

広報



すわ

私たちのふるさと 諏訪をもっと好きになる

# SUWA

NO.1073

# 3

2020 / 令和 2 年

ごみ収集カレンダー  
が入ってるよ!



諏訪湖周クリーンセンター  
マスコットキャラクター「えこぼん」



特集

## 令和2年度 主な事業と予算案 いちろ まいしん 一路邁進

～着実な事業展開で魅力あるまちへ～ P2～7

お知らせ

- 市税と水道料金のスマホ決済がスタートします! ..... P8
- 外部評価委員(市民委員)の公募/新小学校名の募集 ..... P16
- 健康カレンダーの配布/東京2020オリンピック聖火リレー ..... P17

## お母さん大スキ!

児童センターで行われた親子運動。子どもの主体性を尊重しながら、一緒に体を動かして遊びました。運動後に抱きしめ合う子どもとお母さんの顔には笑顔が広がりました。

## 令和2年度 主な事業と予算案

～着実な事業展開で魅力あるまちへ～

# 一路邁進

### 令和2年度主要事業テーマ

- ①金子ゆかり市長“新”マニフェスト
- ②未来への発展基盤整備
- ③サステナブルなまちづくり
- ④つながる輪 諏訪市とつながる
- ⑤災害に強いひと・まちになる

令和2年度は、スマートIC整備や柳並線道路整備、諏訪湖周サイクリングロード整備など、大型ハード事業が始まります。これまでに種をまき、芽吹かせてきた事業のつぼみが膨らみ、諏訪市の地図が大きく変わり始める年です。

また、まちの活性化のためには、ハード整備と同時に、いかに人や民間事業者などを呼び込むか、ソフト対策も重要になります。例えば、「サイクリングロードが整備されるなら、近くにサイクリング客向けのお店を開業しよう」など、市内外の人や民間事業者を惹きつけ、ともにまちづくりを進めるパートナーを増やしたいという思いを込めて、令和2年度当初予算案を編成しました。

人と投資を呼び込み！  
未来への発展基盤整備



「誰一人取り残さない」というSDGsの理念を踏まえ、多様な個性を受け入れ、生かす社会をつくることが求められています。

政府が定めたSDGs実施指針においても、地方自治体の各種取り組みにSDGsの要素を最大限反映することが奨励されています。

諏訪市も、SDGsの達成に向け、今回の主要事業に対応する主なSDGsのゴールを掲げています。

「持続可能な開発目標 (SDGs)」の実践

### 一路邁進 いちろまいしん

市民と行政が手を携えながら、目標に向かって確実に歩みを進めていきます。

# 1

## 主要事業テーマ

# 金子ゆかり市長 “新”マニフェスト



令和2年度当初予算案は、令和元年5月に2期目の金子市政がスタートしてから、初めての予算編成となります。市内外の人たちを惹きつけるまちであり続けるためには、住んでいる人にとって住みやすく、日々の暮らしに幸福感が得られることが何より大切です。そのために、第五次諏訪市総合計画や市長マニフェストに基づき、着実に事業を進めます。

### 新 第六次諏訪市総合計画策定事業

令和元年度に諏訪市総合計画条例を制定し、市民や各団体の参画を得て、令和4年度にスタートする第六次諏訪市総合計画の策定作業に着手

### 新 業務スマート化プロジェクト

限られた職員数の中、行政事務の効率化と市民サービスの質の向上をめざし、RPA・AIなどの活用を進め、スマート自治体を構築

## S 諏訪に住みたいでSUWA (防災・社会基盤・環境)

### 新 家庭系燃やすごみ有料化対策事業 990万円

令和3年度の家庭系燃やすごみ有料化スタートに向け、住民説明会による周知や大型可燃物拠点回収の実施日拡充などの準備を実施

### 継 水戸代団地建替事業 1億6,653万円

平成29年度から建設工事に着手、令和2年度に3棟8戸を建設し、全53戸の建て替えが完了



### 新 消防団屯所整備管理事業 720万円

消防団第7分団第2部屯所(上金子)建て替え費用の一部を補助、第3分団第4部旧屯所および火の見を解体



### 新 観光地等魅力向上森林景観整備事業 220万円

有名山岳観光地の魅力向上を図るため、守屋山の山頂周辺の立木を一部伐採し、魅力ある諏訪湖への眺望を確保

## U 生み・産み・育て、いたわりまSUWA (産業支援と医療・福祉・介護・教育)

### 新 オトナの歯科健診事業 96万円

新たに、妊婦を対象とした歯科健診を創設するとともに、集団健診から各医療機関での個別健診にリニューアル

### 新 放課後児童クラブ運営事業 7,551万円

中洲小児童クラブ専用棟建設のための資料作成を実施



### 新 外出支援・住民互助活動支援事業 10万円

高齢者のフレイル予防と地域での互助活動を促進するため、近隣住民同士が自動車に乗り合いで外出する際の送迎サービス補償加入費用を補助

### 継 保育園環境整備事業 1,493万円

子どもの健やかな成長に資する保育環境の充実を目的に策定した保育所プランに基づき、市立保育所の適正規模や配置、民営化などを検討

## W 輪と和をつくり分かちあいまSUWA (連携と協力)

### 新 モノづくり集積地SUWAのヒトづくりプロジェクト 613万円

諏訪圏で連携し、地域経済好循環の実現をめざして「SUWA独自のキャリア・サイクルモデル」を構築

### 継 SUWAクリエイティブシティ化戦略事業 2,050万円

諏訪地域のブランド力向上のため、市内事業者と首都圏のクリエイターをつなぎ、クリエイティブな経済活動を促進

## A 集まり、遊び、楽しみまSUWA (文化芸術、スポーツ、観光、移住、交流)

### 新 館外収蔵施設あり方検討事業 199万円

美術品や文化財などを将来にわたり保存・活用していくため、現在市内の7か所に点在している収蔵施設の集約や機能向上を検討

### 新 博物館開館30周年記念企画展開催事業 496万円

博物館の開館30周年を記念し、すわっチャオで諏訪信仰をテーマにシンポジウムを開催

# 2

## 主要事業テーマ

# 未来への発展基盤整備

## ～諏訪市の新たな玄関口～

### 新 スマートIC整備事業 1億8,000万円

市への新たな玄関口として、長野県、中日本高速道路(株)、岡谷市とともに、諏訪湖サービスエリアにスマートICを整備



### 拡 すわっこランド施設整備事業 1,800万円

安定した営業を継続するため、浴槽の温度や空調を管理する中央自動監視装置を更新

### 拡 諏訪平土地改良区農地基盤整備事業 2,011万円

競争力の高い稲作地帯をめざし、担い手への農地の集積、大区画化や水路のパイプライン化などを実施

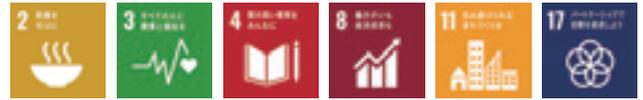
### 新 橋梁長寿命化事業 1億7,100万円

橋梁長寿命化修繕計画に基づき、湖岸中門橋などの架け替え工事を実施



### 継 諏訪湖イベントひろば利活用検討事業 593万円

令和2年度に具体的な整備方針を示す基本計画を策定



数々の大型ハード事業が始まり、諏訪湖周辺の地図が新しく変わっていきます。まちの価値を高め、人や民間事業者を惹きつける磁力を高めます。

### 拡 諏訪湖周サイクリングロード整備事業 1億2,100万円

長野県、岡谷市、下諏訪町とともに、諏訪湖周にサイクリングロードを整備



### 継 柳並線道路整備事業 3億48万円

上諏訪駅から諏訪湖畔を結ぶアクセス道路として、柳並線を延伸整備



### 継 駅前交流テラスすわっチャオ管理運営事業 7,434万円

駅前での交流を促進し、にぎわいづくりを推進

### 新 JR上諏訪駅西口交通広場調査事業 14万円

JR上諏訪駅西口交通広場について、交通結節点としての整備を調査研究



### 継 国道バイパス推進事業 181万円

「ルート・構造の原案」提示に向け、地域との合意形成を推進



今あるものを有効に活用し、サステナブル(持続可能)なまちづくりをめざして、民間主体の空き家・空き店舗などの利活用や公共施設の長寿命化などを図ります。

### 新 空家等対策推進事業 261万円

空き家の跡地活用を目的とした取り壊し費用などを補助

### 創 空き家バンク活用促進事業 90万円

空き家バンクの運用、登録する物件の家財処分費用を補助、契約成立時の仲介手数料を補助

### 拡 未来創造ゆめスクールプラン事業 452万円

令和3年度小中一貫教育の東部地区先行実施に向けた検討

### 拡 清水町体育館非構造部材耐震改修事業 1億6,452万円

天井裏や窓などの非構造部材について、耐震改修工事を実施



### 新 総合福祉センター長寿命化改修事業 5,419万円

長寿命化のため、屋根・外壁塗装などの改修工事を実施

## 主要事業テーマ

# サステナブルなまちづくり

# 3

### 創 店舗リフォーム助成事業 500万円

既存店舗のリフォーム費用を補助し、魅力向上を図る

### 継 空店舗等活用補助金 150万円

空き店舗などを改修した新店舗で営業する場合に、改修費用を補助

### 新 中洲公民館大規模改修事業 3,300万円

中洲公民館の調理室排水管改修など、大規模改修工事を実施



### 新 高島小学校多目的ホール非構造部材耐震改修事業 2,023万円

特定天井の非構造部材の耐震改修工事を実施

### 新 文化センター改修検討事業 660万円

将来的な公共施設の再編を踏まえ、耐震や機能の向上に向けた検討

# 4 つながる輪 諏訪市とつながる



さまざまな場面を通じて、域外から人を惹きつけ、諏訪市とのつながりを創出し、地域の活性化や活力の向上を促進します。

**継** 地域おこし協力隊の活用による観光振興事業 330万円  
地域外からの外部人材として、「地域おこし協力隊」を採用し、インバウンド対応を推進

**拡** 神話の縁結びかみがたりネットワーク事業 94万円  
諏訪市・出雲市・糸魚川市で、古事記などの神話のつながりによる交流人口の拡大を図る



**新** 東京2020オリンピック関連事業 93万円  
4月3日に諏訪市において、原田泰治美術館前から間欠泉までのルートで、東京2020オリンピック聖火リレーを実施

**新** 空き家活用移住体験事業 109万円  
移住体験住宅を活用し、若者が滞在しながら地域と交流し、地域課題解決を提案するワークショップを実施

**拡** ふるさと寄附金事業 1億4,706万円  
地場産品や体験型等返礼品の拡充、アウトドア目線での情報発信により、寄附金増加と関係人口の増加を図る



**継** 観光グランドデザイン策定事業  
市内観光事業者などの参画により、諏訪市の全体的な観光の構想を示す「観光グランドデザイン」を策定

**新** ワークेशन推進事業 8万円  
働きながら休暇を楽しむワークेशनを、諏訪市で実現するための仕掛けを検討

**継** 移住交流促進事業 491万円  
諏訪圏移住交流推進事業連絡会との連携により、移住相談セミナー開催や移住イベント出展を通じ、効果的な情報発信を実施



昨今、気候変動による自然災害が多発しています。消防団や自主防災組織など市民のみなさんとともに、災害に強いまちをめざします。

**継** 自主防災組織活動支援事業 60万円  
防災に関する知識と実践力を有し、地域防災活動の担い手となる「防災士」の資格取得を支援

**新** 赤沼水防倉庫移転新築事業 500万円  
上川左岸にある赤沼水防倉庫を、消防団第6分団第1部敷地内に移転新築



**新** 大規模盛土造成地滑動崩落対策事業 339万円  
地震などによる大規模盛土の滑動崩落を防止するため、危険な大規模盛土造成地の有無を調査

**創** 消防団装備品更新事業 410万円  
更新の対象を拡充し、必要な装備品を各分団が選択して取得できる制度に改善

## 主要事業テーマ

# 5 災害に強い ひと・まちになる

**新** 蓼の海ため池耐震性点検調査事業 620万円  
市内の防災重点ため池である蓼の海の築堤の耐震性調査を実施

**継** ため池ハザードマップ作成事業 141万円  
下諏訪町と連携し、蓼の海の下諏訪側の築堤決壊を想定したハザードマップを作成

**拡** 防災気象情報システム運用事業 500万円  
市内の雨量・気温データを収集・解析した最新の気象情報をパソコンやスマートフォン、かりんチャンネルを通じて公開

**継** 自然災害防止事業 1億円  
大雨時の出水に備え、緊急自然災害防止事業により清水町や福島渋抜川などの冠水対策を実施

～着実な事業展開で魅力あるまちへ～

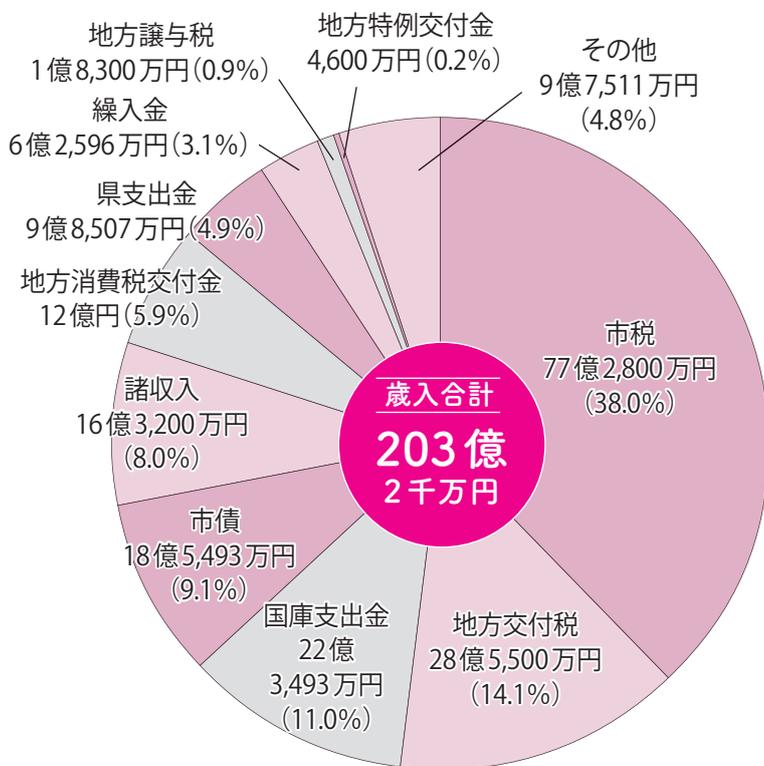
# 一路邁進 予算

# 当初 予算 案

予算総額	316億8,239万3千円
一般会計	203億2,000万円
特別会計	56億7,825万9千円
公営企業会計	56億8,413万4千円

令和2年度予算案の一般会計の予算総額は203億2,000万円で、前年度当初予算に比べて10億6,000万円(5.0%)の減となりました。この予算案は3月定例会市議会で審議されます。  
 ※図表中の金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額や差し引き額が一致しない場合があります。  
 (問) 財政課財政係(内線311、312)

## 一般会計 歳入



主要な収入である市税の計上額は、77億2,800万円で、前年度に比べて1億2,200万円(1.6%)の増となっています。個人市民税、固定資産税は増を見込む一方、法人市民税は減を見込んでいます。

地方交付税は前年度に比べ、1億3,500万円(5.0%)増の28億5,500万円を見込んでいます。

### 用語解説

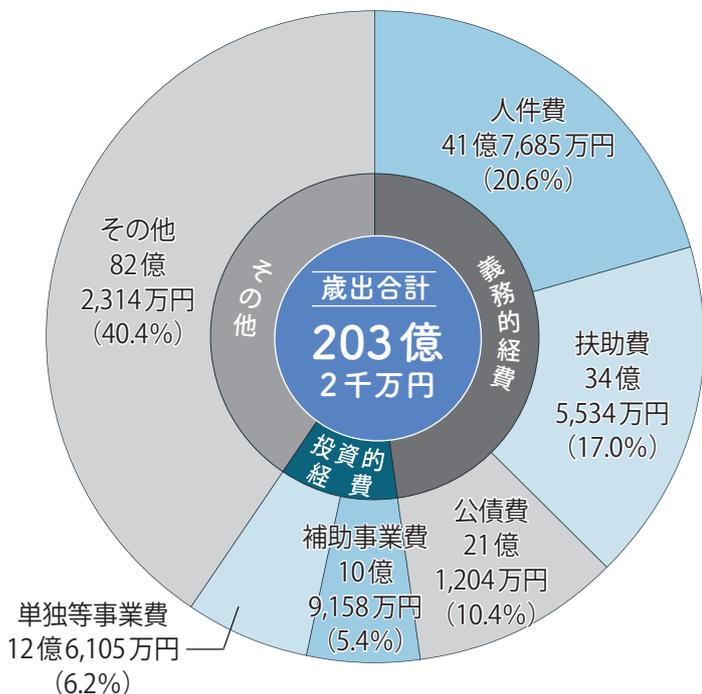
- ▶ 市税…みなさんに納めていただく、市民税や固定資産税などの税金。
- ▶ 地方交付税…財政力に応じて国から交付されるお金。
- ▶ 市債…市の借入金(借金)で、償還が長期にわたるもの。
- ▶ 国庫支出金…市町村が行う事業に対して国から交付されるお金。
- ▶ 県支出金…市町村が行う事業に対して県から交付されるお金。
- ▶ 繰入金…積立金(基金)から繰り入れるお金。

## 各会計別の予算額

会計	令和2年度	令和元年度	前年比(%)
一般会計	203億2,000万円	213億8,000万円	△10億6,000万円 (-5.0)
特別会計	56億7,826万円	58億8,378万円	△2億552万円 (-3.5)
国民健康保険	48億1,987万円	50億5,176万円	△2億3,189万円 (-4.6)
霧ヶ峰リフト事業	4,536万円	5,570万円	△1,034万円 (-18.6)
公設地方卸売市場事業	4,688万円	4,906万円	△218万円 (-4.4)
駐車場事業	1,286万円	1,279万円	7万円 (+0.5)
後期高齢者医療	7億5,328万円	7億1,447万円	3,881万円 (+5.4)
公営企業会計	56億8,413万円	54億9,929万円	1億8,484万円 (+3.4)
水道事業	17億3,871万円	16億4,483万円	9,388万円 (+5.7)
温泉事業	5億205万円	5億91万円	114万円 (+0.2)
下水道事業	34億4,337万円	33億5,355万円	8,982万円 (+2.7)

## 一般会計 歳出

歳出 性質別グラフ



歳出 目的別グラフ



「目的別」と「性質別」のグラフは、ともに一般会計の歳出を表しています。目的別歳出は、市がどんな行政目的のためにどれくらいの支出をするのか、という視点から分類する方法です。行政サービスの水準や行政上の特色などを知ることができます。性質別歳出は、支出が義務付けられている人件費や扶助費、公債費の「義務的経費」と、社会資本を整備するための経費である「投資的経費」、「その他の経費」に分けることができます。

諏訪市が持っている「可能性」を最大限に引き出し、未来につながる各種施策に取り組むとともに、市民生活に直結する事業を積極的に展開しながら、財政規模に即した財政運営を進めていきます。

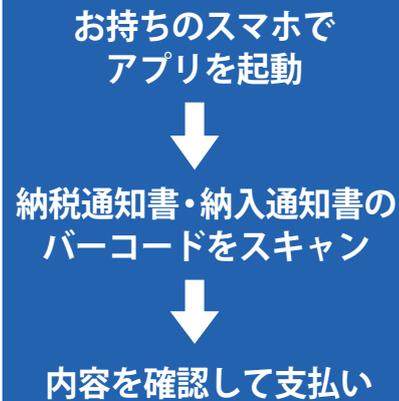
### 用語解説

- ▶ 議会費…議会運営の経費。
- ▶ 総務費…行政の事務などに関する経費。
- ▶ 民生費…障がい者、高齢者に対する福祉や子育て支援などの経費。
- ▶ 衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費。
- ▶ 労働費…雇用促進に係る経費や労働者のために要する経費。
- ▶ 農林水産業費…農林業振興支援や生産基盤整備などの経費。
- ▶ 商工費…商工業や観光振興のための経費。
- ▶ 土木費…道路や河川など社会資本整備のための経費。
- ▶ 消防費…消防事業や防災対策に要する経費。
- ▶ 教育費…教育や生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費。
- ▶ 公債費…事業を行うために借りたお金の元金・利子などを支払う経費。
- ▶ 諸支出金…他の支出科目に含まれない経費。
- ▶ 予備費…予算編成で予期しなかった支出に対応するための科目。
- ▶ 人件費…報酬や給与などの経費。
- ▶ 扶助費…高齢者、児童、障がい者などに対する支援のための経費。
- ▶ 事業費…事業を行うために直接要する人件費やその他経費。

# 市税と水道料金の スマホ決済がスタートします！

市税と水道料金のスマホ決済(スマートフォンなどのアプリを利用した納付)がスタートします。4月1日(水)から、モバイル送金・決済サービス「PayPay」と「LINE Pay」を使って支払えるようになります。納税通知書・納入通知書に記載されたバーコードを読み込むことで、24時間どこでも簡単に支払うことができます。  
(問) ○市税…税務課収納係(内線137、138、139、141) ○水道料金…水道局営業課料金係(内線755～758、777)

## 利用の流れ

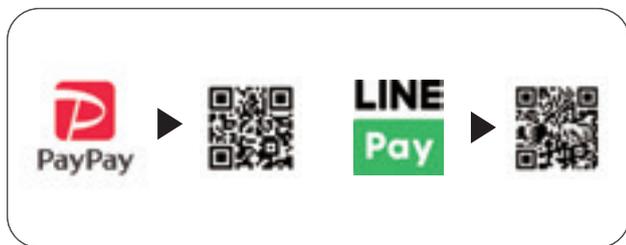


▲PayPayの場合

## ■利用できる市税・水道料金

- 市税…市県民税普通徴収、固定資産税、都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税
- 水道料金…水道料金、温泉料金、下水道使用料

※登録方法などは、ガイドページをご覧ください。



## ■利用上の注意事項

- ▶ご利用の際には、事前にスマホアプリをダウンロードし、登録を行った後、お金のチャージが必要です。
  - ▶支払いができる市税は、30万円未満です。水道料金は、PayPayは30万円未満、LINE Payは5万円未満です。
  - ▶領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は、取扱金融機関かコンビニでお支払いください。
- ※次の納税通知書・納入通知書は、スマホ決済の取り扱いができません。取扱金融機関の窓口か市役所でお支払いください。
- バーコードの印刷がないもの
  - 汚れなどにより、バーコードの読み取りができないもの
  - 支払期限を過ぎたもの

## 4月1日から口座再振替を始めます

市税を納付するために口座登録を済ませた人で、口座振替日に何らかの理由で口座からの引き落としができなかった場合、指定した日に、1回に限り再度振替を行います。再振替をする人には、事前に通知をお送りします。再振替日の前日までに口座へ入金をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

(問) 税務課収納係(内線137、138、139、141)



◆掲載者には写真を無料でお送りします。お気軽にご連絡ください。  
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



1/24  
(金)

**地域課題の解決に取り組んだ成果を報告  
諏訪実業高校の生徒による報告会**

諏訪実業高校2年生が、高校生視点で「移住促進プロモーション」と「みやげ品パンフレット」の課題解決に取り組んだ報告会が行われました。若者ならではの柔軟な発想で、さまざまな意見・提案が出されました。



1/26  
(日)

**駅前交流テラスすわっチャオオープン記念  
諏訪市生涯学習講演会 第2弾**

駅前交流テラスすわっチャオで読売巨人軍球団特別顧問・野球解説者の高橋由伸氏の講演会が行われました。フリーアナウンサーの田中大貴氏が進行を務め、野球に対する思いや経験などを訪れた約420人に伝えました。



2/1  
(土)

**多くの子どもたちが参加しました  
松本山雅フェスタ in すわっチャオ**

サッカーを身近に感じてもらうためのイベントが開催されました。当日は、松本山雅FCの片山真人さんやオフィシャルマスコットのガンズくんも参加し、記念撮影やボールゲーム、お昼寝アートなどで盛り上がりました。



2/1  
(土)

**光つながる 諏訪の国  
アイスクャンドル2020**

諏訪地域の各所を会場に、アイスクャンドル2020が開催されました。上諏訪エリアでは、スタンプラリーが初めて開催されるなど、会場を訪れた人は、キャンドルの淡い光に包まれた幻想的な街の雰囲気を楽しんでいました。



2/7  
(金)

**開館9か月で達成しました  
すわっチャオ入館者20万人達成**

駅前交流テラスすわっチャオの入館者が20万人に到達し、記念セレモニーが行われました。20万人目と前後の入館者には、お菓子の詰め合わせや商品券などの記念品が贈られました。



2/8  
(土)

**尊い命を守るために、自分たちにできること  
令和元年度 諏訪市子ども会議**

市内小・中学校の代表が集まり、子ども会議が開催されました。グループ討議やパネルディスカッションを通して、防災・減災の視点で尊い命を守るために自分たちにできることをまとめ、参加者全員でメッセージを発信しました。

## Topic 02

買い物などの際にお得なカードです

### ながの子育て家庭優待パスポート、多子世帯応援プレミアムパスポートの更新

「ながの子育て家庭優待パスポート」、「多子世帯応援プレミアムパスポート」の有効期限が3月31日となっています。対象の世帯に新しいパスポートカードを交付しますので、4月1日以降は新しいパスポートカードをご利用ください。なお、有効期限が切れたパスポートカードは、処分してください。



- 配布対象 ○ながの子育て家庭優待パスポート… 3月末時点で、妊婦または18歳以下の子どもがいる世帯
  - 多子世帯応援プレミアムパスポート… 3月末時点で、18歳以下の子どもが3人以上いる世帯
- (問) こども課子育て支援係(内線441)

## Topic 01

安心・安全のために

### 屋外広告物の点検に資格が必要になります

近年、適切に管理されていない屋外広告物による重大事故が全国的に発生しています。屋外広告物条例により、許可更新申請時に点検報告書の添付が必要ですが、4月1日から点検者について、次のように変更します。事故防止、市民生活の安全のため、ご理解とご協力をお願いします。



#### 【変更点】

高さ4mを超える広告物は、以下のいずれかの資格を有する者による点検が必要になります。

- 一級建築士、二級建築士
  - 第一種・第二種電気工事士
  - 第一種・第二種・第三種電気主任技術者
  - 屋外広告士
  - その他、上記に掲げる者と同等以上の知識を有すると市長が認めた者
- (問) 都市計画課計画係(内線262)

## Topic 04

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

### 3月1日～7日は、春の全国火災予防運動

令和元年中の諏訪市内における火災件数は11件で、そのうち建物火災は7件でした。

#### ■住宅用火災警報器を設置していますか？

住宅用火災警報器を設置すれば、火災発生時の死亡や損害拡大のリスクが大幅に減少します。火事の早期発見と被害の軽減、大切な家族の命を守るために、住宅用火災警報器を早急に設置してください。設置方法などについてお困りの際は、諏訪消防署(☎52-0119)までお問い合わせください。



#### ■住宅防火・命を守る「3つの習慣・4つの対策」

##### 【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

##### 【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置。
- ②寝具、衣料品、カーテンは、防災品を使用する。
- ③火災を初期で消すために、住宅用消火器を設置する。
- ④高齢の人や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

(問) 消防庶務課庶務係☎52-0299

## Topic 03

誰にも言えずにいたこと、話してみませんか

### 令和2年度女性のための相談

困っている女性のための面談相談(無料・予約制)です。日ごろ抱えている問題について、女性カウンセラー(産業カウンセラー)と一緒に解決の道を探します。



#### ●日程 下表のとおり

4月	1日(水)、18日(土)	10月	7日(水)、17日(土)
5月	9日(土)	11月	14日(土)
6月	3日(水)、20日(土)	12月	9日(水)、19日(土)
7月	18日(土)	1月	16日(土)
8月	5日(水)、22日(土)	2月	3日(水)、20日(土)
9月	26日(土)	3月	13日(土)

- 時間 午前10時30分～午後4時50分 ※1人50分間
- 対象 市内在住・在勤・在学の女性
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

※秘密は固く守られます。知り得た情報は、家族やパートナーであっても伝えることはありません。相談の結果、カウンセラーが必要と判断した場合は、本人の了解をいただいてから弁護士や関係相談機関と連携を図ることもあります。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)

Topic  
05

令和2年度の課税内容の確認ができます

## 固定資産税の課税について確認を

### ■縦覧

令和2年度の価格が適正かどうかを確認するために、土地所有者は土地の、家屋所有者は家屋の、いずれも市内の価格を見ることができます。ただし、所有者を特定することや、非課税・免税点未満の物件を見ることはできません。

- 縦覧できる人 諏訪市の固定資産税納税者および同居の親族、納税管理人 ※それ以外の人は、委任状が必要です。
- 縦覧日時 4月1日(水)～30日(木)の平日 午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所 税務課資産税係(市役所1階⑩番窓口)
- 手数料 無料

### ■固定資産課税台帳の閲覧

令和2年度固定資産課税台帳は、4月1日(水)から閲覧することができます。固定資産課税台帳は、固定資産税や都市計画税の算定基礎となるもので、土地や家屋などが登録されています。納税義務者は、自分の資産内容を確認することができます。

- 手数料 左記縦覧期間中の閲覧は、無料。
- ※過年度分(平成28年度～31年度)は、要手数料。
- 納税通知書の発送  
4月中旬に発送します。内容をご確認ください。  
※縦覧・閲覧する人は、本人確認ができる物(運転免許証など)をお持ちください。法人は印鑑が必要です。  
(問) 税務課資産税係(内線134、135、136)

## 令和2年 新区長が決まりました(敬称略)

※年の途中で変更になる区もあります。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

### ■大和・湯の脇地区

自治会名	区長名
大和一区	渡辺 吉郎
大和二区	宮坂 文一
大和三区-1	小松 克典
大和三区-2	矢島 英雄
大和五区	河原 義治
中村	後藤 正司
湯の脇一区	佐々木 正詔
湯の脇二区	甫仮 透
湯の脇三区	河西 喜美男

### ■駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区

自治会名	区長名
茶臼山	長瀬 潔
中浜町	平谷 正雄
湖柳町	浜 徳郎
西大手町	上原 文明
大手町一・二丁目	佐々木 忠
大手町三丁目	小泉 和彦
衣の渡	松本 昌之

### ■小和田地区

自治会名	区長名
湯小路	原田 昌昭
田宿	伊藤 文夫
新小路	宮坂 清
北小路	小松 勝男
弁天町一・三丁目	竹内 勇人
弁天町二丁目	關 明雄
城南一丁目	森 勇二
高島町	田中 英司
みどり区	岡田 永史
島崎一区	池上 仁
島崎二区	清水 敏博
渋崎	伊藤 武志
杉菜池	宮坂 茂

### ■四賀地区

自治会名	区長名
神戸	塩川 敏行
飯島(上)	岩波 登
飯島(下)	奥山 敏史
赤沼(前期)	三澤 明彦
赤沼(後期)	赤沼 哲夫
霧ヶ峰農場	宮入 悟
沖田町	志茂 光崇

### ■駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区

自治会名	区長名
富浜町	木村 常清
浜町一区	伊藤 順一
浜町二区	百瀬 直毅
片羽区	島田 聡
本町一丁目	宮坂 時彦
本町二丁目	杉田 隆二
末広町一丁目	酒井 雅秀
末広町二丁目	藤森 道明
上町	溝口 勝
中町	久保田 善治
和泉町	小浜 克彦
柳町	伊藤 泰輝
桑原町	岩井 聖志
立石町	中村 喜則
桜ヶ丘	宮坂 誠

### ■東南部地区

自治会名	区長名
角間町	小松 誠
清水一丁目	小林 孝吉
清水二丁目	河西 洋治
清水三丁目	矢澤 和夫
清水四丁目	北澤 裕之
赤羽根町	土橋 正道
伝柳町	大久保 忠晴
北澤区	矢島 宏一
南澤町	北村 正則
榊町	浜 幸彦
尾玉町	高橋 孝治
双葉ヶ丘	篠原 康二
金山	伊藤 幸彦
緑ヶ丘	山本 昇
角間新田	牛山 義隆
くるみ台	望月 賢一
強清水自治会	有賀 義晃

### ■豊田地区

自治会名	区長名
文出	飯田 弘康
小川	牛山 充範
有賀	宮阪 邦彦
上野	建石 良一
覗石	小池 勝己

### ■四賀地区

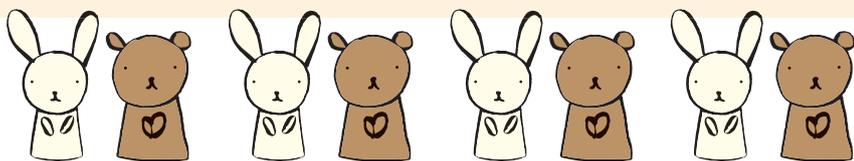
自治会名	区長名
武津	小島 誠二
細久保	三村 一彦
普門寺	百瀬 秀樹
桑原	小松 保雄

### ■中洲地区

自治会名	区長名
神宮寺	高橋 正彦
上金子	矢澤 博司
中金子	赤沼 豊久
下金子	上原 健志
福島	平林 辰英
福島新町	宮下 裕徳
北福島	後藤 茂
南町	茅野 直彦

### ■湖南地区

自治会名	区長名
田辺	小池 昭彦
大熊	金子 寛
南真志野	矢澤 洋二
北真志野	関 祐一
後山	遠藤 猶善
板沢	上原 洋一
あさひ	雨宮 良子



子どもと楽しく、一緒に育つ！

# 子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

## あゆステ通信

◀「わが子とともに」のしおり



どんなささいなことでも結構です。就学に関するお悩みなどがあれば、お気軽にご相談ください。



(問)教育総務課学務係 教育総務課学務係 柿澤 裕樹 主事 (内線461、462)

安心して入学できるように

諏訪市教育委員会にご相談ください

就学不安があった時には

諏訪市教育委員会は、保育園・幼稚園の年中児の頃から就学相談を実施しています。一人一人のお子さんの可能性を最大限に伸ばすことができる適切な就学の場や環境が整えられるように、支援や相談を行っています。お子さんの発達や健康面・生活面などの不安、入学までにどんな準備が必要なのかなど、就学に関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

もうすぐ入学式！

3月になり、いよいよ来月は入学式です。市内の小学校でもお子さんがより安心して入学できるように準備を行っています。

また、諏訪市教育委員会では、入学後、お子さんがスムーズに学校生活を送れるように、自宅での生活の目安を書いた「わが子とともに」というしおりを発行しています。お子さんが元気に入学して来られることをお待ちしております。

## ピックアップ

### 児童センター イベント

#### 【申し込みに関する注意事項】

申し込みの際、登録カードの番号が必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込んでください。  
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。  
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714



ピンポンしようよ!!の様子

#### ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

児童センターでは、親子で楽しめるイベントをたくさん開催しています。ぜひ、ご参加ください！



<児童センターHP>

#### ママダンス(無料)

お子さんが歩けるようになったら、ママダンスで母さんもリフレッシュしましょう。

- 日時 3月17日(火) 午前10時~10時45分
- 対象、定員 おおむね1歳~3歳の歩ける子どもとその保護者 35組(先着順)
- 持ち物 飲み物、タオル
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

#### けん玉検定(無料)

検定のほかに、けん玉ショーもあります。

- 日時 3月23日(月) 午後2時~3時30分
- 対象 0歳~18歳の子ども
- 持ち物 けん玉(持っている人)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

#### ピンポンしようよ!!(無料)

諏訪中学校卓球クラブの中学生に卓球を教わろう。

- 日時 3月25日(水) 午後1時30分~3時(受け付け：午後1時15分~)
- 対象 小学生
- 持ち物 上履き、ラケット(持っている人)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

# わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。  
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと  
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



溝口 泰生 ちゃん  
(2歳9か月)  
車と電車大好き。  
愛嬌たっぷり男子♡



小坂 凜 ちゃん  
(2歳8か月)  
もうすぐほいくえん♡ねえ  
ねといっしょに行くよ♡



矢澤 日向詩 ちゃん  
(3歳5か月)  
もうすぐ保育園！おともだ  
ちたくさんできるといいね。

【応募・問い合わせ】  
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係  
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



## 問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)  
0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困りごとに関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。  
☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)  
学校教育に関すること……………☎75-8150  
子ども・家庭に関すること…………☎75-8151  
発達に関すること……………☎75-1176

直通は  
コチラ!



## 今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

【駐車場】保健センター・検診センター→各会場または文化センター  
なかよし広場→湖南公民館

### 乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	3月25日(水)	令和元年11月生まれ
10か月児健診	3月24日(火)	令和元年5月生まれ
1歳6か月児健診	3月6日(金)	平成30年8月生まれ
3歳児健診	3月5日(木)	平成29年2月生まれ

- 受付時間 午後1時30分～2時 ●会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票 ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談

- 日程 3月19日(木) ●会場 保健センター
- 対象 平成30年2月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、歯ブラシ、コップ ※希望者には歯のフッ素塗布をします。歯磨きをしてきてください。

### すこやか子育て相談(乳幼児対象)

- 日程 ①3月17日(火) ②3月26日(木)
- 会場 ①保健センター ②なかよし広場
- 受付時間 午前10時～11時 ●持ち物 母子手帳
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

### 予防接種

	日程	対象
日本脳炎(1期追加)	3月3日(火)	平成27年10月～12月生まれ
四種混合(初回2回目)	3月12日(木)	令和元年7月～9月生まれ
BCCG	3月23日(月)	令和元年9月生まれ

- 受付時間 午後1時30分～2時20分
- 会場 医師会検診センター ●持ち物 母子手帳、予診票

### ☆諏訪市子育てサイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育てサイト」をご利用ください。



### ☆子育てイベントカレンダー

市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。





今月は

健康推進課栄養士おすすめ!



## ヘルシーレシピ



(問)保健センター(内線591)

### 【材料】<おとな4人分>

- ・米…2合
- ・菜の花…50g
- ・たけのこ水煮…100g
- ・油揚げ…1枚
- ・乾燥桜えび…5g
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・みりん…大さじ1
- ・酒…大さじ1
- ・塩…小さじ1/4

### 【作り方】

- ① 菜の花は2cmくらいに切って30秒~1分ゆでる。
- ② たけのこは食べやすい大きさに薄切りにし、油揚げは油抜きをして短冊切りにする。
- ③ 洗った米を炊飯器に入れ、Aを入れてから2合目まで水を加える。
- ④ ②と桜えびを加えて炊飯する。
- ⑤ 炊き上がった①を加えて全体を混ぜる。

A

## 春野菜の炊き込みご飯

### ポイント

菜の花はβカロテン、カリウム、鉄などの健康に嬉しい栄養素が豊富!桜えびの旨味もアクセントに!



### 1人分の栄養価

エネルギー	322	kcal
たんぱく質	8.1	g
食物繊維	1.6	g
塩分	1.1	g



知ってカラダが得をする!

## 健康ひとくちMEMO



今月の紹介者

諏訪薬剤師会  
薬剤師

松木 勝一 さん



(問)保健センター(内線592)



## クスリの飲み方あれこれ

薬は、一番効果が出るタイミングで正しく飲むことが大切で、さまざまな飲み方があります。薬の飲み方とそれぞれの特徴をご紹介します。

飲み方について、わからないことがありましたら、遠慮なく、お近くの薬剤師にご相談ください。

### ■薬の飲み方

- 食後…一番よく目にする飲み方です。人は必ず食事をします。食事の後に飲むので、飲み忘れることを防ぐことができます。
- 食直後…食事が終わったすぐ後、まだ胃の中に食べ物

がある時に飲みます。薬が食事と混ざって効果を発揮したり、胆汁によって薬がよく吸収されたりします。

- 食前…食事の前に飲みます。薬によっては、胃の中に何も無い方が良く吸収されるものもあります。
- 食直前…食事のすぐ前に飲みます。胃の中で、十分準備をして、これから入って来る食事を待ち伏せます。
- 食間…食事と食事の間に飲みます。食事に影響を受けやすい薬の飲み方です。
- 起床時…最近多くなってきた薬の飲み方です。これも、食事に影響を受けやすい薬の飲み方です。

月	日	医科(9:00~12:00,13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
3	1日(日)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595	平林歯科医院 ☎52-1741	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120 モロズミ薬局 ☎58-0857
	8日(日)	小島クリニック ☎56-1212	やつがね歯科医院 ☎71-5454	アイン諏訪薬局 ☎58-6450
	15日(日)	やざわ虎クリニック ☎57-8300	笠原歯科医院 ☎52-0616	こころ薬局 ☎54-2788
	20日(金・祝)	清水クリニック ☎53-1625	小池歯科医院 ☎72-0258	かりん薬局 ☎56-3515
	22日(日)	ここのハートクリニック ☎78-5810	ロッキー歯科医院 ☎58-3310	クローバー薬局 ☎78-6126
4	29日(日)	くぼた耳鼻咽喉科医院 ☎57-1187	かがやき歯科クリニック ☎62-4182	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	5日(日)	高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159	スワン歯科クリニック ☎78-7730	諏訪スター薬局 ☎78-1378

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局  
(3月、4月第一週)

市博物館  
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日

## イベント

## ■第12回すわ大昔フォーラム

●日時、会場 3月8日(日) 午後1時30分～3時 市博物館ホール

●定員 120人(先着順)

●演題 シリーズ諏訪学②「諏訪縁起の変容—諏波大王から甲賀三郎へ—」  
●講師 二本松康宏氏(静岡文化芸術大学教授)

## ■おおむかし何でも相談室

当日だけ見ることができる限定公開品があります。

●日時 3月29日(日) 午後1時～4時

## ■すわ大昔ミニギャラリー展

豊田有賀の十二ノ后遺跡から出土した石器などを展示しています。

市美術館  
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日

## ■収蔵作品展「春に会おう」、同時開催「平成30年度修復完了作品展」

市美術館の1400点を超える収蔵作品の中から、「春」を感じられる作品を選出して展示します。



▲「村童」藤森青芸

●期間 開催中(～4月19日(日))

## イベント

## ■学芸員によるギャラリートーク

●日時 3月14日(土) 午後2時～

■つきいちアート3月公開トーク「諏訪市美術館と諏訪の美術②増澤明陵先生」

美術館の役割の一つである「調査・研究」という面から、市美術館や諏訪の美術についての話をお聞きします。

●日時 3月21日(土) 午後2時～3時

原田泰治美術館  
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日

## ■原田泰治 取材の旅から「水に生き土に生きる」

農業や漁業など、水とともに生きる人々、土とともに生きる人々の姿を描いた作品を展示します。



●期間 開催中(～6月14日(日)) 「春の土」1998年 ©原田泰治

## イベント

## ■第15回絵画キルト展 作品募集

12月10日(木)(予定)に行われる「第15回絵画キルト展」の作品を募集します。

●受け付け期間 9月1日(火)～10日(木)

※詳しくは、応募要項を送付しますのでお問い合わせください。

すわっ  
ランド

☎ 54-2626

●ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…3月1日(日) ●こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…3月15日(日) ●特別営業…3月26日(木) ●ふろ・プールの日(入館料半額相当)…3月26日(木)



## 図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、  
3月27日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、3  
月20日(金・祝)、27日(金)

## おすすめの図書(信州風樹文庫)

■失われた時を求めて14巻 見出された時II  
プルースト作 吉川一義訳 (岩波書店)

20世紀文学に新たな地平を切り開いたプルーストによる長編小説、ついに新訳完結!

■マッちゃん84歳 人生店じまいはムズカシイ  
沼野正子著 (岩波書店)

84歳、現役絵本作家「人生まったく生きてみないとワカラナイ」。自らの後半生を赤裸々に描くコミックエッセイ。



## 市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

## 【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

## ■貸し出し冊数拡大日

●日程 3月14日(土)、15日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

## ■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日程 3月15日(日)

●時間 午後2時～3時

## 【おはなし会】

## ■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 3月4日(水)、11日(水)、18日(水)

●時間 午前11時～11時30分

## ■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 3月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

●時間 午後3時～3時30分

市の事務事業を評価してみませんか

# 外部評価委員(市民委員)を公募します



市は、令和2年度の諏訪市外部評価委員(市民委員)を募集します。事業を客観的な視点で評価することで、市政に参加してみませんか。



▲令和元年度 外部評価の様子

## ■諏訪市外部評価委員とは

市は、行政評価の客観性および信頼性を確保し、「透明度日本一(のまち)」を推進するため、諏訪市外部評価委員会を設置しています。この委員会は、学識経験者・各種団体の代表者・公募市民で構成され、委員は市の内部評価結果を踏まえて、第三者の視点で評価を行います。

## ■外部評価を実施する事業

- 令和2年度は次の5事業について外部評価を実施します。
- 児童生徒学習支援事業
- 駅前交流テラスすわっチャオ管理運営事業
- 自主防災組織活動支援事業
- 防犯灯LED化事業補助金
- 職員研修事業

## ■応募要項

- 対象 市内に住所を有する満20歳以上の人
- 人数 2人
- 任期 委嘱の日(令和3年3月31日)
- 開催日程 年3回予定(平日の日中)
- 応募期間 3月2日(月)～16日(月)
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を明記の上、申し込んでください。※応募用紙は、市ホームページからダウンロードするか、企画政策課行政管理係(市役所3階)で取得できます。
- その他 ○応募多数の場合は抽選します。後日全員に、抽選結果を通知します。提出された応募用紙は、返却しません。○会議は原則公開のため、氏名・発言などが公表されます。○会議の出席ごとに謝礼を支給します。

## ■応募先

(応)・(問) 企画政策課  
 行政管理係 392-8511  
 諏訪市 高島 1-22-30、  
 ☎52-4141(内線323)、  
 FAX 57-0660、Eメール  
 kikaku@city.suwa.lg.jp

## ゆめスクールプラン(東部地区第1期)

# 新小学校名を募集します



市は、小中一貫教育を前提とした教育課程を推進する学校づくりに取り組んでいます。現在、城北小学校と高島小学校を閉校して、令和3年4月から新たな小学校を開校(校舎は現在の高島小学校を使用)する準備を進めています。開校する小学校の未来に向けた希望を抱ける名称を募集しますので、多くの人に愛される小学校名をお寄せください。詳しくは、市ホームページまたは応募箱の設置場所にある募集要項をご覧ください。

- 募集期間 3月1日(日)～31日(火) ※当日必着
- 対象 諏訪市民および新小学校を応援していただける人(城北小学校、高島小学校の卒業生など)
- 募集基準
  - 常用漢字、ひらがな、カタカナにより表記されたもの
  - 城北小学校と高島小学校の地域をイメージできるもの
  - わかりやすく、親しみやすいもの
  - 自作、未発表のもの
- 選考方法 「ゆめスクールプラン推進委員会(東部地区第1期)総務部会」で複数選定(一次選考)し、推進委員会で協議・決定(二次選考)します。推進委員会で決定後、市教育委員会へ報告し、市議会の議決を経て正式に決定します。
- 応募方法 ○電子申請…右のQRコードを



▲QRコード

読み取って応募してください。○応募用紙・Eメール・ファックス・郵送…次の①～⑧の必要事項を記入の上、応募してください。

- ①新小学校名(ふりがな)とその説明(理由や意味など)
- ②応募者氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤郵便番号
- ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧応募者区分(在校生・卒業生・保護者など)

※応募用紙は、応募箱の設置場所に備え付けてあります。  
 ※応募箱は、市役所受付、高島小学校、城北小学校、城南小学校、上諏訪中学校、市公民館、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、すわっチャオに設置してあります。  
 (応)・(問)教育総務課教育総務係 392-8511 諏訪市 高島 1-22-30、☎52-4141(内線463)、FAX 53-8299、Eメール kyoiku@city.suwa.lg.jp

年に1度は検診を受けましょう

# 令和2年度 健康カレンダーを配布します

健康カレンダーには、各種検診の案内、結核健診受診票、子宮頸がん検診受診票、乳幼児健診・相談、乳幼児予防接種の案内などが載っています。



## 検診申し込み方法

<申し込みはお早めに>

**4月1日(水) 必着**

### 1 「検診申込ハガキ」に記入します

健康カレンダーに綴られている「検診申込ハガキ」に、氏名などの必要事項・希望する検診項目に「○」を記入してください。



※電話での申し込みはできません。

### 2 4月1日(水) (必着)までに、**投函**を

切手は不要です(締め切り後の投函はご遠慮ください)。保健センター、市役所受付に直接持参することもできます。

### 3 申し込んだ検診日の約1か月前に、日時や持ち物を通知します

## ■ 検診の受診には申し込みが必要です

各種検診を受診するには、4月1日(水) (必着)までに、「検診申込ハガキ」での申し込みが必要です。  
※申し込み不要の検診もあり

## ■ 健康カレンダー配布場所

健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布します。広報すわと一緒に届かなかった人や、複数部必要な人は次の場所へ入手してください。  
● 保健センター、市役所受付、カルチャーホームすわ、市内4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)

## ■ ちょっと教えて!

Q1 誰でも、がん検診を受けられるの?

↓市内在住で要件を満たす人であれば、どなたでも受診できます。



## Q2 検診費用はかかるの?

↓市が行う検診は、肺がんCT検診以外は無料で受けることができます。この機会に受診して、自身の健康管理に活用してください。

(問) 保健センター(内線531、592)

ます。詳しくは、健康カレンダーを確認してください。

# みんなで応援しよう!

# 東京2020オリンピック聖火リレー

3月26日(木)に福島県をスタートする東京2020オリンピックの聖火リレーは、4月2日(木)、3日(金)の2日間、長野県内各地をめぐる、諏訪市内にも聖火がやってきます。湖畔公園では、盛り上げイベントを実施予定です。みなさんと、一緒に聖火リレーを盛り上げましょう。

## 4月3日(金)

午後3時~4時(予定)

※当日、コース周辺は交通規制を行います。ご協力をお願いします。詳しくは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

(問) スポーツ課スポーツ振興係 ☎57-2811



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**i** タクシー乗車券を発行  
重度障がい者(身体・知的・精神)

令和2年度分のタクシー乗車券を発行します。3月16日(月)から窓口で受け付けます。利用期間は4月1日(水)～令和3年3月31日(水)です。対象の人は申請してください。

- 対象 次の①～③のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1、2級の人 ②療育手帳A1、A2の人 ③精神保健福祉手帳1、2級の人 ※施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。

(申)・(問) 社会福祉課福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

**i** 寝台タクシー券を発行  
重度身体障がい者、重度要介護者

令和2年度分の寝台タクシー券を発行します。3月16日(月)から窓口で受け付けます。利用期間は4月1日(水)～令和3年3月31日(水)です。対象の人は申請してください。

- 対象 通院などの際に、普通のタクシーが利用できないため、寝台タクシーを利用する市民税非課税世帯の人で、次のいずれかに該当する人 ①介護保険の要介護度3、4、5の人 ②身体障害者手帳1、2級の人 ※タクシー乗車券の発行を受けた人、施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。

(申)・(問) ①高齢者福祉課高齢者福祉係(内線292、291、298) ②社会福祉課福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

**i** 野焼きは原則禁止です！

廃棄物(ごみ、草類)の焼却(野焼き)は、法により原則禁止されており、違反者には罰則が科せられます。例外として認められている焼却も、やむを得ない場合に限り、近隣の迷惑にならないように行うことが必要です。近隣から苦情申し立てがある場合などは、配慮や改善の指導をしています。

**■**例外として認められている焼却

○農業、林業、漁業を営むためにやむを得ず行われるもの ○災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの ○どんど焼き、風俗慣習上の行事を行うために必要なもの

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

**i** 紙おむつ購入費助成事業

重度知的障がい者に、令和2年度分の紙おむつ購入費用助成券を発行します。

- 対象 市内在住で、療育手帳A1、A2を持つ3歳以上の人
- 助成額 1月当たり上限3,000円
- 申し込み 3月16日(月)から、直接窓口で申し込んでください。

(申)・(問) 社会福祉課福祉係(内線232、233、235)

**i** 障がい者の軽自動車税・自動車税の減免

障がいの等級などによって条件が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

- 減免の基準 ○障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)を持ち、一定以上の障がいがある人 ○車検証に記載されている自動車の所有者が障がい者本人であること(手帳の種類、障がい者の年齢によって、この限りではありません) ○障がい者本人または障がい者と生計を一にする人が運転すること

(問) ■軽自動車税(種別割)：税務課庶務係(内線143)、■軽自動車税(環境性能割)・自動車税(種別割・環境性能割)：長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905

**i** 3月は自殺対策強化月間です

眠れない、同じことばかり考えてしまう、いつも沈んだ気持ちでいる…そんなことはありませんか。身近に話したり相談したりする人がいないときは、専門機関にご相談ください。

**■**専門機関

○保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)…☎52-8592(直通)

○いのちの電話(午前11時～午後10時)…☎026-223-4343(長野)、☎0263-29-1414(松本)

○こころの健康相談統一ダイヤル(平日午前9時30分～午後4時)…☎0570-064-556

**■**身近な人のために、誰でもできる自殺予防の4つの行動

- 気付き…変化に気付く
- 傾聴…話を聴き、受け入れる
- つなぎ…専門家や他者の協力
- 見守り…寄り添う

(問) 保健センター(内線592)

**i** お知らせ**i** 3月定例教育委員会

- 日程 3月13日(金)
- 時間 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

**i** 諏訪高島城の臨時休館

館内清掃のため、臨時休館します。

- 休館日時 3月4日(水) 午後0時30分～終日
- (問) 観光課施設管理係(内線423)

**i** 霧ヶ峰スキー場の定休日

- 定休日 3月2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水)
- (問) 観光課施設管理係(内線423)

**i** 令和元年度  
ゲートキーパー研修

- 日程 3月22日(日)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 保健センター多目的ホール
- 内容 ○演題…「大切な命～命の価値をもう一度考える～」 ○講師…ばくきんじかん 朴相俊先生(佐久大学看護学部看護学科准教授)
- その他 ○駐車場は、文化センター裏をご利用ください。○要約筆記を希望する人は、3月6日(金)までに申し込んでください。

(申)・(問) 保健センター(内線592)、FAX 58-0019

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」  
をしています**■**消費生活で困ったときの相談場所  
を知っておこう！

進学や就職で4月から一人暮らしを始める人も多いでしょう。お店や会社、ネットなどでトラブルになったときや困ったときは、最寄りの消費生活センターか局番なしの188へ連絡しましょう。関連のチラシや冊子を市民課カウンターに設置しています。ご自由にお持ちください。

- 相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)、ホームページQRコード▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)

**i** 諏訪中央病院  
第250回ほろ酔い勉強会

- 日程 3月18日(水)
- 時間 午後2時~4時
- 会場 諏訪中央病院講堂
- 内容 「脳卒中について」
- (問) 諏訪中央病院広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

**i** 信州風樹文庫  
ふうじゅの会総会&講演会

- 日時 3月15日(日) ○総会…午後1時~ ○講演会…午後2時~
- 会場 信州風樹文庫会議室(2階)
- 内容 ○演題…「岩波書店のPR誌『図書』をPRする」 ○講師…清水御狩氏(岩波書店図書編集長)
- (問) 信州風樹文庫 ☎58-1814

**i** 新社会人を応援します  
新入社員歓迎大会

- 日程 4月10日(金)
- 時間 午後3時30分~5時15分
- 会場 文化センター
- 対象 新規で市内企業に就職する人
- 内容 式典、記念講演会
- 参加料 1人1,000円
- 申し込み 参加事業所は、申込書に必要な事項を記入し、3月16日(月)までに負担金(参加者数×参加料)を添えて申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)

**i** SUWAプレミアム企画~酒蔵の街 諏訪から生まれた酒器

SUWAプレミアムに認定されたさまざまなデザインの酒器(月追揺杯、人肌、SUWAiCCON)で、諏訪の日本酒の呑みくらべを楽しみます。

- 日程 3月14日(土)
- 時間 午後5時~7時  
※受け付け…午後4時30分
- 会場 セラ真澄「松の間」(元町)
- 定員 30人(先着順)
- 内容 ○酒器の紹介 ○酒器の作り手のお話 ○会食(神楽) など
- 参加料 4,500円
- 申し込み 事前に、(株)ジェイ・キッズ(四賀赤沼)で販売するチケットを購入してください。
- (申) (株)ジェイ・キッズ ☎58-3609(平日午前9時~午後6時)、(問) 産業連携推進室産業連携推進係(内線451)



▲SUWAiCCON

**i** 市図書館  
しおり作り体験

- 日程 3月25日(水)
- 時間 午前10時30分~正午
- 会場 市図書館第1会議室(2階)
- 内容 ブックカバーとして使っているフィルムを貼って、しおりを作ります(1人2点まで)。
- (問) 市図書館 ☎52-0429

**i** 公務員の児童手当

公務員は、児童手当が勤務先から支給されます。勤務先が変わり、新たに公務員になった児童手当の受給者は、15日以内に勤務先と市役所で手続きをしてください。退職などで公務員でなくなる場合も、勤務先と市役所で手続きが必要です。

(問) 市民課市民窓口係(内線119)

**i** 国民年金の加入手続きを  
忘れずにしましょう

- 年金は20歳~60歳の方が全員加入することになっています。会社を退職したときは退職日から2週間以内に国民年金の加入手続きが必要です。支払いが難しい人は免除制度もあります。
- 手続き窓口 市民課⑤番窓口(市役所1階)
  - 持ち物 年金手帳、退職日が分かる書類、印鑑、雇用保険受給資格者証(免除申請をする人)
  - (申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

**i** 水陸両用バス市民感謝デー

市民のみなさんを対象に、特別価格で水陸両用バスツアーを楽しめる市民感謝デーを開催します。



- 日程 3月22日(日)
- 時間 ①午前9時 ②午前10時10分 ③午前11時20分 ④午後0時40分 ⑤午後1時50分 ⑥午後3時
- 出発場所 SUWAガラスの里
- 定員 各便40人(先着順)
- 参加料 ○おとな1,000円(通常2,800円) ○小学生以下500円(通常1,800円) ○幼児(2歳以下)300円(通常500円)…座席は無し
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 観光課観光係(内線422)

**i** すわっチャオ 夜間公金収納事務を委託しています

すわっチャオは、諏訪市告示第12号により、2月1日(土)から夜間の公金収納事務を公益社団法人諏訪市シルバー人材センターに委託しています。

(問) すわっチャオ ☎75-5257

**i** 市図書館 春休み  
スペシャル映画会

- 日程 3月21日(土)
- 内容、時間 ○親子向け「アーサー・クリスマスの大冒険」(アニメ97分)…午前10時30分~午後0時10分 ○一般向け「ガンジー」(洋画188分)…午後1時30分~4時40分
- 会場 市図書館視聴覚ホール(70席)
- (問) 市図書館 ☎52-0429

**i** 縄文スペシャルコンサート  
JOMON MUSIC of the EARTH

- チェロが奏でる縄文土器をイメージした音楽と映像で、縄文時代に思いをはせてみませんか。
- 日程 3月29日(日)
  - 時間 午後2時~3時30分
  - 会場 すわっチャオ
  - 定員 100人(先着順)
  - 内容 ○ライブ演奏「JOMON MUSIC of the EARTH」 ○チェロ体験コーナー ○縄文土器(レプリカ)展示 など
  - 出演 齋藤孝太郎氏(チェロ奏者)、生原雄次氏(映像作家)
  - (問) すわっチャオ ☎75-5257

**i** 手作り入園グッズ  
つくっチャオ!

- 日時 ①3月14日(土) ②3月21日(土) 午前9時30分~正午
- 会場 すわっチャオ会議室1・2
- 対象 市内在住者、在勤者
- 定員 各日5人(先着順)
- 内容 手作り入園グッズ製作講座です。使用するミシンは、すわっチャオで用意します。
- 参加料 300円
- 申し込み ①は3月1日(日)~8日(日)に、②は3月1日(日)~3月15日(日)に、電話か窓口で申し込んでください。
- その他 託児サービス(無料)を利用できます。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**市営墓地の使用者**

申請は、生活環境課窓口(市役所2階)で受け付けています。対象者や申し込みの際に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

■大熊墓地(湖南2491番地)

- 永代使用料 23万9,200円(1区画)
- 募集区画 8区画
- 申し込み 4月13日(月)~24日(金)に、申し込んでください。応募多数の場合は、5月12日(火)午前9時から、市役所201会議室(2階)で抽選を行います。

■角間新田墓地(上諏訪12952番地1)

- 永代使用料 35万円(1区画)
- 申し込み 随時受け付けています。

■合葬式墓地(角間新田墓地内)

- 使用料 ○個別埋蔵…1体15万円 ○共同埋蔵…1体5万円
- 施設概要 1つの納骨堂に多くの遺骨を埋蔵する墓地です。維持管理を行う必要がないため、墓地の承継者がいない人なども、生前に利用の予約ができます。

(応)・(問) 生活環境課環境衛生係(内線212)



**相談**

**不動産評価等の無料相談会**

- 日程 4月2日(木)
  - 時間 午前10時~午後4時
  - 会場 市役所403会議室(4階)
  - 相談内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価
- (問) (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228



**諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談**

- 日程 3月27日(金)
  - 時間 午前10時~正午
  - 会場 市公民館302号室(3階)
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)

「広報すわ」は、スワリブ(電子ブック)(<http://ebooks.city.suwa.lg.jp>)でも公開しています。ご覧ください。



**市テニス協会のジュニア部員(硬式テニス)**

- 日時 毎週土曜日 ○初心者・初級…午後1時~3時 ○中級・上級…午後3時~5時
  - 会場 クリーンレイクテニスコート(冬季は清水町体育館)
  - 対象 市内の小学校3年生~中学生
  - 定員 40人(先着順)
  - 参加料 年間2万5,000円
  - 申し込み 4月4日~25日の毎週土曜日午後0時30分から、クリーンレイクテニスコートで申し込んでください。
- (応)・(問) 市テニス協会(宮澤) ☎090-1828-9664



**放課後児童クラブの指導員**

- 職種 副主任指導員
  - 採用予定人数 若干名
  - 勤務場所 市内7小学校児童クラブ
  - 雇用期間 雇用した日~3月31日(火)
  - 勤務形態 学校の下校時間、休校に合わせたシフト制(土・日曜日、祝日は休み)
  - 報酬 時間給1,120円
  - 応募資格 教諭(幼稚園、小・中学校、高等学校)、保育士などの資格を有する人
  - その他 資格不要のサポート指導員(週2~5日勤務)も募集しています。
- ※詳しくは、お問い合わせください。  
(応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)



**地域の安全を守る市消防団の団員**

消防団は、地域の消防防災リーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。近年は、女性の参加も増えており、その経験や特性を生かして災害に弱い立場の人を訪問したり、予防広報活動などで活躍したりしています。入団を希望する人は、消防庶務課か近くの消防団員にお問い合わせください。



▲水防訓練の様子

- 対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上の人
- (問) 消防庶務課 ☎52-0299



**募集**



**屋根付き月極駐車場の利用者**

- 場所 旧職業訓練校(湯の脇2丁目)
  - 使用料 月額4,500円
  - 募集台数 4台(先着順)
  - 申し込み 財政課管財契約係(市役所3階)で、直接申し込んでください。
- (応)・(問) 財政課管財契約係(内線314)



**シルバー人材センターのシニア向け入会説明会**

- 日時 3月12日(木) 午後1時30分
  - 会場 シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
  - 対象 市内に住む60歳以上のシニアで、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
  - 申し込み 3月11日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) シルバー人材センター ☎57-1388



**選挙への意識向上 明るい選挙推進協議会委員**

- 期日前投票の立ち会いや街頭での投票呼び掛け、明るい選挙啓発ポスターの審査など、活動に協力いただける人を募集します。
- 対象 市内に住所を有する有権者で、啓発活動などに参加できる人
  - 募集人員 若干名(面接により選考)
  - 申し込み 3月19日(木)までに、申し込んでください。
- (応)・(問) 選挙管理委員会事務局 ☎52-6046



**放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)**

- 放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、幅広い世代、職業の人が学んでいます。
- 出願期間 (受け付け中)~3月17日(火)必着
- ※ホームページでも受け付けています。 ▲QRコード
- (応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)



▲QRコード

**みんなのがん教室**

- 日程 3月5日(木)
  - 時間 午後3時～4時30分
  - 会場 諏訪赤十字病院研修センター
  - 内容 ○テーマ…脳腫瘍について  
○講師…柿澤幸成先生(諏訪赤十字病院脳神経外科医師)
- (問) 諏訪赤十字病院がん診療推進室 ☎57-6062

**輝く共育ち！  
乳幼児子育て学級講座**

- 日程、内容 下表のとおり
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 市公民館ほか
- 対象 市内在住の、3歳以下の乳幼児とその保護者、これから子どもを持つ予定がある人  
※未受講の人に限りです。
- 定員 30組(先着順)

日程	内容
4/28(火)	開講式、輝く共育ち
5/19(火)	親子で楽しむいちご狩り
5/26(火)	お花あそびと紙工作で親子のふれあい
6/9(火)	親子で楽しむ運動遊び
6/16(火)	もしもの時に慌てない、乳幼児の事故と救急対応
6/23(火)	ふれあい読み聞かせ会
7/7(火)	ママの笑顔で、子どもも笑顔になるママヨガ
7/14(火)	ママのための片付け講座～発見！ラクラク育児動線収納術～
7/28(火)	いつでも笑顔、親子で健康な歯を
8/4(火)	子育て世代の防災と災害時の対応
8/25(火)	親子で協力、 <sup>とろ</sup> 籐の小物入れづくり
9/1(火)	子どもがよろこぶおやつ作り
9/15(火)	親子で音楽遊び
9/29(火)	親子がのびる魔法のコミュニケーション
10/13(火)	英語がいっぱい、ハロウィンまつり
10/20(火)	子どもも親も幸せになるために、閉講式

- 参加料 2,000円(実習材料費、資料代) ※5/19は、別途990円を集合します。
  - 申し込み 3月10日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
  - その他 託児サービスを利用できます。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



**講座**

**eバイク×ヨガ×薬膳  
料理 健康講座**

- eバイクで立石公園までミニサイクルリングをして、すわっチャオでヨガ体験と薬膳ランチを食べる、ココロとカラダをリフレッシュする講座です。
- 日程 ①リフレッシュコース(一般向け)…3月22日(日) ②リラックスクース(託児付き)…3月25日(水) ③ゆったりコース(シニア向け)…3月30日(月)
  - 時間 午前9時30分～午後1時
  - 会場 すわっチャオなど
  - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
  - 定員 各コース5人 ※申し込み多数の場合は抽選します。
  - 参加料 4,000円(レンタル料、保険料など)
  - 申し込み ①は3月15日(日)まで、②は3月18日(水)まで、③は3月23日(月)までに、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257



**65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室**

- 健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう！～
- 日程、内容、会場 下表のとおり
  - 時間 午後1時30分～2時30分
- | 日程     | 内容       | 会場    |
|--------|----------|-------|
| 3/2(月) | 脳トレーニング編 | 豊田公民館 |
| 3/9(月) | 脳トレーニング編 | 四賀公民館 |
- 定員 各回30人
  - 持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物
- (問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)(内線298)

■健康柔ら体操

- 日程、会場 下表のとおり
  - 時間 午後1時～2時15分
- | 日程       | 会場         |
|----------|------------|
| 3月3日(火)  | 湯小路いきいき元気館 |
| 3月6日(金)  | とちの木ひろば    |
| 3月10日(火) | なかよし広場     |
- 定員 各回30人
  - 持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物
- (問) 諏訪ブロック柔道整復師会(阿部) ☎53-1282



**行政書士・社会保険労務士による無料相談会**

- 年金や相続などに関する相談を、行政書士と社会保険労務士が無料で受け付けます。
- 日程 3月21日(土)
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 会場 すわっチャオ会議室4・5
- (問) 長野県行政書士会諏訪支部 ☎57-5503

**巡回労働相談**

- 労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。
- 日程 3月4日(水)
  - 時間 午後0時30分～3時30分
  - 会場 市役所403会議室(4階)
  - 申し込み 3月3日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
  - その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

**空き家に関する相談**

- 空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。
- 日程 3月16日(月)
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
  - 対象 諏訪6市町村内に建物所有する人
  - 定員 6人(先着順)
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



**社会保険労務士によるがん患者の仕事相談**

- 休職や復職、雇用保険など、がん治療と就労に関する相談ができます。
- 日程 3月6日(金)
  - 時間 午後1時30分～4時30分 ※1人1時間以内
  - 会場 諏訪赤十字病院がん相談支援センター面談室(新棟1階)
  - 対象 がん患者とその家族 ※他院へ通院中の人でも利用できます。
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪赤十字病院がん相談支援センター ☎57-7502

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**市テニス協会の  
春季テニス教室**

①春季市民テニス教室(初級～上級)

- 日程 4月9日(木)、16日(木)、23日(木)、28日(火)、5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、6月4日(木)、11日(木) 全10回
- 時間 午後7時15分～8時45分
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回集金

②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級コース)

- 日程 4月9日(木)、16日(木)、23日(木)、27日(月)、5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、6月4日(木)、11日(木) 全10回
- 時間 ○前半…午前9時～10時30分 ○後半…午前10時40分～午後10時10分
- 定員 前・後半各20人(先着順)
- 参加料 4,500円 ※初回集金

③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(中級・上級コース)

- 日時 4月10日(金)、17日(金)、24日(金)、5月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)、6月5日(金)、12日(金) 全10回 午前9時～11時
- 定員 18人(先着順)
- 参加料 6,000円 ※初回集金

【①～③共通事項】

- 会場 上川テニス場
  - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
  - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、初心者、初級、中級、上級、試合経験をお知らせください。
  - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) 市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp

**アロマの力で体調改善！  
アロマセラピー講座**

- 日程 4月15日(水)、22日(水) 全2回
  - 時間 ○昼コース…午前10時～11時30分 ○夜コース…午後7時～8時30分 ※昼・夜同じ内容です。
  - 会場 カルチャーホームすわ
  - 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※18歳未満は保護者同伴。
  - 定員 各コース16人(先着順)
  - 参加料 1,800円
  - 申し込み 3月3日(火)～31日(火)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
  - その他 昼コースは、託児サービスを利用できます(要予約)。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

**パソコン講座  
パソコン入門編**

- 日程 4月7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木) 全6回
  - 時間 午後2時～4時
  - 会場 市公民館講義室(2階)
  - 対象 市内在住、在勤、在学のパソコン初心者
  - 定員 10人(先着順)
  - 内容 パソコンの基本的な使い方、ワープロ文書の作成、電子メールの送受信、セキュリティについて
  - 参加料 1,800円(教材費など)
  - 申し込み 3月6日(金)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
  - その他 託児サービスを利用できません(要予約)。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

**スポーツ**

**いざという時のために  
スポーツ保険に加入を**

- 補償対象 グループ活動中や往復途上を含めた傷害事故、賠償責任を負う事故 ※4人以上の団体が対象
  - 保険期間 4月1日(または加入手続きの翌日)～令和3年3月31日
  - 保険掛金 ○中学生以下…800円 ○高校生以上64歳以下…1,850円 ○65歳以上…1,200円 ※1人当たりの年額(他にも種類あり)。 ※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- (問) スポーツ安全協会長野県支部 ☎026-219-2474



▲QRコード

**諏訪6市町村広域  
手話奉仕員養成講座**

- 日時 4月13日～令和3年3月15日 各月曜日 全41回 午前10時～正午 ※祝日を除く
  - 会場 諏訪湖ハイツ(岡谷市)
  - 対象 諏訪6市町村内に在住、在勤、在学で次の要件を全て満たす人 ○手話の学習経験がない人 ○全日程出席できる見込みの人
  - 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
  - 参加料 3,300円(テキスト代)
  - 申し込み 3月9日(月)～27日(金)に、岡谷市社会福祉協議会ホームページにある応募フォームから申し込んでください。 ▲QRコード
  - その他 80%以上出席した人に、修了証書をお渡しします。
- (申)・(問) 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121



▲QRコード

**聞き漏らすことがない  
諏訪市防災メールサービスに登録を！**

市は、気象や地震などの防災情報、行方不明者の捜索協力依頼、市からのお知らせなど、防災行政無線放送の内容をメール配信しています。

- 登録方法 右記QRコードを読み込むか空メール送信用アドレス(bousai.suwa-city@raidan.ktaiwork.jp)に空メールを送り、返信メールに従って登録してください。



(問) 危機管理室市民安全係(内線258) <QRコード>

〈広告欄〉

**ヤマハ音楽・英語教室**  
無料・見学レッスン実施中

<b>音楽教室</b>	<b>個人レッスン</b>	<b>青春ポップス</b>
1歳 3/3(火) 10:00 体験	★ピアノ	50代～80代 歌って踊る♪
2歳 3/24(火) 10:00 体験	★エレクトーン	ブループレッスン
年少 3/12(木) 16:30 体験	★フルート ★ギター	★無料見学日
年中長 3/14(土) 13:00 体験	★ヴァイオリン	3/4・25(水) 14時～岡谷
	★金管楽器	3/13・27(金) 14時～茅野

お問い合わせは 諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7  
(問) オズキ楽器 ☎ 担当 味澤 0266-52-3351  
070-5027-4484

**第25回諏訪湖さざなみ駅伝**

- 日時 4月12日(日) 受け付け:午前7時30分~8時15分(開会式:午前8時30分、スタート:午前9時)
- 会場 諏訪湖ヨットハーバーグラウンド(開・閉会式、スタート、ゴール)
- コース 諏訪湖畔(上川から終末処理場方面のジョギングロード)
- 種目 ○10km(各区2km×5区間)…ファミリー(親子やきょうだい、その友達など)、小学生男子、小学生女子、中学生男子、中学生女子、一般女子(高校生以上) ○20km(各区4km×5区間)…一般男子(高校生以上)、壮年(40歳以上) ※壮年の部は男女混合も可。
- 参加料 ○ファミリー、小学生、中学生…1チーム3,000円 ○一般、壮年…1チーム4,000円
- 申し込み 3月30日(月)までに、申込書に必要事項を記入して郵送を。
- (申)・(問) 諏訪湖走友会 ☎090-8592-1370、〒392-0015 諏訪市中洲788 諏訪湖走友会事務局 原 英充さん

**市町村対抗駅伝競走大会 諏訪市代表の選考会**

- 4月25日(土)に開催される市町村対抗駅伝競走大会の代表選考会です。
- 日時 3月29日(日) ○受け付け:午前9時~9時15分 ○スタート:午前9時30分
- 場所 宮川橋(すわっこランド前)を発着点とするジョギングロード
- 内容 ○小学校3~5年男・女…1.5km ○小学校6年、中学校1・2年男・女、中学校3年女子、高校以上女子…3km ○中学校3年男子、高校以上男子…6km
- 参加資格 市内在住の小学校3年生以上
- 申し込み 3月19日(木)までに、直接窓口かファックスで申し込んでください。
- (申) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811、FAX 57-2813、(問) 市陸上競技協会(進藤) ☎090-5348-6344



**もっと上達したい小学生 長期水泳教室**

- 日程 4月15日~8月29日の間で、水・金曜日のうち全26回 ※8月29日(土)は記録会を行います。
- 時間 午後6時20分~7時30分
- 会場 すわっこランド
- 対象 ビート板無しで、15m以上泳げる市内の小学生(3年生以上)
- 定員 20人程度
- 参加料 1万6,000円(入場料含む)
- 申し込み はがきに住所、児童氏名、保護者氏名、電話番号、4月からの学校名、学年を明記し、3月9日(月)必着で申し込んでください。申し込み後に、詳細を連絡します。
- その他 会場までの送迎は、保護者が責任を持って行ってください。
- (申)・(問) 市水泳協会(事務局:両角) 〒392-0016 諏訪市豊田3635-1、☎080-5146-2176



**困りごとご相談ください 4月の相談日程**

**法律相談 【要予約】**

4月16日(木) 13:00~17:00  
 ※3月19日(木)から予約受け付け。  
 会場:市役所502会議室(5階)  
 定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。  
 相談員:齋藤泰史弁護士

**交通事故相談 【要予約】**

4月9日(木) 10:00~15:00  
 予約先:諏訪地域振興局 ☎57-2902

**女性のための相談 【要予約】**

4月1日(水)、18日(土) 10:30~16:50  
 予約先:男女共同参画係(内線289)

**健康・こころ・子育て相談**

平日 9:00~17:00  
 保健センター(内線591、592)

**子どもの相談(学校・家庭・発達)**

平日 9:00~16:00  
 すわ☆あゆみステーション(あゆステ)  
 (市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

**育児相談**

平日 9:00~16:00  
 城南子育て支援センター ☎53-6513  
 こなみ子育て支援センター ☎58-4522

**行政相談**

4月17日(金) 13:30~15:00  
 会場:市役所502会議室(5階)  
 相談員:中村泰大行政相談委員、八幡靖子行政相談委員

**企業経営相談**

平日 9:00~17:00  
 商工課(内線431、433)

**外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**

毎週月・金曜日(平日) 9:00~14:00  
 地域支援係(内線284、288)

**心配ごと相談**

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00~16:00  
 市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

**結婚相談**

毎月第1・3土曜日 13:00~16:00、  
 毎月第2・4水曜日 18:00~20:00  
 市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

**在宅介護相談(毎日24時間対応)**

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512  
 在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533  
 在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000  
 在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



**休日水道温泉修理所(3月、4月第一週)**

3/1(日)	諏訪管工業 ☎52-6314
3/7(土)	マルワ住設 ☎58-3337
3/8(日)	金子工務店 ☎53-3331
3/14(土)	大和設備 ☎58-1900
3/15(日)	林組工業所 ☎58-1336
3/20(金・祝)	丸三上田商店 ☎58-0171
3/21(土)	杉村設備 ☎52-4066
3/22(日)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
3/28(土)	電管エンジニアリング ☎53-1421
3/29(日)	電管エンジニアリング ☎53-1421
4/4(土)	スワテック建設 ☎78-9011
4/5(日)	日設工業 ☎58-2281



**今月の納税・保険料 納期限は3月31日(火)**

国民健康保険税(3月分)  
 介護保険料(普通徴収12期3月分)  
 後期高齢者医療保険料(12期3月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。  
 ☎0120-68-8404(無料)



# 登場者募集!

「すわじん」「ぐる～ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

## 【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係

☎52-4141 (内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp

<EメールQRコード>



2020.3.1 SUWA

広報すわ

NO.1073

発行 諏訪市 392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30 (0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課広報統計係 http://www.city.suwa.lg.jp 印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷 広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。



市内で活動するGOODな 団体、サークルなどを紹介!

# ぐる～ぶ通信



日本画サークル

## 水明会

日本の伝統的な 画法を楽しむ

**活動情報**

- 活動日時 毎月第2土曜日 午前9時30分～正午
- 場所 市公民館
- 問い合わせ ☎53-6219 (市公民館)

「活動と魅力を教えて!」  
 発足してから20年以上たつ歴史ある日本画サークルです。増澤明陵先生の指導のもと、市内外の7人で活動しています。

日本画は、顔彩絵具や水干絵具など、日本画専用の絵の具を塗り重ねて絵を描きます。和紙をもんで模様などを作ることもあり、立体感のある個性あふれる作品ができます。題材は、植物や風景などさまざまです。年に1〜2回題材を探しに外に出ることもあります。

作品は、市文化祭やすわつチャオで展示したほか、自宅などに飾って楽しんでいる会員もいます。

和やかな雰囲気の中で活動していて、初心者でも気軽に参加できます。みんなで一緒に、日本画を描いてみませんか。

まちの気になる話題を発信!

## なんでも情報局

すわつチャオのPR動画を制作しました

市は、昨年5月にオープンした駅前交流テラスすわつチャオの利用促進を図るため、PR動画を制作しました。動画は、「#出会っちゃお」編、「#始めちゃお」編の2つのショートストーリーで、企画・撮影・出演・編集など、全て市職員の手作りとなっています。ぜひ、ご覧ください。

●公開場所 市公式YouTubeチャンネル、市公式Facebook




▲YouTube



▲Facebook

発信元 秘書広報課広報統計係(内線325)

「#出会っちゃお」編のワンシーン



「#始めちゃお」編のワンシーン



ご覧ください!

スマホ・パソコンから

- 市ホームページ
- マチイロアプリ
- 市公式Facebook
- 市公式YouTube

昨年発行した広報すわ8月号の表紙が、長野県市町村広報コンクール広報写真一枚写真の部で最優秀賞を受賞しました。この受賞を励みにして、みなさんにより親しんでいただける広報紙を作っていきたいと思えます!(Y)

編集後記

