



特集 ともに支え合う社会をめざして

P2~3

お知らせ

人事行政運営等の状況・・・・・・・・・・・・・・・・P4~5
税のお知らせ、農業所得申告相談会・・・・・・・・P6~7
年末年始の公共施設の休み、ごみ・し尿収集業務・・・・P14~15
新型コロナワクチン接種関連情報/介護なんでも相談員・・・・P16
霧ヶ峰スキー場オープン・・・・・・・・・・・・・・・・P17
消費生活川柳入賞者の表彰を行いました・・・・・・・・P18

手話で自己紹介

湯小路いきいき元気館で、市民手話講習会が行われました。受講者は、学んだ指文字やあいさつなどの手話を使って、手話サークルのメンバーたちとコミュニケーションを楽しんでいました。



12月3日～9日は「障がい者週間」

ともに支え合う社会をめざして

障がい者週間は、障がい者があらゆる分野の活動に参加することを促進するために、障害者基本法により設けられています。

この機会に、障がいや障がい者への、理解や関心を深めましょう。

ご存じですか？

マークの意味

障がいのある人に対応した施設や設備、ルールなどがあることを示したり、障がいのある人が支援を必要としていることを分かりやすく伝えたりするため、障がいに関するさまざまなマークがあります。

障がいには、外見からは分らないものもあり、障がいのある人が誤解や不利益を受けたり、我慢を強いられたりすることもあります。私たち一人一人が障がいのことを知り、障がいの有無に関わらず、お互いを尊重し合いながら共生する社会になるよう、これらのマークへのご理解とご協力をお願いします。

障がい者に関するマーク

障がい者のための国際シンボルマーク



障がいのある人が利用できる建物、施設であることを表すための世界共通のマークです。



ヘルプマーク

外見からは分からなくても、援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。



聴覚障害者標識

聴覚に障がいがあることを、運転する車に表示するマークです。



身体障害者標識

肢体不自由であることを、運転する車に表示するマークです。



信州パーキング・パーミット(障がい者等用駐車場利用証)制度

公共施設や店舗など、さまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車区画を適正に利用してもらうため、障がいのある人や高齢の人、妊産婦など歩行が困難な人に、長野県内共通の「利用証」を県が交付する制度です。

※ヘルプマークと信州パーキング・パーミット制度の利用証は、社会福祉課窓口(市役所2階)でも配布しています。各制度により配布対象が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

ポイント

合理的配慮の提供

障がいのある人は、社会の中に
あるバリア(障壁)によって生活し
づらい場合があります。自治体や
事業者は、障がいのある人から、
社会の中のバリアを取り除くため
に、何らかの対応を必要としてい
るという意思表示があつた場合に、
負担が重すぎない範囲で対応する
ことが求められています。

ここであいう障がいのある人と
は、障害者手帳を持っている人
のことだけではありません。
身体障がい・知的障がい・精
神障がい(発達障がいや高次機
能障がいを含む)・その他に心
や体の働きに障がいがある人
で、障がいや社会の中のバリア
によって、日常生活や社会生活
に相当な制限を受けている人全
てが対象となります。

ストップ！障がい者虐待

虐待は、障がい者の尊厳を傷つける許されない行為であり、法律で禁止されています。

障がい者の自立や社会参加を進めるためにも、虐待を防止することが非常に重要です。

虐待を防ぐために

障がい者虐待は、特定の人や家庭・施設などで起こることではなく、どこでも起こりうる身近な問題です。中には、虐待をしている人だけでなく、虐待をされている人にその認識がない場合もあり、自分からは訴えられないこともあります。

虐待を防ぐためには、私たち一人一人が問題を認識して、小さな兆候を見逃さずに早期発見することが大切です。

ポイント

- 障がいのある人に虐待をしてはいけません
- 虐待を見つけた人には、通報する義務があります
- 学校や病院には、虐待を防止する義務があります

これは障がい者虐待です！

身体的虐待

たたく、殴る、部屋に閉じ込めるなど

性的虐待

お尻や胸を触る、裸にするなど

心理的虐待

悪口を言う、仲間はずれにするなど

放棄・放任

食事をさせない、お風呂に入らせないなど

経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さないなど

虐待を疑ったら…

職場や学校、訪問先の家庭で「虐待かもしれない」と思ったら、すぐに通報してください。通報した人の秘密は固く守られます。

相談先

市虐待防止センター（社会福祉課）

☎ (0266) 75-8152

FAX (0266) 53-6073



障がいのある人や障がい福祉事業所を身近に感じてください

障がいのある人や障がい福祉事業所を知ってもらうため、市が参加する諏訪地域障がい福祉自立支援協議会の主催により、フォーラムを開催します。また、毎回好評をいただいている、おひさまマルシェも以下の日程で開催します。ぜひ、ご参加ください！

令和3年度 みんなが輝く地域づくりフォーラム ～会えない今こそ繋ぎあおう！地域丸ごとネットワーク～

▶杉田あきひろさんがやってくる！

元NHKうたのお兄さんの杉田あきひろさんを招き、Zoom^{ズーム}を利用したオンラインイベントを開催します。

- 日時 12月4日(土) 午後1時～3時
- 内容 ○講演…依存症当事者からのメッセージ
○うた…みんなで歌おう！
- 申し込み 右のQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。



▲QRコード

▶障がい福祉事業所によるオンライン協働販売会

諏訪地域の福祉事業所で制作した雑貨などを販売しています。右のQRコードを読み取り、案内に沿って購入してください。 ※販売は、12月4日(土)まで。



▲QRコード

(申)・(問) 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会事務局

☎ 54-7713、Eメール info@suwa-oasis.jp

お出掛けください！おひさまマルシェ

諏訪地域の障がい者就労支援施設などのみなさんが、パンやクッキー、総菜、野菜、雑貨など、さまざまな品物を日替わりで販売します。お越しの際は、マスクの着用など、感染症対策をお願いします。

- 日程 12月14日(火)～16日(木)
- 時間 午前10時～午後2時ごろ ※販売状況により、早めに終了する場合があります。
- 会場 市役所1階ロビー



人事行政 運営等の状況

市の人事行政の運営などについて市民のみなさんにご理解いただくため、「諏訪市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用・給与・服務などの令和2年度の概要をお知らせします(一部の数値は令和3年4月1日現在)。詳しくは、市ホームページでも公表します。

(問) 総務課職員係(内線334)

職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用および退職の状況
(R2/4/1～R3/3/31) (人)

	男性	女性	計
採用	11	15	26
退職	17	15	32

(2) 職員数の状況(各年度4月1日現在) (人)

区分	事務職等	保健師	保育士	栄養士	医療職	技能労務職	計
R3年度	329	22	111	9	0	1	472
R2年度	332	20	110	9	0	1	472
差引	△3	2	1	0	0	0	0

職員の給与の状況

令和2年度普通会計における人件費の決算額…40億2,817万円(歳出決算総額の約15.1%)

※人件費は、特別職および非常勤職員に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 一般職(広域派遣・公営企業職員を除く)の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	主幹・係長	副参事・課長補佐	参事・課長	参事・部長	
R3/4/1 職員数(人)	94	81	142	54	31	27	8	437
現在 構成比(%)	21.5	18.5	32.5	12.4	7.1	6.2	1.8	100
R2/4/1 職員数(人)	95	74	148	48	36	27	8	436
現在 構成比(%)	21.8	17.0	33.9	11.0	8.3	6.2	1.8	100

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
R3/4/1 現在	298,276円	347,599円	40歳4月	335,200円	375,592円	50歳4月
R2/4/1 現在	298,455円	348,053円	40歳1月	333,000円	373,438円	49歳4月

(3) 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
R3年度	428人	1,458,721千円	261,885千円	600,635千円	2,321,241千円	5,423千円
R2年度	429人	1,453,280千円	265,799千円	605,413千円	2,324,492千円	5,418千円

(4) 職員の初任給の状況

(令和3年4月1日現在)

区分	初任給
大学卒	182,200円
高校卒	150,600円

ラスパイレス指数の状況

区分	ラスパイレス指数
R2年度	97.4
R1年度	97.4

令和2年度は、国と比較して2.6ポイント下回っています。

(6) 職員手当の状況

● 期末・勤勉手当(令和2年度支給割合)

期別	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30月分	0.95月分
12月期	1.25月分	0.95月分
計	2.55月分	1.90月分

※職務の等級による加算措置あり

● 時間外勤務手当(令和2年度一般会計)

支給総額 82,358千円

職員1人当たりの平均支給 月額15,998円

● 退職手当(令和3年4月1日現在)

区分	支給率	
	自己都合	早期・定年
最高限度額	47.709月分	47.709月分
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
その他の加算措置	①調整額加算措置(調整月額×60月分) ②定年前早期退職の特例措置(2%～45%加算)	

(5) 特別職の報酬、議員報酬の状況(令和2年度)

区分	月額	期末手当
市長	901,000円	6月期1.70月分 12月期1.65月分 計3.35月分
副市長	746,000円	
教育長	657,100円	
議長	456,000円	
副議長	388,000円	
議員	349,000円	

● 特殊勤務手当(令和2年度一般会計)

区分	全職種
支給総額	674千円
職員1人当たりの平均支給年額	1,571円

手当の名称…①市税等滞納整理 ②感染症等関係業務従事
③行旅死亡人及び行旅病人取扱作業 ④夢科保養学園勤務
⑤福祉業務 ⑥死亡獣畜取扱

● その他の手当

※国の制度との異同…同じ

期別	内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給(配偶者6,500円、子10,000円、その他6,500円など)
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給(最高28,000円)
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給(交通機関利用者は実費負担相当額で55,000円まで。自動車利用者は2,000円～31,600円)

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)(令和2年度)

職員の勤務時間は1日7時間45分(週38時間45分)で、始業時刻は午前8時30分、終業時刻は午後5時15分です。昼に1時間の休憩時間があります。閉庁日は土・日曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日です。

(2) 年次休暇の取得状況(R2/1/1～12/31)

概 要	平均取得日数
1年につき20日付与 翌年に繰り越し可能(最大20日)	10.8日

※年間を通して在職した正規職員の平均です。

職員の分限および懲戒処分の状況(令和2年度)

分限処分	11件(免職0、降任0、降給0、休職11) ※休職11件は病気によるもの。
懲戒処分	0件(免職0、停職0、減給0、戒告0)

- 分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的とします。
- 懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する責任を問うための処分、公務における規律と秩序の維持を目的とします。

公平委員会の業務の状況(令和2年度)

勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
不利益処分に関する不服申立ての状況 0件

職員定数管理の状況

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

部門別職員数の状況 (人)

部 門	区 分	職員数			対前年増減数	
		H31年	R2年	R3年	R2-H31	R3-R2
一般行政	議 会	5	5	5	0	0
	総務企画	96	93	101	△3	8
	税 務	32	33	31	1	△2
	民 生	156	156	153	0	△3
	衛 生	26	26	27	0	1
	労 働	1	1	1	0	0
	農林水産	11	11	10	0	△1
	商 工	13	13	13	0	0
	土 木	38	38	38	0	0
	小 計	378	376	379	△2	3
特別行政	教 育	50	48	47	△2	△1
	消 防	0	0	0	0	0
	小 計	50	48	47	△2	△1
公営企業等	水 道	28	28	27	0	△1
	下水道	6	6	6	0	0
	その他	13	14	13	1	△1
	小 計	47	48	46	1	△2
合 計		475	472	472	△3	0
参考:定数条例内職員数		440	439	435	条例定数:460	

(各年4月1日現在)

- (注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、広域連合等への派遣職員は含まない。
2. 定数条例内職員数は、広域連合等への派遣職員、育児休業、休職職員を除く人数。

職員の人事評価の状況(令和2年度)

勤務成績の評定の状況			※併せて、人事考課制度により
回数	時期	被評定者数	職員の業績・情意・能力を評価し、人事管理に活用しています。
年1回	1月	472人	

職員の休業に関する状況(R2/4/1～R3/3/31)

区 分	男 性	女 性	計
育児休業取得者数	0人	13人	13人
部分休業取得者数	0人	5人	5人

職員の退職管理の状況

再就職の状況(令和2年度退職者)

退職時の職位	退職者	再就職先		再就職者合計
		再任用職員等	営利企業等	
部課長職	6人	3人	3人	6人

職員の服務の状況(令和2年度)

- (1) 職務に専念する義務の免除
市関係団体の事務従事および兼職など 2件
- (2) 営利企業等の従事制限の許可
各種講師従事など 8件

職員の研修の状況(令和2年度)

区 分	研修内容	開催件数	受講者数
階層別研修	新規採用職員研修、新任係長研修など	14件	185人
専門研修	市町村アカデミー研修など	2件	6人
特別研修	法制執務研修、接遇研修など	22件	262人
派遣研修	県派遣研修など	1件	1人

職員の福祉および利益の保護の状況(令和2年度)

(1) 福利厚生制度の状況

市町村職員 共済組合事業	○保険加入、脱退手続きなど
職員安全衛生事業	○定期健康診断(受診者349人) ○人間ドック助成(受診者261人) ○メンタルヘルス対応(相談事業などの実施)
職員福利厚生事業	○職員福利厚生事業負担金(3,424,000円)

(2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数	内 容
地方公務員災害補償基金長野県支部	2件	打撲など

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申し立てに係る書類の交付件数 0件

職員の競争試験および選考の状況(令和2年度実施)

区 分	職 種	競 争 試 験			
		申込者数	受験者数(A)	合格者数(B)	競争率(A/B)
上 級	事務職	39人	35人	7人	5.0倍
中 級	事務職	8人	8人	0人	- 倍
上 級	事務職(二次募集)	39人	34人	5人	6.8倍
上 級	事務職(障がいのある人)	3人	3人	1人	3.0倍
上 級	保健師	6人	6人	3人	2.0倍
上 級	技術職(土木)	1人	1人	0人	- 倍
上 級	技術職(土木)(二次募集)	0人	0人	0人	- 倍
中 級	保育士	17人	16人	8人	2.0倍
中 級	任期付保育士	2人	2人	2人	1.0倍
合 計		115人	105人	26人	4.0倍

諏訪市にお住まいのみなさん

市・県民税(個人住民税)

(問) 税務課市民税係(内線 131、132、133)

令和4年度から適用される市・県民税(個人住民税)の主な税制改正

1 住宅ローン控除の適用期限の延長など

住宅ローン控除の控除期間を10年間から13年間とした特例措置が延長されます。所得税額から控除しきれない額は、現行制度と同じ控除限度額の範囲内で市・県民税から控除されます。

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	面積要件
【改正後】 経済対策として 控除期間13年間の 措置を延長	消費税率 引き上げ (10%)		注文住宅はR2年10月から R3年9月末まで(分譲住宅 などはR2年12月からR3年 11月末まで)に契約	R4年末までの入居	40㎡以上 (40㎡~50㎡は、 所得1,000万円 以下)
コロナ特例		注文住宅はR2年9月末 (分譲住宅などはR2年 11月末)までに契約	R3年末までの入居 控除期間13年		50㎡以上
消費税率10%引き 上げに伴う措置		R2年末までの入居 控除期間13年			
住宅ローン控除	H26年4月入居~		R3年末までの入居		

- 注文住宅は、令和2年10月から令和3年9月末までに契約し、令和4年末までに入居した人が対象です。
- 分譲住宅などは、令和2年12月から令和3年11月末までに契約し、令和4年末までに入居した人が対象です。
- この特例措置の延長に該当する場合、床面積が40㎡以上50㎡未満の住宅も、適用を受ける年分の合計所得金額が1,000万円以下の場合に限り、住宅ローン控除の適用を受けることができます。

令和3年分農業所得申告相談会

収支内訳書を事前に作成しておく、令和4年2月~3月の申告相談の時間短縮につながります。相談地区は目安です。昨年から変更になった会場がありますので、日時を確認の上、都合のつく会場へお越しください。

- 日時、会場 下表のとおり

日程	時間	相談地区	会場
12/7(火)	10:30~11:30	中洲	中洲公民館
	13:30~14:30	四賀	四賀公民館
12/8(水)	9:30~11:30	湖南	湖南公民館
12/9(木)	9:30~11:30	豊田	豊田公民館
令和4年 1/6(木)	9:30~11:30	上諏訪	市役所201会議室
	14:00~15:00	上野、後山、硯石、 板沢、青木沢	上野区コミュニ ティー広場建屋

- 対象 農業所得者(白色)
- 持ち物 ○農業の収入金額、必要経費が分かる物(領収書、請求書、通帳、農協からの仮渡金精算書など) ○減価償却に関する書類など ○令和2年分農業所得の収支内訳書の控え
- その他 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

2 子育てに係る助成の非課税措置

子育て支援の観点から、保育を主とする国や自治体からの子育てに係る助成などが非課税になります。ベビーシッターや認可外保育施設などの利用料に対する助成など、子育てに係る施設・サービスの利用料に対する助成が対象です。

3 特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る申告手続きの簡素化

個人住民税で、特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る全ての所得で申告不要制度を適用する場合、原則、確定申告書の提出のみで申告手続きが完結するようになります。

確定申告書の第二表中、住民税に関する事項欄に「特定配当等の全部の申告不要」の欄が追加されます。

💡 災害などで資産に損害を受けたとき

令和3年8.14大雨災害や9.5大雨災害によって住宅や家財が被害を受けた人は、雑損控除などを受けられる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



▲QRコード

軽自動車税(種別割) — 三輪・四輪の軽自動車税(種別割)の軽課・重課

令和4年度の軽自動車税(種別割)は、令和4年4月1日時点の所有者に1年分が課税されます。また、窒素酸化物などの環境汚染物質の排出量を抑制するため、自動車の環境負荷に応じて軽自動車税(種別割)を軽課・重課します。

1 三輪・四輪の軽自動車 グリーン化特例

令和3年度に取得した、一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車は、軽自動車税(種別割)が軽減されます。

●対象 初度検査年月が、令和3年4月～令和4年3月の三輪または四輪の軽自動車

●内容 令和4年度分の軽自動車税(種別割)が、おおむね25%～75%の範囲で軽減されます。

※お持ちの車両の環境性能(排ガス性能・燃費性能)は、販売店などにお問い合わせください。

2 三輪・四輪の軽自動車 初度検査から13年経過した車両への重課税率適用

「初度検査年月」によって異なる税率が適用されます。

▶初度検査年月が平成27年3月までの車両(右表A)

初度検査後、13年を経過するまで旧税率のままです。

▶初度検査年月が平成27年4月以降の車両(右表B)

初度検査後、13年を経過するまで標準税率が適用されます。

▶初度検査後、13年を経過する車両(右表C)

その翌年度から重課税率が適用されます。令和4年度の対象は、初度検査年月が平成21年3月以前の車両です。「燃料の種類」が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除きます。

【表】

軽自動車 車両区分		旧税率 (年額) (A)	標準税率 (年額) (B)	重課税率 (年額) (C)
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪 以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

3 軽自動車税(種別割)の口座振替納税について

5年以上軽自動車税(種別割)の口座振替を利用していない場合は、改めて申し込みが必要になります。

土地や家屋、償却資産をお持ちのみなさん

固定資産税 — 届け出は令和4年1月31日(月)まで

(問) 税務課資産税係
(内線134、135、136)

固定資産税は、毎年1月1日現在、市内に固定資産を所有している人が、その資産価値に応じて納める税金です。令和3年中(令和3年1月2日以降)に次のような土地・家屋の利用状況や、納税義務者の変更などがあった場合は、税務課資産税係(市役所1階)へ届け出てください。

▶住宅用地の利用状況を変更したとき

住宅に係る土地の利用状況が変わった場合は、申告してください。

- 事業用家屋の全部または一部を住宅として使う場合
- 住宅の建て替え中で、1月1日までに完成しない場合
- 住宅を新築・増築した場合 など

▶改修工事をした家屋の固定資産税の減額

次の改修工事をした場合、固定資産税の一部が一定期間減額されます。家屋の改修後3か月以内に必要書類を添えて申告してください。

- 住宅のバリアフリー改修工事を行ったとき
- 住宅の省エネ改修工事を行ったとき
- 家屋の耐震改修工事を行ったとき

※詳しい要件などは、お問い合わせください。

▶家屋の取り壊しや所有権の移転をしたとき

家屋の全部または一部を壊した場合、登記済みの家屋は法務局で「滅失登記」を、登記していない家屋は資産税係に届け出てください。相続や売買などで登記していない家屋の所有者が変わった場合は、届け出てください。

▶納税義務者などに変更があったとき

次のような変更があった場合は、届け出てください。

- 共有財産の代表者を決定(変更)した場合
- 区や、温泉などの組合で代表者を決定(変更)した場合
- 納税管理人を設定(変更・廃止)する場合 など

「償却資産」を所有する事業者は申告してください

申告書類を12月中旬に郵送します。新たに事業を始めた人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。

●太陽光発電設備について

法人および個人事業主は、発電出力量や売電方法に関わらず申告が必要です。個人(住宅用)でも、10kW以上の設備を設置した場合は申告が必要です。

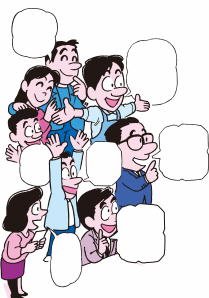


Topic
01

諏訪市の観光の未来を考える

諏訪市観光グランドデザイン
市民意見交換会を開催します

市は、観光による地域活性化をめざすため、総合的・長期的視点でまちの将来像を示す「観光グランドデザイン」を策定しています。策定に当たり、行政や観光事業者だけではなく、市民やさまざまな団体、民間事業者のみなさんと一緒に地域の将来像を実現するために、市民のみなさんから意見をいただく意見交換会を開催します。一緒に市の観光の未来を考えませんか。



- 日程 12月9日(木)
- 時間 午後7時～8時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、諏訪市の観光に興味がある人など、どなたでも結構です。
- 申し込み 不要。直接、会場へお越しください。
(問) 観光課観光係(内線421)

Topic
02

諏訪ごみ焼却場を計画から廃止する変更案です

諏訪都市計画「ごみ焼却場」の
変更案の縦覧

諏訪都市計画「ごみ焼却場」の変更に当たり、地域住民のみなさんから意見をいただくため、案の縦覧をします。関係するみなさんは、案に対する意見を提出できます。

■都市計画の内容…諏訪都市計画「ごみ焼却場」の変更

諏訪ごみ焼却場(旧諏訪市清掃センター)の廃止

■縦覧

- 期間 12月1日(水)～15日(水) ※土・日曜日を除く
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 会場 都市計画課(市役所別棟2階)

■意見書

- 募集期間 12月1日(水)～15日(水)
- 対象 市内在住者または、諏訪都市計画「ごみ焼却場」に利害関係がある人
- 提出方法 縦覧場所にある意見書に記入の上、都市計画課窓口か、郵送(最終日必着)で提出してください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(申)・(問) 都市計画課計画係(内線262)、〒392-8511 高島一丁目22番30号

Topic
03

多くのみなさんのご協力ありがとうございました

諏訪市環境基本計画改定のための市民等アンケート調査結果

市は、環境保全の目標や施策の基本的方向性などを定める諏訪市環境基本計画の改定に当たり、市民・事業者・市内中学校3年生のみなさんから意見を伺うアンケートを実施しました。調査結果は、計画に反映させるとともに、環境行政を進めていくための資料として役立てます。

調査の詳しい結果などは、市ホームページをご覧ください。

(問) 環境課環境保全係(内線215)



▲結果の詳細
はこちら

■調査方法、内容など

- 実施期間 7月12日(月)～8月10日(火)
- 方法 ○市民…18歳以上の市民(令和3年6月30日現在)から無作為に2,000人を抽出し、郵送で調査票を回収しました。
○事業者…市内の事業者から無作為に100社を抽出し、郵送で調査票を回収しました。 ○中学校3年生…市内5中学校の3年生422人に、学校を通じて配布・回収を行いました。
- 内容 市の環境に対する満足度・重要度・環境への取り組みなどに関する意見をお聞きしました。
- 回答数、回収率 ○市民…659人(33.0%)
○事業者…44社(44.0%) ○中学校3年生…422人(100%)

■調査結果(抜粋)

【市の環境の満足度】

順位	市民	事業者	中学生
1位	高原や山の自然の豊かさや景観の美しさ(79.5%)	高原や山の自然の豊かさや景観の美しさ(93.2%)	高原や山の自然の豊かさや景観の美しさ(76.6%)
2位	空気のさわやかさ(75.1%)	空気のさわやかさ(88.6%)	空気のさわやかさ(75.3%)
3位	動植物をとりまく自然環境の豊かさ(59.5%)	動植物をとりまく自然環境の豊かさ(77.3%)	動植物をとりまく自然環境の豊かさ(61.2%)

【市に優先的に取り組んでほしいこと】

順位	市民	事業者	中学生
1位	諏訪湖の水環境の保全(60.2%)	諏訪湖の水環境の保全(63.6%)	諏訪湖の水環境を守る取り組み(56.2%)
2位	景観や緑地の確保など環境に配慮したまちづくり(38.4%)	景観や緑地の確保など環境に配慮したまちづくり(34.1%)	水の浄化、水の汚れを防止する取り組み(37.2%)
3位	水質浄化・水質汚濁の防止対策(27.5%)	水質浄化・水質汚濁の防止対策(27.3%)	ごみのポイ捨てや不法投棄防止に対する取り組み(31.0%)

◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

＼ まちの話題を写真でお届け！ /
Photo まちニュース



10/17
(日)

風雨の中、多くの人に参加 秋の全市一斉清掃

秋の全市一斉清掃が行われました。当日は、あいにくの雨模様の中、地元住民を中心に多くの人に参加して、SUWAガラスの里から下諏訪町境までの約6kmにわたり、諏訪湖畔のごみなどを拾い集めました。



10/20
(水)

健康づくり(介護予防)教室 食べて!歩いて!四季めぐり講座

いつまでも元気に過ごすために、歩き方の癖を知り、体を痛めないコツを学ぶ講座が行われました。バランス弁当の提供もあり、参加したみなさんは、諏訪湖畔で心地よい風を感じながら、正しい歩き方を学んでました。



10/22
(金)

地元産野菜などの販売もありました 市消費生活展2Weeks!!

消費生活に関する活動を行う5団体による展示や物品販売などが、10月18日(月)～29日(金)に市役所で行われました。募集した消費生活川柳の作品も展示され、見学した人たちは、詐欺被害防止などに対する理解を深めました。



10/31
(日)

多くの素晴らしい作品を展示 第57回市文化祭

市文化祭が、10月27日(水)～31日(日)に開催されました。文芸作品やサークルなどの作品展示や華道展が行われ、訪れた人の目を楽しませていました。また、諏訪清陵高校書道部による書道パフォーマンスも行われました。



11/ 6
(土)

海なし県から海ごみ問題を考えよう トヨタソーシャルフェス!! 2021

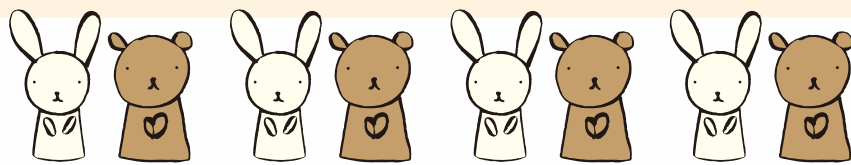
諏訪湖畔のごみを徒歩やボートに乗って回収するイベントが、企業との協働で行われました。約80人の参加者は、海につながる諏訪湖からごみを流さないようにと、細かいごみもていねいに見つけて拾い集めていました。



11/ 6
(土)

伝統芸能が観客を魅了 第43回市芸術祭「すわ能」

第43回市芸術祭「すわ能」が、文化センターで開催されました。ステージ上に設置された能舞台で、日本を代表する能楽師、狂言師が3つの演目を披露し、訪れた300人の観客を魅了しました。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

諏訪圏域子ども応援プラットフォームとは
諏訪圏域子ども応援プラットフォームは、地域内に数多くある子どもを支援する団体が、よりよい活動を行えるように、「もの・ひと・こと」をつなげることを役割として、2017年に設立されました。住民団体、市町村、社会福祉協議会、企業など、95団体が参加しており、個人で参加している人もいます。
どなたでも参加できます
プラットフォームは、みんな

ながフラットな関係で協力し合い、足りないものを補ったり、持っているものを生かしたりして、地域全体が「みんなのいい場所」になることをめざしています。「こんな支援があつたらいいな」「何かできることはないかな」と思ったら、お気軽にご相談ください。ホームページでは参加団体の活動を紹介していますので、直接各団体へ問い合わせることもできます。



▲QRコード

諏訪圏域子ども応援プラットフォーム

地域丸ごと「みんなのいい場所」に



子どもや地域のために何かやりたいと考えている人は、ぜひお問い合わせください。

(問) 子ども応援プラットフォーム事務局 ☎090-1865-7933(木村さん)



諏訪圏域子ども応援プラットフォーム
代表 石城正志さん

ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



ママダンス〜パパもいいよ〜

- 日程 ①12月21日(火) ②令和4年1月18日(火)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 おおむね1歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 申し込み ①は受付中、②は12月21日(火)から、申し込んでください。



親子で柳沢運動プログラム

- 日程 ①12月22日(水) ②令和4年1月26日(水)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 2歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 申し込み ①は12月1日(水)から、②は12月24日(金)から、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日程 令和4年1月11日(火)
- 時間 午前10時~11時
- 対象 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み 12月14日(火)から、申し込んでください。

にこにこ親子うんどう(連続講座)

- 日程 令和4年1月14日(金)、21日(金)、28日(金)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 申し込み 12月10日(金)から(第2期に参加した人は12月17日(金)から)、申し込んでください。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



田中 結希 ちゃん
(4歳9か月)
いつも大好きだよ♡



名取 芽希 ちゃん
(0歳7か月)
たくさん食べて、遊んで、
大きくなってね!



野澤 蒼矢 ちゃん
(0歳4か月)
寝返りができるよう
になったよ!

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線591、592)

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	12月20日(月)	令和3年8月生まれ
10か月児健診	12月21日(火)	令和3年2月生まれ
1歳6か月児健診	12月10日(金)	令和2年5月生まれ
3歳児健診	12月9日(木)	平成30年11月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 12月16日(木) ●会場 保健センター
- 対象 令和元年11月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要申込

- 日程 12月17日(金) ●受付時間 午前10時～11時
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5～6か月) ※要申込

- 日程 12月8日(水)
- 時間 午後1時30分～2時30分 ●会場 保健センター

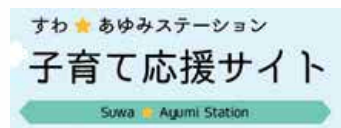
予防接種

	日 程	対 象
日本脳炎	ワクチンの供給が安定しないため、一時中止します。再開の際は、対象者にお知らせします。	
四種混合(初回2回目)	12月6日(月)	令和3年4月～6月生まれ
BCG	12月7日(火)	令和3年6月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、予防票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



※今号は、「ヘルシーレシピ」のコーナーはお休みします。

豊かな食卓ではぐくむ、すこやかな心とからだ

食育フェスタを開催します！

(問) 保健センター (内線591)

健全な食生活の実践と地産地消の取り組みを進めるため、食育に関するパネル展示を行います。

日時 12月6日(月)～10日(金) 午前8時30分～午後5時15分

会場 市役所1階ロビー



食を通じて健康なからだを作るポイントやレシピを紹介します。



食への関心や感謝の心を育む、食育の取り組みを紹介します。



諏訪の食文化を紹介します。

○12月6日(月)から、市公式YouTubeチャンネルで食育フェスタの内容を紹介する動画を配信します。

○12月9日(木)午前9時から、会場で凍霜被害を受けたりんごの無料配布を行います(1人、2個まで。なくなり次第終了)。



知ってカラダが得をする！

健康ひとくちMEMO

今月の紹介者

諏訪薬剤師会
薬剤師

藤森 和良 さん



在宅医療での薬剤師

(問) 保健センター (内線592)

薬剤師は、必要としているところへ薬を過不足なく供給し、効果的かつ安全に使用してもらえるように業務を行っています。薬剤師の業務は、患者の自宅や福祉施設などの在宅医療の現場と、薬局内で行うものの大きく2つに分けることができます。どちらも大きな違いはありませんが、自宅などでは、患者の実態をより細かく把握でき、患者に寄り添った業務を行うことができます。

例えば、薬の保管状況や残薬の把握です。薬局では分らなかった薬の管理状況を、自宅などでは直接確認することができるので、残薬が生じた理由などが分かります。確認した状況を踏まえて、医師などと連携を取り、適切な医療や療養を行えるようにしています。

薬のことに限らず、生活面での悩み事があったら、身近な薬剤師に、気軽に相談してみたいはいかがでしょうか。

月	日	医科(9:00～12:00, 13:30～17:00)	歯科(9:00～12:00)	薬局
12	5日(日)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802	正田歯科クリニック ☎54-2575	豊田土屋薬局 ☎75-5840
	12日(日)	こやま乳腺・甲状腺クリニック ☎75-5800	浅井歯科医院 ☎82-5888	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	19日(日)	きくち泌尿器科クリニック ☎78-1045	やまびこ歯科診療所 ☎78-7131	ららくま薬局 ☎58-0090
	26日(日)	いちょう並木クリニック ☎58-5522	上條歯科医院 ☎72-2687	クサリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291
	29日(水)	高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159	堀歯科医院 ☎52-1659	諏訪スター薬局 ☎78-1378
	30日(木)	なかす内科医院 ☎54-2230	山田歯科クリニック ☎70-0007	片倉薬局 ☎58-0529
	31日(金)	(外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	なごみ歯科クリニック ☎57-6480	クローバー薬局 ☎78-6126
1	1日(土・祝)	湖南関院 ☎58-1680	やじま歯科医院 ☎75-5125	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	2日(日)	(外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	あおば歯科クリニック ☎54-4300	こころ薬局 ☎54-2788
	3日(月)	松本医院 ☎52-3247	茅野歯科医院 ☎72-4225	大坂屋薬局 ☎52-7756

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

■諏訪赤十字病院は、外科のみです。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶

今月の休日当番医・薬局
(12月1月第一週)

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日、12月28日(火)～令和4年1月31日(月) ※年末年始・資料整理休館

■ミニギャラリー展「諏訪の年中行事ー正月行事ー」

失われつつある諏訪の伝統的な正月行事について、資料と写真パネルで紹介します。

●期間 12月4日(土)～26日(日)

イベント

■サポーター学習講座「ミニ屏風を作ってみよう!」【要申込】

●日程 12月5日(日)

●時間 午後1時30分～3時30分

●定員 20人(先着順)

■おおむかし何でも相談室

●日程 12月26日(日)

●時間 午後1時～3時(随時受付)

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日、12月1日(水)～3日(金)、29日(水)～31日(金)

■学校連携展「諏訪清陵高校／城南小学校＋倉谷拓朴一青の時代ー」

諏訪清陵高校2学年の美術選択者と城南小学校6学年のみなさんが、写真作家・倉谷拓朴さんとつくりあげるコラボレーション作品展です。

▲SUWA(倉谷拓朴)

●期間 12月4日(土)～令和4年2月13日(日)

イベント

■つきいちアート12月「倉谷拓朴さんによるギャラリートーク」【要申込】

●日時 12月19日(日) 午後2時～3時

●定員 15人(先着順)

■学芸員によるギャラリートーク【要申込】

●日程 令和4年1月8日(土)

●時間 午後2時～2時30分

●定員 15人(先着順)

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日、12月7日(火)、28日(火)～31日(金)

■原田泰治の原点をさがして 油絵の世界

原田さんが中学時代から大学時代にかけて描いた貴重な油絵画を展示します。

●期間 12月8日(水)～令和4年2月27日(日)

ガソリンスタンド
(1960年)▶

■原田泰治と巡る47都道府県 ふるさと日本百景

●期間 開催中(～令和4年2月27日(日))

■ギャラリーさざなみ 第13回わたしの「ふるさと自慢」絵画コンクール展

原田さんが選考委員長を務める綿半グループ主催コンクールの入賞・入選作品を展示します。

●期間 12月15日(水)～令和4年1月10日(月・祝)

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

●ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 12月5日(日) ●こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)… 12月19日(日) ●ふろ・プールの日(入館料半額相当)… 12月26日(日) ●特別営業日(午後5時閉館)… 12月31日(金) ●レッスン休講… 12月31日(金)



図書館だより

市図書館 ☎ 52-0429



休館日…12月1日(水)～11日(土)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、29日(水)～31日(金)

信州風樹文庫 ☎ 58-1814



休館日…毎週月曜日、12月24日(金)、29日(水)～31日(金)

おすすめの図書(市図書館)

■眺めるだけでワクワクできる彩る手帳アレンジ
KADOKAWA ライフスタイル編集部(KADOKAWA)

新しい手帳がほしい季節です。シンプルな手帳を自分なりに飾って、開きたくなるようなかわいい手帳を作ってみませんか?

■すずりくん 書道具のおはなし
青柳 貴史 作、中川 学 絵(あかね書房)

小学校の書道工具箱に入っているものは文房四宝と呼ばれています。王様と呼ばれるすずりについて、やさしく紹介した絵本です。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 12月18日(土)、19日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 12月19日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップポ(乳幼児向け)

●日程 12月15日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 12月25日(土)

●時間 午前11時～11時30分

年末年始の公共施設の休み ごみ・し尿の収集業務

表の○は通常の営業時間です。

市役所・公共施設の休み

(問) 総務課 ☎52-4141 (内線 331、333)

施設名称	12月							1月				
	25日 (土)	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土・祝)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)
市役所	休み	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
保健センター	休み	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
湯小路いきいき元氣館	休み	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
諏訪市社会福祉協議会	休み	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
障がい者デイサービスセンター	休み	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
成年後見支援センター	休み	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
諏訪圏域障がい者総合支援センター「オアシス」	○	休み	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
児童センター	○	○	休み	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
ボランティア・市民活動センター	○	○	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○
健康増進施設(浴場)	○	○	○	○	○	○	10～17時	10～17時	○	○	○	○
すわっこランド	○	○	○	○	○	休み	10～17時	10～17時	○	○	○	○
レッスン休講(12/31(金)～1/5(水))												
体育施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市・清水町・元町体育館、武道館、弓道場、しんきん諏訪湖スタジアム、清水町野球場、上川テニス場、ヨットハーバーグラウンド、スポーツ広場、西山運動場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
屋内ゲートボール場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
老人福祉センター	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中洲とちの木ひろば	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西山の里なかよし広場	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て支援センター にじいろたまご城南	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て支援センター にじいろたまごこなみ	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふれあいの家	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市公民館、カルチャーホームすわ(市公民館別館)	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
※12月26日(日)は、利用がある場合は開館(要問い合わせ)												
豊田・四賀・中洲・湖南公民館	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
文化センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市図書館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○
信州風樹文庫	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市美術館	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○
原田泰治美術館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市博物館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
駅前交流テラスすわっチャオ	○	○	9～17時	○	○	○	○	○	○	○	○	○
放送大学長野学習センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公設地方卸売市場	○	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
足湯(神宮寺)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
諏訪湖間欠泉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
足湯(湖畔)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高島城	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
静香苑(火葬場)	○	○	○	○	○	○	午前のみ	○	○	○	○	○
市営駅前駐車場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
霧ヶ峰スキー場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
住民票などのコンビニ交付サービス(午前6時30分～午後11時)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ごみ・し尿の収集業務

(問) 環境課 ☎52-4141 (内線 211、212)

ごみの種類	12月						
	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
■燃やすごみ(収集)	休み		該当地区	該当地区	該当地区	休み	
■燃やすごみ ※ガラス・金具などを取り外すこと 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590	8:30~ 12:00	休み	○	○	○	○	休み
■資源物(収集)	休み		該当地区	該当地区	休み		
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087	○	休み	○	○	休み		
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200	8:15~ 12:00	休み	○	○	8:15~ 15:00	休み	
■大型可燃物、資源物全般 信州タケエイ ☎58-0022	○	○	○	○	○	休み	
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919	8:30~ 12:00	休み	○	○	○	○	休み
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208	休み		○	8:00~ 12:00	休み		

ごみの種類	1月				
	1日(土・祝)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)
■燃やすごみ(収集)	休み			該当地区	該当地区
■燃やすごみ ※ガラス・金具などを取り外すこと 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590	休み			○	○
■資源物(収集)	休み			該当地区	該当地区
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087	休み				○
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200	休み				○
■大型可燃物、資源物全般 信州タケエイ ☎58-0022	休み				○
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919	休み			○	○
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208	休み				○

※林金属工業、南信美装、信州タケエイ、津村商事の営業時間は、正午～午後1時を除きます。

みなさんのご理解とご協力をお願いします

年末年始は市内路線バスのダイヤが変わります

■かりんちゃんバス

令和4年1月1日(土・祝)～3日(月)は、市内循環内回り線・外回り線、すわライナー、すわ外周線の上社付近で乗降できないバス停があります。ご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。アルピコ交通(株)茅野営業所へお問い合わせください。

■有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)、茅野～上諏訪～下諏訪～岡谷線

12月29日(水)～令和4年1月4日(火)は、全便運休します。

(問) アルピコ交通(株)茅野営業所 ☎72-7141

■諏訪湖周スワンバス

通常運行します。

(問) ●内回り線：JRバス関東(株) ☎27-8673

●外回り線：諏訪交通(株) ☎52-1190





接種状況と今後の接種に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種(1、2回目)は、接種対象となる12歳以上の人の接種率が85%を超えました。多くのみなさんが接種を終えたため、規模を縮小して接種を継続しています。まだ接種を受けていない人で接種を希望する人は、市ホームページをご覧ください。市ワクチン接種対策室にお問い合わせください。
(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

■ワクチン接種の状況

	接種人数	接種率	
		総人口比	12歳以上人口比
1回目	3万8,198人	79.6%	88.1%
2回目	3万6,926人	76.9%	85.2%

※1回目の人数は、2回目接種完了者の1回目を含みます。
※接種人数は、11月14日現在ワクチン接種記録システムに入力された数値を基に算出した速報値です。
※接種率は、毎月人口異動調査(令和3年4月1日現在)の市の総人口と12歳以上の人口から算出しています。

■今後12歳の誕生日を迎えるみなさんの接種

12歳の誕生日を迎えた翌月に、1回目と2回目の接種券を発送します。詳しくは、接種券に同封する案内をご覧ください。接種を希望する場合は、予約をして接種を受けてください。

■12月から3回目の接種を開始します

3回目の接種は、2回目の接種を終えてから8か月以上が経過した人が対象となります。対象となる市民のみなさんに、順次接種券を発送します。詳しくは、接種券に同封する案内をご覧ください。

介護サービス提供者と利用者のパイプ役



ご存じですか？介護なんでも相談員

介護なんでも相談員は、介護保険施設などの利用者の疑問や不満、不安を聞き、サービス提供者や行政に橋渡しをしながら問題の改善や介護サービスの質の向上をめざしています。現在、13人が介護なんでも相談員に登録しています。

介護保険施設などに関する相談をどこにしていいいかわからないなど、お困りの事があれば、まずは高齢者福祉課介護保険係へご相談ください。

(問) 高齢者福祉課介護保険係 ☎52-4141(内線293)

＼こんな活動をしています／

- 市内の特別養護老人ホームや介護老人保健施設、グループホーム、デイサービスなどを、月に数回(1~2時間程度)訪問します。現在は、コロナ禍で施設訪問が難しいため、施設職員との懇談会で情報交換をしています。
- 施設の利用者や家族の声を聞き、施設や市へ伝えたり、施設の声を発信したりして、関係機関とのパイプ役になります。

活動の流れ





霧ヶ峰スキー場

kirigamine ski resort

12月25日(土) 午前10時オープン

- ▶ 営業期間 12月25日(土)～令和4年3月21日(月・祝)(予定)
※12月25日(土)は、リフト料金・スノーキッズ霧ヶ峰遊具無料!
- ▶ 営業時間 午前8時30分～午後4時30分
- ▶ 定休日 令和4年2月と3月の平日(市ホームページでご確認ください)

イベント情報

スキーこどもの日

毎月第3日曜日は、中学生以下のリフト料金が無料になります。

元旦「初日の出リフト」を運行します(無料)

▶ 日時 令和4年1月1日(土・祝) 午前6時30分～7時30分

※気象条件などで、リフトを運行しない場合があります。

「スキーの日」イベント

リフト券を利用する人を対象に、先着でお菓子を配布します。

▶ 日時 令和4年1月10日(月・祝) 午前8時30分～

※気象条件などで、配布時間が変わる場合があります。

(問) 観光課施設管理係 ☎52-4141(内線423)

シニアのみなさん

健康増進を目的に、スキーを楽しみませんか?

市内在住の55歳以上限定

割引券

17 広報すわ 2021.12

✂ キリトリ線

kirigamine
霧ヶ峰
スキー場
ski resort

市内在住の55歳以上限定!

リフト料金

1日リフト券

4時間リフト券

500円 割引券

有効期間

令和3年12月26日(日)～令和4年3月21日(月・祝)

キリトリ線 ✂

◀ キリトリ線に沿って切り取って、スキー場チケット売り場へお持ちください。

消費生活川柳入賞者の表彰を行いました

第40回諏訪市消費生活展2 Weeks!! の開催に合わせて、10月27日(水)に消費生活川柳入賞者の表彰を行いました。たくさんのご応募、ありがとうございました。応募作品は、令和4年5月の消費者月間に、市役所1階ロビーで展示する予定です。

ここでは、各部門の入賞作品を紹介します。
(問) 市民課市民窓口係 ☎52-4141(内線 116)



小学生の部(金賞2人、銀賞3人、銅賞4人)

- 🥇 ぼくたちの 未来をまもろう エコかつどう
(ペンネームなし・豊田小学校6年)
- 🥇 捨てるのは 君がポイ捨て する心
(ペンネームなし・中洲小学校6年)
- 🥈 地きゅうはね みんながすむよ 大切に
(ペンネームなし・豊田小学校2年)
- 🥈 温暖化 人を変えなきゃ 防げない
(もやし・豊田小学校6年)
- 🥈 とくしゅさぎ 家ぞくできめよう あいことば
(キチオ・湖南小学校2年)
- 🥈 あふれてる もったいないよ みずとめて
(のぞみ・豊田小学校1年)
- 🥈 さぎ防止 家族で決めよう あいことば
(令和の鬼殺隊・四賀小学校6年)
- 🥈 きゅうしょくを たべのこさない がんばるよ
(めい・豊田小学校1年)
- 🥈 すぐすてる かったうれしさ わすれちゃう
(りんご・豊田小学校3年)

中学生の部(金賞1人、銀賞1人、銅賞1人)

- 🥇 もったいない その一言で 変えられる
(BARUBATOSU・諏訪中学校1年)
- 🥈 節約は 地球を守る 第一歩
(あかぎたいよう・諏訪南中学校3年)
- 🥈 サギの池 知らずに泳ぐ カモのむれ
(小学9年生・諏訪南中学校3年)

一般の部(金賞1人、銀賞1人)

- 🥇 いくらでも 手口を変える 特殊詐欺
(あんみつ大好き)
- 🥈 コロナ禍の 消費生活 知恵くらべ
(町子)

【募集概要】

- 募集期間 令和2年8月3日～令和3年7月31日
- 応募総数 582句
- ※審査は、応募当時の学年で行っています。
- ※作者はペンネームで紹介しています。

広報すわ 2021.12 18

霧ヶ峰スキー場で、市内在住の55歳以上の人が使える割引券です。スキー場に関する情報は、17ページをご覧ください。

キリトリ線

kirigamine
霧ヶ峰
スキー場
ski resort

注 意 事 項

- 本券1枚で、2名様(市内在住の55歳以上)まで利用できます。
- チケット売り場で、本券と身分証を提示の上、割引料金のチケットをお買い求めください。
- 本券は、換金またはその他割引券と併用できません。
- 本券は、回数券・らくちんくん・遊具券購入時には使用できません。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 市役所でマイナポイントの予約ができます

4月末までにマイナンバーカードを申請した人や、それ以前にマイナンバーカードを取得した人は、マイナポイントの付与対象です。



マイナンバーカードを受け取り後、マイナポイントの予約・申し込みをし、12月末までにチャージまたは買い物をする事で、上限5,000円分のポイントを受け取れます。市役所内にも、ポイントの予約に必要なマイキーIDを設定できるパソコンがあります。手続きが済んでいない人は、早めの手続きをお願いします。

※掲載する情報は、11月16日時点の情報です。今後のマイナポイントに関する国の施策は未定です。最新の情報は、総務省ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(問) マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

i マイナンバーカードの休日臨時窓口を開設します

市は、新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでにマイナンバーカードを申請済みで、手続きのご案内の通知を持っている人へカードをお渡しするための、休日臨時窓口を開設します。



- 日程 12月18日(土)
 - 時間 午前9時～午後1時
 - 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
 - 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
 - その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。ご注意ください。 ○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。
- (問) 市民課市民係(内線112)

i 令和4年度地域発元気づくり支援金説明会

- 日程 12月20日(月)
- 時間 午後2時30分～4時30分
- 会場 諏訪合同庁舎講堂
- 申し込み 12月13日(月)までに、申し込んでください。詳しくは、お問い合わせください。
- その他 当日午後1時30分から、令和2年度優良事業の表彰式・成果発表会を開催します。併せてご参加ください。

(申)・(問) 諏訪地域振興局企画振興課 ☎57-2901

i 令和4年新年賀詞交換会にご参加ください

- 日程 令和4年1月4日(火)
 - 時間 午前9時30分
 - 会場 市役所大会議室(5階)
 - 申し込み 12月1日(水)～10日(金)の平日(午前8時30分～午後5時)に、電話か総務課(市役所3階)で申し込んでください。
 - その他 ○会費は不要です。○感染症対策のため、飲食物の提供は行いません。○1団体当たりの参加人数を調整する場合があります。○マスクを着用してお越しください。○風邪症状などがある場合は、来場を控えてください。
- (申)・(問) 総務課庶務法規係(内線331、333)

i 国民年金を増やしませんか付加年金、国民年金基金

■付加年金
国民年金加入者が定額保険料に付加保険料(月400円)を加えて納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数です。※国民年金基金加入者や、3号被保険者は利用できません。

■国民年金基金
国民年金基金は、国民年金に上乗せすることができる公的な年金制度です。掛け金や年金額は、1口単位で自由に設定することができます。

(問) ■付加年金: 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

■国民年金基金: 全国国民年金基金 ☎0120-65-4192(最寄りの支部につながります)

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

i お知らせ**i** 12月定例教育委員会

- 日時 12月17日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i SUWAデザインプロジェクト2021成果発表会

SUWAデザインプロジェクトは、市内事業者とクリエイターとのマッチングや共創を通して、事業者が持つ魅力などを発信しています。

今年度は「100年後の予告編」をテーマに、公立諏訪東京理科大学の学生と市内企業がチームを組み、動画を制作しました。活動の成果を、ぜひご覧ください。

- 日程 12月19日(日)
- 時間 午後3時～5時30分
- 会場 マリエール諏訪(沖田町2-93)
- 申し込み 12月10日(金)までに、電話で申し込んでください。

※入場時の検温など、感染症対策を講じて開催します。

(申)・(問) 産業連携推進室産業連携推進係(内線451)

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■なくならない還付金詐欺!

公的機関の職員を名乗る人が「以前、送った通知は届いていますか」、「医療費の還付金があります」などの電話をかけてきた場合は、詐欺を疑いましょう。ATMや銀行に行くように指示されても、1人で行動してはいけません。誰かに相談するか、警察に連絡してください。

- 相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード ▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 令和4・5・6年度
入札参加資格審査申請

令和4・5・6年度に市が発注する建設工事、業務委託、物品購入に係る入札参加資格審査申請を受け付けます。

- 申請期間 ○受付開始日…令和4年2月1日(火) ○締め切り日…申請の種類、方法によって異なります。
- 申請方法 窓口へ持参するか、郵送してください。

※詳しくは、令和4年1月以降に市ホームページをご覧ください。

(申)・(問)【建設工事・業務委託】〒392-8511 諏訪市役所財政課管財契約係(内線313)、【物品購入】会計課出納係(内線158)

i 大型可燃物・資源物の
特別収集を行います

- 日程 12月26日(日)
- 時間 午前8時～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く。
- 会場 (株)信州タケエイ(杉菜池1749番地)
- 対象品 ○大型可燃物…タンス、布団、じゅうたんなど ※金属やガラスなどは、あらかじめ取り外して搬入してください。また、10kgにつき110円の処理手数料がかかります。○資源物…新聞紙、ダンボールなどの紙類、ペットボトル、カン類、金属類など



(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i 農業者のために国が支える
年金制度「農業者年金」

- 対象 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事している人
- 特徴 ○保険料は、月額2万～6万7千円の間で決定でき、いつでも見直しができます(千円単位)。○積立方式で、積み立てた保険料と運用益で年金額が決まります。○終身年金で生涯支給されます。80歳までに死亡した場合は、生計を一にする遺族に死亡一時金が支給されます。○支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。○認定農業者など一定の要件を満たせば、保険料の国庫補助が受けられます。

(問) 農業委員会事務局(内線416)

i 魚食性の鳥(カワアイサ)の
追い払いを実施します

諏訪湖漁業協同組合などは、ワカサギなどの諏訪湖の水産資源確保を目的に、カワアイサの追い払いを実施します。ご理解をお願いします。

- 実施期間 12月1日(水)～令和4年3月中旬
 - 実施時間 午前6時～午後6時
 - 実施場所 諏訪湖
 - 実施方法 ○漁船による追い払い ○信号煙火・爆竹花火などを使った追い払い
- (問) 諏訪湖漁業協同組合 ☎52-4055、農林課農業振興係(内線411)

i 犬・猫の休日譲渡会

諏訪保健所に保護されている、犬・猫を譲ります。見学を希望する人は、電話で予約をしてください。

- 日時、会場 12月19日(日) 午前10時～11時 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎
- 対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人
- その他 最新情報は、諏訪保健所ホームページをご覧ください。



▲QRコード

※原則、犬・猫はその日に持ち帰ることはできません。また、予告なく中止する場合があります。

(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)食品・生活衛生課 ☎57-2929

i 公用車を売却します

市長・副市長専用車として使用していた、公用車を売却します。

- 車種 トヨタセルシオ(H13年式)
- 初度登録年月 平成13年2月
- 車検満了日 令和4年2月18日
- 走行距離 17万301km(10/26時点)
- 入札案内書の配布、車両閲覧期間
- 日程 12月6日(月)～17日(金) ※土・日曜日を除く
- 入札
- 日時 12月20日(月)～24日(金) 午後5時
- 入札書提出先 総務課庁舎車両管理係(市役所1階)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

(申)・(問) 総務課庁舎車両管理係(内線336)

i 老人福祉センターを
閉館します

老人福祉センターは、施設の老朽化により、利用する市民の安全性を確保し、施設の機能を維持することが困難なため、諏訪市公共施設等総合管理計画に基づき、12月27日(月)をもって利用を休止し、令和4年3月末で閉館します。

昭和49年の開館から、高齢者の健康・福祉の増進の場として、多くのみなさんにご利用いただきありがとうございました。今後は、近隣の公共施設などをご利用ください。

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線291)

i 成人式の申し込みは
ながの電子申請から

成人式の出席には、ながの電子申請からの申し込みが必要です。出席希望者は、忘れずに申し込んでください。

- 日程 令和4年1月9日(日)
- 会場 文化センター
- 対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた市内在住者と諏訪市出身者
- 申し込み 案内通知に記載されたQRコードを読み取るか、市ホームページで「成人式」と検索し、サイト内URLから申し込んでください。電話での申し込みはできません。

(申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

i ひなどり保育園
のんびり広場

火曜日に、保育園を開放しています。園庭で遊んだり絵本を読んだり、親子で自由に過ごすことができます。また、子育ての相談などもできます。お気軽にお越しください。

- 日程 毎週火曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間 午前10時～11時20分
- 会場 ひなどり保育園
- 対象 0歳～2歳の子どもとその保護者
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- その他 保護者は、マスクを着用して参加してください。

(申)・(問) 社会福祉法人おおぞら福祉会 ひなどり保育園 ☎53-2408



霧ヶ峰スキースポーツ 少年団の団員

- 活動期間 12月1日～令和4年3月
末の毎週土・日曜日、祝日
 - 時間 午前9時～午後3時30分
 - 活動場所 霧ヶ峰スキー場ほか
 - 対象 市内在住の小学校1年生～中
学校3年生
 - 活動内容 アルペンスキー、クロス
カンリースキー
 - 年会費 1万3,000円 ※その他に、
リフト代などがかかります。
 - 申し込み 電話か、メールでお問い
合わせください。
- (応)・(問) 霧ヶ峰スキースポーツ少年団
(河西) ☎090-4136-5306、Eメール
ikasai@po29.lcv.ne.jp



令和4年4月採用 育休代替任期付職員

- 採用職種 保育士
 - 願書受付期間 12月6日(月)～17日
(金) ※郵送による受け付け。最終
日消印有効。
 - 試験内容 ○第一次試験…書類選考
○第二次試験(令和4年2月上旬予
定)…面接試験
 - 受験資格 昭和46年4月2日以降に
生まれ、保育士資格を有する人また
は令和4年3月31日ま
でに保育士資格を取得
見込みの人
- ※詳しくは、受験案内をご覧ください。
受験案内は、市ホームページから取得
できます。
- (応)・(問) 総務課職員係(内線334、335)



マチイロ

スマートフォン用アプリ
「マチイロ」で、広報すわを
配信しています。



▲QRコード



募 集



長野県福祉大学校 令和4年度入学生

- 長野県福祉大学校は、来年度の入学
生を募集します。
- 募集学科 保育学科(一般選抜)
 - 出願期間 令和4年1月7日(金)～
21日(金)
 - 試験日 令和4年2月1日(火)
 - 募集人員 20人程度
- ※詳しくは、福祉大学校
ホームページをご覧いた
だくか、お問い合わせく
ださい。
- ▲QRコード
- (応)・(問) 長野県福祉大学校教務室 ☎57-
4821



市PR用ロゴマーク・キャッチ コピーをご活用ください

市PR用ロゴマークとキャッチコ
ピーは、市民や事業者のみなさんが作
成する印刷物や商品のパッケージな
ど、さまざまなものに使用することが
できます。ロゴマー
クとキャッチコ
ピーを活用して、
諏訪市の魅力を一
緒に発信していき
ましょう。



- 申し込み 申請書に必要事項を記入
し、実施事業の計画書などの必要書
類を添えて、秘書広報課広報統計係
(市役所3階)に提出してください。
申請書は、市ホームページからダウ
ンロードできます。
- ※詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。
- ▲QRコード
- (応)・(問) 秘書広報課広報統計係(内線
325)



市図書館の 館内工事と臨時休館

- エレベーターの入れ替え工事のため、
工事期間中の一部期間を休館しま
す。また、工事期間中はエレベーター
の使用ができず、工事音や作業員の往
来があります。ご理解をお願いします。
- 工事期間 11月29日(月)～令和4年
1月7日(金)
 - 休館期間 11月29日(月)～12月11
日(土)
- (問) 市図書館 ☎52-0429



諏訪市くだもの品評会の 中止と被害果の無償配布

- 今年度の諏訪市くだもの展示品評会
は、未曾有の自然被害(春の霜など)に
より、果物が不作となったことから中
止します。代わりに、被害果の無償配
布と、被害状況の展示を行います。
- 日時 12月9日(木) 午前9時～正午
 - 会場 市役所1階ロビー
 - 配布品目 凍霜被害のりんご(ふじ)
※1人、2個まで。なくなり次第終
了します。
- (問) 農林課農業振興係(内線411、412)



真冬のあったかこくほ割

- 期間中、健診基本料から5%引きし
た料金で人間ドックを受診すること
ができます。この機会に、ぜひ受診し
ましょう。
- 実施期間 令和4年1月4日(火)～3
月31日(木)
 - 対象 ○国民健康保険被保険者 ○
後期高齢者医療制度被保険者
 - その他 ○受診当日は、健康保険証
を必ず持参してください。 ○すで
に予約している人も、割引の対象に
なります。
- (申)・(問) 諏訪赤十字病院健診センター
☎57-6042

〈広告欄〉

広告募集中

広告掲載を希望する人は、市ホームページ
をご覧ください。お問い合わせください。
(申)・(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



▲QRコード

主演 寺田 農(武田信虎)
榎本孝明(謙信)・永島敏行(信玄)
渡辺裕之(信長)・荒井敦史(勝頼)
谷村美月・柏原収史・葛山信吾
監督 金子修介(「アスノト」)
音楽 池辺晋一郎(「影武者」)
武田家監修 平山 優/外波山文明

11月12日(金)より
岡谷スカラ座
にて公開

視て聴いて体感する“新”戦国時代劇

MP ミヤオビピクチャーズ TEL:075-803-3300
京都市上京区小山西町908-27 信虎 映画 映画 映画 FAX:075-803-3311

主演 寺田 農(武田信虎)
榎本孝明(謙信)・永島敏行(信玄)
渡辺裕之(信長)・荒井敦史(勝頼)
谷村美月・柏原収史・葛山信吾
監督 金子修介(「アスノト」)
音楽 池辺晋一郎(「影武者」)
武田家監修 平山 優/外波山文明

優待チケットのご案内
(劇場鑑賞1900円のところ)お得な前売鑑賞券
Lビチケを1400円にて。

詳しくは、このQRコード
か、ミヤオビピクチャーズ
の電話・FAX・メールまで
お問い合わせください。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
令和4年1/17(月)	四賀公民館	15人
1/24(月)	湯小路いきいき元気館	20人
1/31(月)	豊田公民館	15人

●時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
令和4年1/11(火)	なかよし広場	8人
1/14(金)	とちの木ひろば	8人
1/18(火)	湯小路いきいき元気館	25人
1/21(金)	四賀公民館	15人
1/25(火)	豊田公民館	15人
1/27(木)	駅前交流テラスすわっチャオ	10人

●時間 午後1時～2時15分

●その他 1月14日(金)、27日(木)の講座の際に、ミニ健康講座を行います。

【①・②共通事項】

●申し込み 12月13日(月)～17日(金)に、電話で申し込みを。 ※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加可能。
(申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

③水中運動教室

●日程 ○水曜日コース…令和4年1月19日、26日、2月2日、9日、3月9日 全5回 ○金曜日コース…令和4年1月21日、28日、2月4日、25日、3月11日 全5回
●時間 午前10時30分～正午
●会場 すわっこランド(要入館料)
●定員 各コース15人(先着順)
●申し込み 12月21日(火)～22日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込みを。
(申)・(問) やまびこスケートの森 ☎24-5210

空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。



●日程 12月15日(水)
●時間 午前10時～午後4時
●会場 諏訪合同庁舎501会議室
●対象 諏訪6市町村内に建物を所有する人
●定員 6人(先着順)
●申し込み 12月10日(金)までに、電話で申し込んでください。
※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
(申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



講座



すわっチャオでコリほぐし体操

簡単にできるストレッチや、トレーニングを行います。



●日時 12月15日(水) 午後2時、12月16日(木) 午前10時、12月20日(月) 午前10時、午後2時 ※連続講座ではありません。
●会場 駅前交流テラスすわっチャオ
●定員 各回16人(先着順)
●申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。 ※申し込みは、1人1回ずつできます。参加時に、次回の予約ができます。
(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。教養を深めたいなど、さまざまな目的の人が学んでいます。

●出願期間 (受け付け中)～令和4年3月15日(火)必着 ※放送大学ホームページでも ▲QRコード受け付けています。



(応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



相談



司法書士による 空き家問題110番

賃貸や売買、相続など、空き家に関する悩みに対する、無料電話相談会を実施します。

●日程 12月11日(土)
●時間 午前10時～午後4時
●電話番号 ☎0120-448-788 ※当日のみの専用番号です。
(問) 長野県青年司法書士協議会 ☎026-214-3776



司法書士による 年末困りごと電話相談会

年を越す前に解決したいさまざまな悩みに対する、無料電話相談会を実施します。



●日程 12月25日(土)
●時間 午前10時～午後4時
●電話番号 ☎0120-448-788 ※当日のみの専用番号です。
●相談内容 借金、労働問題、消費者トラブル、相続の悩み など
(問) 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

〈広告欄〉

広告募集中

広告掲載を希望する人は、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

(申)・(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



▲QRコード



市スポーツ祭スケート競技会

- 日程 令和4年1月8日(土)
 - 時間 午後5時(競技開始)
 - 会場 茅野市国際スケートセンター
(NAO ice OVAL)
 - 対象 市内在住者、在勤者・在学者(高校生および一般)
 - 申し込み 12月10日(金)午後5時までに、スケートクラブ所属者はクラブを通じて、それ以外の人はその電子申請から申し込んでください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲ながの電子申請

防災行政無線の内容をメールで確認!

bousai.suwa-city@raidenn.
ktaiwork.jp に空メールを送り、返信メールに従って登録をしてください。



▲QRコード

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)



スポーツ



ニュースポーツを体験! みんなでスポーツ教室(冬)

- 日時 令和4年1月18日(火)、25日(火)、2月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、3月1日(火)、8日(火) 全8回 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
 - 参加料 1,200円 ※初回集金
 - 申し込み 12月1日(水)～24日(金)に、電話かながの電子申請から申し込んでください。
 - その他 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。○新型コロナウイルス感染症対策に、ご協力ください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲ながの電子申請



親子でenjoy サイエンス講座

- “光のマジックボックス!”アレ!箱の中のものがきえる?
 - 日程 12月18日(土)
 - 時間 午前9時30分～正午
 - 会場 四賀公民館
 - 定員 5組(先着順)
 - 申し込み 12月3日(金)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - “バランスのふしぎな世界!”重さの中心(重心)を見つけてあそぼう!
 - 日程 令和4年1月15日(土)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 市公民館視聴覚室(1階)
 - 定員 8組(先着順)
 - 申し込み 12月23日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- 【共通事項】
- 対象 市内小学生とその保護者
 - 参加料 各講座500円(資料、材料費など) ※当日集金します。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



困りごとご相談ください 1月の相談日程

法律相談

【要予約】

1月20日(木) 13:00～17:00
※12月20日(月)から予約受け付け。
会場: 市役所502会議室(5階)
定員: 8人 ※利益相反の際は断ります。
相談員: 相馬弘昭弁護士

予約先: 市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談

【要予約】

1月13日(木) 10:00～15:00
予約先: 諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談

【要予約】

1月5日(水)、15日(土) 10:30～16:30
予約先: 男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階) 学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
にじろたまご城南 ☎53-6513
にじろたまごこなみ ☎58-4522

行政相談

1月21日(金) 13:30～15:00
会場: 市役所502会議室(5階)
相談員: 行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元
気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元
気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日水道温泉修理所 (12月、1月第一週)

12/4(土)	原設備工業 ☎57-0703
12/5(日)	金子工務店 ☎53-3331
12/11(土)	阿部設備 ☎53-1406
12/12(日)	林組工業所 ☎58-1336
12/18(土)	杉村設備 ☎52-4066
12/19(日)	丸三上田商店 ☎58-0171
12/25(土)	電管エンジニアリング ☎53-1421
12/26(日)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
12/29(水)	日設工業 ☎58-2281
12/30(木)	原設備工業 ☎57-0703
12/31(金)	マルワ住設 ☎58-3337
1/1(土・祝)	藤森土木建設 ☎52-1766
1/2(日)	シガテクノス ☎52-5620
1/3(月)	スワテック建設 ☎78-9011



今月の納税・保険料 納期限は12月27日(月)

市県民税(4期)
国民健康保険税(12月分)
介護保険料(普通徴収9期12月分)
後期高齢者医療保険料(6期12月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、
フリーダイヤルでも案内しています。聞
き逃してしまったときは、ご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)



**登壇者
募集!**

「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係

☎52-4141 (内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



<EメールQRコード>

SUWAJIN No. **76**



株式会社エイワ機工
エイシスト事業部商品開発室長
藤森 宗一郎 さん

すわで輝く人たち
—すわじん—



ものづくりを通して、
諏訪市の魅力を伝えたい

市内の精密板金加工を行う会社に勤める藤森さん。受注した製品の製造などを行っていましたが、半年ほど前から自社ブランド「エイシスト」の立ち上げにも関わり、自社製品の開発と販売を手掛けるようになった。

「最近、自社製品販売のために、SNSやウェブショップを開設するなど、新たな取り組みを進める藤森さん。『ものづくりを通して、諏訪市の工業や観光など、さまざまな魅力を発信していきたい』と、熱いまなざしで話してくれました。

まちの気になる話題を発信!

なんでも情報局



市制施行80周年記念動画を公開!

市は、市制施行80周年を記念して動画を制作しました。動画は、8月10日の市制施行80周年記念式典でお披露目し、市公式YouTubeチャンネルでも公開する予定でしたが、式典の延期により動画の公開も延期になっていました。

12月18日の記念式典の開催に合わせ、いよいよ動画を公開します。部署の枠を超えて集まった職員有志が、構成の検討から撮影、編集まで全て手作りで完成させた動画を、ぜひご覧ください!



発信元

総務課庶務法規係(内線331)



■市制施行80周年記念動画「諏訪市のあゆみそして未来へ…」

- 公開日 12月18日(土) 80周年記念式典終了後(予定)
※公開日以降に、左下の市公式YouTubeチャンネルのQRコードを読み取ってご覧ください。
- 内容 市公認キャラクター「諏訪姫」と80年の歴史を振り返るとともに、諏訪市の発展を支えてきた人や子どもたちの話を聞き、未来の諏訪市がもっと楽しくなっていくというストーリーです。

ご覧ください!
スマホ・パソコンから



市ホーム
ページ



マチイロ
アプリ



市公式
Facebook



市公式
YouTube

夢の海から短時間で標高1,365メートルの山頂に立てる、大見山をご存じでしょうか?先日、気持ちの良い青空に誘われて散策してきました。山頂(南峰)の展望台からは、眼下に広がる諏訪湖をはじめ、北・中央・南アルプスが一望できました。往復で会ったのは森の小さな生き物だけ。ゆったりとした時間を過ごすのにおすすめです。(Y)

編集後記