

広報



すわ

私たちのふるさと 諏訪をもっと好きになる

SUWA

NO.1078

8

2020 / 令和2年



特集

すわ★あゆみステーションの“あゆみ”
台風・豪雨時の避難先を確認しましょう

P2~5

P6~7

お知らせ

市の家計簿をお見せします・・・・・・・・・・・・・・・・P8~9

支え合いの地域づくり/マイナポイントをもらいませんか・・・・・・P16

新しい遊具楽しい！

市内複数の保育園で、園庭のジャングルジムやブランコなどの遊具が更新されました。梅雨の合間に外遊びを楽しんだ子どもたちは、元気いっぱいの笑顔を見せてくれました。

すわ★あゆみステーション



すわ★あゆみステーションとは？

0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。さまざまな専門機関へのつなぎを含めて、困り事の内容に応じた支援をします。

■場所 諏訪市役所4階「あゆステ」（こども課・教育総務課内）

■電話 ☎52-4141（「あゆステへ」と伝えてください。直通電話もあります）

○学校教育に関すること ☎75-8150

○子ども家庭に関すること ☎75-8151

○発達全般に関すること ☎75-1176

■時間 市役所開庁日の午前9時～午後4時

※専門スタッフの予約などの問い合わせは、午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

法的な枠組み

児童福祉法および市区町村子ども家庭総合支援拠点設置運営要綱に基づき、全ての子どもおよびその家庭、妊産婦などの福祉に関し、実情の把握、情報の提供、相談、調査、指導、関係機関との連絡調整その他の必要な支援を行うために設置しています。

どんなスタッフがいのの？

保健師、保育士、教員、社会福祉士、心理士など、さまざまな資格を持つ職員が集まって「あゆステ」を構成しています。

■相談スタッフ

○子ども家庭支援員（保健師、家庭相談員、教育支援指導主事）

○心理担当支援員 ○巡回支援専門員 ○発達支援相談員

○教育相談員 ○スクールソーシャルワーカー

○母子父子自立支援員 ○社会福祉主事

すわ★あゆみステーション 開設から2年目を迎えました

平成31年4月に、諏訪市子ども家庭総合支援拠点すわ★あゆみステーション（愛称 あゆステ）を開設し、相談支援や啓発活動などの取り組みを進めてきました。1年間のあゆステのあゆみを紹介しします。
（問）すわ★あゆみステーション（こども課・教育総務課内）（内線448）



3 タテ・ヨコに資源をつなぐ

発達段階に応じたタテ系としての継続的支援を行い、ヨコ系として地域社会のさまざまな人や場所をつないでいます。

発達支援室が保育園や学校、公共施設などで
行った相談や連絡会議 **328** 回

4 子育てを支える地域づくり

諏訪市に暮らす子どもたちと保護者のみなさんが、安心してあゆみを進められる地域づくりに取り組んでいます。

詳しくは、5ページで紹介します。

5 生活の場として寄り添う

あゆステにいるスタッフは、今後、人事異動や退職などで入れ替わっていくかもしれませんが、「あゆステ」は、子どもの成長のあゆみに寄り添い続けます。



「あゆステ」は
市役所の4階に
あります！

5つの役割



1 いちばん身近な相談の場

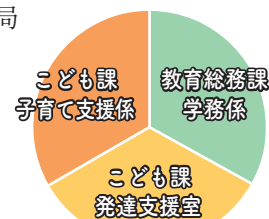
必要なときに、誰でも気軽に立ち寄れる駅(ステーション)になることをめざし、愛称を「あゆステ」としました。巡回相談・窓口相談・訪問を実施しています。

あゆステの開設前に比べると相談内容は多様化し、進路や自立に関する相談なども増えています。

乳幼児健診などでの
発達相談・心理相談など **122** 回

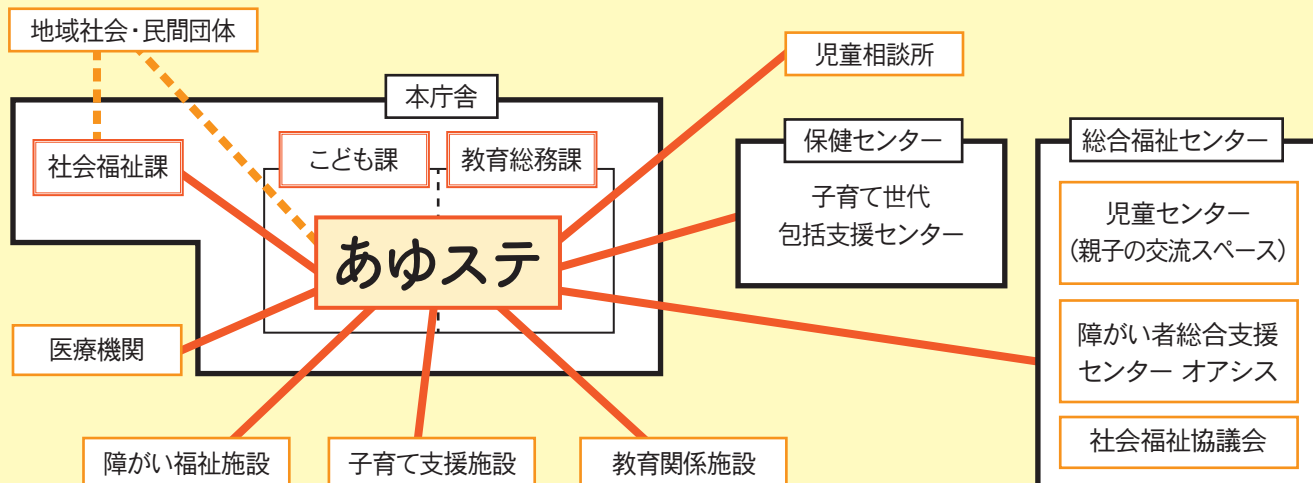
2 チームによる支援の推進

相談スタッフがそれぞれの専門分野を持ち寄り、チーム支援を行うことをめざしました。福祉部門(こども課)と教育部門(教育総務課)で、部局の枠を超えて取り組んでいます。



2 課 **3** 係
12 職種 **22** 人のスタッフ

【あゆステ関係機関図】



情報一元化



広報すわに「あゆステ通信」を連載

令和元年8月号から、毎月発行の広報すわに「あゆステ通信」を連載中です。子どもや子育て家庭に関わるさまざまな情報をピックアップしてお届けしています。

【こんな内容を紹介しました】

- 児童センターに行ってみよう！
- キッズコーナーに行っちゃオ～！
- 子育てサークル交流会 など

広報すわに月 **1** 回の連載

「あゆステ BOOK」を発行

令和元年9月に、子育て支援情報をまとめた「あゆステBOOK」を発行しました。これから子育てが始まる人や転入者に渡しているほか、電子ブックとしてスワリブでも公開しています。



電子ブックはこちら ▲

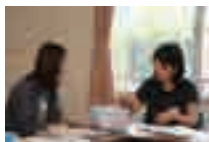
【あゆステBOOKの内容】

- 年齢別の支援情報
- 発達や障がいの支援
- ひとり親家庭の支援
- 遊び場・学びの場の紹介 など



諏訪市での子育て支援情報を **1** 冊に

親子交流・親支援プログラム



子育ての悩みを軽減

2種類の親支援プログラムを実施し、子育てについての悩みや戸惑いが少しでも軽くなるよう支援しました。

- NP プログラム…カナダ生まれの支援プログラム
～Nobody's Perfect 完璧な親なんていない！～
- CARE プログラム…米国生まれの支援プログラム
～子どもと大人の絆を深め、温かい関係を築く～

親支援プログラム延べ **32** 日間実施

延べ参加者数 **179** 人

親子の時間を支援



児童センター

児童センターをはじめとする市の子育て支援施設で、親子が一緒に楽しい時間を積み重ねられるよう、支援しました。

■児童センターイベント(抜粋)

- ベビーダンス ○親子運動 ○群れあそび
- チャレンジ工作 ○らくらくクッキング
- 季節行事 ○お楽しみイベント など

児童センターイベント回数 **605** 回

延べ参加者数 **1万1,747** 人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者が密接に交流することを目的とした親子交流や親支援プログラムは休止しています。今後、新しい生活様式の中でのあり方を工夫して、段階的に再開していきます。



学習会・啓発



児童虐待防止学習会

諏訪児童相談所長から「体罰によらない子育て」について、講演をしていただきました。

参加者数 **50** 人

参加者の声

- ◆まずは落ち着いて、子どもを怒ってもたたかないと決意した。忙しくても子どもをよく見て、話を聞くことを心掛けたい。
- ◆自分の子育てを思い出した。自分だけで悩まず、話せる相手を見つけることも大事だと思った。
- ◆すべての保護者に聞いてほしい内容だった。子どもの目線で物事を考えることの大切さが改めて分かった。虐待のない世の中になることを願いたい。
- ◆体罰によるしつけは有害であることが社会全体に広がってほしい。親へのケアやサポートも大切。

子育てを支える地域づくり

子育てを支える地域づくりのため、学習会を実施しました。

発達障がいって何？

どう接したらいいの？

発達障がい学習会

長野県が推進している発達障がい者サポーター養成講座を開催しました。

参加者数 **85** 人

参加者の声

- ◆日常生活で、どうすれば本人に分かりやすく伝わるか困っていたので、学べて良かった。
- ◆自分の子どもの障がいにも、周りの子どもの障がいにも、温かく寄り添い、一緒に考えていきたい。
- ◆多くの人が発達障がいを理解し、発達障がいの人が生きやすい世の中になれば良いと感じた。
- ◆本人の努力不足ではないこと、本人が一番苦しんでいることを、多くの人に知ってほしい。
- ◆障がいのある人もない人も、共に生きやすい社会づくりができれば良いと思った。

学習会のほかにも、地域で行われるさまざまな取り組みに協力しました。

○児童虐待防止運動 ～オレンジリボン～ ○自閉症啓発デー ～ブルーライトアップ事業～
○WEラブ赤ちゃんプロジェクト ～泣いてもいいよ！～ など

地域のみなさんからのご協力



あゆステの活動は、地域のみなさんからたくさんの協力をいただいています。

子どもの居場所づくりを推進するための地域ネットワーク「諏訪圏域子ども応援プラットフォーム」の一員として、地域のみなさんと連携を図っています。

親支援プログラムでの 託児ボランティア

更生保護女性会や民生児童委員協議会主任児童委員部会のみなさんに、託児ボランティアとして協力していただきました。

託児ボランティア延べ **70** 人

子どもの学習支援ボランティア

子どもの学習・生活支援事業で、さまざまな困り事を抱える子どもに寄り添う学習支援協力員として、子どもの居場所づくり事業を行うNPO団体などのみなさんに協力していただきました。

学習支援協力員活動回数 **263** 回
(団体委託含む)

これからも、子どもの育ちを支える地域づくりにご支援とご協力をお願いします。

“いま” もしもに備える

台風・豪雨時の避難先を確認しましょう

各地で豪雨による災害が発生しています。数十年に1度と言われる災害は、いつ起こるかわかりません。避難するときは、通常の避難行動と合わせて、新型コロナウイルス感染症対策も必要となっています。もしものときに備えて、いま、自身がとるべき行動を考えてみましょう。

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

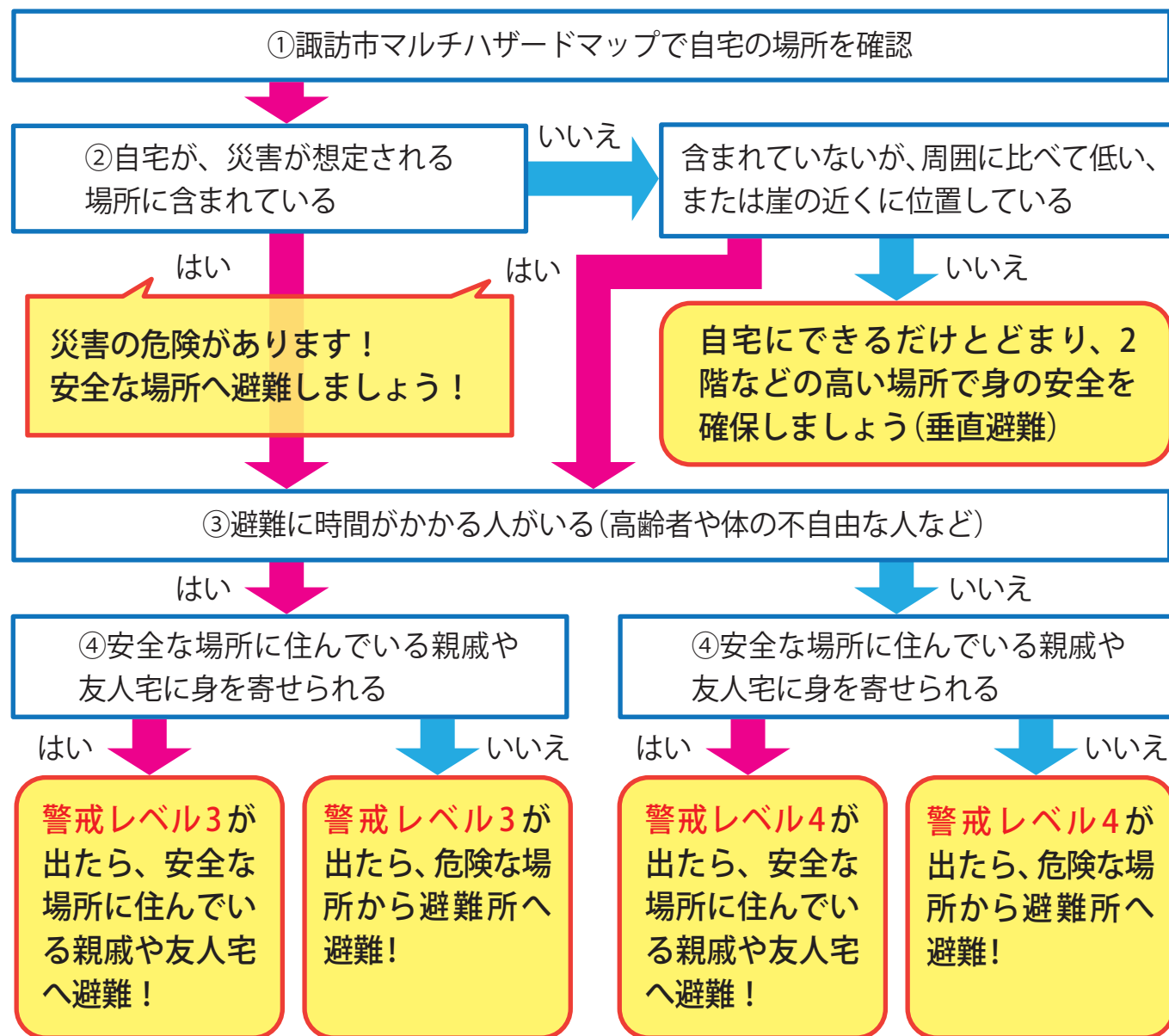
あなたの避難先を確認！

「避難」とは、災害を避けて安全な場所へ移動することです。
最適な避難先は、一人一人違います。

下の図を参考に、自分に合った避難先を確認しましょう。

※安全な場所とは、ハザードマップで着色がない場所や避難場所、外へ出るのが危険なときは建物の2階などです。

※避難所での感染に不安がある場合、最善の策ではありませんが、警戒レベル3または4が発令されている間は、安全な場所に車で避難し、車内で安全確保をすることも可能とされています。



避難する時は、ご近所にも一声かけましょう

非常持ち出し品リスト

避難が必要になったときにすぐに持ち出せるよう、日頃から準備をお願いします。リストにある物のほか、自分が必要な物も準備しましょう。
※避難する時は、必ず持参しましょう。

- 飲料水、非常食(レトルト食品など)
※高齢者や乳幼児、アレルギー体質の人など、家庭の事情に合わせたものを準備しましょう。



□マスク・消毒液・体温計(感染症予防用品)

- 携帯ラジオ・懐中電灯・予備の電池

- ビニール袋

- ロープ

- 非常用簡易トイレ

- ティッシュ・ウエットティッシュ

- ドライシャンプー(水のいらない)

- 使い捨てカイロ、防寒着

- タオル、着替え(下着・靴下など)

- 万能アウトドアナイフ、布ガムテープ

- 雨具

- 救急医薬品セット

- 持病のある人の常備薬・お薬手帳

- 通帳・印鑑

- 現金(10円硬貨も含む)

- 健康保険証(コピーも可)

- 軍手(厚手の手袋)・ヘルメット



乳幼児のいる家庭

- 哺乳瓶・スプーン・粉ミルク(ベビーフード)

- 紙おむつ・抱っこひも・母子手帳

高齢者のいる家庭

- 予備のメガネ・入れ歯

要介護者のいる家庭

- 障害者手帳・予備の補助用具 など

ペットとの避難について



広域避難所へは、ペットを連れて避難することができます。

避難所では、動物アレルギーを持っている人や動物が苦手な人など、さまざまな人が共同生活を送ることになります。ペットを連れて避難する場合は、特別な配慮が必要になる場合があります。

避難所に同行したペットは、学校の教室または敷地の一部をペット避難スペースとして確保することになります。ペットと一緒に避難する場合は、ケージに入れる、リードを付けるなどの配慮をお願いします。ペット用の食料なども持参してください。

水害・土砂災害の警戒レベル

警戒レベルは以下の5段階となっています。

警戒レベル	市民のみなさんがとるべき行動	避難情報など
5	命を守る最善の行動を	災害発生情報【市町村が発令】
4	危険な場所から全員避難	避難勧告、避難指示(緊急)【市町村が発令】
3	時間がかかる人は危険な場所から避難	避難準備・高齢者等避難開始【市町村が発令】
2	避難行動の確認	大雨注意報【気象庁が発表】
1	心構えを高める	早期注意情報【気象庁が発表】

※市民のみなさんの避難情報は、気象情報などに基づき市が発令します。

避難所の感染予防対策

災害時は、避難所に人が集中して3密になる恐れがあります。避難所でも感染予防対策がとれるように、非常持ち出し品の中にマスク・消毒液・体温計などの感染症予防用品を入れて、準備しておきましょう。

■避難先でのお願い

- 手洗い、マスクの着用、毎日の健康チェックをしましょう
- 会話をするときは、2メートル以上の距離を空けましょう
- 近くの人に声をかけながら、定期的に換気をしましょう

車で避難するときは…

余裕を持った行動をしましょう

交通事故に十分注意し、市から警戒レベル3が発令されたら避難を始めるなど、余裕を持った行動をしましょう。車で避難できる場所は、県ホームページで公開されています。(車で避難・安全確保)



▲QRコード

エコノミークラス症候群に注意しましょう

食事や水分を十分に取らない状態で、長時間同じ姿勢でいると、肺塞栓症や脳卒中、心臓発作などを起こす恐れがあります。

- 車外へ出られなくても、足首などの運動を続けましょう
※例…かかと^{はいそくせん}の上げ下ろし、足首回し、足を上下に振る、つま先立ちをする など
- 水分を十分に取りましょう
- 体を締め付けない、ゆったりとした服を着ましょう

食事・トイレ・日常品を準備しましょう

車で避難するときも、水と食料、携帯トイレなどの非常持ち出し品を持参しましょう。なお、自宅が被災して避難が長期化する場合は、車中泊ではなく、市が開設する広域避難所などへ移動しましょう。

市の家計簿をお見せします



財政課財政係
北原 潤 係長

令和元年度下半期(令和元年10月1日～令和2年3月31日)の一般会計・特別会計の予算状況を中心に市税の負担状況や市債、基金の状況などをお知らせします。 ※一般会計と特別会計(水道、温泉および下水道事業会計を除く)は、5月31日までの出納整理期間があるため、決算額ではありません。
(問) 財政課財政係 ☎52-4141 (内線311)

■一般会計 (令和元年度下半期の予算状況の概要)

令和元年9月末現在の予算額に、その後5回の補正を行い、令和元年度最終予算(令和2年3月末現在)は、右のとおりとなりました。市の主要な会計である一般会計の状況は下のグラフをご覧ください。

予算額(R1.9月末現在) 223億5,482万2千円
補正予算(5回) 3億2,269万9千円

最終予算額 226億7,752万1千円



R2.3.31 現在

予算額 226億7,752万1千円
収入済額 198億1,623万5千円
収入割合 87.4%

Point



歳入は、家計でいうと給料などの収入のことです。



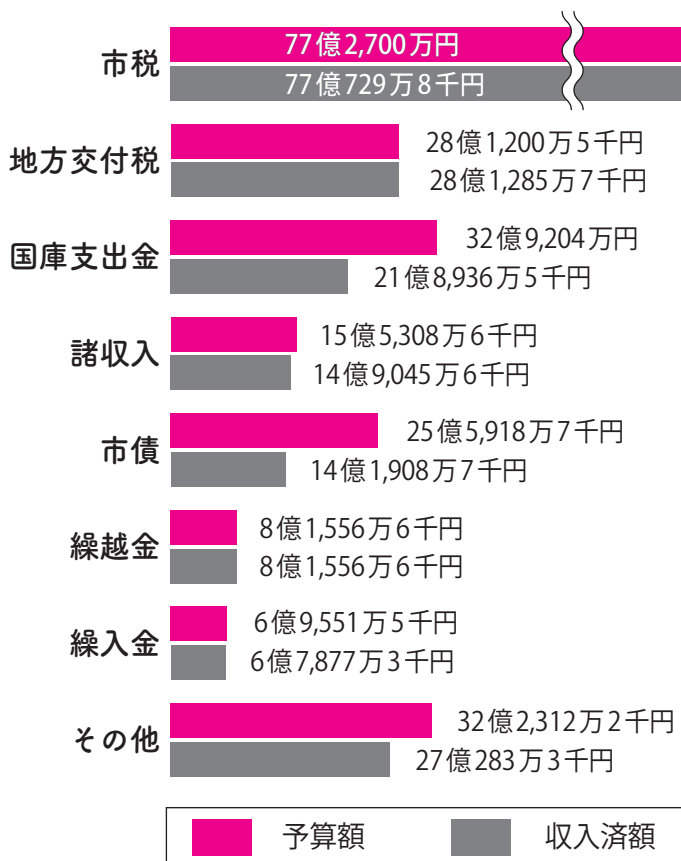
R2.3.31 現在

予算額 226億7,752万1千円
支出済額 197億6,467万7千円
支出割合 87.2%

Point



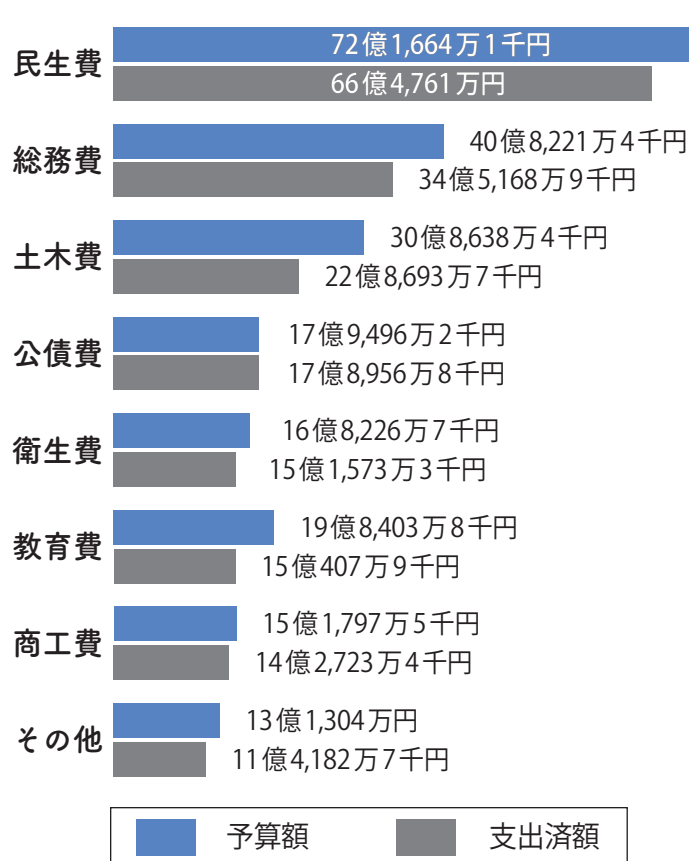
歳出は、家計でいうと食料費や光熱水費、ローンの返済などの支出のことです。



Point



歳入では、市税(市民税、固定資産税、軽自動車税など)の割合が一番高くなっています。



Point



歳出では、民生費(子育て支援や高齢者福祉などの費用)の割合が一番高くなっています。



市有財産の状況

土地 1,434,944 m ²	行政財産	1,095,522 m ²
	普通財産	339,422 m ²
建物 194,252 m ²	行政財産	181,214 m ²
	普通財産	13,038 m ²
山林原野(普通財産)		11,317,922 m ²

Point



行政財産とは、市が行政上の目的のために所有しているもの(庁舎、学校、道路など)です。

水道、温泉および下水道事業会計の決算状況

区分	収入済額	支出済額
水道	収益的収入・支出	10億387万円
	資本的収入・支出	8億1,835万円
温泉	収益的収入・支出	1億9,093万円
	資本的収入・支出	6億1,942万円
下水道	収益的収入・支出	3億9,985万円
	資本的収入・支出	2億9,614万円
下水	収益的収入・支出	422万円
	資本的収入・支出	1億2,782万円
下水	収益的収入・支出	22億1,680万円
	資本的収入・支出	18億7,059万円
下水	収益的収入・支出	2億8,695万円
	資本的収入・支出	13億1万円

Point



水道事業会計、温泉事業会計、下水道事業会計は、収益を上げて賄う会計です。

【用語解説】

- 収益的収入…料金収入や引き受けた工事の収益など。
- 収益的支出…人件費や物件費、減価償却費、借り入れた企業債(借金)の利息など。
- 資本的収入…事業を行うために借り入れる企業債(借金)など。
- 資本的支出…建設改良費や企業債の返済元金など。

特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額 支出済額
国民健康保険	51億8,444万円	45億2,710万円 45億4,971万円
霧ヶ峰 リフト事業	5,570万円	5,089万円 4,547万円
奨学資金	1,311万円	1,090万円 1,087万円
公設地方卸売 市場事業	4,906万円	4,887万円 3,992万円
駐車場事業	1,279万円	1,302万円 890万円
後期高齢者医療	7億3,267万円	7億4,219万円 6億5,651万円

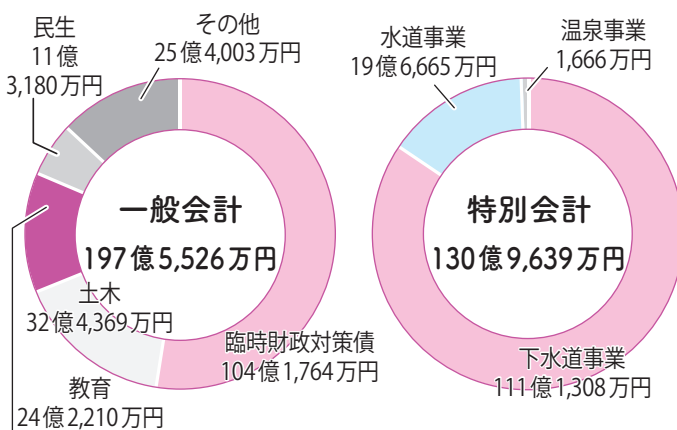
Point



特別会計とは、特定の収入によって行った事業の収益を明確にするための会計です。

市債の状況 市債現在高 328億5,165万円

目的別現在高

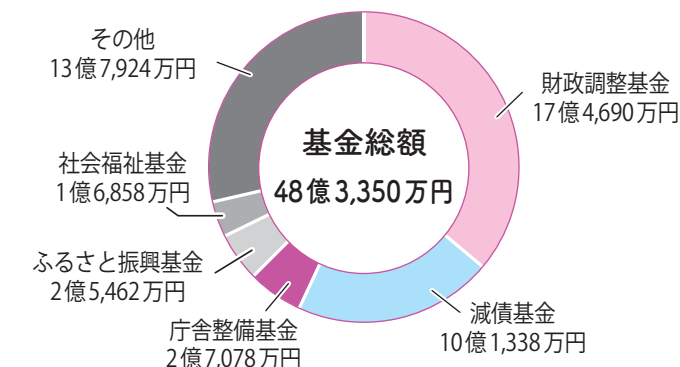


Point



市債とは、家計でいうローン(借入金)のことです。学校や道路などの公共施設を作るために借入れをしています。

基金の状況



Point



基金とは、家計でいう貯金のことです。大規模事業の経費や税収の補てんなどに使う「財政調整基金」と、特定の目的に使う「特定目的基金」があります。

市民1人当たりの市税負担額 15万5,516円/年

令和2年3月31日現在の市の人口(49,229人)で割った単純平均です。



Topic
01

地震への備えを確認しましょう

諏訪市地震総合防災訓練を実施します

南海トラフ地震を想定した訓練を行います。当日は、防災行政無線による訓練放送が流れます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎年実施している主会場での訓練は行いません。



■地震総合防災訓練

●日程 8月30日(日)

●想定 ①南海トラフ地震に関する臨時情報 ②午前7時30分…南海トラフ地震発生

●訓練内容 災害対策本部机上演習訓練、地区との情報伝達訓練、新型コロナウイルス感染症対策を講じた広域避難所開設訓練

■地区訓練(災害対策本部設置訓練、避難・避難行動要支援者誘導訓練、一次避難所開設訓練など)

●対象地区 8月30日(日)に訓練を実施する市内各地区

●会場 各地区で定めた会場 ※詳しくは、各地区の役員へお問い合わせください。

●その他 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた訓練の実施をお願いします。

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

Topic
02

暑さへの気づきを呼びかけます

熱中症警戒アラート(試行)が実施されています

7月1日から、関東甲信地方の1都8県を対象に、熱中症警戒アラート(試行)が実施されています。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される前日、または当日に発表されます。熱中症警戒アラートが発表された際は、普段以上に熱中症予防対策を取りましょう。

●期間 (実施中)～10月28日(水)

■熱中症警戒アラート発表時の予防行動

○気温・湿度・暑さ指数を確認しましょう。

○熱中症リスクの高い人に声かけをしましょう。

○外での運動や活動は中止または延期しましょう。

○「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう。

■新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント

○屋外で人と2メートル以上の距離が確保できる場合はマスクを外しましょう。

○換気扇や窓の開放により換気をしながらエアコンを利用し、こまめに温度調整をしましょう。

○1日当たり1.2リットルを目安に、のどが乾く前にこまめな水分補給をしましょう。

○日頃から体温測定などの健康管理をしましょう。

(問) 保健センター(内線592)

Topic
03

お盆期間中のごみの収集

8月7日(金)～17日(月)の家庭ごみの収集

(問) 生活環境課環境衛生係(内線211)

8月7日(金)～17日(月)は、下表のとおり家庭ごみの収集をします。ご理解とご協力をお願いします。

	種 類	8/7 (金)	8/8 (土)	8/9 (日)	8/10 (月・祝)	8/11 (火)	8/12 (水)	8/13 (木)	8/14 (金)	8/15 (土)	8/16 (日)	8/17 (月)
収集	燃やすごみ、草類、 せん 剪定木・枝	該当地区	休み	休み	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	休み	休み	該当地区
	資源物	該当地区	該当地区	休み	該当地区	該当地区	該当地区	——	——	休み	——	該当地区
持ち込み	剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919(草類、剪定木・枝)	8:30～ 16:00	8:30～ 12:00	休み	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 12:00	休み	8:30～ 16:00
	諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590(燃やすごみ)	8:30～ 16:00	8:30～ 12:00	休み	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 16:00	8:30～ 12:00	休み	8:30～ 16:00
	林金属工業 ☎52-2087 (資源物全般)	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	——	——	——	——	休み	——	——	——	9:00～ 17:00
	南信美装 ☎57-1200 (資源物全般)	8:15～ 17:00	8:15～ 12:00	休み	休み	8:15～ 17:00	8:15～ 17:00	8:15～ 17:00	——	——	——	8:15～ 17:00
	信州タケエイ ☎58-0022 (布団・絨毯などの大型可燃ごみ)	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00	休み	休み	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00	——	——	——	——	8:30～ 17:00
他	津村商事 ☎27-6208 (し尿収集)	収集あり	——	休み	——	収集あり	収集あり	収集あり	収集あり	休み	休み	収集あり

※持ち込みは、正午～午後1時を除きます。



6/11
(木)



SUWA プレミアム認定商品が受賞 蔦屋家電+大賞受賞報告

MHaudio社の真空管ハイブリッドアンプUA-1が、蔦屋家電+大賞グリーンファンディング部門銀賞を受賞しました。受賞の報告では、代表の星野さんが受賞の喜びと、商品の魅力を語りました。



6/14
(日)



局地的豪雨や台風災害に備える 土のう作成訓練

諏訪市消防団員と市新入職員が参加し、水防の基礎となる土のうの作り方を習得するための訓練が行われました。参加者は、感染予防対策を行い、団員同士のコミュニケーションも図りながら訓練に望んでいました。



6/24
(水)



諏訪医療圏地域外来・検査センター 運營業務委託調印式

諏訪6市町村を代表して、県の新型コロナウイルス感染症外来・検査センター事業を受託した諏訪市と、運営に協力いただく諏訪医療圏地域外来・検査センター運営委員会との調印式が行われました。PCR検査体制の強化を図ります。



7/1
(水)



より良い諏訪市にするために 議員と語っちゃオ!!

市民のみなさんと市議会議員との意見交換会が開催されました。昼の部に34人、夜の部に23人が参加し、子育てや災害対策、生活環境など、テーマごとのグループに分かれて、積極的な意見交換が行われました。



7/1
(水)



最前線で闘う医療従事者のみなさんへ 感謝と応援のメッセージ贈呈

新型コロナウイルスと闘う医療従事者のみなさんへ寄せられたメッセージを、市医師会の小松会長へお届けしました。小松会長は「医療従事者の心の支えになる。気を緩めず感染症対策に取り組んでいく」と話してくれました。

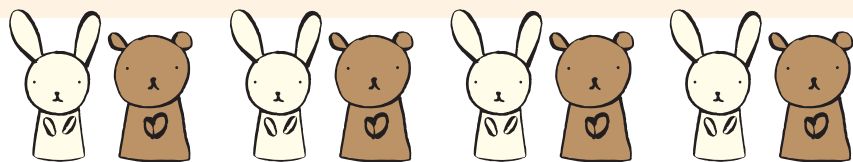


7/8
(水)



城北小学校と高島小学校統合の新小学校 校名案を「上諏訪小学校」に選定

ゆめスクールプラン推進委員会で、城北小学校と高島小学校を閉校し、新たに開校する小学校の校名案を決定しました。校名案は市教育委員会で承認後、9月市議会定例会へ議案を提出し、議決を経て正式に決定する予定です。



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信



諏訪の大昔を探しに、博物館に来るきっかけになればうれしいです。スタッフ一同お待ちしております！
(問)市博物館 ☎52-7080



市博物館
小口 千穂 館長

メール・ファックスで質問に答えます

おおむかし子ども何でも相談室

おおむかし何でも相談室とは

市博物館は、諏訪の考古・歴史の質問や土器の鑑定などを行う「おおむかし何でも相談室」を実施しています。

夏休み中、新型コロナウイルス感染症予防のために外出を控えたり、市博物館に足を運びにくかったりする小・中学生のために、すわ大昔情報センターのスタッフがメール・ファックスで質問や疑問に答えます。内容によっては、回答までに少し時間がかかる場合があります。

大昔の疑問を解決しよう

●受付期間 8月1日(土)～23日(日)

●対象 市内の小・中学生

●内容 諏訪の旧石器時代、縄文時代、弥生時代、古墳時代についての質問

●相談方法 質問内容・氏名・返信先を記入し、メール(suwamu@city.suwa.lg.jp)かファックス(52-6990)で送ってください(電話は不可)。夏休みの自由研究の相談は、直接来館してください。

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(問) 児童センター ☎54-7714



かえるちゃん体操の様子

児童センターの最新情報はこちら！

講座・イベントの詳細は、児童センターホームページをご覧ください。だくか、お問い合わせください。



<児童センター HP>

かえるちゃん体操をしよう(無料)

- 日程 毎日開催 ※休館日を除く。
- 時間 午前11時～
- 対象 0歳～年長の子どもの保護者
- 内容 かえるのお面をかぶって、音楽に合わせて体操をします。
- 定員 なし
- 持ち物 なし
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

【来館に当たってのお願い】

- 来館前に、必ず自宅で保護者とお子さんの検温をしてください。発熱や、体調不良が認められる場合の利用はできません。



- 密を避けるため、複数の保護者の付き添いをご遠慮ください。
- 保護者およびマスクの着用ができる年齢のお子さんは、マスクの着用をお願いします。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
 ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
 ※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
 ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
 ④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



はじめ
植松新ちゃん
(1歳6か月)
健康ですくすく元気に
育ってね



か い ち
笠原 禾ちゃん
(1歳1か月)
1歳おめでとう！笑顔
いっぱいありがとう♪



い く ま
笠原 生馬ちゃん
(1歳7か月)
食べることが大好き！
パンが1番好き♡

【応募・問い合わせ】
 〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
 ☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)
 0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困り事
 に関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、
 自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。
 ☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
 学校教育に関すること……………☎75-8150
 子ども・家庭に関すること……………☎75-8151
 発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ！



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線591、592)

※会場は、すべて保健センターです。

※自宅で同居家族全員の検温と健康チェックをした上で、マスキを着用して来てください。

※可能な限り、付き添いの保護者は1人としてください。

※8月の2歳半フッ素塗布は中止します。

乳幼児健診

	日 程	対 象
4か月児健診	8月31日(月)	令和2年4月生まれ
10か月児健診	8月28日(金)	令和元年10月生まれ
1歳6か月児健診	8月3日(月)	平成31年1月生まれ
3歳児健診	8月4日(火)	平成29年7月生まれ

●受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時～1時20分 ○16日～末日生まれ…午後1時20分～1時40分 ○7月対象者…午後1時40分～2時 ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、着替えを入れるバッグ、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談【歯科相談・歯のフッ素塗布は中止します】

●対象 平成30年7月生まれ ●日程 8月20日(木) ●受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分 ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、着替えを入れるバッグ、バスタオル

予防接種

	日 程	対 象
日本脳炎(初回2回目)	8月11日(火)	平成29年4月2日～6月生まれ
四種混合(初回1回目)	8月5日(水)	令和2年1月～3月生まれ
(追加)	8月24日(月)	平成30年10月～12月生まれ
BCG	8月12日(水)	令和2年2月生まれ

●受付時間 ○1日～15日生まれ…午後1時30分～1時55分 ○16日～末日生まれ…午後1時55分～2時20分 ●持ち物 母子手帳、予診票、バスタオル(着替え用)

【感染症予防のため、次の事業は定員制で実施します】

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※要予約

●日程 8月21日(金) ●受付時間 午前10時～11時 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5～6か月) ※要予約

●日時 8月6日(木) 午後1時30分～3時ごろ

☆諏訪市子育てサイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育てサイト」をご利用ください。



☆子育てイベントカレンダー

市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。





Health & Happy Life

みんなの健康リレー

今月は

食改さんおすすめ!



ヘルシー

レシピ



夏野菜の寒天寄せ

(問) 保健センター(内線591)

【材料】<おとな4人分>

- ・オクラ…4本
- ・枝豆(さや付き)…100g
- ・とうもろこし…30g
- ・ミニトマト…4個
- ・水…400cc
- ・粉寒天…4g
- ・固形スープのもと…小さじ2
- ・塩…小さじ1/4
- ・こしょう…少々

【作り方】

- ① オクラはゆでて、小口切りにする。枝豆はゆでて、さやから出す。とうもろこしは蒸しておく(ホールコーンを使ってもよい)。ミニトマトは2~4等分にする。
- ② 鍋に水と粉寒天を入れて火にかけ、混ぜながら寒天をよく溶かす。溶けたら、Aを加えてひと煮立ちさせる。
- A ③ 容器に①を入れ、②を流し入れる。粗熱が取れたら、冷蔵庫で固めて切り分ける。

ポイント

暑い時期にもさっぱりと食べられる一品です。具材は、お好みでアレンジできます。



1人分の栄養価

エネルギー	35	kcal
たんぱく質	2.2	g
食物繊維	2.2	g
塩分	0.8	g

協力:市食生活改善推進協議会



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO

今月の紹介者

市健康推進課
保健師
田中 貴絵 さん



(問) 保健センター(内線592)



放置しないで! 脂質異常症

血液中の脂質の値が基準から外れた状態を、脂質異常症と言います。脂質異常症は自覚症状がなく、放置されがちですが、放置し続けると血管壁にコレステロールが蓄積し、脂の塊ができて血流が悪くなります。この状態が心臓や脳、手足などで起きたときに初めて自覚症状が現れます。また、血管壁にできた脂の塊が破裂すると、血栓が血流をふさぎ、急性心筋梗塞などの病気を発症します。

心筋梗塞、脳梗塞などの重大な病気を起こさないためにも、健診で見つかった異常値を軽視せず、生活習慣の改善に取り組み、医療機関を受診することが大切です。

■脂質異常症の診断基準

- LDL(悪玉)コレステロール…140mg/dl 以上
- HDL(善玉)コレステロール…40mg/dl 未満
- 中性脂肪…150mg/dl 以上

■諏訪市における脂質異常症未治療者の割合(平成29年特定健診結果)

- LDL コレステロール値が 140mg/dl 以上、または中性脂肪値 300mg/dl 以上…43.1%(長野県では 32.0%)
- LDL コレステロール値が 180mg/dl 以上、または中性脂肪値 1,000mg/dl 以上…9.9%(長野県では 4.2%)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
8	2日(日)	柳沢医院 ☎52-0159	酒井歯科医院 ☎73-2822	エイコー堂原田薬局 ☎58-8040
	9日(日)	清水クリニック ☎53-1625	クリーン歯科医院 ☎58-8121	かりん薬局 ☎56-3515
	10日(月・祝)	湖南関医院 ☎58-1680	矢崎歯科医院 ☎73-5678	ふたば湖南薬局 ☎75-1458
	14日(金)	五味医院 ☎52-1126	やまびこ歯科診療所 ☎78-7131	日医調剤上諏訪薬局 ☎75-8007
	15日(土)	ここのハートクリニック ☎78-5810	野村デンタルクリニック ☎62-9118	クローバー薬局 ☎78-6126
	16日(日)	諏訪豊田診療所 ☎52-1802	ロッキー歯科医院 ☎58-3310	豊田土屋薬局 ☎75-5840
	23日(日)	こやま乳腺・甲状腺クリニック ☎75-5800	やじま歯科医院 ☎75-5125	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	30日(日)	みやざき皮膚科クリニック ☎78-0005	宮坂歯科医院 ☎58-1805	清風堂さわやか薬局 ☎53-6288
9	6日(日)	花田眼科 ☎57-8788	林歯科クリニック ☎72-5788	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局
(8月、9月第一週)



市博物館

☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日(8/10を除く)、
8月11日(火)

■特別展「諏訪大社上社下社の算額」

●期間 開催中(～10月4日(日))

■ミニギャラリー展「高島藩の刀剣」



●期間 8月8日(土)～9月6日(日)

■夏休み企画「おおむかし子ども何でも相談室」

メールかファックスで、諏訪の大き
についての質問をお寄せください。す
わ大昔情報センタースタッフが回答し
ます。

●受付期間 8月1日(土)～23日(日)

●対象 市内の小・中学生

※詳しくは、今号12ページのあゆス
テ通信をご覧ください。

市美術館

☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日(8/10を除く)、
8月4日(火)～7日(金)、8月11日(火)■特集展示「志村一男 一心象で見る
風景」、同時開催「令和元年度新収蔵
作品展」諏訪市出身の洋画家・志村一男の
特集展示を、市立岡谷美術考古館(会
期:(開催中)～8月2日(日))と共同開
催しています。

●期間 開催中(～8月2日(日))

■収蔵作品展「諏訪市美術館 コレ
クションの成り立ち」諏訪市美術館コレクションを軸に、
開館のいきさつを紹介しながら、開
館当初、作品
収集に走った
作家と、そこ
で集められた
作品を紹介し
ます。

▲「湖畔の宿」石井柏亭

●期間 8月8日(土)～9月27日(日)



原田泰治美術館

☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日(8/10を除く)

■傘寿(80歳)記念「画家・原田泰治
心の絵の足跡」原田泰治さんの、画家
としての出発から朝日新
聞日曜版の連載、国内外
での活躍を経て、再びふ
るさと・信州へと至るまで
の道のりを振り返ります。 ©原田泰治「小さな電車」
1982年

●期間 開催中(～12月6日(日))

■ギャラリーさざなみ「小林睦和写真展」

信州の農山村を中心に、豊かな自然と
人々の営みをテーマにした写真展です。

●期間 8月5日(水)～30日(日)

■ふれあい絵画教室作品募集

諏訪地域の小・中学生が夏休みの「ふ
るさと」をテーマに描いた作品を募集し
ます。応募作品は、ギャラリーさざな
みに展示します。

●応募期間 8月25日(火)～30日(日)

すわっ
こ
ランド

☎ 54-2626

- プールレッスン休講… 8月1日(土)～23日(日)
- 25mプール低水位期間(90cm)… 8月1日(土)～23日(日)
- 夏休み特別営業… 8月6日(木)、13日(木)
- 研修室レッスン休講… 8月10日(月・祝)～21日(金)
- 屋外50mプール低水位期間(105cm～120cm)… 8月8日(土)～16日(日)
- 休館日… 8月15日(土)
- ハッピーファーストサンデー、こどもワイワイデー、ふろ・プールの日は実施しません。



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日
(8/10を除く)、8月
11日(火)、15日(土)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
8月28日(金)

おすすめの図書(市図書館)

■わたしたちのカメムシずかん

鈴木海花文 はたこうしろう 絵(福音館書店)

イヤなカメムシも名前を調べたらおもしろい！
ついに図鑑も作ってしまった小学生の話。

■摂食障害オバケの“ササヤキ”

雨こんこん 作 池田蔵人 絵(少年写真新聞社)

子どもたちはなぜ食べなくなるのか。
摂食障害オバケ“ササヤキ”が解き明か
します。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 8月16日(日) ※8月15日(土)は休館

●貸し出し冊数 ○市図書館… 20冊 ○信州風樹
文庫…10冊(児童書のみ)

中止イベント

【みんなで本を読む日】

■ビブリオトークの会

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

支え合いの地域づくりを推進しています



少子高齢化や人口減少、介護保険制度の改正など、私たちを取り巻く環境は変化しています。困り事や課題は個人や地域によって異なり、制度やサービスだけで対応することは難しいため、時には柔軟な支援が求められることがあります。

市は、社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置し、諏訪市地域医療・介護連携推進センター(ライフドアすわ)と連携しながら、地域で暮らすみなさんと一緒に、支え合いの地域づくりを進める取り組みをしています。

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)、市社会福祉協議会 ☎52-2508

■生活支援体制整備事業とは？

高齢者をはじめ、誰もがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生きがいを持って暮らし続けることができるよう、高齢者などの社会参加や生活支援・介護予防の充実を推進することを目的として、生活支援コーディネーターの配置や協議体の設置を行う事業です。

- 生活支援コーディネーター…地域支え合い推進員とも呼ばれ、地域における生活支援や介護予防の体制づくりを進めています。
- 協議体…地域住民や地縁組織、関係団体、専門機関など、地域に関わるさまざまな人々と、地域の現状や困り事、課題を共有し、必要な取り組みやしきみなどについて話し合いをする場です。

令和2年度版

暮らしのお役立ちガイドを配布中！

高齢者向けの、日々の暮らしの困り事を支援してくれるサービスや活動を紹介しています。市高齢者福祉課(市役所2階)や市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館2階)の窓口などで配布しています。

■紹介しているサービス

- 家事援助など
- 買い物
- 配食
- 外出支援

掲載するサービスも募集中！



地域の困り事の解決策や「あったらいいな」の実現を、生活支援コーディネーターがお手伝いします。住民同士が支え合える、温かい地域づくりと一緒に進めませんか。お気軽に、市社会福祉協議会へご相談ください。

マイナンバーカードを取得して

マイナポイントをもらいませんか

マイナンバーカードで
マイナポイント

さまざまなサービスを使えるようになるマイナンバーカード。取得して手続きをすると、お得なポイントがもらえます。

(問) マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

付与率

25%

5,000

円分 もらえちゃう！

お好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが 上限

マイナンバーカードの
申請はお早めに！

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするとポイントが付与されるのが、「マイナポイント」のしくみです！

手順はカンタン

3STEP

1 | 取得

マイナンバーカードを
取得



2 | 予約

マイナポイントを
予約



3 | 申込

マイナポイントを申込
(キャッシュレス決済サービスの選択)
チャージorお買い物



- 2020年9月1日～2021年3月31日までのチャージorお買い物が対象！
- チャージやお買い物の際にマイナンバーカードは使用しません

詳しくは マイナポイント 検索 または



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**i 自筆証書遺言書保管制度
をご利用ください**

この制度は、遺言のうち自筆証書遺言について、その保管を遺言書保管所(法務局の本局および支局)に申請することで、遺言書の紛失を防いだり、家庭裁判所の検認手続きが不要になったりするものです。

●手続き 遺言する人の住所地か本籍地、または所有する不動産の所在地のいずれかを管轄する遺言書保管所で申請が必要です。 ※事前予約が必要です。

※詳しくは、長野地方法務局または法務省のホームページをご覧ください。

(問) 長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043

**i ひとり親世帯臨時特別
給付金(国事業)のご案内**

この給付金は、新型コロナウイルス感染症に関する国の対策として、ひとり親世帯を支援するものです。

■基本給付

●対象 次のいずれかに該当するひとり親世帯など ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金等を受給していて、令和2年6月分の児童扶養手当を受けていない人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人

●手続き ②・③に該当する人は、申請が必要です。 ※①に該当する人は、申請は不要です。

●給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円(1回限り)

■追加給付

●対象 基本給付の①または②の対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少したひとり親世帯など

●手続き 申請が必要です。 ※児童扶養手当受給者は、現況届の通知に同封した、ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせをご覧ください。

●給付額 1世帯5万円(1回限り)

【共通事項】

相談窓口を設置しています。 ※事前予約が必要です。

●時間 午前9時～午後5時

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線 445、448)

i 世界平和を願う黙とう

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、世界恒久平和の実現を祈念して黙とうをささげます。ご協力をお願いします。

●日時 ○広島市… 8月6日(木) 午前8時15分 ○長崎市…8月9日(日) 午前11時2分 ○終戦記念日…8月15日(土) 正午

**i 平和への願い 第57回
諏訪市戦没者追悼式**

戦争の犠牲者を追悼し、平和への思いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。ぜひご来場ください。

●日時、会場 9月5日(土) 午前11時～正午 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階) ※例年と会場が違います。ご注意ください。

●その他 スーツなどの平服でお越しください。

(問) 社会福祉課社会係(内線236)

**i 特別児童扶養手当の所得
状況届をご提出ください**

●日時、会場 8月13日(木)～31日(月) 午前8時30分～午後5時15分(休日を除く) こども課窓口(市役所4階)

●持ち物 特別児童扶養手当証書(全部停止の人は除く)、印鑑、マイナンバー関係書類、その他必要書類(該当者) ※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線 445、448)

**i 児童扶養手当現況届の
提出をお願いします**

●日程 8月10日(月・祝)～12日(水)

●時間 午前9時～午後7時

●会場 市役所大会議室(5階)

●持ち物 児童扶養手当証書(水色)、養育費等に関する申告書、印鑑、公共料金の領収書(水道料、電気料、ガス代のいずれか2種類で直近のもの)、その他必要書類(該当者)

●その他 ○期限までに提出がない場合は、11月以降の手当は支給されません。 ○所得申告をしていない人は、至急申告をしてください。 ○所得超過による未申請の人で、所得の減少があった場合は、お問い合わせください。

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線 445、448)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、掲載する催しや講座などを中止または延期する場合があります。開催日の延期や中止など、最新の情報は市ホームページをご覧ください。 ▲QRコード

**i お知らせ****i 8月定例教育委員会**

●日時 8月21日(金) 午後3時

●会場 市役所大会議室(5階)

i 諏訪高島城の臨時休館

館内清掃のため、臨時休館します。

●休館日時 8月27日(木) 午後0時30分～終日

(問) 観光課施設管理係(内線423)

**i 事業者トラブルで
お困りの人はご相談を**

突然家に販売業者が来て、強引に商品売りつけられる訪問販売や、不要物品の買い取りをしつこく求めてくる訪問購入、頼んでいない商品が送られてきたり、置いていかれたりする送りつけ商法(ネガティブオプション)などのトラブルが増えています。お困りの人は、ご相談ください。

●相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)

(問) 市民課市民窓口係(内線116)

**諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」
をしています****■不審な電話にご注意を!!**

市職員や銀行員、警察官を名乗った不審な電話が増えています。「還付金があるため、銀行の口座番号を確認したい」など、内容はさまざまです。銀行の口座番号や、暗証番号などの個人情報教えない、電話は留守電にするといったことを心掛け、もし不審な電話に出ってしまったら、すぐに切るようにしましょう。

●相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)、ホームページQRコード▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 肺がん検診の会場変更

肺がん検診の会場を変更します。

- 日程 8月4日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 【変更前】保健センター
【変更後】医師会検診センター
(問) 保健センター(内線591)

i 遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診

予防接種と乳幼児健診は、適切な時期に受けることが重要です。予防接種の時期は、感染症にかかりやすい年齢などを基に決められており、予防接種を遅らせると、重い感染症にかかる危険性が高まります。また、乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。

保健センターでは、予防接種と健診の時間や場所を変更し3密を避け、換気や消毒といった新型コロナウイルス感染症対策を行っています。日程については、健康カレンダーをご覧ください。時間や場所については、広報すわに掲載の子育てナビをご覧ください。



※検温と健康チェックをして来てください。

(問) 保健センター(内線591、592)

i 市有地を公売します(一般競争入札)

■物件

- 所在地 諏訪市上川二丁目2571番8
- 地目 宅地
- 面積 95.27㎡(約29坪)
- 用途地域 無指定地域

■入札案内書の配布、入札参加申請受け付け

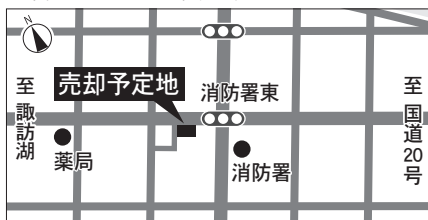
- 日時 (受け付け中)～8月11日(火)
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

- 受け付け場所 財政課(市役所3階)

■入札

- 日時 8月25日(火) 午前11時
- 入札場所 市役所502会議室(5階)

※詳しくは、お問い合わせください。



(申)・(問) 財政課管財契約係(内線315)

i 特別定額給付金は申請期限までに手続きを！

新型コロナウイルス感染症に係る特別定額給付金の申請が済んでいない人は、期限までに申請してください。

- 申請方法 郵送またはオンライン
- 申請期限 8月24日(月) ※郵送の場合は、当日消印有効。オンライン申請の場合は、午後11時59分まで。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(問) 特別定額給付金対策チーム(内線402、405、406)

i 野焼きは原則禁止です！

廃棄物(ごみ、草類)の焼却(野焼き)は、法により原則禁止されており、違反者には罰則が科せられます。例外として認められている焼却も、やむを得ない場合に限り、近隣の迷惑にならないように行う必要があります。近隣から苦情申し立てがある場合などは、配慮や改善の指導をしています。



■例外として認められている焼却

○農業、林業、漁業を営むためにやむを得ず行われるもの ○災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの ○どんど焼き、風俗慣習上の行事を行うために必要なもの

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

i サンデーリサイクルを実施しています

日曜日に資源物回収を行っています。

- 日程 8月2日(日) ※小雨決行、大雨の場合は中止。
- 時間 午前9時30分～正午
- 会場 西友城南店、西友湖南店、いちやまマート諏訪店、ツルヤ上諏訪店
- 対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶) ○カセットボンベ ○ペットボトル ○CD・DVD(市販されている状態のものはリユースするため、ケース付きでも可) ○携帯電話 ○廃食油(持ち込んだ人に、せっけんを差し上げます) ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○割り箸(竹製は不可) ○その他の紙 ○インクカートリッジ ※対象品以外の物は、回収できません。

(問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

i 令和2年度諏訪市おとしよりの集いを中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年、秋ごろ開催していた諏訪市おとしよりの集いを中止します。

(問) 諏訪市おとしよりの集い実行委員会事務局(高齢者福祉課高齢者福祉係内)(内線291)

i 大型生ごみ処理機利用促進キャンペーン実施中

家庭から排出される生ごみの減量化を目的に、キャンペーンを行っています。大型生ごみ処理機の利用者には、利用に応じてポイントが付与され、通常は20ポイントで堆肥1袋と交換できますが、期間中は10ポイントで交換できます。大型生ごみ処理機の利用には、生活環境課窓口(市役所2階)で登録が必要です。期間中、新規登録者には5ポイントを付与します。

- 期間 (実施中)～8月28日(金)

※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 生活環境課環境衛生係(内線212)

i 3密対策にご協力を 諏訪湖サマーナイト花火

3密対策を行い、諏訪湖サマーナイト花火を開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。詳しくは、諏訪湖の花火ホームページをご覧ください。



▲QRコード

- 開催期間 8月1日(土)～22日(土) ※雨天決行、荒天時中止の場合あり。
- 時間 午後8時～9時の間の15分間
- 会場 諏訪湖初島

■3密対策のお願い

○観覧中はマスクを着用し、人との間隔は、できるだけ2メートル(最低1メートル)空けてください。○観覧中の飲食はご遠慮ください。○発熱や、体調不良の場合の観覧はご遠慮ください。○諏訪湖畔での音楽放送はありません。花火に合わせた音楽放送は、LCV-FM(FM76.9MHz)およびLCV-TV(121チャンネル)の生中継でお楽しみください。

(問) サマーナイト花火実行委員会事務局(諏訪湖温泉旅館組合内) ☎52-7155

i 8月15日(土)、9月5日(土)のバスの運行

かりんちゃんバスとスワンバスは通常運行します。なお、有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)は、8月11日(火)～16日(日)は、全便運休となります。ご注意ください。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線289)



募 集



令和3年度市職員募集 第2弾 8/3受け付け開始

●採用職種 ○保育士(中級)…若干名
○上級事務職(障がいのある人対象)…若干名

●受付期間 8月3日(月)～20日(木)

●第一次試験日 9月20日(日)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(応)・(問) 総務課職員係(内線334)



長野県障がい者文化芸術祭 アートフェスタ作品

●日程 9月17日(木)～22日(火・祝)

●時間 午前9時30分～午後4時30分

●会場 長野県障がい者福祉センター(長野市) ※web展示となる場合があります。

●募集作品 絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸作品 ※応募規定など詳しくは、お問い合わせください。

●申し込み 出品申込書に必要事項を記入し、8月12日(水)までに直接窓口提出してください。

(応)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233)



令和3年4月採用 諏訪広域連合の職員

●採用職種 消防士(初級)…1人程度
●勤務場所 消防本部または諏訪圏域内の消防署

●受付期間 8月3日(月)～21日(金)

●第一次試験日 9月20日(日)

●その他 受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲QRコード

(応)・(問) 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)(内線373、374)

i ご存じですか？ 交通災害見舞金

諏訪市に住民票がある人(外国人を含む)が、交通事故による災害を受けた場合に、見舞金を支給します。

●見舞金の額 ○傷害の場合…実入院の日数14日以上で上限1万5,000円
○死亡の場合…12万5,000円

●申請期限 事故発生日から2年以内
※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)



個人事業税(前期分)の 納期限は8月31日(月)です

今年度の納税通知書を8月中旬に発送します。納期限までに納めてください。金融機関、県税事務所窓口、コンビニエンスストアでの納付やペイジー納付に加え、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、「LINE Pay」を利用した納付もできるようになりました。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、納税が困難な人を対象に、徴収猶予の特例制度が設けられています。前期分について制度を適用する場合、8月31日(月)までに申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

(問) ■納付:長野県南信県税事務所諏訪事務所☎57-2905、■課税:長野県南信県税事務所☎0265-76-6807



下半期国民年金保険料 口座振替とクレジット納付

下半期国民年金保険料の口座振替、クレジットカード納付による前納を受け付けています。前納は割引制度の対象となります。希望者は8月31日(月)までに、手続きをしてください。

■口座振替

●申し込み 金融機関、岡谷年金事務所、市民課市民窓口係で申し込んでください。

●持ち物 基礎年金番号が分かる物、銀行口座が分かる物(預金通帳など)、金融機関の届け出印

■クレジットカード

●申し込み 岡谷年金事務所、市民課市民窓口係で申し込んでください。

●持ち物 基礎年金番号が分かる物、クレジットカード

※納付書払いによる前納もできます。詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

i 9月の市議会定例会

9月の市議会定例会は、8月24日(月)から議会棟3階本会議場で開会します。陳情・請願の受け付けは、8月14日(金)正午までです。

●日程 ○招集日…8月24日(月) ○

代表・一般質問…8月31日(月) ○

一般質問…9月1日(火)、2日(水)

○最終日…9月14日(月)

(問) 議会事務局(内線521)



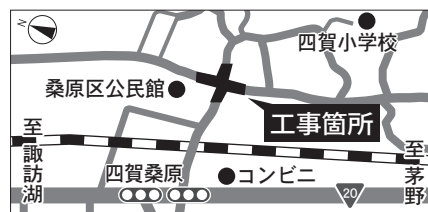
市道山浦線の交通規制

立駱川の改修工事のため、市道山浦線交差点部で交通規制を行います。かりんちゃんバスは、迂回運行となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 8月下旬～12月下旬 ※工事期間は、天候などの理由により、変更になる場合があります。

●規制時間 終日

●規制内容 車両通行止めまたは片側交互通行 ※工事の内容によって、規制内容が変わります。



(問) 建設課工事係(内線245)



犬・猫の休日譲渡会

飼育を希望する人に、諏訪保健所に保護されている犬・猫を譲ります。

●日程 8月23日(日)

●時間 午前10時～11時

●会場 諏訪合同庁舎南側
駐車場動物舎

●対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人

●持ち物 身分証明書(運転免許証など)、キャリーケースなど

●その他 最新情報や、譲渡可能な犬・猫の収容状況は、諏訪保健所ホームページをご覧ください。



▲QRコード

※犬・猫の持ち込みはできません。また、事前に予告なく中止する場合があります。

(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所) 食品・生活衛生課☎57-2929

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

- 出願期間 (受け付け中)～9月15日(火) ※ホームページでも受け付けています。



▲QRコード

(応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)

公共職業訓練(ポリテクセンター)令和2年度10月生

- 訓練期間 6か月間(10月2日(金)～令和3年3月29日(月))
- 対象 求職中の入
- 募集コース、定員 ○CAD／NC技術科…15人 ○金属加工科…12人 ○電気設備技術科…15人
- 受講料 無料 ※テキスト代がかかります。
- 申し込み 8月28日(金)までに、ハローワークの職業紹介窓口で相談の上、訓練受講申込書に必要事項を記入して申し込んでください。

(応) ハローワーク諏訪 ☎58-8609、(問) ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392

10/28(水)～11/1(日)開催 市文化祭の文芸作品

- 作品 ○短歌「当季雑詠」…1人2首以内 ○俳句「夏季・秋季雑詠」…1人2句以内 ○川柳「星」…1人2句以内
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 申し込み 応募用紙(市公民館または豊田、湖南、中洲、四賀各公民館に設置)に作品、住所、氏名、電話番号を明記し、9月3日(木)までに、市公民館に提出してください。 ※応募用紙は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

■市民芸能祭・コーラス祭の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の市民芸能祭・コーラス祭を中止します。参加を予定していたみなさんには大変残念ですが、ご理解をお願いします。

(応)・(問) 生涯学習課生涯学習係 ☎392-0027 湖岸通り5-12-18(市公民館内)(内線595)

市営墓地の使用者

申請は、生活環境課窓口(市役所2階)で受け付けています。対象者や申し込みの際に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

■大熊墓地(湖南2491番地)

- 永代使用料 23万9,200円(1区画)
- 募集区画 6区画
- 申し込み 8月11日(火)～31日(月)に、申し込んでください。応募多数の場合は、9月8日(火)午前9時から、市役所203会議室(2階)で抽選を行います。

■角間新田墓地(上諏訪12952番地1)

- 永代使用料 35万円(1区画)
- 申し込み 随時受け付けています。

■合葬式墓地(角間新田墓地内)

- 使用料 ○個別埋蔵…1体15万円 ○共同埋蔵…1体5万円
- 施設概要 1つの納骨堂に多くの遺骨を埋蔵する墓地です。維持管理を行う必要がないため、墓地の承継者がいない人なども、生前に利用の予約ができます。

(応)・(問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city-suwa.lg.jp>)をご覧ください。



シルバー人材センターの 入会説明会

- 日程 8月20日(木)
 - 時間 午後1時
 - 会場 シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
 - 対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
 - 申し込み 8月19日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) シルバー人材センター ☎57-1388

結婚支援フォーラム 「良縁親の会」

親同士による、代理のお見合いの場です。

- 日程 8月25日(火)
 - 時間 午後1時20分～3時30分(受け付け：午後1時から)
 - 会場 文化センター
 - 対象 独身の子を持つ親
 - 定員 60人(先着順)
 - 参加料 親1人につき1万1,000円
 - 申し込み 8月17日(月)までに、参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて申し込んでください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
(応)・(問) (一社)良縁親の会 ☎075-213-0506

10月1日入居予定の市営住宅入居者

- 対象 次の①～⑤を全て満たす世帯…①現に同居、または同居しようとする親族(単身の人は、一定の条件があります)がいる ②現に住宅に困っている ③地方税の滞納がない ④所得が月額15万8千円以下 ⑤暴力団員でないこと ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、②・③・⑤を満たす場合に、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。
- 入居者を募集する市営住宅 下表 ○D…食堂、K…台所、B…浴室(浴槽なし)、Y…浴室(浴槽付き) ○夢の海第2団地は、駐車場はありません。 ○水戸代団地は、世帯に1台分駐車場があります(有料)。

団地名	所在地	戸数	間取り	家賃(月額)	単身入居
夢の海第2団地	角間新田	1戸	4DKB	11,600円～20,200円	不可(3人以上)
		1戸	2KB	5,200円～10,300円	可
水戸代団地	湖南大熊	1戸	2KY(給湯設備有り)	14,200円～28,000円(駐車料1,800円)	可

- 申し込み 8月3日(月)～14日(金)
 - 室内公開日 ○夢の海第2団地…8月11日(火) 午後2時 ○水戸代団地…8月12日(水) 午後2時 ※事前申し込みが必要です。
 - 抽選日時、会場 8月24日(月) 午前10時 市役所502会議室(5階)
 - その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。 ○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。
- (応)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日程 8月28日(金)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



特設人権相談所

- 日程 9月4日(金)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 会場 市役所501会議室(5階)
 - 相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題 【例】いじめ、相続、差別、借地・借家など
 - 相談員 市人権擁護委員
- (問) 諏訪人権擁護委員協議会事務局 ☎52-0583、長野地方方法務局諏訪支局 ☎52-1043



講座



愛犬と気持ちよく暮らす 家庭犬のしつけ方教室

■学科講習(犬同伴不可)

- 日程 9月6日(日)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 諏訪合同庁舎502会議室

■実技講習(犬同伴)

- 日時、会場 9月13日～10月18日の毎週日曜日 午後1時30分～3時30分 諏訪合同庁舎駐車場
- 条件 登録・法定ワクチン接種済みの犬 ※発情中の場合は、ご相談ください。
- 参加料 3,500円(テキスト代など)
- 募集頭数 約30頭(先着順)
- 申し込み はがきに住所、氏名、電話番号、犬の名前・種類・年齢・性別・特徴(ほえる、かむ、臆病など)を記入し、8月31日(月)までに申し込んでください。 ※電話でも申し込みできます。

※事前に予告なく中止する場合があります。



(申)・(問) 長野県動物愛護会諏訪支部事務局(諏訪保健福祉事務所内) 〒392-8601 上川1-1644-10、動物愛護会諏訪支部しつけ方部会(内田) ☎23-5998



相談



働き方改革相談会

- 働き方改革全般の相談ができます。
- 日時 8月19日(水) 午後1時～3時30分(1件30分程度)
 - 会場 市役所403会議室(4階)
 - 対象 事業主、人事・労務担当者
 - 申し込み 8月18日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)



よろず支援拠点相談室

- 経営改善、IT活用、販路開拓など経営上の悩みを相談できます。
- 日程 8月4日(火)
 - 時間 午前9時～正午、午後1時～5時(1企業1時間まで)
 - 会場 市役所403会議室(4階)
 - 対象 中小企業、小規模事業者
 - 申し込み 8月3日(月)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課工業振興係(内線432)



諏訪市空き家バンク 物件登録相談会

- 日時、会場 8月22日(土) 午後1時～4時 諏訪商工会議所
 - 相談員 (公社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪地区宅地建物取引業者会諏訪分会)
 - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
 - その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用して参加してください。
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)



空き家に関する相談

- 空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。
- 日程 8月17日(月)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 8月11日(火)までに、電話で申し込んでください。 ※実施を見合わせる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



消費生活に関する啓発川柳

悪質商法や特殊詐欺にだまされないための心得など、安心・安全な消費生活について自由に表現した川柳を募集します。

- 期間 8月3日(月)～令和3年7月30日(金)
 - 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人
 - 申し込み はがきまたはA4版の紙に作品、作品のコメント、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名・学年(学生のみ)、ペンネーム(任意)を記入し、郵送するか直接窓口提出してください。ながの電子申請からも応募できます。
 - その他 ○応募は、未発表の作品に限ります。 ○作品の著作権は主催者に帰属し、消費者啓発資料として活用します。 ○作品は、令和3年度の消費生活展で展示予定です。
- (応)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)



▲QRコード



市の福祉関連施設の 指定管理者を公募します

「諏訪市公の施設における指定管理者の手続等に関する条例」に基づき、次の施設の令和3年度～7年度の指定管理者を募集します。

- 募集施設 ①諏訪市福祉作業所さざ波の家(清水3-3663-4) ②諏訪市障がい者デイサービスセンター(小和田19-3) ③諏訪市障がい者自立支援センター(小和田19-3) ④諏訪市障がい者就労支援施設あおぞら工房諏訪(湖岸通り5-8-8)
- 募集要項配布 8月11日(火)～20日(木)に、社会福祉課窓口(市役所2階)で配布します。
- 申し込み 9月1日(火)～18日(金)に社会福祉課に申請してください。

■応募説明会

- 日時 ①8月21日(金) 午前10時 ②8月21日(金) 午前10時30分 ③8月21日(金) 午前11時 ④8月21日(金) 午後3時30分
 - 会場 ①・②・③湯小路いきいき元気館会議室2 ④あおぞら工房諏訪
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



スポーツ



市民バドミントン教室

- 日時 9月3日～11月5日の毎週木曜日 全10回 午後7時20分～9時
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 3,000円(保険料含む)
 - 申し込み 8月24日(月)までに、Eメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市バドミントン協会(雨宮)
Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com



スポーツ吹矢教室

- 日程 9月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、10月1日(木) 全5回
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 15人(先着順)
 - 参加料 1,200円(初回集金)
 - 申し込み 8月3日(月)から、電話かながの電子申請から申し込みを。
 - その他 ○検温、手指消毒、マスク着用、社会的距離の確保にご協力ください。○教室中のけがは、保険
- ▲QRコードの範囲内で対応します。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811(平日午前8時30分～午後5時15分)



背骨コンディショニング & 体幹トレーニング教室

- 日程 9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)、10月2日(金) 全5回
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 会場 カルチャーホームすわ
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 1,200円(初回集金) ※ゴムバンド代を含みます。
 - 申し込み 8月3日(月)から、電話かながの電子申請から申し込みを。
 - その他 ○検温、手指消毒、マスク着用、社会的距離の確保にご協力ください。○教室中のけがは、保険
- ▲QRコードの範囲内で対応します。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811(平日午前8時30分～午後5時15分)



65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

①健康音動(おんど)

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
8/19(水)	湯小路いきいき元気館	各日 20人
8/24(月)		
8/31(月)		
9/7(月)	豊田公民館	各日 15人
9/14(月)		
9/28(月)	四賀公民館	15人

- 時間 午後1時30分～2時30分

②健康柔ら体操教室

- 日程、会場、定員 下表のとおり

日程	会場	定員
8/20(木)	老人福祉センター	各日 10人
9/17(木)		
8/25(火)	湯小路いきいき元気館	各日 20人
9/11(金)		
9/8(火)	豊田公民館	10人
9/15(火)	上金子公民館	8人
9/25(金)	なかよし広場	8人
9/29(火)	四賀公民館	10人

- 時間 午後1時～2時15分

【①・②共通事項】

- 申し込み 8月11日(火)～14日(金)に、電話で申し込みを。 ※いずれの教室も、各月1人1回のみ参加可。
- (申)・(問) ①・②市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)(内線298)

③水中運動教室

- 日程 ○水曜日コース…8月26日、9月9日、16日、10月7日、14日 全5回
○金曜日コース…8月28日、9月11日、18日、10月9日、16日 全5回

- 時間 午前10時30分～正午

- 会場 すわっこランド(要入館料)

- 定員 各コース10人(先着順)

- 申し込み 8月11日(火)～12日(水)の正午～午後6時に電話で申し込みを。

④うちトレで元気アップ講座

- 歩行姿勢年齢測定などから個別に運動プログラムを作成し、自宅での体力づくりを3か月間サポートします。2回の測定に参加してください。

- 日時、会場 ○初回測定…9月2日(水)、4日(金) ○効果測定…11月26日(木)、27日(金) 午後1時～4時(1人30分程度) 市体育館

- 定員 25人(先着順)

- 申し込み 8月18日(火)～19日(水)の正午～午後6時に電話で申し込みを。
- (申)・(問) ③・④やまびこスケートの森 ☎24-5210



脳いきいき教室

- 日程 ①9月18日(金)、25日(金)、10月2日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)、11月6日(金)、13日(金)、20日(金) 全9回 ②9月16日(水)、23日(水)、30日(水)、10月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)、11月4日(水)、11日(水) 全9回
 - 時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 ①湯小路いきいき元気館 ②豊田公民館
 - 対象 物忘れが気になる人、認知症予防に関心がある人
 - 定員 各会場12人程度
 - 参加料 1,500円(初回集金)
 - 申し込み 8月26日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市社会福祉協議会 ☎52-2508、高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)



子育て支援センターの第2期講座

- 日程、時間、内容 下表のとおり

日程	時間	内容
9/2(水)	10:00～10:20	ふれあいあそび
	10:20～11:00	乳幼児の食について
9/24(木)	10:00～10:30	親子運動
	10:30～11:00	親子で作ろう
10/23(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび
	10:30～11:00	こどもとの接し方
11/20(金)	10:00～10:30	ふれあいあそび
	10:30～11:00	ことばと発達

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象 1歳～3歳の子どもとその保護者
- 定員 10組(先着順)
- 申し込み 8月17日(月)から、電話で申し込んでください(午前9時～午後4時)。
- その他 ○新型コロナウイルス感染症防止のため、保護者はマスクを着用して参加してください。○自宅で検温して参加してください。



- (申)・(問) 城南子育て支援センター ☎53-6513、こなみ子育て支援センター ☎58-4522

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



秋季市民テニス教室

①秋季市民テニス教室(初級～上級)

- 日時 8月27日(木)、9月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、10月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 全10回 午後7時15分～8時45分
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。

②中高年(35歳以上)のための秋季テニス教室(初級・中級)

- 日時 9月10日(木)、17日(木)、24日(木)、10月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)、11月5日(木)、12日(木) 全10回 ○前半…午前9時～10時30分 ○後半…午前10時40分～午後0時10分
- 定員 前・後半各20人(先着順)
- 参加料 4,500円 ※初回に集金します。

③中高年(35歳以上)のための秋季テニス教室(中級・上級)

- 日時 9月11日(金)、18日(金)、25日(金)、10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)、11月6日(金)、13日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 18人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回に集金します。



【①～③共通事項】

- 会場 上川テニスコート
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
- 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
- (申)・(問) 市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



第19回 諏訪オープンテニス大会

- 日時 9月20日(日) 午前8時30分 集合 ※雨天中止
- 会場 クリーンレイク諏訪テニスコート(集合場所)、上川テニスコート
- 対象 県内在住者、在勤者、在学者、市協会加盟団体登録者
- 定員 32組(先着順)
- 競技種目 ミックスダブルス
- 参加料 1チーム…2,500円 ※チームの両者が協会加盟団体登録者の場合は2,000円
- 申し込み 9月9日(水)までに、電話かEメール(件名を「諏訪オープン大会申込」として)で申し込んでください。その際、氏名、所属団体もしくは会社名、学校名をお知らせください。
- その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



困りごとご相談ください 9月の相談日程

法律相談

【要予約】

9月17日(木) 13:00～17:00
※8月20日(木)から予約受け付け。
会場: 市役所403会議室(4階)
定員: 8人 ※利益相反の際は断ります。
相談員: 矢島久資弁護士

交通事故相談 【要予約・中止の場合有】

9月10日(木) 10:00～15:00
予約先: 諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

9月26日(土) 10:30～16:50
予約先: 男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階) 学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター ☎53-6513
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

行政相談

9月18日(金) 13:30～15:00
会場: 市役所203会議室(2階)
相談員: 中村泰大行政相談委員、八幡靖子行政相談委員

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00
地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00

市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日水道温泉修理所(8月、9月第一週)

8/1(土)	日設工業 ☎58-2281
8/2(日)	電管エンジニアリング ☎53-1421
8/8(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
8/9(日)	日設工業 ☎58-2281
8/10(月・祝)	原設備工業 ☎57-0703
8/15(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
8/16(日)	阿部設備 ☎53-1406
8/22(土)	水道建設 ☎53-3965
8/23(日)	大和設備 ☎58-1900
8/29(土)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
8/30(日)	倉島工業 ☎52-0754
9/5(土)	シガテクノス ☎52-5620
9/6(日)	渋崎建設 ☎52-0443



今月の納税・保険料 納期限は8月31日(月)

市県民税(2期)
国民健康保険税(8月分)
介護保険料(普通徴収5期8月分)
後期高齢者医療保険料(5期8月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)



2020.8.1 SUWA

広報
すわ

NO.1078

登場者 募集!

「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係

☎52-4141 (内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp

<EメールQRコード>



SUWAJIN No. 72

株式会社小松精機工作所 代表取締役社長

小松 滋 さん

すわで輝く人たち

ーすわじんー



得意な技術を生かして 役に立つものづくりをしたい

市内で精密部品を製造する会社を経営する小松さん。20代後半に入社後、営業の経験を経て、平成29年6月から4代目の代表取締役社長として活躍しています。

創業当初は時計の組

み立てや部品製造を行っていましたが、時代の流れとともに情報機器の部品製造に移行し、現在は、主に車の燃料噴射装置（インジェクター）の部品を製造しています。製造する部品は、国内のほとんど

のガソリン車やディーゼル車で使われ、世界でも約3割の車に搭載されているそうです。

「今は、製造品の98%が車の部品だが、同じ物を作り続けられたいとは思っていない。自社の得意な技術を生かし、新たな分野にも挑戦したい」と言います。

「感染症の影響も受けたが、従業員の雇用を守ることを最優先に考えている。採用は毎年継続し、若者に技術を継承しながら、人の役に立ち、時代に合ったものづくりを続けていきたい」と熱心に話してくれました。

新型コロナウイルス接触確認アプリ

「COCOA」をインストールしましょう

(問)保健センター(内線591)

■接触確認アプリ「COCOA」とは?

新型コロナウイルス感染症の感染者と1メートル以内の距離で15分以上接触した可能性がある場合に、通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。利用者の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用します。



▲画面イメージ

アプリのインストールはこちら↓



◀App Store



◀Google Play

詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

QRコード▶



国勢調査にご協力をお願いします

10月1日を基準日として国勢調査を実施します。
国勢調査は、国の最も重要な統計調査です。



ご覧ください!



市ホーム
ページ



マチイロ
アプリ



市公式
Facebook



市公式
YouTube

夏の風物詩といえば、花火大会を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。花火の歴史は古く、戦国時代の武将伊達正宗や、江戸時代に徳川家康が見たという記録も残っているそうです。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの花火大会が中止となっていました。家でできる花火を楽しむのもいいですね。(H)

編集後記

■発行 諏訪市
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141 代表

■編集 秘書広報課広報統計係 <http://www.city.suwa.lg.jp>
■印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。