

ほけんだより 7月

中洲小学校
保健室

保護者の皆様には、毎日の健康チェック記入ありがとうございます。このような状況の中での夏休みを迎え、どう過ごそうかと悩まれているお宅も多いと思います。長野県からラインやインターネットで随時コロナ関係の情報がでてきます。ご利用いただき、適切なご判断をいただければと思います。

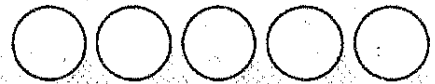
お知らせ

○歯科検診を除く検診が終了しました。(歯科検診は秋に行う予定です)

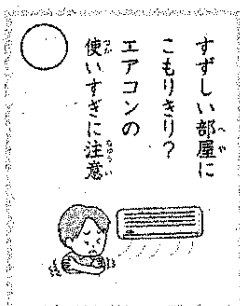
受診が必要な場合は、お知らせを渡しています。また、学校で受けられなかった検診については、学校医の医院に行ってください。

○6年生のみなさんは、9月2日二種混合予防接種が予定されています。中洲小学校を会場に行う予定です。主治医等に相談をしないといけないお子さんがいましたら、主治医に確認をしてください。

あつさにまけず、^{げんき}元気にすごす



○の中には文字が入ります。ならばかえると、どんなことばになるかな??



感染症・あつさも心配だけど...

いそん ちゆうい ゲーム・ネット依存に注意!

ゲーム・ネット依存にならないために

- 1 みんなの使っているゲームやネットはおうちの人がお金をはらっています。おうちの人とのルールは ぜったい まもります!
- 2 「ひまだからゲーム」を ちがうすごしかたに しましょう。
本、運動、楽器演奏、物作りなど、おうちの人も子どもが1人でもできる工夫をお願いします。
- 3 起きる時間・寝る時間・食事の時間、勉強の時間など生活にたいせつな時間は、学校があるときと同じようにすごしましょう。