

令和5年度 諏訪市公民館「男のプレミアム倶楽部」実施講座予定

セカンドライフを楽しみたい男性のみなさんを応援します！

テーマ 「プレミアムな体験の企画に参画、そして地域に発信」

時間・会場 下表のとおり。

対象・定員 市内在住、在勤の男性 20人（先着順）

※「男のおもしろ倶楽部」との重複受講はできません。

参加費 1,500円（資料代等として）現地学習、実習教材費等は別途徴収。

開講式・第1回講座 4月25日(火) 中洲公民館 午後1時30分～3時30分

申し込み 3月22日(水)～3月29日(水)の間に、市公民館窓口か電話で申し込み。

（日曜日・祝祭日を除く、午前9時～午後5時）

〔申し込み・問合せ先〕諏訪市公民館 電話 53-6219

日時(曜)	内容	講師(敬称略)	会場
4月25日(火) 午後1:30～3:30	開講式 グループラインを始める	中洲公民館 河西 敏夫	中洲公民館 学習室
5月23日(火) 午前7:00～午後3:00	新緑の乗鞍三名滝(善五郎の滝、三本滝、番所大滝)を眺める	自然観察指導者 藤森とも子	乗鞍高原
6月13日(火) 午前9:30～11:30	「かりん」をめぐる大きな誤解とその訳を解き明かす	プレミアム会員 岩波 弘之	中洲公民館 講堂
6月21日(水) 午後1:30～3:00	三者共催 「死刑囚の短歌集から」	歌人 光本 恵子	市文化センターホール
7月11日(火) 午前7:00～12:00	霧ヶ峰高原の緑陰で マレットゴルフ体験をする	プレミアム会員 有志	霧ヶ峰マレットゴルフ場
8月8日(火) 午前7:00～12:00	三峰山頂から360°の パノラマを味わう	自然観察指導者 藤森とも子	三峰山
9月5日(火) 午前7:00～12:00	下社旧御射山社の不思議 と鎌倉武士の祭りを探る	下諏訪町ガイド 矢澤進一	霧ヶ峰高原
10月3日(火) 午前7:00～12:00	日本最高所にある白駒池 に映える紅葉に出逢う	自然観察指導者 藤森とも子	八ヶ岳白駒池
10月17日(火) 午前8:00～午後4:00	葡萄の摘み取り体験 東御市の醸造	プレミアム会員 関 雅一	東御市
12月5日(火) 午前9:30～11:30	男の読み聞かせと 朗読の極意を学ぶ	豊南短期大学講師 藤森 聡美	中洲公民館 学習室
1月16日(火) 午前9:30～11:30	健康のための 太極拳体操	太極拳指導者 両角 郁子	中洲公民館 講堂
2月13日(火) 午前10:00～午後1:00	みんなで美味しい 男のピザ(家族参加)	郷土料理指導者 矢島千波	中洲公民館 調理室他
3月12日(火) 午後1:30～午後3:00	元気になる音楽 閉講式	音楽指導者 馬淵ひとみ	中洲公民館 講堂