

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ
NO.1087

5

2021 / 令和3年



SUWA



特集

子どもたちの成長を見守る
保育士のしごと

P2~3

お知らせ

市長表彰	P4
特別展「写真で振り返る諏訪市の80年」	P5
第52回高島城祭式典観覧者募集	P6
令和3年度よりあい塾講座メニュー	P7
柳並線延伸区間が開通しました/65歳以上の人の介護保険料決定	P8
変わります！公民館の生きがい学級	P16

保育園楽しい！

カメラに楽しそうな笑顔に向けてくれた子どもたち。今月号の特集では、「保育士のしごと」に密着しました。子どもたちの笑顔を見守り、成長を後押しするために日々奮闘する保育士の姿をお伝えします。

子どもたちの成長を見守る 保育士のしごと

市内には、保育園(15園)、認定こども園(1園)、事業所内保育事業所(2園)、認可外保育施設などがあり、就学前の重要な保育や教育を行っています。園で働く保育士は、コロナ禍の中、子どもの生命・安全を最優先に、遊びや集団生活などを通じた成長支援に日々全力を尽くしています。

奮闘する姿を取材し、魅力的な「保育士の仕事」をお伝えします。
(問)こども課保育係 ☎52-4141(内線447)

保育士さんの1日に密着



07:30 遊具の点検

子どもの登園前に、砂場を掘り起こしたり遊具の安全確認をしたりしています。



08:30 登園

保護者から家での様子などを聞きながら受け入れます。子どもたちは、先生大好き！



09:05 体操、朝会、クラス活動

全員で体操をしてから、クラスごと、担任が考えた活動をします。



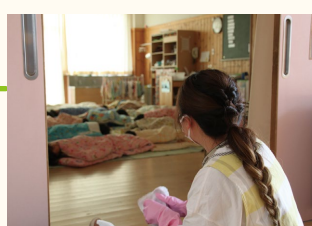
11:20 給食

準備から、配膳・片付けまで、常に子どもたちのサポートをします。



12:30 お昼寝

寝ている子どもたちの様子を定期的に確認します。お昼寝中も、おもちゃの消毒や連絡帳の記入に先生は大忙し！



15:30 降園

その日の出来事を1人ずつ保護者に伝えます。笑顔で「また明日元気で会おうね！」



16:00 消毒作業

子どもたちが帰った後、園内の掃除、机やおもちゃなどの消毒作業を行っています。

Interview

現在、城南保育園で働く保育士の2人に、仕事の魅力ややりがいなどを聞きました。

子どもたちの成長に
寄り添えることに
やりがいを感じます



保育士
五味 菜里絵 先生

子どもたちと毎日一緒に過ごす中で、がんばる姿や成長している姿を見つけて保護者と共有し、喜び合えることにやりがいを感じています。子どもたちのかわいさや笑顔を見ながら楽しく仕事ができることも保育士の魅力だと思います。子どもとの信頼関係を築いている途中には、思いを通わせることの難しさを感じることもあります。子どもの伝えたいことをうまくみ取れず戸惑うときもありますが、周りの先生から助言をもらい、さまざまな関わりをしながら関係を築いています。子どもから「大きくなったら先生みたいな保育園の先生になりたい」と言ってもらえたことや、未満児の頃から一緒に過ごしていた子どもに、絵を描いてプレゼントしてもらえたことがとてもうれしかったです。また、保護者から「毎朝先生が笑顔で迎えてくれて、安心して預けることができました。私も子どもも先生が大好きです」という言葉をいただけたことも、印象に残っています。

子どもたちが見せる
無邪気な笑顔が
元気の源です



保育士
遠藤 彩華 先生

子どもたちが毎日素直に見せてくれるいろいろな表情や、喜怒哀楽と一緒に共有できること、子どもたちの成長していく姿を一番近くで見守り、サポートできることに大きなやりがいを感じています。また、子どもたちが無邪気に見せてくれる笑顔は、元気の源となっています。大切な命を預かっているため、子どもの前では全力で遊びながらも常に緊張感を持ち続け、体力を使うことには大変さを感じています。責任の重さを感じて自信をなくしたり、悩んだりすることも多いですが、尊敬できる先生たちからの助言や子どもたちの存在に助けられています。保護者からの温かい言葉や子どもたちから「だいすき」の言葉をもらったときには喜びを感じ、心にとどまっています。また、子どもたちに不安や寂しさのある中、スキンシップや思いを受け止めてあげることによって、安心して表情を見せてくれたときは、とてもうれしかったです。

保育士をめざすみなさん
やりがいのある職場で
一緒に働いてみませんか！



令和4年度の採用情報は、広報すわ6月号や市ホームページでお知らせします。

保護者の声

子どもの成長を見守ってくださることはもちろん、子育ての悩みも一緒になって考えてサポートしていただき、親も本当に感謝しています。保育園での子どもの様子も丁寧に教えていただき、子どもの成長が感じられたときは、とてもうれしいです。
(関 真章さん)



市政功勞・善行で市長表彰

市の表彰規則に基づき、市政の発展、振興などに功績のあったみなさんが、4月1日に表彰されました。多大な貢献に対して感謝申し上げます。(順不同)
 (問) 総務課庶務法規係(内線331)



統計調査功勞

●丸山春行さん
 平成7年実施の国勢調査員に任命されて以来20年間にわたり、各種統計調査に43回従事されました。

まちづくり推進功勞

●若御子弘さん
 平成13年から20年間にわたり、並木DEコンサート実行委員会委員長として、柳並公園および足湯を利用した野外コンサートの開催に尽力され、上諏訪駅周辺の活性化に貢献されました。

社会福祉功勞

●宮野孝樹さん
 平成16年から16年間にわたり、保護司として青少年の健全育成や地域の犯罪予防活動に尽力され、地域社会の安定に貢献されました。

保健衛生功勞

●平林右子さん
 平成3年から平林歯科医院に勤務し、29年間にわたり、地域住民の歯科保健の向上に尽力されるとともに、平成5年からは学校医として児童、生徒の健康増進に貢献されました。

産業功勞

●後藤玲子さん
 令和2年に行われた第58回技能五輪全国大会「時計修理」職種において金賞を受賞され、ものづくりの継承や発展に貢献されました。

消防功勞

●藤森芳樹さん
 昭和51年に諏訪市消防団員に任命されて以来、第8分団長、団長を歴任され、消防体制や団結の強化を図り、災害防除や復旧に努めるなど、消防行政に貢献されました。



男女共同参画推進功勞

●加藤秀子さん
 平成18年から14年間にわたり、諏訪市連合女性会会長として、女性の地位向上のため、講演会の開催やボランティア活動などに尽力され、男女共同参画の推進と豊かな地域社会の創造に貢献されました。

芸術文化功勞

●折井宏光さん
 昭和55年から40年間にわたり、美術館協議会委員を務められ、平成14年からは協議会副委員長として、芸術文化の振興に貢献されました。

善行表彰

●株式会社SUNホールディングス
 奨学基金に1千200万円を寄附され、教育行政の向上に貢献されました。



特別展 市制施行80周年記念

「写真で振り返る諏訪市の80年」



えのど
衣之渡橋と桜(昭和初期)

昭和16年8月10日、上諏訪町・豊田村・四賀村の1町2村が合併し、諏訪市が誕生しました。その後、昭和30年4月に中洲村と湖南村が編入し、現在に至ります。

市制施行から80年を迎える今年、市博物館では、昔の諏訪の様子やさまざまな出来事を撮影した写真を展示します。写真は、明治・大正時代から戦前・戦後、平成まで。見慣れた街やいつも通っている場所も、昔を思い出してみると、ずいぶん変わっているはずです。

昔を振り返り、これからも変わり続ける諏訪市を想像する機会として、ぜひ市博物館へお越しください。

(問) 市博物館 ☎52-7080



豊田有賀地区 江音寺前
(昭和37年)



建設中の市博物館と県道岡谷茅野線
(平成2年)



桜満開の高島公園でお花見
(平成29年)

特別展

「写真で振り返る諏訪市の80年」

- 期間 (開催中)～8月22日(日)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は、その次の平日)
- 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 入館料 一般310円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)
- 所在地 諏訪市大字中洲171-2

■関連イベント

【展示解説】

- 日程 5月5日(水・祝)、6月5日(土)、7月4日(日)、8月7日(土)
- 時間 午後1時30分～2時

ご自宅に眠っている写真は ありませんか

写真展の開催に合わせて、市民のみなさんがお持ちの古い写真を募集しています。何気ない日常、行事や祭り・会合の様子、風景や建物など、どのようなものでも構いません。博物館職員に拝見させてください。

拝見した写真は、複製による市博物館へのデータ提供や、寄贈をお願いする場合があります。また、開催中の写真展に展示する場合があります。

- 募集内容 本人や家族が撮影した、市内で撮影した写真または諏訪市に関する写真

- その他 モノクロ、フィルム、紙焼付け、デジカメデータなど、形式や媒体は問いません。

※詳しくは、市博物館ホームページをご覧ください。



▲市博物館HP



第52回高島城祭

式典観覧者募集!

第52回高島城祭は、新型コロナウイルス感染症対策を行い観覧者数を制限して開催するため、式典の観覧者50人を募集します。観覧者には記念品として、神話の縁結び三市交流記念切手と高島城祭記念抽選会の参加券をプレゼントします。ぜひ、ご応募ください!

なお、当日の高島城天守閣無料入場、公園内の展示物の見学はどなたでもできます。
(応)・(問) 高島城祭実行委員会事務局(観光課内) ☎52-4141(内線422)

5月23日(日)

時間/午前9時～午後0時30分
会場/高島公園ステージ

松本城古式砲術鉄砲隊による砲術、木遣りや龍神の舞のほかに、「神話の縁結びかみがたりネットワーク」の構成市である、出雲市・糸魚川市による催しを予定しています。さらに、旅館宿泊券などの豪華商品が当たる記念抽選会を開催!

(出演団体)

- 松本城古式砲術鉄砲隊
- 出雲市による出し物
- 糸魚川市による出し物
- 木遣保存会
- 龍神の舞

- 申し込み** 5月10日(月)(消印有効)までに、はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、高島城への思いを記入して申し込んでください。ながの電子申請からも申し込みできます。

はがきの宛先

〒392-8511 諏訪市観光課「高島城祭観覧募集」宛

- 注意事項** ○1回の申し込みで、2人分まで申し込みます。その場合は、2人分の名前を記入してください。○申し込みは1人(1家族)1回までです。重複した申し込みがあった場合、全ての申し込みを無効にします。
- 定員** 50人
- 結果発表** 5月12日(水)に当選者を決定し、当選通知を発送します。当選通知は観覧席の入場券、記念品の交換券、記念抽選会の参加券として使います。当日は、必ずお持ちください。

こちらからも
申し込みでき
ます!



▲ながの電子申請

※新型コロナウイルス感染症の状況などによって、内容の変更や延期・中止をする場合があります。

市の職員がみなさんのもとへ出掛けます

よりあい塾を

ご利用ください



市は、職員がみなさんのところへ出掛けて、行政のしくみやこれからの計画などを説明する出前講座「よりあい塾」を開催しています。お気軽にご利用ください。なお、講座の受講に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

(申)・(問) 秘書広報課広報統計係 ☎5214141(内線325)、
FAX 5710660

●対象 市内在住者や在勤者、在学者で作る、おおむね10人以上の団体

●団体の例

- 地区の自治会 ○会社
- 学校 ○ボランティアグループ

●時間・会場 原則、市役所の休日以外の午前10時から午後9時の間で、約90分間。会場は、申し込んだ団体側で用意してください。

●費用 職員は無料で派遣します。ただし、講座内容によっては、教材費などの実費が必要となる場合があります。

●申し込み メニューから希望する講座を選んで、開催予定日の3週間前までに、秘書広報課(市役所3階)にある申込書に必要事項を記入して申し込んでください。

申込書は、市ホームページからも取得できます。電話またはファックスでも申し込むことができます。メニュー以外の講座を希望する場合は、ご相談ください。

●お願い よりあい塾は、学習活動のための講座です。質問や意見交換は結構ですが、苦情や陳情、批判などはご遠慮ください。

令和3年度 講座メニュー

分野	No.	講座名	担当課
行政	1	広げよう姉妹友好都市交流の輪	総務課
	2	統計からみる諏訪市	秘書広報課
	3	わかりやすい市税の話	税務課
	4	諏訪湖イベントひろば(旧東バル跡地)の活用に向けて	企画政策課
	5	市政に参加しよう！(パプコメを書いてみよう)	企画政策課
	6	「輝くSUWA」の実現に向けて	企画政策課
	7	行政と地域の情報化(オープンデータってなに?)	企画政策課
	8	地方財政夜話(よばなし)	財政課
まちづくり・防災	9	認可地縁団体とは	地域戦略・男女共同参画課
	10	かりんちゃんバスで生活を豊かに!	地域戦略・男女共同参画課
	11	男女共同参画社会とは	地域戦略・男女共同参画課
	12	わが家の防災対策	危機管理室
	13	諏訪市に影響のある地震と対策	危機管理室
健康・子育て	14	からだが変わる、簡単ヘルシーな食事	健康推進課
	15	かからなくてもすむ病気を避ける極意1(高血圧予防)	健康推進課
	16	かからなくてもすむ病気を避ける極意2(糖尿病予防)	健康推進課
	17	心が楽しくなる方法	健康推進課
	18	目からウロコの健診結果	健康推進課
	19	「ずくナシ」を感じたら受ける講座(高齢者向け) NEW	健康推進課
	20	児童の福祉について	こども課
	21	子どもとの関わり方について	こども課
	22	子どもの「食」を考える	こども課

分野	No.	講座名	担当課
福祉	23	障がい児・障がい者のための福祉サービス	社会福祉課
	24	災害時に地域で要援護者を支援するために	社会福祉課
	25	地域福祉について NEW	社会福祉課
	26	在宅での介護を支える制度と仕組み	高齢者福祉課
	27	高齢者の健康づくりと介護予防	高齢者福祉課
生活	28	学ぼう消費生活 ～子どもから高齢者まで～	市民課
	29	ごみ減量化・資源化と自然環境	環境課
経済	30	中小企業のための各種支援制度	商工課
	31	産業連携の可能性	産業連携推進室
道路・都市計画	32	諏訪市の道路、水路	建設課
	33	地域で作る景観形成と街並みづくり	都市計画課
	34	あなたの住宅は地震に対して安全ですか?	都市計画課
	35	地元・地域とつくる公園緑地	都市計画課
	36	空き家について考えましょう	都市計画課
	37	動き出した国道20号諏訪バイパス	国道バイパス推進室
水道・温泉	38	おいくらですか? 意外と知らない水道料金計算法	営業課
	39	安全な水が家庭に届くまで	施設課
	40	温泉が家庭に届くまで	施設課
	41	下水道はやさしく使しましょう	施設課
生涯学習	42	未来に伝えよう諏訪市の文化財	生涯学習課
	43	絵本などの読み聞かせ	生涯学習課
	44	おじゃまします! 出張博物館	生涯学習課
	45	アートを身近に! 市美術館が出張します	生涯学習課
その他	46	議会と市民のよりよい関係を作る「議会基本条例」	議会事務局
	47	なるほど・ザ・選挙	選挙管理委員会

柳並線延伸区間が開通しました



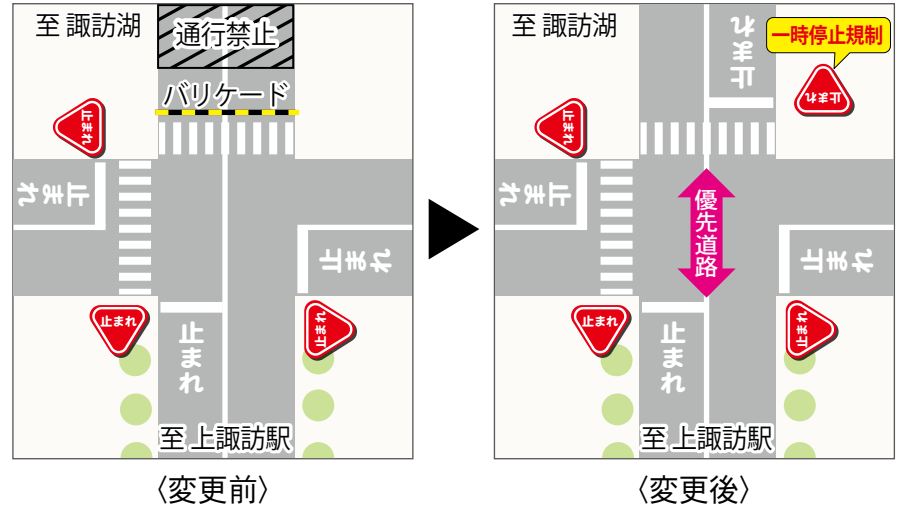
4月14日(水)に、上諏訪駅と諏訪湖畔を結ぶアクセス道路として、柳並線延伸区間が開通しました。延伸区間の開通に伴い、柳並線と中浜2号線交差点の交通規制が変更になりました。通行する際は交通ルールを守り、周囲の安全確認を確実に行ってください。

(問) 都市計画課街路区画整理係(内線265、266)

場所



変更のイメージ図



変更内容

- 柳並線が優先道路になりました。
- 4方向全て、一時停止規制になりました。



令和3年度の介護保険料が決まりました

65歳以上の人の介護保険料は、介護サービスや介護予防にかかる費用などから算出した基準額を基に、所得などに応じて段階別に設定されます。諏訪広域連合が保険者になって共同で運営しているため、諏訪地域6市町村は同じ基準額です。諏訪地域の介護保険給付にかかる費用の増加に伴い、3年ごとに見直される保険料基準額が変わりました。

(問) 高齢者福祉課介護保険係(内線293、294)

【令和3年度 年間保険料】

住民税		前年の合計所得金額など	段階	保険料率	年間の保険料	
本人	世帯					
非課税 (●)	非課税 (○)	老齢福祉年金受給者または生活保護受給者	1	基準額×0.30	19,620円	
		前年の合計所得金額(※)から、雑所得(公的年金分)を引いた金額と課税年金収入額の合計	●● 80万円以下	2	基準額×0.50	32,700円
			●● 80万円を超え、120万円以下	3	基準額×0.65	42,510円
			●● 120万円を超える	4	基準額×0.90	58,860円
			●● 80万円以下	5	基準額	65,400円
課税 (●)	課税 (●)	前年の合計所得金額(※)	●● 80万円未満	6	基準額×1.05	68,670円
			●● 80万円以上125万円未満	7	基準額×1.10	71,940円
			●● 125万円以上200万円未満	8	基準額×1.35	88,290円
			●● 200万円以上300万円未満	9	基準額×1.60	104,640円
			●● 300万円以上400万円未満	10	基準額×1.70	111,180円
			●● 400万円以上600万円未満	11	基準額×1.90	124,260円
			●● 600万円以上1,000万円未満	12	基準額×2.05	134,070円
			●● 1,000万円以上1,500万円未満	13	基準額×2.20	143,880円
			●● 1,500万円以上	14	基準額×2.35	153,690円

※合計所得金額…土地売却などに係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



3/26
(金)

自閉症などへの理解を願って 世界自閉症啓発デー横断幕除幕式

自閉症などへの理解を深める活動を行うライトアップ委員会が、自閉症や障がいなどへの関心を高めるため、市役所ロビーに諏訪清陵高校書道部が制作した横断幕を設置し、その除幕式が行われました。



3/26
(金)

運行前に関係者にお披露目されました かりんちゃんバス新型車両導入

安心安全な地域公共交通の環境を整えるため、かりんちゃんバスの新型車両を導入しました。高齢者などに配慮した低床構造で、飛沫防止シートなどの感染予防策も施されており、多くのみなさんの利用が期待されます。



3/31
(水)

市政発展への尽力に感謝します 渡辺高秀副市長退任式

渡辺副市長の退任式が行われました。式では、市長から送別の言葉と感謝状を贈り、渡辺副市長からは、職員に向けて激励と感謝の言葉が掛けられました。式後、正面玄関では多くの職員が盛大な拍手で見送りました。



4/2
(金)

希望の火でみんなを元気に 東京2020オリンピック聖火リレー

東京2020オリンピック聖火リレー in 諏訪市が行われ、14組のランナーが諏訪湖畔を駆け抜けました。東京へと続く希望のともしびを見届けるために沿道に訪れたみなさんは、声援を拍手にかえてエールを送っていました。



4/7
(水)

上諏訪中学校との小中一貫教育がスタート 上諏訪小学校開校式

未来創造ゆめスクールプランに基づき、新たに設立した上諏訪小学校の開校式が行われました。小島教育長から矢島校長と代表児童3人に新しい校旗が授与され、新しい学校の誕生を宣言しました。



4/7
(水)

約200人がリモートで参加しました 第61回諏訪市新入社員歓迎大会

市内企業に就職した新入社員のみなさんの歓迎大会が文化センターで行われ、花束贈呈などで新しい門出を祝いました。コロナ禍の中、困難な就職活動を乗り越えてきた新入社員のみなさんの、今後の活躍が期待されます。

Topic 01

どなたでも傍聴できます

事務事業に対する外部評価を実施します

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

市は、実施した事務事業の内部評価結果を踏まえて、第三者の視点で評価する「令和3年度外部評価委員会」を開催します。会議は原則として公開で行います。傍聴する人は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- 日時、内容 右表のとおり
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 申し込み 不要。当日、会場で受け付けをお願いします。
- その他 当日の進行状況により、開始時間は変更になる場合があります。

日程	開始予定時間	事業名	担当課
5月24日 (月)	10:20	障がい者訓練等サービス給付事業	社会福祉課
	11:15	芸術・文化振興事業	生涯学習課
	13:00	分別収集事業	環境課
	13:55	循環バス運行事業	地域戦略・男女共同参画課
	14:50	人材確保推進事業	商工課

※1事業につき、45分程度を予定しています。

Topic 02

市制施行 80 周年記念事業

子育て支援センターの愛称を募集します

市は、市制施行80周年を記念して、市民のみなさんに子育て支援センターを知っていただき、多くの人に利用していただくため、愛称を募集します。

- 対象施設 ○城南子育て支援センター(城南保育園内)
○こなみ子育て支援センター(こなみ保育園内)
- 施設の役割 お父さん、お母さんの子育ての悩みを聞きながら、相談にのったり、支援や応援をしたりしています。児童福祉法に基づく地域子育て支援拠点事業として、市立では2か所に設置しています。
- 募集期間 5月1日(土)～6月11日(金) ※必着
- 応募対象 諏訪市に住み票がある人
- 作品の条件 ○設置場所(城南・こなみ)を入れた、2か所の愛称を応募してください(例：こどもっ子城南・



▲センターの様子

こどもっ子こなみなど)。○子育て支援センターがイメージでき、わかりやすく、親しみやすく、明るく覚えやすいもの ○自作、未発表のもの

- 選考方法および発表 市で協議し、決定します。決定した愛称の作者に、市長から賞状と記念品を贈ります(同じ愛称の応募者が複数いた場合は、抽選します)。
 - 応募方法 任意の用紙に次の①～⑦を記入の上、こども課窓口(市役所4階)に持参するか、郵送、ファックスまたはEメールで応募してください(1人1点まで)。
①子育て支援センターの愛称(読み方) ②愛称の理由や意味など ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢 ⑦電話番号
- (応)・(問) こども課保育係(内線447)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 57-2246、Eメールhoiku@city.suwa.lg.jp

第2回市議会定例会に、市長から副市長の選任案件が提出され、全会一致で同意されました。新しく副市長に就任した後藤慎二氏(湯の脇・56歳)は、昭和63年に市職員となり、生涯学習課長、駅前開発準備室長を経て、平成31年4月からは、教育次長を務めていました。4月1日に副市長の就任式が行われ、後藤氏は「これまでの経験を基に、市民のみなさんの命と暮らしを守り、市職員の先頭に立って汗をかきたい。市役所という組織で働く喜びを、仲間とともに感じることが出来る組織づくりを進めたい」と抱負を述べました。副市長の任期は、令和3年4月1日からの4年間です。



▲就任式で職員を前にあいさつする後藤慎二新副市長

副市長に
後藤慎二氏が就任

Topic 03

ワクチンは順次供給されます

新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました

新型コロナウイルスワクチンは、市では高齢の人(令和3年度中に65歳以上になる人)から接種を予定しており、現在は80歳以上の人に接種の案内をしています。希望する全ての人が接種できるように、ワクチンは順次供給されます。順次案内をしますので、接種の対象になるまで安心してお待ちください。

(問) 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎58-7225、☎58-7226

■5月10日(月)から接種の予約受け付けを再開します

5月10日(月)~12日(水)の3日間は、85歳以上の人を優先して受け付けます。80歳~84歳の方は、5月13日(木)以降の予約にご協力をお願いします。

- 受け付け日程 月曜日~金曜日(祝日を除く)
- 受け付け時間 午前9時~午後6時
- 対象 接種券が送付されている80歳以上の人
- 予約方法 接種券に同封した「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」に記載の予約・相談センターに、電話で予約してください。 ※受け付け初日は、混雑が予想されます。ワクチンは順次供給されますので、電話が繋がらない場合でも、慌てずに時間を空けてから申し込んでください。

■ワクチン接種の予約が済んでいるみなさんへ

ワクチン接種は、予定どおり4月27日(火)から始まりました。予約が済んでいる人は、予約した日時に接種会場へお越しください。 ※接種には、事前予約が必要です。

- 持ち物 接種券、記入済みの予診票、本人確認書類(健康保険証など)、上履き、お薬手帳(持っている人)
- 注意事項 ○接種会場へ来場の際はマスクを着用するなど、感染予防対策にご協力ください。 ○肩を出しやすい服装でお越しください。 ○病気療養中や体調に不安がある人は、事前にかかりつけ医に相談してください。
- その他 65歳~79歳の人には、順次予約の案内を送付します。しばらくお待ちください。

Topic 04

軽自動車や原付バイクなどをお持ちのみなさんへ

令和3年度軽自動車税(種別割)についてのお知らせ (問) 税務課庶務係(内線143、142)

■原付・小型特殊自動車・二輪車の税率

車両区分		税率(年額)
原動機付自転車	排気量50cc以下(ミニカーを除く)	2,000円
	排気量50cc超、90cc以下	2,000円
	排気量90cc超、125cc以下	2,400円
	ミニカー(排気量50cc以下)	3,700円
小型特殊自動車	農耕用小型特殊自動車	2,400円
	その他小型特殊自動車	5,900円
二輪車	軽二輪車(排気量125cc超、250cc以下)	3,600円
	二輪の小型自動車(排気量250cc超)	6,000円

■軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(月)です

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在に軽自動車・原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有する人に納めていただく市の税金です。

納税通知書は5月中旬に発送します。金融機関、郵便局、コンビニ、市金庫で納付できるほか、スマートフォンなどのアプリ(「PayPay」および「LINE Pay」)を利用した納付が可能です。納税通知書に記載されたバーコードを読み込むことで、支払うことができます。

※スマートフォンなどのアプリを利用した場合、領収書が発行されません。領収書や納税証明書(継続検査用)が必要な場合は、金融機関、郵便局、コンビニ、市金庫でお支払いください。



▲Pay Pay



▲LINE Pay

■三輪以上の軽自動車の税率

初度検査年月によって異なる税率が適用されます。

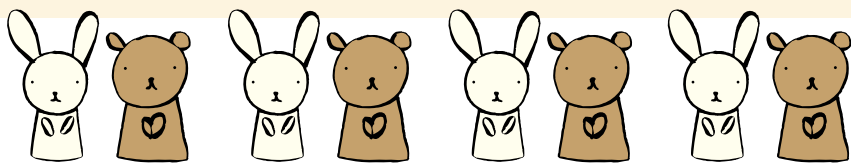
軽自動車の車両区分	旧税率(年額)	標準税率(年額)	重課税率(年額)		
	初度検査年月がH27年3月以前	初度検査年月がH27年4月以降	初度検査後13年超		
三輪	3,100円	3,900円	4,600円		
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※初度検査から13年が経過した車両は、重課税率が適用されます。令和3年度の重課税率対象は、初度検査年月が平成20年3月以前の車両です(燃料の種類が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引車は除く)。

■三輪以上の軽自動車のグリーン化特例

令和2年度に取得した一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車は、軽自動車税(種別割)が軽減されます。グリーン化特例の適用は1年限りです。

- 対象 初度検査年月が令和2年4月~令和3年3月の三輪以上の軽自動車のうち、一定の環境性能を有するもの
- 内容 令和3年度分の軽自動車税(種別割)が、おおむね25%~75%の範囲で軽減されます。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信



おもちゃの消毒作業の様子

疲れやストレスを
発散する場として、
ご利用ください。感
染予防対策をしてお
待ちしています。



児童厚生員 原田紗耶香
児童厚生員 矢崎麻友香
さん さん

(問) 児童センター
☎54-7714

0〜18歳の子どもと保護者の地域の遊び場 児童センターをご利用ください

感染予防対策をして
みなさんをお迎えしています

長引くコロナ禍で、親子
ともにストレスをためやす
くなっていますか。

児童センターは、新型コロナ
ウイルス感染予防対策の
ため、毎週月曜日を休館に
したり、開館時間を午前10
時〜午後6時に短縮したり
するなど、みなさんにご協
力をいただながら開館し
ています。

年齢に合った遊びの提供
や、保護者に役立つ講座、

親子のふれあいを楽しめる
イベントなどを計画して、
人数制限など感染対策を
講じながらみなさんの来館
をお待ちしています。

オンラインイベントも検討中

顔を合わせて交流するこ
とが難しい状況に備えて、
オンライン環境も活用予定
です。「こんなイベントが
あったらいいな」など、希
望があればお寄せください。
大変な状況が続きますが、
少しでも楽しい時間をつ
くっていきましょう。

ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要
です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発
行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (10:00~18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、
児童センターホームページをご覧ください。
どうか、お問い合わせください。



<児童センターHP>

にこにこ親子うんどう

- 日程 6月4日(金)、11日(金)、18日(金)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どもとその保護者
- 定員 各日10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 5月7日(金)から、申し込んでください。



初めましての会

- 日時 6月3日(木) 午前10時40分~11時10分
- 対象 ○未就園で、児童センターの利用が初めての子どもとその保護者 ○児童センターの利用登録から数回利用した子どもとその保護者
- 定員 8組(先着順)
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 6月8日(火) 午前10時~11時
- 対象 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、バスタオル(子どもを寝かせる用)、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 5月11日(火)から、申し込んでください。

ママダンス~パパもいよいよ~

- 日時 6月15日(火) 午前10時~10時45分
- 対象 おおむね1歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 5月18日(火)から、申し込んでください。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



野明星正ちゃん
(0歳6か月)
キラキラした毎日を
送ろうね☆



神戸 湊太ちゃん
(3歳1か月)
今年から幼稚園。
いっぱい楽しんでね。



神戸 悠月ちゃん
(1歳1か月)
いつもニコニコ。
元気に大きくなってね。

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	5月24日(月)	令和3年1月生まれ
10か月児健診	5月25日(火)	令和2年7月生まれ
1歳6か月児健診	5月7日(金)	令和元年10月生まれ
3歳児健診	5月6日(木)	平成30年4月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 5月20日(木) ●対象 平成31年4月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要申込

- 日程 5月13日(木) ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(①生後5～6か月 ②生後7～9か月) ※要申込

- 日程 ①5月10日(月) ②5月21日(金)
- 時間 午後1時30分～2時30分

予防接種

	日程	対象
日本脳炎	ワクチンの供給が安定しないため、一時中止します。再開の際は、対象者にお知らせします。	
四種混合(初回1回目)	5月18日(火)	令和2年10月～12月生まれ
(追加)	5月28日(金)	令和元年7月～9月生まれ
BCG	5月11日(火)	令和2年11月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご覧ください。イベントカレンダーからは、子どもと保護者対象のイベント情報などを見ることができます。<子育て応援サイト>





今月は

健康推進課栄養士さんおすすめ!



ヘルシー



レシピ

洋風白あえ

(問) 保健センター(内線591)

【材料】<おとな2人分>

- ・木綿豆腐…100g
- ・ほうれん草…80g
- ・ハム…2枚
- ・ホールコーン…20g
- ・マヨネーズ…大さじ1
- ・しょうゆ…小さじ1
- ・すりごま…小さじ2

【作り方】

- ①豆腐はキッチンペーパーで包み、重しを乗せて水切りをする。
- ②ほうれん草は3cm幅に切ってさっとゆで、水気を絞る。ハムは1cm角に切る。
- ③ボウルで豆腐をつぶし、②とコーン、Aを入れて、よく混ぜる。

ポイント

白あえを洋風にアレンジしました。豆腐の水切りをしっかりとすると味がまとまります。



1人分の栄養価

エネルギー	143	kcal
たんぱく質	7.8	g
食物繊維	2.0	g
塩分	1.1	g



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO

今月の紹介者

市健康推進課
保健師
田中 貴絵 さん



(問) 保健センター(内線592)

5月17日は高血圧の日

高血圧症は、血管を流れる血液の圧力が強くなり続けている状態です。症状がないことが多いですが、血管には常に大きな負担がかかっています。血圧を水圧に例えると、140mmHgの血圧は、地面から水が約2m吹き上がるほどの圧力だと言われています。血管は、強い圧力が常にかかることで傷付き、動脈硬化を引き起こし、最終的には、脳梗塞などの命に関わる疾病を発症します。重大な疾病を防ぐためには、自分の血圧を知り、予防に努めることが大切です。

■高血圧の基準

- 診察室血圧(病院などで測る血圧)…140/90mmHg以上
- 家庭血圧(家庭で測る血圧)…135/85mmHg以上

■高血圧を予防するためには減塩が効果的です

- 1日の塩分摂取目標量…男性7.5g未満、女性6.5g未満

■減塩のコツ

- スパイスやレモン汁などで味にアクセントをつける。
- 汁物は具だくさんにする。
- しょうゆやソースは「かける」から「つける」に変える。

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
5	2日(日)	松本医院 ☎52-3247	清水歯科医院 ☎62-5207	大坂屋薬局 ☎52-7756
	3日(月・祝)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	湖柳歯科医院 ☎53-0506	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	4日(火・祝)	こいけこどもクリニック ☎75-5047 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	酒井歯科医院 ☎73-2822	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	5日(水・祝)	くぼた耳鼻咽喉科医院 ☎57-1187 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	平林歯科医院 ☎52-1741	薬局マツモトキヨシ大和店 ☎54-5101
	9日(日)	あるがクリニック ☎78-1235	矢崎歯科医院 ☎73-5678	あおぞら薬局 ☎54-5151
	16日(日)	なかす内科医院 ☎54-2230	諏訪矯正・予防歯科4S ☎53-2666	片倉薬局 ☎58-0529
	23日(日)	清水眼科医院 ☎58-6802	五味歯科医院 ☎73-5430	清風堂さわやか薬局 ☎53-6288
6	30日(日)	小島クリニック ☎56-1212	クリーン歯科医院 ☎58-8121	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	6日(日)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	林歯科クリニック ☎72-5788	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006

- 必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。
- 希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。
- 休日当番医はホームページにも掲載します。
- 諏訪赤十字病院は、外科のみです。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



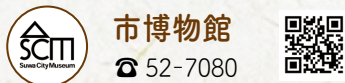
【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局
(5月、6月第一週)

※参加料・申し込みの記載がないものは、入館料のみで、事前の申し込みは不要です。



市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日(5/3を除く)、5月6日(木)

■特別展「写真で振り返る諏訪市の80年」

風景や人々の暮らしをとらえた写真を展示し、諏訪市80年の変遷を紹介します。

●期間 開催中(～8月22日(日))



▲上諏訪駅にてD51 引き渡し式(昭和45年11月)

イベント

■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古の質問に答え、土器や石器の鑑定もします。

●日程 5月30日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)



市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(5/3を除く)、5月6日(木)、18日(火)～21日(金)

■収蔵作品展「自然とくらし」、同時開催「令和元年、2年度修復完了作品展」

●期間 開催中(～5月16日(日))

■特集展示「生誕100年戸田祐暉とその周辺」、市制80周年記念収蔵作品展「諏訪の風景」

●期間 5月22日(土)～7月18日(日)

生誕100年を迎えた戸田祐暉さんの作品を展示します。また、収蔵作品の中から諏訪を描いた作品を展示します。



▲「春の山」戸田祐暉

イベント

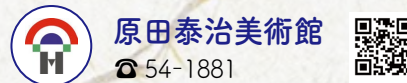
■おはなし鑑賞会【要申込】

●日程 5月30日(日)

●時間 午前11時～

●会場 市役所1階ロビー

●定員 15人(先着順)



原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日(5/3を除く)

■「週刊新潮」谷内六郎の世界

週刊新潮の表紙絵を25年間担当した谷内六郎さんの代表作30点の複製画を展示するほか、原田泰治さんと共著で出版した絵本「海の子山の子」など、2人の交流の様子を紹介します。



▲「風の日ポプラもまわる」(谷内六郎)
©Michiko Taniuchi

●期間 開催中(～6月13日(日))

■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ【第15回絵画キルト展】

第15回絵画キルト大賞で選ばれた入賞・入選作品と原画を展示します。

●期間 開催中(～6月13日(日))



すわっこ
ランド

☎ 54-2626



- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…5月2日(日)
- レッスン休講…5月3日(月・祝)～5日(水・祝)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…5月16日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…5月26日(水)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日(5/3を除く)、5月6日(木)、28日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、5月4日(火・祝)、5日(水・祝)、28日(金)

おすすめの図書(信州風樹文庫)

■女の子はどう生きるか 教えて、上野先生!
上野千鶴子 著(岩波書店)

女性学研究の第一人者が、女の子たちの「翼」が折られることのないようにという願いを込め、10代女子の疑問に答えます。



■感情史とは何か

バーバラ・H・ローゼンワイン、リッカルド・クリスティアーニ 著
伊藤剛史、森田直子、小田原琳、館葉月 訳(岩波書店)

恐怖、怒り、幸せなど、感情へのまなざしは歴史学をいかに変えるのか。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 5月15日(土)、16日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 5月16日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 5月5日(水・祝)、12日(水)、19日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 5月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)

●時間 午前11時～11時30分

変わります!!

公民館の生きがい学級

変更のポイント

- 分散開催** → 今まで会場となっていた市公民館に加え、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)でも開催します。
- 送迎バス** → 今年度から、送迎バスの配車はありません。移動手段のない人も、お近くの公民館で受講できます。
- 共通講座** → 6回の講座のうち、3回は同じ内容です。残りの3回は、各館によって内容が異なります。



市制施行80周年の写真展へ出掛けたり体を動かしたり、その地区ならではの内容を学びます。お近くまたはお好きな内容の講座が開催される会場へ、ぜひお出掛けください。

市公民館 (申)・(問) ☎53-6219 定員 30人 (先着順)		豊田公民館 (申)・(問) ☎52-1587 定員 20人 (先着順)		四賀公民館 (申)・(問) ☎52-0504 定員 20人 (先着順)	
日程	内容	日程	内容	日程	内容
6/3 (木)	開講式、背骨ストレッチと正しいウォーキングでアンチエイジング	6/10 (木)	開講式、「豊田の歴史」よもやま話①	6/17 (木)	開講式、四賀の古刹を訪ねる① 佛法紹隆寺
6/24 (木)	法話「すべてが宝と知る」	6/24 (木)	苔玉を作ろう	7/8 (木)	写真で見る 諏訪の昔
7/8 (木)	シニア世代のための頑張りすぎないお片付け	7/1 (木)	背骨ストレッチと正しいウォーキングでアンチエイジング	7/29 (木)	シニア世代のための頑張りすぎないお片付け
8/26 (木)	写真で見る 諏訪の昔	7/15 (木)	「豊田の歴史」よもやま話②	8/26 (木)	四賀の古刹を訪ねる② 頼重院
9/2 (木)	平和への願いを込めて ～日本縦断3,500kmの旅～	8/19 (木)	写真で見る 諏訪の昔	9/16 (木)	背骨ストレッチと正しいウォーキングでアンチエイジング
10/7 (木)	諏訪の御柱、閉講式	9/2 (木)	シニア世代のための頑張りすぎないお片付け、閉講式	9/30 (木)	四賀にもあった坂本養川の堰、閉講式

中洲公民館 (申)・(問) ☎52-1924 定員 20人 (先着順)		湖南公民館 (申)・(問) ☎52-0553 定員 20人 (先着順)	
日程	内容	日程	内容
6/10 (木)	開講式、シニア世代のための頑張りすぎないお片付け	6/17 (木)	開講式、出張美術館
6/24 (木)	美味しくて安いテンホウの秘密を聞きに行く	7/1 (木)	パラスポーツ(ポッチャ)体験
7/29 (木)	背骨ストレッチと正しいウォーキングでアンチエイジング	7/15 (木)	写真で見る 諏訪の昔
8/26 (木)	月の満ち欠けの理由が説明できるようになる	8/5 (木)	書道1文字創作アート作り
9/9 (木)	古い御柱はどこへ～上社の御柱休め～	9/2 (木)	背骨ストレッチと正しいウォーキングでアンチエイジング
9/16 (木)	写真で見る 諏訪の昔、閉講式	9/16 (木)	シニア世代のための頑張りすぎないお片付け、閉講式

共通事項

- 時間 午前10時～正午
- 会場 申し込みをした公民館 ※「写真で見る諏訪の昔」は、市博物館で開催します。移動手段がない人は、ご相談ください。
- 対象 60歳以上の市内在住者
- 参加料 600円(資料代など) ※実習費や教材費が別途必要になる場合があります。
- 申し込み 5月10日(月)から、受講を希望する公民館へ、電話か直接窓口で申し込んでください。
- その他 複数の生きがい学級や女性セミナー、男のおもしろ倶楽部、男のプレミアム倶楽部との重複受講はできません。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 諏訪高島城の臨時休館

館内清掃のため、臨時休館します。
●休館日時 5月27日(木) 午後0時30分～終日
(問) 観光課施設管理係(内線423)

i 諏訪ジュニアリーダーズクラブ
カレーづくりとお楽しみ会

●日程 5月30日(日)
●時間 午前9時～午後3時30分 ※市役所正面玄関集合・解散
●会場 夢の海森林体験学習館
●対象、定員 市内の小学校4年生～中学校3年生 約10人(先着順)
●申し込み 5月20日(木)までに、電話か直接窓口で申し込みを。
(申)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)

i 5月30日(日) 家族そろって
環境美化行動の日

市と衛生自治連合会は、市民のみなさんと一斉清掃を行います。雨天時の実施については、当日午前5時以降に市役所へお問い合わせください。中止の場合は、市ホームページでもお知らせします。新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

■諏訪湖畔清掃(小雨決行)

●実施時間 午前6時～7時
●集合場所 湖畔公園モニュメント前
●清掃場所 諏訪湖畔一帯(下諏訪町境からガラスの里まで)
●その他 収集用ごみ袋は、会場で配布します。

■上川通勤バイパス清掃(小雨決行)

●実施時間 午前6時30分～7時30分
●集合場所 上川マレットゴルフ場駐車場(上川右岸の車橋下)
●清掃場所 車橋から鷹野橋までの上川右岸の通勤バイパス
●その他 ○午前5時30分～9時の間、清掃場所周辺の通勤バイパスが通行止めになります。○収集用ごみ袋は、会場で配布します。○参加者は、四賀公民館に駐車してください。駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせでお越しください。

■居住地区周辺清掃

●実施時間 各地区で決めたとおり
●集合場所 各地区で決めたとおり
●収集方法 燃やすごみ、資源物に分別し、各地区のごみステーションに、各収集日に出してください。
(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

i 高齢者等ごみ出し支援事業

対象の世帯に、ごみの戸別収集を行います。
●対象 ○市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯 ○市内在住の身体障害者手帳の交付を受けた人を含む世帯で、一定の要件を満たす世帯
●利用料 1回100円
●申し込み 5月17日(月)から受け付けます。詳しい要件などは、お問い合わせください。
(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i 野焼きは原則禁止です!

廃棄物(ごみ、草類)の焼却(野焼き)は、法により原則禁止されており、違反者には罰則が科せられます。例外として認められている焼却も、やむを得ない場合に限り、近隣の迷惑にならないように行う必要があります。近隣から苦情申し立てがある場合などは、配慮や改善の指導をしています。

■例外として認められている焼却

○農業、林業、漁業を営むためにやむを得ず行われるもの ○災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの ○どんど焼き、風俗慣習上の行事を行うために必要なもの
(問) 環境課環境保全係(内線214、215)

i 水道メーター(量水器)を
交換します

水道メーター(量水器)は、計量法に基づき8年ごとに新しいメーターに取り替えることになっています。今年は、次の地域のメーターが対象です。

実施時期	地区、施設など
5月下旬～6月中旬	桜ヶ丘、尾玉町、普門寺、福島新町、沖田町1・2・3・4・5丁目、県営ハイツ諏訪、市・県・国の各施設、学校、病院、工場の一部対象箇所
6月下旬～7月中旬	末広、高島1・2・3・4丁目、上川1丁目

●その他 ○交換は、水道局が契約した市内水道業者が訪問し、作業を実施します。○費用は市が負担します。○日程は事前にお知らせします(屋外での作業のため立ち会いは不要です)。○交換時期は、メーターボックス上に車などを置かないようにご協力をお願いします。
(問) 水道局営業課料金係(内線755)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
▲QRコード



3月に配布した「令和3年度健康カレンダー」に、誤りがありました。訂正し、おわびします。

●訂正箇所 17ページ
やざわ虎クリニックの電話番号
【誤】☎57-8301
【正】☎57-8300

i お知らせ

i 自動車税(種別割)の
納期限は5月31日(月)です

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)を所有している人に納めていただく県の税金です。金融機関、郵便局、コンビニ、南信県税事務所諏訪事務所でも納付できます。また、ペイジー納付やインターネットからのクレジット納付に加え、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、[LINE Pay]も利用できます。詳しくは、お問い合わせください。



▲PayPay



▲LINE Pay

(問) 長野県南信県税事務所諏訪事務所
☎57-2905

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」
をしています

■契約の際は「契約者名」にご注意を!
クーリング・オフは、契約者が個人(消費者)の場合に使える制度です。契約者が個人名であれば無条件に解約できても、事業者名だと解約が難しくなる場合があります。契約書を作成したときは、「契約者名」に注意しましょう。

●相談窓口 消費生活センター☎52-8199(平日8:30～17:15)
ホームページQRコード▶
(問) 市民課市民窓口係(内線116)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i コンビニ証明書交付サービスが停止します

サービスの停止期間中は、各種証明書の取得ができません。

- 停止期間 5月1日(土)午前6時30分～5月5日(水・祝)午後11時
- (問) 市民課市民係(内線112)

i 国民年金保険料免除期間がある人に追納のお勧め

国民年金保険料の納付期間内に、免除や学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます(3年度目以降は、保険料に加算額が上乘せされます)。追納を希望する人は、岡谷年金事務所または市民課(⑤番窓口)で申し込みを。

- 持ち物 基礎年金番号か個人番号(マイナンバー)がわかるもの、認印、本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きのものは1点、保険証などの顔写真がないものは2点)
- (申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i マイナンバーカードの日臨時窓口を開設します

市は、新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでにマイナンバーカードを申請済みで、手続きのご案内の通知を持っている人へカードをお渡しするための休日臨時窓口を開設します。

- 日程 5月23日(日)
- 時間 午前9時～午後1時
- 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
- 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
- その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。ご注意ください。○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。
- (問) 市民課市民係(内線112)

i 学校づくり発表会

市内小・中学校の学校教育活動方針や重点的な取り組みの発表を、規模を縮小して開催します。

- 日時 5月26日(水) 午後7時～9時
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 申し込み 電話でお問い合わせを。
- (問) 教育総務課学務係(内線461)

i 児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

■ 児童扶養手当

離婚などによりひとり親となった家庭で、次の対象のいずれかに該当する児童を監護している母もしくは父、または養育者に支給されます。

- 対象 ○父母が婚姻を解消した後、父または母と生計を同じくしていない ○父または母が重度の障がいの状態(国民年金の障害等級1級程度)にある ○母が婚姻によらない(未婚)で生まれた など ※原則、児童が18歳になる年の年度末まで支給されます(児童が心身に中程度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで)。
- 支給月額 ○全部支給… 4万3,160円 ○一部支給… 4万3,150円～1万180円 ○第2子加算額… 1万190円～5,100円 ○第3子以降加算額… 6,110円～3,060円
- 支給日 奇数月の11日(その日が休日の場合は直前の平日)に支給。

■ 特別児童扶養手当

重度もしくは中程度の身体障がいまたは知的障がい、精神障がいがある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または養育者に支給されます。

- 支給月額(1人につき) ○1級該当児童… 5万2,500円 ○2級該当児童… 3万4,970円
- 支給月 4月、8月、12月の年3回で支給。

【共通事項】

- 手続き こども課(市役所4階)で、申請してください。 ※支給要件や所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 手当の支払い 認定を受けると、認定請求をした月(全ての書類がそろった時点)の翌月分から支給されます。
- (申)・(問) こども課子育て支援係(すわ☆あゆみステーション内)(内線445)

i 5月定例教育委員会

- 日時 5月28日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i 国事業・子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症に係る国の対策として、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します。

- 対象 次のいずれかに該当するひとり親世帯 ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金等を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人
- 手続き ②・③に該当する人は、申請が必要です。 ※①に該当する人は、申請は不要です。
- 給付額 児童1人当たり5万円 ※ひとり親世帯以外の給付金については、国事業の詳細が決定次第お知らせします。
- (申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

i 経済センサスー活動調査にご協力ください

6月1日を基準日として、総務省・経済産業省が経済センサスー活動調査を実施します。全産業分野における経済活動を同一時点で把握するため、ご理解とご協力をお願いします。回答いただいた内容は、「統計法」に基づき固く秘密が守られます。

- 対象 市内の全ての事業所・企業 ※個人経営の農業・林業・漁業、家事サービス業は除きます。
- 調査事項 事業の内容や従業者数、売上(収入)金額など
- 調査方法 ○調査員調査…調査員が5月下旬から各事業所に伺い、調査票を配布します。 ○直轄調査…支所などを有する企業は、本社宛てに調査票を郵送します。
- 回答方法 インターネットまたは郵送提出 ※感染症対策として、調査員による回収は行いません。
- 結果利用 各種行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、幅広く活用されます。
- (問) 秘書広報課広報統計係(内線324)

i 6月の市議会定例会

6月の市議会定例会は、6月7日(月)から議会棟3階本会議場で開会します。陳情・請願の受け付けは、5月28日(金)正午までです。

- 日程 ○招集日… 6月7日(月) ○代表・一般質問… 6月11日(金) ○一般質問… 6月14日(月)、15日(火) ○最終日…6月23日(水)
- (問) 議会事務局(内線521)

i 災害時要援護者リスト登録のご案内

市は、「災害時要援護者リスト」を作成し、要援護者支援に備えています。リストへの登録対象者には、5月下旬に案内を郵送します。登録を希望する人は、「要援護者登録台帳」を地区担当民生委員へ提出してください。

- 対象者 災害時要援護者リストに未登録の在宅生活者で、次のいずれかに当てはまる人 ○高齢者(要介護2~5) ○重度障がい者(身体障害者手帳1・2級、療育手帳、精神保健福祉手帳1・2級)
- (問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)、FAX 53-6073

i ご活用ください！
新婚新生活住まいる補助金

新婚夫婦の新生活のスタートを応援します。

- 対象 次の要件を全て満たす夫婦 ○令和3年1月1日~令和4年2月28日に婚姻届を提出し、受理された夫婦 ○婚姻日に、夫婦の双方が39歳以下 ○夫婦の所得の合計が、400万円未満 ○対象となる住居が市内にあり、夫婦の双方が対象住居に住所を有している ○市税を滞納していない
- 補助額上限 30万円 ※婚姻日に、夫婦の双方が30歳未満の場合は、40万円。
- 対象経費 令和3年1月1日~令和4年2月28日にかかった、住宅取得費用、住宅借借費用、引っ越し費用
- 申請期限 令和4年3月4日(金) ※申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
- (申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課 地域支援係(内線288)

i 守屋山の山岳方位盤プロジェクトにご協力を

信州百名山・守屋山のさらなる魅力向上を目的に、西峰山頂に設置する山岳方位盤の設置費用を、クラウドファンディングによる寄付で募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

(問) 農林課耕地林務係(内線414)

i 銃器、網による有害鳥駆除

農業被害軽減のため、有害鳥の駆除を実施します。実施を知らせる看板がある場合や銃の音がする場合は、近づかないでください。

- 実施日時 5月15日(土)~31日(月) 日の出~午前7時、午前9時~正午
- 実施場所 豊田、湖南地区の平坦部水田地帯と西山山間地域の農地
- 対象 カラス、ドバト、カルガモなど
- (問) 農林課農業振興係(内線411、412)

i 迷惑電話防止機器購入補助金をご利用ください

市は、振り込み詐欺などの被害を未然に防ぐため、迷惑電話防止機器購入費の一部を補助します。

- 対象機器 固定電話機に取り付ける特殊詐欺抑止装置または当該特殊詐欺抑止装置と同等の機能を有する固定電話機本体 ※留守番電話機能のみの固定電話機は、対象外です。
- 対象者 市内に住所を有する満65歳以上で、対象機器を市内の居宅に設置する人 ※1世帯につき1台まで。
- 補助金額 購入金額(税込)の2分の1以内で、上限5千円(100円未満は切り捨て) ※台数に限りがあります。
- 持ち物 印鑑(認め印も可)、領収書の写し(品目・金額・購入先が明確な物)、振込先が分かる物(預金通帳など)、機器の仕様が分かる書類(機器のカタログ・パンフレットなど)
- 申し込み 対象機器を購入後、申請書に必要事項を記入の上、市民課市民窓口係(市役所1階)に提出してください。 ※申請書は、市ホームページから取得できるほか、市民課窓口を設置してあります。
- (申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)

i お出掛けください！
おひさまマルシェ

障がい事業所のみなさんが、パン、革製品、小物などを展示販売します。

- 日程 5月24日(月)~26日(水)
- 時間 午前10時~午後2時
- 会場 市役所1階ロビー
- (問) 社会福祉課障がい福祉係(内線233、235)

i 年金受給者が所在不明の場合は届け出が必要です

年金を受け取っている人が1か月以上所在不明になっている場合は、同じ世帯の人が岡谷年金事務所に届け出をする必要があります。届け出後、現況申告書が送付されますが、現況申告書の返信がない場合、年金の支払いが一時止まります。

(申)・(問) ねんきんダイヤル☎0570-05-1165、岡谷年金事務所☎23-3661

i 令和3年度 農作業標準
労賃・機械作業料金

この金額は目安です(消費税は別途)。労働時間の長短や過重な労働、特殊作業、急を要する作業、作業しにくい耕地などの場合は、この限りではありません。実態に応じて、両者で話し合ってください。金額は、1日当たりの実労働時間8時間を基準とします。稲の倒伏田の割増料金は、倒伏の程度により最高10割とします。耕起作業は、半年に1回のサイクル、1年間で2回行うことが望ましいとされているため、1年間で2回実施される場合は下の表のとおりとし、それ以外は1



作業項目	単位	金額
一般農作業	1時間	860円
せん定作業	1時間	1,400円
田植え機作業	10a	11,600円
”(側条施肥)	10a	12,400円
”(苗運搬)	10a	3,300円
バインダー作業	10a	12,000円
ハーベスター作業	10a	9,800円
コンバイン作業(結束なし)	10a	22,800円
”(結束あり)	10a	24,800円
”(もみ運搬)	10a	3,600円
耕起作業(トラクター・ロータリ)	10a	8,800円
”(2回目)	10a	7,800円
あぜぬり	18m	1,300円
代かき作業(トラクター・代かきハロー)	10a	9,300円

(問) 農業委員会事務局(内線416)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

特設人権相談所

- 日程 6月3日(木)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 会場 市役所501会議室(5階)
 - 相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題【例】いじめ、相続、差別、借地・借家など
 - 相談員 市人権擁護委員
- (問) 諏訪人権擁護委員協議会事務局 ☎52-0583、長野地方方法務局諏訪支局 ☎52-1043

くらしと健康の相談会

弁護士による失業、多重債務などの法律相談と、保健師による心の健康を含めた健康相談が受けられます。

- 日時 6月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時(1人1時間)
 - 会場 諏訪保健福祉事務所
 - 申し込み 希望する日の前週金曜日の正午までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

講座

市公民館生きがい学級が変わります

60歳以上の人を対象に、毎年開催している市公民館の生きがい学級の開催方法が変わります。今年度から市公民館に加えて、豊田・四賀・中洲・湖南公民館でも開催します。詳しくは、今号16ページをご覧ください。

(問) 市公民館 ☎53-6219

すわっチャオでコリほぐし体操

30分間で、肩周りなどのストレッチとトレーニングを行います。

- 日程 ①5月13日(木)、20日(木)、24日(月)、31日(月) ②6月11日(金)、18日(金)、21日(月)、28日(月) ※連続講座ではありません。
 - 時間 ①午前10時 ②午後2時
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 定員 各日16人(先着順)
 - 申し込み 各月3日から、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

相談

諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談

- 日時、会場 5月28日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

巡回労働相談

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。

- 日程 6月2日(水)
 - 時間 午後0時30分～3時30分
 - 会場 市役所403会議室(4階)
 - 申し込み 6月1日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
 - その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

空き家に関する相談

空き家の管理、活用、解体などの相談ができます。

- 日時、会場 5月17日(月) 午前10時～午後4時 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 5月12日(水)までに、電話で申し込んでください。 ※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

家や土地の賃貸や売却を検討している人の相談を受け付けます。

- 日時 5月22日(土) 午後1時～4時
 - 会場 諏訪商工会議所
 - 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)
 - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- ※マスクを着用して参加してください。
(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

市民満足度調査にご協力ください

市民のみなさんの市政に対する満足度や重要度を把握し、今後の行政運営に反映させるため、「市民満足度調査」を実施します。調査票が届いた人は、ご協力をお願いします。

- 対象 市内在住の18歳以上の人から3,000人を無作為抽出します。
- 調査期日 調査票が届いた人は、5月14日(金)までに、回答用紙を返信用封筒に入れて郵送してください(切手不要)。インターネットでも回答できます。



▲ネット回答

(問) 企画政策課企画政策係(内線322)

募集

障がい者“希望の旅”を中止します

例年実施している障がい者“希望の旅”は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止します。

(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)、FAX 53-6073

新体操クラブオーリーブ

- 日時、会場 毎週金曜日 午後6時～8時30分 市内小・中学校体育館
- 対象 保育園年長～中学生
- 参加料 入会金2,000円 月3,500円
- 申し込み 電話でお問い合わせください。



(問) 市スポーツ少年団事務局 ☎57-2813

公共職業訓練(ポリテクセンター)令和3年度6月生

- 訓練期間 7か月間(6月4日(金)～12月27日(月))
 - 対象 求職中の人
 - 募集コース ○CAD / NC技術科 ○金属加工科 ○電気設備技術科
 - 受講料 無料 ※テキスト代がかかります。
 - 申し込み 5月19日(水)までに、ハローワークの職業紹介窓口で相談の上、申し込んでください。
- (応) ハローワーク諏訪 ☎58-8609、(問) ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392

65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう!～

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
6/7(月)	四賀公民館	15人
6/14(月)	豊田公民館	15人
6/30(水)	湯小路いきいき元気館	20人

●時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
6/3(木)	豊田公民館	15人
6/11(金)	とちの木ひろば	8人
6/15(火)	なかよし広場	8人
6/17(木)	老人福祉センター	15人
6/22(火)	湯小路いきいき元気館	25人

●時間 午後1時～2時15分

【①・②共通事項】

●申し込み 5月17日(月)～21日(金)に、電話で申し込んでください。※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) ①・②市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)(内線298)

③食べて!歩いて!四季めぐり

季節を感じながら気持ちよく歩き、おいしいバランス弁当を食べましょう。管理栄養士から、普段の食事についての簡単なアドバイスをもらえます。

●日程 6月9日(水)

●時間 午前10時～午後1時

●会場 市体育館、諏訪湖ジョギングロード

●定員 20人(先着順)

●参加料 800円(弁当代)

●申し込み 5月11日(火)～12日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) ③やまびこスケートの森 ☎24-5210

家庭犬のしつけ方教室

●日時 11月までの第2、第3、第4日曜日 午前7時～9時30分

●会場 憩いの杜多目的広場

●条件 ○狂犬病予防注射および混合ワクチン(7種以上)をしてあること
○市へ犬の登録をしてあること

●参加料 1頭2,500円(年会費)

●申し込み 電話で申し込みを。

(申)・(問) 高島城家庭犬訓練普及会(五味) ☎22-9702

大見山・蓼の海で春を楽しもう!

①爽やか健康ウォーキング

●日程 5月15日(土)

●時間 午前9時30分～11時50分(受け付け:午前9時20分から)

●集合場所 蓼の海公園駐車場

●定員 15人(先着順)

●その他 雨天の場合、森林体験学習館で健康づくり運動とネイチャークラフトを行います。

②大見山で自然観察ハイキング

●日程 5月22日(土)

●時間 午前9時30分～11時50分(受け付け:午前9時20分から)

●集合場所 蓼の海公園駐車場

●定員 20人(先着順)

●その他 雨天の場合、森林体験学習館で講師の講演とネイチャークラフトを行います。

【①・②共通事項】

●対象 市内在住者、在勤者、在学者優先 ※小学生以下は、保護者同伴。

●参加料 各回100円 ※当日集金

●申し込み 5月6日(木)から、電話かファックスまたは直接窓口で申し込みを。 ※①、②いずれか片方でも、両方でも申し込みできます。

(申)・(問) 市公民館 ☎・FAX 53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

あそびのひろば

親子で発達を促すあそびの体験や、子育ての悩み相談ができます。

●日程 6月16日(水)

●時間 午前9時30分～11時30分(受け付け:午前9時)

●会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)

●対象 3歳までの子どもと保護者

●定員 8組(先着順)

●講師 坂本由紀子先生(信濃医療福祉センター作業療法士)

●申し込み 所定の申込書に記入の上、ファックスまたは郵送で申し込んでください。 ※中止の場合は、申込者に連絡します。

(申)・(問) オアシス(諏訪圏域障がい者総合支援センター) 〒392-0024 諏訪市小和田19-3、FAX 54-7723、☎54-7713

諏訪塾と歩く「甲州道歴史散歩」春

●日程、内容 ①5月29日(土)…「専女の櫓」～「尾掛松」まで、伝説に彩られた甲州道を巡る ②6月13日(日)…先宮神社～八剣神社まで、上諏訪の寺社と水・石を探る

●集合・バス発着場所 ①市公民館裏駐車場 ②市役所駐車場

●時間 午後1時～4時30分ごろ(受け付け:午後0時50分～1時)

●対象 市内在住者、在勤者、在学者優先 ※小学生以下は、保護者同伴。

●定員 各回20人(先着順)

●参加料 各回100円 ※当日集金

●申し込み 5月6日(木)から、電話かファックスまたは直接窓口で申し込んでください。 ※①、②いずれか片方でも、両方でも申し込みできます。

(申)・(問) 市公民館 ☎・FAX 53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

〈広告欄〉

切り替えのお手続きお急ぎ下さい!!

旧すわともカードは (2021年) **本年9月30日**をもってご利用いただけなくなります。

新 SUWATOMO CARD

詳細はホームページをご覧ください!

お問い合わせはこちらまで 合同会社まちづくり諏訪 ☎080-9815-5974

すわともカード 検索

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

市ペタンク大会

- 日時 6月6日(日) 受け付け：午前8時15分 ※雨天決行
- 会場 憩いの杜ペタンクコート
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 市ペタンク協会員
- 参加料 1チーム(2人)1,000円
- 申し込み 5月31日(月)までに、Eメールかファックスで申し込みを。
(申)・(問) 市ペタンク協会(佐藤)FAX 57-1919、Eメール sweet@kra.biglobe.ne.jp

ヨット講習会

- 日時 5月2日以降の毎週日曜日午前10時～午後4時 ※天候などにより、開催できない場合があります。
- 会場 諏訪湖ヨットハーバー管理棟前集合
- 対象 小学校5年生以上
- 参加料 2,000円(保険料、中学生以下は1,000円) ※初回集金
- 申し込み 随時受け付けています。電話かEメールで申し込みを。
(申)・(問) 市セーリング協会(増田) ☎090-8328-6989、Eメール jymasuda@po9.lcv.ne.jp

第4回諏訪市・富士見町陸上競技大会(雨天決行)

- 日時 6月27日(日) 午前9時
- 会場 茅野市運動公園陸上競技場
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 種目 ○小・中学生…学校へ通知します。 ○高校生・一般…30歳未満、40歳未満、50歳未満、50歳以上の各男・女100mと1,500m、走り幅跳び、砲丸投げ ※1人1種目のみ出場できます。
- 申し込み 5月20日(木)までに、Eメールで申し込んでください。
(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811、Eメール sports@city.suwa.lg.jp

季節を味わう♪初夏のパン作り講座

- 日時 ○昼コース… 6月7日(月)、14日(月) 午前10時～午後0時30分 ○夜コース… 6月11日(金)、18日(金) 午後7時～9時30分 ※昼コース、夜コースとも同じ内容です。
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※18歳未満は保護者同伴。
- 定員 各コース12人(先着順)
- 参加料 1,600円(材料費など)
- 申し込み 5月6日(木)～28日(金)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
- その他 昼コースのみ、託児サービスがあります(要予約、先着4人)。
(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

スポーツ

マレットゴルフ初心者講習会

- 日程 6月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、7月1日(木) 全5回
- 時間 午前8時30分(受け付け：午前8時から) ※雨天中止
- 会場 クリーンレイク諏訪マレットゴルフ場
- 対象 マレットゴルフ初心者
- 内容 マレットゴルフのルール・マナー・基本的技術の講習、実技指導
- 参加料 1回100円
- 申し込み 事前に、電話かファックスで申し込んでください。当日の参加も可能です。
- その他 用具のない人には、協会から貸し出します。
(申)・(問) 市マレットゴルフ協会(遠藤) ☎・FAX 58-1408

諏訪6市町村 広域手話奉仕員養成講座

- 日時 5月31日～令和4年3月7日の毎週月曜日(祝日は除く) 全41回 午後7時～9時
- 会場 おかや総合福祉センター
- 対象、定員 次の条件を満たす人 ○諏訪6市町村の在住者、在勤者、在学者 ○手話の学習経験のない人 ○全日程に出席できる見込みの人 20人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 3,300円
- 申し込み 5月10日(月)～21日(金)に、電話かファックスで申し込みを。
(申)・(問) 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121、FAX 24-3555

スマイルアップ!運動教室

- 日時、内容 下表のとおり

日程	時間	内容
6/12(土)	10:00～11:30	開講&体力測定
7/9(金)	9:30～11:00	体力測定フィードバック&目標設定
8/5(木)	9:30～11:30	効果的なウォーキング方法を身につけよう
9/9(木)	9:30～11:30	運動に生かす栄養講座
10/22(金)	9:30～10:30	ステップエアロエクササイズで脂肪燃焼!
11/27(土)	10:00～11:30	体力測定&閉講(振り返り)

- 会場 市体育館ほか
- 対象、定員 40歳以上で運動を制限されていない人 20人(先着順)
- 申し込み 5月6日(木)～28日(金)に、電話で申し込んでください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



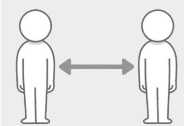
▲QRコード

新型コロナウイルス感染症対策の徹底を!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための行動を、自ら考え実践しましょう!

3つの基本

身体的距離の確保



マスクの着用



手洗い・手指消毒



〈広告欄〉

ヤマハ音楽・英語教室

無料レッスン見学実施中

♪音楽教室♪

1歳	(火) 10:00] レッスン見学(茅野センター)
2歳	(火) 11:00	
年少	(木) 16:10	5/13(木) 16:10 見学
年中長	(火) 16:10	5/11(火) 16:10 見学

♪個人レッスン♪

- ★ピアノ
- ★エレクトーン
- ★フルート
- ★ヴァイオリン
- ★ギター
- ★ドラム

※無料体験受付中※

☆生徒さんご紹介には1000円のクオカード
☆紹介ご入会には入会記念品をプレゼント

お問い合わせは

(株)オク子楽器 担当: 高子 070-5571-9001

諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7 ☎ 0120-970-091



**水泳の基礎を学ぶ
学童水泳教室**

安全に楽しく水泳をするために、息継ぎの仕方などの基礎を学びます。

- 日程 ○前期… 6月7日(月)～12日(土) ○後期… 7月5日(月)～10日(土) (前・後期共に木曜日を除く)
 - 時間 午後6時30分～7時30分
 - 会場 すわっこランド
 - 対象、定員 市内在住の小学校2年生で泳げない児童 各期20人
 - 参加料 2,000円(入場料を含む)
 - 申し込み 5月14日(金)午後5時までに、ながの電子申請で申し込んでください。
 - その他 ○前期は5月31日(月)午後6時から、後期は6月28日(月)午後6時から、事前説明会を行います。○感染症対策にご協力ください。○既往症がある人は、医師の診断を受けてください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲ながの電子申請



キッズ運動あそび教室

● 日程、内容 下表のとおり

回数	日程		内容
	前期	後期	
①	6/19(土)	9/11(土)	とび箱・マット
②	6/26(土)	9/18(土)	縄跳び
③	7/3(土)	10/2(土)	かけっこ
④	7/17(土)	10/16(土)	鉄棒・まとめ

- 時間 ○小学1年生クラス…午前9時～10時15分 ○小学2・3年生クラス…午前10時45分～正午
 - 会場 市体育館ほか
 - 対象 市内在住の小学校1～3年生
 - 定員 各期・各クラス25人(申し込み多数の場合は、抽選になります)
 - 参加料 1,000円 ※初回集金
 - 申し込み 5月6日(木)～26日(水)午後5時に、ながの電子申請から申し込んでください。
 - その他 ○保護者も一緒に参加してもらおう場合があります。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲ながの電子申請



第45回市テニストーナメント(男女ダブルス)

- 日程 5月23日(日)
- 時間、会場 午前8時30分までにクリーンレイクテニスコートに集合 ※雨天中止。試合は、上川テニスコートでも行います。
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体登録者
- 競技種目 男子ダブルス(一般・上級)、女子ダブルス(一般)
- 参加料 1組3,000円 ※協会加盟団体登録者と高校生以下のペアは2,500円。当日集金します。
- 申し込み 5月12日(水)までに、電話かEメール(件名を諏訪市ダブルス大会申込)で申し込んでください。(申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いてあります。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



**困りごとご相談ください
6月の相談日程**

- 法律相談 【要予約】**
6月17日(木) 13:00～17:00
※5月20日(木)から予約受け付け。
会場：市役所501会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：佐藤義彦弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
6月10日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
6月2日(水)、19日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線289)
- 健康・こころ・子育て相談**
平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**
平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176
- 育児相談**
平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター ☎53-6513
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

- 行政相談**
6月18日(金) 13:30～15:00
会場：市役所203会議室(2階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)
- 企業経営相談**
平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508
- 結婚相談**
毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**
聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



**休日水道温泉修理工番店
(5月、6月第一週)**

5/1(土)	伸晃 ☎52-3382
5/2(日)	水道建設 ☎53-3965
5/3(月・祝)	杉村設備 ☎52-4066
5/4(火・祝)	諏訪管工業 ☎52-6314
5/5(水・祝)	金子工務店 ☎53-3331
5/8(土)	諏訪管工業 ☎52-6314
5/9(日)	水道建設 ☎53-3965
5/15(土)	日設工業 ☎58-2281
5/16(日)	杉村設備 ☎52-4066
5/22(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
5/23(日)	諏訪管工業 ☎52-6314
5/29(土)	水道建設 ☎53-3965
5/30(日)	金子工務店 ☎53-3331
6/5(土)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
6/6(日)	林組工業所 ☎58-1336



**今月の納税・保険料
納期限は5月31日(月)**

軽自動車税(種別割)(全期)
介護保険料(普通徴収2期5月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)





すわっチャオ!! だより

新コーナー

イチ押し

駅前交流テラスすわっチャオで行われるおすすめイベントをピックアップして、隔月でお届けします！

5～6月のイベント・講座

■全ての人対象

コリほぐし体操

※詳しくは、今号20ページをご覧ください。

デニムで編む花かご&アレンジメントフラワー講座

- 日程 6月17日(木)
- 時間 ①午後1時30分～ ②午後3時～
- 定員 各回20人(先着順)

■未就園児対象

季節のイベント「親子はくちょう丸を作っちゃオ～！」

- 日時 5月14日(金) 午前10時～

親子で運動あそび

- 日時 5月20日(木)、6月7日(月) 午前10時～

子育て講座

- 日時 6月14日(月)(予定) 午前9時30分～



▲藤村忠寿氏 ▲嬉野雅道氏



開館2周年記念講演会を オンライン配信でお楽しみください

今年、開始から25年を迎える伝説のローカル番組「水曜どうでしょう」を手掛ける2人が、すわっチャオにやってきます。レギュラー放送終了後もファンとのつながりを大切にする藤村忠寿氏と嬉野雅道氏が、番組制作にかける思いを語り合う姿は必見です！

「水曜どうでしょうの仕事論～北海道発、超人気ローカル番組について腹を割って話そう～」

- 日時 5月16日(日) 午前10時30分～正午

※入場には整理券が必要です(受付は終了しました)。当日は、オンライン配信でお楽しみください。



ライブ配信はこちらから▲

※掲載する内容は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更となる場合があります。 ※各講座や催しのお問い合わせや申し込みは、駅前交流テラスすわっチャオ(☎ 75-5257)へ。

まちの気になる話題を発信！



なんでも情報局

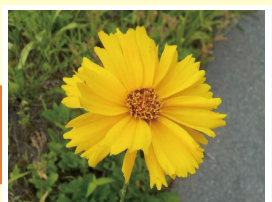
外来生物の駆除にご協力ください①

外来生物とは、人間の活動によってほかの地域から持ち込まれ、本来その地域に生息・生育していなかった生き物(植物・動物)のことを言います。特に、海外から持ち込まれ、地域の自然環境に大きな影響を与えたり、農作物に被害を与えたりする生き物は、法律で特定外来生物に指定されており、取り扱い(飼育や運搬、野外へ植えることなど)にさまざまな規制が設けられています。

市内でも、特定外来生物のオオキンケイギク、アレチウリ、オオハンゴンソウの生育が確認されています。

発信元 環境課環境保全係(内線214)

特定外来生物 オオキンケイギク



- 分類 キク科、多年草
- 開花時期 5月～7月
- 特徴 高さ30cm～70cm程度。直径5cm～7cmほどの、キバナコスモスに似た黄色い花をつける。繁殖力が強く、道端や河川敷などを中心に生育している。
- 駆除方法 種子ができる前に根まで全て抜き取るか刈り取り、現地で枯らして燃やすごみとして焼却処分にする。現地に放置して土に返すこともできる。

ご覧ください！

スマホ・パソコンから



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式 Facebook



市公式 YouTube

今年度から広報すわの編集担当になりました。初めて広報すわの編集を経験して、ミスがないかチェックするなど作る大変さと、でき上がる喜びを実感しました。これからも広報のチームと一緒に、より多くの人に情報を届けて、愛される広報すわを作っていけるように努力したいと思います。よろしくお願ひします。(G) **編集後記**