



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

## 子育て応援アプリ すわっ♪ぷり

by 母子モ

『母子モ』は 諏訪市が提供する、子育て応援アプリです。

諏訪市の子育てに必要な情報をチェックできます。

日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種の管理など、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

### 『母子モ』はこんなお悩みを解決するアプリです!

日々の子どもの成長や、  
一生に一度のイベントを  
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って  
どうなってるの?  
自分の身体のことだから  
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や  
手続きの情報、子育てイベントを  
逃さず知れたらいいのに…



予防接種って  
種類が多くて複雑!  
もっと簡単にスケジュールを  
立てられたらいいのに…



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを  
読取り



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)

その他お問い合わせ

諏訪市役所 健康推進課 電話: 0266-52-4141 (内線591・592)  
受付時間: 8:30 ~ 17:15 (土日祝日・年末年始は除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！  
地域とつながる、安心の子育てアプリです



## お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



### 日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

#### イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いをもらった』など

### 妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

### 家族みんなで共有できる

妊娠中や子育て中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。

みんなで一緒に成長を見守りましょう。



## 不安だらけの育児でも 地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

### 地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

#### お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



### お住まいの子育て施設を カンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。



お子さまが  
生まれてからは

## 面倒で忘れがちな 予防接種もカンタンに管理！

### 最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！  
誕生日と実際の接種日に応じて、  
最適な接種日を自動的に表示します。



### 接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと  
事前にプッシュ通知でお知らせ！  
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

