

<テーマ> コロナに負けず 笑顔で楽しく 学びましょう

◇日時 原則は水曜日

◇対象・定員 市内在住、在勤の女性。Aグループ30人、Bグループ30人、計60人募集(先着順)

※会場やバスなどの都合やコロナ対応のため、分散して運営する講座があります。グループ分けがスムーズにできるように、事前にA・Bの2グループに分けて募集します。なお、第2回、第6回の講座では、AよりBのグループの方が歩く距離が長くなります。(Aは2km、Bは4km程度歩きます) 詳しくは裏面。A・Bのいずれかを選んで申し込んでください。

◇受講料 1,500円(資料代・運営費など) ※第1回開講日(4/26)に集金。

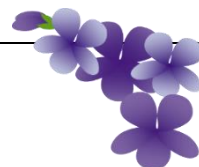
なお、現地実習費や実習教材費等は、別途実費徴収します。

◇(申)(問) 3/14(火)~17(金)に、諏訪市公民館窓口か電話で申込み下さい。☎53-6219
(土・日・祝祭日を除く、午前9時~午後5時)。定員になり次第締め切り。

《講座概要》 ※裏面にグループごとの日程表があります

回	日時	内容	役職・講師(敬称略)	会場等
1	4/26(水) 13:30~15:15	◇開講式 ⇒ 勇壮な和太鼓の響き 風楽	和太鼓 ふうが 風楽	文化センター ・ホール
2	B:5/17(水) A:5/24(水) 12:30~17:00	【自然&地域探訪】牛伏川フランス式階段工の魅力を感じ!! ※重要文化財・土木遺産 ①溪流に耳を澄ませながら、新緑の小道を散策! ②今も生きる先人の防災に向けた足跡をたどる! 講師 元諏訪建設事務所長 八幡 義雄		
3	6/21(水) 13:30~15:15	死刑囚・岡下香歌集 「終わりの始まり」から考える ※男のおもしろ・プレミアム倶楽部と共催	日本ペンクラブ会員・歌人 短歌結社「未来山脈」代表 光本 恵子	文化センター ・ホール
4	7/5(水) A:10:00-11:45 B:13:30-15:15	誰もが楽しく仲良くプレーできる ポッチャに親しもう!	諏訪市スポーツ課	カルチャーホームすわ・軽運動室
5	A:7/12(水) B:7/19(水) 7:45~12:15	【地域探訪】ハヶ岳南麓に縄文王国が栄えた秘密を探る ~井戸尻考古館・歴史民俗資料館・復元住居・蓮池を巡りながら~		
6	A:7/26(水) B:8/2(水) 8:00~12:30	【自然探訪】霧ヶ峰の魅力を見直し!~自然保護センター見学&ハイキング~ リニューアルした霧ヶ峰自然保護センターで学び、高原をリフトも使って散策しながら、多くの人々を引き付ける霧ヶ峰の魅力に迫る!!		
7	9/6(水) 13:30-15:15	満蒙開拓団 富士見分村の真実 ~過去を知り、今・未来を考える~	エルシーブイ勤務 早出 伸哉	文化センター ・第1集会室
8	9/20(水) B:10:00-11:45 A:13:30-15:15	アロハ♪ フラダンス入門 ~心も体もゆったりと~	フラダンス講師 沓掛加奈子	カルチャーホームすわ・軽運動室
9	10/4(水) B:10:00-11:45 A:13:30-15:15	風呂敷で何でも包んじゃおう! ~基本・応用、マナー・アイディア~	装道礼法きもの学院の皆さん	文化センター ・第1集会室
10	11/8(水) 13:30-15:15	新「ハザードマップ」を100%活用して、災害に備えよう	諏訪市危機管理室	文化センター ・第1集会室
11	①11/15(水) am ② " pm ③11/22(水) am	おいしいお菓子を気軽につくり ましょう!	料理講師 河西あけみ	カルチャーホームすわ・調理室
12	12/13(水) 13:30-15:15	◇開講式 ⇒ 心いやされる フルートコンサート♪	フルート奏者 小口 郁子	すわっちゃオ

◆新型コロナウイルス感染症などにより、講座を安全に実施することが困難と判断した場合、内容変更や開催の延期・中止をする場合があります。



《グループごとの講座日時》

回	内 容	Aグループ	Bグループ
1	◇開講式 ⇒勇壮な和太鼓の響き 風楽	4/26(水)	13:30~15:15
2	【自然&地域探訪】 牛伏川フランス式階段工の魅力を体感!!	5/24(水) 12:30~17:00	5/17(水) 12:30~17:00
3	死刑囚・岡下香歌集 「終わりの始まり」から考える	6/21(水)	13:30~15:15
4	誰もが楽しく仲良くプレーできる ポッチャに親しもう!	7/5(水) 10:00-11:45	7/5(水) 13:30-15:15
5	【地域探訪】ハヶ岳南麓に縄文王国が栄えた秘密を探る ~井戸尻考古館・歴史民俗資料館・復元住居・蓮池を巡りながら~	7/12(水) 7:45~12:15	7/19(水) 7:45~12:15
6	【自然探訪】霧ヶ峰の魅力を再発見! ~自然保護センター見学&ハイキング~	7/26(水) 8:00~12:30	8/2(水) 8:00~12:30
7	満蒙開拓団 富士見分村の真実 ~過去を知り、今・未来を考える~	9/6(水)	13:30-15:15
8	アロハ♪ フラダンス入門 ~心も体もゆったりと~	9/20(水) 13:30-15:15	9/20(水) 10:00-11:45
9	風呂敷で何でも包んじゃおう! ~基本・応用、マナー・アイデア~	10/4(水) 13:30-15:15	10/4(水) 10:00-11:45
10	新「ハザードマップ」を100%活用して、 災害に備えよう	11/8(水)	13:30-15:15
11	おいしいお菓子を気軽に作りましょう!	① 11/15(水) 10:00-12:00 ② 11/15(水) 13:30-15:30 ※選択 ③ 11/22(水) 10:00-12:00	
12	◇開講式 ⇒心いやされるフルートコンサート♪	12/13(水)	13:30-15:15

《補足説明》

- ① A、Bどちらのグループも全日程受講できます。
- ② 初回4/26に、第2回~6回の出席予定を確認します。第7回9/6までに、第8回~12回の出席予定を確認します。AとBの日程変更(「自分はAグループだが、〇〇講座の日はどうしても都合が悪いので、Bグループの日時に参加できないか?」など)は、原則としてできません。ただし、バス、会場、運営の余裕がある場合は変更が可能な場合もありますので、公民館事務局にご相談ください。
- ③ 第2回講座は、説明を受けながら牛伏川沿いの遊歩道をゆっくり上り下りします。Aグループは往復2km(1時間程度)、Bグループは往復3~4km程度(1時間半~2時間)歩きます。
- ④ 第5回講座は、A・Bとも歩くのは2km程度です。蓮池は各自自由散策です
- ⑤ 第6回講座は、霧ヶ峰への上りはリフトを使う予定で、霧鐘塔、藤原咲平碑、グライダー館など回ります。Aグループは1~2km歩きますが、下りリフトを使うこともできます。(個人選択) Bグループは、薙鎌神社(樹木伐採が行われたので、眺望が向上!)まで行く予定ですので、往復約4km(1時間半~2時間程度)歩きます。

☆その他、ご不明な点など公民館に問い合わせください。 ☎53-6219