

シゼンとヒトがつながる、すわ。

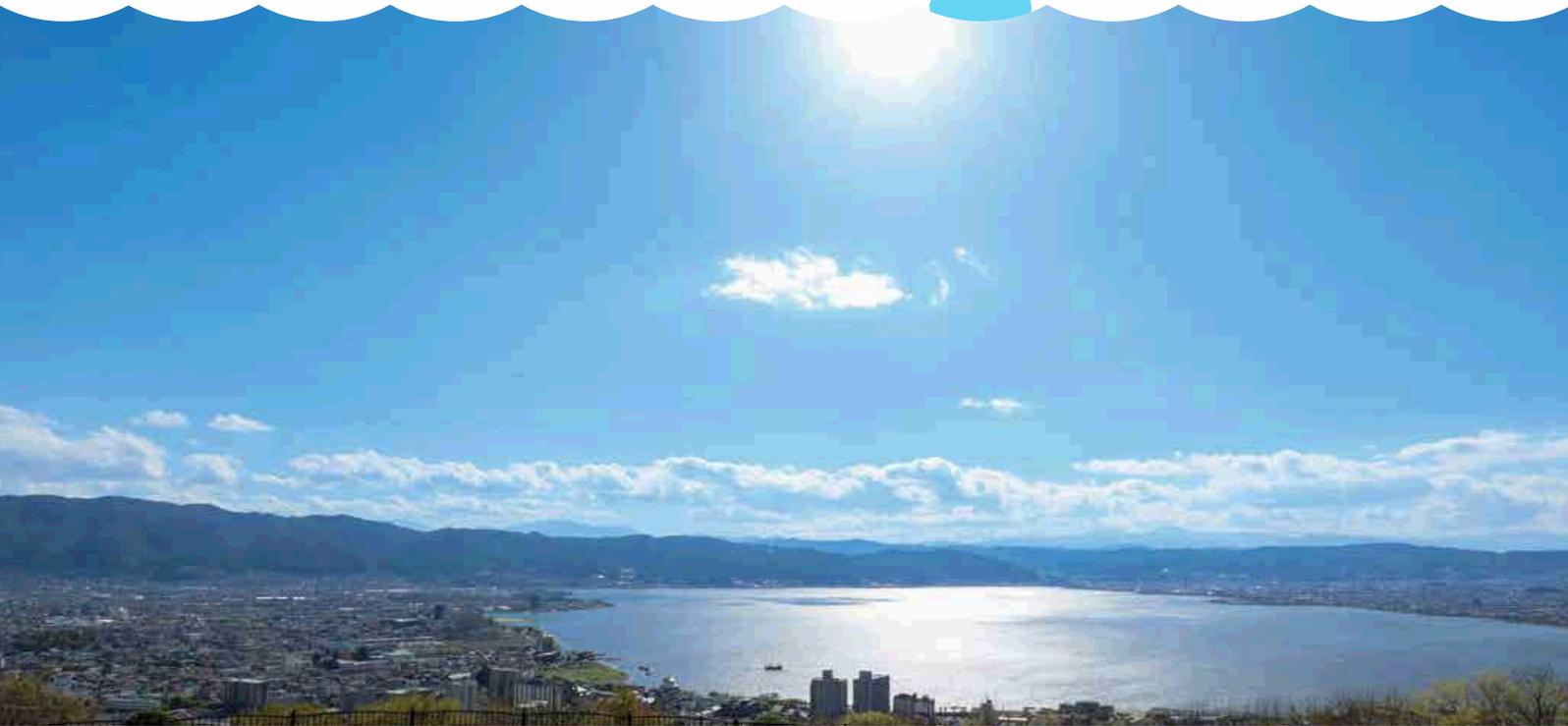
広報すわ  
NO.1090

8

2021 / 令和3年



# SUWA



特集

市制施行80周年、  
広報すわオリジナル表紙発表  
かりんちゃんバスで出掛けよう！

お知らせ

- 子どもと家庭の“あゆみ”に寄り添う「あゆステ」…………… P10~11
- 市の家計簿をお見せします…………… P12~13
- 新型コロナワクチン接種案内/お盆期間中の家庭ごみの収集…………… P20

P2~7

P8~9

市制施行 80周年

令和3年8月10日、諏訪市は市制施行から80周年の節目を迎えます。今号の特集では、たくさんの人に支えられて発展してきた、諏訪市の“あゆみ”を振り返ります。

# 市制施行80周年を契機に

## さらなる「透明度日本一」のまち輝く諏訪の実現へ

諏訪市長 金子ゆかり



標高七五九メートルの諏訪湖のほとり、豊かな自然の恵みと歴史・文化に彩られ、ものづくりの伝統が息づく先端技術産業が集積する諏

訪市は、本年、市制施行八十周年の記念すべき年を迎えました。

昭和十六年八月十日、長野県下で六番目の市として諏訪市が誕生して以来、戦中・戦後から高度成長の昭和、経済のバブルとショックの平成を乗り越えて、今日、私たちがさまざまな課題を抱えながらも未来への希望に向かい発展を続けられるのは、数々の困難と試練に打ち克ち、市政発展にご尽力された多くの先輩諸賢のご尽力の賜物であり、心から敬意と感謝を申し上げます。

令和の時代を迎え、私たちは超少子高齢化と人口減少、地球規模の温暖化と災害の激甚化、情報

革命や国際化の進展など、さまざまな課題に直面しています。諏訪市では、中心市街地・主要交通などの社会基盤整備や小中一貫教育の開始など、次代を見据えた事業が着実に進展しており、市民のみなさまをはじめ、関係各位のご理解とご支援に感謝を申し上げます。

目下、思いがけない新型コロナウイルス感染症の影響により、異例の展開を余儀なくされておりますが、この苦難も変革の機会と捉えて共に前進する力とし、人が集い、育ち、年齢を問わず、生きがいを持ちながら、ここに暮らす幸せを実感できる「諏訪市」を、市民のみなさまと一緒に築いてまいりたいと思えます。

歴史を振り返り、この地に引き継がれる優れた特性を活かしつつ、輝く魅力を未来へと気持ちよくつないでいく架け橋になるよう、さらに邁進してまいります。みなさまの一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、市制施行八十周年に当たってのごあいさついたします。

市制施行80周年

# 天与の恵みを受け継ぎ

## 「愛する諏訪」をこれからも

諏訪市議会議長 吉澤美樹郎



諏訪市制施行八十周年の記念すべき年を迎え、市民のみなさまに諏訪市議会を代表しまして一言お祝いの言葉を申し上げます。

市制施行後、今日までの八十年間は、戦中・戦後の時代から風水害など幾多の苦難を乗り越えながら、生活基盤の整備はもとより、市民福祉の向上、産業の振興、教育の充実など都市としての機能を整え、精密加工では全国有数の市として発展し、諏訪地域の行政・経済・交通などの要衝としての役割を担ってまいりました。ここに、市民のみなさまをはじめ先人たちの英知とたゆまぬご努力に、深甚なる敬意を表するとともに、心より感謝申し上げます。

一方で、時代の流れとともに取り組むべき課題は複雑さを増し、多様性の時代といわれる、単純

に答えの出せない、安易に将来を見通せない昨今となつてまいりました。加えて、昨年から続く新型コロナウイルス感染症は全世界で猛威を振るい、私たちを取り巻く社会経済環境などの日常は、以前とは比較にならないほど大きく変化しました。ここで加速度的に始まったワクチン接種により、先の明るさが見えるようになってきています。

このような中において、これまで守り、育んできた天与の自然・歴史・伝統・文化などの貴重な財産を受け継ぎながら、活気と思いやりに満ちた住みよいまちづくりのために、議会といたしましても、より魅力的な状態で「愛する諏訪」を次代にしっかりとつなぎ、より多くの方々に当地を訪れていただけのような全力を尽くし取り組んでいく所存であります。これからも引き続き変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、諏訪市のさらなる発展と、市民のみなさまのますますのご繁栄を心からご祈念申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。



Suwa City 80<sup>th</sup>  
シゼンとヒトがつながる、すわ。



働く人々(電話交換手)

諏訪湖のゴンドラ(S29~30年代初頭)

岡村の汲湯(S20年代)

市役所前にて祝賀の様子(S16年)

市制施行の上申書

# 市制80年のあゆみ



霧ヶ峰高原で合宿(S40年か)



正月の上諏訪駅前(S38年)



並木通り(S51年)



第2湖畔公園あやめ園(S40年)



学校給食の風景(S30年代後半)



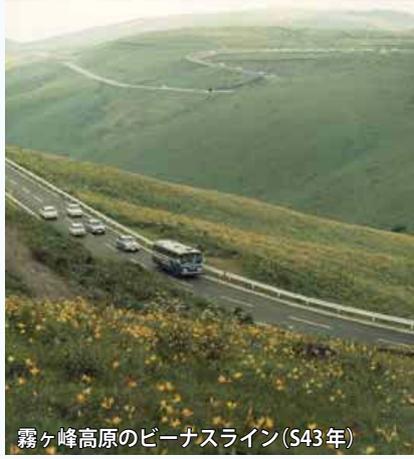
末広町商店街のえびす講(S22年代後半か)



建設中の復興高島城天守(S44年)



本町2丁目駅前通り(S37年)



霧ヶ峰高原のピーナスライン(S43年)



諏訪湖でスケート(S38年)



東洋バルブ諏訪工場の様子(S30年)

昭和	16年	17年	19年	20年	22年	24年	26年	27年	29年	30年	31年	34年	35年	39年	40年	43年	44年	45年	49年	52年	53年	54年	56年	57年	58年	59年	62年	63年	平成	元年					
	1941	1942	1944	1945	1947	1949	1951	1952	1954	1955	1956	1959	1960	1964	1965	1968	1969	1970	1974	1977	1978	1979	1981	1982	1983	1984	1987	1988	1989	1990	1991	1993	1994	1995	1998

諏訪市発足(上諏訪町、豊田村、四賀村合併) 県下6番目、全国184番目

市章を定める

東南海地震で諏訪地方に大きな被害

市営温泉事業が始まる(共同浴場、共同汲湯)。終戦

国民学校が廃止(各小中学校設立)。信州風樹文庫が開館

霧ヶ峰キャンプ場設置。諏訪湖祭始まる(煙火大会など)

諏訪市福祉事務所を設置。霧ヶ峰が県立公園に指定

諏訪市教育委員会が発足。蓼科保養学園開園

諏訪湖中に人工島の初島完成

中洲村、湖南村を廃し、諏訪市に編入。立石展望公園が完成

諏訪市美術館が開館

霧ヶ峰に霧鐘塔ができる

オーストリアベルグル市、クンドル町と友好都市提携

国鉄の甲府〜上諏訪の列車が電化

静岡県伊東市と姉妹都市提携

ピーナスライン開通。茅野市新井地籍に水源を求める

新市庁舎落成

高島城天守閣が復興。市清掃センターが完成

公設地方卸売市場開設。米国セントルイス市と姉妹都市提携

諏訪市公民館・文化センターが開館

第33回国体ヨット、軟式野球開催

西山公園を開設。公共下水道、一部供用開始

市花に「あやめ」、市木に「きはだ」を制定

温泉植物園が完成

日本最大の間欠泉が噴出

東京都台東区と友好都市、神奈川県秦野市と姉妹都市提携

フランスアンボワーズ市と姉妹都市提携

市内主要5河川の改修事業が終了

新図書館・保健センターが完成

諏訪湖間欠泉センターが完成。諏訪市博物館が開館

市制施行50周年 市民憲章を制定

湖周線さざなみロード開通

長崎県壱岐郡勝本町(現壱岐市)と友好都市提携

諏訪湖スタジアムが完成

諏訪市原田泰治美術館が開館。高島城築城400年





すわっチャオオープン(R1年)



柳並線延伸区間開通(R3年)



新世紀カウントダウン(H12年)



第33回国体ヨット競技(S53年)



市民のみなさんと  
ともに歩んできた80年  
これから未来へ向かい  
ともにあゆみ続けましょう



諏訪警察署新庁舎完成(H21年)



石炭を積む機関車(S45年)



市美術館の地中熱冷暖房システム稼働(H27年)



ライドアスわ開所(H29年)



白狐公園完成(H30年)



第50回技能五輪全国大会開催(H24年)

※掲載の写真は、市博物館と秘書広報課が保管する資料です。  
8月22日(日)まで市博物館で開催中の特別展「写真で振り返る諏訪市の80年」で、掲載以外の写真もぜひご覧ください。

3年	2年	令和元年	30年	29年	28年	27年	26年	25年	24年	23年	22年	21年	20年	19年	18年	17年	15年	13年	12年	11年
2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2003	2001	2000	1999

諏訪広域消防が発足。かりんちゃんバス運行開始  
 諏訪広域連合誕生。新世紀カウントダウンイベント開催  
 市制施行60周年。市花に「ニッコウキスゲ」、市木に「かりん」を新たに制定。諏訪湖畔に足湯完成  
 諏訪フィルムコミッションを開設。総合福祉センター「湯小路いきいき元気館」が開館  
 すわっコランドが開館  
 豪雨災害発生。諏訪ナンバー導入  
 新城南保育園開園(旧城南保育園と八剣保育園が統合)。市議会議員の定数が15人になる  
 諏訪大社上社十五夜奉納相撲が長野県無形文化財に指定。「相手意識に立つものづくり科」が正式教科になる  
 防災メール配信サービス開始。諏訪警察署新庁舎完成  
 本町商店街修景計画が完成。大手豊田線(サンロード)拡幅事業が完了  
 東日本大震災、長野県北部地震が発生。中央アメニティパークが稼働。湖周行政事務組合発足  
 藤森栄一が収集した考古資料が国登録有形文化財に登録。  
 第50回技能五輪全国大会開催  
 伊東市の「諏訪市海の家」営業終了。すわなびSPOT稼働  
 「SUWAプレミアムショップ」オープン。各種証明書のコンビニ交付サービス開始  
 諏訪市美術館の地中熱冷暖房システム稼働。諏訪市推せんみやげ品新証票決定。剪定木リサイクル施設完成  
 立石公園が「信州ふるさと」の見える丘に認定。諏訪湖周クリーンセンター「e.c.o.ポップ」本格稼働  
 高島藩主諏訪家墓所が国史跡に指定。地域医療・介護連携推進センター「ライドアすわ」開所  
 白狐公園完成。かりんちゃんバスすわひめ号の運行開始。すわ大昔情報センターが開所  
 すわ☆あゆみステーションが開所。駅前交流テラスすわっチャオがオープン  
 新型コロナウイルス感染症流行。国道20号諏訪バイパス「ルート」構造原案発表  
 上諏訪小学校開校(城北小学校、高島小学校、城南小学校の一部を再編統合)。柳並線延伸区間開通。市制施行80周年

※参考資料:「諏訪市史」年表・広報すわ



諏訪市が80周年を迎えたことを知った市公認キャラクター「諏訪姫」は、ある能力を使って80年の歴史を振り返ります。過去を知り、今の諏訪市に住む人の話を聞きたくなった諏訪姫。各所へ出掛け、市の発展を支えた人や未来を担う子どもたちの話を聞き、将来の諏訪市がもっと楽しみにになりました！

# 市制施行80周年 記念動画を 公開します

市は、市制施行80周年を記念し、動画を制作しました。

動画は、部署の枠を超えた職員有志が集まり、構成の検討から撮影、編集まで全て手作りで行いました。完成した動画は、8月10日(火)以降に市公式YouTubeチャンネルで公開予定です。ぜひ、ご覧ください！

(問) 総務課庶務法規係(内線331)



貴重な梅雨の晴れ間の撮影

## 撮影の様子をご紹介します



諏訪姫、バスに乗れるかな？



熱心に演技の確認



現場を通りかかった小学生の声援に、手を振って応える諏訪姫



市民のみなさんのインタビューも！



人文字準備中。  
完成した文字は動画をCheck！



上諏訪小学校5・6年生のみなさんと  
諏訪姫が共演



市公式YouTube  
チャンネルはこちら▶



※記念動画は、8月10日(火)以降に公開予定。



撮影にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

市制施行80周年記念企画

広報すわオリジナル表紙発表!!



5月22日に開催した、広報すわオリジナル表紙撮影会に参加していただいた11組のみなさんの、世界に1つだけの表紙を紹介します。参加者のみなさんには、いただいたコメントを入れ、写真用紙に印刷してお贈りします。

諏訪市の80周年の節目とともに、みなさんの大切な思い出になりますように。

これからも、広報すわをよろしくお願ひします。

(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

## 市制施行80周年記念事業

# 夏休み、かりんちゃんバスで 出掛けよう！



市は、かりんちゃんバスをみなさんにもっと知ってもらうため、市内在住・在学の小・中学生を対象に、夏休み期間中のかりんちゃんバス乗車体験イベントを行います。ぜひ、家族でかりんちゃんバスに乗って、博物館や美術館、すわっこランドなどへ出掛けてみませんか？  
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

市内の小・中学校に配布したチラシの「かりんちゃんバス体験乗車券」を切り取ってご利用ください。

【有効期間】

7月22日(木・祝)～8月19日(木)

※市外の学校に通う小・中学生は、お問い合わせください。



## かりんちゃんバスの乗り方は？

### ■運行ダイヤを確認しよう

かりんちゃんバスは、全部で8つの運行ルートがあります。最寄りのバス停から目的地付近のバス停まで、どの路線のどの時間のバスに乗れば良いかを確認してから乗りましょう。

### ■目的地のバス停に近づいたら

降車するバス停が放送されたら、近くの降車ボタンを押しましょう。

### ■降車するとき

運賃は後払いです。降車するとき、運賃箱へ乗車料金(大人150円、子ども80円)を入れ、バスを降りましょう。

※詳しくは、かりんちゃんバス時刻表または市ホームページをご覧ください。



▼降車ボタン



▼QRコード

## 新型コロナウイルス感染症対策

### ■車内の感染症対策

バスを安心・安全に利用していただくため、以下の感染症対策を行っています。

- 乗務員のマスク着用、検温などの体調管理
- 定期的な車内の消毒
- 車内への消毒液およびプラズマクラスターの設置

### ■バス利用時のお願い

バス利用時は、以下の感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

- マスクを着用する
- 咳エチケットを徹底する
- 車内での会話はなるべく控える(会話をする場合は、小声で行う)
- 車内での食事はなるべく控える
- 車内での飲酒禁止



## 市内のおすすめイベント

### 駅前交流テラスすわっチャオ



バス停(下車):  
上諏訪駅

- ユーチューバーごっこしチャオ!
- 日程 8月5日(木)、6日(金)、7日(土)
- ※詳しくは、今号21ページをご覧ください。



### 市美術館



バス停(下車):片倉館前

- 市制施行80周年記念企画展「彫漆家・小口正二ー春はかならず来るー」
- 期間 開催中(～9月26日(日))



### 市博物館



バス停(下車):上社

- 特別展 市制施行80周年記念「写真で振り返る諏訪市の80年」
- 期間 開催中(～8月22日(日))
- 夏休みは「おおむかし」に探検に行こう!



市博物館内にある「すわ大昔情報センター」のスタッフが、歴史についての質問に答えたり、夏休みの一研究などの相談に乗ったりします。

- 期間 開催中(～8月22日(日))

### 原田泰治美術館



バス停(下車):原田泰治美術館

- むくほとじゅう 椋鳩十と原田泰治 二人の世界画文集「太陽の匂い」原画展
- 期間 開催中(～9月12日(日))



- 原田泰治と巡る47都道府県「ふるさと日本百景」
- 期間 開催中(～令和4年2月27日(日))

### 市図書館



バス停(下車):諏訪市文化センター文化センター前

- 8月コーナー「戦争平和」「夏休み自由研究」、8月ミニコーナー「オリンピック関連」



テーマに合わせた本の、コーナー展示を行います。

- 青少年読書感想文コンクール

「長野県課題図書」と「全国課題図書」の、今年度と過去の本を取りそろえています。

- みんなで本を読む日(貸し出し冊数拡大日)
- 日程 8月21日(土)、22日(日)

- 親子紙工作

日程など詳しくは、お問い合わせください。

## かりんちゃんバスをもっと使いやすく!便利なサービスをご利用ください

### スマホ乗車券

4月1日から、スマートフォン用アプリ「バスもり!」を使って、かりんちゃんバスの乗車券を購入できるようになりました。お持ちのスマートフォンで、いつでも乗車券を購入することができます。ぜひ、ご利用ください!

乗車券の購入方法やアプリの使用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

### 信州ナビ

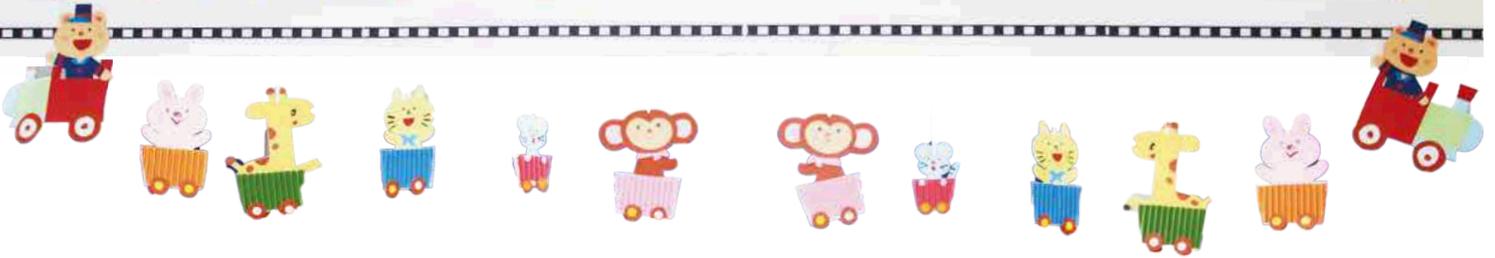
「信州ナビ」は、出発地と目的地を選ぶだけでかりんちゃんバスを含む、県内の公共交通(バス・鉄道)の経路や運賃、時刻表などを簡単に調べることができるアプリです。ぜひ、ご利用ください。



◀アプリのダウンロードはこちら

【iPhone用】 【Android用】

# すわ★あゆみステーション



## あゆステとは？

すわ★あゆみステーション(あゆステ)は、0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。さまざまな専門機関へのつなぎを含めて、困り事の内容に応じた支援をしています。

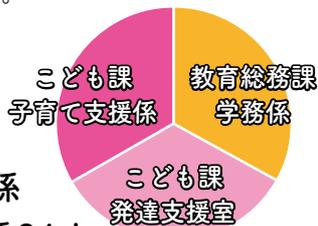
- 場所 諏訪市役所4階「あゆステ」(こども課・教育総務課内)
- 電話 ☎0266-52-4141(「あゆステへ」と伝えてください。直通もあります)
  - 学校教育に関すること ☎0266-75-8150
  - 子ども家庭に関すること ☎0266-75-8151
  - 発達全般に関すること ☎0266-75-1176
- 時間 市役所開庁日の午前9時～午後4時 ※専門スタッフの予約などの問い合わせは、午前8時30分～午後5時15分に受け付けています。

### 法的な枠組み

児童福祉法および市区町村子ども家庭総合支援拠点設置運営要綱に基づき、全ての子どもおよびその家庭、妊産婦などの福祉に関し、実情の把握、情報の提供、相談、調査、指導、関係機関との連絡調整その他の必要な支援を行うために設置しています。

## チームによる支援の推進

相談スタッフがそれぞれの専門分野を持ち寄り、チーム支援を行っています。福祉部門(こども課)と教育部門(教育総務課)で、部局の枠を超えて取り組んでいます。



2課3係  
12職種24人の  
スタッフがいます

## スタッフはどんな人？

保健師、保育士、教員、社会福祉士、心理士など、さまざまな資格を持つ職員が集まって「あゆステ」を構成しています。

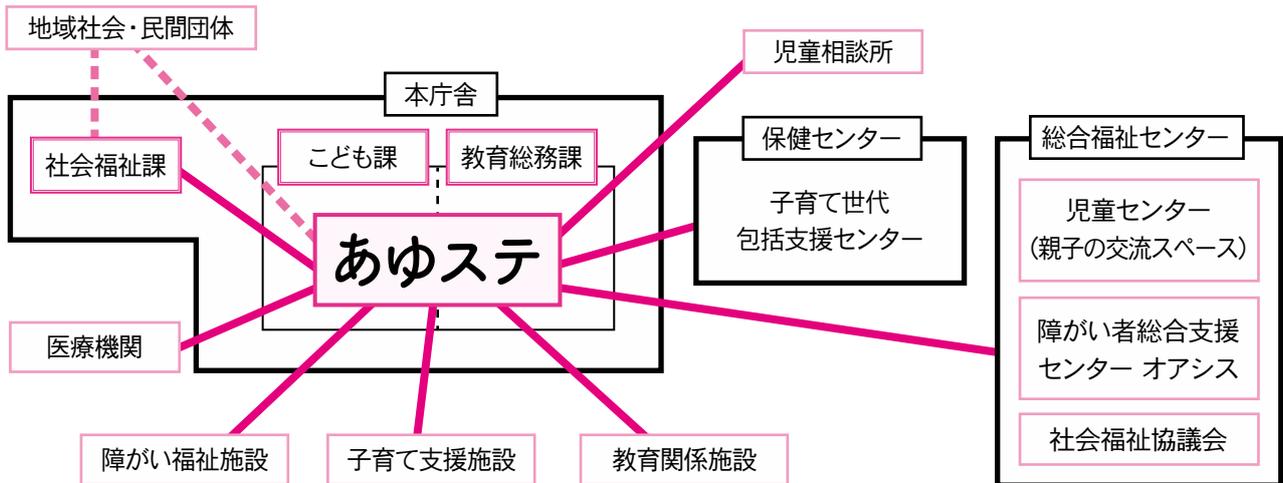
- 相談スタッフ
  - 子ども家庭支援員(保健師、家庭相談員、教育支援指導主事)
  - 心理担当支援員
  - 巡回支援専門員
  - 発達支援相談員
  - 教育相談員 ○社会福祉主事
  - スクールソーシャルワーカー
  - 母子父子自立支援員

(問) すわ★あゆみステーション(こども課・教育総務課内)(内線444)

子ども・家庭の「あゆみ」に寄り添います  
すわ★あゆみステーション(あゆステ)



## あゆステ関係機関図



## あゆステの役割



### いちばん身近な相談の場

乳幼児健診、保育園、学校など、あゆステ窓口以外でも相談を受けられるよう、巡回や訪問をしています。

### タテ・ヨコに資源をつなぐ

発達段階に応じたタテ糸としての継続支援を行い、ヨコ糸として地域社会のさまざまな人や場所をつないでいます。

### 子育てを支える地域づくり

子育てを支える地域づくりのため、児童虐待防止や発達障がいに関する学習会などを実施しています。

## あゆステからの てがみ

あゆステのスタッフから、みなさんへのメッセージです。スタッフ一同、みなさんの声をお待ちしています。

### 保護者のみなさん・子どもたちへ

子育てが苦しいと思ったり、子どもへの対応に困っていませんか？

悩みを誰かに聞いてほしい、つらい・かなしいと思っていないですか？

話したい内容がまとまっていなくても大丈夫です。こんなこと相談していいの？と思わずに、あゆステに連絡してみてください。

### 支援者・地域のみなさんへ

長引くコロナ禍で、悩みやストレスを抱え込む人が増えることが心配されています。大人も子どもも、自分では気づかないうちに疲れがたまっているかもしれません。

子どもや家庭をあたたく見守っていただき、心配なことがあったらあゆステへお知らせください。

あゆステは、必要なときに、誰でも気軽に立ち寄れる駅(ステーション)となることをめざしています！





財政課財政係  
北原 潤 係長

# 市の家計簿をお見せします

令和2年度下半期(令和2年10月1日～令和3年3月31日)の一般会計・特別会計の予算状況を中心に市税の負担状況や市債、基金の状況などをお知らせします。 ※一般会計と特別会計(水道、温泉および下水道事業会計を除く)は、5月31日までの出納整理期間があるため、決算額ではありません。  
(問) 財政課財政係 ☎52-4141 (内線311)

## ■一般会計 (令和2年度下半期の予算状況の概要)

令和2年9月末現在の予算額に、新型コロナウイルス感染症対策経費を含め、その後7回の補正を行い、令和2年度最終予算は、右のとおりとなりました。市の主要な会計である一般会計の状況は下のグラフをご覧ください。

予算額(R2.9月末現在) 271億7,091万4千円  
補正予算(7回) 11億3,017万5千円

**最終予算額 283億108万9千円**



R3.3.31 現在

予算額 283億108万9千円  
収入済額 252億176万円  
収入割合 89.0%

### Point



歳入は、家計でいうと給料などの収入のことです。



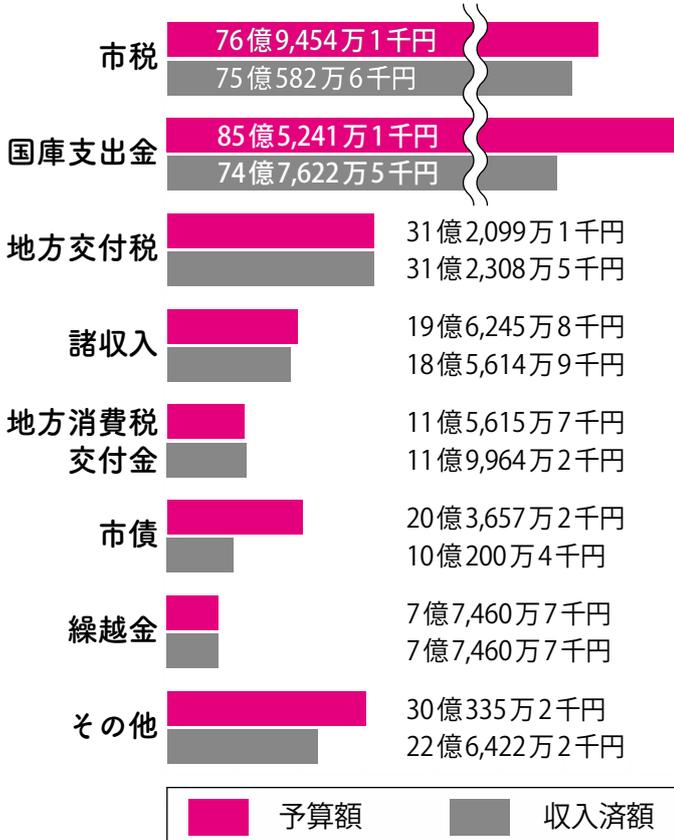
R3.3.31 現在

予算額 283億108万9千円  
支出済額 248億2,330万7千円  
支出割合 87.7%

### Point



歳出は、家計でいうと食料費や光熱水費、ローンの返済などの支出のことです。



### Point



歳入では、市税(市民税、固定資産税、軽自動車税など)や国庫支出金(特別定額給付金事業補助金など)の割合が高くなっています。

### Point



歳出では、総務費(特別定額給付金事業など)や民生費(子育て支援や高齢者福祉などの費用)の割合が高くなっています。

## 市有財産の状況

土地 1,434,937 m <sup>2</sup>	行政財産	1,095,219 m <sup>2</sup>
	普通財産	339,718 m <sup>2</sup>
建物 194,007 m <sup>2</sup>	行政財産	180,944 m <sup>2</sup>
	普通財産	13,063 m <sup>2</sup>
山林原野(普通財産)		11,321,011 m <sup>2</sup>

### Point

行政財産とは、市が行政上の目的のために所有しているもの(庁舎、学校、道路など)です。

## 水道、温泉および下水道事業会計の決算状況

区分	収入済額	支出済額	
水道	収益的収入・支出	9億7,057万円	8億5,278万円
	資本的収入・支出	2億2,349万円	6億8,908万円
温泉	収益的収入・支出	3億8,593万円	2億9,796万円
	資本的収入・支出	647万円	1億5,303万円
下水	収益的収入・支出	21億5,104万円	18億7,769万円
	資本的収入・支出	3億7,846万円	13億6,021万円

### Point

水道事業会計、温泉事業会計、下水道事業会計は、収益を上げて賄う会計です。

#### 【用語解説】

- 収益的収入…料金収入や引き受けた工事の収益など。
- 収益的支出…人件費や物件費、減価償却費、借り入れた企業債(借金)の利息など。
- 資本的収入…事業を行うために借り入れる企業債(借金)など。
- 資本的支出…建設改良費や企業債の返済元金など。

## 特別会計の予算執行状況

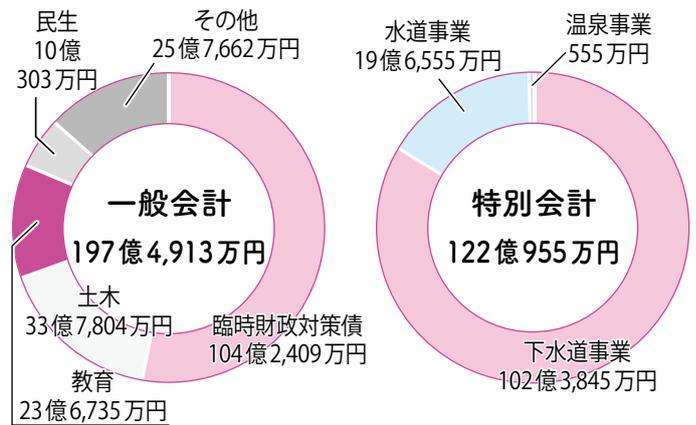
会計名	予算現額	収入済額 支出済額
国民健康保険	49億684万円	43億3,232万円 43億246万円
霧ヶ峰 リフト事業	4,536万円	4,072万円 3,497万円
公設地方卸売 市場事業	4,688万円	4,675万円 3,232万円
駐車場事業	1,286万円	1,127万円 847万円
後期高齢者医療	7億6,668万円	7億6,639万円 6億7,159万円

### Point

特別会計とは、特定の収入によって行った事業の収益を明確にするための会計です。

## 市債の状況 市債現在高 319億5,868万円

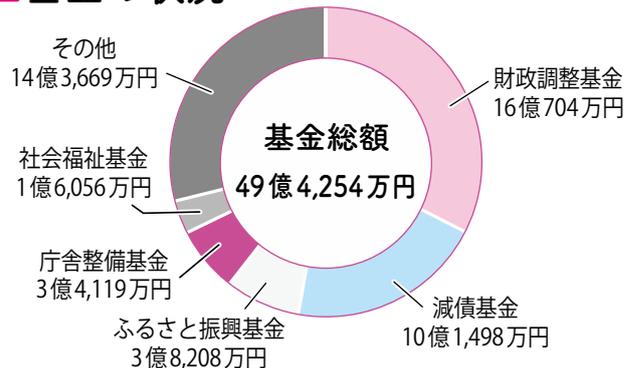
### 目的別現在高



### Point

市債とは、家計でいうローン(借入金)のことで、学校や道路などの公共施設を作るために借入れをしています。

## 基金の状況



### Point

基金とは、家計でいう貯金のことで、大規模事業の経費や税収の補てんなどに使う「財政調整基金」と、特定の目的に使う「特定目的基金」があります。

## 市民1人当たりの市税負担額

15万9,196円/年

市税調定額を令和3年3月31日現在の市の人口(48,786人)で割った単純平均です。



**Topic 01**

地震への備えを確認しましょう

**諏訪市地震総合防災訓練を実施します**

南海トラフ地震を想定した訓練を行います。当日は、防災行政無線による訓練放送が流れます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、主会場での訓練は規模を縮小し、児童・保護者・関係者のみの参加とします。

**■地震総合防災訓練**

- 日程 8月29日(日)
- 想定 ①南海トラフ地震に関する臨時情報 ②午前7時30分…南海トラフ地震発生
- 主会場 四賀小学校
- 訓練内容 災害対策本部図上演習訓練、地区との情報伝達訓練、新型コロナウイルス感染症対策を講じた広域避難所開設訓練 など

※新型コロナウイルス感染症警戒レベル6が諏訪圏域に発出された場合は、中止します。

**■地区訓練(災害対策本部設置訓練、避難・避難行動要支援者誘導訓練、一次避難所開設訓練など)**

- 対象地区 8月29日(日)に訓練を実施する市内各地区
- 会場 各地区で定めた会場 ※詳しくは、各地区の役員へお問い合わせください。
- その他 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた訓練の実施をお願いします。



(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

**Topic 02**

調査へのご協力ありがとうございました

**令和2年国勢調査速報結果**

国勢調査をはじめとする統計調査は、人口や世帯などの実態を明らかにするために行われ、多くのみなさんのご協力によって成り立っています。調査への回答協力とあわせて、調査で得られる結果にもご注目ください。

**■令和2年国勢調査速報集計結果(令和3年6月25日総務省統計局公表)**

令和2年10月1日現在で実施した、国勢調査の諏訪市の人口と世帯数の速報集計結果をお知らせします。

	人口	世帯数
令和2年速報結果	48,774人	20,758世帯
平成27年結果との比較	-1,366人	+357世帯

※調査結果の確報値は、11月以降に公表予定です。

**■令和2年11月～令和3年5月の人口**

広報すわ令和2年12月号～令和3年6月号に掲載した市の人口と世帯数は、平成27年国勢調査の結果を基準とした推計値をお知らせしました。改めて、令和2年国勢調査の速報集計結果を基準とした推計値をさかのぼってお知らせします。

区分	令和2年速報結果基準	
	人口	世帯数
R2.11.1	48,714人	20,750世帯
12.1	48,677人	20,754世帯
R3.1.1	48,716人	20,788世帯
2.1	48,664人	20,785世帯
3.1	48,621人	20,779世帯
4.1	48,317人	20,734世帯
5.1	48,339人	20,794世帯

(問) 秘書広報課広報統計係(内線324)

**6月定例会市議会の報告**

会期：6月7日(月)～23日(水)

議決された条例や令和3年度補正予算などから主なものを紹介します。審議の結果などは今号に挟み込みの議会だよりをご覧ください。

**■諏訪市等公平委員会委員の選任…公平委員会委員に、新たに飯田兼光氏が選任されました。**

**■議決された主な条例**

- 諏訪市国民健康保険税条例の一部改正…新型コロナウイルス感染症の影響によって事業収入等が減少した国民健康保険被保険者について、令和元年度分、令和2年度分に続き、令和3年度分も保険税の減免を行うための改正です。
- 諏訪市固定資産評価審査委員会条例の一部改正…押印を求めている手続きを見直すため、条例に規定する申出書類などへの押印を不要とするための改正です。
- 諏訪市手数料徴収条例の一部改正…地方公共団体情報システム機構がマイナンバーカードの発行に係る手数料を定め、市町村長に対して手数料徴収事務を委託することを可能とする規定が新設されたことに伴い、マイナンバーカードの再交付手数料の規定を削る改正です。

**■令和3年度一般会計補正予算…5億9,813万円を補正し、累計額は203億3,066万7千円となりました。**

- 総務費(地方財政法の規定による財政調整基金への積立金、諏訪市庁舎整備基金条例の規定による積立金など)…3億8,110万円
- 民生費(子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)支給のための経費など)…7,117万2千円
- 衛生費(新型コロナウイルスワクチンの接種をさらに円滑に進めるための経費など)…5,483万3千円
- 商工費(新しい生活様式やテレワークに取り組む事業者の支援、市内飲食店などを支援するクーポンの発行に関する経費、第73回諏訪湖祭湖上花火TwoWeeksを開催するための経費など)…6,400万円
- 土木費(要望箇所の道路、河川などの改修に要する経費)…1,600万円
- 教育費(上諏訪小学校の校歌制作に要する経費、公民館分館の大規模改修に係る施設整備費補助金)…1,102万5千円



6/16  
(水)

### ものづくり教育推進のため活用します 寄附金の贈呈式

市のものづくり教育推進のため、株式会社スワリク様と株式会社太平洋様から、寄附をいただきました。贈呈式で小池社長は「進学などで市外に出た人が、帰ってきたくなるような基盤づくりを進めてほしい」と話しました。



6/29  
(火)

### 市民サービスの向上につながりました 諏訪税務署からの感謝状贈呈式

これまで、紙の書類を使用していた確定申告書などの税務署への引き継ぎをデータ化したことで、還付金の早期還付や事務処理の簡素化につながったとして、諏訪税務署長から市に感謝状が贈られました。



7/2  
(金)

### さまざまな場面で有効活用します 車いすの寄贈

株式会社介護センター花岡様から、同社の創業20周年と市制施行80周年を記念し、車いす20台を寄贈していただきました。いただいた車いすは、新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場などで活用します。



7/3  
(土)

### コンクールでの入賞をめざして 統計グラフ講習会

第69回統計グラフコンクールに向けて、統計グラフ講習会を開催しました。参加した小・中学生は、テーマ設定の方法やグラフ作成の流れなど、講師の説明を聞きながら熱心に作業に取り組んでいました。



7/4  
(日)

### 市内4か所で実施しています サンデーサイクル

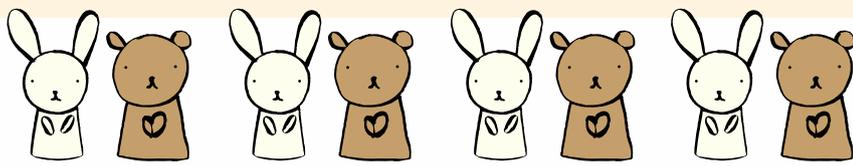
毎月1回、日曜日に資源物を回収するサンデーサイクルが9月まで行われています。ステーションに出すことができない廃食油やインクカートリッジなども回収しており、買い物のついでに立ち寄る人の姿が見られました。



7/7  
(水)

### 市民みなさんの声を直接お聴きしました ゆかり市長とまちかどトーク

6月24日(木)～7月7日(水)に、文化センターなど市内の5会場で計6回、市政懇談会を開催しました。今年度のテーマ「第六次諏訪市総合計画」を中心に、魅力のあるまちづくりに向けて、活発な意見交換が行われました。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

# 子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

## あゆステ通信



子どもが好きなメニューをたくさん紹介しています。ご活用ください！



こども課保育係 豊田・四賀保育園

(問) こども課保育係(内線447)

伊藤 恵梨子 栄養士  
有賀 渚 栄養士

### 献立に迷ったらご利用ください

献立に迷ったらご利用ください

### 給食メニューを家でも作ろう

市ホームページ内に、「食育レシピ」のサイトを公開しました。サイトには、食育推進計画の6つの目標に沿ったレシピをはじめ、学校給食や保育園給食、おやつ、保健センターで紹介している健康レシピなどを掲載しています。お子さんからおいしかったと聞き、給食のレシピが知りたいときや、健康が気になるけれど、どんな料理を作ればいいのか悩むときなどにご利用ください。

### 家族で料理を楽しみませんか

夏は、暑さで食欲が落ちやすかったり、長期休暇で家で過ごす時間が長くなって食生活が乱れがちになったりします。食育レシピを参考にして、家族と一緒に料理を楽しんだり、栄養たっぷりの料理を食べたりして、元気に夏を乗り越えましょう。食育レシピサイトは、市ホームページか下のQRコードからご覧ください。



▲QRコード

## 児童センター イベント

### 【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。※カードがない場合、電話での申し込みはできません。(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)

### ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



### 親子で柳沢運動プログラム

- 日程 9月22日(水)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 2歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動のしやすい服装
- 申し込み 8月26日(木)から、申し込んでください。



### けん玉体験

- 日程 8月28日(土)
- 時間 ○午前10時~11時 ○午前11時15分~午後0時15分
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 定員 各回20人(先着順)
- 持ち物 けん玉、検定証(持っている人)
- 申し込み 8月27日(金)までに申し込んでください。

### ベビーダンス

- 日時 9月14日(火) 午前10時~11時
- 対象 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(子どもを寝かせる用)
- 申し込み 8月24日(火)から、申し込んでください。

### ママダンス~パパもいよいよ~

- 日時 9月21日(火) 午前10時~10時45分
- 対象 おおむね1歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
- 申し込み 8月27日(金)から、申し込んでください。

## ピックアップ

# わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。  
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと  
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



丸山 小晴 ちゃん  
(2歳3か月)  
いっぱいたべて、たくさん  
あそんでおおきくなってね!!



両角 つぐみ ちゃん  
(1歳5か月)  
双子のお姉さんです。元気い  
ぱい。優しく大きく育ててね。



両角 このみ ちゃん  
(1歳5か月)  
双子の妹です。甘えん坊だけ  
ど、すくすく元気に育ててね。

【応募・問い合わせ】  
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係  
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



## 問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)  
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事  
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、  
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。  
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)  
学校教育に関すること……………☎75-8150  
子ども・家庭に関すること…………☎75-8151  
発達に関すること……………☎75-1176

直通は  
コチラ!



## 今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

### 乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	8月30日(月)	令和3年4月生まれ
10か月児健診	8月31日(火)	令和2年10月生まれ
1歳6か月児健診	8月10日(火)	令和2年1月生まれ
3歳児健診	8月6日(金)	平成30年7月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分  
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル  
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談

- 日程 8月19日(木) ●対象 令和元年7月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分  
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談  
質問票、バスタオル

### すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要申込

- 日程 8月20日(金) ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

### 離乳食教室(生後5～6か月) ※要申込

- 日時 8月11日(水) 午後1時30分～2時30分

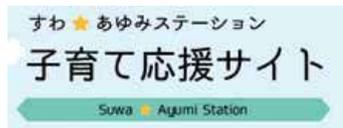
### 予防接種

	日程	対象
日本脳炎	ワクチンの供給が安定しないため、一時中止 します。再開の際は、対象者にお知らせします。	
四種混合 (初回1回目)	8月5日(木)	令和3年1月～3月生まれ
(追加)	8月23日(月)	令和元年10月～12月生まれ
BCG	8月26日(木)	令和3年2月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時  
55分 ○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

### ☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏  
訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

保育園栄養士さんおすすめ!



## ヘルシーレシピ



(問) 保健センター(内線591)

### 豆腐のカリカリじゃこサラダ



#### 1人分の栄養価

エネルギー	67	kcal
たんぱく質	6.3	g
食物繊維	3.3	g
塩分	0.6	g

#### 【材料】<おとな2人分>

- ・木綿豆腐…120g
- ・トマト…1/4個
- ・きゅうり…1/4本
- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・酢…小さじ1/4
- ・砂糖…小さじ1/4
- ・塩…少々
- ・ちりめんじゃこ…10g
- ・ごま油…小さじ1/4

#### 【作り方】

- ①豆腐をキッチンペーパーで包み、電子レンジで3～4分加熱して水気を切り、1.5cm角に切る。
- ②トマトは1.5cm角、きゅうりは薄いちょう切りにする。
- ③Aを混ぜ合わせ、①・②とあえる。
- ④じゃこをごま油でカリカリになるまでいり、③にのせる。

#### ポイント

きゅうりのほかにオクラやみょうが、青じそを入れてもおいしですよ!

A



知ってカラダが得をする!

## 健康ひとくちMEMO



今月の紹介者

諏訪薬剤師会  
薬剤師  
岩波 寛 さん



(問) 保健センター(内線592)



### 新型コロナウイルスのワクチンについて

現在接種が進められている新型コロナウイルスのワクチンは、大変効果が高いといわれていますが、副反応が起きてしまう人もいます。体がワクチンに反応して免疫を作っているからです。今回のワクチンは病原体を使っていないので、副反応が起きて悪化することは少なく、たいてい1～2日で症状が治まることが多い安全なワクチンです。

接種後、具合が悪くて辛いときは、市販の解熱鎮痛薬を飲むこともできます。ただし、発熱や頭痛の予防として、ワクチン接種前に解熱鎮痛薬を服用することは勧められていません。

次に当てはまる人が、接種後に解熱鎮痛薬を服用する場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

- 他の薬を飲んでいる人や、妊娠中、授乳中、高齢、胃・十二指腸潰瘍や腎機能低下などの病気治療中の人
- 薬などでアレルギー症状やぜんそくを起こしたことがある人
- 激しい痛みや高熱などの重い症状が出た人や症状が長く続いている人

みなさんと協力して、このとてもやっかいな新型コロナウイルス感染症を乗り越えましょう。

月	日	医科(9:00~12:00,13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
8	1日(日)	いちょう並木クリニック ☎58-5522	清水歯科医院 ☎72-5669	クスリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291
	8日(日・祝)	塩沢医院 ☎52-0038	ますざわ歯科医院 ☎52-1011	クオール大手薬局 ☎56-1150
	9日(月・休)	こやま乳腺・甲状腺クリニック ☎75-5800	吉水歯科医院 ☎72-3459	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	14日(土)	あるがクリニック ☎78-1235	丸茂歯科医院 ☎58-0150	あおぞら薬局 ☎54-5151
	15日(日)	柳沢医院 ☎52-0159	野村デンタルクリニック ☎62-9118	エイコー堂原田薬局 ☎58-8040
	16日(月)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595	池田歯科医院 ☎52-0177	薬局マツトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	22日(日)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802	行田歯科医院 ☎72-2639	豊田土屋薬局 ☎75-5840
9	29日(日)	松本医院 ☎52-3247	湖柳歯科医院 ☎53-0506	大坂屋薬局 ☎52-7756
	5日(日)	やざわ虎クリニック ☎57-8300	かがやき歯科クリニック ☎62-4182	こころ薬局 ☎54-2788

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局  
(8月、9月第一週)

市博物館  
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日(8/9を除く)、8月10日(火)

■特別展「写真で振り返る諏訪市の80年」

●期間 開催中(～8月22日(日))

▲六斗橋架け替え  
工事中  
(昭和29年頃)

■ミニギャラリー展「高島藩の刀剣」

●期間 8月7日(土)～9月5日(日)

イベント

■夏休みは「おおむかし」に探検に行こう!

●日程 開催中(～8月22日(日))

■展示解説

●日程 8月7日(土)

●時間 午後1時30分～2時

■おおむかし何でも相談室

●日程 8月29日(日)

●時間 午後1時～3時(随時受付)

市美術館  
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(8/9を除く)、8月10日(火)

■市制施行80周年記念  
企画展「彫漆家・小口正二  
ー春はかならず来るー」

●期間 開催中(～9月26日(日)) 「夏の語らい」▲

イベント

■つきいちアート8月 ギャラリートーク「師・小口正二について」【要申込】

●日程 8月8日(日・祝)

●時間 午後2時～3時

●定員 20人(先着順)

●講師 山田節子氏・島立幸男氏

■学芸員によるギャラリートーク【要申込】

●日程 8月21日(土)

●時間 午後2時～2時30分

●定員 15人(先着順)

原田泰治美術館  
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(8/9を除く)

■椋鳩十と原田泰治 二人の世界 画文集「太陽の匂い」原画展

●期間 開催中(～9月12日(日))

■原田泰治と巡る47都道府県 ふるさと日本百景



原田泰治さんが長年にわたり描き続けてきた日本全国のふるさとの風景の中から ▲春風(埼玉県)ら、全47都道府県それぞれのえりすぐりの1枚を展示します。

●期間 開催中(～令和4年2月27日(日))

■ギャラリーさざなみ 朝日新聞日曜版「原田泰治の世界」

1982年から2年半にわたり「原田泰治の世界」を連載した、当時の新聞を展示します。

●期間 8月4日(水)～9月12日(日)

すわっ  
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 8月1日(日)
- プールレッスン休講… 8月2日(月)～20日(金)
- 夏休み特別営業日… 8月5日(木)、12日(木)
- 研修室レッスン休講… 8月9日(月・休)～20日(金)
- 50mプール低水位(105cm)… 8月12日(木)～22日(日)
- 臨時休館日… 8月15日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)… 8月22日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)… 8月27日(金)
- プール



## 図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日… 毎週月曜日  
(8/9を除く)、8月10  
日(火)、15日(日)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日… 毎週月曜日、  
8月8日(日・祝)、15日  
(日)

## おすすめの図書(市図書館)

■図解でわかりやすい! スポーツ観戦を楽しむ本  
成美堂出版編集部 編(成美堂出版)メジャーなスポーツから今注目の競技まで、  
見どころやルールを分かりやすく解説。こ  
の1冊でスポーツ観戦がもっと楽しくなる。

■かき氷天然氷をつくる

伊地知 英信 文、細島 雅代 写真(岩崎書店)

暑い日には冷たくておいしいかき氷に限  
る! 明治時代からある天然氷の氷屋さん一  
家の氷づくりを追ったフォトドキュメント。

## 市図書館 定例イベント

会場: 市図書館 申し込み: 不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 8月21日(土)、22日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館… 20冊 ○信州風樹文  
庫… 10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 8月22日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 8月4日(水)、11日(水)、18日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 8月7日(土)、21日(土)、28日(土)

●時間 午前11時～11時30分

# 新型コロナウイルスワクチン接種

## 今後のスケジュールと接種状況をお知らせします

新型コロナウイルスワクチンは、64歳以下のみなさんにも接種券を発送し、順次予約を受け付けています。予約時の混乱を避けるため、年代ごとに予約開始日を設けています。お知らせした予約開始日をご確認ください。

※7月19日(月)時点の情報です。集団接種の日程などは、市ホームページで随時お知らせします。

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

### ■接種予約開始スケジュール

対象	予約開始日	接種開始日
基礎疾患のある人	受け付け中	予約が完了次第 順次
50歳～64歳の人		
40歳～49歳の人	8月2日(月)	
16歳～39歳の人	8月16日(月)	

### ■ワクチン接種の状況(一般接種(高齢者含む))

	接種人数	接種率
1回目	1万4,897人	31.0%
2回目	7,726人	16.1%

※1回目の人数は、2回目接種完了者の1回目を含みます。

※接種人数は、7月19日現在ワクチン接種記録システムに入力された数値を基に算出した速報値です。

※接種率は、毎月人口異動調査の市の総人口から算出しています。

### ■接種の予約方法

ワクチン接種は、完全予約制です。予約の際は、接種券を手元に用意して予約をしてください。

●集団接種 次のいずれかの方法で予約できます。

○電話予約…接種券に同封のお知らせに記載されている予約・相談センターへ電話してください。

○インターネット予約…予約サイト  
(<https://reams-reservesys.info/hy20206user/Login?jigyoid=1>)  
にアクセスして予約してください。



▲QRコード

●個別接種 個別接種ができる医療機関へ、直接連絡してください。対象の医療機関は、接種券に同封のお知らせや、市ホームページに掲載しています。

## お盆期間中の家庭ごみの収集・持ち込みのお知らせ

(問) 環境課環境衛生係(内線211)

8月7日(土)～16日(月)は、下表のとおり家庭ごみの収集をします。ご理解とご協力をお願いします。

	種 類	8/7 (土)	8/8 (日・祝)	8/9 (月・休)	8/10 (火)	8/11 (水)	8/12 (木)	8/13 (金)	8/14 (土)	8/15 (日)	8/16 (月)
収集	燃やすごみ、草類、 <sup>せん</sup> 剪定木・枝	休み		月・木 収集地区	火・金 収集地区	水曜日 収集地区	月・木 収集地区	火・金 収集地区	休み		月・木 収集地区
	資源物	第2・4(金) 収集地区	休み		第2・4(火) 収集地区	第2・4(水) 収集地区	第2・4(木) 収集地区	休み			
持ち込み	剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919(草類、剪定木・枝)	8:30～ 12:00	休み		8:30～16:00				8:30～ 12:00	休み	8:30～ 16:00
	諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590 (燃やすごみ、大型可燃物)	8:30～ 12:00	休み		8:30～16:00				8:30～ 12:00	休み	8:30～ 16:00
	林金属工業 ☎52-2087 (資源物全般)	9:00～ 17:00	休み		9:00～17:00	休み					
	南信美装 ☎57-1200 (資源物全般)	8:15～ 12:00	休み		8:15～17:00		休み				
	信州タケエイ ☎58-0022 (大型可燃物、資源物全般)	8:30～ 17:00	休み		8:30～17:00		休み				
他	津村商事 ☎27-6208 (し尿収集)	休み			収集あり				休み		収集あり

※8月7日(土)の資源物収集は、第2・4金曜日収集地区の振替収集日になります。

※持ち込みは、正午～午後1時を除きます。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**i** 世界平和を願う黙とう

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、世界恒久平和の実現を祈念して黙とうをささげます。ご協力をお願いします。

- 日時 ○広島市…8月6日(金) 午前8時15分 ○長崎市…8月9日(月・休) 午前11時2分 ○終戦記念日…8月15日(日) 正午

**i** 平和への願い 第58回 諏訪市戦没者追悼式

戦争の犠牲者を追悼し、平和への思いを新たにすため、戦没者追悼式を開催します。

- 日時、会場 8月21日(土) 午前11時～正午 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- その他 スーツなどの平服でお越しください。

(問) 社会福祉課社会係(内線236)

**i** 市有地を公売します (一般競争入札)

■物件

- 所在地 ①高島一丁目1133番1 ②高島一丁目1134番11



- 地目 宅地
- 面積 ①454.76㎡(約137坪) ②292.88㎡(約88坪)
- 用途地域 準工業地域

■入札案内書の配布、入札参加申請受け付け

- 日時 (受け付け中)～8月11日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 受け付け場所 財政課(市役所3階)

■入札

- 日時 8月26日(木) 午前11時
- 入札場所 市役所502会議室(5階) ※詳しくは、お問い合わせください。(申)・(問) 財政課管財契約係(内線315)

**i** 並木DEコンサート♪

歩いて楽しいまちづくりのために、野外コンサートを開催します。



- 日程 8月21日(土) ※雨天中止
  - 時間 午後7時～8時
  - 会場 柳並公園
  - 出演 和太鼓 風楽
- (問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-6365

**i** ユーチューバーごっこ しチャオ!

すわっチャオに整備された、オンライン配信機材の体験会を行います。

- 日時 8月5日(木)、6日(金)、7日(土) ○午前11時 ○午後2時 ※全て同じ内容です。
  - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
  - 定員 各回12人(先着順)
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください(定員に達していない場合は、当日参加もできます)。
- ※小学生以下は、保護者同伴で参加してください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

**i** すわっチャオキッズコーナーのイベント

■親子で運動あそび

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。



- 日時 8月26日(木)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 0歳～3歳の子どものとその保護者 6組(先着順)
- 内容 体操・リトミック、絵本の読み聞かせ、おしゃべりタイムなど
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

■夏のおはなしフェスタ

- 日時 8月28日(土)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 70人(先着順)
- 内容 語り「姨捨て山」、人形劇「へっこきあねさ」、ワークショップ
- 参加料 500円(18歳以下無料)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

**i** お知らせ

**i** 8月定例教育委員会

- 日時 8月20日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

**i** 外国籍市民に係る相談窓口をご利用ください

市は、外国籍市民相談窓口を設置しています。区や自治会役員のみなさんからの相談も受け付けています。電話とメールで相談できるので、お気軽にご利用ください。

- 日程 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 時間 午前9時～午後5時
- 相談員 川西ケンジ氏
- 相談先 ○電話番号…☎090-1473-8423 ○Eメール…kawanishikenji@putz-network.com
- 取り扱い言語 ポルトガル語
- その他 相談員と電話が繋がらない場合は、少し時間を置いて掛け直すか、メールでご連絡ください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■ネット通販は解約方法まで確認を!

「ネット通販でお試し価格で買った商品が、実は定期コースだった」といった相談が増えています。ネット通販は、通販サイトが表示している方法でなければ解約できません。ネット通販を利用するときは、自分で解約手続きができるか確認してからにしましょう。

- 相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15) ホームページQRコード▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**i** 電気は正しく安全に使いましょう

毎年8月は、全国一斉電気使用安全月間です。感電災害は、夏場に集中して発生します。感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。  
(問) (一財)中部電気保安協会諏訪営業所 ☎27-3822

**i** 第73回諏訪湖祭湖上花火 Two Weeksを開催します

●日程 8月1日(日)～15日(日)  
●時間 午後8時30分～8時40分 ※雨天決行

●打ち上げ場所 湖畔公園前諏訪湖上

■自宅でも楽しめるリモート花火

開催期間中は、LCVテレビ・ラジオ、YouTubeなどで花火の打ち上げの様子を生配信します。withコロナ時代ならではの、リモート「諏訪湖の花火」をお楽しみください。

※配信の視聴方法や、花火を観覧する際の感染症対策など詳しくは、諏訪湖の花火ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(問) 諏訪湖祭実行委員会事務局(観光課内) (内線421、422)

**i** サンデーリサイクルを実施しています

市は、資源物収集量が減少する中、利便性を確保してリサイクルを推進することを目指し、日曜日に資源物回収を行っています。



●日程 8月1日(日) ※雨天決行  
●時間 午前9時30分～正午  
●会場 西友城南店・湖南店、いちやまマート諏訪店、ツルヤ上諏訪店  
●対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶) ○ペットボトル ○カセットボンベ ○CD・DVD(未開封、新品未使用品のみ) ○廃食油 ○リターナブルピン(ビールピン・一升ピン) ○割り箸(竹製は不可)  
○その他の紙 ○インクカートリッジ ○携帯電話 ※対象品以外は、回収できません。

(問) 環境課環境衛生係(内線211)

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いてあります。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

**i** ご存じですか? 交通災害見舞金

諏訪市に住民票がある人(外国人を含む)が、交通事故による災害を受けた場合に、見舞金を支給します。

●見舞金の額 ○傷害の場合…実入院の日数14日以上で上限1万5,000円 ○死亡の場合…12万5,000円

●申請期限 事故発生日から2年以内 ※詳しくは、お問い合わせください。  
(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)

**i** 個人事業税(前期分)の納期限は8月31日(火)です

今年度の納税通知書を8月中旬に発送します。納期限までに納めてください。金融機関、県税事務所窓口、コンビニエンスストアでの納付やペイジー納付に加え、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、[LINE Pay]を利用した納付もできます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な人を対象に、徴収猶予の特例制度が設けられています。前期分について制度を適用する場合、8月31日(火)までに申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

(問) ■納付:長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2906 ■課税:長野県南信県税事務所 ☎0265-76-6807

**i** 下半期国民年金保険料口座振替とクレジット納付

下半期国民年金保険料の口座振替、クレジットカード納付による前納を受け付けています。前納は割引制度の対象となります。希望者は8月31日(火)までに、手続きをしてください。

■口座振替

●申し込み 金融機関、岡谷年金事務所、市民課市民窓口係(市役所1階)で申し込んでください。  
●持ち物 基礎年金番号が分かる物、銀行口座が分かる物(預金通帳など)、金融機関の届け出印

■クレジットカード

●申し込み 岡谷年金事務所、市民課市民窓口係で申し込んでください。  
●持ち物 基礎年金番号が分かる物、クレジットカード

※納付書払いによる前納もできます。詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

**i** 諏訪高島城の臨時休館

館内清掃のため、臨時休館します。



●休館日時 8月26日(木) 午後0時30分～終日  
(問) 観光課施設管理係(内線423)

**i** 9月の市議会定例会

9月の市議会定例会は、8月31日(火)から議会棟3階本会議場で開会します。陳情・請願の受け付けは、8月23日(月)正午までです。



●日程 ○招集日…8月31日(火) ○代表・一般質問…9月6日(月) ○一般質問…9月7日(火)、8日(水) ○最終日…9月22日(水)  
(問) 議会事務局(内線521)

**i** 特別児童扶養手当の所得状況届をご提出ください

●日時、会場 8月12日(木)～31日(火) 午前8時30分～午後5時15分(休日を除く) こども課窓口(市役所4階)  
●持ち物 特別児童扶養手当証書(全部停止の人は除く)、マイナンバー関係書類、その他必要書類(該当者)  
●その他 ○期限までに提出がない場合は、8月以降の手当は支給されません。○所得申告をしていない人は、至急申告をしてください。

※詳しくは、お問い合わせください。  
(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

**i** 児童扶養手当現況届の提出をお願いします

●日程 8月9日(月・休)～11日(水)  
●時間 午前9時～午後7時  
●会場 市役所大会議室(5階)  
●持ち物 児童扶養手当証書(水色)、養育費等に関する申告書、その他必要書類(該当者) ※対象者には、7月7日に通知を送付しました。詳しくは、通知をご覧ください。

●その他 ○期限までに提出がない場合は、11月以降の手当は支給されません。○所得申告をしていない人は、至急申告をしてください。○所得超過による未申請の人で、所得の減少があった場合は、お問い合わせください。

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)



### 博物館サポーターとして活動しませんか？

体験プログラムの中からミニ屏風(諏訪社遊楽図屏風)作りを体験して、サポーター活動につなげます。

- 日時 8月22日(日) 午後1時30分
- 会場 市博物館
- 対象、定員 博物館サポーターに興味のある人 20人(先着順)
- 申し込み 事前に電話で申し込みを。(応)・(問) 市博物館☎52-7080



### 令和4年度市職員募集 第2弾 8/2受け付け開始

- 採用職種 ○上級管理栄養士…若干名 ○中級保育士…若干名 ○上級事務職(障がいのある人対象)…若干名
- 受付期間 8月2日(月)～20日(金)
- 第一次試験日 9月19日(日)
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。(応)・(問) 総務課職員係(内線334)



### 令和4年4月採用 諏訪広域連合の職員

- 採用職種 消防士(初級)…2人程度
- 勤務場所 消防本部または諏訪圏域内の消防署
- 受付期間 8月2日(月)～20日(金)
- 第一次試験日 9月19日(日)
- その他 受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。▲QRコード
- (応)・(問) 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)(内線373、374)



▲QRコード



### 公共職業訓練(ポリテクセンター)令和3年度10月生

- 訓練期間 6か月間(10月5日(火)～令和4年3月30日(水))
- 対象 求職中の人
- 募集コース ○CAD/NC技術科…15人 ○金属加工科…12人 ○電気設備技術科…15人
- 受講料 無料 ※テキスト代がかかります。
- 申し込み 9月15日(水)までに、ハローワークの職業紹介窓口で相談の上、申し込んでください。(応) ハローワーク諏訪☎58-8609、(問) ポリテクセンター松本☎0263-58-3392



### 放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。教養を深めたいなど、さまざまな目的の人が学んでいます。

- 出願期間 (受け付け中) ~9月14日(火)必着 ※ホームページでも受け付けています。▲QRコード
- (応)・(問) 放送大学長野学習センター☎58-2332(月曜日・祝日を除く)



▲QRコード



### 伊東市との姉妹都市交換 文芸作品

- 作品 ○短歌「当季雑詠」…1人2首以内 ○俳句「夏季・秋季雑詠」…1人2句以内 ○川柳「友」…1人2句以内
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 申し込み 硬い短冊の裏面に作品、住所、氏名、電話番号を楷書で明記し、9月2日(木)までに、市公民館または豊田・四賀・中洲・湖南公民館に提出してください。
- その他 ○入選者は、市文化祭で表彰します。○作品は、市文化祭と伊東市役所で展示します。(応)・(問) 生涯学習課生涯学習係 〒392-0027 湖岸通り5-12-18(市公民館内)(内線595)



### 10/27(水)～31(日)開催 市文化祭の文芸作品

- 作品 ○短歌「当季雑詠」…1人2首以内 ○俳句「夏季・秋季雑詠」…1人2句以内 ○川柳「安心」…1人2句以内
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 申し込み 応募用紙(市公民館または豊田・四賀・中洲・湖南公民館に設置)に作品、住所、氏名、電話番号を明記し、9月2日(木)までに、市公民館に提出してください。 ※応募用紙は、市ホームページからダウンロードすることもできます。
- その他 入選者は、市文化祭で表彰します。 ※市民芸能祭・コーラス祭の開催可否などについては、広報すわ9月号でお知らせします。(応)・(問) 生涯学習課生涯学習係 〒392-0027 湖岸通り5-12-18(市公民館内)(内線595)



### 新型コロナウイルス感染症に係る介護保険料の減免

介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)で、新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、事業収入などの減少が見込まれる場合に、介護保険料が減免されます。詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。

- (問) 諏訪広域連合介護保険課☎82-8161、高齢者福祉課介護保険係(内線293)



### 犬・猫の休日譲渡会

諏訪保健所に保護されている、犬・猫を譲ります。見学を希望する人は、事前に電話で予約をしてください。

- 日時、会場 8月22日(日) 午前10時～11時 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎
- 対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人
- その他 最新情報は、諏訪保健所ホームページをご覧ください。▲QRコード
- ※原則、犬・猫はその日に持ち帰ることはできません。また、予告なく中止する場合があります。(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)食品・生活衛生課☎57-2929



▲QRコード



### 募集



### グループパワーチョイスの参加者

長野県は、太陽光パネルや蓄電池をお得に購入する、グループパワーチョイス(共同購入)の参加者を募集しています。

- 対象 次のいずれかまたは両方の設置を希望する人 ○住宅用または事業用太陽光パネル(10kW未満) ○家庭用蓄電池
- 申し込み 8月31日(火)までに、専用ホームページから申し込んでください。▲QRコード
- (応)・(問) ながのみんなのおうちに太陽光事務局(アイチューザー(株))☎0120-758-300、☎0570-075-300



▲QRコード

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



### ハローワーク諏訪の 臨時相談窓口

ひとり親のみなさんを対象にした臨時相談窓口を開設します。

- 日程 8月9日(月・休)～11日(水)
  - 時間 午前9時～午後7時
  - 会場 市役所大会議室(5階)
- (問) ハローワーク諏訪 ☎58-8609



## 講座



### あそびのひろば

親子で発達を促すあそびの体験や、子育ての悩み相談ができます。

- 日時、会場 8月4日(水) 午前9時30分～11時30分(受け付け：午前9時) 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
  - 対象 3歳までの子どもと保護者
  - 定員 15組(先着順)
  - 申し込み 申込用紙に必要事項を記入し、ファックスまたは郵送で申し込んでください。 ※中止の場合は、申込者に連絡します。
- (申)・(問) オアシス(諏訪圏域障がい者総合支援センター) 〒392-0024 小和田19-3、FAX 54-7723、☎54-7713



### ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」養成講座

- 日程、内容 下表のとおり

日程	内容
9/2(木)	子育てサービスを提供するために身体の発達と病気
9/9(木)	こころの発達とその問題①
	こころの発達とその問題②
9/16(木)	子どもの世話
	小児看護の基礎知識①
9/30(木)	小児看護の基礎知識②
	保育の心
10/7(木)	子どもの遊び
	子どもの栄養と食生活
	緊急時の対策と応急処置

- 時間 午前10時～午後3時(初回)
  - 会場 ふれあいの家
  - 対象、定員 20歳以上で子どもが好きな人 10人(先着順)
  - 申し込み 8月21日(土)までに、電話かファックスで申し込みを。
- (申)・(問) NPO法人すわ子ども文化ステーション(すわ子育て支援ネットワーク“ぶりん”) ☎・FAX 58-3494



### 特設人権相談所

- 日程 9月3日(金)
  - 時間 午前10時～午後3時
  - 会場 市役所501会議室(5階)
  - 相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題【例】いじめ、相続、差別、借地・借家など
  - 相談員 市人権擁護委員
- (問) 諏訪人権擁護委員協議会事務局 ☎52-0583、長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043



### 巡回労働相談

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。

- 日程 9月1日(水)
  - 時間 午後0時30分～3時30分
  - 会場 市役所403会議室(4階)
  - 申し込み 8月31日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
  - その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833



### 空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。

- 日程 8月18日(水)
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
  - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
  - 申し込み 8月10日(火)までに、電話で申し込んでください。 ※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



### 諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

- 日時 8月28日(土) 午後1時～4時
  - 会場 諏訪商工会議所
  - 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)
  - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- ※マスクを着用して参加してください。  
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



### シルバー人材センターの 入会説明会

- 日時 8月19日(木) 午後1時30分
  - 会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
  - 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
  - 申し込み 8月18日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) (公財)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



### ガールスカウトの団員

人とのふれあいや自然についての学びを通して、自分自身を大きく育ててみませんか。

- 対象 ○保育園・幼稚園年長～高校3年生の女子 ○20歳以上でリーダーとして手伝える人
  - 活動内容 自己開発(計画立案実行)、地域活動、キャンプなどの野外活動
  - 申し込み 電話で、申し込みを。
- ※詳しくは、お問い合わせください。  
(応)・(問) ガールスカウト長野県第7団 諏訪(熊澤) ☎53-2557



### 長野県障がい者文化芸術祭 「作品展」文芸部門

- 日時、会場 9月17日(金) 午前9時～午後4時45分、9月18日(土) 午前9時～午後1時 高森町民体育館(高森町)
  - 募集作品 短歌、俳句、自由詩(400字以内) ※応募規定など詳しくは、お問い合わせください。
  - 申し込み 8月24日(火)までに、出品申込書を社会福祉課窓口(市役所2階)に提出してください。
- (応)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233)



## 相談



### 諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日時、会場 8月27日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



**創業体験談セミナー  
諏訪地域創業スクール2021**

- ①創業体験談セミナー
  - 日程 9月10日(金)
  - 時間 午後6時～7時30分
- ②諏訪地域創業スクール2021
  - 日程 10月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、11月6日(土)、13日(土) 全6回
  - 参加料 10,000円
  - その他 時間や参加料の支払い方法など詳しくは、お問い合わせください。

**【①・②共通事項】**

- 会場 茅野商工会議所
- 対象 創業を予定している人など
- 定員 30人(先着順)
- 申し込み ①は8月31日(火)まで、②は9月13日(月)までに、右のQRコードを読み取って、申し込みフォームから申し込みしてください。



▲QRコード

(申)・(問) 茅野商工会議所 ☎72-2800



**65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室**

- ①健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう!～

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
9/6(月)	湯小路いきいき元気館	20人
9/13(月)	豊田公民館	15人
9/27(月)	四賀公民館	15人

- 時間 午後1時30分～2時30分

- ②健康柔ら体操教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
9/3(金)	湯小路いきいき元気館	25人
9/10(金)	とちの木ひろば	8人
9/16(木)	老人福祉センター	15人
9/21(火)	四賀公民館	15人
9/24(金)	なかよし広場	8人
9/28(火)	豊田公民館	15人

- 時間 午後1時～2時15分

- その他 9月3日(金)、21日(火)の教室の際に、市保健師によるミニ健康講座を行います。

**【①・②共通事項】**

- 申し込み 8月16日(月)～20日(金)に、電話で申し込んでください。※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)



**陶芸講習会**

粘土を使って陶芸作品を作ります。



- 日程 8月28日(土)
- 時間 午前9時～正午
- 会場 市公民館講義室(2階)
- 定員 15人(先着順)
- 講師 小口稔先生
- 参加料 2,000円
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市美術会工芸部(山田) ☎52-7587



**すわっチャオで  
コリほぐし体操**

簡単なストレッチなどを行います。

- 日程 8月13日(金)、25日(水) ※連続講座ではありません。
- 時間 ○午前10時 ○午後2時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 各回16人(先着順)
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。 ※申し込みは、1人1回ずつできます。

(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



**子育て支援センターの第1期講座**

- 日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
8月26日(木)	10:00～10:30	親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員
9月17日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	ことばと発達	原言語聴覚士
10月22日(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00	こどもとの接し方	宮原臨床心理士
11月19日(金)	10:00～10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20～11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象、定員 1歳～3歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
- 申し込み 8月2日(月)から、電話で申し込んでください(午前9時～午後4時)。
- その他 ○保護者はマスクを着用して参加してください。 ○自宅で検温して参加してください。

(申)・(問) 城南子育て支援センター ☎53-6513、こなみ子育て支援センター ☎58-4522



**チャイルドライン「受け手」養成講座**

- 日時、内容 下表のとおり

	日程	時間	内容
①	8月28日(土)	13:00～15:00	チャイルドラインとは
②		15:00～17:00	今子どもたちは
③	9月4日(土)	10:00～12:00	子どもと犯罪
④		13:00～16:00	子どもの話を聴く
⑤	9月11日(土)	10:00～12:00	児童相談所の役割と子どもの現状
⑥		13:00～15:00	子どもとメディア
⑦	9月18日(土)	10:00～12:00	子どもの権利条約
⑧		13:00～16:00	思春期の性と向き合う
⑨	9月25日(土) ※非公開	10:00～12:00	子どもの電話を受けるため①
⑩		13:00～15:00	子どもの電話を受けるため②
⑪		15:00～17:00	チャイルドラインすわの活動

- 会場 湯小路いきいき元気館会議室(3階)
- 対象、定員 18歳以上の人 15人(先着順)
- 参加料 10,000円(学生は5,000円) ※全11回分
- 申し込み 8月23日(月)までに、電話かファックスで申し込んでください。 ※①～⑧は、1講座につき1,000円(学生は500円)で、個別に受講することもできます。希望者は、受講したい講座の番号をお伝えください。

(申)・(問) NPO法人すわ子ども文化ステーション(チャイルドラインすわ) ☎・FAX 58-3494

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**市民登山「飯盛山」**

経験豊富なスタッフが、登山のコツを教えます。

- 日程 9月12日(日)
- 集合時間 午前8時
- 集合場所 清里駅(山梨県北杜市)
- コース 清里駅～登山口～飯盛山～千ヶ滝～清里駅 ※往復約6時間
- 対象 小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1,000円(保険料など)
- 申し込み 申し込み用紙に参加者全員の①住所、②氏名、③性別、④生年月日、⑤携帯電話番号、⑥家族の電話番号を記入の上、8月30日(月)までに、郵送、ファックス、メールまたは右のQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。
- その他 事前説明会を9月8日(水)午後7時から、市役所501会議室(5階)で行います。参加料を持参し、参加してください。



▲QRコード

※詳しくは、お問い合わせください。  
(申) 市山岳協会 ☎390-0811 松本市中央3丁目13-22-1 A102 久松方、FAX 75-3621、Eメール suwasankyoun@gmail.com、(問) 市山岳協会(朝岡) ☎090-4755-5112

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。



**マチイロ**

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。



▲QRコード

**背筋ストレッチ & 健康体操教室**

- 日程 9月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、10月1日(金) 全5回
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 25人(先着順)
- 参加料 1,200円 ※初回集金
- 申し込み 8月2日(月)～20日(金)に、電話かながの電子申請から申し込みを。
- その他 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。○新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



▲かながの電子申請

(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

**ニュースポーツを体験！ みんなでスポーツ教室(秋)**

- 日程 9月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、10月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、11月2日(火)、9日(火) 全10回
- 時間 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
- 会場 市体育館ほか
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
- 参加料 1,500円 ※初回集金
- 申し込み 8月2日(月)～25日(水)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。
- その他 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。○新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



▲かながの電子申請

(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

**スポーツ**

**レディースソフトテニス教室**

- 日時 9月7日(火)、14日(火)、28日(火) 全3回 午前9時～11時
- 会場 上川テニスコート
- 対象 市内在住、在勤の女性
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市ソフトテニス協会内諏訪レディースソフトテニスクラブ(藤森) ☎53-8929

**市民バドミントン教室**

- 日時 9月2日～11月4日の毎週木曜日 全10回 午後7時20分～9時
- 会場 市体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 3,000円 ※初回集金
- 申し込み 8月27日(金)までに、Eメールで申し込んでください。

(申)・(問) 市バドミントン協会(雨宮) Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com

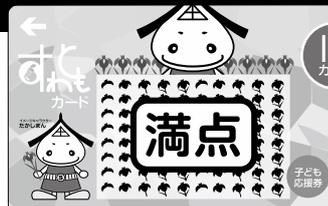
**カーリング教室**

- 日程 ①9月19日(日) ②10月10日(日) ※1日のみの参加も可能です。
- 時間 午後1時～5時 ※午後3時までの参加も可能です。
- 会場 軽井沢アイスパーク(軽井沢町) ※現地集合
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 16人(先着順)
- 参加料 1回500円(保険料など) ※交通費は自己負担です。
- 申し込み ①は8月29日(日)まで、②は9月26日(日)までに、電話かファックスで申し込んでください。

(申)・(問) 市カーリング協会事務局(藤森) ☎090-4528-1365、FAX 58-2538

〈広告欄〉

旧すわともカード「満点カード」は、



(2021年) 本年9月30日までに 加盟店でご利用ください。

満点になっていない

途中のカードは、

以下の店舗で 移し替えをお願いします。

- カクセン/いすみ屋
- 小林川魚店/金鶏園茶店
- ナチュラル/團月堂本舗本店

※ポイント移し替え期限も9月30日まで

お問い合わせはこちらまで

合同会社まちづくり諏訪

☎080-9815-5974

すわともカード

検索



秋季市民テニス教室

①秋季市民テニス教室(初心者・初級・中級)

- 日時 8月26日(木)、9月2日(木)、9日(木)、16日(木)、21日(火)、30日(木)、10月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 全10回 午後7時15分～8時45分
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初心者・初級クラス)

- 日程 9月2日(木)、9日(木)、16日(木)、21日(火)、30日(木)、10月7日(木)、11日(月)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 全10回
- 時間 ○前半…午前9時～10時30分 ○後半…午前10時40分～午後0時10分
- 定員 前・後半各18人(先着順)
- 参加料 4,500円 ※初回に集金します。

③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級クラス)

- 日時 9月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、10月1日(金)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 18人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。



【①～③共通事項】

- 会場 上川テニス場
  - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
  - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
  - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) 市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



エアロダンササイズ教室

音楽に合わせて体全体を大きくのびやかに動かし、脂肪燃焼、生活習慣病の症状解消をめざしましょう。

- 日程 9月13日(月)、27日(月)、10月11日(月)、25日(月)、11月8日(月) 全5回
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 ○通常枠…30人 ○託児枠…5人 ※いずれも先着順
- 講師 ラヴィフィットネスコミュニティ
- 参加料 1,200円 ※初回集金
- 申し込み 8月2日(月)～26日(木)に、電話かながの電子申請から申し込んでください。詳しくは市ホームページをご覧ください。▲QRコード
- その他 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。○新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



困りごとご相談ください  
9月の相談日程

法律相談

【要予約】

9月16日(木) 13:00～17:00  
※8月20日(金)から予約受け付け。  
会場：市役所501会議室(5階)  
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。  
相談員：山田直哉弁護士  
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談

【要予約】

9月9日(木) 10:00～15:00  
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談

【要予約】

9月1日(水)、18日(土) 10:30～16:50  
予約先：男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00  
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00  
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)  
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00  
城南子育て支援センター ☎53-6513  
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

行政相談

9月17日(金) 13:30～15:00  
会場：市役所501会議室(5階)  
相談員：行政相談委員  
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00  
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00  
相談員 ☎090-1473-8423  
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元  
気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、  
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元  
気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512  
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533  
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000  
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日水道温泉修理所  
(8月、9月第一週)

8/1(日)	阿部設備 ☎53-1406
8/7(土)	倉島工業 ☎52-0754
8/8(日・祝)	大和設備 ☎58-1900
8/9(月・休)	倉島工業 ☎52-0754
8/14(土)	杉村設備 ☎52-4066
8/15(日)	諏訪管工業 ☎52-6314
8/21(土)	金子工務店 ☎53-3331
8/22(日)	林組工業所 ☎58-1336
8/28(土)	原設備工業 ☎57-0703
8/29(日)	丸三上田商店 ☎58-0171
9/4(土)	阿部設備 ☎53-1406
9/5(日)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777



今月の納税・保険料  
納期限は8月31日(火)

市県民税(2期)  
国民健康保険税(8月分)  
介護保険料(普通徴収5期8月分)  
後期高齢者医療保険料(2期8月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)





2021.8.1 SUWA

広報すわ

NO.1090

■発行 諏訪市  
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30  
☎(0266)52-4141 代表

■編集 秘書広報課 広報統計係 <https://www.city.suwa.lg.jp>  
■印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷  
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

## 登場者募集!

「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係

☎52-4141 (内線325) Eメール [koho@city.suwa.lg.jp](mailto:koho@city.suwa.lg.jp)

＜メールQRコード＞



スワコレーシングチーム 監督

茅野 利秀 さん

の男女が所属しています。「大会や練習では、監督・コーチ・メカニックと何役もこなすが、やはり乗ることが一番楽しい」と言います。

68歳になった今でも国内の大会に参加しており、65歳以上の部門で優勝するなど、輝かしい成績を収めています。「日本でも、年を重ねた人たちが競い合える大会を充実させたい。そのために、栄養と休養を大切にしながら無理せずトレーニングをして、これからも楽しみながら自転車に乗り続けたい」と笑顔で話してくれました。

すわで輝く人たち

—すわじん—

# SUWA人

## 自転車の魅力を

## たくさんの人に伝えたい

市内で自転車店を経営する傍ら、自転車競技チーム『スワコレーシングチーム』の監督として活躍する茅野さん。父が創業した店を継ぐために自転車の整備を学び、自身も自転車に乗ることが好きになり

市内で自転車店を経営する傍ら、自転車競技チーム『スワコレーシングチーム』の監督として活躍する茅野さん。父が創業した店を継ぐために自転車の整備を学び、自身も自転車に乗ることが好きになり

ました。自然が好きで、自分の足で遠くまで行けることが自転車の魅力の一つだそうです。

スワコレーシングチームは、世界選手権に出場する選手から趣味で自転車を楽しむ人まで、高校生〜80歳代

まちの気になる話題を発信!

## なんでも情報局



発信元 市美術館 ☎52-1217

## 彫漆作品の仮修復・調査を行いました

市役所1階ロビーに、昭和43年(1968年)の市役所庁舎新築を祝して寄贈された小口正二の彫漆作品《あけぼの》があるのをご存じでしょうか。

市制施行80周年の節目を記念して、5月28日~30日、目白漆芸文化財研究所のみなさんが市役所を訪れ、経年劣化のために剥がれた塗膜の除去やクリーニング、今後作品を大切に残していくための調査を行いました。作業に併せておはなし鑑賞会も開かれ、市民のみなさんが普段何気なく見ている作品をじっくりと鑑賞しました。



本作は長野県の木である白樺、諏訪大社の紋として使われている梶の木を配し、背景には朝日に染まる雲を抽象的に表現しており、幻想的な印象を受ける作品となっています。

市役所を訪れた際には、ぜひご鑑賞ください!

ご覧ください!

スマホ・パソコンから



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式 Facebook



市公式 YouTube

8月1日~15日に、諏訪湖祭湖上花火 Two Weeks が開催されます。今年の花火は会場だけでなく、テレビやYouTubeなどの生配信を通して、好きな場所でゆっくりと楽しむこともできます。新たな時代の楽しみ方で「諏訪湖の花火」をご覧いただき、1年以上続いているコロナ疲れを癒やしてはいかがでしょうか。(G)

編集後記