

## ○夏休みの生活について

常日頃より、保護者の皆様には中洲小学校の教育活動にご理解、ご協力戴き感謝申し上げます。

さて、8月1日（土）から8月17日（月）までの期間、夏休みとなります。例年より短い休みになりましたが、この休みは、家庭や地域の行事を中心に生活できる一家団らんのよい機会です。事前に休みの生活についてご家庭でよく話し合ってください、計画性のある休みにしていただきたいと思えます。

「いい休みだったなあ。」と子どもたちが胸を張って登校できるように、学校・家庭が協力して事前指導していきましょう。

以下の視点から、子どもさんといっしょに休みの過ごし方を考えてみてください。

### <めあてとして持ちたいこと>

- この休みの生活について話し合い、がんばること・チャレンジすることなどの目標を立てる。
- 家族の一員としてお手伝いの計画を立てる。
- 1学期の中間の反省をし、休み明けへの抱負を話し合う。
- 「早寝・早起き・朝ご飯」を心に決め、規則正しい生活をする。
- 朝のラジオ体操は進んで参加し、体を鍛えよう。
- 互いの迷惑にならないように、遊ぶ時間帯を考えてから、友だちと遊ぶ。
- おこづかいの使い方を考える。
- 地域の行事には積極的に参加し、夏祭りには責任の持てる大人のひとと行く。
- 「おはようございます・ありがとう・すみません・いただきます・ごちそうさまでした・おやすみなさい」の挨拶をする。
- お家やお部屋の掃除をする。
- 「ありがとう」と言われるような人の役に立つ経験を多くしよう。

下記の点について、この休みにご家庭でご指導下さい。

### <約束・ルールとして気をつけたいこと>

- ☆用事もないのにお店へ子どもだけで出入りしない。
- ☆夕方は帰宅時刻（6時）までに帰宅する。「どこへ・誰と・何をしに・いつ帰る」を言う。
- ☆夜道の一人歩きはしない。
- ☆火遊びはしない。川や池・海・プールなどは必ず大人と行き、水の事故に気をつける。
- ☆危険な場所へは行かない。（空き家・ため池・用水路・工事現場等）
- ☆危険な遊びをしない。
- ☆不審者、不審電話など、もしトラブルに巻き込まれてしまったら、家の人や警察、学校に、すぐに連絡する。（「いかのおすし」を。①ついていけない②車に乗らない③大声で助け

てを言う④すぐに逃げる⑤知らせる)

☆プレイボードなどは家の方と相談し乗る場所を考える。車の通る場所は危険です。

☆万引き・飲酒・喫煙は絶対しない。

<市内小学校で統一した申し合わせ事項>

☆子どもだけで、学区外、店やデパート、ゲームセンターやボーリング場、カラオケ等に行かず、責任の持てる大人と行く。

☆花火については、地域の迷惑になるような遊び方や早朝や夜9時過ぎに行うことのないようにする。(特に音のするような花火については注意をお願いします。)必ず責任の持てる大人と一緒にする。

☆友達の家には泊まらない。

☆夜間の子どもだけでの外出は避ける。

☆自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶり(あごひもも忘れずに)自分の身を守りましょう。交通マナーを守り、交通事故防止に努める。

※ 上社線・白狐線・西街道は自転車に乗らない。

その他

☆不審者情報や事故等、数々の憂慮すべき情報が寄せられる日々の中で、子どもたちを取り巻く環境は心配な状況にあります。学校・地域・家庭で充分注意し、連携しながら子どもたちの安全について見てまいりましょう。もし何か危険な目にあったり、犯罪に巻き込まれそうな場面に遭遇してしまったりしたら、すぐに警察、学校に連絡してください。

☆夜間の子どもだけの外出は、危険な誘いに満ちています。親(大人)の責任として、子どもを犯罪から守っていきましょう。

☆携帯電話、パソコン・ゲーム機での使い方について、家庭でもよく話し合い、約束事や注意する点を確認しましょう。使用状況を家庭でしっかりと把握していく必要があります。フィルタリングを必ずしましょう。

☆水の事故が増えています。プールでの監視(水位が上がっていると危険・給水口・段差・バシャバシャおぼれるよりスーと沈んでしまうことの方が多い・すぐ飛び込められる服装・高い位置で見守る)、海での約束(離岸流の注意:まずは落ち着いて判断、岸に向かって泳がず、岸と平行に泳いでまず脱出・その後岸に向かって泳ぐ)、川での急な増水(中州は危険・危険箇所表示に入らない・雨が降ったらすぐ離れる・上流での雨注意・一人で行動しない・フローティングベスト着用・地形・ダムの有無、悪天候ではヘリコプターは飛べない・周りの状況確認)に注意してください。

<お願い>

緊急の場合は学校または、市教育委員会に連絡するようにお願いします。

市教育委員会への電話は、児童の生命や安全に関わる重大事態など、緊急を要する場合に限ります。

(平日)	中洲小学校 <0266-52-1933> (8:20~16:50)
(平日の上記時間外) (土・日・閉庁日)	諏訪市教育委員会 教育総務課 学務係 <0266-52-4141 内線461・462>