

子育て応援アプリ「すわっ♫ぱり」がスタートします！

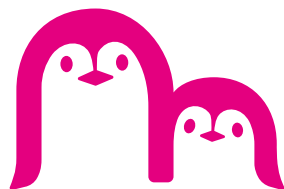
○子育て応援アプリ「すわっ♫ぱり」

諏訪市にお住まいの子育て世代を応援するアプリ「すわっ♫ぱり」の運用を4月3日(月)から開始します。妊娠から出産、子育て期にわたり切れ目のない支援をするために行っている各種母子保健事業、子育て支援事業に加え、アプリを導入し、妊娠、出産、子育てに役立つ情報を配信することで、より一層充実した子育て支援を行います。紙の母子手帳と併せて、ぜひご活用ください。



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部 健康推進課
健康予防係（諏訪市保健センター）
（担当）蟹江 千絵
電 話 0266-52-4141（内線 591）
FAX 0266-58-0019
メー ル kenkou@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

子育て応援アプリ すわっ♪ぷり

by 母子モ

『母子モ』は 諏訪市が提供する、子育て応援アプリです。

諏訪市の子育てに必要な情報をチェックできます。

日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種の管理など、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

『母子モ』はこんなお悩みを解決するアプリです!

日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報、子育てイベントを
逃さず知れたらいいのに…



予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに…



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを
読取り



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

諏訪市役所 健康推進課 電話: 0266-52-4141 (内線591・592)
受付時間: 8:30 ~ 17:15 (土日祝日・年末年始は除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育てアプリです

お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いをもらった』など

妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中や子育て中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。

みんなで一緒に成長を見守りましょう。



不安だらけの育児でも
地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お住まいの子育て施設を
カンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。



お子さまが
生まれてからは

面倒で忘れがちな
予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！
誕生日と実際の接種日に応じて、
最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと
事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

