



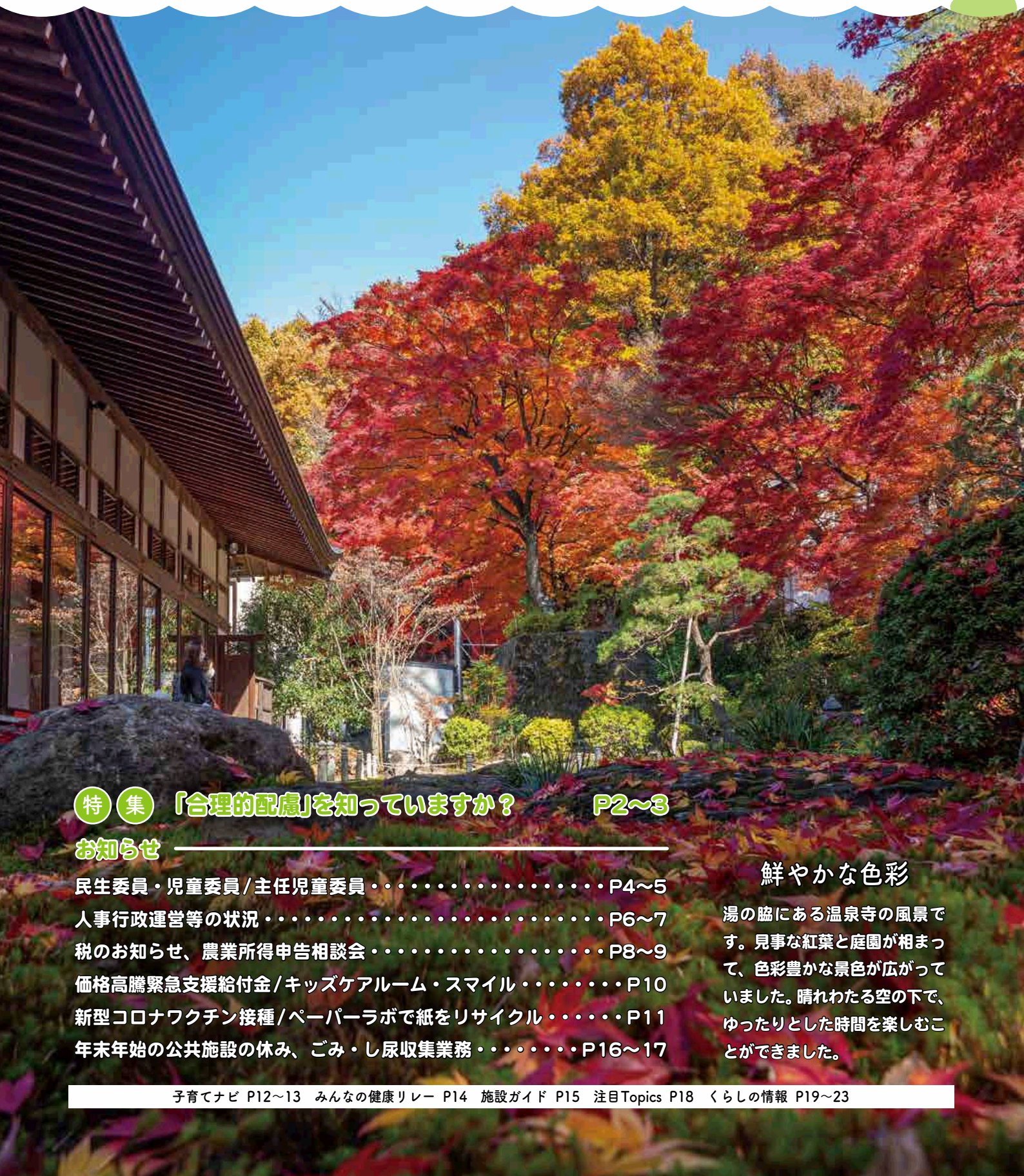
シゼンとヒトがつながる、すわ。

# SUWA

広報すわ  
NO.1106

12

2022 / 令和4年



## 特集 「合理的配慮」を知っていますか？ P2~3

### お知らせ

- 民生委員・児童委員/主任児童委員.....P4~5
- 人事行政運営等の状況.....P6~7
- 税のお知らせ、農業所得申告相談会.....P8~9
- 価格高騰緊急支援給付金/キッズケアルーム・スマイル.....P10
- 新型コロナワクチン接種/ペーパーラボで紙をリサイクル.....P11
- 年末年始の公共施設の休み、ごみ・し尿収集業務.....P16~17

### 鮮やかな色彩

湯の脇にある温泉寺の風景です。見事な紅葉と庭園が相まって、色彩豊かな景色が広がっていました。晴れわたる空の下で、ゆったりとした時間を楽しむことができました。

# 「合理的配慮」を

## 知っていますか？

### 「合理的配慮」の提供

障害者差別解消法により、障がいのある人への合理的配慮の提供などが求められています。障がい者週間に、障がいや障がいのある人への理解や関心を深めましょう。

### 「共生社会」の実現のために

障がいのあるなしにかかわらず、全ての命は同じように大切であり、かけがえのないものです。一人一人の命の重さは、障がいのあるなしによって、少しも変わることはありません。

このような「当たり前」の価値観を、改めて社会全体で共有していくことが何よりも大切です。

こうした取り組みの一つ一つの積み重ねが、障がいのある人もない人も互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会＝共生社会の実現へつながっていきます。

障害者差別解消法では、合理的配慮を行うことなどを通じて、共生社会の実現をめざしています。

自治体や事業者は、障がいのある人から、社会の中のバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応を必要としているという意思表示があった場合に、負担が重すぎない範囲で対応すること（事業者においては、対応に努めること）が求められています。

この場合の「事業者」とは会社やお店などのほか、同じサービスなどを繰り返し継続する意思を持って行う人たちをいい、ボランティアグループなども入ります。

### 「不当な差別的取り扱い」の禁止

障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由としてサービスの提供を拒否することや、障がいのない人には付けない条件を付けることなどは禁止されています。

正当な理由があると判断した場合にはその理由を説明し、理解を得るように努めることが大切です。

### 障がいのある人とは？

ここでいう障がいのある人とは、障害者手帳を持っている人のことだけではありません。

身体障がい・知的障がい・精神障がい（発達障がいや高次脳機能障がいを含む）・その他の心や体の働きに障がいがある人で、障がいや社会の中のバリアによって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人全てが対象となります。

### 合理的配慮サーチ

内閣府のホームページで公開している「合理的配慮サーチ」では、障がいの種別や生活の場面から合理的配慮の事例を探ることができます。

合理的配慮サーチ



▲QRコード

### 不当な差別的取り扱いの具体例

受け付けの対応を拒否する



保護者や介助者がいないと店に入れない



### 合理的配慮の具体例

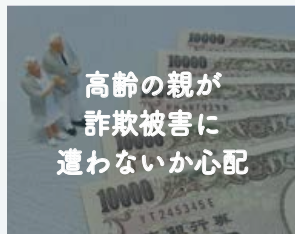
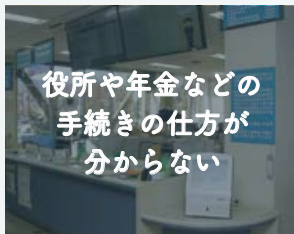
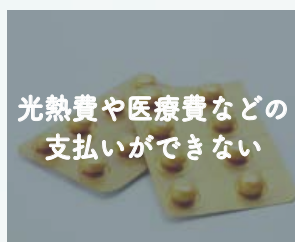
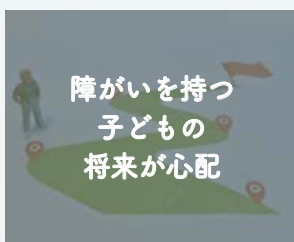
障がいの特性に応じて座席を決める



段差などがある場合にスロープなどで補助をする



## こんなときは… 成年後見支援センターをご利用ください



成年後見制度は、知的障がい、精神障がい、認知症などにより判断能力が十分でない人が不利益を受けないように、本人の権利や財産を守るための制度です。

家族や近所に、気がかりな人、心配な人がいるときは、お気軽にご相談ください。

諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター  
湯小路いきいき元気館2階  
☎52-2508、54-2155

## 諏訪地域障がい者差別解消支援地域協議会を設置しました

障がいのある人が、不当に差別的な取り扱いを受けた・合理的配慮を提供してもらえなかったと感じたときは、社会福祉課障がい福祉係にご相談ください。

市がより多くの人の意見が必要と判断した場合は、「諏訪地域障がい者差別解消支援地域協議会」を活用して協議します。この協議会は、障がいを理由とする差別に関する相談の受け付けと差別を解消するための取り組みを行うことを目的に、令和4年5月に諏訪地域の6市町村が共同で設置しました。協議会は行政、障がい福祉事業所、就労支援、成年後見支援、司法の各分野の委員で構成されています。

協議会では障がい者差別を解消するために、関係者が話し合う場をつくり「顔が見える」関係となることで、お互いに理解しやすくなることをめざします。



## 出会い、ふれあい、心の輪 - 障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げよう - (内閣府「心の輪を広げる体験作文」募集テーマより)

障がいのある人や障がい福祉事業所を知ってもらうため、市が参加する諏訪地域障がい福祉自立支援協議会の主催でフォーラムを開催します。また、毎回好評をいただいている、おひさまマルシェも以下の日程で開催します。ぜひ、ご参加ください！

### 令和4年度 みんなが輝く地域づくりフォーラム ～「障害者雇用」から考える多様な個性が輝く地域のあり方～

諏訪地域で、障害者雇用に積極的に取り組む企業5社からの実践例を紹介します。

- 日時 12月17日(土) 午後1時～3時
- 会場 ○湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)  
○Zoomによるオンライン開催
- 申し込み 右のQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。



▲QRコード

### 障がい福祉事業所によるオンライン協働販売会

諏訪地域の福祉事業所や養護学校で製作した雑貨などを販売しています。右のQRコードを読み取り、案内に沿って購入してください。販売は、12月17日(土)までです。▲QRコード(申)・(問) 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会事務局  
☎54-7713、Eメール info@suwa-oasis.jp



### お出掛けください！おひさまマルシェ

諏訪地域の障がい者就労支援施設などのみなさんが、パンやクッキー、総菜、野菜、雑貨など、さまざまな品物を日替わりで販売します。お越しの際は、マスクなどの感染症対策をお願いします。

- 日程 12月12日(月)～15日(木)
- 時間 午前11時～午後2時ごろ ※販売状況により、早めに終了する場合があります。
- 会場 市役所1階ロビー



# 地域の良き相談役、地域と行政のつなぎ役

## 民生委員・児童委員・児童委員／主任児童委員



「民生委員・児童委員」って  
どんな人？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。地域住民の立場に立って、生活や福祉全般に関する相談に応じ、見守りや援助活動をします。支援を必要とする地域のみならず、行政や専門機関をつなぐパイプ役です。諏訪市では、12月1日に民生委員・児童委員として、120人（主任児童委員16人を含む）が委嘱されました。任期は3年間です。

「主任児童委員」って  
どんな人？

主任児童委員は、子育てや不登校、いじめなど、児童福祉についての相談や支援活動を専門的に担当します。担当地域を持つ民生委員・児童委員と連携しながら、地域住民の子育て支援や放課後児童クラブなどの児童健全育成活動に取り組みます。

どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、地域住民の生活実態と福祉ニーズを把握し、支援を必要とする人が福祉サービスを適切に利用できるような必要な情報提供を行って、相談や助言などをします。それぞれ担当地域を持ち、地域住民の良き相談相手となり、必要があれば関係機関に橋渡しをする「つなぎ役」になります。

一人で悩まずに  
お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員（主任児童委員を含む）は、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられており、相談した人の秘密は固く守られます。悩んでいること、心配なこと、福祉関係で知りたいことがありましたら、近くの民生委員・児童委員や主任児童委員へ、お気軽にご相談ください。

### 民生委員・児童委員の活動を支援する 民生児童委員協議会の取り組み

市の民生委員・児童委員全員が所属する「諏訪市民生児童委員協議会」は、行政・関係機関・団体と協働して、地域福祉の推進に取り組んでいます。民生委員・児童委員一人一人の活動が充実したものとなるよう支援するとともに、民生委員・児童委員の資質向上に努めています。また、市内8地区にそれぞれ地区協議会が置かれており、地域内の情報を共有し、住民のみなさんとともに「誰もが住みやすい地域づくり」に取り組んでいます。



▲民生児童委員研修会の様子

## 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動

### 地域住民

高齢者のいる世帯  
障がい者のいる世帯  
生活に困窮している世帯  
子どものいる世帯  
妊産婦のいる世帯  
母子・父子世帯 など

- ・生活状況の把握
- ・福祉ニーズに合った情報提供
- ・各種相談  
見守り支援

### 主任児童委員 地域担当民生委員・児童委員



### 行政機関など

市町村  
福祉事務所  
社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
児童相談所  
保健センター  
教育委員会  
学校、保育所 など

# 私たち、民生委員・児童委員／主任児童委員にご相談ください

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日(3年間)

(敬称略)

## 上諏訪地区

### ■北部地区

担当地区	氏名
大和1	小口和久
大和2	山崎義夫
	青沼水門
大和3	宮原由美子
	河西正雄
大和5	柴田昭彦
湯の脇1、中村	岩本小春
	坂本琴美
湯の脇2	中山 京
湯の脇3	藤森隆広
主任児童委員	松田みさ子
	河西美恵子

### ■中央地区

担当地区	氏名
富浜町、浜町1・2	永山信彦
中浜町1	北原直子
中浜町2	山岸尚志
湖柳町	穂苅美沙子
	吉江美紗子
大手町1・2	長崎領二
大手町3	長田 均
西大手町	山下公平
衣の渡	松本昌之
片羽町、本町1・2	遠藤富美枝
上町、中町、和泉町	上條高明
末広1・2	岩村妙子
立石町	河西晴美
桜ヶ丘	原田てい
茶臼山	宮坂文明
柳町、桑原町	白木恵子
主任児童委員	高見昭子
	柳澤真由美

### ■東南部地区

担当地区	氏名
北澤	小島光治
尾玉町	田中 光
双葉ヶ丘	武居和子
金山・緑ヶ丘	田中良作
角間新田1、第2 団地、くるみ台	藤原正樹
角間新田2、 第1・3・4団地	鮎澤 進
強清水、霧ヶ峰 農場、郊外	竹内幸子
南沢町	藤森充男
榊町	武居時雄
角間町、伝柳町	河西秀樹
清水町1	小松康裕
清水町2、3	今井定雄
清水町4	増澤義治
赤羽根町	土橋紀美保
主任児童委員	井出成美
	菊池みはる

### ■小和田地区

担当地区	氏名
湯小路1-1・2	藤森やよい
湯小路1-2	宮坂富男
田宿、新小路	藤森正志
北小路1・2	濱 文子
弁天町1・3	矢花俊彦
弁天町2、高島町	千田忠司
城南1	宮坂武志
みどり(城南2)	安川貴子
みどり(上川3)	近藤賢司
島崎1	油井清次
(高島1・2)	林百合子
島崎2(高島1・ 3、上川1)	藤澤進一
島崎2(高島1・4)	桑原 久
島崎2(高島4、 上川1・2)	藤本順子
渋崎	市村逸子
杉菜池	宮坂 茂
主任児童委員	関ゆかり
	中澤和夫

## 豊田地区

担当地区	氏名
文出1・2	笠原一俊
文出3・4	宮澤正章
文出5・6	飯田久美子
小川11~3	林その子
小川4・5・10・11	中村由孝
小川6~9	松澤和文
南有賀	油井正秋
北有賀	中澤理文
上野、靦石	宮下いを江
主任児童委員	横尾なつよ
	松澤光子

## 四賀地区

担当地区	氏名
武津	矢崎清己
細久保	志村勝久
普門寺	百瀬加代子
	伊藤 隆
桑原	矢崎みずづ
	今井正幸
神戸	溝口善典
	矢島幸代
	河西明彦
飯島(下)	大久保幸子
飯島(上)	北澤信彦
赤沼	松木裕子
	奥野誠史
沖田町	米倉 正
	齊藤通子
主任児童委員	磯道文字
	大浦和子

## 中洲地区

担当地区	氏名
神宮寺(西)	笠原敏彦
神宮寺(東)	藤森安雄
上金子	矢澤富士子
	金子 力
中金子	内山絹枝
	平林泰和
	矢崎裕子
下金子	原 洋子
	後町良一
福島	平林志朗
福島新町	水垣明美
福島	松崎 寛
北福島	宮坂政治
南町	宮森孝子
主任児童委員	瀬尾秀明
	宮本幸男

## 湖南地区

担当地区	氏名
田辺	北原康夫
	一ノ瀬文枝
あさひ	堀内美良子
大熊	小林真由美
	小口和彦
南真志野	藤森伸一
	長峰明美
北真志野	中澤恭一
	古畑千恵子
後山、板沢	関 保良
主任児童委員	上原ますみ
	藤森 緑

※主任児童委員は、それぞれの所属地区全体を対象として活動します。



### ◀民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせて、平和のシンボルの鳩をかたどり、愛情と奉仕を表しています。

# 人事行政 運営等の状況

市の人事行政の運営などについて市民のみなさんにご理解いただくため、「諏訪市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用・給与・服務などの令和3年度の概要をお知らせします(一部の数値は令和4年4月1日現在)。詳しくは、市ホームページでも公表します。

(問) 総務課職員係(内線334)

## ■ 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用および退職の状況  
(R3/4/1~R4/3/31) (人)

	男性	女性	計
採用	10	21	31
退職	8	16	24

(2) 職員数の状況(各年度4月1日現在) (人)

区分	事務職等	保健師	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	計
R4年度	327	22	112	9	0	1	471
R3年度	329	22	111	9	0	1	472
差引	△2	0	1	0	0	0	△1

## ■ 職員の給与の状況

令和3年度普通会計における人件費の決算額…39億3,686万8千円(歳出決算総額の約17.4%)

※人件費は、特別職および非常勤職員に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 一般職(広域派遣・公営企業職員を除く)の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	主幹・係長	副参事・課長補佐	参事・課長	参事・部長	
R4/4/1	96	82	136	51	34	29	8	436
現在	22.0	18.8	31.2	11.7	7.8	6.7	1.8	100
R3/4/1	94	81	142	54	31	27	8	437
現在	21.5	18.5	32.5	12.4	7.1	6.2	1.8	100

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
R4/4/1 現在	298,340円	348,573円	40歳0月	336,900円	377,492円	51歳4月
R3/4/1 現在	298,276円	347,599円	40歳4月	335,200円	375,592円	50歳4月

(3) 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
R4年度	427人	1,446,215千円	263,942千円	558,686千円	2,268,843千円	5,313千円
R3年度	428人	1,458,721千円	261,885千円	600,635千円	2,321,241千円	5,423千円

(4) 職員の初任給の状況  
(令和4年4月1日現在)

区分	初任給
大学卒	182,200円
高校卒	150,600円

## ■ ラスパイレス指数の状況

区分	ラスパイレス指数
R3年度	96.6
R2年度	97.4

令和3年度は、国と比較して3.4ポイント下回っています。

(5) 特別職の報酬、議員報酬の状況(令和3年度)

区分	月額	期末手当
市長	901,000円	6月期1.675月分 12月期1.675月分 計3.35月分
副市長	746,000円	
教育長	657,100円	
議長	456,000円	
副議長	388,000円	
議員	349,000円	

(6) 職員手当の状況

● 期末・勤勉手当(令和3年度支給割合)

期別	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.95月分
12月期	1.275月分	0.95月分
計	2.55月分	1.90月分

※職務の等級による加算措置あり

● 時間外勤務手当(令和3年度一般会計)

支給総額 80,658千円

職員1人当たりの平均支給 月額15,704円

● 退職手当(令和4年4月1日現在)

区分	支給率	
	自己都合	早期・定年
最高限度額	47.709月分	47.709月分
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
その他の加算措置	①調整額加算措置(調整月額×60月分) ②定年前早期退職の特例措置(2%~45%加算)	

● 特殊勤務手当(令和3年度一般会計)

区分	全職種
支給総額	373千円
職員1人当たりの平均支給年額	871円

手当の名称…①市税等滞納整理 ②感染症等関係業務従事  
③行旅死亡人及び行旅病人取扱作業 ④夢科保養学園勤務  
⑤福祉業務 ⑥死亡獣畜取扱

● その他の手当

※国の制度との異同…同じ

期別	内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給(配偶者6,500円、子10,000円、その他6,500円など)
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給(最高28,000円)
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給(交通機関利用者は実費負担相当額で55,000円まで。自動車利用者は2,000円~31,600円)

## 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)(令和3年度)  
 職員の勤務時間は1日7時間45分(週38時間45分)で、始業時刻は午前8時30分、終業時刻は午後5時15分です。昼に1時間の休憩時間があります。閉庁日は土・日曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日です。

(2) 年次休暇の取得状況(R3/1/1～R3/12/31)

概要	平均取得日数
1年につき20日付与 翌年に繰り越し可能(最大20日)	10.3日

※年間を通して在職した正規職員の平均です。

## 職員の分限および懲戒処分の状況(令和3年度)

分限処分	8件(免職0、降任0、降給0、休職8) ※休職8件は病気によるもの。
懲戒処分	4件(免職0、停職0、減給2、戒告2)

- 分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。
- 懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する責任を問うための処分で、公務における規律と秩序の維持を目的とします。

## 公平委員会の業務の状況(令和3年度)

勤務条件に関する措置の要求の状況 0件  
 不利益処分に関する不服申立ての状況 0件

# 職員定数管理の状況

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

## 部門別職員数の状況 (人)

部門	区分	職員数			対前年増減数	
		R2年	R3年	R4年	R3-R2	R4-R3
一般行政	議会	5	5	5	0	0
	総務企画	93	101	100	8	△1
	税務	33	31	30	△2	△1
	民生	156	153	155	△3	2
	衛生	26	27	28	1	1
	労働	1	1	1	0	0
	農林水産	11	10	10	△1	0
	商工	13	13	13	0	0
	土木	38	38	37	0	△1
	小計	376	379	379	3	0
特別行政	教育	48	47	46	△1	△1
	消防	0	0	0	0	0
	小計	48	47	46	△1	△1
公営企業等	水道	28	27	27	△1	0
	下水道	6	6	6	0	0
	その他	14	13	13	△1	0
小計	48	46	46	△2	0	
合計		472	472	471	0	△1
参考:定数条例内職員数		439	435	439	条例定数:460	

(各年4月1日現在)

- (注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、広域連合等への派遣職員は含まない。  
 2. 定数条例内職員数は、広域連合等への派遣職員、育児休業、休職職員を除く人数。

## 職員の人事評価の状況(令和3年度)

勤務成績の評定の状況 ※併せて、人事考課制度により  
 職員の業績・情意・能力を評価し、人事管理に活用しています。

回数	時期	被評定者数
年1回	1月	472人

## 職員の休業に関する状況(R3/4/1～R4/3/31)

区分	男性	女性	計
育児休業取得者数	1人	10人	11人
部分休業取得者数	0人	6人	6人

## 職員の退職管理の状況

再就職の状況(令和3年度退職者)

退職時の職位	退職者	再就職先		再就職者合計
		再任用職員等	営利企業等	
部長課長職	2人	1人	0人	1人

## 職員のサービスの状況(令和3年度)

- (1) 職務に専念する義務の免除  
 市関係団体の事務従事および兼職など 2件
- (2) 営利企業等の従事制限の許可  
 各種講師従事など 18件

## 職員の研修の状況(令和3年度)

区分	研修内容	開催件数	受講者数
階層別研修	新規採用職員研修、新任係長研修など	25件	401人
専門研修	市町村アカデミー研修など	12件	12人
特別研修	法制執務研修、接遇研修など	28件	348人
派遣研修	長期派遣研修など	2件	2人
自己啓発支援		2件	2人

## 職員の福祉および利益の保護の状況(令和3年度)

(1) 福利厚生制度の状況

市町村職員 共済組合事業	○保険加入、脱退手続きなど
職員安全衛生事業	○定期健康診断(受診者332人) ○人間ドック助成(受診者260人) ○メンタルヘルス対応(相談事業などの実施)
職員福利厚生事業	○職員福利厚生事業負担金(3,217,206円)

(2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数	内容
地方公務員災害補償基金長野県支部	4件	打撲など

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申し立てに係る書類の交付件数 0件

## 職員の競争試験および選考の状況(令和3年度実施)

区分	職種	競争試験			
		申込者数	受験者数(A)	合格者数(B)	競争率(A/B)
上級	事務職	46人	37人	8人	4.6倍
上級	技術職(土木)	2人	2人	1人	2.0倍
上級	保健師	3人	3人	2人	1.5倍
上級	管理栄養士	11人	8人	1人	8.0倍
中級	保育士	17人	17人	6人	2.8倍
上級	事務職(障がいのある人)	2人	2人	1人	2.0倍
中級	任期付保育士	5人	5人	4人	1.3倍
合計		86人	74人	23人	3.2倍

諏訪市にお住まいのみなさん

# 市・県民税(個人住民税)

(問) 税務課市民税係(内線 131、132、133)

## 令和5年度から適用される市・県民税(個人住民税)の主な税制改正

### 1 住宅ローン控除の適用期限の延長など

住宅ローン控除の控除期間について、令和4年1月1日～令和7年12月31日の入居者が対象となり、4年間延長されます。所得税額から控除しきれない額は、控除限度額の範囲内で市・県民税から控除されます。なお、控除期間は居住年と住宅の種類により異なります。

	(1)	(2)	(3)
入居した年月	平成21年1月～ 平成26年3月	平成26年4月～ 令和3年12月	令和4年1月～ 令和7年12月
控除限度額	A×5% (最高97,500円)	A×7% (最高136,500円)	A×5% (最高97,500円)

※Aは、所得税の課税総所得金額等の額です。

※(2)は、住宅の対価または費用の額に含まれる消費税額が8%、または10%の場合に対象になります。

※令和4年中に入居した人のうち、住宅の対価または費用の額に含まれる消費税額が10%、かつ一定期間内に住宅の取得等に係る契約を締結した場合は、(2)の控除限度額となります。

住宅仕様	居住年	控除期間
一定の省エネ基準を満たす新築住宅など(認定住宅、ZEH水準省エネ住宅、省エネ基準適合住宅)	令和4年～7年	13年
上記以外の新築住宅	令和4年～5年	13年
	令和6年～7年	10年
既存住宅	令和4年～7年	10年

●消費税の引き上げに伴う需要平準化対策が終了し、控除限度額が所得税の課税総所得金額等の額の5%に引き下げられました。

●令和4年1月1日以後に居住の用に供した場合について、特例適用対象者の所得要件は2,000万円以下となります(現行：3,000万円以下)。

### 令和4年分農業所得申告相談会

収支内訳書を事前に作成しておく、令和5年2月～3月の申告相談の時間短縮につながります。相談地区は目安です。昨年から変更になった会場がありますので、日時を確認の上、都合のつく会場へお越しください。

●日程、時間、相談地区、会場 下表のとおり

日程	時間	相談地区	会場
12/6(火)	10:00～11:00	中洲	中洲公民館
	14:00～15:00	四賀	四賀公民館
12/7(水)	9:30～11:30	湖南	湖南公民館
12/8(木)	9:30～11:30	豊田	豊田公民館
令和5年 1/6(金)	9:30～11:30	上諏訪	市役所201会議室
	14:00～15:00	上野、後山、 <small>のぞきいし</small> 靉石、 板沢、青木沢	上野公民館

●対象 農業所得者(白色)

●持ち物 ○農業の収入金額、必要経費が分かる物(領収書、請求書、通帳、農協からの仮渡金精算書など)  
○減価償却に関する書類など ○令和3年分農業所得の収支内訳書の控え

●その他 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

### 2 民法における成年年齢の引き下げ

令和4年4月1日に施行された改正民法により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。市・県民税は、令和5年度から非課税措置の対象者である未成年者が、18歳未満(令和5年1月1日現在)になります。

### 3 医療費控除のセルフメディケーション税制の延長

対象となる医薬品を拡充するとともに手続きを簡素化した上で、令和9年度まで5年間延長されます。

### 4 令和4年分確定申告書の仕様1本化

令和4年分の確定申告から申告書A様式は廃止され、申告書B様式に1本化されます(様式A・Bの表記はなくなります)。



# 軽自動車税(種別割) — 三輪・四輪の軽自動車税(種別割)の軽課・重課

令和5年度の軽自動車税(種別割)は、令和5年4月1日時点の所有者に1年分が課税されます。また、窒素酸化物などの環境汚染物質の排出量を抑制するため、自動車の環境負荷に応じて軽自動車税(種別割)を軽課・重課します。

## 1 三輪・四輪の軽自動車 グリーン化特例

令和4年度に取得した、一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車は、軽自動車税(種別割)が軽減されます。

- 対象 初度検査年月が、令和4年4月～令和5年3月の三輪または四輪の軽自動車
  - 内容 令和5年度分の軽自動車税(種別割)が、おおむね25%～75%の範囲で軽減されます。
- ※お持ちの車両の環境性能(排ガス性能・燃費性能)は、販売店などにお問い合わせください。

## 2 三輪・四輪の軽自動車 初度検査から13年経過した車両への重課税率適用

「初度検査年月」によって異なる税率が適用されます。

### ▶初度検査年月が平成27年3月までの車両(右表A)

初度検査後、13年を経過するまで旧税率のままです。

### ▶初度検査年月が平成27年4月以降の車両(右表B)

初度検査後、13年を経過するまで標準税率が適用されます。

### ▶初度検査後、13年を経過する車両(右表C)

その翌年度から重課税率が適用されます。令和5年度の対象は、初度検査年月が平成22年3月以前の車両です。「燃料の種類」が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除きます。

【表】

軽自動車 車両区分		旧税率 (年額) (A)	標準税率 (年額) (B)	重課税率 (年額) (C)
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

## 3 軽自動車税(種別割)の口座振替納税について

5年以上軽自動車税(種別割)の口座振替を利用していない場合は、改めて申し込みが必要になります。

## 土地や家屋、償却資産をお持ちのみなさん

# 固定資産税 — 届け出は令和5年1月31日(火)まで

(問) 税務課資産税係  
(内線134、135、136)

固定資産税は、毎年1月1日現在、市内に固定資産を所有している人が、その資産価値に応じて納める税金です。令和4年中(令和4年1月2日以降)に次のような土地・家屋の利用状況や、納税義務者の変更などがあった場合は、税務課資産税係(市役所1階)に届け出てください。

### ▶住宅用地の利用状況を変更したとき

住宅に係る土地の利用状況が変わった場合は、申告してください。

- 事業用家屋の全部または一部を住宅として使う場合
- 住宅の建て替え中で、1月1日までに完成しない場合
- 住宅を新築・増築した場合 など

### ▶改修工事をした家屋の固定資産税の減額

次の改修工事をした場合、固定資産税の一部が一定期間減額されます。家屋の改修後3か月以内に必要書類を添えて申告してください。

- 住宅のバリアフリー改修工事を行ったとき
- 住宅の省エネ改修工事を行ったとき
- 家屋の耐震改修工事を行ったとき

※詳しい要件などは、お問い合わせください。

### ▶家屋の取り壊しや所有権の移転をしたとき

家屋の全部または一部を壊した場合、登記済みの家屋は法務局で「滅失登記」を、登記していない家屋は資産税係に届け出てください。相続や売買などで、登記していない家屋の所有者が変わった場合は、届け出てください。

### ▶納税義務者などに変更があったとき

- 次のような変更があった場合は、届け出てください。
- 共有財産の代表者を決定(変更)した場合
  - 区や、温泉などの組合で代表者を決定(変更)した場合
  - 納税管理人を設定(変更・廃止)する場合 など

### 「償却資産」を所有する事業者は申告してください

申告書類を12月中旬に郵送します。新たに事業を始めた人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。

### ●太陽光発電設備について

法人および個人事業主は、発電出力量や売電方法にかかわらず申告が必要です。個人(住宅用)でも、10kW以上の設備を設置した場合は申告が必要です。





## 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金を支給します

(申)・(問) 社会福祉課社会係(内線550、551)

電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計への負担増を踏まえた国の施策として、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降に予期せず家計が急変した世帯を支援するため、緊急支援給付金を支給します。

- 対象 次の①か②に該当する世帯 ①令和4年度住民税均等割が非課税の世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯を除きます。 ②令和4年1月以降の収入が予期せず減少し、住民税均等割が非課税相当の収入となった世帯
- 手続き ①… 11月中旬ごろ送付した確認書に必要な事項を記入の上、返信用封筒で期限までに送付してください。 ※令和4年度(令和3年分)の住民税が未申告の人がいる世帯には、別途通知を送付します。 ②…電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金窓口(市役所2階)に

お越しください。申請書をお渡しします。

- 支給額 1世帯当たり5万円
- 申請期限 令和5年2月28日(火)

### ■長野県生活困窮世帯緊急支援金

国の給付金の対象とならない令和4年度住民税所得割が非課税の世帯へ、県の施策として1世帯当たり3万円を支給します。対象者には、令和5年1月上旬に申請書類を送付する予定です。詳しくは、広報すわ1月号などでお知らせします。



急病でも安心！お子さんを預かります

## 病児・病後児保育「キッズケアルーム・スマイル」

(問) こども課保育係(内線446、447、443)

お子さんが病気で保育園や学校に通えない、でも仕事を休んで家庭で見てあげられない。そんなときは「キッズケアルーム・スマイル」(宮坂医院併設)をご利用ください。医師・看護師のサポートのもと、体調のすぐれないお子さんをお預かりしています。



### 👉 利用のポイント

#### ■利用当日の朝でも登録可能です！

利用する日の朝、「スマイル」にある登録票に必要な事項を記入して提出すると登録できます。その際、母子手帳をお持ちください。

※当日は、登録票の記入などで時間がかかる場合があります。スムーズな受け入れを希望する場合は、事前登録をお勧めします。

#### ■利用当日の朝でも予約可能です！

当日の朝、定員に余裕があれば利用ができます。土・日曜日や夜間は、留守電に用件(名前、年齢、症状など)を残してください。月曜日の朝、なるべく早くかけ直します。キャンセルもできますので、お気軽にご予約ください。

#### ■途中のお迎えは原則必要ありません！

朝よりも熱が上がったり、他の症状が見られたりした場合でも、医師・看護師の指示のもと対応しているので、途中でお迎えをお願いすることは原則ありません。ただし、症状が急変した場合や総合病院などでの受診が必要と判断した場合は、早めのお迎えをお願いすることがあります。



- 利用可能日時 月曜日～金曜日(祝日、お盆、年末年始は除く) 午前8時～午後5時
- 場所 諏訪市元町4-10(宮坂医院併設)
- 対象 生後6か月～小学校6年生の子ども
- 利用定員 1日4人
- 利用料 無料 ※市外在住者は1日1,350円
- 予約先 ☎090-1607-8811(スマイル)

市公式YouTubeチャンネルで、キッズケアルーム・スマイルの紹介動画を公開しています！右のQRコードを読み取り、ご覧ください！





# 新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。早めのワクチン接種をご検討ください。最新情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、お問い合わせ先をご覧ください。

## ■12歳以上の人の追加接種(3・4・5回目)

年齢	使用ワクチン	前回からの接種間隔		
		3回目	4回目	5回目
12歳～17歳	ファイザー (オミクロン株対応型)	3か月		—
18歳以上	ファイザー (オミクロン株対応型)	3か月		
	モデルナ (オミクロン株対応型)	3か月		
	ノババックス	6か月		

- 初回接種時の使用ワクチンにかかわらず、表のとおり接種することができます。
- 上記のいずれかのワクチン(ノババックスについては11月8日以降)で追加接種を受けた人は、従来型ワクチンを含めてその後の追加接種はできません。
- 前回接種時と異なるワクチンを接種する場合は、これから受けようとするワクチンに定められた接種間隔を空けて接種してください。
- 他のワクチンとの接種間隔は、2週間以上です。インフルエンザワクチンとの接種間隔はありません。

## ■生後6か月～11歳の子の接種

年齢	使用ワクチン	前回からの接種間隔	
		1・2回目	3回目
生後6か月～4歳	6か月～4歳用 ファイザー	3週間	8週間
5歳～11歳	5歳～11歳用 ファイザー	3週間	5か月

- 生後6か月～4歳の子のワクチン初回接種は、3回で1セットです。
- 他のワクチンとの接種間隔は、2週間以上です。インフルエンザワクチンとの接種間隔はありません。

## ■これから初回接種(1・2回目)を受けられる人へ

公費でワクチン接種を受けられる令和5年3月末までに、3回の接種をご検討ください(12月中旬に2回の接種が必要です)。 ※初回接種でオミクロン株対応ワクチンは接種できません。

ワクチン接種に関する最新情報  
(市ホームページ)はこちら



# ペーパーラボで紙をリサイクル！

(問) 総務課庁舎車両管理係(内線336)

ペーパーラボは、地元企業が開発した乾式オフィス製紙機で、部品の製造には諏訪地域の協力企業が参加しています。市は、平成29年3月から市役所1階にペーパーラボを設置し、紙のリサイクルを行っています。また、ペーパーラボに投入する紙の選別などの作業では、福祉事業所さざなみの家のみなさんが活躍しています。



## ■令和3年度の実績

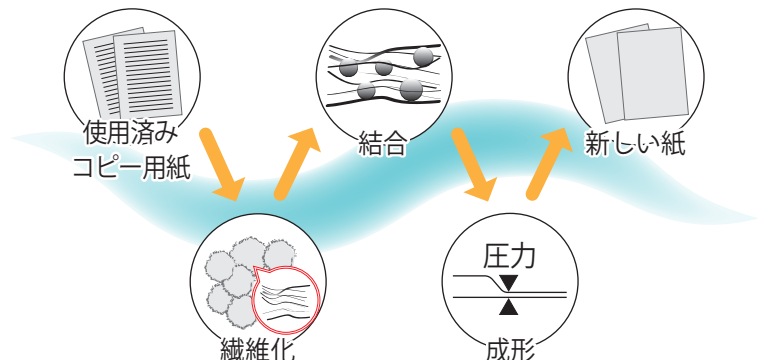
令和3年度は、庁内で発生したA4使用済みコピー用紙約40万枚(1,600kg)を、約26万枚(A3用紙含む)の新しいコピー用紙や名刺用紙などに再生しました。

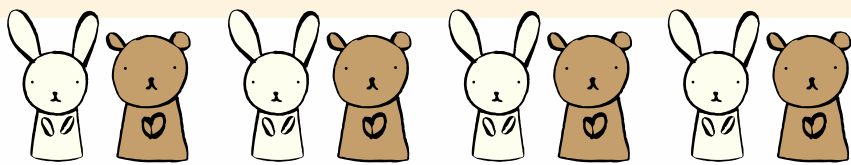
## ■ペーパーラボのことがよく分かる展示を開催！

ペーパーラボ再生紙でできた自分で作れる紙飛行機、塗り絵などの配布を行います。ぜひ、お越しください！

- 日程 12月12日(月)～23日(金) ※土・日曜日を除く
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 会場 市役所1階ロビー

## ■ペーパーラボの仕組み





子どもと楽しく、一緒に育つ!

# 子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

## あゆステ通信

(問) 児童センター ☎54-7714

今月のテーマ

### 子どもとの遊び方を 教えてほしい

#### Question

子どもと一緒に遊んであげたいのですが、子どもの遊びにどう関わったらよいのか迷ってしまいます。子どもとどうやって遊んだらよいのか、教えてほしいです。

(1歳2か月のお子さんの保護者)

大人が捉える遊びと、子どもが考える遊びには違いがあると感じています。子どもにとって、例えば石ころ1つでも、自分を取り巻く全てのものは遊びにつながります。子どもと遊ぶ中で感じた心の声を言葉にすることで、子どもの遊びに入れるのです。ぜひ、「楽しいね」「これ何だろうね」などと語り掛けてみてください。危険なことは止めなければいけません、見守ることも大切です。言葉を掛けると、不思議と子どもの世界に入り込み、自然と遊びに入っていくのです。児童センターへ、ぜひ遊びに来てください。

コーナーで取り上げてほしい質問はこちら▶



個別相談の予約はこちら▶



## 児童センター イベント

### 【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。※カードがない場合、電話での申し込みはできません。※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら開館しています。最新の情報は、お問い合わせください。

(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (10:00~19:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



### 離乳食・幼児食相談

- 日時 12月14日(水) 午前10時30分~正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 なし
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

### ベビーダンス

- 日時 12月13日(火) 午前10時~11時
- 対象、定員 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

### リトミック(※)

- 日程 ①12月15日(木) ②令和5年1月26日(木)
- 時間 午前10時~10時50分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どもとその保護者
- 申し込み ①は受け付け中、②は12月16日(金)から、申し込んでください。

### 親子で柳沢運動プログラム(※)

- 日程 12月21日(水)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 2歳~3歳の子どもとその保護者
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

### 【(※)共通事項】

- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装

ピックアップ

# わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。  
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと  
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



小口 楓奈 ちゃん  
(1歳2か月)  
笑顔いっぱい  
元気に大きくなってね



平澤 岳 ちゃん  
(1歳0か月)  
1歳おめでとう!  
笑顔いっぱいの1年にしようね!



松澤 叶翔 ちゃん  
(0歳10か月)  
みんなに笑顔とパワーを  
くれてありがとう!

【応募・問い合わせ】  
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係  
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



## 問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)  
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。  
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)  
学校教育に関すること……………☎75-8150  
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151  
発達に関すること……………☎75-1176

直通は  
コチラ!



## 今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

### 乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	12月23日(金)	令和4年8月生まれ
10か月児健診	12月20日(火)	令和4年2月生まれ
1歳6か月児健診	12月7日(水)	令和3年5月生まれ
3歳児健診	12月6日(火)	令和元年11月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分  
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル  
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談

- 日程 12月15日(木) ●対象 令和2年11月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分  
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

### すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程 ○12月19日(月) ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

### 離乳食教室(生後5か月～6か月) ※要申し込み

- 日時 12月13日(火) 午後1時30分～2時30分 ※健康カレンダーに記載の日程と異なります。
- 持ち物 バスタオル

### 予防接種

	日程	対象
日本脳炎 (初回1回目)	12月19日(月)	令和元年7月～9月生まれ
		ワクチンの供給状況により段階的に再開しています。対象者には通知でご案内します。
四種混合 (初回2回目)	12月2日(金)	令和4年4月～6月生まれ
BCG	12月12日(月)	令和4年6月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分  
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

### ☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

保育園栄養士おすすめ!



ヘルシー

レシピ



問 こども課保育係(内線447)

## 切り干し大根のカレーきんぴら

## ■ 材料&lt;おとな4人分&gt;

- ・切り干し大根…40g
- ・ニンジン…55g(中1/2本)
- ・エリンギ…50g(中1個)
- ・ピーマン…35g(小1個)
- ・サラダ油…大さじ1
- ・砂糖…大さじ1
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・カレー粉…0.3g(小さじ1/6)
- ・白いりごま…小さじ2

A

## ■ 作り方

- ①切り干し大根はもみ洗いし、水で戻した後、水気をしっかり絞り、食べやすい長さに切る。
- ②ニンジン、エリンギ、ピーマンは3~4cmの細切りにする。
- ③Aを合わせておく。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、②を炒める。切り干し大根を加えてさらに炒める。
- ⑤Aを加えて全体に味がなじんだら、火を止める。
- ⑥白いりごまを全体にまぶす。



## — 1人分の栄養価 —

エネルギー	85	kcal
たんぱく質	2.1	g
脂質	3.9	g
塩分	0.8	g

## 👉 ポイント

カレーの風味が食欲をそそります。ゴボウやベーコンなど、お好みで食材を変えてもおいしくできますよ。

月	日	医科(9:00~12:00,13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
12	4日(日)	きみづか整形外科☎78-4001	池田歯科医院☎52-0177	ららくま薬局☎58-0090
	11日(日)	こいけこどもクリニック☎75-5047	清水歯科医院☎62-5207	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店☎54-3120
	18日(日)	松本医院☎52-3247	堀歯科医院☎52-1659	大坂屋薬局☎52-7756
	25日(日)	諏訪豊田診療所☎52-1802	酒井歯科医院☎73-2822	豊田土屋薬局☎75-5840
	29日(木)	吉江内科医院☎52-2525	丸茂歯科医院☎58-0150	しぶさき薬局☎57-1333
	30日(金)	五味医院☎52-1126 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	ふじもりデンタルオフィス☎71-1361	上諏訪薬局☎75-8007
1	31日(土)	いちょう並木クリニック☎58-5522 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	根橋歯科医院☎52-1562	クスリのアオキ諏訪四賀薬局☎75-5291
	1日(日・祝)	渡辺内科クリニック☎53-6088 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	矢崎歯科医院☎73-5678	小山薬局☎58-2177
	2日(月)	清水クリニック☎53-1625 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	こなみ歯科医院☎54-1678	かりん薬局☎56-3515
	3日(火)	小島クリニック☎56-1212 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	野村デンタルクリニック☎62-9118	岩波湖畔薬局☎54-1873

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

■諏訪赤十字病院は、外科のみです。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局  
(12月、1月第一週)

※参加料・申し込みの記載がないものは、入館料のみで、事前の申し込みは不要です。  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載するイベントなどが変更になる場合があります。



市博物館  
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日、12月29日(木)～令和5年1月31日(火) ※年末年始・資料整理休館

ミニギャラリーで、荒神山遺跡出土の縄文土器を展示しています。縄文時代中期の土器で、豪華な飾りや他地域との交流を示す文様などをご覧ください。



### イベント

#### ■おおむかし何でも相談室

- 日程 12月25日(日)
- 時間 午後1時～3時(随時)



市美術館  
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日、12月29日(木)～31日(土)

#### ■学校連携展「諏訪西中学校+YANOBIみんなのスワシビー」

● 期間 開催中(～令和5年1月29日(日))

#### ■市美術館のロゴマークをみんなで決めよう!

3つのデザイン案の中から、1つ選んで投票してください。

● 期間 開催中(～12月11日(日))

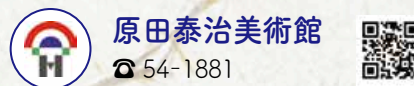
● 投票場所 市美術館



### イベント

#### ■つきいちアート12月「自分の名前でロゴマークを作ろう!」

- 日時 12月10日(土) 午後2時～3時
- 会場 市公民館
- 定員 8人(先着順)
- 申し込み 事前に申し込んでください。



原田泰治美術館  
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日、12月6日(火)、12月28日(水)～31日(土)

#### ■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ「絵画キルト作品展」—長野県受賞作品—

「原田泰治さんの絵をキルトにしたい」というキルト愛好家の思いにこたえて始まり、2022年に終了した「絵画キルト作品展」。今までに寄せられた1,148点のうち、長野県内から出品された受賞作品21点を紹介します。



▲第2回大賞「ジャカランダの丘」  
荒木恒彦

● 期間 12月7日(水)～令和5年4月9日(日) (予定)

#### ■ギャラリーさざなみ

##### 朝日新聞日曜版「原田泰治の世界」

- 期間 開催中(～12月11日(日))
- 絵画キルト新作展—原田泰治の世界—
- 期間 12月14日(水)～令和5年4月9日(日) (予定)



すわっこ  
ランド



☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…12月4日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…12月18日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…12月26日(月)
- レッスン休講…12月26日(月)～31日(土)
- 特別営業日(午後5時閉館)…12月31日(土)



## 図書館だより

市図書館 ☎52-0429



休館日…毎週月曜日、  
12月28日(水)～31日(土)

信州風樹文庫 ☎58-1814



休館日…毎週月曜日、  
12月28日(水)～31日(土)

### おすすめの図書(図書館)

#### ■知っておきたいお正月の手引書

東條 英利 著(勉誠出版)

しめ縄・鏡餅・門松にはどんな意味がある? 神社文化評論家が、いろいろな正月行事などについて解説します。



#### ■信州のおばあちゃんたちに聞いた 100年後にも残したいふるさとレシピ100 大和書房編集部 編(大和書房)

昼夜の寒暖差が激しい長野県。その風土を生かした食文化が、県内各地で受け継がれています。



### 市図書館 定例イベント

会場: 市図書館 申し込み: 不要

#### 【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

##### ■貸し出し冊数拡大日

- 日程 12月17日(土)、18日(日)
- 貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

##### ■ビブリオトークの会

- 好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。
- 日時 12月18日(日) 午後2時～3時
  - 定員 6人(先着順)

#### 【おはなし会】

##### ■きかんしゃポップポ(乳幼児向け)

- 日程 12月7日(水)、14日(水)、21日(水)
- 時間 午前11時～11時30分

##### ■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

- 日程 12月10日(土)、17日(土)、24日(土)
- 時間 午前11時～11時30分

# 年末年始の公共施設の休み ごみ・し尿の収集業務

表の○は通常の営業時間です。

## 市役所・公共施設の休み

(問) 総務課 ☎52-4141(内線331、333)

施設名称	12月									1月				
	24日 (土)	25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日・祝)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	
市役所	休み	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
保健センター	休み	○	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
湯小路いきいき元気館	諏訪市社会福祉協議会	休み	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
	障がい者デイサービスセンター	休み	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
	成年後見支援センター	休み	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
	諏訪圏域障がい者総合支援センター「オアシス」	休み	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
	児童センター	○	○	休み	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
	ボランティア・市民活動センター	休み	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	
	健康増進施設(浴場)	○	○	○	○	○	○	○	10~17時	10~17時	○	○	○	○
すわっこランド	○	○	○	○	○	○	休み	○	10~17時	10~17時	○	○	○	
レッスン休講(12月26日(月)~1月4日(水))														
体育施設	市・清水町・元町体育館、武道館、弓道場、しんきん諏訪湖スタジアム、清水町野球場、上川テニス場、ヨットハーバーグラウンド、スポーツ広場、西山運動場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	屋内ゲートボール場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
中洲とちの木ひろば	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
西山の里なかよし広場	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
子育て支援センター にじろたまご城南	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
子育て支援センター にじろたまごこなみ	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ふれあいの家	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
市公民館、カルチャーホームすわ(市公民館別館)	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
※12月25日(日)は、利用がある場合は開館(要問い合わせ)														
豊田・四賀・中洲・湖南公民館	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
文化センター	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市図書館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
信州風樹文庫	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市美術館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
原田泰治美術館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
市博物館	○	○	休み	○	○	○	○	○	資料整理休館(1月31日まで)					
駅前交流テラスすわっチャオ	○	○	○	休み	9~17時	○	○	○	○	○	○	○	○	
放送大学長野学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
公設地方卸売市場	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
足湯(神宮寺)	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
諏訪湖間欠泉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
足湯(湖畔)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
高島城	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
静香苑(火葬場)	○	○	○	○	○	○	○	○	午前のみ	○	○	○	○	
市営駅前駐車場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
霧ヶ峰スキー場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
住民票などのコンビニ交付サービス(午前6時30分~午後11時)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	



# ごみ・し尿の収集業務

(問) 環境課 ☎52-4141 (内線 211、212)

ごみの種類	12月							
	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
■燃やすごみ(収集)	休み		該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	休み	
■燃やすごみ 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590 ※ガラス・金具などを取り外すこと	8:30~ 12:00	休み	○	○	○	○	○	休み
■資源物(収集)	休み		該当地区	該当地区	該当地区	休み		
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087	○	休み	○	○	○	休み		
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200	8:15~ 12:00	休み	○	○	○	○	休み	
■大型可燃物、資源物全般 信州タケエイ ☎58-0022	○	○	○	○	○	○	休み	
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919	8:30~ 12:00	休み	○	○	○	○	○	休み
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208	休み		○	○	○	休み		

ごみの種類	1月				
	1日(日・祝)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
■燃やすごみ(収集)		休み		該当地区	該当地区
■燃やすごみ 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590 ※ガラス・金具などを取り外すこと		休み		○	○
■資源物(収集)		休み		該当地区	該当地区
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087		休み			○
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200		休み			○
■大型可燃物、資源物全般 信州タケエイ ☎58-0022		休み			○
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919		休み		○	○
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208		休み		○	○

※林金属工業、南信美装、信州タケエイ、津村商事の営業時間は、正午～午後1時を除きます。

みなさんのご理解とご協力をお願いします

## 年末年始は市内路線バスのダイヤが変わります

### ■かりんちゃんバス

令和5年1月1日(日・祝)～3日(火)は、市内循環内回り線・外回り線、すわライナー、すわ外周線の上社付近で乗降できないバス停があります。ご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。アルピコ交通(株)茅野営業所へお問い合わせください。

### ■有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)、茅野～上諏訪～下諏訪～岡谷線

12月29日(木)～令和5年1月4日(水)は、全便運休します。  
(問) アルピコ交通(株)茅野営業所 ☎72-7141

### ■諏訪湖周スワンバス

通常運行します。

(問) ●内回り線：JRバス関東(株) ☎27-8673

●外回り線：諏訪交通(株) ☎52-1190



## Topic 01 工事期間中のご協力をお願いします

## 遊具更新に伴う立石公園の閉鎖

諏訪市公園施設長寿命化計画に基づき老朽化した遊具の更新工事を行うため、立石公園および駐車場の利用ができなくなります。

- 期間 12月上旬から令和5年3月中旬のうち2か月程度  
※天候などの理由により、変更になる場合があります。
- (問) 都市計画課公園緑地係(内線281)

## Topic 03 価格高騰の影響を受ける農業者を支援します

## 農業者への価格高騰対策支援補助金

原油・電力の価格高騰や、円安に伴う農業資材の急激な物価高騰の影響を受けている市内農業者を支援します。

- 対象 市内に住所または主たる事業所を有する農業者
- 必要書類 ○個人…令和3年分所得税青色申告決算書(農業所得用)または令和3年分収支内訳書(農業所得用)の写し ○法人…直前の事業年度の税申告で添付した農業における経費が分かる書類の写し ○共通…補助金受取口座が分かる物の写し など
- 申し込み 令和5年1月31日(火)までに、農林課窓口(市役所4階)に申請書(窓口または市ホームページで取得)と必要書類を提出してください。

※本補助金は、市議会の議決後に交付できるものです。

(申)・(問) 農林課農業振興係(内線411、412)

## Topic 04 みなさんのご意見をお寄せください

## 第7次諏訪市男女共同参画計画(案)のパブリックコメント

- 目的 第7次諏訪市男女共同参画計画は、男女共同参画社会の推進に向け、令和5年度以降5か年の指針となる計画です。この計画に対する意見を広く市民のみなさんに伺うため、パブリックコメントを行います。
- 募集期間 12月12日(月)～令和5年1月10日(火)
- 閲覧場所 市役所1階ロビー、地域戦略・男女共同参画課(市役所3階)、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市ホームページ
- 意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者
- 提出方法 専用の意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、地域戦略・男女共同参画課へ提出するか郵送(最終日消印有効)、ファックスまたはEメールで提出してください。 ※意見用紙は、閲覧場所か市ホームページにあります。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 57-0660、Eメール senryaku@city.suwa.lg.jp

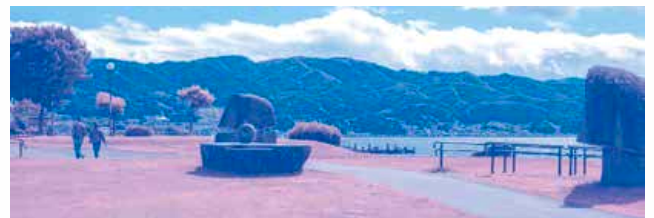
## Topic 02 湖畔公園の一部を重点区域に指定予定

## 受動喫煙防止重点区域(案)説明会

諏訪市受動喫煙のない思いやりと健康のまちづくり条例が、令和5年4月に施行予定です。この条例により、望まない受動喫煙をなくし、市民のみなさんの健康を守るため、公共の場所で喫煙をする際は、受動喫煙が生じないように努めなければなりません。

受動喫煙の防止を重点的に行う区域の指定に当たり、説明会を開催します。ご参加をお待ちしています。

- 日程 12月20日(火)
  - 時間 午後7時～8時
  - 会場 文化センター第1集会室
  - 対象 どなたでも参加できます。
  - 申し込み 不要です。当日、直接会場にお越しください。
  - 重点区域案 諏訪市湖畔公園の一部
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 保健センター(内線592)



## Topic 05 みなさんのご意見をお寄せください

## 第二次諏訪市教育振興基本計画(素案)のパブリックコメント

- 目的 教育振興基本計画は、教育の振興に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るための計画です。市の教育振興に対する基本理念や基本方針などを示し、その遂行のための具体的な事業や活動を定めています。この計画に対する意見を広く市民のみなさんに伺うため、パブリックコメントを行います。
- 募集期間 12月20日(火)～令和5年1月18日(水)
- 閲覧場所 市役所1階ロビー、教育総務課窓口(市役所4階)、駅前交流テラスすわっちゃオ、しんきん諏訪湖スタジアム、市公民館、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市ホームページ
- 意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者
- 提出方法 専用の意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、閲覧場所で提出するか郵送(最終日消印有効)、ファックスまたはEメールで提出してください。 ※意見用紙は、閲覧場所か市ホームページにあります。

(申)・(問) 教育総務課教育総務係(内線463)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 53-8299、Eメール kyoiku@city.suwa.lg.jp

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

### **i** 不妊・不育治療費等助成事業申請期限の経過措置

4月から不妊治療が保険適用となったため、不妊・不育治療費等助成事業の一部を変更しました。詳しくは、広報すわ10月号をご確認ください。

申請期限は治療終了後6か月以内ですが、経過措置として令和4年4月1日～9月30日に終了した治療は、令和5年3月31日まで申請を受け付けます。申請を希望する人は、必ず事前に電話連絡の上、保健センターにお越しください。

※詳しくは、お問い合わせください。  
(申)・(問) 保健センター(内線592)

### **i** 土砂法に基づく区域指定(2巡目)の説明会

土砂災害防止法に基づき、平成18年に指定した土砂災害警戒区域などの地形や土地利用の変化があった箇所について、見直しおよび新規指定をするための説明会を開催します。

- 日程、会場 ○12月13日(火)…中洲公民館 ○12月14日(水)…市役所大会議室(5階) ○12月15日(木)…四賀公民館 ○12月19日(月)…湖南公民館 ○12月21日(水)…豊田公民館

● 時間 午後7時～8時

● その他 当日は、マスクを着用してお越しください。

(問) 諏訪建設事務所整備課 ☎57-2936

### **i** おいでなしてフードライブ諏訪

フードライブは、家庭で余っている食料品を持ち寄って、生活に困窮する家庭や福祉団体などに寄付をする活動です。みなさんのご協力をお願いします。

● 日程 12月19日(月)

● 時間 午前9時30分～正午

● 会場 市役所1階ロビー

● 対象品 ①次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、カップ麺、お菓子、調味料、1か月以内に精米したお米 ○常温保存ができる物 ○賞味期限が明記され、期限まで2か月以上ある物 ○未開封で包装が破損していない物 ○生鮮食品以外の物 ②生理用品、紙おむつ ※対象品以外は受け付けできません。

(問) まいさば諏訪市(内線237)

### **i** 令和5年新年賀詞交換会にご参加ください

● 日程 令和5年1月4日(水)

● 時間 午前9時30分

● 会場 市役所大会議室(5階)

● 申し込み 12月1日(木)～9日(金)の平日(午前8時30分～午後5時)に、電話か総務課(市役所3階)で申し込んでください。

● その他 ○会費は不要です。○感染症対策のため、飲食物の提供は行いません。○1団体当たりの参加人数を調整する場合があります。○マスクを着用してお越しください。○風邪症状などがある場合は、来場を控えてください。

(申)・(問) 総務課庶務法規係(内線331、333)

### **i** 草類・剪定木・剪定枝の出し方

地区のごみステーションに出す場合は、以下のとおり出してください。

#### ■草類

● 対象 刈り草、落ち葉、松葉、家庭菜園の茎、太さ1cm未満の枝、花類、わら、つるの部類(フジツルなど)

● 出し方 市販の透明または半透明の袋(45リットル以下)に入れて出してください。45リットルを超える大きさの袋は、収集されません。※丈の長い草類や、家庭菜園などの野菜類の茎は、束ねて出すことができます。その場合、長さは60cm以下にしてください。

#### ■剪定木・剪定枝

● 対象 庭木などを剪定した木や枝の内、太さが1cm以上の物

● 出し方 枝と幹に分け、太さ25cm、長さ60cm以内に切り、束ねて出してください。※直径25cmを超える場合は、縦半分に割り、長さを90cm以内に切って、剪定木等リサイクル施設へ持ち込んでください。

#### ■燃やすごみとして出す物

● 対象 野菜や果樹の実の部分、とげのある物、特定外来生物(アレチウリなど)、病気の樹木、腐った樹木、竹の枝、笹、木の根、木くず、板きれ類 ほか

※草類、剪定木、剪定枝は、剪定木等リサイクル施設に直接持ち込むこともできます。

(問) 環境課環境衛生係(内線211)

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

## **i** お知らせ

### **i** 12月定例教育委員会

● 日時 12月16日(金) 午後3時

● 会場 市役所302会議室(3階)

### **i** 令和5年度地域発元気づくり支援金説明会

● 日時 12月15日(木) 午後3時～5時

● 会場 諏訪合同庁舎講堂

● 申し込み 12月8日(木)までに、県ホームページから申込書をダウンロードし、ファックスまたはメールで申し込んでください。詳しくは、お問い合わせください。

● その他 当日午後1時15分から、令和3年度優良事業の表彰および成果発表会を開催します。併せてご参加ください。

(申)・(問) 諏訪地域振興局企画振興課 ☎57-2901、FAX 57-2904、Eメール suwachi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

### **STOP!** 消費者トラブルを防ごう 相談は局番なしの188へ!

「アナログ回線に戻せば料金が安くなる」に注意!

インターネットの光回線契約をしている消費者に対して、「アナログ回線に戻せば料金が安くなる」などと勧誘し、手続きの代行やオプションサービスの料金として高額な請求をする「アナログ戻し」のトラブルが増えています。勧誘を受けた場合は、事業者名と契約内容を確認し、必要のない契約は断りましょう。アナログ回線に戻す場合は、NTT東日本へ問い合わせましょう。手続きはご自身でも可能です。

#### ■相談窓口

○消費者ホットライン…局番なし188

○消費生活センター…☎52-8199 (平日8:30～17:15)

ホームページQRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

## **i** マイナンバーカードの夜間・休日臨時窓口を開設します

新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでに申請済みで手続きの案内通知を持っている人へカードをお渡しするための臨時窓口を開設します。

●日時 ○夜間… 12月15日(木) 午後5時15分～7時 ○休日… 12月24日(土) 午前9時～正午

●会場 市民課②番窓口(市役所1階)

●持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)

●その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。

(問) 市民課市民係(内線112)

## **i** マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限

令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した人や、それ以前にマイナンバーカードを取得した人は、マイナポイントの付与対象です。マイナポイントの申し込み期限は、令和5年2月末までです。市役所内にも、ポイントの申し込みができるパソコンがあります。なお、すでに申し込みの受け付けやポイントの付与を終了した決済サービスがありますので、ご注意ください。

### ■受け取れるマイナポイント

○マイナポイント申し込み後、指定のキャッシュレス決済で買い物やチャージをした人…最大5,000円 ○健康保険証として利用登録した人…7,500円相当 ○公金受け取り口座の登録をした人…7,500円相当

※詳しくは、総務省マイナポイント事業ホームページをご覧ください。▲QRコード



(問) マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いてあります。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

## **i** 公益信託高島環境ボランティア基金の助成金給付

●対象 令和5年4月～令和6年3月に、諏訪湖および周辺河川の自然環境保全に関する事業または活動をする個人、団体

●助成金額 1件5万円～30万円程度

●申し込み 12月30日(金)までに、必要書類を提出してください。

(申)・(問) 八十二銀行営業渉外部 ☎026-224-6113

## **i** 将来受け取る年金を増やしませんか

### ■付加年金

国民年金加入者が定額保険料に付加保険料(月400円)を加えて納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数です。※国民年金基金加入者や、3号被保険者は利用できません。

### ■国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に上乘せすることができる公的な年金制度です。掛け金や年金額は、自由に設定することができます。

(問) ■付加年金: 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

■国民年金基金: 全国国民年金基金 ☎0120-65-4192(最寄りの支部につながります)

## **i** 軽自動車税(種別割)の納税確認の電子化

令和5年1月から軽自動車検査協会の軽自動車税(種別割)の車両ごとの納税情報を、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)で電子的に確認できるようになります。これにより、車検の際に納税証明書を提示することが、原則不要になります。

●対象 三輪、四輪の軽自動車 ※二輪の小型自動車は、従来どおり納税証明書の提示が必要です。

●その他 ○軽JNKSに納税情報が登録されるまで、約1週間から2週間かかります。納付直後に車検を受ける場合、従来どおり納税証明書の提示が必要となる場合があります。○納税証明書の提示が省略できるのは、過去も含め、対象車両に軽自動車税(種別割)の未納がない場合に限りです。

(問) 税務課庶務・収納係(内線143、142)

## **i** 第52回諏訪市くだもの展示品評会・即売会

●一般公開日時 ○12月12日(月) 午後1時～4時 ○12月13日(火) 午前9時30分～正午 ※販売品の引き渡しは、12月13日(火)の正午～午後3時です。

●会場 市役所大会議室(5階)

●展示・販売品目 りんごなど

●その他 展示品(贈答用)の販売以外にも、家庭用の規格外りんご即売会を開催する予定です。詳しくは、お問い合わせください。

(問) 農林課農業振興係(内線411、412)

## **i** 魚食性の鳥(カワアイサ)の追い払いを実施します

諏訪湖漁業協同組合などは、ワカサギなどの諏訪湖の水産資源確保を目的に、カワアイサの追い払いを実施しています。ご理解をお願いします。

●実施期間 12月1日(木)～令和5年3月中旬

●実施時間 午前6時～午後6時

●実施場所 諏訪湖

●実施方法 ○漁船による追い払い ○信号煙火・爆竹花火などを使った追い払い

(問) 諏訪湖漁業協同組合 ☎52-4055、農林課農業振興係(内線411)

## **i** 農業者のために国が支える年金制度「農業者年金」

●対象 ○20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事している人 ○60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事している人

●特徴 ○保険料は、月額2万～6万7千円の間で決定でき、いつでも見直しができます(千円単位)。35歳未満の一定の要件を満たす人は、1万円から加入できます。○積立方式で、積み立てた保険料と運用益で年金額が決まります。○終身年金で生涯支給されます。80歳までに死亡した場合は、生計を一にする遺族に死亡一時金が支給されます。○支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。○認定農業者など一定の要件を満たせば、保険料の国庫補助が受けられます。

(問) 農業委員会事務局(内線416)



## 相談

### 空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの電話相談ができます。

- 日程 12月15日(木)
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
  - 申し込み 12月8日(木)までに、電話で申し込んでください。 ※対面での相談を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



## 講座

### コリほぐし体操

- 日時 ①30分クラス…12月8日(木) 午後2時、12月9日(金) 午前10時
  - ②ポールストレッチ45分…12月16日(金) 午後2時
  - ③体操+ニュースポーツ60分…12月22日(木) 午後2時
  - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
  - 定員 ①12人 ②8人 ③16人 ※いづれも先着順
  - 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。 ※申し込みは、1人1回ずつできます。参加時に次の申し込みができます。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

### 図書館で工作教室

- ①クリスマスの歌がきこえてくるよ  
クリスマスの可愛いミニ飾り作り
  - 日程 12月10日(土)
  - ②もういくつ寝るとお正月①  
正月に飾るミニ門松作り
  - 日程 12月11日(日)
  - ③もういくつ寝るとお正月②  
正月に飾る土鈴風うさちゃん飾り作り
  - 日程 12月18日(日)
- 【①～③共通事項】
- 時間 午前10時30分～11時30分
  - 会場 市図書館第1会議室(2階)
  - 定員 各日6人(先着順)
  - 申し込み ①、②は12月3日(土)から、③は12月10日(土)から、直接窓口か電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市図書館 ☎52-0429



## 放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的の人が学んでいます。

- 出願期間 (受け付け中)～令和5年3月14日(火)必着 ※放送大学ホームページでも受け付けています。 ▲QRコード
- (申)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



## 霧ヶ峰スキースポーツ 少年団の団員

- 活動期間 12月1日～令和5年3月末の毎週土・日曜日、祝日
  - 時間 午前9時～午後3時30分
  - 活動場所 霧ヶ峰スキー場ほか
  - 対象 市内在住の小学校1年生～中学校3年生
  - 活動内容 アルペンスキー、クロスカントリースキー
  - 年会費 1万3,000円 ※その他に、リフト代などがかかります。
  - 申し込み 電話かメールでお問い合わせください。
- (申)・(問) 霧ヶ峰スキースポーツ少年団(河西) ☎090-4136-5306、Eメール ikasai@po29.lcv.ne.jp



## 令和5年度採用職員

- 採用職種 ①保育士(3次募集・任期の定めなし) ②保育士(育休代替任期付職員)
  - 願書受付期間 12月5日(月)～20日(火) ※郵送による受け付け。最終日消印有効。
  - 試験内容 ○第一次試験…①は専門試験、②は書類選考 ○第二次試験(令和5年2月上旬予定)…面接試験
  - 受験資格 ①昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人または令和5年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人 ②昭和39年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人または令和5年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人
- ※詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内は、市ホームページから取得できます。 ▲QRコード
- (申)・(問) 総務課職員係(内線334、335)



## 募集



## 地域福祉計画策定部会 部員を募集します

令和6年度から実施する「第5期地域福祉計画」の策定に当たり、みなさんの意見を反映するため、一緒に計画を策定する部員を募集します。

- 任期 令和5年1月ごろ～令和6年3月31日
  - 対象 市内在住者
  - 募集人員 若干名(申し込み多数の場合は選考があります)
  - 策定部会 ○福祉と健康づくりのまち部会 ○参加と交流と助け合いのまちづくり部会 ○在宅・施設サービス部会 ○総合的支援体制・地域福祉活動計画部会
  - 申し込み 電話などで申し込んでください。申し込み後、市から申込用紙を送付します。
- (申)・(問) 社会福祉課社会係(内線231、236)



## 諏訪郷友会の学生寮 長善館(東京)の入館生

- 所在地 東京都調布市若葉町1-43-1(京王線仙川駅から徒歩7分)
  - 対象 県内在住または県内高校に在学・卒業し、令和5年4月に東京都内や近郊の4・6年制大学へ入学予定の男子
  - 募集人員 10人程度
  - 入館金など ○入館金4万円(入館時) ○館費6万円(朝食・夕食代を含む月額) ○個室電気料
  - 面接日程、会場 ○令和5年2月4日(土)…セイコーエプソン企業年金基金会館ゆうむ25 ○2月5日(日)…松本商工会議所(松本市) ○3月4日(土)…県教育会館(長野市) ○3月5日(日)…セイコーエプソン企業年金基金会館ゆうむ25
  - 申し込み 選考(面接)日の5日前までに、申し込んでください。 ※推薦合格者は、12月20日(火)応募書類必着です。
- ※詳しくは、諏訪郷友会ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) (公財)諏訪郷友会諏訪事務局(横内) ☎75-2241



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。  
 ※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**すわ☆あゆみステーション  
 児童虐待防止学習会**

ヤングケアラーについて理解し、早期に発見するための着眼点や支援の際に配慮する事柄などを学ぶ、支援者向けの学習会を開催します。

- 日時、会場 12月13日(火) 午後3時～4時30分 オンライン開催 ※湯小路いきいき元気館で聴講ができません。詳しくは、お問い合わせを。
- 対象 福祉・医療・教育関係者など
- 演題 ヤングケアラーを知っていますか？～私たちに求められている支援を考える～
- 講師 田中悠美子先生(立教大学コミュニティ福祉学部福祉学科助教)
- 申し込み 12月9日(金)までに、ながの電子申請で申し込んでください。会場での聴講は、電話で申し込んでください。▲電子申請



**すわっチャオの子育て講座**

①はなまる家族DAY  
 お父さんは子どもと運動遊び、お母さんはヨガでリフレッシュ！

- 日時 12月11日(日)
- 時間 午前10時～11時
- 対象、定員 0～3歳児とその保護者 8組(先着順)

②クリスマスツリーを作っちゃオ～！

絵本の読み聞かせ、親子のふれあい遊び、クリスマスツリー作りをします。



- 日時 12月21日(水)
- 時間 午前10時～11時
- 対象、定員 市内在住の未就園児とその保護者 7組(先着順)

【①、②共通事項】

- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 申し込み 事前に、直接窓口か電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

**親子で<sup>エンジョイ</sup>サイエンス講座  
 長く回るコマ作りに挑戦！**

- 日程 令和5年1月21日(土)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 四賀公民館学習室
- 対象 市内小学生とその保護者
- 定員 8組(先着順)
- 参加料 500円(資料、材料費)
- 申し込み 12月19日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

**65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室**

- ①健康音動(おんど)
  - 日程、会場、定員 下表のとおり
- | 日程          | 会場         | 定員  |
|-------------|------------|-----|
| 令和5年1/11(水) | 湯小路いきいき元気館 | 20人 |
| 1/16(月)     | 豊田公民館      | 15人 |
| 1/23(月)     | カルチャーホームすわ | 15人 |
- 時間 午後1時30分～2時30分

- ②健康柔ら体操教室
- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
令和5年1/10(火)	なかよし広場	8人
1/13(金)	とちの木ひろば	8人
1/17(火)	湯小路いきいき元気館	25人
1/20(金)	四賀公民館	15人
1/26(木)	駅前交流テラスすわっチャオ	10人
1/31(火)	立石町公民館	6人

- 時間 午後1時～2時15分
- その他 1月20日(金)、26日(木)の講座の際に、ミニ健康講座を行います。
- 【①・②共通事項】
- 申し込み 12月12日(月)～16日(金)に、電話で申し込んでください。※全教室、各月1人1回のみ参加可能。(申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

**子育て支援センターにじいろたまごの第3期講座(全4回)**

- 日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
12月23日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	ことばと発達	原哲也言語聴覚士
令和5年1月24日(火)	10:00～10:30	親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員
2月10日(金)	10:00～10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20～11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士
3月10日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	子どもとの接し方	宮原規夫先生

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象、定員 1歳～3歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
- 申し込み 12月1日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時～午後4時)。
- その他 ○保護者はマスクを着用して参加してください。○自宅で検温をして参加してください。
- (申)・(問) にじいろたまご城南 ☎53-6513、にじいろたまごこなみ ☎58-4522

〈広告欄〉

2023年度  
入学生募集

**松本大学大学院**

社会人の方のために特別な制度を設けています

- 講義は平日の夜間開講が中心
- 長期履修制度を利用して自分のペースで研究可能

健康科学研究科 博士前期課程 / 標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年  
 健康科学研究科 博士後期課程 / 標準修業年限:3年 長期履修:4年～6年  
 総合経営研究科 修士課程 / 標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

**健康科学研究科**  
(博士前期課程/博士後期課程)

栄養と運動から健康づくりを学び社会に還元できる指導の人材を育成

**総合経営研究科**  
(修士課程)

高度な経営知識と最新の課題に対応できる人材の育成をめざして

事前相談  
出願開始2週間前までに研究志望分野を担当する教員と事前相談が必要

出願期間  
1/3(火)～1/27(金)

試験日  
2/5(日)

詳しくはこちらから

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 ☎0120-507-200 Email kouhou@t.matsuo.ac.jp

- 本券1枚で、2名様(市内在住の55歳以上)までご利用できます。
- チケット売り場で、本券と身分証を提示の上、割引料金のチケットをお買い求めください。
- 本券は、換金またはその他割引券と併用できません。
- 本券は、回数券・らくちんくん・遊具券購入時には使用できません。

キリ線

**LINEの登録をお手伝いします!**

秘書広報課では、メッセージアプリ「LINE」のインストールや、諏訪市公式LINEアカウントの登録をお手伝いします。  
「LINEを使いたいけど、登録方法が分からない」という人は、お気軽にご相談ください!  
(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)

諏訪市役所 ☎(0266) 52-4141



市スポーツ祭スケート競技会兼市クラブ対抗スケート競技会

- 日程 令和5年1月14日(土)
  - 時間 午後5時(競技開始)
  - 会場 茅野市国際スケートセンター (NAO ice OVAL)
  - 対象 市内在住者、在勤・在学者(高校生および一般)
  - 申し込み 12月8日(木)午後5時まで
- に、スケートクラブ所属者はクラブを通じて、それ以外の方はながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
(申)・(問) スポーツ課☎57-2811

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。  
☎0120-68-8404(無料)



スポーツ

みんなでスポーツ教室(冬)

- 日時 令和5年1月17日(火)、24日(火)、31日(火)、2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、3月7日(火) 全8回 ○昼の部…午前10時~11時30分 ○夜の部…午後7時15分~8時45分
  - 会場 市体育館
  - 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
  - 参加料 1,200円 ※初回集金
  - 申し込み 12月1日(木)~23日(金)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。
  - その他 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。○新型コロナウイルス感染症対策に、ご協力ください。
- (申)・(問) スポーツ課☎57-2811



▲電子申請



困りごとご相談ください  
1月の相談日程

法律相談 【要予約】

1月19日(木) 13:00~17:00  
※12月20日(火)から予約受け付け。  
会場: 市役所502会議室(5階)  
定員: 8人 ※利益相反の際はお断りします。  
相談員: 宮坂大吾弁護士

交通事故相談 【要予約】

1月12日(木) 10:00~15:00  
予約先: 諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

1月14日(土) 10:30~16:50  
予約先: 男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00~17:00  
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00~16:00  
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)  
(市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00~16:00  
にじいろたまご城南☎53-6513  
にじいろたまごこなみ☎58-4522

行政相談

1月20日(金) 13:30~15:00  
会場: 市役所502会議室(5階)  
相談員: 行政相談委員  
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00~17:00  
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00~17:00  
相談員☎090-1473-8423  
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00~16:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00~16:00、  
毎月第2・4水曜日 18:00~20:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512  
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533  
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000  
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



休日緊急水道温泉修理当番店  
(12月、1月第一週)

12/3(土)	スワテック建設☎78-9011
12/4(日)	日設工業☎58-2281
12/10(土)	伸晃☎52-3382
12/11(日)	原設備工業☎57-0703
12/17(土)	丸三上田商店☎58-0171
12/18(日)	マルワ住設☎58-3337
12/24(土)	藤森土木建設☎52-1766
12/25(日)	藤森土木建設☎52-1766
12/29(木)	大和設備☎58-1900
12/30(金)	倉島工業☎52-0754
12/31(土)	渋崎建設☎52-0443
1/1(日・祝)	伸晃☎52-3382
1/2(月)	水道建設☎53-3965
1/3(火)	杉村設備☎52-4066

○修理に至らなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。  
○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



今月の納税・保険料  
納期限は12月26日(月)

市県民税(4期)  
国民健康保険税(12月分)  
介護保険料(普通徴収9期12月分)  
後期高齢者医療保険料(6期12月分)



# 霧ヶ峰 スキー場

kirigamine ski resort

## 12月24日(土) 午前10時オープン

- ▶営業期間 12月24日(土)～令和5年3月21日(火・祝)(予定)  
※12月24日(土)は、リフト料金とスノーキッズ霧ヶ峰遊具が無料!
- ▶営業時間 午前8時30分～午後4時30分
- ▶定休日 1月10日以降の平日、2月・3月の平日  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### スキーこどもの日

毎月第3日曜日は、中学生以下リフト料金無料。

### 元旦「初日の出リフト」を運行します(無料)

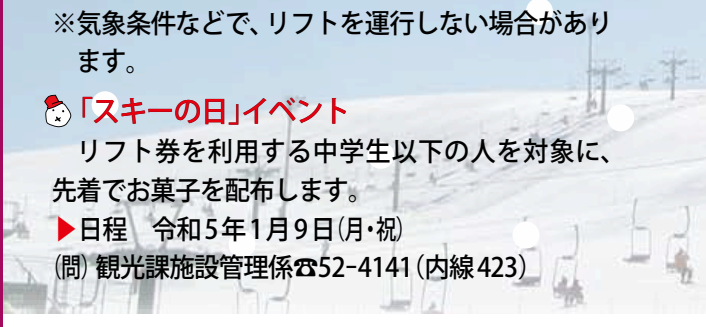
- ▶日程 令和5年1月1日(日・祝)
- ▶時間 午前6時30分～7時30分

※気象条件などで、リフトを運行しない場合があります。

### 「スキーの日」イベント

リフト券を利用する中学生以下の人を対象に、先着でお菓子を配布します。

- ▶日程 令和5年1月9日(月・祝)
- (問) 観光課施設管理係 ☎52-4141 (内線423)



キリガミネ線に沿って切り取ってご利用ください。



## 霧ヶ峰スキー場

市内在住の55歳以上限定!

リフト料金

1日リフト券  
4時間リフト券

# 500円 割引券

有効期間

令和4年12月25日(日)

～令和5年3月21日(火・祝)

抽選で50名様に当たる!

### 市公式LINEをご登録ください!

### らくちんくん・遊具(入場料)1日券をプレゼント!

市公式LINEの登録者の中から抽選で50人に、「らくちんくん・遊具(入場料)1日券」のLINEクーポンをプレゼントします!

- ▶応募期間 11月29日(火) 午前9時～12月13日(火) 午後5時
  - ▶対象 市公式LINEの登録者(応募期間内に、新たに登録した人も含む)のうち、受信設定アンケートの回答者
  - ▶応募方法 専用の応募フォームから申し込んでください。応募フォームは、市公式LINEから対象者に配信します。
  - ▶当選発表 12月19日(月)に、当選者に市公式LINEからのメッセージで発表します。
- ※クーポンの利用期間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀QRコード

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報を紹介します。

### 始めよう!地球にやさしい生活

## みんなでゼロカーボン

暖かく快適なおしゃれを!

### エコロモード★ファッションショー

寒い冬に、ウォームビズという言葉聞きますが、どんな服を着たらよいのでしょうか。

ウォームビズを簡単に体験できる「エコロモード★ファッションショー」というWEBゲームがあります。室温15℃の部屋にいる子どもに服を着せていき、ファッション性を重視しつつ快適な体感温度に近づけていくゲームです。気軽に体験し、快適に過ごす方法を身に付けましょう!

※ウォームビズ: 過剰な暖房に頼らない、快適な過ごし方

重ね着をすると暖かいね!

全国地球温暖化防止活動推進センターの「エコロモード★ファッションショー」ページへ

QRコードを読み取り



問 環境課環境保全係(内線215)



市ホームページ



マチイオアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

今年の秋は、市内を中心に諏訪地域のいろいろな所に紅葉を見に出かけました。どの場所もそれぞれ違った良さがあり、深まる秋を感じながら穏やかな時間を過ごすことができました。そして、鮮やかに色づいた葉が散れば、冬もう目前。自分は寒いのが苦手なので、寒さ対策をしっかりとって冬を乗り越えたいと思います。(H)

編集後記

■広報すわ1月号の配布日は、12月24日(土)～12月28日(水)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。