

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ
NO.1088



SUWA

6

2021 / 令和3年



特集 福祉サービスをご利用ください P2~3

お知らせ

- 市・県民税納税通知書を発送します.....P4~5
- 国民健康保険税納税通知書を発送します.....P6
- 新型コロナウイルスに関する事業者支援/避難勧告は廃止になりました.....P7
- 子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ/歯と口の健康週間.....P8
- 空き家・空き地に関する支援施策.....P9
- 市職員募集.....P16

思い出の1ページに

成人おめでとうございます！
中止となった第71回成人式の代わりに、フォトスポットが設置されました。会場の文化センターや前庭では友人との再会を喜び、思い思いに写真を撮る姿が見られました。

福祉サービスをご利用ください

市は、障がいを持っている人や高齢の人が住み慣れた地域で生きがいを持ち、安心して暮らせるまちづくりを進めています。市が提供するサービスの一部を紹介しますので、ぜひご利用ください。

生活支援のためのサービス

補装具の購入費・修理費・貸与費助成

- 対象 身体障害者手帳を持っている人、難病患者
 - 助成額 所得に応じて上限額が設けられています(1割は個人負担。市民税非課税世帯は負担無し)。
 - 対象となる補装具 車椅子、歩行補助つえ、眼鏡など
- ※介護保険制度の給付が優先されます。

日常生活用具の給付

- 対象 重度障がい者、難病患者など
- 助成額 所得に応じて上限額が設けられています(1割は個人負担。市民税非課税世帯は負担無し)。
- 対象となる用具 ストマ用装具、入浴補助用具、情報・意思疎通支援用具、人工内耳体外部装置、埋設型人工鼻など

※介護保険制度の給付が優先されます。

障がい者配食サービス事業

- 対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ市民税所得割非課税世帯の人
- 助成額 1食当たり400円

※障がいの種類や内容によって、受けられるサービスが異なります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

■障がい福祉サービスについて

社会福祉課障がい福祉係

(内線232、233、235)

※自動車税については、以下にお問い合わせください。

- 普通自動車(環境性能割・種別割)、軽自動車(環境性能割)：南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905
- 軽自動車(種別割)：税務課庶務係(内線143)

社会参加のためのサービス

自動車税の減免

- 対象 自動車を所有し、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人 ※障がい者のためにもつばら同一生計者が運転する場合も含む。
- 減免額 ○自動車税(環境性能割)…250万円に税率を乗じて得た額以下 ○自動車税(種別割)…4万5千円以下

バス運賃の割引

- 対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人
- 割引率 ○乗車券…5割 ○定期券…3割 ※高速バスも対象になる場合があります。

タクシー運賃の割引

- 対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人
- 割引率 1割 ※時間制運賃も含む。
- その他 精神障害者保健福祉手帳を持っている人の割引の有無は、利用するタクシー会社に問い合わせを。

有料道路通行料金の割引

- 対象 ○自ら運転する場合…身体障害者手帳を持っている人 ○介護者が運転する場合…第1種身体障がい者と第1種知的障がい者
- 割引率 5割以内

身体障害者自動車運転免許取得費助成

- 対象 身体障害者手帳を持っていて、一定の条件を満たす人
- 助成額 自動車運転免許の取得に要した経費の3分の2 ※上限10万円

身体障害者用自動車改造費助成事業

- 対象 身体障害者手帳を持っていて、一定の条件を満たす人
- 助成額 一部改造に要する経費の10分の10以内 ※1件当たり上限10万円

障がい
福祉サービス

在宅で介護する人へのサービス

認知症高齢者等見守りシール **NEW**

認知症などによって行方不明になる心配のある高齢者などを早期発見するため、QRコードが印刷されたラベルシール(30枚)を交付します。

- 対象 市内在住の認知症高齢者など



寝たきり高齢者等訪問理美容サービス

- 対象 市内在住で、障がいおよび傷病などの理由で理髪店または美容院へ出向くことが困難であり、次の①または②に該当する65歳以上の在宅の高齢者 ①市の要介護者台帳に寝たきりとして登録されている人 ②要介護4または5の認定を受けた人
- 助成額 出張料 ※理美容料金は自己負担。

介護者慰労金の支給

- 対象 寝たきりや重度の認知症の高齢者を、長期にわたって在宅で同居して介護している人
- 支給月 12月ごろ(支給要件があります)

介護用品の購入援助

- 対象 市内在住で、要介護4または5の高齢者を在宅で現に介護している、市民税所得割非課税世帯の人
- 対象用品 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプーに類する介護用品
- 助成額 年間7万5千円以内(1回1万8,750円以内)

家族介護支援事業

適切な介護知識・技術の習得や、サービス利用方法の習得などを目的とした教室を実施しています。介護者同士の交流会なども開催しています。

認知症高齢者家族の会

	日程	会場
いちごの会	毎月第2火曜日	湖南公民館
こむぎの会	毎月第3木曜日	老人福祉センター

【共通事項】

- 時間 午後1時30分
- 参加料 菓子代など(必要なときのみ)

家族介護慰労金の支給 ※申請が必要です。

- 対象 市内在住で、介護保険のサービスを使わずに、在宅で同居して要介護4または5の高齢者を介護している、市民税所得割非課税世帯の人

自立支援のためのサービス

食の自立支援

- 対象 市内在住で、次の①～③の全てに該当する65歳以上の人 ①1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②市民税所得割非課税世帯 ③自立支援の観点から、このサービスを利用することが適切であると判断される人
- 配食日 週1日から利用できます。
- 助成額 1食当たり400円 ※自己負担は、1食当たり300円程度。

住宅改良アドバイザーの派遣(無料)

- 対象 65歳以上の高齢者、身体障がい者などで、介護や介護予防を目的とした住宅改修を検討している人



自立支援のための住宅改修に対する補助

- 対象 要介護認定で非該当(自立)となった人で、世帯の所得税合計が8万円以下の人
- 補助額 上限10万円 ※1割は自己負担。

生活支援のためのサービス

高齢者タクシー利用料金の助成(通院のみ)

- 対象 市内在住で、次の①～③の全てに該当する70歳以上の人 ①1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②市民税所得割非課税世帯 ③病気やけがなどで、通院時にバス利用が極めて困難と判断される人 ※要介護認定者と障がい者タクシー助成を受けている人は除く。
- 助成額 1回840円 ※年間24回までが助成対象になります。

福祉電話の設置

- 対象 市民税非課税の1人暮らしの高齢者で、貸与が必要と認められる人

緊急通報システムの設置

- 対象 市内在住のおおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯
- 利用料 月額310円
- 条件 近隣に住む協力員(3人)の登録が必要です。

相談窓口

■高齢者福祉サービスについて

高齢者福祉課高齢者福祉係
(市地域包括支援センター)
地域の高齢者への継続的・包括的な支援、介護予防サービスの推進と調整などを行っています。
(内線291、292、298)

市在宅介護支援センター

介護や福祉サービス全般の相談を受け付けています。

- 聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
- 在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
- 在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
- 在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

令和3年度市・県民税（住民税）

納税通知書を発送します



市・県民税納税通知書

個人の市民税と県民税は、納付書・口座振替による「普通徴収」か、給与・公的年金からの「特別徴収」の方法でみなさんに納めていただいています。

給与からの特別徴収となる人には、事業主へ税額通知書を5月14日（金）に発送しました。普通徴収、公的年金からの特別徴収となる人には、納税通知書を住所地向へ6月14日（月）に発送します。納期限までに納付をお願いします。

課税の仕組み

市・県民税の税額は、市・県民税の申告書や所得税の確定申告書、または勤務先の会社から提出される給与支払報告書、日本年金機構や企業年金連合会などから提出される公的年金等支払報告書などに基づいて計算します。

※市・県民税は、諏訪市に納め

る「市民税」と、長野県に納める「県民税」の2つを合わせたものです。市・県民税は、給与明細書や年金振込通知書に「住民税」または「個人住民税」と記載されることがありますが、同じものです。所得税は国税、市・県民税は地方税です。

課税の基準日

令和3年度の市・県民税は、令和3年1月1日現在に、諏訪市に住所がある人に対して課税します。従って、1月2日以降に死亡、転出した場合でも諏訪市で課税されます。

税額の計算方法(図1)

市・県民税年税額は、「均等割」と「所得割」の合計額です。

「均等割」は地域社会の費用の一部についてみなさんに広く均等に負担をお願いするものです。県民税均等割のうち5000円

は、「長野県森林づくり県民税」

として、森林の整備・保全のために負担いただくものです。また、東日本大震災を踏まえて、震災復興や防災費用の財源を確保するために、平成26年度〜令和5年度の10年間、市民税、県民税の均等割に、それぞれ500円が加算されています。

「所得割」は、所得に応じて税負担をお願いするものです(Ⅱ図1参照)。土地建物や株式などの譲渡所得は、別に計算します(分離課税)。

非課税になる基準

次の条件に当てはまる人は、全額または一部が非課税になります。

- 全額非課税の人：○障がい者や寡婦・ひとり親または未成年者で、合計所得金額が135万円以下の人 ○生活保護法により生活扶助を受けている人

- 均等割が課税されない人：合計所得金額が41万5千円(扶養親族など※がいる場合は31万5千円×(1+扶養親族など※の数+28万9千円)以下の人

納税の仕組み(図2)

市・県民税の納税方法は、「普通徴収」(給与からの特別徴収)「公的年金からの特別徴収」の3種類があります。

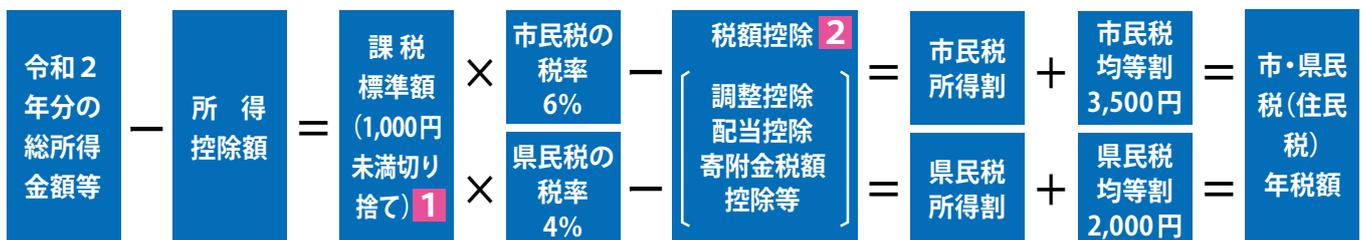
● 普通徴収：納付書または口座振替によって納める方法です。1年の税金(年税額)を、原則年4回に分けます。

● 給与からの特別徴収：勤務先の給与から毎月天引きし、会社で取りまとめて市へ納める方法です。

● 公的年金からの特別徴収：公的年金から天引きし、年金保険者(日本年金機構など)を通じて市へ納める方法です。65歳以上の人で、介護保険料が公的年金から天引きされている人が対象となり、1年の税金を原則年6回に分けます。

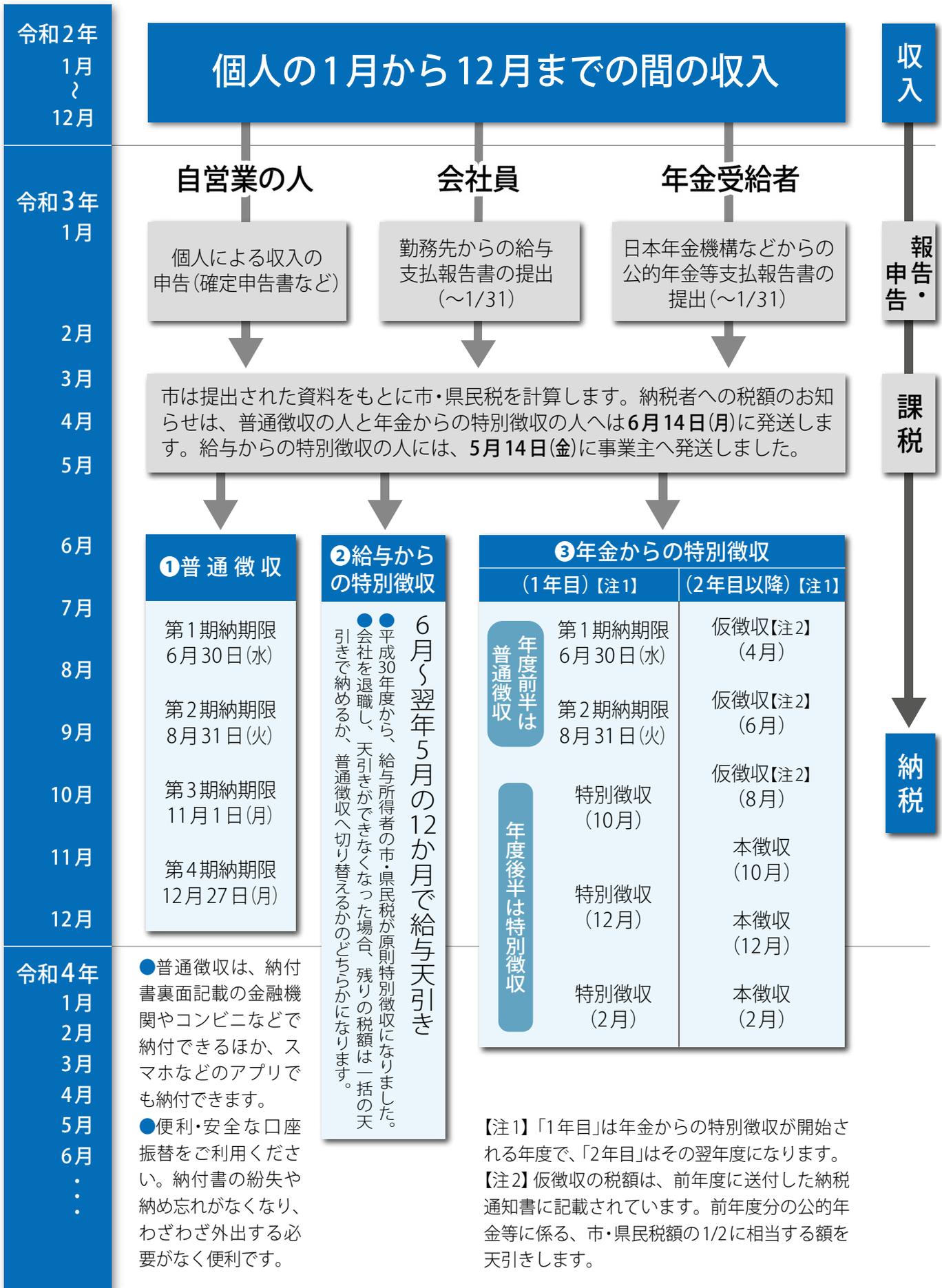
※扶養親族など：合計所得金額が48万円以下の扶養親族および同一生計配偶者。

(図1) 市・県民税の計算方法



「所得割」は、令和2年の1年間(令和2年1月1日〜12月31日)の総所得金額等から所得控除額を差し引いたもの(課税標準額**1**)に税率を乗じ、税額控除**2**を差し引いて計算します。

(図2) 市・県民税の課税から納税までの流れ



国民健康保険税を納付書や口座振替で支払っているみなさん

国民健康保険税納税通知書を発送します

国民健康保険税を納付書や口座振替で支払っているみなさんの、令和3年度の確定年税額の納税通知書を、6月中旬に発送します。令和3年度から暫定賦課がなくなったことにより、通知時期が6月に変わりました。今年度からは、1年分の税額を6月～翌年3月の10回で納付していただきます。

なお、年金からの天引きにより納付している人の確定年税額は、7月に通知します。

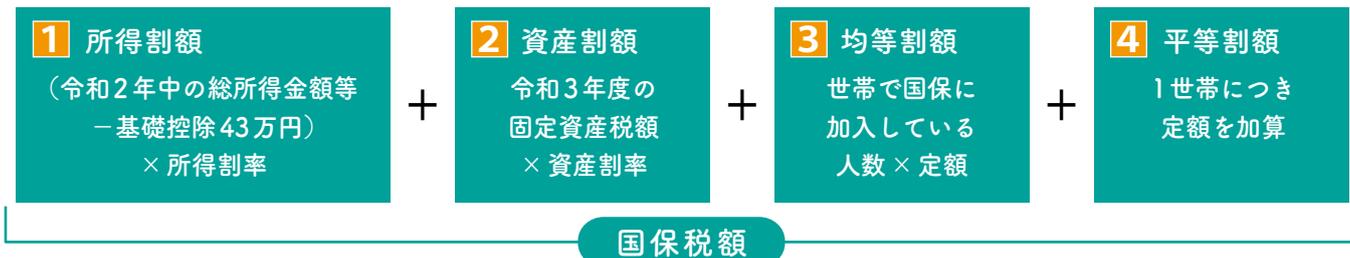
国民健康保険税(国保税)の決め方

国保税の年税額は、①国保の医療給付に充てる医療分、②後期高齢者医療制度を支える支援金分、③介護保険のサービスに充てる介護分の合計額です。いずれも上限(課税限度額)が定められています。

1世帯当たりの国保税額は、加入者の前年中の所得に応じて決まる「所得割」、今年度の固定資産税額に応じて決まる「資産割」、世帯の人数で決まる「均等割」、1世帯当たりにかかる「平等割」の合計額です(=右および下表参照)。納税義務者は世帯主です。

【表】国民健康保険税(国保税)の決め方

区分	医療分①	支援金分②	介護分(40～64歳)③
1 所得割	7.2%	2.7%	1.7%
2 資産割	22.3%	7.3%	7.1%
3 均等割 (1人当たり)	1万9,000円	8,000円	7,000円
4 平等割 (1世帯当たり)	2万2,000円	9,500円	6,000円
課税限度額	63万円	19万円	17万円



国保税の軽減制度

前年の総所得金額等が一定基準以下の世帯などは、国保税が軽減されます。

均等割・平等割額を軽減する低所得者の軽減制度

●軽減割合・対象 前年の総所得金額等が、次の基準の世帯

○7割軽減…43万円 + {(世帯内の給与所得者等(※)の数 - 1) × 10万円} 以下

○5割軽減…43万円 + {(世帯内の給与所得者等(※)の数 - 1) × 10万円} + (28万5千円 × 被保険者等の数) 以下

○2割軽減…43万円 + {(世帯内の給与所得者等(※)の数 - 1) × 10万円} + (52万円 × 被保険者等の数) 以下

※給与所得者等…次の(i)～(iii)のいずれかに該当する、世帯主(国保への加入の有無を問いません)および世帯内の国民健康保険被保険者をいいます。

(i) 前年の給与収入額が55万円を超える人

(ii) 65歳未満で、前年の公的年金収入額が60万円を超える人

(iii) 65歳以上で、前年の公的年金収入額が125万円を超える人

非自発的失業者に対する軽減制度

●軽減割合 非自発的失業者(倒産や解雇などでの失業者)は、国保税の所得割額を算定する際に用いる給与所得を、翌年度末までの間、100分の30として算定します。

●対象 次の①②の両方を満たす人

① 失業した時点で65歳未満の人

② ハローワークで発行される「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが次のものに該当する人

○ 特定受給資格者…11、12、21、22、31、32

○ 特定理由離職者…23、33、34

●手続き 市民課窓口(市役所1階⑥番)で、申請が必要です。申請には、雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、個人番号が確認できる物が必要です。

※詳しくは、お問い合わせください。



新型コロナウイルス拡大防止協力店舗などへの 納入事業者を支援します



新型コロナウイルス感染症の急速な拡大の影響により、令和3年4月19日付けで発出された、長野県からの営業時間短縮などの要請に応じた酒類を提供する飲食店などと直接商取引をしている卸売業者などに、支援金を支給します。

(申)・(問) 商工課商業振興係 ☎52-4141 (内線431)

- **支給対象事業者** 4月20日以前から市内に事業所を構えて事業を営む、飲食料品卸売業、麺類製造業、清酒製造業、洗濯業、運転代行サービス業
- **支給要件** ○諏訪市に法人設立(設置)異動等申告書を提出している法人または市内に事業所を有する個人
○対象飲食店との間に令和3年1月1日～4月30日に直接商取引があった事業者
- **支援金額** ○法人…20万円 ○個人事業者…10万円
- **申し込み** 支援金支給申請書に必要な事項を記入し、必要書類を添付して、6月30日(水)までに、商工課窓口(市役所4階)で申請してください。

- **添付書類** ○市内に事業所を有することが分かる書類の写し ○諏訪地域内の営業時間短縮などの要請に応じた飲食店との間で、令和3年1月1日～4月30日の期間に直接商取引があることが分かる書類の写し ○直近の確定申告書類などの写し ○認定書の写し(自動車運転代行業のみ) ○日本標準産業分類が分かる書類(法人のみ) ○国または地方公共団体の機関が発行した身分証明書の写し(個人のみ) ○振込口座の情報が分かる書類の写し
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



避難勧告は廃止になりました

避難指示(警戒レベル4)までに必ず避難しましょう

5月20日から、これまで発令されていた避難勧告が廃止となりました。警戒レベル4の「避難指示」が出たら、必ず危険な場所から全員避難しましょう。

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)



警戒レベル	新たな避難情報など
5	緊急安全確保(※1)
〈警戒レベル4までに必ず避難!〉	
4	避難指示(※2)
3	高齢者等避難(※3)
2	大雨・洪水注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)

これまでの避難情報など

災害発生情報
避難指示(緊急) 避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
大雨・洪水注意報(気象庁)
早期注意情報(気象庁)

防災メールをご利用ください

気象警報発令時や地震発生時に、即時メール配信をして情報提供をしています。防災行政無線が聞こえづらい時にも、直接お手元に情報が届きます。下のQRコードを読み取るか、空メール送信用アドレス(bousai.suwa-city@raidan.ktaiwork.jp)に空メールを送り、返信メールに従って登録してください。 QRコード▶



(※1) 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、必ず発令される情報ではありません。

(※2) 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

(※3) 高齢者や障がいのある人以外も、必要に応じて普段どおりの行動を見合わせて避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難したりしましょう。

6月は土砂災害防止月間です

雨が多く降る時期になります。災害は突然起こります。日ごろから、十分な備えをしておきましょう。

子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症) 予防ワクチンに関するお知らせ



(申)・(問)保健センター(内線591)

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月1日から定期接種の対象になりました。しかし、接種後にワクチンとの因果関係が否定できない重い副反応が報告されたことから、厚生労働省の勧告に基づいて、積極的推奨を差し控えています。ワクチンの有効性や副反応を理解した上で接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

- 対象 接種日時時点で諏訪市に住民票がある、中学校1年生～高校1年生相当の女子
- 費用 無料
- 接種回数 3回
※接種間隔は、ワクチンの種類によって異なります。

接種をするかは、各自で判断してください。厚生労働省ホームページにリーフレットなどが掲載されています。



▲QRコード

ワクチンの有効性

ヒトパピローマウイルスの中には、子宮頸がんを起しやす種類のものがあります。子宮頸がん予防ワクチンは、このうちの一部の感染を防ぐことができ、子宮頸がんの原因の50%～70%を防ぐことができるといわれています。

ワクチンの副反応

接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状や、まれに重いアレルギー反応などが起こることがあります。また、広い範囲の痛み、手足の動かしにくさ、不随意運動などの症状も報告されています。ワクチンが原因となったか分からないものも含め、接種後に重篤な症状として報告があったのは、ワクチンを受けた1万人当たり5人です。



～ 一生を共に歩む自分の歯 ～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

食事や会話を楽しんだり、よくかむことで全身のバランスを整えたりするお口。口の中の健康は、健やかなからだを保つための指標になります。お口の健康を意識して、いつまでも元気に過ごしましょう。

ご存じですか？口の機能低下「オーラルフレイル」

口には、私たちが普段当たり前に行っている、食べる・話す・表情を作るなどの機能があります。この機能は、加齢とともに少しずつ低下し、そのままにすると全身の活力低下を招き、日常生活に支障をきたして病気の原因になることがあります。



■こんな症状はありませんか

- 口が乾く ○口臭がある ○食べこぼしやむせることが増えた ○食後に痰が絡む ○硬い物が食べにくい ○食事に時間がかかる ○しゃべりにくい ○表情が乏しい ○口の中に食べかすが残る ○薬が飲みにくい ○うがいがしにくい

■機能の低下による影響

- 食べる機能の低下…十分な栄養が取れず、筋肉量や免疫力の減退につながります。
- 話す、表情を作る機能の低下…他者との交流機会の減少につながり、精神的な活力を失う原因になります。

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

口の中の健康への意識を高めましょう

虫歯や歯周疾患は、そのままにしておくと歯が守られないだけでなく、糖尿病や心筋梗塞、狭心症、誤嚥性肺炎などの病気の原因にもなるといわれています。虫歯のなり始めや歯周疾患は自覚症状がなく、自分で気づくことが難しい場合もあります。

市は、歯の健康に関する取り組みをしています。対象者には、個別にお知らせします。この機会に、歯の健診を受けてみませんか。

■市の取り組み

- オトナの歯科健康診査(対象：令和3年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人)
 - 妊婦歯科健康診査 など
- (問) 保健センター(内線592、591)

口の健康を保つポイント

- かかりつけ歯科医をもち、定期健診を受けましょう。
- 毎日、正しい歯みがきや口腔体操をしましょう。
- 歯垢などの汚れを定期的に取り除きましょう。

その空き家や空き地 活用できるかも！？

空き家・空き地に関する支援施策

市は、市内へ移住を希望する人や、市内の空き家・空き地の有効活用を考えている人を対象に、さまざまな支援施策を行っています。移住や、空き家・空き地の今後について検討する際に、ご活用ください。

➤ 諏訪市空き家・空き地バンク

移住・定住を支援するため、市内の空き家や空き地を有効活用する「諏訪市空き家・空き地バンク」を開設しています。市内の空き家や空き地を売りたい、貸したいと希望する所有者からの物件情報を、空き家や空き地を利用したい人へ提供します。バンクへの登録は無料で補助金も利用できます。ぜひ、ご登録ください。

諏訪市空き家・空き地バンクのホームページは、以下のQRコードを読み取るか、「諏訪市空き家」で検索してアクセスしてください。



▲QRコード

諏訪市空き家

検索

空き家・空き地バンク活用相談会を行っています

毎月第4土曜日に、空き家や空き地の売却や賃貸を検討している人を対象にした相談会を行っています。日程や会場などは、広報すわくらしの情報ページでお知らせします。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

➤ 空家跡地活用支援事業補助金

自己用の住宅建築用地以外の用途として活用(土地の売却、駐車場利用など)するために空き家を解体する所有者に、解体などにかかる費用の一部を補助します。なお、申請には要件があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

●補助金額 空き家の解体などにかかる工事費の1/10に相当する額または解体による固定資産税増額分の2倍に相当する額のいずれか低い額(上限20万円)

(申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

空き家の解体費用を補助します

➤ 移住促進空き家バンク活用補助金

空き家・空き地バンクの利用促進を目的に、次の費用を補助しています。なお、申請には要件があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

■空き家バンク物件の仲介手数料の補助

諏訪市空き家・空き地バンクに登録されている空き家を購入または賃借して諏訪市に移住した人と、その空き家の所有者に、不動産業者へ支払う仲介手数料を補助します。

●補助金額 仲介手数料の1/2以内の額(上限5万円)

■空き家バンク物件の家財処分費用の一部補助

諏訪市空き家・空き地バンクに登録されている空き家、または空き家・空き地バンクへの登録を予定している空き家の所有者に、家財処分にかかる経費の一部を補助します。

●補助金額 家財処分にかかる経費の1/2以内の額(上限5万円) ※家電4品目の処分費を除く。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

➤ 空き家の管理お任せください！

市は、空き家の管理不全防止や良好な環境保全を目的に、シルバー人材センターと空き家等の適正な管理の推進に関する協定を締結しています。遠方に住んでいる人や、高齢などで空き家の管理が困難な人に代わり、以下の業務を行います。お気軽にご相談ください。

■空き家の見回り

家屋の窓ガラスなどの破損や、庭など家屋の外回りの状況を確認し、写真付きで報告します。また、報告と合わせて、草刈りなどの見積もりを作成します。

●費用 1回2,160円 ※年間2回まで利用できます。

■草刈り・庭木の剪定など

空き家の草刈り、庭木の剪定を行います。現地の状況を確認し、見積もりを作成後に作業を行います。作業の前後には写真付きで報告を行うため、遠方に住んでいる人も安心してご依頼ください。

(申)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388

Topic
01

積極的な物品・役務の調達を継続します

令和2年度障害者優先調達法の実績を報告します

平成25年に施行された「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律(障害者優先調達推進法)」を受けて、市でも積極的に物品・役務を調達するために、毎年独自の調達方針を策定しています。令和2年度の実績をお知らせします。

■目標 260万円以上 → 実績 256万3,089円

種別		目標額	達成額
物品	啓発用物品・記念品など	77万円以上	50万2,067円
	印刷	3万円以上	0円
役務	クリーニング	19万円以上	3万8,145円
	草取り・清掃作業	30万円以上	31万142円
	大型ごみ処理機管理委託	50万円以上	49万8,300円
	古紙回収再生事業委託	81万円以上	110万4,435円
	その他	—	11万円

(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)

Topic
02

75歳以上の人が元気で長く過ごすために

保健指導や健康教育を始めます

市は、75歳以上の後期高齢者のみなさんを対象に、健診後の保健指導やさまざまな場所での健康教育などを始めます。新型コロナウイルス感染症の感染状況を見ながら進めていきます。健康に不安がある人は、ぜひご相談ください。



■主な取り組み

- 健診や医療、介護の情報から、市内の75歳以上の人にどのような健康課題があるか見つけます。
- 見つかった課題から、保健指導を受けた方がよい人に通知を送り、訪問などで保健指導を行います。
- 高齢者が集まる場所へ保健師などが出向き、課題に沿ったテーマの健康教育や、健康に不安がある人の相談を受けます。
- 必要な人や困っている人に、受診を勧めたり、介護サービスなどを紹介したりします。

(問) 保健センター(内線592)

Topic
04

率直な意見をお聞かせください

市政懇談会「ゆかり市長とまちかどトーク」を開催します

市は、市の重要施策を市民のみなさんに知ってもらい、みなさんの声を今後の市政運営や課題解決の参考とするために、市政懇談会を開催します。

●日時、会場 下表のとおり

日程	時間	会場
6月24日(木)	午後7時～8時30分	湖南公民館
6月29日(火)		中洲公民館
7月1日(木)		豊田公民館
7月2日(金)		四賀公民館
7月6日(火)	午前10時～11時30分	文化センター
7月7日(水)		

- 対象 どなたでも結構です。
 - 内容 ○特定テーマ「第六次諏訪市総合計画について」の意見交換 ○フリーテーマでの意見交換
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、当日の状況により人数を制限する場合があります。
 - その他 ○7月7日(水)のみ、託児サービスがあります。託児を希望する人は、6月10日(木)までに、電話で申し込んでください。○新型コロナウイルス感染症の状況により、時間短縮、中止または延期する場合があります。○当日は、マスクの着用をお願いします。
- (申)・(問) 企画政策課企画政策係(内線321、322)

Topic
03

持続可能なエリアとしての整備をめざします

諏訪湖イベントひろば基本計画(案)のパブリックコメント

●計画概要 諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ諏訪工場跡地)を持続可能なエリアとして整備するために、今後の活用の方向性を定めることを目的として、平成31年3月に策定した「旧東洋バルヴ諏訪工場跡地活用基本構想」を踏まえ、ひろばの活用に向けた具体的な施設整備・機能導入および民間活力の導入の可能性を調査検討し、その結果を示した計画です。

●閲覧場所 市役所1階ロビー、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市ホームページ

●意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者

●提出方法 原則、意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接窓口へ持参するか郵便またはEメール、電子申請で提出してください。※意見用紙は、閲覧場所にあります。電子申請の場合は、市ホームページの対象ページから回答してください。▲QRコード



●募集期間 6月7日(月)～7月2日(金) ※当日消印有効
(応)・(問) 企画政策課企画政策係(内線321、322)、〒392-8511高島一丁目22番30号、Eメールkikaku@city.suwa.lg.jp

◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



4/14
(水)



駅から諏訪湖へのアクセスが便利に 柳並線・諏訪湖周サイクリングロード開通式

上諏訪駅西口と諏訪湖畔を直結する柳並線延伸区間の開通と、諏訪湖を一周するサイクリングロードのうち、諏訪市が整備を進める一部区間が通行できるようになったことを記念して、開通式が行われました。



4/16
(金)



特殊詐欺多発警報が発令されました 特殊詐欺被害防止広報啓発式

特殊詐欺の被害が市内で連続発生し、特殊詐欺多発警報が発令されたことに伴い、諏訪警察署と市の合同で被害拡大防止のための広報啓発を行いました。市の広報車やパトカーで巡回し、放送による注意喚起を実施しました。



4/21
(水)



高齢者の見守り活動を発展・拡大 見守りネットワーク事業調印式

市は、民間事業者や警察などと連携して高齢者の異変を早期発見し、必要な支援につなげるため、諏訪警察署、長野日報販売(株)、(株)浜新聞店と協定を締結しました。日常業務を通して、認知症などの高齢者を見守ります。



4/30
(金)



各地区からの要望を現地で確認 工事要望箇所の視察

各地区で課題となっている道路や水路などを、地区役員とともに市長と市職員が現地視察を行い、状況を確認しました。今後、緊急性の高い箇所から工事などを実施し、住みよいまちづくりを進めます。



5/7
(金)



災害時に必要となる地図製品を無償提供 地図製品等の供給等に関する協定書調印式

災害が発生した際、被害場所の把握や被災者支援に必要な地図製品などの提供を受ける協定を、(株)ゼンリンと締結しました。ボランティアの派遣や罹災証明の発行など、さまざまな場面で有効に活用していきます。

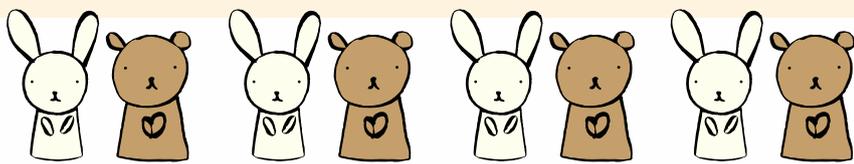


5/17
(月)



4位入賞の喜びを報告 小学生駅伝競走大会入賞報告

4月24日(土)に松本市で開催された、県市町村対抗小学生駅伝競走大会に出場したチームの選手と監督などが、4位入賞を市長と教育長に報告しました。入賞の経験を糧に、今後のさらなる活躍を誓いました。



子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信



お気に入りの1冊と出会うお手伝いをします。お気軽に図書館へ足を運んでください!
(問) 市図書館 ☎52-0429



市図書館
茅野 充代 司書

図書館からお子さんへのプレゼント

セカンドブックがリニューアル!

お子さんに絵本をプレゼント

「おひぎで絵本」と「セカンドブック」をご存じですか?
市図書館では、ご家庭で絵本を楽しんでいただくため、0歳と3歳のお子さんに絵本をプレゼントしています。4月から、3歳児向けセカンドブックのリストが新しくなりました。種類も12冊から16冊に増え、選択の幅が広がりました。

手渡すとき、みなさん嬉しそうな表情になります。セカンドブックは、保健センターの3歳児健診でお渡ししています。健診に行かれなかった場合は、市図書館でプレゼントしますので、ぜひお越しください。
絵本で楽しいひとときを
市図書館では、毎月第1〜第3水曜日の午前11時から、乳幼児向けのおはなし会「きかんしゃポップ」も開催しています。一緒に絵本で楽しいひとときを過ごしませんか。

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)



柳沢運動プログラムの様子

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。<児童センターHP>



<児童センターHP>

ピックアップ

親子で柳沢運動プログラム

- 日程 ①6月23日(水) ②7月15日(木)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象、定員 2歳~3歳の子どもとその保護者 各日10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、着替え
- 申し込み ①は6月1日(火)から、②は6月24日(木)から、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 7月13日(火) 午前10時~11時
- 対象、定員 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもの保護者 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(子どもを寝かせる用)
- 申し込み 6月8日(火)から、申し込んでください。

ママダンス~パパもいよいよ~

- 日時 7月20日(火) 午前10時~10時45分
- 対象 おおむね1歳~3歳の子どもの保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
- 申し込み 6月15日(火)から、申し込んでください。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



藤森 優里花 ちゃん
(0歳9か月)
生まれてきてくれてありがとう!
楽しい思い出いっぱい作ろうね。



花岡 実空 ちゃん
(0歳9か月)
お兄ちゃんと仲良く
大きくなってね♡



田中 大志 ちゃん
(0歳11か月)
これからも元気で
大きくなってね。

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること…………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	6月28日(月)	令和3年2月生まれ
10か月児健診	6月29日(火)	令和2年8月生まれ
1歳6か月児健診	6月2日(水)	令和元年11月生まれ
3歳児健診	6月1日(火)	平成30年5月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 6月17日(木) ●対象 令和元年5月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要申込

- 日程 6月3日(木) ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5～6か月) ※要申込

- 日時 6月8日(火) 午後1時30分～2時30分

予防接種

	日程	対象
日本脳炎	ワクチンの供給が安定しないため、一時中止します。再開の際は、対象者にお知らせします。	
四種混合(初回2回目)	6月14日(月)	令和2年10月～12月生まれ
BCG	6月18日(金)	令和2年12月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。



<QRコード>



今月は

学校栄養士さんおすすめ!



ヘルシー

レシピ



魚のポテト焼き

(問) 保健センター(内線591)



1人分の栄養価

エネルギー	190	kcal
たんぱく質	17.8	g
食物繊維	0.7	g
塩分	0.6	g

【材料】<おとな2人分>

- ・サケ(白身魚や青魚でもよい)…2切れ
- ・酒…小さじ1
- ・塩…少々
- ・こしょう…少々
- ・じゃがいも…中1個
- ・マヨネーズ…大さじ1
- ・粉チーズ…大さじ1
- ・こしょう…適量

【作り方】

- ①魚にAで下味をつける。
- ②じゃがいもは皮をむき、いちよう切りにして蒸す(電子レンジで加熱してもよい)。
- ③蒸し上がったじゃがいもをつぶし、Bを加える。
- ④魚に③を平らにのせ、オーブンで焼く。魚に火が通り、焼き色がついたら完成。

ポイント

新じゃがのおいしい季節です。ポテトサラダをリメイクしてもいいですね。



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO

今月の紹介者

市健康推進課
保健師

黒川 直美 さん



(問) 保健センター(内線592)



5月31日~6月6日は禁煙週間です!

5月31日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日~6月6日を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙には、5,300種類以上の化学物質や70種類以上の発がん物質が含まれています。これらの物質によって、体の多くの細胞の遺伝子や器官が傷ついて老化すると、がんや脳卒中、心臓病、慢性の肺疾患、糖尿病といった病気にかかりやすくなります。たばこを吸わない人も、受動喫煙によって健康を損なうリスクが高まります。また、喫煙者は非喫煙者に比べて新型コロナウイルスによ

る肺炎が重症化しやすいことが報告されています。

禁煙をする際、禁煙外来を受診して禁煙補助剤やカウンセリングを受けると、自力での禁煙に比べて3~4倍も成功しやすく、禁煙が長続きしやすいといったメリットがあります。また、医療機関では、健康保険が適用されると、あまりお金をかけずに禁煙治療を受けることができます。この機会に禁煙を始めてみませんか?

※市内の禁煙外来のある医療機関は、3月に配布した市健康カレンダーの4ページに掲載しています。

月	日	医科(9:00~12:00,13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
6	6日(日)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	林歯科クリニック ☎72-5788	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006
	13日(日)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802	宮坂歯科医院 ☎58-1805	豊田土屋薬局 ☎75-5840
	20日(日)	五味医院 ☎52-1126	ふじもりデンタルオフィス ☎71-1361	日医調剤上諏訪薬局 ☎75-8007
	27日(日)	塩沢医院 ☎52-0038	丸茂歯科医院 ☎58-0150	クオール大手薬局 ☎56-1150
7	4日(日)	湖南関医院 ☎58-1680	こまつ歯科医院 ☎78-1184	ふたば湖南薬局 ☎75-1458

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶

今月の休日当番医・薬局
(6月、7月第一週)



【休館日】 毎週月曜日

■特別展「写真で振り返る諏訪市の80年」

昔の風景や人々の暮らしをとらえた写真を展示します。

●期間 開催中(～8月22日(日))



▲唐澤川の懸樋
(湖南隧道)
(昭和29年4月)

イベント

■展示解説会

●日程 6月5日(土)

●時間 午後1時30分～

■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古学の質問に答え、土器などの鑑定もします。

●日程 6月27日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)



【休館日】 毎週月曜日

■特集展示「生誕100年戸田祐暉とその周辺」 市制施行80周年記念収蔵作品展「諏訪の風景」

生誕100年を迎えた戸田祐暉さんの作品を展示します。また、収蔵作品の中から諏訪を描いた作品を展示します。



▲「春の山」戸田祐暉

●期間 開催中(～7月18日(日))

イベント

■つきいちアート6月「基礎から始める絵画講座②透明水彩絵の具」【要申込】

●日時 6月6日(日) 午後2時～3時30分

●会場 市公民館講堂(3階)

●定員 8人(先着順)

●参加料 200円

■学芸員によるギャラリートーク【要申込】

●日時 7月3日(土) 午後2時～(30分程度)

●定員 15人(先着順)



【休館日】 毎週月曜日、6月15日(火)、16日(水)

■椋鳩十と原田泰治 二人の世界 画文集「太陽の匂い」原画展

伊那谷出身の児童文学作家・椋鳩十さんと原田泰治さんの画文集「太陽の匂い」の原画展を開催します。



●期間 6月17日(木)～9月12日(日)

■原田泰治と巡る47都道府県 ふるさと日本百景

原田泰治さんが長年にわたり描き続けてきた日本全国のふるさとの風景の中



▲春風(埼玉県)

から、全47都道府県それぞれのえりすぐりの1枚を展示します。

●期間 6月17日(木)～令和4年2月27日(日)



すわっこ
ランド

☎54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…6月6日(日)
- すわっこランド記録会…6月6日(日)
- 子どもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…6月20日(日)
- 屋外50mプールオープン…6月20日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)…6月26日(土)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429



休館日…毎週月曜日、
6月26日(土)

信州風樹文庫 ☎58-1814



休館日…毎週月曜日、
6月26日(土)

おすすめの図書(市図書館)

■イラクは食べる—革命と日常の風景

酒井 啓子 著(岩波書店)

2008年以前のイラクの歴史を現地の食事とともに紹介。紛争地のイメージだけではなく、現地の人々の様子を知ることができます。



■なぜ科学を学ぶのか

池内 了 著(筑摩書房)

なぜ科学を学ぶのか。情報化社会の現代において、どう考えて生きていくべきか。改めて考える機会を与えてくれる1冊です。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 6月19日(土)、20日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 6月20日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 6月2日(水)、9日(水)、16日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 6月5日(土)、12日(土)、19日(土)

●時間 午前11時～11時30分

▶事務職、技術職(土木)、保健師

■第1次試験日

7月11日(日)

■受付期間

6月1日(火)~18日(金)

※郵送による受付、最終日消印有効

■試験区分・受験資格

- ①上級事務職(大学卒程度)/6人程度
昭和61年4月2日以降に生まれた人
- ②上級技術職(大学卒程度・土木)/若干名
昭和61年4月2日以降に生まれ、土木関係の専門課程を修めた人または1級土木施工管理技士の資格を有する人
- ③上級保健師(大学卒程度)/若干名
昭和61年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有する人または来春資格取得見込みの人



▶管理栄養士、保育士、事務職(障がいのある人対象)

■第1次試験日

9月19日(日)

■受付期間

8月2日(月)~20日(金)

※郵送による受付、最終日消印有効

■試験区分・受験資格

- ④上級管理栄養士(大学卒程度)/若干名
昭和61年4月2日以降に生まれ、管理栄養士資格を有する人または来春資格取得見込みの人
- ⑤中級保育士/若干名
平成3年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人または来春資格取得見込みの人
- ⑥上級事務職(大学卒程度・障がいのある人対象)/若干名
昭和56年4月2日以降に生まれ、障害者手帳の交付を受けている人



成長力第一主義

■受験案内の配布

6月1日(火)から、市ホームページから取得できます。試験内容など、詳しくは受験案内をご覧ください。



▲QRコード

(問)総務課職員係

☎52-4141(内線334、335)

■試験日などについて

全国的な新型コロナウイルス感染症拡大や政府の緊急事態宣言発令などの状況により、試験の日程、方法などを見直す可能性があります。詳しくは、受験票発送時にお知らせします。

諏訪市は、あなたの成長力を求めています
2022年4月1日採用予定

諏訪市職員募集



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 特定健診・後期高齢者健診を実施します

対象者に、5月下旬に受診券と問診記入票を郵送しました。事前に必要事項を記入し、受診してください。

- 期間 5月31日(月)～9月25日(土)
 - 会場 市内の実施医療機関
 - 対象 ○特定健診…国民健康保険に加入している40歳～74歳の諏訪市民
○後期高齢者健診…後期高齢者医療保険に加入している諏訪市民
- (問) 保健センター(内線591、592)

i おいでなしてフードライブ諏訪

家庭で余っている食料品を持ち寄って、生活に困窮する家庭や福祉団体などに寄付をする活動にご協力ください。

- 日程 6月22日(火)
 - 時間 午前9時30分～正午
 - 会場 市役所1階ロビー
 - 対象品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、カップ麺、お菓子、調味料、1か月以内に精米したお米 ○常温保存ができる物 ○賞味期限が明記され、期限まで2か月以上ある物 ○未開封で包装が破損していない物 ○生鮮食品以外の物 ※対象品以外は受け付けできません。
- (問) まいさぼ諏訪市(内線237)

i ライフドアすわ 開所4周年記念講演会

アドバンスケアプランニング(ACP)をテーマに、記念講演会をオンラインで開催します。ACPの愛称は「人生会議」です。自分が大切にしている事や、どんな医療やケアを望んでいるかについて考えるとともに、信頼できる人たちと繰り返し話し合う事を言います。

- 日程 7月31日(土)
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 演題 「人生会議」について(仮)
 - 講師 佐々木淳先生
(医療法人社団悠翔会 理事長・診療部長、在宅総合診療を実施)
- 
- 申し込み 7月21日 ▲佐々木淳先生(水)午後5時までに、参加するパソコンからEメールで申し込んでください。 ※詳しくは、申し込み後に連絡します。
- (申)・(問) ライフドアすわ ☎78-0477、Eメール info@lifedoor-suwa.jp

i 日本脳炎集団予防接種を一時中止しています

現在、日本脳炎ワクチンの出荷量の調整により、ワクチンの供給が不安定になっています。ワクチンの十分な確保が難しいため、令和3年度健康カレンダーに掲載している、日本脳炎集団予防接種を一時中止しています。再開時には、改めてご案内します。

(問) 保健センター(内線591)

i 20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう

- 期間 6月～令和4年2月末(医療機関の休診日を除く) ※1月～2月は、医療機関が混雑します。
 - 対象 20歳以上の女性
 - 実施医療機関 ○要予約…あおぞらレディス&マタニティクリニック(☎54-4103)、諏訪赤十字病院(予約先：健診センター☎57-6042)
○予約不要…青木産婦人科医院
 - 持ち物 健康手帳(持っている人)、子宮頸がん検診受診票(記入して持参)、保険証など住所が確認できる物
 - その他 検診受診票は、市健康カレンダーにつづってあります。
- (問) 保健センター(内線592)

i 風しんの抗体検査を受けましょう(最終年度)

- 期間 通知が届いた日～令和4年3月31日(木) ※今年度が、最終年度です。
 - 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(未実施者)
 - 検査方法 対象者に、風しん抗体検査の受診勧奨はがきを郵送しました。医療機関の窓口や、職場の健診の際にクーポン券を提示し、抗体検査を受けてください。 ※過去に送ったクーポン券の有効期限は、2020年3月または2021年3月になっていますが、2022年(令和4年)3月まで有効です。そのままご利用ください。
 - 実施医療機関 厚生労働省のホームページをご覧ください。
 - その他 過去に送ったクーポン券を紛失した人には再発行しますので、お問い合わせください。
- 
- (問) 保健センター(内線591、592)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

i お知らせ

i 6月定例教育委員会

- 日時 6月23日(水) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i 後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

- 対象 ○昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの後期高齢者医療被保険者 ○昭和16年4月1日～昭和20年3月31日生まれで、生活習慣病に係る受診をした経歴があり、令和2年度に歯科の受診をしていない後期高齢者医療被保険者 ※対象者には、6月下旬に、案内と受診券を送付します。
 - 期間 7月1日(木)～12月30日(木)(医療機関の休診日を除く)
 - 実施医療機関 長野県歯科医師会に所属する歯科医院(一部病院を除く)
 - 持ち物 受診券、保険証、お薬手帳(持っている人)
 - その他 治療が必要になった場合、治療費は本人負担になります。
- (問) 長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室 ☎026-229-5320

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■便乗詐欺にご注意を!

悪質業者は、今話題の出来事を利用して近づき、人をだまそうとします。新型コロナウイルスや、東京オリンピックなどに便乗した新たな詐欺が発生する可能性があります。不審な話があった場合は、警察や消費生活センターに連絡してください。

- 相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15) ホームページQRコード▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 湯小路いきいき元気館
女性用浴室利用休止

女性用浴室のサウナ設備などの改修工事のため、女性用浴室の使用を休止します。

●休止期間 6月21日(月)～23日(水)
(問) 湯小路いきいき元気館 ☎54-7711

i 統計グラフ講習会

統計グラフは、身近なことや社会問題などについて調べたり、アンケートをとったりして、その結果をグラフにまとめてポスター状に仕上げるものです。統計グラフの先生が、作り方を分かりやすく解説します。



●日程 7月3日(土)
●時間 午後1時30分～3時30分
●会場 文化センター第2集会室
●対象 市内在学の小・中学生 ※小学生は、保護者の同伴が必要です。
●定員 15人(先着順)
●申し込み 6月3日(木)～25日(金)に、電話かEメール(件名を統計グラフ講習会申し込み)で申し込んでください。その際、参加者氏名、学校名、学年、電話番号をお知らせください。
(申)・(問) 秘書広報課広報統計係(内線324)、Eメール toukei@city.suwa.lg.jp

i 不要食器ぐるぐる市を
延期します

6月5日(土)、6日(日)に開催を予定していた不要食器ぐるぐる市は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、11月13日(土)、14日(日)に延期します。詳しくは、広報すわ11月号でお知らせします。

(問) 環境課環境衛生係(内線212)

i サンデーリサイクルを
実施します

市は、資源物収集量が減少する中、利便性を確保してリサイクルを推進することを目的に、日曜日に資源物回収を行います。

●日程 6月13日(日)
●時間 午前9時30分～正午
●会場 西友城南店・湖南店、いちやまマート諏訪店、ツルヤ上諏訪店
●対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶) ○ペットボトル ○カセットボンベ ○CD・DVD(未開封、新品未使用品のみ) ○廃食油 ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○割り箸(竹製は不可) ○その他の紙 ○インクカートリッジ ○携帯電話 ※対象品以外の物は、回収できません。
(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i 並木DEコンサート♪

●日程 6月26日(土)
●時間 午後7時～8時
●会場 柳並公園 ※雨天中止
●出演 諏訪市民吹奏楽団
(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-6365

i 木造住宅の無料耐震診断、
耐震改修工事への補助

■耐震診断士の無料派遣

●対象 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した、市内の木造一戸建て住宅(一部併用住宅も可)
●申し込み 申込用紙に必要事項を記入の上、都市計画課窓口(市役所別棟2階)に提出してください。申込用紙は、都市計画課窓口または市ホームページから取得できます。



▲QRコード

■耐震改修工事などの一部補助

住宅の耐震性を向上させるための工事(耐震補強、現地建て替えなど)や、避難路沿道などに倒壊の危険があると判断されたブロック塀などに対して行う工事への補助制度があります。詳しくは、お問い合わせください。
(申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線269)

i 住民基本台帳の閲覧状況の公表(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

「住民基本台帳法」、「諏訪市住民基本台帳の閲覧に関する事務取扱要綱」などの規定に基づき、当市の閲覧の取り扱い実績について、以下のとおり公表します。

■個人または法人による閲覧

氏名(法人名、代表者名)	利用目的の概要(委託者)	閲覧年月日	閲覧範囲
(一社)新情報センター 事務局長 平谷伸次	家計消費状況調査(総務省統計局)	R2.6.2	大字四賀 H16年4月1日生まれまでの16歳以上の男女50人
	消費動向調査(内閣府経済社会総合研究所)	R2.6.2 R2.6.11	大字上諏訪、諏訪二丁目、岡村一丁目 単身世帯の世帯主27人、2人以上世帯の世帯主45人
(一社)新情報センター 事務局長 山本恭久	家計消費状況調査(総務省統計局)	R2.10.8	大字中洲、大字豊田 H16年4月1日生まれまでの16歳以上の男女100人
	家計消費状況調査(総務省統計局)	R3.2.2	大字豊田、大字湖南 H17年4月1日生まれまでの16歳以上の男女50人
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博	第83回生活意識に関するアンケート調査(日本銀行情報サービス局)	R2.7.3	高島三・四丁目、大字豊田 H12年7月31日生まれまでの20歳以上の男女15人
	第86回生活意識に関するアンケート調査(日本銀行情報サービス局)	R3.2.18	大字中洲 H13年4月30日生まれまでの20歳以上の男女15人
(一社)輿論科学協会 理事長 井田潤治	通信利用動向調査(総務省)	R2.7.15	市内全域 H12年4月1日生まれまでの20歳以上の男女172人
(一社)中央調査社 会長 境克彦	令和2年度国語に関する世論調査(文化庁国語課)	R3.2.3	南町1～7番地 H17年2月28日生まれまでの16歳以上の男女18人

(問) 市民課市民係(内線112、113)

i 男女共同参画社会の実現に向けて「男女共同参画週間」

男女共同参画を考える機会として、6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせ、パネル展示を行います。

- 期間 6月23日(水)～28日(月)
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)

i 漏水調査にご協力を

公道の漏水を早期に発見し、道路の陥没などの事故を防ぐため、平成30年度から5か年計画で漏水調査を行っています。ご協力をお願いします。

- 期間 6月～9月
 - 対象地域 神宮寺、上金子、下金子、福島、福島新町、大熊、田辺 ※該当地域には、回覧板などでお知らせします。
 - その他 ○調査委託業者が、個人の敷地内に立ち入る場合があります。○調査員は、市が発行する身分証を携帯しています。○漏水箇所の発見後、工事の手配まで時間がかかる場合があります。
- (問) 水道局施設課上水道係(内線763)

i 6月1日～7日は水道週間

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う新しい生活様式の定着によって、生活習慣は大きく変化しています。水道の使用についても、手洗い・うがいの回数増加などの変化があります。

水道局は、生活に欠かせない安心・安全な水を安定して届けるために、水道施設や管路の更新、水源の適切な維持管理を進めています。

■水道本管を耐震管へ入れ替えます

水道ビジョンに基づき、地下に埋設されている水道本管を、耐震管へ入れ替える工事を行っています。

■水質検査結果を公表しています

みなさんに安心・安全な水を届けるため、水道法に基づいて水質検査を行っています。過去5年分の検査結果は、市ホームページに掲載しています。

■非常用給水袋を無料配布します

- 日程 6月1日(火)～4日(金)、7日(月)
 - 配布数 300枚(先着順) ※1世帯につき1枚のみ。無くなり次第終了。
 - 配布方法 市役所1階受付でお渡しします。
- (問) 水道局施設課上水道係(内線783)

i 令和3年度の年金振込通知書を送付します

年金額は、法定額に毎年度定められる改定率を掛けて算出されます。改定後の年金額の通知は、年金改定通知と年金振込通知書を合わせた通知書として6月上旬に送付します。この通知は、6月～令和4年4月の間に支給する年金額などをお知らせするものです。大切に保管してください。

(問) 岡谷年金事務所☎23-3661

i 児童手当現況届の郵送での提出にご協力を

児童手当・特例給付を受給している人は、現況届を提出する必要があります。対象者には、6月10日頃に返信用封筒(切手不要)を同封して通知を送付します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で提出してください。マイナンバーカードを利用した電子申請による手続きもできます。なお、保険証のコピーの添付は原則不要です。

- 提出期限 6月30日(水)(必着)
 - ※詳しくは、通知をご覧くださいか、お問い合わせください。
- (問) 市民課市民窓口係(内線119)

i 自動車事故による被害者保護制度

■介護料の支給

- 対象 自動車事故で、脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障がいのため、日常生活動作に常時または随時の介護が必要となった人
- 支給額(月額) ○特I種…8万5,310円～21万1,530円 ○I種…7万2,990円～16万6,950円 ○II種…3万6,500円～8万3,480円

■育成資金の無利子貸付

- 対象 自動車事故で、保護者が亡くなったり重度後遺障がいが残ったりした家庭の、中学生までの子ども
 - 貸付額 ○一時金…15万5,000円 ○毎月…2万円 ○入学支度金(小・中学校入学時)…4万4,000円
 - 返還方法 中学校卒業後から6か月または1年の据え置き期間経過後、月賦または半年月賦併用による20年以内での均等払い
- ※詳しくは、お問い合わせください。
(申)・(問) (独)自動車事故対策機構長野支所☎026-480-0521

i コンビニ証明書交付サービスが停止します

停止中は、各種証明書の取得ができません。ご注意ください。

- 日時 6月9日(水) 午後6時～11時(問) 市民課市民係(内線112)

i ぎんがまつり・なつ2021

本の読み聞かせを行います。

- 日程 7月4日(日)
 - 時間 午前11時～11時40分
 - 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
 - 対象、定員 保育園・幼稚園の園児とその保護者 50人(先着順)
 - 申し込み 6月5日(土)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - その他 自宅での検温、手指消毒、マスク着用などにご協力ください。
- (申)・(問) 市図書館☎52-0429

i 令和3年度長野県福祉大学校オープンキャンパス

- 日程 6月19日(土)、7月30日(金)
 - 会場 長野県福祉大学校
 - 対象 今年度長野県福祉大学校の受験を検討している人
 - 内容 ○保育学科、介護福祉学科の紹介 ○キャンパスツアー など
 - 申し込み 事前に、Eメールまたはファックスで申し込みを。
- ※詳しくは、長野県福祉大学校のホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
(申)・(問) 長野県福祉大学校教務室☎57-4821、FAX 52-1454、Eメール fukushidai-n@pref.nagano.lg.jp

i 犬・猫の休日譲渡会

見学を希望する人は、事前に電話で予約をしてください。

- 日時、会場 6月20日(日) 午前10時～11時 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎
 - 対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人
 - その他 最新情報は、諏訪保健所ホームページをご覧ください。
- ▲QRコード
※原則、犬・猫はその日に持ち帰ることはできません。また、予告なく中止する場合があります。
(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)食品・生活衛生課☎57-2929

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



市制施行80周年記念事業 未来への手紙

市民のみなさんから未来に向けた手紙を預かり、20年後の市制施行100周年の際にお届けします。

●申し込み 7月31日(土)までに、市役所ロビー、駅前交流テラスすわっチャオ、豊田・四賀・中洲・湖南公民館に設置するみらいポスト(受付箱)に投函してください。

●対象の郵便物 宛名を記入した封書(定形郵便物)またははがきで、郵送料金分の切手を貼り付けた物 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(応)・(問) 総務課庶務法規係(内線331)



「市制施行80周年記念」 の冠事業

8月10日に市制施行80周年を迎えるにあたり、市民や事業者のみなさんが行う事業の名称に「市制施行80周年記念」の冠を付けて、一緒に80周年を盛り上げてくれる事業を募集します。

●使用できる冠の種類 ○諏訪市制施行80周年 ○諏訪市制施行80周年記念 ○諏訪市制施行80周年記念事業

●申し込み 申請書に必要事項を記入し、実施事業の計画書などの必要書類を添えて、総務課庶務法規係(市役所3階)に提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(応)・(問) 総務課庶務法規係(内線331)



相談



諏訪市空き家・空き地 バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

●日時 6月26日(土) 午後1時~4時

●会場 諏訪商工会議所

●相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)

●持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)

※マスクを着用して参加してください。
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



シルバー人材センターの 入会説明会

●日程 6月17日(木)

●時間 午後1時30分

●会場 諏訪市シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)

●対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人

●申し込み 6月15日(火)までに、電話で申し込んでください。

(応)・(問) (公社)諏訪市シルバー人材センター ☎57-1388



令和4年4月採用 諏訪広域連合の職員

●採用職種 ①一般職(上級)…1人 ②介護福祉士(中級)…2人 ③消防士(社会人・上級・中級)…8人程度(各区分若干名) ※消防士初級は、8月に募集を行います。

●勤務場所 ①諏訪広域連合(諏訪市役所内) ②救護施設八ヶ岳寮 ③消防本部または諏訪圏域内の消防署

●受付期間 6月1日(火)~18日(金)

●第1次試験日 7月11日(日)

●その他 受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(応)・(問) 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内) (内線373、374)



令和4年4月1日採用 税務職員(国家公務員)

●対象 ①令和3年4月1日に、高校などを卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人または令和4年3月までに高校などを卒業見込みの人 ②人事院が、①に準ずると認める人

●申し込み 6月21日(月)~30日(水)に、人事院ホームページから申し込んでください。 ※ホームページから申し込みができない人は、関東信越

国税局人事第二課(☎048-600-3111(内線2097))へお問い合わせください。

●第1次試験日 9月5日(日)

(問) 人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311(内線2333)



令和2年度 情報公開等の実施状況

■諏訪市情報公開条例第5条の規定による公開請求(10件) ※公開10件

●請求内容…建設リサイクル法に関する書類ほか

■諏訪市個人情報保護条例の規定による請求(28件)

●請求内容…外部提供、自己情報閲覧 ※情報公開・個人情報保護審査会への諮問件数…3件

(問) 総務課情報公開室(内線331)



募集



放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。教養を深めたいなど、さまざまな目的の人が学んでいます。

●出願期間 6月10日(木)~9月14日(火)必着 ※ホームページでも受け付けています。



▲QRコード

(応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)



市PR用ロゴマーク・キャッチ コピーをご活用ください

諏訪市の魅力を広く発信するために制作したPR用のロゴマークとキャッチコピーは、市民や事業者のみなさんが作成する印刷物や商品のパッケージなど、さまざまなものに使用することができます。ロゴマークとキャッチコピーを活用して、諏訪市の魅力を一緒に発信していきましょう!



●申し込み 申請書に必要事項を記入し、実施事業の計画書などの必要書類を添えて、秘書広報課広報統計係(市役所3階)に提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

※使用に関する注意事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(応)・(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

子育て支援講座

親子で体を動かして、スキンシップを楽しみましょう。

- 日程 7月7日(水)
 - 時間 午前10時～11時
 - 会場 豊田公民館
 - 対象 市内在住、在勤、在学の入園前の子どもとその保護者
 - 定員 10組(先着順)
 - 申し込み 6月30日(水)までに、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - その他 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- (申)・(問) 豊田公民館 ☎52-1587(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

保育園で遊んでみよう お友達になる会「元気っ子広場」

親子で気軽に遊んだり、子育てに関する情報を交換したりする場として、市内の全ての公立保育園を、毎月1回無料で開放しています。



- 日程 6月9日(水) (初回) ※開始時間や、年間の開催予定日は、市ホームページをご覧ください。
 - 対象 入園前の児童とその保護者
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
 - その他 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- (問) 市内公立保育園、こども課保育係 (内線446、447)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)



夏季市民大学講座 全体テーマ“思いを胸に、走る！歩む！”

● 日程、内容 下表のとおり

番号	日程	演題	講師
①	6月20日(日)	笑顔に出会う 地球一周、諏訪湖一周	サイクルアドバイザー 小口良平氏
②	7月4日(日)	誰だって出かけた！～あきらめない人生のお手伝い～	ユニバーサルサポートすわ 牛山玲子氏
③	7月18日(日)	諏訪の地で(走り)、スポーツと平和の為に(歩み)続けた「孫基禎」	明治大学名誉教授 寺島善一氏

- 時間、会場 午後1時30分～3時15分 文化センターホール
 - 定員 各回100人(先着順)
 - 参加料 各回100円(高校生以下無料) ※当日、受け付け時に集金します。
 - 申し込み 6月1日(火)から、電話またはファックス、郵送、直接窓口で申し込んでください。その際、参加希望講座の番号をお知らせください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎・FAX 53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

親子でenjoyサイエンス講座 ふしぎなコップ！

水を入れすぎると、底から水がどんどん漏れてしまう、ふしぎなコップ作りに挑戦します。



- 日程 6月19日(土)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 市公民館
 - 対象 市内小学校児童とその保護者
 - 定員 8組(先着順)
 - 参加料 500円 ※当日集金
 - 申し込み 6月2日(水)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

デニムで編む花かご&アレンジメントフラワー講座

上諏訪駅前商店街とのコラボレーション講座を開催します。駅前商店街の見どころなどの紹介もあります。

- 日程 6月17日(木)
 - 時間、内容 ○午後1時30分～3時…デニムで編む花かご ○午後3時～4時…アレンジメントフラワー
 - 会場 駅前交流テラスすわつチャオ
 - 定員 各20人(先着順)
 - 講師 アンの家、フローリストシェリ
 - 参加料金 各1,500円
 - 申し込み 6月3日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください。その際、参加を希望する講座名をお知らせください。
- ※両方参加することもできます。
- (申)・(問) すわつチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日時、会場 6月25日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。

- 日時、会場 6月15日(火) 午前10時～午後4時 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 6月10日(木)までに、電話で申し込んでください。 ※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

講座

65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう！～

● 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
7/5(月)	豊田公民館	15人
7/12(月)	四賀公民館	15人
7/26(月)	湯小路いきいき元気館	20人

● 時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

● 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
7/1(木)	四賀公民館	15人
7/6(火)	なかよし広場	8人
7/9(金)	とちの木ひろば	8人
7/13(火)	豊田公民館	15人
7/15(木)	老人福祉センター	15人
7/20(火)	湯小路いきいき元気館	25人

● 時間 午後1時～2時15分

- 【①・②共通事項】
- 申し込み 6月14日(月)～18日(金)に、電話で申し込んでください。 ※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。
- (申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

南信地区レディース バドミントン大会

- 日程 7月4日(日)
 - 時間 午前8時30分 (受け付け開始)
 - 会場 市体育館
 - 対象 ○南信地区在住の既婚女性
○南信地区在住の30歳以上の女性
 - 種目 個人戦ダブルス A…上級、B…中級、C…初級・シニア(60歳以上のペア) ※シャトル持参
 - 参加料 1チーム1,000円
 - 申し込み 6月25日(金)までに、Eメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市バドミントン協会(浜野)
Eメール stairen@po30.lcv.ne.jp



ジュニアテニス教室

- 硬式テニスの教室です。
- 日程 7月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、8月7日(土)、21日(土)、28日(土)、9月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土) 全11回
 - 時間 ○初心者・初級…午後1時～3時 ○中級以上…午後3時～5時
 - 会場 クリーンレイクテニスコート
 - 対象、定員 市内の小学生(原則3年生以上)、中学生 40人(先着順)
 - 参加料 6,500円 ※初回集金
 - 申し込み 事前に、電話かEメールで申し込んでください。その際、氏名、学年、保護者の氏名、電話番号、メールアドレス、テニス歴をお知らせください。
- (申)・(問) 市テニス協会(宮澤) ☎090-1828-9664、Eメール suwa.tennis.jr@gmail.com



「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いてあります。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

〈広告欄〉

スワコエイトピークスミドル トライアスロン大会開催延期

6月26日(土)に開催を予定していた、スワコエイトピークスミドルトライアスロン大会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、延期します。新たな開催日は、決定次第お知らせします。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

(問) スワコエイトピークスミドルトライアスロン大会実行委員会(長野日報社内) ☎78-6996



▲QRコード

初夏の霧ヶ峰で楽しもう オリエンテーリング大会

- 市スポーツ祭オリエンテーリング大会
 - 日程 7月4日(日) ※雨天決行
 - 時間 ○受け付け…午前8時30分
○開会式…午前9時15分
 - 集合場所 霧ヶ峰スキー場リフト前駐車場のテント
 - コース ファミリーの部(約2km)、一般の部(約4km)
 - 参加料 1人1,000円 ※当日集金
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。 ※グループ(2~4人)で申し込んでください。小学生のグループは、必ず成人を含めてください(当日の申し込みも可能です)。
 - その他 地図、方位磁石などは主催者が用意します。
 - 霧ヶ峰ロゲイニング2021
霧ヶ峰でロゲイニングに挑戦してみませんか。ロゲイニングは、広大なフィールドに散らばる得点を、制限時間内にどれだけ獲得できるかを競う競技です。
- (申)・(問) 市オリエンテーリング協会(増澤) ☎090-1866-0613



洋画静物画講習会

- 水彩、油彩、色鉛筆など、好きな画材を使って、静物画を制作します。
- 日程 7月11日(日)
 - 時間 午前9時30分～午後4時
 - 会場 文化センター第1集会室
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 600円(高校生以下無料)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市美術会洋画部(矢崎) ☎52-2579

彫塑講習会

- 直づけ粘土(モデリック)を使って、首像または胸像を制作します。
- 日程 7月3日(土)、4日(日)
 - 時間 午前9時～午後4時
 - 会場 中洲公民館学習室
 - 定員 10人(先着順)
 - 参加料 1,000円(高校生以下無料) ※別途、粘土代がかかります。
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市美術会彫刻部(松木) ☎52-7843

スポーツ

夏季レディースソフト テニス教室

- 日程 7月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 全4回
 - 時間 午前9時～11時
 - 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住、在勤の女性
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪市ソフトテニス協会内諏訪レディースソフトテニスクラブ(藤森) ☎53-8929



切り替えのお手続きお急ぎ下さい!!

旧すわともカードは
(2021年)
本年9月30日をもって
ご利用いただけなくなります。

新

詳細は
ホームページを
ご覧ください!

すわともカード 検索

お問い合わせはこちらまで 合同会社まちづくり諏訪 ☎080-9815-5974

夏季市民テニス教室

①夏季市民テニス教室(初心者・初級・中級)

- 日時 6月17日(木)、24日(木)、7月1日(木)、8日(木)、15日(木)、20日(火)、29日(木)、8月5日(木)、12日(木)、19日(木) 全10回 午後7時15分～8時45分
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初心者・初級クラス)

- 日程 6月17日(木)、24日(木)、28日(月)、7月1日(木)、8日(木)、15日(木)、8月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 全10回
- 時間 ○前半…午前9時～10時30分 ○後半…午前10時40分～午後0時10分
- 定員 前・後半各18人(先着順)
- 参加料 4,500円 ※初回に集金します。

③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級クラス)

- 日時 6月18日(金)、25日(金)、29日(火)、7月2日(金)、9日(金)、16日(金)、8月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 18人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。



【①～③共通事項】

- 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
 - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) 市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp

**健康モーニング
ボウリング教室**

ボウリングを通して、基礎体力の向上や健康増進をめざします。未経験者も参加できます。

- 日程 ○水曜日コース… 6月30日、7月7日、14日、21日 全4回 ○木曜日コース…7月1日、8日、15日、22日 全4回
 - 時間 午前10時15分～正午
 - 会場 ココレーン諏訪店(高島3-1415-1)
 - 対象 諏訪地域在住者、在勤者、在学者
 - 定員 各コース20人(先着順)
 - 参加料 4,000円(ゲーム代、貸し靴代など) ※初回に集金します。
 - 申し込み 6月28日(月)までに、電話で申し込んでください。
 - その他 手指消毒、マスク着用にご協力ください。
- (申)・(問) ココレーン諏訪店(大塚・高橋) ☎75-5255、諏訪市ボウリング協会(川上) ☎090-2239-6563

**困りごとご相談ください
7月の相談日程**

法律相談 【要予約】

7月15日(木) 13:00～17:00
※6月18日(金)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：齋藤泰史弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談 【要予約】

7月8日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

7月7日(水)、17日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター ☎53-6513
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

行政相談

7月16日(金) 13:30～15:00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元
気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元
気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

**休日水道温泉修理所
(6月、7月第一週)**

6/5(土)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
6/6(日)	林組工業所 ☎58-1336
6/12(土)	シガテクノス ☎52-5620
6/13(日)	丸三上田商店 ☎58-0171
6/19(土)	渋崎建設 ☎52-0443
6/20(日)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
6/26(土)	林組工業所 ☎58-1336
6/27(日)	電管エンジニアリング ☎53-1421
7/3(土)	マルワ住設 ☎58-3337
7/4(日)	日設工業 ☎58-2281

**今月の納税・保険料
納期限は6月30日(水)**

市県民税(1期)
国民健康保険税(6月分)
介護保険料(普通徴収3期6月分)

防災行政無線の内容をメールで確認!

bousai.suwa-city@raidan.
ktaiwork.jp に空メールを送り、返信メールに従って登録をしてください。



▲QRコード
(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

6月上旬から、70歳代の年齢の高い人から順次接種券を郵送します。接種券がお手元に届いた人から予約が可能になります。接種券が届くまで、安心してお待ちください。

■6月に接種を受けるみなさん

接種は、事前予約制です。予約が済んでいる人は、予約をした日時に会場へお越しください。

- 持ち物 接種券、記入済みの予診票、本人確認書類(健康保険証など)、上履き、お薬手帳(持っている人)、持ち物を1つにして入れられる大きい袋
- 注意事項 ○接種会場へ来場の際は、マスクの着用、手指消毒などの、感染予防対策にご協力ください。○肩を出しやすい服装でお越しください。○基礎疾患やアレルギーがある場合は、事前にかかりつけ医に相談してください。
- その他 接種は住民票がある市区町村で行いますが、やむを得ない事情で別の市区町村に長期滞在している場合は、滞在先で接種できる場合があります。実際に住んでいる市区町村にお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種に関するQ&A



- Q 市内の高齢者施設などに入所している場合は、接種はどのように受けられますか？
- A 施設の状況に応じて準備を進めています。入所している施設に確認してください。
- Q 他の市町村から引っ越してきたばかりでも、諏訪市で接種できますか？
- A 接種できます。対象となる時期に市から接種券を発送しますので、しばらくお待ちください。
- Q 接種券をなくした場合も接種できますか？
- A 再発行しますので、ワクチン接種対策室へお問い合わせください。
- Q 1回目と2回目の接種間隔はどのくらいですか？
- A 1回目の接種から3週間後に2回目の接種をします。
- Q 他の予防接種との接種間隔は、どのくらい空ければいいですか？
- A 接種前後に、2週間以上の間隔を空けてください。

今号は、「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」のコーナーはお休みします。

まちの気になる話題を発信!

なんでも情報局



外来生物の駆除にご協力ください②

人間の活動により、ほかの地域から持ち込まれた外来生物は繁殖力が非常に強く、一度生息・生育してしまうと、駆除には多くの労力と長い時間が必要になります。市内の外来生物が確認されている場所でも、もともとある植物を駆逐しており、生態系に悪影響を与えています。

■外来生物被害予防三原則

- 入れない：外来種を非分布域へ「入れない」
- 捨てない：外来種を「捨てない」「逃がさない」「放さない」
- 拡げない：外来種を他地域に「拡げない」「増やさない」

発信元 環境課環境保全係(内線214)

特定外来生物 アレチウリ



- 分類 ウリ科、1年草
- 開花時期 8月~10月
- 特徴 つる性の植物で、長さは数mから10数mになる。葉は、10cm~20cmほどの手の平状の五角形。生育が非常に早く、河川敷や畑地を中心に生育している。
- 駆除方法 できるだけ芽を出して間もない小さいうちに、抜き取りによる駆除を行う。現地で枯らしてから、燃やすごみとして焼却処分にする。

ご覧ください!

スマホ・パソコンから



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式 Facebook



市公式 YouTube

新成人のフォトスポットの取材に行きました。例年の成人式に比べて、ご両親や祖父母と一緒に写真を撮る人が多く、少し照れながらも笑顔で写真に納まる姿に、お互いに「ありがとう」と感謝の気持ちを伝え合う、心の会話が聞こえてくるようでした。コロナ禍で特別な成人を迎えたみなさん、ご家族のみならず、おめでとうございます!(Y) **編集後記**

