

令和2年5月14日

保護者様

## スクールカウンセラーによるカウンセリングについて ～こことからだがさらに健康になるために～

中洲小学校

今年度もカウンセラーの先生による相談活動が行われています。  
スクールカウンセラー 伊藤 隆（いとう りゅう）先生が中洲小学校に来校されます。  
心配なことや悩みなどございましたら是非お気軽にご活用いただきたいと思います。

### 1. 日時

<来校時間 8:30～12:30>

5月26日、7月7日、10月20日、11月10日、2月9日、3月2日

<来校時間 13:30～16:30>

6月22日、8月25日、9月8日、10月6日、12月8日、1月12日

（日程が変更になることがありますので、学校へお問い合わせください。）

### 2. 場所 新校舎2階相談室（図工室とコンピュータ室の間）

### 3. 相談内容

児童、保護者、どなたでも相談できます。

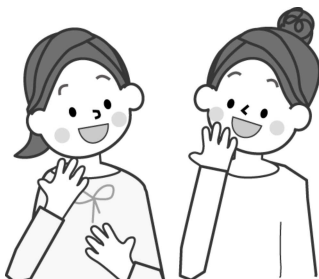
- ①友人関係をはじめ、日頃抱えている悩みや不安についてなど、どんなことでも相談できます。
- ②保護者の方も、お子さんの成長や気になる癖、行動、親子の関わり方、ご家族のことで困っていることや心配事など相談できます。もちろん秘密厳守で行いますのでご安心ください。

### 4. カウンセリングの申し込み方法

相談を希望する時は、担任、あるいは養護教諭に「希望日と希望時間」をご連絡ください。調整して担任を通じて相談日、時間をご連絡します。

一人 約30分から45分の時間です。

学校の方から、カウンセリングを受けてみませんかと相談させていただくこともあるかもしれませんが、児童の発達心理について専門家から聞けるいい機会と思い、固くならずお話しいただければと思います。



諏訪市立中洲小学校52-1933

養護教諭 花岡 真美