

たくましく心温かな中洲の子



◆ 令和元年9月17日(火)
◆ 諏訪市立中洲小学校

人権月間です。9月2日(月)～9月27日(金)

9月に入り、各クラス、各自でしっかりと目標をもちよい1学期のまとめができています。また、今月は人権教育月間でもあります。中洲小学校は、男女や学年を越えて仲良く思いやりのある優しい行動がたくさん見られる学校ですが、「自分づくり〈自分が好き〉」「なかまづくり〈友だちが好き〉」という学校目標に向けて大事にしていく柱をより太くできるように、子ども達の自尊感情を高め、他者の人権を尊重しよりよい関係を築いていこうとする態度を育てるとともに、差別やいじめを許さない心情を育てていきたいと思ひます。月間中に行うことは、



○人権教育講演会 9月11日(水)

甲信越車椅子バスケットボール協会会長 奥原 明夫さん

「スポーツってすばらしい」

～バリアフリーな社会をめざして～

○児童会(スポーツ委員)※他学年と遊ぶ時間を設ける。

○参観日 21日(土) ※人権に関わる授業を行います。

※参観の内容は、学年学級便りでご確認ください。保健学習会も行います。

○校長講話 27日(金) ※終業式の中で人権にも関わって

・・・等

既に学校ブログや学年便りでご覧になっていたかと思いますが、11日に人権講演会が行われ、過去に選手やコーチとしてパラリンピックに出場している奥原明夫さんより大変貴重なお話を伺うことができました。講演に先立ち、アトランタパラリンピックのDVDを見せていただきましたが、解説の言葉の中に「選手は、競技をやる中で自分の無限の可能性や才能を見出し、それがまた次への夢にもつながっている。」というものがありました。あきらめずに自分の可能性を信じ、厳しいトレーニングを積んで各競技に挑戦するパラリンピック選手の皆さんはとてもかっこよかったです。あきらめてしまうか、「自分にはできる」と思うかでその後の自分の人生が大きく変わってくることを教えられました。人間の無限の可能性が強く感じられ、勇気が湧いて来ました。



さて、奥原さんは高校2年の時、バイク事故で脊髄を損傷し以来足の感覚がなくなってしまったそうです。車椅子生活になり、死にたいと思った時に、友達から「車椅子になっても奥原は奥原。俺たちがいるから一人じゃない!」と言われ、その後出会った車椅子バスケットに一生懸命取り組み全日本選手にも選ばれました。練習は大変だったようですが、個人だけでなくチームが強くなるためにはどうしたらよいか考えながら様々なトレーニングをし、その後数々の大会に出てキャプテンやコーチとしても活躍されました。お話の中でたくさんのメッセージをいただいたので、紹介します。

○障がい者の方がどんなことに困っていたり苦しんだりしているのか、そして、自分には何が
できるかを考えてほしい。すぐ手を貸すのではなく助けが必要なのかよく見て、必要なこと
には手を貸して助けてほしい。

○いい友達になるには、相手の話を最後までよく聞くことが大事。相手の気持ちになって聞くと、
相手も自分の言うことを聞いてくれ、顔を見ただけで相手の気持ちが分かるようになる。

○「相手のいいところさがし」をやってみよう。「今日のいいところさがし」ができるといい。

これは、全日本の合宿でもやったトレーニング。相手のよいところを探すことは、自分も豊
かになるし、精神的にも安定する。⇒ぜひご家族でも「いいところさがし」をやってみてください！

○小さな目標をたくさんもち、期間を区切って達成しながら、3ヶ月後、半年後、1年後、2年
後…の自分に向かって、その時できることに精一杯取り組んでほしい。



◆休憩時に質問に集まる子ども達◆

後半は、何人かの子ども達が車椅子バスケットの体験をさせて
いただきました。（私も車椅子に少し乗って見ましたが、
かなりスピードも出せ急に角度を変えることもできてびっ
くりしました。）上半身だけで全てやることはとても難しい
ことです。体験した子ども達も「立ってやるのに比べて大
変だった。」と実感していました。よい経験をさせていただき、
全校で考えるよい時間になりました。

午後は長野で会合があるからと、颯爽と車を自分で運転さ
れて行った奥原さん。（全て手動で運転出来る車でした。）来年
の東京パラリンピックに向け、ますますお忙しくなりま
すね。本当にありがとうございました。

「3年生のすわめぐり」に行ってきました。

6日（金）は3年生のすわめぐりでした。目的地は、①玉川野菜集荷所 ②八ヶ岳総合博物館
③カゴメ富士見工場 の3カ所でした。学年全部でバスに乗っての見学は初めての3年生。どの見学
地でも意欲的に学ぶ姿がありました。たくさんもっているエネルギーがこれから高学年に向けて更に
どんなふうに伸びていくのかとても楽しみです。6年生の守屋山登山から始まり、5年キャンプ、4
年長野見学と続き今回3年生と一緒に行かせていただきましたが、それぞれの学年のカラーは違っ
ても、中洲小児童のよさをたくさん感じる事ができ
嬉しくなります。私自身、どの行事でもたくさんの
発見をし、子ども達と一緒に学ばせていただいでい
ます。次の引率は6年修学旅行！楽しみです^^



芸術の秋！



6年生が思い出の校舎をスケッチしています。
音楽会に向けての練習も始まっています♪



＊ ＊PTA作業、ありがとうございました。＊ ＊

14日（土）は今年度2回目のPTA作業でした。三連休の
初日、それぞれご予約もおありだったかと思いますが、ご参加
いただいた皆様には熱心に作業していただきまして心より感謝
致します。役員の皆様、大変お世話になりました。