

ステップエアロビクス教室 参加者の皆様へ

## スポーツ教室開催に伴う

# 「新型コロナウイルス感染症」拡大防止 について、ご協力をお願いします。

当市では、参加者が安心・安全にご参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて教室を開催いたします。

教室開催にあたって、参加者の皆様にもご協力いただきますようお願いいたします。

## スポーツ教室および施設の衛生管理

- 入口や窓を常時開放し、十分な換気に努めます。
- 参加者が触れる箇所の消毒を定期的に行います。
- 参加者が共用する物品の消毒を行います。
- 教室前に、参加者全員の体調チェック、検温を行います。
- 参加者・指導者のマスク着用に配慮します。

## 参加される方へのお願い

- 教室参加前に自宅で検温をし、37.5℃以上の発熱や、咳、だるさ、嗅覚・味覚障害のある場合は参加を控えてください。
- 手指のアルコール消毒、帰宅後の手洗いを徹底してください。
- マスクを必ず持参してください。
  - ・会場での受付時や会話をする際は、マスクを着用してください。
  - ・運動中のマスク着用は任意とします。他者との十分な距離確保に努めてください。
- お金の受け渡しを減らすため、参加料(1,200円)は、お釣りのないようにお持ちください。
- 過去14日以内に、感染拡大地域へ往来し、感染リスクが高いとされる行動(これまでにクラスターが発生している施設や三密が避けられない施設への往来など)をした場合や、当該者との濃厚接触がある場合は、参加を控えてください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールを推奨します。
- 教室参加者のなかで感染者が出た際は、保健所に名簿を提供する場合があります。保健所からの聞き取り調査がありましたらご協力いただきますようお願いいたします。

**※教室後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにスポーツ課へご連絡ください**

諏訪市教育委員会スポーツ課スポーツ振興係 TEL:0266-57-2811