

<テーマ> 踏み出そう 明日への一歩 心の通う思いやり

◇時 間 原則は水曜日の午後1:30～3:30 ※講座によって午前開催もあります。

◇対象・定員 市内在住、在勤の女性・募集定員60人(先着順)

◇受講料 1,500円(資料代・運営費など) ※第1回開講日(5/25)に集金。

なお、現地実習費や実習教材費等は、別途実費徴収します。

◇申し込み 4月12日(火)～19日(火)に、電話か市公民館窓口で申し込み下さい。

(日・祝祭日を除く、午前9時～午後5時)。定員になり次第締め切り。

(申)(問) 諏訪市公民館 ☎53-6219 ※生きがい学級との重複申し込みはできません。



回	期 日	内 容	役 職・講 師 (敬称略)	会 場 等
1	5月25日 (水) 午後	◇開講式 ⇒ 爽やかなハーモニー ～女声合唱 スワ・セシリア～	女声合唱 スワ・セシリア	文化センター ・ホール
2	6月8日 (水) 午後	～フラタモリ案内人が語る～ 諏訪は、こうして生まれた!	下諏訪町宿場街道資料館 小口 徹	文化センター ・ホール
3	6月29日 (水) 午前	【地域探訪】 アジサイを愛でながら、歴史ある三寺巡り ～正願寺・法光寺・貞松院～ ※住職様の案内で		
4	7月6日(水) ①午前・②午後	体操・健康ウォークで、 めざせ! 笑顔ハツラツ美人!	オフィス・エンジェルスマイル主宰 進藤久美	カルチャーホームすわ・軽運動室
5	7月21日 (木) 午後	岡谷蚕糸博物館で、見て・聞いて・作って学びましょう! ～博物館・宮坂製糸所の見学とまゆ人形づくり～		岡谷蚕糸博物館 ※水曜休館のため木曜
6	8月3日 (水) 午後	「御柱と諏訪信仰」: 基礎編 ～これでチコちゃんに笑われない!～	生涯学習課 職員	文化センター ・ホール
7	8月31日 (水) 午後	昆虫食文化の不思議を探る ※男のおもしろ・プレミアム倶楽部共催	伊那市教育委員会 生涯学 習課 創造館館長 捧 剛太	文化センター ・ホール
8	10月 午後 ① ① 12日(水) ② ② 19日(水)	【地域探訪】 神仏習合って何だ? ～博物館・神宮寺跡を巡る～	市博物館 学芸員	諏訪市博物館
9	11月 ① 2日(水)①午後 ② 9日(水)②午前 ③ ③午後	信州の伝統食“おやき” を作きましょう	料理講師 矢崎正子 他	カルチャーホームすわ・調理室
10	11月30日 (水) 午後	【関先生と楽しく社会科授業】 諏訪の地域産業 ～過去から未来へ～	地域学習支援センター代表 関 雅一	文化センター ・第1集会室
11	12月14日 (水) 午後	竹笛ケーナの演奏と楽しいお話 して、南米アンデスを旅行気分! ◇閉講式	ケーナ奏者・講師 堀 みゆき	すわっチャオ

◆新型コロナウイルス感染症などにより、講座を安全に実施することが困難と判断した場合、内容変更や開催の延期・中止をする場合があります。

◆公民館講座の情報は右の公式HPをご覧ください。

