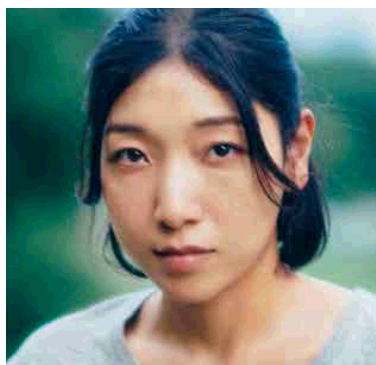
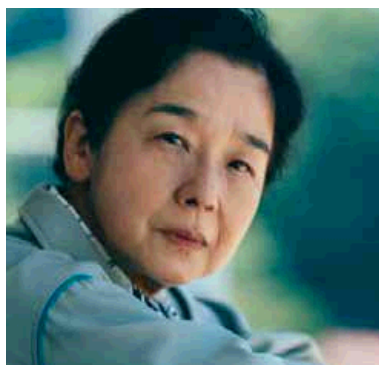




怪物

だーれだ



©2023 「怪物」製作委員会

特集 映画「怪物」 P2~5

6月2日(金)公開

— お知らせ —

- 花火の有料席券販売 P6~7
- 上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン P8
- 都市公園に行こう! P9
- 市長表彰 P10
- 民生委員・児童委員/主任児童委員 P11
- 消費者月間/美術館特集展示 P12
- 新型コロナワクチン接種/健康づくりプロジェクト P13
- 令和5年度よりあい塾講座メニュー P20



怪物



カンヌ国際映画祭で最高賞のパルム・ドールを受賞した「万引き家族」をはじめ、数々の作品を手掛け世界的な評価を受ける是枝裕和監督の映画最新作「怪物」が6月2日(金)に全国公開されます。

脚本を坂元裕二氏(脚本家として、テレビドラマ「大豆田とわ子と三人の元夫」や映画「花束みたいな恋をした」など多くのヒット作を手掛ける)、音楽を坂本龍一氏が手掛け大きな話題となっている本作は、令和4年3月から8月にかけて諏訪地域をメインロケ地として撮影が行われました。

今号では映画の公開に先立ち、是枝監督のインタビューや市内のロケ地の紹介などをお届けします。

問 諏訪地方観光連盟 諏訪圏フィルムコミッション(諏訪市観光課内) ☎52-4141(内線404)

ストーリー

物語の舞台となるのは大きな湖のある郊外の町。息子を愛するシングルマザー、生徒思いの学校教師、そして無邪気な子どもたちが平穏な日常を送っている。そんなある日、学校でケンカが起きた。それは、よくある子ども同士のケンカに見えたが、彼らの食い違う主張は次第に大人や社会、メディアを巻き込み、大事になっていく。そしてある嵐の朝、子どもたちは忽然と姿を消した――。

いったい「怪物」とは何か。登場人物それぞれの視線を通した「怪物」探しの果てに、私たちが目にするものとは――。

映画「怪物」
公式ホームページ



是枝裕和

映画「怪物」の撮影が諏訪地域で行われていた昨年4月、撮影場所だった旧城北小学校で、是枝裕和監督にインタビューを行いました。撮影場所として諏訪地域を選んだ理由、長野県への思い、諏訪市のみなさんへのメッセージなどを、撮影終了後に行ったメールでのインタビューと合わせてお届けします。

—なぜ、「怪物」の撮影を諏訪地域ですることに決めたのでしょうか？

今回の作品は、まず消防車を走らせて火事のシーンを撮る必要がありました。関東近郊の多くの場所で撮影許可が出ず、消防がほとんど撮影に協力してくれないという状況の中、諏訪地域は撮影に全面協力をしてくれるということになって。旧城北小学校での撮影を含め、街ぐるみで応援してもらったことや、諏訪圏フィルムコミッション（映画やテレビドラマなどのロケーション撮影を誘致し、撮影をスムーズに進めるための非営利団体）の協力もあり、諏訪で撮ることを決めました。作品では当初、大きな川が流れている街という設定でしたが、脚本を書かれた坂元裕二さんにも諏訪へ足を運んでもらい、川を湖に変更しました。学校も「街中にある学校」という案もありましたが、旧城北小学校を見せてもらった時に、窓越しの諏訪湖の見え方がとても良く、「ここで何とか撮りたい」とみんなが思いました。フィルムコミッションの力は大きいですね。昔、連続ドラマを撮影した時にもお世話になっており、今までのつながりもありませんが、制作部が地元の方々ととても良い関係を築いてくれたと思います。

—作品には地元のエキストラも多く出演しています。諏訪地域には映画を歓迎する雰囲気を感じますか？

はい。本当に協力いただいていた子どもたちには、土日に撮影に来て出演してもらい、とても良いシーンが撮れました。みんなに良くしていただけて申し訳ないくらいに感じています。

—旧城北小学校から見た諏訪湖の印象や、良さはどんなところでしょうか？

朝・昼・夕方と、時間によって見え方が変わるところが非常に魅力的。この学校の立地もよく、高台にあり、これだけ広い敷地もあって本当に学校らしい場所です。

—ロケハン（映画などの制作で撮影地を探すこと）でどのくらい諏訪地域を訪れたのでしょうか？

正確には数えていませんが、何回も訪れています。

令和4年1月のロケハン終わりに1人で1泊して翌日街をあれもなく歩いたのですが、それが結構よかったです。平温泉や湯小路の近辺といった、車で回れない細い道を歩けたのがよかったです。この辺りを子どもが自転車で走ったら面白いなとか、意外とみんな家に温泉を引いているのかなか、暮らしている方々の

生活圏の中に入って街の様子を見るのができました。

—長野県は、監督の作品のロケ地としてよく使われています。長野県は、監督にとつてどのような場所なのでしょうか？

自分にとつての出発点だと思っています。テレビ業界で仕事を始めて26歳くらいのときに、自主制作のドキュメンタリーの撮影で伊那小学校に通ったことでこの仕事を辞めずに済みました。伊那が



にはとても思い入れがあります。

—今作は、2人の少年が主人公の作品です。なぜ子どもにスポットを当てた作品を撮影しようと思ったのでしょうか？

今回は、脚本家の坂元裕二さんからのご指名でした。以前から、坂元さんの脚本を演出してみたいと思っていました。何度か対談もしていて、チャンスがあればという話をしていたときにこの作品のプロット（物語の構成）を読み、一緒にやりませんかというお声掛けを、坂元さんやプロデューサーの川村元氣さんたちからいただきました。これまで自分の作品の脚本は自分で書いてきましたが、もし別の脚本家と組んで作品を作るとしたら坂元さん以外はないと思っていました。

—諏訪市で印象に残っている場所や撮影してよかった場所はありますか？

やはり旧城北小学校です。撮影時は西日が差すと光を抑えなければいけないので難しく、時間との戦いでもありました。今日（インタビュー日）、校門前の桜が散っている中で登校のシーンを撮りましたが、この学校はやはり魅力的ですね。もつと撮りたいです。

その他には、古い公衆浴場もよかったです。自転車でも子どもたちが走るシーンなんですけど、自分

で見つけた場所なので（笑）。

—今作の見どころはどういった部分でしょうか？

見どころは答ええないようにしています。見た方のそれぞれにお任せしています。

—最後に、作品の公開を心待ちにしている諏訪市のみなさんへのメッセージをお願いします。何度か何度も消防車を走らせ、消火活動を見せてくれた消防団のみなさん、舞台となった小学校の児童役で撮影に参加してくれた子どもたちとその保護者のみなさま、さらには撮影隊を暖かく迎え入れてくださった地元の方々のご支援のおかげで、とても面白い映画ができたと思っています。

ぜひ、劇場でご覧ください。

是枝裕和

1962年6月6日東京都生まれ。1995年「幻の光」で映画監督デビュー。「誰も知らない」（04年）、「そして父になる」（13年）、「海街diary」（15年）など、数々の作品を世に送り出す。2018年「万引き家族」が第71回カンヌ国際映画祭で最高賞のパルム・ドールを受賞し、第91回アカデミー賞外国語映画賞にノミネート、その他にも多くの映画賞を受賞した。2022年には初の韓国映画となる「バイビー・ブローカー」で、第75回カンヌ国際映画祭のコンペティション部門に正式出品、エキキュメニカル審査員賞を受賞した。

5 諏訪二葉高校前県道40号

湊が母親の早織(安藤サクラ)の運転する車から外へ飛び出してしまふシーンを撮影。



6 向田橋付近

湊と依里の下校シーンを撮影。小和田周辺では、監督が実際に街中を歩き撮影場所を決めました。



7 城南小学校★

職員室などのシーンを撮影。城南小学校の先生たちも出演しています。



8 JR上諏訪駅前歩道橋

湊と依里の担任保利道敏(永山瑛太)が、彼女の鈴村広奈(高畑充希)と会話をするシーンで登場。

9 諏訪赤十字病院★

湊が車から飛び出すシーン(ロケ地5で撮影)の後、CT検査を受ける病院として登場。



諏訪市外の主なロケ地

釜口水門(岡谷市)



旧立場川橋梁跡(富士見町)



城南小学校6年1部の 映画制作

昨年度、城南小学校の6年1部(3月に卒業)では、総合的な学習の時間に映画制作に取り組みました。

映画制作は、「怪物」の撮影が同校や市内で行われたことをきっかけに、卒業の記念として4月から開始しました。子どもたちは3チームに分かれて作品を制作。脚本、撮影、編集など全ての工程を子どもたちが中心となって行いました。

10月には是枝監督を講師として招き、特別授業が実現。物語の構成やカメラワーク、演出方法などのアドバイスをを受け、11月から校内や市内の各地で撮影を行いました。撮影後、映像を編集し、映画の完成を目前にした2月14日、岡谷スカラ座で試写会を行いました。

試写会では、「アクション作品」絆、「ホラー作品」攫い人、「ファンタジー作品」白と黒の3作品を上映。是枝監督も訪れ、各作品を鑑賞後、激励とさらなるアドバイスを送りました。

その後、映画を完成させた子どもたちは、3月4日に城南小学校体育館で上映会を開催。児童や保護者など約300人が映画を楽しみ、鑑賞後には盛大な拍手が送られ、1年間の集大成を飾りました。

子どもたちは「映画作りでたくさんのお話を学ぶことができた。映画館での試写会など貴重な体験ができてよかった」など、1年間の活動の成果を振り返りました。

ロケ地紹介

映画「怪物」は、諏訪圏フィルムコミッションが制作に協力し、令和4年3月から8月にかけて諏訪地域をメインロケ地として撮影が行われました。閉校した旧城北小学校や城南小学校のほか、市内の街中や諏訪湖畔などで撮影が行われ、上諏訪小学校や城南小学校の児童などを中心に延べ700人以上の地元エキストラが参加しました。

ここでは、ロケ地の中から諏訪市内での撮影場所を中心に紹介します。私たちがよく知る風景が、どんなシーンでどのように描かれるのかも注目しながら、ぜひ映画館で作品をご覧ください！

注意事項

★印のロケ地は、一般公開されていません。許可なく敷地内に立ち入らないようにしてください。

1 旧城北小学校 ★

劇中でも城北小学校として登場。主人公の麦野湊(黒川想矢)、星川依里(柊木陽太)が通う学校として、登校シーンや教室内のシーンなど学校内のほとんどのシーンを撮影しました。是枝監督も気に入っていた撮影場所です。



2 立石公園

湊と依里が遊ぶ公園として登場。
※2人が遊んだ遊具は、現在は撤去されています。



3 藤森ビル ★

火災のシーンを撮影。撮影は、諏訪広域消防本部や諏訪市消防団の協力のもと行われました。



4 手長神社へ続く大階段

湊と依里が階段を駆け上り、秘密基地へ向かうシーンを撮影。



映画制作の授業に携わった是枝監督は、「総合的な学習の時間に映画作りに取り組んでくれたのは、職業にしている人間にしたらありがたいこと。子どもたちと映画を作ったことは、自分にとっても初心を思い出す貴重な経験になった。子どもたちもとても熱心で、授業をしたかいがあった。せっかくなので、これを機に映画を好きになってくれたら嬉しい。」と語りました。

第75回諏訪湖祭湖上花火大会

有料席券市民先行販売のお知らせ

8月15日(火)に開催する、「第75回諏訪湖祭湖上花火大会」の有料席券の販売方法をお知らせします。
4年ぶりに大会形式で開催する本花火大会は、市民のみなさんに優先して有料席券の販売を行います。
また、公式臨時駐車場は大会当日の混雑対策として、有料事前予約制を導入します。

共通注意事項

- マス席、ブロック指定席、石彫公園・湖畔公園エリア指定席ごと、1個人、1企業につき1回の申し込みのみ受け付けます。各席ごと重複した申し込みがあった場合、無効となります。
- 市民先行販売は、諏訪市民以外の申し込みは無効となります。
- 抽選結果のお問い合わせについては、一切お答えできません。
- 全ての有料席について、3歳以上は入場券が必要です。
- インターネットを利用した購入の場合、チケット代金に加え、システム利用料などががかかります。
- 転売目的や、ネットオークションなどでの購入は禁止しています。
- 観覧席内は禁煙です。
- 暴力団、暴力団員または暴力団関係者への入場券の販売および当日の入場はお断りします。

はがき・インターネットによる販売

はがき(記入例参照)かインターネット(チケットぴあ)で申し込みを受け付ける観覧席です。申し込み締め切り後、抽選で当落を決定します。インターネットによる申し込みは、7ページ右下のQRコードから行ってください。

- 受付期間 5月8日(月)～31日(水) ※はがきの場合は、5月31日(水)必着。受付期間外に到着したはがきは、無効となります。インターネットの場合は、受付期間外の申し込みはできません。
- 結果通知 6月14日(水)に抽選し、当落を通知します。 ※はがきによる申し込みの場合、当選者だけに通知します。
- 券の発送 8月4日(金)以降、順次発送予定です。

マス席

- 金額 ○特別マス席…1マス(16人)：16万円
○一般マス席…1マス(16人)：14万円
○一般ハーフマス席…1マス(8人)：7万円
- 販売数 ○特別マス席…27マス
○一般マス席…43マス
○一般ハーフマス席…26マス
※申し込みの際は、いずれか1つを選んでください。

ブロック指定席

- 金額 6,000円
- 販売数 1,200席 ※1回の申し込みで、10席まで申し込みができます。

はがき記入例

■申し込み先

〒392-8511

諏訪市役所 観光課内 諏訪湖祭実行委員会

「栈敷席係」宛

●注意事項

- はがきに装飾用のシールなどは貼らないでください。
- 字が消えるボールペンは、使用しないでください。
- 切手の料金不足の場合、実行委員会でははがきを受け取れません。
- 申し込みいただいた個人情報(住所、氏名、電話番号)は、有料席券販売にのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

花火大会「〇〇席」希望

※席の種類(特別マス席・一般マス席・一般ハーフマス席、ブロック指定席)の記入がない場合は無効となります。
※ブロック指定席の場合は、希望席数も記入してください。

〒〇〇〇-〇〇〇〇

住所 諏訪市〇〇町〇〇-〇〇

フリガナ

氏名 〇〇〇〇

電話番号(必ず連絡の取れる番号)

〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

インターネットのみによる販売

インターネット(チケットぴあ)からの申し込みのみを受け付ける観覧席です。申し込み締め切り後、抽選で当落を決定します。申し込みは、ページ右下のQRコードから行ってください。 ※はがきによる受け付けは行いません。

- 受付期間 5月8日(月)～31日(水) ※受付期間外の申し込みはできません。
- 結果通知 6月14日(水)に抽選し、当落を通知します。
- 券の発送 8月4日(金)以降、順次発送予定です。

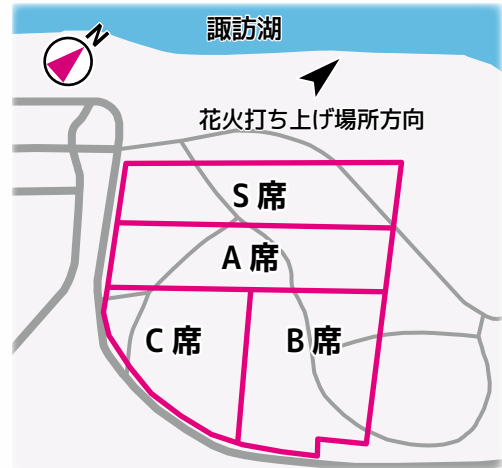
石彫公園エリア指定席

- 金額 ○S席…7,000円 ○A席…6,000円
○B席…5,000円 ○C席…3,500円
- 販売数 ○S席…約800席 ○A席…約800席
○B席…約900席 ○C席…約500席
※1回の申し込みで、S・A・B・C席合わせて10席まで申し込みができます。
- その他 以前行っていた、文化センターでの石彫公園有料自由席の販売は行いません。

湖畔公園エリア指定席

- 金額 5,000円
- 販売数 約1,950席
※1回の申し込みで、10席まで申し込みができます。

石彫公園エリア指定席エリア分け イメージ図



有料席券一般販売

マス席、ブロック指定席、石彫公園・湖畔公園エリア指定席の一般販売を、インターネット(チケットぴあ)で行います。市民のみなさんを含め、全ての人を対象とした抽選販売です。

- 受付期間 7月3日(月)～10日(月)

個人協賛制度

- メッセージ花火
- 諏訪エリア協賛花火(諏訪地域6市町村)

花火大会への個人の協賛制度です。協賛者には協賛金基準により、枚数席券を差し上げます。

- 受付期間 5月8日(月)～6月30日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分
- 申し込み 観光課窓口(市役所4階)か、現金書留で申し込んでください。

空き
駐車場も
募集!

花火大会駐車場が、 有料事前予約制になります

今年の花火大会から大会当日の混雑を避けるため、以下の駐車場が有料事前予約制駐車場になります。また、会場周辺の個人・法人から空き駐車場を募集します。

- 有料事前予約制駐車場 ○上諏訪中学校校庭 ○上諏訪小学校校庭 ○旧城北小学校校庭 ○城南小学校校庭・市役所 ○諏訪中学校校庭 ○豊田小学校校庭 ○県合同庁舎 ○ヨットハーバーの一部
- 申し込み 駐車場の予約・募集は、駐車場や空きスペースの貸し出しを行う「akippa(アキッパ)」が行います。詳しくは、akippaホームページをご覧ください。
(問)akippa ☎0120-543-132



インターネット販売の 申し込みはこちら

マス席、ブロック指定席、石彫公園・湖畔公園エリア指定席のインターネットによる市民先行販売の申し込みは、特設サイト(チケットぴあ)で受け付けます。右のQRコードを読み取り特設サイトにアクセスし、必要事項を入力の上、申し込んでください。



諏訪湖祭湖上花火大会の最新情報やその他の席の販売情報は、諏訪湖の花火ホームページをご覧ください。



公民連携で進める上諏訪駅周辺まちづくりの将来像

上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン

市は、公民が共に上諏訪駅周辺のまちづくりを進めるため、10年後の将来イメージを共有し、役割分担や連携体制などを示す道しるべとして「上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン」(以降、未来ビジョン)を策定しました。

行政と民間がそれぞれの特徴を生かした取り組みを行い、連携を図りながら公民協働でまちづくりを進めていきます。

問 都市計画課街路区画整理係(内線 264、265)

詳しくは、
市ホームページ
をチェック!



私たちがめざす上諏訪駅周辺の将来像

上諏訪駅周辺の魅力・資源を

余すことなく感じることができるまち



大切に育まれてきた歴史や伝統文化、市の発展を支えてきた製造業、生活を見守ってきた諏訪湖、まちなかの河川や水路。そして、お互いに支え合うことができる諏訪人。

どこで何をしても、これら上諏訪駅周辺の魅力・資源を感じながら豊かな時間を過ごせる、上諏訪で暮らすことを誇りに思える、そんな暮らしの実現をめざします。また、豊かに暮らす諏訪人の姿やおもてなしが、訪れる人にも魅力となり、諏訪人との交流で、上諏訪駅周辺をどんどん好きになる、また訪れたいくなる、住みたいくなる、そんなまちをめざします。

将来像の実現に向けて重点的に実施する4つのプロジェクト

1 遊休不動産の活用による
魅力・資源の再生



3 公共空間のオープン化と
積極的活用の推進



2 自動車だけに依存しない、
移動を楽しむ環境整備

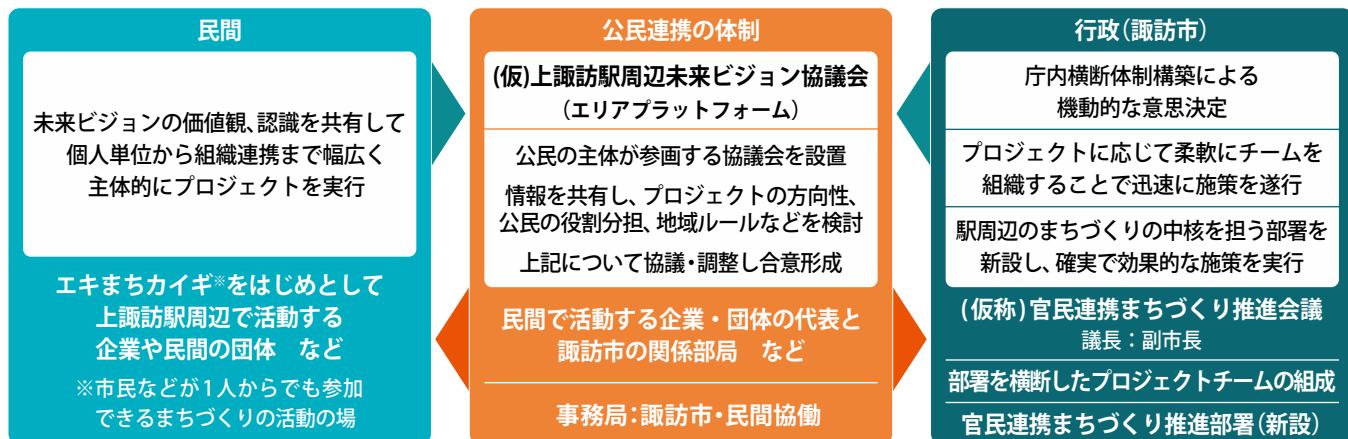


4 まちの魅力を発信・継承する
プロモーションの実施



未来ビジョンの推進に向けた公民の体制

プロジェクトの具体化と推進に向けて、公と民をつなぐ連携体制(エリアプラットフォーム)を構築します。



都市公園に行こう！

市は、安全で安心な場となる公園をめざして、公園施設長寿命化計画を基に老朽化した遊具のリニューアルを順次行っています。

(問) 都市計画課公園緑地係(内線281、282)

都市公園の遊具をリニューアルしました

令和4年度に、立石公園・諏訪中央公園・高島公園・沖田公園の遊具をリニューアルしました。外遊びに適した季節になりましたので、ぜひ新しくなった遊具を遊びにお出掛けください。

立石公園遊具



諏訪中央公園遊具



高島公園遊具



沖田公園遊具



蓼の海公園の遊具をリニューアルします

令和5~6年度に、蓼の海公園のアスレチック遊具と複合遊具をリニューアルする予定です。工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▶
イ
メ
ー
ジ
①



▶
イ
メ
ー
ジ
②



市政功勞で市長表彰

市の表彰規則に基づき、市政の発展、振興などに功績のあったみなさんが、4月3日に表彰されました。多大な貢献に対して感謝申し上げます。(順不同)
 (問) 総務課庶務法規係(内線331)



地方自治功勞

八幡靖子さん

平成17年から18年間にわたり行政相談委員を務め、市民から行政活動全般に関する意見や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する通知を行うなど、課題の解決や改善に貢献されました。

保健衛生功勞

小島洋一さん

平成13年の小島クリニックの開設以来、21年間にわたり、地域住民の内科医療などに尽力されるとともに、平成14年からは学校医として児童生徒の健康増進に貢献されました。

小口理恵子さん

平成9年から伊藤歯科医院に勤務し、25年間にわたり、地域住民の歯科保健の向上に尽力されるとともに、平成13年からは学校医として児童生徒の健康増進に貢献されました。

社会福祉功勞

小泉和彦さん

平成18年から16年間にわたり、保護司として青少年の健全育成や地域の犯罪予防活動に尽力され、地域社会の安定に貢献されました。

飯田敏彦さん

平成22年から12年間にわたり民生児童委員を務め、平成25年からは豊田地区会長、平成28年からは諏訪市民生児童委員協議会副会長として、市民生活の安定と増進に貢献されました。

矢崎竹代さん

平成22年から12年間にわたり民生児童委員を務め、平成25年からは諏訪市民生児童委員協議会副会長および女性代表委員代表として、市民生活の安定と増進に貢献されました。

産業功勞

岩波寿亮さん

平成22年から12年間にわたり諏訪商工会議所の要職を務め、平成25年からは会頭として、地域経済団体を牽引して市内事業者の事業継続や事業発展に尽力され、産業の発展および観光振興に貢献されました。

高山猛英さん

平成19年から15年間にわたり諏訪商工会議所の要職を務め、平成28年からは副会頭として、小規模事業者と商工会議所との連絡調整や経営改善事業の推進に尽力され、産業の発展に貢献されました。

小坂和夫さん

平成22年から12年間にわたり諏訪市工業振興審議会会長を務め、企業の販路拡大や生産性向上など、産業振興の推進に貢献されました。



地域の良き相談役、地域と行政のつなぎ役

民生委員・児童委員・児童委員 / 主任児童委員



「民生委員・児童委員」って
どんな人？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場に立って、生活や福祉全般に関する相談に応じ、見守りや援助活動を行います。支援を必要とする地域のみなさんと、行政や専門機関をつなぐパイプ役です。諏訪市には、民生委員・児童委員が120人(主任児童委員16人を含む)がおり、現在の委員の任期は令和4年12月1日〜令和7年11月30日の3年間です。

「主任児童委員」って
どんな人？

主任児童委員は、子育てや不登校、いじめなど、児童福祉の相談や支援活動を専門的に担当する民生委員・児童委員です。担当地域を持つ民生委員・児童委員と連携しながら、地域住民の子育て支援や放課後児童クラブなどの児童健全育成活動に取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、地域住民の生活実態と福祉ニーズを把握し、支援を必要とする人が福祉サービスを適切に利用できるような必要な情報提供を行って、相談や助言などをします。それぞれ担当地域を持ち、地域住民の良き相談相手となり、必要な支援が受けられるよう関係機関に橋渡しをする「つなぎ役」になります。

一人で悩まずに
お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員(主任児童委員を含む)は、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられており、相談した人の秘密は固く守られます。悩んでいること、心配なこと、福祉関係で知りたいことがありましたら、近くの民生委員・児童委員や主任児童委員へ、お気軽にご相談ください。

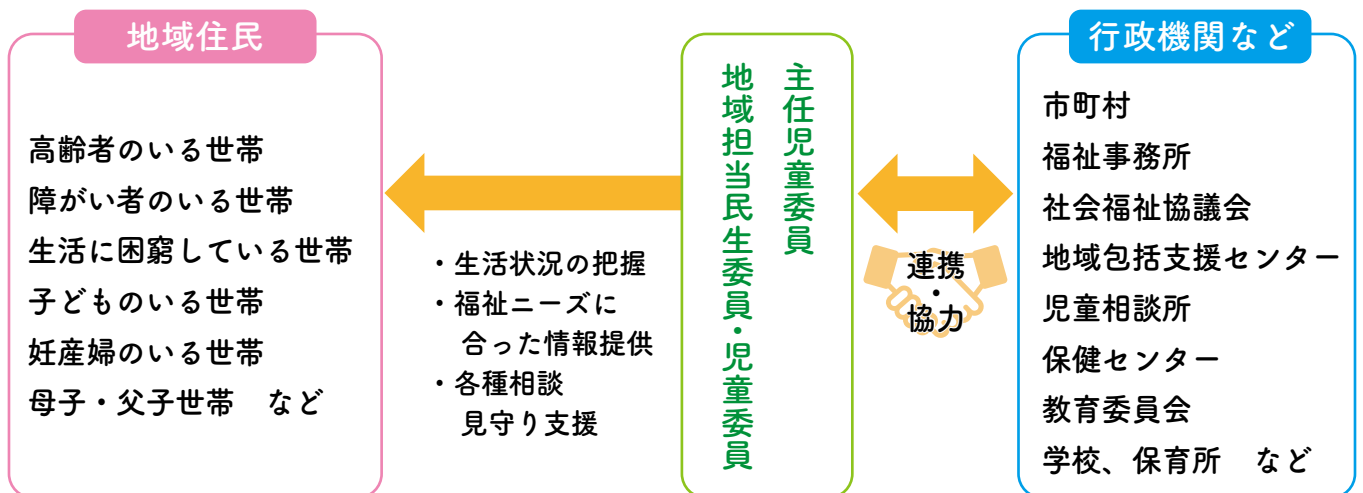
民生委員・児童委員の活動を支援する 民生児童委員協議会の取り組み

市の民生委員・児童委員全員が所属する「諏訪市民生児童委員協議会」は、行政・関係機関・団体と協働して、地域福祉の推進に取り組んでいます。民生委員・児童委員一人一人の活動が充実したものとなるよう支援するとともに、民生委員・児童委員の資質向上に努めています。また、市内8地区にそれぞれ地区協議会が置かれており、地域内の情報を共有し、住民のみなさんとともに「誰もが住みやすい地域づくり」に取り組んでいます。



▲民生児童委員研修会の様子

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動





5月は消費者月間です

(問) 市民課市民窓口係(内線116)

【令和5年度消費者月間統一テーマ】

デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者のくらし～

社会のデジタル化の進展により、多様なサービスの利用が可能になり、私たちの暮らしはとて便利になりました。一方で、社会のデジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生しており、デジタルサービスの仕組みやリスクの理解、適切に活用するモラル、情報の正確さを見極める力などを身に付けることが必要です。

市役所ロビー展を開催します

消費者月間に合わせ、消費者トラブルに遭わないための知識を身に付けていただくことを目的に、パネルの展示やクイズを行います。また、令和4年度第41回諏訪市消費生活展で募集した「消費生活に関するイラスト」の展示をします。ぜひ、お立ち寄りください。

- 期間 5月15日(月)～26日(金) ※平日のみ
- 時間 午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後3時まで)
- 会場 市役所1階ロビー



消費者月間とは？

「消費者保護基本法(消費者基本法の前身)」が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」としています。



特集展示「赤羽史亮 SOILS AND SURVIVORS」

(問) 市美術館 ☎52-1217

市美術館は、私たちの身近な所で精力的に制作活動を行っている作家を紹介するため、平成25年度から特集展示を開催しています。令和5年度は、茅野市在住の画家・赤羽史亮さん(1984-)を紹介します。

画家・赤羽史亮

赤羽史亮さんは1984年、長野県に生まれました。武蔵野美術大学造形学部油絵学科を卒業後、2019年から茅野市を拠点に活動しています。

赤羽さんは、これまで一貫して絵画に取り組みながらも、画風スタイルを年々変化させています。近年は、触覚的なマチエール(絵の表面にできる厚みや質感などのこと)と彩度を抑えた色彩で、微小な有機体で埋め尽くされる地下や体内の世界を描いています。

変容し続ける生物のように、赤羽さんの絵画は完成されたものでありながら、同時に未完成で変遷的な作品になっています。それは生命と同じく矛盾をはらんでおり、私たちの心を揺さぶります。

特集展示では、初期作品から新作までおよそ50点を展示します。進化し続ける赤羽さんの作品をぜひご覧ください。



トランスポーター
「Transporter」

Photo: Ryuichiro Otake

- 開催期間 5月20日(土)～7月17日(月・祝)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 会場 市美術館2階展示室
- 入館料 一般310円、小・中学生150円(諏訪地域在住・在学の小・中学生は無料)、障がい者150円(介助者1人まで同額)
- その他 市美術館1階展示室で、収蔵作品展「めぐる表現」を同時開催します。

ーイベント情報ー

■つきいちアート6月

「赤羽史亮さんによるギャラリートーク」

- 日時 6月17日(土) 午後2時から(約1時間)
- 会場 市美術館
- 講師 赤羽史亮氏

■学芸員によるギャラリートーク

- 日時 7月2日(日) 午後2時から(約30分間)
- 会場 市美術館



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

(問) 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎58-7225、☎58-7226

新型コロナウイルスワクチン接種は、接種券が手元に届いた人から予約ができます。最新情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ワクチン接種に関する最新情報(市ホームページ)はこちら



■ 12歳以上の人の令和5年春・夏追加接種

- 対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上を経過した次の①か②に該当する人 ①65歳以上の人 ②64歳以下の人で基礎疾患などがあり重症化リスクが高いと医師が認める人、または医療機関や高齢者施設などに従事する人
- 接種会場 ○個別接種…市内医療機関(使用するワクチンは、医療機関に確認してください) ○集団接種…諏訪赤十字病院(モデルナ社ワクチンを使用)
- 接種券の発送 ①…接種可能な時期に合わせて接種券を送ります。 ②…接種可能な時期に合わせて接種券発行申請の案内はがきを送ります。接種を希望する人は案内を確認の上、接種券の発行を申請してください。 ※これまでにお送りした未使用の接種券も使用できます。
- 接種の予約 接種券到着後、同封する案内を確認の上、予約をしてください。

■ 小児(5歳～11歳)のオミクロン株対応ワクチン追加接種

- 対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上を経過した人
- 接種会場 諏訪赤十字病院または指定の医療機関
- 接種券の発送 接種可能時期に合わせて送ります。接種券発行申請の案内はがきが届いた場合、接種を希望する人は案内を確認の上、接種券の発行を申請してください。
- 接種の予約 接種券到着後、予約・相談センター(☎0570-002-090)への電話かインターネットで予約をしてください。
- 初回接種(1・2回目(生後6か月～4歳の乳幼児は3回目まで)) 初回接種がまだの人は、接種に関する情報を市ホームページで確認いただくか、お問い合わせの上、接種を検討してください。



健康づくりプロジェクト からだ改善セミナー

(申)・(問) 保健センター(内線592)

参加無料!

市は、松本大学と提携して活動量計を活用した健康づくりを5か月間サポートします。活動量計付きで無料で参加でき、体の変化を実感できます。お気軽にご参加ください。男性の参加も大歓迎です。

● 日程、内容 下表のとおり。

	日 程	内 容
①	6月19日(月)	体力測定、計測「若いと思っていたのに、実際は…」
②	6月30日(金)	「やれば変わる! 効果的な運動実践」体力測定結果説明、運動処方
③	7月21日(金)	「効果的なウォーキング方法を身につけよう」
④	8月31日(木)	「超簡単筋力トレーニングで毎日を元気に!」
⑤	9月25日(月)	「知ってよかった! 健診結果と食事の話」
⑥	11月1日(水)	体力測定、計測「からだ改善測定」
⑦	11月22日(水)	閉講座「ピン☆ピンきらり運動を継続していこう」、体力測定結果説明



▲根本賢一氏 (松本大学教授)

- 時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 市体育館ほか
- 対象 ○市内在住で運動を制限されていないおおむね40歳～74歳の人 ○令和4年度特定保健指導対象の人 ※それぞれ未受講の人に限りです。
- 定員 30人(先着順)
- 講師 根本賢一氏(松本大学教授)、松本大学学生

- 持ち物 運動ができる服装、タオル、上履き、飲み物、ヨガマット
- 申し込み 5月8日(月)～26日(金)に、ながの電子申請か電話で申し込んでください。
- その他 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。 ○未就学児の託児はありません。



▲電子申請

お知らせ

住宅の耐震化を進めましょう

無料で耐震診断！最大100万円の助成を活用して耐震改修しませんか？

市は、住宅・建築物耐震改修促進事業として、一定の要件を満たす住宅について、無料で耐震診断を行っています。耐震診断を受けた住宅は各種補助を受けられます。この機会にマイホームの点検をしてみましょう。



- 対象となる住宅 次の要件を全て満たす市内の木造住宅
○昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した木造在来工法の住宅 ○貸家、長屋および共同住宅以外の個人所有の住宅
- 補助金の種類、金額 ○耐震改修工事補助金…最大100万円 ○除却工事補助金…最大83万8千円 ○その他工事(部分耐震改修、耐震シェルター設置など)への補助金…最大30万円
- 補助の要件 次の全ての要件を満たすこと ○耐震診断の結果が一定基準以下 ○申請者などの収入が一定基準以下 ○耐震改修、その他工事については、自らが居住する住居に行う工事であること ○除却工事については、自らが居住する住居を現地に建築する計画があること ○工事の契約前に補助申請を行い交付決定を受けること
- その他 ○今年度から、建て替え工事への補助金を廃止し除却工事補助金を新設しました。これにより、国・県などが行う新築工事への補助金との併用ができるようになりました。○通学路などにある倒壊の危険があると判断されたブロック塀などに対して行う工事への補助金もあります。

※各補助金について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線268、269)

お知らせ

軽自動車や原付バイクなどをお持ちのみなさんへ

令和5年度軽自動車税(種別割)のお知らせ

(問) 税務課市民税係(内線143、142)

■原付・小型特殊自動車・二輪車の税率

車両区分		税率(年額)
原動機付 自転車	排気量50cc以下(ミニカーを除く)	2,000円
	排気量50cc超、90cc以下	2,000円
	排気量90cc超、125cc以下	2,400円
	ミニカー(排気量50cc以下)	3,700円
小型特殊 自動車	農耕用小型特殊自動車	2,400円
	その他小型特殊自動車	5,900円
二輪車	軽二輪車(排気量125cc超、250cc以下)	3,600円
	二輪の小型自動車(排気量250cc超)	6,000円

■軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)です

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在に軽自動車・原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有する人に納めていただく市の税金です。

納税通知書は5月上旬に発送します。金融機関、郵便局、コンビニ、市金庫での納付のほか、スマホなどのアプリ([PayPay]、[LINE Pay]、[d払い]、[au PAY])や地方税統一QRコードを利用した納付ができます。納付方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。※スマホなどのアプリや地方税統一QRコードを利用した場合、領収書が発行されません。領収書や納税証明書(継続検査用)が必要な場合は、金融機関、郵便局、コンビニ、市金庫(市役所1階)でお支払いください。

■三輪以上の軽自動車の税率

初度検査年月によって異なる税率が適用されます。

軽自動車の 車両区分		旧税率(年額)	標準税率(年額)	重課税率(年額)
		初度検査年月が H27年3月以前	初度検査年月が H27年4月以降	初度検査後 13年超
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

※初度検査から13年経過した車両は、重課税率が適用されます。令和5年度の重課税率対象は、初度検査年月が平成22年3月以前の車両です(燃料の種類が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引車は除く)。

■三輪以上の軽自動車のグリーン化特例

令和4年度に取得した一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車は、軽自動車税(種別割)が軽減されます。グリーン化特例の適用は1年限りです。

- 対象 初度検査年月が令和4年4月～令和5年3月の三輪以上の軽自動車のうち、一定の環境性能を有するもの
- 内容 令和5年度分の軽自動車税(種別割)が、おおむね25%～75%の範囲で軽減されます。

講座

お近くの公民館やお好きな講座内容の公民館へお出掛けください

令和5年度生きがい学級を開催します

- 日程、内容、定員 表のとおり
- 時間 午前10時～正午(原則)
- 会場 申し込みをした公民館(原則)
- 対象 60歳以上の市内在住者
- 参加料 600円(資料代など) ※初回集金。別途、実習費や材料費が必要になる場合があります。
- 申し込み 5月8日(月)から、受講を希望する公民館へ、電話か直接窓口で申し込んでください。 ※お住まいの地区以外の公民館でも受講できます。なお、複数会場の講座の重複受講はできません。

市公民館 定員:30人(先着順) (申)・(問) ☎53-6219	
日程	内容
6/1(木)	モルック体験
7/6(木)	アートを身近に!～牛乳パックで小物入れ作り～
7/27(木)	原村郷土館・まてのくらの見学
8/17(木)	笑顔、元気、そして歌
9/21(木)	すわアルバムで昔の諏訪を辿る
10/12(木)	良寛さんの心と生き方を学ぶ

豊田公民館 定員:20人(先着順) (申)・(問) ☎52-1587	
日程	内容
5/29(月)	モルック体験
6/22(木)	アートを身近に!～牛乳パックで小物入れ作り～
7/3(月)	シニア世代の課題と書から見た良寛の境涯
8/28(月)	笑顔、元気、そして歌
9/11(月)	あおぞら健康ウォーキング初級(豊田)
10/4(水)	貯筋&ストレッチでロコモ予防

四賀公民館 定員:20人(先着順) (申)・(問) ☎52-0504	
日程	内容
6/8(木)	モルック体験
6/15(木)	四賀の古刹を訪ねる～称故院(飯島)～
7/13(木)	笑顔、元気、そして歌
7/27(木)	にこっとする短歌
8/10(木)	アートを身近に!～牛乳パックで小物入れ作り～
9/28(木)	諏訪ってどんなところ

中洲公民館 定員:20人(先着順) (申)・(問) ☎52-1924	
日程	内容
5/25(木)	モルック体験
6/22(木)	LINEのイロハ
7/20(木)	霧ヶ峰散策～ニコウキスゲ群生地～
8/24(木)	アートを身近に!～牛乳パックで小物入れ作り～
9/14(木)	笑顔、元気、そして歌
10/12(木)	諏訪市博物館探検～裏に眠るお宝を見る～

湖南公民館 定員:20人(先着順) (申)・(問) ☎52-0553	
日程	内容
6/5(月)	モルック体験
7/3(月)	苔の森散策～白駒の池周辺～
8/7(月)	投資? NISA? 何? 金融を学ぶ
9/5(火)	アートを身近に!～牛乳パックで小物入れ作り～
10/2(月)	笑顔、元気、そして歌
11/6(月)	古文書ってどう読むの?

3月定例会市議会の報告

会期:2月20日(月)
～3月14日(火)

議決された条例や予算などから主なものを紹介します。審議の結果などは今号に挟み込みの議会だよりをご覧ください。

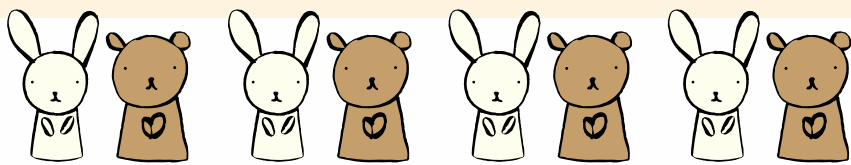
■令和5年度当初予算…一般会計予算額209億円ほか8会計(詳しくは、広報すわ3月号をご覧ください)

■令和4年度一般会計補正予算…9億2,901万7千円を補正し、累計額は234億5,678万9千円となりました。

●総務費…2億9,857万5千円 ●民生費…965万5千円 ●衛生費…4,187万1千円 ●労働費…300万円 ●農林水産業費…△1,040万円 ●商工費…△5,370万2千円 ●土木費…4億2,102万1千円 ●消防費…220万2千円 ●教育費…1億1,679万5千円 ●諸支出金…1億円

■議決された主な条例

- 諏訪市企業版ふるさと納税基金条例…地方創生応援税制の適用を受けた企業からの寄附を積み立て、今後の地方創生事業に充てるため、新たに基金を設置するための条例です。
- 諏訪市非常勤特別職の職員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正…消防団員の処遇改善を図るため、基本団員の報酬額を国が示す報酬基準額に引き上げるための改正です。
- 諏訪市公民館条例の一部改正…豊田公民館の敷地内に新設した工芸棟の工芸室の使用料を定めるための改正です。



子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信

(申)・(問) 特定非営利活動法人すわ子ども文化ステーション
☎FAX 58-3494、Eメール kodomo@sukobust.com

諏訪市育児ファミリー・サポート・センター事業 すわ子育て支援ネットワーク “ぷりん”

お子さんの一時的な預かりをします

仕事するとき・保育園や学校が休みのとき・リフレッシュをしたいときなどのお子さんの預かりや、学校や習いご
とへのお子さんの送迎など、お母さん・お父さんの「困った」をサポートする事業です。

ぷりんでは、お子さんを預ける人を「おねがい会員」さん、預かる人を「まかせて会員」と呼んでいます。

「おねがい会員」さんの声

初めての利用だったので、私の方が心配でしたが、
温かく預かっていただき、ほっとしました。

子どもにとって初めての経験だったので、預ける
ときに泣き出してしまい心配でしたが、家に帰っ
てみると、「まかせて会員」と一緒に元気に遊
んでいたの、嬉しくなりました。

- 時間：午前8時～午後8時(時間外は要相談)
- 預かる場所：原則、おねがい会員宅
- 対象：生後3か月～小学校6年生の子ども



☎利用には会員登録が必要です。詳しく
は、特定非営利活動法人すわ子ども文化
ステーションホームページをご覧ください。
くか、お問い合わせください。



<QRコード>

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要
です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発
行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター☎54-7714(10:00~19:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容
は、児童センターホームページをご覧
いただくか、お問い合わせください。 <児童センター-HP>



離乳食・幼児食相談

- 日程 ①5月10日(水) ②6月14日(水)
- 時間 午前10時30分～正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 なし
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

親子で柳沢運動プログラム(※)

- 日程 ①5月17日(水) ②6月15日(木)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 2歳～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み ①は受け付け中、②は5月18日(木)から、
申し込んでください。

ママダンス～パパもいよいよ～(※)

- 日程 5月24日(水)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

チャレンジ工作

- 日程 5月27日(土)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 0歳～18歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 内容 「ふしぎなひも」
- 申し込み 5月2日(火)から、申し込んでください。

【(※)共通事項】

- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装

ピックアップ

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



湯田坂 萌那 ちゃん
(0歳6か月)
たくさん飲んで食べて
たくさん寝て元気な子!



野明 秀星 ちゃん
(1歳0か月)
1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい元気いっぱい☆



渡邊 蒼 ちゃん
(0歳10か月)
もうすぐ1歳☆
好奇心旺盛で、
元気いっぱいいたずらBOY!
これからも笑顔いっぱいでしょうね!

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
女性相談に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、お越しください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	5月29日(月)	令和5年1月生まれ
10か月児健診	5月30日(火)	令和4年7月生まれ
1歳6か月児健診	5月12日(金)	令和3年10月生まれ
3歳児健診	5月11日(木)	令和2年4月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日~15日生まれは午後1時~1時20分、16日~末日生まれは午後1時20分~1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日~15日生まれは午後0時50分~1時10分、16日~末日生まれは午後1時10分~1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 5月18日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和3年4月生まれ
- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午前9時15分~9時45分 ○16日~末日生まれ…午前9時45分~10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 ○5月15日(月)…保健センター ○5月25日(木)…なかよし広場 ●受付時間 午前9時30分~10時30分 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室 ※要申し込み

- 日時 ○生後5か月~6か月…5月17日(水) ○生後7か月~9か月…5月23日(火) 午後1時30分~2時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 バスタオル

予防接種

	日程	対象
日本脳炎(初回2回目)	5月16日(火)	令和2年1月~2月生まれ
BCG	5月22日(月)	令和4年11月生まれ

- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午後1時30分~1時50分 ○16日~末日生まれ…午後1時50分~2時10分
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



知ってカラダが得をする！

健康ひとくちMEMO



保健師が、みなさんの健康に役立つ情報を紹介します！



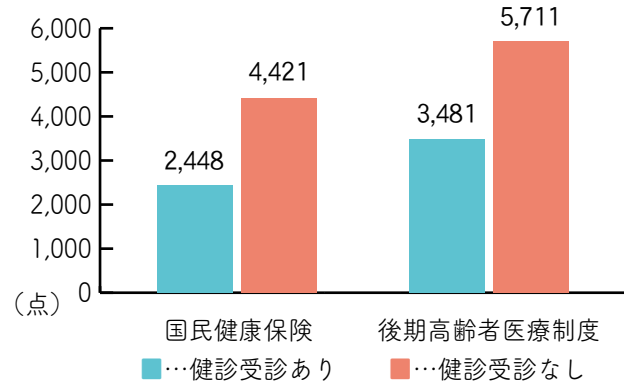
健診を受けていますか？

問 保健センター(内線591、592)

令和4年度の諏訪市の健診受診率は、特定健診が45.6%、後期高齢者健診が56.7%で、県内でも上位の結果となりました。

健診を受診している人と受診していない人を比べてみると、1人当たりの医療費にかなりの差があることが分かりました。

令和4年度1件当たりの医科レセプト点数(諏訪市)



※レセプト…診療報酬明細書のこと。医療行為ごとに決められた点数が記載されており、1点当たり10円。

グラフから分かるように、健診を受診している人は医療費が安くなっています。健診を受診することで数値の変化を確認し、早期に生活習慣を見直して治療することができるので、生活習慣病の重症化を予防でき、結果として医療費が安くなっていると考えられます。

令和5年度特定健診・後期高齢者健診を実施します

対象者には、健診1週間前を目途に案内・受診券・問診記入票を郵送します。事前に必要事項を記入して、受診してください。

- 期間 5月29日(月)～9月22日(金) ※広報すわ3月号と同時配布済みの「令和5年度諏訪市健康カレンダー」に記載の日程から変更があります。
- 会場 市内の実施医療機関 ※予約が必要な医療機関があります。詳しくは、郵送する案内をご確認ください。
- 対象 ○特定健診…国民健康保険に加入している40歳～74歳の諏訪市民 ○後期高齢者健診…後期高齢者医療制度に加入している諏訪市民
- その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



QRコード



今月の休日当番医・薬局(5月、6月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
5	3日(水・祝)	なかす内科医院 ☎54-2230 (外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111	小口歯科医院 ☎52-0475	片倉薬局 ☎58-0529
	4日(木・祝)	松本医院 ☎52-3247 (外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111	やつがね歯科医院 ☎71-5454	大坂屋薬局 ☎52-7756
	5日(金・祝)	柳沢医院 ☎52-0159 (外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111	ますざわ歯科医院 ☎52-1011	エイコー堂原田薬局 ☎58-8040
	7日(日)	きみづか整形外科 ☎78-4001	こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258	ららくま薬局 ☎58-0090
	14日(日)	諏訪城東病院 ☎52-3100	平林歯科医院 ☎52-1741	ライフ薬局諏訪 ☎53-6288
	21日(日)	高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159	今井歯科医院 ☎82-3066	諏訪スター薬局 ☎78-1378
	28日(日)	くぼた耳鼻咽喉科医院 ☎57-1187	池田歯科医院 ☎52-0177	薬局マツモトキヨシ大和店 ☎54-5101
	6	4日(日)	花田眼科 ☎57-8788	林歯科クリニック ☎72-5788

- 必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。
- 希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。
- 休日当番医はホームページにも掲載します。
- 諏訪赤十字病院は、外科のみです。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶





市博物館
☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日

■特別展「諏訪湖」

人々の暮らしに密接に関わってきた諏訪湖の成立や変遷に触れながら、漁具などのなりわいに関わる道具、景勝地として描かれた絵画、湖底曽根遺跡の出土品などを展示します。また、現在の諏訪湖の環境やささまざまな取り組みを紹介しします。

●期間 5月27日(土)～7月17日(月・祝)



▲「諏訪城遠望図」
(渡辺斧蔵筆)



市美術館
☎ 52-1217



【休館日】 毎週月曜日、5月15日(月)～19日(金)

■収蔵作品展「旅する視線」同時開催令和2・3年度修復完了作品お披露目展

市美術館の約1,400点以上の収蔵作品の中から、旅を感じさせる作品を展示しています。併せて、令和2・3年度に修復した作品の展示も行います。

●期間 開催中(～5月14日(日))

■特集展示「赤羽史亮 SOILS AND SURVIVORS」同時開催収蔵作品展「めぐる表現」

詳しくは、今号12ページをご覧ください。

●期間 5月20日(土)～7月17日(月・祝)

イベント

■つきいちアート5月子どもワークショップ「手形でアート！」

●日時 5月6日(土) 午後2時～3時30分

●会場 豊田公民館工芸棟

●対象 幼児～中学生とその保護者

●定員、参加料 6組(先着順) 100円(材料費)

●申し込み 事前に申し込んでください。



原田泰治美術館
☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日

■【追悼展】原田泰治の世界 鳥の目・虫の目 日本の旅

昨年3月に逝去された原田泰治氏をしのび、原田氏の画業の中でも印象深く、開館1周年記念として開催された展示の復刻 ▲「春遅い飛騨(白展示を行います。川郷/岐阜県)」



●期間 開催中(～8月27日(日))

イベント

■大型紙芝居上映

原田氏の絵本の中から3作品を、大型紙芝居で上演します。

●日程 4月29日(土・祝)、30日(日)、5月3日(水・祝)～5日(金・祝)

●時間 午前11時、午後2時

※参加料・申し込みの記載がないものは、入館料のみで、事前の申し込みは不要です。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載するイベントなどが変更になる場合があります。



すわっこ
ランド



☎ 54-2626

- レッスン休講…5月3日(水・祝)～5日(金・祝)
- 特別営業日…5月4日(木・祝)
- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…5月7日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…5月21日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…5月26日(金)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、5月31日(水)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、5月3日(水・祝)～5日(金・祝)、31日(水)

おすすめの図書(風樹文庫)

■うみ

ピレット・ラウド著(岩波書店)

愛しているのに、子育ての中で時に味わう孤独感に優しく寄り添う作品。



■閑吟集

真鍋 昌弘 編注(岩波書店)

室町末期成立の小歌選集。庶民の歌、恋の歌が多く、「あまり言葉のかけたさにあれ見さいなう 空行く雲の速さよ」は有名。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 5月20日(土)、21日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 5月21日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 5月3日(水・祝)、10日(水)、17日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 5月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)

●時間 午前11時～11時30分



市の職員がみなさんのもとへ出掛けます

ご利用ください！よりあい塾

申・問 秘書広報課広報戦略係(内線325)、FAX 57-0660

市は、職員がみなさんのところへ出掛けて、行政の取り組みなどを説明する出前講座「よりあい塾」を開催しています。お気軽にご利用ください。なお、講座の受講に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- 対象 市内在住者、在勤者、在学者でつくるおおむね10人以上の団体
 - 団体の例 ○地区の自治会 ○会社 ○学校 ○ボランティアグループ など
- 時間・会場 原則、市役所の休日以外の午前10時から午後9時の間で、約90分間。会場は、申し込んだ団体で用意してください。
- 費用 職員は無料で派遣します。ただし、内容によっては、教材費などの実費が必要となる場合があります。
- 申し込み メニューから希望する講座を選んで、開催予定日の3週間前までに、秘書広報課(市役所3階)にある申込書に必要事項を記入して申し込んでください。申込書は、市ホームページからも取得できます。電話またはファックスでも申し込むことができます。メニュー以外の講座を希望する場合は、ご相談ください。
- お願い よりあい塾は、学習活動のための講座です。質問や意見交換は結構ですが、苦情や陳情、批判などはご遠慮ください。

令和5年度 講座メニュー

分野	No.	講座名	担当課	分野	No.	講座名	担当課	
行政	1	広げよう姉妹友好都市交流の輪	総務課	福祉	24	在宅での介護を支える制度と仕組み	高齢者福祉課	
	2	統計からみる諏訪市	企画政策課		25	高齢者の健康づくりと介護予防	高齢者福祉課	
	3	わかりやすい市税の話	税務課	生活	26	学ぼう消費生活～子どもから高齢者まで～	市民課	
	4	諏訪湖イベントひろば(旧東バル跡地)の整備に向けて	企画政策課		27	ごみ減量化・資源化と自然環境	環境課	
	5	市政に参加しよう！(パプコメを書いてみよう)	企画政策課		28	みんなで取り組む脱炭素ライフスタイル	ゼロカーボンシティ推進室	
	まちづくり・防災	6	魅力の架け橋 高原湖畔都市(第六次諏訪市総合計画)について	企画政策課	経済	29	中小企業のための各種支援制度	商工課
		7	地方財政夜話(よばなし)	財政課		30	産業連携の可能性	産業連携推進室
健康・子育て	8	認可地縁団体とは	地域戦略・男女共同参画課	道路・都市計画	31	諏訪市観光グランドデザインの実現に向けて	観光課	
	9	今後の公共交通について	地域戦略・男女共同参画課		32	「諏訪湖の花火」の由来と移り変わりについて確かめよう(小・中学生向け) NEW	観光課	
	10	男女共同参画計画について	地域戦略・男女共同参画課	水道・温泉	33	諏訪市の道路、水路	建設課	
	11	わが家の防災対策	危機管理室		34	地域で作る景観形成と街並みづくり	都市計画課	
	12	諏訪市に影響のある地震と対策	危機管理室		35	あなたの住宅は地震に対して安全ですか?	都市計画課	
	13	ハザードマップを活用して災害に備えよう	危機管理室		36	地元・地域とつくる公園緑地	都市計画課	
	14	避難所運営ゲーム(HUG)	危機管理室		37	空き家について考えましょう	都市計画課	
15	からだが変わる、簡単ヘルシーな食事	健康推進課	38	動き出した国道20号諏訪バイパス	国道バイパス推進室			
福祉	16	健診結果と生活習慣病	健康推進課	生涯学習	39	おいくらですか? 意外と知らない水道料金計算法	営業課	
	17	こころの健康	健康推進課		40	安全な水が家庭に届くまで	施設課	
	18	フレイル予防	健康推進課		41	温泉が家庭に届くまで	施設課	
	19	児童の福祉について	こども課		42	下水道はやさしく使いましょう	施設課	
	20	子どもとの関わり方について	こども課		43	未来に伝えよう諏訪市の文化財	生涯学習課	
福祉	21	子どもの「食」を考える	こども課	44	絵本を楽しもう!	生涯学習課		
	22	障がい児・障がい者のための福祉サービス	社会福祉課	45	おじゃまします! 出張博物館	生涯学習課		
	23	災害時に地域で要援護者を支援するために	社会福祉課	46	アートを身近に! 市美術館が出張します	生涯学習課		
その他				その他	47	議会と市民のよりよい関係を作る「議会基本条例」	議会事務局	
					48	なるほど・ザ・選挙	選挙管理委員会	

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 緑の募金にご協力ください

緑の募金は、SDGsの達成や大切な緑を次の世代に伝えるため、市内各小・中学校や公園などの公共施設の緑化事業、緑化苗木配布などに活用されています。感染症対策を講じて募金活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

(問) 農林課耕地林務係(内線414)

i 銃器、網による有害鳥駆除

農業被害軽減のため、有害鳥の駆除を実施します。実施を知らせる看板がある場合や銃の音がする場合は、近づかないでください。

- 実施日時 5月15日(月)~31日(水) 日の出~午前7時、午前9時~正午
- 実施場所 豊田や湖南地区の平坦部水田地帯、西山山間地域の農地
- 対象 カラス、ドバト、カルガモ、アオサギ

(問) 農林課農業振興係(内線411、412)

i 令和5年度 農作業標準 労賃・機械作業料金

この金額は目安です(消費税は別途)。労働時間の長短や過重な労働、特殊作業、急を要する作業、作業しにくい耕地などの場合は、この限りではありません。実態に応じて、両者で話し合ってください。金額は、1日当たりの実労働時間8時間を基準とします。稲の倒伏田の割増料金は、倒伏の程度により最高10割とします。耕起作業は、半年に1回のサイクル、1年間で2回行うことが望ましいとされているため、1年間で2回実施される場合は下の表のとおりとし、それ以外は1回目と同じとします。

作業項目	単位	金額
一般農作業	1時間	908円
せん定作業	1時間	1,450円
田植え機作業	10a	12,500円
" (側条施肥)	10a	13,300円
" (苗運搬)	10a	3,400円
バインダー作業	10a	12,200円
ハーベスター作業	10a	10,000円
コンバイン作業(結束なし)	10a	23,900円
" (結束あり)	10a	26,400円
" (もみ運搬)	10a	3,700円
耕起作業(1回目)	10a	9,600円
" (2回目)	10a	8,600円
あぜぬり	18m	1,300円
代かき作業(トラクター・代かきロー)	10a	9,800円

(問) 農業委員会事務局(内線411)

i 諏訪市更生保護女性会 主催コンサート

- 日程 5月10日(水)
- 時間 午後1時30分から
- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 出演 弦楽四重奏団「ペラーゴカルテット」



(問) 諏訪市更生保護女性会(名取) ☎090-2769-4046

i 国民年金保険料は スマホから納付ができます

国民年金保険料はスマートフォン決済アプリを利用した支払いができます。決済できるアプリは、「au PAY」、「d払い」、「PayB」、「PayPay」です。決済アプリの使用方法などについては、利用する決済事業者にお問い合わせください。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

i 年金受給者が所在不明の場合は届け出が必要です

年金を受け取っている人が1か月以上所在不明になっている場合は、同じ世帯の人が岡谷年金事務所に届け出をする必要があります。届け出後、現況申告書が送付されますが、現況申告書の返信がない場合は、年金の支払いが一時止まります。

(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

i 国民年金保険料免除期間がある人に追納のお勧め

国民年金保険料の納付期間内に、免除や学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます(3年度目以降は、保険料に加算額が上乗せされます)。追納を希望する人は、岡谷年金事務所または市民課⑤番窓口(市役所1階)で申し込んでください。

- 持ち物 基礎年金番号か個人番号(マイナンバー)が分かる物、本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きの物は1点、保険証などの顔写真がない物は2点)

(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によるイベント・講座などの開催情報や、市公共施設の開館情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

i お知らせ

i 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)です

納税通知書が届きましたら、納期限までに納付をお願いします。金融機関、郵便局、コンビニ、南信県税事務所諏訪事務所でも納付ができます。また、「PayPay」、「楽天ペイ」、「d払い」などのスマートフォン決済アプリから、納税通知書に印刷されているQRコードを読み取ることで納付ができます。さらに、スマートフォン、パソコンから「地方税お支払いサイト」に接続し、QRコードを読み取ることで、クレジットカードや、インターネットバンキングなどによる納付も可能です。

※詳しくは長野県ホームページをご覧ください。▲QRコード (問) 長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905



STOP! 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

センター職員をかたる訪問者に注意 消費生活センターの職員を名乗り「事業者との間で何か困っていることはないか。最近このようなトラブルが増えているが大丈夫か。契約書を見せてほしい」と言って訪問してくる人には注意してください。契約書を渡すと、「確認する」と言ってそのまま持ち帰られてしまう事案が報告されています。センターの職員が家を訪問することはなく、売買契約の書類を求めることもありません。不安に思ったら、すぐにセンターや警察に相談してください。

- 相談窓口.....
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 市消費生活センター…☎52-8199 (平日8:30~17:15)
- ホームページQRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i ボタン電池・充電式電池 回収協力店の変更

広報すわ3月号に挟み込みの「諏訪市家庭ごみ収集カレンダー」の16ページに記載の回収協力店のうち、(株)綿半ホームエイド諏訪インター店(四賀)でのボタン電池・充電式電池の回収は終了しました。持ち込みはできません。
(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i 高島城を無料開放！ 高島城祭5月28日(日)

- 日程 5月28日(日)
 - 時間 午前9時～午後3時(予定)
 - 内容 ○お祭り広場・舞台付近…古典、緑茶などの無料サービス、砲術、長持ち、太鼓、ダンスほか ○展示・協賛行事…文芸作品展(短歌、俳句、川柳)、展示即売会(野菜、陶芸品など)
 - 交通規制(通行止め)
高島城西側の市道…午前9時～午後4時(予定)
- (問) 観光課観光係(内線421、422)

i 5月28日(日)は 全市一斉清掃の日

市と衛生自治連合会は、市民のみならずと一斉清掃を行います。雨天時の実施については、当日午前5時以降に市役所へお問い合わせください。中止の場合は、市ホームページでもお知らせします。

- 諏訪湖畔清掃(小雨決行)
 - 実施時間 午前6時～7時
 - 集合場所 湖畔公園モニュメント前
 - 清掃場所 諏訪湖畔一帯
 - 申し込み 団体に参加する場合のみ、事前に電話で申し込んでください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 - その他 ○収集用ごみ袋は、会場で配布します。○第一生命保険株式会社との包括連携協定事業として、参加者の活動量に応じて子ども食堂へ寄附をします。
 - 居住地区周辺清掃
 - 実施時間 各地区で決めたとおり
 - 集合場所 各地区で決めたとおり
 - 収集方法 燃やすごみ、資源物に分別し、各地区のごみステーションへ各収集日に出してください。
- (問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



▲QRコード

i 諏訪高島城の臨時休館

館内清掃のため、臨時休館します。
● 休館日時 5月25日(木) 午後0時30分～終日
(問) 観光課施設管理係(内線423)

i 外国籍市民に係る相談 窓口をご利用ください

市は、外国籍市民相談窓口を設置しています。区や自治会役員のみなさんからの相談も受け付けています。電話とメールで相談できますので、お気軽にご利用ください。
● 日時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
● 相談員 川西ケンジ氏
● 相談先 ○電話番号…☎090-1473-8423 ○Eメール…kawanishikenji@putz-network.com
● 取り扱い言語 ポルトガル語
● その他 相談員と電話がつかない場合は、少し時間を置いて掛け直すか、メールでご連絡ください。
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

i ご活用ください！ 新婚新生活住まいる補助金

新婚夫婦の新生活のスタートを応援します。
● 対象 次の要件を全て満たす夫婦
○令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦 ○婚姻日に、夫婦の双方が39歳以下 ○夫婦の所得の合計が、500万円未満 ○対象となる住居が市内にあり、夫婦の双方が対象住居に住所を有している ○市税などを滞納していない
● 補助額上限 30万円 ※婚姻日に、夫婦の双方が30歳未満の場合は、60万円。
● 対象経費 令和5年4月1日～令和6年3月31日にかかった住宅取得費用、住宅賃借費用、引っ越し費用、リフォーム費用
● 申請期限 令和6年3月1日(金) ※申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲QRコード
(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)



▲QRコード

i 並木DEコンサート♪

野外コンサートを開催します。
● 日程 5月20日(土) ※雨天中止
● 時間 午後6時～7時
● 会場 柳並公園(並木通り)
● 出演 諏訪市民吹奏楽団
(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-5687

i 野焼きは原則禁止です！

廃棄物(ごみ、草類)の焼却(野焼き)は、法により原則禁止されており、違反者には罰則が科せられます。例外として認められている焼却も、やむを得ない場合に限り、近隣の迷惑にならないように行うことが必要です。近隣から苦情申し立てがある場合などは、配慮や改善の指導をしています。
■ 例外として認められている焼却
○農業、林業、漁業を営むためにやむを得ず行われるもの ○災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの ○どんど焼きなど、風俗慣習上の行事を行うために必要なもの
(問) 環境課環境保全係(内線215)

i 水道メーター(量水器)を 交換します

水道メーター(量水器)は、計量法に基づき8年ごとに新しいメーターに取り替えることになっています。今年は、次の地域のメーターが対象です。

実施時期	地区、施設など
5月下旬～6月中旬	大和2・3、湯の脇1・2、湖岸通り2、諏訪1、角間新田、くるみ台、金山、蓼の海第1・2・3団地、上金子、市・県・国の各施設、学校、病院、工場の一部対象箇所
6月下旬～7月中旬	福島、杉菜池、文出、下金子、工業団地、有賀、上野、後山、硯石

- その他 ○交換作業は、水道局が契約した市内業者が訪問し行います。○費用は市が負担します。○日程は事前にお知らせします(屋外での作業のため立ち会いは不要です)。○交換時期や2か月ごとのメーター検針の際は、メーターボックス上に車やその他の物を置かないようご協力をお願いします。
(問) 水道局営業課料金係(内線755、756、757、758)

i 出産・子育て応援事業を開始します

市は、妊娠から出産・子育てまで一貫して子育て家庭に寄り添い、さまざまなニーズに即した支援につなぐ伴走型相談支援と、経済的な負担を軽減するための出産・子育て応援給付金の支給を3月15日(水)から開始しました。

■出産・子育て応援給付金

- 給付の対象 令和4年4月1日(金)以降に妊娠の届け出をした人または出生した子の養育者
 - 給付の金額 ○妊娠の届け出後…出産応援ギフトとして現金5万円 ○出産後…子育て応援ギフトとして現金5万円
 - その他 ○3月14日(火)までに妊娠の届け出をした人または出生した子の養育者には、案内を郵送しました。届いていない人はお問い合わせください。○3月15日(水)以降に妊娠の届け出をした人または出生した子の養育者には、面談時に案内をします。
- (申)・(問) 保健センター(内線591、592)

i 森林体験学習館をご利用ください

市内在住、在勤、在学の方は誰でも使うことができます。

- 開館期間 (開館中)～11月
- 休館日 月曜日(祝日の場合は、その翌日) ※7月24日(月)～8月7日(月)は、休館日を設けません。
- 利用時間 ○日帰り…午前9時～午後4時 ○宿泊…午後4時までに入館し、翌日午前9時以降に退館
- 所在地 上諏訪12968-1(蓼の海公園内)
- 費用 ○日帰り…無料 ○宿泊…310円/人(寝具利用者)、1団体につき1泊500円(光熱水費) ※宿泊は同居家族のみ受け付け中ですが、5月8日(月)からは制限を解除する予定です。
- 申し込み 利用を希望する日の2か月前から、電話で予約を受け付けます。利用する日の1週間前までに、生涯学習課窓口(市公民館内)に使用許可申請書を提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

(申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

i 市公民館およびカルチャーホームすわの臨時休館

「第1回諏訪市二十歳のつどい」が文化センターで開催されるため、次のとおり臨時休館します。

- 休館日時 5月6日(土) 終日
- (問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

i 児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

■児童扶養手当

離婚などによりひとり親となった家庭などで、次の対象のいずれかに該当する児童を監護している母もしくは父、または養育者に支給されます。

- 対象 ○父母が婚姻を解消した後、父または母と生計を同じくしていない児童 ○父または母が重度の障がいの状態(国民年金の障害等級1級程度)にある児童 ○母が婚姻によらない(未婚)で生まれた児童 など ※原則、児童が18歳になる年の年度末まで支給されます(児童が心身に中程度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで)。
- 支給月額 ○全部支給…4万4,140円 ○一部支給…4万4,130円～1万4,100円 ○第2子加算額…1万4,200円～5,210円 ○第3子以降加算額…6,250円～3,130円
- 支給日 奇数月の11日(その日が休日の場合は直前の平日)に支給。

■特別児童扶養手当

重度もしくは中程度の身体障がいまたは知的障がい、精神障がいがある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または養育者に支給されます。

- 支給月額(1人につき) ○1級該当児童…5万3,700円 ○2級該当児童…3万5,760円
- 支給月 4月、8月、11月の年3回で支給。

【共通事項】

- 手続き こども課(市役所4階)で、申請してください。 ※支給要件や所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 手当の支払い 認定を受けると、認定請求をした月(全ての書類がそろった時点)の翌月分から支給されます。

(申)・(問) こども課子育て支援係(すわ☆あゆみステーション内)(内線445)

i 5月定例教育委員会

- 日程 5月26日(金)
- 時間 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i 学校づくり発表会

市内小・中学校の学校教育活動方針や重点的な取り組みを発表します。

- 日程 5月22日(月)
- 時間 午後7時～9時
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 申し込み 電話でお問い合わせください。

(問) 教育総務課学務係(内線461)

i カレーづくりとお楽しみ会

諏訪ジュニアリーダースクラブが企画するイベントです。

- 日程 5月28日(日)
 - 時間 午前10時～午後3時30分 ※市役所正面玄関集合・解散
 - 会場 蓼の海森林体験学習館
 - 対象 市内の小学校4年生～中学校3年生
 - 定員 約15人(先着順)
 - 申し込み 5月17日(水)までに、申込書を教育総務課窓口(市役所4階)へ提出してください。申込書は、窓口か市ホームページで取得できます。
- (申)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)

i 市民満足度調査、広報・情報取得に関するアンケート調査

市民のみなさんの市政に対する満足度と重要度を把握し、今後の行政運営に反映させるため、市民満足度調査を実施します。また、今年度は市民のみなさんの市政情報の取得手段や、市が運用する広報媒体の利用状況および広報への要望・意見を把握し、今後の広報業務や広報媒体の改善を図るため、広報・情報取得に関するアンケート調査を併せて実施します。調査票が届いた人は、ご協力をお願いします。

- 対象 市内在住の18歳以上の人から無作為抽出した3,000人
- 調査期日 調査票が届いた人は、5月15日(月)までに、回答用紙を返信用封筒に入れて郵送(切手不要)するか、市役所受付に持参してください。インターネットでも回答できます。

(問) 企画政策課企画政策係(内線321、322)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**シルバー人材センターの
入会説明会**

- 日程 5月18日(木)
 - 時間 午後1時30分から
 - 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
 - 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
 - 申し込み 5月17日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



**胃がん・大腸がん検診の
追加募集**

- 胃がん・大腸がん検診の定員に一部空きがありますので、追加募集を行います。検診の内容については、広報すわ3月号と同時に配布済みの「令和5年度諏訪市健康カレンダー」をご確認ください。
- 日程 6月2日(金)、3日(土)、5日(月)、6日(火)、7日(水) ※申し込み状況によっては、希望と異なる日程になる場合があります。
 - 受付時間 ○胃がんまたは胃・大腸がん検診…午前9時30分～10時30分 ○大腸がん検診…午後2時～3時 ※6月7日(水)は午前中のみ実施します。
 - 会場 保健センター
 - 対象、定員 40歳以上で、諏訪市に住民票がある人 各日30人程度
 - 申し込み 5月10日(水)までに、健康カレンダーにつづられている「検診申込ハガキ」を保健センターへ送付するか、ながの電子申請で申し込んでください。 ※電話での申し込みはできません。
- (申)・(問) 保健センター(内線591、592)



▲電子申請

諏訪市公式LINE

市LINE公式アカウントでは、市のさまざまな情報を発信しています。ぜひご利用ください!



友だち登録は
←こちら

湖南キラーズ

- 少年野球チームです。体験を随時受け付けています。
- 日程 毎週土・日曜日
 - 時間 ○3月～10月…午前8時～午後5時 ○11月～2月…午前8時～午後4時
 - 会場 西山グラウンド
 - 対象 小学生(学校は問いません)
 - 申し込み 電話でお問い合わせください。
 - その他 詳しくは、湖南キラーズホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
(問) 湖南キラーズ(藤森) ☎090-7017-0011



公共職業訓練(ポリテクセンター)令和5年度6月生

- 訓練期間 7か月間(6月6日(火)～12月26日(火))
 - 対象 求職中の人
 - 募集コース CAD / NC技術科、金属加工科、電気設備技術科
 - 定員 各科10人
 - 受講料 無料 ※テキスト代、作業服代などがかかります。
 - 申し込み 5月17日(水)までに、ハローワーク諏訪の職業紹介窓口で相談の上、申し込んでください。
- (申) ハローワーク諏訪 ☎58-8609、(問) ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392

広報すわの広告

- 募集枠数 広報すわ1号につき最大4枠 ※同一の申込者が広告を掲載する場合、広報すわ1号につき2枠まで掲載できます。
 - 金額 1枠8,800円(税込)
 - 申し込み 広告掲載を希望する月の前々月25日までに、申込書を記入の上、必要書類を添えて秘書広報課広報戦略係(市役所3階)に提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)

**一般国道20号
諏訪バイパス展**

- 一般国道20号諏訪バイパスの国の事業化が決定したため、バイパスに関する資料や立体的なイメージ図などを展示します。
- 日時、会場 ○5月1日(月)～11日(木) ※平日のみ 午前8時30分～午後5時15分 市役所1階ロビー
 - 5月15日(月)～25日(木) ※火曜日を除く 午前9時～午後9時30分 駅前交流テラスすわつチャオ
- (問) 国道バイパス推進室(内線270、271)

**マイナンバーカードの夜間・
休日臨時窓口を開設します**

- 新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでに申請済みで手続きの案内通知を持っている人へカードをお渡しするための臨時窓口を開設します。
- 日時 ○夜間…5月11日(木)、25日(木) 午後5時15分～7時 ○休日…5月20日(土) 午前9時～正午
 - 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
 - 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
 - その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。
- (問) 市民課市民係(内線112)

募 集

消費生活展の参加団体

- 日頃の活動を多くの方々に紹介する機会になりますので、ぜひご参加ください。
- 日程 10月1日(日)
 - 会場 文化センター
 - 対象 市内で消費生活に関わる活動を行っている団体
 - 申し込み 5月26日(金)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)



65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①転倒予防教室 ※新規教室

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
5/16(火)	湯小路いきいき元気館	20人
5/24(水)	とちの木ひろば	8人
6/14(水)	四賀公民館	15人
6/26(月)	なかよし広場	8人

●時間 午後1時～2時

●申し込み 5月8日(月)～12日(金)の午前8時30分～午後5時に、電話で申し込んでください。 ※各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) (株)いずみ ☎55-8322

②健康音動(おんど)

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
6/5(月)	湯小路いきいき元気館	20人
6/12(月)	豊田公民館	15人
6/28(水)	カルチャーホームすわ	15人

●時間 午後1時30分～2時30分

③健康柔ら体操教室

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
6/2(金)	四賀公民館	15人
6/9(金)	とちの木ひろば	8人
6/13(火)	洪崎公民館	10人
6/20(火)	湯小路いきいき元気館	25人
6/27(火)	カルチャーホームすわ	25人
6/30(金)	駅前交流テラスすわつチャオ	10人

●時間 午後1時～2時15分

【②・③共通事項】

●申し込み 5月15日(月)～19日(金)に、電話で申し込んでください。 ※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)(内線298)

④げんき増進計画講座 ※新規教室

●日程 6月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)、7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、8月3日(木) 全10回

●時間 午前10時～正午

●会場 市体育館

●定員 20人(先着順)

●申し込み 5月9日(火)～10日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) やまびこスケートの森 ☎24-5210



くらしと健康の相談会

弁護士による法律相談と、保健師による健康相談が受けられます。

●日程 6月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)

●時間 午前10時～正午、午後1時～3時(1人1時間)

●会場 諏訪保健福祉事務所

●申し込み 希望する日の前週金曜日の正午までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927



こころの健康相談・思春期相談

諏訪保健福祉事務所は、心の悩みや病気について、精神科医師による相談を行っています。

■こころの健康相談

●日程 ○奇数月…第1金曜日 ※5月、11月は祝日のため第2金曜日 ○偶数月…第3火曜日 ※8月は第2火曜日

●時間 午後2時～4時(1人1時間)

■思春期相談

●日程 毎月第4金曜日 ※2月は祝日のため行いません。

●時間 午後2時～4時(1人1時間30分)

【共通事項】

●会場 諏訪合同庁舎第2相談室(2階)

●申し込み 希望する日の前日までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927



講座



親子であそぼう

季節にちなんだ制作、絵本の読み聞かせ、親子のふれあい遊びなどをします。

●日程 ①5月22日(月)…リズムでるんるん♪ ②6月2日(金)…カエルを作っちゃオ～!

●時間 午前10時～11時

●会場 駅前交流テラスすわつチャオ

●対象 0歳～3歳の子どもとその保護者(市内在住者・在勤者)

●定員 各日7組(先着順)

●申し込み 5月1日(月)から、直接窓口か電話で申し込んでください。

(申)・(問) すわつチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



相談



特設人権相談所

●日程 6月1日(木)

●時間 午前10時～午後3時

●会場 市役所502会議室(5階)

●相談内容 いじめ、相続、差別、借地・借家など、毎日の暮らしの中で起きるさまざまな問題

●相談員 市人権擁護委員

(問) 諏訪人権擁護委員協議会事務局 ☎52-0583、長野地方方法務局諏訪支局 ☎52-1043



諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談

保護司が相談に乗り、必要な場合は専門機関を紹介します。

●日程 5月26日(金)

●時間 午前10時～正午

●会場 市公民館302号室(3階)

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

●日程 5月27日(土)

●時間 午後1時～4時

●会場 諏訪商工会議所

●相談員 諏訪宅地建物取引業協会

●持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



空き家に関する電話相談

空き家の管理、活用、解体などの電話相談ができます。

●日程 5月16日(火)

●時間 午前10時～午後4時

●対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)

●申し込み 5月9日(火)までに、電話で申し込んでください。 ※対面での相談を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。

(申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**マレットゴルフ
初心者講習会**

- 日程 6月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 全5回
- 時間 午前8時30分(受け付け：午前8時から) ※雨天中止
- 会場 クリーンレイク諏訪マレットゴルフ場
- 対象 ○マレットゴルフ初心者 ○マレットゴルフのルール、マナーなどの受講を希望する人
- 内容 マレットゴルフのルール・マナー・基本的技術の講習、実技指導
- 参加料 1回当たり100円 ※別途で資料代が500円必要です(初回のみ)。
- 申し込み 事前に、電話かファックスで申し込んでください。
- その他 用具の貸し出しがあります。(申)・(問) 市マレットゴルフ協会(遠藤) ☎・FAX 58-1408

**第21回市地区公民館
対抗ペタンク大会**

- 日時 6月4日(日) 受け付け：午前7時45分から ※雨天決行
- 会場 憩いの杜ペタンクコート
- 対象 小学生以上の市内在住者、在勤者、在学者 ※地区公民館単位で参加してください。市ペタンク協会員は1チーム1人以内としてください。
- 競技種目 トリプレット(1チーム3人)
- 参加料 1チーム1,500円 ※当日集金
- 申し込み 各地区公民館ごとに参加チームをまとめて、5月22日(月)午後7時までに、ファックスで申し込んでください。
- その他 ○ボールと用具は協会が用意します。○大会中のけがは、保険の範囲で対応します。(申)・(問) 市ペタンク協会(佐藤) ☎・FAX 57-1919

**諏訪塾と歩く
「西街道歴史散歩：春」**

- 日程、内容 ①5月28日(日)…神宮寺、高部方面 ②6月11日(日)…高部方面・安国寺訪問
- 時間 午後1時~4時30分(受け付け：午後0時50分から)
- 集合場所 市公民館裏駐車場
- 対象 4km以上歩ける人 ※市内在住者、在勤者、在学者を優先します。
- 定員 各回22人(先着順)
- 参加料 各回100円 ※当日集金
- 申し込み 5月2日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください。※①、②いずれか片方でも、両方でも申し込みできます。
- その他 少雨決行。中止の際は、当日午前10時までに電話で連絡します。(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

スポーツ

市民ヨガ教室

- 日程 6月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 全5回
- 時間 午後1時30分~3時
- 会場 市武道館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 5月8日(月)~19日(金)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。
- その他 ○運動を制限されている人は、事前に医師の指示を受けてください。○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

親子でクッキング~郷土料理を作っちゃオ~

- 小さなお子さんでも簡単にできるおやきや、寒天料理を作ります。
- 日程 6月11日(日)
 - 時間 午前10時~午後0時30分
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 対象 園児・小学生とその保護者(市内在住者・在勤者)
 - 定員 6組(先着順)
 - 講師 中澤久美子氏(管理栄養士)
 - 参加料 1組600円
 - 申し込み 5月1日(月)から、直接窓口か電話で申し込んでください。(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時~午後9時30分)

春の自然観察ハイキング

- ①マップ片手に自然観察~蓼の海・大見山~
- 日時 5月20日(土) 午前中(集合：午前9時15分~9時30分)
 - 集合場所 蓼の海森林体験学習館
 - 定員 20人(先着順)
- ②鳴き声で自然観察~八島湿原のシュレーゲルアオガエルと蓼の海の春ゼミ~
- 日時 6月9日(金) 午前中(集合：午前7時30分~7時45分)
 - 集合場所 市公民館裏駐車場
 - 定員 24人(先着順)
- 【①・②共通事項】
- 対象 市内在住者、在勤者を優先
 - 参加料 100円 ※当日集金
 - 申し込み 5月1日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。※①、②いずれか片方でも、両方でも申し込みできます。
 - その他 少雨決行。中止の場合は、①当日午前8時までに、②前日午後6時までに電話で連絡します。(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

〈広告欄〉

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル

♪ヤマハ音楽教室♪
無料体験レッスン実施中

<p>音楽教室</p> <p>年少 (木) 16:10 年中長 (土) 11:00</p> <p>お問い合わせください</p> <p>※体験会場は両コースとも茅野センターとなります</p>	<p>個人レッスン</p> <p>★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム ★ギター ★ヴァイオリン</p>	<p>青春ポップス</p> <p>♪歌って踊る♪ グループレッスン ★無料見学日★ 5/12・26(金) 10:30 茅野センター</p>
---	--	--

お問い合わせは 諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7
（株）オク子楽器 教室担当：高子 070-5571-9001
 ☎ 0120-970-091

キッズ運動あそび教室

- 日程、種目 ①6月17日(土)…とび箱・マット ②6月24日(土)…なわとび ③7月1日(土)…鉄棒 ④7月8日(土)…まとめ(全種目) 全4回
- 時間 ○小学校1年生クラス…午前8時30分～9時45分 ○小学校2・3年生クラス…午前10時15分～11時30分
- 会場 清水町体育館
- 対象 市内在住の小学校1～3年生
- 定員 各クラス25人 ※申し込み多数の場合は、抽選になります(初めての人を優先)。
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 5月10日(水)～26日(金)に、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
- その他 ○保護者も一緒に体を動かします。運動ができる服装でお越しください。 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

第6回諏訪市・富士見町陸上競技大会

- 日程 6月25日(日) ※雨天決行
- 時間 午前8時30分(予定)
- 会場 茅野市運動公園陸上競技場
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 種目 ○小・中学生…学校へ通知します。 ○高校生男女・一般男女(30歳未満、40歳未満、50歳未満、50歳以上) …100m、1,500m、走り幅跳び、砲丸投げ ※1人1種目のみ出場できます。
- 申し込み 5月26日(金)午後5時までに、小・中学生は学校ごとにEメールで申し込んでください。高校生男女・一般男女は市陸上競技協会ホームページから申し込んでください。 ▲QRコード
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811、Eメール sports@city.suwa.lg.jp



▲QRコード

第47回市テニストーナメント(男女ダブルス)

- 日程 5月28日(日)
- 時間、会場 午前8時30分までにクリーンレイクテニスコートに集合 ※雨天中止。試合は、上川テニスコートでも行います。
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体登録者
- 競技種目 男子ダブルス(一般・上級)、女子ダブルス(一般)
- 参加料 1組3,000円 ※協会加盟団体登録者のペアと、高校生以下のペアは2,500円。当日集金します。
- 申し込み 5月17日(水)までに、電話かEメール(件名を諏訪市ダブルス大会申込)で申し込んでください。
- その他 ○傷害保険は各自で加入してください。(申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385、Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp



困りごとご相談ください 6月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**
6月15日(木) 13:00～17:00
※5月19日(金)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：五味正明弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
6月8日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
6月7日(水)、17日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)
- 健康・こころ・子育て相談**
平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**
平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176
- 育児相談**
平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522

- 行政相談**
6月16日(金) 13:30～15:00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**
平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508
- 結婚相談**
毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**
聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

休日緊急水道温泉修理当番店 (5月、6月第一週)

5/3(水・祝)	藤森土木建設 ☎52-1766
5/4(木・祝)	シガテクノス ☎52-5620
5/5(金・祝)	スワテック建設 ☎78-9011
5/6(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
5/7(日)	阿部設備 ☎53-1406
5/13(土)	阿部設備 ☎53-1406
5/14(日)	アクアテック杉村 ☎75-0038
5/20(土)	杉村設備 ☎52-4066
5/21(日)	阿部設備 ☎53-1406
5/27(土)	電管エンジニアリング ☎53-1421
5/28(日)	大和設備 ☎58-1900
6/3(土)	スワテック建設 ☎78-9011
6/4(日)	倉島工業 ☎52-0754

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。

今月の納税・保険料
納期限は5月31日(水)

軽自動車税(種別割)(全期)
介護保険料(普通徴収2期5月分)

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

外来生物の駆除にご協力ください その1

■外来生物とは

外来生物とは、人間の活動によってほかの地域から持ち込まれ、本来その地域には生息・生育していなかった生き物(動物・植物)のことを言います。外来生物は繁殖力が非常に強いことが多く、いったん生息・生育してしまうと駆除するには多くの労力と長い時間が必要です。

■特定外来生物(植物)の駆除にご協力ください

市内では、オオキンケイギク、アレチウリ、オオハングンソウの3種類の特定外来生物(植物)の生育が確認されています。自宅の敷地内などで見かけた場合は、駆除にご協力をお願いします。

⚠️ 外来生物被害予防三原則

- 1 入れない**
外来種を非分布域へ「入れない」
- 2 捨てない**
外来種を「捨てない」「逃がさない」「放さない」
- 3 拡げない**
外来種を他地域に「拡げない」「増やさない」

特定外来生物 オオキンケイギク



- 分類 キク科、多年草
- 開花時期 4月～7月
- 生育場所 道端や河川敷など
- 特徴 高さ30cm～70cm程度。直径5cm～7cmほどのキバナコスモスに似た黄色い花をつける。
- 駆除方法 種子ができる前に根まで全て抜き取るか、刈り取った後、現地で枯らして燃やすごみとしてごみステーションに出す。
- 駆除の時期

5月	6月	7月	8月
	発芽		
	結実		
★			

★: 駆除に効果的な時期

▶ 広報すわ6月号掲載の「その2」では、アレチウリやオオハングンソウの駆除方法などを紹介します。

お問い合わせ：環境課環境保全係(内線215)

今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」のコーナーはお休みします。

‘人’ “もしも”に備える 諏訪市防災NEWS

いつ発生するかわからない自然災害。“もしも”に備えるための防災情報をお届けします。

各サイトは、QRコードを読み取ってご覧ください!

■ どうする? 災害リスクの情報収集

自然災害から尊い生命を守るために、諏訪市内の避難情報、気象情報、浸水・土砂災害リスクなどを正確に把握することが大切です。さまざまな情報収集手段を用意しましょう。

● 諏訪市防災メール・諏訪市LINE公式アカウント

防災メールでは、防災行政無線放送の内容や大雨警報などの気象情報を配信しています。また、市公式LINEを友だち登録しておけば、防災メールの内容をLINEでも受け取れます。防災メールの登録は、右のQRコードを読み取り空メールを送ってください。



● 気象庁ホームページキキクル(危険度分布)

大雨や洪水による災害の危険がどのくらい迫っているかを、地図上で視覚的に知ることができます。



● すわそらサイト(諏訪市防災気象情報システム)

雨雲の動きや市内の降水量、河川の水位、土砂災害の危険性、河川カメラの映像などを確認できます。



お問い合わせ：危機管理室市民安全係(内線255、258)



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

暖かい季節になりましたが、今号編集集中の4月上旬は朝や夜はまだ肌寒く、こたつがいまだに片付けられません。そろそろこたつを片付けて、部屋を広く使いたいと思っていますが、なかなか難しい状況です。「電気代のこともあるし早く片付けないと…」と思いつつも、こたつの暖かさにはあらがえない今日このごろです。(C)

編集後記

■ 広報すわ6月号の配布日は、5月30日(火)～6月3日(土)の予定です。

※ 広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。

広報すわ 2023.5 28

2023.5.1

SUWA

広報すわ

NO.1111

発行 諏訪市 長野県諏訪市高島1-22-30
代表 (0266)52-4141

編集 秘書広報課 広報戦略係
印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷
https://www.city.suwa.lg.jp

広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。