

## 市民ヨガ教室を開催します

市は、ヨガの精神や基本の動きを学び、運動習慣を身につけていただくことを目的に、市民ヨガ教室を開催します。

参加者募集記事の掲載及び教室の取材をお願いします。

1. 実施日時 令和5年6月1日～29日 毎週木曜日 全5回  
午後1時30分～3時
2. 会場 諏訪市武道館柔道場
3. 参加料 500円(全5回分)
4. 持ち物 運動ができる服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、  
スポーツタオル、飲み物等
5. 申し込み 5月8日(月)～19日(金)に、電話かながの電子申請  
からお申し込みください。  
電話:0266-57-2811(平日午前8時30分～午後5時15分)



▲電子申請

### 諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ  
新たな時代を切り拓き  
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1  
しんきん諏訪湖スタジアム内  
長野県 諏訪市 教育委員会事務局  
スポーツ課 スポーツ振興係  
(担当) 矢島由花  
電話 0266-57-2811 FAX 0266-57-2813  
メール sports@city.suwa.lg.jp