

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ

NO.1098

4

2022 / 令和4年



SUWA



特集

環境と再生可能エネルギー発電等設備 設置事業との調和に関する条例

P2~3

お知らせ

- 有賀峠・霧ヶ峰デマンド交通が変わります P4
- 西山公園桜再整備プロジェクト P5
- 空き家・空き地バンク活用相談会 P6
- ライフドアすわの出前講座/空き家マッチングサービス P7
- 犬の登録・狂犬病予防注射 P8
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお知らせ P9
- 新型コロナワクチン接種/“18歳から大人”契約は慎重に！ P10

春の訪れ

3月上旬、暖かな日差しに誘われて、福寿草が黄色い鮮やかな花を咲かせていました。かわいらしい花々は訪れた人たちの目を引き、静かに春の訪れを知らせてくれているようでした。

諏訪市環境と再生可能エネルギー発電等設備 設置事業との調和に関する条例を制定しました

地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減し、脱炭素社会を実現するためには、再生可能エネルギーの推進が必要です。一方で、太陽光発電設備などの設置に関しては、全国でさまざまな問題が起っています。

市は、安全で安心な生活を確保し、豊かな自然環境の保全や良好な景観形成を図るため、再生可能エネルギー発電等設備を設置する際の一定の基準を定める条例を制定し、7月1日に施行します。

(問) 環境課環境保全係 ☎52-4141(内線214、215)

説明会の開催(条例第10条関係)

設置者は、市との事前協議後、速やかに地域住民等(※1)および施設関係者(※2)に対して次の①～⑧に関する説明会を開催し、説明会後は市への結果の報告が必要です。説明会の開催に当たっては、複数回開催するなどの必要に応じた対応をとり、地域住民等および施設関係者の理解が得られるよう努めてください。

(※1) 設置区域の境界から100メートル以内の区域に土地または建物を所有する人と、設置区域を含む区または自治会の区域に居住する住民(設置区域が1ヘクタール以上の事業や、山間地で事業を実施することにより下流域に影響が想定される場合は、状況に応じて別に定めます)。

(※2) 設置区域の境界から100メートル以内にある教育、医療、福祉、介護などの施設の関係者。

■説明事項

- ①事業の種類、趣旨、事業計画の内容
- ②設備(※)の安全対策と防災などの措置
- ③資材、廃材などの搬入を含む設備(※)の管理方法
- ④工事中の騒音と振動に対する対策
- ⑤設備(※)の維持管理の方法と非常時の対応
- ⑥設置区域の周辺環境に及ぼす影響とその対策
- ⑦事業終了時の設備(※)の撤去と廃棄の方法
- ⑧その他市長が必要と認める事項

※設備=再生可能エネルギー発電等設備

標識の設置、事業着手・完了の届出

(条例第11条、12条、14条関係)

設置者は、事業計画を公開・周知するため、説明会を開催した日から事業完了確認を受けるまでの期間、設置区域内の道路に面した場所に標識の設置が必要です。また、市に対し、事業着手の30日前までに事業計画の届出を、設置が完了した日から20日以内に事業完了の届出をする必要があります。

抑制区域を指定します(条例第7条関係)

以下の区域を、抑制区域に指定します。抑制区域では、再生可能エネルギー発電等設備の設置を控えるよう市が設置者に要請します。



- 砂防法第2条の規定により指定された土地
- 急傾斜地崩壊危険区域
- 土砂災害特別警戒区域
- 国定公園の区域
- 保安林の区域
- 史跡、名勝、天然記念物の区域
- 景観重点整備地区の区域

対象となる事業(条例第8条関係)



個人・法人を問わず、以下の設備を設置する事業が対象となります。



- 発電出力が10キロワット以上の再生可能エネルギー発電等設備(太陽光発電など)
- 太陽熱の集熱器の面積が100平方メートル以上の再生可能エネルギー発電等設備(太陽熱利用)
- 熱利用の出力が100キロワット以上の再生可能エネルギー発電等設備(地中熱利用など)

※建築基準法第2条第1号に規定する建築物の屋根または屋上に設置する場合は対象外です。

事前協議が必要です(条例第9条関係)

設置者は、事業着手の90日前までに、事業計画について市との事前協議が必要です。なお、設置区域の敷地面積が1ヘクタール以上の事業を行う場合は、事前協議に加えて、設置区域周辺の調査などの必要な対応を行うこととします。また、山間地での事業を計画する場合は、事前協議に加えて、下流域への影響に関する調査などの必要な対応も行うこととします。



事業実施の流れ



事業実施に当たっての注意事項

(条例第4条、5条関係)

再生可能エネルギー発電等設備の設置および事業を行うに当たり、設置者と土地所有者の責務を規定しています。

■設置者の責務

- 関係法令の遵守…事業の実施に当たっては、関係法令を十分に確認し、必要な手続きを行ってください。
- 災害の防止、市民の生活環境の確保、豊かな自然環境の保全および良好な景観形成への配慮…設備を設置する場所に応じて、配慮する事項を十分に確認のうえ、必要な対策を行ってください。
- 地域住民などとの良好な関係を保つように努めること…地域住民などに対して誠実な対応を行い、必要に応じて説明会を複数回開催するなどして事業計画への理解を求め、良好な関係の構築に努めてください。

■土地所有者の責務

- 設置区域の土地所有者、占有者、管理者は、土地を適正に管理するよう努めること

勧告、公表、国および県への報告

(条例第18条～20条関係)

設置者が届出をしない場合や虚偽の届出をした場合などは、市は設置者に対して勧告を行うことができます。なお、設置者が勧告に従わなかったときは、設置者名の公表と、その事実を経済産業大臣と長野県知事に報告することができます。

該当設備の設置を考えている人は ご相談ください

条例の内容を詳しく知りたい人は、市ホームページをご覧ください。

また、事業を検討している人は、環境課にご相談ください。



QRコード▶

※事業完了確認後

4月1日(金)から変わります

有賀峠・霧ヶ峰デマンド交通

デマンド交通は、事前に予約をして利用する乗り合いタクシーです。

4月1日(金)から、市が運行を行う2つの路線について、発着点や運行便数などが変更になります。

TAXI 有賀峠デマンド交通

■変更点

- 路線を、1系統から3系統に分割します。
- 発着点を、「有賀」から「西友諏訪湖南店」(新設)に変更します。
- 運行便数を、1日3便から4便に増やします。

■変更後の経路

1 上野方面

西友諏訪湖南店 ↔ 有賀 ↔ 有賀峠 ↔ 赤坂 ↔ 宮坂口 ↔ 諏訪上野

2 硯石方面

西友諏訪湖南店 ↔ 有賀 ↔ 有賀峠 ↔ 硯石公民館

3 後山・板沢方面

西友諏訪湖南店 ↔ 有賀 ↔ 有賀峠 ↔ 板沢広場前 ↔ 青木沢口 ↔ 古屋敷 ↔ 後山



TAXI 霧ヶ峰デマンド交通

■変更点

- 発着点を、「強清水」から「霧ヶ峰農場」(新設)に変更します。
- 「ヨキトギ」、「池のくるみ」、「ビバルデの丘」、「霧ヶ峰農場」の4か所に停留所を新設します。
- 運行便数を、1日2便から4便に増やします。

■変更後の経路

上諏訪駅諏訪湖口 ↔ 蓼の海入口 ↔ ヨキトギ ↔ 科の木 ↔ 強清水 ↔ 池のくるみ ↔
ビバルデの丘 ↔ 霧ヶ峰農場

TAXI デマンド交通共通事項

- 運行日 平日 ※予約のない便は運行しません。
- 運休日 土・日曜日、祝日、8月15日、全国新作花火競技大会開催日、諏訪湖マラソン開催日、12月29日～1月4日 ※その他イベント、道路工事、道路状況などにより運休する場合があります。
- 予約 利用日前日の午後5時までに、電話で必ず予約をしてください。予約をキャンセルする場合も、利用日前日の午後5時までにご連絡ください。 ※予約およびキャンセルの連絡は、平日のみ受け付けています。

デマンド交通の予約・お問い合わせは
地域戦略・男女共同参画課地域戦略係へ

☎ 52-4141
内線 285、289

諏訪市クラウドファンディング

千本桜を次世代に！ 西山公園桜再整備プロジェクト

西山公園の「千本桜」を次世代に残すことを目的に
桜の植え替え費用をクラウドファンディングによる寄附で募集します
西山公園の美しい「千本桜」を次世代に残すため
みなさんのご支援をお願いします

西山公園「千本桜」とは？

西山公園の「千本桜」は、昭和54年の公園開設時に地元住民が協力して千本といわれる桜を植樹したことがその名前の由来となっており、諏訪地方でも有数の桜の名所として知られています。

近年、老木や樹勢の衰えによる立ち枯れや倒木が頻発するなど、桜が約300本まで減っています。早急に桜の再整備を行わないと、「千本桜」の存続が危ぶまれる状況となっています。

市は、令和3年度から西山公園桜再整備事業を開始しました。まずは、倒木などにより公園利用者に危険を及ぼす可能性のある桜を伐採し、その伐採木の処理を西山公園愛護会にご協力いただくなど、官民連携で事業を進めています。



倒木の様子

寄附募集期間

4月1日金～6月29日水

目標金額

1,000,000 円

※目標金額以上の寄附をいただいた場合、より多くの桜の植え替えに活用します。

寄附の申し込み方法

次の2つの方法で寄附ができます。

- ふるさとチョイスサイトから申し込み
- 都市計画課公園緑地係(市役所別棟2階)で申し込み

寄附の申し込み方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀QRコード

事業スケジュール(予定)

- 令和3年度～令和6年度
 - ▶ 桜の伐採
- 令和7年度
 - ▶ 桜の植樹

その他

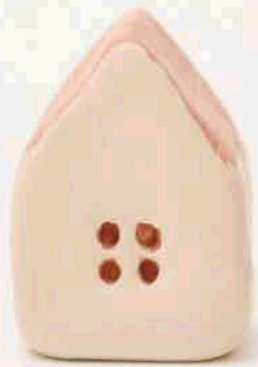
- 諏訪市に住民票がある人には、お礼の品をお渡することができません。あらかじめご了承ください。
- 通常のふるさと納税制度と同様に、寄附金控除を受けることができます。

お問い合わせ

プロジェクト全体、寄附申し込みに関すること:都市計画課公園緑地係(内線282)
ふるさと納税制度に関すること:地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285)

家や土地を
貸したい・売りたい

家や土地の管理を
どうしていくか悩んでいる



令和4年度

諏訪市空き家・空き地バンク 活用相談会

無料

市は、家や土地の売却や賃貸を検討している人の相談を受け付ける相談会を、毎月1回(12月を除く)行っています。

お気軽にご利用ください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係 ☎52-4141(内線283、285)、Eメールsenryaku@city.suwa.lg.jp

●日程 原則、毎月第4土曜日(下表のとおり)

4月23日(土)	8月27日(土)	令和5年1月28日(土)
5月28日(土)	9月24日(土)	2月25日(土)
6月25日(土)	10月22日(土)	3月25日(土)
7月23日(土)	11月26日(土)	

●時間 午後1時～4時

●会場 諏訪商工会議所(市役所隣)

●相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部
(諏訪宅地建物取引業協会)

●持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

●申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。



諏訪市空き家・空き地バンク

～空き家・空き地サイト～

移住・定住を支援するため、市内の空き家・空き地を有効活用して「諏訪市空き家・空き地バンク」を開設しています。市内の空き家・空き地を売りたい、貸したいと希望する所有者からの物件情報を、空き家・空き地を利用したい人へ提供しています。

※空き家・空き地バンクに登録がある空き家の仲介手数料や、家財処分の経費の一部を補助する制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。



◀QRコード

諏訪市空き家





ライフドアすわの お出かけ！出前講座

(申)・(問) ライフドアすわ ☎78-0477、Eメール info@lifedoor-suwa.jp

ライフドアすわは、職員がみなさんの身近な場所にお伺いして、住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な情報をお届けしたり、運動やコミュニケーションの機会を提供したりするため、出前講座を行っています。

- 日時 平日 午前10時～午後5時 ※時間外の受講を希望する場合は、相談してください。
- 対象 市内在住者、在勤者、または市内で活動している団体やグループ ※少人数の集まりでも、受講できます。
- 申し込み 開催希望日のおおむね1か月前までに、電話かEメールで申し込んでください。
- その他 ○会場は受講者が用意してください。○受講費は無料ですが、資料代などの実費負担をお願いする場合があります。

●講座メニュー

希望する講座名を、申し込みの際にお伝えください。

講座はおおむね30分を予定しています。それ以上の時間を希望する場合は、ご相談ください。

講座名	内容
認知症を予防する生活習慣	すぐにできて続けやすい食生活や運動、人との交流の大切さについて学びます。
諏訪市の認知症に関する支援	「認知症ケアパス」を使い、認知症の経過に応じたサポートや相談窓口を紹介します。
「人生会議」=ACP(アドバンス・ケア・プランニング)	人生の最終段階で自分が大切にしたい事、どんな医療やケアを望むかを、前もって考えます。
上手な医療のかかり方	身近なかかりつけ医や薬局を持つなど、健康的な毎日を送るための話をします。
「人生100年時代」の地域づくり	2025年問題や2040年問題を知り、安心して豊かに過ごせる地域づくりを考えます。



始めます！空き家マッチングサービス

(申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)、Eメール tokei@city.suwa.lg.jp

少子高齢化や人口減少などにより、諏訪市でも増え続けている空き家。

市は、「空き家を使ってほしい人」と「空き家を使いたい人」の情報を集めて、条件などが一致する人同士をつなぐ、空き家マッチングサービスを始めます。



サービスの流れ

市がお手伝いする範囲

① エントリーシートを
双方が市に提出

② 市の担当者が
詳細を聞き取り

③ 利用者登録証の交付
※登録は最長2年間

④ マッチングした情報
を双方に提供

⑤ 当事者同士での
交渉・契約

⑥ 市へマッチング
完了の報告

※このサービスは、建物の有効活用や街のにぎわい創出を目的にしており、成約の確約や物件の仲介・あっせんをするものではありません。

年に一度の狂犬病予防注射の時期になりました

犬の登録・狂犬病予防注射

市は、左の日程で犬の登録・集合注射を行います。飼い主には、生後91日以上の犬について、生涯1回の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けさせること、鑑札と注射済票を犬に着けることが義務付けられています。手続きを行わない場合、20万円以下の罰金が科せられることがあります。

忘れずに
連れて行ってね！



5月19日(木)

9:00~9:20	ふれあい広場(大和)
9:40~9:50	立石町公民館
10:05~10:15	角間新田公民館
10:35~10:45	強清水駐車場
11:05~11:15	開拓地集荷所

5月20日(金)

9:00~9:25	神宮寺公民館
9:40~9:50	北真志野公民館
10:20~10:30	上野公民館
10:50~11:00	板沢駐車場
11:15~11:25	後山構造改善センター

5月21日(土)

9:00~9:20	市役所(正面玄関前)
9:40~9:55	諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ建屋前)
10:15~10:30	湯小路いきいき元気館駐車場
10:50~11:05	四賀公民館
11:20~11:35	中洲公民館
11:55~12:15	湖南公民館
12:30~12:45	豊田公民館

4月15日(金)

9:00~9:10	手長神社階段下(諏訪郵便局横)
9:20~9:30	北沢公民館
9:40~9:50	尾玉町ロータリー
10:00~10:10	双葉ヶ丘公民館
10:30~10:40	清水町3公民館
10:50~11:00	普門寺公民館
11:15~11:35	福島公民館

4月16日(土)

9:00~9:30	市役所(正面玄関前)
9:50~10:00	文出公民館
10:15~10:25	小川公会堂
10:45~11:05	田辺公民館
11:20~11:30	福島新町公民館
11:50~12:00	沖田町公民館
12:15~12:25	神戸公民館

4月17日(日)

9:00~9:30	文化センター(正門付近)
9:45~9:55	旧ふれあいの家跡地(湯の脇)
10:15~10:35	四賀公民館
10:55~11:25	中洲公民館
11:45~12:05	豊田公民館
12:20~12:30	諏訪合同庁舎(庁舎南側駐輪場前)

- 料金 ○新たに犬を登録して予防注射を受ける場合…6,600円 ○登録済みで予防注射を受ける場合…3,600円
- 持ち物 案内はがき(登録済みの人)、料金(お釣りのないようにご用意ください)
- 申し込み 不要。犬の体調の良い日に、会場へお越しください。
- その他 ○雨天の場合も行います。○安全のため、犬を押さえることができる人が同伴してください。○犬のふんを片付ける用意をしてきてください。○過去に予防注射で異常を起こしたことがある場合や持病がある場合は、動物病院で予防注射を受け、環境課に届け出てください。○マスク着用など感染症対策にご協力ください。また、発熱などの症状がある場合は、来場を控えてください。○新型コロナウイルス感染症の感染状況により、延期または中止する場合があります。

動物病院で犬の新規登録手続きなどができます

県獣医師会諏訪支部加入の動物病院のうち、下表にある動物病院で、犬の新規登録(鑑札交付)手続きと狂犬病予防注射済票交付手続きができます。

●期間 毎年4月1日~12月末日

動物病院名	住所	電話
城南ペットクリニック	諏訪市高島1-17-5	☎58-7221
すえひろ動物病院	諏訪市末広5-14 AGUビル1階	☎75-1217
テンダーペットクリニック	諏訪市豊田1247-2	☎55-1400
諏訪かりん動物病院	諏訪市四賀1909	☎75-1014
ひらさわ動物クリニック	茅野市玉川5270-3	☎78-8516
ちの動物病院	茅野市本町西9-46	☎78-8861
ふじみ動物病院	富士見町落合字柵沢10127-2	☎62-2327

※転入、名義変更、死亡、鑑札または注射済票の再交付にかかる手続きは、集合注射の会場や動物病院ではできません。環境課窓口(市役所2階)で手続きしてください(死亡手続きは、市ホームページからもできます)。

納付書や口座振替で納めている人はご確認ください

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

国民健康保険税は6月に、後期高齢者医療保険料は7月に通知を送ります。
納期限までの納付をお願いします。

(問) 市民課国保医療係 ☎52-4141(内線 118、114)

国民健康保険税(図1参照)

6月に通知する1年分の保険税額を、6月～3月の10期で納付していただきます。
通知書は6月中旬ごろに発送の予定です。

※年金からの天引きにより国民健康保険税を納めていただいている人は、納付方法の変更はありません。

【図1】国民健康保険税の納付方法

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和4年度	税額なし		確定年税額を10か月で納付									

後期高齢者医療保険料(図2参照)

7月に通知する1年分の保険料額を、7月～3月の9期で納付していただきます。
通知書は7月中旬ごろに発送の予定です。

※年金からの天引きにより後期高齢者医療保険料を納めていただいている人は、納付方法の変更はありません。

【図2】後期高齢者医療保険料の納付方法

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和4年度	保険料額なし			確定保険料額を9か月で納付								

毎年4月～6月に前年度の税額・保険料額を基に計算した金額を暫定的に納めていただく方法(=暫定賦課)は、令和3年度に廃止しました。

令和4年度国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納期限(普通徴収)

期別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限 (口座振替日)	なし		6/30 (木)	8/1 (月)	8/31 (水)	9/30 (金)	10/31 (月)	11/30 (水)	12/26 (月)	R5/1/31 (火)	2/28 (火)	3/31 (金)

○6月の納付は、国民健康保険税のみです。

○4月または5月に発生する過年度分の保険税・保険料の納期限は、該当者にお送りする通知書に記載します。



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

新型コロナウイルスワクチンは、特例臨時接種期間の9月30日(予定)まで、自己負担なしで接種が受けられます。接種券が届いている人で接種を希望する人は、予約をして接種を受けてください。最新情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※掲載する情報は、3月17日(木)時点の情報です。今後の国の方針により、変更となる場合があります。

■3回目接種

市は、2回目接種から6か月が経過した18歳以上のの人に、3回目接種を行っています。3回目接種は、低下した感染予防効果や、重症化予防効果などを高めると国が示しています。接種券は、2回目接種から6か月経過後、1週間を目安にお送りします。

【3回目ワクチン接種状況】

	接種人数	接種率
一般	1万6,727人	34.8%(全人口比)
うち65歳以上	1万1,630人	77.4%(65歳以上人口比)

※接種人数は、3月16日現在ワクチン接種記録システムに入力された数値を基に算出した速報値です。

※接種率は、毎月人口異動調査(令和3年4月1日現在)の市の総人口と65歳以上の人口から算出しています。

■小児(5歳～11歳)への1・2回目接種

集団接種は、諏訪赤十字病院で行っています。4月中旬からは、市内医療機関での個別接種を開始します。いずれも、コールセンターかインターネットで予約を受け付けます(個別接種の受付は4月1日に開始)。これから5歳になるお子さんへは、順次接種券を送ります。

●4月の集団接種日程 4月16日(土)午後(2回目接種は5月7日(土)午後)

■1・2回目接種を検討しているみなさん

新たに12歳になる人や、まだ1・2回目接種を受けていない人で接種を希望する場合は、早めの接種をご検討ください。多くのみなさんが1・2回目接種を終えているため、接種ができる医療機関が限られています。ご注意ください。

ワクチン接種
に関する最新情報▶



小児へのワクチン接種
に関する情報▶



1・2回目接種
に関する情報▶



“18歳から大人” でも、契約は慎重に！

(問) 市民課市民窓口係(内線116)

4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられ、18歳になると自分の意思だけで契約ができるようになります。自分の意思で契約するという事は、自分の責任で契約することです。

契約には、さまざまなルールがあることを知っておきましょう。

成年になると何がかわるの？

アパートやエステの契約、クレジットカードやローンの申し込みなどが、親の同意を得ずに自分の意思だけでできるようになります。

契約する前によく考えましょう

契約は、口約束でも成立する、法的な拘束力のある約束です。取り消すには双方の合意が必要で、どちらか一方の意思だけでは簡単に取り消せません。若者のトラブルのきっかけとして、友人やSNSで知り合った人から誘われるケースや、SNSの広告を見て連絡をする人が多いのが特徴です。

(例) ○投資でもうかるノウハウを購入し、説明どおりにやったがもうからなかった。 ○脱毛のカウンセリングだけのつもりが、今なら割引すると言われて契約してしまった。

Check!

未成年は、未成年者取消権により、法定代理人の同意なく交わした契約は原則取り消せますが、成年は適用されません。内容をよく理解せずに契約を交わすと、トラブルに巻き込まれる可能性があります。契約書は必ず理解できるまで読み、本当に信用できるか、契約してよいか考えましょう。

困ったときは…

消費者ホットライン「188(いやや)」へ電話を！
近くの消費生活センターにつながります。

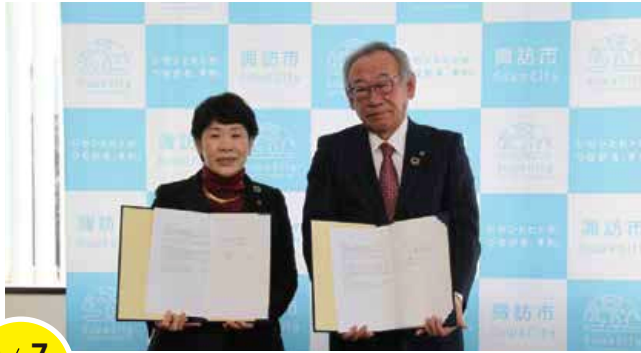


188 (局番なし)

消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン



◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報戦略係(内線325)



2 / 7
(月)

しんきん諏訪湖スタジアム ネーミングライツ協定調印式

令和4年度から5年間の諏訪湖スタジアムの命名権者として、現在の命名権者である諏訪信用金庫との協定を更新しました。引き続き「しんきん諏訪湖スタジアム」として、みなさんに親しまれる施設の維持管理に努めます。



2 / 24
(木)

市民アンケートなどの結果も反映 第三次諏訪市環境基本計画案答申

諏訪市環境審議会が第三次諏訪市環境基本計画案をまとめ、市長に答申しました。脱炭素社会や循環型社会の実現などを基本目標として、市民や事業者のみなさんと市が協働する取り組みの推進などが要望されました。



3 / 3
(木)

災害時に優先的に物資の供給を受けます 生活物資供給に関する協定調印式

株式会社カインズと、災害時に生活必需品や災害応急対策に必要な物資を優先的に供給してもらうための協定を締結しました。市民のみなさんに必要な物資を提供できるよう、備蓄品とともに物資の確保を行います。



3 / 5
(土)

8月21日(日)まで開催されています 市博物館特別展「諏訪信仰と御柱」

御柱祭の開催に合わせ、市博物館の特別展「諏訪信仰と御柱」が始まりました。御柱祭の歴史や使用されていた道具をはじめ、初公開となる、神社と信徒のつなぎ役を務めた御師に関する資料なども展示されています。



3 / 8
(火)

豪雨災害時の活動が評価されました 水防功労者表彰伝達式

諏訪市消防団が国土交通大臣表彰を受賞し、天竜川上流河川事務所長から小池団長が伝達を受けました。令和3年8月豪雨時に実施した、土のう積みや避難誘導など、市民の安全確保のための水防活動が評価されました。



3 / 10
(木)

調査への長年の協力に感謝します 永年勤続統計調査員感謝状贈呈式

長年にわたり統計調査に従事したみなさんに、市長から感謝状を贈りました。併せて、経済産業大臣表彰受賞者から、受賞の報告がありました。出席者からは、調査時の苦労や調査協力者への感謝の言葉がありました。

Topic 01

税関をより身近に感じる機会に

税関150周年「税関パネル展」を開催します

財務省税関は、明治5年11月28日に「税関」へと呼称が統一されてから、150周年を迎えます。諏訪市にも、昭和55年から事務所が開設されています。

貿易の第一線にある税関の役割を紹介し、市民のみなさんに身近に感じてもらうため、パネル展を開催します。



- 日時 4月1日(金)～8日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※4月8日(金)は午後3時まで
 - 会場 市役所1階ロビー
 - 内容 ○密輸取り締まりなどのパネル展示 ○リーフレットの設置、配布 など
- (問) 財務省名古屋税関諏訪出張所 ☎58-5953

Topic 03

申請する場合は、事前に相談してください

地域を活性化する支援金をご活用ください

【がんばる地域支援金】(対象：区や自治会)

■魅力発見・発信まちづくり事業

- 対象事業 地域の発展、魅力の発見および発信または活性化のための新たな事業
- 補助額 上限30万円(補助率：ソフト事業5分の4以内、ハード事業4分の3以内) ※リニューアル事業は上限20万円

■課題解決ハード事業

- 対象事業 区や自治会が管理・所有する施設・備品の維持修繕事業であって、対象経費15万円以上の事業 ※公民館、防犯灯、防災、消防、ごみステーション、温泉、神社、祭事の施設・備品などは対象外です。
- 補助額 下限5万円、上限20万円(補助率：3分の1以内)

【SUWAを磨くまちづくり支援金】

■若者まちづくり挑戦事業

- 対象 若者が主体の団体、グループ(構成員の半数以上が30歳未満の団体)
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、若者がまちづくりを考える機会の創出につながる事業
- 補助額 上限15万円(補助率：10分の10以内)



■輝くまち・ひと促進事業

- 対象 まちづくり事業を実施する団体、グループ
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、市民交流の活性化などにつながる事業
- 補助額 上限10万円(補助率：5分の4以内) ※リニューアル事業は上限8万円

【申請の流れ(共通)】

申請 → 審査 → 交付決定 → 事業実施

申請書提出期間：4月1日～令和5年2月末日

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

Topic 02

松くい虫の被害を防ぐために

枯れた松を見かけたら連絡を！

■松くい虫被害

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫と、マツノマダラカミキリによって、1～2か月で松全体が真っ赤になって枯れる伝染病です。 ※カラマツは枯れません。



▲マツノザイセンチュウ (大きさ1mmくらい) (写真：県林業総合センター)

■マツノマダラカミキリ

松を枯らす原因となる、マツノザイセンチュウを何万匹も体に入れて運ぶ昆虫がマツノマダラカミキリです。このカミキリは、標高約900m以上では繁殖しにくいので、今のところ標高の高い場所では松くい虫被害は拡大していませんが、近年の温暖化で活動が活発化する恐れがあります。



▲マツノマダラカミキリ (写真：県林業総合センター)

■諏訪地域の状況と対策

昨年、近隣市町村で被害木が数本確認され、即時伐採駆除が行われました。予防対策として、林業関係者などによる監視体制と、活動の強化などを行っています。被害木が確認された場合、県と連携しながら早期に適切な駆除を行います。



▲松くい虫の被害に遭った松 (写真：県林業総合センター)

■松くい虫被害を防ぐために

松くい虫被害の拡大を防ぐためには、葉が赤く変色した松や枯れた松を早期発見・駆除することが大切です。付近の山や公園などで枯れた松を見つけたら、農林課耕地林務係にお知らせください。

(問) 農林課耕地林務係(内線413、414)

Topic 04

いつ起こるか分からない災害に備えましょう

新しいマルチハザードマップを配布します

(問) 危機管理室市民安全係(内線255、258)

平成27年3月以来、7年振りに更新したマルチハザードマップを、今号と一緒に全戸に配布しています。マップに関する地区説明会は、5月に開催します。開催日程は、広報すわ5月号をご覧ください。

※5か国語(日本語、英語、中国語、ポルトガル語、韓国語)対応版は、4月以降に市民課(市役所1階)で配布します。



■改訂のポイント…○国が公表した想定最大規模降雨を反映した「洪水浸水想定区域図」や、諏訪盆地を囲む山に存在する沢の集水域を示した「集水域図」などを掲載しました。○各自で作成する「マイ・タイムライン」を掲載しました。

■掲載内容の変更…89ページの広域避難所のうち、県立高校と福祉大学校(No.20~23)は、協定締結により体育館などへの避難が可能になりました(☆が外れました)。

Topic 05

4月1日から変わります

市の組織が一部変わります

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

■課などの変更

○総務部に職員サポート室を新設。

■付属機関などの変更

○健康福祉部高齢者福祉課の老人福祉センターを廃止。

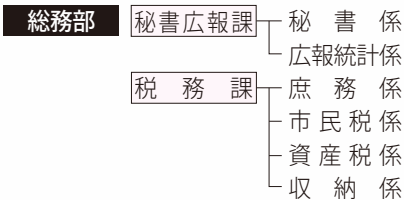
■係などの変更

○秘書広報課の広報統計係を広報戦略係に名称変更。

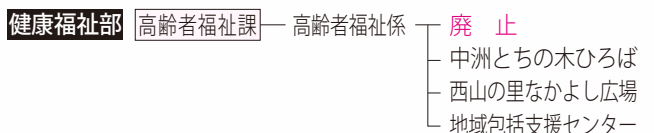
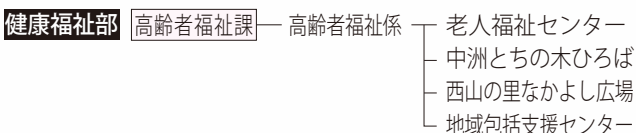
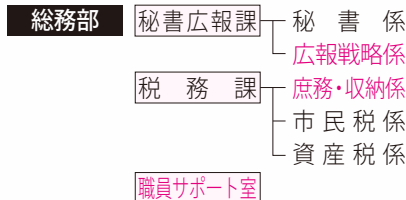
○秘書広報課広報戦略係の統計業務を企画政策課スマート化推進係へ移管。

○税務課の庶務係と収納係を統合し庶務・収納係に。

変更前(抜粋)



変更後(抜粋)



3月定例会市議会の報告

会期：2月21日(月) ~3月15日(火)

議決された条例や予算などから主なものを紹介します。審議の結果など、詳しくは議会だよりをご覧ください(広報すわ5月号挟み込み予定)。

■教育長の選任…教育長に、新たに三輪晋一さんが選任されました。

■令和4年度当初予算…一般会計予算額200億円ほか8会計(詳しくは、広報すわ3月号をご覧ください)

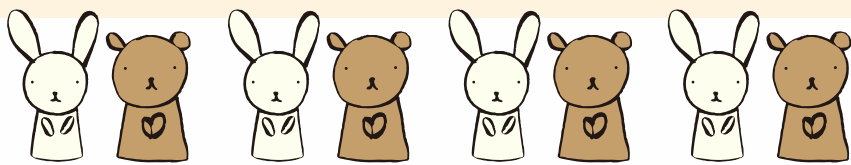
■令和3年度一般会計補正予算…補正額は10億4,304万7千円で、累計額は238億9,937万8千円となりました。

○総務費…5億7,114万8千円 ○民生費…△446万8千円 ○衛生費…3,622万8千円 ○農林水産業費…28万円 ○商工費…2,200万円 ○土木費…3億9,880万9千円 ○教育費…1,905万円

■議決された主な条例

●諏訪市環境と再生可能エネルギー発電等設備設置事業との調和に関する条例…市民の安全で安心な生活を確保するとともに、豊かな自然環境の保全や良好な景観の形成を図り、持続可能な地域づくりに寄与するため、再生可能エネルギー発電等設備の設置に関して必要な事項を定める条例です。

●諏訪市議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正、諏訪市常勤特別職の職員の給与に関する条例の一部改正、諏訪市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正…国家公務員の給与等に対する人事院勧告等を受け、期末手当の支給月数を議員および常勤特別職の職員については0.10か月分、一般職の職員については0.15か月分引き下げる給与改定を実施しました。



子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信

みなさんの質問に答えます!

あゆステ通信リニューアル!

次号から、新しいあゆステ通信が始まります。

子ども・家庭に関するさまざまな質問に、あゆステの相談支援スタッフをはじめ、各分野の担当者がアドバイスをしていきます。日頃寄せられる相談内容からみなさんに役立つ情報を紹介するほか、右のQRコードからは、年間を通じていつでも質問・相談を受け付けます。保護者のみなさんをはじめ、お子さんからの相談や質問も大歓迎です!

また、個別相談のためのオンライン予約も同時に始めます。話したいことがまとまっていなくても大丈夫です。さまざまな専門機関へのつなぎを含め、困り事の内容に応じた支援をします。

(問) すわ☆あゆみステーション(内線444)

あゆステ通信への質問を募集します

このコーナーで取り上げてほしい質問や相談を受け付けます。匿名でも大丈夫です。掲載のタイミングは、あゆステで調整します。お急ぎの相談は、下のQRコード2を利用してください。



▲QRコード1

個別質問・相談の予約を受け付けます

個別相談の予約ができます。電話相談、面談相談、オンライン相談から、お好きな方法を選択することができます。右のQRコードを読み取り、氏名・連絡先・相談したい内容・希望日時などを入力してください。電話での相談予約も受け付けています。



▲QRコード2

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。※カードがない場合、電話での申し込みはできません。※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら開館しています。最新の情報は、お問い合わせください。

(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



離乳食・幼児食相談

- 日程 4月13日(水)
- 時間 午前10時30分~正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

ママダンス~パパもいよいよ~

- 日程 ①4月26日(火) ②5月31日(火)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 おおむね1歳~3歳の子どものとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み ①は4月7日(木)から、②は4月26日(火)から、申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム

- 日程 ①4月27日(水) ②5月20日(金)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 2歳~3歳の子どものとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み ①は4月8日(金)から、②は4月28日(木)から、申し込んでください。

リトミック

- 日程 ①4月28日(木) ②5月26日(木)
- 時間 午前10時~10時50分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どものとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み ①は4月8日(金)から、②は4月29日(金・祝)から、申し込んでください。

ピックアップ

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



たしかわちゆ
太刀川千冬ちゃん
(0歳3か月)
毎日みんなを癒やしてくれてありがとう。これからもたくさん笑おうね!



まつざわめい
松澤芽依ちゃん
(1歳1か月)
お姉ちゃんが大好き♡
元気に大きくなってね。



みやざきけんしろう
宮坂建樹ちゃん
(0歳5か月)
たくさん笑って元気
いっぱい大きくなあれ

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	4月20日(水)	令和3年12月生まれ
10か月児健診	4月19日(火)	令和3年6月生まれ
1歳6か月児健診	4月11日(月)	令和2年9月生まれ
3歳児健診	4月12日(火)	平成31年3月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 4月21日(木) ●対象 令和2年3月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程 4月15日(金) ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5～6か月) ※要申込

- 日時 4月14日(木) 午後1時30分～2時30分

予防接種

	日程	対象
日本脳炎	ワクチンの供給状況により段階的に再開します。対象者には通知のご案内します。	
四種混合(初回3回目)	4月26日(火)	令和3年7月～9月生まれ
BCG	4月25日(月)	令和3年10月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 持ち物 母子手帳、予防票、バスタオル(着替え用)

問

い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)

0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

市健康推進課栄養士おすすめ!



ヘルシー

レシピ



問 保健センター(内線591)

かんたんコーングラタン

■ 材料<おとな4人分>

- ・マカロニ…100g
- ・ベーコン…30g
- ・玉ねぎ…小1個
- ・小松菜…70g
- ・しめじ…1パック
- ・サラダ油…大さじ1/2
- ・溶けるチーズ…60g
- ・クリームコーン缶…300g
- ・牛乳…100cc
- ・顆粒コンソメ…小さじ1

A

■ 作り方

- ①マカロニは表示時間どおりゆで、水気を切る。
- ②ベーコンは短冊切り、玉ねぎは薄切り、小松菜は2cmの長さに切り、しめじは小房に分ける。
- ③フライパンにサラダ油を熱して、②を炒める。
- ④③にAを加え、底を混ぜながら中火で加熱する。ふつふつとしてきたら、①を加え、混ぜる。
- ⑤耐熱皿に④を入れ、溶けるチーズをのせ、200度のオーブンで焦げ目がつく程度まで焼く。



— 1人分の栄養価 —

エネルギー	286	kcal
たんぱく質	17.3	g
カルシウム	136	mg
食物繊維	3.9	g
塩分	1.3	g

ポイント

ホワイトソースを作らなくても、クリームコーン缶のとろみで簡単にグラタンができます。コーンの甘みでお子さんでも食べやすいです。



今月の休日当番医・薬局(4月、5月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
4	3日(日)	ここのハートクリニック ☎78-5810	小口歯科医院 ☎52-0475	クローバー薬局 ☎78-6126
	10日(日)	花田眼科 ☎57-8788	林歯科クリニック ☎72-5788	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	17日(日)	塩沢医院 ☎52-0038	ますざわ歯科医院 ☎52-1011	クオール大手薬局 ☎56-1150
	24日(日)	湖南関医院 ☎58-1680	こまつ歯科医院 ☎78-1184	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	29日(金・祝)	柳沢医院 ☎52-0159	伊藤歯科医院 ☎52-1890	エイコー堂原田薬局 ☎58-8040
5	1日(日)	こいけこどもクリニック ☎75-5047	江川歯科医院 ☎82-5400	マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	3日(火・祝)	きくち泌尿器科クリニック ☎78-1045 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	秋山歯科医院 ☎58-5271	ららく薬局 ☎58-0090
	4日(水・祝)	清水クリニック ☎53-1625 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258	かりん薬局 ☎56-3515
	5日(木・祝)	宮坂医院 ☎52-1711 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	宮坂歯科医院 ☎58-1805	ふたば元町薬局 ☎75-0288

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

■諏訪赤十字病院は、外科のみです。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶





市博物館

☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日

■特別展「諏訪信仰と御柱」

御柱祭や御神渡りに関する資料、諏訪社の神官家に残された品々を展示しています。

●期間 開催中(～8月21日(日))



▲御柱絵巻(明治17年筆写 個人蔵)

イベント

■展示解説

●日程 4月23日(土)

●時間 午後1時30分～2時

■おおむかし何でも相談室

●日程 4月24日(日)

●時間 午後1時～3時(随時受付)



市美術館

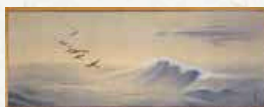
☎ 52-1217



【休館日】 毎週月曜日

■収蔵作品展「諏訪市美術館 名品展」

市美術館が収蔵する作品の中から、隠れた名品を紹介しています。



▲波濤月雁(西郷孤月)

●期間 開催中(～4月24日(日))

■特集展示「中村恭子日本画作品展 脱創造する御柱」、収蔵作品展「諏訪と御柱」

詳しくは、今号裏表紙をご覧ください。

●期間 4月29日(金・祝)～7月3日(日)

イベント

■つきいちアート4月「日本画材に触れてみよう!」【要申込】

●日時 4月9日(土) 午後2時～(1時間程度)

●会場、定員 市公民館 8人(先着順)

●参加料 100円(材料代)

■学芸員によるギャラリートーク

●日時 4月16日(土) 午後2時～(30分程度)



原田泰治美術館

☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日

■原田泰治の原点をさがして 油絵の世界

原田さんが、中学時代から大学時代にかけて描いた貴重な油彩画を展示しています。

●期間 開催中(～7月31日(日))

■原田泰治が描く ふるさと信州の四季

原田さんが愛情を込めて描きあげた作品の中から、ふるさと・信州の四季折々の風景を展示しています。



▲高原の花(諏訪市)

●期間 開催中(～令和5年4月9日(日))

■ギャラリーさざなみ 諏訪地区高等学校2校合同作品展

●期間 4月12日(火)～5月15日(日)

※4月12日(火)のみ、午後1時～

すわっ
こ
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…4月3日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…4月17日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)…4月26日(火)
- レッスン休講…4月29日(金・祝)～5月6日(金)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
4月28日(木)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
4月28日(木)、29日
(金・祝)

おすすめの図書(市図書館)

■おうちでできるやさしいお灸

石本 和也 監修(メイツ出版)

お灸は自然治癒力を引き出してくれます。
1日10分、カラダに向き合うセルフケアの
時間を。■食べものが足りない!食糧危機問題がわかる本
井出 留美 著(旬報社)世界の10人に1人が飢餓に苦しんでいる現
状。その理由を知り、私たちができること
を考えます。

市図書館 定例イベント

会場:市図書館 申し込み:不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 4月16日(土)、17日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文
庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 4月17日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 4月6日(水)、13日(水)、20日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 4月2日(土)、9日(土)、16日(土)

●時間 午前11時～11時30分

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 山火事にご注意を

5月31日までを山火事予防強調月間として、春の山火事予防運動を行っています。春先は空気が乾燥し、山火事が発生しやすくなっています。大切な森林を守るため、次のことに注意しましょう。

- たき火をするときは十分に気を付け、風が強い日は行わない
- たばこの吸い殻は絶対に投げ捨てない
- (問) 農林課耕地林務係(内線414)

i 諏訪大社上社御柱祭里曳き開催に伴う交通規制

5月3日(火・祝)～5日(木・祝)の御柱祭里曳き期間中は、諏訪大社上社本宮周辺で交通規制が行われ、車両の乗り入れができなくなります。諏訪大社周辺道路は、混雑が予想されますので、マイカーでのお出掛けはご遠慮いただき、次の点にもご注意ください。

- 飲酒運転は絶対しない
- 交通規制区域内に車を乗り入れない
- トラックなどの荷台には乗らない
- (問) 建設課交通安全係(内線252、257)

i マイナンバーカードの夜間・休日臨時窓口を開設します

新たにマイナンバーカードを申請する人や、申請済みで、手続きの案内通知を持っている人へカードをお渡しするための臨時窓口を開設します。

- 日程 ○夜間…4月21日(木) 午後5時15分～7時 ○休日…4月23日(土) 午前9時～正午
- 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
- 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
- その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。ご注意ください。 ○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。 ○新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行うため、ご案内までに長時間お待ちいただく場合があります。
- (問) 市民課市民係(内線112)

i 緑の募金にご協力ください

緑の募金は、SDGsの達成や大切な緑を次の世代に伝えるため、市内各小・中学校や公園などの公共施設の緑化事業、緑化苗木配布などに活用されています。感染症対策を講じて募金活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

(問) 農林課耕地林務係(内線414)、諏訪地域森林づくり・林業振興会 ☎53-6000

i 諏訪大社上社御柱祭里曳き期間中のバスの運行経路

諏訪大社上社御柱祭里曳き期間中は、かりんちゃんバスの運行経路に変更があります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

- 期間 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)
- 変更内容 上社本宮周辺でう回運行
- 対象路線 市内循環内回り線(①番)、市内循環外回り線(②番)、すわ外周線(③番)、すわライナー(④番)
- ※有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)は祝日のため運休、スワンバスは通常運行します。
- (問) アルピコ交通(株) ☎72-7141、地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285)

i 諏訪税務署からのお知らせ

- 令和3年分確定申告の振替(振替納税を利用する場合)
- 振替日 ○所得税及び復興特別所得税…4月21日(木) ○消費税及び地方消費税(個人事業者)…4月26日(火)
- 注意事項 ○振替納税は、預貯金口座振替依頼書を申告期限までに提出した人が対象です。 ○振替日の2～3日前には、預貯金口座の残高を確かめてください。 ○残高不足などにより預貯金口座から引き落としができないと、所得税は3月16日から、消費税は4月1日から完納の日までの延滞税がかかります。
- 相談の事前予約
諏訪税務署で行う各種相談には、事前予約が必要です。相談を希望する日の前日までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪税務署 ☎52-1390

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

i お知らせ

i 4月定例教育委員会

- 日時 4月22日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i 非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請はお済みですか？

非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象世帯には、2月中旬に確認書をお送りしています。まだ手続きをしていない世帯は、5月16日(月)までに、返信してください。

また、令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で世帯全員が非課税相当の収入になった家計急変世帯の申請期限は、9月30日(金)です。該当世帯は、給付金窓口(市役所2階)で手続きをしてください。

※冬期特別生活支援給付金は、5月31日(火)までに臨時特別給付金の手続きをした世帯に上乘せ支給します。

(申)・(問) 社会福祉課社会係(内線231、236)

STOP! 消費者トラブルを防ごう
相談は局番なしの188へ!

消費生活で困ったらここへ相談!
「注文した商品が届かない」「クーリング・オフの方法を知りたい」「契約を取り消したい」など、消費生活で困ったときは、消費生活センターにご相談ください。相談の際は、時系列でまとめたメモなどを用意して電話をしてください。その他にも、「説明書通り使ったのにけがをした」といった、商品や製品についての情報も受け付けています。

- 相談窓口
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199 (平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード▶



i ぎんがまつり・はる2022

- スペシャルおはなし会を行います。
- 日程 4月24日(日)
 - 時間 午前11時～11時40分
 - 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
 - 対象、定員 保育園・幼稚園の園児とその保護者 40人(先着順)
 - 申し込み 4月9日(土)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - その他 自宅での検温、手指消毒、マスク着用などにご協力ください。
- (申)・(問) 市図書館☎52-0429

i 燃やすごみ指定袋の支給

- 対象 市内に住所があり在宅で生活する人で、次のいずれかに該当する人
①生活保護受給世帯の世帯主 ②要介護認定または要支援認定を受けた人 ③身体障害者手帳、療養手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人 ④満3歳未満の乳幼児
※②・③は、紙おむつ使用者に限ります。
 - 申し込み 申請書を記入の上、必要書類を添えて環境課窓口(市役所2階)に提出してください。申請書は、環境課窓口か市ホームページで取得できます。
 - その他 令和3年度に申請し、令和4年度も引き続き対象になる人には、案内はがきを送ります。
- (申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211)

 **募 集**

i 長野県 太陽光・蓄電池 共同購入の参加者

- 長野県は、太陽光パネルや蓄電池をお得に購入する、共同購入の参加者を募集します。
- 対象 次のいずれかまたは両方の設置を希望する人 ○住宅用または事業用太陽光パネル(10キロワット未満) ○家庭用蓄電池
 - 申し込み 4月13日(水)～8月31日(水)に、専用ホームページから申し込んでください。 ▲QRコード
- ※詳しくは、お問い合わせいただくか、申し込み期間中に行われるオンライン説明会に参加してください。
- (申)・(問) 長野県みんなのおうちに太陽光事務局☎0120-698-300

i 犬のふんは飼い主が 持ち帰りましょう

放置された犬のふんや尿によって、迷惑している人がいます。犬のふんや尿は、次のとおり飼い主が適切に処理しましょう。

○畑や家の玄関前で、ふんや尿をさせない ○ふんはきちんと持ち帰る ○尿は水で流す

※市は、動物のふんや空き缶などのポイ捨てを条例で禁じています。

(問) 諏訪保健福祉事務所食品・生活衛生課☎57-2929、環境課環境衛生係(内線211)

i 既存住宅エネルギー 自立化補助金

- 長野県は、県が認定する事業者と契約して行う太陽光発電設備や、蓄電池の設置費用の補助を行います。
- 補助金額 ○太陽光発電設備と蓄電池をセットで設置する場合…20万円 ○太陽光発電設備を設置済みの人が蓄電池を設置する場合…15万円
 - その他 ○申し込みは、4月から開始予定です。詳しくは、長野県ホームページ ▲QRコードをご覧ください。 ○県が行う、太陽光・蓄電池共同購入との併用はできません。
- (申)・(問) 長野県環境政策課ゼロカーボン推進室☎026-235-7179

i 地球温暖化対策補助金を ご利用ください

- 補助区分、補助金額 ①地中熱利用システム…購入費および設置に要する経費の3分の1以内(上限30万円) ②定置型蓄電システム(新築住宅への設置を除く)…購入費および設置に要する経費の10%(上限10万円)
 - 対象 次の全てに該当する個人 ○市内に住所を有する人 ○市税の滞納がない人 ○令和4年度内に市内に新たにシステムを設置する人
 - 申し込み 必ず、工事着工前に申請書を記入の上、必要書類を添えて環境課窓口(市役所2階)に提出してください。申請書は環境課窓口か市ホームページで取得できます。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 環境課環境保全係(内線214)

i 厚生労働省の 戦没者慰霊巡拝

- 派遣地域 ○国内:硫黄島 ○南方:東部ニューギニア、フィリピン ○中国:東北地方など
 - 実施時期 8月～令和5年3月
 - その他 各コースによって時期や期間、定員などが異なります。詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 社会福祉課社会係(内線236)

i お出掛けください！ おひさまマルシェ

- 諏訪地域の障がい就労支援施設などのみなさんが、総菜や雑貨などの品物を日替わりで販売します。お越しの際は、感染症対策をお願いします。
- 日程 4月18日(月)～21日(木)
 - 時間 午前10時～午後2時ごろ ※販売状況により、早めに終了する場合があります。
- (問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)

i 多胎妊娠の妊婦健康診査の追加助成が始まります

- 4月1日から、市で補助を行っている妊婦健診受診回数を超えた分の受診費用を、追加で助成します。
- 対象 市内に住所がある多胎妊婦
 - 助成内容 健診受診票を全て使用した上で自己負担した受診に対し、1回5,000円を上限に最大5回まで
 - 申し込み 事前に連絡の上、保健センターにお越しください。 ※出産後、90日以内に手続きが必要です。
- (申)・(問) 保健センター(内線592)



i 国民年金学生納付特例の 継続申請

- 令和3年度に学生納付特例制度の適用を受けた学生のうち、申請時に添付した学生証が令和4年度も有効な人は、年金機構から学生納付特例申請書(はがき形式)が送られます。必要事項を記入して返送すると、継続申請ができます。それ以外の人で継続を希望する人は、再度申請手続きが必要です。
- 持ち物 印鑑、在学期間が分かる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面を含む)など、本人確認ができる物
- (申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



講座



65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう!～

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
4/18(月)	豊田公民館	各日
5/30(月)		15人
4/25(月)	四賀公民館	各日
5/16(月)		15人
4/27(水)	湯小路いきいき元気館	各日
5/9(月)		20人

●時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
4/19(火)	湯小路いきいき元気館	各日
5/24(火)		25人
4/21(木)	駅前交流テラスすわっちゃオ	10人
4/28(木)	豊田公民館	各日
5/10(火)		15人
5/6(金)	なかよし広場	8人
5/13(金)	とちの木ひろば	8人
5/19(木)	立石町公民館	6人
5/27(金)	四賀公民館	15人

●時間 午後1時～2時15分

【①・②共通事項】

●申し込み 4月11日(月)～15日(金)に、電話で申し込んでください。 ※いづれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

③食べて!歩いて!四季めぐり

季節を感じながら気持ちよく歩き、おいしいバランス弁当を食べましょう。正しいウォーキング姿勢を学んだり、管理栄養士から、食生活についての簡単なアドバイスをもらえたりします。



●日程 5月18日(水)

●時間 午前10時～午後1時

●会場 市体育館、諏訪湖ジョギングロード

●定員 20人(先着順)

●参加料 800円(弁当代)

●申し込み 4月26日(火)～27日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) やまびこスケートの森 ☎24-5210



高島城祭の文芸作品 短歌・俳句・川柳

●募集作品 ○短歌[当季雑詠]…1人2首
○俳句[当季雑詠]…1人2句 ○川柳「花」または「遊ぶ(遊び)」…1人2句

●応募方法 短冊を使用し、表面に作品と氏名、裏面に作品、住所、氏名、電話番号、部門(短歌、俳句、川柳のいずれか)を明記して、4月8日(金)～5月16日(月)に、生涯学習課(市公民館内)または4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)へ提出を。

(申)・(問) 文化協会事務局(生涯学習課生涯学習係内) (内線595)



相談



諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

●日時、会場 4月22日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)

●申し込み 事前に電話で申し込みを。
(申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの電話相談ができます。

●日程 4月15日(金)

●時間 午前10時～午後4時

●対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)

●申し込み 4月8日(金)までに、電話で申し込んでください。 ※対面での相談を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。

(申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



諏訪市空き家・空き地 バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

●日時、会場 4月23日(土) 午後1時～4時 諏訪商工会議所

●相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)

●持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



消費生活展の参加団体

10月2日(日)に開催予定の、消費生活展の参加団体を募集します。

●対象 市内で消費生活に係る活動を行う団体

●申し込み 5月2日(月)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)



令和4年度並木DEコンサート の出演者

●日時、会場 6月25日(土)、7月30日(土)、8月27日(土)、9月24日(土) 午後5時～8時 柳並公園

●申し込み 電話でお問い合わせを。 ※応募多数の場合は、希望する日程に出演できない場合があります。

●その他 雰囲気こそぐわらないもの、騒音の恐れがある場合などは、お断りすることがあります。

(申)・(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-5687



原田泰治美術館の ボランティア

●対象 原田泰治作品に愛着のある、諏訪地域在住のおおむね70歳までの人 ※自分で通勤できる人に限る

●活動内容 展示室の巡回、入館者への案内、イベントの補助など

●申し込み 電話か直接窓口で申し込んでください。 ※随時募集中

●その他 ○企画展ごとに、学芸員による研修会があります。 ○会員証を発行します(本人のみ入館無料)。

(申)・(問) 原田泰治美術館 ☎54-1881



高島城祭のブース出展団体

5月22日(日)に開催予定の高島城祭で、作品展示・物品販売などのブース出展に参加する団体を募集します(応募者多数の場合は先着順)。

●応募期間 4月1日(金)～11日(月) ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、期間の途中でも募集を中止する場合があります。

●応募方法 観光課窓口(市役所4階)にある申込用紙を記入の上、提出してください。 ※応募は、1団体につき1ブースのみできます。

●その他 感染症対策のため、会場内での飲食を目的とする出展者とステージ出演団体の募集は行いません。

(申)・(問) 観光課観光係(内線421)

📖 コリほぐし体操

- 日時 ○30分クラス…4月15日(金) 午後2時、4月16日(土) 午前10時 ○ボールストレッチ45分…4月20日(水) 午後2時 ○体操+ニューススポーツ60分…4月25日(月) 午後2時
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 定員 各回20人(4月20日(水)のみ12人) ※先着順
 - 申し込み 4月4日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。※申し込みは、1人1回ずつできます。参加時に、次回の申し込みができます。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

📖 観世流 能楽教室

■伝統文化親子教室 観世流「子ども能楽教室」

- 日時 4月23日(土)、5月28日(土)、6月25日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月17日(土)、10月15日(土)、11月19日(土)、12月3日(土) 全9回 午後1時～3時 ※別途、発表会があります。
- 対象 幼児～高校生 ※保護者も一緒に参加できます。
- 内容 仕舞の稽古、能楽の話(能面、装束、太鼓)、DVD鑑賞など
- 参加料 年間500円(教本代)
- その他 袴の貸し出しがあります。

■市能楽同好会「能楽教室」

- 日時 4月23日(土)、5月28日(土)、6月25日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月17日(土)、10月15日(土)、11月19日(土)、12月3日(土) 全9回 午前10時～11時30分 ※別途、発表会があります。
- 内容 謡・能楽の話、DVD鑑賞など
- 参加料 1回2,000円 ※別途、教本代がかかります。

【共通事項】

- 会場 カルチャーホームすわ
 - 講師 松木千俊先生、松木崇俊先生
 - 申し込み 4月18日(月)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 能楽教室事務局(河西) ☎52-0744

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いてあります。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

📖 男のおもしろ倶楽部

生きがい学級、男のプレミアム倶楽部(22ページ掲載)との重複受講はできません。

●日程、内容 下表のとおり

日程	内容
5/11(水)	開講式 楽しいマジックの世界
6/4(土)	めざせ!地上100m!モデルロケット打ち上げに挑戦
6/22(水)	「諏訪信仰と御柱」見学と上社七不思議散策
7/20(水)	“ビヨンド・コロナ”～コロナを越えて生きる～
8/3(水)	マレットゴルフに挑戦
8/31(水)	昆虫食文化の不思議を探る
9/21(水)	“鏝絵の世界”蔵飾りの散策
11/9(水)	日本古来の風呂敷包みで脳トレ
12/1(木)	“己書”この世に一つ自分だけの筆書
12/21(水)	男の正月料理 正月に添える料理入門
令和5年2/15(水)	ボランティア入門
3/8(水)	倶楽部員の講話 閉講式

- 時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 文化センター(初回)
 - 対象 市内在住、在勤の男性
 - 定員 40人(先着順)
 - 参加料 1,500円(資料代、通信費など) ※初回集金。別途、現地学習費や実習教材費が必要です。
 - 申し込み 4月14日(木)～19日(火)に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

📖 子育て支援センターにじいろたまごの第1期講座(全4回)

●日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
4月22日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	ことばと発達	原哲也言語聴覚士
5月24日(火)	10:00～10:30	親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員
6月10日(金)	10:00～10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20～11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士
7月22日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	子どもとの接し方	宮原規夫先生

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
 - 対象、定員 1歳～3歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
 - 申し込み 4月1日(金)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時～午後4時)。
 - その他 ○保護者はマスクを着用して参加してください。○自宅で検温をして参加してください。
- (申)・(問) にじいろたまご城南 ☎53-6513、にじいろたまごこなみ ☎58-4522

📖 市公民館 女性セミナー

生きがい学級(広報すわ5月号掲載予定)との重複受講はできません。

●日程、内容 下表のとおり

日程	内容
5/25(水)	開講式 女声合唱スワ・セシリア
6/8(水)	～プラタモリ案内人が語る～ 諏訪は、こうして生まれた!
6/29(水)	正願寺・法光寺・貞松院を巡る
7/6(水)	体操・健康ウォークで、めざせ! 笑顔ハツラツ美人!
7/21(木)	岡谷蚕糸博物館・宮坂製糸所の見学とまゆ人形づくり
8/3(水)	「御柱と諏訪信仰」:基礎編
8/31(水)	昆虫食文化の不思議を探る
10/12(水)	【地域探訪】神仏習合って何だ?
10/19(水)	～博物館・神宮寺跡を巡る～
11/2(水)	信州の伝統食“おやき”を
11/9(水)	作りましょう
11/30(水)	諏訪の地域産業
12/14(水)	竹笛ケーナの演奏とアンデスのお話 閉講式

- 時間 午後1時30分～3時30分(原則)
 - 会場 文化センター(初回)
 - 対象 市内在住、在勤の女性
 - 定員 60人(先着順)
 - 参加料 1,500円(資料代、通信費など) ※初回集金。別途、現地学習費や実習教材費などが必要です。
 - 申し込み 4月12日(火)～19日(火)に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

第62回諏訪市民ゴルフ大会

- 日程 5月8日(日) ※雨天決行
 - 時間 午前8時開始
 - 会場 諏訪湖カントリークラブ
 - 定員 150人(先着順)
 - 参加料 ○一般… 1万750円 ○会員… 9,750円 ※セルフプレー代、昼食代、賞品代などを含みます。
 - 申し込み 4月30日(土)までに、電話かファックスで申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪湖カントリークラブ(市ゴルフ協会事務局) ☎52-1780、FAX 52-1737、長野日報社 ☎58-2000、FAX 58-5385、スポーツ課 ☎57-2811、FAX 57-2813

市民ヨガ教室

- 日程 5月12日(木)、19日(木)、26日(木)、6月2日(木)、9日(木) 全5回
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 会場 清水町体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 1,200円 ※初回集金
 - 申し込み 4月6日(水)～27日(水)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
 - その他 ○運動を制限されている人は、事前に医師の指示を受けてください。 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

諏訪市公式LINE

市LINE公式アカウントでは、防災情報を中心に、さまざまな情報を発信しています。



友だち登録はこちら

ココ諏訪ジュニアクラブ (ボウリング教室)

- 日時 毎週土曜日 午前10時～正午
 - 会場 ココレーン上諏訪店
 - 対象 小学生～中学生 ※市外在住者、在学者も参加可能
 - 参加料 ○年間1,000円 ○1回ごと500円
 - 申し込み 電話で申し込みを。
- (申)・(問) ココレーン上諏訪店(笠原) ☎75-5255、市ボウリング協会(川上) ☎090-2239-6563

ステップエアロビクス教室

- 日程 5月20日(金)、27日(金)、6月3日(金)、10日(金)、17日(金) 全5回
 - 時間 午後7時30分～8時30分
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 1,200円 ※初回集金
 - 申し込み 4月15日(金)～5月6日(金)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

ニュースポーツ用具をご利用ください

- 申し込み 市内在住者、在勤者、在学者は使用日の1年前から、そのほかの人は使用日の1か月前から、電話、ファックスまたは直接窓口で申し込んでください。
 - その他 ○貸し出しと返却は、平日午前8時30分～午後5時15分に、スポーツ課窓口で行います。 ○詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲QRコード
- (申)・(問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811、FAX 57-2813

男のプレミアム倶楽部

生きがい学級(広報すわ5月号掲載予定)、男のおもしろ倶楽部(21ページ掲載)との重複受講はできません。

- 日程、内容 下表のとおり

日程	内容
5/24(火)	開講式 健康体操
6/7(火)	霧訪山に花を訪ねる
7/26(火)	鷲ヶ峰で絶景を愛でる
8/9(火)	稗之底古村址とおっこと亭
8/31(水)	昆虫食文化の不思議を探る
9/6(火)	蓼の海で野外活動を楽しむ
10/11(火)	小野矢彦神社見学
11/8(火)	吐竜の滝と三分一湧水
12/6(火)	宇宙の神秘に触れる
令和5年1/24(火)	シルク岡谷の栄光を学ぶ
2/21(火)	簡単で美味しい男の料理
3/14(火)	閉講式 元気になる音楽

- 時間、会場 午後1時30分～3時30分(初回) 湖南公民館(初回)
 - 対象 市内在住、在勤の男性
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費などが必要です。
 - 申し込み 4月14日(木)～19日(火)に、電話か直接窓口で申し込みを。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219

スポーツ

第50回諏訪地区障がい者スポーツ大会

- 日程、会場 5月28日(土) 茅野市運動公園陸上競技場ほか
 - 対象 市内在住の障がいがある人
 - 種目 陸上競技、ゲートボール、マレットゴルフ、卓球ほか
 - 申し込み 4月22日(金)までに、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線 233、235)

〈広告欄〉

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚相談承ります —



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください
☎0263-88-7009

結婚相談所 ムスベル



♪ヤマハ音楽教室♪

無料体験レッスン実施中

音楽教室〔体験教室〕

- 2歳 4/12・19・26 (火) 11:00 見学
- 年少 4/13 (水) 16:10
- 年中長 4/12 (火) 16:10

個人レッスン

- ★ピアノ
- ★エレクトーン
- ★ヴァイオリン
- ★ギター ★ドラム

青春ポップス

- ♪歌って踊る♪グループレッスン
- ★無料見学日★
- 4/8・22 (金) 10:30
- 会場：茅野センター


(株)オク子楽器

諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7
教室担当:高子 070-5571-9001
☎ 0120-970-091

 **ミニバスケットボール教室**

- 日程 4月24日～令和5年3月12日の毎週火・木・土曜日
 - 時間 1回2時間～3時間
 - 会場 市内小学校体育館ほか
 - 対象 市内の小学生
 - 参加料 年間1万5,000円
 - 申し込み 4月24日(日)午前9時から、市体育館で行う開講式で申し込んでください。 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開講式を行わない場合があります。開講式開催日を含む期間中に、新型コロナウイルス感染症警戒レベル5以上が発出されている場合は、お問い合わせください。
- (申)・(問) 市バスケットボール協会(増田) ☎090-8464-4184

 **マチイロ**
 スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。
 ▲QRコード

 **第46回市テニストーナメント(男女シングルス)**

- 日程 5月8日(日)
 - 時間、会場 午前8時30分までにクリーンレイクテニスコートに集合 ※雨天中止。試合は、上川テニスコートでも行います。
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体登録者
 - 競技種目 男子シングルス(一般・上級)、女子シングルス(一般)
 - 参加料 2,000円 ※協会加盟団体登録者と高校生以下は1,500円。当日集金します。
 - 申し込み 4月27日(水)までに、電話かEメール(件名を諏訪市シングルス大会申込)で申し込んでください。その際、氏名、所属団体または会社名、学校名をお知らせください。
 - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385、Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp


 **ニュースポーツを体験！ みんなでスポーツ教室(春)**

- 気軽に楽しめるニュースポーツ体験を通して、健康づくりをしましょう。
- 日程 5月10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)、6月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、7月5日(火)、12日(火) 全10回
 - 時間 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
 - 会場 市体育館ほか
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
 - 参加料 1,500円 ※初回集金
 - 申し込み 4月6日(水)～27日(水)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
 - その他 ○運動を制限されている人は、事前に医師の指示を受けてください。 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811




 **困りごとご相談ください 5月の相談日程**

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>法律相談 【要予約】
5月19日(木) 13:00～17:00
※4月20日(水)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：齋藤泰史弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)</p> <p>交通事故相談 【要予約】
5月12日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902</p> <p>女性のための相談 【要予約】
5月14日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線289)</p> <p>健康・こころ・子育て相談
平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)</p> <p>子どもの相談(学校・家庭・発達)
平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176</p> <p>育児相談
平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522</p> | <p>行政相談
5月20日(金) 13:30～15:00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)</p> <p>企業経営相談
平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)</p> <p>外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応
平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)</p> <p>心配ごと相談
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508</p> <p>結婚相談
毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508</p> <p>在宅介護相談(毎日24時間対応)
聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

 **休日水道温泉修理所(4月、5月第一週)**

4/2(土)	水道建設 ☎53-3965
4/3(日)	林組工業所 ☎58-1336
4/9(土)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
4/10(日)	金子工務店 ☎53-3331
4/16(土)	シガテクノス ☎52-5620
4/17(日)	丸三上田商店 ☎58-0171
4/23(土)	渋崎建設 ☎52-0443
4/24(日)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
4/29(金・祝)	林組工業所 ☎58-1336
4/30(土)	丸三上田商店 ☎58-0171
5/1(日)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
5/3(火・祝)	日設工業 ☎58-2281
5/4(水・祝)	原設備工業 ☎57-0703
5/5(木・祝)	マルワ住設 ☎58-3337
5/7(土)	林組工業所 ☎58-1336
5/8(日)	電管エンジニアリング ☎53-1421

 **今月の納税・保険料**
納期限は5月2日(月)

固定資産税(1期)
介護保険料(普通徴収1期4月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)



2022.4.1

SUWA

広報すわ

NO.1098

発行 諏訪市
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課 広報戦略係 <https://www.city.suwa.lg.jp>
印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

登場者募集!

「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



<EメールQRコード>



アポルタ合同会社 諏訪湖カヤック代表

井川 竜太 さん

4月から新たに、諏訪湖を区分けして資金を募り、協賛のあった区画のごみ拾いや水草の除去を社員が行う『諏訪湖クリーンプロジェクト』をスタートすると言う井川さん。個人や企業の協賛者を募集しており、「プロジェクトを通じて諏訪湖に関心を持ってほしい。一緒に未来の諏訪湖を守る仲間を増やし、諏訪湖が元のきれいな姿になるまで活動を続けていきたい」と、熱心に話してくれました。

すわで輝く人たち

—すわじん—



多くの仲間を募って

未来の諏訪湖を守りたい

諏訪湖でカヤックツアーを行う会社の代表を務める井川さん。6年間県外で過ごしましたが、地元で暮らし、起業したいの思いから、県内での地域おこし協力隊を経て、令和元年に諏訪湖カヤックをオープンしました。屋外アクティビティの人気が高まり、3年間で約2千人がツアーに参加しましたが、約8割は県外からの参加者と言います。「カヤックは水の上にいる特別感と感動的な景色に出会えるので、地元の人にもぜひ体験してほしい」と話します。

まちの気になる話題を発信!

なんでも情報局



発信元 市美術館 ☎52-1217

市美術館の特集展示と収蔵作品展

市美術館は、平成25年度から、精力的に活動する諏訪ゆかりの作家を紹介する特集展示を行っており、今回で10回目になります。今回は、下諏訪町出身の日本画家で、生命科学や人文学などの学問的思考を緻密な画面の中で表現している中村恭子さんを紹介。諏訪大社に建てられる御柱と日本画との共通点を探りながら制作された作品を展示します。合わせて、収蔵作品の中から諏訪の風俗を描いた作品や、築60年を迎える文化センターの緞帳に使用されている、杉山寧《昇る陽》の原画も展示します。

■特集展示「中村恭子日本画展 脱創造する御柱」、収蔵作品展「諏訪と御柱」

- 期間 4月29日(金・祝)~7月3日(日)
- 休館日 月曜日、祝日の翌日
- 開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 入館料 大人310円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)障がい者150円(介助者1人まで同額)
- 展示内容 中村恭子の作品、諏訪の風俗を描いた作品、杉山寧《昇る陽》の原画の展示など



《御柱図絵屏風》第一扇「社の柱」(中村恭子)▲

スマホ・パソコンからご覧ください!



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

新年度が始まる4月。入学や入社など、新しい環境で生活を始める人も多いのではないのでしょうか?環境が変わると大変な事もありますが、新たな気持ちで頑張りたいですね。私たち広報すわの編集担当も、みなさんに情報が伝わりやすい紙面を作れるよう、頑張りたいと思います。今年度も、広報すわをよろしく願います!(H)

編集後記