

地球を守る  
諏訪を守る



# 第二次諏訪市 環境基本計画

2012 ▶ 2021

概要版

うつくしい湖あふれる線小島うたうまぎ  
文化の都の輝くこまらまよ さわごころまぎ



諏 訪 市

## 第二次諏訪市環境基本計画について

環境基本計画は、自然と人々が共存・共栄する持続可能な社会を築き、市民の健康で豊かな生活を実現するとともに、将来の世代に良好な環境を引き継いでいくことを目的として、平成 14 年 3 月に策定されました。

このたび、計画策定から10年が経過したことから、これまでの計画を見直し新たな計画を策定することとなりました。特に、この10年の間に大きな問題として注目されるようになった「地球温暖化」、「災害への備え」および「生物多様性」についての取り組みを新たに上げています。

計画の期間：平成 24 年度(2012 年度)から平成 33 年度(2021 年度)の 10 年間

### めざすべき環境像

第一次環境基本計画における望ましい環境像は、諏訪市市民憲章でうたわれている理念であることから、第二次環境基本計画においても引き続き掲げることとします。

（うつくしい湖 あふれる緑 小鳥うたうまち  
文化の香り高く いきいきと やさしいまち）

### 6つの基本目標

第二次諏訪市環境基本計画では、めざすべき環境像を実現していくため、6つの基本目標を設定し、それぞれについて取り組みの方向性と具体的な内容を検討しました。6つの基本目標は以下のとおりです。

#### 1 美しくやすらぎのある諏訪をめざそう！

- 心地よさを感じる諏訪にしよう！（快適な環境の創造）
- 安心して暮らせる生活づくりをしよう！（安全で暮らしやすい生活環境の確保）
- 災害に強いまちをつくろう！（災害対策の強化）

#### 2 泳げる諏訪湖をめざそう！

- 水に親しめる川や湖にしよう！（良好な水環境の保全と創出）
- 「美しさ」を当たり前にしよう！（環境美化の推進）

#### 3 自然豊かで親しみのある諏訪をめざそう！

- 自然ともっと友だちになろう！（自然循環の保全と推進）

#### 4 地球をおもう暮らしを、諏訪から広げよう！

- ごみを減らし、リサイクルを徹底しよう！（ごみの減量と循環型社会の確立）

#### 5 地球を守る暮らしを、諏訪から進めよう！

- 地球にやさしく生活しよう！（地球環境の保全）
- 無駄をなくし、節約しよう！（省資源・省エネルギーの取り組み）
- 恵まれた自然の力を有効に使おう！（自然エネルギー利用の推進）

#### 6 諏訪に生きる誇りを持って、さあ実行しよう！

- 諏訪のために、ともに手を取り合おう！（連携と参加による取り組み）

このパンフレットに掲載している内容は概要です。

計画全体は市ウェブページ（<http://www.city.suwa.lg.jp/>「環境基本計画」で ）をご覧ください。

# 1 美しくやすらぎのある諏訪をめざそう！

諏訪市らしい景観の育成やまちなかの緑化、歴史・文化資源の保存と活用を通じ、快適な環境の保全と創出をめざします。また、さまざまな環境汚染や大規模な災害への備えをおこなうことにより、安全で暮らしやすい生活環境を確保します。

## 1 個別目標

心地よさを感じる諏訪にしよう！  
(快適な環境の創造)

### 市民

- 住宅外観などを景観に配慮します。
- 公園緑地・街路樹の維持管理に参加します。
- 景観育成住民協定づくりを進めます。
- 伝統行事や郷土芸能に参加します。

### 事業者

- 敷地内を緑化します。
- 外観や広告物を周囲の景観と調和させるよう配慮します。
- 事業活動にあたっては歴史的・文化的資源との調和に配慮します。
- 景観育成住民協定へ参加し協力します。

### 市

- 「都市計画マスタープラン」、「緑の基本計画」、「景観計画」を推進します。
- 景観づくりを支援します。
- 緑化意識の高揚を図ります。

## 2 個別目標

安全で暮らしやすい生活環境の確保  
(安全で暮らしやすい生活環境の確保)

### 市民

- 野外での焼却や家庭用焼却炉は使用しません。
- 下水道への接続、合併浄化槽の設置と維持管理に努めます。
- テレビ、楽器、クーラー室外機の騒音防止に努めます。
- 自動車運転時の不要なアイドリングをおこないません。

### 事業者

- 野外での焼却や構造基準以外の焼却炉を使用しません。
- 下水道への接続、合併浄化槽の設置と維持管理に努めます。
- 騒音・振動の発生の少ない機械や工法を採用します。
- 農薬・化学肥料の適正使用、養殖漁業の適正給餌に努めます。

### 市

- 公害防止や発生抑制のための指導・監視の推進と啓発活動による意識の高揚を進めます。
- 県と協力して放射線の観測体制を確立し、市民への情報提供をおこないます。

## 3 個別目標

災害に強いまちなかにしよう！  
(災害対策の強化)

### 市民

- 身の回りでどのような災害が起こりうるかを知ります。
- 森林整備や緑地整備に参加します。
- 太陽光発電などの自然エネルギーの導入を検討し、利用します。

### 事業者

- 森林整備や緑地整備に参加します。
- 自然エネルギーの積極的な利用に努め、災害時におけるエネルギー自給体制を整えます。
- 自家発電装置を所有する事業者は、緊急時に地域に電力供給をおこなうよう努めます。

### 市

- 森林整備を進め、土砂崩壊防止など森林の公益的機能の向上を図ります。
- 公共施設への自然エネルギー導入を進め、災害発生時の避難所や拠点として、復旧までの間、自給体制が取れるようにします。

## 諏訪市の今を知ろう！ Let's know now of Suwa city!

### ●景観育成住民協定

良好な景観の育成をめざした、地域住民による協定が景観育成住民協定です。県の景観条例にもとづき結ばれるもので、建築物や広告物などについての基準を設けています。市内では、次の4地区において協定が締結されています。

- ・サンリッツロード商店街まちづくり協定
- ・上社の村景観形成宮の協住民協定
- ・歴史の路景観形成長沢町住民協定
- ・みどり区まちづくり住民協定



■上社の村景観形成宮の協住民協定地区

# 2 泳げる諏訪湖をめざそう！

諏訪湖を取り巻く諏訪地域全体の取り組みにより、諏訪湖の水質はかつてに比べてかなり改善されました。この取り組みを継続して水質基準の達成をめざすとともに、水辺の環境を再生することによって泳げる環境づくりを進めます。

## 1 個別目標

水に親しめる川や湖にしよう！  
（良好な水環境の保全と創出）

### 市民

- 単独浄化槽から合併浄化槽への転換を進めます。
- 下水道への接続および合併浄化槽を設置します。
- 灯油の流出や土壌への浸透を防止します。
- 水辺環境への関心を高めます。
- 外来魚放流の禁止を徹底します。
- 野生鳥類への餌付けは自粛します。

### 事業者

- 排水基準を遵守し、排水処理施設を適正に管理します。
- 有害物質や油の流出、土壌への浸透防止に努めます。
- 肥料と農薬適正使用の推進に努めます。
- 諏訪湖や河川の清掃活動へ積極的に参加します。
- 下水道への接続および合併浄化槽を設置します。

### 市

- ブラックバスなどの外来魚対策の推進に努めます。
- 渡り鳥による鳥インフルエンザへの対応を図ります。
- ヒシの異常繁茂と貧酸素への対策を推進します。
- 急増しているカワアイサへの対策を推進します。

## 2 個別目標

「美しさ」を当たり前にしよう！  
（環境美化の推進）

### 市民

- ペットのフンを後始末します。
- 水辺にごみや釣り道具を残しません。
- 空き地の草刈りや清潔の保持に努めます。
- 地域の美化活動に積極的に参加します。
- 花火の後始末をきちんとします。

### 事業者

- 自動販売機に回収容器を設置します。
- ごみの適正処理を進めます。
- 事業所単位で地域の美化活動に参加します。

### 市

- ポイ捨て防止条例の効果を検証し、改訂（罰則規定を設ける）などを検討します。
- 環境美化活動の意識啓発を図ります。
- 環境美化推進員、地域ボランティア団体・NPOの環境美化活動を支援・育成します。
- 自動販売機への回収容器設置を強化します。
- 市民、観光客などがおこなう花火の後始末を指導します。

## 諏訪市の今を知ろう！ Let's know now of Suwa city!

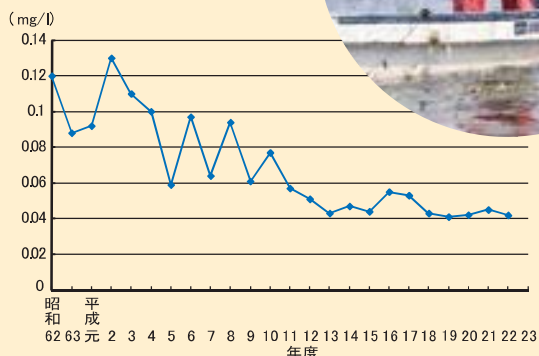
ヒシ取り作業▶

### ●きれいになってきた諏訪湖

諏訪湖では、富栄養化要因の全窒素について水質目標値が達成され、全リンも水質目標値、環境基準が達成されるなど、水質は少しずつ改善しています。いっぽう、化学的酸素要求量（COD）の水質目標値およびCOD、全窒素の環境基準の達成には至っていません。

現在、平成 23 年度末を目標とした第 5 期湖沼水質保全計画が実行されており、水質の保全に関する各種施策が実施されています。

■全リン水質値の推移



# 3 自然豊かで親しみのある諏訪をめざそう！

霧ヶ峰高原は諏訪湖と並ぶ諏訪市の大事な自然の財産です。外来植物の侵入や森林化、二ホンジカによる食害などさまざまな問題を抱えていますが、各主体との連携を通じてかつての霧ヶ峰高原の再生をめざします。また、野生生物の生育・生息環境保全の取り組みを通じ、生物多様性の保全を進めます。

## 1 個別目標

自然ともっと友達になろう！

(自然循環の保全と推進)

### 市民

- 野生生物を大切にします。
- 動植物の採取、捕獲をしません。
- 森林・里山を適正に維持管理します。
- 地域の自然への興味・関心を高めます。
- 地域資源としての里山の保全や森林整備活動に積極的に参加します。
- 自然観察会に参加します。
- 帰化植物や雑木の除去に協力します。
- 湿原や草原内では指定されたところ以外に立ち入りません。

### 事業者

- 自然環境に配慮した事業計画を策定します。
- 開発に際して自然環境への影響をできるだけ小さくします。
- 森林・里山・草原を適正に維持管理します。
- 帰化植物や雑木の除去に協力します。
- 間伐材の利活用を図ります。

### 市

- 「諏訪市森林整備計画」の推進に努めます。
- 霧ヶ峰高原の天然記念物の保存と活用を検討します。
- 霧ヶ峰高原の調査・研究をおこないます。
- 霧ヶ峰みらい協議会との連携を図ります。
- 地域の自然環境に関する情報を把握します。
- 県の生物多様性地域戦略に沿った施策、事業をおこないます。



## 諏訪市の今を知ろう！ Let's know now of Suwa city!

### ●霧ヶ峰高原保全の取り組み

霧ヶ峰の貴重な自然を守り伝えるために、地域の住民、事業者、土地所有者、自然環境保全等の活動を行う市民団体、学識経験者、関係行政機関などによる「霧ヶ峰自然環境保全協議会」（通称：霧ヶ峰みらい協議会）が設立され、保全のための取り組みが進められています。この協議会では、「シカの食害」、「草原の森林化」、「環境保全のための利用者負担のあり方」、「八島ヶ原の乾燥化」、「駐車場の不足」、「外来種の繁殖拡大」など、霧ヶ峰における人と自然の共存と適正な利用のあり方について検討し、関係者による連携と協働が図られています。



■霧ヶ峰における保全活動

# 4 地球をおもつ暮らしを、諏訪から広げよう！

現代のわたしたちの営みは、非常にたくさんものを使用し、消費することで成り立っていますが、同時に膨大な量のごみも出しています。これらのごみの収集・処理には非常に多額の費用がかかっています。そこで、4R\*を推進し一層のごみの減量をめざすとともに、限りある資源を有効に使うための取り組みを進めます。

※4Rとは？ 4R(よんあーる)とは、廃棄物処理とリサイクルにおける優先順位を表す言葉の頭文字を取った造語です。Refuse(リフューズ:購入拒否)、Reduce(リデュース:ごみ減量)、Reuse(リユース:再使用)、Recycle(リサイクル:再生利用)の4つのRを指します。これに Repair(リペア:修理して使う)を加えて5Rと呼ぶ場合もあります。

## 1 個別目標

(ごみの減量と循環型社会の確立)  
ごみを減らし、リサイクルを徹底しよう！

### 市民

- ごみ減量化のため、4Rを実践します。
- 使い捨て商品の利用を減らします。
- 不用品の交換や集団回収に積極的に参加します。
- 「エコマーク」、「グリーンマーク」などの製品購入を心掛けます。
- 利用できるものの分別を徹底します。
- ごみの出し方のルールを守ります。
- ごみのポイ捨てや不法投棄をしません。
- 河川清掃、地域清掃、美化活動に参加します。
- 家庭や地域において環境問題について話し合い、意識を高めます。
- 環境に関する講演会、学習会、イベント、環境保全活動などに積極的に参加します。

### 事業者

- ごみの減量と再資源化を促進します。
- 「エコマーク」、「グリーンマーク」製品の購入を進めます。
- 事業所のゼロエミッション化を図ります。
- 自社製品や販売品の自主回収システムを構築します。
- 簡易包装を推進します。
- 廃棄物の再利用と再資源化を図り、適正処理に努めます。
- 農業用資材を適正に処理します。
- 生ごみ処理機の導入を推進します。
- 企業でおこなっている取り組みを広めます。
- 環境に関する講演会・イベントなどに参加します。

### 市

- 一般廃棄物排出量、22%以上削減(平成30年度時点、平成15年度実績対比)をめざします。
- 生ごみの別回収を検討します。
- 家庭ごみ有料化を検討します。
- 事業系ごみ処理手数料を見直します。
- 公共施設の生ごみの資源化を図ります。
- 廃食用油の再利用を推進します。
- 環境マネジメントシステム(エコアクション21など)の取得を支援をします。
- 廃棄物削減に関する情報収集と情報公開をおこないます。
- リサイクルについての知識向上を図ります。
- 生ごみ堆肥化および、その他の紙の資源化の推進に努めます。

## 諏訪市の今を知ろう！ Let's know now of Suwa city!

### ●不法投棄をなくすために

ごみの処理には膨大な費用がかかっています。私たちが少しでも手間をかけることで、そのお金を節約することができるのです。

山間部の道路沿いや高速道路高架下道路沿いを中心に、市内各所で不法投棄が発生しており、毎年4,000kg前後を回収しています。燃やすごみ、資源ごみ以外の品目ではタイヤが最も多く、テレビ、パソコン、冷蔵庫などの家電製品も多く投棄されています。市では不法投棄を防ぐため、毎年不法投棄防止パトロールを実施しています。



■不法投棄パトロール

# 5 地球を守る暮らしを、諏訪から進めよう！

かつてないほどの暑い夏や暖かな冬など、地球温暖化の兆候とみられる現象はすでに実感として感じられるようになってきました。省資源や省エネルギー、自然エネルギーの利用促進などを通じて、地球温暖化の主因とされる二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を削減し、地球温暖化をストップさせるための取り組みを進めます。

1 個別目標

地球にやさしく生活しよう！  
(地球環境の保全)

市民

- 徒歩や公共交通機関の積極的な利用により、自家用車の使用を減らします。
- エコカーの購入に努めます。
- 省エネルギーに努めます。

事業者

- 環境に配慮した事業活動をおこないます。
- アイドリングストップに努めます。
- 省エネルギーを推進します。

市

- エコカーの普及に努めます。
- 環境家計簿の普及を進めます。
- 地域の自然エネルギー資源を利用します。
- CO<sub>2</sub> の排出削減の推進を図ります。

2 個別目標

無駄をなくし、節約しよう！  
(省資源・省エネルギーの取り組み)

市民

- 環境家計簿に取り組みます。
- 節電に取り組みます。
- ノーマイカー通勤を増やします。
- レジ袋の削減に努めます。

事業者

- 製品の耐久性向上、補修サービスの充実化をおこないます。
- エネルギーの有効利用、省エネ、節水に努めます。
- エコドライブを徹底します。
- ノーマイカー通勤を増やします。

市

- 歩道、自転車道、駐輪場の整備を関係機関と協力し検討します。
- 公共交通の利用を促進します。
- 街灯への LED 照明の採用を推進します。
- エコドライブ推進をおこないます。

3 個別目標

恵まれた自然の力を有効に使おう！  
(自然エネルギー利用の推進)

市民

- 太陽光発電などの自然エネルギーの導入を検討し、利用します。

事業者

- 太陽光発電などの自然エネルギーの導入を検討し、利用します。

市

- 自然エネルギーの利用を促進します。
- 公共交通機関への自然エネルギー利用の検討を図ります。
- 地域の自然エネルギーについて活動している団体への協力と支援をおこないます。
- 小水力発電および温泉熱の利活用促進に努めます。

# 6 諏訪に生きる誇りを持って、さあ実行しよう！

より良い環境づくりのためには、市民一人ひとりが環境の現状と課題を知り、身近なところから取り組んでいくことが必要です。そのための情報提供や講座開催など学習の機会を、学校教育や生涯学習などを通じて引き続き提供していきます。

1 個別目標

諏訪のために、  
ともに手をいっしょに！  
(連携と参加による取り組み)

市民

- 地域の環境について学び、活動を提案し、環境保全活動に積極的に参加します。
- 環境家計簿を活用します。
- 環境学習に積極的に参加します。

事業者

- 環境への取り組み情報を提供します。
- エコアクション 21 などの環境マネジメントシステムの導入を推進します。
- 環境に配慮した商品の開発、製造、販売と情報の開示をおこないます。
- 地域の環境教育、学習の機会づくりを支援します。

市

- 環境家計簿の活用を推進します。
- イベント、講演会、講座の実施をおこないます。
- 環境情報の提供に努めます。
- 人材育成を推進します。
- 子どもたちによる環境活動を支援します。
- ネットワークづくりに努めます。



# 知ってトクする エネルギーの使い方

私たちが家庭でできるエコな暮らしのヒントをまとめました。少しの工夫で CO<sub>2</sub> の排出を減らし、財布にもやさしい生活ができます。できることから取り組んでみませんか。

|                     | 機器など          | 工夫                           | CO <sub>2</sub> 削減量 (kg) | 年間節約額 (約・円)                     | メモ   |
|---------------------|---------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------------|--|
| 台所                  | 電気冷蔵庫         | ものを詰め込みすぎない                  | 15.4                     | 960                             | 詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較                                   |
|                     |               | 開けている時間を短く                   | 2.1                      | 130                             | 開けている時間が20秒間の場合と、10秒間の場合との比較                           |
|                     |               | 設定温度は適切に調整                   | 23.7                     | 1,360                           | 周囲温度15℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合                            |
|                     | 電子レンジ         | 葉菜(ほうれん草、キャベツ)の下ゆでに電子レンジを利用  | 14.3                     | 1,120                           | ガスコンロではなく、電子レンジを下ごしらえに使用した場合の比較                        |
|                     |               | 果菜(ブロッコリー、カボチャ)の下ゆでに電子レンジを利用 | 15.4                     | 1,210                           |  |
|                     |               | 根菜(ジャガイモ、里芋)の下ゆでに電子レンジを利用    | 13.9                     | 1,130                           |  |
| 居間                  | エアコン          | 夏の冷房の設定温度を、28℃を目安に           | 10.6                     | 670                             | 外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間：9時間/日) |
|                     |               | 冬の暖房時の室温を、20℃を目安に            | 18.6                     | 1,170                           | 外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間：9時間/日)  |
|                     |               | フィルターを月に1回か2回掃除              | 11.2                     | 700                             | フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを掃除した場合の比較              |
|                     | 照明器具          | 電球形蛍光灯に取り替える                 | 29.5                     | 1,850                           | 54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯に交換した場合                            |
|                     | テレビ           | テレビを見ないときは消す                 |                          |                                 |  |
|                     |               | ブラウン管の場合                     | 11.2                     | 700                             | 1日1時間テレビを見る時間を減らした場合                                   |
| その他液晶の場合<br>プラズマの場合 |               | 5.3<br>26.2                  | 330<br>1,640             | ブラウン管：25インチ/液晶：20インチ/プラズマ：32インチ |  |
| パソコン                | 使わないときは、電源を切る |                              |                          |                                 |  |
|                     | デスクトップの場合     | 11.1                         | 690                      | 1日1時間利用時間を短縮した場合                |  |
|                     | ノート型の場合       | 1.9                          | 120                      |                                 |  |
| 暖房                  | ガスファンヒーター     | 室温は20℃を目安に                   | 18.6                     | 1,390                           | 外気温度7℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間：9時間/日)             |
|                     | 石油ファンヒーター     | 室温は20℃を目安に                   | 25.4                     | 780                             | 外気温度7℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間：9時間/日)             |
| その他                 | 自動車           | ふんわりアクセル『eスタート』              | 194.0                    | 11,110                          | 発進時、5秒間の省エネ意識。5秒間で20km/h程度に加速で十分な効果                    |
|                     |               | 適宜なアイドリングストップ                | 40.2                     | 2,300                           | 5秒の停止で、アイドリングストップ。短い時間のエンジン停止でも省エネ効果がある                |
|                     | お風呂           | シャワーは不必要に流したままにしない           | 29.1                     | 3,170                           | 45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合                                  |
|                     | 温水洗浄便座        | 使わないときはフタを閉める                | 12.2                     | 770                             | フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)年間で電気26.4kwhの省エネ           |
|                     | 掃除機           | 部屋を片付けてから掃除機をかける             | 1.9                      | 120                             | 利用する時間を1日1分間短縮した場合                                     |

出典：(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典2011年版」(平成23年3月発行)

## 第二次諏訪市環境基本計画 概要版

このパンフレットに掲載している内容は概要です。計画全体は市ウェブサイトをご覧ください。  
(<http://www.city.suwa.lg.jp/>「環境基本計画」で **検索**)

## ●発行 | 諏訪市 市民部 生活環境課

〒392-8511 長野県諏訪市高島1丁目22番30号  
TEL. 0266-52-4141(代) FAX. 0266-57-0660  
e-mail [kankyou@city.suwa.lg.jp](mailto:kankyou@city.suwa.lg.jp)  
<http://www.city.suwa.lg.jp>