広報すわ

私たちのふるさと　諏訪をもっと好きになる

SUWA

NO.1083

1

2021 / 令和３年

良い１年になりますように

特集
年頭のごあいさつ　P2～3
１年を写真で振り返る 諏訪市のあゆみ　P4～5

お知らせ
選挙を知ろう！……P6～7
新型コロナに打ち克つために……P8～9
コロナに負けない体を作りましょう……P10
空き家・空き地バンクの紹介……P11
申告の準備はお早めに！……P18

新年明けまして
おめでとうございます

市公民館の講座で、木版画を使った年賀状作りが行われました。参加者のみなさんは、干支などの新年らしい絵柄を彫り、心の込もった年賀状が出来上がりました。

注目Topics P12　Photoまちニュース P13　子育てナビ P14～15　みんなの健康リレー P16　施設ガイド P17　くらしの情報 P19～23

新年

諏訪市長
金子ゆかり

行政

市制施行80周年
新たな希望の年に

令和3年の新春を寿ぎ、謹んでご祝詞を申し上げます。

昨年を振り返りますと、世界中を席巻した新型コロナウイルス感染症により、当市においても、マスクや消毒液などの感染予防製品の調達に始まり、緊急事態宣言や学校の臨時休業、営業自粛要請など市民生活は大きな影響を受けました。行政の各種事業へも支障をきたすなか、市としては、市民生活や落ち込んだ経済を支援するため、給付金や7回に及ぶ緊急経済対策などを実施しました。市民のみなさまのご協力により、市政を進めることができたことに深く感謝を申し上げますとともに、医療、介護、学校など、各種現場における関係各位には、不断のご努力をいただいたことに、敬意を表します。

このような状況下で迎える新年となりましたが、ポストコロナを見据えて、それぞれに新たな希望と期待を抱いておられることと思います。

諏訪市は本年、市制施行80周年の記念すべき年を迎え、8月の記念式典をはじめさまざまな企画を計画しています。また、4月には「ゆめスクールプラン」の第一歩として、新たに上諏訪小学校が開校し、上諏訪中学校との小中一貫校がスタートします。さらに、上諏訪駅西口からの柳並線延伸部もこの春には開通となり、新しい景観が出現します。そして、市政運営上の最上位計画である第六次諏訪市総合計画をはじめ、環境基本計画、健康づくり計画など、基本的な政策・施策の再考と充実に加えて、諏訪湖イベントひろばの基本計画や観光グランドデザインも策定の予定であり、諏訪市の将来像を描く重要な一年となります。

昨年延期された東京オリンピックの聖火リレーや、残念ながら中止の判断となりました諏訪湖祭湖上花火大会などが、今年こそは実現し、社会基盤整備をはじめ、計画した各種事業が順調に進みますよう、引き続き市民のみなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年は、新型コロナウイルス感染症に打ち克ち、苦難を乗り越えて、諏訪市が明るい未来に向かって着実に前進できる希望の年となりますよう祈念するとともに、みなさまのご健勝とご多幸をお祈りし、年頭のご挨拶といたします。

令和３年／2021年

謹賀

議会

諏訪市議会議長
伊藤浩平

ピンチをチャンス に！

皆が住みやすい社会へ

新年明けましておめでとうございます。諏訪市議会を代表しまして一言ご挨拶申し上げます。

みなさまには、いつもとは違う新春をお迎えのことと思います。昨年は、未知のウイルスである新型コロナウイルスが世界中で猛威をふるい、世界中の人々が翻弄された一年となりました。感染症の拡大を防ぐために、密集・密接・密閉を避ける新しい生活様式が推奨され、多くの行事も中止となるなど、生活全般にさまざまな我慢を強いられました。ウイルスとの戦いは長期化しており、まだまだ予断を許さない状況にありますが、ワクチンが承認される見込みなど、一筋の希望も見えてきています。

コロナ禍における経済活動の停滞により、世界経済、日本経済、地域経済は危機的状況に陥っています。国・県・市による数次の緊急経済対策やGoToキャンペーンなどで若干の持ち直しは見られるものの、それに伴う感染の再拡大を防ぎながら経済を回していくことは、非常に困難なことであり、難しいかじ取りが求められています。

そのような中、諏訪市においては、懸案であった国道20号諏訪バイパスのルート・構造原案の発表、諏訪湖スマートインターチェンジ、柳並線の延伸、湖周サイクリングロードなど、未来につながる明るい話題もありました。

困難な時だからこそ、改革のチャンスととらえ、今まで当たり前であったことを一から見直し、前例にとらわれることなく、大胆に改革し、経済の発展並びに皆が住みやすい社会へとつなげていかなければなりません。感染の拡大防止と経済活動を両立させるためには、効果的な施策を打ち出すことはもちろんですが、一人一人が新型コロナウイルスを正しく恐れ、正しい行動を実践することが求められています。

市議会としましても、この難局を乗り越えるために、市民のみなさまの声に耳を傾け、市民各層の英知を結集して邁進してまいる所存でおります。

市民のみなさまにとりまして、本年が実りある、健康で明るい幸せな年でありますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

1年を写真で振り返る

諏訪市のあゆみ

5月12日
●最前線で闘う医療従事者のみなさんへ、感謝のエールと拍手を送るクラップ・フォー・ケアラーズを実施
あわせて、市民のみなさんからのメッセージも募集

5月18日
●駅前交流テラスすわっチャオオープン1周年

5月11日
●第72回諏訪湖祭湖上花火大会と第38回全国新作花火競技大会の中止を決定

4月23日
●「広報すわ」が全国広報コンクール入賞
一枚写真部で特選（総務大臣賞）に次ぐ入選1席を受賞

4月7日
●新型コロナウイルス感染症諏訪市対策本部を設置（法定本部）

3月2日
●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市立小・中学校の臨時休業が始まる

2月12日
●（仮称）諏訪湖スマートIC計画の、アプローチ道路のルート案を公表

1月26日
●すわっチャオオープン記念生涯学習講演会で、高橋由伸氏のトークショーを開催

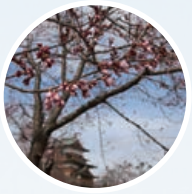
6月　5月　4月　3月　2月　1月

5月18日
●柳並（やんなみ）線道路整備工事着手

6月29日
●諏訪6市町村を代表して市が受託した、諏訪医療圏地域外来・検査センターを開設

5月1日
●新型コロナウイルス感染症に対する緊急経済対策第1弾を発表
特別定額給付金、新型コロナウイルス拡大防止協力企業等特別支援事業など
※12月までに、第7弾までを発表

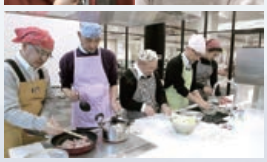
3月29日
●観測史上初めて高島公園の桜が3月中に開花



3月25日
●東京オリンピック・パラリンピック延期に伴い、オリンピック聖火リレー in諏訪市（4/3）の延期を発表

2月25日
●諏訪市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置（任意本部）

2月14日
●市若手職員有志がオリジナルで制作した、すわっチャオPR動画を発表



令和２年（2020年）

2021 SUWA City 80th Anniversary

12月1日
●令和3年4月から使用するごみ袋のサンプルを全戸配布

11月15日
●市PR用ロゴマーク・キャッチコピーに全国から1,513件の応募

10月28日
●市博物館開館30周年

11月9日
●保育所“笑顔プラン”地区懇談会
市内6か所で計7回開催

12月2日
●地方創生☆政策アイデアコンテスト2020「コロナに打ち克つ！頑張る諏訪酒蔵のPR」が関東経済産業局長賞を受賞

10月18日
●第51回高島城祭・高島城天守閣復興50周年記念式典

10月23日
●業務スマート化プロジェクト計画を発表

10月7日
●長野県グリーンボンドへの投資を表明

9月17日
●ゆかり市長とまちかどトーク
市内5か所で計6回開催
特定テーマ「諏訪湖イベントひろば（旧東洋バルヴ跡地）の活用」と「受動喫煙防止条例（仮称）」

9月28日
●コロナに負けるな!!諏訪湖DEウォークキックオフイベント

9月14日
●国道20号諏訪バイパス「ルート・構造原案」説明会開始

9月7日
●諏訪湖周サイクリングロード市整備開始
石彫公園からヨットハーバー方面へ

8月15日
●感染症や自然災害などからの早期復興を願う10発の花火を打ち上げ

8月3日～5日
●サマースクール
上諏訪小学校に通う予定の3小学校の児童・保護者が交流

7月30日
●諏訪湖イベントひろば基本計画専門委員会で、建屋解体の方向性を決定

7月8日
●ゆめスクールプラン推進委員会で、城北小学校と高島小学校を統合した新学校名が上諏訪小学校に選定される

12月　11月　10月　9月　8月　7月

選挙特集

選挙を知ろう！

「どの候補者に投票すればいいのかな」「投票ってどうやってするのかな」「投票日は休日だから出掛けたい」など、有権者のみなさんの選挙に関する疑問や問題を解決し、あなたの大切な一票を投じましょう。

若者の投票率が低迷しています

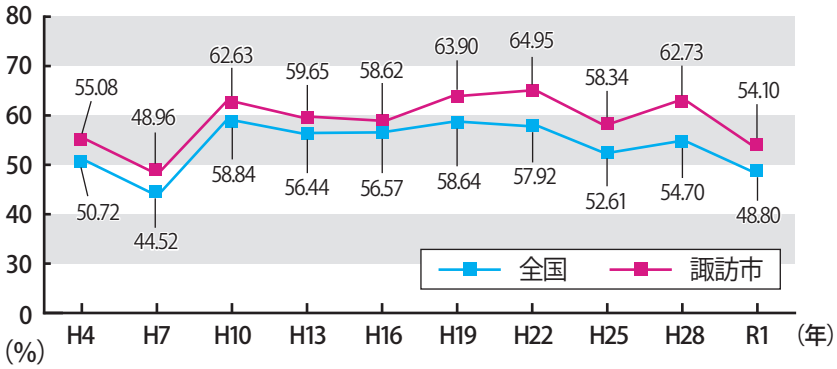
選挙は、「より良い生活や社会にしたい」という私たちの声や願いを政治に届けて、それを実現してくれる代表者を選ぶことです。今、有権者の投票離れが進み、選挙のたびに投票率は下降傾向です。

グラフは、参議院議員選挙の投票率の推移（図1）と令和元年7月に行われた参議院議員選挙の年代別投票率（図2）を表しています。

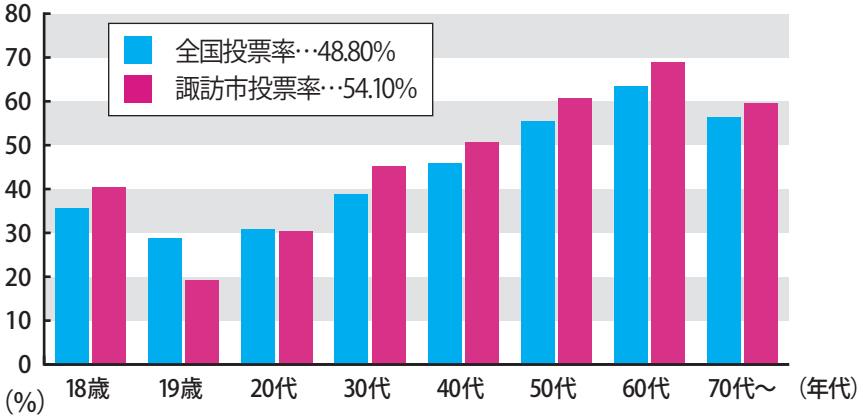
グラフを見ても分かるように、令和元年の参議院議員選挙の投票率は、過去の選挙の中でも低い結果でした。特に、10代・20代の投票率の低さは深刻な問題となっており、未来を担う若い世代の意見が政治に届きにくくなっています。

有権者一人一人が投票に行くことが、明るい未来につながる第一歩です。

【図1】参議院議員選挙投票率の推移



【図2】令和元年参議院議員選挙 年代別投票率



選挙について、総務省ホームページ「なるほど！選挙」で、詳しく解説しているよ。

◀総務省ホームページ

めいすいくん

「めいすいくん」は明るい選挙のイメージキャラクターです。

選挙の疑問を解決します！

選挙の疑問を、めいすいくんと一緒に解決していきましょう。

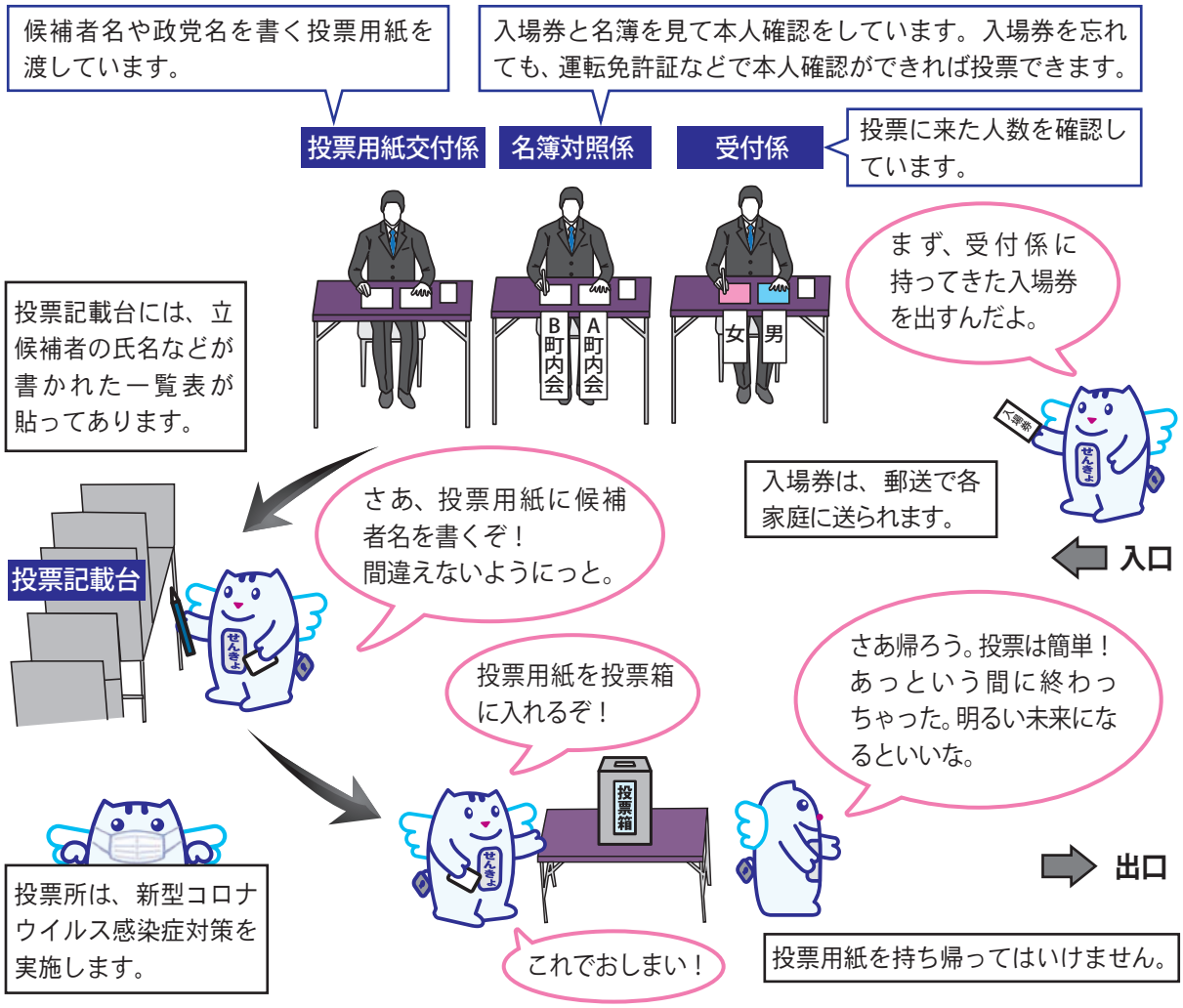
投票する候補者や政党を決めるときに参考にできるものを紹介するよ

Q. 候補者の政策などを知りたいときは、どうすればいいの？

A. 選挙公報を見てみよう。選挙公報は、候補者のプロフィールや政策、主張などを示した新聞のようなものだよ。投票日の2日前までにみなさんの手元に届くように、公職選挙法で決まっているんだよ。

※投票前の情報収集方法として、ほかにも「インターネット」「政見放送」「街頭演説」「公開討論会」「選挙公約（マニフェスト）」があります。

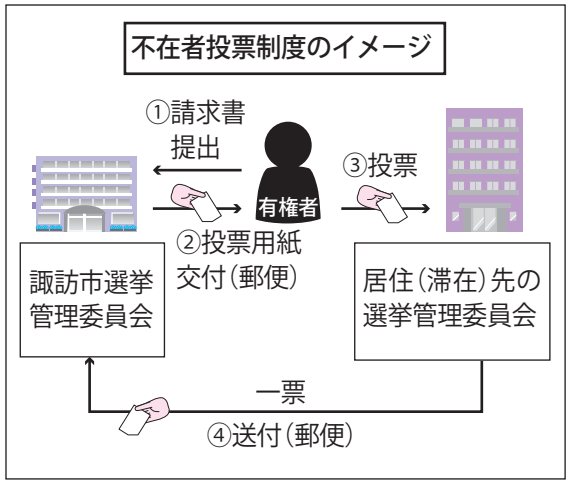
いざ投票へ！ 実際に投票の流れを見てみよう



投票日に投票所へ行かれなくても大丈夫！ 行かれない場合の投票方法を紹介するよ

不在者投票

選挙期間中、出張や学業などで市外に滞在している人は、諏訪市に戻って来なくても滞在先の最寄りの選挙管理委員会で投票できます。手続きの流れは、下のイメージのとおりです。



市ホームページで、令和2年度明るい選挙啓発ポスターの入賞・入選作品を紹介しています。

▲市ホームページ

期日前投票

投票日に仕事や学校、レジャー、冠婚葬祭などの予定があって投票できない場合は、投票日の前に投票できます。

- 期間　選挙期日の公示(告示)日の翌日～投票日の前日
- 投票所　諏訪市役所2階201会議室
- 投票時間　午前8時30分～午後8時

郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがあるために投票所で投票することが困難な人で、選挙管理委員会から証明を受けた人は、自宅などで候補者氏名などを投票用紙に記載して、選挙管理委員会に郵送することで投票できます。詳しくは、お問い合わせください。

在外投票

仕事や留学などで外国に住んでいる人が、事前に手続きをしておくことにより、外国にいながら投票できます。投票できるのは、国政選挙(衆議院議員・参議院議員)のみです。

このページに関するお問い合わせは・・・

みなさんで一緒に乗り越えましょう

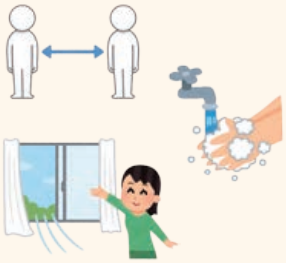
新型コロナに打ち克つために

新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数が、再び増加しています。これ以上の感染拡大を防ぐために、改めて感染防止対策を徹底しましょう。一方で、新型コロナウイルス感染症は、誰もがかかる可能性があります。治療を終えた人や最前線で闘う医療従事者などのみなさんが安心して生活できるように、差別のない温かい社会にしていきましょう（掲載する内容は、12月14日現在の情報です）。

今、みなさんに考えていただきたいこと

長野県からのメッセージです。
みなさん一人一人が、これからの感染予防について、もう一度考えてみましょう。

最近「これくらいなら大丈夫だ」と人との距離が近くなっていませんか？
消毒や手洗いをうっかり忘れてしまうことが増えていませんか？
自分が元気なら、人にうつさないと思っていませんか？
マスクをしていれば、換気や加湿は必要ないと思っていませんか？
「自分は大丈夫」「あの人は大丈夫」と思っていませんか？



感染拡大を防止するために

本来、年末年始は普段なかなか会えない家族や親戚、友人同士で集まり親交を深める時期ですが、現在、新型コロナウイルス感染症の第3波の真っただ中です。これまでも、みなさんで感染防止対策を行ってきましたが、多くの人の命と健康を守り、健やかな新年となるように、一層のご協力をお願いします。

年末年始のお願い

○自分と大切な人を守るため、できるだけ同居の家族で穏やかに過ごしましょう。
○分散化・小規模化・遠隔化（リモート化）にご協力を。
①休暇・帰省・初詣の分散化
②会食・会合の小規模化
③帰省・会議の遠隔化（リモート化）

地域間の往来についてのお願い

○感染拡大地域への訪問は、訪問そのものを慎重に検討しましょう。
○帰省は、事前に家族で十分な相談をしましょう。特に、感染拡大地域からの帰省や、帰省先に重症化リスクの高い人がいる場合は、慎重に判断しましょう。
○帰省や観光をする場合は、「信州版 新たな旅のすすめ」に沿った対応をお願いします。

日常生活でのお願い

○風邪症状などがある場合は外出せず、速やかにかかりつけ医などに電話相談の上、受診しましょう。
○10日以内に風邪症状などがあった人は、外出を控えるなど、人に感染させない行動を心掛けましょう。
○身体的距離の確保、マスク着用、手洗い・手指の消毒などを徹底し、部屋の換気・加湿を適切に行いましょう。
○会食は、感染防止予防ガイドラインを遵守している店舗を利用し、次の5つのポイントを徹底しましょう。
※お酒が入ると気が緩みがちになります！
①体調が悪い（10日以内に悪かった）場合は参加しない、させないようにしましょう。
②会食の前後に、必ず手指消毒を行いましょう。
③人と直接・間接に接触しないようにしましょう（大皿料理、取り箸、お酌、カラオケマイクの共用など）。
④飛沫を人や人の飲食物に飛ばさないようにしましょう。
⑤こまめに換気をしましょう。

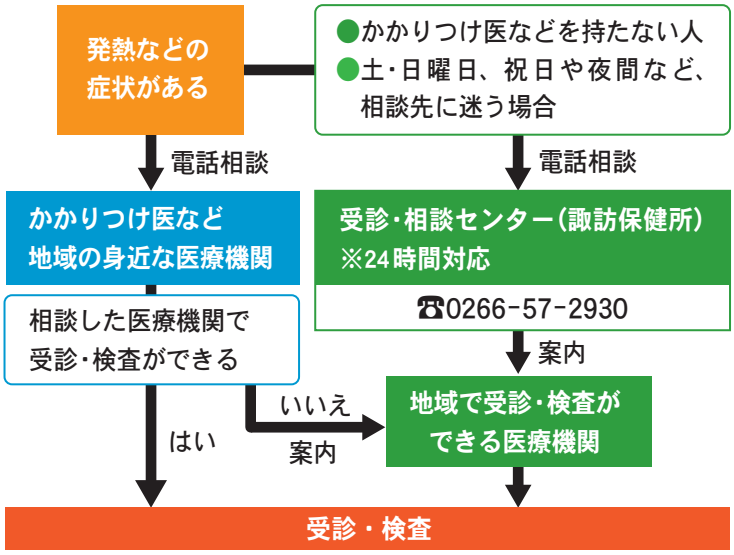
発熱などの症状がある場合の相談・受診・検査の流れ

発熱などの症状がある場合は、まずかかりつけ医など、身近な医療機関に電話で相談しましょう。症状がある場合は、事前の連絡をせずに直接医療機関を受診することは控えてください。

■発熱などの症状がある時は…

○かかりつけ医など身近な医療機関に電話相談する。
○かかりつけ医などを持たない人、土・日曜日、祝日や夜間など、相談先に迷う場合は、受診・相談センターへ電話相談する。
○医療機関や、受診・相談センターの指示に従って受診する。
※かかりつけ医に相談する場合は、医療機関が開いている時間帯にしましょう。

■相談・受診・検査の流れのイメージ



こころのストレスを抱えていませんか

新型コロナウイルスへの感染の不安や、外出機会が減るなどして、こころのストレスを感じている人も多いのではないでしょうか。よく眠れない、食事がおいしく食べられないなど、さまざまなストレスサインに気付いたら、一人で悩まず相談してみましょう。心配事や不安な事などを書き出してみたり、周りの人に伝えてみたりするだけで心のモヤモヤが少し楽になることがあります。

【相談窓口をご利用ください】

■電話相談

○保健センター ☎52-8592（平日8：30～17：15）
○いのちの電話松本 ☎0263-29-1414（毎日11:00～22:00）
○こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556（平日9：30～16：00）
○よりそいホットライン ☎0120-279-338（毎日・24時間）
○法テラス・サポートダイヤル
☎0570-078374（平日9:00～21:00、土曜日9:00～17:00）

■SNS相談

①よりそいホットライン
②厚生労働省SNS相談

■その他の支援策など

③新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ
④みんなのメンタルヘルス総合サイト

“あかりをともそう”キャンペーン

新型コロナウイルス感染症をきっかけに差別や誹謗（ひぼう）中傷が生まれ、苦しんでいる人がいます。県は、「思いやりと支えあいで乗り越える“あかりをともそう”キャンペーン」を行っています。その一環として、病気への不安から差別や誹謗中傷につながる仕組みなどについて学び、意識や行動の変容を促すココロのワクチンプロジェクトを実施しています。

私たち一人一人が思いやりの心を持ち、支えあいの輪を広げ、みんなで乗り越えていきましょう。

誹謗中傷や差別的な扱いを受けた人は、次の相談窓口に相談してください。

●新型コロナ誹謗中傷等被害相談窓口
☎026-235-7100（平日8：30～17：15）

◀特設サイトはこちら

令和3年も元気に過ごすために

コロナに負けない体をつくりましょう

コロナ禍で自宅で過ごす時間が増え、足腰が弱くなったり、人との交流が減ったりしていませんか？
心身共に健康な毎日を過ごすために、大切なポイントを紹介します。今年も1年元気に過ごせるように、感染予防をしながら、できることを続けていきましょう。
(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

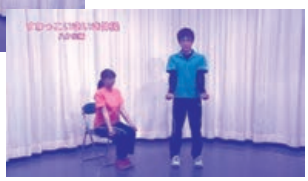
毎日の運動習慣

○こまめに体を動かして、筋力を維持しましょう。
○できるだけ座っている時間を減らし、少しでもいいので運動することを習慣にしましょう。

＼毎日の運動におすすめ！／

すわっこいきいき体操を、LCV-TV(121チャンネル)で1日2回放送しています。毎日、時間を決めて体を動かすのにおすすめです。
●放送時間　午前6時57分～、午後4時57分～

▼八ヶ岳編



▲温泉編

※いきいき体操推進リーダーによる出前講座もあります。地域の集まりなどでご利用ください。
(問) 市社会福祉協議会☎52-2508

栄養バランスの良い食事

○主食・主菜(タンパク質)をしっかり取りましょう。
○しっかり食べるには、歯と口の健康が重要です。

栄養を取らないと運動効果が半減します！

人との交流 ストレスの解消

○家族や友人と、電話やメールなどで交流し、お互いに支え合いましょう。
○趣味や社会活動、ちょっとしたあいさつや会話も心の安定につながります。

脳や体に刺激を与えて認知症を予防しましょう

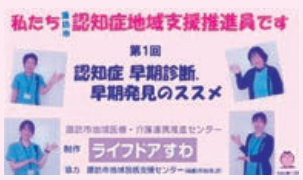
外出や人との交流が減ることで、認知症のリスクが高まります。運動や食生活、人との交流を通して、積極的に脳に刺激を与えましょう。

Check

市公式YouTubeチャンネルをご活用ください

○自宅での健康づくりを応援する「おうちで楽しくフレイル予防！」で、簡単にできる体操や栄養講座(毎日の食事のヒント)、口腔体操などを配信しています。
○認知症を身近なこととして考え、行動できるよう、市認知症地域支援推進員が認知症についての情報をシリーズで配信しています。

YouTubeはこちら▶



空き家バンクに空き地を加えてリニューアル！

諏訪市空き家・空き地バンク

市は、(公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(宅建協会諏訪支部)と協定を締結して、空き家・空き地バンクを開設しています。令和2年10月1日に、空き家バンクをリニューアルし「空き家・空き地バンク」として、空き地の取り扱いを始めました。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

空き家・空き地バンクとは？

空き家・空き地バンクは、市内の空き家・空き地を売りたい、貸したいと希望する所有者から寄せられた物件情報をサイトに公開し、空き家・空き地の利用を希望する人へ情報を提供しています。市内の空き家・空き地を有効活用することにより、諏訪市への移住・定住の促進や地域の活性化を図ります。

令和2年10月1日からは、新たに空き地(※)の取り扱いを始めました。

※登録できる空き地…〇住宅の建築が可能で、建物がない土地　〇老朽化によって住むことができない建物があり、賃貸または売買が可能な土地

＼利用のメリット／

〇市と協定を結んでいる宅建協会諏訪支部の会員が媒介を行うので、安心して物件を登録することができます。

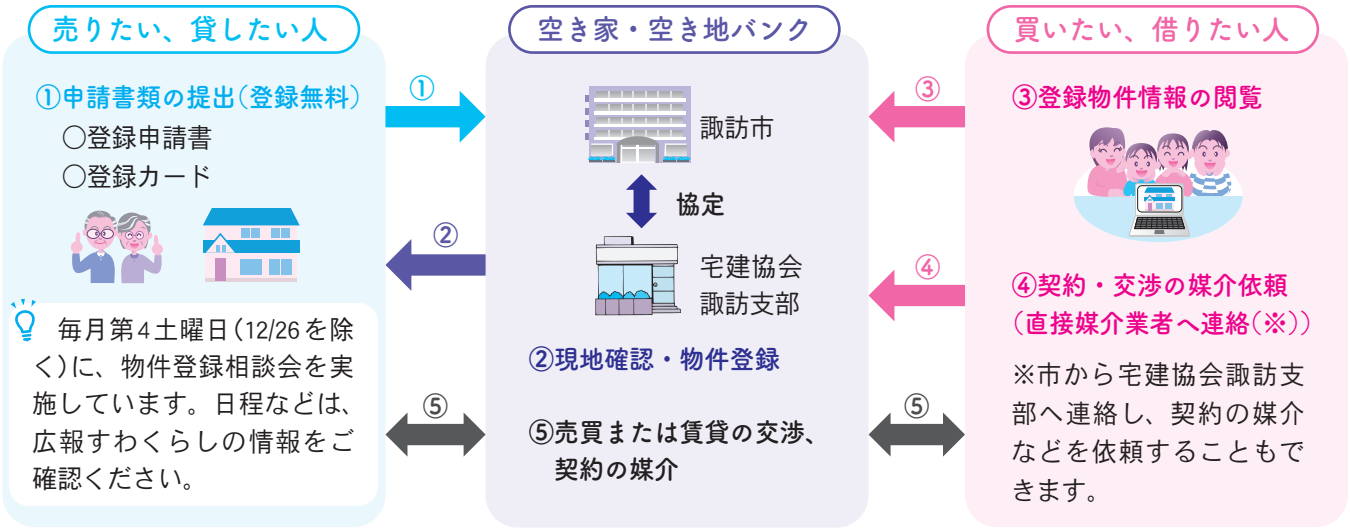
〇空き家・空き地バンクに物件を登録することで、補助金制度を活用できる場合があります。

◀QRコード

諏訪市空き家　検索

「空き家・空き地バンク」は、左のQRコードを読み取るか、「諏訪市空き家」で検索してご覧ください。

利用の流れ



移住促進空き家バンク活用補助金

いずれの補助も、申請には要件があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

■空き家バンク物件の仲介手数料の補助

仲介手数料を補助することで、空き家の利活用と移住を支援します。

- 対象　諏訪市空き家・空き地バンクに登録されている空き家を購入または賃借した移住者とその空き家の所有者
- 補助金額　不動産業者へ支払う仲介手数料の1/2以内の額(上限5万円)

■空き家バンク物件の家財処分費用の一部補助

4月から、家庭系燃やすごみの有料化が始まります。この機会に、空き家の家財を処分して、空き家・空き地バンクへの登録を考えてみてはいかがでしょうか。

- 対象　諏訪市空き家・空き地バンクに登録されている空き家または空き家・空き地バンクへの登録を予定している空き家の所有者
- 補助金額　家財処分に係る経費の1/2以内の額(上限5万円)　※家電4品目の処分費を除く。

注目 Topics

Topic 01　令和３年度から３か年の計画です

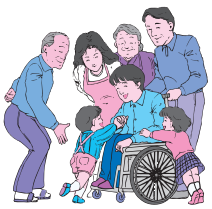
諏訪市高齢者福祉計画・第８期介護保険事業計画(案)の意見募集

●目的　高齢者福祉施策の推進および介護保険事業を円滑に実施するための計画です。
●募集期間　12月28日(月)～1月26日(火)　※当日消印有効
●閲覧場所　高齢者福祉課(市役所2階)、市ホームページ、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市役所1階ロビー
●意見を提出できる人　市内在住者、在勤者、在学者
●提出方法　原則、意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接窓口へ持参するか郵便またはファックス、Eメールで提出してください。　※意見用紙は、閲覧場所にあります。

(応)・(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 53-6073、Eメール koufuku@city.suwa.lg.jp

Topic 02　第４期の計画を策定します

諏訪市障がい者福祉計画(案)の意見募集



●目的　障がいを持っている人が、住み慣れた地域の一員として、いきいきと暮らしていくことができるまちづくりをめざして、取り組むべき施策の方向性を定めるものです。
●募集期間　1月22日(金)～2月20日(土)　※当日消印有効
●閲覧場所　社会福祉課(市役所2階)、市ホームページ、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市役所1階ロビー
●意見を提出できる人　市内在住者、在勤者、在学者
●提出方法　原則、意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接窓口へ持参するか郵便またはファックス、Eメールで提出してください。　※意見用紙は、閲覧場所にあります。

(応)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 53-6073、Eメール shogai@city.suwa.lg.jp

12月定例市議会の報告

会期：11月24日(火)～12月10日(木)　議決された条例や令和2年度補正予算などから主なものを紹介します。審議の結果などは議会だよりをご覧ください(広報すわ2月号挟み込み予定)。

■議決された主な条例など

●**金銭物品等の寄付募集に関する条例の廃止**…寄付の募集に伴う詐欺や、寄付の割り当てなどの不正行為から市民のみなさんを守ることを目的として昭和32年に制定し、寄付行為の公明性と市民意識の向上を図ってきましたが、情報社会の進展に伴い寄付募集の形態が多様化し、1つの自治体で許可制を採ることが実情に即さなくなっていることなどを理由に、条例を廃止します。
●**公の施設の指定管理者の指定**…次の4つの公の施設の指定管理者を指定しました。指定期間は、令和3年4月1日～令和8年3月31日の5年間です。
〇「諏訪市障がい者デイサービスセンター」…社会福祉法人諏訪市社会福祉協議会
〇「諏訪市福祉作業所さざ波の家」…社会福祉法人諏訪市社会福祉協議会
〇「諏訪市障がい者自立支援センター」…一般社団法人諏訪圏域障がい者総合支援センター
〇「諏訪市障がい者就労支援施設あおぞら工房諏訪」…社会福祉法人この街福祉会
●**諏訪市議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正、諏訪市常勤特別職の職員の給与に関する条例の一部改正、諏訪市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正**…国家公務員の給与等に対する人事院勧告等を受け、期末手当の支給月数を0.05か月分引き下げる給与改定を実施しました。

■令和2年度一般会計補正予算

…3億5,002万5千円を補正し、累計額は275億7,111万9千円となりました。
●議会費…△90万1千円　●総務費…△2,355万6千円　●民生費…2億7,390万円　●衛生費…5,834万6千円　●労働費…△85万8千円　●農林水産業費… 2,096万4千円　●商工費… 3,019万2千円　●土木費… 655万6千円　●消防費…664万2千円　●教育費…△365万5千円　●公債費…△1,760万5千円

■令和2年度特別会計補正予算

●**国民健康保険特別会計**…国民健康保険基金への積立金および実績確定による保険給付費等交付金の償還金8,177万7千円を計上し、累計額は49億684万1千円となりました。
●**後期高齢者医療特別会計**…長野県後期高齢者医療広域連合への保険料等納付金および保険基盤安定負担金の額の確定に伴う不足分1,340万2千円を計上し、累計額は7億6,668万2千円となりました。

◆掲載者には写真を無料でお送りします。お気軽にご連絡ください。
（問）秘書広報課広報統計係（内線325）

＼ まちの話題を写真でお届け！ ／
Photoまちニュース

11/20（金）

子どもたちの笑顔が咲きそろう保育所に
保育所“笑顔プラン”地区懇談会

市が策定した“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プランを説明し、今後の保育所について語り合う地区懇談会が、11/9～20に開催されました。未来を担う子どもたちが健やかに育ち合う保育環境を、地域のみなさんと一緒に考えました。

11/21（土）

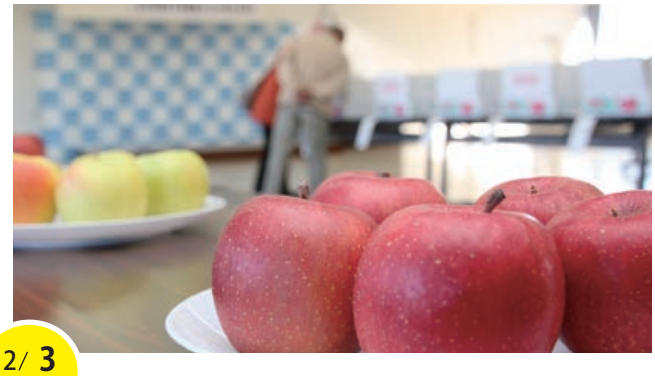
鮮やかな彩りが2月末まで楽しめます
冬の諏訪を彩るイルミネーション

イルミネーション点灯式が諏訪湖間欠泉センターと、上諏訪駅で行われました。諏訪湖畔では、街路樹の装飾に加えて間欠泉の特別噴出も行われ、LEDライトが立ち上る湯煙を鮮やかに彩っていました。

12/2（水）

地方創生☆政策アイデアコンテスト2020
関東経済産業局長賞授与式

地域経済分析システム（RESAS（リーサス））の分析を踏まえた政策アイデアを募集するコンテストで、諏訪市が関東経済産業局長賞を受賞しました。コロナ禍で、動画を製作して特産の日本酒の魅力を発信するアイデアが評価されました。



12/3（木）

手塩にかけて育てた果物を展示・販売
第50回くだもの展示品評会

市内の果樹農家のみなさんが育てたりんごなどを、一堂に集めて展示・販売する果樹品評会が行われました。家庭用規格外りんごの販売もあり、多くの人が会場を訪れて、おいしく育ったりんごを買い求めていました。

12/3（木）

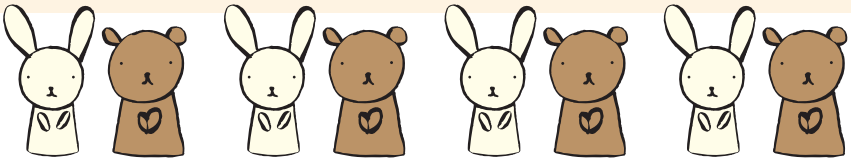
心が込もったグリーティングカードを贈呈
ペーパーラボ懇談会

市福祉作業所「さざ波の家」の利用者が、ペーパーラボの再生紙で作成したグリーティングカードを市長に贈呈しました。利用者の笠原さんは「カードをみなさんが使ってくれたら嬉しい」と、思いを話してくれました。

12/9（水）

応募数169点の中から選ばれた力作
明るい選挙啓発ポスター表彰式

令和2年度明るい選挙啓発ポスター表彰式が行われ、県審査入賞、諏訪地方審査入選、市審査入選の市内小・中学生24人が表彰されました。入賞・入選した作品は、1月18日（月）～29日（金）に市役所1階ロビーで展示します。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

ファミリーゲレンデ

霧ヶ峰スキー場へ行こう！

霧ヶ峰スキー場の特徴は？

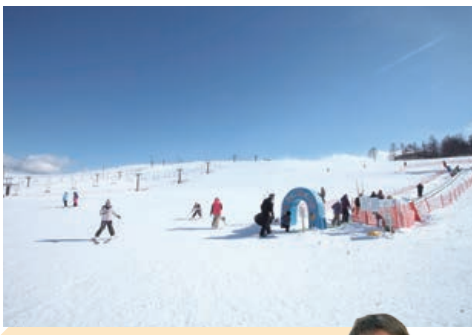
雪質が良く、なだらかなゲレンデは、初級・中級者、ファミリーに最適です。晴天率が高く、頂上からの展望は、富士山や八ヶ岳をはじめとする山並みが360度のパノラマで広がります。駐車場のすぐ近くにゲレンデがあるため、車からの移動が楽々です。また、横に広いゲレンデで目が届きやすいので、迷子の心配も少なく、安心して雪遊びができます。

子ども向け遊具も充実

平成29年にオープンした、キッズパーク『スノーキッズ霧ヶ峰』には、スノーレーサー6台とスノーチューブ5台の遊具があり、親子で一緒に雪遊びをすることができます。

1月11日(月・祝)のスキーの日には、リフトを利用する中学生以下のお子さんに、先着でお菓子の無料配布を行います。

多くのみなさんのご利用を、お待ちしています。



お子さんから大人まで、楽しむことができます。ぜひ、霧ヶ峰スキー場へお越しください！

(問)観光課施設管理係(内線423)

霧ヶ峰スキー場
索道技術管理者
渡部(わたなべ) 弘文 さん

ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。

※カードがない場合、電話での申し込みはできません。

(申)・(問) 児童センター☎54-7714(10:00～18:00)

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

掲載以外のイベントや詳しい内容は、児童センターホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

<児童センターHP>

けん玉ショー、けん玉検定

- 日時　1月16日(土)　○午前10時～11時　○午前11時15分～午後0時15分
- 対象　18歳までの子どもとその保護者
- 定員　各回20人(先着順)
- 持ち物　けん玉、検定証(持っている人)
- 申し込み　事前に、申し込んでください。

初めましての会

- 日時　1月22日(金)　午前10時40分～11時10分
- 対象　○未就園で、児童センターの利用が初めての子どもとその保護者　○児童センターの利用登録から数回利用した子どもとその保護者
- 定員　8組(先着順)
- 申し込み　事前に、申し込んでください。

にこにこ親子うんどう

- 日程　2月5日(金)、19日(金)
- 時間　午前10時～10時45分
- 対象　1歳6か月～3歳の子どもとその保護者
- 定員　各日10組(先着順)
- 持ち物　汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み　1月12日(火)から、申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時　2月9日(火)　午前10時～11時
- 対象、定員　首がすわった乳児～おおむね2歳の子どもとその保護者　10組(先着順)
- 持ち物　抱っこひも、バスタオル(子どもを寝かせる用)、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み　1月15日(金)から、申し込んでください。

わが家の すこやかさん

★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと ④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前

小野寺輝(ひかる)ちゃん
(1歳0か月)
1歳のお誕生日
おめでとう♡

藤森海聖(かざと)ちゃん
(0歳10か月)
すくすく元気に
大きくなってね。

中野椋介(りょうすけ)ちゃん
(1歳2か月)
食べる事が大好き！いっぱい
食べて大きくなってね。

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp

今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター☎52-4141(内線591、592)

※会場は、全て保健センターです。
※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスクを着用してきてください。
※可能な限り、付き添いの保護者は1人としてください。
※1月の2歳半フッ素塗布は中止します。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	1月25日(月)	令和2年9月生まれ
10か月児健診	1月26日(火)	令和2年3月生まれ
1歳6か月児健診	1月8日(金)	令和元年6月生まれ
3歳児健診	1月12日(火)	平成29年12月生まれ

●受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分 ○16日～末日生まれ…午後1時30分～1時50分 ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、脱いだ服を入れるバッグ、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談【歯のフッ素塗布は中止します】

●対象 平成30年12月生まれ ●日程 1月21日(木) ●受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分 ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、脱いだ服を入れるバッグ、バスタオル

予防接種

	日 程	対 象
日本脳炎(初回1回目)	1月20日(水)	平成29年10月～12月生まれ
四種混合(初回3回目)	1月21日(木)	令和2年4月～6月生まれ
BCG	1月7日(木)	令和2年7月生まれ

●受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分 ○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分 ●持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

【感染症予防のため、次の事業は定員制で実施します】

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要予約

●日程 1月15日(金) ●受付時間 午前10時～11時 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(①生後5～6か月 ②生後7～9か月) ※要予約

●日程 ①1月6日(水) ②1月19日(火) ●時間 午後1時30分～2時15分

問い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ)(市役所4階)
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……☎75-8150
子ども・家庭に関すること……☎75-8151
発達に関すること……☎75-1176
直通はコチラ！

☆諏訪市子育てサイト
最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育てサイト」をご利用ください。

☆子育てイベントカレンダー
市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。

Health & Happy Life

みんなの健康リレー

今月は

食改さんおすすめ！ ヘルシーレシピ

凍り豆腐の南蛮漬け

（問）保健センター（内線591）

【材料】<おとな2人分>
- 凍り豆腐…2枚
- 片栗粉…大さじ1～2
- 揚げ油…適量
- 玉ねぎ…1/4個
- にんじん…20g
- ピーマン…1/2個
- A
  - 酢…大さじ1.5
  - 砂糖、しょうゆ…大さじ1
  - 水…大さじ2

【作り方】
①凍り豆腐は、ぬるま湯で戻して水気を絞り、1/4の大きさに切って、片栗粉をまぶす。
②玉ねぎはスライスし、にんじんとピーマンは細切りにする。
③耐熱容器に②とAを入れ、電子レンジ（500W）で約2分加熱する。
④①を油で揚げて、③に漬け込む。

ポイント
煮物が定番の凍り豆腐ですが、揚げるとボリューム満点のおかずになります！

1人分の栄養価

エネルギー	158	kcal
たんぱく質	10.5	g
食物繊維	1.3	g
塩分	1.8	g

協力：市食生活改善推進協議会

知ってカラダが得をする！ 健康ひとくちMEMO

今月の紹介者
市スポーツ課
健康運動指導士
根橋 優幸 さん

（問）スポーツ課 ☎57-2811

コロナ禍での健康二次被害にご注意を！

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、外出を控えることが増えた結果、筋肉量の低下や基礎疾患の悪化、認知機能の低下などの健康二次被害が心配されています。

運動をすることは、生活習慣病などにかかるリスクの軽減や病状の改善、体力の維持・向上などにつながります。また、適度に体を動かすことは、自己免疫力を高めます。

基本的な感染症対策をしながら、普段の生活から少しでも体を動かすことを意識していきましょう。

■こんな人は要注意！
○買い物など外出が減り、1日あたりの歩数が減少した
○体重が著しく増加した
○1日の中で、座っている時間が増えた　など

■ いつもより10分多く体を動かすことを意識しましょう
○こまめに立ち上がり、座っている時間を減らす
○エレベーターを使わず、階段を使う　など

今月の休日当番医・薬局（1月、2月第一週）

月	日	医科（9:00～12:00、13:30～17:00）	歯科（9：00～12：00）	薬局
1	1日（金・祝）	塩沢医院☎52-0038 （外科）諏訪赤十字病院☎52-6111	やつがね歯科医院☎71-5454	クオール大手薬局☎56-1150 清風堂さわやか薬局☎53-6288
	2日（土）	五味医院☎52-1126 （外科）諏訪赤十字病院☎52-6111	丸茂歯科医院☎58-0150	日医調剤上諏訪薬局☎75-8007 岩波湖畔薬局☎54-1873
	3日（日）	諏訪豊田診療所☎52-1802 （外科）諏訪赤十字病院☎52-6111	小池歯科医院☎72-0258	豊田土屋薬局☎75-5840 アイン諏訪薬局☎58-6450
	10日（日）	宮坂医院☎52-1711	伊藤歯科医院☎52-1890	ふたば元町薬局☎75-0288
	11日（月・祝）	上諏訪駅前ひろ整形外科☎78-8595	今井歯科医院☎82-3066	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店☎54-3120
	17日（日）	松本医院☎52-3247	笠原歯科医院☎52-0616	大坂屋薬局☎52-7756
	24日（日）	くぼた耳鼻咽喉科医院☎57-1187	どんぐり歯科医院☎72-6300	日医調剤諏訪薬局☎54-2820
	31日（日）	なかす内科医院☎54-2230	クリーン歯科医院☎58-8121	片倉薬局☎58-0529
2	7日（日）	渡辺内科クリニック☎53-6088	山田歯科クリニック☎70-0007	薬局マツモトキヨシ赤沼店☎58-9006

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。
■希望の診療科が当番医でないときは、事前に診療可能かどうか確認してください。
■休日当番医はホームページにも掲載します。
■諏訪赤十字病院は、外科のみです。

【諏訪市医師会】QRコード▶

【諏訪市歯科医師会】QRコード▶

1月 施設ガイド

開館時間　○市博物館、市美術館、原田泰治美術館　午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

※参加料・申し込みの記載がないものは、入館料のみで、事前の申し込みは不要です。

市博物館
☎52-7080

【休館日】　12月28日(月)～2月1日(月)　※年末年始・資料整理休館(休館中、神宮寺足湯は平日の午前10時～午後3時のみ開業します)

■【予告】資料公開展「諏訪に伝わるおひなさま」

清昌院(せいしょういん)の雛(ひな)人形(内裏雛、七人雅楽)などを、4年ぶりに公開します。

●期間　2月20日(土)～4月4日(日)

▲清昌院の雛人形(市有形文化財)

市美術館
☎52-1217

【休館日】　毎週月曜日(1/11を除く)、12月29日(火)～1月1日(金・祝)、12日(火)　※資料整理休館：1月26日(火)～3月19日(金)

■学校連携展「高島小学校＋今村克(まさる)－ホムンクルスのお祭り日」、同時開催「上諏訪中学校＋諏訪市美術館－身近な植物を見つめて－」

●期間　開催中(～1月24日(日))

■Museum de お正月 2021

●内容　○新春2日限定！着物deギャラリートーク！…1月2日(土)午後2時～　○お正月限定！着物de無料！…1月2日(土)～7日(木)　○新春noワークショップ「新春ワークショップ『ホムンクルスを創造しよう！』」…1月2日(土)～7日(木)　○毎年恒例！お年玉抽選会…1月2日(土)～7日(木)

※詳しくは、裏表紙の「なんでも情報局」をご覧ください。

イベント

■おはなし鑑賞会

●日時　1月17日(日)　午後2時～

原田泰治美術館
☎54-1881

【休館日】　毎週月曜日(1/11を除く)、12月29日(火)～1月1日(金・祝)

■原田泰治の世界をキルトで遊ぶ［第15回絵画キルト展］

全国から寄せられたキルト作品の中から、第15回絵画キルト大賞で選ばれた入賞・入選作品を、原画とともに展示します。

最優秀賞「駄菓子」松本優子

●期間　開催中(～6月13日(日))

■企画展［家族の風景］

原田氏が、日本全国を取材するなかで出会った、心温まる家族の風景を展示します。

「雪かき」1983年

●期間　開催中(～4月18日(日))

すわっこランド
☎54-2626

●元日午後5時閉館…1月1日(金・祝)　●レッスン休講…1月1日(金・祝)～3日(日)、11日(月・祝)　●ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…1月3日(日)　●こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…1月17日(日)　●ふろ・プールの日(入館料半額相当)…1月26日(火)

図書館だより

市図書館　☎52-0429
休館日…毎週月曜日(1/11を除く)、12月29日(火)～1月3日(日)、12日(火)、29日(金)

信州風樹文庫　☎58-1814
休館日…毎週月曜日、12月29日(火)～1月3日(日)、29日(金)

おすすめの図書（信州風樹文庫）

■三島由紀夫 悲劇への欲動
佐藤秀明 著(岩波書店)

衝撃の自決から50年。三島由紀夫を突き動かした欲動とは？その精神と作品の深部に迫る。

■スマイルショップ
きたむら さとし 作(岩波書店)

はじめての 買いもの。
お金をなくした ぼくが 手にいれたのは
お金では買えないすてきなものでした。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館　申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程　1月16日(土)、17日(日)

●貸し出し冊数　○市図書館…20冊　○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日程　1月17日(日)

●時間　午後2時～3時

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程　1月6日(水)、13日(水)、20日(水)

●時間　午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程　1月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)

●時間　午後3時～3時30分

確定申告、市・県民税（個人住民税）申告は2月16日（火）～3月15日（月）

申告の準備はお早めに！

申告に必要な証明書など、令和2年中の書類を今からそろえておきましょう。申告に必要な書類は次のとおりです。申告相談の日程など詳しい内容は、広報すわ2月号でお知らせします。

（問）税務課市民税係☎52-4141（内線131、132、133）

収入、所得に関する証明書や書類

収入の種類	必要書類	
給与や賃金、公的年金等	●給与所得の源泉徴収票 ●公的年金等の源泉徴収票　の原本	源泉徴収票は、給与などの支払者（事業主など）や、日本年金機構などの公的年金等の支払者から送付されます。源泉徴収票が複数ある場合は、全てをご準備ください。
雑所得、事業所得	●個人年金の支払証明書 ●シルバー人材センターの配分金支払証明書 ●収支内訳書　など	事業所得（営業、農業）、不動産所得、太陽光発電による売電所得の申告には、総収入金額および必要経費の内訳を記載した「収支内訳書」が必要です。
生命保険や損害保険等の満期、解約返戻に関するもの	●生命保険契約、損害保険契約等に基づく一時金の支払証明書（支払明細書）	生命保険や損害保険の満期や解約などによって、保険金を一時金として受け取った場合は、「一時所得」の申告が必要になる場合があります。

所得から控除されるものに関する証明書や書類

控除項目	必要書類	
社会保険料控除	①国民年金保険料、国民年金基金の掛け金 ●社会保険料（国民年金保険料）控除証明書など	日本年金機構などから送付されます。紛失などで再交付が必要な場合は、岡谷年金事務所（☎23-3661）へ確認してください。
	②国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料など ●保険料（税）を支払ったことを証明する書類（領収書など）	年金から天引きされた保険料（税）は、年金の受給者自身が支払っているため、社会保険料控除は受給者のみに適用されます。
生命保険料控除 地震保険料控除	●保険料支払額等の証明書	生命保険会社などから、契約者宛てに送付されます。
医療費控除	①医療費控除を受ける場合 ●医療費控除の明細書 ※令和2年分の申告から、添付が必須となります。	令和2年中に支払った医療費や薬代を「医療を受けた人」「病院・薬局」ごとにまとめて記入してください。医療費通知（健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など）を添付すると、明細の記入を省略できます。
	②セルフメディケーション税制を受ける場合 ●健康の保持増進および疾病予防への取組を明らかにする書類（検診の結果通知表や予防接種の領収書など） ●セルフメディケーション税制の明細書	令和2年中に支払ったスイッチOTC医薬品の購入費を「薬局名」「医薬品の名称」でまとめて記入してください。 ※取組に要した費用は、控除対象となりません。 ※従来の医療費控除とセルフメディケーション税制による控除を併せて受けることはできません。
寄附金控除	●寄附をした自治体や団体などから発行される寄附金の受領書や領収書、証明書 ※ふるさと納税（ふるさと寄附）で「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した場合、確定申告の必要はありません。（注）	（注）ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用した場合でも、次の場合は申告が必要です。 ○控除の追加や所得の申告のため、確定申告を行う場合 ○ワンストップ特例申請を、5団体を超える市区町村に行った場合

諏訪税務署からのお知らせ

（問）諏訪税務署☎52-1390、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-5901

■確定申告会場の開設

●日程　2月16日（火）～3月15日（月）（土・日・祝日を除く）
※還付申告用の会場は、1月25日（月）から開設します。
●時間　午前9時～午後4時（受け付け：午前8時30分～）
※申告書の提出は、午後5時までです。
●会場　諏訪税務署1階
※新型コロナウイルス感染症対策のため、入場整理券を当日配布、またはオンラインで事前発行します。詳しくは、1月4日（月）以降に、国税庁ホームページをご覧ください。
※駐車場は、臨時駐車場（清水町野球場）をご利用ください。

■新型コロナウイルス感染症予防のため、自宅で確定申告書を作りませんか？

確定申告書は、国税庁のホームページにある「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxで送信するか郵送で提出することができます。自宅などでご利用ください。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」を持っている人は、「確定申告書等作成コーナー」でIDとパスワードを入力すれば、e-Taxで申告することができます。詳しくは、国税庁ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。

▲QRコード

田んぼや畑に雪を捨てないで！

除雪の際は、田んぼや畑に雪を捨てないでください。雪に混ざった石やごみが田んぼや畑に入ってしまうと、春に手作業で取り除かなければならず、大変な労力になります。雪は指定された雪置き場に持ち込んでください。

ご理解とご協力をお願いします。

(問) 農林課農業振興係(内線411)

第71回諏訪市成人式開催情報の確認を

成人式開催に伴う最新の情報は、市ホームページでお知らせしています。新型コロナウイルス感染症の状況により、開催内容の変更や中止となる場合があります。出席予定の人は、ご確認ください。

▲QRコード

- 日程　1月10日(日)
- 会場　文化センター

(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

無料で大型可燃物の臨時拠点回収を行います

- 日時　1月17日(日)、31日(日)　午前9時～正午(時間厳守)　※雨天決行
- 会場　諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ跡地)
- 対象者　市内在住者　※搬入時に、身分証明書(運転免許証など)を提示してください。
- 対象品　大型可燃物(布団、じゅうたんのみ)　※金属などは、あらかじめ取り外して搬入してください。

(問) 生活環境課環境衛生係(内線211)

薪(まき)・ペレットストーブは環境に配慮した使用を

薪ストーブ・ペレットストーブは、次のことに注意して使用しましょう。

○薪やペレットなどの燃料を選ぶ際は、化学処理のされていない無垢(むく)の木材を使用しましょう。
○本来の使用燃料以外の燃料を使用しないようにしましょう。
○こまめに清掃しましょう。

※環境に優しい使い方については、環境省ホームページをご覧ください。

▲QRコード

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

証紙付きの新しい指定ごみ袋(青色)の販売店

4月から家庭系燃やすごみの有料化が始まります。2月15日(月)から、現在指定ごみ袋を販売している、市内のスーパー、コンビニ、ホームセンターなどで、証紙付きの新しい指定ごみ袋(青色)を販売します。販売店が決定次第、広報すわや市ホームページなどでお知らせします。

(問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

第74回諏訪市消防出初式

諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ跡地)で観閲式とはしご乗りを行った後、消防自動車なども参加して、諏訪湖イベントひろば内で分列行進を行います。行進終了後には、消防活動協力者、長年消防業務に功績や功労のあった消防団員の表彰式を文化センターで行います。

- 日程　1月11日(月・祝)
- 時間　午前9時50分
- 会場　○観閲式…諏訪湖イベントホール(旧東洋バルヴ跡地)　○表彰式…文化センター
- その他　○駐車場は、諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)をご利用ください。　○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式は入場制限をします。

(問) 市消防庶務課☎52-0299

灯油の流出にご注意を

暖房器具を使用する時季は、灯油が河川に流入する事故が多く発生します。灯油は、河川に流れ込むと、魚などの生き物に影響を及ぼします。原状回復にかかる費用は、法律に基づき、発生させた人が負担することになります。流出させてしまった場合は、生活環境課と消防署(119番)へ通報をお願いします。また、河川に大量の油膜が浮いているなどの異常を見つけた場合も、通報をお願いします。

■灯油の流出防止のポイント

①給油中はその場から絶対に離れない
②給油後はバルブをしっかり閉める
③タンクの配管部・接続部に腐敗やゆるみがないか確認する
④防油堤を設置する

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

▲QRコード

お知らせ

1月定例教育委員会

- 日程　1月22日(金)
- 時間　午後3時
- 会場　市役所302会議室(3階)

スマホ・パソコンで確定申告 ID・パスワード発行会

ID(利用者識別番号)とパスワードを取得すると、マイナンバーカードやICカードリーダライタがなくても、スマートフォンや自宅のパソコンからe-Tax(電子申告)ができるようになります。また、源泉徴収票などの添付書類が不要になります。

- 日程　1月13日(水)、15日(金)
- 時間　午前10時～午後4時
- 会場　駅前交流テラスすわっチャオ
- 持ち物　○本人確認書類(運転免許証など)　○既にIDを持っている人は、IDが分かる書類
- その他　○代理申請はできません。必ず申請者本人がお越しください。　○IDとパスワードは、税務署の窓口でも取得できます。

(問) 諏訪税務署(個人課税)☎57-5211

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■相談件数全国1位はネット通販！

ネット通販は、クーリング・オフ(契約取り消し)ができない契約の1つです。注文ボタンを押すことで、契約内容を承諾したとみなされます。注文をする前に、定期購入か、解約方法は書いてあるかなどをよく確認しましょう。

- 相談窓口　消費生活センター☎52-8199(平日8：30～17：15)

ホームページQRコード▶

(問) 市民課市民窓口係(内線116)

市政への提言をお寄せください　●Eメール(市長アドレス)　mayor-yukari@city.suwa.lg.jp　●FAX(0266)54-5050
※市ホームページ(http://www.city.suwa.lg.jp)最下段の「市長メール」からも送信できます。

市博物館すわ大昔情報センター運営業務委託事業者

市博物館に設置している「すわ大昔情報センター」の運営業務委託について、簡易公募型プロポーザル方式による提案書の募集をしています。

■業務説明書の交付、参加申込書の提出、提案書の提出

●日程　(募集中)～1月12日(火)

■選考委員会

●日程　1月18日(月)

※実施要領や業務説明書など詳しくは、市ホームページをご覧ください。　▲QRコード

(応)・(問) 市博物館☎52-7080

放課後児童クラブの支援員

●職種　サポート支援員
●採用予定人数　若干名
●勤務場所　市内7小学校児童クラブ
●雇用期間　雇用した日～3月31日(水)
※原則、年度ごとの更新。
●勤務形態　学校の下校時間、休校に合わせたシフト制で週3～5日勤務(土・日曜日、祝日、8/13～16、12/29～1/3は休み)
●報酬　時間給1,040円
●応募資格　資格不要
●その他　教員・保育士などの資格が必要な、副主任(週4～5日勤務、時間給1,150円)も募集しています。

※詳しくは、お問い合わせください。

(応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)

市有地を購入しませんか

土地の有効利用を図るため、市が所有する遊休地(下表ほか)を売却します。

番号	所在地	地区	面積(㎡)
1	高島一丁目	島崎1	868
2	湖南	南真志野	約2,000
3	上諏訪	立石町	約240
4	上諏訪	立石町	187
5	上諏訪	尾玉町	287

●申し込み　市ホームページを確認の上、期日までに土地購入希望申出書を管財契約係(市役所3階)に提出してください。
●その他　○申し出は、購入者を確定するものではありません。　○売却を実施する場合は、一般競争入札による公売で行います。

(応)・(問) 財政課管財契約係(内線314、315)

公共交通機関の利用時はマスクの着用を

年末年始は人の動きが活発になり、バス、鉄道、タクシーなどの公共交通機関の混雑が予想されます。公共交通機関を利用するときは、マスクの着用と換気に、ご理解とご協力をお願いします。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283)

「スキーの日」イベント スノーシューで霧ヶ峰を散策

インタープリター(自然の専門家)と一緒に、冬の霧ヶ峰を散策しませんか。

●日時　1月11日(月・祝)　午前10時～正午(集合：午前9時30分)
●会場　霧ヶ峰スキー場
●対象　小学生以上
●定員　15人(先着順)
●参加料　100円(保険料)
●申し込み　1月8日(金)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 観光課施設管理係(内線423)

募　集

諏訪郷友会の学生寮長善館(東京)の入館生

●所在地　東京都調布市若葉町1-43-1(京王線仙川駅から徒歩7分)
●対象、募集人員　県内在住または県内高校に在学・卒業し、令和3年4月に東京都内や近郊の4・6年制大学へ入学予定の男子　10人程度
●入館金など　○入館金40,000円(入館時)　○館費55,000円(朝食・夕食代を含む月額)　○個室電気料
●面接日程、会場　○1月25日(月)…県教育会館(長野市)　○1月28日(木)…市教育会教育会館　○2月4日(木)…松本商工会議所(松本市)　○2月18日(木)…市教育会教育会館　○2月25日(木)…市教育会教育会館　○3月4日(木)…市教育会教育会館　○3月13日(土)…長善館(東京)
●申し込み　選考(面接)日の5日前までに申し込んでください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。　▲QRコード

(応)・(問) (公財)諏訪郷友会諏訪事務局(小口)☎・FAX 27-0625

公的年金等源泉徴収票を郵送します

老齢年金を受け取っている人に「公的年金等源泉徴収票」(令和2年中に受け取った年金総額を記したもの)を1月下旬に送付します。確定申告の際に添付書類として必要になるので、大切に保管してください。　※障害年金や遺族年金は、課税対象外のため送付しません。

(問) 岡谷年金事務所☎23-3661

後期高齢者医療の医療費通知を送付します

後期高齢者医療保険については、特別な事情がある場合を除き、前年に医療を受けた全ての被保険者に対して、医療費通知を送付します。

確定申告期間中に医療費控除の申告をするときは、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、前年11月と12月受診分の医療機関などからの領収書を基に申告してください。

●送付時期　○前年1月～10月受診分…1月下旬　○前年11月～12月受診分…3月下旬

(問) 長野県後期高齢者医療広域連合事務局業務課給付係☎026-229-5320

おいでなして！すわ泊御(お)宿割(やど)が始まります

市内の対象宿泊施設で、お得に宿泊できる割引制度が始まります。ぜひ、ご利用ください。

●実施期間　1月5日(火)チェックイン～3月31日(水)チェックアウト
●対象者　長野県在住者
●割引額　1人あたり1泊2,000円　※GoToトラベルキャンペーンなどとの併用ができます。
●申し込み　対象宿泊施設を、次のいずれかの方法で予約してください。①電話　②宿泊施設のホームページまたは宿泊予約サイト　③旅行会社経由　※②・③の場合、予約後「おいでなして！すわ泊御宿割」を利用する旨を宿泊施設へご連絡ください。

※対象宿泊施設など詳しくは、「おいでなして！すわ泊御宿割」特設ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。　▲QRコード

(問) 諏訪湖温泉旅館組合☎52-7155

司法書士による相続登記無料相談月間

司法書士による、相続登記に関する無料相談を実施します。相続登記に関する事でお困りの人は、ぜひ、ご利用ください。

●日程　2月1日(月)～26日(金)　※土・日曜日、祝日を除く。
●時間　午前9時～午後4時
●会場　県内の各司法書士事務所
●申し込み　事前に、相談を希望する司法書士事務所に申し込んでください。

(問) 長野県司法書士会☎026-232-7492

諏訪市空き家・空き地バンク物件登録相談会

●日程　1月23日(土)
●時間　午後1時～4時
●会場　諏訪商工会議所
●相談員　(公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪地区宅地建物取引業者会諏訪分会)
●持ち物　公図、登記事項証明書(ある人)
●その他　マスクを着用して参加してください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

空き家に関する相談

空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。

●日程　1月15日(金)
●時間　午前10時～午後4時
●会場　諏訪合同庁舎501会議室
●対象、定員　諏訪6市町村内に建物を所有する人　6人(先着順)
●申し込み　1月8日(金)までに、電話で申し込んでください。　※実施を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部☎58-6624

「広報すわ」は、スワリブ(電子ブック)(http://ebooks.city.suwa.lg.jp)でも公開しています。ご覧ください。 スワリブ Suwa Ebook Library

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(http://www.city.suwa.lg.jp)をご覧ください。

シルバー人材センターの入会説明会

●日程　1月21日(木)
●時間　午後1時30分
●会場　シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
●対象　市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
●申し込み　1月19日(火)までに、電話で申し込んでください。

(応)・(問) シルバー人材センター☎57-1388

相　談

よろず支援拠点相談室

経営改善、IT活用、販路開拓など経営上の悩みを相談できます。

●日程　1月12日(火)
●時間　午前9時～正午、午後1時～5時(1企業1時間まで)
●会場　市役所403会議室(4階)
●対象　中小企業、小規模事業者
●申し込み　1月8日(金)午後5時までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 商工課工業振興係(内線432)

巡回労働相談

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。

●日程　1月20日(水)
●時間　午後0時30分～3時30分
●会場　市役所403会議室(4階)
●申し込み　1月19日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
●その他　お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。

(申)・(問) 長野県南信労政事務所☎0265-76-6833

働き方改革相談会

就業規則の見直しや、年次有給休暇の取得義務化など、働き方改革全般の相談ができます。

●日程　1月13日(水)
●時間　午後1時～3時30分(1件30分程度)
●会場　市役所403会議室(4階)
●対象　事業主、人事・労務担当者
●申し込み　1月12日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)

放送大学で学びませんか第1学期(4月入学生)

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたいなど、幅広い世代の人が学んでいます。

●出願期間　(受け付け中)～3月16日(火)必着　※ホームページでも受け付けています。　▲QRコード

(応)・(問) 放送大学長野学習センター☎58-2332(月曜日・祝日を除く)

令和3年度長野県シニア大学の学生

●期間　2年間(年間15日程度、1日4時間)
●会場　諏訪教育会館ほか
●対象　おおむね50歳以上の県内在住者
●定員　若干名(先着順)
●参加料　年間1万2,000円　※別途、教材費などが必要です。
●申し込み　2月1日(月)～3月31日(水)に、入学願書を提出してください。　※募集案内、入学願書は諏訪保健福祉事務所福祉課(諏訪合同庁舎2階)、市役所高齢者福祉課(2階)にあります。

(応)・(問) 長野県シニア大学諏訪学部☎57-2910

みやげ品審査会と開発事業奨励金審査会の審査品

▲市推せんみやげ品の証票(実際の証票は金色です)

市は、商工業の振興と観光事業の発展を目的に、優良なみやげ品を登録し、各種物産展やパンフレットでPRしています。また、みやげ品の開発・改良を促進するため、1件10万円の奨励金を設けています。審査を希望する事業者は、申し込んでください。

登録要件など、詳しくはお問い合わせください。

●申し込み　1月18日(月)までに、商工課窓口(市役所4階)で配布する所定の用紙に必要事項を記入して、提出してください。
●その他　1月28日(木)に、市役所で審査会を行います。

(応)・(問) 商工課商業振興係(内線431)

65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう！～

●日程、会場、定員　下表のとおり

日程	会場	定員
2/1(月)	豊田公民館	各日15人
2/15(月)		
2/8(月)	湯小路いきいき元気館	20人
2/22(月)	四賀公民館	15人

●時間　午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

●日程、会場、定員　下表のとおり

日程	会場	定員
2/2(火)	なかよし広場	8人
2/9(火)	大和ふれあい広場	8人
2/12(金)	とちの木ひろば	8人
2/16(火)	渋崎公民館	10人
2/18(木)	老人福祉センター	10人

●時間　午後1時～2時15分

【①・②共通事項】

●申し込み　1月12日(火)～15日(金)に、電話で申し込んでください。※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加できます。

(申)・(問) ①・②市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)(内線298)

③水中運動教室

●日程　〇水曜日コース…　1月20日、27日、2月17日、24日、3月10日全5回　〇金曜日コース…1月22日、29日、2月19日、26日、3月12日全5回

●時間　午前10時30分～正午

●会場　すわっこランド(要入館料)

●定員　各コース10人(先着順)

●申し込み　1月6日(水)～7日(木)の正午～午後6時に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) ③やまびこスケートの森☎24-5210

親子でenjoyサイエンス講座 バランスのふしぎな世界！

重さの中心を見つけて、重心とバランスの不思議な世界に触れます。

●日程　2月13日(土)

●時間　午前10時～正午

●会場　市公民館視聴覚室(1階)

●対象　市内小学校児童とその保護者

●定員　8組(先着順)

●参加料　500円(材料費など)

●申し込み　1月25日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

(申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

すわ☆あゆみステーション 発達障がい学習会

子どもの心の声を真摯に受け止め、向き合い続けてきた児童精神科医による、実践的な支援・対応を学ぶ学習会です。ぜひ、ご参加ください。

●日程　①支援者向け…　2月6日(土)　②家族・地域の人向け…2月20日(土)

●時間　午後1時30分～3時30分

●会場　オンライン開催　※市役所など、聴講可能な会場も設けます。詳しくは、お問い合わせください。

●対象　①教育、福祉関係者など　②家族などどなたでも参加できます。

●内容　〇演題…「キレる」はこころのSOS　〇講師…原田謙先生(長野県立こころの医療センター駒ヶ根副院長)

●申し込み　ながの電子申請から、申し込んでください。会場での聴講は、電話でも申し込みできます。

▲ながの電子申請

●その他　諏訪市公共ポイント実証実験対象事業です。

(申)・(問) すわ☆あゆみステーション(内線444)

全国一斉生活保護相談会

司法書士による、生活保護に関する無料電話相談会を実施します。

●日程　1月24日(日)

●時間　午前10時～午後4時

●電話番号　☎0120-052-088　※当日のみの専用番号です。

(問) 長野県司法書士会☎026-232-7492

諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談

●日時、会場　1月29日(金)　午前10時～正午　市公民館302号室(3階)

●申し込み　事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

講　座

要約筆記体験教室

要約筆記は、聞こえの不自由な人に、その場で話されている内容を要約して文字で伝える通訳です。興味がある人、聞こえに不自由を感じている人など、お気軽にご参加ください。

●日程、内容　〇2月20日(土)…難聴者のお話とコミュニケーションのとり方・要約筆記とは？　〇2月27日(土)…要約筆記をやってみよう！・パソコン要約筆記について

●時間　午前10時～正午

●会場　湯小路いきいき元気館交流広場(3階)

●対象　要約筆記に興味があり、パソコンを持参できる人

●申し込み　事前に、電話かファックスで申し込んでください。

(申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線233)、FAX 53-6073

聞き漏らすことがない 諏訪市防災メールサービスに登録を！

市は、気象や地震などの防災情報、行方不明者の捜索協力依頼、市からのお知らせなど、防災行政無線放送の内容をメール配信しています。

●登録方法　右のQRコードを読み込むか空メール送信用アドレス(bousai.suwa-city@raiden.ktaiwork.jp)に空メールを送り、返信メールに従って登録してください。

<QRコード>

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

「広報すわ」をスマホにお届け！

マチイロ
マチを好きになるアプリ
ダウンロードはこちら↑

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。好きな時間に、好きな場所で「広報すわ」を読むことができます。ぜひ、ご利用ください！

(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

ジュニアスキー教室

今年の冬は、スキーを楽しもう！

●日時　1月24日(日)、30日(土)、31日(日)、2月6日(土)、7日(日)　全5回　午前9時30分～午後2時30分
※希望者は、2月7日(日)の市スポーツ祭スキー競技会に出場します。
●会場　霧ヶ峰スキー場
●対象　市内在住の小・中学生で、スキーの初心者、中級者
●定員　60人(先着順)
●参加料　1万8,000円(講習料、保険料、リフト代含む)
●申し込み　事前に、電話かファックスで申し込んでください。
●その他　○会場まで保護者が送迎してください。　○けがは応急処置のみ行います。　○昼食は、各自持参してください(外食はできません)。

(申)・(問) 霧ヶ峰スキー学校☎・FAX 53-4997

市スポーツ祭スキー競技会

●日時、会場　2月7日(日)　○受け付け：午前8時～8時20分　○開会式：午前8時30分　霧ヶ峰スキー場
●種目　回転デュアルタイムレース方式
●競技　○小学生低学年男子の部　○小学生高学年男子の部　○中学生男子の部　○一般(高校生以上)男子の部　○女子(小学生～一般)の部
●対象　市内在住者、在勤者、在学者
●参加料　無料　※別途、リフト代が必要です。
●申し込み　1月22日(金)までに、個人の場合は、ながの電子申請から、団体の場合は、市ホームページから申込書をダウンロードし、メールで申し込んでください。

▲ながの電子申請

●その他　大会中のけがは、市加入保険による補償があります。

(申)・(問) スポーツ課☎57-2811、Eメール sports@city.suwa.lg.jp

すわちゅう健康教室を開催します

今話題の人生会議について、濵口名誉院長が解説します。お気軽にお立ち寄りください。

●日程　1月13日(水)
●時間　午前11時～11時30分
●会場　諏訪中央病院エントランスホール(1階)
●内容　人生会議(ACP)と事前指示書

(問) 諏訪中央病院広報調整係☎72-1000(内線1557)

スポーツ

市新春バドミントン交流会を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今年度の新春バドミントン交流会を中止します。

(問) 市バドミントン協会(雨宮) Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com

困りごと ご相談ください 2月の相談日程

法律相談　【要予約】
2月18日(木)　13：00～17：00
※1月20日(水)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人　※利益相反の際はお断りします。
相談員：鳥川秀司弁護士
予約先：市民課市民窓口係(内線116)

交通事故相談　【要予約】
2月18日(木)　10：00～15：00
予約先：諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談　【要予約】
2月3日(水)、20日(土)　10：30～16：50
予約先：男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談
平日 9：00～17：00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)
平日 9：00～16：00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)(市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談
平日 9：00～16：00
城南子育て支援センター☎53-6513
こなみ子育て支援センター☎58-4522

行政相談
2月26日(金)　13：30～15：00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談
平日 9：00～17：00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談　※ポルトガル語対応
毎週月・金曜日(平日) 9：00～14：00
地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談
毎月第1・3金曜日(平日) 13：00～16：00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談
毎月第1・3土曜日 13：00～16：00、毎月第2・4水曜日 18：00～20：00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)
聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000

休日水道温泉修理当番店(1月、2月第一週)

1/1(金・祝)	金子工務店☎53-3331
1/2(土)	林組工業所☎58-1336
1/3(日)	丸三上田商店☎58-0171
1/9(土)	原設備工業☎57-0703
1/10(日)	伸晃☎52-3382
1/11(月・祝)	水道建設☎53-3965
1/16(土)	アクアテック杉村☎75-0038
1/17(日)	杉村設備☎52-4066
1/23(土)	水道建設☎53-3965
1/24(日)	諏訪管工業☎52-6314
1/30(土)	ヤジマ設備工業☎52-1777
1/31(日)	金子工務店☎53-3331
2/6(土)	シガテクノス☎52-5620
2/7(日)	林組工業所☎58-1336

今月の納税・保険料 納期限は2月1日(月)

国民健康保険税 (1月分)
介護保険料 (普通徴収10期1月分)
後期高齢者医療保険料 (10期1月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)

人口・世帯数(12月1日現在)　( )内は前月比
●人口：48,365人(－37)　男23,723人(－9)・女24,642人(－28)
●世帯数：20,897世帯(+4)　※平成27年国勢調査確報値による諏訪市独自推計です。

2021.1.1 SUWA
広報すわ
NO.1083

■発行　諏訪市
〒392-8511長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141代表

■編集　秘書広報課広報統計係　http://www.city.suwa.lg.jp
■印刷、ポスティング　(株)オノウエ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

登場者募集！

「すわじん」「ぐる～ぷ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所　秘書広報課広報統計係
☎52-4141（内線325）　Eメール koho@city.suwa.lg.jp

<EメールQRコード>

市内で活動するGOODな団体、サークルなどを紹介！

ぐる～ぷ通信

バレーボールチーム

湖南（男子チーム）

スポーツを通して仲間との関係を深める

活動情報

■活動日時　毎週木曜日　午後7時～9時、毎週土曜日　午後6時～9時ほか
■場所　湖南小学校体育館
■問い合わせ　☎090-9667-0400（宮坂）

活動と魅力を教えて！

今年で、発足から30年目を迎える歴史あるチームで、男子チームは諏訪市内の小学生を中心に、10人がバレーボールを楽しんでいます。

バレーボールは、個人の技術に加え、仲間とのチームワークがとても重要なスポーツです。相手のコートにボールを返すために、協力し合い、お互いのミスをカバーし合う中で、仲間との関係性を深めることができるのも魅力の一つです。普段の練習以外にも、練習試合をしたり、市や県のさまざまな大会に出場したりしています。

いつでも部員を募集してます。諏訪地域の小学生で、バレーボールに興味がある人なら大歓迎です。見学もできるので、お気軽にご連絡ください。

まちの気になる話題を発信！

なんでも情報局

お正月は市美術館へ行こう！

発信元　市美術館☎52-1217

昨年の様子

1階展示風景

市美術館は、新春企画「Museum de お正月2021」を開催します。新年の幕開けは、市美術館で過ごしませんか。

■新春2日限定！着物deギャラリートーク

担当学芸員が、着物でギャラリートークを行います。

●日時　1月2日(土)　午後2時～2時30分
●参加料　入館料のみ

■お正月限定！着物de無料！

着物で来館した人は、入館料が無料になります。

●日程　1月2日(土)～7日(木)

■新春noワークショップ「ホムンクルスを創造しよう！」

来館者が描いたオリジナルホムンクルスを展示します。参加者には、市美術館招待券をプレゼントします。

●日程　1月2日(土)～7日(木)
●参加料　入館料のみ

■毎年恒例！お年玉抽選会

ハズレくじなし！ミュージアムグッズなどが当たります（賞品がなくなり次第終了します）。

●日程　1月2日(土)～7日(木)

スマホ・パソコンからご覧ください！

市ホームページ　マチイロアプリ　市公式Facebook　市公式YouTube

編集後記

お正月と言えば初詣！昨年の初詣は、大吉のおみくじを引きました。数か月後、別の神社で引いた大吉のおみくじに書かれていた内容が全く同じでした。不思議な体験でしたが、神様に導かれていると思い、1年間大切に持っていました。今年は分散参拝が呼び掛けられています。密を避け、時期をずらして初詣に行きたいと思います（Y）

■広報すわ2月号の配布日は、1月30日(土)～2月3日(水)の予定です。