

ボクシングエクササイズ教室

○日 時 9月2日～10月14日 毎週金曜日（9月23日を除く）

午後7時～8時 全6回

○会 場 諏訪市体育館

○対 象 諏訪市内在住、在勤、在学者

（18歳未満は保護者同伴）

○定 員 30名（先着順）

○講 師 ラヴィフィットネスコミュニティ インストラクター

○受講料 1,500円

○持ち物 運動のできる服装、上履き用運動靴、水分補給用の飲み物、
タオル、マスク

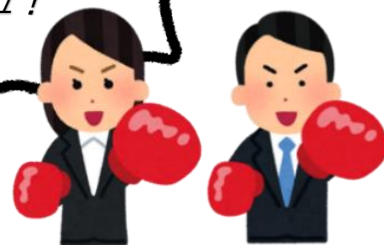
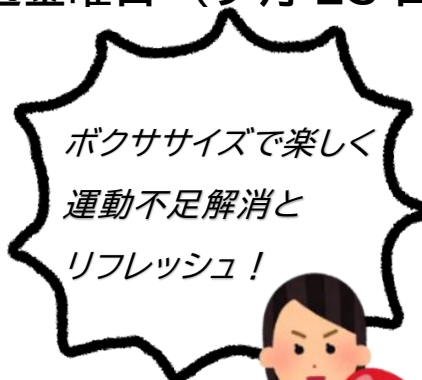
○申込み 8月5日(金)9時～電話または窓口にて受け付けます。

締切は8月24日(水)です。

○その他 新型コロナウイルス対策にご協力をお願いいたします。

感染の拡大状況によっては、教室の中止または

日程の変更をする場合があります。



【問・申】諏訪市公民館 諏訪市湖岸通り 5-12-18

電話 0266-53-6219(受付時間:日・祝祭日を除く 9時～17時)