

令和元年11月22日

保護者各位

諏訪市立中洲小学校 小林みゆき

感染症（インフルエンザ・感染性胃腸炎等）予防のための 「水筒」と「マスク」の準備についてのお願い

初冬の候、保護者の皆様におかれましては、ご健勝のことと拝察いたします。
諏訪市内では流行は今のところなくありますが、全国的にはインフルエンザの流行が例年より早く、またワールドカップ、オリンピックなど海外からの渡航者も多く、インフルエンザに限らず様々な感染症に気をつけるように国・県から指示がきているところです。

そこで、下記のように予防の意識を高めていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

記

1 準備していただくもの

- ① **水筒に めるめのお茶・白湯等** を入れてもたせてください。
気道粘膜の乾燥予防のための水分補給用としての水筒をお願いします。
緑茶・紅茶（砂糖なし）によるお茶うがいの効果もいわれていますのでご参考にしてください。
- ② **名前を書いた使い捨てマスクを2枚、いつもかばんの中に入れておいてください。**
流行の兆しがあった場合に、すみやかに使用します。（使用後は補充してください。）
- ③ **清潔な、ハンカチ・ティッシュを毎日ポケットや移動式ポケットに入れて登校させてください。**
手洗い指導に力を入れていきます。（泡せっけんを使った30秒手洗い）

2 お願い

- ・学校でも予防指導に力を入れていきますが、ご家庭でも、外出時の感染予防対策・お子様の健康観察・健康管理をよろしくお願ひいたします。
- ・『**インフルエンザ**』・『**感染性胃腸炎**』の診断があった場合は、**速やかに担任・学校までご連絡ください。**（年末年始休業につきましては、休み明けに欠席が予想される場合ご連絡をお願いします。）

3 インフルエンザの出席停止について

インフルエンザと診断された場合、出席停止の措置を学校長の判断でとらせていただきます。
インフルエンザの出席停止期間は『**発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで**』となっています。主治医の先生ともよく確認していただき、しっかり休養をとりましょう。

登校の際には「治癒報告書」を保護者の方が記入をしてください。

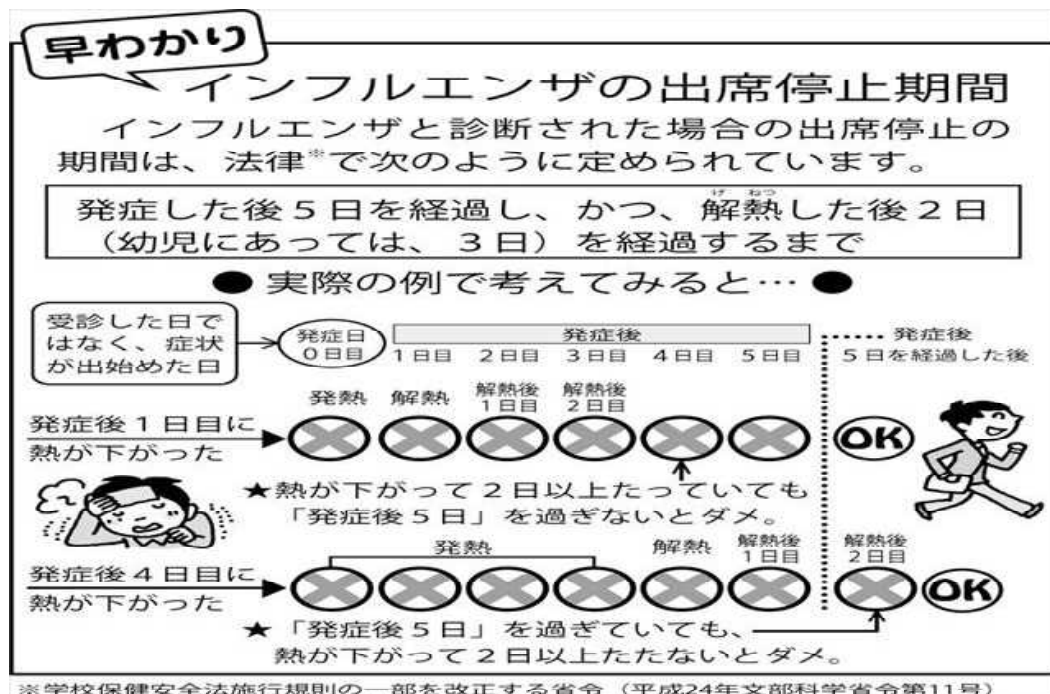
治癒報告書を職員室へ提出し、必要な期間が休まれているか確認をしてから、教室へ行くようにしたいと思いますので、お子さんに職員室へまず行くように声をおかけください。

（治癒報告書は学校でお渡しするほか、諏訪市ホームページからもプリントアウトできます。

ご活用ください。 <https://www.city.suwa.lg.jp/www/service/detail.jsp?id=3822> ）

※インフルエンザ以外の出席停止になる感染症の場合は学校から登校許可書をお渡しします。

胃腸炎と診断された場合は『**感染性胃腸炎による出席停止としてよいのか**』主治医の先生にご確認下さい。



☆参考資料 厚生労働省 インフルエンザ Q & A より☆

Q インフルエンザにかからないようにするためにはどうしたらよいですか？

A ①流行前のワクチン接種

②飛沫感染対策としての『咳エチケット』…咳やくしゃみを他の人に向けて発しない、マスクをする、とっさの時は、ティッシュや腕の内側などで覆う。手のひらについたらすぐ洗う。使ったティッシュはすぐゴミ箱へ。

③外出後は、手を洗う。アルコール手指消毒も効果あり。

④適度な湿度の保持：空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下する

⑤十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

⑥人混みや繁華街への外出を控える

係： 中洲小学校保健室 花岡真美
電話 0266-52-1933