

乳幼児子育て学級

テーマ ～輝く共育ち～

対象・定員 諏訪市内の3歳以下の乳幼児とその保護者。20組(先着順)

なお、一度受講された方は、ご遠慮願います。 ※託児サポート有

参加費 1,500円(全16講座の資料代、実習材料費等)を4/26開講日に集金

※いちご狩り入園料900円、遊覧船料金830円は別途。

申し込み 3月3日(木)～ 電話か市公民館窓口でお申し込みください。(先着順)

(土・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時)

[申込み・問合せ先] 諏訪市公民館 ☎・Fax 53-6219



回	日時	講座内容	講師 / 会場	*講師敬称略
1	4/26 (火)	開講式・オリエンテーション 輝く共育ち	市社会教育指導員 (市公民館別館・軽運動室)	
2	5/10 (火)	親子で楽しむ運動遊び	新体操クラブオリーブ指導者 竹村 一代 (市公民館別館・軽運動室)	
3	5/24 (火)	お花あそびと紙工作で 親子のふれあい	元市家庭児童相談員 飯島 敏雄 (四賀公民館・講堂)	
4	5/31 (火)	親子で楽しむいちご狩り	諏訪湖いちご園 ※入園料900円 小泉 明生 (諏訪湖いちご園)	
5	6/14 (火)	CAREプログラム ～子供と大人の 絆を深め、温かい人間関係を築くために～	すわ☆あゆみステーション職員 (四賀公民館・講堂)	
6	6/21 (火)	親子で図書館に出かけよう!	市図書館読み聞かせグループ 八代ひさ子 市図書館司書 (市図書館)	
7	6/28(火) か7/5(火)	おいしいおやつ、つくってね ～子どもが喜ぶおやつ作り～	管理栄養士 中澤久美子 (市公民館別館・調理室)	
8	7/12 (火)	いつでも笑顔、親子で健康な歯を	市歯科医師会派遣 歯科医師 (四賀公民館・講堂)	
9	7/26 (火)	ママの笑顔で、子どもも笑顔になる ママヨガ	フィットネスインストラクター 藤森 望 (市公民館別館・軽運動室)	
10	8/2 (火)	目指せ“防災ママ”! ～大切な命を守りましょう～	県自主防災アドバイザー 小池 玲子 (文化センター・第1集会室)	
11	8/30 (火)	我が子も芸術家!? ～出張美術館ミニアート教室～	諏訪市美術館職員 (市公民館別館・軽運動室)	
12	9/6 (火)	諏訪湖畔で楽しもう! ～遊覧船&足湯、湖畔散歩～	諏訪湖観光汽船の乗船口集合 ※遊覧船料金830円	
13	9/13 (火)	子どもとハッピーに暮らそう ～スッキリオ片付け～	住まいプランニング代表 快適生活プランナー 藤森 妙子 (四賀公民館・講堂)	
14	9/27 (火)	親子がのびる、 魔法のコミュニケーション	親業訓練インストラクター 小椋佐代里 (四賀公民館・講堂)	
15	10/4 (火)	英語がいっぱい、ハロウィンまつり	英語サークルベビーステップ主宰 松木美代子 (市公民館別館・軽運動室)	
16	10/18 (火)	子どもも親も幸せになるために 閉講式	市社会教育指導員 (市公民館別館・軽運動室)	

◆新型コロナウイルス感染症などにより、講座を安全に実施することが困難と判断した場合、内容変更や開催の延期・中止をする場合があります。

◆公民館講座の情報は右の公式HPをご覧ください。

