



特集

水害・土砂災害に備えましょう
福祉サービスをご利用ください

P2~3

P4~5

お知らせ

- 市・県民税納税通知書を発送します.....P6~7
- 国民健康保険税納税通知書を発送します.....P8
- 諏訪市に空き家・空き地をお持ちのみなさんへ.....P9
- 文化センター建設60周年記念事業/歯と口の健康週間.....P10
- 新型コロナワクチン接種/子宮頸がんワクチン接種.....P11
- 2023市職員募集.....P14
- 小丸山古墳出土品保存処理プロジェクト.....P20

星降る霧ヶ峰

春から秋にかけてさまざまな高山植物が咲き、昼間は多くの人でにぎわう霧ヶ峰高原。昼間とは一転、晴れた日の夜は、静けさの中で満天の星空を楽しむことができます。

「その日」は突然に…

水害・土砂災害に備えましょう

梅雨の時期を迎える6月は、土砂災害防止月間です。近年、全国各地で毎年のように災害が発生し、昨年は市内でも浸水などの被害が発生しました。この機会に日ごろの備えを確認し、いつ起こるか分からない水害や土砂災害に備えましょう。

(問) 危機管理室市民安全係 ☎52-4141(内線258)



▲毎年市が実施している
防災パトロールの様子

避難が必要か知る

新ハザードマップで自宅の危険性を確認

市は、災害に対する備えとして、7年ぶりに「諏訪市マルチハザードマップ」を改訂し、3月末に全戸に配布しました。

近年、短時間かつ局地的豪雨による土砂災害(土石流・急傾斜崖崩れ・地すべり)が、毎年のように全国各地で発生しています。土砂災害の危険区域は、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)や土砂災害警戒区域(イエローゾーン)として指定されています。実際に、指定区域内での災害の発生が多くなっています。改めて、ハザードマップ

に目を通して自宅や勤務先などの災害危険度を確認し、事前の準備などを進めましょう。

また、災害が迫ったときに自分がとる行動を時系列にまとめる「マイ・タイムライン」を記入できるページがあります。家族で話し合いながら、いざというときにとるべき行動を確認しておきましょう。



避難情報はいつ発令される？

市は、市民のみなさんの生命・財産などを守るため、速やかに避難情報の発令を行い周知することとしています。近年は、短時間かつ局地的豪雨が各地で発生しているため、深夜や未明でもやむを得ず避難指示などを発令する場合があります。

警戒レベル	避難情報など	
5	災害発生 または切迫	緊急安全確保
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉		
4	災害の 恐れ高い	避難指示
3	災害の 恐れあり	高齢者等避難
2	気象状況 悪化	大雨・洪水注意報(気象庁)
1	今後気象状況 悪化の恐れ	早期注意情報(気象庁)

【避難情報を出す場合の例】

- 避難を伴うような浸水や道路冠水になる大雨警報(浸水害)が発表され災害が起こる恐れがある場合
- 水位周知河川(諏訪湖・宮川・上川)で水位観測所の水位が一定の基準に達し、さらに上昇が予想される場合
- 強い降雨を伴う前線や台風などが、夜間から明け方に接近・通過することが予想される場合
- 土砂災害警戒情報「警戒レベル4相当情報」が発表された場合
- 土砂災害の危険度分布で「非常に危険」の区分となり、引き続き降雨が見込まれる場合
- 近隣で前兆現象(地鳴り・山鳴り、湧き水、地下水の濁り、溪流の水量の変化、流木の流出、斜面の亀裂、溪流付近の斜面崩落、斜面のはらみ、擁壁・道路などのクラックの発生など)が発見された場合 など

備える

いつ起こるか分からないからこそ、災害発生時に慌てず行動できるように備えておくことが大切です。

非常持ち出し品・備蓄品

【持ち出し品の例】

□飲料水・非常食(レトルト食品など)・使い捨て食器・水筒
※高齢者や乳幼児、アレルギー体質の人など、家庭の事情に合わせたものを準備しましょう。

□マスク、消毒液、体温計(感染症予防用品)
□携帯ラジオ、懐中電灯、予備の電池、携帯充電器
□ティッシュ、ウエットティッシュ、ビニール袋
□ドライシャンプー

□使い捨てカイロ、防寒着
□タオル、着替え(下着・靴下など)、雨具
□救急医薬品セット、持病薬、常備薬、お薬手帳
□通帳、印鑑、現金、健康保険証(コピーも可)、免許証
□軍手(厚手の手袋)、ヘルメット、ホイッスル
□携帯用トイレ、生理用品 など

【備蓄品の例】

□水(1人1日3ℓ)・食料(可能なら1週間分)×家族分
□生活用品(トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、カセットコンロ・予備のボンベ、ろうそく・マッチ・ライター、給水用ポリタンク、洗面用具、寝袋)
□携帯用トイレ など

保険・共済への加入

大規模な災害で住宅などが被害を受けた場合、修理や家財の購入などの生活の再建には多額の費用がかかりますが、公的な支援だけでは十分といえません。スムーズに住宅や生活を再建するためには、保険や共済に加入するなどの備えが重要です。すでに加入している人も、補償対象や内容が十分か確認しましょう。

ホテルや旅館への避難も可能です

大雨による災害の恐れがある場合、市内のホテルや旅館などの空室を避難のために紹介してもらうことができます。避難先の1つとして知っておきましょう。

※宿泊にかかる費用は、自己負担です。

(問) 諏訪湖温泉旅館組合 ☎52-7155(平日8:30~17:00)

一次避難所の設置にご協力ください

一次避難所は、原則、各自治会の判断で開設されます。区長や自主防災組織のみなさんは、可能な範囲で一次避難所の開設にご協力ください。避難所を開設した場合は、市へ報告をお願いします。

市が指定する広域避難所は、避難情報発令時に設置します。各地域の気象状況や地理的環境、家庭の状況で早めに避難をする場合は、各地区の一次避難所への避難も検討しましょう。

情報を得る

避難の目安として、危険がどのくらい迫っているかを確認するさまざまな手段を知っておきましょう。

気象庁ホームページ キキクル(危険度分布)

大雨や洪水による災害の危険がどのくらい迫っているかを、地図上で視覚的に知ることができます。



▲QRコード

◀画面イメージ

諏訪市防災気象情報システム

雨雲の動きや市内の雨量、河川の水位、土砂災害の危険性などを確認できます。



▲QRコード

◀画面イメージ

信州防災アプリ

長野県が提供しているアプリです。現在地の危険度の把握や河川の状況、避難先の情報を検索できるほか、「マイ・タイムライン」を作成する機能があります。



▲QRコード

緊急速報メール(エリアメール)

諏訪市内にいる全ての人に、携帯電話端末などを通じて市が発表する災害・避難情報を一斉に配信します。市の防災メールサービスを登録していない人にも同時に幅広く知らせることで、安全確保につなげます。
※携帯電話各社で名称が異なります。

防災行政無線放送「広報すわ」

気象警報や避難指示などの情報を、屋外スピーカーで放送しています。聞き取れなかったときは、以下の方法で同じ内容を確認できます。

■フリーダイヤル ☎0120-68-8404

通話料無料で、電話で放送を確認できます。

■防災メールサービス

気象警報発令時や地震発生時に、即時メール配信をしています。右のQRコードを読み取るか、送信用アドレス(bousai.suwa-city@raidai.ktaiwork.jp)に空メールを送り、返信メールに従って登録してください。



▲QRコード

■市公式LINE

右のQRコードを読み取り、「追加」ボタンをタップすると登録できます。市のさまざまな情報も発信しています。

※登録前に、LINEアプリのダウンロードが必要です。



▲QRコード

福祉サービスをご利用ください

市は、障がいを持っている人や高齢の人が住み慣れた地域で生きがいを持ち、安心して暮らせるまちづくりを進めています。市が提供するサービスの一部を紹介しますので、ぜひご利用ください。

生活支援のためのサービス

補装具の購入費・修理費・貸与費助成

- 対象 身体障害者手帳を持っている人、難病患者
 - 費用負担 原則1割(市民税非課税世帯は負担無し)
 - 対象となる補装具 車椅子、歩行補助つえ、眼鏡など
- ※介護保険制度の給付が優先されます。

日常生活用具の給付

- 対象 重度障がい者、難病患者など
- 費用負担 原則1割(市民税非課税世帯は負担無し)
- 対象となる用具 ストマ用装具、入浴補助用具、情報・意思疎通支援用具、人工内耳体外装置、埋設型人工鼻など

※介護保険制度の給付が優先されます。

障がい者配食サービス

- 対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、本人およびその配偶者が市民税非課税世帯の人
- 助成額 1食当たり400円

※障がいの種類や内容によって、受けられるサービスが異なります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

■障がい福祉サービスについて

社会福祉課障がい福祉係

身体、療育、精神の障害者手帳を取得すると、各種サービスが利用できるようになります。事前の申請が必要なサービスもありますので、お早めにご相談ください。
(内線232、233、235)

コミュニケーション支援

- 対象 視覚・聴覚障がい者などで、社会生活を営む上で著しく支障がある人
- 支援内容 点訳者、手話通訳者、要約筆記者などを派遣します。

心身障がい児(者)の日中一時支援

- 対象 心身障がい児(者)
- 助成内容 心身障がい児(者)を家庭で一時的に介護できず、登録事業者(登録介護者)に介護サービスをお願いする際、年間300時間以内で助成します。 ※食事代やおやつ代などは実費負担となります。

障がい者通所施設通所費補助

- 対象 諏訪圏域にある次のいずれかの施設に通所し、通所する施設が行う送迎を利用していない人 ○就労移行支援、就労継続支援B型、生活介護、自立訓練を行う事業所 ○地域活動支援センター
- 補助費用 電車、バス、自家用車など、通所手段により異なります。

在宅重度障がい者紙おむつ購入費用助成

- 対象 療育手帳A1、A2の交付を受けた3歳以上の人
※他の事業で紙おむつの給付を受けている人を除く。
- 助成額 上限月額3千円(例外あり)

身体障害者住宅整備助成

常時使用する居間や、浴室、トイレなどを改修し、身体障がい者や介護者の負担を軽減して生活環境を整えるために要する改修費用の一部を助成します。

- 対象 65歳未満の身体障がい者 ※介護認定のある人は、介護保険の住宅改修が優先されます。
- 助成額 上限70万円 ※1割は自己負担。
- その他 ○障がい等級や所得の条件があります。 ○事前の申請(申請書・工事見積もり・見取り図などの提出)が必要です。

障がい
福祉サービス

在宅で介護する人へのサービス

認知症高齢者等見守りシール

認知症などによって行方不明になる心配のある高齢者などを早期発見するため、QRコードが印刷されたラベルシール(30枚)を交付します。

- 対象 市内在住の認知症高齢者など



寝たきり高齢者等訪問理美容サービス

- 対象 市内在住で、障がいおよび傷病などの理由で理髪店または美容院へ出向くことが困難であり、次の①または②に該当する65歳以上の在宅の高齢者 ①市の要介護者台帳に寝たきりとして登録されている人 ②要介護4または5の認定を受けた人
- 助成額 出張料 ※理美容料金は自己負担。

介護者慰労金の支給

- 対象 寝たきりや重度の認知症の高齢者を、長期にわたって在宅で同居して介護している人
- 支給月 12月ごろ(支給要件があります)

介護用品の購入援助

- 対象 市内在住で、要介護4または5の高齢者を在宅で現に介護している、市民税所得割非課税世帯の人
- 対象用品 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプーに類する介護用品
- 助成額 年間7万5千円以内(1回1万8,750円以内)

家族介護支援事業

適切な介護知識・技術の習得や、サービス利用方法の習得などを目的とした教室を実施しています。介護者同士の交流会なども開催しています。

認知症高齢者家族の会

	日時	会場
いちごの会	毎月第2火曜日 午前10時30分	湖南公民館
こむぎの会	毎月第3木曜日 午後1時30分	湯小路いきいき元気館

【共通事項】

- 参加料 菓子代など(必要なときのみ)

家族介護慰労金の支給 ※申請が必要です。

- 対象 市内在住で、介護保険のサービスを使わずに、在宅で同居して要介護4または5の高齢者を介護している、市民税所得割非課税世帯の人

自立支援のためのサービス

食の自立支援

- 対象 市内在住で、次の①～③の全てに該当する65歳以上の人 ①1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②市民税所得割非課税世帯 ③自立支援の観点から、このサービスを利用することが適切であると判断される人
- 配食日 週1日から利用できます。
- 助成額 1食当たり400円 ※自己負担は、1食当たり300円程度。

住宅改良アドバイザーの派遣(無料)

- 対象 65歳以上の高齢者、身体障がい者などで、介護や介護予防を目的とした住宅改修を検討している人



自立支援のための住宅改修に対する補助

- 対象 要介護認定で非該当(自立)となった人で、世帯の所得税合計が8万円以下の人
- 補助額 上限10万円 ※1割は自己負担。

生活支援のためのサービス

高齢者タクシー利用料金の助成(通院のみ)

- 対象 市内在住で、次の①～③の全てに該当する70歳以上の人 ①1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②市民税所得割非課税世帯 ③病気やけがなどで、通院時にバス利用が極めて困難と判断される人 ※要介護認定者と障がい者タクシー助成を受けている人は除く。
- 助成額 1回840円 ※年間24回までが助成対象になります。



福祉電話の設置

- 対象 市民税非課税の1人暮らしの高齢者で、貸与が必要と認められる人

緊急通報システムの設置

- 対象 市内在住のおおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯
- 利用料 月額310円
- 条件 近隣に住む協力員(3人)の登録が必要です。

相談窓口

■高齢者福祉サービスについて

高齢者福祉課高齢者福祉係(市地域包括支援センター)
地域の高齢者への継続的・包括的な支援、介護予防サービスの推進と調整などを行っています。
(内線291、292、298)

市在宅介護支援センター

介護や福祉サービス全般の相談を受け付けています。

- 聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
- 在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
- 在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
- 在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

令和4年度 市・県民税（住民税） 納税通知書を発送します



市・県民税納税通知書

個人の市民税と県民税は、納付書・口座振替による「普通徴収」か、給与・公的年金からの「特別徴収」の方法でみなさんに納めていただいています。

給与からの特別徴収となる人には、事業主へ税額通知書を5月13日（金）に発送しました。普通徴収、公的年金からの特別徴収となる人には、納税通知書を住所地向へ6月13日（月）に発送します。納期限までに納付をお願いします。

「市民税」と、長野県に納める「県民税」の2つを合わせたものです。市・県民税は、給与明細書や年金振込通知書に「住民税」または「個人住民税」と記載されることがありますが、同じものです。所得税は国税、市・県民税は地方税です。

課税の基準日

令和4年度の市・県民税は、令和4年1月1日現在に、諏訪市に住所がある人に対して課税します。従って、1月2日以降に死亡、転出した場合でも諏訪市で課税されます。

課税の仕組み

市・県民税の税額は、市・県民税の申告書や所得税の確定申告書、または勤務先の会社から提出される給与支払報告書、日本年金機構や企業年金連合会などから提出される公的年金等支払報告書などに基いて計算します。

※市・県民税は、諏訪市に納め

税額の計算方法（図1）

市・県民税年税額は、「均等割」と「所得割」の合計額です。

「均等割」は地域社会の費用の一部についてみなさんに広く均等に負担をお願いするものです。県民税均等割のうち500円

は、「長野県森林づくり県民税」

として、森林の整備・保全のために負担いただくものです。また、東日本大震災を踏まえて、震災復興や防災費用の財源を確保するために、平成26年度〜令和5年度の10年間、市民税、県民税の均等割に、それぞれ500円が加算されています。

「所得割」は、所得に応じて税負担をお願いするものです（Ⅱ図1参照）。土地建物や株式などの譲渡所得は、別に計算します（分離課税）。

非課税になる基準

次の条件に当てはまる人は、全額または一部が非課税になります。

- 全額非課税の人：○障がい者や寡婦・ひとり親または未成年者で、合計所得金額が135万円以下の人 ○生活保護法により生活扶助を受けている人
- 均等割が課税されない人：合

計所得金額が41万5千円（扶養親族など※がいる場合は31万5千円×（1＋扶養親族など※の数＋28万9千円）以下の人

- 所得割が課税されない人：総所得金額等が45万（扶養親族など※）がいる場合は35万円×（1＋扶養親族など※の数）＋42万円以下の人

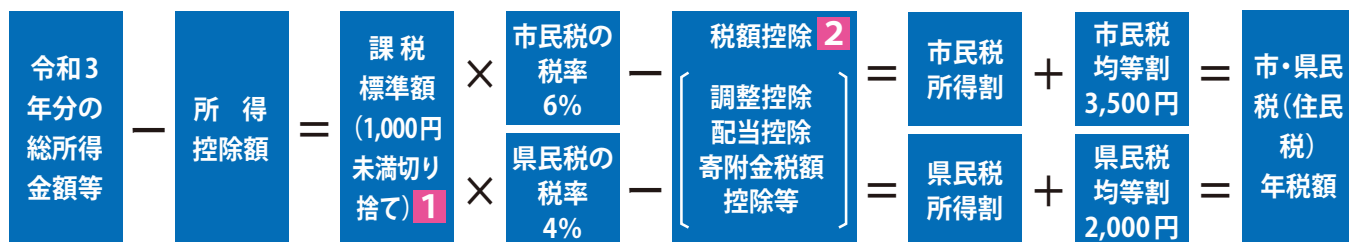
※扶養親族など：合計所得金額が48万円以下の扶養親族および同一生計配偶者。

納税の仕組み（図2）

市・県民税の納税方法は、「普通徴収」（給与からの特別徴収）「公的年金からの特別徴収」の3種類があります。

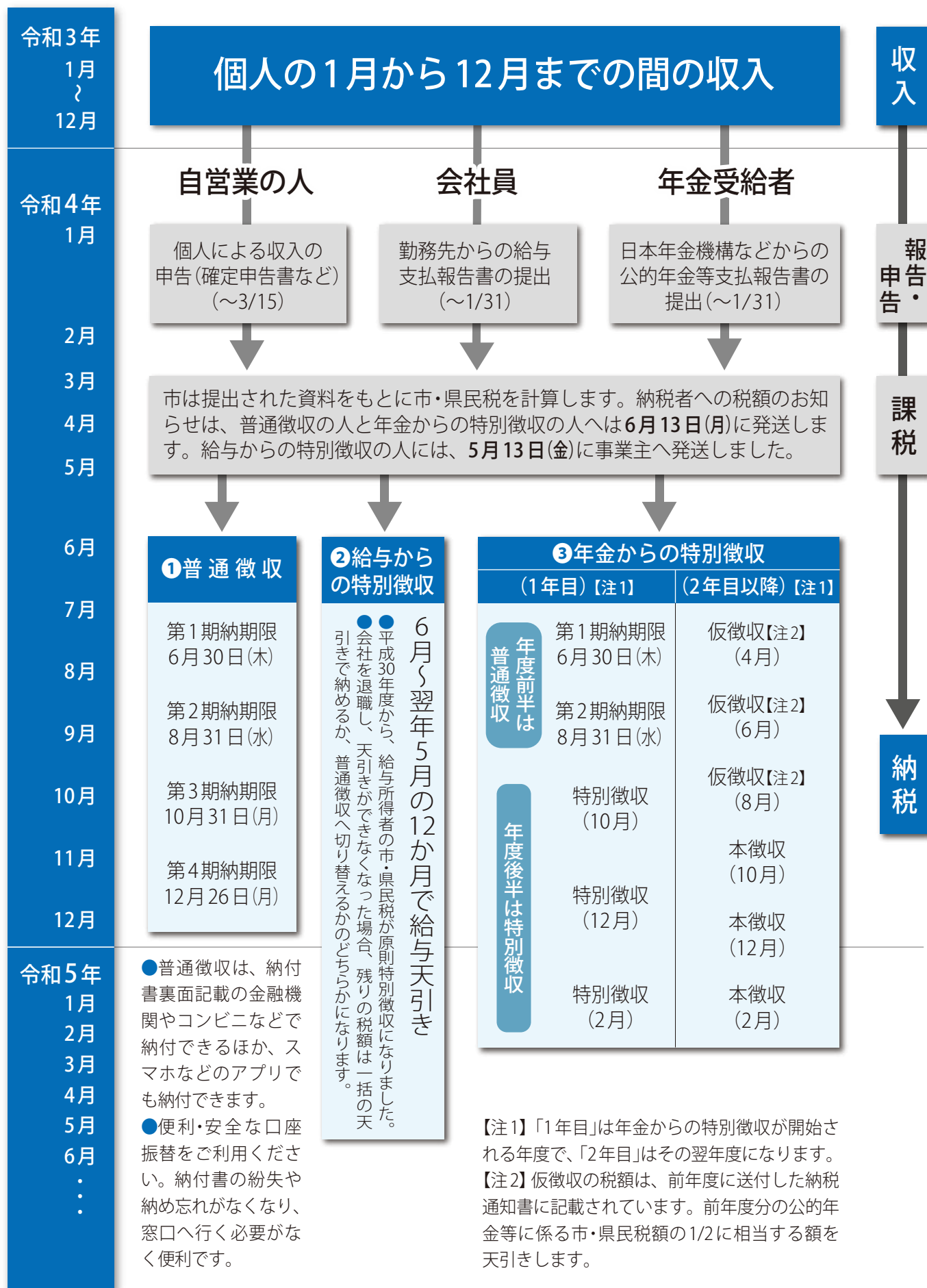
- ① 普通徴収：納付書または口座振替によって納める方法です。1年の税金（年税額）を、原則年4回に分けます。
- ② 給与からの特別徴収：勤務先の給与から毎月天引きし、会社で取りまとめて市へ納める方法です。
- ③ 公的年金からの特別徴収：公的年金から天引きし、年金保険者（日本年金機構など）を通じて市へ納める方法です。65歳以上の人で、介護保険料が公的年金から天引きされている人が対象となり、1年の税金を原則年6回に分けます。

（図1）市・県民税の計算方法



「所得割」は、令和3年の1年間（令和3年1月1日～12月31日）の総所得金額等から所得控除額を差し引いたもの（課税標準額¹）に税率を乗じ、税額控除²を差し引いて計算します。

(図2) 市・県民税の課税から納税までの流れ



国民健康保険税納税通知書を発送します

国民健康保険税を納付書や口座振替で支払っているみなさんの、令和4年度の確定年税額の納税通知書を、6月中旬に発送します。国民健康保険税は、1年分の税額を6月～翌年3月の10回で納付していただきます。

年金からの天引きにより納付している人の確定年税額は、7月に通知します。

国民健康保険税(国保税)の決め方

国保税の年税額は、①国保の医療給付に充てる医療分、②後期高齢者医療制度を支える支援金分、③介護保険のサービスに充てる介護分の合計額です。いずれも上限(課税限度額)が定められています。

1世帯当たりの国保税額は、加入者の前年中の所得に応じて決まる「所得割」、今年度の固定資産税額に応じて決まる「資産割」、世帯の人数で決まる「均等割」、1世帯当たりにかかる「平等割」の合計額です(=右および下表参照)。納税義務者は世帯主です。

【表】国民健康保険税(国保税)の決め方

区 分	医療分①	支援金分②	介護分③ (40歳～64歳)
1 所得割	7.2%	2.7%	1.7%
2 資産割	22.3%	7.3%	7.1%
3 均等割 (1人当たり)	1万9,000円	8,000円	7,000円
4 平等割 (1世帯当たり)	2万2,000円	9,500円	6,000円
課税限度額	65万円	20万円	17万円

$$\begin{array}{c} \text{国保} \\ \text{税額} \end{array} = \begin{array}{c} \text{1 所得割額} \\ \text{(令和3年中の総所得金額等} \\ \text{－基礎控除43万円)} \\ \text{× 所得割率} \end{array} + \begin{array}{c} \text{2 資産割額} \\ \text{令和4年度の} \\ \text{固定資産税額} \\ \text{× 資産割率} \end{array} + \begin{array}{c} \text{3 均等割額} \\ \text{世帯で国保に} \\ \text{加入している} \\ \text{人数 × 定額} \end{array} + \begin{array}{c} \text{4 平等割額} \\ \text{1世帯につき} \\ \text{定額を加算} \end{array}$$

国保税の軽減制度・減免制度

前年の総所得金額等が一定基準以下の世帯などは、国保税が軽減または減免されます。

■低所得者に対する均等割・平等割額の軽減制度

- 軽減割合・対象 前年の総所得金額等が、次の基準の世帯

○7割軽減… 43万円 + {(世帯内の給与所得者等(※)の数 - 1) × 10万円} 以下

○5割軽減… 43万円 + {(世帯内の給与所得者等(※)の数 - 1) × 10万円} + (28万5千円 × 被保険者等の数) 以下

○2割軽減… 43万円 + {(世帯内の給与所得者等(※)の数 - 1) × 10万円} + (52万円 × 被保険者等の数) 以下

※給与所得者等… 次の(i)～(iii)のいずれかに該当する、世帯主(国保への加入の有無を問いません)および世帯内の国民健康保険被保険者をいいます。

(i) 前年の給与収入額が55万円を超える人

(ii) 65歳未満で、前年の公的年金収入額が60万円を超える人

(iii) 65歳以上で、前年の公的年金収入額が125万円を超える人

■未就学児に対する均等割額の軽減制度

- 軽減割合 均等割額が5割減額されます。 ※低所得者に対する軽減制度に該当する場合は、軽減後の金額から5割が減額されます。

- 対象 未就学児

■非自発的失業者に対する軽減制度

- 軽減割合 非自発的失業者(倒産や解雇などでの失業者)は、国保税の所得割額を算定する際に用いる給与所得を、翌年度末までの間、100分の30として算定します。

- 対象 次の①②の両方を満たす人

① 失業した時点で65歳未満の人

② ハローワークで発行される「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが次のものに該当する人

○特定受給資格者… 11、12、21、22、31、32

○特定理由離職者… 23、33、34

- 手続き 市民課窓口(市役所1階⑥番)で、申請が必要です。申請には、雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、個人番号が確認できる物が必要です。

※詳しくは、お問い合わせください。

■新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う減免制度

令和4年中の世帯主の事業収入や給与収入などが、前年に比べて3割以上減少することが見込まれるなど、一定の要件に該当する場合は、国保税の減免対象となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

諏訪市に空き家・空き地を

お持ちのみなさんへ

市は、市内の空き家・空き地の有効活用を考えている人を対象に、さまざまな支援施策を行っています。
空き家・空き地の今後について検討する際にご活用ください。

相談

■空き家に関する総合的な相談会

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。(公社)長野県建築士会が、毎月1回無料で開催しています。

■諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会

家や土地の賃貸・売却を検討している人を対象にした相談会です。(公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部が、毎月第4土曜日(12月を除く)に無料で開催しています。
※各相談会について詳しくは、広報すわくらしの情報ページをご確認ください。

支援制度

諏訪市空き家・空き地バンク

市内の空き家・空き地の流通促進と有効活用のため「諏訪市空き家・空き地バンク」を開設しています。市内の空き家や空き地を売りたい、貸したいと希望する所有者から寄せられた物件情報を無料で掲載しています。ぜひ、ご登録ください。



空き家・空き地バンク

■諏訪市移住促進空き家バンク活用補助金

空き家・空き地バンクに登録されている空き家を対象に、次の費用を補助しています。

▶仲介手数料

移住者と売買・賃貸借契約が成立した場合に、不動産業者へ支払う仲介手数料を補助します。

●補助金額 仲介手数料の1/2以内の額(上限5万円)

▶家財処分費用

家財処分にかかる経費の一部を補助します。

●補助金額 家財処分にかかる経費の1/2以内の額(上限5万円) ※家電4品目の処分費を除く。

申・問 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 283、285)

■空家跡地活用支援事業補助金(解体補助)

土地の売却や、駐車場利用など跡地活用のために空き家を解体する所有者に、解体にかかる費用を補助します。

●補助金額 空き家の解体などにかかる費用の1/10に相当する額または解体による固定資産税増額分の2倍に相当する額のいずれか低い額(上限20万円)

申・問 都市計画課建築住宅係(内線 267、268)

空き家マッチングサービス

空き家を「使ってほしい人」と「使いたい人」の情報を集めて、条件などが一致する人同士をつなぐ、空き家マッチングサービスを始めました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

空き家の
使い道がない…
売れない…



空き家を
活用したい…
お店を始めたい…

市が想いをつなぎます！

申・問 都市計画課建築住宅係(内線 267、268)

空き家の管理お任せください！

空き家の管理不全防止や良好な環境保全を目的に、諏訪市シルバー人材センターと空き家等の適正な管理の推進に関する協定を締結しています。

遠方に住んでいる人や、高齢などで空き家の管理が困難な人に代わり、空き家の見回り、草刈りや庭木の剪定などを行います。お気軽にご相談ください。

空き家の見回り

草刈り・剪定など

申・問 (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



文化センター建設 60 周年記念事業

(問) 文化センター ☎58-4807

国の登録有形文化財である諏訪市文化センターは、今年で建設から60年を迎えます。これを記念し、市は文化センターに関連した事業を行います。各事業の詳細な内容は、市ホームページや広報すわなどで順次お知らせします。

この機会に、文化施設の拠点であるとともに産業発展の歴史を物語る文化センターを改めて感じてみてください。



● 記念事業一覧

事業名	開催時期	会場	内 容	担当係
収蔵作品展「諏訪と御柱」	開催中(～7/3(日))	市美術館	ホール 綴帳の原画「昇る陽」の展示	市美術館
すわ大昔フォーラム	夏以降	文化センター	吉田五十八氏が設計した文化センターの和風モダニズム建築の美についての講演と施設見学	市博物館
文化センターを知る講座	10月～11月	文化センター	文化センターの特徴などを学ぶ講座と施設見学	市公民館
諏訪市の近代建築パネル展	10月～11月	市役所 市図書館 すわっチャオ	市内の近代建築(重要文化財、登録有形文化財)のパネル展示	文化財係
吉田五十八と近代建築(仮)	10月～11月	市図書館	文化センターの設計者吉田五十八氏に関する本など近代建築に関する本を展示	市図書館
第44回諏訪市芸術祭	12月	文化センター	芸術に親しんでもらうイベントをホールで開催	生涯学習係
生涯学習講演会	秋以降	文化センター	諏訪湖をテーマにした講演会をホールで開催	



～いただきます 人生100年 歯と共に～

6月4日～10日は歯と口の健康週間

食事や会話を楽しんだり、よくかむことで全身のバランスを整えたりするお口。口の中の健康は、身体の健康に深く関わっています。この機会に口の中の健康に対する意識を高め、いつまでも元気に過ごしましょう。

口を鍛えて健康に過ごしましょう

硬い物が食べにくくなった、汁物やお茶でむせるといったことはありませんか？口腔機能の衰えは、オーラルフレイルといわれています。オーラルフレイルを放置すると、食が細くなって体力が低下し、外出が減ることで全身機能の低下につながります。オーラルフレイルを予防するために、日ごろから口の筋肉を意識するとともに、定期的な歯科検診を受けましょう。

■口の筋肉を鍛えるために普段からできること

- 意識してかみごたえのある食品を選びましょう
- 意識的にうがいをしましょう

🌱 口の筋肉を鍛えると…

- 栄養バランスが良くなり、体力や免疫力、筋肉の維持・向上ができる(病気、けが防止)
- 飲食時にむせなくなる(誤嚥性肺炎、窒息防止)
- 人と会話する機会が増え、交流が広がる(うつ病、認知症防止)

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

口の中の健康を保ちましょう

むし歯や歯周疾患は、そのままにしておくと歯を失うだけでなく、糖尿病や心筋梗塞、狭心症、誤嚥性肺炎などの病気の原因にもなるといわれています。むし歯のなり始めや歯周疾患は自覚症状がなく、自分で気づくことが難しい場合もあります。

市は、歯の健康に関する取り組みを行っています。対象者には、個別にお知らせします。この機会に、歯科健診を受けてみませんか。

■市の取り組み

- オトナの歯科健康診査(対象：令和4年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人)
- 妊婦歯科健康診査 など

🌱 口の健康を保つポイント

- かかりつけ歯科医をもち、定期健診を受けましょう
- 毎日、正しい歯みがきや口腔体操をしましょう
- 歯垢などの汚れを定期的に取り除きましょう

(問) 保健センター(内線592、591)



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

新型コロナウイルスワクチン接種は、接種券が手元に届いた人から予約ができます。4回目接種は、対象者が限定されるのでご注意ください。最新情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■4回目接種について

4回目接種の対象は、3回目の接種を終えてから少なくとも5か月以上が経過した、重症化リスクが高い人になります。

※今後の国の方針により、対象が変更になる場合があります。

●対象 次の①または②に該当する人 ①60歳以上の人 ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、または重症化リスクが高いと医師が認める人

●接種券の発送 ①… 3回目接種から5か月経過を目安に接種券を発送します。 ②… 3回目接種から5か月が経過した18歳以上60歳未満のみなさんに、接種券申請の案内はがきを送ります。対象になる人は、はがきが届き次第、電子申請または電話で接種券の申請をしてください。

ワクチン接種に関する最新情報
(市ホームページ)はこちら



■3回目接種を希望するみなさん

3回目接種の接種間隔は、2回目接種から少なくとも5か月経過後に変更されました。6月以降は、2回目接種から5か月経過を目安に接種券を発送します。

●接種方法 市内医療機関での個別接種 ※集団接種は5月で終了しました。

●予約方法 接種を希望する医療機関に、直接電話で予約をしてください。

※これから1・2回目接種を希望する人は、新型コロナウイルスワクチン接種対策室にお問い合わせください。

■小児(5歳～11歳)のみなさん

集団接種は5月で終了しました。現在、市内医療機関での個別接種を行っています。

●実施医療機関 小児科ごとうクリニック、はやし小児科内科医院

●予約方法 コールセンターに電話をするか、インターネットで予約をしてください。



子宮頸がんワクチン接種の勧奨再開

(問) 保健センター(内線591)

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種は、平成25年6月14日以降、厚生労働省の勧告に基づき積極的勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月26日に、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、積極的勧奨が再開となりました。

対象年齢を確認し、定期接種またはキャッチアップ接種を受けましょう。

■定期接種

定期接種対象者に、順次予診票を送付します。

●対象 中学校1年～高校1年相当の女性(接種日時時点で諏訪市に住民票がある人)

●接種費用 無料(公費負担)

●ワクチンの種類 ガーダシルまたはサーバリックス

●接種回数 同一ワクチンを3回 ※接種間隔は、ワクチンの種類によって異なります。

■キャッチアップ接種(救済措置)

積極的勧奨を差し控えていた期間に接種の機会を逃したみなさんの救済措置として、4月1日から接種機会を提供しています。対象者に、順次予診票を送付します。

●期間 4月1日～令和7年3月31日

●対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性(接種日時時点で諏訪市に住民票がある人)

●接種費用 無料(公費負担)

●ワクチンの種類 ガーダシルまたはサーバリックス

●接種回数 同一ワクチンを3回 ※接種間隔は、ワクチンの種類によって異なります。

●その他すでに定期接種・任意接種をした人は、残りの回数分が救済措置の対象になります。

※キャッチアップ接種の対象で、すでに任意接種を受けた人は、保健センターに連絡してください。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください

定期接種



キャッチアップ
接種



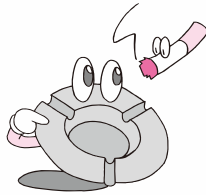
Topic 02 禁煙でコロナに負けないカラダになろう！ 5月31日～6月6日は禁煙週間

喫煙者は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクや重症化リスクが高いことが分かってきました。

日本禁煙学会は、①マスクを外して狭い喫煙室でたばこを吸うと感染リスクが高まる、②喫煙者は新型コロナウイルス感染症の重症化・死亡リスクが2倍、③喫煙は、がん・心臓病・脳卒中・慢性閉塞性肺疾患・糖尿病の原因で、これらの疾患はいずれも新型コロナウイルス感染症の重症化リスク因子である、と警鐘を鳴らしています。

禁煙を考えているみなさんは、この機会に禁煙外来に相談してみたいかがでしょうか。

(問) 保健センター(内線592)



Topic 01 7月から休診日が設けられます 諏訪地区小児夜間急病センターの診療日が変わります

地域の医療サービス提供環境の変化に合わせ、7月1日から週4日の診療に変わります。

- 診療日 毎週火・木・土・日曜日
- 診療時間 午後7時～9時(受付：午後6時30分から)
- 診療科目 小児科(生後3か月～中学生) ※けが・やけど・蜂刺され・誤飲は除く。
- その他 必ず事前に、電話(☎54-4699)で症状を連絡してから受診してください。

■受診するか悩むときは、こちらもご利用ください

○こどもの救急…(公社)日本小児科学会が監修するウェブサイトです。気になる症状から、受診の目安を調べることができます。



▲QRコード

○長野県小児救急電話相談 #8000(局番なし)…夜間のお子さんのけがや急病で、対処に戸惑うときなどに電話で相談ができます。

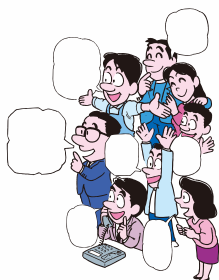
(問) 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)(内線374)

Topic 04 率直な意見をお聞かせください 市政懇談会「ゆかり市長とまちかどトーク」を開催します

●日時、会場 下表のとおり

日程	時間	会場
6月24日(金)	午後7時～8時30分	中洲公民館
6月28日(火)		湖南公民館
7月1日(金)		豊田公民館
7月7日(木)		四賀公民館
7月12日(火)		文化センター
7月13日(水)	午前10時～11時30分	

- 対象 どなたでも結構です。
- 内容 ○特定テーマ「地域公共交通について」の意見交換 ○フリーテーマでの意見交換
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当日の状況により人数を制限する場合があります。
- その他 ○7月12日(火)、13日(水)は、要約筆記を行います。○7月13日(水)のみ、託児サービスがあります。託児を希望する人は、6月10日(金)までに、電話で申し込んでください。○新型コロナウイルス感染症の感染状況により、時間短縮、中止または延期する場合があります。○当日は、マスクの着用をお願いします。



(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線324、325)

Topic 03 みなさんのご意見をお寄せください 受動喫煙防止に関する条例(案)のパブリックコメント

- 条例の名称 諏訪市受動喫煙のない思いやりと健康のまちづくり条例(案)
- 目的 市民誰もが生涯にわたり健やかに暮らせる社会の実現をめざし、受動喫煙による健康への影響を考慮して、受動喫煙のない思いやりのあるまちづくりを推進するための条例を制定するに当たり、条例(案)に対する意見を広く市民のみなさんに伺うため、パブリックコメントを行います。
- 募集期間 6月15日(水)～7月15日(金)
- 閲覧場所 市役所1階ロビー、保健センター、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市ホームページ
- 意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者
- 提出方法 専用の意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、保健センター(文化センター敷地内)へ持参するか、郵送(最終日消印有効)またはEメールで提出してください。 ※意見用紙は、閲覧場所にあります。

(申)・(問) 保健センター(内線592)、〒392-0027 湖岸通り五丁目12-18、Eメール kenkoushien@city.suwa.lg.jp

Topic
06

ご理解とご協力をお願いします

市内路線バスの特殊運行

スワコエイトピークストライアスロン大会の開催に伴い、かりんちゃんバスとスワンバスの一部の便が運休する特殊運行になります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



- 日程 6月25日(土)
- 変更内容 対象路線の一部の便を運休
- 対象路線 市内循環内回り線(①番)、市内循環外回り線(②番)、すわ外周線(③番)、かりんちゃん子バス東山線(⑤番)、かりんちゃん子バス大和四賀線(⑥番)、かりんちゃん子バス東西線(⑦番)、諏訪湖周スワンバス(⑨番)
- (問) ■①・②・③番：アルピコ交通(株)茅野営業所 ☎72-7141 ■⑤・⑥・⑦番：諏訪地区タクシー事業協同組合 ☎52-4373 ■⑨番(内回り線)…JRバス関東(株) ☎27-8673、(外回り線)…諏訪交通(株) ☎52-1190 ■バス全般：地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285)

Topic
08

大切な 水と一緒に 暮らす日々

6月1日～7日は水道週間



感染症予防に有効とされる手洗い。みなさんも、毎日行っていると思います。手洗いの際、当たり前のように使っている水はどこから来ているかご存じですか？

諏訪市では、市周辺に分布する30の水源から湧水と地下水をくみ上げ、塩素消毒のみを行った上で各家庭に届けています。

水道局は、これからも市民のみなさんに安心・安全な水を安定して届けるために、水道施設や管路の更新、水源の適切な維持管理を進めていきます。

■水質検査結果を公表しています

みなさんに安心・安全な水を届けるため、水道法に基づいて水質検査を行っています。過去5年分の検査結果は、市ホームページに掲載しています。

■非常用給水袋を無料配布します

- 日程 6月1日(水)～7日(火) ※土・日曜日を除く。
- 配布数 300枚(先着順) ※1世帯につき1枚のみ。
- 配布方法 市役所1階受付でお渡しします。
- (問) 水道局施設課上水道係(内線783、763)

Topic
05

今年の御柱祭の様子を収めた写真も展示中

特別展「諏訪信仰と御柱」開催中

御柱祭に関する資料や、諏訪社の神官家に残された品々を展示しています。会場では、資料紹介パンフレット(カラー・7ページ)を無料で配布しています。御柱絵巻などは、



▲配布しているパンフレット

5月末に展示場面の変更を行いますので、一度ご覧いただいたみなさんも、ぜひお越しください。また、今年の諏訪大社上社・下社それぞれの御柱祭の様子を撮影した写真もエントラスホールに展示しています。

- 期間 (開催中)～8月21日(日)
- 休館日 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日
- 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- (問) 市博物館 ☎52-7080

Topic
07

空き家トークイベント＆個別無料相談会

ぶっちゃけチャオ！
空き家をどう使う？

- 日時 6月12日(日) 午後1時～3時
- 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

■建築士による空き家トークイベント

売る・貸す・改修する・解体するなど、空き家のさまざまな利活用方法について、地域の建築士が自ら手掛けた事例をもとに、本音のトークを展開します。あなたの空き家の可能性を掘り起こしましょう。



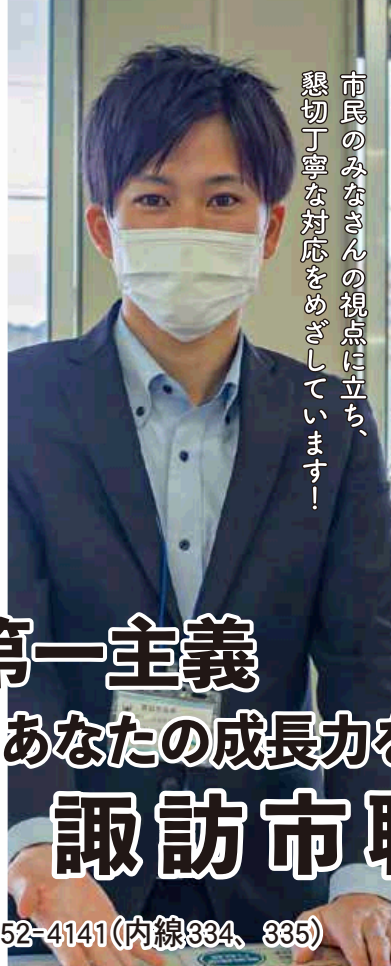
- 時間 午後1時～2時
- 講師 (公社)長野県建築士会諏訪支部 宮坂佐知子氏、吉川一久氏、宮澤正輝氏
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

■個別無料相談会

- 時間 午後2時～3時 ※1組15分～20分程度
- 相談員 トークイベント講師、市空家等対策協議会委員、市職員
- 申し込み 当日、直接会場へお越しください。なお、相続や権利関係の相談は準備が必要な場合があるため、6月8日(水)までに、都市計画課へ連絡してください。
- (問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



安心・安全なまちづくりのため、
日々奮闘中です！



市民のみなさんの視点に立ち、
懇切丁寧な対応をめざしています！



個性豊かな子どもたちと関わる中で、
楽しさや責任感を感じています。



毎日やりがいを感じています。



成長力第一主義 諏訪市は、あなたの成長力を求めています 2023 諏訪市職員募集

(問) 総務課職員係 ☎52-4141 (内線334、335)

▶ 事務職、技術職(土木、建築)

■ 第1次試験日

7月17日(日)

■ 受付期間

6月1日(水)～17日(金)

平日 午前8時30分～午後5時15分

■ 試験区分・受験資格

- ① 上級事務職(大学卒程度)／10人程度
昭和62年4月2日以降に生まれた人
- ② 上級技術職(大学卒程度・土木)／若干名
昭和62年4月2日以降に生まれ、土木関係の専門課程を修めた人または1級土木施工管理技士の資格を有する人
- ③ 上級技術職(大学卒程度・建築)／若干名
昭和62年4月2日以降に生まれ、建築関係の専門課程を修めた人

▶ 共通事項

■ 受験案内の配布

6月1日(水)から、市ホームページで取得できます。試験内容など、詳しくは受験案内をご覧ください。

受験案内はこちら！
(市ホームページ)



▶ 社会福祉、保育士、事務職(障がいのある人対象)

■ 第1次試験日

9月18日(日)

■ 受付期間

8月1日(月)～19日(金)

平日 午前8時30分～午後5時15分

■ 試験区分・受験資格

- ④ 上級社会福祉(大学卒程度)／若干名
昭和62年4月2日以降に生まれ、社会福祉士資格を有する人または来春資格取得見込みの人
- ⑤ 中級保育士／若干名
平成4年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人または来春資格取得見込みの人
- ⑥ 上級事務職(大学卒程度・障がいのある人対象)／若干名
昭和57年4月2日以降に生まれ、障害者手帳の交付を受けている人

■ 受験申し込み先 総務課(市役所3階)

※提出書類を持参し、必ず本人が来庁してください。その際に、予備面接として履歴書・身上書記載事項や志望理由などについてお聞きします。

■ 試験日などについて

全国的な新型コロナウイルス感染症の感染拡大や政府の緊急事態宣言発令などの状況により、試験の日程、方法などを見直す可能性があります。詳しくは、受験票発送時にお知らせします。



4/15
(金)



多額の寄附に感謝します 寄附金の贈呈式

諏訪^が瓦斯株式会社様から、同社の創立100周年を記念し市環境基金に寄附をいただきました。贈呈式で小口社長は「2050年の脱炭素社会実現に向け、環境関連事業に役立ててほしい」と話しました。



4/15
(金)



さまざまな業種のみなさんが協力 見守りネットワーク事業協定懇談会

高齢者の異変を早期発見し、必要な支援につなげる「見守りネットワーク事業」の協定を今年1月に締結した6団体のみなさんと懇談会を行いました。日常業務の中で行っている、さまざまな支援の情報を共有しました。



4/21
(木)



各地区からの要望箇所を現地確認 工事要望箇所の視察

各地区から道路改良や水路改良などの要望が出されている箇所を、地区役員のみなさんとともに市長と市職員が現地視察を行って確認しました。今後、緊急性の高い箇所から工事などを実施します。



4/21
(木)



選手のみなさんの健闘を祈りました 長野県市町村対抗駅伝大会壮行会

第31回長野県市町村対抗駅伝競走大会および第17回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会の壮行会を開催しました。大会は4月30日に松本市で行われ、市町村対抗駅伝は12位、小学生駅伝は17位という結果でした。



4/29
(金・祝)



中村恭子日本画作品展 脱創造する御柱

市美術館で、地元ゆかりの作家の作品を展示する特集展示が始まりました。御柱を題材にした4曲1隻の「御柱図絵屏風」など29点が展示されており、収蔵作品展「諏訪と御柱」と合わせて7月3日(日)まで開催されています。

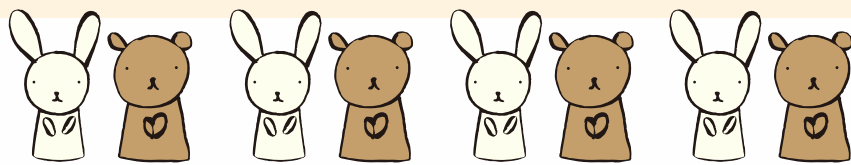


5/11
(水)



介護サービスの質の向上に寄与されました 介護なんでも相談員に感謝状贈呈

長年にわたり、介護なんでも相談員として介護サービスの質の向上に寄与された2人に感謝状を贈呈しました。介護保険施設の利用者と、行政や関係機関との橋渡し役として活躍していただきました。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

今月のテーマ

子育て中の人と情報交換
できる機会がほしい

Question

子育てで、分からないことや戸惑うことがあっても周りに子どものことを気軽に話せる人があまりいません。

同世代の子どもを持つ人たちと気軽に話したり、交流したりできる場はありますか？

(問) すわ☆あゆみステーション(内線444)

同世代のみなさんとの交流機会の1つとして、子育て家庭を応援するプログラムを開催しています。その中の「おしゃべりプログラム」は、おおむね1歳～3歳のお子さんを育てている人が対象です。また、今後発達障がいに関する学習会や親子の絆づくりを応援するCAREプログラムも開催します。「おしゃべりプログラム」の案内は、今号26ページをご覧ください。

どのプログラムも、子育ての具体的なヒントが詰まっています。日程などは、市ホームページをご覧ください。▲QRコード



コーナーで取り上げてほしい質問はこちら▶



個別相談の予約はこちら▶

ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら開館しています。最新の情報は、お問い合わせください。

(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00～18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



離乳食・幼児食相談

- 日時 6月22日(水) 午前10時30分～正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 なし
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

ママダンス～パパもいよいよ～(※)

- 日程 6月21日(火)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み 5月31日(火)から、申し込んでください。

リトミック(※)

- 日程 ①6月23日(木) ②7月21日(木)
- 時間 午前10時～10時50分
- 対象 1歳6か月～3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み ①は受け付け中、②は6月24日(金)から、申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム(※)

- 日程 7月22日(金)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 2歳～3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み 6月16日(木)から、申し込んでください。

【(※)共通事項】

- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



西出 実央 ちゃん
(0歳6か月)

すくすく元気に育っていきたくて嬉しいよ！これからも健やかに過ごそうね♪



齊藤 沙蘭 ちゃん
(3歳7か月)
たくさん遊んで
ずっと元気でいてね♡



平林 鈴葉 ちゃん
(1歳0か月)
たくさん笑って
ぐんぐん成長してね☆

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線591、592)

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	6月27日(月)	令和4年2月生まれ
10か月児健診	6月28日(火)	令和3年8月生まれ
1歳6か月児健診	6月10日(金)	令和2年11月生まれ
3歳児健診	6月9日(木)	令和元年5月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 6月16日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和2年5月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程 6月17日(金) ●受付時間 午前10時～11時
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5～6か月) ※要申し込み

- 日時 6月15日(水) 午後1時30分～2時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 バスタオル

予防接種

	日程	対象
日本脳炎	ワクチンの供給状況により段階的に再開します。対象者には通知でご案内します。	
四種混合(初回2回目)	6月20日(月)	令和3年10月～12月生まれ
BCG	6月7日(火)	令和3年12月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

問

い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)

0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

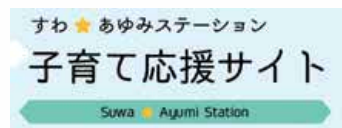
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ！

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

保育園栄養士おすすめ!



ヘルシー

レシピ



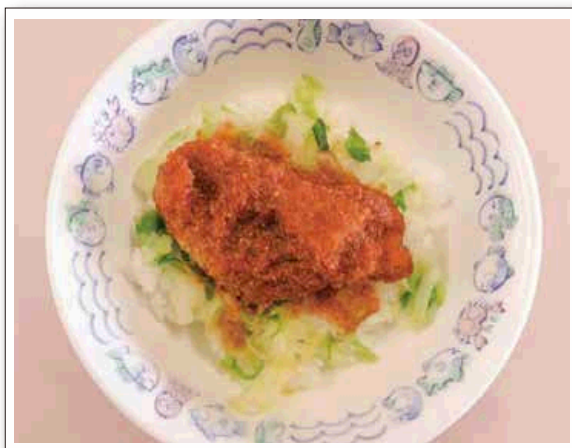
問 こども課保育係(内線 447)

がぶっとチキンかつ丼

■ 材料<おとな4人分>

- 鶏むね肉(皮なし) …60gを4切れ
- 小麦粉…大さじ3
- 水…大さじ3
- パン粉…50g
- 揚げ油…適量
- キャベツ…180g
- ごはん…660g
- 砂糖…小さじ2
- 中濃ソース…小さじ2
- ケチャップ…大さじ2
- しょうゆ…大さじ1
- 白すりごま…小さじ2
- 水…大さじ2

A



— 1人分の栄養価 —

エネルギー	622	kcal
たんぱく質	24.5	g
脂質	11.4	g
塩分	1.3	g

■ 作り方

- ①キャベツは千切りにし、さっとゆでる。
- ②小麦粉を水で溶き、鶏肉をくぐらせパン粉をつける。
- ③170℃の油で②を揚げる。
- ④鍋にAを入れ、混ぜ合わせながら弱火にかけ、たれを温める。
- ⑤器にごはん、キャベツ、かつの順に盛り付け、④のたれをかける。

ポイント

すりごまの風味がするたれでごはんが進みます。かつはがぶっと歯でかみ切って食べてみましょう。鶏むね肉をささみに変えてもおいしいです。



今月の休日当番医・薬局(6月、7月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00、13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
6	5日(日)	やざわ虎クリニック ☎57-8300	五味歯科医院 ☎73-5430	こころ薬局 ☎54-2788
	12日(日)	くぼた耳鼻咽喉科医院 ☎57-1187	ロッキー歯科医院 ☎58-3310	アイン諏訪薬局 ☎58-6450
	19日(日)	五味医院 ☎52-1126	かがやき歯科クリニック ☎62-4182	上諏訪薬局 ☎75-8007
	26日(日)	きみづか整形外科 ☎78-4001	藤森歯科クリニック ☎52-1182	ららくま薬局 ☎58-0090
7	3日(日)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	堀歯科医院 ☎73-7139	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、入館料のみで、事前の申し込みは不要です。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載するイベントなどが変更になる場合があります。



市博物館

☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日

■特別展「諏訪信仰と御柱」

御柱祭や御神渡りに関する資料、諏訪社の神官家に残された品々を展示しています。4月・5月に行われた御柱祭の様子を撮影した写真も展示しています。

●期間 開催中(～8月21日(日))

◀上社山出し
の写真

イベント

■展示解説

●日程 6月25日(土)

●時間 午後1時30分～2時

■おおむかし何でも相談室

●日程 6月26日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)

すわっ
ランド

☎ 54-2626

●ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 6月5日(日) ●すわっ
ランド記録会… 6月12日(日) ●こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム
100円)… 6月19日(日) ●屋外50m プールオープン… 6月19日(日) ●ふろ・プールの日(入館料半額
相当)… 6月26日(日)



市美術館

☎ 52-1217



【休館日】 毎週月曜日

■特集展示「中村恭子日本画作品展 —
脱創造する御柱—」、収蔵作品
展「諏訪と御柱」

●期間 開催中(～7月3日(日))

《御柱図絵屏風》第一扇「杜の柱」
(中村恭子)▶

イベント

■つきいちアート 6月「絵の具で絵は
がきを描こう！」【要申込】

●日程 6月12日(日)

●時間 午後2時～3時30分

●会場 市公民館講堂(3階)

●定員 8人(先着順)

●参加料 100円

■おはなし鑑賞会【要申込】

●日程 6月26日(日)

●時間 午後2時～3時

●定員 15人(先着順)



原田泰治美術館

☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日

■原田泰治の原点をさがして 油絵の世界

原田さんが中学時代から大学時代にかけて描いた貴重な油絵画を展示しています。また、原田さんに油絵画を指導した小松秀雄氏の作品も紹介しています。

●期間 開催中(～7月31日(日))

■原田泰治が描くふるさと信州の四季

原田さんが愛情を込めて描きあげた作品の中から、ふるさと・信州の四季折々の風景を展示しています。



▲高原の花

●期間 開催中(～令和5年4月9日(日))

■ギャラリーさざなみ「NHK撮るしん。写真展」

NHK長野放送局に応募された、県内各地の美しい風景写真を展示します。

●期間 6月8日(水)～7月3日(日)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
6月25日(土)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
6月25日(土)

おすすめの図書(市図書館)

■稲妻と雷の図鑑

吉田 智 著(グラフィック社)

明るい閃光とゴロゴロという雷鳴。刻一刻と変化する空の様子が紹介されています。



■鉄の日本史

松井 和幸 著(筑摩書房)

およそ2千年前に大陸から日本列島に伝わり、発展してきた鉄文化の歴史をたどります。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 6月18日(土)、19日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 6月19日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 6月1日(水)、8日(水)、15日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 6月4日(土)、11日(土)、18日(土)

●時間 午前11時～11時30分

諏訪国のルーツがわかるかも!?

小丸山古墳出土品 保存処理プロジェクト

市指定の文化財「小丸山古墳出土品」を次世代に残すため、保存処理事業の費用をクラウドファンディングによる寄附で募集します。諏訪市の貴重な文化財を後世に存続するため、みなさんのご支援をお願いします。

多数の貴重な出土品が発見された小丸山古墳

小丸山古墳は、有賀峠登り口付近にあった約1,400年前の古墳です。高速道路などの開発で古墳は消滅してしまいましたが、大刀約21振、馬鈴4点や轡



▲発掘調査の様子

などの馬具、鉄鏃50本(推定)、当時の最新式と考えられる小札甲1領(推定)など多数の副葬品が発見され、現在まで大切に保管されてきました。特に、銀象嵌(地金に彫り込んだ細い溝に銀線をはめ込んだ特殊な装飾)が施された大刀の刀装具(鐔・釵・縁金具)は、県内でも例の少ない貴重な物で、出土品の一部は昭和54年に市指定文化財になっています。

出土した金属製品はさびに覆われており、出土から長期間が経過しているため、保管するだけでは将来的に朽ち、未来に残すことができません。市は、平成29年から銀象嵌装刀装具や、馬具一式、大刀の半数以上の防さびと強化処理を継続して実施してきましたが、未処理の金属製品があり、事業を継続していくには多くの年数と費用が必要となっています。

寄附募集期間 6月1日(水)～8月29日(月)

目標金額 100万円

※目標金額以上の寄附をいただいた場合、令和5年度以降の小丸山古墳出土品保存処理事業に活用します。

寄附の申し込み方法

次の2つの方法で寄附ができます。

- ふるさとチョイスサイトから申し込み
- 生涯学習課文化財係(市公民館内)で申し込み

※寄附の申し込み方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀QRコード

その他

- 諏訪市に住民票がある人には、お礼の品をお渡しができません。あらかじめご了承ください。
- 通常のふるさと納税制度と同様に、寄附金控除を受けることができます。

お問い合わせ

- プロジェクト全体、寄附申し込みに関すること：生涯学習課文化財係(内線582)
- ふるさと納税に関すること：地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285)

事業スケジュール(予定)

- 令和4年度～5年度
大刀修復
- 令和6年度～7年度
鉄鏃修復
- 令和8年度以降
小札甲修復

※市博物館で、随時速報展を実施予定です。



▲銀象嵌が施された大刀の刀装具(鐔・釵・縁金具)



▲小丸山古墳出土金属製品の一部

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i コンビニ証明書交付サービスが停止します

停止中は、各種証明書の取得ができません。ご注意ください。

●日時 6月8日(水) 午後6時～11時
(問) 市民課市民係(内線112)

i 並木DEコンサート♪

●日時 6月25日(土) 午後5時～6時
●会場 柳並公園 ※雨天中止
●出演 和太鼓 風楽
(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-5687

i 20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう

●期間 6月～令和5年2月末(医療機関の休診日を除く) ※1月～2月は、医療機関が混雑します。
●対象 20歳以上の女性
●実施医療機関 ○要予約…あおぞらレディス&マタニティクリニック(☎54-4103)、諏訪赤十字病院(予約先:健診センター☎57-6042)
○予約不要…青木産婦人科医院
●持ち物 健康手帳(持っている人)、子宮頸がん検診受診票(記入して持参)、保険証など住所が確認できる物
●その他 検診受診票は、市健康カレンダーにつづってあります。
(問) 保健センター(内線592)

i 後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

●対象 ○昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの後期高齢者医療被保険者 ○昭和17年4月1日～昭和21年3月31日生まれで、生活習慣病に係る受診をした経歴があり、令和3年度に歯科の受診をしていない後期高齢者医療被保険者 ※対象者には、6月下旬に案内と受診券を送付します。
●期間 7月1日(金)～12月30日(金)(医療機関の休診日を除く)
●実施医療機関 長野県歯科医師会に所属する歯科医院(一部病院を除く)
●持ち物 受診券、保険証、お薬手帳(持っている人)
●その他 健診費用は無料ですが、治療が必要になった場合、治療費は本人負担になります。
(問) 長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室 ☎026-229-5320

i マイナンバーカードの出張申請窓口を開設します

新たにマイナンバーカードを申請する人のための、出張申請窓口を開設します。

●日程、会場 ○6月21日(火)…豊田公民館 ○6月22日(水)…四賀公民館 ○6月28日(火)…中洲公民館 ○6月29日(水)…湖南公民館
●時間 午前9時30分～正午
●持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人)
●その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。ご注意ください。 ○カード申請時に使用する写真は、当日無料で撮影できます。 ○諏訪市に住民票のある人は、どの会場でも申請できます。 ○マイナンバーカードは、原則、後日郵送します。
(問) 市民課市民係(内線112)

i マイナンバーカードの夜間・休日臨時窓口を開設します

新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでに申請済みで手続きの案内通知を持っている人へカードをお渡しするための臨時窓口を開設します。

●日時 ○夜間…6月16日(木) 午後5時15分～7時 ○休日…6月25日(土) 午後1時～4時
●会場 市民課②番窓口(市役所1階)
●持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
●その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。ご注意ください。 ○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。 ○新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行うため、ご案内までに長時間お待ちいただく場合があります。
(問) 市民課市民係(内線112)

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
▲QRコード

**i お知らせ****i 統計グラフ講習会**

統計グラフは、身近なことや社会問題などについて調べたり、アンケートをとったりして、その結果をグラフにまとめてポスター状に仕上げるものです。統計グラフの先生が、作り方を分かりやすく解説します。

●日時、会場 7月2日(土) 午後1時30分～3時30分 豊田公民館講堂
●対象 市内在学の小・中学生 ※小学生は、保護者の同伴が必要です。
●定員 15人(先着順)
●申し込み 6月2日(木)～24日(金)に、電話かEメール(件名を統計グラフ講習会申し込み)で申し込んでください。その際、参加者氏名、学校名、学年、電話番号をお知らせください。
(申)・(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)、Eメール toukei@city.suwa.lg.jp

**消費者トラブルを防ごう
STOP! 相談は局番なしの188へ!**

スクリーンショットを有効にしよう!

ネット広告には、バナー広告・動画広告・リスティング広告などがあり、時間帯や場所、個々の検索ワードにより表示される内容が異なります。最近では、売買契約のトラブルが起きていても注文時と同じ広告が表示されないことで、解決が難航する事案が増えています。スマホやパソコンのスクリーンショット機能を使い、注文時の広告を証拠として残しておきましょう。

■相談窓口………
○消費者ホットライン…局番なし188
○消費生活センター…☎52-8199(平日8:30～17:15)
ホームページQRコード▶



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 6月定例教育委員会

- 日程 6月22日(水)
- 時間 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i サンデーリサイクルを実施します

市は、資源物収集量が減少する中、利便性を確保してリサイクルを推進することを目的に、日曜日に資源物収集を行います。

- 日程 6月5日(日)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 西友城南店・湖南店、いちやまマート諏訪店、ツルヤ上諏訪店、オギノ諏訪店
- 対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶、カセットボンベ) ○廃食油 ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○その他プラスチック ○インクカートリッジ ○小型家電類(デジタルカメラ、ビデオカメラ、体重計、ヘアドライヤー、電動かみそり、ゲーム機、携帯電話、スマホ、タブレット)

(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i 大型可燃物の持ち込みを休止します

6月18日(土)午後は、(株)信州タケエィが休業のため、大型可燃物の持ち込みができません。ご注意ください。
(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i おいでなしてフードドライブ諏訪

フードドライブは、家庭で余っている食料品を持ち寄って、生活に困窮する家庭や福祉団体などに寄付をする活動です。みなさんのご協力をお願いします。



- 日程 6月27日(月)
- 時間 午前9時30分～正午
- 会場 市役所1階ロビー
- 対象品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、カップ麺、お菓子、調味料、1か月以内に精米したお米 ○常温保存ができる物 ○賞味期限が明記され、期限まで2か月以上ある物 ○未開封で包装が破損していない物 ○生鮮食品以外の物 ※対象品以外は受け付けできません。

(問) まいさば諏訪市(内線237)

i 日本遺族会の慰霊友好親善事業

- 実施地域 西部ニューギニア、中国、フィリピン、ミャンマーなど
- 実施時期 9月～令和5年3月
- その他 各コースによって時期や期間、定員などが異なります。詳しくは、お問い合わせください。
(問) 社会福祉課社会係(内線236)

i 災害時要援護者リスト登録のご案内

市は、「災害時要援護者リスト」を作成し、要援護者支援に備えています。リストへの登録対象者には、6月上旬に案内を郵送します。登録を希望する人は、「要援護者登録台帳」を地区担当民生委員へ提出してください。

- 対象者 災害時要援護者リストに未登録の在宅生活者で、次のいずれかに当てはまる人 ○高齢者(要介護2～5) ○重度障がい者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳、精神保健福祉手帳1・2級)
(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)、FAX 53-6073

i 住民基本台帳の閲覧状況の公表(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

「住民基本台帳法」、「諏訪市住民基本台帳の閲覧に関する事務取扱要綱」などの規定に基づき、当市の閲覧の取り扱い実績について、以下のとおり公表します。

■個人または法人による閲覧

氏名(法人名、代表者名)	利用目的の概要(委託者)	閲覧年月日	閲覧範囲
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博	2021年度全国個人視聴率調査(日本放送文化研究所)	R3.4.14	大字豊田 H26年12月31日生まれまでの7歳以上の男女12人
	第89回生活意識に関するアンケート調査(日本銀行情報サービス局)	R3.11.25	大字四賀 H14年1月31日生まれまでの20歳以上の男女15人
信州大学教育学部 自然地理学研究室	昭和19年東南海地震アンケート調査	R3.5.13	市内全域 S16年生まれまでの80歳以上の男女1,239人
(一社)中央調査社 会長 境克彦	農山漁村に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)	R3.5.26	大手2丁目4、6、13～20番 H15年5月31日生まれまでの18歳以上の男女14人
	受信契約状況調査(日本放送文化研究所)	R3.6.10	大字豊田、大字湖南 H15年7月31日生まれまでの18歳以上の男女20人
	令和3年度国語に関する世論調査(文化庁国語課)	R3.12.10	城南1丁目2553番地～2634番地 H17年12月31日生まれまでの16歳以上の男女18人
(一社)新情報センター 事務局長 山本恭久	家計消費状況調査(総務省統計局)	R3.6.8	大字豊田、大字湖南 H17年4月1日生まれまでの16歳以上の男女50人
	消費動向調査(内閣府経済社会総合研究所)	R3.8.4	岡村1～2丁目、諏訪2丁目、元町、大字上諏訪 男女72人
	家計消費状況調査(総務省統計局)	R3.10.7	湖岸通り1丁目、大和2丁目、岡村2丁目、大字上諏訪 H17年4月1日生まれまでの16歳以上の男女100人
	ゲーム障害(依存)に関する全国標準サンプリング調査(お茶の水女子大学)	R3.10.26	大字四賀2099番地～ S36年12月1日～H23年11月30日生まれの男女34人
	家計消費状況調査(総務省統計局)	R4.2.1	大字四賀神戸 H18年4月1日生まれまでの16歳以上の男女50人

(問) 市民課市民係(内線112、113)



募 集



シルバー人材センターの 入会説明会

- 日程 6月16日(木)
 - 時間 午後1時30分
 - 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
 - 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
 - 申し込み 6月15日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



SUWA デザインプロジェクトの参加事業者

市は今年度のSUWAデザインプロジェクトを、公立諏訪東京理科大学の「地域連携課題演習」と連携して実施します。大学生の視点を取り入れ、自社の課題の検証や魅力の発信を行います。参加を希望する事業者は、お問い合わせください。

- 事業概要 大学生が諏訪地域の事業者を訪問し、事業者が抱える課題の解決に向けてともに取り組みます。
 - 実施時期 8月～令和5年1月(予定)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください(6月中旬に公開予定)。
- (申)・(問) 産業連携推進室産業連携推進係(内線451)



上川アレチウリ駆除作業 ボランティア

上川河川敷の自然環境保全のため、特定外来生物(植物)アレチウリの駆除作業にご協力ください。

- 日程 6月18日(土) ※小雨決行
 - 時間 午前7時～8時30分
 - 集合場所 車橋下マレットゴルフ場
 - 作業場所 車橋から鷹野橋までの上川河川敷右岸の一部
 - 申し込み 6月10日(金)までに、電話か環境課窓口(市役所2階)で申し込んでください。
 - その他 ○収集用ゴミ袋、軍手、飲み物を会場で配布します。○中止の場合は、前日または当日午前6時30分までに連絡します。
- (申)・(問) 環境課環境保全係(内線214、215)



令和4年度の年金振込 通知書を送付します

年金額は、法定額に毎年度定められる改定率を掛けて算出されます。改定後の年金額の通知は、年金額改定通知書と年金振込通知書を合わせた通知書として6月上旬に送付します。この通知書は、6月～令和5年4月の間に支給する年金額などをお知らせするものです。大切に保管してください。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661



漏水調査にご協力を

公道の漏水を早期に発見し、道路の陥没などの事故を防ぐため、平成30年度から5か年計画で漏水調査を行っています。ご協力をお願いします。

- 期間 6月～8月
 - 対象地域 四賀・中洲・湖南の一部、豊田、杉菜池、洪崎 ※該当地域には、回覧板などでお知らせします。
 - その他 ○調査委託業者が、個人の敷地内に立ち入る場合があります。○調査員は、市が発行する身分証を携帯しています。○漏水箇所の発見後、工事の手配まで時間がかかる場合があります。
- (問) 水道局施設課上水道係(内線763)



令和4年度長野県福祉大学校 オープンキャンパス

- 日程 6月18日(土)、7月29日(金)
 - 会場 長野県福祉大学校
 - 対象 長野県福祉大学校の受験を検討している人
 - 内容 模擬授業、キャンパスツアー、個別相談 など
 - 申し込み 事前に、ながの電子申請で申し込んでください。
※詳しくは、長野県福祉大学校のホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
(申)・(問) 長野県福祉大学校教務室 ☎57-4821、Eメール fukushidai-n@pref.nagano.lg.jp

諏訪市公式LINE

市LINE公式アカウントでは、防災情報を中心に、さまざまな情報を発信しています。



友だち登録は
←こちら



男女共同参画社会の実現に 向けて「男女共同参画週間」

男女共同参画を考える機会として、6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせ、パネル展示を行います。

- 開催期間 6月23日(木)～29日(水)
※火曜日を除く
- 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)



不用食器ぐるぐる市を 開催します

- 日程、対象 ○持ち込み…6月11日(土) 市内在住者 ○持ち帰り…6月12日(日) 個人、福祉関係者
 - 時間 午前9時～正午
 - 会場 諏訪湖イベントホール(旧東洋パルヴ跡地建屋)
※詳しくは、今号挟み込みの環境ニュースをご覧ください。
- (問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



令和3年度 情報公開等の実施状況

- 諏訪市情報公開条例第5条の規定による公開請求(8件) ※公開6件
 - 請求内容…建設リサイクル法に関する書類ほか
 - 諏訪市個人情報保護条例の規定による請求(38件)
 - 請求内容…外部提供、自己情報閲覧
※情報公開・個人情報保護審査会への諮問件数…なし
- (問) 総務課情報公開室(内線331)



児童手当現況届の提出が 原則不要になります

令和4年6月以降、次のいずれかに該当する人を除き、児童手当現況届の提出が不要になります。

- 現況届の提出が必要な人
 - 配偶者からの暴力(DV)などにより、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人
 - 支給要件児童の戸籍がない人
 - 離婚協議中で配偶者と別居している人
 - その他、諏訪市から提出の案内があった人
- ※該当する人には、6月中に現況届をお送りしますので、期日までに提出してください。期日までの提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。
- (問) 市民課市民窓口係(内線119)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

 空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの電話相談ができます。

- 日程 6月15日(水)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 6月8日(水)までに、電話で申し込んでください。 ※対面での相談を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

 諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

- 日程 6月25日(土)
 - 時間 午後1時～4時
 - 会場 諏訪商工会議所
 - 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)
 - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

 講座 親子でenjoyサイエンス講座

■シャボン玉・立体シャボン膜をつくって遊ぼう！

- 日程 6月18日(土)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 市公民館講堂(3階)
- 申し込み 6月2日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

■万華鏡の心臓部にせまる！

- 日程 7月16日(土)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 市公民館視聴覚室(1階)
- 申し込み 6月28日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

【共通事項】

- 対象 市内の小学生とその保護者 ※乳幼児の同伴は控えてください。
 - 定員 8組(先着順)
 - 参加料 500円(材料代など) ※当日集金します。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

 中洲トチンボクの団員

軟式野球をやりたいという人は、ぜひご連絡ください。

- 日時 毎週土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後4時のうち4時間程度
 - 会場 中洲小学校校庭
 - 対象 小学校1年生～6年生
 - 会費 入会金5,000円、月1,000円
 - 申し込み 電話で問い合わせを。
- (申)・(問) 中洲トチンボク(笠原) ☎090-4055-8155



相談

 諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談

- 日時、会場 6月24日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に電話で申し込みを。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

 特設人権相談所

- 日時、会場 6月2日(木) 午前10時～午後3時 市役所502会議室(5階)
 - 相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題 【例】いじめ、相続、差別、借地・借家など
 - 相談員 市人権擁護委員
- (問) 諏訪人権擁護委員協議会事務局 ☎52-0583、長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043

 8月1日入居予定の市営住宅入居者

- 対象 次の①～⑤を全て満たす世帯 ①現に同居、または同居しようとする親族(単身の人は、一定の条件があります)がいる ②現に住宅に困っている ③所得が月額15万8千円以下 ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。 ④地方税の滞納がない ⑤暴力団員でないこと
- 入居者を募集する市営住宅 下表 ○K…台所、B…浴室(浴槽なし)、Y…浴室(浴槽付き) ○夢の海第3団地は、駐車場がありません。

団地名	所在地	戸数	間取り	家賃(月額)	単身入居
夢の海第3団地	角間新田	1戸	3KB (給湯設備無し)	6,900円～13,600円	可
水戸代団地	湖南大熊	1戸	3KY	21,900円～43,000円 (駐車場1,800円)	不可(3人以上)

- 申し込み 6月14日(火)～17日(金)
 - 室内公開日 ○夢の海第3団地…6月6日(月) 午後2時 ○水戸代団地…6月7日(火) 午後2時 ※両日とも、事前申し込みが必要です。
 - 抽選予定日、会場 6月22日(水) 市役所302会議室(3階)
 - その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。 ○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

 放送大学で学びませんか第2学期(10月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的の人が学んでいます。

- 出願期間 6月10日(金)～9月13日(火)必着
- ※放送大学ホームページでも受け付け
▲QRコード
- (申)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)

 長野県知事選挙期日前投票立会人

長野県知事選挙(8月7日)の期日前投票立会人を募集します。

- 期間、時間 7月22日(金)～8月6日(土)のうち、1日か半日(複数日可) ○1日の場合…午前8時30分～午後8時 ○半日の場合…午前8時30分～午後2時15分または午後2時15分～8時
 - 対象 18歳以上で諏訪市に選挙権を有する人
 - 申し込み 6月3日(金)～13日(月)に、電話か市ホームページにある応募様式で申し込んでください。
 - その他 7月に行われる予定の参議院議員通常選挙の期日前投票立会人の募集については、お問い合わせください。
- (申)・(問) 選挙管理委員会事務局(内線341)

📖 陶芸講習会

陶芸用粘土を使い、花器、コーヒーカップなどを制作します。

- 日程 6月26日(日)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 市公民館講堂(3階)
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 2,000円(高校生1,000円)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市美術会4部(松木)☎52-7843

📖 65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
7/4(月)	豊田公民館	15人
7/11(月)	四賀公民館	15人
7/25(月)	湯小路いきいき元気館	20人

- 時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
7/1(金)	四賀公民館	15人
7/5(火)	なかよし広場	8人
7/8(金)	とちの木ひろば	8人
7/12(火)	豊田公民館	15人
7/14(木)	大和ふれあい広場	10人
7/19(火)	湯小路いきいき元気館	25人

- 時間 午後1時～2時15分

【①・②共通事項】

- 申し込み 6月13日(月)～17日(金)に、電話で申し込んでください。※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)(内線298)

③食べて！歩いて！四季めぐり

季節を感じながら気持ちよく歩き、おいしいバランス弁当を食べましょう。管理栄養士から、食生活についての簡単なアドバイスをもらえます。

- 日程 7月6日(水)
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 市体育館、諏訪湖ジョギングロード
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 800円(弁当代)
- 申し込み 6月21日(火)～22日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) やまびこスケートの森☎24-5210

📖 日本画講習会

静物(花、野菜など)をスケッチし、色紙に描いて仕上げます。

- 日程 6月19日(日)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 市公民館講義室(2階)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 500円(高校生以下無料)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市美術会日本画部(矢崎)☎58-1212

📖 コリほぐし体操

簡単なストレッチとトレーニングで体のコリをほぐします。お気軽にご参加ください。

- 日時 ○30分クラス… 6月6日(月)午後2時、6月8日(水)午前10時 ○ボールストレッチ45分… 6月17日(金)午後2時 ○体操+ニュースポーツ60分… 6月30日(木)午後2時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 各回20人(6月17日(金)のみ12人) ※先着順
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。 ※申し込みは、1人1回ずつできます。参加時に次の申し込みができます。

(申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

📖 すわっチャオ・上諏訪駅前商店街コラボ講座

■夏へ向けての肌ケア講座

- 日程 6月30日(木)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 100円 ※当日集金
- 親子でつくる！掛け時計講座
- 日程 7月2日(土)
- 時間 午後2時～4時
- 対象 市内の小学校4年生～中学校3年生とその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 参加料 1,500円 ※当日集金

【共通事項】

- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 申し込み 6月5日(日)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

📖 洋画静物画講習会

水彩、油彩、色鉛筆など、好きな画材を使って、静物画を制作します。

- 日程 7月10日(日)
- 時間 午前9時30分～午後4時
- 会場 文化センター第1集会室(1階)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 600円(高校生以下無料)
- 申し込み 事前に電話で申し込みを。

(申)・(問) 市美術会2部(矢崎)☎52-2579

📖 脱・初心者！よみきかせ教室

読み聞かせ初心者に向けて、絵本の読み方、選び方などをお伝えします。

- 日時、会場 6月11日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時 ③午後4時～5時 市図書館 ※いずれも同じ内容です。
- 定員 各回5人(先着順)
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。

(申)・(問) 市図書館☎52-0429

📖 お友達になる会「元気っ子広場」

親子で気軽に遊んだり、子育てに関する情報を交換したりする場として、市内の全ての公立保育園を、毎月1回無料で開放しています。

- 日程 6月8日(水)(初回) ※開始時間や、7月以降の開催予定日は、市ホームページをご覧ください。
- 対象 入園前の子どもとその保護者 ※直前に中止する場合があります。参加の際は、開催の有無を市ホームページか電話で必ず確認してください。

(問) 市内公立保育園、こども課保育係(内線446、447)

📖 あそびのひろば

親子で発達を促すあそびの体験や、子育ての悩み相談ができます。

- 日時 6月17日(金) 午前9時30分～11時30分(受け付け：午前9時)
 - 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
 - 対象、定員 3歳までの子どもとその保護者 15組(先着順)
 - 申し込み 参加を希望する人は、お問い合わせください。申込書をお渡しします。
- (申)・(問) オアシス(諏訪圏域障がい者総合支援センター)〒392-0024小和田19-3、☎54-7713、FAX 54-7723

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



ヨット講習会

- 日時 6月5日(日)以降の毎週日曜日
午前10時～午後4時 ※天候などにより、開催できない場合があります。
- 集合場所 諏訪湖ヨットハーバー管理棟前
- 対象 小学校5年生以上 ※保護者が同伴する場合、4年生以下も参加できます。
- 参加料 2,000円(中学生以下は1,000円) ※初回に集金します。
- 申し込み 随時受け付けています。電話かEメールで申し込んでください。

(申)・(問) 市セーリング協会(増田) ☎090-8328-6989、Eメール jymasuda@po9.lcv.ne.jp



キッズ運動あそび教室

子どもが苦手とする運動の基本動作を楽しく学びましょう。

- 日程・種目 ①7月2日(土)…とび箱・マット ②7月9日(土)…なわとび ③7月16日(土)…かけっこ ④7月23日(土)…鉄棒 ⑤7月27日(水)…まとめ(全種目)
 - 時間 ○小学1年生クラス…午前8時30分～9時45分 ○小学2・3年生クラス…午前10時15分～11時30分
 - 会場 清水町体育館
 - 対象 市内在住の小学校1～3年生
 - 定員 各クラス25人(申し込み多数の場合は、抽選になります)
 - 参加料 1,000円 ※初回集金
 - 申し込み 6月1日(水)～17日(金)午後5時に、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
 - その他 教室の冒頭10分程度を利用し、親子運動を行います。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



夏季レディースソフトテニス教室

女性を対象にしたソフトテニス教室を開催します。

- 日程 7月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 全4回
 - 時間 午前9時～正午
 - 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住、在勤の女性
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪市ソフトテニス協会内諏訪レディースソフトテニスクラブ(茅野) ☎72-2818

初夏の霧ヶ峰で楽しもう
オリエンテーリング大会

- 市スポーツ祭オリエンテーリング大会
- 日程 7月3日(日) ※雨天決行
- 時間 ○受け付け…午前8時30分 ○開会式…午前9時15分
- 集合場所 霧ヶ峰スキー場リフト前駐車場のテント
- コース ファミリーの部(約2km)、一般の部(約4km)
- 参加料 1人1,000円 ※当日集金
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。 ※グループ(2～4人)で申し込んでください。小学生のグループは、必ず成人を含めてください(当日の申し込みも可能です)。
- その他 地図、方位磁石などは主催者が用意します。
- 霧ヶ峰ロゲイニング2022
- 霧ヶ峰でロゲイニングに挑戦してみませんか。ロゲイニングは、広大なフィールドに散らばる得点を、制限時間内にどれだけ獲得できるかを競う競技です。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) 市オリエンテーリング協会(増澤) ☎090-1866-0613

すわ☆あゆみステーション
親支援プログラム

子どもの様子を気楽に聞きあう、おしゃべりプログラムを行います。

- 日時 ○第1期…6月24日(金)、7月1日(金) 午前9時30分～11時30分 ○第2期…7月8日(金)、15日(金) 午前9時30分～11時30分 ※いずれの期も同じ内容です。
 - 会場 ふれあいの家
 - 対象 市内在住の、おおむね1歳～3歳の子どもの保護者
 - 定員 各期8人(先着順)
 - 講師 宮原規夫氏・小口光子氏(CAPS・すわ)
 - 申し込み 6月1日(水)から、電話で申し込んでください。 ※2日とも参加できる期に申し込んでください。
 - その他 託児サービスがあります(要予約)。
- (申)・(問) すわ☆あゆみステーション ☎75-1176



スポーツ

南信地区レディース
バドミントン大会

- 日時、会場 7月3日(日) 受け付け: 午前8時30分から 市体育館
 - 対象 ○南信地区在住の既婚女性 ○南信地区在住の30歳以上の女性
 - 種目 個人戦ダブルス A…上級、B…中級、C…初級・シニア(60歳以上のペア) ※シャトル持参
 - 参加料 1チーム1,000円
 - 申し込み 6月23日(木)までに、電話かEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市バドミントン協会(浜野) ☎58-3541、Eメール stairen@po30.lcv.ne.jp

人と樹～ひととき～

人と樹木の末永い付き合い方をご提案します。

- 特殊伐採
- 高木伐採・枝おろし
- 庭木の剪定
- 薪の販売

☎090-6865-5411
hitotoki.2020.06@gmail.com
諏訪市上諏訪8238 代表 矢島



うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚相談承ります —



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください
☎0263-88-7009

結婚相談所 ムスベル



夏季市民テニス教室

①夏季市民テニス教室(初心者・初級・中級)

- 日時 6月16日(木)、23日(木)、30日(木)、7月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、8月4日(木)、10日(水)、18日(木) 全10回 午後7時15分～8時45分
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初心者・初級クラス)

- 日程 6月16日(木)、23日(木)、30日(木)、7月7日(木)、14日(木)、21日(木)、8月4日(木)、8日(月)、18日(木)、25日(木) 全10回
- 時間 ○前半…午前9時～10時45分 ○後半…午前10時55分～午後0時40分
- 定員 前・後半各20人(先着順)
- 参加料 5,000円 ※初回に集金します。

③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級クラス)

- 日時 6月17日(金)、24日(金)、7月1日(金)、8日(金)、15日(金)、8月5日(金)、12日(金)、19日(金)、22日(月)、26日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 18人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

【①～③共通事項】

- 会場 上川テニス場
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
- 申し込み 事前に、Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
- その他 傷害保険は、各自で加入してください。

(申)・(問) 市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



ジュニアテニス教室

硬式テニスの教室です。

- 日程 7月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、8月6日(土)、20日(土)、27日(土)、9月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土) 全11回
 - 時間 ○初心者・初級…午後1時～3時 ○中級以上…午後3時～5時
 - 会場 クリーンレイクテニスコート
 - 対象、定員 市内の小学生(原則3年生以上)、中学生 40人(先着順)
 - 参加料 6,500円 ※初回集金
 - 申し込み 6月1日(水)から、電話かEメールで申し込んでください。その際、氏名、学年、保護者の氏名、電話番号、メールアドレス、テニス歴をお知らせください。
- (申)・(問) 市テニス協会(宮澤) ☎090-1828-9664、Eメール suwa.tennis.jp@gmail.com

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



困りごとご相談ください 7月の相談日程

法律相談

【要予約】

7月21日(木) 13:00～17:00
※6月20日(月)から予約受け付け。
会場: 市役所502会議室(5階)
定員: 8人 ※利益相反の際は断ります。
相談員: 藤森頼継弁護士

交通事故相談

【要予約】

7月14日(木) 10:00～15:00
予約先: 諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談

【要予約】

7月9日(土) 10:30～16:50
予約先: 男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522

行政相談

7月15日(金) 13:30～15:00
会場: 市役所502会議室(5階)
相談員: 行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元
気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元
気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日水道温泉修理工番店 (6月、7月第一週)

6/4(土)	日設工業 ☎58-2281
6/5(日)	藤森土木建設 ☎52-1766
6/11(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
6/12(日)	シガテクノス ☎52-5620
6/18(土)	水道建設 ☎53-3965
6/19(日)	スワテック建設 ☎78-9011
6/25(土)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
6/26(日)	アクアテック杉村 ☎75-0038
7/2(土)	シガテクノス ☎52-5620
7/3(日)	阿部設備 ☎53-1406



今月の納税・保険料 納期限は6月30日(木)

市県民税(1期)
国民健康保険税(6月分)
介護保険料(普通徴収3期6月分)

広報すわに掲載する広告を募集
しています。詳しくは、市ホ
ームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。



防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、
フリーダイヤルでも案内しています。聞
き逃してしまったときは、
ぜひご利用ください。



☎0120-68-8404(無料)

外来生物の駆除にご協力ください

その2

問 環境課環境保全係(内線214)

■外来生物とは

外来生物とは、人間の活動によってほかの地域から持ち込まれ、本来その地域には生息・生育していなかった生き物(動物・植物)のことを言います。外来生物は繁殖力が非常に強いことが多く、いったん生息・生育してしまうと駆除するには多くの労力と長い時間が必要です。

市内では、オオキンケイギク、アレチウリ、オオハングンソウの3種類の特定外来生物(植物)の生育が確認されています。

■特定外来生物(植物)の駆除

外来生物の駆除は、種子ができる前に根まで全て抜き取る方法が効果的です。抜き取った後は、掘り起こした土をきちんと埋め戻しましょう。また、刈り取りによる駆除も可能です。駆除したものは、ほかの場所に拡散しないように、確実に焼却処分する必要がありますが、現地に放置して土に返すことも可能です。

一度駆除を行った場所でも、完全な駆除には数年間の継続した作業が必要です。地区やボランティアでの駆除活動の際は、環境課へご連絡ください。

上川アレチウリ駆除作業にご協力ください！

6月18日(土)に、上川河川敷に生育するアレチウリの駆除作業を予定しています。詳しくは、今号23ページをご覧ください。

特定外来生物

アレチウリ



- 分類 ウリ科、1年草
- 開花時期 8月～10月
- 特徴 つる性の植物で、長さは数mから10数mになる。葉は、10cm～20cmほどの手の平状の五角形。茎との付け根がハート型にくぼんでいる。生育が非常に早く、河川敷や畑地を中心に生育している。
- 駆除方法 できるだけ芽を出して間もない小さいうちに、抜き取りによる駆除を行う。駆除したものは現地で枯らしてから、燃やすごみとして処分する。

オオハングンソウ



- 分類 キク科、多年草
- 開花時期 7月～10月
- 特徴 高さ1m～3m程度。直径6cm～10cm程度のキクイモに似た黄色い花をつける。種子は8月ごろからでき始める。地中に地下茎が伸び、種子だけでなく地下茎からも繁殖する。河川敷などに生育している。
- 駆除方法 種子ができる前に駆除を行う。刈り取るだけでなく、地下茎も抜き取ることが効果的。駆除したものは現地で枯らし、燃やすごみとして処分する。

今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」のコーナーはお休みします。

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報を紹介します。

始めよう！地球にやさしい生活

みんなでゼロカーボン

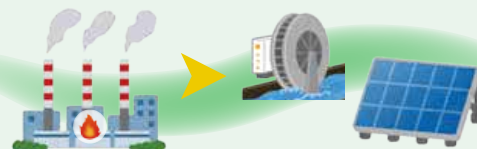
市役所の電力は100%再生可能エネルギー！

市は、4月から本庁舎で使用する電気を実質再生可能エネルギー100%に切り替えました。これにより、年間で約280トンの二酸化炭素排出量を削減できます。これは、約2万1,000本の杉の木が1年間で吸収する二酸化炭素量に相当します。



問 環境課環境保全係(内線214)

電力の切り替えで…


年間280トンのCO₂削減！

市もできることから
ゼロカーボンに取り組んでいきます！

スマホ・パソコンからご覧ください！


市ホーム
ページ

マチイロ
アプリ

市公式
LINE

市公式
Facebook

市公式
YouTube

広報すわは、今号で1100号の節目を迎えました。昭和21年5月15日に「諏訪市報」として創刊してから長きにわたり、市民のみなさんに情報を届け続けてきたことを思うと少し感慨深いものがあります。創刊号を含む広報すわのバックナンバーは、市ホームページで見ることができます。興味のあるみなさんは、ぜひご覧ください！(H) 編集後記