

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ
NO.1095



2022 / 令和4年



SUWA



特集

年頭のごあいさつ

P2~3

1年を写真で振り返る 諏訪市のあゆみ

P4~5

お知らせ

学校連携展 諏訪清陵高校/城南小学校 + 倉谷拓朴.....P6~7

選挙を知ろう!.....P8~9

中学生の『税についての作文』.....P10

申告の準備はお早めに!.....P11

子育て世帯臨時特別給付/新型コロナワクチン接種情報.....P18

新年明けまして
おめでとうございます
四賀公民館で、ミニ門松づくりの講座が行われました。参加者は、新年に年神様を迎えられるよう、講師から作り方を教わりながら丁寧に作り上げていました。

令和4年の新春を寿ぎ、謹んでご祝詞を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響の長期化により社会的、経済的な活動が抑制され、大変厳しい環境に置かれました。加えて、8月、9月の大雨により被災され、大きな影響を受けられたみなさまにはさらに苦難の1年であり、改めてお見舞いを申し上げますとともに、防災・減災、地球環境施策の重要性を再認識いたしました。

当市の新型コロナワクチン接種は、医療関係者をはじめとする多くの方々のご協力により目標を達成することができました。また、市民生活や経済活動に対しては順次緊急対策を講じ、大雨被害の復旧事業も年度内にほぼ完了する見込みです。

このような難局下、小中一貫教育の第一歩となる上諏訪小学校の開校、柳並線延伸道路の開通、(仮称)諏訪湖スマートインターチェンジ整備事業の起工など、新時代に沿うまちづくりの確かな歩みを進めることができました。また、市制施行80周年に当たり、市民参加の各種関連イベントをはじめ、年末には記念式典を

開催して大きな節目を祝うことができたことを大変うれしく思います。

昨秋の総選挙で新たな内閣が発足して時代が動く中、市政運営上の最上位計画である第六次諏訪市総合計画や諏訪湖イベントひろば基本計画を策定しました。市の将来像を描く重要な取り組みや各事業の進展は、関係各位の一致協力と相互扶助による結果であり、改めて市民のみなさまに心より感謝を申し上げます。

本年は、4月から始まる第六次諏訪市総合計画に掲げた将来像「魅力の架け橋 高原湖畔都市」シゼンとヒトがつながる、すわ。」の実現を基軸として、みなさまとともに着実に歩を進めてまいります。また、市長就任2期目のマニフェストの総仕上げに向けて、全力を尽くす所存です。引き続きみなさまのご指導、ご協力をお願い申し上げます。

さて、いよいよ7年に一度の御柱大祭を迎えます。感染症の一日も早い収束を願い、本年が諏訪の力強さとともに、明るい未来への復活の年となりますよう、みなさまのご健勝とご多幸をお祈りし、年頭のご挨拶といたします。

新年

諏訪市長
金子ゆかり



行政

災禍を克服して

輝く未来へと押し進めます

新年明けましておめでとうございます。みなさまには、心穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

諏訪市議会を代表しまして、一言ご挨拶申し上げます。

諏訪市においては昨年、市制施行80周年を迎え、(仮称)諏訪湖スマートインターチェンジ整備事業の起工、柳並線・諏訪湖周サイクリングロードの開通、3年にわたる工事が完了した湖岸中門橋の供用開始などのインフラ整備や、小中一貫教育のスタート、また、第六次諏訪市総合計画や諏訪湖イベントひろば基本計画なども整い、未来につながる話題の多い年となりました。

しかしながら一方では、2年にわたるコロナ禍で活動が停滞した経済の危機的状況は、国・県・市による複数次に及ぶ緊急経済対策などで回復傾向にはあるものの、感染の再拡大を防ぎながら以前の状況まで戻していくには、なお一層難しいかじ取りが求められています。加えて、激甚的に発生する自然災害などに対する備えも重要となってきました。そのような中、新型コロナウイルス

感染症に対しましては、市民のみなさまに感染予防対策へのご理解とご協力を賜り、また、関係各位のご尽力によりワクチン接種は順調に進み、追加(3回目)接種も始まるなど、まだ変異株などに油断はできないものの、希望の光が見えてきていると感じます。

ニューノーマルやポストコロナ、ウィズコロナといった言葉を耳にしますが、さまざまに疲弊している中でも、困難な時だからこそ皆で協力し、新たな飛躍へのチャンスと捉え、今まで当たり前であったことを一から見直し、前例にとらわれないことな発想の転換を行い、産業・経済の発展や、誰もが住みやすい、安心できる社会へとつなげていくことが必要だと考えます。

市議会としましては、この難局を乗り越えるために、引き続き市民のみなさまの声に耳を傾け、いただいた英知を結集して市政に邁進してまいる所存であります。

市民のみなさまにとりまして、本年が実りある、健康で明るい幸せな年でありますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

謹賀

議会

皆で困難を乗り越え
発想の転換で新たな飛躍を

諏訪市議会議長
吉澤美樹郎



1年を写真で振り返る 諏訪市のあゆみ



4月27日

●高齢者の新型コロナウイルスワクチンモデル接種を清水町体育館で開始

4月2日

●東京2020オリンピック聖火リレー in 諏訪市開催



1月26日

●第六次諏訪市総合計画策定に向けて実施した市民・職員ワークショップPITCHプレゼンテーション開催

6月15日

●市制施行80周年記念PR動画撮影



5月18日

●(仮称)諏訪湖スマートインターチェンジ整備事業起工式

4月14日

●柳並線・諏訪湖周サイクリングロード開通式



4月1日

●市役所への提出書類約1,000件の押印を廃止

3月6日

●医療従事者への新型コロナウイルスワクチン先行接種を諏訪赤十字病院で開始

6月

5月

4月

3月

2月

1月



5月22日

●湖岸中門橋橋名板除幕式
3年にわたる工事が完了

4月19日

●新型コロナウイルス感染症の拡大により、飲食店に4/21~5/5の営業時間短縮などを要請
8月13日には8/16~9/9の営業時間短縮などを要請

3月31日

●城北小学校・高島小学校閉校

2月3日

●SUWA プレミアム第91回東京インターナショナル・ギフト・ショーに出展

4月1日

●家庭系燃やすごみ有料化スタート

3月3日

●市PR用ロゴマーク・キャッチコピーを発表

6月28日

●守屋山西峰への山岳方位盤設置をめざして実施したガバメントクラウドファンディングが目標金額達成



5月2日

●第71回市成人式開催中止に伴い、フォトスポットを設置



4月7日

●上諏訪小学校開校式隣接する上諏訪中学校との小中一貫教育が始まる



令和3年(2021年)

12月18日

●市制施行80周年記念式典開催



12月2日

●中洲小学校児童クラブ棟
整備事業お披露目式



8月14日～15日

●令和3年8.14大雨災害
○市内各地で浸水・土砂災害などが発生
○多量の雨水が下水道に流入し、終末処理場の処理能力を超えたことにより、市内各所で下水道が使用できない事態が発生
○災害救助法が適用される

7月29日

●市制施行80周年記念事業“諏訪の水～霧ヶ峰高原の伏流水～”ペットボトル製造発表

12月16日

●第六次諏訪市総合計画策定

11月17日

●エキまちカイギ(上諏訪駅周辺の未来のまちづくりを楽しむ会議)開催



8月1日～13日

●第73回諏訪湖祭湖上花火 Two Weeks開催
8月14日、15日は大雨災害などにより中止し、11月3日、20日に開催



9月27日

●県内市町村で初めてジェンダーボンド(ソーシャルボンド)に1億円を投資(購入)

12月

11月

10月

9月

8月

7月

11月5日

●諏訪市でのワーケーションの未来を語り合う「SUWA ワーケーション未来会議」開催

9月22日

●諏訪湖イベントひろば基本計画策定



8月10日

●市制施行80周年 昭和16年の市制施行から80年の節目を迎える

12月3日

●新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種を諏訪赤十字病院で開始



8月13日

●東京2020パラリンピック諏訪市聖火ピジット開催



12月9日

●諏訪市観光ランドデザイン策定にかかる市民意見交換会を実施

10月5日

●市制施行80周年を記念して募集した子育て支援センターの愛称が「にじいろたまご」に決定、発表

8月20日

●諏訪市観光ランドデザイン策定にかかるグラフィックレコーディングによるワークショップ(関係団体向け)を実施
10月4日には観光団体向けを実施





市美術館は、平成25年度から市内の学校と連携した事業を行っており、所蔵作品を学校に持ち出して鑑賞をしたり、それをきっかけに来館してもらったりしています。

今年度は、諏訪清陵高校(以降、清陵高校)2学年の美術選択者と城南小学校(以降、城南小)6学年のみなさんが、神奈川県在住の写真作家・倉谷拓朴さんと制作した作品を展示します。楽しいコラボレーションの成果をぜひご覧ください。

令和3年度学校連携展
諏訪清陵高校/城南小学校+倉谷拓朴

青の時代

令和3年12月4日 **土**
～令和4年2月13日 **日**

- ▶ 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日) 年末年始(12月29日(水)～1月3日(月))
- ▶ 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶ 入館料 大人310円 小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)
障がい者150円(介助者1人まで同額)



市美術館
ホームページ

申・問 市美術館 ☎・FAX 52-1217 Eメール scm-art@city.suwa.lg.jp

写真作家・倉谷拓朴さんの コラボレーション

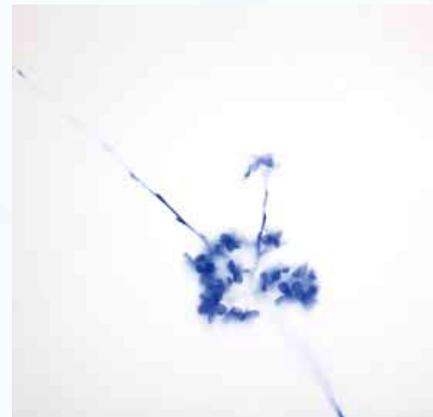
市美術館では、平成27年度から現在活躍中の作家にご協力いただき、児童・生徒のみなさんと一緒に制作を行って、それを美術館に展示するコラボレーション展を実施しています。

作家とのコラボレーション展7年目の今年度は、写真作家・倉谷拓朴さんをお迎えし、清陵高校2学年の美術選択者と城南小6学年のみなさんが制作した作品を展示します。

写真作家・倉谷拓朴(1977-)さんは、土地の記録や人の記憶を、さまざまな写真表現によって作品にしています。

今回、清陵高校2学年の美術選択の生徒たちと城南小6学年の児童たちは、サイアノタイプ(青写真とも呼ばれる写真技法)によるフォトグラムを行いました。カメラを使わず印画紙に直接物を置き、光を当てることで、物の影を写し取るフォトグラムによって制作された写真は、一人一人が捉えた今を、青い像で浮かび上がらせています。

倉谷さんの視線によって掘り起こされた、過去と現在の諏訪の風景と、今を諏訪で過ごす子どもたちによる、壁面を埋め尽くす青の記憶。そのコラボレーションが生み出す時代の気配をぜひご覧ください。



桜 #009 0.21 μ Sv/h



児童・生徒のワークショップ

今回の学校連携展のワークショップでは、サイアナタイプによるフォトグラム(印画紙に直接物を置いて日光で感光させ、影を写し取る技法)で作品を制作しました。

サイアナタイプとは、鉄塩の化学反応を利用して青色の濃淡で像が現れる写真の古典技法の一つで、青写真ともいわれています。城南小の児童は、6年間の思い出の品、清陵高校の生徒は、身体を中心に付近にある物を創意工夫しながら使い、制作を行いました。

また、ワークショップには、市職員によるワーキンググループ「^{ハナスワ}Hanasuwa」のメンバーも参加しました。参加した「Hanasuwa」メンバーの声をお届けします。

-  作家が感じ取った「諏訪」や、生徒が生き生きと制作した作品を見ることができます。
-  楽しくお手伝いさせていただきました！生徒の個性が光る作品を、ぜひご覧ください！
-  清陵高校のみなさんが制作した等身大の作品は圧巻です！ぜひご覧ください。

イベント情報 Information

- つきいちアート1月「影を描こう！フォトグラム体験」
 - ▶日時 1月22日(土) 午後2時～
 - ▶会場 市公民館
 - ▶定員 8人(先着順)
 - ▶参加料 100円

- つきいちアート2月「Last Portrait Project in Suwa」
「遺影写真を撮影します」という呼びかけのもと、1,000人以上を撮影してきたプロジェクト。8×10の大判カメラを使って、モノクロフィルムでポートレートを撮影します。

▶日時 2月6日(日) 午後2時～

▶定員 12組(先着順)

▶参加料 1万円(フィルム・現像・^{こんぼう}梱包・発送代など)

- 学芸員によるギャラリートーク

▶日時 1月8日(土) 午後2時～

▶定員 15人(先着順)

- おはなし鑑賞会

▶日時 1月29日(土) 午後2時～

▶定員 15人(先着順)

- つきいちアート1月以外のイベントは、市美術館で開催します。

- 参加料の記載のないイベントは、入館料のみで参加できます。

- 事前に、市美術館に申し込んでください。

- 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベント内容を変更または中止する場合があります。



くらたに たくぼく
倉谷 拓朴

現代美術・写真作家

— 略歴 —

- 1977年 大阪府生まれ
- 2003年 東京総合写真専門学校卒業

— 主な展覧会 —

- 個展
 - 2016年 「shine」 coal pit(福島)
 - 2019年 「その森のできごと-さくら-」
Gallery Nayuta(東京)
- グループ展
 - 2015年 「snow country」
越後妻有アートトリエンナーレ2015(新潟)
 - 2016年 「shine」
Fukushima Art point iwaki 芸術祭「^{げんげんてん}玄玄天」
(福島)
 - 2018年 「草木の囁き」 Gallery Nayuta(東京)

選挙を知ろう！

「どの候補者に投票すればいいのか」「投票ってどうやってするのか」「投票日は休日だから出掛けたい」など、選挙に関する疑問や問題を解決し、あなたの大切な一票を投じましょう。

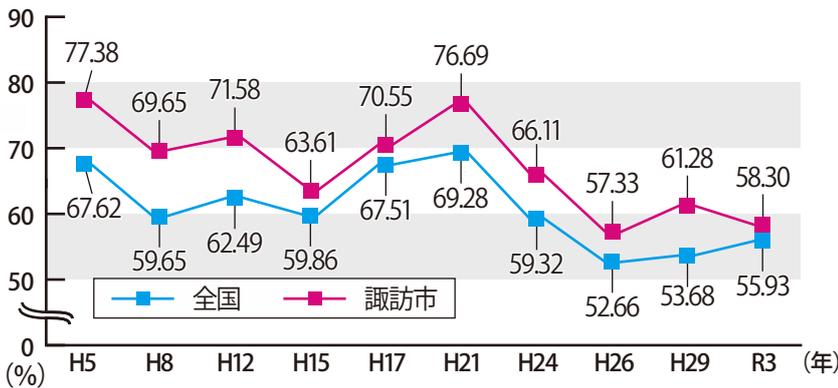
**若者の投票率が
低迷しています**

選挙は、「より良い生活や社会にしたい」という私たちの声や願いを政治に届けて、それを実現してくれる代表者を選ぶことです。今、有権者の投票離れが進み、投票率は下降傾向です。

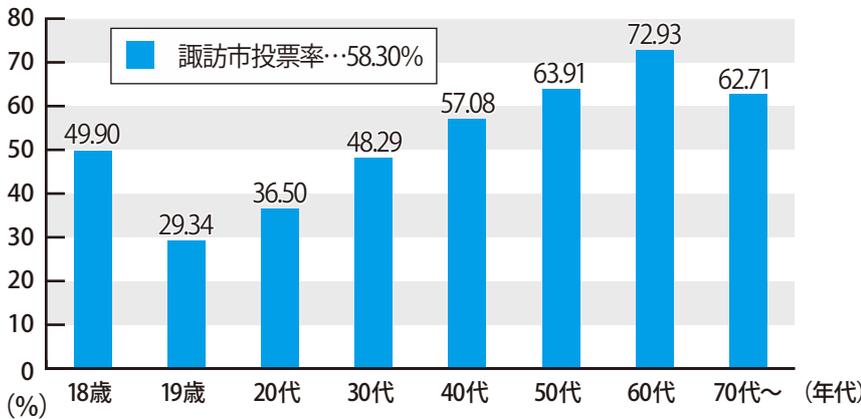
グラフは、衆議院議員選挙の投票率の推移(図1)と令和3年10月に行われた衆議院議員選挙の諏訪市年代別投票率(図2)を表しています。

グラフを見ても分かるように、令和3年の衆議院議員選挙の投票率は、過去の選挙の中でも低い結果でした。特に、10代・20代の投票率の低さは深刻な問題となっており、未来を担う若い世代の意見が政治に届きにくくなっています。有権者一人一人が投票に行くことが、明るい未来につながる第一歩です。

【図1】衆議院議員選挙投票率の推移



【図2】令和3年衆議院議員選挙 諏訪市年代別投票率



選挙について、総務省ホームページ「なるほど!選挙」で、詳しく解説しているよ。



総務省
ホームページ



めいすいくん
「めいすいくん」は明るい選挙のイメージキャラクターです。

選挙の疑問を解決します！

選挙の疑問を、めいすいくんと一緒に解決していきましょう。



投票する候補者や政党を決めるときに参考にできるものを紹介するよ

Q. 候補者の政策などを知りたいときは、どうすればいいの？

A. 選挙公報を見てみよう。選挙公報は、候補者のプロフィールや政策、主張などを示した新聞のようなものだよ。投票日の2日前までにみなさんの手元に届くように、公職選挙法で決まっているんだよ。

※投票前の情報収集方法として、ほかにも「インターネット」「政見放送」「街頭演説」「公開討論会」「選挙公約(マニフェスト)」があります。

候補者名や政党名を書く投票用紙を渡しています。

入場券と名簿を見て本人確認をしています。入場券を忘れても、運転免許証などで本人確認ができれば投票できます。

いざ投票へ！
実際に投票の流れを見てみよう

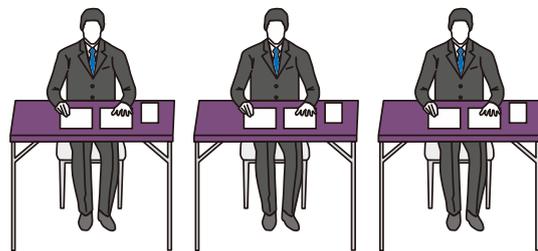
投票用紙交付係

名簿対照係

受付係

投票に来た人数を確認しています。

身体の事情などにより、投票用紙への記述が困難な場合は、代理投票の制度があります。投票所で申し出てください。



まず、受付係に入場券を出そう！



入口

入場券は、郵送で各家庭に送られます。

投票記載台

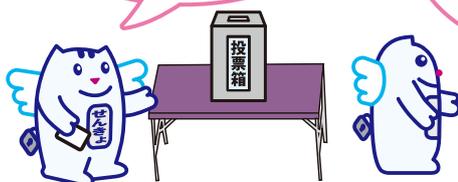


さあ、投票用紙に候補者名を書くぞ！
間違えないようにと。

投票用紙を投票箱に入れるぞ！

さあ帰ろう。投票は簡単！
あっという間に終わっちゃった。明るい未来になるといいな。

投票記載台には、立候補者の氏名などが書かれた一覧表が貼ってあります。



これでおしまい！

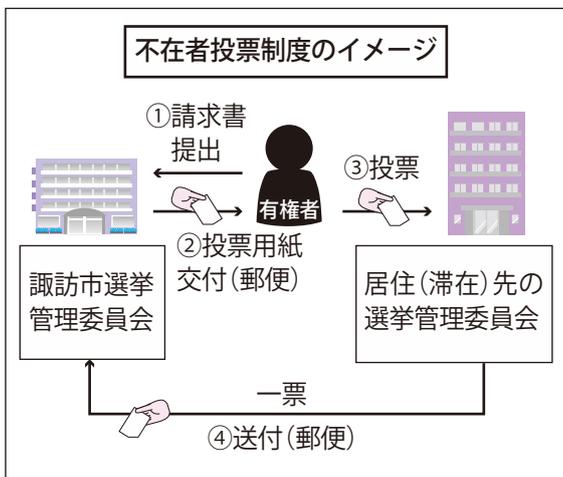
投票用紙を持ち帰ってはいけません。

出口

※投票所は、新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

不在者投票

選挙期間中、出張や学業などで市外に滞在している人は、諏訪市に戻って来なくても滞在先の最寄りの選挙管理委員会で投票できます。手続きの流れは、下のイメージのとおりです。



※県の選挙管理委員会が指定する病院・施設に入院・入所している人は、その病院や施設で投票することができます(市内8か所)。

期日前投票

投票日に仕事や学校、レジャー、冠婚葬祭などの予定があって投票できない場合は、投票日の前に投票できます。

- 期間 選挙期日の公示(告示)日の翌日～投票日の前日
- 投票所 諏訪市役所2階201会議室
- 投票時間 午前8時30分～午後8時

郵便等による不在者投票

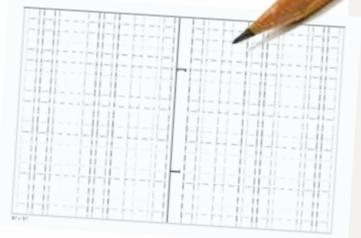
身体に重度の障がいがあるために投票所で投票することが困難な人で、選挙管理委員会から証明を受けた人は、自宅などで候補者氏名などを投票用紙に記載して、選挙管理委員会に郵送することで投票できます。詳しくは、お問い合わせください。

在外投票

仕事や留学などで外国に住んでいる人は、事前に手続きをしておくことにより、外国にいながら投票できます。投票できるのは、国政選挙(衆議院議員・参議院議員)のみです。

投票日に投票所へ行かなくても大丈夫！
行かれない場合の投票方法を紹介しますよ

中学生の『税についての作文』



令和3年度中学生の“税についての作文”の入選作品が決まり、令和3年12月13日に市役所で表彰式が行われました。寄せられた191点の作品の中から諏訪納税貯蓄組合連合会長賞と諏訪市長賞に16点が入選しました。入選者のみなさんを紹介するとともに、諏訪納税貯蓄組合連合会長賞に選ばれた作品を紹介します(敬称略)。



【諏訪納税貯蓄組合連合会長賞】

- 『納税と利用』 上諏訪中学校3年 竹野入 将太
- 『税金の使われ方』 諏訪中学校2年 宮下 輝音
- 『向き合ってゆく。これからの税について』
諏訪西中学校3年 木下 舞乙
- 『命を守る税金』 諏訪南中学校1年 雨宮 維央
- 『税金に助けられていること』
諏訪清陵高等学校附属中学校2年 加藤 美嶺

【諏訪市長賞】

- 『つながるバトン』 上諏訪中学校3年 茅野 喜一
- 『税金の大切さ』 上諏訪中学校3年 藤森 早紀
- 『税金の大切さ』 諏訪中学校1年 藤森 匠音
- 『国民のための「税金」に』 諏訪中学校2年 原 奏斗
- 『日々の生活を支える「税金」』
諏訪中学校3年 松倉 由陽
- 『税の大切さ』 諏訪西中学校3年 高橋 菜羽
- 『税金とは何の為にあるのか』
諏訪西中学校3年 五味 愛純
- 『日本の税金』 諏訪西中学校3年 黒岩 みこと
- 『よりよい社会になるために』
諏訪西中学校3年 藤森 心愛
- 『私たちの生活を支える税金』
諏訪清陵高等学校附属中学校2年 小平 陽南子
- 『税の存在』
諏訪清陵高等学校附属中学校2年 茅野 悠喜

向き合ってゆく。これからの税について

諏訪西中学校3年 木下舞乙

私は他界しているが祖母がいた。祖母は四年間、膵臓癌による入院と手術を繰り返し返していた。当時の私は小学校低学年で手術などにお金がかかっていることは理解していたが、どのくらいの金額がかかっているのか。ましてやそのお金の中に「税金」なんてものがあつたなんて微塵も知らなかっただろう。

みなさんは癌などの病気による、一回の入院や手術にどのくらいの金額がかかっているのかご存知だろうか。調べてみたところ一回の膵臓癌、胆道癌の開腹手術には約二百九十八万という金額がかかっていることを知った。だが、実際手術を受けた側が支払う額の平均は八十九万だ。私はその空白の二百九十万の行方が気になったので調べてみると「医療費控除」という税が関わっていた。私は、もし「医療費控除」が存在していなかったら手術を受けたくても一回の手術に約三百万近くお金が必要となるので手術を受ける、という選択を諦めて手術は受けない、という道を選んではしまう「手術を受ける権利のあるはずの人」が多かったのではないかと

思う。実際、私の父と母は「医療費控除」によってかなり助けられたとも言っている。その言葉を聞いて私は、いつも「なんで税金を払わなくてはい

けないのか。」「本当に払っている税金は世の中のために使われているのか。」と自分で考えた。今回の作文を書いたことで改めて考え直すことができ、以前の私が恥ずかしくなった。けれど世の中には以前の私と同じ疑問を抱いている人がまだ多くいるだろう。確かに税金に救われた、という経験をしていない人にとつては税金というものは「稼いだお金を取り上げるもの」と認識されていてもおかしくない。でも日本に住んでいる人が税金を納めてくれていておかげで今の生活が成り立っている、という考え方もできるのではないだろうか。緊急事態に電話をかけると駆けつけて来てくれる警察官や消防隊も税金があるからこそ無料で来てくれる。いつもの暮らしを振り返ってみると、知らぬ間に税金に救われているのではないだろうか。

あと数年後には私も車に乗ったり、酒を飲んだりするかもしれない。車一台にも「自動車税」や「固定資産税」を税金として支払う事が当たり前。酒を飲むにも「酒税」を支払う事が当たり前となるだろう。大人になれば税金は、より身近なものへと変わっていく。そのときには「自分が納める税により誰かの命が救われたり、この日常が保たれている」と思い、税金と向き合っていきたい。

確定申告、市・県民税(個人住民税)申告は2月16日(水)～3月15日(火)

申告の準備はお早めに！

申告に必要な証明書など、令和3年中の書類を今からそろえておきましょう。申告に必要な書類は次のとおりです。申告相談の日程など詳しい内容は、広報すわ2月号でお知らせします。

(問) 税務課市民税係 ☎52-4141 (内線 131、132、133)

収入、所得に関する証明書や書類

収入の種類	必要書類	
給与や賃金、公的年金等	<ul style="list-style-type: none"> ●給与所得の源泉徴収票 ●公的年金等の源泉徴収票 の原本 	源泉徴収票は、給与などの支払者(事業主など)や、日本年金機構などの公的年金等の支払者から送付されます。源泉徴収票が複数ある場合は、全てをご準備ください。
雑所得	<ul style="list-style-type: none"> ●個人年金の支払証明書 ●シルバー人材センターの配分金支払証明書 ●太陽光発電による売電収入が分かるもの など 	太陽光発電による売電所得の申告には、収入金額や減価償却費および売電割合が分かるものが必要です。
事業所得(営業、農業) 不動産所得	<ul style="list-style-type: none"> ●総収入金額および必要経費の内訳を記載した収支内訳書 など 	新型コロナウイルス感染症対策として国などから支給された給付金、助成金、協力は課税対象となり、収入に含めなければならない場合があります。 (例) 持続化給付金、家賃支援給付金、月次支援金、諏訪市がんばる事業者応援給付金 など
生命保険や損害保険等の満期、解約返戻に関するもの	<ul style="list-style-type: none"> ●生命保険契約、損害保険契約等に基づく一時金の支払証明書(支払明細書) 	生命保険や損害保険の満期や解約などによって、保険金を一時金として受け取った場合は、「一時所得」の申告が必要になる場合があります。

所得から控除されるものに関する証明書や書類

控除項目	必要書類	
社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ①国民年金保険料、国民年金基金の掛け金 ●社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など 	日本年金機構などから送付されます。紛失などで再交付が必要な場合は、岡谷年金事務所(☎23-3661)へ確認してください。
	<ul style="list-style-type: none"> ②国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料など ●保険料(税)を支払ったことを証明する書類(領収書など) 	年金から天引きされた保険料(税)は、年金の受給者自身が支払っているため、社会保険料控除は受給者のみに適用されます。
生命保険料控除 地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ●保険料支払額等の証明書 	生命保険会社などから、契約者宛てに送付されます。
医療費控除	<ul style="list-style-type: none"> ①医療費控除を受ける場合 ●医療費控除の明細書 ※令和2年分の申告から、添付が必須となりました。 	令和3年中に支払った医療費や薬代を「医療を受けた人」「病院・薬局」ごとにまとめて記入してください。医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます。
	<ul style="list-style-type: none"> ②セルフメディケーション税制を受ける場合 ●健康の保持増進および疾病予防への取組を明らかにする書類(検診の結果通知表や予防接種の領収書など) ●セルフメディケーション税制の明細書 	令和3年中に支払ったスイッチOTC医薬品の購入費を「薬局名」「医薬品の名称」ごとにまとめて記入してください。※取組に要した費用は、控除対象となりません。※従来の医療費控除とセルフメディケーション税制による控除を併せて受けることはできません。
寄附金控除	<ul style="list-style-type: none"> ●寄附をした自治体や団体などから発行される寄附金の受領書や領収書、証明書 ※ふるさと納税(ふるさと寄附)で「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した場合、確定申告の必要はありません。(注) 	(注)ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用した場合でも、次の場合は申告が必要です。 ○控除の追加や所得の申告のため、確定申告を行う場合 ○ワンストップ特例申請を、5団体を超える市区町村に行った場合
雑損控除等	<p>災害によって住宅や家財の被害を受けた人は、雑損控除等を受けられる場合があります。なお、雑損控除は医療費控除などと同じく年末調整では控除できないため、適用を受けるには申告が必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。</p>	



◀QRコード

Topic 01 みなさんのご意見をお寄せください

諏訪市観光ランドデザイン(案)のパブリックコメントを行います

- 目的 観光ランドデザインは、観光による地域活性化をめざすために総合的・長期的視点でまちの将来像を示すビジョンです。行政や観光事業者だけではなく、市民や民間団体のみなさんと一緒にめざす将来像を定めています。このビジョンに対する意見を広く市民のみなさんに伺うため、パブリックコメントを行います。
 - 募集期間 1月17日(月)～2月15日(火)
 - 閲覧場所 市役所1階ロビー、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市ホームページ
 - 意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者
 - 提出方法 原則、意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、観光課(市役所4階)へ持参するか郵送(最終日消印有効)またはEメールで提出してください。 ※意見用紙は、閲覧場所にあります。
- (応)・(問) 観光課観光係(内線421)、☎392-8511 高島一丁目22番30号、Eメールkankou@city.suwa.lg.jp

Topic 02 令和3年11月30日総務省統計局公表

令和2年国勢調査の結果が公表されました

令和2年国勢調査の人口等基本集計(確報値)が総務省統計局から公表されました。広報すわ令和3年8月号でお知らせした諏訪市の人口は速報値でしたが、さかのぼって修正し、下表のとおりになります。



調査結果は今後、各種法令に基づく利用や行政施策、学術研究など、私たちの暮らしのために役立てられます。調査にご協力いただき、ありがとうございました。 ※県内市町村の結果は、総務省統計局や長野県ホームページをご覧ください。

■令和2年10月1日を基準日とした諏訪市の人口、世帯数

	R2年国勢調査 結果(確報値)①	H27年国勢調査 結果(確報値)②	増減 (①-②)
世帯数	20,776世帯	20,401世帯	+375
人口	48,729人	50,140人	-1,411
男	23,809人	24,392人	-583
女	24,920人	25,748人	-828

(問) 秘書広報課広報統計係(内線324)

Topic 03 空き家トークイベント&個別無料相談会

ぶっちゃけチャオ!
空き家をどう使う?

- 日時 1月30日(日) 午後1時～3時
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。



■建築士による空き家トークイベント

売る・貸す・改修する・解体するなど、空き家のさまざまな利活用方法について、地域の建築士が自ら手掛けた事例をもとに、本音のトークを展開します。あなたの空き家の可能性を掘り起こしましょう。

- 時間 午後1時～2時
- 講師 (公社)長野県建築士会諏訪支部 宮坂佐知子氏、吉川一久氏、宮澤正輝氏
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

■個別無料相談会

- 時間 午後2時～3時 ※1組15分～20分程度
- 相談員 トークイベント講師、市空家等対策協議会委員、市職員
- 申し込み 当日、直接会場へお越しください。なお、相続や権利関係の相談は準備が必要な場合があるため、1月14日(金)までに、都市計画課へ連絡してください。

(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

Topic 04 営業時間短縮などの要請に応じた飲食店対象

感染拡大防止協力店に
支援金を支給します

新型コロナウイルス感染症の急速な拡大の影響により、令和3年4月19日付けおよび8月13日付けで発出された、長野県からの営業時間短縮などの要請に応じた酒類を提供する飲食店などに、支援金を支給します。



- 支給対象事業者 令和3年4月19日および8月13日に発出された営業時間短縮などの要請に応じた、酒類を提供する飲食店などで、申請時も経営している事業者
- 支給要件 ○諏訪市に法人設立(設置)異動等申告書を提出している法人または市内に事業所を有する個人 ○令和3年度に、長野県新型コロナウイルス拡大防止協力金の支給決定を受けた事業者
- 支給金額 10万円
- 申し込み 支援金支給申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、1月11日(火)～2月18日(金)に、市役所403会議室(4階)で申請してください。

※申請に必要な添付書類など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 商工課商業振興係(内線431)

◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



11/17
(水)

上諏訪の未来への思いにいいね!



第1回エキまちカイギ

上諏訪駅周辺のあり方を官民連携で考える「上諏訪駅周辺の未来のまちづくりを楽しむ会議」を開催しました。会議には42人が参加し、諏訪湖畔や商店街などの「実現したい未来」について、参加者同士が思いを共有しました。

11/21
(日)

多くの方々と完成を祝いました



守屋山山岳方位盤完成除幕式

ガバメントクラウドファンディングで設置費用を集めた守屋山西峰山頂の山岳方位盤が完成し、除幕式を行いました。秋晴れの山頂には多くの人が集まり、お披露目された方位盤とともに、360度の眺望を楽しんでいました。



11/22
(月)

諏訪湖DEウォーク



市制施行80周年記念抽選会

9～10月に行われたウォーキングイベント「諏訪湖DEウォーク」の抽選会を行いました。期間中に合計80km以上歩いた人を対象に、160人の当選者を選びました。当選者には、地元産のみそまたはクッキーを贈りました。



11/26
(金)

南海トラフ地震を想定した対策本部訓練



状況付与型図上訓練

市総合防災訓練の対策本部訓練として、大規模な地震災害を想定した状況付与型図上訓練を実施しました。南海トラフ地震の発生によって想定される、さまざまな具体的事案などに対する本部室の初動対応を確認しました。



12/ 2
(木)

安心・安全な放課後の居場所が完成



中洲小児童クラブ棟整備事業お披露目式

中洲小学校児童クラブ棟のお披露目式を行いました。空き教室がない中、市内で一番多くの児童を受け入れてきましたが、新たに80平方メートルの教室が3室整備され、子どもたちが安心して過ごせる居場所が完成しました。



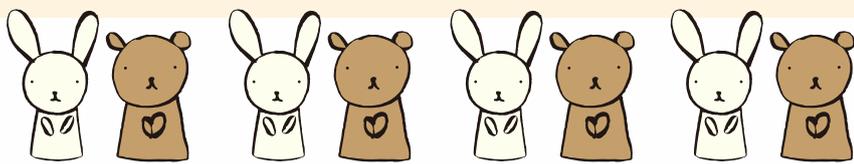
11/10
(金)

環境衛生に対する取り組みに感謝します



優良模範地区表彰・衛生功労者表彰

地区内の環境整備などに尽力し、他の地区の模範となる功績のあった大和5区、武津区、片羽区の表彰を行いました。合わせて、長年にわたる地域の美化活動により、環境衛生に多大な貢献をした、湯の脇1区の濱さんを表彰しました。



子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信

幼児から小学生まで楽しめる

遊んで楽しいこまづくり



お子さんと作って遊んでみませんか。見本は、あゆステにあります。ぜひ、見に来てください。
(問) こども課子育て支援係(内線448)



こども課子育て支援係
中村 恵子
家庭相談員

作り方

①牛乳パックの角を4か所全部切り開き、端から約1センチの所で切る。

②羽を斜めか半円に切る(小さい子は角を丸くする)。

③色マジックやシールで模様を付ける(色を付けると回った時にきれいです)。

④ペットボトルのふたを表裏の中心にテープで貼る。



用意するもの
牛乳パック、ペットボトルのふた2個、色マジックやシール、セロハンテープ、はさみ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況が落ち着いている場合は、定員の枠を増やす予定です。最新の情報は、お問い合わせください。

(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (10:00~18:00)



けん玉体験の様子

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



ピックアップ

リトミック第4期(連続講座)

- 日程 2月3日(木)、10日(木)、17日(木)
- 時間 午前10時~10時50分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 申し込み 1月7日(金)から(第3期に参加した人は1月13日(木)から)、申し込んでください。

けん玉体験

- 日時 2月5日(土) ○午前10時~11時 ○午前11時15分~午後0時15分
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 定員 各回20人(先着順)
- 申し込み 1月14日(金)~2月4日(金)に、申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム

- 日程 ①2月9日(水) ②2月26日(土)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象、定員 ①2歳~3歳の子どもとその保護者 ②年中の子どもとその保護者 各回10組(先着順)
- 申し込み ①は1月12日(水)から、②は1月27日(木)から、申し込んでください。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



ひなの
関陽菜乃ちゃん
(0歳11か月)
毎日たくさんの幸せを
ありがとう♡



かずひさ
市川和永ちゃん
(5歳11か月)
夢はロボット博士、色々な事に
興味を持って夢を叶えてね。



しずか
市川靖晃ちゃん
(3歳11か月)
お兄ちゃんになって2か月、
優しいお兄ちゃんになってね。

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	1月24日(月)	令和3年9月生まれ
10か月児健診	1月25日(火)	令和3年3月生まれ
1歳6か月児健診	1月11日(火)	令和2年6月生まれ
3歳児健診	1月7日(金)	平成30年12月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 1月20日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和元年12月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※1週間前までに申し込み

- 日程、会場 ○1月27日(木)…なかよし広場 ○1月28日(金)…保健センター ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(①生後5～6か月 ②生後7～9か月) ※要申込

- 日程 ①1月6日(木) ②1月21日(金)
- 時間 午後1時30分～2時30分 ●会場 保健センター

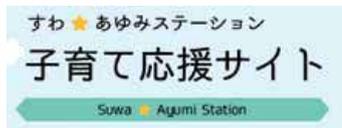
予防接種

	日程	対象
日本脳炎	ワクチンの供給状況により段階的に再開します。対象者には通知でご案内します。	
四種混合(初回3回目)	1月12日(水)	令和3年4月～6月生まれ
BCG	1月14日(金)	令和3年7月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

保育園栄養士おすすめ!



ヘルシー



レシピ (問) 保健センター(内線591)

豆腐ボール

【材料】<おとな4人分>

- ・木綿豆腐…330g
- ・玉ねぎ…中1/2個
- ・乾燥ひじき…6g
- ・ホールコーン…30g
- ・ツナ缶…120g
- ・卵…1/2個
- ・小麦粉、片栗粉…大さじ2と1/2
- ・揚げ油、ケチャップ…適量

【作り方】

- ①豆腐をキッチンペーパーで包み、レンジで3~4分加熱して水を切る。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、ひじきは水で戻し水を切る。
- ③①・②・Aをよく混ぜる。
- ④180度の油にスプーンで③をそっと落とし入れ、表面がカリッとするまで揚げる。
- ⑤お好みでケチャップをのせる。

ポイント

人気の給食メニューです。ツナ缶を鶏ひき肉にしてもおいしいです。



1人分の栄養価

エネルギー	271	kcal
たんぱく質	12.7	g
脂質	16.8	g
塩分	0.7	g



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO

今月の紹介者

市スポーツ課
スポーツ振興係
奥野 夏実 さん



(問) スポーツ課 ☎57-2811

東京パラリンピックで注目!“ボッチャ”

ボッチャは、重度脳性まひ者や四肢重度機能障がい者のためのスポーツとして、ヨーロッパで考案されました。原型は、6世紀ごろのイタリアで生まれたといわれています。

障がい者スポーツと思われがちなボッチャですが、誰でも一緒に楽しむことができます。ルールも簡単で、白のジャックボールを目標にして赤と青のボールを互いに投げ合い、目標が一番近いボールで勝敗を決めます。

スポーツ課では、ボッチャの用具を無料で貸し出しています。家族や友人と一緒に楽しんでみませんか?



月	日	医科(9:00~12:00,13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
1	1日(土・祝)	湖南関医院☎58-1680 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	やじま歯科医院☎75-5125	ふたば湖南薬局☎75-1458
	2日(日)	やざわ虎クリニック☎57-8300 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	あおば歯科クリニック☎54-4300	こころ薬局☎54-2788
	3日(月)	松本医院☎52-3247 (外科)諏訪赤十字病院☎52-6111	茅野歯科医院☎72-4225	大坂屋薬局☎52-7756
	9日(日)	高林内科呼吸器クリニック☎54-1159	池田歯科医院☎52-0177	諏訪スタ一薬局☎78-1378
	10日(月・祝)	くぼた耳鼻咽喉科医院☎57-1187	土橋整形外科歯科医院☎82-0007	諏訪薬局☎54-2820
	16日(日)	上諏訪駅前ひる整形外科☎78-8595	スワン歯科クリニック☎78-7730	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店☎54-3120
	23日(日)	清水クリニック☎53-1625	小池歯科医院☎72-0258	かりん薬局☎56-3515
2	30日(日)	みやざき皮フ科クリニック☎78-0005	諏訪矯正・予防歯科45☎53-2666	クスリのアオキ諏訪上川薬局☎78-4601
	6日(日)	宮坂医院☎52-1711	堀歯科医院☎73-7139	ふたば元町薬局☎75-0288

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

■諏訪赤十字病院は、外科のみです。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局
(1月、2月第一週)

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 12月27日(月)～1月31日(月) ※年末年始・資料整理休館(休館中、神宮寺足湯は平日の午前10時～午後3時のみ開業します)

資料整理期間中は、職員が館内の資料調査と整理作業を重点的に行います。



■【予告】すわ大昔ミニギャラリー展「諏訪の年中行事一春」

●期間 2月1日(火)～27日(日)

■【予告】企画展「諏訪信仰と御柱」

●期間 3月5日(土)～

イベント

■サポーター養成講座②「上諏訪地区の遺跡まち歩き」【要申込】

●日程 1月16日(日)

●時間 午後1時30分～

●集合場所 元町体育館駐車場

※詳しくは、お問い合わせください。

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(1/10を除く)、12月29日(水)～1月2日(日)、11日(火)

■学校連携展「諏訪清陵高校/城南小学校+倉谷拓朴一青の時代」

詳しくは、今号6～7ページをご覧ください。

●期間 開催中(～2月13日(日))

イベント

■学芸員によるギャラリートーク【要申込】

●日時 1月8日(土) 午後2時～2時30分

●定員 15人(先着順)

■つきいちアート1月「影を描こう! フォトグラム体験」【要申込】

カメラを用いないフォトグラムという写真の技法で、物の影を写し取ります。

●日時 1月22日(土) 午後2時～3時

●会場 市公民館

●定員、参加料 8人(先着順) 100円

■おはなし鑑賞会【要申込】

●日時 1月29日(土) 午後2時～3時

●定員 15人(先着順)

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(1/10を除く)、12月27日(月)～1月1日(土・祝)

■原田泰治の原点をさがして 油絵の世界

原田さんが、中学時代から大学時代にかけて描いた貴重な油彩画を展示しています。

●期間 開催中(～2月27日(日))

夏のガソリン
スタンド
(1957年)▶



■原田泰治と巡る47都道府県 ふるさと日本百景

●期間 開催中(～2月27日(日))

■ギャラリーさざなみ 第13回わたしの「ふるさと自慢」絵画コンクール展

原田さんが選考委員長を務める綿半グループ主催コンクールの、入賞作品を展示しています。

●期間 開催中(～1月10日(月・祝))

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- 特別営業日(午後5時閉館)…1月1日(土・祝)
- レッスン休講…1月1日(土・祝)～5日(水)、10日(月・祝)
- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…1月2日(日)
- 子どもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…1月16日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)…1月26日(水)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429



休館日…毎週月曜日(1/10を除く)、12月29日(水)～1月2日(日)、11日(火)、28日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814



休館日…毎週月曜日、12月29日(水)～1月2日(日)、28日(金)

おすすめの図書(信州風樹文庫)

■ドストエフスキーとの旅

かめやま いくお 亀山 郁夫 著(岩波書店)

今年はドストエフスキー生誕200年。著者の、ドストエフスキーとの出会いから今日にいたるまでの60年間の旅の記録。



■岩波講座世界歴史 第1巻 世界史とは何か
小川 幸司 責任編集(岩波書店)

令和4年度から、高校で始まる「歴史総合」という日本史と世界史を融合させた学習も念頭に編集された1冊。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 1月15日(土)、16日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 1月16日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 1月5日(水)、12日(水)、19日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 1月8日(土)、15日(土)、22日(土)

●時間 午前11時～11時30分

子育て世帯への 臨時特別給付(先行給付金)を支給します



新型コロナウイルス感染症に係る国の対策として、子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)を支給します。
(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線 116、119)

- 対象 右表のA～Dのいずれかに該当する人 ※児童手当の所得制限を超えている人やそれに準ずる人を除きます。
- 手続き 右表のBまたはDに該当する人は、申請が必要です。申請期限までに、電子申請か申請書などを市民課④番窓口(市役所1階)へ提出してください。
- 申請期限 3月31日(木)
- 支給額 児童1人当たり5万円
- その他 今回の先行給付金を除く臨時特別給付の支給方法などは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

支給対象		手続きなど
A	令和3年9月分の児童手当受給者(共済組合に加入する公務員を除く)	12月下旬に支給します。
B	令和3年9月分の児童手当受給者(共済組合に加入する公務員)	令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金が支給された人に、申請に関する案内を送りました。案内を確認の上、申請してください。
C	令和3年9月以降に生まれた児童の児童手当受給者	支給に関する通知を送り、随時支給します。
D	A～C以外で、平成15年4月2日以降に生まれた児童の主たる生計維持者(令和3年9月30日時点)	対象となる児童がいる世帯に、申請に関する案内を送りました。案内を確認の上、申請してください。

新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ



新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が始まりました。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。か、市新型コロナウイルスワクチン接種対策室にお問い合わせください。



▲QRコード

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

■ワクチン接種の状況

	接種人数	接種率	
		総人口比	12歳以上人口比
1回目	3万8,481人	80.2%	88.7%
2回目	3万8,151人	79.5%	88.0%

※1回目的人数は、2回目接種完了者の1回目を含みます。
※接種人数は、12月16日現在ワクチン接種記録システムに入力された数値を基に算出した速報値です。
※接種率は、毎月人口異動調査(令和3年4月1日現在)の市の総人口と12歳以上の人口から算出しています。

■3回目接種のご案内

3回目接種は、2回目の接種を終えてから、原則8か月以上が経過した18歳以上の人が対象となります。対象となる市民のみなさんには、8か月になる前に接種券を発送します。詳しくは、お送りする案内をご確認ください。

■今後12歳の誕生日を迎えるみなさんの接種

12歳の誕生日を迎えた翌月に、1回目と2回目の接種券をお送りします。詳しくは、接種券に同封する案内をご覧ください。接種を希望する場合は、予約をして接種を受けてください。

■1回目、2回目の接種を希望するみなさん

1、2回目のワクチン接種は、接種率が接種対象となる人口の85%を超え、多くの市民のみなさんが接種を終えたことから、規模を縮小して継続しています。まだ接種を受けていない人で接種を希望する人は、市ホームページをご覧ください。か、市新型コロナウイルスワクチン接種対策室にお問い合わせください。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 日本脳炎予防接種を再開します

中止していた日本脳炎予防接種を、1月から段階的に再開します。対象者には個別に通知しますので、接種をお願いします。なお、令和3年度健康カレンダーに記載されている対象者とは異なります。ご了承ください。
(問) 保健センター(内線591)

i (得) レシピの無料配布

市保健補導員連合会は、発足50周年を記念して、45年間にわたり開催してきた健康料理教室のレシピ集を作成しました。レシピ集は、市民のみなさんに無料で配布します(先着100人)。希望する人は、平日午前8時30分～午後5時15分に保健センターへお越しください。
(問) 保健センター(内線592)

i 第72回諏訪市成人式開催情報の確認を

成人式開催に伴う最新の情報は、市ホームページでお知らせしています。新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催内容の変更や中止とする場合があります。出席予定の人は、ご確認ください。▲QRコード

●日程 1月9日(日)
●会場 文化センター
●対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた市内在住者と諏訪市出身者
(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)



i 第75回諏訪市消防出初式

観閲式とはしご乗りを行った後、消防自動車なども参加して、分列行進を行います。行進終了後には、長年消防業務に功績や功労のあった消防団員の表彰式を行います。

●日程 1月10日(月・祝)
●時間 午前9時30分
●会場 ○観閲式…諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ跡地) ○表彰式…文化センター
●その他 ○駐車場は、諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)をご利用ください。○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式は入場制限を行います。
(問) 消防庶務課庶務係☎52-0299

i 1月定例教育委員会

- 日程 1月21日(金)
- 時間 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i 自宅でできるe-Tax(電子申告)についての説明会

e-Taxを使うと、スマートフォンや自宅のパソコンから税の申告ができるようになります。また、寄付金控除証明書および保険料控除証明書などの添付書類を省略できます(住宅借入金等特別控除1年目の添付書類を除く)。

e-Tax 申告には、マイナンバーカードを使用した方法を推奨していますが、会場ではマイナンバーカードがなくてもe-Tax 申告ができるIDとパスワードを発行します。

- 日程 1月12日(水)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 市役所502会議室(5階)
- 持ち物 本人確認書類(運転免許証など)
- その他 代理申請はできません。
(問) 諏訪税務署(個人課税)☎57-5211

i すわっチャオキッズコーナーのイベント

- ①子育て講座「ヘタでいい!ヘタがいい!」～絵手紙を描いチャオ～
●日時 1月22日(土) 午前10時～正午
●対象、定員 市内在住の保育園児・小学生とその保護者 24組(先着順)
●参加料 1組200円
 - ②親子で運動あそび
体操やリトミック、絵本の読み聞かせなどを行います。
●日程、対象 ○1月27日(木)…0歳～1歳6か月の子どもとその保護者 ○1月28日(金)…1歳6か月～3歳の子どもとその保護者
●時間 午前10時～11時
●定員 各日7組(先着順)
 - ③お父さんと運動あそび
●日程 2月11日(金・祝)
●時間 午前10時～11時
●対象、定員 0歳～3歳の子どもとその父親 7組(先着順)
- 【①～③共通事項】
●会場 駅前交流テラスすわっチャオ
●申し込み 事前に、直接窓口か電話で申し込んでください。
(申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。▲QRコード



広報すわ12月号14ページに掲載した、施設の開館日に誤りがありました。訂正し、おわびします。

- 訂正箇所 原田泰治美術館の開館日
【誤】1月3日(月)…開館
【正】1月3日(月)…休館

i お知らせ

i 諏訪税務署 確定申告会場の開設

- 日程 2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日、祝日を除く) ※還付申告用の会場は、2月1日(火)から開設します。
- 時間 午前9時～午後4時(受け付け：午前8時30分～) ※申告書の提出は、午後5時までです。
- 会場 諏訪税務署(清水2-5-22)
※入場の際は、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した、入場整理券が必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。▲QRコード
(問) 諏訪税務署☎52-1390



諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■SNSの利用は慎重に!

SNS(インターネット上で、さまざまな人とコミュニケーションをとることができるサービス)でのトラブルが、年齢を問わず広がっています。SNS上での知り合いは、本当に信頼できるか分かりません。「簡単に稼げる・もうかる」などの言葉は、信じないようにしましょう。

- 相談窓口 消費生活センター☎52-8199(平日8:30～17:15)
ホームページQRコード▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



募集



放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的の人が学んでいます。

- 出願期間 (受け付け中)～3月15日(火)必着 ※放送大学ホームページでも受け付けています。



▲QRコード

(応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



放課後児童クラブの支援員

- 職種 サポート支援員
- 採用予定人数 若干名
- 勤務場所 市内6小学校児童クラブ
- 雇用期間 雇用した日～3月31日 ※原則、年度ごとの更新。
- 勤務形態 学校の下校時間、休校に合わせたシフト制で週2～5日勤務(土・日曜日、祝日、8/13～16、12/29～1/3は休み)
- 報酬 時間給1,040円
- 応募資格 資格不要 ※教員・保育士などの資格を持っている人は、ご相談ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

(応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)



みやげ品審査会と開発事業 奨励金審査会の審査品

市は、商工業の振興と観光事業の発展を目的に、優良なみやげ品を登録し、各種物産展やパンフレットでPRしています。また、みやげ品の開発・改良を促進するため、1件10万円の奨励金を設けています。審査を希望する事業者は、申し込んでください。



▲市推せんみやげ品の証票(実際の証票は金色です)

登録要件など、詳しくはお問い合わせください。

- 申し込み 1月18日(火)までに、商工課窓口(市役所4階)で配布する所定の用紙に必要事項を記入して、提出してください。
- その他 1月28日(金)に、市役所で審査会を行います。

(応)・(問) 商工課商業振興係(内線431)



資源物の時間外受け入れ を行っています

以下の常設資源物ステーションでは、営業時間外の資源物受け入れを行っています。

- 林金属工業(株)
 - 対象資源物…紙類(新聞紙、ダンボール、雑誌・書籍、その他の紙)
 - (株)信州タケエイ
 - 対象資源物…紙類(新聞紙、ダンボール、雑誌・書籍、紙パック、その他の紙)、缶類、ペットボトル
- ※資源物を排出する際は、ルールを守り適切な排出をお願いします。

(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)



市人権同和教育研修会 おはなし鑑賞会

それぞれの感じ方の「違い」を体感し、認め合うことを通して、楽しく人権教育の基本に触れることのできる研修会を開催します。

- 日程 1月29日(土)
- 時間 午後2時
- 会場 市美術館
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 入館料のみ ※大人310円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)
- 申し込み 事前に、電話かファックスで申し込んでください。

(申) 市美術館 ☎・FAX 52-1217、(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

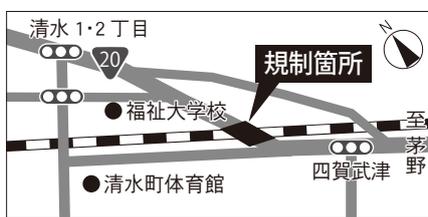


国道20号赤羽根踏切の 夜間全面通行止め

線路修繕工事のため、国道20号の赤羽根踏切付近が、夜間通行止めになります。通行される人や、近隣のみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



- 規制期間 1月9日(日)～10日(月・祝)、1月16日(日)～17日(月) ※1月10日に工事が完了した場合、1月16日からの規制は行いません。
- 規制時間 午後11時30分～午前5時



(問) 建設課管理計画係(内線241、242)



新和田トンネル有料道路 が無料化されます

令和4年4月1日から、新和田トンネル有料道路の通行料が無料になります。無料化に伴い、新和田トンネル有料道路時間帯割引回数通行券は、在庫分をもって販売を終了します。なお、割引回数通行券の払い戻しはできません。購入の際はご注意ください。

(問) 建設課管理計画係(内線241)



公的年金等源泉徴収票を 郵送します

老齢年金を受け取っている人に「公的年金等源泉徴収票」(令和3年中に受け取った年金総額を記したものを)1月下旬に送付します。確定申告の際に添付書類として必要になるので、大切に保管してください。 ※障害年金や遺族年金は、課税対象外のため送付しません。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661



新型コロナウイルス感染症 に係る介護保険料の減免

介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)で、新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、事業収入などの減少が見込まれる場合に、介護保険料が減免されます。詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。

(問) 諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161、高齢者福祉課介護保険係(内線293)



「スキーの日」イベント スノーシューで霧ヶ峰を散策

インタープリター(自然の専門家)と一緒に、冬の霧ヶ峰を散策しませんか。

- 日程 1月10日(月・祝)
- 時間 午前10時～正午(集合：午前9時30分)
- 会場 霧ヶ峰スキー場
- 対象 小学生以上
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 100円(保険料)
- 申し込み 1月7日(金)までに、電話で申し込んでください。



●その他 スノーシュー、ストックの無料貸し出しがあります。

(申)・(問) 観光課施設管理係(内線423)



テニスボール DE ゆるケアストレッチ

- 日時 1月22日(土) 午後2時、1月23日(日) 午前10時 ※連続講座ではありません。
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 定員 各回12人(先着順)
 - 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



コリほぐし体操

- 日時 ○30分クラス… 1月7日(金) 午後2時、1月26日(水) 午前10時 ○45分クラス… 1月20日(木) 午後2時、1月31日(月) 午前10時 ※いずれも連続講座ではありません。
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 定員 各回16人(先着順)
 - 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。 ※申し込みは、1人1回ずつできます。参加時に、次回の申し込みができます。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
2/7(月)	豊田公民館	15人
2/14(月)	湯小路いきいき元気館	20人
2/21(月)	四賀公民館	15人

- 時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
2/1(火)	湯小路いきいき元気館	25人
2/4(金)	とちの木ひろば	8人
2/8(火)	なかよし広場	8人
2/10(木)	湯小路いきいき元気館	25人
2/15(火)	渋崎公民館	10人
2/17(木)	豊田公民館	15人
2/24(木)	四賀公民館	15人

- 時間 午後1時～2時15分

- その他 2月24日(木)の講座の際に、ミニ健康講座を行います。

【①・②共通事項】

- 申し込み 1月17日(月)～21日(金)に、電話で申し込みを。 ※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加可能。
- (申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)



諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日時、会場 1月28日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に電話で申し込みを。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



諏訪市空き家・空き地 バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

- 日時、会場 1月22日(土) 午後1時～4時 諏訪商工会議所
 - 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)
 - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。

- 日程 1月17日(月)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 1月12日(水)までに、電話で申し込んでください。
- ※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



講座



親子でenjoyサイエンス講座 万華鏡の心臓部にせまる!

- 日時 2月5日(土)
 - 時間 午前9時30分～正午
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 対象 市内小学生とその保護者 ※乳幼児の同伴は控えてください。
 - 定員 8組(先着順)
 - 参加料 500円 ※当日集金
 - 申し込み 1月17日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



シルバー人材センターの 入会説明会

- 日程 1月20日(木)
 - 時間 午後1時30分
 - 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
 - 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
 - 申し込み 1月19日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) (公財)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



諏訪郷友会の学生寮 長善館(東京)の入館生

- 所在地 東京都調布市若葉町1-43-1(京王線仙川駅から徒歩7分)
 - 対象、募集人員 県内在住または県内高校に在学・卒業し、令和4年4月に東京都内や近郊の4・6年制大学へ入学予定の男子 10人程度
 - 入館金など ○入館金4万円(入館時) ○館費5万5,000円(朝食・夕食代を含む月額) ○個室電気料
 - 面接日程、会場 ○1月28日(金)… 県教育会館(長野市) ○2月17日(木)… 市教育会教育会館 ○3月3日(木)… 松本商工会議所(松本市) ○3月17日(木)… 市教育会教育会館 ○3月24日(木)… 市教育会教育会館
 - 申し込み 選考(面接)日の5日前までに申し込んでください。
- ※詳しくは、諏訪郷友会 ▲QRコードホームページをご覧ください。
- (応)・(問) (公財)諏訪郷友会諏訪事務局(小口) ☎・FAX 27-0625



相談



巡回労働相談

- 労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。
- 日程 1月19日(水)
 - 時間 午後0時30分～3時30分
 - 会場 市役所203会議室(2階)
 - 申し込み 1月18日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
 - その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

ジュニアスキー教室

- 日時 1月16日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日) 全5回 午前9時30分～午後2時30分 ※希望者は、1月30日(日)の市スポーツ祭スキー競技会に出場します。
 - 会場 霧ヶ峰スキー場
 - 対象 市内在住の小・中学生で、スキーの初心者、中級者
 - 定員 60人(先着順)
 - 参加料 1万8,000円(講習料、保険料、リフト代含む)
 - 申し込み 事前に、直接窓口か電話またはファックスで申し込みを。
 - その他 ○会場まで保護者が送迎してください。○けがは応急処置のみ行います。○昼食は、各自持参してください。
- (申)・(問) 霧ヶ峰スキー学校 ☎・FAX 53-4997

ジュニアテニス教室(硬式)

- 日程 1月15日(土)、22日(土)、29日(土)、2月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)、3月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 全11回
 - 時間 ○初心者・初級…午後1時～2時30分(3月は、午後1時～3時) ○中級以上…午後2時30分～4時(3月は、午後3時～5時)
 - 会場 クリーンレイクテニスコート
 - 対象、定員 市内の小学生(原則3年生以上)、中学生 40人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金
 - 申し込み 1月5日(水)から、電話かEメールで申し込んでください。その際、氏名、学年、保護者の氏名、電話番号、メールアドレス、テニス歴をお知らせください。
- (申)・(問) 市テニス協会(宮澤) ☎090-1828-9664、Eメール suwa.tennis.jr@gmail.com

市新春バドミントン交流会

- 日程 1月30日(日)
 - 時間 午前8時30分受け付け開始
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会登録者
 - 種目 ダブルス ※チーム分けは、主催者が決定した方法で行います。
 - 参加料 1,000円 ※当日集金
 - 申し込み 1月21日(金)までに、ファックスかEメールで申し込んでください。
 - その他 大会中のけがは応急処置のみとし、事故の責任は負いません。
- (申)・(問) 市バドミントン協会(浜野) FAX 57-2813、Eメール stairen@po30.lcv.ne.jp

市スポーツ祭スキー競技会

- 日時、会場 1月30日(日) ○受け付け：午前8時～8時20分 ○開会式：午前8時30分 霧ヶ峰スキー場
 - 種目 回転デュアルタイムレース方式
 - 競技 ○小学生低学年男子の部 ○小学生高学年男子の部 ○中学生男子の部 ○一般(高校生以上)男子の部 ○女子(小学生～一般)の部
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 参加料 無料 ※別途、リフト代が必要です。
 - 申し込み 1月16日(日)までに、個人の場合は、ながの電子申請から、団体の場合は、市ホームページから申込書をダウンロードし、メールで申し込んでください。
 - その他 大会中のけがは、市加入保険による補償があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811、Eメール sports@city.suwa.lg.jp



▲ながの電子申請

要約筆記体験教室

- 要約筆記は、聞こえの不自由な人に、その場で話されている内容を要約して文字で伝える通訳です。興味がある人、聞こえに不自由を感じている人など、お気軽にご参加ください。
- 日程、内容 ○2月11日(金・祝)…難聴者のお話とコミュニケーションのとり方・要約筆記とは? ○2月12日(土)…要約筆記をやってみよう!・パソコン要約筆記について
 - 時間 午前10時
 - 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
 - 対象 要約筆記に興味があり、パソコンを持参できる人
 - 申し込み 事前に、電話かファックスで申し込んでください。
- (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線233)、FAX 53-6073

スポーツ

ゲートボール初心者教室

- 日程 2月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) 全4回 ※都合の良い日だけの参加でも構いません。
 - 時間 午前9時～正午
 - 会場 屋内ゲートボール場(文化センター奥)
 - 対象 ゲートボール未経験者(1回～2回ほどの経験者も歓迎)
 - 申し込み 事前に、電話かファックスで申し込んでください。
 - その他 ○ゲートボールの用具は協会が用意します。○小・中学生は、保護者が送迎してください。
- (申)・(問) 市ゲートボール協会 ○関 ☎090-4391-5732、FAX 53-2965 ○守屋 ☎58-5838、FAX 58-5857 ○神沢 ☎・FAX 53-2054

〈広告欄〉

あなたの「学びたい」を応援します

4月入学生募集中!

出願期間 3月15日(火)まで

放送大学

お問い合わせ
資料の請求は

長野学習センター
☎ 0266-58-2332



手軽で 自由で 経済的



冬季市民テニス教室

- ①冬季市民テニス教室(上級者のみ) ※ゲームを主体とした教室です。
 ●日時 1月27日(木)、2月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、3月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木) 全10回 午後7時~8時45分
 ●定員 10人(先着順)
 ●参加料 6,000円 ※初回に集金します。
- ②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初心者・初級クラス)
 ●日程 1月20日(木)、27日(木)、2月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、3月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 全10回
 ●時間 ○前半…午前9時~10時30分 ○後半…午前10時40分~午後0時10分
 ●定員 前・後半各18人(先着順)
 ●参加料 4,500円 ※初回に集金します。
- ③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級クラス)
 ●日時 1月21日(金)、28日(金)、2月4日(金)、14日(月)、18日(金)、25日(金)、3月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 全10回 午前9時~11時
 ●定員 18人(先着順)
 ●参加料 6,000円 ※初回に集金します。
- 【①~③共通事項】
 ●会場 上川テニス場 ※積雪時は中止
 ●対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 ●申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
 ●その他 傷害保険は、各自で加入してください。
 (申)・(問) 市テニス協会(大浦)☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



2022 スポーツアラカルト 体験教室

- 4つの種目を体験できる教室を開催します。これからどんなスポーツを始めようか迷っている人は、ぜひ、ご参加ください。
- 日程、種目 ①2月18日(金)…バスケットボール ②2月25日(金)…卓球 ③3月4日(金)…バレーボール ④3月11日(金)…硬式テニス
 ●時間 午後6時30分~7時30分
 ●会場 市体育館
 ●対象 市内の小中学生(2~4年生)
 ●定員 20人 ※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選。
 ●参加料 1,000円 ※初回集金
 ●申し込み 1月4日(火)~28日(金)に、ながの電子申請から申し込んでください。
 ●その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。 ▲ながの電子申請
 (申)・(問) スポーツ課☎57-2811



困りごとご相談ください
2月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**
 2月17日(木) 13:00~17:00
 ※1月20日(木)から予約受け付け。
 会場:市役所502会議室(5階)
 定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。
 相談員:藤森誠二弁護士
 予約先:市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
 2月10日(木) 10:00~15:00
 予約先:諏訪地域振興局☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
 2月2日(水)、19日(土) 10:30~16:50
 予約先:男女共同参画係(内線289)
- 健康・こころ・子育て相談**
 平日 9:00~17:00
 保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**
 平日 9:00~16:00
 すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
 (市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176
- 育児相談**
 平日 9:00~16:00
 にじいろたまご城南☎53-6513
 にじいろたまごこなみ☎58-4522

- 行政相談**
 2月18日(金) 13:30~15:00
 会場:市役所502会議室(5階)
 相談員:行政相談委員
 市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**
 平日 9:00~17:00
 商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
 平日 9:00~17:00
 相談員☎090-1473-8423
 (問) 地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**
 毎月第1・3金曜日(平日) 13:00~16:00
 市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508
- 結婚相談**
 毎月第1・3土曜日 13:00~16:00、
 毎月第2・4水曜日 18:00~20:00
 市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**
 聖母在宅介護支援センター☎52-3512
 在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
 在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
 在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



休日水道温泉修理所
(1月、2月第一週)

1/1(土・祝)	藤森土木建設☎52-1766
1/2(日)	シガテクノス☎52-5620
1/3(月)	スワテック建設☎78-9011
1/8(土)	シガテクノス☎52-5620
1/9(日)	電管エンジニアリング☎53-1421
1/10(月・祝)	日設工業☎58-2281
1/15(土)	倉島工業☎52-0754
1/16(日)	原設備工業☎57-0703
1/22(土)	金子工務店☎53-3331
1/23(日)	マルワ住設☎58-3337
1/29(土)	原設備工業☎57-0703
1/30(日)	藤森土木建設☎52-1766
2/5(土)	阿部設備☎53-1406
2/6(日)	シガテクノス☎52-5620



今月の納税・保険料
納期限は1月31日(月)

- 国民健康保険税(1月分)
 介護保険料(普通徴収10期1月分)
 後期高齢者医療保険料(7期1月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。
 ☎0120-68-8404(無料)





2022.1.1

SUWA

広報すわ

NO.1095

発行 諏訪市 千392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30 (0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課 統計係 https://www.city.suwa.lg.jp 印刷 ポスティング(株)オンウエ印刷 広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

すわっチャオ!! だより

1月

駅前交流テラスすわっチャオで行うおすすめイベントを、隔月でお知らせします。申し込み情報などは、毎月の広報すわ「くらしの情報」をチェックしてください！

1~2月のイベント・講座

- 未就園児対象
 - 親子で運動あそび(1/27、28、2/17、18)
 - 季節のイベント「鬼のお面」(2/3)
 - お父さんと運動あそび(2/11)
- 小学生までの子どもと保護者対象
 - 絵手紙講座(1/22)
- 全ての人対象
 - コリほぐし体操(1/7、20、26、31、2/7、9、24、25)
 - テニスボールDEゆるケアストレッチ(1/22、23)



すわっチャオ!! ってどんなところ?

あつまる! つながる! はじまる!

を応援する多機能・多世代・多目的を備えた施設です。どなたでも気軽にお立ち寄りください!

目的に応じてご利用ください 自由に使えるいこいの場です

- 会議室
- 調理研修室
- 和室
- 有料
- 多目的スタジオ
- バンドスタジオ
- イベントスペース
- フリースペース
- 無料
- 学習室
- キッズコーナー

オンライン配信機器、使っちゃオ!

令和3年7月に導入した、オンライン配信機器の無料貸出を行っています。会議室などの有料施設の予約の際に、申し込んでください。

すわっチャオで、オンライン配信デビューしちゃオ!



利用が増えています!

※掲載する内容は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または変更となる場合があります。※各講座や催しのお問い合わせや申し込みは、駅前交流テラスすわっチャオ(☎75-5257)へ。

まちの気になる話題を発信!

なんでも情報局



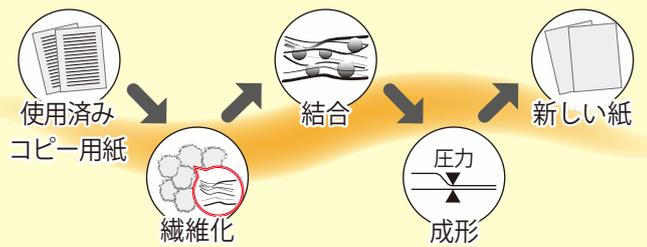
ペーパーラボで紙をリサイクル!

ペーパーラボは、地元企業が開発した乾式オフィス製紙機で、部品の製造には、諏訪地域の協力企業が参加しています。市は、平成29年3月から市役所1階にペーパーラボを設置し、紙のリサイクルを行っています。また、ペーパーラボに投入する紙の選別などの作業では、福祉事業所さざなみの家のみなさんが活躍しています。

令和2年度は、庁内で発生したA4使用済みコピー用紙約44万枚(1,760kg)を、約29万枚(A3用紙含む)の新しいコピー用紙や名刺用紙などに再生しました。

発信元 総務課庁舎車両管理係(内線336)

ペーパーラボの仕組み



ペーパーラボのことがよく分かる展示を開催!

- ペーパーラボ再生紙で作った自分で作る紙飛行機、塗り絵などの配布を行います。ぜひ、お越しください!
- 日程 1月17日(月)~28日(金) ※土・日曜日を除く
 - 時間 午前8時30分~午後5時15分
 - 会場 市役所1階ロビー

ご覧ください!

スマホ・パソコンから

- 市ホームページ
- マチイロアプリ
- 市公式 Facebook
- 市公式 YouTube

お正月前に立ち足る強敵、大掃除。「家中をピカピカにして新しい年を迎えたい...!」と毎年のように思っていますが、なかなか重い腰が上がりません。この広報すわがみなさんの手元に届くときには、我が家はどのくらいきれいになっているのか...これから年末にかけての自分の頑張り期待したいです。(H)

編集後記