

## お困りのことはありませんか？



健康面や介護での困りごとがありましたら、  
**在宅介護支援センター・地域包括支援センター**  
にご相談ください。

高齢者の方々が安心して住み慣れた地域で生活していけるようにサポートします！いつでもお気軽にご相談ください。

お問い合わせはこちらまで

## 在宅介護支援センター（市内4か所）

〈上諏訪 北部・中央地区 担当〉

聖母在宅介護支援センター

〒392-0001 大和 1-5-7  
（老人ホーム聖母寮内）

☎52-3512

〈上諏訪東南部・小和田地区 担当〉

在宅介護支援センターかりんの里

〒392-0027 湖岸通り 5-11-5  
（老人保健施設かりんの里内）

☎57-5533

〈中洲・四賀地区 担当〉

在宅介護支援センター湯の里

〒392-0012 四賀飯島 2213-1  
（デイサービス湯の里内）

☎57-1000

〈湖南・豊田地区 担当〉

在宅介護支援センター西山の里

〒392-0131 湖南 4016-1  
（デイサービス西山の里内）

☎56-1000

## 諏訪市地域包括支援センター

〒392-8511 諏訪市高島 1-22-30 諏訪市役所高齢者福祉課内

☎52-4141（内線 291・292・298）