

広報



すわ

私たちのふるさと 諏訪をもっと好きになる

SUWA

NO.1085

3

2021 / 令和3年

ごみ収集カレンダー
が入ってるよ!



諏訪湖周クリーンセンター
マスコットキャラクター「えこぼん」

特集

令和3年度 主な事業と予算案

ニューノーマル時代へつなぐ 未来思考予算 P2~7

お知らせ

- 家庭系燃やすごみの有料化が始まります P8~9
- かりんちゃんバスのダイヤ・路線改正 P10
- 健康カレンダーの配布 / 外部評価委員 (市民委員) の公募 P18
- 新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります P24

あたたかな光

諏訪地域の各所でアイスカ
ンドル2021が開催されまし
た。上諏訪駅周辺では、色と
りどりのアイスカンドルが
並び、訪れた人たちをあた
たかな光が包んでいました。

令和3年度 主な事業と予算案

ニューノーマル時代へつなく

未来思考 予算

令和3年度主要事業テーマ

- ①コロナ禍からの復興
- ②諏訪市で過ごす新しい日常
- ③官民連携で描く新しい未来
- ④自治体DXの推進
- ⑤諏訪市クラウドファンディング始動
- ⑥諏訪市制施行80周年

コロナ禍を克服し、
ニューノーマル時代へつなく

令和2年、日本経済は、新型コロナウイルス感染症の影響により、リーマンショックに端を発した金融危機を超える戦後最大の景気の落ち込みとなりました。

諏訪市においても、感染拡大の抑止とともに、市民の生活支援や事業者の事業継続支援のため、緊急経済対策など、さまざまな取り組みを進めてきました。

また、新型コロナウイルス感染症は、感染拡大を機に、DX（※）の急速な普及や、テレワークの導入による地方移住に対する関心の高まりなど、人々の価値観や行動に大きな変容をもたらしました。

このような社会情勢下においても、諏訪市がこれまでに種をまき、芽吹かせ、つぼみを膨らませてきた各種事業の歩みを止めることなく、官民連携を促進し、地域の絆をより一層強固に、新たな未来を共に思考し、社会と経済の歴史的な大転換を乗り越え、今までの常態に捉われないニューノーマル時代を志向することを念頭に、令和3年度当初予算案を編成しました。

「持続可能な開発目標（SDGs）」を指向する

「誰一人取り残さない」というSDGsの理念を踏まえ、多様な個性を受け入れ、生かす社会をつくることが求められています。

政府が定めたSDGs実施方針においても、地方自治体の各種取り組みにSDGsの要素を最大限反映することが奨励されています。

令和2年度に続き、SDGsの達成に向け、今回の主要事業に対応する主な目標を掲げています。



※DX（デジタル・トランスフォーメーション）：ICT（情報通信技術）の浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること

主要事業テーマ

1 コロナ禍からの復興

最優先課題

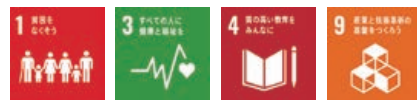
令和3年度においても、市民の生命・生活・雇用および事業者を守り抜くことを最優先に取り組みます。

緑	新型コロナウイルスワクチン接種事業	2億8,731万円
緑	新型コロナウイルス感染症外来・検査センター運営事業	3,231万円
緑	商工会議所グループ販促イベント負担金	500万円
拡	商店街活性化イベント補助金	600万円
緑	事業者リフォーム補助金 中小事業者などが実施する感染症対策への補助	600万円
拡	展示会出展補助金 オンライン展示会などへの出展に対する補助	700万円
拡	市制度資金による支援継続	9,900万円

緑	テイクアウト・デリバリークーポン発行	1,135万円
	テイクアウト利用時に、次回利用できるクーポン券を配布	
緑	諏訪の店・スマイルクーポン発行	1,912万円
	店舗での飲食時に、次回利用できるクーポン券を配布	
緑	宿泊施設誘客支援事業	4,650万円
緑	宿泊施設利用者移送支援	100万円
	観光客の感染が疑われた場合、専用車両により医療機関などへ移送	
緑	学校感染症対策等支援事業	1,200万円

主要事業テーマ

2 諏訪市で過ごす新しい日常



「新たな日常」が目まぐるしく変化していく時代でも、誰もが自分らしく過ごせるまちづくりをめざします。

緑	“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プラン	
	子どもの健やかな成長に資する保育環境の充実のため、市立保育所の適正規模や配置、民間活力の活用などを検討	
拡	未来創造ゆめスクールプラン事業	915万円
	9年間の一貫した教育課程(カリキュラム)を編成する中で、児童生徒の成長を支える小中一貫教育の先駆けとして、新たに上諏訪小学校を開校し、隣接する上諏訪中学校との小中一貫教育を開始	
新	中洲小児童クラブ専用棟建設事業	
新	伴走型支援事業	158万円
	地域経済をリードする中堅中小企業などの収益力向上と雇用創出のため、伴走型の支援を実施	
新	テレワーク・web会議システム整備支援	
創	大卒就職ガイダンスweb面接	
新	空き家活用移住体験事業	109万円



新	養育支援訪問事業	138万円
	子どもの養育に困難を有する家庭へ保健師・保育士・ヘルパーなどを派遣し、家庭育児を支援	
拡	新婚新生活住まいの補助金	550万円
新	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	1,095万円
	後期高齢者の心身の多様な課題にきめ細やかに対応するため、保健事業と介護予防を一体的に実施	
新	高齢者のごみ出し支援	
	家庭系燃やすごみ有料化の一環として、ごみ出しが困難な高齢者に対するごみ出し支援を実施	
新	認知症高齢者等見守りシール配布事業	22万円
新	かりんちゃん子バス東西線新設	1,580万円
	かりんちゃんバスのダイヤを一部改正し、かりんちゃん子バスが湖南地区～上諏訪駅～角間新田上を運行する東西線を創設	



主要事業テーマ

3 官民連携で描く新しい未来



諏訪市の将来像を市民や事業者、団体などと共に描き、官民が両輪となり、さまざまな人や投資を引き付けるまちづくりを進めます。

新 第六次諏訪市総合計画策定事業 93万円

令和2年度の市民ワークショップや小中高生との意見交換を経て、令和3年度は総合計画審議会や市政懇談会などを実施し、次期総合計画を策定

継 観光グランドデザイン策定事業 120万円

緑 霧ヶ峰高原活性化・再整備検討調査事業 534万円

霧ヶ峰高原の観光振興のあり方と方策を見出し、公共施設のあり方を含めた活性化に向けた再整備構想を取りまとめる



新 環境基本計画策定事業 311万円

新 マルチハザードマップ改定事業 966万円

新 男女共同参画計画策定事業 40万円

新 上諏訪駅周辺まちなか再生推進事業 1,720万円

官民が連携してにぎわいのあるまちづくりを行っていくため、さまざまな人材が集積するエリアプラットフォームを構築し、エリアの将来像を明確にした未来ビジョンを策定

また、上諏訪駅西口交通広場について、最適な交通結節点の整備検討に向け、基礎調査を実施



継 諏訪湖イベントひろば利活用検討事業 26万円

産業振興機能を主軸として、民間活力の導入により、他の分野・機能との相互作用を生み出すことをねらいとして検討を進め、令和3年度に基本計画を策定

拡 諏訪湖周サイクリングロード整備事業 1億8,600万円

主要事業テーマ

4 自治体DXの推進



人的資源が縮小する中、最大限の行政サービスを提供するため、ICTを活用したスマート自治体への転換をめざします。

新 市ホームページの更改 1,242万円

新 スマホ乗車券

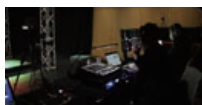
かりんちゃんバスの一日乗車券や回数券などをスマホアプリで購入し、画面表示されたスマホ乗車券を提示することでバスに乗車できるシステムを導入

継 オンラインによる子育て支援

拡 GIGAスクール構想事業 3,604万円

創 イベントなどのオンライン配信

すわっチャオに、市民や団体主催のイベント、講座などをオンラインで配信できる環境を整備



拡 統合型校務支援システム 3,813万円

長野県で共同利用する統合型校務支援システムを導入し、校務のシステム化と業務効率化を図る

新 申請書などの押印廃止

新 サテライト拠点整備

職員が災害などで本庁舎に出勤できない場合も、公民館4条例館、すわっチャオに基幹系の回線を敷設することで、市民サービスの維持を可能にする

新 会議録システム

AI文字起こしソフトを導入し、各種審議会などの会議録作成にかかる時間を年間1,400時間削減

新 RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)環境構築

定型的な事務処理を自動化

新 公振くん(公共料金明細事前通知サービス)

各部署で支払っている公共料金を一括で支払い、処理にかかる時間を年間450時間削減

新 固定資産GIS 778万円

地理情報システム(GIS)の全庁的な利活用をめざし、固定資産地理情報システムを先行して構築

5 主要事業テーマ 諏訪市クラウド ファンディング始動



ガバメントクラウドファンディングを活用し、官民が連携して諏訪市の自然を守り、磨き、発信する事業を進めます。

新 信州・守屋山から眺望できる百名山が一目瞭然！
山岳方位盤設置プロジェクト 49万円

観光地の魅力向上のため、眺望に優れた多くの登山客が訪れる守屋山の西峰に、山岳方位盤を設置



新 諏訪大社や北斗神社、諏訪湖を一望する大パノラマを！
神宮寺・片山展望台景観整備プロジェクト 405万円

諏訪大社上社付近の片山展望台は、諏訪盆地、北アルプス、八ヶ岳のパノラマが広がる絶景スポットであり、魅力ある眺望の確保のため、支障木の伐採を行う



新 千本桜を次世代に！
西山公園桜再整備プロジェクト 150万円

桜の名所である西山公園の千本桜は、植樹してから40年が経過しているため、寿命を迎えた木を地元の愛護会のみさんの協力を得ながら計画的に更新



市クラウドファンディング実施 ガイドラインを策定しました

職員自主研究グループ「^{アクト}Act SUWA」と地域戦略・男女共同参画課が連携し、財源調達と政策立案能力向上のため、ガイドラインを策定しました。

6 主要事業テーマ 諏訪市制施行 80周年



「市民参画」をコンセプトに、さまざまな事業を展開し、8月10日の市制施行80周年を祝うとともに、市民の諏訪市愛を高めます。

新 市制施行80周年記念式典 103万円

新 市PR用ロゴマーク・キャッチコピー活用 27万円
令和2年度に制作するロゴマーク・キャッチコピーを活用し、シティプロモーションを促進

新 マイバッグ配布事業
廃プラスチックの減量と環境保全のため、諏訪湖一斉清掃などの参加者へオリジナルマイバッグを配布

継 第43回芸術祭「すわ能」 307万円
市民に優れた文化芸術に触れてもらうため、日本の伝統芸能である能や狂言の公演を開催

新 広報すわオリジナル表紙プレゼント

拡 子育て支援センター愛称募集

城南・こなみ保育園に設置している子育て支援センターの愛称を募集し、採用された人に記念品を贈呈



新 小口正二作品調査・仮修復 47万円

市役所ロビーの漆芸作品調査と仮修復を実施



新 かりんちゃんバス利用促進企画 39万円

小・中学生の夏休み無料乗車体験や、一日乗車券提示で飲食店などで優待特典が受けられるバス友企画を実施

創 諏訪湖一周ウォーク 100万円

80周年にちなみ「せっかくウォーク」として80kmウォークを実施

新 ペットボトルウォーター作成事業 50万円

霧ヶ峰の水を使用した記念ペットボトルウォーターを作成し、記念式典参加者などへ配布

新 市制施行80周年記念写真展 33万円

市博物館で、風景や人々の暮らしをとらえた写真を展示し、諏訪市80年の変遷を紹介

未来思考 予算

当初 予算 案

予算総額 310億1,480万1千円

一般会計 196億8,000万円

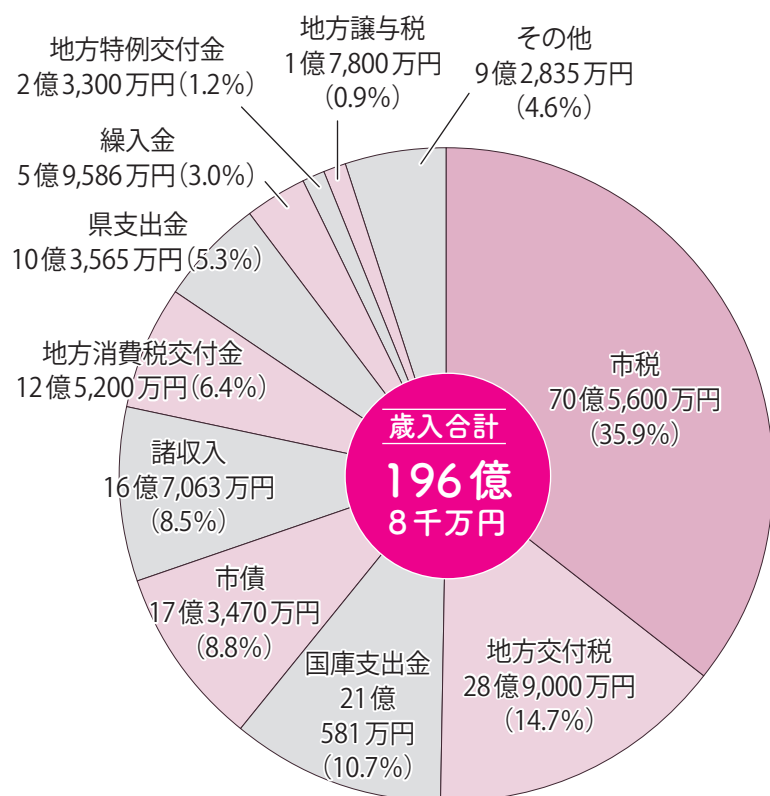
特別会計 57億2,815万8千円

公営企業会計 56億664万3千円

令和3年度予算案の一般会計の予算総額は196億8,000万円で、前年度当初予算に比べて6億4,000万円(3.1%)の減となりました。この予算案は3月定例会市議会で審議されます。
※図表中の金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額や差し引き額が一致しない場合があります。

(問) 財政課財政係(内線311、312)

一般会計 歳入



主要な収入である市税の計上額は、70億5,600万円で、前年度に比べて6億7,200万円(8.7%)の減となっています。個人市民税、法人市民税、固定資産税のいずれも減を見込んでいます。

地方交付税は前年度に比べ、3,500万円(1.2%)増の28億9,000万円を見込んでいます。

用語解説

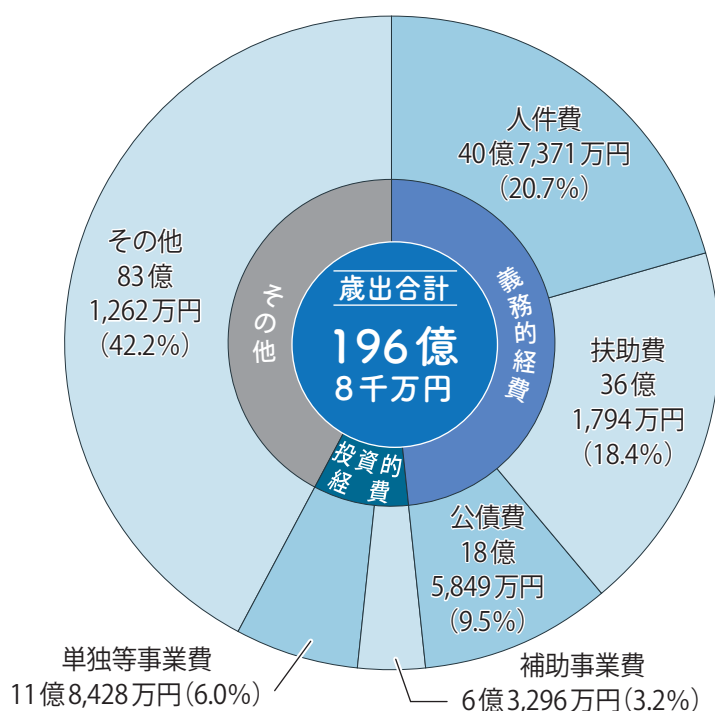
- ▶ 市税…みなさんに納めていただく市民税や固定資産税などの税金
- ▶ 地方交付税…財政力に応じて国から交付されるお金
- ▶ 国庫支出金…市町村が行う事業に対して国から交付されるお金
- ▶ 市債…市の借入金(借金)で償還が長期にわたるもの
- ▶ 県支出金…市町村が行う事業に対して県から交付されるお金
- ▶ 繰入金…積立金(基金)から繰り入れるお金

各会計別の予算額

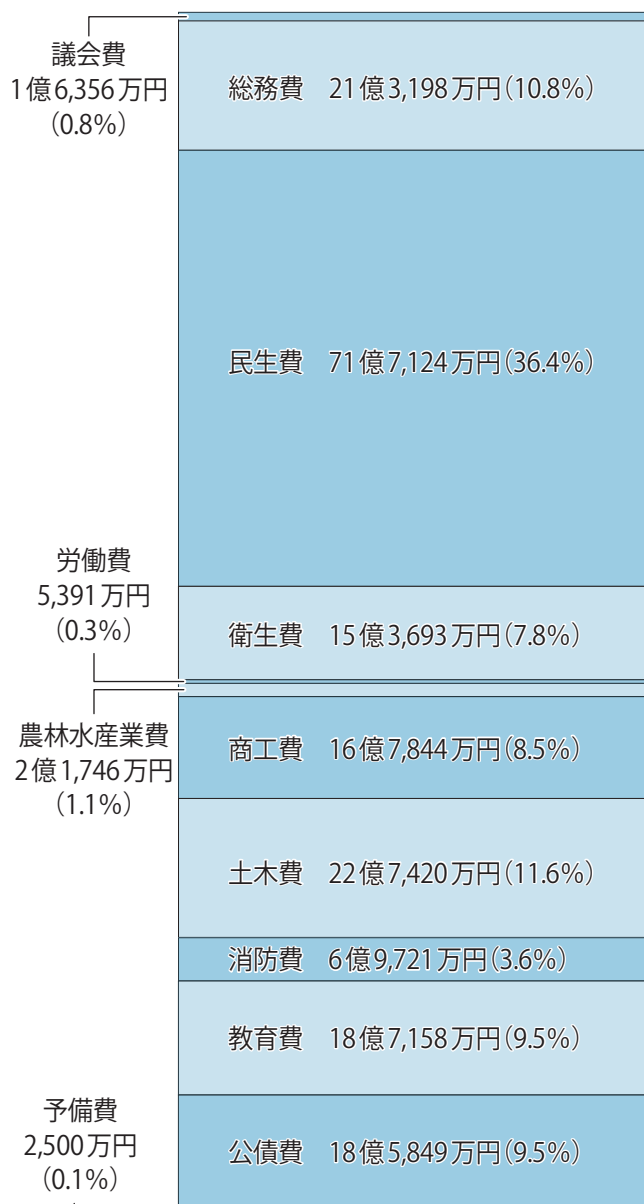
会 計	令和3年度	令和2年度	前年比(%)
一般会計	196億8,000万円	203億2,000万円	△6億4,000万円 (-3.1)
特別会計	57億2,816万円	56億7,826万円	4,990万円 (+0.9)
国民健康保険	48億4,968万円	48億1,987万円	2,981万円 (+0.6)
霧ヶ峰リフト事業	5,203万円	4,536万円	667万円 (+14.7)
公設地方卸売市場事業	4,568万円	4,688万円	△120万円 (-2.6)
駐車場事業	1,238万円	1,286万円	△48万円 (-3.8)
後期高齢者医療	7億6,839万円	7億5,328万円	1,511万円 (+2.0)
公営企業会計	56億664万円	56億8,413万円	△7,749万円 (-1.4)
水道事業	16億8,089万円	17億3,871万円	△5,782万円 (-3.3)
温泉事業	5億771万円	5億205万円	566万円 (+1.1)
下水道事業	34億1,805万円	34億4,337万円	△2,532万円 (-0.7)

一般会計 歳出

歳出 性質別グラフ



歳出 目的別グラフ



「目的別」と「性質別」のグラフは、ともに一般会計の歳出を表しています。目的別歳出は、市がどんな行政目的のためにどれくらいの支出をするのか、という視点から分類する方法です。行政サービスの水準や行政上の特色などを知ることができます。性質別歳出は、支出が義務付けられている人件費や扶助費、公債費の「義務的経費」と、社会資本を整備するための経費である「投資的経費」、「その他の経費」に分けることができます。

諏訪市が持っている「可能性」を最大限に引き出し、未来につながる各種施策に取り組むとともに、市民生活に直結する事業を積極的に展開しながら、財政規模に即した財政運営を進めていきます。

用語解説

- ▶ 議会費…議会運営の経費
- ▶ 総務費…行政の事務などに関する経費
- ▶ 民生費…障がい者、高齢者に対する福祉や子育て支援などの経費
- ▶ 衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費
- ▶ 労働費…雇用促進や労働者のために要する経費
- ▶ 農林水産業費…農林業振興支援や生産基盤整備などの経費
- ▶ 商工費…商工業や観光振興のための経費
- ▶ 土木費…道路や河川など社会資本整備のための経費
- ▶ 消防費…消防事業や防災対策に要する経費

- ▶ 教育費…教育や生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費
- ▶ 公債費…事業を行うために借りたお金の元金・利子などを支払う経費
- ▶ 予備費…予算編成で予期しなかった支出に対応するための科目
- ▶ 人件費…報酬や給与などの経費
- ▶ 扶助費…高齢者、児童、障がい者などに対する支援のための経費
- ▶ 事業費…事業を行うために直接要する人件費やその他経費

4月から始まります

家庭系燃やすごみの有料化

市は、ごみの減量化や再資源化の促進、ごみ処理費用の負担の公平化を目的に、4月から家庭系の燃やすごみと大型可燃物を有料化します。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

(問) 生活環境課環境衛生係 ☎52-4141 (内線211、212)

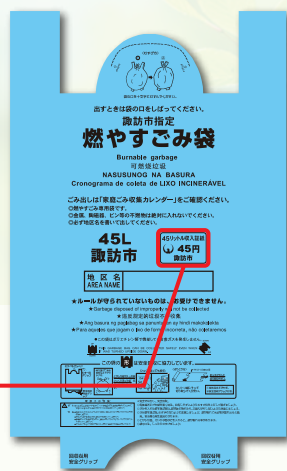
ごみ袋が新しいものになります

燃やすごみ袋が青色になります

ごみ袋は、現在使用している黄色から、証紙付きの青色の指定袋に変わります。大きさは、45リットル、22リットル、10リットルの3種類があり、大きさに応じた収入証紙が印刷されています。

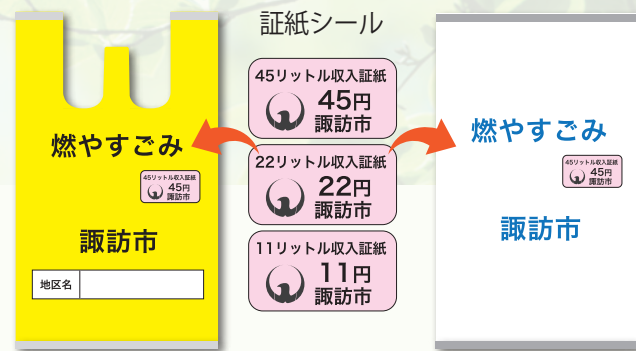
証紙付指定袋▶

収入証紙が印刷されています



今までのごみ袋も使えます

今まで使っていた黄色と白色のごみ袋も、証紙シールを貼り付ければ使うことができます。袋の大きさに応じてシールを貼ってください。



新しいごみ袋は10枚1セットのロール状で販売します

新しいごみ袋と証紙シールは、市内のスーパーやコンビニエンスストアなどで販売しています。販売店は、市ホームページで確認できます。

市が出荷を承認したごみ袋には、紙帯に承認証が貼られています。購入する際は、ご確認ください。



種類	内容	袋代(税込)	証紙代	参考販売価格
10リットル	10枚巻/ロール	120円前後	100円	220円前後
22リットル	10枚巻/ロール	150円前後	220円	370円前後
45リットル	10枚巻/ロール	200円前後	450円	650円前後

燃やすごみと大型可燃物が“有料”になります

燃やすごみと大型可燃物には、その量に応じて手数料がかかるようになります。資源物、^{せんてい}剪定木・剪定枝は、今までどおり無料です。諏訪湖周クリーンセンターに、証紙付指定袋に入れて持ち込む場合、手数料はかかりません。

区分	ごみを出す場所	ごみの出し方	ごみ処理手数料
燃やすごみ	ごみステーション	証紙付指定袋に入れる	1リットルにつき1円の手数料がかかりますが、証紙付指定袋の代金に含まれているため、新たに手数料を支払うことはありません。
	諏訪湖周クリーンセンターに直接持ち込み	証紙付指定袋に入れる	
		証紙付指定袋に入れない	10kgにつき110円の手数料がかかります。持ち込んだ際に計量し、現金で支払います。
大型可燃物 (証紙付指定袋に入らない大きさの物)	諏訪湖周クリーンセンターまたは(株)信州タケエイに直接持ち込み		10kgにつき110円の手数料がかかります。持ち込んだ際に計量し、現金で支払います。

4月からの家庭系燃やすごみの出し方と注意点

有 料

家庭系燃やすごみの基本的な出し方

ごみステーションに出す場合

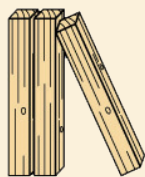
- 青色の証紙付指定袋に入れてください。
- 黄色・白色の袋に入れる場合は、証紙シールを貼ってください。



直接持ち込む場合

- 諏訪湖周クリーンセンターに持ち込んでください。
- 証紙付指定袋に入れる場合、手数料は不要です。
※証紙付指定袋に入れない場合、10kgにつき110円の手数料がかかります(現金で支払い)。

木くず・板切れ類



ごみステーションに出す場合

- 青色の証紙付指定袋に入れてください。
- 黄色・白色の袋に入れる場合は、証紙シールを貼ってください。

※袋には、長さ60cm、幅30cm以下にして入れてください。

※4月から束ねて出すことはできません。



直接持ち込む場合

- 諏訪湖周クリーンセンターまたは(株)信州タケエイに持ち込んでください。

※持ち込む際は、長さ200cm、幅120cm、厚さ5cm以下にしてください。

※10kgにつき110円の手数料がかかります(現金で支払い)。

大型可燃物(タンス、じゅうたん、布団など)



- 諏訪湖周クリーンセンターまたは(株)信州タケエイに持ち込んでください。

※金属、くぎ、ガラスなどは、必ず取り外してください。

※10kgにつき110円の手数料がかかります(現金で支払い)。

無 料

草類(落ち葉、刈り草)



ごみステーションに出す場合

- 市販の透明な袋(45リットル以下)に入れてください。
- ※草類専用袋の在庫がある場合は、4月以降も使用できます。

直接持ち込む場合

- ^{せんてい}剪定木等リサイクル施設に持ち込んでください。
- 持ち込んだ草類は、堆肥化されます。



剪定木・剪定枝



ごみステーションに出す場合

- 長さ60cm、太さ20cm以内に切って、束ねてください。

直接持ち込む場合

- 剪定木等リサイクル施設に持ち込んでください。
- 持ち込んだ木・枝類は、チップ化されます。

Point



草類、剪定木・剪定枝として出せない物は燃やすごみ(有料)です

- とげのある物、特定外来生物、つるの部類、病気の樹木、竹の葉・^{さき}笹、腐っている物、木の根は証紙付指定袋に入れてごみステーションに出すか、諏訪湖周クリーンセンターへ直接持ち込んでください。

※草類、剪定木・剪定枝を諏訪湖周クリーンセンターへ直接持ち込む場合、10kgにつき110円がかかります。

ボランティア作業や地区清掃など

- ボランティア作業や地区清掃などの際は、ボランティア袋を使うことで、無料でごみを出せます。



4月1日からダイヤ・路線が一部変わります

4月1日(木)から、「新田上線」と「西山線」の2路線を一体的に再構築した新たな路線「かりんちゃん子バス東西線」を運行します。

新しい時刻表は、今号の広報すわと一緒に配布しますのでご覧ください。

バスは、新型コロナウイルス感染症予防対策を行って運行しているので、安心安全に乗車することができます。



変更のポイント

⑦かりんちゃん子バス東西線

NEW!



現在の西山線を再構築し、角間新田地区(東側)と湖南・豊田・中洲地区(西側)を結ぶ生活路線として運行を開始します。

- 14人乗りの小型車両で運行します。
- いきいき元気館、上諏訪駅、市役所、商業施設を經由します。
- 火・金曜日の週2日運行から、週7日の毎日運行に変わります。

バス路線は番号と色で確認！

バス路線は、各路線に番号や色を設定し、分かりやすく案内しています。今回、一部の路線番号などが変わりますが、かりんちゃん子バス東西線以外の時刻は変わりません。

①市内循環内回り線

②市内循環外回り線

③すわ外周線

火・金曜日以外の週5日運行から、週7日の毎日運行に変わります。

④すわライナー

⑤かりんちゃん子バス東山線

路線名を「東山線」から「かりんちゃん子バス東山線」に変更します。

⑥かりんちゃん子バス大和四賀線

⑧有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)

バス停名を変更します



次の7か所のバス停名が変わります。

旧バス停名	新バス停名
JA城南支所前	高島四丁目
下金子農協支所前	下金子東
中金子農協前	中洲小学校入口
大熊支所前	唐沢橋
田辺農協前	田辺東
栗林眼科医院入口	先宮踏切
武居屋酒店前	大和2区



感染症予防対策のお願い

バスの安心安全な利用のため、乗車するときは、新型コロナウイルス感染症予防対策にご理解とご協力をお願いします。

- マスクを着用する
- 咳エチケットを徹底する
- 車内での会話はなるべく控える
(会話をするときには小声で話す)

「信州ナビ」をご利用ください

「信州ナビ」は、かりんちゃんバスを含む、県内の公共交通(バス・鉄道)の経路や運賃、時刻表などを調べることができるアプリです。ぜひ、ご活用ください。



【iPhone用】



【Android用】

◀アプリのダウンロードはこちら

◆掲載者には写真を無料でお送りします。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

＼ まちの話題を写真でお届け！ /
Photo まちニュース



1/21
(木)

新たに2商品が認定



SUWA プレミアム新商品記者会見

SUWA プレミアム商品に、諏訪地方の伝説などを掲載した絵本「諏訪の龍神さま」と「銅タッチペン」が認定され、記者会見が行われました。絵本の挿絵を描いた小平さんは「郷土学習などにも活用できれば」と、思いを話しました。



1/26
(火)

第六次諏訪市総合計画策定に向けて



市民・職員ワークショップ発表会

第六次諏訪市総合計画の策定に向けて実施してきた、市民と市若手職員のワークショップの発表会を行いました。5つのグループが、市の現状や課題を分析し、それらを解決する方法などを理事者や部局長に提案しました。



1/28
(木)

すわっチャオキッズコーナーへ



おもちゃ寄贈式

諏訪大社ロータリークラブ様から、駅前交流テラスすわっチャオのキッズコーナーで使用するおもちゃが寄贈されました。寄贈式終了後、おもちゃがキッズコーナーに設置されると、早速子どもたちが遊ぶ姿が見られました。



1/28
(木)

諏訪市らしいみやげ品を選定



市みやげ品審査会

市の商工業の振興と、観光事業発展のためのみやげ品を認定する審査会が行われ、新規商品8品を含め、審査に出品された29品全てが合格となりました。また、開発事業奨励金も、出品された5品が採択されました。



2/7
(日)

優勝をめざしてゲレンデを滑走



市スポーツ祭スキー競技会

霧ヶ峰スキー場でスキー競技会が行われ、小学生低学年の部から一般の部まで、合わせて60人の選手が参加しました。選手たちは優勝をめざして、白銀のゲレンデで熱い競技を繰り広げていました。



2/12
(金)

パソコンなどの小型家電を宅配で回収



連携と協力に関する協定締結式

リネットジャパンリサイクル株式会社と、使用済みパソコンを含む小型家電の、宅配便を活用した回収に関する協定を締結しました。便利で安心なサービスを提供し、家庭などに眠っている有用な金属類の回収を進めます。

Topic 02 落ち込んだり眠れなかったりしませんか 3月は自殺対策強化月間です

コロナ禍の中で、感染や経済、将来への不安などにより、精神的な落ち込みや眠れないことはありませんか。人に話す機会が持てず、気付かないうちに症状が悪化していくこともあります。身近に話せる人や相談できる人がいない場合は、次の専門機関を利用しましょう。

■専門機関

○保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)…
☎52-8592(直通) ○いのちの電話(午前11時～午後10時)…
☎026-223-4343(長野)、☎0263-29-1414(松本)
○こころの健康相談統一ダイヤル(平日午前9時30分～午後4時、
午後6時30分～10時30分)…☎0570-064-556 ※最終受け付けは、午後10時。

■身近な人のために誰でもできる自殺予防の行動

次の4つの行動で、人と人が心でつながり、絆が強まります。生き心地が良い社会、誰もが自殺に追い込まれることがない社会を、みんなで築いていきましょう。

①気付き(変化) ②傾聴(話を聴き、受け入れる) ③つなぎ(専門家や他者の協力) ④見守り(寄り添う)
(問) 保健センター(内線592)

Topic 01 多くの来庁者の目に留まる玄関に設置します 広告付きフロアマットの 納入事業者を募集します

4月1日から市役所で使用する、広告付きフロアマットを納入する事業者を募集します(広告掲載希望者を募集するものではありません)。納入事業者が決定後、広告掲載申し込み先として市ホームページに公表します。



- 内容 フロアマットの広告募集、作成、交換
- 負担金額 広告料3,000円(月額) ※広告主の募集、広告のデザイン・作成、フロアマットの交換など、全ての費用は事業者負担です。広告スペースの提供のため、市からの業務委託料などの支払いはありません。
- 仕様 下表のとおり

主な配置場所	サイズ	数量	マット交換
市役所正面玄関、裏玄関	縦180cm 横150cm	各2枚 (計4枚)	月3回

- 申し込み 3月19日(金)までに、電話で申し込んでください。 ※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- (応)・(問) 総務課庁舎車両管理係(内線336)

Topic 04 マイナポイント付与期間が延長されました マイナンバーカードは 3月末までの申請がお得です

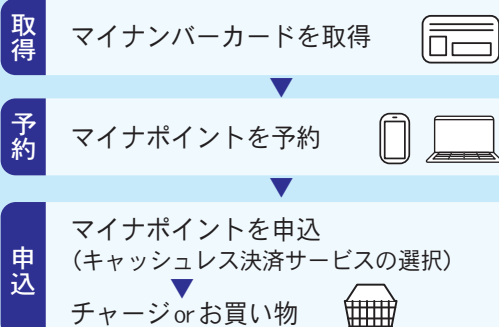
3月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人は、9月末までマイナポイントを取得できるようになりました。好きなキャッシュレス決済で使えるポイント(上限5,000円分、付与率25%)がもらえるお得なこの機会に、マイナンバーカードを申請してはいかがでしょうか。

詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。



▲QRコード

【マイナポイント取得手順】



(問) マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

Topic 03 誰にも言えずにいたこと、話してみませんか 令和3年度女性のための相談

困っている女性のための面談相談(無料・予約制)です。日ごろ抱えている問題について、女性カウンセラー(産業カウンセラー)と一緒に解決の道を探します。



●日程 下表のとおり

4月	7日(水)、17日(土)	10月	6日(水)、16日(土)
5月	12日(水)、15日(土)	11月	10日(水)、20日(土)
6月	2日(水)、19日(土)	12月	1日(水)、18日(土)
7月	7日(水)、17日(土)	1月	5日(水)、15日(土)
8月	4日(水)、21日(土)	2月	2日(水)、19日(土)
9月	1日(水)、18日(土)	3月	2日(水)、19日(土)

- 時間 午前10時30分～午後4時50分 ※1人50分間
 - 対象 市内在住・在勤・在学の女性
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- ※秘密は固く守られます。知り得た情報は、家族やパートナーであっても伝えることはありません。相談の結果、カウンセラーが必要と判断した場合は、本人の了解をいただいてから弁護士や関係相談機関と連携を図ることもあります。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)

Topic
05

令和3年度の課税内容の確認ができます

固定資産税の課税について確認を



■縦覧

令和3年度の価格が適正かどうかを確認するために、土地所有者は土地の、家屋所有者は家屋の、いずれも市内の価格を見ることができます。ただし、所有者を特定することや、非課税・免税点未満の物件を見ることはできません。

- 縦覧できる人 諏訪市の固定資産税納税者および同居の親族、納税管理人 ※それ以外の方は、委任状が必要です。
- 縦覧日時 4月1日(木)～30日(金)の平日 午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所 税務課資産税係(市役所1階⑩番窓口)
- 手数料 無料

■固定資産課税台帳の閲覧

令和3年度固定資産課税台帳は、4月1日(木)から閲覧することができます。固定資産課税台帳は、固定資産税や都市計画税の算定基礎となるもので、土地や家屋などが登録されています。納税義務者は、自分の資産内容を確認することができます。

- 手数料 左の縦覧期間中の閲覧は、無料。
※過年度分(平成29年度～令和2年度)は、要手数料。
- 納税通知書の発送
4月中旬に発送します。内容をご確認ください。
※縦覧・閲覧する人は、本人確認ができる物(運転免許証など)をお持ちください。
(問) 税務課資産税係(内線134、135、136)

令和3年 新区長が決まりました(敬称略)

※年の途中で変更になる区もあります。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

■大和・湯の脇地区

自治会名	区長名
大和一区	津田 昭仁
大和二区	芳澤 源春
大和三区-1	宮坂 禎利
大和三区-2	金原 英一
大和五区	三井 昌好
中村	後藤 純一
湯の脇一区	成澤 浩
湯の脇二区	三ツ井 洋二
湯の脇三区	河西 清史

■駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区

自治会名	区長名
茶臼山	飛矢崎 辰文
中浜町	水谷 正洋
湖柳町	笠原 達也
西大手町	山下 公平
大手町一・二丁目	佐々木 忠
大手町三丁目	小野 卓也
衣の渡	松本 昌之

■小和田地区

自治会名	区長名
湯小路	宮坂 廣志
田宿	平林 正孝
新小路	宮坂 誠一
北小路	天満 実
弁天町一・三丁目	宮坂 洋平
弁天町二丁目	矢ヶ崎 孝司
城南一丁目	伊藤 太一
高島町	増澤 淳二
みどり区	太田 秀嗣
島崎一区	関 治美
島崎二区	岡田 多弘
渋崎	矢島 伸一
杉菜池	古城 利訓

■四賀地区

自治会名	区長名
神戸	両角 彦
飯島(上)	田中 重也
飯島(下)	河西 重則
赤沼(前期)	奥野 聖司
赤沼(後期)	松木 清和
霧ヶ峰農場	中島 洋一
沖田町	五味 仁

■東南部地区

自治会名	区長名
角間町	丸山 寿法
清水一丁目	宮坂 知明
清水二丁目	藤森 学
清水三丁目	杉山 公宏
清水四丁目	藤澤 金二
赤羽根町	小川 智一
伝柳町	八幡 一成
北澤区	藤森 貞敏
南澤町	藤森 充男
神町	延川 章
尾玉町	筒井 章仁
双葉ヶ丘	河角 潔
金山	田中 淳司
緑ヶ丘	白井 浩一
角間新田	遠藤 博之
くるみ台	樋口 富彦
強清水自治会	有賀 義晃

■駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区

自治会名	区長名
富浜町	木村 常清
浜町一区	大塚 榮天
浜町二区	伊藤 正穂
片羽区	伊藤 嘉剛
本町一丁目	遠藤 憲一
本町二丁目	牧野 森
末広町一丁目	酒井 雅秀
末広町二丁目	中島 謙二
上町	上條 弘義
中町	藤森 三恵子
和泉町	小口 昭
柳町	竹村 浩一
桑原町	岩井 聖志
立石町	花岡 弘孝
桜ヶ丘	中村 修

■豊田地区

自治会名	区長名
文出	飯田 英夫
小川	北澤 徹哉
有賀	小泉 秀行
上野	平林 正一
観石	笠原 健吉

■四賀地区

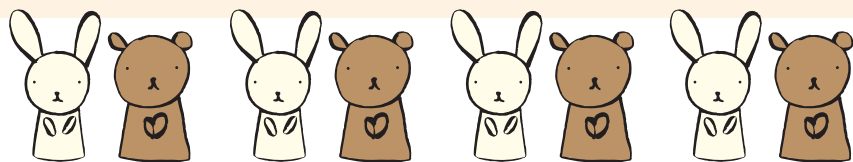
自治会名	区長名
武津	宮坂 正
細久保	気賀沢 伸一
普門寺	伊藤 金一
桑原	中村 勝

■中洲地区

自治会名	区長名
神宮寺	矢崎 良幸
上金子	真鍋 清一
中金子	金子 孝
下金子	矢島 実
福島	岩波 正浩
福島新町	水谷 次男
北福島	萩野 光章
南町	丸山 章

■湖南地区

自治会名	区長名
田辺	澤田 壯一
大熊	宮澤 利明
南真志野	伊藤 政雄
北真志野	関 策人
後山	小林 重人
板沢	藤森 光
あさひ	雨宮 良子



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信



開校する上諏訪小学校では、新しい「学校文化づくり」をめざします。

(問) 教育総務課教育企画係 (内線467)



高島小学校
活力ある学校づくり教員
しらとり やすよし
白鳥 保美 さん

4月から小中一貫教育が始まります

上諏訪小学校開校に向けて



子どもたちが主役の学校

上諏訪小学校の学校教育目標は、上諏訪中学校と同じ「自らを拓き未来を生きる」です。小学校と中学校の接続を深めながら、9年間の学びを通して、一人一人が主役となつて上諏訪小学校の学校文化を創り上げていくことを大切に、取り組んでいきます。

キーワードは「豊かな心」

新しい学校では、豊かな心を育み、未来を創る子どもをめざして、「自分の考えを持ち、一人でできる子ども」「仲

間を大切に、みんなとできる子ども」「上諏訪中学校の生徒や地域から学ぶ子ども」を育成します。また、教育活動を通して、学び・感謝・人との関わりを育み、豊かな心の子ども、先生、保護者・地域のみなさんが集う、地域の学校にしていきたいと考えています。

それぞれの学校で残りの日々を大切に過ごし、「新しい学校を自分たちがつくる」という思いで4月の新しい出会いを一緒に迎えましょう。

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。
＜児童センター HP＞



もぐもぐごっくん(離乳食・幼児食相談)

おやつのお悩みありませんか？子どもの食についての相談を、個別に受けます。

- 日程 3月10日(水)、4月14日(水)
- 時間 午前10時30分～正午
- 対象 乳幼児の保護者
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。



▲相談の様子

初めましての会

- 日程 3月17日(水)、4月6日(火)
- 時間 午前10時40分～11時10分
- 対象 ○未就園で、児童センターの利用が初めての子どもとその保護者 ○児童センターの利用登録から数回利用した子どもとその保護者
- 定員 各日8組(先着順)
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム

- 日時 4月10日(土) 午前10時～10時45分
- 対象、定員 年長の子どもとその保護者 10組(先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 3月16日(火)から、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 4月13日(火) 午前10時～11時
- 対象、定員 首がすわった乳児～おおむね2歳の子どもとその保護者 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、バスタオル(子どもを寝かせる用)、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 3月10日(水)から、申し込んでください。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



小池 桜結ちゃん
(1歳10か月)
笑顔いっぱい
元気に大きくなってね。



森 啓太ちゃん
(1歳3か月)
いつも笑顔で
お姉ちゃんと仲良くなえ！



後町 岳志ちゃん
(1歳7か月)
いっぱい食べます。
よく噛んでね！

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ！



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線591、592)

※会場は、全て保健センターです。

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。

※3月の2歳半フッ素塗布は中止します。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	3月23日(火)	令和2年11月生まれ
10か月児健診	3月24日(水)	令和2年5月生まれ
1歳6か月児健診	3月4日(木)	令和元年8月生まれ
3歳児健診	3月3日(水)	平成30年2月生まれ

●受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分 ○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分 ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、脱いだ服を入れるバッグ、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談【歯のフッ素塗布は中止します】

●対象 平成31年2月生まれ ●日程 3月18日(木) ●受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分 ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、脱いだ服を入れるバッグ、バスタオル

予防接種

	日 程	対 象
日本脳炎(追加※)	3月2日(火)	(※)平成28年10月～12月生まれの人の追加接種は、令和4年度以降に延期します。
四種混合(初回2回目)	3月18日(木)	令和2年7月～9月生まれ
BCG	3月25日(木)	令和2年9月生まれ

●受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分 ○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分 ●持ち物 母子手帳、予約票、バスタオル(着替え用)

(注)日本脳炎予防接種は、ワクチン出荷量の調整のため、健康カレンダーに掲載の日程などが変更になる場合があります。

【感染症予防のため、次の事業は定員制で実施します】

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要予約

●日程 3月16日(火) ●受付時間 午前10時～11時 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(①生後5～6か月 ②生後7～9か月) ※要予約

●日程 ①3月8日(月) ②3月19日(金) ●時間 午後1時30分～2時15分

☆諏訪市子育てサイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育てサイト」をご利用ください。



☆子育てイベントカレンダー

市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。





Health & Happy Life

みんなの健康リレー

今月は

食改さんおすすめ!



ヘルシー

レシピ



うどの酢みそあえ

(問) 保健センター(内線591)

【材料】<おとな2人分>

- ・うど…1/2本
- ・菜の花…40g
- ・酢…小さじ2
- ・みそ…小さじ2
- ・砂糖…小さじ1

A

【作り方】

- ①うどは皮をむいて短冊切りにし、酢水(分量外)にさらしてあくを抜く。
- ②付け合わせの菜の花は、1~2分ゆでて、食べやすい長さに切る。
- ③うどの水気を切り、混ぜ合わせたAであえる。

ポイント

春を感じる一品です。
付け合わせの菜の花も、酢みそとよく合います。



1人分の栄養価

エネルギー	32	kcal
たんぱく質	1.8	g
食物繊維	1.6	g
塩分	0.7	g

協力:市食生活改善推進協議会



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO

今月の紹介者

諏訪薬剤師会
薬剤師
関 和之 さん



(問) 保健センター(内線592)



その薬、割ってしまっても大丈夫?

普段服用している薬が大きくて飲みづらい、詰まりそうで怖いと感じる人もいるかもしれません。そんなとき、自己判断で薬を割っていませんか。実は、薬を割って服用することは、体に悪影響を及ぼす場合があります。

薬の中には、その目的に応じてさまざまな加工がされた物があります。成分をゆっくりと体内に吸収させ、効果を持続させる「徐放製剤」、成分が胃で溶けず腸で溶けるようにした「腸溶錠」、有効成分の強い苦みや匂いを白糖などで覆って飲みやすくした「糖衣錠」などがそうです。

こういった薬を割って服用すると、本来の効果が期待できず、時には副作用につながる可能性があります。

薬が飲みづらい場合、まずは処方医師への相談をお勧めします。その上で「割って服用してもよい」ということになれば、薬局で分包して渡すことができます。また、自分で薬を割る場合も、専用のはさみを購入できます。

薬が飲みにくいことはストレスです。不安を抱えず気軽に薬剤師にご相談ください。薬は長期に渡って飲むこともあるため、上手に付き合っていけるといいですね!

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
3	7日(日)	吉江内科医院 ☎52-2525	土橋整形外科歯科医院 ☎82-0007	しづさき薬局 ☎57-1333
	14日(日)	ここのハートクリニック ☎78-5810	やまびこ歯科診療所 ☎78-7131	クローバー薬局 ☎78-6126
	20日(土・祝)	いちょう並木クリニック ☎58-5522	やじま歯科医院 ☎75-5125	クスリのアオキ諏訪四賀薬局 ☎75-5291
	21日(日)	湖南関医院 ☎58-1680	スワン歯科クリニック ☎78-7730	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	28日(日)	諏訪城東病院 ☎52-3100	茅野歯科医院 ☎72-4225	二葉薬局 ☎52-1242
4	4日(日)	清水クリニック ☎53-1625	堀歯科医院 ☎52-1659	かりん薬局 ☎56-3515

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局
(3月、4月第一週)

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日

■資料公開展「諏訪に伝わるおひなさま」

国内最大級の清昌院の雛人形をはじめ、高島藩士家、諏訪大社の神官家、商家などに伝わってきた雛人形を展示します。

●期間 開催中(～4月4日(日))

イベント

■オンライン限定講座「第18回すわ大昔フォーラム」

●日時 3月7日(日) 午後2時～3時30分

●内容 シリーズ諏訪学③～諏訪上社前宮「御室」の考古学的考察～

※詳しくは、今号22ページをご覧ください。

■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古の質問に答えます。

●日程 3月28日(日) 午後1時～3時(随時)

●その他 Eメールやファックスでも質問を受け付けます(Eメール suwamu@city.suwa.lg.jp、FAX 52-6990)。

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 資料整理休館中(～3月19日(金))、毎週月曜日

■収蔵作品展「自然とくらし」、同時開催「令和元年度・2年度修復完了作品展」

1,400点を超える市美術館の収蔵作品の中から、自然とくらしをテーマにした作品を展示します。また、令和元年度と2年度に修復した作品も同時に展示します。

●期間 3月20日(土・祝)～5月16日(日)



▲「端午」藤森青芸

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日

■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ[第15回絵画キルト展]

第15回絵画キルト大賞で選ばれた入賞・入選作品と原画を展示します。

●期間 開催中(～6月13日(日))

■企画展「家族の風景」

●期間 開催中(～4月18日(日))

■美術館でリモートワーク！

原田泰治美術館のティールームで、リモートワークをしませんか。



●利用時間 ティールーム営業時間中

●利用料 2,200円(入館料、ランチセット、コーヒー飲み放題付き)

●定員 1日3組(先着順)

●申し込み 利用を希望する日の前日までに、電話かEメール(haradamu@taizi-artmuseum.jp)で申し込みを。

すわっ
ランド

☎ 54-2626

●ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 3月7日(日) ●こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…3月21日(日) ●特別営業…3月25日(木) ●ふろ・プールの日(入館料半額相当)…3月26日(金)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
3月31日(水)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
3月20日(土・祝)、31
日(水)

おすすめの図書(信州風樹文庫)

■ケアマネさんの仕事がわかる本
沖藤典子 著(岩波書店)

介護される人と、その家族の前に現れるケアマネさんってどんな人？利用者目線の介護入門書。

■ぼくがふえをふいたら
阿部海太 著(岩波書店)新進気鋭の絵本作家が鮮やかにつづる、
音楽の生まれる瞬間。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 3月20日(土・祝)、21日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫(3月21日(日)のみ)…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 3月21日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 3月3日(水)、10日(水)、17日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 3月6日(土)、13日(土)、20日(土・祝)、27日(土)

●時間 午後3時～3時30分



令和3年度 健康カレンダーを配布します

健康カレンダーには、各種検診の案内、結核健診受診票、子宮頸がん検診受診票、乳幼児健診・相談、乳幼児予防接種の案内などが載っています。

検診申し込み方法 ＜申し込みはお早めに＞

4月1日(木)
締め切り

- 1 申込ハガキに記入または電子申請で申し込み
健康カレンダーに綴られている「検診申込ハガキ」に、氏名などの必要事項・希望する検診項目に「○」を記入してください。
または、健康カレンダーの表紙か申込ハガキのページにある、QRコードを読み取り、ながの電子申請で申し込んでください。
※電話での申し込みはできません。



- 2 申し込みは4月1日(木)まで、はがきは必着で
はがきの切手は不要です。締め切り後の投函はご遠慮ください。保健センター、市役所受付に直接持参することもできます。
- 3 申し込んだ検診日の約1か月前に、
日時や持ち物を通知します

■検診の受診には申し込みが必要です

各種検診を受診するには、4月1日(木)までに、「検診申

●保健センター、市役所受付、カルチャーホームすわ、市内4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)

健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布します。広報すわと一緒に届かなかった人や、複数部必要な人は次の場所です。

■健康カレンダー配布場所

「申込ハガキ」(必着)または電子申請で申し込みが必要です。
※結核健診は、申し込み不要です。

■令和2年度からの変更点

●肺がん検診(胸部レントゲン・喀痰検査)が申し込み制になりました。

●QRコードを読み取って、ながの電子申請からの申し込みもできるようになりました。

(問)保健センター(内線591、592)

市の事務事業を評価する市民委員を公募します

市は、令和3年度の諏訪市外部評価委員(市民委員)を募集します。事業を客観的な視点で評価して、市政に参加してみませんか。



▲令和2年度 外部評価の様子

- 芸術・文化振興事業
- 分別収集事業
- 循環バス運行事業
- 人材確保推進事業

令和3年度は次の5事業について外部評価を実施します。
○障がい者訓練等サービス給付事業

■外部評価を実施する事業

市は、行政評価の客観性および信頼性を確保し、「透明度日本一(のまち)」を推進するため、諏訪市外部評価委員会を設置しています。この委員会

は、学識経験者・各種団体の代表者・公募市民で構成され、委員は市の内部評価結果を踏まえて、第三者の視点で事務事業の評価を行います。

■諏訪市外部評価委員とは

●対象 市内に住所を有する満20歳以上の人

●人数 2人

●任期 委嘱の日々令和4年3月31日

●開催日程 年3回予定(平日の日中)

●応募期間 3月1日(月)～15日(月)

●応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。 ※応募用紙は、市ホームページまたは企画政策課スマートフォン推進係(市役所3階)で取得できます。

●その他 ○応募多数の場合は抽選します。後日全員に、抽選結果を通知します。提出された応募用紙は、返却しません。 ○会議は原則公開のため、氏名・発言などが公表されます。 ○会議の出席ごとに謝礼を支給します。

応募先

(応)・(問) 企画政策課
スマート化推進係 〒392-8511 諏訪市高島 1-22-30、☎52-4141(内線323)、FAX 57-0660、Eメール kikaku@city.suwa.lg.jp

応募要項

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 霧ヶ峰スキー場の定休日

●3月の定休日 月曜日～金曜日
(問) 観光課施設管理係(内線423)

i 諏訪高島城の臨時休館

館内清掃のため、臨時休館します。
●休館日時 3月11日(木) 午後0時
30分～終日
(問) 観光課施設管理係(内線423)

i タクシー乗車券を発行
重度障がい者(身体・知的・精神)

令和3年度分のタクシー乗車券を発行します。3月15日(月)から受け付けます。利用期間は4月1日(木)～令和4年3月31日(木)です。対象の人は、社会福祉課窓口(市役所2階)または郵送で申請してください。申請書は、市ホームページでもダウンロードできます。
●対象 次のいずれかに該当する人
①身体障害者手帳1、2級の人 ②療育手帳A1、A2の人 ③精神保健福祉手帳1、2級の人 ※施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。
(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

i 不妊・不育治療費等助成金をご利用ください

市は、不妊・不育治療にかかる医療費などの一部を助成します。
●対象 次の全ての条件に該当する人
①不妊および不育治療を行っている法律上の夫婦 ②夫婦の双方または一方が諏訪市に住所を有すること ③夫婦の双方が、医療保険に加入していること ④市税を滞納していないこと ⑤申請をする年度内に他市町村から同様の助成を受けていないこと
※県や他の助成を受けた治療費は、助成の対象になりません。
●助成内容 年度内に受けた治療費などから、保険給付や任意給付された額を差し引いた額の2分の1以内(限度額10万円)
●助成回数 同一夫婦に対して1年に1回
●申し込み 保健センターにご相談ください。年度内に申請予定の人は、早めにご相談ください。
※詳しくは、お問い合わせください。
(申)・(問) 保健センター(内線592)

i 紙おむつ購入費助成事業

重度知的障がい者に、令和3年度分の紙おむつ購入費用助成券を発行します。
●対象 市内在住で、療育手帳A1、A2を持つ3歳以上の人
●助成額 1月当たり上限3,000円
●申し込み 3月15日(月)から、窓口(市役所2階)で申し込んでください。
(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)

i 障がい者の軽自動車税・自動車税の減免

障がいの等級などによって条件が異なります。詳しくは、お問い合わせください。
●減免の基準 ○障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)を持ち、一定以上の障がいがある人 ○車検証に記載されている自動車の所有者が障がい者本人であること(手帳の種類、障がい者の年齢によって、この限りではありません) ○障がい者本人または障がい者と生計を一にする人が運転すること
(問) ■軽自動車税(種別割): 税務課庶務係(内線143) ■軽自動車税(環境性能割)・自動車税(種別割・環境性能割): 長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905

i 寝台タクシー券を発行
重度身体障がい者、重度要介護者

令和3年度分の寝台タクシー券を発行します。3月15日(月)から受け付けます。利用期間は4月1日(木)～令和4年3月31日(木)です。対象の人は、窓口(市役所2階)または郵送で申請してください。申請書は、市ホームページでもダウンロードできます。
●対象 通院などの際に、通常のタクシーが利用できないため、寝台タクシーを利用する市民税非課税世帯の人で、次のいずれかに該当する人
①介護保険の要介護度3、4、5の人 ②身体障害者手帳1、2級の人 ※タクシー乗車券の発行を受けた人、施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。
(申)・(問) ①高齢者福祉課高齢者福祉係(内線292、291、298) ②社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

i お知らせ**i** 公務員の児童手当

公務員は、児童手当が勤務先から支給されます。勤務先が変わり、新たに公務員になった児童手当の受給者は、15日以内に勤務先と市役所で手続きをしてください。退職などで公務員でなくなる場合も、勤務先と市役所で手続きが必要です。
(問) 市民課市民窓口係(内線119)

i 国民年金の加入手続きを
忘れずにしましょう

年金は20歳～60歳の人が全員加入することになっています。会社を退職したときは退職日から2週間以内に国民年金の加入手続きが必要です。支払いが難しい人は免除制度もあります。
●手続き窓口 市役所市民課(1階⑤番窓口)
●持ち物 年金手帳(マイナンバーカードでも可)、退職日が分かる書類、雇用保険被保険者離職票(免除申請をする人)
(申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■「安くなる」の誘いには要注意!

電気・ガス・電話などさまざまな契約で使われている「安くなる」という誘いですが、実際には使用料以外に費用がかかり、安くならないといったトラブルが数多く発生しています。契約の際は、本当に安くなるのか、よく調べるようにしましょう。
●相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)
ホームページQRコード▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 第71回諏訪市成人式

開催を延期した、第71回諏訪市成人式の詳細は、3月中旬以降に、市ホームページなどでお知らせします。

●日程 5月2日(日) 2部制で開催予定
●会場 文化センター

●対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた、諏訪市在住者と諏訪市出身者 ※令和2年11月1日現在、諏訪市に住民票がある人や、延期決定前に出席の申し込みなどをした人には、3月中旬以降に案内通知を郵送します。

●申し込み ながの電子申請による申し込みを予定しています。

●その他 最新の情報は、市ホームページで随時お知らせします。

(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

i 湖周線(市道21001号線)の夜間通行規制

道路改良工事のため、湖周線(市道21001号線)の一部が夜間片側交互通行になります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●規制期間 3月1日(月)～20日(土・祝)
※規制期間は、天候などの理由により、変わる場合があります。

●規制時間 午後9時～午前6時



(問) 都市計画課街路区画整理係(内線266)



募 集



シルバー人材センターの入会説明会

●日程 3月11日(木)

●時間 午後1時30分

●会場 シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)

●対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人

●申し込み 3月10日(水)までに、電話で申し込んでください。

(応)・(問) シルバー人材センター ☎57-1388

i 東京2020オリンピック聖火リレー in 諏訪

4月2日(金)に開催される予定の聖火リレーの詳細は、広報すわ4月号や市ホームページでお知らせします。なお、聖火リレー当日は、交通規制が行われる区間があります。ご理解とご協力をお願いします。

(問) スポーツ課 ☎57-2811

i 日曜日に大型可燃物の臨時受け付けを行います(無料)

●日時 3月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) 午前8時～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く。

●会場 (株)信州タケエイ(杉菜池1749番地)

●対象品 タンス、布団、じゅうたんなどの大型可燃物 ※金属やガラスなどは、あらかじめ取り外して搬入してください。

(問) 生活環境課環境衛生係(内線211)

i 新社会人を応援します 新入社員歓迎大会

●日時、会場 4月7日(水) 午後3時30分～5時15分 文化センター ※同時リモート配信も予定しています。

●対象 新規で市内企業に就職する人

●内容 式典、記念講演会

●参加料 1人1,000円

●申し込み 参加事業所は、申込書に必要事項を記入し、3月17日(水)までに負担金(参加者数×参加料)を添えて申し込んでください。

(申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)

i 野焼きは原則禁止です!

廃棄物(ごみ、草類)の焼却(野焼き)は、法により原則禁止されており、違反者には罰則が科せられます。例外として認められている焼却も、やむを得ない場合に限り、近隣の迷惑にならないように行うことが必要です。近隣から苦情申し立てがある場合などは、配慮や改善の指導をしています。

■例外として認められている焼却

○農業、林業、漁業を営むためにやむを得ず行われるもの ○災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの ○どんど焼き、風俗慣習上の行事を行うために必要なもの

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

i 3月定例教育委員会

●日時 3月12日(金) 午後3時

●会場 市役所302会議室(3階)

i 総合教育会議

●日時 3月16日(火) 午後3時

●会場 市役所大会議室(5階)

●議題 未来創造ゆめスクールプランのこれからについて

i 日本赤十字社活動資金の募集結果

日赤諏訪市地区が、令和2年10月に行った、日本赤十字社の活動資金の募集は、日赤活動資金が772万1,428円、赤十字奉仕団運営資金が71万4,190円に達しました。みなさんから寄せられた資金は、災害救護活動などに活用します。ご協力ありがとうございました。

(問) 社会福祉課社会係(内線236)

i 3/1～7 春の全国火災予防運動を実施します

令和2年中の諏訪市内における火災件数は7件で、そのうち建物火災は4件でした。

■住宅用火災警報器を設置していますか?



住宅用火災警報器を設置すれば、火災発生時の死亡や損害拡大のリスクが大幅に減少します。火事の早期発見と被害の軽減、大切な家族の命を守るために、住宅用火災警報器を早急に設置してください。設置方法などについて、お困りの際は、諏訪消防署(☎52-0119)にお問い合わせください。

■住宅防火・命を守る「3つの習慣・4つの対策」

【3つの習慣】

①寝たばこは、絶対やめる。

②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。

③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

②寝具、衣料品、カーテンは、防災品を使用する。

③火災を初期で消すために、住宅用消火器を設置する。

④高齢の人や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

(問) 消防庶務課庶務係 ☎52-0299

よろず支援拠点相談室

経営改善、IT活用、販路開拓など経営上の悩みを相談できます。

- 日程 3月9日(火)
- 時間 午前9時～正午、午後1時～5時(1企業1時間まで)
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 対象 中小企業、小規模事業者
- 申し込み 3月8日(月)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課工業振興係(内線432)

巡回労働相談

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。

- 日程 3月3日(水)
- 時間 午後0時30分～3時30分
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 申し込み 3月2日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

空き家に関する相談

空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。

- 日時 3月15日(月)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 諏訪合同庁舎501会議室
- 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
- 申し込み 3月10日(水)までに、電話で申し込んでください。 ※開催を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

諏訪市空き家・空き地バンク物件登録相談会

- 日程 3月27日(土)
- 時間 午後1時～4時
- 会場 諏訪商工会議所
- 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪宅地建物取引業協会)
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- その他 マスクを着用して参加してください。
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

地域の安全を守る 諏訪市消防団員

消防団は、地域の消防防災リーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。近年は、女性の参加も増えており、その経験や特性を生かして災害に弱い立場の人を訪問したり、予防広報活動などで活躍したりしています。入団を希望する人は、消防庶務課か近くの消防団員にお問い合わせください。



- 対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上の人
- (問) 消防庶務課 ☎52-0299

参議院長野県選出議員 補欠選挙期日前投票立会人

参議院長野県選出議員補欠選挙(4月25日)の期日前投票立会人を募集します。



- 期間、時間 4月9日(金)～24日(土)の16日間のうち、1日か半日(複数日可) ○1日の場合…午前8時30分～午後8時 ○半日の場合…午前8時30分～午後2時15分または午後2時15分～8時
- 対象 18歳以上で諏訪市に選挙権を有する人
- 申し込み 3月1日(月)～10日(水)に、電話か選挙管理委員会事務局(市役所2階)で申し込んでください。
- (応)・(問) 選挙管理委員会事務局(内線341)



相 談

不動産評価等の無料相談会

- 日時、会場 4月1日(木) 午前10時～午後4時 市役所403会議室(4階)
- 相談内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価
- (問) (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。



放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたいなど、さまざまな目的の人が学んでいます。

- 出願期間 (受け付け中)～3月16日(火)必着 ※ホームページでも受け付けています。
- ▲QRコード
- (応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)



放課後児童クラブの支援員

- 職種 サポート支援員
- 採用予定人数 若干名
- 勤務場所 市内7小学校児童クラブおよび養護クラブ
- 雇用期間 雇用した日～3月31日(水) ※原則、年度ごとの更新。
- 勤務形態 学校の下校時間、休校に合わせたシフト制で週3～5日勤務(土・日曜日、祝日、8/13～16、12/29～1/3は休み)
- 報酬 時間給1,040円
- 応募資格 資格不要
- その他 教員・保育士などの資格が必要な、副主任(週4～5日勤務、時間給1,150円)も募集しています。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- (応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)

市総合計画審議会委員

市は、令和4年度を計画初年度とする、第六次諏訪市総合計画の策定に当たり、必要な事項を審議する諏訪市総合計画審議会の委員を募集します。

- 対象、定員 市内在住者 若干名
- 申し込み 3月31日(水)までに、Eメールで申し込んでください。その際、氏名、年齢、職業、住所、電話番号、申し込みの理由(100字程度)をお知らせください。 ※申し込みに当たり、希望などがあれば、お問い合わせください。
- その他 審議会は、5月～11月の平日の日中に、計4回開催する予定です。公募市民のほか、関係団体の代表者や学識経験者で構成されます。
- (応)・(問) 企画政策課企画政策係(内線322)、Eメール kikaku@city.suwa.lg.jp



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**第26回諏訪湖さざなみ
駅伝の中止**

新型コロナウイルス感染症の影響により、第26回諏訪湖さざなみ駅伝を中止します。

(問) 諏訪湖走友会事務局(原) ☎58-3547

**クリーンレイクテニスコート
予約方法が変わります**

3月から、クリーンレイクテニスコートの抽選予約の方法を変更します。

- 変更点 団体利用に加えて、個人利用の場合も、抽選予約に参加できるようになります(予約には公共施設予約システムのIDが必要です)。



※詳しくは、市ホーム ▲QRコード ページをご覧ください。

(申)・(問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811

**もっと上達したい小学生
長期水泳教室**

- 日程 4月14日～8月25日の間で、水・金曜日のうち全25回
 - 時間 午後6時20分～7時30分
 - 会場 すわっこランド
 - 対象 ビート板無しで、15m以上泳げる市内の小学生(3年生以上)
 - 定員 若干名
 - 参加料 1万6,000円(入場料含む)
 - 申し込み はがきに住所、児童氏名、保護者氏名、電話番号、4月からの学校名、学年を記入し、3月9日(火)必着で申し込んでください。申し込み後に、詳細を連絡します。
 - その他 会場までの送迎は、保護者が責任を持って行ってください。
- (申)・(問) 市水泳協会(事務局：両角) 〒392-0016 諏訪市豊田3635-1、☎080-5146-2176

**地域の薬局活用しチャオ!**

薬剤師を講師に招いて、生活習慣病の予防や、改善方法について学びます。

- 日時 3月22日(月) 午後1時～3時
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 定員 24人(先着順)
 - 申し込み 3月3日(水)から、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

**オンライン限定講座
第18回すわ大昔フォーラム**

- 日程 3月7日(日)
 - 時間 午後2時～3時30分
 - 内容 「シリーズ諏訪学③～諏訪上社前宮『御室』の考古学的考察～」
- ※すわっチャオ特設スタジオから、生配信します。市公式YouTubeチャンネルから視聴してください。
- (問) 市博物館 ☎52-7080

**スポーツ****いざという時のために
スポーツ保険に加入を**

- 補償対象 グループ活動中や往復途上を含めた傷害事故、賠償責任を負う事故 ※4人以上の団体が対象
 - 保険期間 4月1日(または加入手続きの翌日)～令和4年3月31日
 - 保険掛金 ○中学生以下… 800円
○高校生以上64歳以下… 1,850円
○65歳以上… 1,200円 ※1人当たりの年額(他にも種類あり)。 ※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- (問) スポーツ安全協会長野県支部 ☎026-219-2474



▲QRコード

**諏訪地区保護司会による
非行・犯罪相談**

- 日程 3月26日(金)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

**講座****知ってみよう!
男女のトリセツ**

男性脳と女性脳の違いを知り、お互いを生かし合える関係性を学びます。

- 日程 3月19日(金)
 - 時間、会場 ①午前10時～正午 岡谷商工会館(岡谷市郷田1-4-11)
②午後2時～4時 諏訪商工会館(小和田南14-7) ③午後7時～9時 マリオローヤル会館(茅野市ちの3502-1ベルビア3階) ※全て同じ内容です。
 - 定員 ①・②20人 ③60人
 - 講師 黒川伊保子氏(株)感性リサーチ代表取締役
 - 申し込み 事前に、電話か、右のQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込んでください。
 - その他 ○各会場、Zoomによるオンライン配信も行います(定員20人)。○DVDを使った講演会です。○託児サービスを利用できます(各会場定員5人)。希望者は、申し込みの際にお知らせください。
- (申)・(問) (公社)諏訪圏青年会議所(倉嶋) ☎080-5109-4759



▲QRコード

**聞き漏らすことがない****諏訪市防災メールサービスに登録を!**

市は、気象や地震などの防災情報、行方不明者の捜索協力依頼、市からのお知らせなど、防災行政無線放送の内容をメール配信しています。

- 登録方法 右のQRコードを読み込むか空メール送信用アドレス(bousai.suwa-city@raidai.ktaiwork.jp)に空メールを送り、返信メールに従って登録してください。



<QRコード>

<広告欄>

**ヤマハ音楽・英語教室
無料体験レッスン実施中**

♪音楽教室♪			
1歳	(火) 10:00	3/19(金) 10:00	体験
2歳	(火) 11:00	3/19(金) 11:10	体験
年少	(木) 16:10	3/14(日) 10:00	体験
年中長	(火) 16:10	3/14(日) 11:15	体験
	(土) 14:00		

お問い合わせは

(株)オグチ楽器

諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7

担当: 高子 ☎070-5571-9001
☎0120-970-091

♪個人レッスン♪
★ピアノ ★エレクトーン
★フルート ★ヴァイオリン
★ギター ★金管楽器
※無料体験受付中※

★生徒さんご紹介には
1000円のクオカード
★紹介ご入会者には
入会記念品をプレゼント



春季市民テニス教室

①春季市民テニス教室(初心者・初級・中級)

- 日時 4月8日(木)、15日(木)、22日(木)、27日(火)、5月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、6月3日(木)、10日(木) 全10回 午後7時15分～8時45分
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初心者・初級クラス)

- 日程 4月8日(木)、15日(木)、22日(木)、26日(月)、5月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、6月3日(木)、10日(木) 全10回
- 時間 ○前半…午前9時～10時30分 ○後半…午前10時40分～午後0時10分
- 定員 前・後半各18人(先着順)
- 参加料 4,500円 ※初回に集金します。

③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級クラス)

- 日時 4月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)、5月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)、6月4日(金)、11日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 18人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。



【①～③共通事項】

- 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
 - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) 市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



市町村対抗駅伝競走大会 諏訪市代表の選考会

4月24日(土)に開催される市町村対抗駅伝競走大会の代表選考会です。

- 日時 3月27日(土) (予備日:3月28日(日)) ○受け付け:午前9時～9時15分 ○スタート:午前9時30分
- 場所 宮川橋(すわっこランド前)を発着点とするジョギングロード
- 内容 ○小学校3～5年男・女…1.5km ○小学校6年、中学校1・2年男・女、中学校3年女子、高校以上女子…3km ○中学校3年男子、高校以上男子…6km
- 参加資格 市内在住の小学校3年生以上
- 申し込み 3月18日(木)までに、直接窓口かファックスで申し込んでください。



(申) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811、FAX 57-2813、(問) 市陸上競技協会(進藤) ☎090-5348-6344



困りごとご相談ください 4月の相談日程

法律相談

【要予約】

4月15日(木) 13:00～17:00
※3月19日(金)から予約受け付け。
会場:市役所501会議室(5階)
定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員:北川和彦弁護士
予約先:市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談

【要予約】

4月8日(木) 10:00～15:00
予約先:諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談

【要予約】

4月7日(水)、17日(土) 10:30～16:50
予約先:男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター ☎53-6513
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

行政相談

4月16日(金) 13:30～15:00
会場:市役所502会議室(5階)
相談員:行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00
地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日水道温泉修理工番店 (3月、4月第一週)

3/6(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
3/7(日)	マルワ住設 ☎58-3337
3/13(土)	水道建設 ☎53-3965
3/14(日)	藤森土木建設 ☎52-1766
3/20(土・祝)	シガテクノス ☎52-5620
3/21(日)	スワテック建設 ☎78-9011
3/27(土)	藤森土木建設 ☎52-1766
3/28(日)	アクアテック杉村 ☎75-0038
4/3(土)	倉島工業 ☎52-0754
4/4(日)	阿部設備 ☎53-1406



今月の納税・保険料 納期限は3月31日(水)

国民健康保険税(3月分)
介護保険料(普通徴収12期3月分)
後期高齢者医療保険料(12期3月分)

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)





新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります

新型コロナウイルス感染症拡大の抑制に向けて、早ければ4月から、65歳以上の高齢者向けのワクチン接種が始まります。対象者には、3月中旬以降に接種券(クーポン券)と案内通知を郵送します。接種会場など詳しくは、郵送する案内通知をご確認ください。

●対象 諏訪市に住民登録があり、令和3年度中に65歳以上になる人

※65歳未満の人には、今後、ワクチン接種の対象となる時期に、順次接種券を郵送します。

(問) 保健センター(内線591、592)

新型コロナウイルスワクチンの基本情報



主に発症や重症化の予防が
期待されています

現在、さまざまなワクチンが、感染症に対する免疫をつけたり、免疫を強めたりするために接種されています。新型コロナウイルスのワクチンも、重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防いだりすることが海外では明らかになっており、イギリスやアメリカなどで緊急接種が行われています。



医療機関の負担を減らすための
重要な手段になります

新型コロナウイルスは、まだ未知の部分があり、特効薬も開発中の段階です。こうした中で、ワクチンが使われるようになれば、接種した人が感染したとしても、重症化を防ぐことが期待されます。また、多くの人が接種を受けることにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。



どんなワクチンでも、副反応が
起こる可能性があります

ワクチンは、体内に異物を投与するため、接種後に接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が起こる場合があります。治療を要したり、障がいが残ったりするほどの重度なものは、極めてまれですが、何らかの副反応が起こる可能性を無くすことはできません。

日本への供給を計画している海外のワクチンは、接種部位の痛みや、頭痛、倦怠感、筋肉痛などが報告されています。



ワクチンの接種には、
優先順位があります

ワクチンの量が限られているときには、まず、重症化リスクの高い人に接種し、重症者や死亡者を減らすことや、医療提供体制を守ることが重要です。そのため、医療従事者、高齢者、基礎疾患がある人や高齢者施設などの職員の順で接種を行い、その後、一般の人を対象に接種が行われる予定です。妊婦の接種優先の有無や、子どもを接種の対象とするかなどは、安全性や有効性の情報などをもとに検討されます。



誰もが無料で接種できます

国では、全国民に提供できる数量のワクチンを確保することをめざしています。外国人も含め、接種の対象となる全ての住民に全額公費(無料)で接種を行う予定です。

新型コロナウイルスのワクチンについて詳しくは、厚生労働省や首相官邸のホームページをご覧ください。



厚生労働省
ホームページ



首相官邸
ホームページ

出典：首相官邸ホームページ(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html>)

「新型コロナワクチンについて」(首相官邸ホームページ)をもとに作成

※掲載している内容は、2月15日現在の情報です。

今号は、「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」「なんでも情報局」のコーナーはお休みします。

ご覧ください！

スマホ・パソコンから



市ホーム
ページ



マチイロ
アプリ



市公式
Facebook



市公式
YouTube

3月末で閉校する高島小の「148年の感謝の会」取材してきました。卒業したのは〇年も前ですが、私自身の母校でもあり、子どもたちの発表を見たり校歌を聞いたりしていると寂しくなり、込み上げるものがありました。カメラを構えながら涙はこらえましたが、鼻水が決壊。いつもは煩わしく感じるマスクがあって良かったです(笑)(Y)

編集後記