

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ

NO.1086

4

2021 / 令和3年



SUWA



特集

市制施行80周年記念事業紹介、
広報すわオリジナル表紙企画参加者募集 P2~3

お知らせ

かりんちゃんバス スマホ乗車券販売開始 P4~5
個別施設計画策定/東京2020オリンピック聖火リレー P6
ロゴマーク・キャッチコピー決定/柳並線延伸に伴う交通規制変更 P7
犬の登録・狂犬病予防注射 P8
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付回数が変わります P9
市ホームページリニューアル! P10

伝統のはしご乗り

3月7日(日)、諏訪市消防団定例表彰式の開催に合わせ、中止となった出初式で披露できなかったはしご乗りが披露されました。「無火災」の文字を掲げ、火災のない諏訪市を祈願しました。

Photoまちニュース P11 注目Topics P12~13 子育てナビ P14~15 みんなの健康リレー P16 施設ガイド P17 暮らしの情報 P18~23



市制施行80周年 記念事業

諏訪市は、8月10日に市制施行80周年を迎えます。

今年度は、「市民参画」をコンセプトにさまざまな記念事業を行い、市民のみなさんと一緒に80周年をお祝いします。1年を通して参加できるイベントを企画しているので、ぜひご参加ください！

各事業の詳細は、今後、市ホームページなどでお知らせします。

(問) 総務課庶務法規係 ☎52-4141(内線331)

4月～

ロゴマーク・キャッチコピー活用

市制施行80周年を契機に制作した、市PR用ロゴマーク・キャッチコピーを活用し、市の魅力を発信していきます。



4月～

80周年記念冠事業の募集

市民や事業者が行う事業で、「諏訪市制施行80周年記念」の冠を付けて、一緒に80周年を盛り上げてくれる事業を募集します。

4月～8月

市制施行80周年記念写真展

市博物館で、風景や人々の暮らしを撮影した写真を展示し、諏訪市80年の変遷を紹介します。

4月～7月

“みらいポスト～20年後のあなたへ～”

未来に向けた手紙を市民のみなさんから預かり、20年後の市制施行100周年の際にお届けします。詳しくは、今号22ページをご覧ください。

5月～6月

子育て支援センター愛称募集

城南・こなみ保育園に設置している「子育て支援センター」の愛称を募集します。

7月～9月

小口正二企画展・作品調査仮修復事業

市美術館で、彫漆家である小口正二の企画展を開催します。また、市役所ロビーの漆芸作品の調査と仮修復を行います。



撮影会参加者募集!

市制施行80周年記念企画

あなただけの 「広報すわオリジナル表紙」 をつくります!



◀広報すわの表紙が
あなたの写真に!?

市制施行80周年の節目の年に、広報すわをいつも読んでいただいている市民のみなさんへ感謝の気持ちを込めて、撮影会で撮影した写真を広報すわの表紙(令和3年8月号)のようにデザインし、A4サイズの写真用紙に印刷してプレゼントします!

「今年80歳を迎える記念に…」「お子さんの今を記念に…」「結婚〇周年などの節目に…」「家族や大切な仲間との思い出に…」奮ってご応募ください!

(応)・(問) 秘書広報課広報統計係 ☎52-4141(内線325)

- 撮影日時 5月22日(土) 午前9時30分~午後5時 ※1組当たりの撮影時間は、15分程度を予定しています。
- 会場 駅前交流テラスすわチャオ
- 対象 市内在住者
- 定員 20組(先着順) ※1組当たり、最大5人まで。6人以上での撮影を希望する場合は、ご相談ください。
- 申し込み 4月5日(月)~16日(金)に、電話で申し込んでください。その際、代表者の氏名、住所、電話番号、人数、撮影希望時間をお聞きします。 ※撮影時間は先着順で決めるため、希望に沿えない場合があります。
- その他 ○撮影までに、写真に入れるコメント(タイトル8文字、本文70文字程度)を考えてきてください。 ○プレゼントは、8月ごろ郵送します。 ○撮影した写真は、広報すわ8月号で紹介します。

8月10日

市制施行80周年記念式典

文化センターで記念式典を開催します。

9月頃

諏訪湖一周ウォーク

80周年にちなみ、「せっかくウォーク」として80kmウォークを行います。

11月6日

第43回芸術祭「すわ能」

市民のみなさんに優れた文化芸術に触れてもらうため、日本の伝統芸能である能や狂言の公演を開催します。

かりんちゃんバス利用促進企画

小・中学生の夏休み無料乗車体験や、1日乗車券の提示で飲食店などで優待特典が受けられるバス友企画を行います。



マイバッグ配布事業

廃プラスチックの減量と環境保全のため、諏訪湖一斉清掃などの参加者にマイバッグを配布します。

市制施行80周年記念 「諏訪の水」配布事業

霧ヶ峰の水を使用した記念ペットボトルウォーターを、市制施行80周年記念式典で配布します。

かりんちゃんバスをもっと便利に

スマホ乗車券 販売開始



4月1日(木)から、スマホアプリ「バスもり!」を使って、かりんちゃんバスの乗車券を購入できるようになります。お持ちのスマホで、いつでも乗車券を購入することができます。ぜひ、ご利用ください!



3つの便利ポイント



1、24時間いつでもスマホで購入可能!

乗車券を買いに行く手間がなくなります。

2、クレジットカードやコンビニで支払い可能!

支払い方法(※)を選ぶことができます。

3、乗務員にスマホ画面を見せるだけ!

乗車券をなくす心配がなくなります。

とっても便利になるよ!
ぜひ、使ってね!



(※)支払方法

- クレジットカード(VISA、MasterCard)
- コンビニ(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ)
- 支払秘書(ウェルネット提供電子マネー)



運賃



券種			金額
1日乗車券			300円
回数券(12枚つづり)			1,500円
定期券	1か月	通勤	5,400円
		通学	4,500円
	3か月	通勤	1万5,390円
		通学	1万2,830円

※1日乗車券は、大人300円のみ運用となります。
大人5人分まで購入することができます。



販売券種



■1日乗車券



■回数券



※4月6日から販売します。

■定期券





1 アプリのダウンロード

スマホアプリ「バスもり！」(無料)をダウンロードしてアプリを開き、アカウントを登録します。



2 乗車券の購入(1日乗車券の場合)

①定期券購入を選択



②エリアを選択



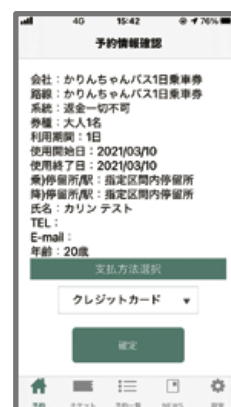
都道府県:長野
会社:かりんちゃんバス1日乗車券
路線:かりんちゃんバス1日乗車券
系統:返金一切不可

③予約状況入力



開始日:利用する日
年齢:利用する人の年齢

④支払い方法選択

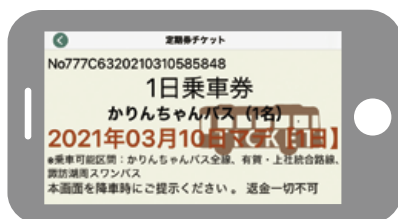


クレジットカードまたはコンビニ決済を選択してください。

3 バスに乗車

①降車時に「バスもり！」アプリのチケットを選択

②乗車券画面を表示させて乗務員に提示



【ご注意ください】

- かりんちゃんバス路線が対象です(アルピコ交通株式会社乗り継ぎバス、片道定期券は購入できません)。
- 有効期限を過ぎると、スマホ画面に乗車券が表示されなくなります。
- スマホを忘れたり、充電が不足して乗車券が表示できなかったりした場合は、バス車内で乗車券を購入してください。

◎アプリに関するお問い合わせ…ウェルネット運用センター ☎0570-046-046

◎バス全般に関するお問い合わせ…地域戦略・男女共同参画課地域戦略係 ☎52-4141(内線283、285)

安全かつ利便性の高い公共サービスの提供をめざします

個別施設計画を策定しました

市は、平成29年1月に策定した諏訪市公共施設等総合管理計画に基づき、市内にある個々の施設に対する個別施設計画を策定しました。この計画を推進していくことにより、次世代に大きな負担を残さない、安全かつ利便性の高い公共サービスの提供と持続可能なまちづくりをめざします。

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

諏訪市公共施設等総合管理計画とは

市では、昭和30年代後半以降に整備された公共施設などの老朽化が急速に進行しており、今後、全ての公共施設を現状のまま維持管理していくことは難しい状況となっています。そこで、課題などを客観的に整理し、長期的な視点を持って公共施設などの総合的かつ計画的な管理を促進するため、諏訪市公共施設等総合管理計画を策定しました。

計画期間は、平成29年度～令和8年度の10年間で、基本的な方向性や建築物系公共施設について、施設全体の延べ床面積を10%以上縮減するといった数値目標などを掲げています。また、各施設は、計画の中で文化系施設や観光施設、学校などに分類しています。

個別施設計画とは

個別施設計画は、施設の取り扱いを今後どのようにしていくか、施設ごとに中長期的な具体的方針を定めたものです。市内にある公共施設のうち、183施設の計画を策定しました。

計画期間は、公共施設等総合管理計画と同じ平成29年度～令和8年度の10年間で、計画的な長寿命化や資産総量の適正化を推進していきます。

個別施設計画の概要を閲覧できます

個別施設計画の概要は、市ホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

諏訪市 公共施設マネジメント



4月2日(金)開催!

東京2020オリンピック聖火リレー in 諏訪市

3月25日(木)に福島県をスタートする東京2020オリンピック聖火リレーは、4月1日(木)、2日(金)の2日間、長野県内各地を巡り、諏訪市内にもやってきます。湖畔公園では、ミニセレブレーションを実施予定です。

聖火リレーは、東京2020オリンピック聖火リレーの新型コロナウイルス対策ガイドラインに沿って開催します。みなさんのご協力をお願いします。

(問) スポーツ課スポーツ振興係 ☎57-2811

START 原田泰治美術館前
午後3時10分ごろ



FINISH 諏訪湖間欠泉
午後4時ごろ

※当日、コース周辺は交通規制を行います。
ご協力をお願いします。

●規制時間 午後2時30分～4時30分(予定)
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ロゴマーク・キャッチコピー決定!!

諏訪市PR用ロゴマークとキャッチコピーが決定しました。

今回決定したロゴマークとキャッチコピーを使い、自然も人も暮らしも、全てがつながり「わ」となる、魅力ある諏訪市をPRしていきます。また、市民のみなさんにも使っていただけるよう、4月1日以降に利用方法などを市ホームページで公開します。一緒に諏訪市の魅力を発信していきましょう!

(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

ロゴマーク

諏訪湖の波から一望のアルプスまで、1本の線でつながっています。水も木も花も動物も暮らしも、全てが「わ(輪)」となる豊かさと楽しさをもった爽快都市をイメージしています。

キャッチコピー

『シゼンとヒトがつながる、すわ。』

「シゼン」には〈山、高原、湖など〉と〈特に働きかけなくてもそうなるさま〉の2つの意味が込められ、自然と人がつながる街であることを表現しています。



中浜2号線が一時停止規制になりました

柳並線延伸に伴い、交通規制が変わりました

柳並線延伸区間の使用開始に伴い、柳並線と中浜2号線交差点の交通規制が変更になりました。通行する際は交通ルールを守り、周囲の安全確認を確実に行ってください。

(問) 都市計画課街路区画整理係(内線265、266)

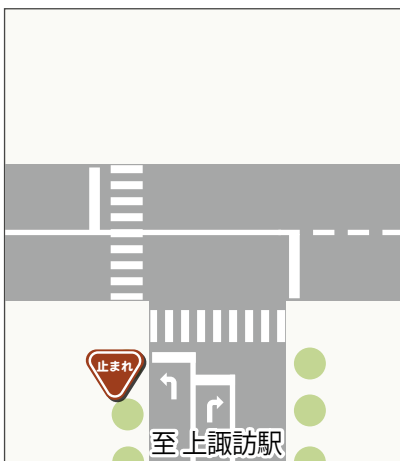
■場所



■変更内容

- 中浜2号線が一時停止規制になりました。
- 横断歩道の位置が変わりました。
- ※柳並線延伸区間の使用開始後は、柳並線も一時停止規制になります。

■変更のイメージ図



〈変更前〉

使用開始後は、一時停止規制になります



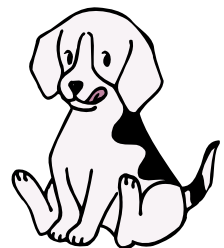
〈変更後〉

年に一度の狂犬病予防注射の時期になりました

犬の登録・狂犬病予防注射

市は、左の日程で犬の登録・集合注射を行います。飼い主には、生後91日以上の子犬について、生涯1回の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けさせること、鑑札と注射済票を犬に着けることが義務付けられています。手続きを行わない場合、20万円以下の罰金が科せられることがあります。

忘れずに
連れていってね！



4月9日(金)

9:00~9:10	手長神社階段下 (諏訪郵便局横)
9:20~9:30	北沢公民館
9:40~9:50	尾玉町ロータリー
10:00~10:10	双葉ヶ丘公民館
10:30~10:40	清水町3公民館
10:50~11:00	普門寺公民館
11:15~11:35	福島公民館

4月10日(土)

9:00~9:30	市役所 (正面玄関前)
9:50~10:00	文出公民館
10:15~10:25	小川公会堂
10:45~11:05	田辺公民館
11:20~11:30	福島新町公民館
11:50~12:00	沖田公民館
12:15~12:25	神戸公民館

4月11日(日)

9:00~9:30	文化センター (正門付近)
9:45~9:55	旧ふれあいの家 跡地(湯の脇)
10:15~10:35	四賀公民館
10:55~11:25	中洲公民館
11:45~12:05	豊田公民館
12:20~12:30	諏訪合同庁舎(庁 舎南側駐輪場前)

5月13日(木)

9:00~9:20	大和公民館下 (駐車場)
9:40~9:50	立石公民館
10:05~10:15	角間新田公民館
10:35~10:45	強清水駐車場
11:05~11:15	開拓地集荷所

5月14日(金)

9:00~9:25	神宮寺公民館
9:40~9:50	北真志野公民館
10:20~10:30	上野公民館
10:50~11:00	板沢駐車場
11:15~11:25	後山構造改善 センター

5月15日(土)

9:00~9:20	市役所 (正面玄関前)
9:40~10:00	諏訪湖イベントホール (旧東洋バレー跡地)前
10:20~10:35	湯小路いきいき 元気館駐車場
10:55~11:05	四賀公民館
11:20~11:35	中洲公民館
11:55~12:15	湖南公民館
12:25~12:35	豊田公民館

- 料金 ○新たに犬を登録して予防注射を受ける場合…6,600円 ○登録済みで予防注射を受ける場合…3,600円
- 持ち物 案内はがき(登録済みの人)、料金(お釣りのないようにご用意ください)
- 申し込み 不要。犬の体調の良い日に、会場へお越しください。
- その他 ○雨天の場合も行います。○安全のため、犬を押さえることができる人が同伴してください。○犬のフンを片付ける用意をしてきてください。○過去に予防注射で異常を起こしたことがある場合や持病がある場合は、動物病院で予防注射を受け、環境課に届け出てください。○マスク着用など感染症対策にご協力ください。また、発熱などの症状がある場合は、来場を控えてください。

動物病院で犬の新規登録手続きなどができます

県獣医師会諏訪支部加入の動物病院のうち、下表にある動物病院で、犬の新規登録(鑑札交付)手続きと狂犬病予防注射済票交付手続きができます。

●期間 毎年4月1日から12月末日まで

動物病院名	住所	電話
城南ペットクリニック	諏訪市高島1-17-5	☎58-7221
すえひろ動物病院	諏訪市末広5-14 AGUビル1階	☎75-1217
テンダーペットクリニック	諏訪市豊田1247-2	☎55-1400
諏訪かりん動物病院	諏訪市四賀1909	☎75-1014
ひらさわ動物クリニック	茅野市玉川15270-3	☎78-8516
ちの動物病院	茅野市本町西9-46	☎78-8861
ふじみ動物病院	富士見町落合字梅沢10127-2	☎62-2327

※転入、名義変更、死亡、鑑札または注射済票の再交付にかかる手続きは、集合注射の会場や動物病院ではできません。環境課窓口(市役所2階)で手続きしてください(死亡手続きは、市ホームページからでもできます)。

納付書や口座振替で納めている人の 納付回数が変わります



毎年4月にお送りしていた納税通知書・暫定保険料額決定通知書は 令和3年度以降は届きません

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、加入者の前年中の所得などに基づいて決定します。しかし、年度の初めは加入者の前年中の所得が確定しないため、令和2年度までの毎年4月～6月は、前年度の税額・保険料額を基に計算した金額を暫定的に毎月納めていただいていた(＝暫定賦課)。暫定賦課期間中の税額・保険料額は、前年の所得などを基に計算したものではなかったため、6月までの額と7月以降の額に大きな差が出る場合があるなど、非常に複雑で分かりづらい制度になっていました。

令和3年度から暫定賦課を廃止します

■国民健康保険税(図1参照)

6月に通知する1年分の税額を、6月～3月の10期で納付していただきます。
※年金からの天引きにより国民健康保険税を納めていただいている人は、納付方法の変更はありません。

【図1】国民健康保険税の納付方法

これまで	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	暫定税額を3か月で納付			確定年税額と暫定税額の差額を9か月で納付 または7月以降に還付								



R3年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	税額なし			確定年税額を10か月で納付								

■後期高齢者医療保険料(図2参照)

7月に通知する1年分の保険料額を、7月～3月の9期で納付していただきます。
※年金からの天引きにより後期高齢者医療保険料を納めていただいている人は、納付方法の変更はありません。

【図2】後期高齢者医療保険料の納付方法

これまで	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	暫定保険料額を3か月で納付			確定保険料額と暫定保険料額の差額を9か月で納付 または7月以降に還付								



R3年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	保険料額なし			確定保険料額を9か月で納付								

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納期限(普通徴収)

期別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限 (口座振替日)	なし		6/30 (水)	8/2 (月)	8/31 (火)	9/30 (木)	11/1 (月)	11/30 (火)	12/27 (月)	R4/1/31 (月)	2/28 (月)	3/31 (木)

○6月の納付は、国民健康保険税のみです。

○4月または5月に発生する過年度分の保険税・保険料の納期限は、該当者にお送りする通知書に記載します。

より使いやすく生まれ変わります

市ホームページリニューアル！

4月1日から、市ホームページがリニューアルします。市民のみなさんや、観光などで諏訪市を訪れるみなさんが、知りたい情報を見つけやすいホームページに生まれ変わります。ぜひ、新しいホームページをご利用ください。

なお、リニューアルに伴い、トップページ以外のURLが変わります。ご注意ください。

(問) 企画政策課スマート化推進係 ☎52-4141(内線361)



まずはアクセス！

市ホームページは、QRコードを読み取るか、検索サイトで「諏訪市」で検索してご覧ください。
※リニューアル後のホームページは、4月1日(木)午前9時ごろから公開予定です。



◀QRコード

諏訪市

検索

ここが変わります！

リニューアルの5つのポイント

1

デザインを一新！

諏訪市の風景写真やイラストを交えてレイアウトし、諏訪市らしさを伝えられる、親しみやすいデザインになります。

2

検索機能を充実！

キーワードでの検索のほかに、「分類でさがす」「組織でさがす」などの検索方法を充実させ、知りたい情報を見つけやすくなります。

3

スマートフォン・タブレットに対応！

スマートフォンやタブレットの画面に合わせたページが表示されるようになり、パソコン以外の端末でも見やすくなります。

4

誰もが使いやすく！

音声読み上げ機能や、色覚障がいのある人に配慮した配色、翻訳機能による多言語対応など、全ての人が利用しやすくなります。

5

特設サイトを開設！

子育て、諏訪市の魅力、防災情報などをまとめたサイトを開設。知りたい情報をまとめて見られるようになります。特設サイトのうち「子育て応援サイト」「諏訪市魅力発信サイト」を紹介します。

■子育て応援サイト(リニューアル)

0歳～18歳までの、子育て応援情報をお知らせするサイトです。詳しくは、今号14ページ「あゆステ通信」をご覧ください。



■シゼンとヒトがつながる 諏訪市魅力発信サイト

おすすめ観光情報、SUWA プレミアム、ふるさと寄附金、移住者支援情報など、諏訪市の魅力を総合的に発信するサイトです。



バナー広告を募集しています

トップページ下部に掲載するバナー広告を随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合せください。



◀QRコード
(4月1日～)



バナー広告の掲載イメージ



2/13
(土)

高島小学校から上諏訪小学校へ 高島小148年の感謝の会

城北小学校とともに3月で閉校する高島小学校で、148年の感謝の会が行われました。白紙単元の時間に学んだことの発表や、合唱団による記念ミュージカルが披露され、学校への感謝の思いが詰まった心温まる会になりました。



2/15
(月)

地域と行政の意思疎通を図る 諏訪市区長会議

市内の区長のみなさんが集まり、区長会議が開催されました。感染症予防対策として、2月15日と16日の2日間に参加者を分け、地域と行政が連携して事業を進めていくために、市の新年度主要事業の説明などを行いました。



2/16
(火)

市内小・中学校の人権教育に役立てます シトラスリボンの寄贈

諏訪湖ライオンズクラブ諏訪和支部様と、NPO法人ハンディサポートきらら様から、コロナ禍で生まれた差別や偏見をなくす運動のシンボルとして身に着ける「シトラスリボン」2,000個を寄贈していただきました。



2/27
(土)

空き家予防セミナー＆相談会 スッキリ！空き家のあれこれ

空き家予防セミナーと、ワンストップ個別相談会を合わせて行うイベントが初めて開催されました。セミナーでは司法書士の講演があり、参加者は、空き家の予防策や相続などに関する理解を深めていました。



3/9
(火)

大規模災害に備える 諏訪赤十字病院と協定締結

災害時に、諏訪赤十字病院が災害拠点病院として医療活動を維持できるよう市が必要な水道水を優先的に供給するため、諏訪赤十字病院と災害時における給水協力に関する協定を締結しました。



3/15
(月)

調査への長年の協力に感謝します 永年勤続統計調査員感謝状贈呈式

長年にわたって統計調査に従事した調査員に、市長から感謝状を贈りました。併せて、農林水産大臣表彰受賞者から受賞の報告がありました。出席者からは、調査時の苦勞や調査協力者への感謝の言葉がありました。

Topic 01

もしものときのために備えましょう

非常用持出袋を購入しませんか

万が一の災害に備え、非常用持出袋を紹介します。購入希望者は、区や自主防災会を通じて申し込んでください。

- 申し込み 区または自主防災会で回覧する非常用持出袋購入申込書に、必要個数を記入してください。
- 受け取り 準備が整い次第、区または自主防災会から、申し込みをした人に連絡します。商品と引き換えに現金で支払ってください。

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

- 内容 ○Aセット(税込8,800円)…1人3日分の非常用食料品を含む13品目 ○Bセット(税込4,800円)…1人3日分の非常用食料品を含む10品目(Aセットに加えて購入する家族用)

Aセットの中身(一部)▶



Topic 03

申請する場合は、事前に相談してください

地域を活性化する支援金をご活用ください

【がんばる地域支援金】(対象:区や自治会)

■魅力発見・発信まちづくり事業

- 対象事業 地域の発展、魅力の発見および発信または活性化のための新たな事業
- 補助額 上限30万円(補助率:ソフト事業5分の4以内、ハード事業4分の3以内) ※リニューアル事業は上限20万円

■課題解決ハード事業

- 対象事業 区や自治会が管理・所有する施設・備品の維持修繕事業であって、対象経費15万円以上の事業 ※公民館、防犯灯、防災、消防、ゴミステーション、温泉、神社、祭事の施設・備品などは対象外です。
- 補助額 下限5万円、上限20万円(補助率:3分の1以内)

【SUWAを磨くまちづくり支援金】

■若者まちづくり挑戦事業

- 対象 若者が主体の団体、グループ(構成員の半数以上が30歳未満の団体)
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、若者がまちづくりを考える機会の創出につながる事業
- 補助額 上限15万円(補助率:10分の10以内)

■輝くまち・ひと促進事業

- 対象 まちづくり事業を実施する団体、グループ
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、市民交流の活性化などにつながる事業
- 補助額 上限10万円(補助率:5分の4以内) ※リニューアル事業は上限8万円



【申請の流れ(共通)】

申請 → 審査 → 交付決定 → 事業実施

申請書提出期間:4月1日~令和4年2月末日

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

Topic 02

松くい虫の被害を防ぐために

枯れた松を見かけたら連絡を!

■松くい虫被害

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫と、マツノマダラカミキリによって、1~2か月で松全体が真っ赤になって枯れる伝染病です。 ※カラマツは枯れません。



▲マツノザイセンチュウ
(大きさ1mmくらい)
(写真:県林業総合センター)

■マツノマダラカミキリ

松を枯らす原因となる、マツノザイセンチュウを何万匹も体に入れて運ぶ昆虫がマツノマダラカミキリです。このカミキリは、標高約900m以上では繁殖しにくいので、今のところ標高の高い場所では松くい虫被害は拡大していませんが、近年の温暖化で活動が活発化する恐れがあります。



▲マツノマダラカミキリ
(写真:県林業総合センター)

■諏訪地域の状況と対策

昨年、諏訪市・茅野市境で被害木1本が確認され、即時伐採駆除が行われました。予防対策として、林業関係者などによる監視体制と、活動の強化などを行っています。被害木が確認された場合、県と連携しながら早期に適切な駆除を行います。



▲昨年、松くい虫の被害に遭った松

■松くい虫被害を防ぐために

松くい虫被害の拡大を防ぐためには、葉が赤く変色した松や枯れた松を早い段階で取り除くことが大切です。このため、付近の山や公園などで枯れた松を見かけたら、農林課耕地林務係にお知らせください。

(問) 農林課耕地林務係(内線413、414)

Topic
04

市民のみなさんの負担を軽減します

市役所に提出する書類の押印を見直します

(問) 総務課庶務法規係(内線333)

市役所で行う手続きにおける市民のみなさんの負担軽減と、今後の行政手続きのデジタル化・オンライン化を見据え、4月1日から申請書などへの押印を原則廃止します(法令などの定めで義務付けている場合を除く)。

書類によっては、申請者などの署名を求める場合があります。詳しくは、各担当窓口でお問い合わせください。



■押印を廃止する書類(一例)

○戸籍関係証明書交付請求書 ○児童手当、国民健康保険、福祉医療等に関する各種申請書など ○市税に関する各種申請書など ○日常生活用具給付申請書 ○高齢者タクシー乗車券交付申請書 ○保育所等入所申込書 ○学校施設使用許可申請書 ○墓地使用許可申請書 ○農道・水路占用許可申請書 ○補助金等交付申請書

Topic
05

4月1日から変わります

市の組織が一部変わります

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

■部などの変更

○市民部を市民環境部に名称変更。

■課などの変更

○市民部の生活環境課を環境課に名称変更。

■係などの変更

○生活環境課の環境保全自然エネルギー推進係を環境保全係に名称変更。

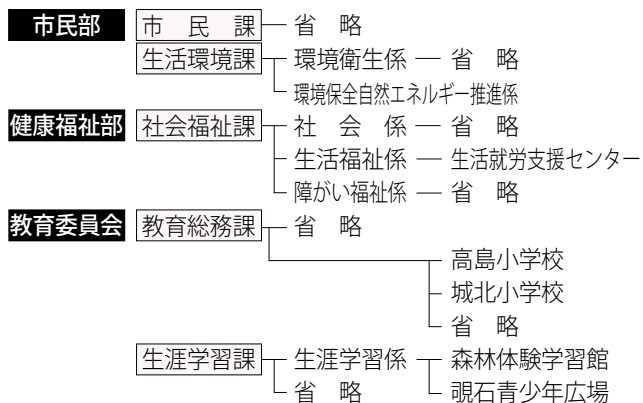
■付属機関などの変更

○健康福祉部社会福祉課生活福祉係の生活就労支援センターを廃止。

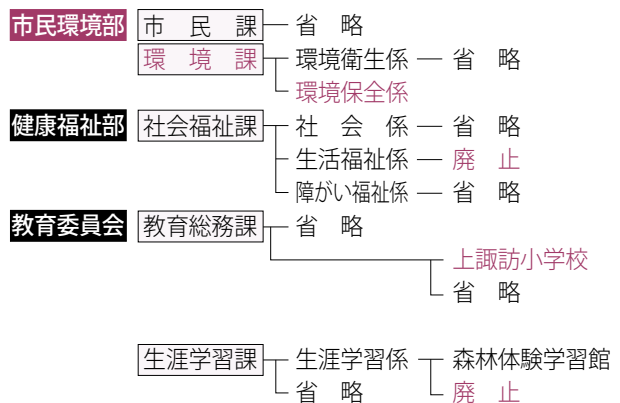
○教育委員会事務局教育総務課の教育機関である高島小学校と城北小学校を廃止し、上諏訪小学校を設置。

○教育委員会事務局生涯学習課生涯学習係の教育機関である^{のぞき}硯石青少年広場を廃止。

変更前(抜粋)



変更後(抜粋)



3月定例市議会の報告

会期：2月19日(金)
～3月16日(火)

議決された条例や予算などから主なものを紹介します。審議の結果など、詳しくは議会だよりをご覧ください(広報すわ5月号挟み込み予定)。

■固定資産評価審査委員会委員の選任…固定資産評価審査委員会委員に、引き続き岩波政雄さんが選任されました。

■農業委員会委員の任命…農業委員会委員に、12人が任命されました。

■副市長の選任…副市長に、新たに後藤慎二さんが選任されました。

■人権擁護委員候補者の推薦…人権擁護委員候補者に、引き続き小池弘子さんが推薦されました。

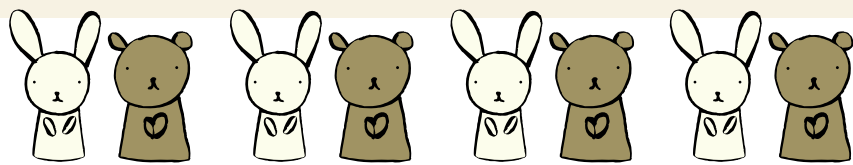
■令和3年度当初予算…一般会計予算額196億8,000万円ほか8会計(詳しくは、広報すわ3月号をご覧ください)

■令和2年度一般会計補正予算…補正額は6億3,151万9千円で、累計額は283億108万9千円となりました。

○総務費…1億7,540万2千円 ○民生費…△730万5千円 ○衛生費…2億7,379万1千円 ○農林水産業費…964万円
○商工費…1億875万円 ○土木費…6,635万円 ○教育費…489万1千円

■議決された主な条例

●諏訪市新型コロナウイルス感染症対策利子補給基金条例…新型コロナウイルスの影響を受けた中小企業に対する資金の貸し付けに係る利子補給金に充てるため、国の地方創生臨時交付金を原資として積み立てる基金を設置します。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信



より見やすく、探しやすい

子育て応援サイトがリニューアル

気軽に立ち寄れる

ステーションをイメージ

4月から、市ホームページ内にある子育て応援サイトが新しくなります。

新しい子育て応援サイトは、諏訪市子ども家庭総合支援拠点すわあゆみステーションがめざしている「子育ての出発地点、通過地点、行き先に迷ったときに戻って来られる場所」として、必要な時に誰でも気軽に立ち寄れる「ステーション」をイメージしたデザインとなっ

ています。

目的別、成長別に検索可能

子育て応援サイトには、0歳から18歳までのお子さんとその保護者向けの子育て応援情報が載っています。情報は、妊娠・出産や入園・入学といった「目的別」、乳幼児、小学生といった「成長別」に検索ができます。また、子育て関連施設を地図から探すこともでき、イベントカレンダーからは、子育て情報に特化した情報を見ることができます。

子育てに関する情報が知りたいときなどに、のぞいてみてください。

(問) こども課子育て支援係(内線448)



企画政策課
柳平 高佑 さん

こども課
藤森 有紀 さん

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。お問い合わせください。

諏訪市児童センター



リトミック第1期(連続講座)

- 日程 5月13日(木)、20日(木)、27日(木)
- 時間 午前10時~10時50分
- 対象 1歳6か月~3歳の子どもの保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 4月9日(金)から、申し込んでください。



ママダンス~パパもいいよ~

- 日程 ①4月27日(火) ②5月18日(火)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 おおむね1歳~3歳の子どもの保護者
- 定員 各日10組(先着順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み ①は4月7日(水)から、②は4月27日(火)から、申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム

- 日時 4月28日(水) 午前10時~10時45分
- 対象 2歳~3歳の子どもの保護者
- 定員 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、着替え
- 申し込み 4月8日(木)から、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 5月11日(火) 午前10時~11時
- 対象、定員 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもの保護者 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、バスタオル(子どもを寝かせる用)、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 4月13日(火)から、申し込んでください。

ピックアップ

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



佐藤 蒼一郎 ちゃん
(0歳7か月)
1日1日
成長していくね!



小松 花陽 ちゃん
(1歳8か月)
たくさん遊んでたくさん食べて
すくすく大きくなってね!



羽田野 那月 ちゃん
(0歳8か月)
いつも笑顔でいてくれて
ありがとう♡

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問

い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

※会場は、全て保健センターです。

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	4月26日(月)	令和2年12月生まれ
10か月児健診	4月23日(金)	令和2年6月生まれ
1歳6か月児健診	4月9日(金)	令和元年9月生まれ
3歳児健診	4月8日(木)	平成30年3月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分
○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 4月15日(木) ●対象 平成31年3月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談
質問票、バスタオル

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要申込

- 日程 4月16日(金) ●受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5～6か月) ※要申込

- 日程 4月13日(火)
- 時間 午後1時30分～2時30分

予防接種

	日 程	対 象
日本脳炎 (初回1回目)	4月28日(水)	平成30年1月～4月1日生まれの人
四種混合 (初回3回目)	4月27日(火)	令和2年7月～9月生まれ
BCG	4月20日(火)	令和2年10月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分
○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

☆諏訪市子育て応援サイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育て応援サイト」をご利用ください。

☆子育てイベントカレンダー

市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。



今月は

保育園栄養士さんおすすめ!



ヘルシー

レシピ



アスパラサラダ

(問) 保健センター(内線591)

【材料】<おとな2人分>

- ・アスパラ…大2本
- ・キャベツ…80g
- ・きゅうり…1/2本
- ・サラダ油…大さじ1/2
- ・酢…小さじ1
- ・塩…ひとつまみ
- ・こしょう…少々

A

【作り方】

- ①アスパラは根元の筋を取って、5mmの厚さの斜め切り(穂先は長め)にする。キャベツは太めの千切り、きゅうりは縦半分に切って斜め切りにする。
- ②アスパラ、キャベツをゆでて水気を切り、冷やす。
- ③②にAを混ぜて作ったドレッシングと、きゅうりを入れて混ぜ合わせる。

ポイント

アスパラがとれる旬の時期に食べたいサラダです。ドレッシングも簡単に作れます。



1人分の栄養価

エネルギー	46	kcal
たんぱく質	1.3	g
食物繊維	1.4	g
塩分	0.3	g



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO



今月の紹介者

市スポーツ課
健康運動指導士
根橋 優幸 さん



(問) スポーツ課 ☎57-2811



日本は座りすぎ大国!?

みなさんは、座りすぎが健康リスクを高めることをご存じでしょうか。長時間座り続けると脚の筋肉が活動しないため、筋肉の代謝が低下したり血液の循環が悪くなったりして、心筋梗塞や糖尿病、認知症などさまざまな健康被害の引き金になってしまっていると言われています。

オーストラリアの研究機関の調査によると、日本は世界の国の中でも座っている時間が長いことが分かっています。

り、1日のうち平均約7時間も座っているそうです。

座りすぎを防ぎ、健康を維持するためには「30分～1時間に1回は立って、その辺をウロウロする」ということを意識しましょう。職場で用事があるときは、メールや内線を使わずに歩いて行く、テレビのCM中は1度立ち上がってみるといったように、普段の生活の中にこまめに立ち上がって動くことを取り入れてみましょう。

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
4	4日(日)	清水クリニック ☎53-1625	堀齒科医院(諏訪市) ☎52-1659	かりん薬局 ☎56-3515
	11日(日)	やざわ虎クリニック ☎57-8300	小池齒科医院 ☎72-0258	こころ薬局 ☎54-2788
	18日(日)	柳沢医院 ☎52-0159	なごみ齒科クリニック ☎57-6480	エイコー堂原田薬局 ☎58-8040
	25日(日)	きくち泌尿器科クリニック ☎78-1045	堀齒科医院(茅野市) ☎73-7139	ららくま薬局 ☎58-0090
	29日(木・祝)	花田眼科 ☎57-8788	あおば齒科クリニック ☎54-4300	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
5	2日(日)	松本医院 ☎52-3247	清水齒科医院 ☎62-5207	大坂屋薬局 ☎52-7756
	3日(月・祝)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	湖柳齒科医院 ☎53-0506	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	4日(火・祝)	こいけこどもクリニック ☎75-5047 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	酒井齒科医院 ☎73-2822	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	5日(水・祝)	くぼた耳鼻咽喉科医院 ☎57-1187 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	平林齒科医院 ☎52-1741	薬局マツモトキヨシ大和店 ☎54-5101

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

■諏訪赤十字病院は、外科のみです。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局
(4月、5月第一週)

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日、4月30日(金)

■資料公開展「諏訪に伝わるおひなさま」

●期間 開催中(～4月4日(日))

■特別展「写真で振り返る諏訪市の80年」

風景や人々の暮らしをとらえた写真を展示し、諏訪市80年の変遷を紹介します。



▲本町2丁目商店街(昭和37年)

●期間 4月29日(木・祝)～8月22日(日)

イベント

■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古の質問に答えます。土器や石器の鑑定もします。

●日程 4月25日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)

市美術館
☎ 52-1217

(4/1～)▶



【休館日】 毎週月曜日、4月30日(金)

■収蔵作品展「自然とくらし」、同時開催「令和元年度、2年度修復完了作品展」

●期間 開催中(～5月16日(日))

■作品の修復を進めています



展示できなくなった作品の、特性に合わせた修復を進めています。

▲絵の具が浮き上がった部分に膠水を注入し、コテで温めて押さえ接着しています

イベント

■つきいちアート4月「基礎からはじめる絵画講座①(木炭を使ったデッサン)」

●日時 4月17日(土) 午後2時～

●定員 8人(先着順)

●申し込み 4月10日(土)までに、電話で申し込んでください。

■おはなし鑑賞会

●日時 4月29日(木・祝) 午後2時～

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日、4月20日(火)

■「週刊新潮」谷内六郎の世界

週刊新潮の表紙絵を25年間担当した谷内六郎さんの代表作30点の複製画を展示するほか、原田泰治さんと共著で出版した絵本「海の子山の子」など、2人の交流の様子を紹介します。



▲「風の日ポプラもまわる」(谷内六郎)

©Michiko Taniuchi

●期間 4月21日(水)～6月13日(日)

■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ[第15回絵画キルト展]

第15回絵画キルト大賞で選ばれた入賞・入選作品と原画を展示します。

●期間 開催中(～6月13日(日))

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 4月4日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)… 4月18日(日)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)… 4月26日(月)
- 特別営業… 4月29日(木・祝)
- レッスン休講… 4月30日(金)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
4月30日(金)

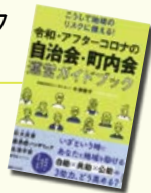
信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
4月29日(木・祝)、30
日(金)

おすすめの図書(市図書館)

■令和・アフターコロナの自治会・町内会運営ガイドブック
水津 陽子 著(実業之日本社)

コロナ禍や災害時に不可欠な、自助・共助・公助の連携。共助の受け皿である自治会・町内会のあり方を提起する。

■世界を変えた知っておくべき100人の発見
アビゲイル・ウィートリー 著、竹内 薫訳・監修(小学館)

100人の科学者や発明家たちの偉業を紹介。情報を視覚的に伝えるインフォグラフィックの手法を用いたサイエンスシリーズ。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 4月17日(土)、18日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館… 20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 4月18日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップポ(乳幼児向け)

●日程 4月7日(水)、14日(水)、21日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 4月3日(土)、10日(土)、17日(土)

●時間 午前11時～11時30分

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 日本脳炎予防接種について

現在、日本脳炎ワクチンの出荷量の調整により、ワクチンの供給が不安定になっています。ワクチンの供給状況によっては、健康カレンダーに掲載している集団予防接種の予定が変更になる場合があります。変更の際には、対象者に個別に通知します。

(問) 保健センター(内線591)

i 外国籍市民に係る
相談窓口が変わります

4月から、外国籍市民相談が電話とメールで利用できるようになります。お気軽にご相談ください。

●日時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

●取り扱い言語 ポルトガル語

●相談先 ○電話番号…☎090-1473-8423 ○Eメール…kawanishikenji@putz-network.com

●その他 相談員と電話が繋がらない場合は、少し時間を置いて掛け直すか、メールでご連絡ください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

i 森林体験学習館をご利用ください

市内在住、在勤、在学の方は誰でも使うことができます。

●開館期間 4月～11月

●休館日 月曜日(祝日の場合は、その翌日) ※7月19日(月)～8月10日(火)は、休館日を設けません。

●利用時間 日帰り…午前9時～午後4時 ※現在、利用制限のため、宿泊利用は受け付けていません。

●所在地 上諏訪12968-1

●費用 ○日帰り…無料 ○宿泊…250円/人(寝具利用者)、1団体につき1泊500円(光熱水費) ※4月1日(木)から、寝具代を改定します。

●申し込み 利用を希望する日の2か月前から、電話で予約を受け付けます。利用する日の1週間前までに、生涯学習課窓口(市公民館内)に使用許可申請書を提出してください。

●申し込み 感染症対策のため、利用制限を設けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

(申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

i 4月定例教育委員会

●日時 4月23日(金) 午後3時

●会場 市役所302会議室(3階)

i まいさば諏訪市が
新しくなります

市は、「まいさば諏訪市(市生活就業支援センター)」の運営を、4月から市社会福祉協議会へ委託します。委託に伴い、設置場所が市役所2階社会福祉課の向かい(旧204会議室)に移動します。生活や仕事などでお困りの人は、お気軽にご相談ください。

(問) まいさば諏訪市(内線237)

i 燃やすごみ指定袋の支給

家庭系燃やすごみ有料化への負担を軽減するため、対象者に燃やすごみ指定袋を支給します。希望者は、申請書に必要事項を記入し、環境課窓口(市役所2階)に提出してください。申請書は、環境課窓口または市ホームページで取得できます。対象者など詳しくは、家庭ごみ収集カレンダーをご覧ください。お問い合わせください。

(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211)

i 再生可能エネルギー等導入
設置補助金をご利用ください

●補助区分、補助金額 ①太陽熱利用システム…購入費および設置に要する経費の10%(上限10万円) ②地中熱利用システム…購入費および設置に要する経費の3分の1以内(上限30万円) ③再生可能エネルギー利用システム…システム設置にかかる国または県の補助額のうち10%(上限は次のうち低い額) ○30万円 ○国または県の補助事業の対象外経費)

●対象 次の全てに該当する個人(③は事業者も可) ○市内に住所を有している人 ○市税を滞納していない人 ○令和3年度内に市内に新たにシステムを設置する人 ○国または県の補助金を受けて設置する人(③のみ)

●申し込み 必ず、工事着工前に申請書を記入の上、必要書類を添えて提出してください。※申請書は環境課窓口(市役所2階)または市ホームページから取得できます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 環境課環境保全係(内線214)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

i お知らせ**i** 4月25日(日)は参議院議員
補欠選挙の投票日

4月25日(日)は、参議院長野県選出議員補欠選挙の投票日です。当日、投票に行くことができない人は、期日前投票をしましょう。今回の選挙から、期日前投票所が2か所になります。住んでいる地区に関わらず、どちらの投票所でも投票できます。投票には、マスクを着用してきてください。※入場券の発送が告示日(4月8日)よりも遅れる場合があります。入場券が届いていない場合でも、諏訪市選挙人名簿に登録されていれば、身分証明書(運転免許証など)の提示で投票できます。

■期日前・不在者投票

●日程 4月9日(金)～24日(土)

●時間 午前8時30分～午後8時

●会場 市役所201会議室(2階)

■期日前投票のみ

●日時 4月18日(日)、22日(木)、24日(土) 午後1時15分～7時

●会場 中洲公民館

(問) 選挙管理委員会事務局(内線341)

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」
をしています

■新型コロナウイルスのワクチン接種に便乗した詐欺に気を付けて!

「今、申し込みばすぐにワクチンを打てる」「返金されるので、事前に10万円振り込むように」などの、不審な電話やメールにご注意ください。

●新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン☎0120-797-188(土・日曜日、祝日含む10:00～16:00)

●相談窓口 消費生活センター☎52-8199(平日8:30～17:15)

ホームページQRコード▶ (4月1日～)

(問) 市民課市民窓口係(内線116)



i 厚生労働省の 戦没者慰霊巡拝

- 派遣地域 ○国内:硫黄島 ○南方:東部ニューギニア、フィリピン ○中国:東北地方など
 - 実施時期 8月～令和4年3月
 - その他 各コースによって時期や期間、定員などが異なります。詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 社会福祉課社会係(内線236)

i 山火事にご注意を

5月31日まで、春の山火事予防運動を行っています。春先は空気が乾燥し、山火事が発生しやすくなっています。大切な森林を守るため、次のことに注意しましょう。

○たき火をするときは十分に気を付け、風が強い日は行わない ○たばこの吸い殻は絶対に投げ捨てない

(問) 農林課耕地林務係(内線414)

i 国民年金学生納付特例の 継続申請

令和2年度に学生納付特例制度の適用を受けた学生のうち、申請時に添付した学生証が令和3年度も有効な人は、年金機構から学生納付特例申請書(はがき形式)が送られます。必要事項を記入して返送すると、継続申請ができます。それ以外の人で継続を希望する人は、再度申請手続きが必要です。

- 持ち物 印鑑、在学期間がわかる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面を含む)など、本人確認ができる物

(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

募 集

選挙啓発ぬり絵を持参して 抽選にご応募ください

4月25日(日)の参議院議員補欠選挙に向けて、対象者に「抽選付き啓発ぬり絵」を配布します。投票の際に、お子さんの描いたぬり絵を投票所にお持ちいただき、抽選にご応募ください。

- 対象 ○市内保育園・幼稚園などの園児 ○市内小学校の児童

(応)・(問) 選挙管理委員会事務局(内線341)

i 緑の募金に ご協力ください

緑の募金は、大切な緑を次の世代に伝えるため、市内各小・中学校や公園などの公共施設の緑化事業、緑化苗木配布などに活用されています。今年度は、感染症対策を行って募金活動を実施します。ご協力をお願いします。

(問) 農林課耕地林務係(内線414)、諏訪地域森林づくり・林業振興会 ☎53-6000

i 霧ヶ峰線バスの直行便と 代替交通

4月から、霧ヶ峰線バスが上諏訪駅から霧ヶ峰までの直行便になります。代替交通として、デマンドタクシー(予約制乗り合いタクシー)を運行します。デマンドタクシーの利用には、事前予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 期間 通年運行
 - 便数 1日2便(1往復)運行します。
 - 運休日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/4)
 - 運賃 市ホームページの、霧ヶ峰デマンド交通運賃をご覧ください。
- (申)・(問) ■霧ヶ峰デマンド交通・予約: 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285、289)、(問) ■バス運行: アルピコ交通㈱ ☎72-7141

i 寄付募集の許可申請が 不要になります

これまで、市内で不特定多数の人を対象にした街頭募金などの金品の寄付募集を行う場合は、申請により市長の許可が必要でしたが、「金銭物品等の寄付募集に関する条例」の廃止に伴い、4月1日から申請が不要になります。

■これから寄付募集を行う場合

申請は不要ですが、寄付募集の際は、団体名称、代表者名、募金の目的、方法、募金額を掲示するなど、健全な募集行為と金品の適正管理をお願いします。なお、街頭募金を行う場合、施設管理者への許可申請が必要です。

■3月31日までに寄付募集の許可を受けた場合

3月31日までに許可を受けた寄付募集は、4月1日以降も報告手続きが必要です。寄付金出納計算書(様式第9号)を提出してください。

(問) 市民課市民窓口係(内線116)

i ぎんがまつり・はる2021

本の読み聞かせを行います。

- 日程 4月25日(日)
 - 時間 午前11時～11時40分
 - 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
 - 対象、定員 保育園・幼稚園の園児とその保護者 50人(先着順)
 - 申し込み 4月10日(土)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - その他 自宅での検温、手指消毒、マスク着用などにご協力ください。
- (申)・(問) 市図書館 ☎52-0429

i 所得税などの申告期限・ 納期限を延長します

確定申告会場の混雑回避を図るため、所得税などの申告期限と納期限を延長します。振替納税を利用している人の振替日も延長されます。

- 対象 ○所得税及び復興特別所得税 ○個人事業者の消費税及び地方消費税 ○贈与税
 - 申告期限・納期限 4月15日(木)
 - 振替日 ○所得税及び復興特別所得税…5月31日(月) ○消費税及び地方消費税…5月24日(月)
 - その他 預貯金口座の残高不足などにより引き落としができない場合、4月16日(金)から納付日まで延滞税がかかります。
- (問) 諏訪税務署管理運営第一部門 ☎58-4842(直通)

i 成人式の申し込みは ながの電子申請から

開催を延期した、第71回諏訪市成人式の出席には、申し込みが必要です。出席希望者は忘れずに申し込んでください。延期決定前に申し込んだ人も、再度申し込みが必要です。

- 日程 5月2日(日) ※2部制で開催
- 会場 文化センター
- 対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた、諏訪市在住者と諏訪市出身者
- 申し込み 案内通知のQRコード、または市ホームページ内(「成人式」と検索)のURLから、ながの電子申請で申し込んでください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合せください。

(申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



講座

トールペイント講座

- 日時 5月11日(火)、18日(火)、6月1日(火) 全3回 午後1時～3時
- 会場 市公民館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
※18歳未満は保護者同伴。
- 定員 12人(先着順)
- 参加料 1,650円(材料費)
- 申し込み 4月5日(月)～23日(金)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、
Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

市公民館 女性セミナー

生きがい学級(広報すわ5月号掲載予定)との重複受講はできません。

- 日程、内容 下表のとおり

日程	内容
5/12(水)	開講式 心に響くマリンバ演奏
5/26(水)	ディスカバー“霧ヶ峰”
A:6/2(水)	自然探訪 八島湿原のシュレーゲルアオガエルと夢の海の春ゼミ
B:6/9(水)	
B:7/7(水)	太極拳で体も心もスッキリ整えましょう!
A:7/14(水)	
8/18(水)	人生の最期、どう看取りますか? どう看取られたいですか?
A:9/15(水)	地域探訪 中山道と甲州街道の交差点:下諏訪宿歴史散歩
B:9/22(水)	
9/29(水)	信州・諏訪の縄文時代が実はすごかった!
B:10/13(水)	清秋の夢の海で、ネイチャークラフトを楽しもう!
A:10/20(水)	
A:11/10(水)	リクエストメニューで台湾料理～人気のタピオカも～
B:11/17(水)	
11/24(水)	地形図から見るふるさと諏訪
12/8(水)	開講式 笑顔・元気・そして歌♪

- 時間、会場 午後1時30分～3時30分(原則) すわっちゃオ(初回)
- 対象 市内在住、在勤の女性
- 定員 80人(先着順) ※A・Bの2グループに分かれ、各40人。
- 参加料 1,500円(資料代、通信費など) ※初回集金。別途、現地学習費や実習教材費などが必要です。
- 申し込み 4月7日(水)～14日(水)に、電話か直接窓口で申し込みを。その際、A・Bどちらのグループを希望するか、お知らせください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



令和3年度並木DEコンサートの出演者

- 日時、会場 6月26日(土)、7月24日(土)、8月21日(土)、9月11日(土)、18日(土) 午後7時～8時 柳並公園
- 申し込み 電話でお問い合わせを。※応募多数の場合は、希望する日程に出演できない場合があります。
- その他 雰囲気にとぐわなないもの、騒音の恐れがある場合などは、お断りすることがあります。
- (応)・(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-6365



相談



諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談

- 日時、会場 4月30日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会

- 日時、会場 4月24日(土) 午後1時～4時 諏訪商工会議所
- 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- その他 マスクを着用して参加してください。
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



空き家に関する相談

- 空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。
- 日時、会場 4月15日(木) 午前10時～午後4時 諏訪合同庁舎505会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 4月9日(金)までに、電話で申し込んでください。※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
 - (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



ココ諏訪ジュニアクラブ(ボウリング)

- 日時 毎週土曜日 午前10時～正午
- 会場 ココレーン諏訪店
- 対象 小学生～中学生(市外も可)
- 参加料 年間1,000円+1回500円
- 申し込み 電話で申し込んでください。
- (応)・(問) ココレーン諏訪店(笠原) ☎75-5255、市ボウリング協会(川上) ☎090-2239-6563



高島城祭の文芸作品 短歌・俳句・川柳

- 募集作品 ○短歌「当季雑詠」…1人2首 ○俳句「当季雑詠」…1人2句 ○川柳「歴史」または「陽気」…1人2句
- 応募方法 短冊を使用し、表面に作品と氏名、裏面に作品、住所、氏名、電話番号、部門(短歌、俳句、川柳のいずれか)を明記して、4月9日(金)～5月17日(月)に、生涯学習課(市公民館内)、または4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)へ提出を。
- (応)・(問) 文化協会事務局(生涯学習課生涯学習係内)(内線595)



市営墓地の使用者

- 申請は、環境課窓口(市役所2階)で受け付けています。対象者や申し込みの際に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。
- 大熊墓地(湖南2491番地)
 - 永代使用料 23万9,200円(1区画)
 - 募集区画 4区画 ※うち1区画は抽選で受け付けます。
 - 申し込み ○抽選分…4月12日(月)～23日(金)に、申し込んでください。応募多数の場合は、5月11日(火)午前9時から、市役所201会議室(2階)で抽選を行います。○抽選分以外(3区画)…随時受け付けています。
 - 角間新田墓地(上諏訪12952番地1)
 - 永代使用料 35万円(1区画)
 - 申し込み 随時受け付けています。
 - 合葬式墓地(角間新田墓地内)
 - 使用料 ○個別埋蔵…1体15万円 ○共同埋蔵…1体5万円
 - 施設概要 1つの納骨堂に多くの遺骨を埋蔵する墓地です。維持管理を行う必要がないため、墓地の承継者がいない人なども、生前に利用の予約ができます。
 - (応)・(問) 環境課環境衛生係(内線212)



65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
4/19(月)	豊田公民館	各日
5/31(月)		15人
4/26(月)	四賀公民館	各日
5/17(月)		15人
4/28(水)	湯小路いきいき元気館	各日
5/10(月)		20人

●時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

●日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
4/20(火)	湯小路いきいき元気館	各日
5/25(火)		25人
4/22(木)	老人福祉センター	各日
5/20(木)		15人
4/30(金)	豊田公民館	各日
5/11(火)		15人
5/7(金)	なかよし広場	8人
5/14(金)	とちの木ひろば	8人
5/28(金)	四賀公民館	15人

●時間 午後1時～2時15分

【①・②共通事項】

●申し込み 4月12日(月)～16日(金)に、電話で申し込みを。 ※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) ①・②市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)(内線298)

③うちトレで元気アップ講座

●日時 ○初回測定… 5月7日(金)、12日(水) ○中間講座①… 6月3日(木)、10日(木) ○中間講座②… 7月7日(水) ○効果測定… 8月18日(水)、25日(水) 午後1時～4時 ※指定の日程で、1時間30分程度。

●会場 湯小路いきいき元気館

●定員 25人(先着順)

●申し込み 4月20日(火)～21日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込みを。

④水中運動教室

●日程 ○水曜日コース… 5月19日、26日、6月2日、16日、23日 全5回 ○金曜日コース… 5月21日、28日、6月4日、18日、25日 全5回

●時間 午前10時30分～正午

●会場 すわっこランド(要入館料)

●定員 各コース15人(先着順)

●申し込み 4月27日(火)～28日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込みを。

(申)・(問) ③・④やまびこスケートの森

☎24-5210



男のおもしろ倶楽部「学びに完結なし! 益者三友 出会いの場」

生きがい学級、男のプレミアム倶楽部との重複受講はできません。

●日程、内容 下表のとおり

日程	内容
5/19(水)	開講式 ギター演奏鑑賞
6/16(水)	地域探訪 寺町界隈散策
7/7(水)	マレットゴルフに挑戦
7/21(水)	講話 黒部溪谷と黒部ダム
8/5(木)	手づくり味噌に挑戦
9/1(水)	「豊かさの実現」
9/8(水)	テンハウ訪問
9/29(水)	遊歩道散策 前宮から本宮へ
10/21(木)	視察研修旅行 高瀬川溪谷とロックフィルダム
11/10(水)	歴史的建物訪問 片倉館/かたくらシルクホテル
令和4年1/12(水)	男の料理 おやきに挑戦
2/9(水)	諏訪力再発見 タケや味噌・エブソン訪問
3/9(水)	倶楽部員の講話・閉講式

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 カルチャーホームすわ(初回)

●対象 市内在住、在勤の男性

●定員 50人(先着順)

●参加料 1,500円(資料代) ※初回に集金します。別途、現地学習費や実習教材費が必要です。

●申し込み 4月8日(木)～15日(木)に、電話か直接窓口で申し込みを。

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



伝統文化を学ぶ 能楽教室

■市能楽同好会「能楽教室お稽古」

●日時 4月24日(土)、5月22日(土)、6月26日(土)、7月10日(土)、8月7日(土)、9月18日(土)、10月16日(土)、11月20日(土)、12月11日(土) 全9回 午前10時30分～正午 ※別途、発表会があります。

●内容 能楽の説明、DVD鑑賞、謡の体験など

●参加料 1回2,000円 ※別途、テキスト代がかかります。

■伝統文化親子教室 観世流「子ども能楽教室」

●日時 4月24日(土)、5月22日(土)、6月26日(土)、7月10日(土)、8月7日(土)、9月18日(土)、10月16日(土)、11月20日(土)、12月11日(土) 全9回 午後1時30分～3時 ※別途、発表会があります。

●対象 幼児～高校生 ※保護者も一緒に参加できます。

●内容 能楽・仕舞の体験、能楽の説明など ※着物、袴は貸し出します。

●参加料 500円(テキスト代) ※9回分の料金です。

【共通事項】

●会場 カルチャーホームすわ ※5月のみ、駅前交流テラスすわチャオ

●講師 松木千俊先生、松木崇俊先生

●申し込み 4月20日(火)までに、電話で申し込んでください。

※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 河西滋子さん ☎52-0744



歩く、見る、体験する! 男のプレミアム倶楽部

生きがい学級(広報すわ5月号掲載予定)、男のおもしろ倶楽部との重複受講はできません。

●日程、内容 下表のとおり

日程	内容
5/11(火)	開講式 スポーツ吹矢の体験
6/8(火)	蓼科大滝・滝之湯堰・蓼科湖を訪ねる
7/20(火)	霧ヶ峰で夏の花を観察
8/24(火)	木曽の森林の栄枯盛衰を学ぶ
9/7(火)	清水橋水源と蓼の海で水の恵みを想う
10/5(火)	葡萄の摘み取り体験と海野宿の歴史
11/2(火)	紅葉の守屋山で自然に親しむ
12/7(火)	シルク岡谷の栄光を学ぶ
令和4年1/25(火)	諏訪の醸造一味噌と清酒
2/22(火)	簡単に美味しい男の料理
3/22(火)	閉講式 元気になる音楽

●時間 午後1時～3時30分(初回)

●会場 湖南公民館(初回)

●対象 市内在住、在勤の男性

●定員 20人(先着順)

●参加料 1,500円(資料代) ※初回に集金します。別途、現地学習費や実習教材費が必要です。

●申し込み 4月8日(木)～15日(木)に、電話か直接窓口で申し込みを。

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

第49回諏訪地区 障がい者スポーツ大会

- 日程、会場 5月29日(土) 茅野市運動公園陸上競技場ほか
- 対象 市内在住の障がいがある人
- 種目 陸上競技、ゲートボール、マレットゴルフ、卓球、サウンドテーブルテニス、フライングディスクほか
- 申し込み 4月21日(水)までに、電話か直接窓口で申し込みを。
- (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線233、235)

ニュースポーツ用具を ご利用ください

- 申し込み 市内在住者・在勤者・在学者は使用日の1年前から、そのほかの人は使用日の1か月前から、スポーツ課へ申し込んでください。
- その他 貸し出しと返却は、平日午前8時30分～午後5時15分に、スポーツ課窓口で行います。
- ※貸し出し用具や利用規約は、市ホームページでご確認ください。
- (申)・(問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811

ピラティス教室

- 日程 5月6日～6月24日の毎週木曜日 全8回
- 時間 午後7時15分～8時15分
- 会場 市武道館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 25人(先着順)
- 参加料 1,500円 ※初回集金。
- 申し込み 4月5日(月)～23日(金)に、電話かながの電子申請で申し込んでください。
- その他 教室中のけがは、市加入保険による ▲ながの補償があります。
- 電子申請
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

スポーツ

第63回諏訪市民ゴルフ大会

- 日程 5月5日(水・祝) ※雨天決行
- 時間 午前8時開始
- 会場 諏訪湖カントリークラブ
- 定員 150人(先着順)
- 参加料 ○一般…1万750円 ○会員…9,750円 ※セルフプレー代、昼食代、商品代を含みます。
- 申し込み 4月25日(日)までに、電話かファックスで申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪湖カントリークラブ(市ゴルフ協会事務局) ☎52-1780、FAX 52-1737、長野日報社 ☎58-2000、FAX 58-5385、スポーツ課 ☎57-2811、FAX 57-2813

ジュニアテニス教室

- 硬式テニスの教室です。
- 日程 4月10日(土)、17日(土)、24日(土)、5月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)、6月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 全11回
 - 時間 ○初心者・初級…午後1時～3時 ○中級以上…午後3時～5時
 - 会場 クリーンレイクテニスコート
 - 対象、定員 市内の小学生(原則3年生以上)、中学生 40人(先着順)
 - 参加料 6,500円 ※初回集金。
 - 申し込み 4月10日(土)から、電話かEメールで申し込んでください。その際、氏名、学年、保護者の氏名、電話番号、メールアドレス、テニス歴をお知らせください。
 - (申)・(問) 市テニス協会(宮澤) ☎090-1828-9664、Eメール suwa.tennis.jr@gmail.com

輝く共育ち！ 乳幼児子育て学級講座

- 日程、内容 下表のとおり

日程	内容
5/11(火)	開講式・輝く共育ち
5/18(火)	親子で楽しむいちご狩り
5/25(火)	お花あそびと紙工作で親子のふれあい
6/1(火)	親子で楽しむ運動遊び
6/15(火)	もしもの時に慌てない、乳幼児の事故と救急対応
6/22(火)	親子で図書館に出かけよう！
6/29(火)	子どもが喜ぶおやつ作り
7/6(火)	いつでも笑顔、親子で健康な歯を
7/20(火)	ママの笑顔で、子どもも笑顔になるママヨガ
8/3(火)	目指せ“防災ママ”！
8/31(火)	ママのための片付け講座
9/7(火)	出張美術館ミニアート教室
9/21(火)	親子で音楽遊び
9/28(火)	親子がのびる魔法のコミュニケーション
10/12(火)	英語がいっぱい、ハロウィンまつり
10/19(火)	子どもも親も幸せになるために・閉講式

- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 カルチャーホームすわほか
- 対象 市内在住の、3歳以下の乳幼児とその保護者、これから子どもを持つ予定がある人 ※未受講の人に限りません。
- 定員 20組(先着順)
- 参加料 1,500円 ※5/18は、別途900円を集金します。
- 申し込み 4月5日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- その他 託児サービスを利用できます。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



〈広告欄〉



市制施行 80 周年記念事業 未来への手紙を募集します！

市民のみなさんから未来に向けた手紙を預かり、20年後の市制施行100周年の際にお届けします。

- 申し込み 4月9日(金)～7月31日(土)に、市役所ロビー、駅前交流テラスすわつチャオ、豊田・四賀・中洲・湖南公民館に設置するみらいポスト(受付箱)に投函してください。投函できる物は次のとおりです。 ○宛名を記入した封書(定形郵便物)またははがきで、郵送料金分の切手を貼り付けたもの
- (応)・(問) 総務課庶務法規係(内線331)



ヤマハ音楽・英語教室 無料体験レッスン実施中



♪音楽教室♪			
1歳	(火) 10:00	4/13・20・27	見学
2歳	(火) 11:00	4/13・20・27	
年少	(木) 16:10	4/25(日) 10:00	体験
年中長	(火) 16:10	4/25(日) 11:15	体験
	(土) 14:00		

お問い合わせは

(株)オクチ楽器

諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7

担当：高子 070-5571-9001

☎ 0120-970-091

♪個人レッスン♪
★ピアノ ★エレクトーン
★フルート ★ヴァイオリン
★ギター ★ドラム
※無料体験受付中※

★生徒さんご紹介には
1000円のクオカード
★紹介ご入会者には
入会記念品をプレゼント



ニュースポーツを体験！ みんなでスポーツ教室(春)

気軽に楽しめるニュースポーツ体験を通して、健康づくりをしましょう。

- 日程 5月11日(火)、18日(火)、25日(火)、6月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)、7月6日(火)、13日(火) 全10回
 - 時間 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
 - 会場 市体育館ほか
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
 - 参加料 1,500円 ※初回集金。
 - 申し込み 4月5日(月)～23日(金)に、電話か
ながの電子申請で申し込んでください。
▲ながの電子申請
 - その他 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。○新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲ながの電子申請



第45回市テニストーナメント(男女シングルス)

- 日程 5月9日(日)
 - 時間、会場 午前8時30分までにクリーンレイクテニスコートに集合 ※雨天中止。試合は、上川テニスコートでも行います。
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体登録者
 - 競技種目 男子シングルス(一般・上級)、女子シングルス(一般)
 - 参加料 2,000円 ※協会加盟団体登録者と高校生以下は1,500円。当日集金します。
 - 申し込み 4月28日(水)までに、電話かEメール(件名を諏訪市シングルス大会申込)で申し込んでください。その際、氏名、所属団体または会社名、学校名をお知らせください。
- (申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



ミニバスケットボール教室

- 日時、会場 4月25日～令和4年3月12日の毎週火・水・木・土曜日 1回 1時間30分～3時間 市体育館ほか
 - 対象、定員 市内の小学生 60人
 - 参加料 年間1万5,000円
 - 申し込み 4月25日(日)午前9時から、市体育館で行う開講式で申し込んでください。
- (申)・(問) 市バスケットボール協会(関口) ☎090-2556-5751



市民ヨガ教室

- 日時、会場 5月13日(木)、20日(木)、27日(木)、6月3日(木)、10日(木) 全5回 午後1時30分～3時 市武道館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 25人(先着順)
 - 参加料 1,200円 ※初回に集金します。
 - 申し込み 4月5日(月)～28日(水)に、電話か
ながの電子申請で申し込んでください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲ながの電子申請



困りごとご相談ください 5月の相談日程

法律相談

【要予約】

5月20日(木) 13:00～17:00
※4月20日(火)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：五味正明弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談

【要予約】

5月13日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談

【要予約】

5月12日(水)、15日(土) 10:30～16:30
予約先：男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00

保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00

すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00

城南子育て支援センター ☎53-6513

こなみ子育て支援センター ☎58-4522

行政相談

5月21日(金) 13:30～15:00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日水道温泉修理工番店 (4月、5月第一週)

4/3(土)	倉島工業 ☎52-0754
4/4(日)	阿部設備 ☎53-1406
4/10(土)	金子工務店 ☎53-3331
4/11(日)	大和設備 ☎58-1900
4/17(土)	原設備工業 ☎57-0703
4/18(日)	倉島工業 ☎52-0754
4/24(土)	阿部設備 ☎53-1406
4/25(日)	波崎建設 ☎52-0443
4/29(木・祝)	伸晃 ☎52-3382
5/1(土)	伸晃 ☎52-3382
5/2(日)	水道建設 ☎53-3965
5/3(月・祝)	杉村設備 ☎52-4066
5/4(火・祝)	諏訪管工業 ☎52-6314
5/5(水・祝)	金子工務店 ☎53-3331



今月の納税・保険料 納期限は4月30日(金)

固定資産税(1期)
介護保険料(普通徴収1期4月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)



新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります

新型コロナウイルス感染症拡大の抑制に向けて、65歳以上の高齢者向けのワクチン接種が始まります。対象者には、4月中旬以降に高齢の人から順次接種券(クーポン券)と案内通知を郵送します。詳しくは、郵送する案内通知をご確認ください。

※65歳未満の人には、今後、ワクチン接種の対象となる時期に、順次接種券を郵送します。

(問) ワクチン接種対策室 ☎58-7225、58-7226

集団接種を行います

- 接種会場 清水町体育館
※高齢者施設で接種できる場合があります。
- 接種開始 4月下旬以降
※ワクチンの供給状況により、変更となる場合があります。
- 対象 昭和32年4月1日以前に生まれた人
(令和3年度中に65歳になる人)
- 費用 無料
- その他 ワクチン接種は、みなさんに受けてもらうよう勧めていますが、強制ではありません。接種を受けるかは個人の判断となり、本人の同意がある場合に限り、接種が行われます。

ワクチン接種の流れ

- 1 対象者に接種券(クーポン券)が届く
※今回の対象は、昭和32年4月1日以前に生まれた人(令和3年度中に65歳になる人)です。
- 2 予約・相談センターに電話で予約する
※予約・相談センターの電話番号は、郵送する案内に掲載します。
- 3 予約した日にワクチンを接種する
※1回目の接種時に、2回目接種の予約を受け付ける予定です。

今号は、「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」のコーナーはお休みします。

まちの気になる話題を発信!

なんでも情報局



すわっチャオ2周年記念講演会開催!

地方からの情報発信力が求められる中で、北海道テレビ放送の超ヒット番組「水曜どうでしょう」の番組ディレクターのお2人を講師に迎え、地方からの情報発信や番組制作の取り組みなどを学ぶ講演会を開催します。

「水曜どうでしょうの仕事論

〜北海道発、伝説ローカル番組の舞台裏〜(仮)」

- 日時 5月16日(日) 午前10時〜
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ会議室
- 定員 70人(予定) ※オンライン配信もあります。

発信元 駅前交流テラスすわっチャオ ☎75-5257



▲藤村忠寿氏



▲嬉野雅道氏



- 講師 北海道テレビ放送 藤村 忠寿氏、嬉野 雅道氏
- その他 ○新型コロナウイルス感染症の状況により、オンライン配信のみとなる場合があります。○入場・観覧方法は、4月中旬に市ホームページでお知らせします。

ご覧ください!

スマホ・パソコンから



市ホーム
ページ



マチイロ
アプリ



市公式
Facebook



市公式
YouTube

今月号の表紙の変化に気付きましたか? 先日決定した「諏訪市PR用ロゴマーク・キャッチコピー」を、広報すわの表紙にも取り入れました。市では今後、さまざまな場面でロゴマークとキャッチコピーを使い、諏訪市の魅力を伝えていきます。みなさんもロゴマークとキャッチコピーを使って、一緒に諏訪市をPRしていきましょう!(H)

編集後記