

受講者募集

令和5年度 諏訪市

# 乳幼児子育て学級

## テーマ ～輝く共育ち～

時間 原則火曜日、午前10時00分～11時30分、※8/23、9/6は水曜日  
 会場 諏訪市公民館別館(カルチャーホームすわ)、四賀公民館など  
 対象・定員 諏訪市内の3歳以下の乳幼児とその保護者。20組(先着順)  
 なお、一度受講された方は、ご遠慮願います。 ※託児サポート有  
 参加費 1,500円(全15講座の資料代、実習材料費等)を4/25開講日に集金  
 ※いちご狩り入園料900円、遊覧船大人料金は別途。



回	日時	講座内容	講師 / 会場	*講師敬称略
1	4/25 (火)	<開講式> <b>オリエンテーション</b> ♡みんな、よろしくお願ひします♡	市社会教育指導員 (市公民館別館・軽運動室)	
2	5/9 (火)	<b>親子で楽しむ運動遊び</b> ～新体操リボンにも挑戦!～	新体操クラブオーリーブ指導者 竹村 一代 (市公民館別館・軽運動室)	
3	5/16 (火)	<b>親子で図書館に出かけよう!</b> ～図書館の楽しみ方教えます!～	市図書館読み聞かせグループ 八代ひさ子 市図書館司書 (市図書館)	
4	5/30 (火)	<b>我が子も芸術家!?</b> ～出張美術館ミニアート教室～	諏訪市美術館職員 (市公民館別館・軽運動室)	
5	6/6 (火)	<b>親子で楽しむいちご狩り</b>	諏訪湖いちご園 ※入園料900円 小泉 明生 (諏訪湖いちご園)	
6	6/20 (火)	<b>CAREプログラム</b> ～子供と大人の 絆を深め、温かい人間関係を築くために～	すわ☆あゆみステーション職員 (四賀公民館・講堂)	
7	6/27(火) か7/4(火)	<b>おいしいおやつ、つくってね!</b> ～子どもが喜ぶおやつ作り～	管理栄養士 中澤久美子 (市公民館別館・調理室)	
8	7/11 (火)	<b>いつでも笑顔、親子で健康な歯を</b>	市歯科医師会派遣 歯科医師 (四賀公民館・講堂)	
9	7/25 (火)	<b>ママの笑顔で、子どもも笑顔になる ママヨガ</b>	フィットネスインストラクター 藤森 望 (市公民館別館・軽運動室)	
夏休みイベント ※希望参加		8/1(火) : 諏訪市美術館で、親子アート鑑賞 8/23(水) : すわっちゃオで、ミニコンサート	※託児サポートはありません。 ※ご家族での参加可。	
10	9/6 (水)	<b>親子でゆ～らゆらフラダンス</b> ～ハワイアン気分でアロハオエ♪～	フラダンス講師 沓掛加奈子 (市公民館別館・軽運動室)	
11	9/12 (火)	<b>目指せ“防災ママ”!</b> ～大切な命を守りましょう～	県自主防災アドバイザー 小池 玲子 (四賀公民館・講堂)	
12	9/26 (火)	<b>諏訪湖畔で楽しもう!</b> ～遊覧船&足湯、湖畔散歩～	※遊覧船料金別途。 ※荒天の場合は10/10に延期。	
13	10/3 (火)	<b>親子がのびる、 魔法のコミュニケーション</b>	親業訓練インストラクター 小椋佐代里 (四賀公民館・講堂)	
14	10/17 (火)	<b>英語がいっぱい、ハロウィンまつり</b>	英語サークルベビーステップ主宰 松木美代子 (市公民館別館・軽運動室)	
15	10/31 (火)	<閉講式> ♡みんなありがとう♡ ～成長と思い出をふりかえろう～	市社会教育指導員 (四賀公民館・講堂)	

◆新型コロナウイルス感染症等により、講座を安全に実施することが困難と判断した場合、内容の変更や開催の延期・中止をする場合があります。

**【申込み 3/3(金)～4/7(金)】(先着順)**  
**市公民館窓口・電話または電子申請で受付。**  
**(日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時)**  
**諏訪市公民館 ☎・Fax 53-6219**

