

広報



すわ

私たちのふるさと 諏訪をもっと好きになる

SUWA

NO.1084

2

2021 / 令和3年

特集

発信！ SUWAを世界へ

— SUWAデザインプロジェクト —

特集 SUWAデザインプロジェクト

P2~7

お知らせ

- 財政状況の公表 P8~9
- スポーツ少年団の団員募集 P10~11
- 確定申告、市・県民税の申告相談 P12~13
- 中学生の『税についての作文』 P14
- “ひろがる笑顔”ゆめ保育所プラン P22

諏訪のファンを増やす

この目標に向かって始まったSUWAデザインプロジェクト。諏訪が持つ魅力は多い。ただ、発信することが苦手。そんな課題を解決するために進めてきた、さまざまな取り組みを紹介します。

特集

発信！ SUWA を世界へ

— SUWA デザインプロジェクト —

「東洋のスイス」と呼ばれ、精密機械工業が発展してきた諏訪市。

いつの時代も変化を機敏に感じ取って柔軟に対応し、常に最先端に挑み続ける「ものづくり」のDNAが脈々と受け継がれてきました。

そんな市内の企業が持つ可能性や魅力を発信するため、企業とクリエイターをつなぐプロジェクトを進めてきました。

新たなステージへ踏み出す企業を応援するプロジェクトを紹介します —

Step0

デザプロのあゆみ

ここにしかない技術や価値を再確認し

企業の新たな一歩を応援する

人は同じことを続けることに慣れると、リスクをとってまで新しいことを始めるのをためらってしまいます。ただ、技術が発展し続けるのと同じで、ビジネスにおいても同じ状況がずっと続くことはありません。

絶え間ない革新のもと、世界と技術を競い合ってきた諏訪の「ものづくり」も、ただ単純に技術を磨くだけでは、生き残ることが難しい時代になりつつあります。外部への発信、異分野との協業が、不可欠になってきています。

そこで、「諏訪で新しいことをしたい」という思いを持った企業のチャレンジを応援するために始まったのが、SUWAデザインプロジェクト(デザプロ)です。新たな視点で、企業が持つ価値を確認・再定義しながら、まずは諏訪のファンを増やし、その先に、交流人口や移住・定住者を増やすことを目標に定めました。県外のひととの関わりをきっかけを作るため、さまざまなクリエイターとのつながりを持つ、株式会社ロフトワークと市産業連携推進室が連携して事業を進めてきました。

当初の反応はいまひとつ

平成28年度、デザプロを始めるにあたり、市内20社ほどの企業を巡りました。事業の価値がうまく伝わらず、企業の反応はいまひとつでしたが、その中でも、プロジェクトを前向きに受け止めてくれた3社と事業を始めました。「参加企業から、この事業に興味があることを理解してもらえたのが1年目の成果だった」と、ロフトワーク担当者は振り返ります。

一歩ずつ着実に

2年目からは、積極的に参加する企業が増え、工業系以外の企業の参加もありました。域外のクリエイターが諏訪の技術に触れる機会を作ったり、企業がやりたいことを叶えるために、ワークショップなどを通して自社の魅力を整理して発信したりしました。

4年目には、実績を発信するため、ウェブサイトを立ち上げました。5年目となった今年度は、若者との新たな連携が生まれ、デザプロは、一歩ずつ着実にあゆみを進めています。

Step2

ミニ四駆に技術を結集

2年目は、参加企業が7社となり、大いに盛り上がりを見せます。「ハッカソン(※)を開催し、諏訪市の技術を発信する」をテーマに、クリエイターと企業が手を組みました。諏訪の高い技術を広く伝えるために、精密加工技術を活用したミニ四駆を制作。諏訪の企業が競い合うので、その名も「スワッカソン」。企業が有する技術とクリエイターのデザイン力が掛け合わさった特別なミニ四駆が、都内の会場を駆け抜けました。



※ハッカソン…限られた時間内で、アイデアや完成品を競い合うイベント

Step1

3つの物語で技術を発信

1年目は、ロフトワークが選定するブランディング、デザインの専門家人材と市内の3企業をつなぎ、3つのストーリーをプロモーションしました。

■“曲げるSUWA”(ミクロ発條)…世界最小のバネの製造などを手掛ける技術をPRするため、プロモーションツールの開発に挑戦。バネそのものを目盛にした定規を制作しました。



■“光るSUWA”(nittoh)…光学メーカーである同社が開発したLED発光板の新たな魅力を引き出すため、クリエイティブを流通させるクリエイターとの共創が実現。プロジェクトのプロセスや、成果の発信に至りました。

■“磨くSUWA”(松一)…松一が有する多様な技術の中から、研磨技術に絞ってPR。技術を活用した製品の開発のほか、パンフレットや動画も組み合わせたデザインプロデュースを行いました。





デザプロ発！ SUWA ブランドの誕生

「自社ブランドをデザインする」。

部品メーカーである中小企業が多い諏訪の企業にとって、これは目標であると同時に困難なテーマでもありました。困難なテーマにも、デザプロは果敢にチャレンジ。市内企業が外部クリエイターと協力し、新たなブランドの創出に取り組みました。

ロゴデザイン (イリセン)



寒天の魅力や新たな取り組みを外部に発信し、さらにブランドを醸成するためのツールとして、すでに存在していたブランドロゴをリデザインしました。また、自社の商品や、さまざまなチャレンジを伝えるためのガイドブックも作製。この結果、市の補助金を活用して開発した新製品などを、より多くの人にPRすることが可能になりました。

カトラリー (旭)



異なる金属を原子レベルで接合する技術を生かし、ブランディング専門家のアドバイスで、多金属接合ナイフを生み出しました。つなぎ目がわからない技術で、ナイフに日本刀のような美しい模様が現れました。

このナイフをきっかけに生まれたカトラリー(ナイフやフォークなど)は、4月にオープンする市内のホテルで使用されることになっています。

suwa megami (松一)



高い研磨技術を存分に生かすため、デザイナーと協力して、アクセサリブランド ^{スワ}suwa ^{メガミ}megami を開発しました。新素材「コバリオン」を松一の技術で研磨すると、プラチナのような輝きを放ちます。

首都圏のみならず、海外にも展開するため、アートディレクターと連携して販売促進と販路創生に取り組んでいます。



ウェブサイトの公開



SUWA デザインプロジェクト



年々、実績を積み重ねてきたデザプロ。その魅力を、内外にもっと知ってほしい。そして、企業やクリエイターの仲間をもっと増やしたい。
どうすればかなうか？
ただ声を掛けるだけでは難しい課題を解決するため、デザプロの事例を知ってもらう基盤として、専用のウェブサイトを立ち上げました。ウェブサイトで、これまでの取り組みだけでなく、企業の魅力や、日々の活動を随時更新していきます。
ぜひ、ご覧ください。



公立諏訪東京理科大学との連携

みんなが「ワクワク」する諏訪の未来を見てみたい

コロナ禍となった今年度、制限が多い中でもアイデアを出し合い、未来につながるプロジェクトを企画。公立諏訪東京理科大学の学生が参加して、諏訪の産業を次世代へ受け継ぐための人材育成と情報発信の土壌形成に向けたプログラムを実施しました。キーワードは「ワクワク」。参加する人だけではなく、みんながワクワクするような諏訪の未来を見てみたいという気持ちで始まりました。

【ミッション】

- ①オンライン時代でも対応できる事業者紹介動画の作成
- ②「諏訪の未来で実現したい、ワクワクする企画を発信する」アイデアの創出

次世代を代表して参加した、公立諏訪東京理科大学の学生たちは、ミッション達成（＝成果発表会）に向けて企業訪問とワークショップを行い、企業紹介動画とワクワクするプレゼン動画の作成を行いました。

成果発表会の様子は次ページで紹介！

＼ ワークショップ /

第一線で活躍する全国各地の講師からオンラインでアドバイスを受け、動画作成を進めました。さらに、情報発信の土壌形成に向けて、地元クリエイターのみなさんも協力してくれました。



＼ 企業訪問 /

学生視点で諏訪の持つ魅力や可能性を再認識するため、学生たちは、諏訪の5つの企業を訪問しました。



Interview

今回のプロジェクトに協力して下さった、公立諏訪東京理科大学の市川先生からお話を聞きました。

プロジェクトはいかがでしたかー

学生が、与えられた課題解決に向かって自ら考えて、外部の人から知識を得られたことや実社会の人と関係性ができたことは幸せだったと思います。学生の様子はいかがでしたかー

これまでになかった企画だったので、積極的に参加してくれた学生が多かったと思います。指定



公立諏訪東京理科大学
市川 純章 教授

された課題だけをこなすのではなく、柔軟性を持ってチャレンジしてくれました。成果発表会では、みんなが生き生きしている印象でした。


今後への思いはー

学生たちは、今まで、地元を知る機会が少なかったの、そのきっかけとしては良い取り組みだったと思います。リアルなフィールドで学ぶ機会があることで、卒業後も地元の企業を選び、住み続けるという選択肢も出てきます。そのために、今後も地元を題材にした学びの機会を増やしていきたいと思っています。

すばらしいアイデアが出たので、実現してほしいです。

デザインプロジェクト 2020 成果発表会 /

メインイベントは、大学生たちが5チームに分かれて作成した各企業の「未来で実現したいワクワクを、ラップの音楽に乗りながら競い合うプレゼンバトル。どのチームも、斬新でワクワクするアイふれたエネルギー、そして一生懸命さが伝わる大接戦となりました。生たちが考えたプレゼン内容と審査結果をご紹介します。

みらい 

 **グランプリ**

みんなのテンハウ × チーム：ふお～ちゅん



公立諏訪東京理科大学とテンハウがコラボレーションする施設、「テンハウラボ」を作る企画。

経営工学で学んだ知識や技術の実践的な学びの場としてテンハウLABを活用しながら、学生が社会の課題を解決します！

大学生が活躍するということで、ぜひ参加したいと思いました。テンハウをよく知らない県外出身の大学生にアイデアを考えてもらったので、想像していなかった企画ができました。

今回の企画を実現させるにはどうしたらいいか、すでに考え始めています。学生のアイデアから生まれた新しい企画、ワクワクしています！

テンハウLAB
始動!?

参加の感想を
お聞きしました！



テンハウ・フーズ
大石 壮太郎 社長

オーディエンス賞

旭 × チーム：サラダ軍艦



旭が持つ、継ぎ目がわからないほどの接合技術を生かして、継ぎ目が見えない「切れ目のない縁起の良いパズル」の制作・販売を考案。

結婚式などのライフイベントで活用できる価値の高い縁起物として、新しい販路を拡大します！

ホテル紅や × チーム：レトスワ



自由研究の宿泊プランや、宿泊した子どもが未来に宛てて書く手紙などのイベントを通した、子どもたちが主役の体験企画を考案。

大人になっても「また帰って来たい」と思えるような、世代を超えたホテルをめざします！

※オーディエンス賞…観客と一緒に盛り上がったチームに贈られました。

Step00 SUWAの未来

最後に、「デザプロの未来はどのようになってほしいのか」を市担当者に、そして、「今後の諏訪に期待すること」を、デザプロに携わったロフトワークのみなさんに聞きました。

デザプロの未来(市産業連携推進室)

さまざまな役割を持った人が連携して 企業の新たな挑戦を応援できる地域に

デザプロは、県外の人との関わりのきっかけを作るために始まったプロジェクトです。5年間の活動で、少しずつですが、市内企業とさまざまなクリエイターとのつながりが育ってきていると感じています。

このつながりを大切にしながら、新たな連携が生まれ、新たな挑戦をしようとする企業が増えていく、そんな良い連鎖を地域に醸成していきたいと思っています。

将来的には、このデザプロで行ってきたことが、新しいものづくりの形として定着し、次々に新しいものが生まれ続ける地域になっていくことを願っています。

諏訪市への期待(ロフトワーク)

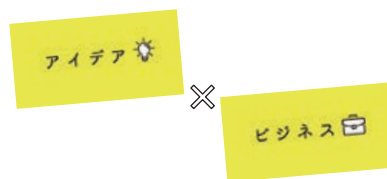
諏訪の人が自信を持って自慢できる 地域になってほしい!

諏訪には、ここでないと味わえないことがいくつもあり、人の心をちょこっとくすぐるものがあるところに魅力を感じています。一方で、すごいところがたくさんあるのに、自分たちはよく分からず、アピールできていないのは、もったいないと思います。

仕事を通してつながりができたある市内企業とは、個人としてビジネスモデルと一緒に考えています。仕事を越えて、個人として手伝いをしようという気持ちになったのは初めての経験でした。そういう気持ちにさせてくれるのも、諏訪の人たちの人柄なのではないかと思っています。

今回のプロジェクトに参加した大学生が、思った以上に諏訪のことを知らないことに驚きました。大学生も「諏訪はこういう街」ということが言えるくらい認知度が上がり、自信を持って諏訪の人たちが自分たちのことを自然に自慢できる、そんな地域になってほしいと願っています。

SUWA



成果発表会の
「企画動画」
「デアと若さにあ
ここでは、学

賞はなくてもがんばりました

高島産業 × チーム:CHALLENGERS



目には見えにくい、超微細加工という高度な技術力を伝えるため、さまざまな機能を詰め込んだファッショナブルな補聴器の開発を提案しました。

賞はなくてもがんばりました

松尾商店 × チーム:30(すわ)



長野県の名産でもある風味豊かな野沢菜を、もっと広めるために考え出されたのが「ボードゲーム」。味覚だけでなく、五感で野沢菜を楽しむツールを考えました。

「学生たちに、自分たちが住んでいる諏訪に誇りと希望を持ってほしいと考えて開催した企画。それを実感できるような成果ができた」と、ロフトワークの担当者が話してくれました。

学生たちが作った動画はこちら→

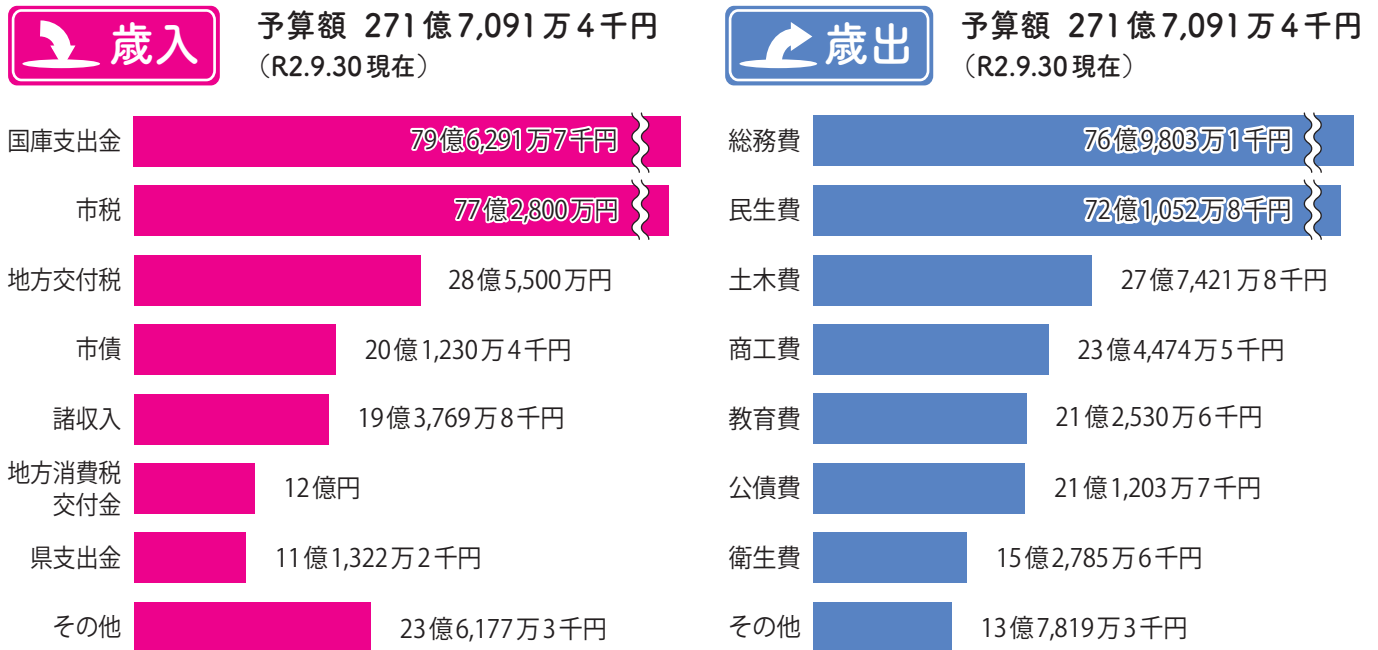


市は条例に基づき、毎年2回、市の家計簿ともいえる財政状況を公表しています。今回は、令和元年度一般会計・特別会計の決算と、令和2年度上半期(令和2年4月1日～9月30日)の一般会計・特別会計の予算状況を中心に、市有財産の状況などをお知らせします。



2 令和2年度(上半期)一般会計予算の概要

令和2年度上半期の一般会計予算は、当初予算額203億2千万円に対し、その後6回、金額にして68億5,091万4千円の補正を行った結果、令和2年9月30日現在の現計予算額は271億7,091万4千円となりました。これは前年同期に比べ、金額で48億1,609万2千円、率にして21.5%の増となります。



3 特別会計の状況

会計名	令和元年度決算			令和2年度予算
	収入済額	支出済額	差引額	現計予算額 (R2.9.30 現在)
国民健康保険	49億157万8千円	48億4,611万2千円	5,546万6千円	48億2,506万4千円
霧ヶ峰リフト事業	4,905万5千円	4,905万5千円	0円	4,536万2千円
奨学資金	1,093万円	1,093万円	0円	0円
公設地方卸売市場事業	4,905万1千円	4,097万7千円	807万4千円	4,688万1千円
駐車場事業	1,309万8千円	979万2千円	330万6千円	1,286万4千円
後期高齢者医療	7億5,935万9千円	7億3,035万円	2,900万9千円	7億5,328万円

●用語解説

特別会計…特定の収入によって行った事業の収益を明確にするため、一般会計と切り離して区別した会計

4 市有財産の状況 (R2.9.30 現在)

土地 1,435,401 m ²	行政財産	1,095,026 m ²
	普通財産	340,375 m ²
建物 194,189 m ²	行政財産	181,151 m ²
	普通財産	13,038 m ²
山林原野(普通財産)		11,314,769 m ²

●用語解説

行政財産…市が事務や事業などを行うために直接使用する財産(庁舎など)や、市民が利用する財産(学校、保育園など)のこと。

普通財産…行政が直接使用する財産ではなく、その経済的価値を保つ財産のこと。

諏訪市財政状況の公表

(問) 財政課財政係
☎52-4141(内線311)

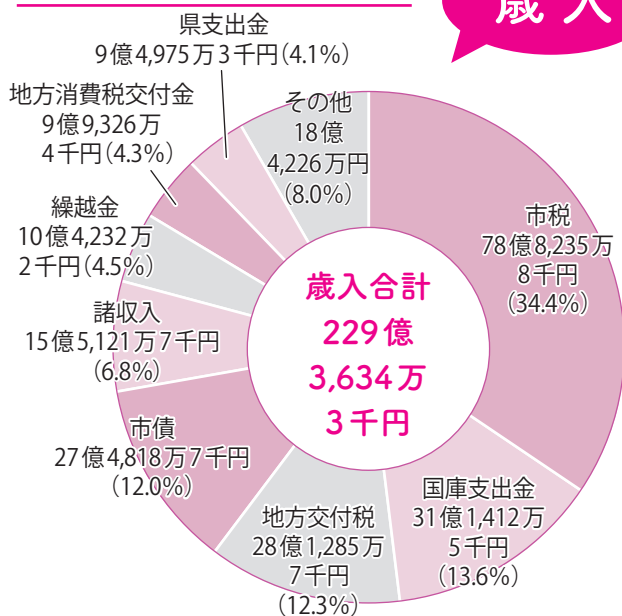
1 令和元年度一般会計決算の概要

令和元年度諏訪市一般会計歳入決算額は229億3,634万3千円で、前年度と比べて26億2,567万3千円の増となりました。市税収入が最も多く、全体の34.4%を占めています。歳出決算額は221億4,642万8千円で、前年度と比べて28億7,808万円の増となりました。

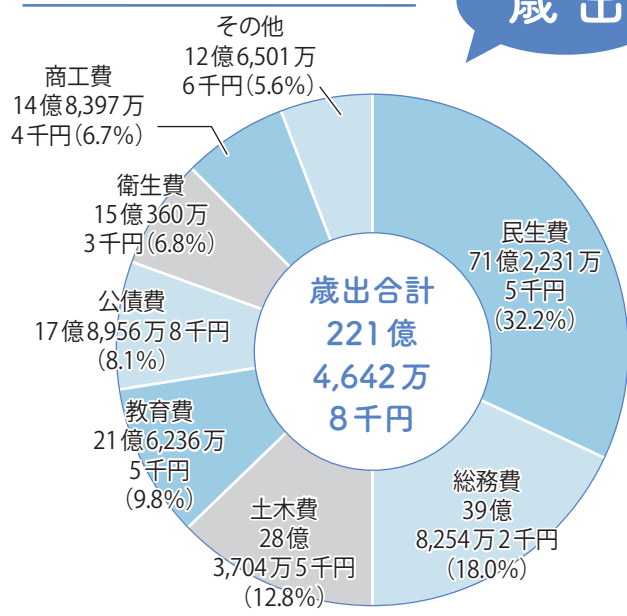
<一般会計>

歳入総額 229億3,634万3千円
歳出総額 221億4,642万8千円
差引 7億8,991万5千円

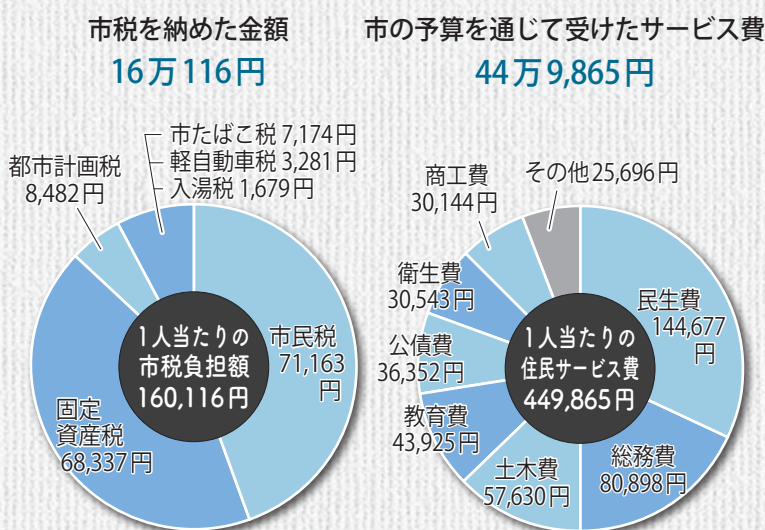
◎ 歳入の内訳グラフ



◎ 歳出の内訳グラフ



市民1人当りに換算すると...



市全体では、市税のほかに国から入るお金や繰越金などの収入によって黒字となりましたが、財政は厳しい状況が続いています。引き続き、健全で計画的・効率的な財政運営を図りながら、市民サービスの向上と魅力あるまちづくりを進めていきます。

※1人当たりの額は、R2年3月31日現在の登録人口(49,229人)で割った単純平均。

■ 財政健全化法による財政指標

令和元年度の各指標は、いずれも早期健全化基準を下回っていますが、将来負担すべき債務が課題となっています。引き続きこの改善に向けて取り組んでいきます。

区分	早期健全化基準	諏訪市の比率
実質赤字比率(※1)	13.09%	(黒字)
連結実質赤字比率(※2)	18.09%	(黒字)
実質公債費比率(※3)	25.0%	4.3%
将来負担比率(※4)	350.0%	92.6%

●用語解説

(※1)一般会計などの実質赤字額の標準財政規模(標準的な市税収入額と普通交付税との合算額)に対する割合 (※2)全会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合 (※3)全会計の元利償還金に充てられた金額の標準財政規模等に対する割合 (※4)地方債現在高や職員の退職手当支給予定額、土地開発公社の債務など、将来負担すべき額の標準財政規模等に対する割合

少年団 団員募集

なく、さまざまな交流体験活動を実施し、楽しく親睦を深めてさんの経験を通して多くのことを学べます。令和3年度の団員ツ少年団事務局へ申し込んでください。

新体操オリーブ (新体操)

- 日時 毎週金曜日 午後6時～8時30分
- 場所 市内小・中学校体育館
- 対象 保育園年長～中学生
- 連絡先 市スポーツ少年団事務局
- コメント 新入会員募集は、5月からです。



霧ヶ峰スキー (アルペンスキー、クロスカントリースキー)

- 日時、場所 12月～3月の毎週土・日曜日 午前9時～午後3時30分 霧ヶ峰スキー場、富士見高原スキー場
- 対象 小学生～中学生
- 会費 年間1万3,000円
- 連絡先 ☎090-4136-5306、FAX 53-2498 (河西)
- コメント 初心者から大歓迎です。

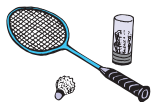
諏訪湖ヨット (ヨット)

- 日程 毎週日曜日、祝日
- 時間 午前9時～午後5時
- 場所 諏訪湖ヨットハーバー
- 対象 小学校3年生～中学校3年生
- 会費 年間1万5,000円
- 連絡先 ☎090-7900-8595、FAX 23-7599 (笠原)
- コメント 風を読め！自然と友達になろう！



諏訪市バドミントン (バドミントン)

- 日時 毎週木曜日 ○小学生…午後5時45分～7時15分 ○中学生…午後7時30分～9時
- 場所 市体育館
- 対象 小学生～中学生 (市外も可)
- 会費 年間1万2,000円
- 連絡先 ☎・FAX 73-2751 (有賀)
- コメント 指導の都合上、年度当初からの入団をお勧めします。4年生以下の方は、特に歓迎します。



諏訪市サッカー (サッカー、フットサル)

- 日時、場所 毎週月・水・金曜日 午後6時～8時45分 (低学年は午後8時まで)
- 場所 中央公園スポーツ広場
- 対象 保育園年長～中学生
- 会費 入会金2,000円、月1,500円
- 連絡先 ☎070-5654-1219、Eメール suwafc@willcom.com (原)
- コメント 土・日曜日は、大会参加などがあります。



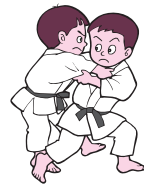
諏訪市柔道 (柔道)

- 日時 毎週月・水・金曜日 午後7時～9時30分
- 場所 市武道館柔道場
- 対象 小学生以上
- 会費 入会金1,500円、月1,000円
- 連絡先 ☎・FAX 52-1183 (武井)
- コメント 礼儀作法やけがをしないための受け身を覚え、日本の伝統的な運動文化である柔道を習いませんか？気軽に見学に来てください。



豊田柔道 (柔道)

- 日程 4月～10月の毎週月・木曜日
- 時間 午後6時30分～7時30分
- 場所 豊田小学校体育館
- 対象 3歳～中学生
- 会費 年間6,500円
- 連絡先 ☎57-0202 (猪口)
- コメント 転んでもけがをしない身体と技術を覚えませんか。女子部員が多いです。見学はお気軽に！



諏訪空手道 (空手道)

- 日時 毎週火・木・金曜日 ○初級クラス…午後6時30分～7時30分 ○上級クラス…午後7時30分～9時
- 場所 市武道館
- 対象 園児～一般
- 会費 月5,000円
- 連絡先 ☎090-2200-5816、FAX 53-1043 (藤森)
- コメント 東京オリンピックで、正式種目になりました。将来のオリンピック選手を育成します。無料体験実施中。まずは見学を！



武道空手諏訪少年クラブ (武道空手)

- 日程 毎週火・金曜日
- 時間 ○火曜日…午後5時30分～7時 ○金曜日…午後6時～7時30分
- 場所 諏訪道場本部 (沖田町4丁目21-2 THビル3階)
- 対象 園児～中学生
- 連絡先 ☎57-4875、FAX 55-2149 (今津)
- コメント 心技体を身につけ、強く優しくをモットーに指導しています。精神的にも強くなり、困難に負けない人間づくりをめざして活動しています。

少林寺拳法諏訪 (少林寺拳法)

- 日時 毎週木・土曜日 ○木曜日…午後6時30分～7時30分 ○土曜日…午後4時30分～6時
- 場所 市武道館
- 対象 小学生～中学生
- 会費 入会金3,000円、年間4,000円
- 連絡先 ☎090-1868-9895 (古河)
- コメント 少林寺拳法の修練を通し、自信と勇気と行動力を伴った人間形成を目的としています。見学は随時できます。ぜひご来場ください！



諏訪市 スポーツ

スポーツ少年団の活動は、その種目のみを行っているだけで
います。スポーツは、子どもたちの心や体を大きく育て、たく
を募集していますので、参加を希望する人は各団体が市スポー

城南スーパーエンジェルス (バレーボール)

- 日時 毎週月・水・土曜日 ○月・水曜日…午後6時
～8時45分 ○土曜日…午前9時～午後4時
- 場所 城南小学校体育館
- 対象 小学校1年生～6年生
- 会費 入会金4,000円、月2,500円
- 連絡先 ☎53-2140、☎090-3473-5727(笹岡)
- コメント 一緒にバレーボールをする仲間を大募集！
まずは、体験してみませんか。



湖南バレーボールクラブ (バレーボール)

- 日時 毎週火・土曜日 ○火曜日…午後7時～9時
○土曜日…午後6時～9時
- 場所 湖南小学校
- 対象 小学校1年生～6年生の女子
- 会費 入会金2,700円、月1,250円
- 連絡先 ☎090-6486-5291(植松)
- コメント 現在、市内全域から集まった42人で活動
しています。随時体験入部を行っているので、お気軽
にお問い合わせください。

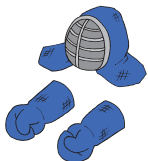
豊田バレーボールクラブ (バレーボール)

- 日時 毎週火・金・土曜日 ○火・金曜日…午後6時
30分～9時 ○土曜日…午後1時～4時
- 場所 豊田小学校体育館
- 対象 豊田小学校1年生～6年生
- 会費 月2,000円
- 連絡先 ☎090-8813-1329(山田)
- コメント 低学年から高学年まで楽しく活動してい
ます。すてきな仲間との出会い、スポーツでしか味わえ
ない感動を一緒に味わいませんか。



豊田剣道 (剣道)

- 日時 毎週水・日曜日 ○水曜日…午後6時30分～8
時 ○日曜日…午前7時～8時30分
- 場所 豊田小学校体育館
- 対象 豊田小学校1年生～6年生
- 会費 年間7,000円
- 連絡先 ☎090-5301-0421(有賀)
- コメント 50年続く歴史がある剣道部です。礼儀を
大切にし、基本的な動きを繰り返し練習しています。
初心者でもすぐ入部できます。



中洲剣道 (剣道)

- 日時 毎週日曜日 午後3時30分～5時 ※4月～11
月は毎週水曜日(午後6時～7時)も練習します。
- 場所 福島第二公民館、中洲小学校体育館
- 対象 園児～高校生
- 会費 月800円
- 連絡先 ☎53-5763(平林)
- コメント 「剣心」を合言葉に、日々稽古に打ち込み、心
と体を鍛えています。礼儀作法や元気なあいさつも身
に付く、明るく楽しいクラブと一緒に剣道しませんか。



諏訪ベースボールクラブ(軟式野球)

- 日時 毎週土・日曜日 午前8時～正午
- 場所 クリーンレイクグラウンド
- 対象 小学校1年生～6年生
- 会費 年間1万5,000円
- 連絡先 ☎090-7712-8364(関)
- コメント まずは体験してみてください。



城南スコーピオンズ (軟式野球)

- 日時 毎週土・日曜日、祝日 1日4時間程度
- 場所 城南小学校校庭
- 対象 城南小学校1年生～6年生
- 連絡先 ☎090-9397-9173(細川)
- コメント 仲間と一緒に野球を楽しみませんか。女の
子も大歓迎です。お気軽に、お問い合わせください。



湖南キラーズ (軟式野球)

- 日時 毎週土・日曜日 午前9時～午後4時
- 場所 西山グラウンド
- 対象 小学校1年生～6年生
- 会費 入会金5,000円、月3,500円
- 連絡先 ☎090-4966-9656(片岡)
- コメント 湖南以外の仲間もプレーしています。野球
技術、あいさつ・マナーの向上をめざします。



中洲トチンボク (軟式野球)

- 日時 毎週土・日曜日 午前8時30分～午後4時
- 場所 中洲小学校校庭
- 対象 小学校1年生～6年生
- 会費 入会金5,000円、月1,000円
- 連絡先 ☎080-4794-9467(小谷野)
- コメント 一緒に野球をする仲間を募集しています。
野球に興味がある人は、練習を見に来てください。



四賀ドラゴンズ (軟式野球)

- 日時 毎週土・日曜日 ○土曜日…午前8時～午後4
時 ○日曜日…午前8時～正午
- 場所 沖田公園、四賀小学校校庭・体育館
- 対象 小学校1年生～6年生
- 会費 入会金2,000円、年間1万4,000円
- 連絡先 ☎090-1990-2597(中川)
- コメント 新入団員、大募集中！未経験者大歓迎！見
学も随時受け付けています。





申告期間は、2月16日(火)～3月15日(月)です /

所得税の確定申告 市・県民税(住民税)の申告

この申告は、市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を算出する基礎となるほか、各種届出書、申請に必要な証明書などを交付する場合の重要な資料となります。

◎所得税に関するお問い合わせ…諏訪税務署 ☎52-1390

◎市・県民税に関するお問い合わせ…市役所税務課市民税係 ☎52-4141 (内線 131、132、133)

市・県民税、所得税の申告相談日程

日程表の地区割りは、混雑を避けるための目安です。期間中の都合の良い日にお越しください。3密を避けるため、少人数での来場にご協力いただき、発熱などの症状がある人は、来場を控えてください。なお、2月16日(火)～26日(金)は、申告相談員が各公民館へ申告相談に出掛けているため、市役所での申告相談はお受けできません。

●受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時

日程	地区	会場
2月	16日(火) 四賀(武津、桑原、細久保、普門寺)、沖田町	四賀公民館
	17日(水) 四賀(神戸、飯島、赤沼、郊外、開拓地)	
	18日(木) 中洲(上金子、中金子、福島新町、北福島)、南町	中洲公民館
	19日(金) 中洲(神宮寺、下金子、福島)	
	22日(月) 湖南(田辺、大熊、あさひ)	湖南公民館
	24日(水) 湖南(北真志野、南真志野)	
	25日(木) 豊田(有賀、小川)	豊田公民館
26日(金) 豊田(文出、上野、覗石)、後山、板沢、青木沢		
3月	1日(月) 大和	市役所 201 会議室
	2日(火) 湯の脇、渋崎、杉菜池	
	3日(水) 湖岸通り	
	4日(木) 諏訪、岡村、赤羽根	
	5日(金) 元町、清水、榊町	
	8日(月) 小和田、小和田南	
	9日(火) 末広、大手	
	10日(水) 高島1・3	
	11日(木) 高島2・4、角間新田、金山、くるみ台、茶臼山、立石町	
	12日(金) 尾玉、緑ヶ丘、強清水、桜ヶ丘、双葉ヶ丘	
	15日(月) 城南、上川	

次の申告のご相談は諏訪税務署で

○土地や建物、株式、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換
○先物取引 ○相続に係る生命保険契約などに基づく保険年金 ○損失、繰越損失 ○住宅借入金等特別控除 ○青色申告の人 ○外国人 ○消費税、贈与税 ○令和元年(平成31年)分以前の所得税

必ずお持ちいただく物

○印鑑(朱肉を使う認め印)

○次の、①と②の両方

①個人番号確認書類	②身元確認書類
<p>【いずれか1点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーカード(裏面) ・個人番号通知カード(住所と氏名が住民票と一致している物) ・住民票の写し(マイナンバーの記載がある物) 	<p>【いずれか1点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーカード(表面) ・住基カード(顔写真付き) ・運転免許証 ・保険証 など

※郵送で提出する場合は、コピーを同封してください。

○税務署からの利用者識別番号通知書やはがき(ある人)

○マスク(感染症予防対策のため)

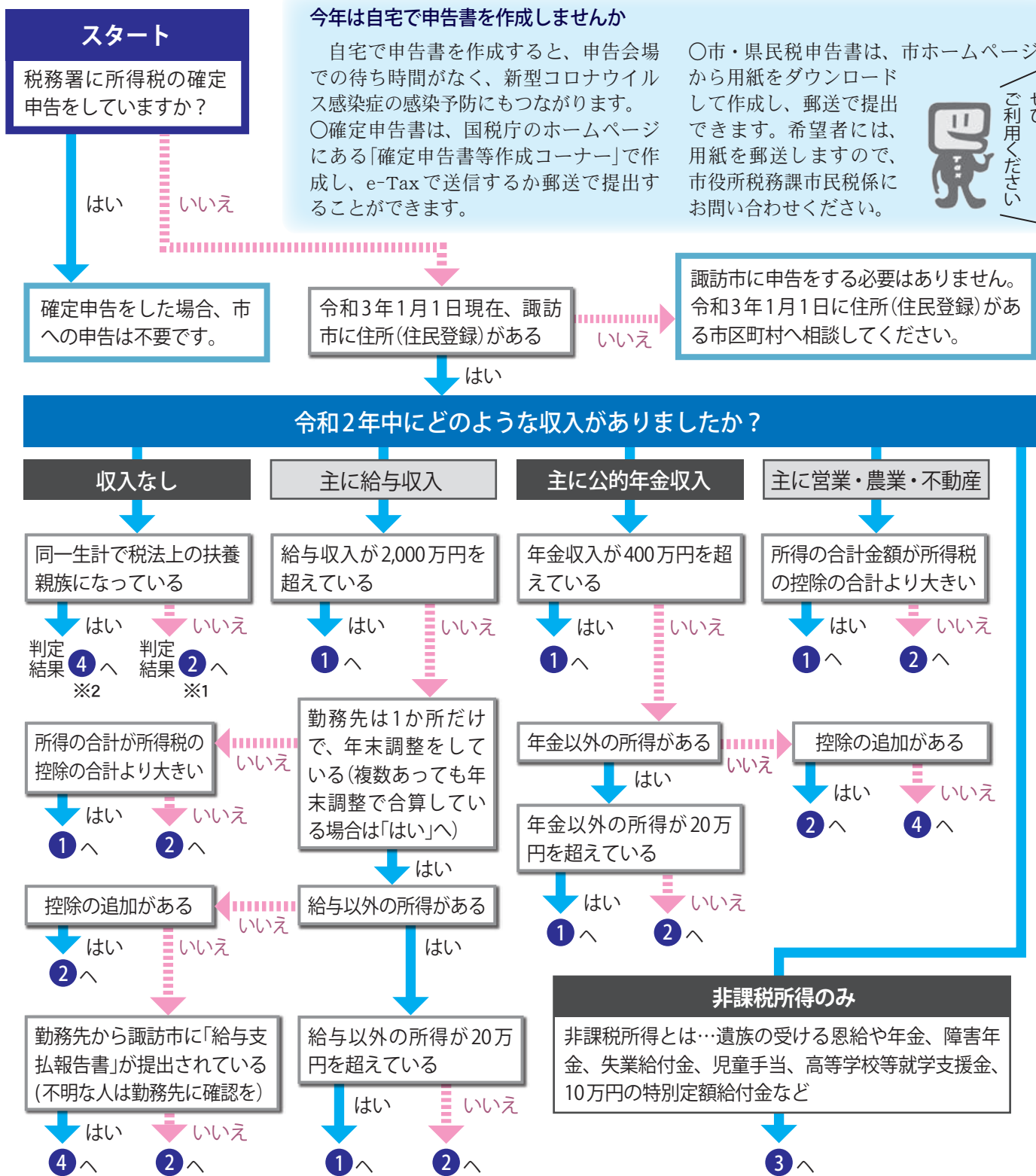
○黒色インクのボールペン(感染症予防対策のため)

必要に応じてお持ちいただく物

所得(収入)	控除	必要書類
給与・年金所得		源泉徴収票
雑・一時所得		収入と経費の分かる書類(個人年金等支払金額のお知らせなど)
営業・農業・不動産所得、太陽光発電による売電所得		収入と経費の分かる書類(収支内訳書や帳簿)、令和2年度固定資産税の課税明細書または名寄帳の写し
社会保険料控除		社会保険料(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料など)の領収書や控除証明書
生命保険料・地震保険料控除		保険料支払額などの証明書
配偶者(特別)控除		配偶者の所得が確認できる物
医療費控除		医療費控除の明細書、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」
セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)		セルフメディケーション税制の明細書、健康の保持増進および疾病予防への取組を明らかにする書類
寄附金控除		寄附金の領収書や証明書
障害者控除		身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など
その他		申告者本人名義の口座が分かる物(所得税の還付がある場合)

あなたは市・県民税の申告が必要？

フローチャート(下図)を参考に確認してください。



判定結果

フローチャートは、一般的な例を示しています。不明な点は、お問い合わせください。

①	所得税の確定申告が必要です	所得税の確定申告をすれば、市・県民税の申告は必要ありません。確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄に、該当する事項・金額などがあれば記入してください。
②	市・県民税の申告が必要です	所得税が源泉徴収済みで、申告によって所得税の還付を受ける際は、確定申告が必要です。「※1」の人…前年中に収入がなかった人でも、国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者は、保険税(料)の軽減や算定にも関係するので、必ず「収入なし」の申告をしてください。
③	市・県民税の申告が必要な場合があります	「収入なし」の申告が必要です。前年度までに遺族・障害年金の申告をしている人、同一生計で税法上の扶養親族になっている人は、申告は不要です。
④	確定申告、市・県民税の申告は必要ありません	「※2」の人…1年間の収入がなく、税法上の扶養親族となっている人でも、各種手当を申請する際に、市・県民税の申告が必要となる場合があります。

中学生の『税についての作文』

令和2年度中学生の“税についての作文”の入選作品が決まりました。寄せられた91点の作品の中から、関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会長賞や諏訪市長賞などに13点が入選しました。入選者のみなさんを紹介するとともに、諏訪市長賞に選ばれた作品を紹介します(敬称略)。



▲諏訪税務署で1日税務署長に委嘱された、諏訪清陵高等学校附属中学校の土屋愛花さん。

【関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会長賞】

『税は支え合い』 上諏訪中学校3年 小松 望美

『税と悦』

諏訪清陵高等学校附属中学校2年 土屋 愛花

【諏訪税務署長賞】

『誰かを助ける税』

諏訪清陵高等学校附属中学校3年 田中 楓真

『税で成り立つ私達の学び』

諏訪清陵高等学校附属中学校1年 小濱 梓咲

【長野県租税教育推進協議会長賞】

『コロナウイルスと税』 諏訪中学校2年 松倉 由陽

【関東信越税理士会諏訪支部長賞】

『私達と税金』

諏訪清陵高等学校附属中学校2年 丸山 涼夏

【諏訪納税貯蓄組合連合会長賞】

『暮らしを支える大切な税金』

諏訪中学校3年 田中 紀行

『世界の輪と人間の理想』

諏訪中学校2年 牛山 翔太

『最適な分配』

諏訪清陵高等学校附属中学校3年 林 岳志

【諏訪市長賞】

『税金の第一歩』 諏訪中学校1年 関谷 心奈

『税金のありがたみ』 諏訪中学校1年 茅野 結

『学校生活を支えてくれる税金』

諏訪清陵高等学校附属中学校2年 真壁 啓太

『税について思ったこと』

諏訪清陵高等学校附属中学校3年 宮坂 直人

学校生活を支えてくれる税金

諏訪清陵高等学校附属中学校2年 真壁 啓太

「これ、教科書代ね。」

今年の春、母がそう言って、高校生の姉にお金を渡していた。それも、高額なお金を。

「教科書代？」

僕は、小学校に入学してから、今まで教科書代を払ったことがない。それが当たり前だと思っていた。しかし、高校生は教科書を買わなければならないのだ。では、なぜ僕達中学生は払わなくて良いのだろうか。

教科書の裏表紙を見ると、「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、無償で支給されています。大切に使いましょう。」と記載されている。そうか、小中学校の教科書代は、税金で賄われ、そのような思いが込められているのか。そう考えると、今までは単なる本だと思っていた教科書に、重みを感じられるようになった。

この出来事から、僕は、学校生活に於いて、税金が他にどのように使われているのか、興味を抱くようになった。

調べてみると、教科書代だけではなく、至る所に税金が使われている事を知り、驚いた。

もちろん、教材費として、副教材や授業に関わるもののお金は支払っているが、学校の施設費や授業料などは税金から支出されている。僕が、学校で、友達と共に学ぶことができているのも、税金のおかげだ。また、道路整備やガードレール等、

僕達が安全に通学するために、あらゆる所に税金が使われている。

国や地方公共団体が負担する小・一年生から中学三年生(公立)までの一人当たりの教育費の金額は、八五〇万円近くにも上るといふ(平成二十九年 国税庁)。その膨大な金額は、国民の皆さんが納めた税金によって支給されているのだ。個人が金額を負担することは、とても難しいだろう。全ての小中学生が、学校に通うことができるのは、税金のおかげだとも言える。それには、教科書の裏にも書かれていたように、これからの日本を担う僕達への期待が込められている。その期待に応えるためにも、今は、将来に向かって、精一杯学んでいかなければならないと感じた。

以前は、税金というと、消費税に代表されるように、払わなければならないものというイメージがあり、あまり良い印象を持ってはいなかった。しかし、今回、税金について考えてみた結果、その考えが一変し、税金は僕達が生活していく上で必要不可欠なものだということに気付かされた。

僕は現在、学生で、収入を得ている訳ではない。だからこそ、今は、支えてもらっている税金に感謝しながら、しっかりと学校で学んでいきたい。そして、将来、僕に納税の義務が生じたら、きちんと納税し、少しでも社会のため、未来のため、次世代の子供達のために貢献していきたいと思う。

◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



12/14
(月)

まちなかに湯煙が立ち上る 「精進湯跡お手湯」除幕式

平成29年3月末で営業を終了した精進湯の跡地に「精進湯跡お手湯」が完成し、除幕式が行われました。温泉街の風情を感じられる場所として、市民だけでなく、観光客のみなさんも親しめる施設が誕生しました。



12/21
(月)

空き家などの適正管理をめざして 市シルバー人材センターと協定締結

増加する空き家が管理不全になることを未然に防ぎ、良好な生活環境を保全することを目的に、市シルバー人材センターと、空き家等の適正な管理の推進に関する協定を締結しました。



12/24
(木)

考古遺物など約1万1,000点を寄贈 資料寄贈感謝状贈呈式

諏訪市出身の考古学者、故宮坂光昭氏の考古資料が市博物館に寄贈され、ご子息に市長から感謝状を贈呈しました。寄贈された一部の資料は、すわか昔情報センターなどで閲覧でき、今後の研究が進むことも期待されます。



12/25
(金)

オンライン配信拠点として整備しました 初配信記念オンラインイベント

駅前交流テラスすわかチャオからオンライン配信ができる環境が整い、初配信イベントが行われました。ライブ配信も可能で、コロナ禍でのイベント開催の新しい手段として、今後、多くのみなさんの利用が期待されます。



12/26
(土)

好天に恵まれて今シーズンがスタート！ 霧ヶ峰スキー場開き

霧ヶ峰でスキー場開きが行われ、市長らが安全祈願やだるまの目入れなどを行いました。この日は、リフトや遊具が無料開放され、ゲレンデはスキーやスノーボードを楽しむ人たちにぎわいました。



1/13
(水)

梶の葉や市花などがデザインされています 上諏訪小学校の校章が決定

第11回ゆめスクールプラン推進委員会(東部地区第1期)で、4月に開校する上諏訪小学校の校章が承認されました。簡易型プロポーザル方式で募集が行われ、選考委員会による選考と児童生徒の投票によって選ばれました。

Topic 02 小・中学生の投票で決定します

市PR用ロゴマーク・キャッチコピー 3月中に発表します

市は、市制施行80周年を契機に、市をPRするロゴマークとキャッチコピーの制作を進めています。昨年秋に募集をしたところ、市内外から、合計1,513件の応募がありました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

最終候補を6点に絞り、2月5日まで、未来を担う市内の小・中学生による投票を行い、採用する作品を決定します。市の魅力を多くの方々に伝えるため、4月からは、市民の方にも広く活用していただけるように準備を進めています。どんな作品が選ばれるか、3月の発表まで、楽しみにお待ちください。



(問) 諏訪市ロゴマーク・キャッチコピー制作チーム(総務課庶務法係) (内線331)

Topic 01 令和3年度から5か年の計画です

諏訪市健康づくり計画・ 食育推進計画(案)の意見募集

●目的 市民の健康づくりを日々の生活に取り入れ、個人の意識を高めるとともに、社会全体で市民の健康づくりを支援していくための計画です。



●募集期間 2月1日(月)~3月2日(火)

※当日消印有効

●閲覧場所 保健センター、市ホームページ、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市役所1階ロビー

●意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者

●提出方法 原則、意見用紙を使用し、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接窓口へ持参するか、郵送またはファックス、Eメールで提出してください。※意見用紙は、閲覧場所にあります。

(応)・(問) 健康推進課健康予防係(内線591)、〒392-0027 湖岸通り五丁目12番18号 保健センター、FAX 58-0019、Eメールkenkou@city.suwa.lg.jp

Topic 04 空き家の悩みを気軽に相談できます

「スッキリ!空き家のあれこれ」を 開催します

「空き家をどうにかしたい」「相続した空き家で困っている」「空き家の所有者になりそう」「税金対策をしたい」など、空き家で悩んでいる人を対象に、セミナーとワンストップの相談会を開催します。

●日時 2月27日(土) 午後1時~4時

●会場 駅前交流テラスすわっちゃオ

●その他 ○毎月第4土曜日に実施している、空き家・空き地バンク物件登録相談会と合わせての開催です。

○新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止する場合があります。○諏訪市公共ポイント実証実験対象事業です。

■空き家予防セミナー(事前申し込み不要)

●時間 午後1時~1時30分

●内容 遺言書や生前贈与、家族信託など、空き家に関する相続全般について、専門家がお話しします。

■空き家無料相談会

●時間 午後1時30分~4時 ※1件につき20分程度。

●対象 市内に空き家を所有する人や、今後、市内に空き家を所有する可能性がある人、その関係者など

●定員 10人(先着順)

●相談員 諏訪市空家等対策協議会委員(建築士、宅地建物取引士、弁護士、司法書士など)

●申し込み 2月15日(月)までに、電話で申し込みを。その際、物件の情報や相談したい内容をお聞きします。

(申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

Topic 03 申請はお済みですか?

ひとり親世帯臨時特別給付金 申請期限は2月26日(金)です

この給付金は、新型コロナウイルス感染症に関する国の対策として、ひとり親世帯を支援するものです。申請は、2月26日(金)までです。まだ申請をしていない人は、お早めに申請してください。

■基本給付

●対象 次のいずれかに該当するひとり親世帯など ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金等を受給していて、令和2年6月分の児童扶養手当を受けていない人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人

●手続き ②・③に該当する人は、申請が必要です。※①に該当する人は、すでに支給済みです。

●給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円(1回限り) ※基本給付の再支給分(1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円)も併せて申請ができます。

■追加給付

●対象 基本給付の①または②の対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少したひとり親世帯など

●手続き 申請が必要です。

●給付額 1世帯5万円(1回限り)

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

Topic
05

2月15日(月)から新しい青色のごみ袋の販売を開始します

証紙付きの新しい指定袋の販売店をお知らせします

4月1日(木)から、燃やすごみの有料化が始まります。有料化に伴って変更になる証紙付きの新しい指定袋の販売を、2月15日(月)から開始します。指定袋の販売店は次のとおりです(1月15日現在)。最新の販売店の情報は、市ホームページをご確認ください。
(問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)



▲ロール状のみの販売です

■証紙付き指定袋販売店(あいうえお順)

○あおぞら薬局 ○イソワダ商事 ○いちやまマート諏訪店 ○大坂屋常太郎商店 ○オギノ諏訪店 ○カネキチ商店 ○クスリのアオキ諏訪上川店 ○クスリのアオキ諏訪四賀店 ○クスリのサンロード豊田店 ○糍屋商店 ○正星 ○信州諏訪農協上諏訪店 ○信州諏訪農協豊田店 ○信州諏訪農協中洲店 ○諏訪市役所売店 ○西友諏訪湖南店 ○西友諏訪城南店 ○セブンイレブン下諏訪湖岸通り店 ○セブンイレブン諏訪赤沼店 ○セブンイレブン諏訪インター店 ○セブンイレブン諏訪上社前店 ○セブンイレブン諏訪湖畔店 ○セブンイレブン諏訪四賀桑原店 ○セブンイレブン諏訪武津店 ○セブンイレブン諏訪中洲福

島店 ○ダイフジホームセンター ○ツルヤ上諏訪店 ○デリシア諏訪豊田店 ○白馬堂薬局 ○ファミリーマート上諏訪駅前店 ○ファミリーマート諏訪湖南店 ○ファミリーマート諏訪高島城前店 ○ファミリーマート諏訪中洲店 ○ファミリーマート諏訪中洲工業団地店 ○ファミリーマート諏訪文出店 ○福田屋商店 ○マツモトキヨシ赤沼店 ○マツモトキヨシ大和店 ○マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ○マツモトキヨシ諏訪ステーションパーク店 ○丸柳大津屋 ○やまこ ○やまだい銘酒店 ○山田商店 ○ラ・ムー諏訪店 ○綿半ホームエイド諏訪店 ○綿半ホームエイド諏訪インター店

Topic
06

新型コロナの影響を受ける事業者のみなさんが対象です

給付金の申請期限と補助金の実績報告期限は、2月15日(月)です

■がんばる事業者応援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者の、安定した経営継続および雇用維持を支援します。

- 対象 市内に事業所を有する法人または個人事業者で、次の①～⑤のいずれかに該当する事業者 ①長野県・市町村連携「新型コロナウイルス拡大防止協力金・支援金」の給付決定を受けた者 ②長野県「新型コロナウイルス危機突破支援金」の給付決定を受けた者 ③長野県「バス・タクシー感染症拡大防止支援金」の給付決定を受けた者 ④国「持続化給付金」の給付決定を受けた者 ⑤国「雇用調整助成金(緊急雇用安定助成金を含む)(緊急対応期間中)」の給付決定を受けた者
- 給付金額 ○法人…20万円 ○個人事業者…10万円
- 申し込み 給付金支給申請書に必要事項を記入し、添付書類を同封して、2月15日(月)(消印有効)までに郵送で提出してください。
- 添付書類 ○市内に事業所を有することが分かる書類の写し ○上の①～⑤いずれか1つの交付決定通知書の写し(交付決定通知書が届かないなど、期限に間に合わない場合は、必ず事前に相談してください) ○振込口座の情報が分かる通帳(法人は法人名義)の写し ○本人確認書類の写し(個人事業者のみ)

(申)・(問) 商工課諏訪市がんばる事業者応援給付金担当(内線433、432)、〒392-8511高島一丁目22番30号

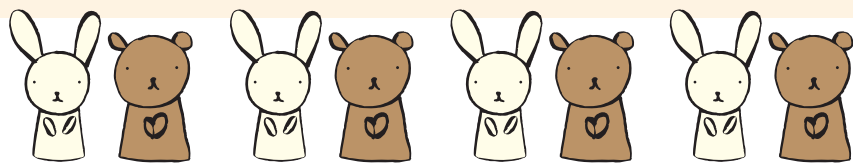
■新型コロナ対策事業者リフォーム補助金

令和2年6月1日(月)から、店舗リフォーム等補助金(飲食・サービス業等新型コロナウイルス特別対応分)として補助を実施し、令和2年9月1日(火)からは、申請要件を緩和して、対象業種を拡大して受け付けています。



- 対象 諏訪市内で事業活動を行う中小企業者・個人事業主 ※店舗リフォーム等補助金(飲食・サービス業等新型コロナウイルス特別対応分)をすでに利用した事業者は、対象外です。
- 補助金額 対象事業費の3分の2以内(上限10万円)
- 対象経費 ○事業所・店舗の感染防止対策に係る経費(対人距離の確保、手指の消毒設備、施設の換気・消毒などのための空間除菌器、網戸・換気扇の設置など) ○事業所・店舗の「新しい生活様式」への転換に係る経費(ビジネスモデル転換などのためのテイクアウト、デリバリーなどのショーケース、キャリングバッグ、新たな梱包パッケージ、広告宣伝に要する経費など)
- 申し込み 原則として、事業着工または対象品購入前に申請し、施工後、2月15日(月)までに、実績報告書に必要な書類を添付して、商工課窓口(市役所4階)に提出してください。

(申)・(問) 商工課商業振興係(内線431)



子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信



諏訪に伝わるおひなさまを展示します。桃の節句のお祝いに、ぜひ、博物館へおでかけください!
(問)市博物館 ☎52-7080



市博物館
嶋田 彩乃 学芸員

市博物館資料公開展

諏訪に伝わるおひなさま

諏訪に伝わるひな人形

桃の節句として親しまれているひな祭り。その歴史は古く、平安時代にまでさかのぼると言われています。また、現在のように、3月3日に人形を飾り、女の子の成長を祝う風習が定着したのは、江戸時代ごろと考えられています。

烈姫が高島藩のお殿様に輿入れした際の嫁入り道具の一つとされる「清昌院の雛人形」は、国内で最も大きく美しいひな人形の一つです。
清昌院の雛人形も展示します
市博物館は、2月20日(土)から4月4日(日)まで、資料公開展「諏訪に伝わるおひなさま」を開催します。今回は、市博物館の所蔵品・寄託品のひな人形を中心に公開します。お子さんの健やかな成長を願うおひなさまを、ぜひ博物館でご覧ください。

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(10:00~18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。お問い合せください。



<児童センターHP>

リトミック

- 日程 2月18日(木)、25日(木)
- 時間 午前10時~10時50分
- 対象、定員 1歳6か月~3歳の子どもとその保護者 各日10組 (先着順。子ども1人につき、保護者1人)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 2月2日(火)から、申し込んでください。



初めましての会

- 日時 2月26日(金) 午前10時40分~11時10分
- 対象 ○未就園で、児童センターの利用が初めての子どもとその保護者 ○児童センターの利用登録から数回利用した子どもとその保護者
- 定員 8組(先着順)
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 3月9日(火) 午前10時~11時
- 対象、定員 首がすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者 10組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、バスタオル(子どもを寝かせる用)、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 2月16日(火)から、申し込んでください。

ママダンス~パパもいよいよ~

- 日時 3月16日(火) 午前10時~10時45分
- 対象 歩くことができる、おおむね1歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み 2月16日(火)から、申し込んでください。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



としあき
高見 俊彰ちゃん
(2歳0か月)
これからも元気に
大きくなってね。



あや
竹内 彩ちゃん
(1歳3か月)
ねえねと仲良し姉妹に
なってね!



ゆきと
牧 幸杜ちゃん
(0歳1か月)
元気に
大きくなあれ♪

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

- ※会場は、全て保健センターです。
- ※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。
- ※可能な限り、付き添いの保護者は1人としてください。
- ※2月の2歳半フッ素塗布は中止します。

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	2月26日(金)	令和2年10月生まれ
10か月児健診	2月19日(金)	令和2年4月生まれ
1歳6か月児健診	2月5日(金)	令和元年7月生まれ
3歳児健診	2月9日(火)	平成30年1月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分 ○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、脱いだ服を入れるバッグ、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談【歯のフッ素塗布は中止します】

- 対象 平成31年1月生まれ ●日程 2月18日(木) ●受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、脱いだ服を入れるバッグ、バスタオル

予防接種

	日程	対象
日本脳炎(初回2回目)	2月8日(月)	平成29年10月～12月生まれ
四種混合(初回1回目)	2月4日(木)	令和2年7月～9月生まれ
(追加)	2月16日(火)	平成31年4月～令和元年6月生まれ
BCCG	2月15日(月)	令和2年8月生まれ

- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分 ○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分
- 持ち物 母子手帳、予約票、バスタオル(着替え用)

【感染症予防のため、次の事業は定員制で実施します】

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要予約

- 日程 2月16日(火) ●受付時間 午前10時～11時 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5～6か月) ※要予約

- 日程 2月10日(水) ●時間 午後1時30分～2時15分

☆諏訪市子育てサイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育てサイト」をご利用ください。



☆子育てイベントカレンダー

市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。





今月は

保育園栄養士さんおすすめ!



ヘルシーレシピ



五目きんぴら

(問) 保健センター(内線591)



1人分の栄養価

エネルギー	86	kcal
たんぱく質	1.6	g
食物繊維	2.8	g
塩分	0.7	g

【材料】<おとな2人分>

- ・にんじん…20g
- ・れんこん…50g
- ・ごぼう…50g
- ・つきこんにゃく…30g
- ・干しいたけ…1枚
- ・サラダ油…大さじ1/2
- ・砂糖…小さじ2
- ・しょうゆ…大さじ1/2
- ・酒…小さじ1

【作り方】

- ①にんじんとれんこんはいちょう切り、ごぼうは斜め薄切り、干しいたけはぬるま湯で戻して薄切りにする。
- ②つきこんにゃくはさつとゆでておく。
- ③熱したフライパンに油を入れ、ごぼう、れんこん、こんにゃくにゃく、しいたけ、にんじんの順に入れて炒める。
- ④Aを加えて、汁気がなくなるまで炒め煮にする。

ポイント

かみごたえのある一品です。カレー粉を加えても、おいしく仕上がります。

A



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO



今月の紹介者

市健康推進課
保健師
有賀 恭子 さん



(問) 保健センター(内線592)



諏訪市は諏訪地域の中で肥満が多い!

食生活の欧米化や運動不足から、肥満の人が増えていきます。平成30年の健診結果を見てみると、諏訪市は諏訪地域の中で、肥満の人の割合が高くなっています。

肥満は体重が重いだけでなく、体脂肪が過剰に蓄積した状態を言います。中でも、肝臓や腸管などの内臓の周りに体脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」が、体に最も悪影響を及ぼすと言われていています。

内臓脂肪が蓄積すると、脂肪細胞から出る物質が血糖を下げるインシュリンの働きを悪くしたり、血圧を上昇させる物質を分泌したりします。その結果、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を誘発し、動脈硬化を促進させます。

■内臓脂肪型肥満の基準値

- 男性：腹囲85cm以上
- 女性：腹囲90cm以上

■内臓脂肪を減らすために

- 腹8分目を心掛け、動物性脂肪が少ない和食を取り入れる。
- 野菜や、豆類、きのこ類など、食物繊維を多く取る。
- ゆっくりよくかんで食べる。
- 脂質が蓄積されやすい、夜食や欠食を避ける。
- ウォーキングなどの有酸素運動と、腹筋やスクワットなどの筋肉運動を組み合わせで行う。

月	日	医科(9:00~12:00,13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
2	7日(日)	渡辺内科クリニック ☎53-6088	山田歯科クリニック ☎70-0007	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006
	11日(木・祝)	高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159	ロッキー歯科医院 ☎58-3310	諏訪スター薬局 ☎78-1378
	14日(日)	小島クリニック ☎56-1212	上條歯科医院 ☎72-2687	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	21日(日)	きみづか整形外科 ☎78-4001	藤森歯科クリニック ☎52-1182	ららくま薬局 ☎58-0090
	23日(火・祝)	こいけこどもクリニック ☎75-5047	浅井歯科医院 ☎82-5888	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	28日(日)	小松内科クリニック ☎53-7631	正田歯科クリニック ☎54-2575	アイン諏訪薬局 ☎58-6450
3	7日(日)	吉江内科医院 ☎52-2525	土橋整形外科歯科医院 ☎82-0007	しづさき薬局 ☎57-1333

- 必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。
- 希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。
- 休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局
(2月、3月第一週)

※参加料・申し込みの記載がないものは、入館料のみで、事前の申し込みは不要です。



市博物館
☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日、2月12日(金)、
24日(水)

■資料公開展「諏訪に伝わるおひなさま」

高島藩8代藩主諏訪忠愍の正室で、松平定信の娘である清昌院の雛人形をはじめとする諏訪に伝わった雛



▲清昌院の雛人形(市有形文化財)

人形のうち、市博物館の所蔵品・寄託品を中心に公開します。

●期間 2月20日(土)～4月4日(日)

イベント

■おおむかし何でも相談室

諏訪の歴史や考古についての質問に答えます。土器や石器などの鑑定もします。

●日程 2月28日(日)

●時間 午後1時～3時(随時)



市美術館
☎ 52-1217



【休館日】 1月25日(月)～3月19日(金) ※資料整理休館

■収蔵作品紹介
「端午」藤森青芸(1930年)



諏訪市出身の日本画家・藤森青芸が東京美術学校在学中に、山梨県の山村を取材して描き、日展の前身である帝展で初入選した作品です。画面上では、新緑と人々の営みが丁寧に描かれ、穏やかな時間が山村に流れている様子をうかがい知ることができます。



原田泰治美術館
☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日

■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ
[第15回絵画キルト展]

全国から寄せられたキルト作品の中から、第15回絵画キルト大賞で選ばれた入賞・入選作品を、原画とともに展示します。



最優秀賞「駄菓子」
松本優子

●期間 開催中(～6月13日(日))

■企画展「家族の風景」

原田さんが、日本全国を取材するなかで出会った、心温まる家族の風景を展示します。



「雪かき」1983年

●期間 開催中(～4月18日(日))



すわっこ
ランド



☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 2月7日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)… 2月21日(日)
- レッスン休講… 2月23日(火・祝)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)… 2月26日(金)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429



休館日…毎週月曜日、
2月12日(金)、24日(水)、26日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814



休館日…毎週月曜日、
2月11日(木・祝)、23日(火・祝)、26日(金)

おすすめの図書(市図書館)

■音楽の肖像

堀内誠一、谷川俊太郎 著(小学館)

堀内誠一が残した28人の作曲家の肖像とエッセイに、谷川俊太郎が詩を捧げた一冊。



■あしなが蜂と暮らした夏

甲斐信枝 著(中央公論新社)

植物や虫をありのままに見つめて描く絵本画家が、あしなが蜂との懐かしい日々をつづる。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 2月20日(土)、21日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館… 20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 2月21日(日) 午後2時～3時

●定員 6人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 2月3日(水)、10日(水)、17日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 2月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)

●時間 午後3時～3時30分

これからも安全・安心に子ども・地域・保護者をつなぐ

“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プラン

諏訪市保育所の適正規模、適正配置及び民営化等基本方針

市は、子育て家庭を取り巻く環境の変化により、保育に期待される機能や役割が多様化する中、多様な子育てニーズに応え、子どもたちの豊かな育ちにつながるように、これからの保育所整備の方向性を示す、“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プラン(保育所“笑顔プラン”)を策定しました。11月に開催した地区懇談会で説明したプランの概要を、改めてみなさんに紹介します。

(問) こども課保育係 ☎52-4141(内線447、446)

■保育所“笑顔プラン”がめざす保育・幼児教育の環境

保育所“笑顔プラン”は、人口減少や少子化の進行がもたらすさまざまな課題に対応しながら、乳幼児期の子どもの育ちにとって、より望ましい保育環境を構築していくための考え方を示しています。

子どもたちの豊かな育ちにつながる保育環境を、持続

的かつ安定的に提供するため、将来に向けて推進する保育所の整備とそのため環境構成を、「保育・幼児教育環境の最適化(保育最適化)」と定め、保護者や地域のみなさんとの対話や意見交換の場を設けながら検討していきます。



保育最適化を実現するための3つのキーワード



保育の適正規模

集団としての活動の充実、個の成長が図れる環境・集団規模の創出

保育所適正配置

家庭や、小学校へのつながりに配慮した、地域の保育環境の創出

子どもたちの
豊かな育ちにつながる
保育環境

民間活力の活用

民間活力を活用しながら、公・民が相互に学びあう環境の創出

■保育最適化の進め方

保育最適化の実現に向けた「適正規模」「適正配置」「民間活力の活用」の取り組みは、子どもの生活圏ごとに検討を進めます。子どもの生活圏とは、最適化を推進する上で設定した区域のことで、保育所に期待される役割を踏まえて小学校区を単位としました。市全体の保育ニーズはしばらくの間、3歳未満児を中心に高い水準で推移していくことが見込まれています。そのため、当面は受け皿となる保育体制を確保しながら、子育て世代や地域のみなさんとの対話を重ねながら進めていきます。

■民間活力を保育の選択肢に

保育最適化実現に向けたキーワードの1つに掲げた「民間活力の活用」の推進にあたり、「保育所民営化ガイドライン」を策定しました。ガイドラインでは、市の民間活力活用の考え方や、保護者や地域のみなさんの意見を反映できる仕組みなどを示しています。公・民が相互に連携することで、保育の質を相乗的に高められるようにします。

■保育最適化推進にあたっての留意事項

- 具体的な実施方法や取り組みの時期は、保護者や地域のみなさんとの対話や意見交換を行い検討します。
- 複数の保育所が統合する場合には、送迎用スペースの確保や、送迎が困難な家庭への対応などを検討します。
- 現在運営している各保育所に必要な修繕や、環境構成への配慮は積極的に対応します。
- 最適化の推進により保育人材や資源に余力が生じた場合は、子ども・子育て支援施策への再配分を優先して検討します。

保育所“笑顔プラン”と民営化ガイドラインは、市ホームページで確認できます。また、個別説明も行っています。詳しくは、お問い合わせください。



▲QRコード

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 霧ヶ峰スキー場の定休日

- 2月の定休日 月曜日～金曜日(祝日、2月12日(金)、22日(月)を除く)
- (問) 観光課施設管理係(内線423)

i 無料で大型可燃物の臨時拠点回収を行います

- 日程 2月28日(日) ※雨天決行
- 時間 午前9時～正午(時間厳守)
- 会場 諏訪湖イベントホール(旧東洋バルブ跡地)
- 対象者 市内在住者 ※搬入時に、身分証明書(運転免許証など)を提示してください。
- 対象品 大型可燃物(じゅうたん、布団のみ) ※金属などは、あらかじめ取り外して搬入してください。
- (問) 生活環境課環境衛生係(内線211)



i お子さんの予防接種はお済みですか？

■二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(接種対象年齢：11歳～13歳未満)
小学校6年生で、学校での集団接種および令和2年11月の集団接種で接種していない場合はご連絡ください。

■日本脳炎予防接種

- 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ…令和2年4月に、個別に通知しました。2期が未接種の人は早めに受けましょう。
- 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ…学校での集団接種が受けられなかった人や、市外の小学校に通学している人は、2期の接種を個別接種で受けてください。予診票が無い場合は、ご連絡ください。
- 満3歳～7歳6か月未満の人で、1期(計3回)の接種が済んでいない場合は、母子手帳で接種歴と接種間隔を確認の上、集団接種を受けてください。個別接種は、医師から指示があった場合などに限られます。



■麻しん・風しん予防接種【個別接種】

- 第1期…満1歳以上2歳未満の子ども
- 第2期…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ ※接種期限は3月31日(水)です。未接種の人は早めに接種してください。
- (問) 保健センター(内線591)

i コロナ禍が、こころの健康に忍び寄っていませんか？

新型コロナウイルスへの感染の不安や、人との交流が減ることで、心身の不調に自分自身で気付かないことや、周囲の人にも気付かれない可能性があります。気持ちの落ち込みや、眠れないといった変化を感じたら、まずは誰かに相談しましょう。また、次の機関でも相談を受け付けています。

■相談機関

- 保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)…☎52-8592(直通)
- いのちの電話(午前11時～午後10時)…☎026-223-4343(長野)、☎0263-29-1414(松本)
- こころの健康相談統一ダイヤル(平日午前9時30分～午後4時)…☎0570-064-556
- よりそいホットライン(毎日・24時間)…☎0120-279-338
- ※チャットやSNSによる相談も、受け付けています。
- (問) 保健センター(内線592)



▲QRコード

i 国民年金保険料の前納制度をご利用ください

令和3年度の国民年金保険料の2年前納、1年前納、上半期分(6か月)前納の受け付けを行っています。納付方法は、口座振替またはクレジットカード納付から選ぶことができ、前納には割引制度があります。希望者は、早めの手続きをお願いします。

①口座振替

- 申込先 金融機関、岡谷年金事務所、市役所市民課(⑤番窓口)
- 持ち物 基礎年金番号が分かる物、通帳、金融機関への届け出印

②クレジットカード納付

- 申込先 岡谷年金事務所、市役所市民課(⑤番窓口)
- 持ち物 基礎年金番号が分かる物、クレジットカード

【①・②共通事項】

- 申込期限 2月28日(日) ※窓口での申し込み期限については、各申し込み先へご確認ください。
- ※納付書払いでの割引もあります。4月上旬に送付する納付書を利用してください。
- (申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。



▲QRコード

i お知らせ

i すわっチャオキッズコーナーのイベント

■しゃべっチャオ

子育ての事など、何でも気軽に話ができます。

- 日程 2月15日(月)、3月1日(月)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 0歳～3歳の子どもとその保護者 5組
- 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、おしゃべりタイムなど
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

■季節のイベント マスクのケースを作っちゃお～!

- 日程 2月25日(木)、26日(金) ※両日とも同じ内容です。
- 時間 午前10時～11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 0歳～3歳の子どもとその保護者 各日8組
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■詐欺の被害に遭ったらすぐ警察へ!
詐欺に気を付けていても相手はだましのプロです。防げない場合もあります。被害に遭っても自分を責めず、警察に被害を届け出ましょう。あなたの勇気ある行動が、今後の犯罪を未然に防ぐかもしれません。

- 相談窓口 消費生活センター☎52-8199(平日8:30～17:15)
- ホームページQRコード▶
- (問) 市民課市民窓口係(内線116)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 2月定例教育委員会

- 日時 2月12日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

i 3月の市議会定例会

3月の市議会定例会は、2月19日(金)から議会棟3階本会議場で開会し、以下の日程で行う予定です。陳情・請願の受け付けは、2月10日(水)正午までです。

- 2月19日(金)…市議会招集日
 - 2月26日(金)…代表・一般質問
 - 3月1日(月)、2日(火)…一般質問
 - 3月16日(火)…市議会最終日
- (問) 議会事務局(内線521)



募 集



放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

- 出願期間 (受け付け中)～3月16日(火)必着
 - ※ホームページでも受け付けています。
- ▲QRコード
(応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)



i マイナンバーカードの休日臨時窓口を開設します

市は、新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでにマイナンバーカードを申し込んだ人(申請済みで、手続きのご案内の通知を持っている人)へカードをお渡しするための休日臨時窓口を開設します。



- 日程 2月13日(土)
 - 時間 午前9時～午後1時
 - 会場 市民課②番窓口(市役所1階)
 - 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
 - その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがあります。ご注意ください。 ○カード申請時に使用する写真は、当日、市役所で無料で撮影できます。
- (問) 市民課市民係(内線112)

i 4月1日入居予定の市営住宅入居者

- 対象 次の①～⑤を全て満たす世帯 ①現に同居、または同居しようとする親族(単身の人は、一定の条件があります)がいる ②現に住宅に困っている ③地方税の滞納がない ④所得が月額15万8千円以下 ⑤暴力団員でないこと ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、②・③・⑤を満たす場合に、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。
- 入居者を募集する市営住宅 下表 ○D…食堂、K…台所、B…浴室(浴槽なし)、Y…浴室(浴槽付き) ○夢の海第2団地は、駐車場はありません。 ○水戸代団地は、世帯に1台分駐車場があります(有料)。

団地名	所在地	戸数	間取り	家賃(月額)	単身入居
夢の海第2団地	角間新田	1戸	2KB	5,200円～10,200円	可
		1戸	4DKB	11,600円～20,000円	不可(3人以上)
水戸代団地(H29年度建設)	湖南大熊	1戸	3KY (給湯設備有り)	21,900円～43,000円 (駐車料1,800円)	不可(3人以上)
水戸代団地(R2年度建設)	湖南大熊	3戸	2KY (給湯設備有り)	14,500円～28,400円 (駐車料1,800円)	可
		5戸	3KY (給湯設備有り)	22,500円～44,200円 (駐車料1,800円)	不可(3人以上)

- 申し込み 2月4日(木)～15日(月)
 - 室内公開日 ○夢の海第2団地…2月8日(月) 午後2時 ○水戸代団地…2月9日(火) 午後2時 ※両日とも、事前申し込みが必要です。
 - 抽選予定日 2月26日(金)
 - その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。 ○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。
- (応)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

i 自動車の各種手続きを忘れずにしましょう

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在に自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(または使用者)に対して課税される県の税金です。3月末日までに、名義変更・抹消登録・住所変更などの手続きが済んでいないと、次のようなトラブルが発生する可能性があります。必ず手続きをしてください。

- 廃車や手放した車両に、自動車税(種別割)が課税されてしまう
- 引越先先の住所に納税通知書が届かず、税金を滞納してしまう。

※諸事情により抹消登録や名義変更ができない場合は、ご相談ください。

(問) ■手続き:長野運輸支局松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043
■自動車税:長野県南信県税事務所 諏訪事務所 ☎57-2905

i 軽自動車の廃車・名義変更 手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者(または使用者)に対して課税される市の税金です。廃車や車両を譲渡した場合は、3月末日までに、必ず廃車・名義変更の手続きをしてください。

■手続き窓口

- 原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農作業用を含む)…税務課⑨番窓口(市役所1階)
- 軽二輪車(125cc超、250cc以下)、二輪小型自動車(250cc超)…長野運輸支局松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043
- 軽三輪、軽四輪…軽自動車検査協会長野事務所松本支所 ☎050-3816-1855

■手続き方法

- 原動機付自転車、小型特殊自動車…廃車する車のナンバープレートと名義人の印鑑を持参し手続きをしてください。 ※名義変更の場合は、新旧両方の名義人の印鑑が必要です。
- 軽二輪車、二輪小型自動車、軽三輪、軽四輪…上記の手続き窓口で手続きをしてください。 ※長野県自家用自動車協会諏訪支部(☎52-2244)で代行手続きをしています(要手数料)。必ず、事前に電話で手続き内容や必要書類の確認をしてください。

(問) 税務課庶務係(内線143)

 **働き方改革相談会(最終回)**

就業規則の見直しなど、働き方改革全般の相談ができます。

- 日時 2月10日(水) 午後1時～3時30分(1件30分程度)
 - 会場 市役所403会議室(4階)
 - 対象 事業主、人事・労務担当者
 - 申し込み 2月9日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)

 **くらしと健康の相談会**


弁護士による失業、多重債務などの法律相談と、保健師による心の健康を含めた健康相談が受けられます。

- 日時 3月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時(1人1時間)
 - 会場 諏訪保健福祉事務所
 - 申し込み 希望する日の前週金曜日の正午までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課☎57-2927

 **空き家に関する相談**

空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。

- 日時 2月15日(月)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 2月10日(水)までに、電話で申し込んでください。 ※実施を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部☎58-6624

 **司法書士による無料相談 昔の借金電話相談会**

昔借りた借金や、身に覚えのない借金の請求など、借金に関するさまざまな問題について無料相談を実施します。


- 日程 3月6日(土)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 電話番号 ☎0120-448-788 ※当日のみの専用番号です。
 - その他 法テラスの電話等法律相談援助を活用します。詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 長野県司法書士会☎026-232-7492

 **住宅改良アドバイザー**

高齢者などが暮らしやすくするために居室などを改良する際、専門的な立場から指導・助言を行い、介護保険法に規定されている住宅改修をすることが必要と認められる理由書を作成するアドバイザーを募集します。

- 対象 ○福祉住環境コーディネーターなど福祉住環境整備に関する資格を有する人 ○その他福祉・建築・医療関係などの事業所に所属し、福祉住環境整備に関する知識や経験を有する人
 - 募集期間 2月1日(月)～15日(月) ※応募を希望する人は、お問い合わせください。
- (応)・(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線292、298)


 **相談**

 **諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談**

- 日時、会場 2月26日(金) 午前10時～正午 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

 **特設人権相談所**

- 日時、会場 3月4日(木) 午前10時～午後3時 市役所502会議室(5階)
 - 相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題【例】いじめ、相続、差別、借地・借家など
 - 相談員 市人権擁護委員
- (問) 諏訪人権擁護委員協議会事務局☎52-0583、長野地方法務局諏訪支局☎52-1043

 **よろず支援拠点相談室**

経営改善、IT活用、販路開拓など経営上の悩みを相談できます。


- 日程 2月9日(火)
 - 時間 午前9時～正午、午後1時～5時(1企業1時間まで)
 - 会場 市役所403会議室(4階)
 - 対象 中小企業、小規模事業者
 - 申し込み 2月8日(月)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課工業振興係(内線432)

 **市レクリエーション農園**

- 利用期間 4月1日(木)～12月20日(月)
 - 場所、募集区画 高島3丁目…4区画 ※1人1区画です。すでに利用している場合は、ご遠慮ください。
 - 年間利用料 1区画2,000円
 - 対象 市内在住で、利用期間を通して農園管理ができる人
 - 申し込み 2月16日(火)午前9時から、市役所403会議室(4階)で申し込み手続きを行います。時間までに、会場へお越しください(印鑑持参)。
- ※申し込み多数の場合は抽選。
(応)・(問) 農業委員会事務局(内線411、416)

 **放課後児童クラブの支援員**

- 職種 サポート支援員
 - 採用予定人数 若干名
 - 勤務場所 市内7小学校児童クラブ
 - 雇用期間 雇用した日～3月31日(水) ※原則、年度ごとの更新。
 - 勤務形態 学校の下校時間、休校に合わせたシフト制で週3～5日勤務(土・日曜日、祝日、8/13～16、12/29～1/3は休み)
 - 報酬 時間給1,040円
 - 応募資格 資格不要
 - その他 教員・保育士などの資格が必要な、副主任(週4～5日勤務、時間給1,150円)も募集しています。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
(応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)

 **令和3年度 長野県シニア大学の学生**

- 期間 2年間(年間15日程度、1日4時間)
 - 会場 諏訪教育会館ほか
 - 対象 おおむね50歳以上の県内在住者
 - 定員 若干名(先着順)
 - 参加料 年間1万2,000円 ※別途、教材費などが必要です。
 - 申し込み 2月1日(月)～3月31日(水)に、入学願書を提出してください。 ※募集案内、入学願書は諏訪保健福祉事務所福祉課(諏訪合同庁舎2階)、市役所高齢者福祉課(2階)にあります。
- (応)・(問) 長野県シニア大学諏訪学部☎57-2910

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



すわっチャオで コリほぐし体操

30分間で、肩周りなどのストレッチをした後、簡単なトレーニングを週替わりで行います。

- 日程 2月8日(月)、15日(月)、3月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) ※連続講座ではありません。
 - 時間 午後2時
 - 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
 - 対象 肩こり・腰痛が気になる人、運動習慣を身に付けたい人
 - 定員 各日16人
 - 申し込み 2月3日(水)から、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)



スポーツ



親子や友達と楽しもう ゲートボール初心者教室

- 日程 2月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) 全4回 ※都合の良い日だけの参加でも構いません。
 - 時間 午前9時～正午
 - 会場 屋内ゲートボール場(文化センター奥)
 - 対象 ゲートボール未経験者(1回～2回ほどの経験者も歓迎) ※小・中学生は、保護者が送迎してください。
 - 申し込み 事前に、電話かファックスで申し込んでください。
 - その他 ゲートボールの用具は協会を用意します。
- (申)・(問) 市ゲートボール協会 ○関 ☎090-4391-5732、FAX 53-2965
○守屋 ☎58-5838、FAX 58-5857
○神沢 ☎ FAX 53-2054



すわちゅう健康教室を 開催します

- 日程、内容 ○2月10日(水)…「食事習慣について考える」 ○2月24日(水)…「被害を最小限に、『減災』つてご存じですか?」
 - 時間 午前11時～11時30分
 - 会場 諏訪中央病院エントランスホール(1階)
- (問) 諏訪中央病院広報調整係 ☎72-1000(内線1557)



親子でenjoyサイエンス講座

- 大きなシャボン玉やシャボン膜を作り、表面張力の不思議に触れます。
- 日程 3月7日(日)
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 会場 市公民館視聴覚室(1階)
 - 対象 市内小学校児童とその保護者
 - 定員 8組(先着順)
 - 参加料 500円(材料費など)
 - 申し込み 2月15日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



市民大学講座 防災

- 日程、内容 下表のとおり

番号	日程	演題	講師
①	3月6日(土)	地球温暖化について考える ～集中豪雨と台風の大型化は続く?～	小越澄雄先生 <small>こごしずみお</small>
②	3月13日(土)	地域を知り、防災を考える ～最近の豪雨災害事例から学ぶこと～	牛山素行先生 <small>もちやま</small>
③	3月21日(日)	諏訪の防災力を高める ～私たちが行うことは!?～	諏訪防災 ネットワーク

- 時間、会場 午後1時30分～3時15分 文化センターホール
 - 定員 各回100人
 - 参加料 各回100円(高校生以下無料) ※当日、受け付け時に集金します。
 - 申し込み 2月1日(月)から、電話またはファックス、郵送、直接窓口で申し込んでください。その際、参加を希望する講座の番号をお伝えください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎ FAX 53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



聞き漏らすことがない 諏訪市防災メールサービスに登録を!

市は、気象や地震などの防災情報、行方不明者の捜索協力依頼、市からのお知らせなど、防災行政無線放送の内容をメール配信しています。

- 登録方法 右のQRコードを読み込むか空メール送信用アドレス(bousai.suwa-city@raidai.ktaiwork.jp)に空メールを送り、返信メールに従って登録してください。



<QRコード>

〈広告欄〉



♪音楽教室♪		
1歳	(火) 10:00	3/19(金) 10:00 体験
2歳	(火) 11:00	3/19(金) 11:10 体験
年少	(木) 16:10	2/21(日) 10:00 体験
年中長	(火) 16:10 (土) 14:00	2/21(日) 11:15 体験

♪個人レッスン♪	
★ピアノ	★エレクトーン
★フルート	★ヴァイオリン
★ギター	★金管楽器
※無料体験受付中※	

お問い合わせは
(株)オク子楽器

諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7
担当: 高子 070-5571-9001
☎ 0120-970-091

 4月・5月・6月分の体育施設予約受け付け

■一般

- 窓口予約 4月5日(月) 午前8時30分開始
 - 電話予約 4月5日(月) 正午開始
 - 公共施設予約システム(インターネット) 4月1日(木) 正午開始
- ※予約した体育施設を使用する際は、事前にスポーツ課窓口で使用許可書の交付を受けてください。



■公共施設予約システム(インターネット)の先行抽選予約(要事前登録)

- 予約期間 3月1日(月)～15日(月) 正午～午後11時59分
- 抽選日 3月16日(火)
- その他 ○抽選結果は3月16日(火)午前5時から同システムで確認できます。当選した場合は、3月31日(水)までに当選の確定処理が必要です。○使用申請手続きは、4月1日(木)からできます。○4月2日(金)は、東京オリンピック聖火リレーが開催される予定のため、窓口への来場は控えてください。

(申)・(問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内)☎57-2811





マチを好きになるアプリ
スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、
広報すわを配信しています。



ダウンロードは
←こちら

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

「広報すわ」は、スワリブ(電子ブック)
(<http://ebooks.city.suwa.lg.jp>)でも公開しています。
ご覧ください。  Suwa Ebook Library

 健康モーニング
ボウリング教室

- 日程 ○水曜日コース… 2月17日、24日、3月3日、10日 全4回 ○木曜日コース…2月18日、25日、3月4日、11日 全4回 ○金曜日コース…2月19日、26日、3月5日、12日 全4回
 - 時間 午前10時15分～正午
 - 会場 ココレーン諏訪店(高島3-1415-1)
 - 対象 諏訪地域在住者、在勤者、在学者
 - 定員 各コース20人(先着順)
 - 参加料 4,000円(ゲーム代、貸し靴代など) ※初回に集金します。
 - 申し込み 2月15日(月)までに、電話で申し込んでください。
 - その他 手指消毒、マスク着用、社会的距離の確保にご協力ください。
- (申)・(問) ココレーン諏訪店(笠原・高橋)☎75-5255、諏訪市ボウリング協会(川上)☎090-2239-6563



困りごとご相談ください
3月の相談日程

法律相談 【要予約】

3月18日(木) 13:00～17:00
※2月19日(金)から予約受け付け。
会場：市役所403会議室(4階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：藤森誠二弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談 【要予約】

3月11日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

3月13日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター☎53-6513
こなみ子育て支援センター☎58-4522

行政相談

3月19日(金) 13:30～15:00
会場：市役所501会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00
地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



休日水道温泉修理所
(2月、3月第一週)

2/6(土)	シガテクノス☎52-5620
2/7(日)	林組工業所☎58-1336
2/11(木・祝)	丸三上田商店☎58-0171
2/13(土)	倉島工業☎52-0754
2/14(日)	ヤジマ設備工業☎52-1777
2/20(土)	金子工務店☎53-3331
2/21(日)	電管エンジニアリング☎53-1421
2/23(火・祝)	日設工業☎58-2281
2/27(土)	日設工業☎58-2281
2/28(日)	原設備工業☎57-0703
3/6(土)	アクアテック杉村☎75-0038
3/7(日)	マルワ住設☎58-3337



今月の納税・保険料
納期限は3月1日(月)

国民健康保険税(2月分)
介護保険料(普通徴収11期2月分)
後期高齢者医療保険料(11期2月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)



新型コロナウイルス感染症 今一度、感染予防策の徹底を!!

新型コロナウイルス感染症が、急速に拡大しています。感染をこれ以上広めないためには、一人一人の適切な行動が重要です。市民のみなさんには、今一度、感染予防の基本を見直し、感染を防ぐための行動をお願いします。

マスク着用



手洗い・手指消毒の徹底



3つの「密」を避けた行動



密閉



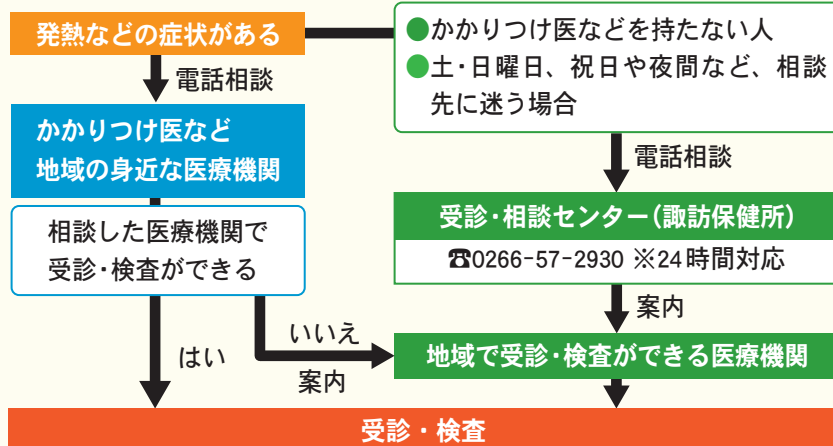
密接



密集

発熱などの症状がある場合の相談・受診・検査の流れ

発熱などの症状がある場合は、まずかかりつけ医など、身近な医療機関に電話で相談しましょう。かかりつけ医などを持たない人、土・日曜日、祝日や夜間など、相談先に迷う場合は、受診・相談センターへ電話相談してください。症状がある場合は、事前の連絡をせずに直接医療機関を受診することは控えてください。



◀相談・受診・検査の流れのイメージ

今号は、「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」のコーナーはお休みします。

まちの気になる話題を発信!

なんでも情報局



市公式YouTubeをご覧ください!

市の公式YouTubeチャンネルでは、4月から始まる家庭系燃やすごみ有料化の解説や、自宅でも手軽に取り組める体操や栄養講座など、さまざまな動画を配信しています。また、駅前交流テラスすわっチャオでは、生配信ができる環境を整備し、12月にYouTubeLiveを使ってライブイベントの生配信を行いました。今後も、講座などのイベントの生配信を予定しています。

市の公式YouTubeは下のQRコードを読み込んで、ご覧ください。ぜひ、「チャンネル登録」をお願いします!

発信元 秘書広報課広報統計係(内線325)



家庭系燃やすごみ
有料化解説動画

▶ライブイベントの
生配信



ご覧ください!

スマホ・パソコンから



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式 Facebook



市公式 YouTube

「2月3日は、節分で豆まき!」と思っていましたが、今年の節分は、なんと124年ぶりに2月2日だそうです。節分は、暦では立春の前日と決められており、地球の公転周期の影響で立春がずれ、それに伴い節分もずれるんだとか。2月3日が節分ではないと知り衝撃でしたが、節分には豆をまいて厄を払い、家に福を呼び込みたいです。(H) **編集後記**