

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ

NO.1089

7

2021 / 令和3年



SUWA



特集

市美術館 市制施行80周年記念企画展

彫漆家・小口正二 — 春はかならず来る — P2~3

お知らせ

国民健康保険 / 後期高齢者医療制度 / 福祉医療費 P4~5

新型コロナワクチン接種案内 / 子育て世帯生活支援特別給付金 P8

みなさんの市政への“声” P14~15

第73回諏訪湖祭湖上花火Two Weeks P23

彩り広がる霧ヶ峰

6月中旬、赤やオレンジのレンゲツツジが、芽吹きの違い霧ヶ峰高原を彩りました。小鳥のさえずりやエゾハルゼミの大合唱も加わり、訪れる人々たちを楽しませていました。

令和3年度市制施行80周年記念企画展

彫漆家・小口正二

— 春はかならず来る —



市美術館は、諏訪市の文化芸術の醸成に貢献した諏訪市名誉市民の彫漆家・小口正二の企画展を開催します。小口の足跡をたどりながら、小口が影響を受けた作家や同時期に活躍した長野県出身作家の作品なども展示します。



▲夏の語らい(1982年)

彫漆家・小口正二

諏訪市出身の小口正二(1907-2000)は、農民美術運動などで知られている山本鼎が指導する、長野県主催の農民美術講習会をきっかけに工芸の道を歩み始めます。木彫を基本に学びながら、山崎覚太郎らの指導を受け漆芸への道筋を描いていきます。中でも彫漆を得手として、自然の営みや動植物などを洗練された作風で表現し続けました。

彫漆は、作品の完成図を常に想像しながら色漆(漆に顔料を加えたもの)を重ねて塗り合わせ、彫刻刀で彫り込んでいく技法です。漆を数十回、多いときは100回以上も塗り重ねて厚い層を作って彫り進めていくため、制作には入念な準備と根気が必要です。小口は、お盆や櫛といった茶器などの身近な生活物品から、屏風やパネルほどの大掛かりな作品も制作しており、そのどれも、自然を丁寧に見つめ、再解釈しながら表現しています。

小口の作品は、市美術館の収蔵だけでなく、昭和43年の市役所庁舎建設を祝して贈られた1

階ロビーの大作《あけぼの》や、市図書館1階壁面の《華との対話》など、さまざまな場所でも見ることが出来ます。

諏訪市の文化芸術への貢献

昭和22年に開館した市美術館の前身である諏訪美術館は、開館するに当たり、当時は作品が少なく美術品を買う予算もないため、小口ら運営委員が作品を借りて展示することになりました。各々が知っている作家を訪ね、事情を話して作品を借用するために東奔西走しました。小口を始めとした運営委員が集めた作品は、昭和31年に諏訪市美術館として開館してから65年がたった現在も、市美術館のコレクションの核になっています。

また、小口は、諏訪美術館開館への尽力のほかにも、成人学校と呼ばれる市や企業主催の社会教育講座で、草花の絵柄を中心に彫り出し、漆でコーティングをする鎌倉彫や、彫漆を中心とした講座を開講し、諏訪地域の文化芸術の醸成と後進育成のために貢献しました。

こうした功績が称えられ、平成3年に諏訪市名誉市民の一人となり、今日まで顕彰されてきました。

春はかならず来る

企画展では、小口の作品だけでなく、師事した作家や諏訪美術館開館に当たってともに奔走した作家、小口から教えを受けた作家たちも紹介します。

「春はかならず来る」という言葉を胸に、作品に真摯に向き合い続けた小口正二の芸術の道をご覧いただくとともに、本展が、先の見えない情勢を照らす一助になることを願っています。

関連イベント情報

■つきいちアート7月

「堆朱工芸でストラップづくり」

堆朱を使ってストラップを作ってみよう！

- 日時 7月31日(土) 午後2時～4時
- 会場 市公民館講堂(3階)
- 定員 8人(先着順)
- 参加料 800円
- 申し込み 7月24日(土)までに、申し込みを。

■つきいちアート8月 トークイベント

「師・小口正二について」【入館料のみ】

小口正二と関わりのあった作家の2人が、思い出や制作の様子などについて語ります。

- 日時 8月8日(日・祝) 午後2時～3時
- 会場 市美術館
- 講師 山田節子氏、島立幸男氏
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

■学芸員によるギャラリートーク【入館料のみ】

- 日時 8月21日(土) 午後2時～2時30分
- 会場 市美術館
- 定員 15人(先着順)
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

■おはなし鑑賞会【入館料のみ】

- 日時 9月5日(日) 午後2時～3時
- 会場 市美術館
- 定員 15人(先着順)
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

■つきいちアート9月

ミュージアムコンサート【入館料のみ】

小口正二が好んだ曲や、作品をイメージできる曲を、アコーディオンとアコースティックギターの演奏で楽しめます。

- 日時 9月12日(日) 午後2時～3時
- 会場 市美術館
- 演奏 ハックルベリー フレンズ Huckleberry Friends
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み 9月11日(土)までに、申し込みを。

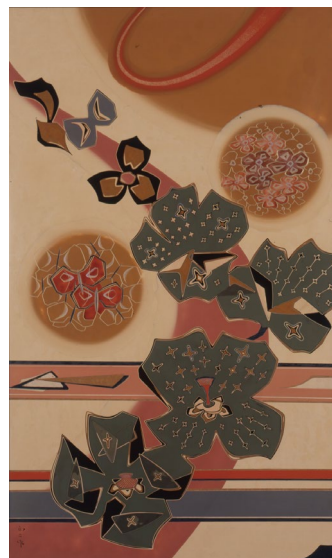
市美術館登録制

イベント補助ボランティア募集！

- 応募条件 美術館の活動に興味がある人
- 活動内容 制作ワークショップの補助、学校などの出張講座補助など
- 活動に当たって 必要に応じて事前研修を行います。報酬や交通費の支給はありません。
- 応募方法 市美術館または、市美術館ホームページにある申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。 ※詳しい活動内容などは、お気軽にお問い合わせください。



▲仙人掌(1968年)



▲星に省る花(1969年)



▲憩の森(1997年)

令和3年度市制施行80周年記念企画展

「彫漆家・小口正二ー春はかならず来るー」

- ▶期間 7月24日(土)～9月26日(日)
- ▶休館日 月曜日(8/9、9/20を除く)、8月10日(火)、9月21日(火)、24日(金)
- ▶開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶入館料 一般520円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)
- ▶所在地 湖岸通り4-1-14
- (申)・(問) 市美術館 ☎・FAX (0266)52-1217

保険証・受給者証の定期更新の時期になりました



国民健康保険

国民健康保険証

現在使用している保険証は、7月31日(土)で有効期限が切れます。新しい保険証は、7月下旬に世帯主宛てに送付します。有効期限が切れた保険証は、市役所市民課(1階⑥番窓口)、市公民館、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南にある回収箱)に返却してください。

限度額適用認定証など

●制度の概要 保険適用となる医療費が高額になる場合に、医療機関に限度額適用認定証などを提示すると、支払額が本来の自己負担額までとなります。
●申請 現在使用している限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証は、7月31日(土)で有効期限が切れます。8月1日以降も認定証が必要な人や、新規で取得を希望する人は、8月以降に申請してください。

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療保険証

現在使用している保険証は、7月31日(土)で有効期限が切れます。新しい保険証は、7月中に対象となる人に送付します。

す。有効期限が切れた保険証は、市役所市民課(1階⑦番窓口)、市公民館、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南にある回収箱)に返却してください。

●対象 ○75歳以上の人 ○65歳以上で一定の障がいがあると認定された人
●旧保険証の色 だいだい色
●新しい保険証の色 黄色
●自己負担割合 世帯状況や前年の所得状況に基づき、8月1日から新しい負担割合(1割または3割)が適用されます。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(限度額認定証)

●制度の概要 入院時または高額な外来診療受診時に、窓口で支払う一部負担金が限度額までとなり、食費・居住費も減額されます。

●認定証の色

○青色(市町村民税非課税世帯の人)
○白色(負担割合が3割の保険証で、課税標準額が14.5万円〜69.0万円未満の人)

●定期更新対象 現在、限度額認定証を持っていて、8月1日以降も引き続き同じ条件に該当する人には、新しい認定証を送付します。新たに、手続きをする必要はありません。

福祉医療費受給者証

●制度の概要 市から認定された人が医療機関などで診療を受けた場合に、加入保険者からの給付金のほかに、市からも給付金を受けることができます。給付を受けるためには「福祉医療費受給者証」が必要です。

●対象 左表に該当する人

●受給者証の色

○0歳から中学校3年生までの人…あじさい色(水色)
○それ以外の人…若草色
●その他 ○今年度は、対象者全員の受給者証を更新します。○受給対象にならない人は、市民課国保医療係(市役所1階)に、お問い合わせください。

【表】福祉医療費受給者証の対象者

母子・父子家庭など	①母子・父子家庭で、18歳未満(20歳未満であれば高校卒業まで)の児童などを扶養している親とその児童など ②父母のいない18歳未満の児童など
乳幼児・児童	0歳から15歳までの児童(中学校3年生修了時の3月31日まで) ※柔道整復施術療養費は、医療機関で負担割合に応じた金額を支払った後に500円を超えた額が口座へ支給される自動給付方式でしたが、8月から、窓口での支払いが1医療機関につき1か月500円までとなる現物給付方式に変わります(鍼灸院は、8月以降も自動給付方式です)。 ○対象者全員に新しい受給者証を送付します。8月1日から、新しい受給者証をお使いください。
重度心身障がい者(児)	①特別児童扶養手当1級・2級の人 ②身体障害者手帳1級・2級・3級の人(65歳以上の人は、4級でも該当になる場合があります) ③療育手帳A1、A2、B1の人 ④65歳未満で、障害年金1級9、10、11号の人 ⑤65歳未満で、20歳前に発症した障害年金2級15、16、17号の人 ⑥65歳以上で、障害年金1級・2級の人 ⑦精神保健福祉手帳1級・2級の人

後期高齢者医療保険料額決定(変更) 通知書を7月中旬に発送します

保険料の決め方

後期高齢者医療保険料は、均等割額(4万907円)と所得割額(前年の加入者の所得ー基礎控除43万円(※)×8.43%)の合計で算出されます(左図参照)。上限額は64万円です。

【図】後期高齢者医療保険料(年間保険料額)の計算方法

均等割額(被保険者1人当たり)
4万907円
+
所得割額
(前年の加入者の所得ー基礎控除43万円(※))×8.43%
＝
年間保険料額(上限額64万円)
均等割額と所得割額の合計額

(※)合計所得金額が2千400万円を超える人は、その合計所得金額に応じて基礎控除額が変わります。

保険料の軽減制度

被扶養者の軽減制度

●軽減対象・割合 後期高齢者医療制度の加入直前、職場の保険等の被用者保険(市町村国保・国保組合を除く)の被扶養者だった人は所得割額がからず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減されます。

均等割額の軽減制度(左表)

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計額	軽減割合・軽減後の均等割額
43万円(※1)+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下の場合	7割軽減 1万2,272円/年
43万円(※1)+(28万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下の場合	5割軽減 2万453円/年
43万円(※1)+(52万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)以下の場合	2割軽減 3万2,725円/年

(※1)合計所得金額が2千400万円を超える人は、その合計所得金額に応じて基礎控除額が変わります。

(※2)給与所得者等の数とは、世帯内の後期高齢者医療保険被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する人と、公的年金等の収入が125万円(65歳未満の場合は60万円)を超える人(給与所得を有する人を除く)の合計をいいます。

医療機関の適切な受診にご協力をお願いします

医療費は、年々増加傾向にあります。医療機関などの窓口で支払う自己負担額は医療費の一部で、残りの医療費はみなさんの保険料などで賄われています。受診の際は、次のことに注意して健康管理や受診マナー向上に取り組みましょう。

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

通いやすく、相談しやすいかかりつけ医(薬局)を持ちましょう。また、同じ病気で複数の医療機関を受診すると、重複する検査や投薬によって、かえって体に悪い影響を与えてしまう心配があり、医療費の増加にもつながるので、やめましょう。



休日や夜間の受診の前に考えましょう

軽症者の救急医療受診が増加し、緊急性の高い重症者の治療に支障が出る事例が発生しています。また、救急医療は、割増の医療費が設定されています。明らかに急を要する場合は迷わず受診し、それ以外は診療時間内に受診するようにしましょう。



健康診断を受けましょう

病気の予防、早期発見・早期治療のために、年に1回健診を受けましょう。健診の結果はよく読み、食事や生活習慣の見直しに役立てましょう。

小児救急電話相談を活用しましょう

子どもの夜間のけがや急病などの際、看護師などから対処法や受診の判断のアドバイスを受けられます。

○電話番号 #8000(全国共通・局番なし)

○受付時間 午後7時～午前8時(長野県の場合)

ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同等の効き目があると国が認めた医薬品です。多くは費用が安く、味や大きさなどが飲みやすく工夫されている物もあります。医師や薬剤師に、利用について相談してみましょう。



Topic 01

諏訪湖一周ウォークの代替イベント

令和3年度諏訪湖DEウォークを開催します

実施期間中に、各自で諏訪湖一周のウォーキングを行うイベントを開催します。市制施行80周年を記念して、期間中に80km以上歩いた人の中から抽選で賞品を差し上げます。

- 実施期間 9月1日(水)～10月31日(日)
- 対象 どなたでも結構です。
- 定員 600人(先着順)
- 参加料 無料
- 申し込み 7月5日(月)～8月31日(火)に、Eメール、ファックス、ながの電子申請、または地域支援係(市役所3階)で申し込んでください。その際、①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤すわっこランド入館券区分(大人(高校生以上)、子ども(4歳～中学生)、幼児(3歳以下))をお知らせください。電話での申し込みはできません。 ※地域支援係は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に受け付けます。



▲電子申請
はこちら



▲Eメール
はこちら

- 実施方法 ○申込者全員に、記念バッジ、記録用紙、「諏訪の水」引換券をお送りします。 ※「諏訪の水」は、実施期間中に諏訪湖間欠泉センターへ引換券を持参すると、受け取ることができます(営業時間内のみ)。 ○9月、10月に各自でウォーキングを行い、記録用紙を提出した人に、オリジナルドリンクケースやすわっこランド入館券、記念証を差し上げます。



- その他 ○ながの電子申請サービスは、1つのメールアドレスで1人のみの申し込みとなります。複数名で申し込みを希望する人は、ながの電子申請以外の方法で申し込んでください。 ○歩行距離が累計80kmを超えた人の中から抽選で、諏訪のみそまたはクッキーを差し上げます。 ○月間累計歩数の上位ランキングを、市ホームページで公表します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)、FAX57-0660、Eメールsuwakodew@city.suwa.lg.jp

Topic 03

みなさんのご意見をお寄せください

再生可能エネルギー発電等設備設置に関する条例の趣旨(案)意見募集

- 条例の名称 諏訪市環境と再生可能エネルギー発電等設備設置事業との調和に関する条例(仮称)
- 目的 再生可能エネルギー発電等設備の設置などに関して、設置区域および周辺地域の生活環境や自然環境などの保全が将来にわたって持続されることや、市民の安全で安心な生活を確保するための条例制定を進めるに当たり、条例趣旨(案)への意見を募集します。
- 募集期間 7月5日(月)～8月6日(金)
- 閲覧場所 環境課(市役所2階)、市役所1階ロビー、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市ホームページ
- 意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者
- 提出方法 意見用紙または任意の用紙(A4サイズ)に、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接窓口へ持参するか、郵送(最終日消印有効)、ファックスまたはEメールで提出してください。 ※意見用紙は、閲覧場所にあります。



(応)・(問) 環境課環境保全係(内線215)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 57-0660、Eメールkankyou@city.suwa.lg.jp

Topic 02

バナー広告を募集しています

市ホームページに 広告を掲載しませんか

- 掲載場所 トップページ、子育て応援サイト、魅力発信サイト
- 規格(1枠) 縦45ピクセル×横165ピクセル
- 広告料(1枠) ○トップページ…月5,000円(税込)
○子育て応援サイト、魅力発信サイト…月3,000円(税込)
- 申し込み 所定の申込用紙を記入の上、必要な書類を添えて申し込んでください。申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
- その他 掲載に当たり、市広告掲載取扱要綱および市公式ホームページ広告掲載取扱要領の規定による広告内容の審査があります。



▲トップページイメージ



◀QRコード

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(応)・(問) 企画政策課スマート化推進係(内線361)

Topic
04

長野県地域発元気づくり支援金事業

すわっチャオ活き活きオンライン講座「御柱と諏訪信仰」

駅前交流テラスすわっチャオと市博物館「すわ大昔フォーラム」は、諏訪地域の神事を学ぶ10回シリーズのオンライン講座を開催します。市公式YouTubeチャンネルで順次配信するほか、8月以降、LCV-TV(121チャンネル)でも放送予定です。ぜひご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

●日程、内容 下表のとおり

	配信予定日	テーマ	難易度	講師・ゲスト
1	7月9日(金)	御柱の歴史～教えて!諏訪の御柱～	★	小林純子 ^{じゅんこ} (市生涯学習課長)
2	7月23日(金・祝)	古絵図にみる諏訪社の歴史と景観	★★	渡邊匡一 ^{わたなべきやういち} さん(信州大学教授)
3	9月3日(金)	御柱木遣いのルーツ	★★	宮坂清 ^{みやさき} さん(八剣神社宮司)
4	9月17日(金)	まんがで読む「諏訪大明神絵詞」 ^{みことば}	★	五味夏希 ^{なつぎ} さん(諏訪大明神絵詞研究者)
5	10月15日(金)	変わり種の「御柱」を歩く	★	坂間雄司 ^{さかま} さん(スワニズム)
6	10月29日(金)	善光寺御開帳と諏訪の御柱	★★★	石埜三千穂 ^{いしの みちほ} さん(スワニズム)、岩崎宥全 ^{いわさき ゆうぜん} さん(仏法招隆寺)
7	11月12日(金)	諏訪信仰の起こりと神宮寺	★★★	小林崇仁 ^{そうじん} さん(平福寺住職)
8	11月26日(金)	諏訪の神さま仏さま	★★★	長谷川高隆 ^{はせがわ こうりゅう} さん(千曲智照院副住職・信濃仏像修復所所長)、織田顕行 ^{おだ けんぎょう} さん(飯田美術博物館学芸員)、宮坂宥憲 ^{みやさき ゆうけん} さん(照光寺)
9	12月10日(金)	見仏記・諏訪信仰の仏たち	★★	ゲスト：三好祐司 ^{みよし ゆうし} さん(写真家)、田中ひろみ ^{たなか ひろみ} さん(イラストレーター・文筆家)
10	12月24日(金)	〈番外編〉 世界の柱祭り、日本の柱祭り	★	北村皆雄 ^{きたむら みなお} さん (日本映像民俗学の会代表・ヴィジュアルフォークロア)

(問) 駅前交流テラスすわっチャオ ☎75-5257

Topic
06

スムーズな受け取りが可能になりました

マイナンバーカードの
受け取り予約ができます

マイナンバーカードを受け取る際、受け取り時間を予約することができるようになりました。予約をすることで、待ち時間なくスムーズにマイナンバーカードを受け取れます。

- 予約方法 ○インターネット…案内通知に記載されているURLを入力するか、QRコードを読み込んで予約ページにアクセスし、都合がよい日時を選択してください。
- 電話…市役所市民課(内線120)へ電話をして、都合がよい日時をお知らせください。
- 予約可能時間 午前9時～正午、午後1時～5時の間、30分ごとに予約枠を設けています。
- その他 7月1日(木)以前に案内通知が届いた人は、電話のみ予約が可能です。

(問) 市民課市民係(内線120)

▲案内通知

Topic
05

この機会にご利用ください

マイナンバーカードの
休日臨時窓口を開設します

市は、新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでにマイナンバーカードを申し込んだ人(申請済みで、手続きのご案内の通知を持っている人)へカードをお渡しするための休日臨時窓口を開設します。

- 日時 7月17日(土) 午前9時～午後1時
- 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
- 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
- その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがありますので、ご注意ください。 ○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。

(問) 市民課市民係(内線120)



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

64歳以下のみなさんのワクチン接種についてお知らせします。詳しくは、接種券に同封する通知をご確認ください。
※6月21日(月)時点の情報です。最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

■接種券の発送・予約開始日程

対 象	接種券発送日	予約開始日
基礎疾患のある人	6月中に発送済み	受け付け中
60歳～64歳の人	7月7日(水)	7月12日(月)
50歳～59歳の人		7月19日(月)
40歳～49歳の人		8月2日(月)
16歳～39歳の人		8月16日(月)

※接種の進捗状況により、変更になる場合があります。
※接種券が届いた人は、市以外が実施する大規模接種や職域接種などでも接種を受けることができます。

■医療機関での個別接種

接種ができる市内の医療機関は、接種券に同封するお知らせのほか、市ホームページにも掲載しています。

■接種の予約

ワクチン接種は、完全予約制です。予約の際は、接種券の番号が必要です。接種券を手元に用意して予約をしてください。

●集団接種 次のいずれかの方法で予約できます。

○電話予約…接種券に同封のお知らせに記載されている予約・相談センターへ電話してください。

○インターネット予約…予約サイト
(<https://reams-reservesys.info/hy20206user/Login?jigyoid=1>)
にアクセスして予約してください。



▲QRコード

●個別接種 個別接種ができる医療機関へ、直接連絡してください。

低所得の子育て世帯を支援します

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を支給します



新型コロナウイルス感染症に係る国の対策として、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を支給します。手続きが必要となる人には、通知を送付します。 ※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除きます。

- 対象 次の①または②に該当する人 ①4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度住民税均等割が非課税の人 ②平成15年4月2日(障がい児の場合は平成13年4月2日)～令和4年2月28日に生まれた児童を養育し、次のいずれかに該当する人 ○令和3年度住民税均等割が非課税の人 ○新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、住民税均等割が非課税相当であると認められる人
 - 手続き ②に該当する人は、申請が必要です。令和4年2月28日(月)までに、必要書類を郵送するか、市民課④番窓口(市役所1階)へ提出してください。申請書類は、窓口か市ホームページから取得できます。 ※①に該当する人は、手続き不要です。通知を送付します。
 - 給付額 児童1人当たり5万円
 - その他 混雑を防ぐため、相談が必要な場合は相談日時を予約してください。
- (申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116、119)

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)の申請はお済みですか

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請を受け付けています。

- 対象 次のいずれかに該当するひとり親世帯 ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金等を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人
 - 手続き ②・③に該当する人は、申請が必要です。 ※①に該当する人は、支給済みです。
 - 給付額 児童1人当たり5万円
- (申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

＼ まちの話題を写真でお届け！ ／
Photo まちニュース



5/22
(土)

世界に1つだけの表紙を作成



広報すわオリジナル表紙写真撮影会

駅前交流テラスすわチャオで、広報すわオリジナル表紙写真撮影会を開催しました。事前に申し込んだ参加者だけではなく、飛び入りの参加もあり、十人十色の笑顔が広がるすてきな撮影会になりました。



5/22
(土)

3年にわたる工事が完了しました
湖岸中門橋橋名板除幕式



きょうりょう
橋梁長寿命化修繕計画に基づいて架け替え工事を行っていた湖岸中門橋が完成し、仮設道路からの切り替えを前に橋名板の除幕式が行われました。橋名板の筆を取った市内高校生も出席し、関係者と共に完成を祝いました。



5/24
(月)

2年振りに現地で神事が行われました
霧ヶ峰開山祭



観光関係者など約20人が参加し、霧ヶ峰開山祭が霧鐘塔前で行われました。神事後、上空をグライダーが飛行し、霧ヶ峰を訪れるみなさんの安全と新型コロナウイルス感染症収束後のにぎわいを祈願しました。



5/30
(日)

環境美化推進のために
諏訪湖畔清掃



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止となった春の全市一斉清掃に代わり、市長と市職員が清掃を行いました。この日は、上諏訪中学校有志による清掃も行われ、石彫公園周辺を中心に、諏訪湖畔のごみを拾いました。



5/31
(月)

災害時の対応を確認しました



市災害対策本部状況付与型図上訓練

災害時の初期段階における災害対策本部の迅速・的確な応急対策の意思決定能力の向上と、対策部間の連携強化を図るため、図上訓練が行われました。避難所開設の指示や情報収集・伝達などの手順を確認しました。



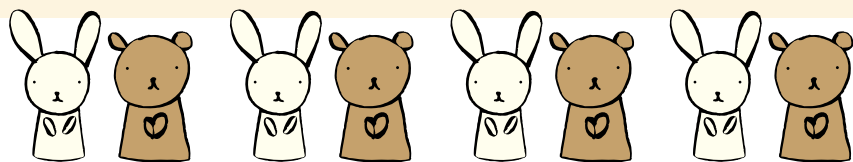
6/15
(火)

諏訪姫と80周年をお祝いしよう！



諏訪市80周年記念PR動画撮影

市制施行80周年を記念し、PR動画の撮影を行いました。これまでの諏訪市の歴史を振り返り、諏訪市の未来を担う子どもたちが夢を語る動画となっており、8月10日に開催する予定の市制施行80周年記念式典で公開します。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信



18歳までの子どもの専用電話

チャイルドライン

チャイルドラインってなに？

チャイルドラインは、18歳までの子どもが通話無料でかけられる専用電話です。長野県内では、官民共同で4団体が電話を受ける取り組みを行っています。昨年度、チャイルドラインすわでは、約2千400件の電話を受けて子どもたちの声に寄り添ってききました。チャイルドラインは、「ヒミツを守る」「どんなことも一緒に考える」「名前はいわなくてもいい」「切りたいときは電話を切っていい」と

いう4つの約束があります。相談だけでなく、身近な話し相手として、気軽に利用することもできます。

受け手養成講座を開催します

現在、チャイルドラインすわでは20人の受け手が活動しています。多くの子どもたちの声を聴くため、8月28日から「受け手」養成講座を開催します。チャット方式などの相談も増える中、子どもたちから生の声を聴き、そっと背中を押してあげられる身近な存在になつてみませんか。

さまざまな子どもたちの声に耳を傾けて、心に寄り添い、気軽な話し相手として活動をしています。

(問) チャイルドライン
すわ ☎58-3494



NPO法人すわ子ども文化ステーション
宮澤 節子 さん

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。
<児童センター HP>



夏のあそびDAY!(色水あそび)

- 日程 7月27日(火)
- 時間 ○午前9時45分~10時30分
○午後2時~2時45分
- 対象 0歳~18歳の子どもとその保護者
- 定員 午前・午後各20人(先着順)
- 持ち物 手拭きタオル、汚れてもいい服
- 申し込み 7月8日(木)から、申し込んでください。



ベビーダンス

- 日時 8月24日(火) 午前10時~11時
- 対象 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(子どもを寝かせる用)
- 申し込み 7月13日(火)から、申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム

- 日程 8月25日(水)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 2歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動のしやすい服
- 申し込み 7月31日(土)から、申し込んでください。

ママダンス~パパもいいよ~

- 日時 8月31日(火) 午前10時~10時45分
- 対象 おおむね1歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
- 申し込み 7月20日(火)から、申し込んでください。

ピックアップ

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



松澤 美和 ちゃん
(0歳10か月)
成長が楽しみ(o'▽'o)
元気に大きくなったね♪



横山 俊也 ちゃん
(3歳1か月)
車大好き! 3人兄弟の真ん中。
みんな仲良く大きくなってね!



横山 柚乃ちゃん
(0歳7か月)
すくすく元気に大きくなってね! お兄
ちゃんたちにかわいがってもらってね!

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

※会場は、全て保健センターです。

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	7月26日(月)	令和3年3月生まれ
10か月児健診	7月27日(火)	令和2年9月生まれ
1歳6か月児健診	7月2日(金)	令和元年12月生まれ
3歳児健診	7月1日(木)	平成30年6月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 7月15日(木) ●対象 令和元年6月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要申込

- 日程 7月16日(金) ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(①生後5～6か月 ②生後7～9か月) ※要申込

- 日程 ①7月8日(木) ②7月21日(水)
- 時間 午後1時30分～2時30分

予防接種

	日 程	対 象
日本脳炎	ワクチンの供給が安定しないため、一時中止します。再開の際は、対象者にお知らせします。	
四種混合(初回3回目)	7月13日(火)	令和2年10月～12月生まれ
BCG	7月6日(火)	令和3年1月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

問

い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)

0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。

すわ ☆ あゆみステーション

子育て応援サイト

Suwa ☆ Ayumi Station



<QRコード>



今月は

食改さんおすすめ!



ヘルシーレシピ



夏野菜のみそがらめ

(問) 保健センター(内線591)

【材料】<おとな2人分>

- ・かぼちゃ…120g
- ・なす…1本
- ・オクラ…2本
- ・揚げ油…適量
- ・みそ…小さじ2
- ・みりん…大さじ1
- ・水…30cc

A

【作り方】

- ①かぼちゃは5mmくらいの幅で食べやすい大きさに切る。なすは乱切りに、オクラは斜めに半分に切る。
- ②かぼちゃは電子レンジにかけて少しやわらかくし、なす、オクラと一緒に油で揚げる。
- ③鍋にAを入れて火にかける。とろっとしてきたら②の野菜を入れて、焦がさないように絡める。

ポイント

夏野菜がたっぷりとれる一品です。おうちにある野菜でアレンジもどうぞ!



1人分の栄養価

エネルギー	182	kcal
たんぱく質	2.4	g
食物繊維	3.6	g
塩分	0.7	g

協力:市食生活改善推進協議会



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO



今月の紹介者

市スポーツ課
健康運動指導士
根橋 優幸 さん



(問) スポーツ課 ☎57-2811

夏本番! 積極的な水分補給をしましょう!

人間の体の約60%を占める水分は、栄養素や酸素の運搬、老廃物の排せつ、体温の調整といった重要な役割を担っています。

一般的に、日常生活を送るだけでも毎日約2.5リットルの水分を摂取する必要があります。体の中の水分が不足すると、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などといった健康障害のリスクにつながります。体全体の水分量が3%失われると汗が出なくなり、10%失われると筋力いれんや失神

が起こり、20%失われると生命の危機を招いてしまうといわれています。

喉が渴いたと感じるときには脱水症状がすでに進んでいると思います、就寝前、起床時、入浴の前後、運動中とその前後、そして喉が渴く前にコップ1杯分の水を飲むことを意識しましょう。特に、運動するときには熱中症にならないように体調を管理し、塩分や糖分の補給も忘れずに行いましょう。

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
7	4日(日)	湖南関医院 ☎58-1680	こまつ歯科医院 ☎78-1184	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	11日(日)	ここのハートクリニック ☎78-5810	根橋歯科医院 ☎52-1562	クローバー薬局 ☎78-6126
	18日(日)	きくち泌尿器科クリニック ☎78-1045	江川歯科医院 ☎82-5400	ららくま薬局 ☎58-0090
	22日(木・祝)	諏訪城東病院 ☎52-3100	こなみ歯科医院 ☎54-1678	アイン諏訪薬局 ☎58-6450
	23日(金・祝)	吉江内科医院 ☎52-2525	小池歯科医院 ☎72-0258	しぶさき薬局 ☎57-1333
	25日(日)	花田眼科 ☎57-8788	小口歯科医院 ☎52-0475	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
8	1日(日)	いちょう並木クリニック ☎58-5522	清水歯科医院 ☎72-5669	クスリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局
(7月、8月第一週)

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日

■特別展「写真で振り返る諏訪市の80年」

●期間 開催中(～8月22日(日))

◀高島小学校
沿いの坂道
(昭和37年)

■ミニギャラリー展「東京国立博物館から返ってきた藤森栄一資料」

●期間 開催中(～8月1日(日))

イベント

■展示解説

●日程 7月4日(日)

●時間 午後1時30分～2時

■おおむかし何でも相談室

●日程 7月25日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日、7月20日(火)～23日(金・祝)

■特集展示「生誕100年戸田祐暉とその周辺」市制施行80周年記念収蔵作品展「諏訪の風景」

●期間 開催中(～7月18日(日))

■市制施行80周年記念企画展「彫漆家・小口正二春はかならず来る」

市制施行80周年を記念し、諏訪市名誉市民である彫漆家の小口正二さんの足跡を紹介します。

●期間 7月24日(土)～9月26日(日)



▲「夏の語らい」

イベント

■学芸員によるギャラリートーク【要申込】

●日時 7月3日(土) 午後2時～(30分程度)

●定員 15人(先着順)

■つきいちアート7月「堆朱工芸でストラップづくり」【要申込】

●日時 7月31日(土) 午後2時～(2時間程度)

●会場 市公民館講堂(3階)

※詳しくは、今号3ページをご覧ください。

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日

■椋鳩十と原田泰治 二人の世界 画文集「太陽の匂い」原画展

伊那谷出身の児童文学作家・椋鳩十さんと原田泰治さんの画文集「太陽の匂い」の原画展を開催します。

●期間 開催中(～9月12日(日))

■原田泰治と巡る47都道府県 ふるさと日本百景

原田泰治さんが長年にわたり描き続けてきた日本全国のふるさととの風景の中から、全47都道府県それぞれのえりすぐりの1枚を展示します。

●期間 開催中(～令和4年2月27日(日))

■「NHK撮るしん。写真展」

NHK長野放送局に応募された、県内各地の美しい風景写真展を開催します。

●期間 7月7日(水)～8月1日(日)

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

●ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…7月4日(日) ●こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…7月18日(日) ●レッスン休講…7月23日(金・祝) ●ふろ・プールの日(入館料半額相当)…7月26日(月)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
7月30日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
7月22日(木・祝)、23
日(金・祝)、30日(金)

おすすめの図書(信州風樹文庫)

■大学は何処へ 未来への設計

吉見 俊哉 著(岩波書店)

「大学はもう疲れ果てている」日本の大学の危機の根本原因はどこにあるのか。2011年に出版されたロングセラー『大学とは何か』の続編。



■地震はなぜ起きる？

鎌田 浩毅 著(岩波書店)

「自分で考える力」を養うための視点を提示し、自由な発想、豊かな思考力を磨く、主に中学生を対象にしたシリーズの中の1冊。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 7月17日(土)、18日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 7月18日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 7月7日(水)、14日(水)、21日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 7月10日(土)、17日(土)、24日(土)

●時間 午前11時～11時30分

令和2年度分の声

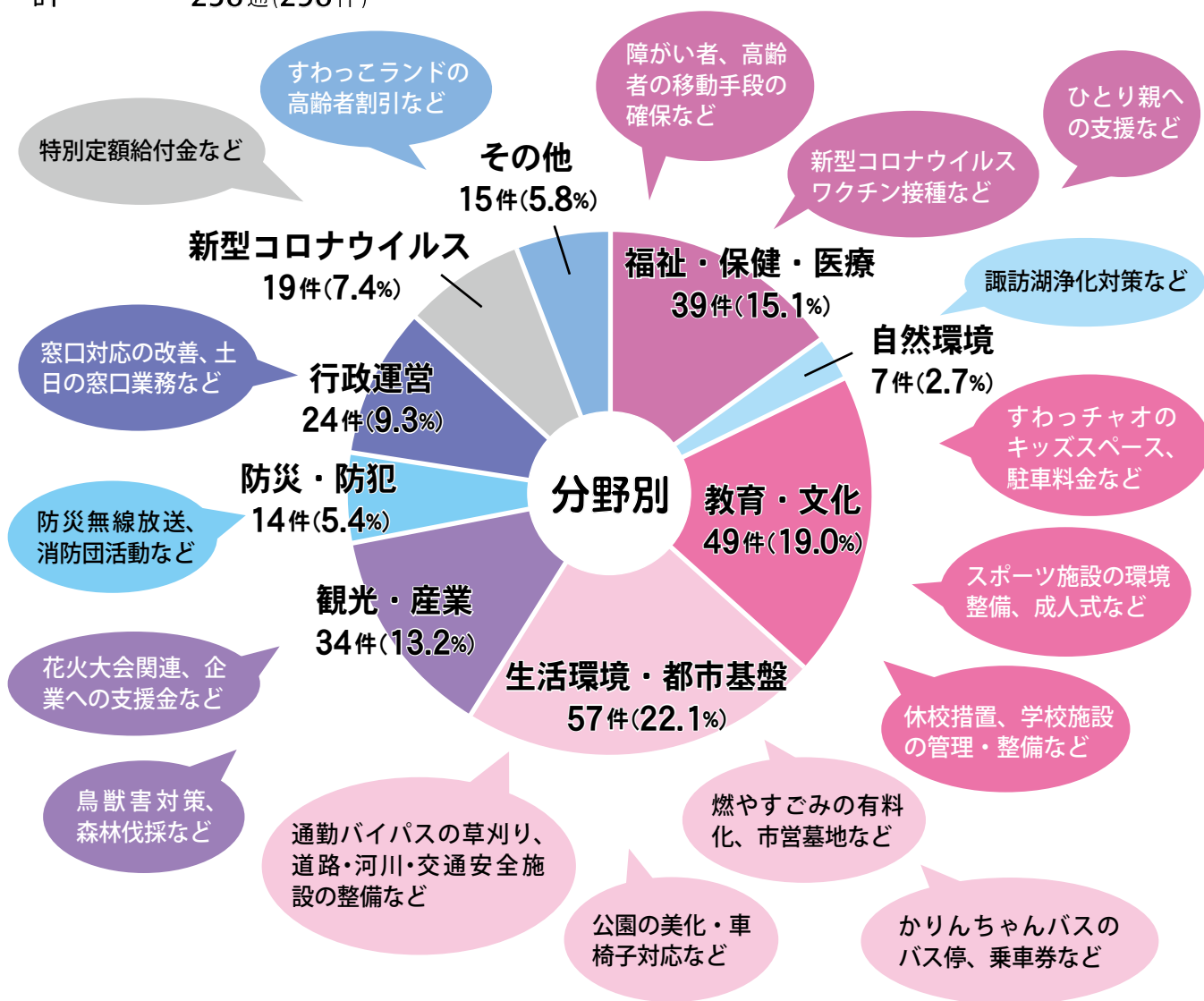
(令和2年4月～3年3月)

●種類別件数

- ・Eメール …129通(137件)
- ・郵送 …109通(121件)
- 計 …238通(258件)

たくさんの市政への“声” ありがとうございました

市民のみなさんから市長へ要望・意見・提案などを寄せていただく手段である提言制度。みなさんから寄せられた提言は、全て市長自ら目を通し、担当課で調査や検討をした上で、文書、電話、または訪問して可能な限り回答しています。



提言の中には、緊急性や重要性、予算上の制約からすぐに対応できないものや、内容が中・長期的な課題であったり、広域的な協議が必要であったりするために早期の実現が難しいものもあります。今後の市政運営の貴重な検討材料とさせていただきます。

■回答
介護認定調査員の名刺は作成しておらず、代わりに名札を提示していました。この度の提案を受け、調査員の連絡先と調査員名を記入したカードを作成することになりました。介護認定調査で訪問するときは、必要に応じてこのカードをお渡ししています。

■ご意見
介護認定調査で自宅を訪問した職員の名刺が欲しい。

このようなご意見をいただきました
分野別では上のように、生活環境・都市基盤や教育・文化、福祉・保健・医療などに関する要望が多く、年齢の高い世代から多くの提言をいただきました。実際に寄せられたご意見の一部を紹介します。

みなさんの“声”を お待ちしております

みなさんの声は、より良い信頼関係を築いていくために重要な役割を果たします。令和3年度も、引き続きみなさんからの「ご意見」お待ちしております。



「市長へのがみ」は、市民のみなさんと行政をつなぐ架け橋です。届いたご意見全てに目を通していきます。日ごろ思うこと、気づいたことなど、遠慮なくお寄せください。一緒に住みよい諏訪市をつくりましょう。

諏訪市長 金子ゆかり

【ご意見・ご提案の送付に当たって】

- ▶ 回答を希望する場合は、必ず、住所・氏名・連絡先を記入してください。
- ▶ 回答までに約2週間お時間をいただきます。
- ▶ 次の場合は回答できません。
 - 匿名や、住所・連絡先の記載がないもの
 - 誹謗中傷を含むもの、公序良俗に反するもの
 - 営利・営業を目的とするもの
 - 宗教に関するもの
 - 趣旨が不明確で、市の業務と関係のないものなど
- ▶ お寄せいただいたご意見・ご提案は、個人情報等を伏せた上で、広報すわや市ホームページに掲載することがあります。

15 広報すわ 2021.7

多くのご意見、ご提案をお待ちしています

※個人情報保護することができる封書形式にしています。

料金受取人払郵便

諏訪局
承認
512

差出有効期限
令和4年6月
30日まで。
切手はいりません。

(受取人)

諏訪市高島一丁目22番30号

諏訪市長 金子ゆかり 行



市長へのがみ

「透明度 日本一のまち
輝く諏訪」に向けて

市長へのご意見・ご提案は3つの方法で



■郵送 このページをキリトリ線に沿って切り離し、16ページの手順に沿って折って、周囲をのり付けして郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

■Eメール 下の市長アドレスへ直接送信するか、市ホームページ下段の「市長メール」から送信してください。右のQRコードを読み取って送信することもできます。



▲QRコード

- 市長アドレス mayor-yukari@city.suwa.lg.jp
- 市ホームページ <https://www.city.suwa.lg.jp>

■ファックス (0266) 54-5050

※市長へのご意見・ご提案の方法は、毎月の「広報すわ」くらしの情報下欄にも掲載しています。

① キリトリ線

③ のり

② 山折り

③ のり

③ のり

③ のり

② 山折り

① キリトリ線

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i かりんちゃんバス・スワン
バス利用時のお願い

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285、289)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。合わせてください。



▲QRコード



▲ORコード

i お知らせ

i 7月定例教育委員会

●会場 市役所302会議室(3階)

市長へのてがみ

広報すわ 2021.7 16

- ①キリトリ線に沿って切る。 ②-----に沿って折る。 ③裏面の  にのりをつけて貼る。
④郵便ポストに投函。切手は不要です。ご意見・ご提案に当たっては、15ページをご覧ください。

この裏にのりをつける

② 谷 折 り

① キリトリ線

みなさんのご意見・ご提案を、お気軽にお寄せください。

のり面

切り取らないでください。

のり面

住所(※)	〒			氏名(※)		
	年代		性別		受付	No.

ご意見・ご提案に
対する回答を
希望しますか？

はい ・ いいえ

※ご意見・ご提案内容は、名前を伏せて広報紙などで紹介する場合があります。

※回答を希望する場合は、(*)を必ず記入してください。

② 谷折り

この裏にのりをつける

① キリトリ線

i 国民健康保険税が 減免されます

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和3年中の世帯主の事業収入や給与収入などが、前年に比べて3割以上減少するなど、一定の要件に該当する場合は、国民健康保険税の減免対象となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

(問) 市民課国保医療係(内線 114)

i 後期高齢者医療保険料が 減免されます

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、事業収入などの減少が見込まれる場合に、後期高齢者医療保険料が減免されます。詳しくは、長野県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

(問) 長野県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎026-229-5320、市民課国保医療係(内線 118)

i 新型コロナウイルス感染症 に係る傷病手当金の支給

国民健康保険被保険者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、給与などの支払いを受けている被用者に傷病手当金を支給します。

- 対象 令和2年1月1日～令和3年9月30日に、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、その療養のために仕事を休んだ人 ※対象期間は、延長する場合があります。
- 支給額 直近3か月の平均給与収入(日額)の3分の2を基礎として算出した額

- 申し込み 申請書を記入の上、郵送で提出してください。申請書は、市または長野県後期高齢者医療広域連合ホームページから取得できるほか、希望する人には郵送します。 ※申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。

(申)・(問) 市民課国保医療係(内線 118、121)



▲市ホームページ



▲広域連合ホームページ

i 並木DEコンサート♪

歩いて楽しいまちづくりのために、野外コンサートを開催します。



- 日程 7月24日(土) ※雨天中止
 - 時間 午後7時～8時
 - 会場 柳並公園
 - 出演 内田歌穂(サックス & SONGS)〈STAY HOME～STAY 信州〉
- (問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-6365

i 一般国道20号 諏訪バイパス展

昨年、国土交通省と県から発表された、一般国道20号諏訪バイパスルート構造案の平面図や立体的なイメージ図などを展示します。将来のまちの姿を想像しながら、ぜひご覧ください。

- 日程 7月1日(木)～30日(金) ※毎週火曜日を除く
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- (問) 国道バイパス推進室(内線 270、271)

i 国民年金保険料の 免除申請、猶予申請

前年度の所得が一定額を下回った場合、国民年金保険料が免除されます。経済的な理由で納付することが困難な人は、申請してください。免除・猶予の申請は、全額免除・猶予の承認を受けた人で継続を希望した人を除き、原則として毎年必要です。なお、税制改正により、免除の基準額が引き上げられます。詳しくは、お問い合わせください。

■令和3年度分の免除・猶予申請(令和3年7月～令和4年6月分)

- 申し込み 7月1日(木)から、窓口で申請を受け付けます。
- 審査対象 被保険者、配偶者、世帯主の前年所得

■過年度分の免除・猶予申請

- 申し込み 随時受け付けています。
- 免除期間 申請の2年1か月前～令和3年6月分(すでに保険料を納付済みの月を除く)

【共通事項】

- 持ち物 基礎年金番号または個人番号が確認できる物、雇用保険受給資格者証または離職票(退職者)

(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線 119)

i 令和3年度国民健康保険税 特別徴収の税額決定

国民健康保険税は、世帯主を含む国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯では、原則、世帯主に支給される公的年金から天引き(特別徴収)されます。令和3年度の国民健康保険税の税額が決定したので、該当者に7月中旬ごろ通知を郵送します。詳しくは通知をご覧ください。お問い合わせください。

(問) 市民課国保医療係(内線 114)

i 産前産後期間の国民年金 保険料免除制度

産前産後期間に国民年金保険料の納付が免除されます。

- 対象 免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する人 ※出産日が平成31年2月1日以降の人が対象です。
- 免除期間 平成31年4月以降の出産予定日(出産日)の前月から4か月間(双子以上の場合は6か月間)
- 申し込み 出産予定日の6か月前から申請できます。出産予定日がわかる物(母子手帳など)を持参の上、申し込んでください。
- その他 ○この免除による年金給付額への影響はありません。 ○すでに保険料を納付している場合、還付の対象になります。

※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線 119)

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」 をしています

■新型コロナワクチン詐欺にご注意!

ワクチン接種に必要だと銀行の口座情報や、個人情報を聞いてくる不審な電話やメールが増えています。行政機関がワクチン接種に関連して、個人情報や金融機関の情報を電話やメールで聞くことはありません。不安に感じたら、ご連絡ください。

●新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン ☎0120-797-188(土・日曜日、祝日含む10:00～16:00)

●相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)

ホームページQRコード▶



(問) 市民課市民窓口係(内線 116)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 日本遺族会の
慰霊友好親善事業

- 実施地域 西部ニューギニア、中国、フィリピン、ミャンマーなど
 - 実施時期 9月～令和4年3月
 - その他 各コースによって時期や期間、定員などが異なります。詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 社会福祉課社会係(内線236)

i 日本赤十字社の活動資金
募集にご協力ください

日赤諏訪市地区は、7月の1か月間、日本赤十字社の活動資金の募集を行います。この資金により、災害救護活動や救急法、健康生活支援講習など各種講習会の開催、生命と健康を守る血液事業の推進などを行います。各町内会を通じて募集しますので、ご協力をお願いします。

(問) 社会福祉課社会係(内線236、239)

i 鳥獣被害の情報提供に
ご協力ください

農業被害などの軽減を図るため、鳥獣被害の情報提供にご協力ください。○サル…西山地域に出没しています。見掛けても餌をあげたり、近づいたりしないでください。見つけた場合は、日時・場所・頭数をご連絡ください。

○シカ・ハクビシンなど…場所や被害状況によりますが、市で捕獲などの対策ができる場合があります。被害にお困りの人はご相談ください。

(問) 農林課農業振興係(内線411、412)

i 行政相談委員の委嘱決定

市行政相談委員に、八幡靖子さんと河西秀樹さんが、総務大臣から委嘱されました。行政相談委員は、行政などについての相談に応じてアドバイスをしたり、関係する機関などに連絡したりします。

■行政相談をご利用ください

毎月第3金曜日に、行政相談を行っています。困った事などがあるときは、お気軽にご相談ください。

- 時間 午後1時30分～3時
 - 相談内容 社会福祉、医療保険、年金、道路、市役所の手続きなど
- ※会場など詳しくは、今号22ページをご覧ください。

(問) 市民課市民窓口係(内線116)

i 霧ヶ峰夏山リフトの運行

- 期間 7月10日(土)～8月29日(日)
 - 時間 午前9時～午後4時30分 ※雨天運休
 - 料金 片道200円、往復360円
- (問) 霧ヶ峰リフト管理事務所 ☎53-1664、観光課施設管理係(内線423)

i 7月は青少年の非行・被害
防止全国強調月間です

夏休みが始まる7月は、青少年の非行・被害防止全国強調月間です。少年高齢化や情報化などにより社会全体が大きく変化する中で、少年犯罪の凶悪・粗暴化や低年齢化、いじめやインターネット利用を原因とする性犯罪被害など、青少年を取り巻く環境は、憂慮すべき状況にあります。

「青少年は地域社会からはぐくむ」という視点に立ち、家庭や学校、地域がそれぞれの立場で、青少年のためのより良い環境づくりに取り組み、青少年健全育成活動を市民全員で推進しましょう。

(問) 教育総務課青少年係(内線465)

i 笑いあり♪涙なし♪笑顔でつ
くる男女参画の諏訪圏づくり

男女共同参画社会の実現に向け、女性活躍の必要性をテーマにパネルディスカッションやグループワークを行います。

- 日時、会場 7月11日(日) 午後1時～4時(受け付け:午後0時30分から) RAKO華乃井ホテル(高島2-1200-3) ※オンライン配信もあります。

- 定員 ○会場参加…50人 ○web参加…30人 ※いづれも先着順。

- パネラー ○船木成記氏(一社)つながりのデザイン代表理事) ○中島恵理氏(前長野県副知事) ○金子ゆかり(諏訪市長) ほか

- 申し込み 事前に右のQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。▲QRコード

- その他 託児サービスを利用できます(定員10人)。希望者は、申し込みの際にお知らせください。

※詳しくは、諏訪圏青年会議所のホームページをご覧ください。

(申)・(問) (公社)諏訪圏青年会議所(笑顔伝心委員会) ☎54-6980

**i** 霧ヶ峰キャンプ場を
ご利用ください

- 開場日時 7月3日(土)～9月26日(日) 午後1時～翌日正午 ※9月は、土・日曜日、祝日のみ開場します。
 - 料金 730円～
 - その他 混雑時は、入場を制限する場合があります。
- ※詳しくは、お問い合わせください。



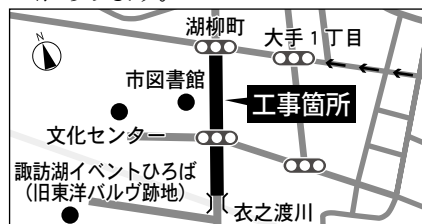
(問) 霧ヶ峰キャンプ場事務所 ☎52-2833、開場期間外: 観光課施設管理係(内線423)

i 中浜2号線(市道1-8号線)
の通行規制

道路改良工事のため、中浜2号線(市道1-8号線)の一部が片側交互通行になります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



- 規制期間 7月5日(月)～16日(金) 午前9時～午後5時 ※規制期間は、天候などの理由により、変わる場合があります。



(問) 建設課工事係(内線245)

i サンデーリサイクルを
実施しています

市は、資源物収集量が減少する中、利便性を確保してリサイクルを推進することを目的に、日曜日に資源物回収を行っています。



- 日程 7月4日(日) ※雨天決行
- 時間 午前9時30分～正午
- 会場 西友城南店・湖南店、いちやまマート諏訪店、ツルヤ上諏訪店
- 対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶) ○ペットボトル ○カセットボンベ ○CD・DVD(未開封、新品未使用品のみ) ○廃食油 ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○割り箸(竹製は不可)
- その他の紙 ○インクカートリッジ ○携帯電話 ※対象品以外は、回収できません。

(問) 環境課環境衛生係(内線211)



令和3年度 自衛官候補生など

- 募集種目 ①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生
- 受付期間 ①7月1日(木)～9月9日(木)
②7月1日(木)～9月6日(月) ③年間を通して受け付けています。
- その他 受験資格、試験日程など、詳しくはお問い合わせください。
- (応)・(問) 自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所 ☎82-6785



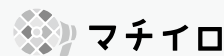
放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

- 放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。教養を深めたいなど、さまざまな目的の人が学んでいます。
- 出願期間 (受け付け中) 
～9月14日(火)必着 ※
ホームページでも受け付けています。 ▲QRコード
 - (応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)



暴力団追放運動に 活用するポスター・標語

- 内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を訴えるもの
- 要領 ○ポスター… B3判画用紙(裏に氏名明記) ○標語… Eメール、はがき、ファックスなどで何点でも応募できます。
- 応募期限 9月10日(金)
- その他 ○作品に必ず住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業または学校名(学年・組)、電話番号を明記してください。 ○入選作品は、10月22日(金)に文化センターで開催する県民大会で表彰されます。
- (応)・(問) (公財)長野県暴力追放県民センター(〒380-0836長野市南長野南県町685-2長野県食糧会館5階) ☎026-235-2140、FAX 026-233-3741、Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp



マチを好きになるアプリ
スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、
広報すわを配信しています。



ダウンロードは
←こちら



第42回市民まつり諏訪 よいてこを中止します

第42回市民まつり諏訪よいてこは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止します。
(問) 諏訪よいてこ実行委員会事務局
(諏訪商工会議所内) ☎52-2155



自死遺族交流会「伊那あ すなろの会」のお誘い

- 同じ体験をした人たちが気持ちを語り合い、支え合っていく場所です。
- 日程 8月28日(土)、11月27日(土)、
令和4年2月26日(土)
 - 時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 伊那市内
 - 対象 家族を自死で亡くした人
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
 - その他 新型コロナウイルス感染症対策のため、例年行っているコーヒータムはありません。
 - (申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)健康づくり支援課 ☎57-2927、
(問) 保健センター(内線592)



募 集



みんなで過ごす貴重な夏 夏休みイベントの参加者

- 日程 7月31日(土)、8月1日(日)
※両日とも日帰り。
- 会場 夢の海森林体験学習館、諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ建屋)
- 対象 市内の小学校4年生～中学校3年生で両日とも参加できる人
- 定員 約20人(先着順)
- 参加料 2,000円 ※申し込みの際に集金します。
- 申し込み 7月9日(金)までに、申込書に必要事項を記入し、教育総務課青少年係窓口(市役所4階)へ提出してください。詳しくは、 学校で配布するチラシや、市ホームページをご覧ください。
- その他 イベント当日のほかに、保護者説明会と事前研修への参加が必要です。
- 保護者説明会・事前研修
- 日時 7月18日(日) 午前9時
- 会場 市役所大会議室(5階)
- (応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)



第39回全国新作花火競技 大会を中止します

第39回全国新作花火競技大会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止します。
(問) 新作花火大会実行委員会事務局
((-社)諏訪観光協会内) ☎52-2111



ペレットストーブの 設置補助金

- 対象 市内在住者、市外から市内へ移住しようとする個人、市内に事業所を有する個人または事業者(公共的団体を除く)で、令和4年1月末までに設置工事を完了し、実績報告書を提出できる人
- 補助台数 1台 ※応募多数の場合は抽選します。
- 補助額 ペレットストーブ本体購入税抜き価格の2分の1以内(上限10万円)
- 申し込み 7月1日(木)～21日(水)に、電話か農林課窓口(市役所4階)で申し込んでください。
- その他 補助基準があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 農林課耕地林務係(内線414)



すわっチャオキッズコー ナーのイベント

- 親子で運動あそび
親子で一緒に体を動かして遊びましょう。
- 日程 7月12日(月)、8月26日(木)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 0歳～3歳の子どもとその保護者 6組(先着順)
- 内容 体操・リトミック、絵本の読み聞かせ、おしゃべりタイムなど
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- 子育て講座
- 日程 7月21日(水)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 0歳～3歳の子どもとその保護者 12組(先着順)
- 演題 子育てで大切にしたいこと
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

くるみ台団地の宅地分譲

- 募集区画数 27区画
 - 土地面積 201.07㎡～324.28㎡
 - 土地価格 303万円～509万円
 - 申し込み 先着順で受け付けています。詳しくは、お問い合わせを。
- (応)・(問) 長野県住宅供給公社資産管理
室分譲担当 ☎026-227-1211

「市制施行80周年記念」の冠事業

8月10日に市制施行80周年を迎えるにあたり、市民や事業者のみなさんが行う事業の名称に「市制施行80周年記念」の冠を付けて、一緒に80周年を盛り上げてくれる事業を募集します。

- 使用できる冠の種類 ○諏訪市制施行80周年 ○諏訪市制施行80周年記念 ○諏訪市制施行80周年記念事業
- 申し込み 申請書に必要事項を記入し、実施事業の計画書などの必要書類を添えて、総務課庶務法規係(市役所3階)に提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(応)・(問) 総務課庶務法規係(内線331)

**相 談****諏訪地区保護司会による
非行・犯罪相談**

- 日時、会場 7月30日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

**市制施行80周年記念事業
未来への手紙**

市民のみなさんから未来に向けた手紙を預かり、20年後の市制施行100周年の際にお届けします。



- 申し込み 7月31日(土)までに、市役所ロビー、駅前交流テラスすわっチャオ、豊田・四賀・中洲・湖南公民館に設置するみらいポスト(受付箱)に投函してください。
- 対象の郵便物 宛名を記入した封書(定形郵便物)またははがきで、郵送料金分の切手を貼り付けた物 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(応)・(問) 総務課庶務法規係(内線331)

9月1日入居予定の市営住宅入居者

- 対象 次の①～⑤を全て満たす世帯 ①現に同居、または同居しようとする親族(単身の人は、一定の条件があります)がいる ②現に住宅に困っている ③地方税の滞納がない ④所得が月額15万8千円以下 ⑤暴力団員でないこと ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、②・③・⑤を満たす場合に、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。
- 入居者を募集する市営住宅 下表 ○D…食堂、K…台所、B…浴室(浴槽なし)、Y…浴室(浴槽付き) ○夢の海第2団地は、駐車場はありません。○水戸代団地は、世帯に1台分駐車場があります(有料)。

団地名	所在地	戸数	間取り	家賃(月額)	単身入居
夢の海第2団地	角間新田	1戸	2KB	5,200円～10,200円	可
		1戸	4DKB	11,600円～20,600円	不可(3人以上)
水戸代団地 (H29年度建設)	湖南大熊	1戸	2KY (給湯設備有り)	14,100円～27,700円 (駐車料1,800円)	可
		1戸	3KY (給湯設備有り)	21,900円～43,000円 (駐車料1,800円)	不可(3人以上)

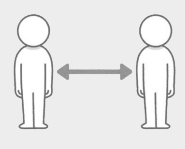
- 申し込み期間 7月15日(木)～21日(水)
 - 室内公開日 ○夢の海第2団地…7月13日(火) 午後2時 ○水戸代団地…7月14日(水) 午後2時 ※両日とも、事前申し込みが必要です。
 - 抽選予定日、会場 7月28日(水) 市役所302会議室(3階)
 - その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。
- (応)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

新型コロナウイルス感染症対策の徹底を！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための行動を、自ら考え実践しましょう！

3つの基本

身体的距離の確保



マスクの着用



手洗い・手指消毒

**熱中症に気をつけましょう！**

これからの時季、マスクの着用などの新型コロナウイルス感染症対策から、熱中症を起こしやすくなる恐れがあります。次の①～④に気をつけて、これまで以上に熱中症予防を心掛けましょう。

- ①冷房用機器を使用したり、涼しい服装をしたりして暑さを避ける。
- ②こまめに水分を補給する。
- ③状況に応じて、マスクを外すようにする。
- ④日ごろから健康管理をする。





すわっチャオで コリほぐし体操

30分間で、肩周りなどのストレッチとトレーニングを行います。

- 日程 7月10日(土)、29日(木)、8月13日(金)、25日(水) ※連続講座ではありません。
 - 時間 ○午前10時 ○午後2時 ※各日程2回ずつ開催します。
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 定員 各回16人(先着順)
 - 申し込み 7月3日(土)から、電話か直接窓口で申し込んでください。※申し込みは、1人1回ずつできます。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



親子で^{エンジョイ}サイエンス講座

①長く飛び続ける紙飛行機！～ウォークアロンググライダーに挑戦～

- 日程 7月17日(土)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 豊田公民館講堂
- 申し込み 7月2日(金)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

②虫捕りに挑戦！～虫捕りをしながら、自然に親しもう～

- 日程 8月1日(日)
- 時間 午前9時～正午(受け付け：午前8時40分から)
- 会場 夢の海森林体験学習館
- 申し込み 7月5日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- その他 雨天の場合、標本づくりの講話、クラフトづくりを行います。

【①・②共通事項】

- 対象 市内小学校児童とその保護者
 - 定員 各講座8組(先着順)
 - 参加料 各講座500円(資料代など) ※当日集金します。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



講座



日本画講習会

- 日時、会場 7月18日(日) 午前10時～午後4時 市公民館講義室(2階)
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 500円(高校生以下無料)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市美術会日本画部(沼田) ☎53-2056



65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう！～

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
8/2(月)	湯小路いきいき元気館	20人
8/23(月)		
8/30(月)	豊田公民館	15人

- 時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
8/6(金)	湯小路いきいき元気館	25人
8/11(水)		
8/19(木)	老人福祉センター	15人
8/26(木)	駅前交流テラスすわっチャオ	10人

- 時間 午後1時～2時15分

- その他 8月19日(木)、26日(木)の教室の際に、市保健師によるミニ健康講座を行います。

【①・②共通事項】

- 申し込み 7月12日(月)～16日(金)に、電話で申し込んでください。※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。
- (申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)



巡回労働相談

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。

- 日程 7月21日(水)
 - 時間 午後0時30分～3時30分
 - 会場 市役所403会議室(4階)
 - 申し込み 7月20日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
 - その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833



諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

- 日時 7月24日(土) 午後1時～4時
- 会場 諏訪商工会議所
- 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

※マスクを着用して参加してください。
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



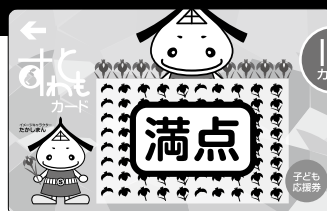
空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。

- 日程 7月15日(木)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 7月9日(金)までに、電話で申し込んでください。※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

〈広告欄〉

旧すわともカード「満点カード」は、



(2021年)
本年9月30日までに
加盟店でご利用ください。

満点になっていない

途中のカードは、

以下の店舗で
移し替えをお願いします。

カクセン/いすみ屋
小林川魚店/金鶏園茶店
ナチュラル/園月堂本舗本店

※ポイント移し替え期限も9月30日まで

お問い合わせはこちらまで

合同会社まちづくり諏訪

☎080-9815-5974

すわともカード

検索

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

市スポーツ祭 水泳競技大会

- 日時 8月1日(日) 午前8時30分(競技開始) ※雨天決行
 - 会場 すわっこランド屋外50mプール
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 種目 ○小・中学生 ○高校生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ各50m・100m、個人メドレー・フリーリレー各200m ○一般(40歳未満、40歳以上)…自由形50m・100m・平泳ぎ50m・100m(40歳未満のみ)・背泳ぎ50m・バタフライ50m、個人メドレー・フリーリレー各200m ※エントリーは、1人につき2種目(リレー種目を除く)までできます。
 - 申し込み 7月9日(金)午後4時までに、申し込んでください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲QRコード
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

スポーツ

水泳競技大会プレイベント 飛び込み練習会

- 8月1日(日)に開催する市スポーツ祭水泳競技大会に向けて、飛び込みの練習を競技形式で行います。
- 日程 7月25日(日) ※雨天決行
 - 時間 午前9時～11時(受け付け：午前8時45分～8時55分)
 - 会場 すわっこランド屋外50mプール
 - 対象 市スポーツ祭水泳競技大会の参加者
 - 参加料 ○小・中学生…400円 ○高校生以上…800円 ※入館料、保険料含む。当日集金します。
 - 申し込み 7月16日(金)午後4時までに、ながの電子申請で申し込んでください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

▲ながの
電子申請

0歳児とお母さんの 共育講座

- 日程、内容 下表のとおり

日程	内容
7/12(月)	ママと一緒にベビーダンス
8/23(月)	離乳食について② (1月～3月生まれ)
9/2(木)	感触あそびをしよう
10/1(金)	閉講、おおきくなったねの会

- 時間 午前10時～11時
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 対象 令和2年10月～令和3年3月生まれの子どもの保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み 事前に、電話かファックスまたはEメールで申し込んでください。



※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、個別対応になる場合があります。

(申)・(問) 社会福祉法人おおぞら福祉会
ひなどり保育園 ☎53-2408、FAX 53-3677、Eメール info@hinadori.jp

困りごとご相談ください 8月の相談日程

法律相談 【要予約】

8月19日(木) 13:00～17:00
※7月20日(火)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際は断ります。
相談員：矢島久資弁護士

交通事故相談 【要予約】

8月12日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

8月4日(水)、21日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター ☎53-6513
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

行政相談

8月20日(金) 13:30～15:00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

休日水道温泉修理所 (7月、8月第一週)

7/3(土)	マルワ住設 ☎58-3337
7/4(日)	日設工業 ☎58-2281
7/10(土)	大和設備 ☎58-1900
7/11(日)	原設備工業 ☎57-0703
7/17(土)	諏訪管工業 ☎52-6314
7/18(日)	マルワ住設 ☎58-3337
7/22(木・祝)	藤森土木建設 ☎52-1766
7/23(金・祝)	シガテクノス ☎52-5620
7/24(土)	スワテック建設 ☎78-9011
7/25(日)	アクアテック杉村 ☎75-0038
7/31(土)	藤森土木建設 ☎52-1766
8/1(日)	阿部設備 ☎53-1406

今月の納税・保険料 納期限は8月2日(月)

固定資産税(2期)
国民健康保険税(7月分)
介護保険料(普通徴収4期7月分)
後期高齢者医療保険料(1期7月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)



第73回諏訪湖祭湖上花火 Two Weeks開催!

全世界で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症の一刻も早い終息を祈り、今年は特別なスタイルの諏訪湖祭をお届けします。諏訪湖祭の意義と伝統を継承しつつ、心に沁みる感動の花火を発信します。
(問) 諏訪湖祭実行委員会事務局(観光課内) ☎52-4141(内線421、422)

8月1日(日)～15日(日)

午後8時30分～8時40分 毎晩10分間

打ち上げ場所 諏訪市湖畔公園前諏訪湖上(雨天決行)

■観覧場所 湖畔公園内のお好きな場所で観覧できます。
※有料の桟敷席はありません。

■臨時駐車場 諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)…150台 ※普通車両専用。



自宅に居ながら楽しめる!
with コロナ時代に対応した新しい花火

開催期間中は、LCVテレビ、LCV-FM(FM76.9MHz)、YouTubeなどで、花火の打ち上げの様子を生配信します。会場にお越しいただかなくても、自宅や車中に居ながら臨場感あふれる花火を体感できます。with コロナ時代ならではの、リモート「諏訪湖の花火」をお楽しみください!



会場で花火を観覧されるみなさんへ
感染症対策のお願い

■体調不良の際の来場自粛

発熱、強い倦怠感、咳、味覚・嗅覚異常などの症状がある場合は、来場を控えてください。

■マスクの着用

来場時は、必ずマスクを着用してください。

■ソーシャルディスタンスの確保

観覧中や移動の際には、家族や同グループ以外のひととの距離(最低2メートル)を十分確保してください。

■飲食の制限

開催期間中の午後8時～9時は、湖畔公園内での飲食を禁止します。なお、熱中症対策として、飲み物を飲むことはできます(酒類は禁止です)。

■規制退場および混雑回避

花火打ち上げ終了直後は、会場出口周辺の混雑が予想されます。来場されるみなさんは、時間を置いてお帰りください。

■「接触確認アプリ(CO^{コア}COA)」の活用

新型コロナウイルス接触確認アプリ(CO^{コア}COA)をスマートフォンにインストールして、ご利用ください。

最新の情報は、諏訪湖の花火ホームページをご覧ください。



◀QRコード



すわっチャオ!! だより

7月

イチ押し

駅前交流テラスすわっチャオで行われるおすすめイベントをピックアップして、隔月でお届けします！

7～8月のイベント・講座

■全ての人対象

●コリほぐし体操

※詳しくは、今号21ページをご覧ください。



■未就園児対象

親子で楽しめる講座を開催しています。

●親子で運動あそび

●子育て講座

※詳しくは、今号19ページをご覧ください。



▲親子で運動あそび

すわっチャオいきいきオンライン講座 「御柱と諏訪信仰」

すわっチャオと市博物館が、10回シリーズのオンライン講座をお送りします。さまざまな分野の講師やゲストを迎えて御柱と諏訪信仰に多角的に迫り、地域の神事を学ぶ入門講座にご期待ください！

■第1回

「御柱の歴史～教えて！諏訪の御柱～」

●配信予定日 7月9日(金)

●講師 小林純子(市生涯学習課長)



■第2回

「古地図にみる諏訪社の歴史と景観」

●配信予定日 7月23日(金・祝)

●講師 渡邊匡一さん(信州大学教授)



※3回目以降の日程は、今号7ページをご覧ください。

解禁! オンライン配信機器使っちゃオ!

すわっチャオが導入した、オンライン配信機器の無料貸出を始めます。オンライン配信デビューしチャオ!

●貸出開始日 7月1日(木)

●対象 会議室などの有料施設利用者(先着順)

●申し込み 施設予約の際に、申し込んでください。

※掲載する内容は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更となる場合があります。
※各講座や催しのお問い合わせや申し込みは、駅前交流テラスすわっチャオ(☎75-5257)へ。

まちの気になる話題を発信!

なんでも情報局



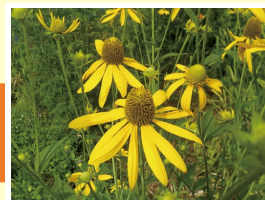
外来生物の駆除にご協力ください③

外来生物の駆除は、種子ができる前に根まで全て抜き取る方法が効果的です。抜き取った後は、掘り起こした土をきちんと埋め戻しましょう。また、刈り取りによる駆除も可能です。駆除したものは、ほかの場所に拡散しないように、確実に焼却処分する必要がありますが、現地に放置して土に返すことも可能です。

一度駆除を行った場所でも、完全な駆除には数年間の継続した作業が必要です。地区やボランティアでの駆除活動の際は、環境課へご連絡ください。

発信元 環境課環境保全係(内線214)

特定外来生物 オオハンゴンソウ



●分類 キク科、多年草

●開花時期 7月～10月

●特徴 高さ1m～3m程度。直径6cm～10cm程度のキクイモに似た黄色い花をつける。種子は8月ごろからでき始める。地中に地下茎が伸び、種子だけでなく地下茎からも繁殖する。河川敷などに生育している。

●駆除方法 種子ができる前に駆除を行う。刈り取るだけでなく、地下茎も抜き取ることが効果的。

ご覧ください!

スマホ・パソコンから



市ホーム
ページ



マチイロ
アプリ



市公式
Facebook



市公式
YouTube

今年も半年が過ぎ、早くも7月。だんだん暑い日が多くなり、夏本番が近づいてきましたね。そんな中、私の悩みの種になっているのが、家の庭に生えている雑草です。抜いても抜いても元気に生えてきては庭を埋め尽くす草たちとの戦いにへとへとです…何もしなくても雑草がなくなる画期的な方法が見つからないかなあ。(H)

編集後記