



シゼンとヒトがつながる、すわ。

SUWA

広報すわ

NO.1112

6

2023 / 令和 5 年



特集 金子市長が再選 / 市議会議員の紹介 P2~3

— お知らせ —

- 国民健康保険税のお知らせ P4~5
- 福祉サービスをご利用ください P6~7
- 市・県民税納税通知書を発送します P8~9
- 諏訪市空き家等対策計画(第2期) P10
- 諏訪市に空き家・空き地をお持ちのみなさんへ P11
- 2024市職員募集/歯と口の健康週間 P12
- 新型コロナワクチン接種/子宮頸がんワクチン接種 P13
- 水害・土砂災害に備える P15
- 市博物館特別展「諏訪湖」 P20

注目Topics P14 子育てナビ P16~17 みんなの健康リレー P18 施設ガイド P19 暮らしの情報 P21~27

表紙：5月6日(土) 第1回諏訪市二十歳のつどい

金子ゆかり市長が再選

市政を担う市長・市議会議員が決まる

市長選は、金子ゆかり氏のほかに立候補がなかったため、無投票で当選されました。市議会議員については、4月23日に行われた市議会議員選挙の結果、15人が選出されました。任期は、市長、市議会議員ともに令和9年4月30日までの4年間です。



“磨けば輝く 透明度日本一の 高原湖畔都市”の実現へ

市長就任のごあいさつ

このたび市民のみなさまをはじめ各方面からの力強いご支援とご厚情をいただき、5月1日から3期目の市政の重責を担わせていただくことになりました。新型コロナウイルス感染症など未曾有の課題に直面した2期目においても、多くの事業で進展を図ることができましたことは、みなさまのご協力の賜物であります。

さて、現在、諏訪市も人口減少、超少子高齢社会を迎え、地方創生と表裏一体にある地域課題の解決に挑む知恵と工夫と、関係各位の理解と協力が不可欠な時代を迎えています。さらに、これからは地球温暖化とそこに起因する自然災害をはじめ、デジタル技術改革など世界規模で抱える多くの共通課題に対応しなければなりません。



諏訪市長 金子ゆかり

市議会 議長就任のごあいさつ

このたび、第2回諏訪市議会臨時会におきまして、歴史と伝統を誇る諏訪市議会の第43代議長に就任する運びとなりました。身に余る光栄と感激いたしますとともに、責任の重さを痛感しているところでございます。

本市は、諏訪地域の政治、経済、文化、交通の要衝に位置し、地理的、歴史的に見ても繁栄の要素を多く持つております。しかし、放っておいて繁栄するものではありません。繁栄のためにはこの先を見通して、将来の発展に必要な仕事を思い切つてやることに尽きると思います。それは、山積する数々の課題についても言えることです。市長や市職員のみならずとも、市議会にも「諏訪市の未来に責任」があることを改めて自覚したいと思っております。

私は、議長として議会の向上を中心に、議会の機能を強化するとともに個々の議員力を存分に発揮し、対等な議論を交わし合い、諏訪市議会を前へと進めてまいりたいと思っております。二元代表制の一翼を担う議会の役割と責任を果たし、市民の声に耳を傾け、市長と切磋琢磨し、公平・平等・丁寧な議会運営に努めたいと思います。多様な意見と活発な議論を交わす風通しの良い議会をめざし、たゆまない議会改革と諏訪市の発展に尽力していく覚悟です。

市民のみなさまにおかれましては、市議会に対し、より一層のご理解を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。



諏訪市議会 議長
横山 真

市民の声を代表する新しい市議のみなさん

●敬称略、左から得票順

●選挙公報の写真を使用

●写真説明は、氏名・年齢・職業・住所

(6月1日現在)



いとう こうへい
伊藤浩平 (55)
会社員・四賀



ふじ もり あき
藤森靖明 (55)
自営業・中洲



こ やま ひろ こ
小山博子 (62)
市議会議員・波崎



うし やまだし
牛山正 (70)
会社役員・湖南



ふじ もり あや こ
藤森綾子 (50)
自営業・大和



よこ やま しん
横山真 (51)
会社役員・高島



うし やま みつ づる
牛山実弦 (47)
会社員・豊田



たか ぎ とも こ
高木智子 (55)
市議会議員・高島



いわ なみ ま さ み
岩波万佐已 (65)
市議会議員・中洲



いの のぶる
井上登 (68)
自営業・清水



よし ざわ み き お
吉澤美樹郎 (58)
自営業・高島



こ いずみ まさ ひろ
小泉正幸 (69)
農業・豊田



もり やま ひろ み
森山博美 (55)
会社役員・湖岸通り



おお つ まなぶ
大津学 (53)
政党職員・沖田町



こん どう かず み
近藤一美 (78)
団体役員・中洲

長野県議会議員に 宮下克彦氏が再選



3月31日に告示された県議会議員一般選挙には、宮下克彦氏のほかに立候補がなかったため、無投票で当選されました。

議会構成が決まりました

5月市議会臨時会は5月15日に行われました。正副議長など決まった人事は、次のとおりです。(敬称略、◎…委員長、○…副委員長)

議長・副議長	◎議長 横山真 ●副議長 井上登
議会運営委員会	◎森山博美 ○牛山正 近藤一美 藤森靖明 小泉正幸 小山博子
常任委員会	●総務産業委員会 ◎藤森靖明 ○小山博子 岩波万佐已 吉澤美樹郎 小泉正幸 高木智子 井上登
	●社会文教委員会 ◎近藤一美 ○藤森綾子 森山博美 牛山実弦 大津学 牛山正 伊藤浩平
議会改革推進特別委員会	◎吉澤美樹郎 ○小山博子 近藤一美 藤森靖明 藤森綾子 大津学 井上登
国道バイパス特別委員会	◎牛山正 ○大津学 森山博美 岩波万佐已 吉澤美樹郎 小泉正幸 伊藤浩平
諏訪市監査委員	吉澤美樹郎
一部事務組合議会議員	●諏訪市・茅野市衛生施設組合議会 近藤一美 森山博美 牛山実弦 牛山正
	●諏訪中央病院組合議会 森山博美
	●諏訪南行政事務組合議会 藤森靖明 藤森綾子 伊藤浩平
	●湖周行政事務組合議会 横山真 小泉正幸 牛山正 井上登
	●諏訪広域公立大学事務組合議会 横山真 岩波万佐已 小山博子
諏訪広域連合議会議員	横山真 吉澤美樹郎 小泉正幸 大津学 伊藤浩平

国民健康保険税を納付書や口座振替で支払っているみなさん



納税通知書を発送します

国民健康保険税(国保税)を納付書や口座振替で支払っているみなさんの、令和5年度の確定年税額の納税通知書を、6月中旬に発送します。国保税は、1年分の税額を6月～翌年3月の10回で納付していただきます。

年金からの天引き(特別徴収)により納付している人の確定年税額は、7月に通知します。

国保税の決め方

国保税の年税額は、①国保の医療給付に充てる医療分、②後期高齢者医療制度を支える支援金分、③介護保険のサービスに充てる介護分の合計額です。いずれも上限(課税限度額)が定められています。

1世帯当たりの国保税額は、加入者の前年中の所得に応じて決まる「所得割」、世帯の人数で決まる「均等割」、1世帯当たりにかかる「平等割」の合計額です(=右および下表参照)。納税義務者は世帯主です。なお、令和5年度から資産割が廃止されています(5ページ参照)。

区 分	①医療分	②支援金分	③介護分 (40歳～64歳)
1 所得割	6.7%	2.7%	1.7%
2 均等割 (1人当たり)	19,000円	8,000円	7,000円
3 平等割 (1世帯当たり)	22,000円	9,500円	6,000円
課税限度額	65万円	22万円	17万円

国保
税 額

=

1 所得割額

(令和4年中の総所得金額等－基礎控除43万円)
× 所得割率

+

2 均等割額

世帯で国保に
加入している
人数 × 定額

+

3 平等割額

1世帯につき
定額を加算

国保税の軽減制度

前年の総所得金額等が一定基準以下の世帯などは、国保税が軽減されます。詳しくは、お問い合わせください。

■低所得者に対する均等割・平等割額の軽減制度

- 軽減割合・対象 前年の総所得金額等が、次の基準の世帯

○7割軽減… 43万円＋{(世帯内の給与所得者等(※)の数－1)×10万円}以下

○5割軽減… 43万円＋{(世帯内の給与所得者等(※)の数－1)×10万円}＋(29万円×被保険者等の数)以下

○2割軽減… 43万円＋{(世帯内の給与所得者等(※)の数－1)×10万円}＋(53万5千円×被保険者等の数)以下

※給与所得者等…次の(i)～(iii)のいずれかに該当する世帯主(国保への加入の有無を問いません)および世帯内の国民健康保険被保険者をいいます。

- (i)前年の給与収入額が55万円を超える人
- (ii)65歳未満で、前年の公的年金収入額が60万円を超える人
- (iii)65歳以上で、前年の公的年金収入額が125万円を超える人

■未就学児に対する均等割額の軽減制度

- 軽減割合 均等割額が5割減額されます。 ※低所得者に対する軽減制度に該当する場合は、軽減後の金額から5割が減額されます。

- 対象 未就学児

■非自発的失業者に対する軽減制度

- 軽減割合 非自発的失業者(倒産や解雇などでの失業者)は、国保税の所得割額を算定する際に用いる給与所得を、翌年度末までの間、100分の30として算定します。

- 対象 次の①、②の両方を満たす人

①失業した時点で65歳未満の人

②ハローワークで発行される「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」の離職理由コードが次のものに該当する人

○特定受給資格者…11、12、21、22、31、32

○特定理由離職者…23、33、34

- 手続き 市民課⑥番窓口(市役所1階)で、申請が必要です。

- 持ち物 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、国民健康保険被保険者証、個人番号が確認できる物



資産割が廃止され、税率が変更されます

令和5年度から国民健康保険税(国保税)の資産割が廃止され、税率が下表のとおり変わります。

		医療分	令和4年度との差	支援金分	令和4年度との差	介護分	令和4年度との差
(参考) 令和4年度	所得割	7.20%	—	2.70%	—	1.70%	—
	資産割	22.30%	—	7.30%	—	7.10%	—
	均等割	19,000円	—	8,000円	—	7,000円	—
	平等割	22,000円	—	9,500円	—	6,000円	—
令和5年度	所得割	6.70%	△0.50pt	2.70%	0.00pt	1.70%	0.00pt
	資産割	0%	△22.30pt	0%	△7.30pt	0%	△7.10pt
	均等割	19,000円	0円	8,000円	0円	7,000円	0円
	平等割	22,000円	0円	9,500円	0円	6,000円	0円
令和6年度	所得割	6.70%	△0.50pt	2.85%	+0.15pt	1.99%	+0.29pt
	資産割	0%	△22.30pt	0%	△7.30pt	0%	△7.10pt
	均等割	19,400円	+400円	8,100円	+100円	7,750円	+750円
	平等割	22,500円	+500円	9,600円	+100円	6,700円	+700円
令和7年度	所得割	6.70%	△0.50pt	3.00%	+0.30pt	2.26%	+0.56pt
	資産割	0%	△22.30pt	0%	△7.30pt	0%	△7.10pt
	均等割	19,900円	+900円	8,200円	+200円	8,500円	+1,500円
	平等割	23,100円	+1,100円	9,800円	+300円	7,300円	+1,300円
令和8年度	所得割	6.70%	△0.50pt	3.15%	+0.45pt	2.53%	+0.83pt
	資産割	0%	△22.30pt	0%	△7.30pt	0%	△7.10pt
	均等割	20,400円	+1,400円	8,300円	+300円	9,250円	+2,250円
	平等割	23,700円	+1,700円	10,000円	+500円	7,900円	+1,900円
令和9年度	所得割	6.70%	△0.50pt	3.30%	+0.60pt	2.80%	+1.10pt
	資産割	0%	△22.30pt	0%	△7.30pt	0%	△7.10pt
	均等割	20,900円	+1,900円	8,400円	+400円	10,000円	+3,000円
	平等割	24,300円	+2,300円	10,200円	+700円	8,500円	+2,500円

廃止

資産割とは

国保に加入している人のうち、諏訪市内に土地や家屋を所有し、固定資産税(都市計画税は除く)が課せられている人に賦課されるものです。

■国保税の算出方法の変更点

資産割を廃止し、所得割・均等割・平等割により国保税を計算する方式へ変更となります(4ページ参照)。また、所得割税率、均等割額および平等割額は、急激な引き上げを避けるため、国保基金を活用することにより令和9年度までの間で段階的に変更されます。ただし、所得割税率のうち医療分については令和5年度に引き下げを行い、その後は据え置きとなります。

○令和5年度…資産割の廃止および所得割税率(医療分のみ)の引き下げ

○令和6年度～令和9年度…所得割税率、均等割額および平等割額を段階的に引き上げ(ただし、所得割税率のうち医療分は据え置き)

■資産割廃止の理由

次の理由により廃止されます。

- 長野県の国民健康保険運営の中期的改革方針において、令和9年度までに全ての市町村で資産割を廃止することとされているため
- 金融資産や諏訪市外にある資産には課税されない不公平感や、後期高齢者医療制度など他の健康保険には資産割がなく、制度間の釣り合いがとれていないため
- 資産割税額は固定資産税額に対して税率を乗じて算出しており、被保険者にとって二重の負担感があるため

〈国保税が年金天引き(特別徴収)されている場合〉

国保税が年金から天引き(特別徴収)されている人については、改定後の税率に基づく税額が10月以降の天引き額に反映されるため、8月まで天引き額は変わりません。

福祉サービスをご利用ください

市は、障がいを持っている人や高齢の人が住み慣れた地域で生きがいを持ち、安心して暮らせるまちづくりを進めています。市が提供するサービスの一部を紹介しますので、ぜひご利用ください。

生活支援のためのサービス

補装具の購入費・修理費・貸与費助成

- 対象 身体障害者手帳を持っている人、難病患者
 - 費用負担 原則1割(市民税非課税世帯は負担無し)
 - 対象となる補装具 車椅子、歩行補助つえ、眼鏡など
- ※介護保険制度の給付が優先されます。

日常生活用具の給付

- 対象 重度障がい者、難病患者など
- 費用負担 原則1割(市民税非課税世帯は負担無し)
- 対象となる用具 ストマ用装具、入浴補助用具、情報・意思疎通支援用具、人工内耳体外部装置、埋設型人工鼻など

※介護保険制度の給付が優先されます。

障がい者配食サービス

- 対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、本人およびその配偶者が市民税非課税世帯の人
- 助成額 1食当たり400円

※障がいの種類や内容によって、受けられるサービスが異なります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

■障がい福祉サービスについて

社会福祉課障がい福祉係

身体、療育、精神の障害者手帳を取得すると、各種サービスが利用できるようになります。事前の申請が必要なサービスもありますのでお早めにご相談ください。
※4月から、児童発達支援(療育)や放課後等デイサービスなどの利用窓口をこども課へ移管しています。
(内線232、233、235)

コミュニケーション支援

- 対象 視覚・聴覚障がい者などで、社会生活を営む上で著しく支障がある人
- 支援内容 点訳者、手話通訳者、要約筆記者などを派遣します。

心身障がい児(者)の日中一時支援

- 対象 心身障がい児(者)
- 助成内容 心身障がい児(者)を家庭で一時的に介護できず、登録事業者(登録介護者)に介護サービスをお願いする際、年間300時間以内で助成します。 ※食事代やおやつ代などは実費負担となります。

障がい者通所施設通所費補助

- 対象 諏訪圏域にある次のいずれかの施設に通所し、通所する施設が行う送迎を利用していない人 ○就労移行支援、就労継続支援B型、生活介護、自立訓練を行う事業所 ○地域活動支援センター
- 補助費用 電車、バス、自家用車など、通所手段により異なります。

在宅重度障がい者紙おむつ購入費用助成

- 対象 療育手帳A1、A2の交付を受けた3歳以上の人
※他の事業で紙おむつの給付を受けている人を除く。
- 助成額 上限月額3千円(例外あり)

身体障害者住宅整備助成

常時使用する居間や、浴室、トイレなどを改修し、身体障がい者や介護者の負担を軽減して生活環境を整えるために要する改修費用の一部を助成します。

- 対象 65歳未満の身体障がい者 ※介護認定のある人は、介護保険の住宅改修が優先されます。
- 助成額 上限70万円 ※1割は自己負担。
- その他 ○障がい等級や所得の条件があります。 ○事前の申請(申請書・工事見積もり・見取り図などの提出)が必要です。

障がい福祉サービス

在宅で介護する人へのサービス

認知症高齢者等見守りシール

認知症などによって行方不明になる心配のある高齢者などを早期発見するため、QRコードが印刷されたラベルシール(30枚)を交付します。



- 対象 市内在住の認知症高齢者など

寝たきり高齢者等訪問理美容サービス

- 対象 市内在住で、障がいおよび傷病などの理由で理髪店または美容院へ出向くことが困難であり、次の①または②に該当する65歳以上の在宅の高齢者 ①市の要介護者台帳に寝たきりとして登録されている人 ②要介護4または5の認定を受けた人
- 助成額 出張料 ※理美容料金は自己負担。

介護者慰労金の支給

- 対象 寝たきりや重度の認知症の高齢者を、長期にわたって在宅で同居して介護している人
- 支給月 12月ごろ(支給要件があります)

介護用品の購入援助

- 対象 市内在住で、要介護4または5の高齢者を在宅で現に介護している、市民税所得割非課税世帯の人
- 対象用品 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプーに類する介護用品
- 助成額 年間7万5千円以内(1回1万8,750円以内)

家族介護支援事業

適切な介護知識・技術の習得や、サービス利用方法の習得などを目的とした教室を実施しています。介護者同士の交流会なども開催しています。

認知症高齢者家族の会

	日時	会場
こむぎの会	毎月第3木曜日 午後1時30分	湯小路いきいき元気館

- 参加料 菓子代など(必要なときのみ)

家族介護慰労金の支給 ※申請が必要です。

- 対象 市内在住で、介護保険のサービスを使わずに、在宅で同居して要介護4または5の高齢者を介護している、市民税所得割非課税世帯の人

自立支援のためのサービス

食の自立支援

- 対象 市内在住で、次の①～③の全てに該当する65歳以上の人 ①1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②市民税所得割非課税世帯 ③自立支援の観点から、このサービスを利用することが適切であると判断される人
- 配食日 週1日から利用可能
- 助成額 1食当たり400円 ※自己負担は、1食当たり300円程度。

住宅改良アドバイザーの派遣(無料)

- 対象 65歳以上の高齢者、身体障がい者などで、介護や介護予防を目的とした住宅改修を検討している人



自立支援のための住宅改修に対する補助

- 対象 要介護認定で非該当(自立)となった人で、世帯の所得税合計が8万円以下の人
- 補助額 上限10万円 ※1割は自己負担。

生活支援のためのサービス

高齢者タクシー利用料金の助成(通院のみ)

- 対象 市内在住で、次の①～③の全てに該当する70歳以上の人 ①1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②市民税所得割非課税世帯 ③病気やけがなどで、通院時にバス利用が極めて困難と判断される人 ※要介護認定者と障がい者タクシー助成を受けている人は除く。
- 助成額 1回840円 ※年間24回まで助成対象になります。

福祉電話の設置

- 対象 市民税非課税の1人暮らしの高齢者で、貸与が必要と認められる人

緊急通報システムの設置

- 対象 市内在住のおおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯
- 利用料 月額310円
- 条件 近隣に住む協力員(3人)の登録が必要

相談窓口

■高齢者福祉サービスについて

高齢者福祉課高齢者福祉係
(市地域包括支援センター)

地域の高齢者への継続的・包括的な支援、介護予防サービスの推進と調整などを行っています。
(内線291、292、298)

市在宅介護支援センター

介護や福祉サービス全般の相談を受け付けています。

- 聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
- 在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
- 在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
- 在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

令和5年度 市・県民税（住民税） 納税通知書を発送します

市・県民税納税通知書

個人の市民税と県民税は、納付書・口座振替による「普通徴収」か、給与・公的年金からの「特別徴収」の方法でみなさんに納めていただいています。

給与からの特別徴収となる人には、事業主へ税額通知書を5月15日（月）に発送しました。普通徴収、公的年金からの特別徴収となる人には、納税通知書を住所地向へ6月13日（火）に発送します。納期限までに納付をお願いします。

課税の仕組み

市・県民税の税額は、市・県民税の申告書や所得税の確定申告書、または勤務先の会社から提出される給与支払報告書、日本年金機構や企業年金連合会などから提出される公的年金等支払報告書などに基づいて計算します。

市・県民税の税額は、市・県民税の申告書や所得税の確定申告書、または勤務先の会社から提出される給与支払報告書、日本年金機構や企業年金連合会などから提出される公的年金等支払報告書などに基づいて計算します。

「市民税」と、長野県に納める「県民税」の2つを合わせたものです。市・県民税は、給与明細書や年金振込通知書に「住民税」または「個人住民税」と記載されることがありますが、同じものです。所得税は国税、市・県民税は地方税です。

課税の基準日

令和5年度の市・県民税は、令和5年1月1日現在に、諏訪市に住所がある人に対して課税します。従って、1月2日以降に死亡、転出した場合でも諏訪市で課税されます。

税額の計算方法（図1）

市・県民税年税額は、「均等割」と「所得割」の合計額です。

「均等割」は地域社会の費用の一部についてみなさんに広く均等に負担をお願いするものです。

県民税均等割のうち500円は、「長野県森林づくり県民税」

として、森林の整備・保全のために、令和9年度まで負担いただくものです。また、東日本大震災を踏まえて、震災復興や防災費用の財源を確保するために、令和5年度まで、市民税、県民税の均等割に、それぞれ500円が加算されています。

「所得割」は、所得に応じて税負担をお願いするものです（Ⅱ図1参照）。土地建物や株式などの譲渡所得は、別に計算します（分離課税）。

非課税になる基準
次の条件に当てはまる人は、全額または一部が非課税になります。

●全額非課税の人：○障がい者や寡婦・ひとり親または未成年者で、合計所得金額が135万円以下の人 ○生活保護法により生活扶助を受けている人

●均等割が課税されない人：合計所得金額が41万5千円（扶養親族など※がいる場合は31万5千円×（1＋扶養親族など※の数）＋28万9千円）以下の人

所得割が課税されない人：総所得金額等が45万（扶養親族など※がいる場合は35万円×（1＋扶養親族など※の数）＋42万円）円以下の人

※扶養親族など：合計所得金額が48万円以下の扶養親族および同一生計配偶者。

納税の仕組み（図2）

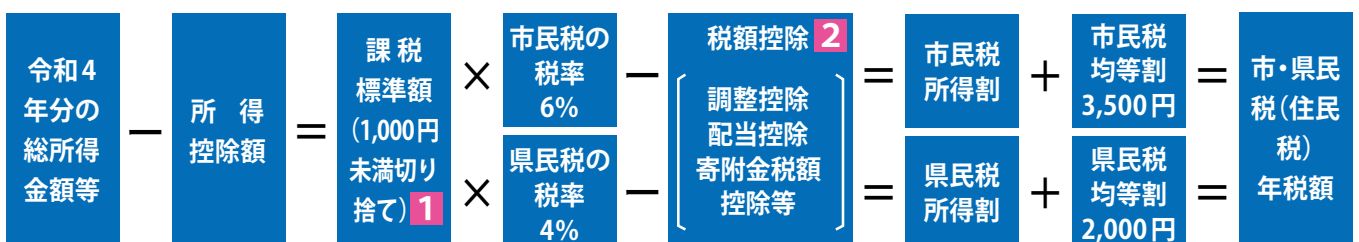
市・県民税の納税方法は、「普通徴収」（給与からの特別徴収）「公的年金からの特別徴収」の3種類があります。

①普通徴収：納付書または口座振替によって納める方法です。1年の税金（年税額）を、原則年4回に分けます。

②給与からの特別徴収：勤務先の給与から毎月天引きし、会社で取りまとめて市へ納める方法です。

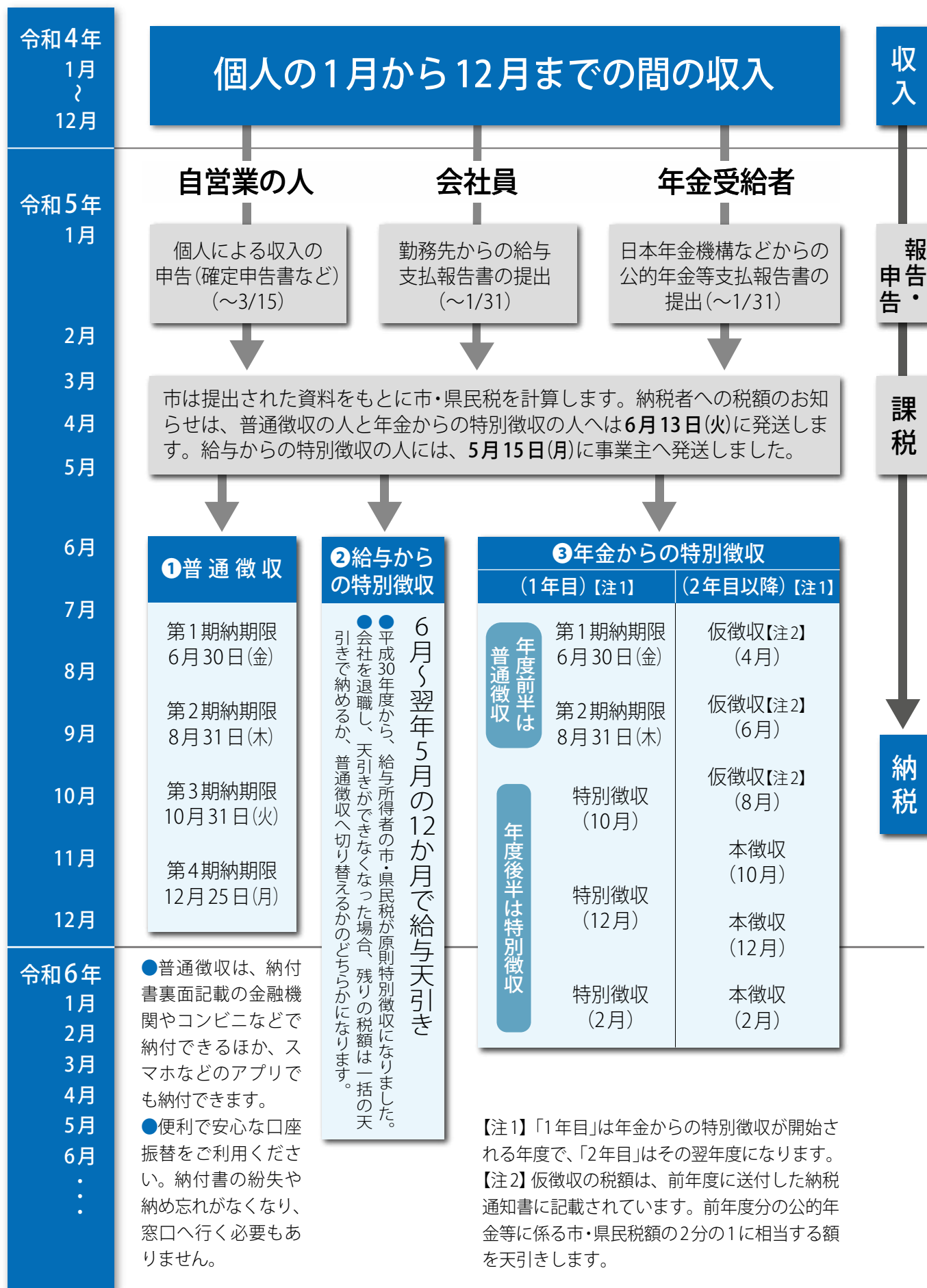
③公的年金からの特別徴収：公的年金から天引きし、年金保険者（日本年金機構など）を通じて市へ納める方法です。65歳以上の人で、介護保険料が公的年金から天引きされている人が対象となり、1年の税金を原則年6回に分けます。

（図1）市・県民税の計算方法



「所得割」は、令和4年の1年間（令和4年1月1日～12月31日）の総所得金額等から所得控除額を差し引いたもの（課税標準額¹）に税率を乗じ、税額控除²を差し引いて計算します。

(図2) 市・県民税の課税から納税までの流れ



諏訪市空家等対策計画 ー第2期ー を策定しました

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



市は、平成30年に諏訪市空家等対策計画(計画期間：平成30年～令和4年)を策定し、空き家に関するさまざまな施策に取り組んできました。今後も人口減少や少子高齢化などにより空き家の増加が見込まれることから、空き家対策を一層推進するため、第2期計画(計画期間：令和5年～令和10年)を策定しました。

計画の目的

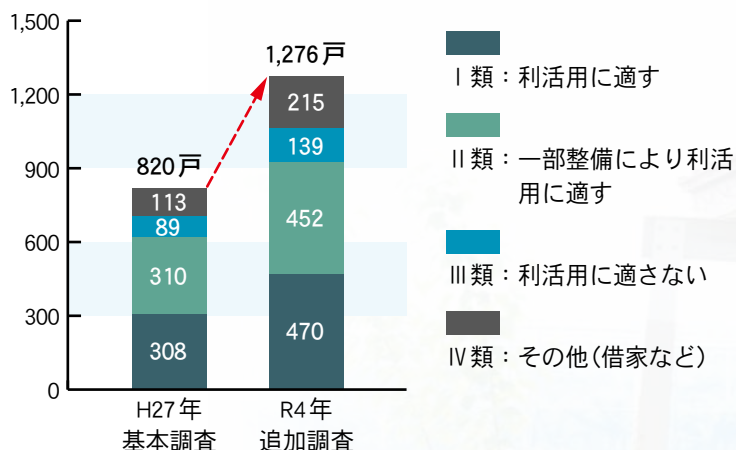
空き家に関するさまざまな施策を総合的かつ計画的に実施するため、以下の取り組みや方向性を示し実行することで、空き家を取り巻く諸問題を改善することを目的としています。

- 空き家およびその敷地の所有者による適正な維持管理の推進および普及啓発
- 空き家などの活用、流通を促進するための対応や取り組み
- 生活環境に深刻な影響を及ぼす空き家に対する空家法に基づく指導・勧告・命令などの対応

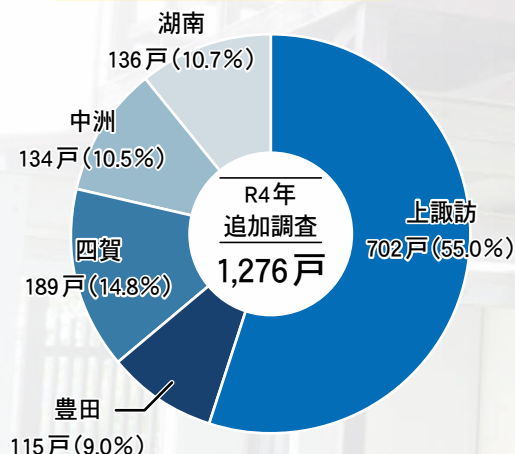
市内の空家等の現状

諏訪市の空き家の実態調査(平成27年に基本調査、令和4年に追加調査を実施)の結果によると、7年間で空き家が456件(1年当たり65件)増加していると推定されます。

市内全域の類型ごとの空き家の状況



市内地区別の空き家の状況



空家等への対策を進めるための基本的な方針と施策

基本的な方針と目標

1 空き家等の適正管理の推進

- 所有者などに対する管理責任の啓発およびきめ細やかな相談対応
- 相続・売買・賃貸などを円滑に進めるため専門家団体との連携および登記などの啓発

2 空き家等の利活用の促進

- 適切な改修による空き家建物の質の向上に関する啓発
- 空き家跡地の利活用への取り組み

3 特定空家等の問題解決の実施

- 特定空家(倒壊の危険性が高い空き家など)の指導による問題解決への誘導

4 新たな時代への対応

NEW

- 空き家を通じた官民連携の新たな取り組みの検討
- 地域おこし協力隊を活用した空き家物件の掘り起こしや、リノベーション支援の検討
- 空き家問題を通じてSDGsおよびゼロカーボンの取り組みへの貢献

諏訪市に空き家・空き地を

お持ちのみなさんへ

市は、市内の空き家・空き地の有効活用を考えている人を対象に、さまざまな支援施策を行っています。
空き家・空き地の今後について検討する際にご活用ください。

相 談

■空き家に関する総合的な電話相談会

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。(公社)長野県建築士会が、毎月1回無料で開催しています。

■諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会

家や土地の賃貸・売却を検討している人を対象にした相談会です。諏訪宅地建物取引業協会が、毎月第4土曜日(12月を除く)に無料で開催しています。

※各相談会について詳しくは、広報すわのくらしの情報ページをご確認ください。

支 援 制 度

諏訪市空き家・空き地バンク

市内の空き家・空き地の流通促進と有効活用のため「諏訪市空き家・空き地バンク」を開設しています。市内の空き家や空き地を売りたい、貸したいと希望する所有者から寄せられた物件情報を無料で掲載しています。ぜひ、ご登録ください。



空き家・空き地バンク

■諏訪市移住促進空き家バンク活用補助金

空き家・空き地バンクに登録されている空き家を対象に、次の費用を補助しています。

▶ 仲介手数料

移住者と売買・賃貸借契約が成立した場合に、不動産業者へ支払う仲介手数料を補助します。

● 補助金額 仲介手数料の2分の1以内の額(上限5万円)

▶ 家財処分費用

家財処分にかかる経費の一部を補助します。

● 補助金額 家財処分にかかる経費の2分の1以内の額(上限5万円) ※家電4品目の処分費を除く。

申・問 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 283、285)

■空家跡地活用支援事業補助金(解体補助)

土地の売却や、駐車場利用など跡地活用のために空き家を解体する所有者に、解体にかかる費用を補助します。

● 補助金額 空き家の解体などにかかる費用の10分の1に相当する額または解体による固定資産税増額分の2倍に相当する額に3万円を加えた額のいずれか低い額(上限20万円)

申・問 都市計画課建築住宅係(内線 267、268)

空き家マッチングサービス

空き家を「使ってほしい人」と「使いたい人」の情報を集めて、条件などが一致する人同士をつなぐ、空き家マッチングサービスを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

申・問 都市計画課建築住宅係(内線 267、268)

空き家の管理お任せください!

空き家の管理不全防止や良好な環境保全を目的に、諏訪市シルバー人材センターと空き家等の適正な管理の推進に関する協定を締結しています。

遠方に住んでいる人や、高齢などで空き家の管理が困難な人に代わり、空き家の見回り、草刈りや庭木の剪定などを行います。お気軽にご相談ください。

申・問 (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388

空き家に関する情報をまとめた冊子を発行します

冊子「あなたの空き家大丈夫ですか?」を6月末に発行します。希望者には無料でお渡しします。

申・問 都市計画課建築住宅係(内線 267、268)



2024 諏訪市職員募集

(問) 総務課職員係(内線 334、335)

諏訪市で働く意欲にあふれ、柔軟な発想力と迅速な行動力を持って地域の課題にチャレンジできる人を募集します。

■募集職種

上級事務職、上級技術職(土木・建築)、
中級事務職、中級保育士

■願書受付期間

(受け付け中)～6月14日(水)

■第1次試験日

7月9日(日)

受験案内はこちら！
(市ホームページ)



■試験区分・受験資格

- ①上級事務職(大学卒程度)／6人程度
昭和63年4月2日以降に生まれた人
 - ②上級技術職(大学卒程度・土木)(経験者を含む)／若干名
昭和63年4月2日以降に生まれ、土木関係の専門課程を修めた人または1級土木施工管理技士の資格を有する人
 - ③上級技術職(大学卒程度・建築)(経験者を含む)／若干名
昭和63年4月2日以降に生まれ、建築関係の専門課程を修めた人
 - ④中級事務職(短期大学卒程度)／若干名
昭和63年4月2日以降に生まれた人
 - ⑤中級保育士(経験者を含む)／10人程度
昭和63年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人または来春資格取得見込みの人
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



～手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで～

6月4日～10日は歯と口の健康週間

食事や会話を楽しんだり、よくかむことで全身のバランスを整えたりするお口。口の中の健康は、身体の健康に深く関わっています。この機会に口の中の健康に対する意識を高め、いつまでも元気に過ごしましょう。

口を鍛えて健康に過ごしましょう

硬い物が食べにくくなった、汁物やお茶を飲むときにむせる、食事に時間がかかる、口の中に食べかすが残る、口が乾いたり口臭が気になったりする、薬が飲みにくい、喋りにくいといったことはありませんか？
これらは、オーラルフレイルが原因かもしれません。オーラルフレイルを予防するために、日々のセルフケアや口の筋肉を意識することを大切にしましょう。

※オーラルフレイル：口腔機能が衰えること



🌱 オーラルフレイルを予防するために

- 食後の歯みがきに歯間ブラシやデンタルフロス
を利用し、むし歯や歯周病を防ぎましょう
- かみごたえのある食品を積極的に取りましょう
- 口を横に引く、唇を突き出す、頬を膨らますなど、
口周りの運動を習慣的に行いましょう
- 定期的に歯科健診を受けましょう

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線 298)

口の中の健康を保ちましょう

むし歯や歯周疾患は、そのままにしておくと歯を失うだけでなく、糖尿病や心筋梗塞、誤嚥性肺炎などの病気の原因にもなるといわれています。むし歯のなり始めや歯周疾患は自覚症状がなく、自分で気付くことが難しい場合もあります。

市は、歯の健康に関する取り組みを行っています。対象者には、個別にお知らせします。この機会に、歯科健診を受けてみませんか。

■市の取り組み

- オトナの歯科健康診査(対象：令和5年度中に20歳、
30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人)
- 妊婦歯科健康診査 など

🌱 口の健康を保つポイント

- かかりつけ歯科医をもち、定期健診を受けましょう
- 毎日、正しい歯みがきをしましょう
- 歯垢などの汚れを定期的に取り除きましょう

(問) 保健センター(内線 592、591)



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

(問) 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎58-7225、☎58-7226

新型コロナウイルスワクチン接種は、接種券が手元に届いた人から予約ができます。最新情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新情報(市ホームページ)はこちら



■ 12歳以上の人の令和5年春・夏追加接種(8月末まで)

- 対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上を経過した次の①か②に該当する人 ①65歳以上の人 ②64歳以下の人で基礎疾患などがあり重症化リスクが高いと医師が認める人、または医療機関や高齢者施設などに従事する人
- 接種会場 ○個別接種…市内医療機関(使用するワクチンは、医療機関に確認してください) ○集団接種…諏訪赤十字病院(モデルナ社ワクチンを使用)
- 接種券の発送 ①…接種可能な時期に合わせて接種券を送ります。 ②…接種可能な時期に合わせて接種券発行申請の案内はがきを送ります。接種を希望する人は案内を確認の上、接種券の発行を申請してください。※これまでにお送りした未使用の接種券も使用できます。
- 接種の予約 接種券到着後、同封する案内を確認の上、予約をしてください。

■ 小児(5歳～11歳)のオミクロン株対応ワクチン追加接種

- 対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上を経過した人
- 接種会場 諏訪赤十字病院または指定の医療機関
- 接種券の発送 接種可能時期に合わせて送ります。接種券発行申請の案内はがきが届いた場合、接種を希望する人は案内を確認の上、接種券の発行を申請してください。
- 接種の予約 接種券到着後、予約・相談センター(☎0570-002-090)への電話かインターネットで予約をしてください。

■ 令和5年秋・冬追加接種(9月以降)

9月以降の追加接種は、初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上の人が受けられます。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症) ワクチン接種のご案内

(問) 保健センター(内線591)

今まで子宮頸がん定期接種の対象ワクチンは、2価(サーバリックス)と4価(ガーダシル)の2種類でしたが、令和5年4月1日から9価(シルガード9)も定期接種(キャッチアップ接種含む)ワクチンの対象となりました。

接種対象者には案内を送付しています。接種を希望する人は医療機関へ予約し、接種を受けてください。転入した人で予診票やリーフレットが必要な場合は、保健センターにご連絡ください。



■ 定期接種、キャッチアップ接種対象ワクチン

- ワクチンの種類 2価(サーバリックス)、4価(ガーダシル)、9価(シルガード9) ※ワクチンの種類によって接種回数、間隔が異なります。

■ 定期接種

- 対象 中学1年生～高校1年生相当の女子
- 接種期限 高校1年生に相当する年度の3月31日
- 費用 無料(公費負担)

■ キャッチアップ接種

積極的な接種勧奨を差し控えていたことにより、接種の機会を逃した人へ公平な接種機会を確保するため、令和4年4月1日から公費(無料)で接種を受けることができます。すでに定期接種、任意接種を受けている人は、残りの回数分が対象となります。

- 対象 接種時点で諏訪市に住民票がある平成9年度～平成18年度生まれの女子
- 接種期限 令和7年3月31日
- 費用 無料(公費負担)

接種実施医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



9価ワクチンについて詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



お知らせ

みなさんの意見をお聞かせください

市政懇談会「ゆかり市長とまちかどトーク」を開催します

●日時、会場 下表のとおり

日程	時間	会場
6月27日(火)	午後7時～8時30分	四賀公民館
7月3日(月)		豊田公民館
7月4日(火)		中洲公民館
7月6日(木)		湖南公民館
7月14日(金)	午前10時～11時30分	文化センター
	午後7時～8時30分	

●対象 どなたでも結構です。

●内容 ○共通テーマ：3期目マニフェストの概要 ○地区別テーマ：四賀地区…南部地区小中一貫校ほか 豊田地区…諏訪湖スマートインターチェンジ完成後ほか 中洲地区…南部地区小中一貫校ほか 湖南地区…新川バイパス整備に伴う社会基盤整備ほか 上諏訪地区…上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョンほか ○フリーテーマでの意見交換

●申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

●その他 ○7月14日(金)は、要約筆記を行います。○7月14日(金)午前のみ、託児サービスがあります。託児を希望する人は、6月16日(金)までに電話で申し込んでください。

(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線324、325)

お知らせ

6月1日からスタート！

スワンバスをもっと便利に
スマホ乗車券販売開始

6月1日(木)午前10時から、スマホアプリ「バスもり！」を使って、スワンバスの乗車券を購入できるようになります。スマホを使っていつでも乗車券を購入できます。

ぜひご利用ください！

●スマホ乗車券の種類 ○1日乗車券 ○回数券

●注意事項 ○1日乗車券は、大人300円・小人150円(大人を含む複数人の場合のみ)の運用となります。○スワンバスから、かりんちゃんバス(諏訪市)、あざみ号(下諏訪町)、シルキーバス(岡谷市)のうちいずれかの路線に1回のみ乗り継ぎができます。

■スマホ乗車券の利用方法

①スマホアプリ「バスもり！」をダウンロード

右のQRコードを読み取りアプリをダウンロード後、案内に沿ってアカウントの登録をしてください。



▲QRコード

②乗車券の購入方法

アプリのメニューから、必要事項を選択・入力し、購入してください。

※詳しくは、お問い合わせください。

(問) ■アプリに関すること：ウェルネット運用センター

☎0570-046-046 ■バスに関すること：地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線289、283)

お知らせ

低所得の子育て世帯を支援します

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

食費などの物価高騰に直面する子育て世帯の生活を支援するため、国事業の生活支援特別給付金を支給します。「ひとり親世帯分(A)」または「ひとり親世帯以外の子育て世帯分(B)」のどちらかで1回給付が受けられます。

対象で、給付を受けていない人からの申請を以下のとおり受け付けますので、各申請窓口にお問い合わせください。

■ひとり親世帯分(A)

●対象 次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯の人 ※Bの給付金を受け取った人を除きます。 ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していて、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ③令和5年1月以降に、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人



●手続き ②・③に該当する人は、申請が必要です。 ※①の該当者は5月30日(火)に支給。

●給付額 児童1人当たり5万円

●申請期限 令和6年2月29日(木)

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

■ひとり親世帯以外の子育て世帯分(B)

●対象 次の①か②に該当する人 ※Aの給付金を受け取った人を除きます。 ①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)の支給対象者 ②平成17年4月2日(障がい児の場合は平成15年4月2日)～令和6年2月29日に生まれた児童を養育し、令和5年1月以降に食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税の人、または非課税相当であると認められる人

●手続き ②に該当する人は、申請が必要です。必要書類を郵送するか、市民課④番窓口(市役所1階)へ提出してください。申請書類は、窓口か市ホームページから取得できます。 ※①の該当者は5月30日(火)に支給。

●給付額 児童1人当たり5万円

●申請期間 6月9日(金)～令和6年2月29日(木)

(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116、119)

水害・土砂災害に備える

梅雨の時期を迎える6月は、土砂災害防止月間です。近年、短時間かつ局地的豪雨による土砂災害(土石流、急傾斜崖崩れ、地すべり)などの災害が全国各地で毎年のように発生し、昨年は市内でも浸水などの被害が発生しました。この機会に日ごろの備えを確認し、いつ起こるか分からない水害や土砂災害に備えましょう。



1 諏訪市マルチハザードマップを確認

諏訪市マルチハザードマップは、知っておくと役立つ防災情報や災害発生の恐れがある場所などを確認し、災害発生時に適切な避難行動がとれることを目的に作成しています。危機管理室(市役所3階)で配布しているほか、市ホームページでも公開しています。



☑ 自宅や勤務先、移動経路の災害危険度

土砂災害の危険区域は、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)や土砂災害警戒区域(イエローゾーン)に指定されています。

☑ 非常持出品(ハザードマップ11ページ)の準備・点検

☑ 避難所(ハザードマップ89、90ページ)となる施設の確認

- 一次避難所…原則、各自治会の判断で開設。気象状況や地理的環境、家庭の状況で早めに避難する場合は、一次避難所への避難も検討しましょう。
- 広域避難所…市が指定し、避難情報発令時に設置。

2 避難情報の発令を見逃さない

市は、市民のみなさんの生命・財産などを守るため、速やかに避難情報の発令を行い周知することとしています。深夜や未明でもやむを得ず避難指示などを発令する場合があります。

—— 降雨が続き避難情報を出す場合の例 ——

- 大雨警報、土砂災害警戒情報「警戒レベル4相当情報」、土砂災害の危険度分布が「非常に危険」の区分になるなど災害が発生する恐れがある場合
- 強い降雨を伴う前線や台風などが、夜間から明け方に接近・通過することが予想される場合
- 水位周知河川(諏訪湖、宮川、上川)の観測所水位が基準を越え、さらに上昇が予想される場合
- 近隣で前兆現象(地鳴り・山鳴り、湧き水・溪流の水量変化や濁り、斜面・道路などの亀裂、斜面崩落)がある場合 など

3 情報を得る

避難の目安として、危険がどのくらい迫っているかを確認するさまざまな手段を知っておきましょう。

▶ 気象庁ホームページ キキクル

大雨や洪水による災害の危険がどのくらい迫っているかを、地図上で視覚的に確認できます。



▶ すわそらサイト(諏訪市防災気象情報システム)

雨雲の動きや市内の雨量、河川水位、土砂災害の危険性、河川カメラの映像などを確認できます。



▶ 信州防災アプリ(長野県提供)

現在の危険度の把握や河川の状況、避難先の情報を検索できます。また、災害が迫ったときに自分がとる行動を時系列にまとめる「マイ・タイムライン」の作成機能があります。

▶ 緊急速報メール(エリアメール)

諏訪市内にいる全ての人の携帯電話端末などに、市が発表する災害・避難情報を一斉配信します。※携帯電話各社で名称が異なります。

▶ 防災行政無線放送「広報すわ」

気象警報や避難情報などの情報を、屋外スピーカーで放送しています。聞き取れなかった場合は、以下の方法で内容を確認できます。

■ フリーアクセス ☎0120-68-8404

通話料無料で、電話で放送を確認できます。

■ 防災メールサービス

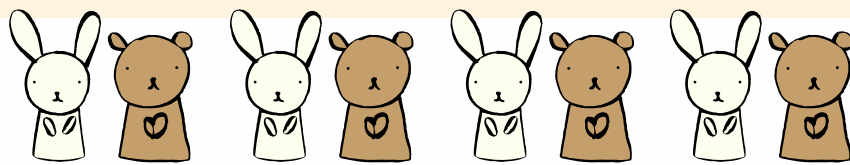
防災無線と同じ内容のほか、気象警報発令時や地震発生時に、即時メール配信をしています。右のQRコードを読み取るか、送信用アドレス(bousai.suwa-city@raidan.ktaiwork.jp)に空メールを送り、返信メールに従って登録してください。



■ 市公式LINEアカウント

LINEアプリをダウンロード後、右のQRコードを読み取って友だち登録をします。市のさまざまな情報も発信しています。





子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

(間) すわ☆あゆみステーション(内線444)

すわ☆あゆみステーション親支援プログラム

発達支援学習会「発達障がいに関する基礎知識①②」を開催します

子どもの発達障がいについて理解を深め、子どもの願いに寄り添った支援をどのようにしていけばいいのか。子どもの姿からその子を理解し、子どもの願いに沿った対応方法を学ぶ全2回の学習会です(1回のみの受講もできます)。

- 日時：①7月28日(金)…午前10時～正午 ②9月8日(金)…午後3時～5時 全2回
- 会場：市役所大会議室(5階)
- 対象：小・中学生の子どもと保護者または支援者、小・中学校の教員
- 定員：各日40人
- 講師：原哲也言語聴覚士
- 申し込み：6月1日(木)から、電話(☎75-1176)かすわ☆あゆみステーション窓口(市役所4階)で申し込んでください。



児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(間) 児童センター☎54-7714(10:00～19:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。
いただくか、お問い合わせください。 <児童センターHP>



中学生とのふれあいイベント「ドキドキだっこ」

- 日程 ①7月4日(火)、9月5日(火) ②7月5日(水)、9月6日(水) ③7月6日(木)、9月8日(金)
- 時間 午前10時～11時10分
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 定員 ①～③、それぞれ20組程度
- 申し込み 6月1日(木)から、①～③のうち希望する日程を選び、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 ①6月7日(水) ②7月11日(火) 午前10時～11時
- 対象、定員 首がすわった乳児～おおむね2歳の子どもとその保護者 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み ①は受け付け中、②は6月7日(水)から申し込んでください。

ママダンス～パパもいよいよ～(※)

- 日時 6月21日(水) 午前10時～10時45分
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

リトミック(※)

- 日程 ①6月22日(木) ②7月20日(木)
- 時間 午前10時～10時50分
- 対象 1歳6か月～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み ①は受け付け中、②は6月23日(金)から申し込んでください。

【(※)共通事項】

- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装

ピックアップ

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



まつり
松田 茉莉ちゃん
(2歳2か月)
まつりちゃんだ～いすき！
いっぱい食べてね☆



こすだ こう
小須田 皐ちゃん
(2歳1か月)
たくさん笑って、
一緒にたくさんあそぼ～ね♡



こほ
藤森 心陽ちゃん
(1歳7か月)
元気いっぱい
たくさん笑って遊ぼうね！

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
女性相談に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ！



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線591、592)

※会場は、全て保健センターです。

※自宅で健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	6月26日(月)	令和5年2月生まれ
10か月児健診	6月27日(火)	令和4年8月生まれ
1歳6か月児健診	6月8日(木)	令和3年11月生まれ
3歳児健診	6月7日(水)	令和2年5月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 6月22日(木) ●対象 令和3年5月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程 6月15日(木)
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5か月～6か月) ※要申し込み

- 日時 6月13日(火) 午後1時30分～2時30分
- 持ち物 バスタオル

予防接種

	日 程	対 象
日本脳炎(初回1回目)	6月19日(月)	令和2年3月～4月生まれ
B C G	6月16日(金)	令和4年12月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時50分 ○16日～末日生まれ…午後1時50分～2時10分
- 持ち物 母子手帳、予防票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



Health & Happy Life

みんなの健康リレー

今月は

保育園栄養士おすすめ!



ヘルシー

レシピ



問 こども課保育係(内線 443)

ひじきサラダ

■ 材料<おとな4人分>

- ・ひじき…6g
- ・ニンジン…70g(中2/3本)
- ・キャベツ…150g
- ・ホールコーン…30g
- ・サラダ油…大さじ1/2
- ・酢…小さじ2
- ・しょうゆ…小さじ2
- ・砂糖…小さじ1

A

■ 作り方

- ①ひじきをたっぷりの水で戻し、さっとゆでる。ゆでた後はザルにあげ、しっかりと水気を切る。
- ②ニンジン、キャベツを千切りにする。
- ③②をさっとゆでて冷やし、水気を切る。
- ④ホールコーンの水気を切る。
- ⑤Aを合わせ、①、③、④とあえる。



— 1人分の栄養価 —

エネルギー	39	kcal
たんぱく質	1.1	g
脂質	1.6	g
塩分	0.6	g

ポイント

ひじきにはミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。野菜と一緒に食べることで、ビタミンCの吸収を助けてくれます。



今月の休日当番医・薬局(6月、7月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00、13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
6	4日(日)	花田眼科 ☎57-8788	林歯科クリニック ☎72-5788	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	11日(日)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595	伊藤歯科医院 ☎52-1890	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	18日(日)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	どんぐり歯科医院 ☎72-6300	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006
	25日(日)	清水クリニック ☎53-1625	丸茂歯科医院 ☎58-0150	かりん薬局 ☎56-3515
7	2日(日)	小島クリニック ☎56-1212	浅井歯科医院 ☎82-5888	岩波湖畔薬局 ☎54-1873

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日

■特別展「諏訪湖」

人々の暮らしに密接に関わってきた諏訪湖の成立や変遷に触れながら、漁具などのなりわいに関わる道具、景勝地として描かれた絵画、湖底曽根遺跡の出土品などを展示します。また、現在の諏訪湖の環境や、さまざまな取り組みを紹介します。

●期間 開催中(～7月17日(月・祝))



▲「御枕屏風」(左隻 八剣神社所有)

イベント

■展示解説

●日程 6月10日(土)

●時間 午後1時30分～2時

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日

■特集展示「赤羽史亮 SOILS AND SURVIVORS」収蔵作品展「めぐる表現」

茅野市在住の画家・赤羽史亮さん(1984-)を紹介いたします。赤羽さんのダイナミックな作品と展示空間をお楽しみください。

ふみ あき ソイルズ アンド



▲「Transporter」

●期間 開催中(～7月17日(月・祝))

イベント

■つきいちアート6月「赤羽史亮さんによるギャラリートーク」

赤羽さんに、自身の制作や作品についてお話しいただきます。

●日時 6月17日(土) 午後2時～3時

■学芸員によるギャラリートーク

●日時 7月2日(日) 午後2時～2時30分

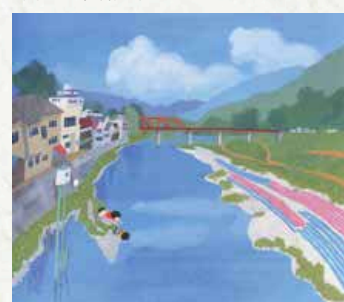
原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日

■「追悼展」原田泰治の世界 鳥の目・虫の目 日本の旅

昨年3月に逝去された原田泰治氏をしのび、原田氏の画業の中でも印象深く、開館1周年記念として開催された展示の復刻展示を行います。全127点の原画に加え、原田氏の画材や取材道具も併せて展示します。

●期間 開催中(～8月27日(日))

▲「紀の川」
(橋本/和歌山県)すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 6月4日(日)
- 屋外50mプールオープン… 6月17日(土)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)… 6月18日(日)
- すわっこランド記録会… 6月18日(日)
- 長野県高校水泳大会… 6月24日(土)、25日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)… 6月26日(月)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
6月30日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
6月30日(金)

おすすめの図書(市図書館)

■奇跡のフォント

高田 裕美 著(時事通信社)

読み書きの障がいや弱視に苦しむ子どもたちを少しでも助けたい。そんな願いから生まれた奇跡の書体。その開発物語です。



■小さいエネルギーで暮らすコツ

農文協 編(農山漁村文化協会)

太陽や水の力など、小さいエネルギーを生かす知恵や技を紹介します。農山村の暮らしに学ぶ1冊です。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 6月17日(土)、18日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 6月18日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップポ(乳幼児向け)

●日程 6月7日(水)、14日(水)、21日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 6月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)

●時間 午前11時～11時30分

諏訪湖

— 自然・人・未来 —

諏訪湖とは？

諏訪湖は市民にとって憩いの場所であり、観光客にも人気の行楽地です。また、魚などの恵みを与える、なりわいの場でもあります。諏訪湖は、断層活動によって形成された谷状の盆地に、河川などからの水がたまってできた断層湖です。120万年前から長い時間をかけて、今の諏訪湖ができました。人類との関わりは3万5千年前から確認されています。大正7年には諏訪湖に関する専門研究書が出版されるなど、その研究の歴史も100年を越えます。

特別展 諏訪湖 — 自然・人・未来 —

日常に当たり前に存在している諏訪湖について、成り立ちや変遷、人々とのさまざまな関わりと、その関わりによる環境の変化などについて、博物館の収蔵資料などを展示して紹介します。

また、近年取り組まれているさまざまな環境保護政策や調査研究などについても紹介しますので、ぜひお越しください。



▶御枕屏風(左隻 八剣神社所有)



▲さまざまな漁具(昭和16年撮影)



ちようきやくぞく
▲長脚鏃(曾根遺跡)

展示解説

- 日程 6月10日(土)、7月8日(土)
- 時間 午後1時30分～2時
- 申し込み 不要

市博物館特別展

諏訪湖 — 自然・人・未来 —

- 開催期間 (開催中)～7月17日(月・祝)
- 休館日 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日
- 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 入館料 一般310円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)、障がい者150円(介助者1人まで同額)
- 主な展示品 御枕屏風、曾根遺跡出土石器、ヤスやジョレンなどの漁具ほか

(問) 市博物館 ☎52-7080



おもり
▲縄文時代の漁網の錘
(十二ノ后遺跡)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**岡谷市防災訓練で
緊急速報メールを使用します**

岡谷市は、6月4日(日)に土砂災害発生を想定した防災訓練を実施する予定です。訓練の際に緊急速報メールを配信しますが、登録の有無にかかわらず、諏訪市内の一部の携帯電話に緊急速報メールが配信されます。携帯電話から大きな音が鳴りますが、訓練による配信のため、災害と間違えないようご注意ください。

●日程 6月4日(日)

●時間 午前8時40分ごろ

●配信範囲 岡谷市内および周辺地域にいる人

(問) 岡谷市危機管理室 ☎23-4811

**犬・猫の休日譲渡会**

見学を希望する人は、事前に電話で予約をしてください。

●日程 6月18日(日)

●時間 午前10時～11時

●会場 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎

●対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人

●その他 最新情報は、諏訪保健所ホームページをご覧ください。



▲QRコード

※原則、犬・猫はその日に持ち帰ることはできません。また、予告なく中止する場合があります。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)食品・生活衛生課 ☎57-2929

**同じ悩みを持つ人同士で
交流しませんか**

長野県精神保健福祉センターは、同じ悩みを持つ仲間と悩みを分かち合い、交流するためにグループミーティングを開催しています。

■開催中のグループミーティング、会場

○依存症(アルコール、薬物、ギャンブル)当事者グループミーティング…

長野・松本会場 ○依存症家族グループ

ミーティング…長野会場 ○自死遺

族交流会「あすなろの会」…長野会場

○青年期グループ(ひきこもりなど)…

長野会場

※事前に、開催状況をお問い合わせの上、参加してください。

(問) 長野県精神保健福祉センター ☎026-266-0280

**6月定例教育委員会**

●日程 6月23日(金)

●時間 午後3時

●会場 市役所302会議室(3階)

(問) 教育総務課教育総務係(内線463)

**20歳になったら子宮頸がん
検診を受けましょう**

●期間 6月～令和6年2月末(医療機関の休診日を除く) ※1月～2月は、医療機関が混雑します。

●対象 20歳以上の女性

●実施医療機関 ○要予約…あおぞらレディス&マタニティクリニック(☎54-4103)、諏訪赤十字病院(予約先：健診センター ☎57-6042) ○予約不要…青木産婦人科医院

●持ち物 健康手帳(持っている人)、子宮頸がん検診受診票(記入して持参)、保険証など住所が確認できる物 ●その他 ○検診受診票は、広報すわ3月号と同時配布済みの「令和5年度諏訪市健康カレンダー」につづってあります。 ○すでにはがきで検診車検診を申し込んだ人は、市からの案内をお待ちください。

(問) 保健センター(内線592)

**5月31日～6月6日は
禁煙週間**

「たばこの健康影響を知ろう!～まなない受動喫煙のない社会を目指して～」をテーマに禁煙週間を実施します。禁煙を考える際、たばこの誘惑に耐えられるか不安になることはありませんか? たばこがやめられないのは「ニコチン依存症」という病気です。禁煙ができないのは自分の意志が弱いからではありません。禁煙外来を受診し、カウンセリングを受けて服薬すると、禁煙成功率が2～3倍高まるといわれています。医師にニコチン依存症と診断された場合は、禁煙外来の保険治療対象になります。市は、治療費の自己負担分の3分の2以内の額を助成しています(禁煙チャレンジ事業)。この機会に禁煙に取り組んでみませんか?

※禁煙チャレンジ事業について詳しくは、市ホームページか、

広報すわ3月号と同時配布済みの「令和5年度諏訪市健康カレンダー」をご覧ください。

(問) 保健センター(内線592)



▲QRコード

**お知らせ****統計グラフ講習会**

統計グラフは、身近なことや話題になっていること、社会問題などについて調べたり、アンケートをとったりして、その結果をグラフにまとめてポスターの形式に仕上げるものです。グラフ作りの先生が、書き方を分かりやすく解説します。

●日程 7月8日(土)

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 豊田公民館講堂

●対象 市内在学の小・中学生 ※小学生は、保護者の同伴が必要です。

●定員 15人(先着順)

●講師 武居厚郎先生

●申し込み 6月2日(金)～23日(金)に、電話かEメール(件名を統計グラフ講習会申し込み)で申し込んでください。その際、参加者氏名、学校名、学年、電話番号をお知らせください。

(申)・(問) 企画政策課スマート化推進係(内線360)、Eメール toukei@city.suwa.lg.jp



消費者トラブルを防ごう

STOP! 相談は局番なしの188へ!

偽サイトや粗悪品トラブルに注意

「商品が届いたが質が悪い」、「素材が安い」、「事業者伝えても全額返金してもらえない」、「事業者と連絡が取れない」といった相談が寄せられています。代金引換の場合は、泣き寝入りになってしまうことも多いです。次の場合は虚偽の情報の可能性が高いので、購入前にしっかりと確認しましょう。

■虚偽の可能性が高い商品やサイト

①URLが公式と異なる ②価格が通常より大幅に値引きされている ③2つ購入するとさらに安くなる ④市場では希少な商品が購入できる ⑤事業者情報に地番などの記載がない ⑥市外局番と住所が一致しない ⑦支払いが個人名義口座への振り込みのみ

■相談窓口

○消費者ホットライン…局番なし188

○市消費生活センター…☎52-8199

(平日8:30～17:15)

ホームページQRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 令和5年度の年金振込通知書を送付します

年金額は、法定額に毎年度定められる改定率を掛けて算出されます。改定後の年金額について記載された年金額改定通知と年金振込通知を合わせた通知書を6月上旬に送付します。この通知書は、6月～令和6年4月の間に支給する年金額などをお知らせするものです。大切に保管してください。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

i 漏水調査にご協力を

公道の漏水を早期に発見し、道路の陥没などの事故を防ぐことを目的として、漏水調査を実施します。ご協力をお願いします。

●期間 6月～9月

●対象地域 上諏訪の一部 ※該当地域には、回覧板などでお知らせします。

●その他 ○調査委託業者が、個人の敷地内に立ち入る場合があります。○調査員は、市が発行する身分証を携帯しています。○漏水箇所の発見後、工事の手配まで時間がかかる場合があります。

(問) 水道局施設課上水道係(内線763)

i マイナンバーカードの夜間臨時窓口を開設します

新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでに申請済みで手続きの案内通知を持っている人へカードをお渡しするための臨時窓口を開設します。

●日程 6月22日(木)

●時間 午後5時15分～7時

●会場 市民課②番窓口(市役所1階)

●持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)

●その他 ○上記の持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。

(問) 市民課市民係(内線112)

i コンビニ証明書交付サービスが停止します

停止中は、各種証明書の取得ができません。ご注意ください。

●日時 6月8日(木) 午後6時～11時(問) 市民課市民係(内線112)

i 児童手当現況届の提出は原則不要です

令和4年度から、次のいずれかに該当する人を除き、児童手当現況届の提出が不要になりました。

■現況届の提出が必要な人

○配偶者からの暴力(DV)などにより、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人 ○支給要件児童の戸籍がない人 ○離婚協議中で配偶者と別居している人 ○その他、諏訪市から提出の案内があった人

※該当する人には、6月中に現況届を送付しますので、期日までに提出してください。期日までの提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

(問) 市民課市民窓口係(内線119)

i 後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

●期間 7月1日(土)～12月30日(土)(医療機関の休診日を除く)

●対象 ○昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの後期高齢者医療被保険者 ○昭和18年4月1日～昭和22年3月31日生まれで、生活習慣病に係る受診をした経歴があり、令和4年度に歯科の受診をしていない後期高齢者医療被保険者 ※対象者には、6月下旬に案内と受診券を送付します。

●実施医療機関 長野県歯科医師会に所属する歯科医院(一部病院を除く)

●持ち物 受診券、保険証、お薬手帳(持っている人)

●申し込み 実施医療機関に、直接申し込んでください。

●その他 健診費用は無料ですが、治療が必要になった場合、治療費は本人負担になります。

(問) 長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室 ☎026-229-5320

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

i 児童手当の受給資格を喪失した人の再申請

次のいずれかに該当する人は、認定請求書の提出が必要です。

■認定請求書の提出が必要な人

○主たる生計維持者の所得が所得上限限度額以上になったため、児童手当の受給資格を喪失した人のうち、その後所得が所得上限限度額を下回った人 ○主たる生計維持者の所得が所得上限限度額以上のため認定されず、令和4年6月分以降の児童手当が支給されていない人のうち、その後所得が所得上限限度額を下回った人

※市民税・県民税税額決定通知書などにより、所得上限限度額を下回ることになった事実を知った日の翌日から15日以内に申請した場合は、6月分から手当の支給を開始します。申請が遅れた場合は、申請した月の翌月分から手当の支給を開始します。

(問) 市民課市民窓口係(内線119)

i 6月1日～7日は水道週間

「水道水 安心・安全 これからも」をテーマに水道週間を実施します。水道局は、これからも市民のみなさんに安心・安全な水を安定して届けるために、水道施設や管路の更新、水質の適切な維持管理を進めていきます。

■安心して飲める水道水

水道法に基づき、水源28カ所、給水栓15カ所から採水をして、水質検査を実施しています。検査結果は市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。市内水源からくみ上げた水の水質は良好で、塩素消毒をするだけで飲み水にすることができ、複数の検査項目の基準をクリアしているので、安心して水道水を飲むことができます。

■安全のための対策

大きな地震により市内が被災すると、広範囲で水道管が破裂し、長期間断水になる恐れがあります。配水池に蓄えている水には限りがあり、全て流れ出してしまうと復旧に時間がかかります。流れ出るのを防ぐために、市内の大規模配水池には緊急遮断弁を設置しています。大きな揺れを観測したときや、通常よりも著しく配水量が増えたときに、自動で配水をやめて配水池の水を確保します。

(問) 水道局施設課上水道係(内線762)

i

並木DEコンサート♪

野外コンサートを開催します。

●日程

6月17日(土) ※雨天中止

●時間

午後6時～7時

●会場

柳並公園(並木通り)

●出演

和太鼓 風楽

(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-5687

i

令和4年度
情報公開等の実施状況

■諏訪市情報公開条例第5条の規定による公開請求(9件) ※公開8件

●請求内容…建設リサイクル法に関する書類ほか

■諏訪市個人情報保護条例の規定による請求(22件)

●請求内容…外部提供、自己情報閲覧

※情報公開・個人情報保護審査会への諮問件数…1件

(問) 総務課情報公開室(内線331)

i

女声合唱スワ・セシリア
第17回コンサート

●日程 6月18日(日)

●時間 午後2時から(開場：午後1時30分)

●会場 下諏訪総合文化センター(やまびこホール)

(問) スワ・セシリア(諏訪) ☎53-7936

i

男女共同参画社会の実現に向けて「男女共同参画週間」

男女共同参画を考える機会として、6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせ、パネル展示を行います。

●開催日程 6月23日(金)～29日(木) ※火曜日を除く

●時間 午前9時～午後9時30分

●会場 駅前交流テラスすわっチャオ フリースペース

(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線288)

i

ともに生きる諏訪市民大会
映画上映会

男女共同参画を考える機会として、映画「百花」を上映します。

●日時 6月24日(土) 午後1時30分から(開場：午後0時30分)

●会場 文化センター

●対象 市内在住者、在勤者、在学者

●定員 900人(先着順) ※定員に達した場合は、入場をお断りすることがあります。

●その他 ○託児サービスがあります(対象：生後6か月～小学校就学前の子ども)。託児を希望する人は、6月16日(金)までに電話で申し込んでください(定員5人、先着順)。○文化センター裏の駐車場が満車の場合は、諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルブ跡地)をご利用ください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線288)

i

住民基本台帳の閲覧状況の公表(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

「住民基本台帳法」、「諏訪市住民基本台帳の閲覧に関する事務取扱要綱」などの規定に基づき、当市の閲覧の取り扱い実績について、以下のとおり公表します。

■個人または法人による閲覧

氏名(法人名、代表者名)	利用目的の概要(委託者)	閲覧年月日	閲覧範囲
(株)日経リサーチ 代表取締役社長 新藤政史	第2回OECD国際成人力調査(PIAAC) (文部科学省国立教育政策研究所)	R4.5.17	高島四丁目、大字豊田 S31年12月23日～H18年12月22日生まれの16歳以上65歳以下の男女36人
(一社)中央調査社 会長 境克彦	新たな時代における子どもの学びと育ちについての全国調査(慶應義塾大学)	R4.5.18	大字豊田2342番地～ H20年4月2日～H30年4月1日生まれの4歳以上14歳以下の日本人の男女30人
	家庭と男女の役割に関する国際比較調査(NHK放送文化研究所)	R4.9.1	大字中洲 H16年12月31日生まれまでの18歳以上の男女12人
	生活と社会・情報についての意識調査(NHK放送文化研究所)	R4.12.15	大字四賀 S28年1月1日～H18年12月31日生まれの16歳以上69歳以下の男女12人
	日本家計パネル調査「就業と生活について」(慶應義塾大学)	R5.1.19	上川二丁目 H15年1月31日生まれまでの20歳以上の日本人の男女32人
(一社)新情報センター 事務局長 山本恭久	家計消費状況調査(総務省統計局)	R4.6.9	大字中洲 H18年4月1日生まれまでの16歳以上の男女50人
	家計消費状況調査(総務省統計局)	R4.10.25 R4.10.27	高島一～二丁目、大字中洲 H18年4月1日生まれまでの16歳以上の男女100人
	家計消費状況調査(総務省統計局)	R5.1.31	小和田南、城南一～二丁目、清水一～三丁目、赤羽根、大字四賀、大字湖南 H19年4月1日生まれまでの16歳以上の男女150人
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原領治	若者のワークスタイル調査(地方版) (独立行政法人労働政策研究・研修機構)	R4.8.8 R4.8.10 R4.8.12	湯の脇二丁目、湖岸通り一～四丁目、元町、清水一丁目、高島一丁目、城南一～二丁目、洪崎、沖田町二丁目、大字上諏訪、大字豊田、大字四賀、大字中洲、大字湖南 S62年4月2日～H9年4月1日生まれの25歳以上34歳以下の男女525人

(問) 市民課市民係(内線112、113)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的の人が学んでいます。

●出願期間 6月10日

(土)～9月12日(火)必着

※放送大学ホーム

ページでも受け付け

ています。



▲QRコード

(申)・(問) 放送大学長野学習センター ☎
58-2332(月曜日、祝日を除く)



相 談



誼訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

●日時 6月30日(金) 午前10時～正午

●会場 市公民館302号室(3階)

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 誼訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



空き家に関する電話相談

●日程 6月20日(火)

●時間 午前10時～午後4時

●対象、定員 誼訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)

●申し込み 6月13日(火)までに、電話で申し込んでください。 ※対面での相談を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。

(申)・(問) (公社)長野県建築士会誼訪支部 ☎58-6624



8月1日入居予定の市営住宅入居者

●対象 次の①～⑤を全て満たす世帯 ①現に同居、または同居しようとする親族がいる ②現に住宅に困っている ③所得が月額15万8千円以下 ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。 ④地方税の滞納がない ⑤暴力団員でないこと

●入居者を募集する市営住宅 下表 ○K…台所、Y…浴室(浴槽付き)

団地名	所在地	戸数	間取り	家賃(月額)	単身入居
水戸代団地	湖南大熊	2戸	2階建て 3KY	21,500円～43,400円 (駐車料1,800円)	不可(3人以上)

●申し込み 6月12日(月)～15日(木)

●室内公開日 6月8日(木) 午後2時 ※事前に申し込みが必要です。

●抽選予定日、会場 6月21日(水) 市役所302会議室(3階)

●その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。 ○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。

(申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



災害時要援護者リスト 登録のご案内

市は、「災害時要援護者リスト」を作成し、要援護者支援に備えています。リストへの登録対象者には、6月上旬に案内を郵送します。登録を希望する人は、「要援護者登録台帳」を地区担当民生委員へ提出してください。

●対象者 災害時要援護者リストに未登録の在宅生活者で、次のいずれかに当てはまる人 ○高齢者(要介護2～5) ○重度障がい者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳、精神保健福祉手帳1・2級)

(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)、FAX 53-6073



募 集



上川アレチウリ駆除作業 ボランティア

特定外来生物(植物)アレチウリの駆除作業にご協力ください。

●日程 6月17日(土) ※小雨決行

●時間 午前7時～8時30分

●集合場所 車橋下マレットゴルフ場

●作業場所 車橋から鷹野橋までの上川河川敷右岸の一部

●申し込み 6月13日(火)までに、ながの電子申請か電話で申し込んでください。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問合わせください。



▲QRコード

(申)・(問) 環境課環境保全係(内線215)



サンデーリサイクルを 実施します

●日程 6月4日(日)

●時間 午前10時～正午

●会場 西友城南店

●対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶・カセットボンベ) ○その他プラスチック ○廃食油 ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○インクカートリッジ ○携帯電話、スマートフォン、タブレット端末 ○その他の紙、紙パック

(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



市図書館で古紙回収 イベントを実施します

古紙を回収し、トイレトペーパーと交換するイベントを開催します。

●日程 6月24日(土)

●時間 午前10時～正午

●会場 市図書館1階入り口横

●交換単位 ○その他の紙10kg …トイレトペーパー 1個 ○1リットルの紙パック10枚…トイレトペーパー 1個 ※200ミリリットルの紙パックは5分の1枚、500ミリリットルの紙パックは2分の1枚に換算します。

●その他 6月1日(木)～24日(土)に、市図書館で環境に関する書籍の展示・貸し出しや、交換品のトイレトペーパーの展示を行います。

(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



おいでなして フードドライブ誼訪

フードドライブは、家庭で余っている食料品を持ち寄って、生活に困窮する家庭や福祉団体などに寄付をする活動です。みなさんのご協力をお願いします。

●日程 6月28日(水)

●時間 午前9時30分～正午

●会場 市役所1階ロビー

●対象品 ①次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、カップ麺、お菓子、調味料、1か月以内に精米したお米 ○常温保存ができる物 ○賞味期限が明記され、期限まで2か月以上ある物 ○未開封で包装が破損していない物 ○生鮮食品以外の物 ②生理用品、紙おむつ ※対象品以外は受け付けできません。

(問) まいさば誼訪市(内線237)

親子であそぼう

- 日時 ①6月30日(金)…リズムでるんるん♪ ②7月10日(月)…七夕を作っちゃオ～！ 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者(市内在住者・在勤者)
- 定員 各日8組(先着順)
- 申し込み 6月1日(木)から、直接窓口か電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

お友達になる会「元気っ子広場」

- 市内の全ての公立保育園を、毎月1回無料で開放しています。
- 日程 6月14日(水)(初回) ※7月以降の開催予定日は、市ホームページをご覧ください。
 - 時間 受け付け：午前9時45分から
 - 対象 入園前の子どもとその保護者
 - 持ち物 上履き、帽子、飲み物(お茶かさゆ)、着替え、タオル
 - (問) こども課保育係(内線446、443、447)

彫塑講習会

- 土粘土や直付け粘土を使って、頭像や胸像を作ります。作品は第45回諏訪市美術展に出品します。
- 日程 7月15日(土)、16日(日) 全2回 ※1回だけの参加も可能です。
 - 時間 午前9時～午後5時
 - 会場 文化センター第3集会室
 - 定員 20人(先着順)
 - 講師 太田温先生
 - 参加料 1,000円(高校生以下無料) ※初回に集金します。また、粘土代が別途かかります。
 - 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
 - (申)・(問) 市美術会(松木) ☎52-7843

すわ☆あゆみステーション 親支援プログラム

- 子どもの様子を気楽に聞きあう、おしゃべりプログラムを行います。
- 日程 6月19日(月)、6月26日(月)、7月3日(月) 全3回
 - 時間 午前9時30分～11時30分
 - 会場 ふれあいの家
 - 対象 市内在住のおおむね1歳～3歳の子どもと保護者で、全日程に出席できる見込みの人
 - 定員 8人(先着順)
 - 講師 宮原規夫氏・小口光子氏(CAPS・すわ)
 - 申し込み 6月1日(木)から、電話で申し込んでください。
 - その他 託児サービスがあります(要予約)。
 - (申)・(問) すわ☆あゆみステーション ☎75-1176

すわっチャオの子育て講座

- ヘタでいい！ヘタがいい！～絵手紙を描いチャオ～
- 保育園児や小学生も簡単にできる、絵手紙の描き方を学ぶ講座です。送る相手に思いを寄せながら、季節の野菜や果物など、自分の描きたい物を書いて、暑中見舞いを送りませんか？
- 日程 7月17日(月・祝)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 対象 園児・小学生とその保護者(市内在住者・在勤者)
 - 定員 24人(先着順)
 - 講師 岩波テル子氏(日本絵手紙協会公認講師)
 - 参加料 1人100円 ※当日集金
 - 申し込み 6月1日(木)から、直接窓口か電話で申し込んでください。
 - (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

- 家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。
- 日時 6月24日(土) 午後1時～4時
 - 会場 諏訪商工会議所
 - 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
 - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
 - (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

行政相談をご利用ください

- 市行政相談委員に、八幡靖子さんと河西秀樹さんが総務大臣から委嘱されました。行政に関する相談に対して助言をしますので、ぜひご利用ください。
- 日程 毎月第3金曜日
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 相談内容 社会福祉、医療保険、年金、道路、市役所の手続きなど
 - ※会場など詳しくは、毎月の広報すわ「相談日程」のコーナーをご覧ください。
 - (問) 市民課市民窓口係(内線116)

講座

日本画講習会

- 静物(花、野菜など)をスケッチし、色紙に描いて仕上げます。作品は第45回諏訪市美術展に出品します。
- 日程 7月9日(日)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 市公民館講義室(2階)
 - 定員 20人(先着順)
 - 講師 山岡巻人先生
 - 参加料 500円(高校生以下無料) ※当日集金
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
 - (申)・(問) 市美術会(矢崎) ☎58-1212

広告募集中

広告掲載を希望する人は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



▲QRコード

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



中洲剣道クラブ体験会

運動ができる服装でお越しください。

- 日時、会場 ○6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)…午後5時30分から ○6月18日(日)、25日(日)…午後3時から 福島第2公民館

- 対象 小学生～中学生

(問) 中洲剣道クラブ(岡野) ☎090-4019-8889、Eメール nakasu.kendo.club@gmail.com

ヨットを体験しよう
諏訪湖ヨットジャンボリー

- 日時 7月17日(月・祝) 午後0時30分～4時30分(受け付け: 正午から)

- 集合場所 諏訪湖ヨットハーバー

- 対象 小学校3年生以上

- 定員 40人(先着順)

- 参加料 1,000円(中学生以下は500円) ※当日集金

- 申し込み 7月7日(金)までに、電話かEメールで申し込んでください。

(申)・(問) 市セーリング協会(増田) ☎090-8328-6989、Eメール jymasuda@po9.lcv.ne.jp

南信地区レディース
バドミントン大会

- 日時、会場 7月8日(土) 受け付け: 午前8時30分から 市体育館

- 対象 ○南信地区在住の既婚女性 ○南信地区在住の30歳以上の女性

- 種目 個人戦ダブルス A…上級、B…中級、C…初級・シニア(60歳以上のペア) ※シャトル持参

- 参加料 1チーム1,000円 ※当日集金

- 申し込み 6月30日(金)までに、Eメールで申し込んでください。

- その他 大会中のけがは応急処置のみとし、事故の責任は負いません。

(申)・(問) 市バドミントン協会(雨宮) Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com

第1回子どもも大人も
一緒に諏訪の自然探究講座

- 日時、会場 6月25日(日) 午前10時～正午 市公民館

- 対象 市内在住、在学の小学校5年生～中学生とその保護者 ※中学生は保護者なしでも参加できます。

- 定員 10組(計20人) ※先着順

- 内容 諏訪湖にはどんな生き物がいるの? 諏訪湖の中の小さな生き物をのぞいて見よう

- 参加料 1人100円 ※当日集金

- 申し込み 6月5日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

- その他 今後は、下表の日程・内容で開催する予定です。会場や申し込み方法など、詳しくは広報すわで随時お知らせします。

日程	内容
7/22(土)	諏訪の大地と湖の物語
8/6(日)	渡り蝶を見に行こう
9/24(日)	霧ヶ峰は台地?それとも火山?
11/4(土)	諏訪湖の大きさは、昔も今も同じ?
12/23(土)	諏訪湖にはどんな冬鳥が来るの?

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



スポーツ

レディース
ソフトテニス教室

- 日時、会場 7月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 全4回 午前9時～正午 上川テニス場

- 対象 市内在住、在勤の女性

- 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) 諏訪市ソフトテニス協会内諏訪レディースソフトテニスクラブ(北澤) ☎53-7062



65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①転倒予防教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
7/5(水)	湯小路いきいき元気館	20人
7/10(月)	なかよし広場	8人

- 時間 午後1時～2時

- 申し込み 6月5日(月)～9日(金)の午前8時30分～午後5時に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) (株)いずみ ☎55-8322

②フレイル予防教室

- 日時、会場 7月14日(金) 午後1時30分～3時 市体育館

- 定員 25人(先着順)

- 申し込み 6月20日(火)～21日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) やまびこスケートの森 ☎24-5210

③健康音動(おんど)

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
7/24(月)	湯小路いきいき元気館	20人
7/31(月)	カルチャーホームすわ	10人

- 時間 午後1時30分～2時30分

④健康柔ら体操教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
7/4(火)	なかよし広場	8人
7/7(金)	カルチャーホームすわ	25人
7/13(木)	大和ふれあい広場	10人
7/14(金)	とちの木ひろば	8人
7/18(火)	湯小路いきいき元気館	25人
7/21(金)	駅前交流テラスすわつチャオ	10人

※7月18日(火)は体力測定を行います。

- 時間 午後1時～2時15分

【③・④共通事項】

- 申し込み 6月12日(月)～16日(金)に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

〈広告欄〉

THINX

徹底的なデータ解析が

テストの点数を伸ばす、

シンクスの科学的アプローチ。

事業者: atama plus株式会社



どう勉強したら成績が伸びるのか、あなたの強みと弱みをAIが正確に突き止める。

「伸びしろ診断」 無料!

上諏訪校 諏訪市諏訪1丁目3-11

お問い合わせ 0120-962-381

小・中・高に対応 www.thinx.info





夏季市民テニス教室

①夏季市民テニス教室(初心者・初級・中級)

- 日時 6月22日(木)、29日(木)、7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、8月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 全10回 午後7時15分～8時45分
- 定員、参加料 30人(先着順) 6,000円 ※初回に集金します。

②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初心者・初級クラス)

- 日時 6月22日(木)、29日(木)、7月3日(月)、6日(木)、13日(木)、20日(木)、8月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 全10回
- 時間 ○前半…午前9時～10時45分 ○後半…午前10時55分～午後0時40分
- 定員 前・後半各20人(先着順)
- 参加料 5,000円 ※初回に集金します。

③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級クラス)

- 日時 6月23日(金)、26日(月)、30日(金)、7月7日(金)、14日(金)、21日(金)、8月4日(金)、7日(月)、18日(金)、25日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

【①～③共通事項】

- 会場 上川テニス場
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
- 申し込み 事前に、Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
- その他 傷害保険は、各自で加入してください。

(申)・(問) ①市テニス協会(細谷)☎090-4831-1340、Eメール y.hosoya1326@gmail.com

②、③市テニス協会(大浦)☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



オリエンテーリング大会

■市スポーツ祭オリエンテーリング大会

- 日程 7月2日(日) ※雨天決行
- 時間 ○受け付け…午前8時30分
○開会式…午前9時15分
- 集合場所 霧ヶ峰スキー場リフト前駐車場のテント
- コース ファミリーの部(約2km)、一般の部(約4km)
- 参加料 1人1,000円 ※当日集金
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。 ※グループ(2～4人)で申し込んでください。小学生のグループは、必ず成人を含めてください(当日の申し込みも可能です)。
- その他 地図、方位磁石などは主催者が用意します。

■霧ヶ峰ロゲイニング2023

ロゲイニングは、広大なフィールドに散らばる得点を、制限時間内にどれだけ獲得できるかを競う競技です。詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 市オリエンテーリング協会(増澤)☎090-1866-0613



困りごとご相談ください 7月の相談日程

法律相談

【要予約】

7月20日(木) 13:00～17:00
※6月20日(火)から予約受け付け。
会場:市役所502会議室(5階)
定員:8人 ※利益相反の際は断ります。
相談員:矢島久資弁護士

交通事故相談

【要予約】

7月13日(木) 10:00～15:00
予約先:諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談

【要予約】

7月8日(土) 10:30～16:50
予約先:男女共同参画係(内線288)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南☎53-6513
にじいろたまごこなみ☎58-4522

行政相談

7月21日(金) 13:30～15:00
会場:市役所502会議室(5階)
相談員:行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



休日緊急水道温泉修理当番店 (6月、7月第一週)

6/3(土)	スワテック建設☎78-9011
6/4(日)	倉島工業☎52-0754
6/10(土)	伸晃☎52-3382
6/11(日)	渋崎建設☎52-0443
6/17(土)	丸三上田商店☎58-0171
6/18(日)	伸晃☎52-3382
6/24(土)	藤森土木建設☎52-1766
6/25(日)	水道建設☎53-3965
7/1(土)	倉島工業☎52-0754
7/2(日)	杉村設備☎52-4066

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。

○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



今月の納税・保険料 納期限は6月30日(金)

市県民税(1期)
国民健康保険税(6月分)
介護保険料(普通徴収3期6月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)





2023.6.1

SUWA

広報
すわ

NO.1112

■発行 諏訪市
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141 代表

■編集 秘書広報課 広報戦略係 <https://www.city.suwa.lg.jp>
■印刷 ポスティング(株)オノウェ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

外来生物の駆除にご協力ください その2

■外来生物とは

外来生物とは、人間の活動によってほかの地域から持ち込まれ、本来その地域には生息・生育していなかった生き物(動物・植物)のことを言います。外来生物は繁殖力が非常に強いものが多く、いったん生息・生育してしまうと駆除するには多くの労力と長い時間が必要です。市内では、オオキンケイギク、アレチウリ、オオハンゴンソウの3種類の特定外来生物(植物)の生育が確認されています。自宅の敷地内などで見かけた場合は、駆除にご協力をお願いします。

特定外来生物 アレチウリ



- 分類 ウリ科、1年草
- 開花時期 8月～10月
- 生育場所 河川敷や畑地など
- 特徴 つる性の植物で、長さは数mから10数mになる。葉は、10cm～20cmほどの手の平状の五角形。茎との付け根がハート型にくぼんでいる。
- 駆除方法 できるだけ芽を出して間もない小さいうちに、抜き取りによる駆除を行う。駆除したものは現地で枯らしてから、燃やすごみとして処分する。

●駆除の時期

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
発芽						
				結実		
	★	★	★	★		

★:駆除に効果的な時期

特定外来生物 オオハンゴンソウ



- 分類 キク科、多年草
- 開花時期 7月～10月
- 生育場所 道端や河川敷など
- 特徴 高さ1m～3m程度。直径6cm～10cm程度のキクイモに似た黄色い花をつける。地中に地下茎が伸び、種子だけでなく地下茎からも繁殖する。
- 駆除方法 刈り取るだけでなく、地下茎も抜き取ることが効果的。駆除したものは現地で枯らし、燃やすごみとして処分する。

●駆除の時期

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
発芽							
					結実		
	★	★	★	★			

★:駆除に効果的な時期

お問い合わせ:環境課環境保全係(内線215)

今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」のコーナーはお休みします。



始めよう!地球にやさしい生活

みんなでゼロカーボン

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報をお届けします。

まずはマイボトルで地球を守ろう!

6月から、保健センター、諏訪湖間欠泉センター、湯小路いきいき元気館にも給水スポットを追加し、設置している公共施設は7施設となります。

紙コップは設置していません。取り組みに賛同し「マイボトル」を持参いただければ、どなたでも使用することができます。

さて、この取り組みですが、ゼロカーボンとともに海ごみゼロもめざしています。

給水スポット設置の意味は?
詳しくはこちらで!

市公式YouTubeチャンネルへ



お問い合わせ:ゼロカーボンシティ推進室(内線214)



市ホーム
ページ



マチイロ
アプリ



市公式
LINE



市公式
Facebook



市公式
YouTube

今号の表紙にもなっている第1回二十歳のつどいの取材に行きました。旧友や恩師との再会を喜ぶ参加者のみなさんの笑顔がとても印象的でした。同時に、自分が成人式に参加した時のこと(もう10年以上前ですが...)を思い出し、懐かしい気持ちになりました。取材にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました!(H)

編集後記

■広報すわ7月号の配布日は、6月28日(水)～7月2日(日)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2023.6 28