

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ
NO.1114



SUWA

8

2023 / 令和 5 年



特集

市博物館特別展

「彦科保養学園・メモリアル」

P2~3

お知らせ

- すわ☆あゆみステーション.....P4~5
- 諏訪市の家計簿.....P6~7
- 乗ってみよう！かりんちゃんバス.....P8
- 新型コロナワクチン接種/"食改"学習会.....P9
- 家族介護支援事業/お盆前後の家庭ごみの収集.....P16

夏のごあいさつ

7月17日(月・祝)に、駅前交流テラスすわっチャオで絵手紙講座が行われました。参加者は季節の野菜や果物など、自分の描きたい物を持参し、送る相手に思いを寄せながら、暑中見舞いを描き上げていました。

ありがとう・あの時を忘れない

蓼科保養学園・メモリアル

未来を創る子どもたちに寄り添ってー想い紡ぐー100年物語ー

開催期間 7月29日(土)～9月24日(日)

小澤侃二と学園の歴史

令和5年3月末、児童の健康づくりを行う全国でも珍しい施設として運営を行ってきた蓼科保養学園(茅野市北山小斉)が閉園しました。諏訪市独自の児童福祉施設として、市民に長く愛されてきた蓼科保養学園。現在までの卒園者は1万人を超え、親子二代で、中には三代で在園した人もいます。

令和5年は開園100周年の節目を迎えることを記念し、市博物館で特別展「ありがとう・あの時を忘れない 蓼科保養学園・メモリアル 未来を創る子どもたちに寄り添ってー想い紡ぐー100年物語」を開催します。この特別展はタイトルが物語るように、この100年の間にさまざまな立場で蓼科保養学園に携わり、諏訪市の子どもたちのために力を尽くした多くの人が紡いできた思いとともに、学園の歴史と学園生活を振り返ります。

8年ごろ



蓼科保養学園は、大正12年8月1日に、高原療養に着目した上諏訪町(現諏訪市)の医師で当時の高島小学校の校医であった小澤侃二(1866～1956)が中心となり、蓼科高原で28人の虚弱児童を連れて心身の鍛錬などを目的とする1週間の保養訓練を行ったことに始まります。当時は栄養障害や発育不良などの子どもが多く、社会的な問題となっていました。小澤医師は「二国の盛衰は、それを構成する国民の健全健康かそうでないか」に起因するもので、その健全は幼少時の発育期の諸環境に左右される」との見識を持ち、成長期にある児童の健康づくりが重要であると考え、子どもたちの健康回復に適した地をスイスのダボスに似た蓼科高原に見いだしました。

この保養訓練によって、子どもたちは食欲が出て体重が増加、栄養状態も改善されたことが分かりました。そこから、蓼科の小斉で夏休みを利用した保養訓練が行われるようになり、高山保養所として専用の建物も建設されました。また、小澤医師は諏訪中学校(現諏訪清陵高校)の三澤勝衛や、名古屋医大衛生学教室の鯉沼祐吾に小斉付近の気象条件の調査を依頼しました。その結果、蓼科は空気が澄み、日照時間が長く紫外線が豊富で、夏は乾燥し冬は標高の割には温暖な特殊な乾燥地帯であるとの報告を受け、このことは保養所運営の医学的根拠となりました。昭和19年ごろからは、戦争のため保養訓練の休止を余儀なくされます。戦後、食糧事情が回復し、昭和23年に保養所施設が諏訪市に寄贈され、保養訓練が再開されました。その後、昭和27年に、児童福祉法に基づく通



医師の診察



ホームでの学習



竹馬の練習



学校の授業



遠足



園舎の前で



スキー教室



食事の様子 昭和28年



保養訓練の様子 昭和



イベント案内

博物館で開催するイベント

- 講演会「蓼科の子らとともに 育て身体・育て心・育て人間力～蓼科保養学園メモリアル～」
 - ▶日時 8月6日(日) 午後1時30分～3時30分
 - ▶講師 小松郁俊氏(小松内科クリニック院長・元蓼科保養学園嘱託医)
- 竹馬に挑戦しよう!あの時の先生たちと話しをしよう!

当時の児童指導員・保育士の先生たちが来ます。一緒に竹馬作りや、思い出話をしませんか。

 - ▶日程 7月29日(土)、8月6日(日)、9月3日(日)
 - ▶時間 午前10時～午後0時30分、午後2時～3時30分

※いずれも同じ内容です。時間内にいつでもお越しください。
- 動画上映会

LCVで放映された「蓼科保養学園の子供達～家族と離れて集団生活 その70日間～」と「蓼科保養学園の子供達 リメイク版」(平成17年)を上映します。

 - ▶日時 9月3日(日) 午後1時30分～3時30分
- 展示解説
 - ▶日時 8月19日(土)、9月16日(土) 午後1時30分～2時

※博物館で開催するイベントは全て入館料のみで参加でき、事前の申し込みは不要です。

蓼科保養学園で開催するイベント

- 蓼科保養学園現地見学会

蓼科保養学園の園舎を見学しながら当時の懐かしい思い出を振り返りませんか。児童指導員などOB数名がお出迎えます。直接現地へお越しください。

 - ▶日時 8月6日(日)、9月3日(日) 午前10時～午後3時
 - ▶会場 蓼科保養学園(茅野市北山小斉4035-1074)

※上履きを持参してください。また、電気・ガス・水道が止まっているため、トイレや水道は使用できません。

通年の施設として 子どもたちとともに

通年の施設として新たに運営するに当たり、諏訪市学校医会から医学的研究の委嘱を受けた林克己・倉田博夫両医師は、2年半ほど気象観測や入園してい

養学園」となりました。小澤医師は昭和31年、90歳で亡くなりましたが、生前の昭和25年には諏訪市と北山村(現茅野市)が共同で小澤侃二胸像を建設。学園の玄関の脇に建ち、子どもたちを見守ってきました。

る子どものデータ計測・検査をし、研究成果を報告しました。報告によると、およそ在園3か月で効果が見込めること、厳寒の季節を含む1年を通して生活に支障がないこと、おおむね小学校5年生が環境に良く順応し、効果が上がることが分かりました。それ以来、対象は小学校5年生、1年を4期に分けて1期40人ずつ、年間160人を基準に受け入れるようになりました。その後、昭和43年に現在の園舎が完成し、昭和63年以降は諏訪市単独の児童福祉施設として、児童の心身の健康増進をめざし

思いをつなぐ

て運営してきました。子どもたちは自然豊かな環境の中で親元を離れて生活し、楽しい中にも規律正しい生活を送ります。適度な運動、バランスの取れた食事によって、体調が整い、集団生活により徐々に協調心が養われ、退園時には心身ともに大きく成長します。また、職員も子どもたちと日々一緒に成長し、感動を分かち合い、忘れることのできない豊かで充実した日々を過ごしました。

今回の特別展では、在園経験者からいただいた多くの声を展示しています。お世話になった先生や、もしかしたら同級生のエピソードやメッセージもあるかもしれません。また、来館されたみなさんから感想をいただき未来につなげたいと考え、現在画家として活躍する橋口優さん(平成7年度3期生)が原画を描いた「思い出の樹―未来へ」を展示します。そこに、みなさんの思いを書き加えてください。

ほかに会期中にさまざまなイベントを開催します。当時の児童指導員や保育士の先生たちが参加するイベントにもぜひご参加いただき、蓼科保養学園の思い出を語り合いたいです。ご来場をお待ちしています。

諏訪市博物館

- ▶休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土・日曜日の場合は開館)
- ▶開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶入館料 一般310円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)、障がい者150円(介助者1人まで同額)
- ▶お問い合わせ ☎52-7080

子ども・家庭の“あゆみ”に寄り添います

諏訪市子ども家庭総合支援拠点

すわ★あゆみステーション(あゆステ)

(問) すわ☆あゆみステーション (こども課・教育総務課内) (内線 444)

あゆステとは？

すわ☆あゆみステーション(あゆステ)は、0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みや、女性相談(子育て以外の相談も可)などを受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

さまざまな専門機関へのつなぎを含めて、困り事の内容に応じた支援をしています。

- 場所 市役所4階(こども課・教育総務課内)
- 電話 ☎0266-52-4141(「あゆステへ」と伝えてください。直通電話もあります)
- 学校教育に関すること ☎0266-75-8150
 - 子ども・家庭に関すること ☎0266-75-8151
 - 女性相談 ☎0266-75-8151
 - 発達全般に関すること ☎0266-75-1176
- 時間 市役所開庁日の午前9時～午後4時

★相談日時の予約ができます

○電話、来庁による予約

受付時間：市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

○オンライン予約

QRコードを読み取り、氏名、連絡先、相談したい内容、希望日時などを入力してください。

相談予約はこちら▶



★子育てに関する質問をオンラインで募集しています

広報すわに掲載している「あゆステ通信」で、子育て中のみなさんからの質問や相談にQ&A形式でお答えします。

普段の子育ての中での「ちょっと聞いてみたいな」「こんな時はどうしたらいいのかな」などの疑問や悩みをお気軽にお寄せください。

オンラインで気軽に質問したい人はこちら▶

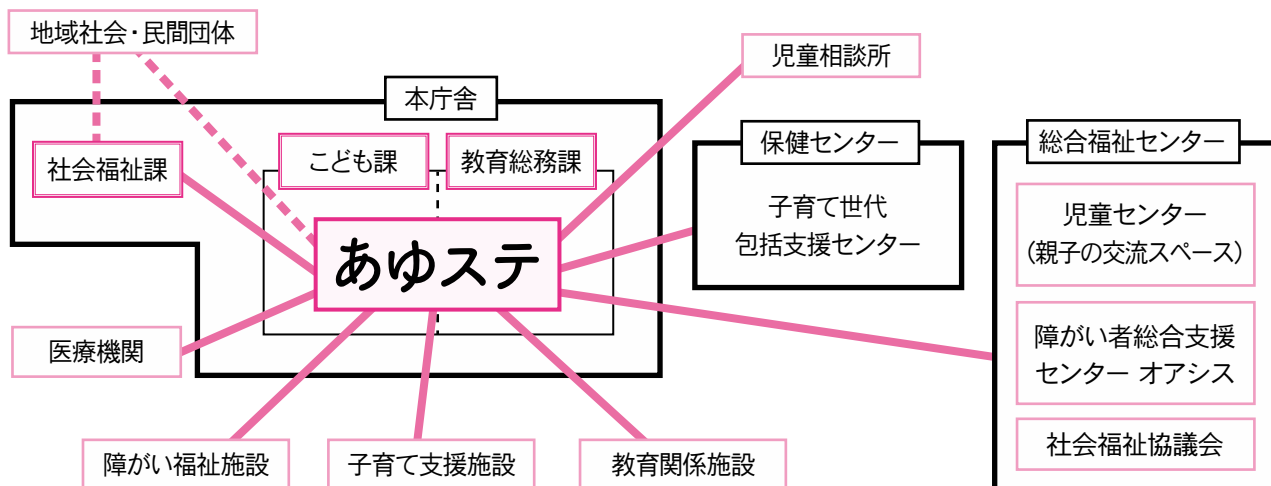


～あゆステから保護者のみなさん・子どもたちへのメッセージ～

子育てが苦しいと感じたり、子どもへの対応に困っていたりしませんか？悩みを誰かに聞いてほしい、つらい・かなしいと思いませんか？話したい内容がまとまっていなくても大丈夫です。こんなこと相談していいの？と思わずに、あゆステに連絡してみてください。



あゆステ関係機関図



あゆステの役割



いちばん身近な相談の場

乳幼児健診、保育園、学校など、あゆステ窓口以外でも相談を受けられるよう、巡回や訪問をしています。

タテ・ヨコに資源をつなぐ

タテ糸として発達段階に応じた継続支援を行い、ヨコ糸として地域社会のさまざまな人や場所をつないでいます。

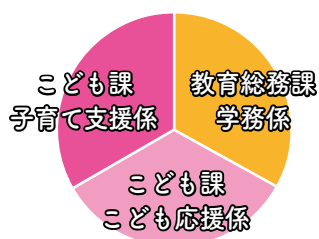
子育てを支える地域づくり

子育てを支える地域づくりのため、児童虐待防止や発達障がいに関する学習会などを実施しています。

チームによる支援の推進



相談スタッフがそれぞれの専門分野を持ち寄り、チーム支援を行っています。福祉部門(こども課)と教育部門(教育総務課)で、部局の枠を超えて取り組んでいます。



2課3係13職種
25人のスタッフがいます。

スタッフはどんな人?



保健師、保育士、教員、社会福祉士、心理士など、さまざまな資格を持つ職員が集まって「あゆステ」を構成しています。

■相談スタッフ

- 子ども家庭支援員(保健師、家庭相談員、教育支援指導主事)
- 心理担当支援員 ○巡回支援専門員
- 発達支援相談員 ○教育相談員
- 社会福祉主事 ○スクールソーシャルワーカー
- ソーシャルワーカー(女性相談員)
- 母子父子自立支援員

あゆステは、必要なときに、誰でも気軽に立ち寄れる駅(ステーション)となることをめざしています!



水道、温泉および下水道事業会計の決算状況

区分	収益的収入・支出		資本的収入・支出	
	収入済額	支出済額	収入済額	支出済額
水道	9億6,645万円	8億5,577万円	1億7,118万円	5億3,572万円
温泉	3億6,921万円	3億2,280万円	273万円	1億24万円
下水	21億261万円	18億3,887万円	3億7,333万円	13億2,045万円

▼ 解説

- ▶ 水道事業会計、温泉事業会計、下水道事業会計は、収益を上げて賄う会計です。
- ▶ 用語解説
 - 収益的収入…料金収入や引き受けた工事の収益など。
 - 収益的支出…人件費や物件費、減価償却費、借り入れた企業債(借金)の利息など。
 - 資本的収入…事業を行うために借り入れる企業債(借金)など。
 - 資本的支出…建設改良費や企業債の返済元金など。

特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	48億8,053万円	42億2,343万円	43億262万円
霧ヶ峰リフト事業	5,337万円	5,644万円	4,624万円
公設地方卸売市場事業	4,669万円	4,566万円	3,931万円
駐車場事業	1,204万円	1,215万円	937万円
後期高齢者医療	7億6,116万円	7億7,361万円	6億7,678万円

▼ 解説

- ▶ 特別会計とは、特定の収入によって行った事業の収益を明確にするための会計です。

■ 市民1人当たりの市税負担額

※市税調定額を令和5年3月31日現在の市の人口(48,071人)で割った単純平均です。

市民税
7万4,278円



都市計画税
8,786円



軽自動車税
4,105円



固定資産税
6万8,731円



市たばこ税
7,473円



入湯税
1,282円



16万4,655円/年




諏訪市の家計簿

令和4年度下半期(令和4年10月1日～令和5年3月31日)の一般会計・特別会計の予算状況などをお知らせします。 ※一般会計と特別会計(水道、温泉および下水道事業会計を除く)は、5月31日までの出納整理期間があるため、決算額ではありません。


一般会計 (令和4年度下半期の予算状況の概要)

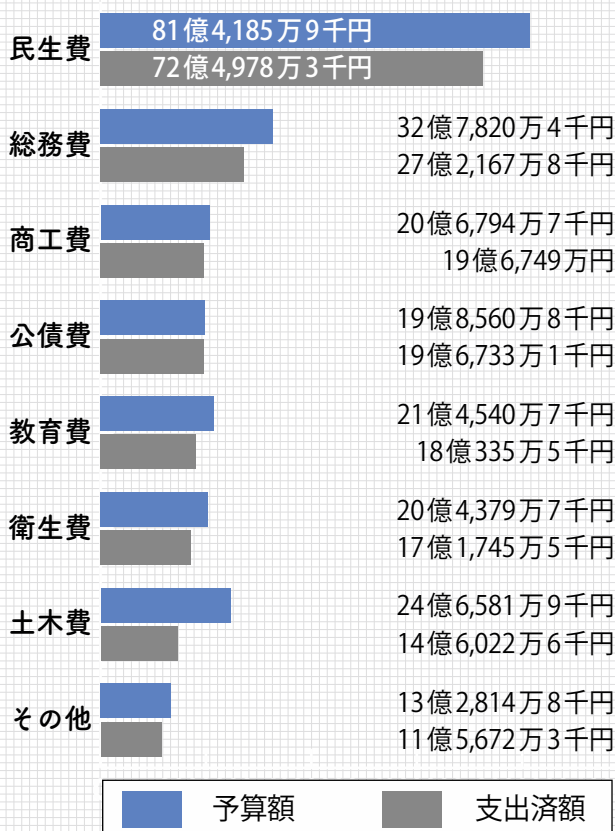
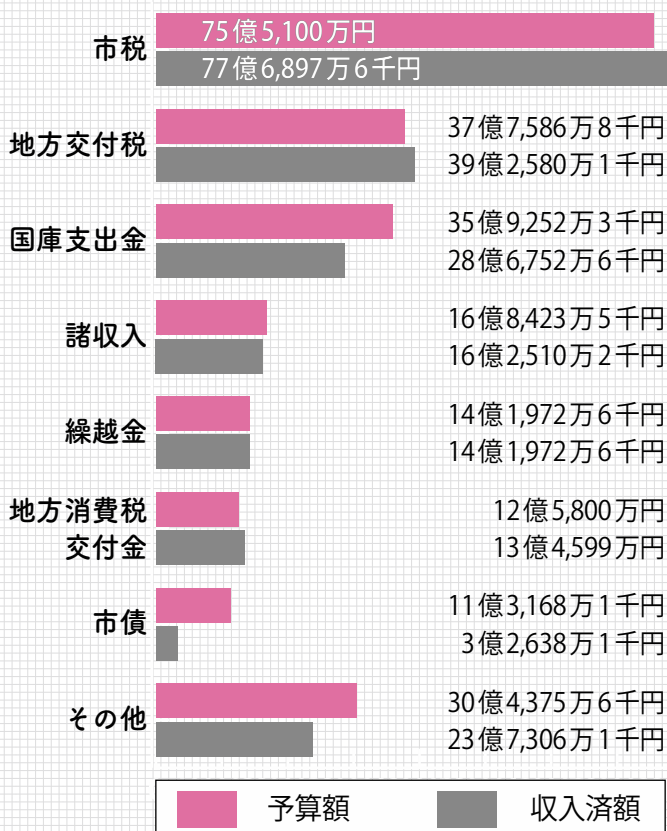
令和4年9月末現在の予算額に、その後5回の補正を行い、令和4年度最終予算は、右のとおりとなりました。市の主要な会計である一般会計の状況は下のグラフをご覧ください。

 歳入 <small>R5.3.31 現在</small>	予算額	234億5,678万9千円
	収入済額	216億5,256万3千円
	収入割合	92.3%

予算額(R4.9月末現在)	217億198万6千円
補正予算(5回)	17億5,480万3千円

最終予算額 234億5,678万9千円

 歳出 <small>R5.3.31 現在</small>	予算額	234億5,678万9千円
	支出済額	200億4,404万1千円
	支出割合	85.5%



▼ 解説

- ▶ 歳入は、家計でいうと給料などの収入のことです。
- ▶ 歳入では、市税(市民税、固定資産税、軽自動車税など)や地方交付税、国庫支出金の割合が高くなっています。

- ▶ 歳出は、家計でいうと食料費や光熱水費、ローンの返済などの支出のことです。
- ▶ 歳出では、民生費(子育て支援や高齢者福祉などの費用)や総務費の割合が高くなっています。



乗ってみよう！

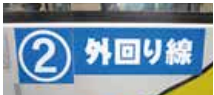
かりんちゃんバス

みなさんは、かりんちゃんバスに乗ったことはありますか？通院や買い物など、さまざまな移動手段として利用されているかりんちゃんバスをぜひご利用ください！

▼ かりんちゃんバスの乗り方は？

① 乗りたいバスの路線を番号と色で確認！

かりんちゃんバスは全部で8つの運行ルートがあります。どの路線に乗ればよいか分かるように路線ごとに番号や色を設定しています(右の一覧を参照)。乗車の際に確認しましょう。



② 目的地のバス停に近づいたら

降車するバス停が放送されたら、近くの降車ボタンを押します。



③ 降車するとき

運賃は後払いです。降車するときに運賃箱へ乗車料金(大人…150円、子ども…80円)を支払ってください。支払いは、現金、1日乗車券(大人…300円、子ども…150円)、回数券(12枚1,500円)、定期券、スマホ乗車券に対応しています。



バスの時刻やバス停の位置など詳しくは、かりんちゃんバス時刻表か市ホームページをご覧ください。



▼ 運転免許証の自主返納者に回数券を交付しています

市内在住の65歳以上の人が、運転免許証を自主返納*した際に、かりんちゃんバス回数券(12枚つづり)を1冊交付しています。詳しくは、お問い合わせください。
※自主返納とは、有効期間内に自らの意思で運転免許証を返納することです。免許返納に関するお問い合わせは、諏訪警察署(☎57-0110)へお願いします。

▼ 10月1日からかりんちゃんバス時刻表が改正されます

10月1日(日)からかりんちゃんバスの一部ダイヤとバス停留所の名前を変更します。詳しくは、広報すわ9月号と同時に配布する新しい時刻表をご覧ください。

▼ かりんちゃんバスの車両2台が新しくなりました

7月8日から、市内循環内回り線・外回り線の車両2台が新しくなりました。新しい車両は、乗り降りがしやすい車両となっています。ぜひご利用ください。



路線の番号と色の一覧

- 1 市内循環内回り線(あか)
- 2 市内循環外回り線(あお)
- 3 すわ外周線(ピンク)
- 4 すわライナー(きいろ)
- 5 かりんちゃん子バス東山線(みどり)
- 6 かりんちゃん子バス大和四賀線(くろ)
- 7 かりんちゃん子バス東西線(ちゃいろ)
- 8 有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)(だいたい)

▼ かりんちゃんバスをもっと使いやすく！便利なサービスをご利用ください

スマホ乗車券

スマホ用アプリ「バスもり!」を使って、かりんちゃんバスの乗車券(1日券、回数券、定期券)を購入できます。また、6月1日から諏訪湖周スワンバスの乗車券も購入できるようになりました。ぜひご利用ください。

乗車券の購入方法やアプリの使用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



スマホアプリ「信州ナビ」

「信州ナビ」は、出発地と目的地を選ぶだけで、かりんちゃんバスを含む県内の公共交通(バス・鉄道)の経路や運賃、時刻表などを調べることができるアプリです。

アプリのダウンロードはこちら



【iPhone用】



【Android用】



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

(問) 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎58-7225、☎58-7226

新型コロナウイルスワクチン接種は、接種券が手元に届いた人から予約ができます。最新情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新情報(市ホームページ)はこちら



■12歳以上の人の令和5年春・夏追加接種(8月末まで)

- 対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上を経過した次の①か②に該当する人 ①65歳以上の人 ②64歳以下の人で基礎疾患などがあり重症化リスクが高いと医師が認める人、または医療機関や高齢者施設などに従事する人
- 接種会場 ○個別接種…市内医療機関(使用するワクチンは、予約の際に確認してください) ○集団接種…諏訪赤十字病院(ファイザー社製ワクチンを使用)
- 接種券の発送 ①…接種可能な時期に合わせて接種券をお送りしています。 ②…接種可能な時期に合わせて接種券発行申請の案内はがきをお送りしています。接種を希望する人は案内を確認の上、接種券の発行を申請してください。 ※これまでにお送りした未使用の接種券も使用できます。
- 接種の予約 接種券到着後、同封する案内を確認の上、予約をしてください。

■小児(5歳～11歳)のオミクロン株対応ワクチン追加接種

- 対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上を経過した人
- 接種会場 指定の医療機関
- 接種券の発送 接種可能な時期に合わせて接種券発行申請の案内はがきをお送りしています。接種を希望する人は案内を確認の上、接種券の発行を申請してください。 ※これまでにお送りした未使用の接種券も使用できます。
- 接種の予約 接種券到着後、同封する案内を確認の上、予約をしてください。

■令和5年秋・冬追加接種(9月以降)

9月以降の追加接種は、初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上の人が受けられます。接種券の発送時期など詳細が決まり次第、市ホームページや広報すわなどでお知らせします。



“食改”学習会に参加し、入会しませんか？

(申)・(問) 食改事務局(保健センター内) (内線591)

“食改”とは、食育ボランティア団体である「諏訪市食育推進協議会」の通称です。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を見直し元気で長生きのできるまちづくりをめざして活動をしています。

“食改”では、月に1回の自主学習会を開催しています。興味のある人は、ぜひ学習会にご参加ください。男性の参加も大歓迎です。



●日程、内容 全5回、下表のとおり ※9月、10月、11月は調理実習を行います。

日程	内容	日程	内容
① 9/25(月)	健康料理！シニアカフェ	④ 12/14(木)	目指せ！野菜1日350g(測定あり)
② 10/18(水)	パッククッキングを作ってみよう	⑤ 令和6年 1/23(火)	健診結果で自分の体を知ろう！
③ 11/13(月)	若い世代に伝えたい！簡単アレンジレシピ		

- 時間 午後1時～3時30分ごろ
- 会場 カルチャーホームすわ、保健センター
- 対象 食生活や健康に興味のある20歳以上の市民
- 定員 16人
- 講師 市管理栄養士、保健師 ほか
- 持ち物 ○①、②、③…エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物 ○④、⑤…筆記用具、飲み物
- 参加料 1,200円(400円×調理実習3回分)
- 申し込み 8月31日(木)までに、電話で申し込んでください。
- その他 ○特定の回だけの受講はできません。 ○都合により、講座の内容を入れ替えたり変更したりする場合があります。 ○未就学児の託児はありません。

募集

サービス向上と効率的な施設運営をめざして 市の福祉関連施設の 指定管理者を公募します

市は、次の福祉関連施設の指定管理者を募集します。指定管理期間は、令和6年度～10年度です。詳しくは、8月7日(月)～18日(金)に担当部署で配布する要項をご覧ください。

■ 諏訪市総合福祉センター

- 所在地 諏訪市小和田19番3号
- 申し込み 9月4日(月)～15日(金)に、社会福祉課(市役所2階)へ申し込んでください。
- その他 応募説明会を、8月22日(火)午前9時30分から市役所501会議室(5階)で行います。参加希望者は、8月18日(金)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 社会福祉課社会係(内線231)

■ 諏訪市デイサービスセンター西山の里

- 所在地 諏訪市大字湖南4016番地1
- 申し込み 9月4日(月)～15日(金)に、高齢者福祉課(市役所2階)へ申し込んでください。
- その他 応募説明会を、8月22日(火)午前10時15分から市役所501会議室(5階)で行います。参加希望者は、8月18日(金)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 高齢者福祉課介護保険係(内線293)

お知らせ

地震への備えを確認しましょう 諏訪市地震総合防災訓練を 実施します

防災関係機関の連携強化とともに、地域や市民のみなさんの防災意識の向上を目的に、防災訓練を実施します。

■ 市地震総合防災訓練

- 日程 8月27日(日)
- 想定 午前7時30分…南海トラフ地震発生
- 会場 諏訪中学校(生徒、教員参加)
- 対象地区 上諏訪・四賀地区(清水1～4区、角間町区、赤羽根区、武津区、細久保区、普門寺区)
- 訓練内容 避難所開設・運営訓練、避難誘導訓練、物資運搬配給訓練など

※緊急速報メール送信訓練を午前7時45分ごろに行います。スマートフォンや携帯電話から大きな音が鳴りますので、ご承知おきください。場所によっては、他の自治体の情報を受信する場合があります。

■ 地区訓練(避難・要配慮者誘導訓練、初期消火訓練など)

- 対象地区 8月27日(日)に訓練を実施する市内各地区
- 会場 各地区で定めた会場 ※詳しくは、各地区の役員へお問い合わせください。

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)



お知らせ

低所得の子育て世帯を支援します 子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

食費などの物価高騰に直面する子育て世帯の生活を支援するため、国事業の生活支援特別給付金を支給します。「ひとり親世帯分(A)」または「ひとり親世帯以外の子育て世帯分(B)」のどちらかで1回支給が受けられます。

対象で、支給を受けていない人からの申請を以下のとおり受け付けますので、各申請窓口にお問い合わせください。

■ ひとり親世帯分(A)

- 対象 次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯の人 ※Bの給付金を受け取った人を除きます。 ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していて、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ③令和5年1月以降に、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人
- 手続き ②・③に該当する人は、申請が必要です。 ※①の該当者は5月30日に支給済み。
- 支給額 児童1人当たり5万円
- 申請期限 令和6年2月29日(木)

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

■ ひとり親世帯以外の子育て世帯分(B)

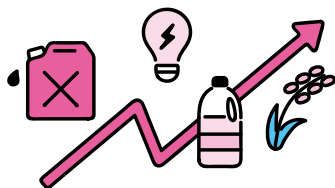
- 対象 次の①か②に該当する人 ※Aの給付金を受け取った人を除きます。 ①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)の支給対象者 ②平成17年4月2日(障がい児の場合は平成15年4月2日)～令和6年2月29日に生まれた児童を養育し、令和5年度分の住民税均等割が非課税の人、または令和5年1月以降に食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税相当であると認められる人
- 手続き ②に該当する人は、申請が必要です。必要書類を郵送するか、市民課④番窓口(市役所1階)へ提出してください。申請書類は、窓口か市ホームページから取得できます。 ※①の該当者は5月30日に支給済み。
- 支給額 児童1人当たり5万円
- 申請期限 令和6年2月29日(木)

(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116、119)

お知らせ

低所得の世帯を支援します

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金を支給します



電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計への負担増を踏まえ、対象世帯に重点支援給付金を支給します。

●対象 次の①か②に該当する世帯 ①令和5年度住民税均等割が非課税の世帯 ②令和5年1月以降の収入が予想せず減少し、住民税均等割が非課税相当の収入となった世帯

●手続き ①…7月中旬ごろ支給のお知らせを送付した世帯へは7月下旬に給付金が支給されています。確認書が届いた世帯は必要事項を記入の上、返信用封筒で期限までに送付してください。 ※令和5年度(令和4年分)の住民税が未申告の人がいる世帯には、別途通知を送付します。 ②…電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金窓口(市役所2階)にお越しください。申請書をお渡しします。 ※市ホームページでも申請書様式を取得できます。

●支給額 1世帯当たり3万円

●申請期限 11月30日(木)

■長野県価格高騰特別対策支援金

国の給付金の対象とならない令和5年度住民税所得割が非課税の世帯へ、県の施策として1世帯当たり2万円を支給します。対象者には、9月ごろに申請書類を送付する予定です。詳しくは、広報すわ9月号などでお知らせします。

(申)・(問) 社会福祉課社会係(内線550、551)

お知らせ

工事期間中のご協力をお願いします

遊具更新に伴う蓼の海公園 (アスレチック遊具のみ)の閉鎖

諏訪市公園施設長寿命化計画に基づき老朽化した遊具の更新工事を行うため、蓼の海公園のアスレチック遊具の使用ができなくなります。

●期間 8月から令和6年3月のうち4か月程度 ※天候などの理由により、変更になる場合があります。

(問) 都市計画課公園緑地係(内線282)

お知らせ

子どものために活動している団体を募集します

「未来を担う子どもたちへの支援事業」支援金申請のための説明会

市とセイコーエプソン株式会社は、7月14日に「未来を担う子どもたちへの支援に係る連携協定」を締結しました。

協定締結に伴い、「未来を担う子どもたちへの支援事業」を開始します。この事業では、市内の子どもの教育や生活の安定・向上のために活動を行う団体を募集し、選考の上、活動支援金を支給します。団体の募集に当たり、以下のとおり説明会を行います。

●日時 8月21日(月) 午後3時30分～4時30分

●会場 市役所501会議室(5階)

●対象 市内で子どもの教育や生活の安定・向上のための活動をする非営利団体

●支援金額 1団体10万円～100万円(1年につき)

●申し込み 8月1日(火)～18日(金)に、こども課(市役所4階)か電話で申し込んでください。

●その他 説明会資料や申請様式は、8月22日(火)以降、こども課窓口か市ホームページで取得できます。

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線448)

6月定例市議会の報告

会期：6月12日(月)
～28日(水)

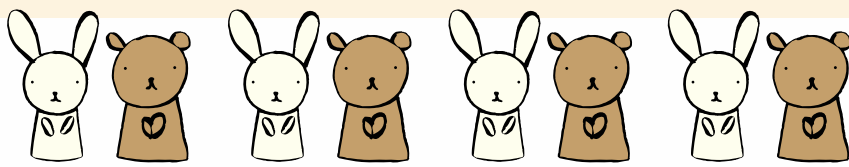
議決された条例や予算などから主なものを紹介します。審議の結果などは今号に挟み込みの議会だよりをご覧ください。

■議決された主な条例など

●諏訪市公設地方卸売市場施設整備基金条例の一部改正…これまで市場の施設整備に限って活用していた基金を、現在市場を利用している事業者が閉場後も事業を継続することができるように行う支援など、令和6年度末の閉場に向けた事業に活用するため、基金の名称および用途を変更するための改正です。

■令和5年度一般会計補正予算…市長が提案した補正予算案に対し、議員から文化センターの改修を実施するための設計委託料など1,819万3千円を削除する修正動議が提出され、修正案が可決されました。その結果、補正額は12億3,478万2千円で、累計額は221億9,485万2千円となりました。

●総務費…6億5,190万円 ●民生費…1億6,457万9千円 ●衛生費…1億4,971万5千円 ●農林水産業費…156万4千円 ●商工費…8,777万円 ●土木費…1億6,593万円 ●消防費…356万1千円 ●教育費…976万3千円



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

(問) ふれあいの家 ☎57-4567

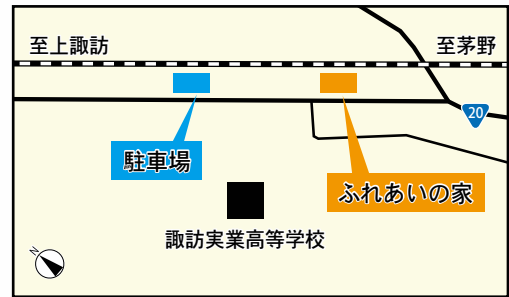
多世代交流施設「ふれあいの家」に遊びに来ませんか

ふれあいの家は、市内の小学生以下の子どもとその保護者、高齢者の人が使用できる多世代交流施設です。いつでも、気軽に、自由に使える「多世代ふれあいルーム」のほか、サークル活動に使用できる「親子ふれあいルーム」や「活動室(3部屋)」、軽運動もできる「多目的ルーム」があります。

サークルの集まりや、友達づくりにご活用ください。



- 開館時間 午前9時～午後5時(利用は午後4時30分まで)
- 休館日 日曜日、祝日、年末年始 ※8月15日(火)は臨時休館します。
- 場所 諏訪市清水3丁目3970-3
- 使用料 無料 ※電話、コピー機、冷暖房設備などを使用した場合は、実費相当額がかかります。
- 使用方法 ○個人…当日、受付簿に住所や氏名などを記入してください。 ○団体…事前に、申請書を提出してください。予約は2か月前からできます。



児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (9:00～19:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



離乳食・幼児食相談

- 日程 8月23日(水)
- 時間 午前10時30分～正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 なし
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

リトミック(※)

- 日程 ①8月24日(木) ②9月21日(木)
- 時間 午前10時～10時50分
- 対象 1歳6か月～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み ①は受け付け中、②は8月25日(金)から申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 ①8月25日(金) ②9月20日(水) 午前10時～11時
- 対象、定員 首がすわった乳児～おおむね2歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み ①は受け付け中、②は8月25日(金)から申し込んでください。

ママダンス～パパもいよいよ～(※)

- 日時 8月29日(火) 午前10時～10時45分
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

【(※)共通事項】

- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装

ピックアップ

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



野明 来珀 ちゃん
(0歳7か月)
カメラが大好きなこはくくん☆
いつもたくさん幸せをありがとう♡
これからもスクスク
大きくなってね^^



服部 詩ちゃん
(0歳9か月)
いつも笑顔の詩くん
優しく元気に大きくなってね



河西 柁磨 ちゃん
(0歳7か月)
いっぱい遊んで
大きくなあれ!!

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
女性相談に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	8月28日(月)	令和5年4月生まれ
10か月児健診	8月29日(火)	令和4年10月生まれ
1歳6か月児健診	8月3日(木)	令和4年1月生まれ
3歳児健診	8月2日(水)	令和2年7月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日~15日生まれは午後1時~1時20分、16日~末日生まれは午後1時20分~1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日~15日生まれは午後0時50分~1時10分、16日~末日生まれは午後1時10分~1時30分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 8月22日(火) ●対象 令和3年7月生まれ
- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午前9時15分~9時45分 ○16日~末日生まれ…午前9時45分~10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程 8月18日(金)
- 受付時間 午前9時30分~10時30分
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5か月~6か月) ※要申し込み

- 日時 8月23日(水) 午後1時30分~2時30分
- 持ち物 バスタオル

予防接種

	日程	対象
日本脳炎(初回1回目)	8月21日(月)	令和2年5月~6月生まれ
BCG	8月10日(木)	令和5年2月生まれ

- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午後1時30分~1時50分 ○16日~末日生まれ…午後1時50分~2時10分
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

給食で人気！学校栄養士おすすめ！



ヘルシー

レシピ



問 保健センター(内線591)

はちみつレモンチキン

■ 材料<おとな4人分>

- ・鶏もも肉(皮なし)…4切れ
- ・ショウガ…1かけ
- ・しょうゆ…小さじ2
- ・酒…小さじ1
- ・蜂蜜…大さじ1/2
- ・レモン果汁…小さじ1

A

■ 作り方

- ①ショウガをすりおろす。
- ②①とAを合わせ、鶏もも肉を漬け込む。
- ③30分程度漬けたら、オーブンかトースター、またはフライパンで次のとおり焼く。
オーブンの場合：170℃に設定し、15分程度焼く
トースターの場合：低めの温度に設定し、10分程度焼く
フライパンの場合：中に必ず火が通るように、焦げ目が付くまで焼く



— 1人分の栄養価 —

エネルギー	68	kcal
たんぱく質	9.7	g
脂質	2.5	g
塩分	0.5	g

ポイント

夏でもさっぱりとした味わいで食べられます。調味料は、煮詰めてから後乗せしてもOKです。

今月の休日当番医・薬局(8月、9月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
8	6日(日)	吉江内科医院 ☎52-2525	やじま歯科医院 ☎75-5125	しぶさき薬局 ☎57-1333
	11日(金・祝)	諏訪城東病院 ☎52-3100	藤森歯科クリニック ☎52-1182	二葉薬局 ☎52-1242
	13日(日)	ここのハートクリニック ☎78-5810	茅野歯科医院 ☎72-4225	共創未来クローバー薬局 ☎78-6126
	14日(月)	こいけこどもクリニック ☎75-5047	ますざわ歯科医院 ☎52-1011	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	15日(火)	湖南関医院 ☎58-1680	土橋整形外科歯科医院 ☎82-0007	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	16日(水)	やざわ虎クリニック ☎57-8300	落合歯科医院 ☎53-3800	こころ薬局 ☎54-2788
	20日(日)	塩沢医院 ☎52-0038	こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258	クオール大手薬局 ☎56-1150
	27日(日)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595	正田歯科クリニック ☎54-2575	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
9	3日(日)	清水クリニック ☎53-1625	堀歯科医院 ☎73-7139	かりん薬局 ☎56-3515

■希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。

■当番医・薬局は変わる場合があります。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



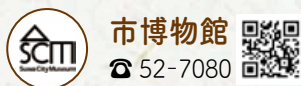
諏訪地区小児夜間急病センター

諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

■診療日時：毎週火曜日、木曜日、土曜日、日曜日 午後7時~9時 ※必ず受診前に、電話で症状をお伝えください。

■診療科目：小児科 生後3か月以上~中学生(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲などは除く)

※参加料・申し込みの記載がないものは、入館料のみで、事前の申し込みは不要です。



市博物館

☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日

■特別展「ありがとう・あの時を忘れない 蓼科保養学園・メモリアル 未来を創る子どもたちに寄り添って 一思い紡ぐ100年物語ー」

詳しくは、今号2～3ページをご覧ください。 ※特別展開催に当たり、写真や思い出(文章)を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。



▲食事の様子(昭和9年)

●期間 7月29日(土)～9月24日(日)



市美術館

☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日

■企画展「And Again」

これまで学校連携展でコラボレーションをしてきた作家8組を、2年にわたり特集します。今年は4人を紹介します。

●期間 開催中(～9月24日(日))

●期間中の入館料 一般520円、小・中学生150円(諏訪地域在学の小・中学生は無料)

イベント

■学芸員によるギャラリートーク

学芸員による展示解説を行います。

●日時 8月13日(日) 午後2時～2時30分

■つきいちアート9月「縄文原形で絵を描こう！」

●日時 9月9日(土) 午後2時～3時30分

●対象 どなたでも参加できます。

●定員、参加料 10人(先着順) 300円

●講師 松本春崇氏(画家)

●申し込み 事前に申し込んでください。



原田泰治美術館

☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日、8月29日(火)、30日(水)

■【追悼展】原田泰治の世界 鳥の目・虫の目 日本の旅

昨年3月に逝去された原田泰治氏をしのび、全127点の原画に加え、原田氏が愛用した画材や取材道具を展示します。

●期間 開催中(～8月27日(日))

イベント

■スクラッチアートで花火をかこう！

●日程 8月1日(火)～6日(日)

●時間 午前10時～11時30分

●対象 諏訪地域在住の小・中学生

●定員 各回10人程度(先着順)

●申し込み 事前に電話で申し込んでください。

●その他 ミュージアムパスポートを持参してください。

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- プールレッスン休講…8月1日(火)～18日(金)
- 夏休み特別営業…8月3日(木)、10日(木)
- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…8月6日(日)
- 市スポーツ祭(50m プール)…8月6日(日)
- 研修室レッスン休講…8月11日(金・祝)～18日(金)
- 花火大会開催に伴う休館…8月15日(火)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…8月20日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)…8月26日(土)
- 諏訪郡市水泳競技大会(50m プール)…8月27日(日)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
8月15日(火)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
8月11日(金祝)、15日(火)

おすすめの図書(市図書館)

■毎日、一輪。

小野木 彩香 著(エクスナレッジ)

四季折々の花を一輪、飾ってみませんか。花との暮らしを気軽に楽しむ方法を紹介しています。



■雲のしくみ

荒木 健太郎 著(誠文堂新光社)

空を見上げると、さまざまな形の雲を見ることができます。地球全体の気候に影響する雲の姿に迫ります。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 8月19日(土)、20日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 8月20日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 8月2日(水)、9日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 8月5日(土)、19日(土)、26日(土)

●時間 午前11時～11時30分



介護者リフレッシュ交流会、家族介護教室

(申)・(問) 市社会福祉協議会 ☎52-2508、(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

市は、在宅で介護をしている人を対象に、介護リフレッシュ交流会と家族介護教室を行っています。介護者同士が情報交換をしながらリフレッシュする機会として、ぜひご参加ください。詳しくは、今号挟み込みの社協だよりをご覧ください。

■介護者リフレッシュ交流会

①コーヒーの基礎知識講座&試飲体験

- 日程 8月23日(水)
- 時間 午前10時~11時30分
- 講師 黒鳥伸雄氏(AMBIRD^{アンバード}店長)
- 申し込み 8月17日(木)までに、電話で申し込んでください。



②いきいきアートでリフレッシュ

- 日程 12月7日(木)
- 時間 午後1時30分~3時
- 講師 藤本順子氏(SUWART^{スワート}代表臨床美術士)
- 申し込み 11月21日(火)までに、電話で申し込んでください。

【①・②共通事項】

- 会場 湯小路いきいき元気館会議室1(3階)
- 対象 市内在住の要支援1以上の人を介護していて、市内に住所がある人
- 定員 15人
- 参加料 500円

■家族介護教室

●日程、内容 下表のとおり

	日程	内容
①	9/5(火)	認知症について
②	9/20(水)	介護保険・福祉サービスのあれこれ
③	10/27(金)	前向きに考える終活
④	11/9(木)	薬剤師によるおくすり講座
⑤	11/27(月)	簡単介護食・栄養補助食品のご紹介
⑥	12/14(木)	介助方法のコツ

- 時間 午後1時30分~3時
- 会場 湯小路いきいき元気館会議室1(3階) ※⑤のみ 駅前交流テラスすわっちゃオ
- 対象 市内在住の介護者、介護に関心がある人
- 定員 各回20人(先着順)
- 参加料 各回300円
- 申し込み 各開催日の3日前までに、電話で申し込んでください。



8月10日(木)~17日(木)の家庭ごみの収集

(問) 環境課環境衛生係(内線211)

8月10日(木)~17日(木)は、下表のとおり家庭ごみの収集をします。ご理解とご協力をお願いします。

	種類	8/10(木)	8/11(金・祝)	8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	
収集	燃やすごみ、草類、 ^{せん} 剪定木・枝 資源物	該当地区	該当地区	— 休み —		該当地区	休み	該当地区	該当地区	
		該当地区	該当地区	該当地区	— 休み —		該当地区	該当地区		
持ち込み	剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919(草類、剪定木・枝)	8:30~ 16:00	8:30~ 16:00	8:30~ 12:00	休み	8:30~ 16:00	8:30~ 16:00	8:30~ 16:00	8:30~ 16:00	
	諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590(燃やすごみ、大型可燃物)	8:30~ 16:00	8:30~ 16:00	8:30~ 12:00	休み	8:30~ 16:00	8:30~ 16:00	8:30~ 16:00	8:30~ 16:00	
	林金属工業 ☎52-2087 (資源物全般)	9:00~ 17:00	— 休み —				— 休み —			
	南信美装 ☎57-1200 (資源物全般)	8:15~ 17:00	休み	8:15~ 12:00	— 休み —		— 休み —		8:15~ 17:00	
他	信州タケエイ ☎58-0022 (大型可燃物、資源物全般)	8:30~ 17:00	— 休み —				— 休み —			
	津村商事 ☎27-6208 (し尿収集)	収集あり	— 休み —		収集あり	— 休み —		収集あり		

※持ち込みは、正午~午後1時を除きます。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 特別児童扶養手当の所得状況届をご提出ください

- 日時、会場 8月14日(月)～31日(木) 午前8時30分～午後5時15分(休日を除く) こども課窓口(市役所4階)
 - 持ち物 特別児童扶養手当証書(全部停止の人は除く)、マイナンバー関係書類、その他必要書類(該当者)
 - その他 ○期限までに提出がない場合は、8月以降の手当が支給されないことがあります。○所得申告をしていない人は、至急申告をしてください。
- (申)・(問) こども課子育て支援係(内線 445、448)

i 児童扶養手当現況届の提出をお願いします

- 日程 8月6日(日)、7日(月)
 - 時間 午前9時～午後8時
 - 会場 市役所大会議室(5階)
 - 持ち物 児童扶養手当証書(水色)、養育費等に関する申告書、その他必要書類(該当者) ※対象者には、7月7日に通知を送付しました。詳しくは、通知をご覧ください。
 - その他 ○期限までに提出がない場合は、11月以降の手当が支給されないことがあります。○所得申告をしていない人は、至急申告をしてください。○所得超過による未申請の人で、所得の減少があった場合は、お問い合わせください。
- (申)・(問) こども課子育て支援係(内線 445、448)

i 国道20号の夜間通行規制

水道管入れ替え工事のため、国道20号の一部が夜間片側交互通行になります。近隣や、通行されるみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 規制期間 8月中旬～令和6年1月下旬 ※規制期間・区間は、天候などの理由により、変わる場合があります。
- 規制時間 午後9時～午前6時



(問) 水道局施設課上水道係(内線762)

i 花火大会(8/15)開催に伴うバスの特殊運行

- かりんちゃんバス 全便運休
 - スワンバス(内回り・外回り線) 特殊ダイヤで運行
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線289)

i 9月の市議会定例会

- 9月の市議会定例会は、8月29日(火)から議会棟3階本会議場で開会します。陳情・請願の受け付けは、8月21日(月)正午までです。
- 日程 ○招集日…8月29日(火) ○代表・一般質問…9月4日(月) ○一般質問…9月5日(火)、6日(水) ○最終日…9月20日(水)
- (問) 議会事務局(内線521)

i クリーンレイク諏訪下水道ふれあい見学会

- 日程 9月10日(日)
 - 時間 午前9時30分～11時30分
 - 会場 クリーンレイク諏訪
 - 対象 諏訪地域6市町村または立科町在住者
 - 定員 40人 ※定員以上の申し込みがあった場合は抽選。
 - 申し込み 8月18日(金)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955

i こどもサンセットシアター

子どもも大人も楽しめる映画上映会です。屋台や出店など、異国感あるナイトマーケットを併設します(入場無料)。

- 日時 8月19日(土) 午後5時開場(上映開始:午後6時30分)
 - 会場 文化センター
 - 上映作品 アイの歌声を聴かせて
 - 映画チケット代 ○大人…1人1,200円 ○高校生以下…1人600円
 - 申し込み 映画を鑑賞したい人は、右のQRコードを読み取り、事前に申し込んでください。※ナイトマーケットは申し込み不要です。▲QRコード
- (申)・(問) 文化の場づくりを目標に何かやってみるチームEメール bunkanoba@gmail.com



i お知らせ

i 8/15は諏訪赤十字病院が終日休診になります

8月15日(火)は諏訪湖祭湖上火花大会開催に伴い、終日休診します。また、原則として入院面会をお断りします。
(問) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111

i 並木DEコンサート♪

- 野外コンサートを開催します。
- 日程 8月19日(土) ※雨天中止
 - 時間 午後6時～7時
 - 会場 柳並公園(並木通り)
 - 出演 FLAT
- (問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-5687

i 花火大会(8/15)の交通規制にご協力ください

8月15日(火)の諏訪湖祭湖上火花大会当日は、歩行者天国をはじめ市内各所で交通規制が実施されます。多くの車が諏訪湖周辺に集中するため、市内全域で大変な交通渋滞が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

■駐車場所所有者のみみなさんへ

交通規制区域内の駐車場所所有者は、駐車場利用者に「交通規制の時間内は車が入り出できなくなることを」周知してください。また、花火見物のために駐車場を利用する人に、駐車場の場所が分かる地図などを渡してください。
(問) 建設課交通安全係(内線252)

STOP! 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

還付金詐欺発生中!

公的機関を名乗り、「お金が戻ります」と話してくる人には注意してください。その他、「還付金の通知は届いていませんか」、「医療費の還付金があります」、「還付金があるので急いで手続きをしてください」、「ATMに着いたら連絡してください」といった言葉を信じてはいけません。相手の指示には従わず、自分で公的機関に確認をしましょう。

- 相談窓口……………
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 市消費生活センター…☎52-8199(平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 世界平和を願う黙とう

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、世界恒久平和の実現を祈念して黙とうをささげます。ご協力をお願いします。

- 日時 ○広島市…8月6日(日) 午前8時15分 ○長崎市…8月9日(水) 午前11時2分 ○終戦記念日…8月15日(火) 正午

i 第60回諏訪市戦没者追悼式

戦争の犠牲者を追悼し、平和への思いを新たにすため、戦没者追悼式を開催します。

- 日時、会場 8月19日(土) 午前11時～正午 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- その他 スーツなどの平服でお越しください。

(問) 社会福祉課社会係(内線231)

i 住宅・土地統計調査を実施します

総務省は10月1日を基準日として、全国で住宅・土地統計調査を行います。調査員が、8月下旬～9月上旬に調査対象地域にお知らせのチラシを、9月中旬に調査対象地域の中から無作為に選ばれた対象者に調査書類を配布します(市内の約2,000世帯)。調査結果は、これからの住宅施策やまちづくり・防災問題の研究に生かされる大切な基礎資料になります。ご理解とご協力をお願いします。

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線360)

i 個人事業税(前期分)の納期限は8月31日(木)です

今年度の納税通知書を8月中旬に発送します。納期限までに納めてください。金融機関、県税事務所窓口、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリでの納付に加え、今年度からは「地方税お支払いサイト」を利用したクレジットカードやインターネットバンキングによる納付もできます。

※納税が困難な人を対象に、納税猶予の制度が設けられています。制度を適用する場合、申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

(問) ■納付:長野県南信県税事務所諏訪事務所☎57-2906 ■課税:長野県南信県税事務所☎0265-76-6807

i 自死遺族交流会「伊那あすなろの会」のお誘い

- 日時、会場 8月26日(土) 午後1時30分～3時30分 伊那市内
 - 対象 家族を自死で亡くした人
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)健康づくり支援課☎57-2927

i 下半期国民年金保険料前納は割引が適用されます

下半期国民年金保険料の口座振替、クレジットカード納付、納付書払いによる前納は割引が適用されます。希望者は8月31日(木)までに、手続きをしてください。

■口座振替

- 申し込み 金融機関、岡谷年金事務所または市民課市民窓口係(市役所1階)で申し込んでください。

- 持ち物 基礎年金番号が分かる物、銀行口座が分かる物(預金通帳など)、金融機関の届け出印

■クレジットカード

- 申し込み 岡谷年金事務所か市民課市民窓口係で申し込んでください。

- 持ち物 基礎年金番号が分かる物、クレジットカード

(申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i 市有地を公売します(一般競争入札)

■物件

- 所在地 諏訪市大字上諏訪8958番11



- 地目 宅地

- 面積 245.20㎡(約74坪)

- 用途地域 第一種低層住居専用地域

■入札案内書の配布、入札参加申請受け付け

- 日時 8月4日(金)～15日(火) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

- 受け付け場所 財政課(市役所3階)

■入札

- 日時 8月28日(月) 午前10時

- 会場 市役所403会議室(4階)

(申)・(問) 財政課管財契約係(内線315)

i 8月定例教育委員会

- 日時 8月18日(金) 午後3時
 - 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i おひさまマルシェ

障がい就労支援施設などのみなさんが、品物を日替わりで販売します。

- 日程 8月21日(月)～24日(木)
 - 時間 午前11時～午後2時ごろ ※早めに終了する場合があります。
 - 会場 市役所1階ロビー
- (問) 社会福祉課障がい福祉係(内線233)

i サンデーリサイクルを実施します

- 日時、会場 8月6日(日) 午前10時～正午 西友湖南店
 - 対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶・カセットボンベ) ○その他プラスチック ○廃食油 ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○インクカートリッジ ○携帯電話、スマートフォン、タブレット端末 ○その他の紙、紙パック
- (問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i マイナンバーカードの夜間臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの申請、受け取りの臨時窓口を開設します。

- 日程 8月24日(木)
- 時間 午後5時15分～7時
- 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
- 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)

●その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。○2月末までにカードを申請した人のマイナポイントの申込期限は9月末までです。○お盆期間中も暦どおり開庁していますので、ぜひご利用ください。

(問) 市民課市民係(内線112)



**暴力団追放運動に
活用するポスター・標語**

- 内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を訴えるもの
 - 要領 ○ポスター… B3判画用紙(裏に氏名明記) ○標語… Eメール、はがき、ファックスなどで何点でも応募できます。
 - 応募期限 9月8日(金)
 - その他 ○作品に必ず住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業または学校名(学年・組)、電話番号を明記してください。○入選作品は、11月6日(月)に上田市交流文化芸術センター(上田市)で開催する県民大会で表彰されます。
- (申)・(問) (公財)長野県暴力追放県民センター(〒380-0836長野市南長野南県町685-2長野県食糧会館5階)☎026-235-2140、FAX 026-233-3741、Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp



市文化祭の作品・出演団体

10月25日(水)~29日(日)、11月3日(金・祝)に開催する市文化祭の作品・出演団体を募集します。

■文芸作品

- 作品 ○短歌「当季雑詠」… 1人2首以内 ○俳句「夏季・秋季雑詠」… 1人2句以内 ○川柳「自由詠」… 1人2句以内
- 展示期間 10月25日(水)~29日(日)
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 申し込み 応募用紙(市公民館、豊田・四賀・中洲・湖南公民館または市ホームページで取得)か任意のはがきに、作品、住所、氏名、電話番号を明記し、8月31日(木)までに、市公民館に郵送か持参して提出してください。

■市民芸能祭・コーラス祭出演団体

- 日程 ①市民芸能祭…10月28日(土) ②コーラス祭…11月3日(金・祝)
 - 時間 1団体10分以内
 - 対象 ①市内芸術文化団体(音楽、伝統芸能など) ②市内コーラス団体
 - 申し込み 応募用紙(市公民館、豊田・四賀・中洲・湖南公民館または市ホームページで取得)に必要事項を記入し、8月22日(火)までに、市公民館に郵送か持参して提出してください。
- (申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線 582、595)



**第26回長野県障がい者文化芸術祭inながの
出展作品**

- 日時 9月23日(土・祝) 午前9時~午後4時45分、9月24日(日) 午前9時~午後4時
 - 会場 長野県障がい者福祉センター(長野市)
 - 募集作品 絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸作品 ※応募規定など詳しくは、お問い合わせください。
 - 申し込み 出展申込書を、8月10日(木)までに社会福祉課窓口(市役所2階)に提出してください。
- (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)



**伊東市との姉妹都市交換
文芸作品**

- 作品 ○短歌「当季雑詠」… 1人2首以内 ○俳句「夏季・秋季雑詠」… 1人2句以内 ○川柳「自由詠」… 1人2句以内
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 申し込み 硬い短冊の表面に作品、裏面に作品、住所、氏名、電話番号を楷書で明記し、8月31日(木)までに、市公民館または豊田・四賀・中洲・湖南公民館に郵送か持参して提出してください。
 - その他 ○入選者は、市文化祭で表彰します。○作品は、市文化祭と伊東市役所で展示します。
- (申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線 582、595)



10月1日入居予定の市営住宅入居者

- 対象 次の①~⑤を全て満たす世帯 ①現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身の方は、一定の条件があります) ②現に住宅に困っている ③所得が月額15万8千円以下 ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。 ④地方税の滞納がない ⑤暴力団員でないこと

●入居者を募集する市営住宅 下表 ○D…食堂、K…台所、Y…浴室(浴槽付き)

団地名	所在地	戸数	間取り	家賃(月額)	単身入居
水戸代団地	湖南大熊	1戸	1階建て 2KY	9,200円~24,500円 (駐車料1,800円)	可
		1戸	1階建て 2DKY	19,800円~52,500円 (駐車料1,800円)	障がいのある 人のみ可
		2戸	2階建て 3KY	21,500円~43,400円 (駐車料1,800円)	不可

- 申し込み 8月21日(月)~25日(金)
 - 室内公開日 8月8日(火)~10日(木) 各日午後2時
 - 抽選予定日、会場 9月5日(火) 市役所302会議室(3階)
 - その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



災害情報テレホンガイド

火災などの災害が発生したときに、コンピューターの自動音声で発生時刻や発生場所などをお知らせします。

●電話番号 ☎0570-052-119 ※新しい番号に切り替わりました。

(問) 諏訪広域消防本部通信指令課☎21-5120



募 集



**令和6年度市職員募集
第2弾 8/1受け付け開始**

- 採用職種 上級事務職(障がいのある人対象)
 - 第一次試験日 9月17日(日)
 - 受付期間 8月1日(火) ~23日(水)
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
- (申)・(問) 総務課職員係(内線334、335)



**放送大学で学びませんか
第2学期(10月入学生)**

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

- 出願期間 (受け付け中)~9月12日(火)必着

※放送大学ホームページでも受け付けています。

▲QRコード

(申)・(問) 放送大学長野学習センター☎58-2332(月曜日、祝日を除く)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

ゼロカーボン親子実験教室

電池をテーマに科学、脱炭素を学ぶことができます。

- 日程 10月1日(日)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 文化センター第2集会室
- 対象、定員 市内在住の小学生とその保護者 20組(先着順)
- 申し込み 事前に、ながの電子申請で申し込んでください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲QRコード



(申)・(問) ゼロカーボンシティ推進室 (内線214)

すわ☆あゆみステーション 親支援プログラム

子どもと大人の絆を深めることを応援する、CAREプログラムを行います。

- 日時、会場 9月12日(火)、10月11日(水)、11月9日(木) 午前9時30分～11時30分 ふれあいの家 ※いずれの日程も同じ内容です。
 - 対象 市内在住のおおむね2歳～6歳の子どもの保護者
 - 定員 各日6人(先着順)
 - 申し込み 8月1日(火)から、電話で申し込んでください。 ※託児サービスがあります(要予約)。
- (申)・(問) すわ☆あゆみステーション (内線444)

創業体験談セミナー 諏訪地域創業スクール2023

- ①創業体験談セミナー
 - 日時 9月22日(金) 午後6時～8時
- ②諏訪地域創業スクール2023
 - 日程 9月30日(土)、10月7日(土)、28日(土)、11月11日(土)、25日(土)、12月2日(土) 全6回
 - 参加料 1万円
 - その他 時間や参加料の支払い方法など詳しくは、お問い合わせください。

【①・②共通事項】

- 会場 諏訪商工会議所
 - 対象 創業を予定している人など
 - 定員 30人(先着順)
 - 申し込み 右のQRコードを読み取り、9月11日(月)までに申し込みフォームから申し込んでください。 ▲QRコード
- (申)・(問) 諏訪商工会議所 ☎52-2155



講座

絵制作会

しっくい型枠の中で成形、着色をして、壁掛けを制作します。作品は第45回市美術展に出品します。

- 日時、会場 9月10日(日) 午前9時～午後4時 市公民館講堂
 - 定員 15人(先着順)
 - 講師 下平武先生
 - 参加料 1,500円(高校生以下無料) ※当日集金
 - 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) 市美術会(松木) ☎52-7843

65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①転倒予防教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり
- | 日程 | 会場 | 定員 |
|---------|------------|-----|
| 9/12(火) | カルチャーホームすわ | 25人 |
| 9/20(水) | 湯小路いきいき元気館 | 20人 |
- 時間 午後1時～2時
 - 申し込み 8月7日(月)～10日(木)の午前8時30分～午後5時に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (株)いずみ ☎55-8322

②健康音動(おんど)

- 日程、会場、定員 下表のとおり
- | 日程 | 会場 | 定員 |
|---------|------------|-----|
| 9/4(月) | 湯小路いきいき元気館 | 20人 |
| 9/25(月) | 豊田公民館 | 15人 |
| 9/27(水) | カルチャーホームすわ | 10人 |
- 時間 午後1時30分～2時30分

③健康柔ら体操教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり
- | 日程 | 会場 | 定員 |
|---------|---------------|-----|
| 9/1(金) | 湯小路いきいき元気館 | 25人 |
| 9/8(金) | とちの木ひろば | 8人 |
| 9/14(木) | 駅前交流テラスすわっチャオ | 10人 |
| 9/19(火) | 立石町公民館 | 6人 |
| 9/22(金) | カルチャーホームすわ | 25人 |
| 9/29(金) | なかよし広場 | 8人 |

※9月8日(金)は体力測定を行います。また、9月14日(木)は歯科医師会の医師による口腔講座があります。

- 時間 午後1時～2時15分 ※9月14日(木)は午後1時～2時30分

【②・③共通事項】

- 申し込み 8月14日(月)～18日(金)に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)



相談

ハローワーク諏訪の臨時相談窓口

ひとり親のみなさんを対象にした臨時相談窓口を開設します。

- 日程 8月6日(日)、7日(月)
 - 時間 午前9時～午後7時
 - 会場 市役所大会議室(5階)
- (問) ハローワーク諏訪 ☎58-8609

諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日時 8月25日(金) 午前10時～正午
 - 会場 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

- 日時 8月26日(土) 午後1時～4時
 - 会場 諏訪商工会議所
 - 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
 - 持ち物 公函、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

空き家に関する電話相談

- 日程 8月22日(火)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 8月16日(水)までに、電話で申し込んでください。 ※対面での相談を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

こどもの人権相談

法務局は、こどもの人権相談を電話(☎0120-007-110)やインターネット(こどもの人権SOS-eメール)、LINEで受け付けています。LINEの場合は、右のQRコードを読み取り、ご相談ください。 ▲QRコード

(問) 長野地方法務局人権擁護課 ☎026-235-6634





すわっチャオの子育て講座 はなまる家族DAY

- 日時 9月9日(土) 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 1歳6か月～3歳の子
どもとその保護者 8組(先着順)
- 申し込み 8月3日(木)から、電話
か直接窓口で申し込んでください。
(申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜
日を除く午前9時～午後9時30分)

はじめての将棋教室

- 日程 10月7日(土)、14日(土)、21日
(土)、28日(土)、11月4日(土)、11
日(土)、25日(土) 全7回
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 市内在住、在勤、在学の将棋
初心者(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 10人(先着順)
- 申し込み 8月9日(水)午前10時か
ら、電話か直接窓口で申し込みを。
(申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜
日を除く午前9時～午後9時30分)



第1回すわっチャオ寄席 古今亭雛菊落語会

- 日時 ①9月30日(土) ②10月1日
(日) 午後1時から(開場：午後0時
30分)
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 小学生以上の市内在住者、在
勤者、在学者
- 定員 各日20人(先着順)
- 出演 古今亭雛菊、柳家緑助(②の
みゲスト出演)
- 申し込み 8月9日(水)午前10時か
ら、電話か直接窓口で申し込みを。
- その他 ①は託児があります。希望
する人は、申込時にご相談ください。
(申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜
日を除く午前9時～午後9時30分)



子育て支援センターにじいろたまごの第2期講座(全4回)

●日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
8月25日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	ことばと発達	原哲也言語聴覚士
9月26日(火)	10:00～10:30	親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員
10月20日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	子どもとの接し方	宮原規夫先生
11月10日(金)	10:00～10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20～11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象 1歳～3歳の子どもとその保護者
- 定員 15組(先着順)
- 申し込み 8月1日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時
～午後4時)。
(申)・(問) にじいろたまご城南☎53-6513、にじいろたまごこなみ☎58-4522



チャイルドライン「受け手」養成講座

●日時、内容 下表のとおり

	日程	時間	内容
①	8月26日(土)	10:00～12:00	チャイルドラインとは
②		13:00～15:00	子どもとメディア
③		15:00～16:00	子どもの権利条約
④	9月2日(土)	10:00～12:00	子どもの居場所
⑤		13:00～16:00	思春期の性と向き合う
⑥	9月9日(土)	10:00～12:00	児童相談所の役割と子どもの現状
⑦		13:00～15:00	子どもにとって大切な権利
⑧	9月16日(土)	10:00～12:00	不登校の現場から
⑨		13:00～16:00	子どもの話を聴く
⑩	9月30日(土)	10:00～12:00	子どもの電話を受けるため①
⑪		13:00～15:00	子どもの電話を受けるため②
⑫		15:00～16:00	チャイルドラインの活動とは

- 会場 湯小路いきいき元気館会議室(3階)
- 対象 18歳以上の人
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 10,000円(学生は5,000円) ※全12回分
- 申し込み 8月22日(火)までに、電話かファックスで申し込んでください。
※①～⑨は、1講座につき1,000円(学生は500円)で、個別に受講することも
できます。希望者は、受講したい講座の番号をお伝えください。
(申)・(問) NPO法人すわ子ども文化ステーション(チャイルドラインすわ)☎・FAX
58-3494



市ホームページで “声の広報”を公開しています

視覚障がい者や高齢の人のために、諏訪市赤十字奉仕
団朗読班による「広報すわ」を朗読した音声データを、市
ホームページで公開しています。

音声データを希望する人には、無料で
CDを郵送します。希望する人は、お問
合わせください。

(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



▲QRコード

〈広告欄〉

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

市民バドミントン教室

- 日時 8月31日～11月2日の毎週木曜日 全10回 午後7時20分～9時
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 3,000円 ※初回集金
 - 申し込み 8月18日(金)までに、Eメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市バドミントン協会(雨宮)
Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com

エアロダンスサイズ教室

- 日時、会場 9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 全4回 午前10時～11時 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 500円 ※初回集金
 - 申し込み 8月1日(火)～22日(火)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。
- ▲電子申請
- その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

ボクシングエクササイズ体験教室

- 日時 9月1日(金) 午後7時～8時
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 30人 ※申し込み多数の場合は、抽選になります(初めての人を優先)。
 - 申し込み 8月4日(金)～18日(金)に、ながの電子申請で申し込んでください。
- ▲電子申請
- その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

男の筋トレ教室

- 日時、会場 9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 全4回 午後7時～8時 清水町体育館
 - 対象 市内在住、在勤、在学の男性
 - 定員 15人(先着順)
 - 参加料 500円 ※初回集金
 - 申し込み 8月2日(水)～23日(水)に、ながの電子申請で申し込んでください。
- ▲電子申請
- その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

市民登山「守屋山」

- 日程 9月24日(日)
 - 集合時間 午前6時
 - 集合場所 諏訪大社上社本宮
 - コース 諏訪大社上社本宮～分杭平登山口～守屋山東峰～分杭平登山口～諏訪大社上社本宮 ※往復約9時間
 - 対象、定員 小学校5年生以上(小学生は保護者同伴) 20人(先着順)
 - 参加料 1,000円(保険料など)
 - 申し込み 9月10日(日)までに、電話、Eメール(件名：市民登山参加申し込み)または申し込みフォーム(右のQRコードを読み取り)から申し込んでください。その際、参加者全員の①住所、②氏名、③性別、④生年月日、⑤携帯電話番号、⑥家族の電話番号をお知らせください。
- ▲QRコード
- その他 事前説明会を9月20日(水)午後7時から、市役所302会議室(3階)で行います。参加料を持参し、参加してください。
- (申)・(問) 市山岳協会(狭間) ☎080-8913-4820、Eメール suwasankyoku@gmail.com

霧ヶ峰自然観察会

- 自然保護指導員が霧ヶ峰を案内します。
- 日時 8月12日(土)、19日(土) 午前11時～正午、午後1時～2時 ※各回同じ内容です。
 - 集合場所 車山肩バイオトイレ横
 - 定員 各回10人程度(先着順)
 - 申し込み 事前に、Eメールで申し込んでください。 ※定員に空きがある場合は、申し込みがない人も当日参加ができます。
- (申)・(問) 霧ヶ峰自然保護指導員(徳永)
Eメール rooster10934@gmail.com

コリほぐし体操

- 日時 ①8月7日(月) 午後2時～2時30分 ②8月10日(木) 午前11時～11時30分 ③8月24日(木) 午後2時～2時45分 ④8月25日(金) 午前11時～11時45分
 - 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
 - 定員 ①、③12人 ②、④18人 ※いずれも先着順
 - 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。 ※申し込みは、1人1回ずつできます。参加時に次回の申し込みができます。
- (申)・(問) すわっちゃオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

スポーツ

レディースソフトテニス教室

- 日時、会場 9月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 全4回 午前9時～正午 上川テニス場
 - 対象 市内在住、在勤の女性
 - 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) 市ソフトテニス協会内諏訪レディースソフトテニスクラブ(北澤) ☎53-7062

〈広告欄〉

諏訪住宅公園内に新しくなってオープン

SHOE MART 靴のシュマート® 諏訪店

営業時間 10:00～20:00 TEL 0266-75-1990

店舗情報はコチラから

足の無料計測実施中

オープン特別 **10% OFF**

有効期限 2023/12/31

※一部ブランドは、割引対象外となります。
※商品の品質・サイズ・状態・割引対象外の商品もございます。
※1足限り値下げ品・在庫限り対象

067503000109

🏃 秋季市民テニス教室

①秋季市民テニス教室

- 日程 8月31日(木)、9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、11月2日(木) 全10回
- 時間 午後7時15分～8時45分
- 定員、参加料 30人(先着順) 6,000円 ※初回集金

②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初心者・初級クラス)

- 日程 8月31日(木)、9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、11月2日(木) 全10回
- 時間 ○前半…午前9時～10時45分 ○後半…午前10時55分～午後0時40分
- 定員、参加料 前・後半各20人(先着順) 5,000円 ※初回集金

③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級クラス)

- 日時 9月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)、10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、23日(月)、27日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回集金



【①～③共通事項】

- 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
 - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) ①市テニス協会(細谷) ☎090-4831-1340、Eメール y.hosoya1326@gmail.com
②、③市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp

🏃 みんなでスポーツ教室(秋)

さまざまなニュースポーツを体験し、楽しみながら体を動かしましょう。

- 日時 9月5日～10月24日の毎週火曜日 全8回 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
 - 会場 市体育館など
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
 - 参加料 500円 ※初回集金
 - 申し込み 8月4日(金)～18日(金)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
 - その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)



困りごとご相談ください
9月の相談日程

法律相談 【要予約】

9月21日(木) 13:00～17:00
※8月18日(金)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：北川祥子弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談 【要予約】

9月14日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

9月9日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522

行政相談

9月15日(金) 13:30～15:00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日緊急水道温泉修理当番店
(8月、9月第一週)

8/5(土)	スワテック建設 ☎78-9011
8/6(日)	アクアテック杉村 ☎75-0038
8/11(金・祝)	日設工業 ☎58-2281
8/12(土)	原設備工業 ☎57-0703
8/13(日)	マルワ住設 ☎58-3337
8/19(土)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
8/20(日)	電管エンジニアリング ☎53-1421
8/26(土)	伸晃 ☎52-3382
8/27(日)	阿部設備 ☎53-1406
9/2(土)	丸三上田商店 ☎58-0171
9/3(日)	大和設備 ☎58-1900

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



今月の納税・保険料
納期限は8月31日(木)

市県民税(2期)
国民健康保険税(8月分)
介護保険料(普通徴収5期8月分)
後期高齢者医療保険料(2期8月分)

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



2023.8.1

SUWA

広報すわ

NO.1114

登場者募集!

「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係

☎52-4141 (内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp

<EメールQRコード>



SUWAJIN No. 81

CHAANY 代表

竹内 守 さん

すわで輝く人たち

—すわじん—

SUWA



お客さんが感じる喜び、
楽しさ、満足感を大切にしたい

南米ペルー発祥の打楽器「カホン」の製作や、建築事業を手掛ける会社、CHAANYの代表を務める竹内さん。自身がギター、竹内さんの弟がカホンを演奏していたことから、「自分で楽器を作ってみよう」と始まった同社。カホン製作と並行しながら建築についても学び、「人に喜んでもらうためのものづくり」を大切に

事業を行ってききました。「この事業にも共通しているのが、ものづくりの楽しさ。仕事を通して感じた喜びがやりがいになっていく。お客さんがカホンを演奏して、それを聞いた人が楽しい気持ちになる。自分たちが建てた家で暮らし、喜んでくれる人がいる。そういう目に見えない喜びや楽しさ、満足感を大切に

「ものづくりをしたい」と竹内さんは話します。

昨年、新たにトレーラーハウス事業に着手。岡谷市の工場に加え、諏訪市豊田に工場を新設しました。事業のブランド名は、ラテン語で箱舟を意味する「arca」。旧約聖書のノアの箱舟のように、ここで生活する人の命を守り、育み、そして命が広がってほしいという思いを込めています。

今後の展望について尋ねると、「トレーラーハウスの魅力を地元の人に体感してもらい、広めていきたい。また、さまざまな事業を行う中でこの会社を、お客さんに限らず一緒に働く仲間や、関わる全ての人々が喜べるような場所にしていきたい」と暖かな笑顔で話してくれました。



始めよう!地球にやさしい生活

みんなでゼロカーボン

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報をお届けします。

ゼッチ

ZEHで夏も冬も快適に!

暑い夏、エアコンが活躍する一方で、気になるのが電気代…。電気代を抑えて快適に暮らすには、建物の高断熱化が有効です。暑い夏は涼しく、寒い冬は暖かく過ごせます。

さて、このZEHという言葉。広告などで名前を聞きますが、どういう意味の言葉なのでしょう?

詳しくは、動画でチェック!

ZEHとは何なのか?

詳しくはこちらで!

市公式YouTubeチャンネルへ



お問い合わせ：ゼロカーボンシティ推進室(内線214)



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

今号の特集記事として掲載している博物館の特別展。市役所に入庁して最初の職場が蓼科保養学園だったこともあり、当時を思い出しながら懐かしい気持ちで紙面を作りました。長い歴史の中のほんの一部ですが、蓼科保養学園という場所で働いたことは貴重な経験だったと改めて感じる機会になりました。(H)

編集後記

■広報すわ9月号の配布日は、8月30日(水)~9月3日(日)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2023.8 24

■発行 諏訪市
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141 代表

■編集 秘書広報課広報戦略係 <https://www.city.suwa.lg.jp>
■印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。