

シゼンとヒトがつながる、すわ。



NO.1097 

SUWA

3

2022 / 令和 4 年

特集

すわを曳きたてる

未来展開予算

ごみ収集カレンダー
が入ってるよ!



諏訪湖周クリーンセンター
マスコットキャラクター「エコポ」

● 特集 ● 令和4年度 主な事業と予算案
すわを曳きたてる 未来展開予算 P2~9

お知らせ

- 急病でも安心! お子さんを預かります.....P10
- 新型コロナワクチン3回目接種案内/柳並線の交通規制変更.....P11
- 健康カレンダーの配布/外部評価委員(市民委員)の公募.....P18

令和4年度主な事業と予算案

すわを曳きたてる

未来展開予算

令和3年度、市では、最上位計画である第六次諏訪市総合計画をはじめ、第三次環境基本計画、観光ブランドデザインなど、今後の羅針盤となるものを定め、3月にはゼロカーボンシティ宣言をします。

令和4年度は、これらを実行に移すスタートの年になります。

また、今年は式年造営御柱大祭の開催年です。祭のように、皆で力を合わせ、すわの魅力を引き立てる。その魅力がさらに輝くように引き立てていく。各種施策にあてはめた全ての事業を着実に実行することが、「郷土の未来への扉を開き、魅力の架け橋を創っていく」との思いを込め、令和4年度当初予算案に「すわを曳きたてる 未来展開予算」というキャッチフレーズをつけ、2月14日に発表しました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

令和4年度事業は、SDGs（持続可能な開発目標）の考えを踏まえて策定した第六次諏訪市総合計画を基に作成しました。各分野が効果を発揮し、SDGsの目標達成をめざすとともに、他分野への波及効果につなげていきます。

令和4年度主要事業テーマ

- テーマ① 環境への取組
- テーマ② 社会的共通資本の強化
- テーマ③ 経済の発展
- 喫緊課題 新型コロナウイルス感染症への対応

主要事業テーマ①

恵まれた魅力を次の世代へ 『環境への取組』

令和3年度、第三次環境基本計画を策定し、ゼロカーボンシティ宣言をします。環境という魅力を次の世代に残していく。環境面への取組が市の魅力向上の一翼を担い、SDGsの環境という土台を固めるとともに、社会や経済の発展にもつなげていきます。

庁舎使用電力を再エネに

行政事務のゼロカーボン達成に向けて、市役所庁舎で使用する電力を100%再生可能エネルギーに転換し、市役所全体で温室効果ガス排出量の削減をめざします。



使用済み用紙を庁舎内で再生

乾式オフィス製紙機「ペーパーラボ」を使って庁内で紙の再生を行い、庁内や市内小・中学校、保育園で使用します。積極的なPRを行うとともに、再生作業は就労移行支援事業所に委託し、障がい者の就労や自立に向けた支援につなげています。



家庭への再エネ導入・意識啓発

一般家庭の再生可能エネルギーの有効活用を後押しするため、地中熱利用システムと定置型蓄電池システムを対象に補助金を交付します。また、2050ゼロカーボンに向けて、再生可能エネルギー導入等調査や普及啓発活動のほか、宅配バッグのモニターを募集し、再配達に係るCO₂の削減と新たな生活様式の定着を図ります。



生産現場への省エネ機器導入

従業員の働きやすい環境を整備するための費用の一部を補助する「職場環境整備促進事業補助金」の対象を拡充し、新たに省エネルギー機器の導入も補助の対象とします。



地域特有のエネルギー源活用

あやめ源湯において、温泉熱を利用した発電の実証実験に引き続き取り組みます。地域特有のエネルギーを活用した、地球に優しい再生可能エネルギーの導入検討を図ります。



森林の管理

山林関係団体の経営安定化、積極的な森林整備促進のための補助をするとともに、計画に基づき市有林を整備します。整備が行き届いていない個人有林などは、市が代わって経営・管理をします。また、松くい虫被害防止に努めます。



安心できるまちづくり

『社会的共通資本の強化』

穏やかな日常を過ごすために必要なものは「安心」です。近年多発する自然災害への事前の対処、まちなかの安心、人々の健康管理、子育てに希望が持てる環境。どんな状況でも安心できる社会的共通資本を、住民同士の協力、公民連携という協働により整えていきます。

自然災害に対応したインフラ充実

大雨時の出水に備えて、内水排除ポンプの設置や増設を検討します。

また、市内の山間地から流入する河川の流路確保と河川保全を実現するため、権現沢川、唐沢川、南沢川、赤津川、高田川の緊急しゅんせつを実施します。

空き家の有効活用実現

横断的な空き家対策を推進し、空き家跡地や空き家の流通を促進するため、空き家の解体費用の一部補助や、独自のマッチングサービスの構築を行います。また、空き店舗などを活用して新たに店舗を開店する事業者へ、改修費用の一部を補助します。

未来のまちづくりの検討

官民のさまざまな人材が集積し、情報共有、相互連携を図るプラットフォームを構築し、上諏訪駅周辺エリアの将来像を明確にした未来ビジョンを策定します。ビジョンの実現に向け、公民連携による持続可能なまちづくりの検討を進めます。

交通安全対策の充実

事故多発地区や通学路などに交通安全施設を整備し、子どもと高齢者の事故防止のための対策を重点的に実施します。また、ロードペイント事業などへの支援を行うとともに、交通安全啓発活動や通学路点検を実施します。

安心できる福祉・支え合い

障がいのある人が地域で安心して暮らすための、「地域生活支援拠点」の整備を継続します。また、市地域医療・介護連携推進センターや医師会などと連携し、認知症施策推進や地域ケア会議の推進、アドバンス・ケア・プランニングなどの普及を図ります。

地域住民による防災対策

自主防災組織の防災活動を支援し、地域防災力を高めるため、防災に関する知識と実践力を有し、地域防災活動の担い手となる「防災士」の資格取得補助を行います。

子育てを一元サポート

児童虐待やDVに係る専門的な相談支援を行う体制を整えます。また、ヤングケアラーの早期支援につなげるため、研修を実施し、関係機関同士の連携を強化します。さらに、困難を有する子どもへの対応を強化するため、「あゆステ学習支援」の支援対象児童を一部拡充します。

教育環境の充実

新たにICT(情報通信技術)支援員を配置するとともに、双方向型の授業展開が可能な電子黒板を導入します。また、学校や地域企業との連携をさらに推進し、地域に根差した諏訪版キャリア教育を展開。体験的な学習で、地域を通して学ぶ意欲を醸成します。

健康への意識向上

健康長寿と医療費の適正化のため、健診、保健指導、介護予防を一体的に実施します。また、19歳～39歳の国保加入者に無料健診を実施し、メタボの人を対象に保健指導を行って生活習慣の見直しにつなげるとともに、口腔機能の低下を予防するため、20歳～70歳の10歳刻みの市民に歯科健診を実施します。

主要事業テーマ③

稼ぐ、働けるまちづくり 『経済の発展』

人々の生活を支えるしごと。しごとの充実が生活の充実を生み、日々の暮らしの充実につながります。国際的な潮流の変化に対応しながら成長投資を行う工業、自然環境を活用した農林業、「観光グランドデザイン」実現に向け動き出す観光。各産業の発展を後押しして経済効果を生み、諏訪市に住む人や働く人、訪れる人など、地域に関わる全ての人が幸せを感じる。そんな諏訪市の姿をめざします。

新たなコンテンツづくり

持続可能な観光客誘致を図るため、観光推進団体やさまざまな民間の担い手と連携しながら、魅力的な誘客コンテンツを造成し、プロモーション支援を行うことで、観光課題の解決につなげる事業推進を図ります。

ワーケーションの推進

諏訪市を含む65自治体が加入し設立したワーケーション自治体協議会を契機に、諏訪市の産業振興、観光振興、関係人口創出につなげるための仕掛けを検討。協議会立ち上げに向けた準備会を運営するとともに、モニターツアーも継続して実施します。

観光インフラ整備

諏訪湖周サイクリングロードの整備を継続し、安全にサイクリングを楽しみ、気軽に健康づくりができる環境を整えます。また、登山者が増えている守屋山の観光地としての魅力向上のため、自然環境に配慮したトイレの整備、維持管理を行います。

今ある魅力の磨き上げ

地域ブランド「SUWAプレミアム」について、地域の魅力を背景にした「ブランド全体」の認知度向上と販路創生を継続。また、市内企業の課題解決や魅力の外部発信のため、地元大学生や地域外のクリエイターの新しい視点により、アイデアを創出します。

企業・商店街などの稼ぐ力を支援

企業の収益力向上や雇用創出をめざし、企業支援チームによる諏訪版伴走型支援事業を実施します。また、市内の中小企業者などが行う新技術・新製品開発、商店街活性化のためのイベントなどの取り組みに対し、経費の一部を補助します。

優秀な人材確保

諏訪商工会議所が提携を開始する中小企業向け求人サイトへの登録により、中途採用・若手UITターンを含めた人材確保をめざします。また、ベトナム人の高度人材技能実習生が急増しているため、ベトナム語の翻訳・通訳の支援を行います。



観光グランドデザインが
地方創生をけん引します！

基盤整備による農地強靱化^{きょうじん}

諏訪平土地改良区で、農地の集積・集約率の向上による大区画化や水路のパイプライン化などを行い、生産効率の向上や維持管理コストの軽減を図ります。ほ場整備に向けた測量や実施設計業務を実施します。

喫緊課題

世界的な感染拡大への対応

『新型コロナウイルス感染症への対応』

新型コロナウイルス感染症は、引き続き市民生活や事業に影響を及ぼしています。令和4年度も、感染症感染拡大防止とともに、アフターコロナを見据えた経済対策を実施していきます。

ワクチンの追加接種

新型コロナウイルス感染症に対処するため、ワクチンの接種体制を構築し、引き続き、国の示す方針に基づいてワクチン接種を実施します。



観光誘客の回復

新型コロナウイルス感染症の影響により打撃を受けた観光関連事業者を支援するため、市内宿泊施設利用に対する割引を実施し、観光誘客の回復を図ります。



飲食店などの利用意欲の促進

飲食店などの利用金額に応じて配布するクーポン券を発行し、利用が低迷する飲食店やタクシーの利用を促し、市内経済を活性化させます。



これまでに実施した対策事業例

飲食券・クーポン発行事業(諏訪の店・スマイルクーポン、プレミアム付飲食券など)、新型コロナ対策事業者リフォーム補助金、がんばる事業者応援給付金、新型コロナウイルス拡大防止協力企業等特別支援事業、おいでなして! すわ泊お宿割、教育現場や保育現場の感染対策機器導入、公共施設の感染対策、感染症対応制度資金の利子・信用保証料補給事業、インフルエンザ予防接種費用の補助など

公共施設での感染対策

市内の公共施設へのサーマルカメラの設置を進めるとともに、トイレなどの改修を進め、感染対策を強化します。



事業者の感染対策支援

企業が行う、リモートワーク導入のための環境整備を推進するため、ウェブ会議やテレワークに必要な機器を設置した場合に、費用の一部を補助します。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況や経済への影響は、日々変化していきます。
国や県の施策を含め、効果的な対策事業を展開していきます。

体制などの強化



さまざまな事業を展開するための土台

事業推進に必要な

『新たな手法』と『組織』の強化

主要事業で表したように、時代に沿った幅広い分野の事業を展開していく必要があります。そのためには、土台も変化していく必要があります。業務スマート化プロジェクトや、DX(デジタル・トランスフォーメーション)の推進とともに、積極的な情報発信や連携を行っていくために、組織も強化していきます。

行政事務のDX強化

必要情報を庁内で共有し、市民サービス提供の効率化と迅速化を図ります。



※DX … ICTの浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること

情報発信強化

広報部門の体制を強化するとともに、必要な情報を必要なタイミングで提供できるよう、SNSを積極的に利用するなど、市民のみなさんが情報を取得しやすい仕組みづくりを進めます。



観光関連機関との連携強化

(一社)諏訪観光協会へ職員を派遣し、関連機関と行政が一体となった観光振興に取り組みます。



職員サポート体制の強化

職員の心身の健康管理を充実させ、行政事務の生産性とサービスの質を向上させます。



「未来思考」から「未来展開」へ

令和4年度は、「未来思考」からの新たなスタートとなる「未来展開」の年と位置付け、諏訪市の魅力をみなさんの力で引き立ててもらえるよう、取り組んでいきます。引き続き市民のみなさんのご協力をお願いします。

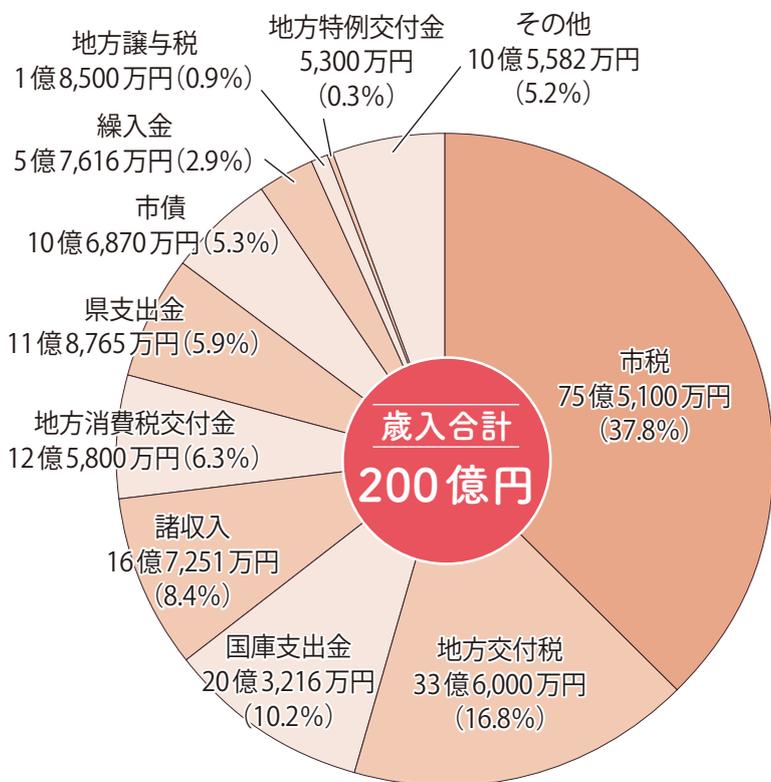
すわを曳きたてる 未来展開予算

当初 予算 案

予算総額 310億6,420万8千円
一般会計 200億円
特別会計 57億517万8千円
公営企業会計 53億5,903万円

令和4年度予算案の一般会計の予算総額は200億円で、前年度当初予算に比べて3億2,000万円(1.6%)の増となりました。この予算案は3月定例市議会で審議されます。
 ※図表中の金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額や差し引き額が一致しない場合があります。
 (問) 財政課財政係(内線311、312)

一般会計 歳入



主要な収入である市税の計上額は、75億5,100万円で、前年度に比べて4億9,500万円(7.0%)の増となっています。個人市民税、法人市民税、固定資産税のいずれも増を見込んでいます。

地方交付税は前年度に比べ、4億7,000万円(16.3%)増の33億6,000万円を見込んでいます。

用語解説

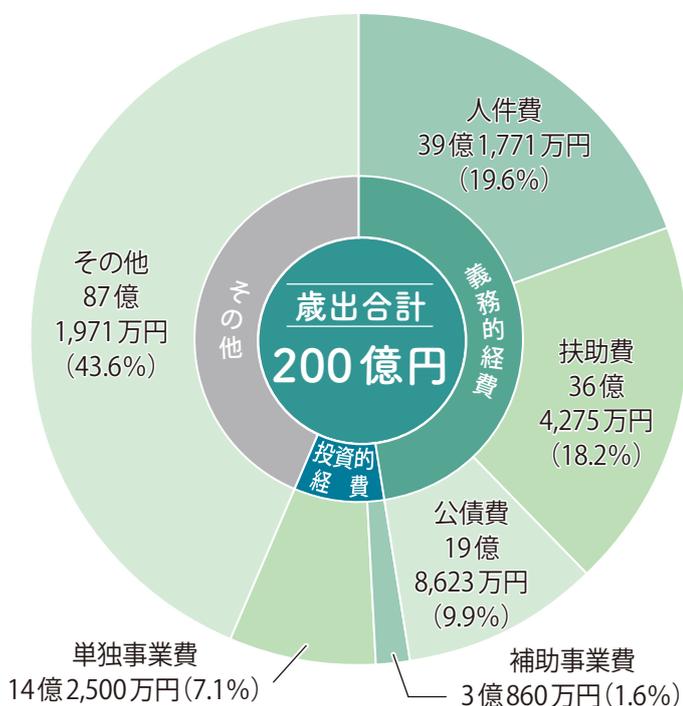
- ▶ 市税…みなさんに納めていただく市民税や固定資産税などの税金
- ▶ 地方交付税…財政力に応じて国から交付されるお金
- ▶ 国庫支出金…市町村が行う事業に対して国から交付されるお金
- ▶ 市債…市の借入金(借金)で償還が長期にわたるもの
- ▶ 県支出金…市町村が行う事業に対して県から交付されるお金
- ▶ 繰入金…積立金(基金)から繰り入れるお金

各会計別の予算額

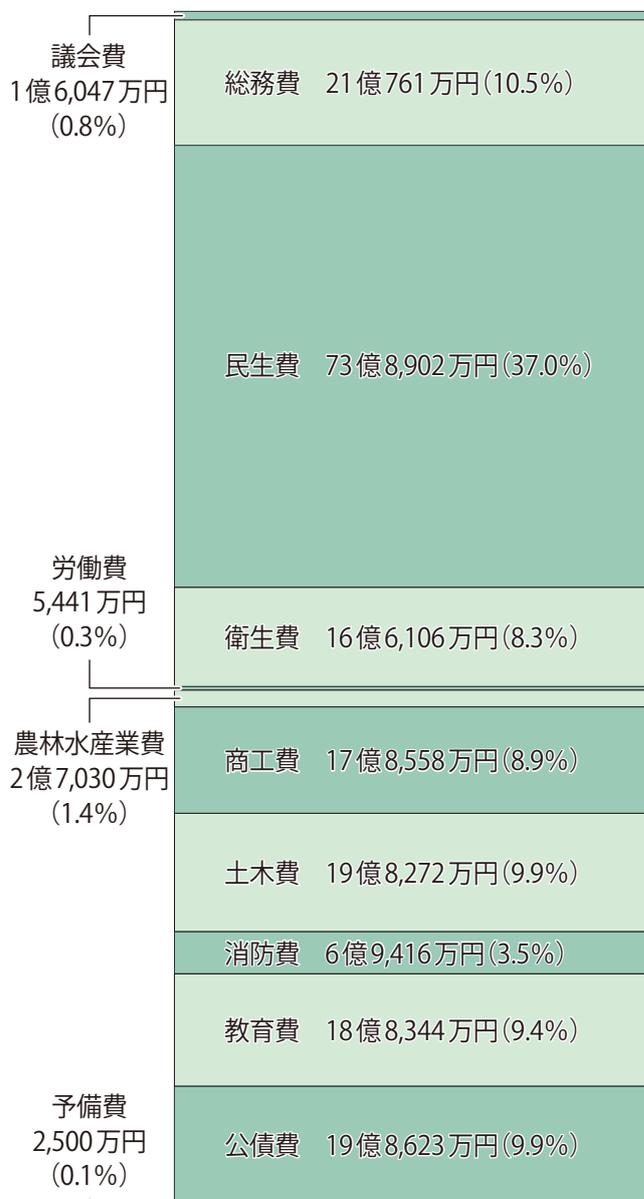
会計	令和4年度	令和3年度	前年比(%)
一般会計	200億円	196億8,000万円	3億2,000万円 (+1.6)
特別会計	57億517万8千円	57億2,815万8千円	△2,298万円 (-0.4)
国民健康保険	48億1,782万円	48億4,967万5千円	△3,185万5千円 (-0.7)
霧ヶ峰リフト事業	5,336万9千円	5,203万1千円	133万8千円 (+2.6)
公設地方卸売市場事業	4,668万9千円	4,568万2千円	100万7千円 (+2.2)
駐車場事業	1,203万7千円	1,238万1千円	△34万4千円 (-2.8)
後期高齢者医療	7億7,526万3千円	7億6,838万9千円	687万4千円 (+0.9)
公営企業会計	53億5,903万円	56億664万3千円	△2億4,761万3千円 (-4.4)
水道事業	15億3,264万6千円	16億8,088万9千円	△1億4,824万3千円 (-8.8)
温泉事業	4億9,930万4千円	5億770万7千円	△840万3千円 (-1.7)
下水道事業	33億2,708万円	34億1,804万7千円	△9,096万7千円 (-2.7)

一般会計 歳出

歳出 性質別グラフ



歳出 目的別グラフ



「目的別」と「性質別」のグラフは、ともに一般会計の歳出を表しています。目的別歳出は、市がどんな行政目的のためにどれくらいの支出をするのか、という視点から分類する方法です。行政サービスの水準や行政上の特色などを知ることができます。性質別歳出は、支出が義務付けられている人件費や扶助費、公債費の「義務的経費」と、社会資本を整備するための経費である「投資的経費」、「その他の経費」に分けることができます。

諏訪市が持っている「可能性」を最大限に引き出し、未来につながる各種施策に取り組むとともに、市民生活に直結する事業を積極的に展開しながら、財政規模に即した財政運営を進めていきます。

用語解説

- ▶ 議会費…議会運営の経費
- ▶ 総務費…行政の事務などに関する経費
- ▶ 民生費…障がい者、高齢者に対する福祉や子育て支援などの経費
- ▶ 衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費
- ▶ 労働費…雇用促進や労働者のために要する経費
- ▶ 農林水産業費…農林業振興支援や生産基盤整備などの経費
- ▶ 商工費…商工業や観光振興のための経費
- ▶ 土木費…道路や河川など社会資本整備のための経費
- ▶ 消防費…消防事業や防災対策に要する経費
- ▶ 教育費…教育や生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費
- ▶ 公債費…事業を行うために借りたお金の元金・利子などを支払う経費
- ▶ 予備費…予算編成で予期しなかった支出に対応するための備え
- ▶ 人件費…報酬や給与などの経費
- ▶ 扶助費…高齢者、児童、障がい者などに対する支援のための経費

病児・病後児保育「キッズケアルーム・スマイル」(市内在住者は無料)

急病でも安心！お子さんを預かります

(問)こども課保育係
☎52-4141(内線447)

お子さんが病気で保育園や学校に通えない、でも仕事を休んで家庭で見えあげられない。そんなときは「キッズケアルーム・スマイル」(宮坂医院併設)をご利用ください。医師・看護師のサポートのもと、体調のすぐれないお子さんをお預かりしています。

意外と知らない利用のあれこれ

●利用当日の朝でも登録可能です！

利用する日の朝、「スマイル」にある登録票に必要な事項を記入して、提出すると登録できます。その際、母子手帳をお持ちください。

※当日は、登録票の記入などで時間がかかる場合があります。スムーズな受け入れを希望する場合は、事前登録することをお勧めします。

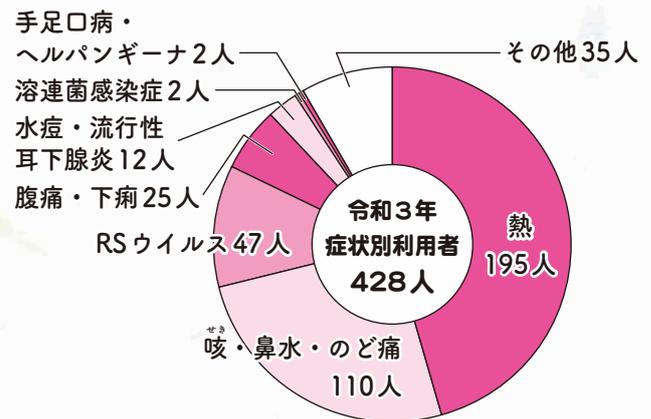
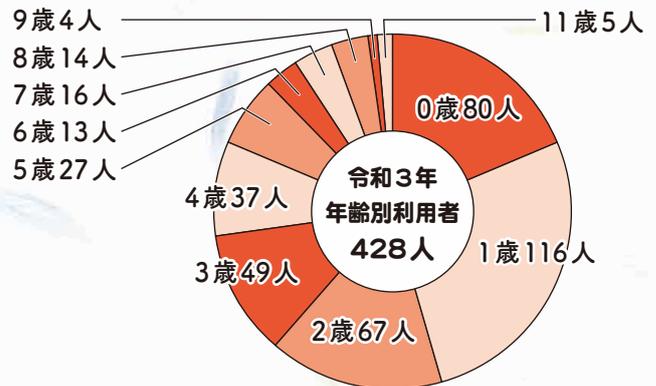
●利用当日の朝でも予約可能です！

当日の朝、予約する人が多いです。土・日曜日や夜間は、留守電に用件(名前、年齢、症状など)を残してください。月曜日の朝、なるべく早く掛け直します。キャンセルもできますので、お気軽にご予約ください。

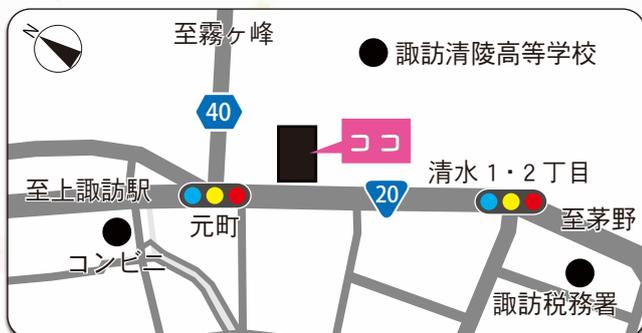
●途中のお迎えは原則ありません！

朝よりも熱が上がったり、他の症状が見られたりした場合でも、医師・看護師の指示のもと対応しているので、途中でお迎えをお願いすることは原則ありません。ただし、症状が急変した場合や総合病院などでの受診が必要と判断した場合は、早めのお迎えをお願いすることがあります。

こんなお子さんを預かっています！



キッズケアルーム・スマイル



- 実施日 月曜日～金曜日(祝日、お盆、年末年始は除く)
- 利用時間 午前8時～午後5時
- 場所 諏訪市元町4-10(宮坂医院併設)
- 対象 生後6か月～小学校6年生の子ども
- 利用定員 1日4人
- 利用料 無料 ※市外在住者は1日1,350円
- 予約先 ☎090-1607-8811(スマイル)

市公式YouTubeチャンネルに
キッズケアルーム・スマイルの
紹介動画を公開しました！



検索してみてください！
部屋の中や1日の様子などを紹介しています。



上のQRコードを読み取ると
市公式YouTubeチャンネルをご覧になれます。



新型コロナウイルスワクチン3回目接種のご案内

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大を受け、できる限り早い3回目のワクチン接種を促進するために、全ての人が2回目接種から6か月後にワクチン接種が可能になっています。

3回目接種は、低下した感染予防効果や、重症化予防効果などが高まると報告されています。接種を希望する人は、接種券が届き次第、予約をして接種を受けてください。最新情報は、市ホームページをご覧ください。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種
最新情報はこちら



市ホームページQRコード

■接種券の発送

対象となる市民のみなさんには、2回目接種から6か月経過後に、順次接種券をお送りしています。詳しくは、同封する案内をご確認ください。

■個別接種で使用するワクチン

これまでのファイザー社製と併せて、モデルナ社製のワクチンを使用している医療機関もあります。国からは、どちらのワクチンも抗体価は十分上昇して高い有効性が期待され、安全性に大きな差はなかったとされています。どちらのワクチンを使用しているかは、予約の際に医療機関にお問い合わせください。

■小児への1・2回目接種が始まります

接種日時点で、5歳～11歳のお子さんを対象に、3月から諏訪赤十字病院で接種を開始します。対象の市民のみなさんには、準備が整い次第、順次接種券を発送します。詳しくは、同封する案内をご確認ください。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

小児へのワクチン接種
最新情報はこちら



市ホームページ
QRコード



柳並線の交通規制が変わります

(問) 建設課交通安全係(内線252)

3月中旬頃から、全面一時停止規制だった柳並線と中浜2号線交差点の交通規制が変更になります。通行する際は交通规则を守り、周囲の安全確認を確実に行ってください。

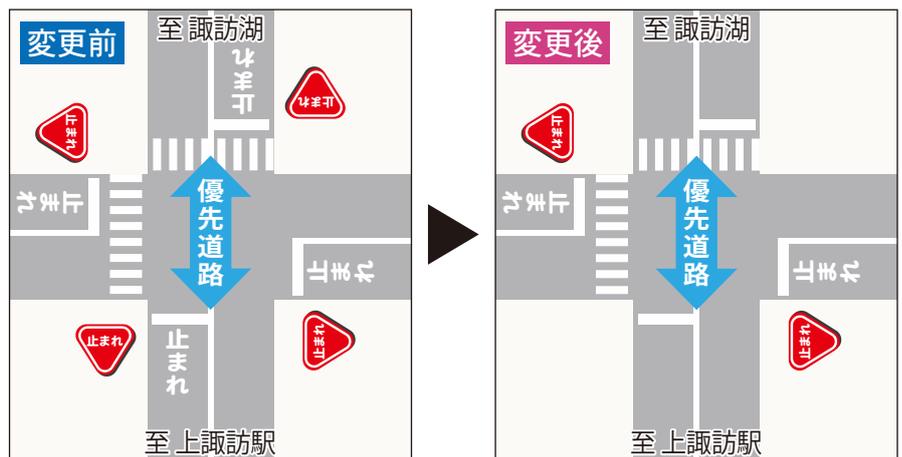
■場所



■変更内容

優先道路の柳並線の一時停止規制がなくなります。

■変更のイメージ図



Topic 02

こころのストレスはありませんか

3月は自殺対策強化月間です

コロナ禍の中で、感染や経済、将来への不安などにより、精神的な落ち込みや眠れないことはありませんか。人に話す機会が持てず、気付かないうちに症状が悪化していくこともあります。身近に話せる人や相談できる人がいない場合は、次の専門機関を利用しましょう。

■専門機関

○保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)…
☎52-8592(直通) ○いのちの電話(午前11時～午後10時)…☎026-223-4343(長野)、☎0263-29-1414(松本)
○こころの健康相談統一ダイヤル(平日午前9時30分～午後4時、午後6時～10時30分)…☎0570-064-556
※最終受け付けは、午後10時。

■身近な人のために誰でもできる自殺予防の行動

次の4つの行動で、人と人が心でつながり、絆が強まります。生き心地が良い社会、誰もが自殺に追い込まれることがない社会を、みんなで築いていきましょう。

- ①気付き(変化) ②傾聴(話を聴き、受け入れる) ③つなぎ(専門家や他者の協力) ④見守り(寄り添う)
(問) 保健センター(内線592)

Topic 01

申請期限は3月31日(木)です

子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

令和3年12月から、新型コロナウイルス感染症に係る国の対策として、子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています。

- 対象 平成15年4月2日～令和4年3月31日に生まれた児童の養育者 ※児童手当の所得制限を超えている人や、それに準ずる人を除きます。
- 手続き 対象者のうち、公務員や平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれた児童のみを養育する人は申請が必要です。申請期限までにながの電子申請で申請するか、申請書などを市民課④番窓口(市役所1階)へ提出してください。
- 申請期限 3月31日(木) ※令和4年3月に生まれた児童の場合は、4月28日(木)
- 支給額 児童1人当たり10万円
- その他 離婚または離婚協議中のため、現在の養育者が給付金の給付相当額を受け取れなかった場合などは、支給の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116、119)

Topic 04

お気軽にご相談ください

後期高齢者に関する相談を受け付けています

市は、後期高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。どこへ相談したらいいかわからない場合は、以下の相談先にご連絡ください。担当部署をご案内します。

相談先

- 医療に関すること…市民課国保医療係(内線115、118)
- 健診、健康相談に関すること…保健センター(内線591、592)
- 介護予防、介護保険に関すること…高齢者福祉課高齢者福祉係(地域包括支援センター)(内線291、298)、高齢者福祉課介護保険係(内線293、294)

具体的な相談例

- 75歳になると保険証が変わると聞いたけれど、どうすればいいの？▶市民課国保医療係へ
- 健診結果が返ってきたけれど、いいのか悪いのかよく分からない▶保健センターへ
- 体力が落ちてきた気がするけれど、高齢者でもできる運動はあるの？▶高齢者福祉課高齢者福祉係(地域包括支援センター)へ

65歳～74歳の人の相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

Topic 03

誰にも言えずにいたこと、話してみませんか

令和4年度女性のための相談

困っている女性のための面談相談(無料・予約制)です。日ごろ抱えている問題について、女性カウンセラー(産業カウンセラー)が一緒に解決の道を探します。



- 日程 下表のとおり

4月	6日(水)、16日(土)	10月	5日(水)、15日(土)
5月	14日(土)	11月	19日(土)
6月	1日(水)、18日(土)	12月	7日(水)、17日(土)
7月	9日(土)	1月	14日(土)
8月	3日(水)、20日(土)	2月	1日(水)、18日(土)
9月	10日(土)	3月	11日(土)

- 時間 午前10時30分～午後4時50分 ※1人50分間
- 対象 市内在住・在勤・在学の女性
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
※秘密は固く守られます。知り得た情報は、家族やパートナーであっても伝えることはありません。相談の結果、カウンセラーが必要と判断した場合は、本人の了解をいただいてから弁護士や関係相談機関と連携を図ることもあります。
(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)

Topic
05

令和4年度の課税内容の確認ができます

固定資産税の課税について確認を

■縦覧

令和4年度の価格が適正かどうかを確認するために、土地所有者は土地の、家屋所有者は家屋の、いずれも市内の価格を見ることができます。ただし、所有者を特定することや、非課税・免税点未満の物件を見ることはできません。

- 縦覧できる人 諏訪市の固定資産税納税者および同居の親族、納税管理人 ※それ以外の人は、委任状が必要です。
- 縦覧日時 4月1日(金)～5月2日(月)の平日 午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所 税務課資産税係(市役所1階⑩番窓口)
- 手数料 無料

■固定資産課税台帳の閲覧

令和4年度固定資産課税台帳は、4月1日(金)から閲覧することができます。固定資産課税台帳は、固定資産税や都市計画税の算定基礎となるもので、土地や家屋などが登録されています。納税義務者は、自分の資産内容を確認することができます。

- 手数料 左の縦覧期間中の閲覧は、無料 ※過年度分(平成30年度～令和3年度)は、手数料がかかります。
- 納税通知書の発送
4月中旬に発送します。内容をご確認ください。
※縦覧・閲覧する人は、本人確認ができる物(運転免許証など)をお持ちください。
(問) 税務課資産税係(内線134、135、136)

令和4年 新区長が決まりました(敬称略)

※年の途中で変更になる区もあります。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

■大和・湯の脇地区

自治会名	区長名
大和一区	森山 広
大和二区	山崎 義夫
大和三区-1	河西 正雄
大和三区-2	金原 英一
大和五区	神澤 健二
中村区	矢崎 勇
湯の脇一区	濱 明弘
湯の脇二区	甫 透
湯の脇三区	藤森 隆広

■駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区

自治会名	区長名
茶臼山区	牛山 俊夫
中浜町区	園原 芳夫
湖柳町区	小口 直也
西大手町区	宮沢 宏治
大手二丁目区	長崎 領二
大手町三丁目区	小泉 和彦
衣之渡区	両角 悟

■東南部地区

自治会名	区長名
角間町	小島 雅則
清水一区	武居 竜生
清水二区	鶴岡 重雄
清水三区	今井 定雄
清水四区	藤森 和良
赤羽根区	堀内 清人
伝柳町	藤森 峰夫
北澤区	名取 誠
南澤町	伊藤 千春
榊町	小林 裕政
尾玉町	高木 勇
双葉ヶ丘区	横田 利博
金山区	田中 淳司
緑ヶ丘区	小山 剛
角間新田区	木島 清彦
くるみ台区	原田 伸二
強清水自治会	有賀 義晃

■駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区

自治会名	区長名
富浜町区	坂井 幸雄
浜町一区	伊藤 順一
浜町二区	津田 紀人
片羽区	鈴木 将行
本町一丁目	小林 健治
本町二丁目	和田 信大
末広一丁目	三井 貴夫
末広二区	伊東 義真
上町区	上田 俊弘
中町区	岸 昌代
和泉町区	細川 洋一
柳町区	小口 穰
桑原町区	土橋 良太
立石町	清野 善行
桜ヶ丘区	金井 謙児

■小和田地区

自治会名	区長名
湯小路区	宮坂 富男
田宿区	原藤 浩秋
新小路区	宮坂 昇治
北小路区	花岡 澄
弁天一・三区	藤森 紀希
弁天二区	水多 和章
城南一丁目区	中嶋 俊治
高島町	増澤 一信
みどり区	小松 雅也
島崎一区	藤森 誠紀
島崎二区	花岡 義直
渋崎区	上原 慎二
杉菜池区	永井 勝

■豊田地区

自治会名	区長名
文出区	山田 道隆
小川区	玉本 広人
有賀区	小泉 辰也
上野区	村上 竜一
覗石区	金子 勉

■四賀地区

自治会名	区長名
武津区	宮坂 正
細久保区	気賀沢 伸一
普門寺区	伊藤 為幸
桑原区	小松 眞知男

■四賀地区

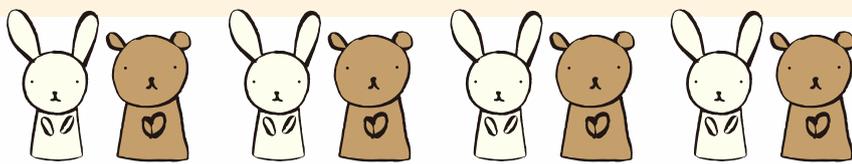
自治会名	区長名
神戸区	矢島 満
飯島区(上)	菅谷 雅彦
飯島区(下)	小松 紀夫
赤沼区(前期)	松木 伸介
赤沼区(後期)	小島 一昭
霧ヶ峰農場	土屋 平二
沖田町	酒井 明彦

■中洲地区

自治会名	区長名
神宮寺区	金井 清
上金子区	小池 大洋
中金子区	山田 通寛
下金子区	矢島 清弘
福島区	矢島 邦彦
福島新町区	金子 嘉雄
北福島区	多田 和秀
南町地区	松澤 毅

■湖南地区

自治会名	区長名
田辺区	伊藤 孝一
大熊区	牛山 一栄
南真志野区	関 信一
北真志野区	吉江 徳男
後山区	小林 伸二
板沢区	藤森 光
あさひ区	雨宮 良子



子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信



令和3年度の様子



市公民館

中澤 和夫

社会教育指導員

さまざまな体験や遊びを通して、新たな仲間と出会い、親子で一緒に楽しく交流しませんか。

(問) 市公民館 ☎53-6219

親子で共育ち 乳幼児子育て学級

半年間さまざまな講座を体験

市公民館は、子どもたちが心身共に健やかに育つことを願って、3歳以下の乳幼児と保護者が学び合う乳幼児子育て学級を開催しています。半年間で16回の講座があり、内容は、運動遊びやママヨガ、花あそび、紙工作、ミニアート、おやつ作り、防災・子育て・片付け・歯の健康などの学び、図書館・諏訪湖畔・いちご狩りへのお出掛けなどさまざまです。講座では、参加者同士が共に考え、情報交換し、悩

みを語り合う場面を大切にしています。

共感し合える仲間と出会う

コロナ禍で人と関わりにくく、孤立しがちな時だからこそ、心を開いて相談でき、共感し合える仲間や先生たちに出会う機会にしませんか。子どもたちも半年の間にずいぶん仲良くなり、社会性が芽生えてきますよ。
令和4年度の日程など詳しくは、今号22ページをご覧ください。みなさんの参加をお待ちしています。

ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。※カードがない場合、電話での申し込みはできません。※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら開館しています。最新の情報は、お問い合わせください。

(甲)・(問) 児童センター ☎54-7714 (10:00~18:00)



絵本を読んでいる様子



遊具を使って遊ぶ様子

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



<児童センターHP>

離乳食・幼児食相談

- 日時 4月13日(水) 午前10時30分~正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

にこにこ親子うんどう

- 日時 4月14日(木) 午前10時~10時45分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
- 申し込み 3月16日(水)から、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 4月19日(火) 午前10時~11時
- 対象、定員 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル
- 申し込み 3月8日(火)から、申し込んでください。

初めましての会

- 日時 4月20日(水) 午前10時40分~11時10分
- 対象 児童センターの利用が初めての子どもとその保護者
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



いその ゆめな
磯野 夢菜 ちゃん
(0歳5か月)
いつも元気で優しい子に
なってね、大好きだよ



うしあま そら
牛尼 空来 ちゃん
(0歳6か月)
ボール遊び大好き！これから
も元気に大きくなあれ☆



あまお
日野 杏菜 ちゃん
(1歳11か月)
これからもかわいい笑顔で
みんなを癒やしてね

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ！



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線591、592)

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	3月22日(火)	令和3年11月生まれ
10か月児健診	3月23日(水)	令和3年5月生まれ
1歳6か月児健診	3月3日(木)	令和2年8月生まれ
3歳児健診	3月2日(水)	平成31年2月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 3月17日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和2年2月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 ○3月24日(木)…なかよし広場 ○3月25日(金)…保健センター ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(①生後5～6か月 ②生後7～9か月) ※要申込

- 日程 ①3月7日(月) ②3月15日(火)
- 時間 午後1時30分～2時30分 ●会場 保健センター

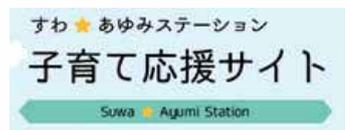
予防接種

	日程	対象
日本脳炎	ワクチンの供給状況により段階的に再開します。対象者には通知でご案内します。	
四種混合(初回2回目)	3月11日(金)	令和3年7月～9月生まれ
BCG	3月18日(金)	令和3年9月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

市栄養士会おすすめ!



ヘルシーレシピ

(問) 保健センター(内線591)

焼きサバの中華風



1人分の栄養価

エネルギー	220	kcal
たんぱく質	14.4	g
カルシウム	23	mg
食物繊維	2.3	g
塩分	1.4	g

ポイント

焼きサバのうまみがタレに移り、野菜やきのこもおいしく食べられます。

【材料】<おとな4人分>

- ・サバ(3枚おろし)…240g
- ・塩、こしょう…少々
- ・小麦粉…大さじ1
- ・サラダ油…大さじ1
- ・糸寒天…4g
- ・しめじ…1パック
- ・きゅうり…1本
- ・トマト…中1個
- ・酢…大さじ2
- ・しょうゆ…大さじ1と1/2
- ・砂糖…小さじ2
- ・水…大さじ1/2
- ・ラー油…小さじ1/2

【作り方】

- ①サバはそぎ切りにし、塩こしょうをふって、小麦粉をまぶす。
- ②糸寒天は5cmくらいに切って水に浸して戻し、水気を切っておく。
- ③しめじは根を落とし、ほぐしてゆで、水気を切っておく。
- ④きゅうりは斜め千切り、トマトは薄いくし型に切る。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱して①を焼き、Aを混ぜたタレに入れて味を含ませる。
- ⑥⑤のサバをタレから出して皿に盛り、周りに②・③・④を盛って、サバを出して残ったタレをかける。

A



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO

今月の紹介者

市健康推進課
健康支援係
河西 優那さん



(問) 保健センター(内線592)



3月10日は「世界腎臓デー」

慢性腎臓病(CKD)をご存じですか?日本では、成人の約8人に1人がこの病気にかかっていると推計され、新たな国民病と言われています。

慢性腎臓病は、腎臓の機能が慢性的に低下し、タンパク尿が出るなどの異常が続く状態で、腎不全の予備軍と言われています。初期には自覚症状も少なく、腎不全と診断されて初めて気付くこともあります。重症化すると人工透析が必要になり生活に支障が出るだけでなく、心筋梗塞や脳卒中などの発症リスクが高まります。腎臓を守るためには、発症予防、早期発見、早期治療が大切です。

■こんな人は要注意

- 高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病がある人
- メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の人
- 過去の尿検査で異常を指摘されたことがある人

■慢性腎臓病は予防と早期発見が大切です

- ①食生活などの生活習慣を見直し、適度な運動をしましょう(減塩、禁煙、飲酒は控えめに)。
- ②家庭血圧の測定や処方された薬をきちんと飲むなど、血圧、血糖値を正しい値にコントロールしましょう。
- ③定期的に尿検査、血液検査を受けましょう。

月	日	医科(9:00~12:00,13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
3	6日(日)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	矢崎歯科医院 ☎73-5678	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006
	13日(日)	いちょう並木クリニック ☎58-5522	平林歯科医院 ☎52-1741	クサリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291
	20日(日)	諏訪城東病院 ☎52-3100	野村デンタルクリニック ☎62-9118	二葉薬局 ☎52-1242
	21日(月・祝)	清水眼科医院 ☎58-6802	クリーン歯科医院 ☎58-8121	薬局マツモトキヨシ大和店 ☎54-5101
	27日(日)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802	ふじもりデンタルオフィス ☎71-1361	豊田土屋薬局 ☎75-5840
4	3日(日)	こうのハートクリニック ☎78-5810	小口歯科医院 ☎52-0475	クローバー薬局 ☎78-6126

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局
(3月、4月第一週)

※参加料・申し込みの記載がないものは、入館料のみで、事前の申し込みは不要です。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載するイベントなどが変更になる場合があります。



市博物館
☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日(3/21を除く)、
3月22日(火)

■ミニギャラリー展「諏訪の年中行事
—春の行事—」

●期間 開催中(～3月13日(日))

■特別展「諏訪信仰と御柱」

御柱祭や御神渡りに関する資料、
神官家に残された
品々を展示します。

●期間 3月5日(土)
～8月21日(日)



おおほうり ほかくしながさ
大祝所有 八角級笠▲

イベント

■「諏訪信仰と御柱」展示解説

●日程 3月26日(土)

●時間 午後1時30分～2時

■おおむかし何でも相談室

●日程 3月27日(日)

●時間 午後1時～3時(随時受付)



市美術館
☎ 52-1217



【休館日】 資料整理休館中(～3月18日
(金))、毎週月曜日(3/21を除く)、3月22
日(火)

■収蔵作品展「諏訪市美術館 名品展」

市美術館が収蔵している約1,400点以
上の作品の中から、これまで展示の機
会が少なかった名品の数々を紹介しま
す。

●期間 3月19日(土)～4月24日(日)



はとうげつがん こげつ
▲波濤月雁(西郷孤月)

■登録制イベント補助ボランティアを
募集しています！

市美術館は、ギャラリートークなど
のイベントを補助するボランティアを
募集しています。詳しくは、市美術館
ホームページをご覧ください。



原田泰治美術館
☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日(3/21を除く)、3
月1日(火)

■原田泰治の原点をさがして 油絵の世界

●期間 開催中(～7月31日(日))

■原田泰治が描く ふるさと信州の四季

原田さんが愛情
を込めて描きあげ
た作品の中から、
ふるさと・信州の
四季折々の風景を
展示します。



高原の花(諏訪市)▲

●期間 3月2日(水)～令和5年4月9日(日)

イベント

■「原田泰治が描く ふるさと信州の四季」
オープニングセレモニー

●日程 3月2日(水)

●時間 午前10時30分～

※最新の情報は原田泰治美術館ホーム
ページをご覧ください。



すわっ
こ
ランド



☎ 54-2626

●ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…3月6日(日) ●こども
ワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…3月20日(日) ●レッスン休講…3
月21日(月・祝) ●ふろ・プールの日(入館料半額相当)…3月26日(土)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日
(3/21を除く)、3月
22日(火)、31日(木)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
3月31日(木)

おすすめの図書(信州風樹文庫)

■ロボットと人間 人とは何か

石黒 浩 著(岩波書店)

ロボット工学の第一人者が創りたいロボッ
ト社会とは、ロボットと人間の関わりを
通して人について多くを学べる社会だった。



■マンスフィールド・パーク

ジェイン・オースティン 作、新井 潤美、宮丸 裕二 訳(岩波書店)

夏目漱石が「オースティンの文は筋に変化
も起伏もない平坦な脈であるのに非常に面
白く読まれている」と書いている。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 3月19日(土)、20日(日)、21日(月・祝)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文
庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 3月20日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップポ(乳幼児向け)

●日程 3月2日(水)、9日(水)、16日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 3月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

●時間 午前11時～11時30分



令和4年度 健康カレンダーを配布します

健康カレンダーには、各種検診の案内、結核健診・子宮がん検診の受診票、乳幼児健診・相談、乳幼児予防接種の案内、市内医療機関一覧表などが載っています。

検診申し込み方法

<申し込みはお早めに>

4月1日(金)
締め切り

1 申込ハガキまたは電子申請で申し込み

健康カレンダーに綴られている「検診申込ハガキ」に、氏名などの必要事項・希望する検診項目に「○」を記入してください。

または、健康カレンダーの表紙か検診申込ハガキのページにあるQRコードを読み取り、電子申請で申し込んでください。右のQRコードからも申し込みできます。



▲QRコード

※電話での申し込みはできません。

2 申し込みは4月1日(金)まで、はがきは必着で

はがきの切手は不要です。締め切り後の投函はご遠慮ください。保健センター、市役所受付に直接持参することもできます。

3 申し込んだ検診日の約1か月前に、日時や持ち物を通知します

■各種検診の受診には申し込みが必要です

各種検診を受診するには、4月1日(金)までに、「検診申

●保健センター、市役所受付、カルチャーホームすわ、市内4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)

健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布します。広報すわと一緒に届かなかった人や、複数部必要な人は次の場所です。

■健康カレンダー配布場所

申込ハガキ(必着)または電子申請で申し込みが必要です。※結核健診は、申し込み不要です。

■がん検診を受けましょう

市内在住で対象年齢の人は、どなたでもがん検診が受けられます。この機会に受診して、自身の健康管理に役立てましょう。

●費用 無料(肺がんCT検診を除く)

(問)保健センター(内線591、592)

市の事務事業を評価する市民委員を公募します

市は、令和4年度の諏訪市外部評価委員(市民委員)を募集します。事業を客観的な視点で評価して、市政に参加してみませんか。



▲令和3年度外部評価の様子

■諏訪市外部評価委員とは

市は、行政評価の客観性および信頼性を確保し、「透明度日本一(のまち)」を推進するため、諏訪市外部評価委員会を設置しています。この委員会は、学識経験者・各種団体の代表者・公募市民で構成され、委員は市の内部評価結果を踏まえて、第三者の視点で事務事業の評価を行います。

■外部評価を実施する事業

- 令和4年度は次の5事業について外部評価を実施します。
- 地球温暖化対策事業
- 新規契約者確保事業(温泉)
- 橋梁長寿命化事業
- 市税賦課徴収事業
- シティプロモーション推進事業

応募要項

- 対象 市内に住所を有する満20歳以上の人数 2人
- 任期 委嘱の日(令和5年3月31日)
- 開催日程 年3回予定(平日の日中)
- 応募期間 3月1日(火)～15日(火)
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。 ※応募用紙は、市ホームページまたは企画政策課スマートフォン化推進係(市役所3階)で取得できます。
- その他 ○応募多数の場合は抽選します。後日全員に、抽選結果を通知します。提出された応募用紙は、返却しません。 ○会議は原則公開のため、氏名・発言などが公表されます。 ○会議の出席ごとに謝礼を支給します。

応募先

(応)・(問) 企画政策課スマートフォン化推進係 〒392-8511 諏訪市高島 1-22-30、☎52-4141(内線360)、FAX 57-0660、Eメール kikaku@city.suwa.lg.jp

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i タクシー乗車券を発行 重度障がい者(身体・知的・精神)

令和4年度分のタクシー乗車券を発行します。3月15日(火)から受け付けます。利用期間は4月1日(金)～令和5年3月31日(金)です。対象の人は、社会福祉課窓口(市役所2階)または郵送で申請してください。申請書は、市ホームページでもダウンロードできます。

- 対象 次のいずれかに該当する人
 - ①身体障害者手帳1、2級の人
 - ②療育手帳A1、A2の人
 - ③精神障害者保健福祉手帳1、2級の人
 ※施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。
- (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

i 3/1～7 春の全国火災予防運動を実施します

令和3年中の諏訪市内における火災件数は14件で、そのうち建物火災は7件でした。昨年と比較すると、建物火災は3件増加し、全体で7件増加しました。

■住宅用火災警報器を設置していますか?

住宅用火災警報器を設置すると、火災発生時の死亡や損害拡大のリスクが大幅に減少します。火事の早期発見と被害の軽減、大切な家族の命を守るために、住宅用火災警報器を早急に設置してください。設置方法などについて、お困りの際は、諏訪消防署(☎52-0119)にお問い合わせください。



■住宅防火・命を守る「3つの習慣・4つの対策」

【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣料品、カーテンは、防炎品を使用する。
- ③火災を初期で消すために、住宅用消火器を設置する。
- ④高齢の人や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

(問) 消防庶務課庶務係☎52-0299

i 紙おむつ購入費助成事業

重度知的障がい者に、令和4年度分の紙おむつ購入費用助成券を発行します。

- 対象 市内在住で、療育手帳A1、A2を持つ3歳以上の人
 - 助成額 1月当たり上限3,000円
 - 申し込み 3月15日(火)から、窓口(市役所2階)で申し込んでください。
- (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)

i 障がい者の軽自動車税・自動車税の減免

障がいの等級などによって条件が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

- 減免の基準 ○障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)を持ち、一定以上の障がいがある人 ○車検証に記載されている自動車の所有者が障がい者本人であること(手帳の種類、障がい者の年齢によって、この限りではありません) ○障がい者本人または障がい者と生計を一にする人が運転すること
- (問) ■軽自動車税(種別割)：税務課庶務係(内線143) ■軽自動車税(環境性能割)・自動車税(種別割・環境性能割)：長野県南信県税事務所諏訪事務所☎57-2905

i 寝台タクシー券を発行 重度身体障がい者、重度要介護者

令和4年度分の寝台タクシー券を発行します。3月15日(火)から受け付けます。利用期間は4月1日(金)～令和5年3月31日(金)です。対象の人は、窓口(市役所2階)または郵送で申請してください。申請書は、市ホームページでもダウンロードできます。

- 対象 通院などの際に、通常のタクシーが利用できないため、寝台タクシーを利用する市民税非課税世帯の人で、次のいずれかに該当する人
 - ①介護保険の要介護度3、4、5の人
 - ②身体障害者手帳1、2級の人
 ※タクシー乗車券の発行を受けた人、施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。
- (申)・(問) ①高齢者福祉課高齢者福祉係(内線292、291、298) ②社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

i お知らせ

i 3月定例教育委員会

- 日程 3月11日(金)
- 時間 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i 諏訪市環境フェア～ゼロカーボンシティキックオフイベント～

市は、二酸化炭素排出量実質ゼロをめざし、ゼロカーボンシティ宣言を行います。宣言に合わせて、地球温暖化防止関連の展示と、講演会を開催します。

- 日時 3月26日(土) 午後1時～3時(受け付け：午後0時30分から)
- 会場 文化センター
- 展示 地球温暖化防止関連のパネル展示、VRシアター体験
- 講演会 地球温暖化・気候変動について
- その他 ○参加者には、エコグッズを配布します。○受け付け時に、氏名、連絡先などの提出をお願いします。

(問) 環境課環境保全係(内線214)

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■18歳から大人！4月から成年年齢が引き下げられます

成年になると、親などの法定代理人の同意を必要とせず、自分の意思だけで契約できるようになります。その代わりに、未成年者取消権が使えなくなり、契約を簡単に取り消せなくなります。若者に多い安易なもうけ話や、SNSを通じたトラブルに気を付けましょう。

- 相談窓口 消費生活センター☎52-8199(平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 公務員の児童手当

公務員は、児童手当が勤務先から支給されます。勤務先が変わり、新たに公務員になった児童手当の受給者は、15日以内に勤務先と市役所で手続きをしてください。退職などで公務員でなくなる場合も、勤務先と市役所で手続きが必要です。

(問) 市民課市民窓口係(内線119)

i 諏訪市まち歩きナビ「すわなび」の配信終了

3月31日(木)で、スマートフォンアプリ「すわなび」(iOS版およびAndroid版)の提供を終了します(3月31日(木)以降、アプリのダウンロードができなくなります)。今後は、ウェブブラウザで利用できる地図システムを構築し、さまざまな情報を掲載していく予定です。

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

i 市に提出する請求書の押印を省略できます

4月1日以降、市に提出する請求書の押印を省略できます。今までと同様に、押印した請求書の提出もできます。

■押印を省略した場合の注意事項

○請求書に、発行責任者および担当者の氏名と連絡先を明記してください。
○請求書に訂正がある場合、差し替えでの対応となります。○紙媒体のほか、Eメール(PDF形式)などによる提出もできます。○内容の確認のため、担当者から連絡する場合があります。

(問) 会計課出納係(内線151、152)

i 国民年金の加入手続きを忘れずにしましょう

年金は、20歳～60歳の人全員加入することになっています。会社を退職したときは、退職日から2週間以内に国民年金の加入手続きが必要です。支払いが難しい人は免除制度もあります。

●手続き窓口 市役所市民課(1階5番窓口)

●持ち物 年金手帳(マイナンバーカードでも可)、退職日が分かる書類、雇用保険被保険者離職票(免除申請をする人)

(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i 諏訪高島城の臨時休館

館内清掃のため、臨時休館します。

●休館日時 3月10日(木) 午後0時30分～終日

(問) 観光課施設管理係(内線423)

i 新社会人を応援します 新入社員歓迎大会

●日程 4月6日(水)

●時間 午後3時30分～5時15分

●会場 文化センター ※同時ウェブ配信も予定しています。

●対象 新規で市内企業に就職する人

●内容 式典、記念講演会

●参加料 1人1,000円

●申し込み 参加事業所は、申込書に必要事項を記入し、3月16日(水)までに負担金(参加者数×参加料)を添えて申し込んでください。

(申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)

i すわっチャオキッズコーナーのイベント

①季節のイベント ひなまつり

桃の節句にちなんで、親子でおひなさまを作ります。

●日程 3月3日(木)

●時間 午前10時～11時

●対象 市内在住の0歳～3歳の子どもとその保護者

●定員 8組(先着順)

②春のおはなしフェスタ

諏訪地方に古くから伝わる話を、分かりやすくお届けします。

●日時 3月12日(土) 午前10時～11時、午後2時～3時

●対象 市内在住の中学生までの子どもとその保護者

●定員 各回60人(先着順)

③親子で運動あそび

体操やりトミック、絵本の読み聞かせなどを行います。

●日程、対象 ○3月23日(水)…1歳6か月～3歳の子どもとその保護者

○3月24日(木)…0歳～1歳6か月の子どもとその保護者

●時間 午前10時～11時

●定員 各日7組(先着順)

【①～③共通事項】

●会場 駅前交流テラスすわっチャオ

●申し込み 事前に、直接窓口または電話で申し込んでください。

(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

i 産後ケア助成券の利用期限延長

母子手帳と一緒にお渡ししている産後ケア助成券(ピンク色の券)の利用期限が、4月1日から延長されます。

■利用期限

●延長前 出産日から1年以内

●延長後 出産日から1年6か月以内 ※4月1日現在、出産日から1年6か月以内であれば利用できます。

(問) 保健センター(内線592)

i きのご採取権の一般競争入札

●日時 4月13日(水) 午前10時

●会場 市役所501会議室(5階)

●対象 市内在住の個人または法人

●主な採取場所、面積 湖南字青山 8300番11 157,305㎡

●申し込み 4月6日(水)までに、農林課(市役所4階)で配布する所定の用紙に必要事項を記入し、提出してください。 ※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 農林課耕地林務係(内線413、414)

i 不妊・不育治療費等助成金の申請はお早めに

市は、不妊・不育治療にかかる医療費などの一部を助成します。

●対象 次の全ての条件に該当する人
○不妊および不育治療を行っている法律上の夫婦 ○夫婦の双方または一方が諏訪市に住所を有すること
○夫婦の双方が、医療保険に加入していること ○市税を滞納していないこと ○申請をする年度内に他市町村から同様の助成を受けていないこと

※県や他の助成を受けた治療費は、助成の対象になりません。

●助成内容 年度内に受けた治療費などから、保険給付や任意給付された額を差し引いた額の2分の1以内(限度額10万円)

●助成回数 同一夫婦に対して1年に1回(令和3年4月1日～令和4年3月31日分)

●申し込み 保健センターにご相談ください。年度内に申請予定の人は、早めにご相談ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 保健センター(内線592)



諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日時、会場 3月25日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。

- 日程 3月15日(火)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 3月10日(木)までに、電話で申し込んでください。
- ※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部☎58-6624



講座



すわっチャオで コリほぐし体操

- 日時 ○30分クラス…3月7日(月)、24日(木) 午後2時 ○45分クラス…3月9日(水)、25日(金) 午前10時
- ※いずれも連続講座ではありません。
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 各回16人(先着順)
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。 ※申し込みは、1人1回ずつできます。参加時に、次回の申し込みができます。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



選挙への意識向上 明るい選挙推進協議会委員

期日前投票の立ち会いや街頭での投票呼び掛け、明るい選挙啓発ポスターの審査など、活動に協力いただける人を募集します。

- 対象 市内に住所を有する有権者で啓発活動などに参加できる人
- 募集人員 若干名(面接により選考)
- 申し込み 3月17日(木)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) 選挙管理委員会事務局☎52-6046



相談



不動産評価等の無料相談会

- 日時、会場 4月1日(金) 午前10時～午後4時 市役所403会議室(4階)
- 相談内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価
- ※開催日に新型コロナウイルス感染警戒レベル5以上が発出されている場合は、電話相談になります。詳しくは、お問い合わせください。
- (問) (一社)長野県不動産鑑定士協会☎026-225-5228



諏訪市空き家・空き地 バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

- 日時、会場 3月26日(土) 午後1時～4時 諏訪商工会議所
- 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



募集



放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

- 出願期間 (受け付け中)～3月15日(火)必着
- ※放送大学ホームページでも受け付けています。
- (応)・(問) 放送大学長野学習センター☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



▲QRコード



シルバー人材センターの 入会説明会

- 日時 3月10日(木) 午後1時30分
- 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
- 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
- 申し込み 3月9日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター☎57-1388



公共職業訓練(ポリテクセンター)令和4年度4月生

- 訓練期間、対象 6か月間(4月5日(火)～9月30日(金)) 求職中の人
- 募集コース ○CAD/NC技術科…15人 ○金属加工科…12人 ○電気設備技術科…15人
- 受講料 無料 ※テキスト代、作業服代などがかかります。
- 申し込み 3月16日(水)までに、ハローワークの職業紹介窓口で相談の上、申し込んでください。
- (応) ハローワーク諏訪☎58-8609、(問) ポリテクセンター松本☎0263-58-3392

広告募集中

広告掲載を希望する人は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

(申)・(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



▲QRコード



ヤマハ音楽教室

無料体験レッスン実施中

音楽教室〔体験教室〕

- 2歳 3/15(火) 11:00
- 年少 3/9(水) 16:10
- 年中長 3/15(火) 16:10

個人レッスン

- ★ピアノ
- ★エレクーン
- ★ヴァイオリン
- ★ギター ★ドラム



青春ポップス

- ♪歌って踊る♪
- グループレッスン
- ★無料見学日★
- 3/11・25(金) 10:30
- 会場：茅野センター

お問い合わせは

(株)オク子楽器

諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7
 教室担当:高子 070-5571-9001
 ☎ 0120-970-091

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

ジュニアテニス教室(硬式)

- 日程 4月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、5月14日(土)、21日(土)、28日(土)、6月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土) 全11回
 - 時間 ○初心者・初級…午後1時～3時 ○中級以上…午後3時～5時
 - 会場 クリーンレイクテニスコート
 - 対象、定員 市内の小学生(原則3年生以上)、中学生 40人(先着順)
 - 参加料 6,500円 ※初回集金
 - 申し込み 4月2日(土)から、電話かEメールで申し込んでください。その際、氏名、学年、保護者の氏名、電話番号、メールアドレス、テニス歴をお知らせください。
- (申)・(問) 市テニス協会(宮澤) ☎090-1828-9664、Eメール suwa.tennis.jr@gmail.com

市町村対抗駅伝競走大会 諏訪市代表の選考会

- 4月30日(土)に開催される市町村対抗駅伝競走大会の代表選考会です。
- 日時 3月26日(土)(予備日:3月27日(日)) ○受け付け:午前9時～9時15分 ○スタート:午前9時30分
 - 場所 宮川橋(すわかランド前)を発着点とするジョギングロード
 - 内容 ○小学校3～5年男・女…1.5km ○小学校6年、中学校1・2年男・女、中学校3年女子、高校以上女子…3km ○中学校3年男子、高校以上男子…6km
 - 参加資格 市内在住の小学校3年生以上
 - 申し込み 3月1日(火)～17日(木)に、ながの電子申請から申し込んでください。
- (申) スポーツ課 ☎57-2811、(問) 市陸上競技協会(進藤) ☎090-5348-6344



▲ながの電子申請

65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

4月開催の教室の申し込みは、4月11日(月)～15日(金)に受け付けます。詳しくは、広報すわ4月号のくらしの情報ページと、挟み込みの令和4年度健康づくり(介護予防)カレンダーをご覧ください。

(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

スポーツ

レディースソフトテニス教室

- 日程 4月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 全4回
 - 時間 午前9時～正午
 - 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住、在勤の女性
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市ソフトテニス協会内諏訪レディースソフトテニスクラブ(藤森) ☎53-8929

4月からのスポーツ施設予約の変更点

- ①公共施設予約システム
公共施設予約システムが新しくなります。更新に伴い、4月1日(金)、2日(土)はシステムの利用ができません。また、システムのURLも変更されます。▲QRコードご注意ください。
- ②利用者IDの更新制度
利用者IDの更新制度を開始します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (問) スポーツ課 ☎57-2811



▲QRコード

乳幼児子育て学級講座 ～輝く共育ち～

- 日程、内容 下表のとおり
- | 日程 | 内容 |
|--------------------|-------------------------------------|
| 4/26(火) | 開講式、オリエンテーション |
| 5/10(火) | 親子で楽しむ運動遊び |
| 5/24(火) | お花あそびと紙工作で親子のふれあい |
| 5/31(火) | 親子で楽しむいちご狩り |
| 6/14(火) | CAREプログラム～子供と大人の絆を深め、温かい人間関係を築くために～ |
| 6/21(火) | 親子で図書館に出かけよう! |
| 6/28(火) または 7/5(火) | おいしいおやつ、つくってね～子どもが喜ぶおやつ作り～ |
| 7/12(火) | いつでも笑顔、親子で健康な歯を |
| 7/26(火) | ママの笑顔で、子どもも笑顔になるママヨガ |
| 8/2(火) | 目指せ“防災ママ”! |
| 8/30(火) | 美術館ミニアート教室 |
| 9/6(火) | 諏訪湖畔で楽しもう!～遊覧船&足湯、湖畔散歩～ |
| 9/13(火) | ママのための片付け講座 |
| 9/27(火) | 親子がのびる、魔法のコミュニケーション |
| 10/4(火) | 英語がいっぱい、ハロウィンまつり |
| 10/18(火) | 子どもも親も幸せになるために、閉講式 |
- 時間 午前10時～11時30分
 - 会場 カルチャーホームすわか
 - 対象 市内在住の3歳以下の乳幼児とその保護者 ※未受講の人に限り
 - 定員 20組(先着順)
 - 参加料 1,500円 ※5月31日は900円、9月6日は830円を別途集金します。
 - 申し込み 3月3日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - その他 託児サポートがあります。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

**防災情報を中心に発信中！
諏訪市公式 LINE**

諏訪市^{ライン}LINE公式アカウントでは、防災メールで配信する防災情報などを中心に、諏訪市のさまざまな情報を発信しています。LINEアプリ内で「友だち登録」をしておけば、プッシュ通知で確実に情報をお届けします。ぜひ、ご利用ください!

QRコードで友だち登録

右のQRコードを読み取り、「追加」ボタンをタップすると登録できます。



問い合わせ：秘書広報課広報統計係(内線325)

 **春季市民テニス教室**

①春季市民テニス教室

- 日時 4月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、5月5日(木・祝)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、6月2日(木)、9日(木) 全10回 午後7時15分～8時45分
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初心者・初級クラス)

- 日程 4月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、5月12日(木)、19日(木)、26日(木)、30日(月)、6月2日(木)、9日(木) 全10回
- 時間 ○前半…午前9時～10時45分 ○後半…午前10時55分～午後0時40分
- 定員 前・後半各20人(先着順)
- 参加料 5,000円 ※初回に集金します。

③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級クラス)

- 日時 4月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、5月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、6月3日(金)、10日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 18人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

【①～③共通事項】

- 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
 - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) 市テニス協会(大浦)☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp

 **今年の諏訪湖さざなみ
駅伝は開催しません**

御柱祭のため、今年の諏訪湖さざなみ駅伝は開催しません。
(問) 諏訪湖走友会事務局(原)☎58-3547

 **いざという時のために
スポーツ保険に加入を**

- 補償対象 グループ活動中や往復途上を含めた傷害事故、賠償責任を負う事故 ※4人以上の団体が対象
 - 保険期間 4月1日(または加入手続きの翌日)～令和5年3月31日
 - 保険掛け金 ○中学生以下…800円 ○高校生以上64歳以下…1,850円 ○65歳以上…1,200円 ※1人当たりの年額(他にも種類あり)。詳しくはお問い合わせいただくか、スポーツ安全協会ホームページをご覧ください。▲QRコード
- (問) スポーツ安全協会長野県支部☎026-219-2474



 **困りごとご相談ください
4月の相談日程**

法律相談 【要予約】

4月21日(木) 13:00～17:00
※3月18日(金)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：藤森郁美弁護士

交通事故相談 【要予約】

4月14日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

4月6日(水)、16日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南☎53-6513
にじいろたまごこなみ☎58-4522

行政相談

4月15日(金) 13:30～15:00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000

 **休日水道温泉修理所
(3月、4月第一週)**

3/5(土)	倉島工業☎52-0754
3/6(日)	渋崎建設☎52-0443
3/12(土)	金子工務店☎53-3331
3/13(日)	伸晃☎52-3382
3/19(土)	原設備工業☎57-0703
3/20(日)	水道建設☎53-3965
3/21(月・祝)	杉村設備☎52-4066
3/26(土)	アクアテック杉村☎75-0038
3/27(日)	諏訪管工業☎52-6314
4/2(土)	水道建設☎53-3965
4/3(日)	林組工業所☎58-1336

 **今月の納税・保険料
納期限は3月31日(木)**

国民健康保険税(3月分)
介護保険料(普通徴収12期3月分)
後期高齢者医療保険料(9期3月分)

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いてあります。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)





2022.3.1

SUWA

広報すわ

NO.1097

発行 諏訪市 千392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30 (0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課広報統計係 https://www.city.suwa.lg.jp 印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷 広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

すわっチャオ!! だより 3月

今回は、駅前交流テラスすわっチャオでこの1年間に毎月開催してきたイベントを、ピックアップして振り返ります。令和4年度も継続予定！日程などは、広報すわなどでお知らせします。

キッズコーナーのイベント

■親子で運動あそび、お父さんと運動あそび

毎月1回、0歳～1歳6か月と1歳6か月～3歳に分け、絵本の読み聞かせやリズムなどを行いました。親子でふれあいながら、楽しく汗をかきました。

■季節のイベント、子育て講座

こいのぼり制作やおはなしフェスタなどを開催。初めて企画した「あそびの日」は、多世代で交流しながら、けん玉やこま、あやとりなどの昔懐かしい遊びを楽しみました。



コリほぐし体操

毎月4回、外出のついでに気楽に参加できる体操教室を実施しました。令和3年4月から今年1月まで、延べ301人にご参加いただきました！

教室は、肩や腰まわり中心のストレッチと、簡単なトレーニングを行います。みなさんの元気な毎日をサポートできればと、地域おこし協力隊の塚西隊員が企画し、講師も担当しています。



オンライン配信機材、こんな事業で活用しました！

令和3年7月に導入したオンライン配信機材。コロナ禍でのさまざまなイベントで活用されています。有料施設利用者は、どなたでもご利用いただけます！



2周年記念講演



御柱講座



ハロウィンイベント

※各講座などのお問い合わせは、駅前交流テラスすわっチャオ(☎75-5257)へ。

まちの気になる話題を発信！



なんでも情報局

発信元 総務課庶務法規係(内線331)

アンボワーズ市との姉妹都市締結35周年

諏訪市には、海外に4つの姉妹都市があり、そのうちの1つがフランスのアンボワーズ市です。

アンボワーズ市は、パリの南西、ロワール川のほとりに位置し、温暖な気候と風景美から「フランスの庭」と称される歴史ある城下町です。

諏訪市とアンボワーズ市は、高島城とアンボワーズ城という「城」をもつ城下町であり、文化的都市という共通点から、昭和62年3月4日に姉妹都市を締結し、今年、35周年の節目を迎えました。



◀アンボワーズ城

■35周年を記念してロビー展を開催します

ロビー展示をご覧いただき、この機会に、遠いフランスの地に思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

- 日程 3月1日(火)～11日(金) ※土・日曜日を除く。
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 会場 市役所1階ロビー
- 内容 アンボワーズ市の紹介、諏訪市制施行80周年記念にアンボワーズ市長から寄せられた動画の放映など

スマホ・パソコンからご覧ください！



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

先日、霧ヶ峰で初めてスノーシューを体験してきました。誰も踏んでいないふかふかの雪の上を歩く感覚は新鮮で、つい子どものようにはしゃいでしまった結果、バランスを崩して雪に埋もれ、救出される羽目に。いろいろな意味で一瞬真っ白になりましたが、冬の霧ヶ峰を思い切り満喫し、新たな楽しみを見つけることができました。(Y)

編集後記