



特集

## 支え 見守り つなぐひと

特集 支え 見守り つなぐひと

P2~5

### お知らせ

人事行政運営等の状況 ..... P6~7  
税のお知らせ、農業所得申告相談会 ..... P8~9  
年末年始の公共施設の休み、ごみ・し尿の収集業務 ..... P16~17  
分かり合い共に支え合う社会をめざして ..... P18

### 地域の相談相手

「民生委員・児童委員」として活躍する矢崎さん(写真左)。この日も担当地区の1人を訪問し、体調などを確認しました。身近な相談相手「民生委員・児童委員」を、特集でご紹介します。

# 信頼関係を築き

## 地域の人たちをつなぐ

### 地域の人みんなで助け合う 仕組みづくりを

民生委員・児童委員として9年間活躍している矢崎さん。地域づくりに貢献したいとの思いで、活動を続けています。

武津地区の要援護者は、現在15人。月に1度は各家庭を訪問したり、道で会ったときにあいさつを交わして様子を聞いたりしています。また、散歩をしながら地区内を見回って、普段と変わった様子がないかを確認しています。民生委員・児童委員が一手に見守り活動をするのはとても大変なことなので、家族や隣近所など、地域みんなで見守り、助け合うことができる仕組みづくりを進めています。



▲訪問先で体調などの聞き取りをする矢崎さん

矢崎さんが民生委員・児童委員になった9年前から月に2回の訪問を続けている1人です。「いつも笑顔で訪ねてきてくれて、会うのが楽しみ。何でも相談できて、話をするだけで安心するし、本当に信頼しています」と嬉しそうに話してくれました。

「民生委員・児童委員は、地域の人たちからもらう力が本当に大きいんですよ」と矢崎さん。あいさつをすれば笑顔が返ってきたり、訪問先の高齢者からは生活の知恵を教えてもらい、子どもたちからは未来のパワーをもらったりします。

### 新たな取り組みで 委員同士の交流も

2年前、矢崎さんの提案で、民生委員・児童委員と主任児童委員の有志23人が集まる『コーラス部』が発足しました。月に1回の練習を重ね、高齢者施設などを訪問して歌声を届けています。地域の枠を超えたメンバーが集まっています。新たな交流の場にもなっています。

## 児童委員



## つなぐひと

や非行が心配」・・・

と一緒に考え、行政やさまざまな機関とのつな主任児童委員です。

お話を通して、その活動をご紹介します。



▲高齢者施設で歌声を披露するコーラス部のメンバー

地域の人たちの信頼があつてこそできること。それに、家族の協力も不可欠です。今後も、みんなで支え合いができる地域づくりをしていきたいです」と笑顔で話してくれました。

## 民生委員・児童委員

矢崎 竹代 さん

四賀武津地区担当





# 子どもたちと関わり 成長を身近に感じる

## 保育園や学校現場で 子どもたちを見守る

主任児童委員として2期目を迎える小泉さん。長年、保育現場で活躍してきた中で関わった主任児童委員さんの姿を見てきたので、今度は自分もお返しになればという思いから、主任児童委員として活動することになりました。

主任児童委員は、保育園から中学校までを担当し、地域の保育園や学校の要望に沿って活動しています。入所したばかりの保育園児に寄り添ったり、音楽会や運動会、文化祭などの学校行事に参加したりして、子どもたちの成長を見守っています。また、毎月1回市内の主任児童委員が集まり、勉強会や情報交換をしています。

他にも地域の人たちと関わることはないと考え、小学校で読み聞かせのボランティア活動をしている団体に参加しています。この日は、豊田小学校の1年生に読み聞かせをしました。「自分が読みたい本を選んで持つて行きますが、毎回担当する学年が異なり、1年



▲豊田小学校1年生に読み聞かせをする小泉さん

生と6年生では合う本が違います。それでも、1年生で読んだ本を6年生に読み聞かせると、違った反応が返ってくるのでおもしろいですよ」と子どもたちとのふれあいを楽しんでいます。

## 地域のみんなで子どもの成長を支えたい

「親や先生だけで子どもたちを育てるのは大変なことだと実感しました。今は、保育や学校の現場に地域の大人が入り、交流や育ちの支援を行っています。子どもたちも、さまざまな大人と関わりを持つことは良いことだと思います。子どもたちの成長を地域全体で見



民生委員・

# 支え見守り

「ひとり暮らしで毎日が不安」、「子どものいじめそんな問題について、困っている人の立場になっぎ役になってくれるのが、民生委員・児童委員/地域福祉の担い手として活躍しているお2人の(問)社会福祉課社会係(内線231、236)

守り、支え合っていくことが本当に大切なと感じています」と3年間の活動を振り返ります。

子どもたちの成長を身近に感じられることが、やりがいにつながっているという小泉さん。「保育園に入ったばかりですと泣いていた子が成長し、運動会で元気に走っている姿を見たら、涙が出るくらい嬉しくなりました。困った時には相談機関も利用しながら、みんなで知恵を出し合い、みんなで子育てができる地域になることを願いながら、主任児童委員の活動を続けていきたいです」と話してくれました。

## 主任児童委員

小泉 美幸 さん

豊田地区担当

# 地域の良き相談役、地域と行政のつなぎ役

## 民生委員・児童委員／主任児童委員



「民生委員・児童委員」って  
どんな人？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。地域住民の立場に立つて、生活や福祉全般に関する相談に応じ、見守りや援助活動を行います。支援を必要とする地域のみなさんと、行政や専門機関をつなぐパイプ役です。諏訪市では、12月1日に民生委員・児童委員として、120人（主任児童委員16人を含む）が委嘱されました。任期は3年です。

「主任児童委員」って  
どんな人？

主任児童委員は、子育てや不登校、いじめなど、児童福祉についての相談や支援活動を専門的に担当します。担当地域を持つ民生委員・児童委員と連携しながら、地域住民の子育て支援や放課後児童クラブなどの児童健全育成活動に取り組めます。

どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、地域住民の生活実態と福祉ニーズを把握し、支援を必要とする人が福祉サービスを適切に利用できるような必要な情報提供を行って、相談や助言などをします。それぞれ担当地域を持ち、地域住民の良き相談相手となり、必要があれば関係機関に橋渡しをする「つなぎ役」になります。

一人で悩まずに  
お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員（主任児童委員を含む）は、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられており、相談した人の秘密は固く守られます。悩んでいること、心配なこと、福祉関係で知りたいことがありましたら、近くの民生委員・児童委員や主任児童委員へ、お気軽にご相談ください。

### 民生委員・児童委員の活動を支援する 民生児童委員協議会の取り組み

市の民生委員・児童委員全員が所属する「諏訪市民生児童委員協議会」は、行政・関係機関・団体と協働して、地域福祉の推進に取り組んでいます。民生委員・児童委員一人一人の活動が充実したものとなるよう支援するとともに、民生委員・児童委員の資質向上に努めています。また、市内8地区にそれぞれ地区協議会が置かれ、地域内の情報を共有し、住民のみなさんとともに「誰もが住みやすい地域づくり」に取り組んでいます。



▲民生児童委員協議会の様子

## 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動

### 地域住民

高齢者のいる世帯  
障がい者のいる世帯  
生活に困窮している世帯  
子どものいる世帯  
妊産婦のいる世帯  
母子・父子世帯 など

- ・生活状況の把握
- ・福祉ニーズに合った情報提供
- ・各種相談  
見守り支援

主任児童委員  
地域担当民生委員・児童委員

連携

### 行政機関など

市町村  
福祉事務所  
社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
児童相談所  
保健センター  
教育委員会  
学校、保育所 など

連携・協力

# 私たち、民生委員・児童委員／主任児童委員にご相談ください

任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日(3年間)

(敬称略)

## 上諏訪地区

### ■北 部 地 区

| 担当地区    | 氏 名   |
|---------|-------|
| 大和1     | 御園秀一  |
| 大和2     | 山崎義夫  |
| 大和2     | 青沼水門  |
| 大和3     | 小口禮子  |
| 大和3     | 武居玉江  |
| 大和5     | 柴田昭彦  |
| 湯の脇1、中村 | 渡邊みどり |
| 湯の脇1、中村 | 小口和子  |
| 湯の脇2    | 河西さき子 |
| 湯の脇3    | 中上和彦  |
| 主任児童委員  | 下川直子  |
| 主任児童委員  | 根本信子  |

### ■中 央 地 区

| 担当地区      | 氏 名   |
|-----------|-------|
| 富浜町、浜町1・2 | 内山和子  |
| 中浜町1      | 北原直子  |
| 中浜町2      | 山岸尚志  |
| 湖柳町       | 穂苅美沙子 |
| 湖柳町       | 吉江美紗子 |
| 大手町1・2    | 長崎領二  |
| 大手町3      | 長田 均  |
| 西大手町      | 井上幸彦  |
| 衣の渡       | 林 絹子  |
| 片羽町、本町1・2 | 河西清美  |
| 上町、中町、和泉町 | 矢崎弥枝  |
| 末広1・2     | 岩村妙子  |
| 立石町       | 高宮幹幸  |
| 桜ヶ丘       | 藤森恵子  |
| 茶臼山       | 宮坂文明  |
| 柳町、桑原町    | 宮坂安太郎 |
| 主任児童委員    | 小泉なおみ |
| 主任児童委員    | 柳澤眞由美 |

### ■東 南 部 地 区

| 担当地区                | 氏 名   |
|---------------------|-------|
| 北沢1                 | 麻和由久  |
| 北沢2                 | 小島光治  |
| 尾玉町                 | 山田岳秀  |
| 双葉ヶ丘                | 奥原義彦  |
| 金山・緑ヶ丘              | 田中良作  |
| 角間新田1、第2<br>団地、くるみ台 | 藤原正樹  |
| 角間新田2、<br>第1・3・4団地  | 鮎澤 博  |
| 強清水、霧ヶ峰<br>農場、郊外    | 竹内幸子  |
| 南沢町                 | 木之下俊一 |
| 榊町                  | 武居時雄  |
| 角間町、伝柳町             | 河西秀樹  |
| 清水町1                | 小松康裕  |
| 清水町2、3              | 田中妙子  |
| 清水町4                | 増澤義治  |
| 赤羽根町                | 土橋紀美保 |
| 主任児童委員              | 丸山しのぶ |
| 主任児童委員              | 菊池みはる |

### ■小 和 田 地 区

| 担当地区               | 氏 名  |
|--------------------|------|
| 湯小路1-1・2           | 宮坂富男 |
| 湯小路1-2             | 八幡靖子 |
| 田宿、新小路             | 藤森正志 |
| 北小路1・2             | 宮坂眞澄 |
| 弁天町1・3             | 宮坂浩一 |
| 弁天町2、高島町           | 千田忠司 |
| 城南1                | 宮坂武志 |
| みどり<br>(城南2、上川3)   | 安川貴子 |
| 島崎1<br>(高島1・2)     | 原田武雄 |
| 島崎1<br>(高島1・2)     | 宮坂早苗 |
| 島崎2(高島1・<br>3、上川1) | 藤澤進一 |
| 島崎2(高島1・4)         | 金子京子 |
| 島崎2(高島4、<br>上川1・2) | 藤本順子 |
| 渋崎                 | 伊藤美保 |
| 杉菜池                | 小澤清一 |
| 主任児童委員             | 五味 聖 |
| 主任児童委員             | 中澤和夫 |



### ▲ 民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせて、平和のシンボルの鳩をかたどり、愛情と奉仕を表しています。

## 豊田地区

| 担当地区              | 氏 名   |
|-------------------|-------|
| 文出(5・6)           | 飯田久美子 |
| 文出(1・2)           | 飯田敏彦  |
| 文出(3・4)           | 宮澤正章  |
| 小川(1～3)           | 後藤義明  |
| 小川(4・5・10・<br>11) | 小池幸芳  |
| 小川(6～9)           | 松澤和文  |
| 南有賀               | 伊藤三和子 |
| 北有賀               | 中澤理文  |
| 上野、硯石             | 笠原正夫  |
| 主任児童委員            | 小泉美幸  |
| 主任児童委員            | 松澤光子  |

## 四賀地区

| 担当地区   | 氏 名   |
|--------|-------|
| 武津     | 矢崎竹代  |
| 細久保    | 志村勝久  |
| 普門寺    | 百瀬加代子 |
| 普門寺    | 伊藤 隆  |
| 桑原     | 北澤節子  |
| 桑原     | 今井正幸  |
| 神戸     | 溝口善典  |
| 神戸     | 北澤瑞枝  |
| 神戸     | 両角 彦  |
| 飯島(下)  | 大久保幸子 |
| 飯島(上)  | 北澤信彦  |
| 赤沼     | 松木敏博  |
| 赤沼     | 松木芳子  |
| 沖田町    | 米倉 正  |
| 沖田町    | 矢島ひろみ |
| 主任児童委員 | 奈良井弥生 |
| 主任児童委員 | 大浦和子  |

## 中洲地区

| 担当地区   | 氏 名   |
|--------|-------|
| 神宮寺(西) | 新村久美子 |
| 神宮寺(東) | 高山要一  |
| 上金子、南町 | 矢澤富士子 |
| 上金子    | 藤田 勤  |
| 中金子    | 内山絹枝  |
| 中金子    | 丸山和男  |
| 中金子    | 三井照美  |
| 下金子    | 原 洋子  |
| 下金子    | 東城篤久  |
| 福島     | 平林志朗  |
| 福島     | 水垣明美  |
| 福島新町   | 伊藤茂樹  |
| 北福島    | 宮坂政治  |
| 主任児童委員 | 瀬尾秀明  |
| 主任児童委員 | 宮本幸男  |

## 湖南地区

| 担当地区   | 氏 名   |
|--------|-------|
| 田辺     | 橋本光市  |
| 田辺     | 一ノ瀬文枝 |
| あさひ    | 向山喜一  |
| 大熊     | 藤森邦子  |
| 大熊     | 金井正夫  |
| 南真志野   | 藤森伸一  |
| 南真志野   | 竹森公男  |
| 南真志野   | 桑澤みどり |
| 北真志野   | 金子克文  |
| 北真志野   | 金子育美  |
| 後山、板沢  | 金子利美  |
| 主任児童委員 | 伊藤恵美  |
| 主任児童委員 | 藤森みゆき |

※主任児童委員は、それぞれの所属地区全体を対象として活動します。



# 人事行政 運営等の状況

市の人事行政の運営などについて市民のみなさんにご理解いただくため、「諏訪市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用・給与・服務などの平成30年度の概要をお知らせします(一部の数値は平成31年4月1日現在)。詳しくは、市ホームページでも公表します。

(問) 総務課職員係(内線334)

## 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 採用および退職の状況

(H30/4/1～31/3/31)

(人)

|    | 男性 | 女性 | 計  |
|----|----|----|----|
| 採用 | 7  | 16 | 23 |
| 退職 | 9  | 22 | 31 |

### (2) 職員数の状況(各年度4月1日現在)

(人)

| 区分    | 事務職等 | 保健師 | 保育士 | 栄養士 | 医療職 | 技能労務職 | 計   |
|-------|------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
| R元年度  | 336  | 20  | 110 | 8   | 0   | 1     | 475 |
| H30年度 | 339  | 20  | 116 | 8   | 0   | 1     | 484 |
| 差引    | △3   | 0   | △6  | 0   | 0   | 0     | △9  |

## 職員の給与の状況

平成30年度普通会計における人件費の決算額…38億5,724万4千円(歳出決算総額の約20.0%)

※人件費は、特別職および非常勤職員に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

### (1) 一般職(広域派遣・公営企業職員を除く)の級別職員数の状況

| 区分             | 1級   | 2級   | 3級   | 4級    | 5級       | 6級    | 7級    | 計   |
|----------------|------|------|------|-------|----------|-------|-------|-----|
| 標準的な職務内容       | 主事   | 主任   | 主査   | 主幹・係長 | 副参事・課長補佐 | 参事・課長 | 参事・部長 |     |
| H31/4/1 職員数(人) | 99   | 80   | 139  | 48    | 39       | 27    | 8     | 440 |
| 現在 構成比(%)      | 22.5 | 18.2 | 31.6 | 10.9  | 8.9      | 6.1   | 1.8   | 100 |
| H30/4/1 職員数(人) | 114  | 76   | 133  | 45    | 44       | 27    | 8     | 447 |
| 現在 構成比(%)      | 25.5 | 17.0 | 29.8 | 10.1  | 9.8      | 6.0   | 1.8   | 100 |

### (2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

| 区分         | 一般行政職    |          |       | 技能労務職    |          |       |
|------------|----------|----------|-------|----------|----------|-------|
|            | 平均給料     | 平均給与     | 平均年齢  | 平均給料     | 平均給与     | 平均年齢  |
| H31/4/1 現在 | 296,010円 | 344,277円 | 39歳8月 | 330,100円 | 370,451円 | 48歳4月 |
| H30/4/1 現在 | 293,930円 | 342,276円 | 39歳5月 | 326,900円 | 367,359円 | 47歳4月 |

### (3) 職員給与費の状況(一般会計予算)

| 区分    | 職員数(A) | 給与費         |           |           |             | 1人当たりの給与費<br>年額(B/A) |
|-------|--------|-------------|-----------|-----------|-------------|----------------------|
|       |        | 給料          | 職員手当      | 期末・勤勉手当   | 計(B)        |                      |
| R元年度  | 435人   | 1,440,584千円 | 260,854千円 | 596,192千円 | 2,297,630千円 | 5,282千円              |
| H30年度 | 436人   | 1,424,533千円 | 258,264千円 | 577,655千円 | 2,260,452千円 | 5,185千円              |

### (4) 職員の初任給の状況

(平成31年4月1日現在)

| 区分  | 初任給      |
|-----|----------|
| 大学卒 | 180,700円 |
| 高校卒 | 148,600円 |

## ラスパイレス指数の状況

| 区分    | ラスパイレス指数 |
|-------|----------|
| H30年度 | 98.2     |
| H29年度 | 97.1     |

平成30年度は、国と比較して1.8ポイント下回っています。

### (6) 職員手当の状況

#### ●期末・勤勉手当(平成30年度支給割合)

| 期別   | 期末手当    | 勤勉手当   |
|------|---------|--------|
| 6月期  | 1.225月分 | 0.90月分 |
| 12月期 | 1.375月分 | 0.95月分 |
| 計    | 2.600月分 | 1.85月分 |

※職務の等級による加算措置あり

#### ●時間外勤務手当(平成30年度一般会計)

支給総額 85,682千円

職員1人当たりの平均支給 月額16,377円

#### ●退職手当(平成31年4月1日現在)

| 区分       | 支給率                                            |             |
|----------|------------------------------------------------|-------------|
|          | 自己都合                                           | 早期・定年       |
| 最高限度額    | 47.709月分                                       | 47.709月分    |
| 勤続20年    | 19.6695月分                                      | 24.586875月分 |
| 勤続25年    | 28.0395月分                                      | 33.27075月分  |
| 勤続35年    | 39.7575月分                                      | 47.709月分    |
| その他の加算措置 | ①調整額加算措置(調整月額×60月分)<br>②定年前早期退職の特例措置(2%～45%加算) |             |

### (5) 特別職の報酬、議員報酬の状況(平成30年度)

| 区分  | 月額       | 期末手当                                 |
|-----|----------|--------------------------------------|
| 市長  | 901,000円 | 6月期1.575月分<br>12月期1.775月分<br>計3.35月分 |
| 副市長 | 746,000円 |                                      |
| 教育長 | 657,100円 |                                      |
| 議長  | 456,000円 |                                      |
| 副議長 | 388,000円 |                                      |
| 議員  | 349,000円 |                                      |

#### ●特殊勤務手当(平成30年度一般会計)

| 区分             | 全職種    |
|----------------|--------|
| 支給総額           | 846千円  |
| 職員1人当たりの平均支給年額 | 1,940円 |

手当の名称…①市税等滞納整理 ②感染症等関係業務従事  
③旅行死亡人及び旅行病人取扱作業 ④夢科保養学園勤務  
⑤福祉業務 ⑥死亡獣畜取扱

#### ●その他の手当

※国の制度との異同…同じ

| 期別   | 内容                                                                            |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 扶養手当 | 扶養親族のある職員に支給(配偶者6,500円、子10,000円、その他6,500円など)                                  |
| 住居手当 | 借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給(最高27,000円)                                  |
| 通勤手当 | 通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給(交通機関利用者は実費負担相当額で55,000円まで。自動車利用者は2,000円～31,600円) |

## 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)(平成30年度)

職員の勤務時間は1日7時間45分(週38時間45分)で、始業時刻は午前8時30分、終業時刻は午後5時15分です。昼に1時間の休憩時間があります。閉庁日は土・日曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日です。

### (2) 年次休暇の取得状況(H30/1/1～12/31)

| 概 要                            | 平均取得日数 |
|--------------------------------|--------|
| 1年につき20日付与<br>翌年に繰り越し可能(最大20日) | 9.6日   |

※年間を通して在職した正規職員の平均です。

## 職員の分限および懲戒処分の状況(平成30年度)

|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 分限処分 | 7件(免職0、降任0、降給0、休職7)<br>※休職7件は病気によるもの。 |
| 懲戒処分 | 1件(免職0、停職0、減給0、戒告1)                   |

- 分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的とします。
- 懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する責任を問うための処分、公務における規律と秩序の維持を目的とします。

## 公平委員会の業務の状況(平成30年度)

勤務条件に関する措置の要求の状況 0件  
不利益処分に関する不服申立ての状況 0件

# 職員定数管理の状況

(間) 企画政策課行政管理係(内線323)

## 部門別職員数の状況

| 部 門         | 区 分  | 職員数  |      |      | 対前年増減数   |        |
|-------------|------|------|------|------|----------|--------|
|             |      | H29年 | H30年 | H31年 | H30-29   | H31-30 |
| 一般行政        | 議 会  | 5    | 5    | 5    | 0        | 0      |
|             | 総務企画 | 97   | 104  | 96   | 7        | △8     |
|             | 税 務  | 32   | 31   | 32   | △1       | 1      |
|             | 民 生  | 162  | 161  | 156  | △1       | △5     |
|             | 衛 生  | 27   | 26   | 26   | △1       | 0      |
|             | 労 働  | 3    | 1    | 1    | △2       | 0      |
|             | 農林水産 | 11   | 11   | 11   | 0        | 0      |
|             | 商 工  | 12   | 13   | 13   | 1        | 0      |
|             | 土 木  | 38   | 38   | 38   | 0        | 0      |
|             | 小 計  | 387  | 390  | 378  | 3        | △12    |
| 特別行政        | 教 育  | 44   | 45   | 50   | 1        | 5      |
|             | 消 防  | 1    | 1    | 0    | 0        | △1     |
|             | 小 計  | 45   | 46   | 50   | 1        | 4      |
| 公 営<br>企業等  | 水 道  | 29   | 29   | 28   | 0        | △1     |
|             | 下水道  | 6    | 6    | 6    | 0        | 0      |
|             | その他  | 13   | 13   | 13   | 0        | 0      |
|             | 小 計  | 48   | 48   | 47   | 0        | △1     |
| 合 計         |      | 480  | 484  | 475  | 4        | △9     |
| 参考:定数条例内職員数 |      | 443  | 443  | 440  | 条例定数:460 |        |

(各年4月1日現在)

- (注) 1. 職員数は一般職に属する職員数であり、広域連合等への派遣職員は含まない。  
2. 定数条例内職員数は、1.の派遣職員、育児休業、休職職員を除く人数。

## 職員の人事評価の状況(平成30年度)

勤務成績の評定の状況 ※併せて、人事考課制度により  
職員業績・情意・能力を評価し、人事管理に活用しています。

| 回数  | 時期 | 被評定者数 |
|-----|----|-------|
| 年1回 | 1月 | 484人  |

## 職員の休業に関する状況(H30/4/1～31/3/31)

| 区 分      | 男 性 | 女 性 | 計  |
|----------|-----|-----|----|
| 育児休業取得者数 | 0人  | 9人  | 9人 |
| 部分休業取得者数 | 0人  | 0人  | 0人 |

## 職員の退職管理の状況

再就職の状況(平成30年度退職者)

| 退職時の職位 | 退職者 | 再就職先   |       | 再就職者<br>合計 |
|--------|-----|--------|-------|------------|
|        |     | 再任用職員等 | 営利企業等 |            |
| 部課長職   | 3人  | 1人     | 1人    | 2人         |

## 職員のサービスの状況(平成30年度)

- (1) 職務に専念する義務の免除  
市関係団体の事務従事および兼職など 3件
- (2) 営利企業等の従事制限の許可  
各種講師従事など 4件

## 職員の研修の状況(平成30年度)

| 区 分    | 研修内容              | 開催件数 | 受講者数 |
|--------|-------------------|------|------|
| 階層別研修  | 新規採用職員研修、新任係長研修など | 27件  | 374人 |
| 専門研修   | 市町村アカデミー研修など      | 12件  | 12人  |
| 特別研修   | 法制執務研修、接遇研修など     | 32件  | 415人 |
| 派遣研修   | 県派遣研修など           | 3件   | 3人   |
| 自己啓発支援 | E-ラーニング研修         | 1件   | 1人   |

## 職員の福祉および利益の保護の状況(平成30年度)

### (1) 福利厚生制度の状況

|                 |                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------|
| 市町村職員<br>共済組合事業 | ○保険加入、脱退手続きなど                                            |
| 職員安全衛生事業        | ○定期健康診断(受診者368人) ○人間ドック助成(受診者256人) ○メンタルヘルス対応(相談事業などの実施) |
| 職員福利厚生事業        | ○職員福利厚生事業負担金(3,388,000円)                                 |

### (2) 公務災害補償制度の状況

| 加入団体             | 災害件数 | 内 容  |
|------------------|------|------|
| 地方公務員災害補償基金長野県支部 | 3件   | 骨折など |

### (3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申し立てに係る書類の交付件数 0件

## 職員の競争試験および選考の状況(平成30年度実施)

| 区 分 | 職 種     | 競 争 試 験  |             |             |              |
|-----|---------|----------|-------------|-------------|--------------|
|     |         | 申込者<br>数 | 受験者数<br>(A) | 合格者数<br>(B) | 競争率<br>(A/B) |
| 上 級 | 事務職     | 50人      | 44人         | 8人          | 5.5倍         |
| 上 級 | 保健師     | 5人       | 4人          | 2人          | 2.0倍         |
| 中 級 | 保育士     | 13人      | 13人         | 5人          | 2.6倍         |
| 初 級 | 技術職(水道) | 1人       | 1人          | 1人          | 1.0倍         |
| 中 級 | 任期付保育士  | 6人       | 6人          | 3人          | 2.0倍         |
| 合 計 |         | 75人      | 68人         | 19人         | 3.6倍         |

諏訪市にお住まいのみなさん

# 市・県民税(個人住民税)

(問) 税務課市民税係(内線131、132、133)

令和2年度から適用される

市・県民税(個人住民税)の主な税制改正

## 1 ふるさと納税制度の見直し

適正な制度運用を図るため、ふるさと納税(個人住民税に係る寄附金税額控除の特例控除額部分)の対象となる寄附金が、「返礼品の返礼割合3割以下などの基準を満たすとして総務大臣が指定する自治体に対するもの」に限定されました。

指定対象外の団体に対して令和元年6月1日以後に支出された寄附金については、ふるさと納税の対象外となります(※)。詳しくは、総務省ふるさと納税ポータルサイト「ふるさと納税に係る指定制度について」を参照してください。

※所得税の所得控除および市・県民税(個人住民税)に係る寄附金税額控除の基本控除は対象となります。

## 2 住宅ローン控除の拡充

消費税率の引き上げに伴う需要の平準化対策として、消費税率10%で取得した住宅を、令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間に居住の用に供した場合に限り、控除期間が13年間(現行10年間)に延長されました。

今回の措置により延長された控除期間においては、所得税額から控除しきれない額について、現行制度と同じ控除限度額(下表参照)の範囲内において、市・県民税(個人住民税)から控除されます。

| 居住年月  | 従来の措置                          | 今回の措置           |
|-------|--------------------------------|-----------------|
|       | 平成26年4月～令和3年12月                | 令和元年10月～令和2年12月 |
| 控除限度額 | 所得税の課税総所得金額等の7%<br>(最高13.65万円) | 同左              |
| 控除期間  | 10年                            | 13年             |

※入居1年目～10年目は、現行制度のとおり税額控除されます。

農業所得収支内訳書の事前作成にご利用ください

## 令和元年分農業所得申告相談会

●日時、会場 下表のとおり

| 日程              | 時間             | 地区                 | 会場        |
|-----------------|----------------|--------------------|-----------|
| 12月3日(火)        | 午前9時30分～11時30分 | 中洲                 | 中洲公民館     |
|                 | 午後1時30分～3時30分  | 四賀                 | 四賀公民館     |
| 12月4日(水)        | 午前9時30分～11時30分 | 湖南                 | 湖南公民館     |
| 12月6日(金)        | 午前9時30分～11時30分 | 豊田                 | 豊田公民館     |
| 令和2年<br>1月8日(水) | 午前9時30分～11時30分 | 上諏訪                | 市役所201会議室 |
|                 | 午後1時30分～3時30分  | 上野、後山、靉石<br>板沢、青木沢 | 上野公民館     |

●対象 農業所得者(白色)

●持ち物 ○農業の収入金額、必要経費が分かる物(領収書、請求書、通帳、農協からの仮渡金精算書など)  
○減価償却に関する書類など ○平成30年分農業所得の収支内訳書の控え

(問) 税務課市民税係(内線131、132、133)





## 軽自動車税(種別割) — 三輪・四輪の軽自動車税(種別割)の軽課・重課

令和2年度の軽自動車税(種別割)は、令和2年4月1日時点の所有者に1年分が課税されます。また、窒素酸化物などの環境汚染物質の排出量を抑制するため、自動車の環境負荷に応じて軽自動車税(種別割)を軽課・重課します。

### 1 三輪・四輪の軽自動車 グリーン化特例

令和元年度に取得した、一定の環境性能を有する三輪以上の軽自動車について、軽自動車税(種別割)が軽減されます。

●対象 初度検査年月が、平成31年4月～令和2年3月の三輪または四輪の軽自動車

●内容 令和2年度分の軽自動車税が、おおむね25%～75%の範囲で軽減されます。

※お持ちの車両の環境性能(排ガス性能・燃費性能)については、販売店などにお問い合わせください。

### 2 三輪・四輪の軽自動車 初度検査から13年経過した車両への重課税率適用

「初度検査年月」によって異なる税率が適用されます。

#### ▶初度検査年月が平成27年3月までの車両

初度検査後、13年を経過するまで旧税率のままです。

#### ▶初度検査年月が平成27年4月以降の車両

初度検査後、13年を経過するまで標準税率が適用されます。

#### ▶初度検査後、13年を経過する車両

その翌年度から重課税率が適用されます。令和2年度の対象は、初度検査年月が平成19年3月以前の車両です。「燃料の種類」が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除きます。

| 軽自動車の<br>車両区分 |        | 旧税率(年額)          |  | 標準税率(年額)         |  | 重課税率(年額)  |  |
|---------------|--------|------------------|--|------------------|--|-----------|--|
|               |        | 初度検査年月が平成27年3月以前 |  | 初度検査年月が平成27年4月以降 |  | 初度検査後13年超 |  |
| 四輪以上          | 三輪     | 3,100円           |  | 3,900円           |  | 4,600円    |  |
|               | 乗用 自家用 | 7,200円           |  | 10,800円          |  | 12,900円   |  |
|               | 乗用 営業用 | 5,500円           |  | 6,900円           |  | 8,200円    |  |
|               | 貨物 自家用 | 4,000円           |  | 5,000円           |  | 6,000円    |  |
|               | 貨物 営業用 | 3,000円           |  | 3,800円           |  | 4,500円    |  |

### 3 軽自動車税(種別割)の口座振替納税について

5年以上軽自動車税の口座振替を利用していない場合は、改めて申し込みが必要となります。

## 固定資産税 — 届け出は令和2年1月31日(金)まで

固定資産税は、毎年1月1日現在、市内に固定資産を所有している人が、その資産価値に応じて納める税金です。令和元年中(平成31年1月2日以降)に次のような土地・家屋の利用状況や、納税義務者の変更などがあった場合は、税務課資産税係(市役所1階)へ届け出てください。

#### ▶住宅用地の利用状況を変更したとき

住宅に係る土地の利用状況が変わった場合は、申告してください。

- 事業用家屋の全部または一部を住宅として使う場合
- 住宅の建て替え中で、1月1日までに完成しない場合
- 住宅を新築・増築した場合 など

#### ▶改修工事をした家屋の固定資産税の減額

次の改修工事をした場合、固定資産税の一部が一定期間減額されます。家屋の改修後3か月以内に必要書類を添えて申請してください。

- 住宅のバリアフリー改修工事を行ったとき
- 住宅の省エネ改修工事を行ったとき
- 家屋の耐震改修工事を行ったとき

※詳しい要件などは、お問い合わせください。

#### ▶家屋の取り壊しや所有権の移転をしたとき

家屋の全部または一部を壊した場合、登記済みの家屋は法務局で「滅失登記」を、登記していない家屋は資産税係に届け出てください。相続や売買などで登記していない家屋の所有者が変わった場合は、届け出てください。

#### ▶納税義務者などに変更があったとき

次のような変更があった場合は、届け出てください。

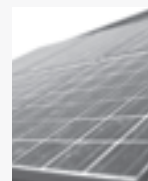
- 共有財産の代表者を決定(変更)した場合
- 区や、温泉などの組合で代表者を決定(変更)した場合
- 納税管理人を設定(変更・廃止)する場合 など

#### 「償却資産」を所有する事業者は申告してください

申告書類を12月中旬に郵送します。新たに事業を始めた人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。

#### ●太陽光発電設備について

法人・個人事業主は、発電出力量や売電方法に関わらず、申告が必要です。個人(住宅用)でも10kW以上の設備を設置した場合は申告が必要です。



Topic  
01

みなさんの意見をお待ちしています

## 子育てに関する計画案のパブリックコメントを実施します

## ■第二期諏訪市子ども・子育て支援事業計画(案)

- 目的 少子化や世帯規模の縮小、女性の社会進出による低年齢児保育ニーズの増大など、子ども・子育てを取り巻く環境が大きく変化している中で、子どもの健全やかな育ちと保護者の子育てを社会全体で支援する環境を整備するための、子ども・子育て支援法に基づく計画です。



## ■“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プラン(案)

- 目的 保育・幼児教育環境の適正規模・配置および運営方針に係る基本的な考え方を示すことで、保育等サービス全体の充実を図り、将来にわたり子どもたちの豊かな育ちに資する保育行政を安定的・持続的に展開するための計画です。



## 【共通項目】

- 募集期間 12月23日(月)～令和2年1月22日(水) ※当日消印有効
  - 閲覧場所 こども課(市役所4階)、市ホームページ、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、市役所1階ロビー
  - 意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者
  - 提出方法 原則、意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接窓口か郵便またはファックス、Eメールで提出してください。 ※意見用紙は、閲覧場所にあります。郵送の場合は、宛先横に計画案名を朱書きで明記してください。
- (応)・(問) こども課保育係(内線446、447)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 57-2246、Eメール kodomo@city.suwa.lg.jp

Topic  
02

駅前交流テラスすわっチャオオープン記念

## 生涯学習講演会第2弾を開催します

(問)生涯学習課生涯学習係(内線595)

## ■講演テーマ

高橋由伸スペシャルトークショー

だから野球は面白い!～成功3割・失敗7割の世界～

- 日時 令和2年1月26日(日) 午後5時～
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 対象、定員 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人  
※小学生は保護者同伴。 350人(全席指定)
- 講師 高橋 由伸氏(読売巨人軍球団特別顧問・野球解説者) ※対談…田中大貴氏(フリーアナウンサー)
- 参加料 無料
- 申し込み 以下の日程で、入場券(指定席)を配布します(先着順)。

▶配布日時 12月21日(土) 午前9時～正午

▶配布場所 文化センター第1集会室

▶配布枚数 350枚(1人4枚まで)

※配布時間終了後も入場券が残っている場合は、同日午後5時まで市公民館で配布します。以降、入場券が残っている場合は、12月23日(月)から市公民館で継続配布します(日曜日・祝日・12月28日～令和2年1月5日を除く午前8時30分～午後5時15分)。

- その他 ○講演会当日は、入場券を持っていない人は入場できません。 ○電話での予約や申し込みはできません。



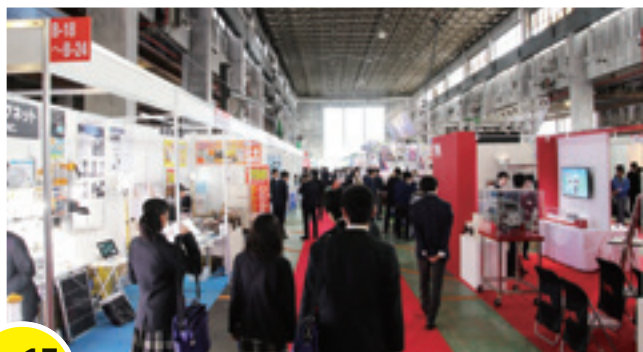
## ■講師 高橋 由伸 氏

1975年4月3日生まれ。千葉県出身。44歳。  
神奈川・桐蔭学園高校では、1年夏、2年春に甲子園出場。  
慶応大学では、3年春に三冠王、東京六大学新記録の通算23本塁打を樹立。1997年ドラフト1位(逆指名)で巨人軍に入団。新人年から開幕スタメンデビューを飾る。巨人軍では長嶋茂雄氏以来となる新人打率3割をマーク。以降は中心選手としてチームを牽引した。2004年にはアテネ五輪にも出場、銅メダル獲得に貢献。2015年に現役引退と同時に、読売巨人軍第18代監督に就任。現在は読売巨人軍球団特別顧問、野球解説者を務めている。



◆掲載者には写真を無料でお送りします。お気軽にご連絡ください。  
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

＼ まちの話題を写真でお届け！ /  
**Photo まちニュース**



10/17  
(木)

### 過去最大の425の企業・団体が出席 諏訪圏工業メッセ2019

諏訪地域の技術力を世界に発信する諏訪圏工業メッセが、10月17日～19日に諏訪湖イベントホールで開催されました。諏訪地域をはじめ県内外の企業が出展し、来場した人たちに独自の技術や製品をPRしました。



10/20  
(日)

### 安心・安全な食材を提供する市場を公開 ふれあい市場まつり&トラックの日



ふれあい市場まつりが行われ、訪れた人が新鮮な青果物や水産物を買求めました。また、同時開催されたトラックの日では、トラックや白バイなどの乗車体験が行われ、子どもから大人まで多くの人でにぎわいました。



10/27  
(日)

### 約8,000人が湖畔を快走 第31回 諏訪湖マラソン

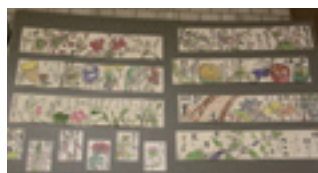
秋の穏やかな天気の中、諏訪湖マラソンが行われました。全国から集まったたくさんのランナーが紅葉色づく湖畔を駆け抜け、それぞれのペースで令和最初の諏訪湖マラソンを楽しみました。



10/31  
(木)

### 長年の家庭・社会への貢献をたたえる 令和元年度 おとしよりの集い

おとしよりの人たちに感謝の思いを伝えるイベントが、湯小路いきいき元気館で行われました。市内の小・中学生から募集した「おとしよりをたたえる作文」の表彰や講演と歌謡ショーがあり、訪れた人たちに笑顔が広がりました。



11/ 2  
(土)

### 芸術の秋に日頃の学習成果を披露 第55回諏訪市文化祭

市民のみなさんが、日頃の学習成果を発表する市文化祭が行われました。駅前交流テラスすわっチャオでは、今年初めて文芸作品展とその表彰式が行われたほか、文化センターでは恒例の市民芸能祭などが行われました。



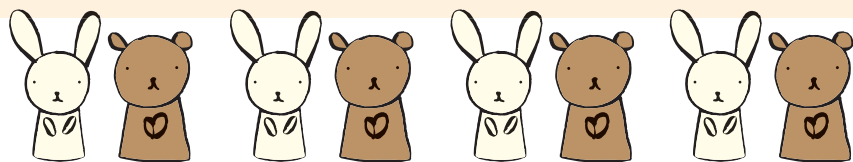
11/10  
(日)

### 市公民館歴史講座・公開講座 諏訪高島城と鷹狩り

鷹狩りにゆかりの深い諏訪藩の居城であった高島城で、日本古来の鷹の調教術を披露する催しが行われ、約400人が観覧しました。鷹匠体験や写真撮影会もあり、技が成功するたびに、観衆から大きな拍手が送られました。







子どもと楽しく、一緒に育つ！

# 子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

## あゆステ通信



サークルに関する問い合わせはひなどり保育園へ！

(問) (私) ひなどり保育園 ☎53-2408

島津さん(中央)と  
ひなどり保育園の青木先生(左)と中野先生(右)

### 子育てサークル交流会

どんなことをするの？

子育てサークル交流会は、年に1回、ひなどり保育園の協力のもと、市内の子育てサークルが集まって子育てに関するイベントや情報交換などを行っています。今年は、リトミック研究センター認定講師の花岡先生を招いたリトミックや、子育ての悩みなどを共有するおしゃべり会があり、子育てサークルに所属する市内の親子30組以上が参加して交流を楽しみました。

一緒に子育てを楽しもう

市内の子育てサークルが、サークル間で交流する機会は多くありません。交流会の主催者である島津さんは「サークル内だけでなく、幅広く交流をしてつながりを持つことで悩みを共有でき、頼りになる仲間が増えます。そうすると楽しく子育てすることが出来ます。一人で抱え込まず、気軽に子育てサークルに参加してみてはいかがでしょう」と話してくれました。

## 児童センター イベント



### 【申し込みに関する注意事項】

<児童センター HP>

申し込みの際、登録カードの番号が必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込んでください。

※カードがない場合、電話での申し込みはできません。

(申)・(問) 児童センター ☎54-7714



クリスマス会の様子

### 他にも楽しいイベントがいっぱい！

児童センターでは、親子で楽しめるイベントをたくさん開催しています。ぜひ、ご参加ください！



<イベントQRコード>

## ピックアップ

### 両親向けベビーダンス(無料)

お母さんにリフレッシュの時間をプレゼント。お父さんはベビーダンス、お母さんは骨盤ヨガをします。

●日時 12月15日(日) 午前10時~11時15分

●申し込み 事前に、申し込んでください。

※詳しくは広報すわ11月号10ページをご覧ください。

### 大型ブロックで遊ぼう(無料)

●日時 12月18日(水) 午前11時10分~11時30分

●対象 就園前の子どもとその保護者

●申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

### クリスマス会(無料)

●日時 12月20日(金) 午前11時~11時30分

●対象 おおむね0歳~3歳の子どもとその保護者

●定員 100人(先着順)

●申し込み 12月2日(月)から、直接窓口で申し込んでください。

### キッズダンス(無料)

●日時 12月21日(土) 午前10時~10時45分

●対象、定員 小学生 30人(先着順)

●持ち物 タオル、飲み物、上履き

●申し込み 事前に、申し込んでください。

# わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん  
★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。  
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。  
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと  
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



福沢 心おちゃん  
(1歳1か月)  
1歳おめでとう!!  
たくさん遊ぼうね!



水野 李乃ちゃん  
(0歳8か月)  
まんまる  
ほっぺちゃん!



溝口 里桜ちゃん  
(0歳10か月)  
食べることが  
大好き!

【応募・問い合わせ】  
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係  
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



## 今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591、592)

【駐車場】保健センター・検診センター→各会場または文化センター

### 乳幼児健診

|          | 日 程       | 対 象         |
|----------|-----------|-------------|
| 4か月児健診   | 12月24日(火) | 令和元年8月生まれ   |
| 10か月児健診  | 12月25日(水) | 平成31年2月生まれ  |
| 1歳6か月児健診 | 12月9日(月)  | 平成30年5月生まれ  |
| 3歳児健診    | 12月6日(金)  | 平成28年11月生まれ |

- 受付時間 午後1時30分～2時 ●会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票 ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談

- 日程 12月19日(木) ●会場 保健センター
- 対象 平成29年11月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、歯ブラシ、コップ ※希望者には歯のフッ素塗布をします。歯磨きをしてきてください。

### すこやか子育て相談(乳幼児対象)

- 日程 12月11日(水)
- 会場 保健センター
- 受付時間 午前10時～11時 ●持ち物 母子手帳
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

### 予防接種

|             | 日 程       | 対 象               |
|-------------|-----------|-------------------|
| 日本脳炎(1期追加)  | 12月4日(水)  | 平成27年7月～9月生まれ     |
| 四種混合(初回2回目) | 12月10日(火) | 平成31年4月～令和元年6月生まれ |
| BCG         | 12月18日(水) | 令和元年6月生まれ         |

- 受付時間 午後1時30分～2時20分
- 会場 医師会検診センター ●持ち物 母子手帳、予防票

## 問

い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)

0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困りごとに関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は  
コチラ!

☆諏訪市子育てサイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育てサイト」をご利用ください。

☆子育てイベントカレンダー

市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。







今月は

食改さんおすすめ!



## ヘルシーレシピ

(間)保健センター(内線591)

すりおろしかぶの  
ミルクスープ

## ポイント

寒い季節にぴったり!  
かぶの甘みが感じられま  
す。とろみがあって、口  
当たりや喉ごしもやさし  
く仕上がります。

## 【材料】&lt;おとな2人分&gt;

- ・かぶ…1個(100g)
- ・キャベツ…2枚(50g)
- ・エリンギ…1/2本
- ・ハム…1枚
- ・水…150cc
- ・牛乳…150cc
- ・洋風スープの素…小さじ1
- ・塩、こしょう…少々

## 【作り方】

- ①かぶは皮をむいてすりおろす。
- ②キャベツは食べやすい大きさに、エリンギは短冊切りにする。ハムは1cm角に切る。
- ③鍋に①・②・Aを入れて火にかけ、弱火で煮込む。
- ④具材が柔らかくなったら火を止め、塩・こしょうで味を整える。

A

## 1人分の栄養価

|       |     |      |
|-------|-----|------|
| エネルギー | 85  | kcal |
| たんぱく質 | 4.6 | g    |
| カルシウム | 106 | mg   |
| 塩分    | 1.2 | g    |

協力:諏訪市食生活改善推進協議会



知ってカラダが得をする!

## 健康ひとくちMEMO

今月の  
紹介者諏訪薬剤師会  
薬剤師

藤森 和良 さん



(間)保健センター(内線592)



## お薬について

「薬」という漢字は、草冠に楽という字でできています。ここから想像できるように、「草が体を楽にするもの」であり、昔は、漢方薬のような自然のものが体の不具合を治したり健康を維持したりするために使われ、それを薬と呼んだのでしょう。

しかし、「薬」をカタカナで書くと『クスリ』であり、反対から読むとリスク(危険)になります。日本語を作り上げた先達がその意味も知ってこの言葉にしたかどうかはわ

かりませんが、薬が本来持つ特性を表しています。つまり、薬は有効性と有害性が表裏一体で、正しく使わなければ危険な状態になります。テレビのCMで、薬は「薬剤師の説明をよく聞いて、使用上の注意をよく読み、正しくお使いください」と表示されますが、これは非常に重要なことなのです。お薬を間違えて使って不幸な目に遭わないように、ぜひ信頼のおけるかかりつけ薬剤師を見つけて、薬のことは何でも相談してください。

| 月  | 日       | 医科(9:00~12:00、13:30~17:00)                   | 歯科(9:00~12:00)    | 薬局                    |
|----|---------|----------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| 12 | 1日(日)   | 清水クリニック ☎53-1625                             | 茅野歯科医院 ☎72-4225   | かりん薬局 ☎56-3515        |
|    | 8日(日)   | 小島クリニック ☎56-1212                             | 根橋歯科医院 ☎52-1562   | アイン諏訪薬局 ☎58-6450      |
|    | 15日(日)  | 松本医院 ☎52-3247                                | 酒井歯科医院 ☎73-2822   | 大坂屋薬局 ☎52-7756        |
|    | 22日(日)  | 花田眼科 ☎57-8788                                | こなみ歯科医院 ☎54-1678  | モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652    |
|    | 29日(日)  | 高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159                        | こまつ歯科医院 ☎78-1184  | 諏訪スター薬局 ☎78-1378      |
|    | 30日(月)  | いちょう並木クリニック ☎58-5522<br>(外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111 | 池田歯科医院 ☎52-0177   | 片倉薬局 ☎58-0529         |
|    | 31日(火)  | 渡辺内科クリニック ☎53-6088<br>(外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111   | 江川歯科医院 ☎82-5400   | 薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006 |
| 1  | 1日(水・祝) | 吉江内科医院 ☎52-2525<br>(外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111      | 伊藤歯科医院 ☎52-1890   | しぶさき薬局 ☎57-1333       |
|    | 2日(木)   | いちょう並木クリニック ☎58-5522<br>(外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111 | 堀歯科医院 ☎73-7139    | 片倉薬局 ☎58-0529         |
|    | 3日(金)   | なかす内科医院 ☎54-2230<br>(外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111     | クリーン歯科医院 ☎58-8121 | 片倉薬局 ☎58-0529         |

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。

■休日当番医はホームページにも掲載します。

■諏訪赤十字病院は外科のみです。

【諏訪市医師会】

QRコード▶



【諏訪市歯科医師会】

QRコード▶



今月の休日当番医・薬局  
(12月、1月第一週)



## 市博物館

☎ 52-7080



【休館日】 毎週月曜日、12月28日(土)～令和2年1月20日(月) ※年末年始・資料整理休館

## ■鉄道ロビー展

●期間 11月30日(土)～12月8日(日)

## ■ミニギャラリー展「押し葉・押し花300周年」

●期間 11月30日(土)～12月22日(日)

## イベント

## ■鉄道車両ペーパークラフト教室

●日時 12月7日(土) 午後1時30分～

## ■すわ大昔フォーラム

●日時 12月14日(土) 午後1時30分～

●演題 諏訪湖と諏訪盆地の成り立ち

●講師 小口徹氏(下諏訪町宿場街道資料館)

## ■親子しめ縄作り教室【要申し込み】

●日時 12月15日(日) 午後1時～3時

●対象、定員 小学生とその保護者 15組

## ■中洲小学校合唱団クリスマスコンサート

●日時 12月21日(土) 午前11時～

## ■おおむかし何でも相談室

●日時 12月22日(日) 午後1時～4時



## 市美術館

☎ 52-1217



【休館日】 毎週月曜日、12月17日(火)～20日(金)、29日(日)～31日(火)

## ■収蔵作品展「音を感じて」、同時開催「平成30年度新収蔵作品お披露目展」

●期間 開催中(～12月15日(日))

## ■学校連携展「諏訪清陵高校+松本春崇-ひも縄の精霊とつながもの-」

●期間 12月21日(土)～令和2年2月24日(月・休)

## イベント

## ■つきいちアート12月親子ワークショップ「クリスマスカードとプラ板オーナメント作り」【要申し込み】

●日程 12月8日(日)

●時間 午後2時～3時30分

●定員 親子6組

●参加料 1人100円



## 原田泰治美術館

☎ 54-1881



【休館日】 毎週月曜日、12月28日(土)～31日(火)

## ■原田泰治 デザインの世界

長野県の企業・自治体を中心に、原田さんがこれまで手掛けたデザインを集めた初のデザイン展です。 ©原田泰治

●期間 開催中(～令和2年1月13日(月・祝))

## ■さだまさし・原田泰治 二人の友情展

親友である二人の友情から生まれた3冊の詩画集から作品原画49点を、さだまさし氏の歌詞とともに展示します。

●期間 開催中(～令和2年1月13日(月・祝))

## ■ギャラリーさざなみ

## 「3-Dアート シャドウボックス展」

●期間 開催中(～12月8日(日))

## 「綿半絵画コンクール展」

●期間 12月11日(水)～令和2年1月13日(月・祝)

すわっく  
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…12月1日(日)
- 子どもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…12月15日(日)
- レッスン休講…12月24日(火)～31日(火)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…12月27日(金)
- 大晦日午後5時閉館…12月31日(火)



## 図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、  
12月27日(金)～31日  
(火)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、  
12月27日(金)～31日  
(火)

## おすすめの図書(市図書館)

■ロシアの軍需産業-ロシアの軍事大国はどこへ行くか-  
塩原 俊彦 著 (岩波書店)

1991年に崩壊したソ連だが、ロシアという国家に変わっても世界に武器輸出が続いている。ロシアの軍需産業、その実態に迫る。

■習近平が変えた中国  
あまこ さとし 天児慧 編 (小学館)

中国の覇権主義はどこをめざしているのか。習近平政権の分析をしてきた研究者らが東アジアの将来を語る。



## 市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

## 【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

## ■貸し出し冊数拡大日

●日程 12月14日(土)、15日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

## ■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日程 12月15日(日)

●時間 午後2時～3時

## 【おはなし会】

## ■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 12月4日(水)、11日(水)、18日(水)

●時間 午前11時～11時30分

## ■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 12月1日(日)、7日(土)、14日(土)

●時間 午後3時～3時30分



# 年末年始の公共施設の休み ごみ・し尿の収集業務

表の○は通常の営業時間です。

## 市役所・公共施設の休み

(問) 総務課 ☎52-4141 (内線 331、333)

| 施設名称                            |                                                                          | 12月        |            |            |            |            |            | 1月              |           |           |           |           |           |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                 |                                                                          | 26日<br>(木) | 27日<br>(金) | 28日<br>(土) | 29日<br>(日) | 30日<br>(月) | 31日<br>(火) | 1日<br>(水・祝)     | 2日<br>(木) | 3日<br>(金) | 4日<br>(土) | 5日<br>(日) | 6日<br>(月) |
| 市役所                             |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| 保健センター                          |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| 湯小路いきいき元気館                      | 諏訪市社会福祉協議会                                                               | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
|                                 | 児童センター                                                                   | ○          | ○          | ○          |            |            |            | 休み              |           |           |           | ○         | ○         |
|                                 | 障がい者デイサービスセンター                                                           | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
|                                 | 諏訪圏域障がい者総合支援センター「オアシス」                                                   | ○          | ○          | ○          |            |            |            | 休み              |           |           |           | ○         | 休み        |
|                                 | ボランティア・市民活動センター                                                          | ○          | ○          | ○          |            |            |            | 休み              |           |           |           | ○         | ○         |
|                                 | 成年後見支援センター                                                               | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
|                                 | 健康増進施設(浴場)                                                               | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | 10～17時     | 10～17時          | ○         | ○         | ○         | ○         | ○         |
|                                 | すわっこランド                                                                  | 休み         | ○          | ○          | ○          | ○          | 10～17時     | 10～17時          | ○         | ○         | ○         | ○         | ○         |
| レッスン休講(12/27(金)～1/5(日))         |                                                                          |            |            |            |            |            |            |                 |           |           |           |           |           |
| 体育施設                            | 市・清水町・元町体育館、武道館、弓道場、しんきん諏訪湖スタジアム、清水町野球場、上川テニス場、ヨットハーバーグラウンド、スポーツ広場、西山運動場 | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           | ○         | ○         |
|                                 | 屋内ゲートボール場                                                                | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○               | ○         | ○         | ○         | ○         | ○         |
| 老人福祉センター                        |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| 中洲とちの木ひろば                       |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| 西山の里なかよし広場                      |                                                                          | 休み         | ○          | 午前のみ       |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| こなみ子育て支援センター                    |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| 城南子育て支援センター                     |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| ふれあいの家                          |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           | ○         | ○         |
| 市公民館                            |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| カルチャーホームすわ(市公民館別館)              |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| 豊田・四賀・中洲・湖南公民館                  |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| 文化センター                          |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           | ○         | 休み        |
| 市図書館                            |                                                                          | ○          |            |            |            | 休み         |            |                 |           | ○         | ○         | ○         | 休み        |
| 信州風樹文庫                          |                                                                          | ○          |            |            |            | 休み         |            |                 |           | ○         | ○         | ○         | 休み        |
| 市美術館                            |                                                                          | ○          | ○          | ○          |            |            |            | 休み              | ○         | ○         | ○         | ○         | 休み        |
| 原田泰治美術館                         |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            | 休み         |                 |           |           | ○         | ○         | 休み        |
| 市博物館                            |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 資料整理休館(1月20日まで) |           |           |           |           |           |
| 駅前交流テラスすわっチャオ                   |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           | ○         | ○         |
| 放送大学長野学習センター                    |                                                                          | ○          | ○          | ○          |            |            |            |                 |           |           | 休み        |           |           |
| 公設地方卸売市場                        |                                                                          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          |            |                 |           | 休み        |           |           |           |
| 足湯(神宮寺)                         |                                                                          | ○          | ○          |            |            |            |            | 休み              |           |           |           |           | ○         |
| 諏訪湖間欠泉センター                      |                                                                          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○               | ○         | ○         | ○         | ○         | ○         |
| 足湯(湖畔)                          |                                                                          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○               | ○         | ○         | ○         | ○         | ○         |
| 高島城                             |                                                                          |            |            |            | 休み         |            |            |                 | ○         | ○         | ○         | ○         | ○         |
| 静香苑(火葬場)                        |                                                                          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | 午前のみ       |                 |           |           | 休み        | ○         | ○         |
| 市営駅前駐車場                         |                                                                          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○               | ○         | ○         | ○         | ○         | ○         |
| 霧ヶ峰スキー場                         |                                                                          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○               | ○         | ○         | ○         | ○         | ○         |
| 住民票などのコンビニ交付サービス(午前6時30分～午後11時) |                                                                          | ○          | ○          | ○          |            |            |            | 休み              |           |           |           | ○         | ○         |





12月3日～9日は「障害者週間」です

# 分かり合い 共に支え合う 社会をめざして



障がいのある人も無い人も、お互いが人格と個性を尊重し、分かり合い、共に支え合う社会の実現に向けて、みんなで取り組んでいきましょう。

(問) 社会福祉課福祉係 ☎ 52-4141 (内線 232)

## ■「共生社会」を考えよう

私たち一人一人が障がいを自分のこととして捉え、何ができるかを考えて行動することが、お互いを分かり合い、障がいのある人が当たり前な生活できる社会を実現することにつながります。障がいの有無にかかわらず、誰もがお互いの人格と個性を尊重し合う社会のことを「共生社会」と言います。共生社会をつくるためには、障がいのことを正しく理解し、思い込みや偏見を無くすことが大切です。

## ■障がいがあることで差別されたら市役所へご相談ください

障がいを理由として、嫌なことが起きたときは、市役所の相談窓口にご相談してください。そこで解決できない場合は、他の相談窓口を紹介することもできます。

### 〈相談窓口〉

社会福祉課(市役所2階)

● 電話 (0266) 52-4141 (内線 232、233)

● FAX (0266) 53-6073

## すわっチャオ展

河合 まこと

## 「口で描く植物画」

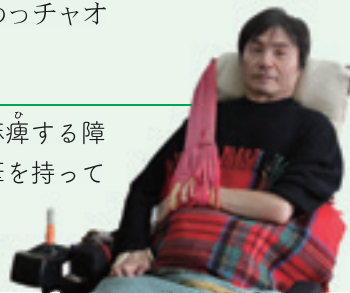
河合誠さんの作品をすわっチャオで展示します。精細に描かれた、美しい植物画をじかにご覧ください。

- 期間 12月22日(日)～26日(木) ※12/24を除く
- 時間 午前9時～午後9時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ

### 河合 誠 さん

\*

交通事故で首から下が麻痺する障がいを負いました。口で筆を持って描くボタニカルアート(植物画)を制作しています。



▼〈シャコバサボテン〉



▲〈ナナカマドを見上げる仔犬〉

すわっチャオで初開催！

## おひさまマルシェを開催します

諏訪地域の障がい者就労施設などのみなさんが、商品を販売します。ぜひ、お越しください。

| 日 程       | 時 間        | 会 場               |
|-----------|------------|-------------------|
| 12月7日(土)  | 午前11時～午後2時 | 駅前交流テラス<br>すわっチャオ |
| 12月10日(火) | 午前10時～午後3時 | 市役所1階ロビー          |



▼前回の様子  
(市役所1階ロビー)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**i 「スキーの日」イベント  
スノーシューで霧ヶ峰を散策**

インタープリター(自然の専門家)と一緒に、冬の霧ヶ峰を散策しませんか。



- 日程 令和2年1月11日(土)
- 時間 午前10時～正午 ※午前9時30分集合
- 会場 ファミリーゲレンデ霧ヶ峰スキー場
- 対象 小学生以上
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 100円(保険料)
- 申し込み 12月2日(月)～令和2年1月8日(水)に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 観光課施設管理係(内線423)

**i 諏訪湖遊覧船「初日の出」**

- 日時 令和2年1月1日(水・祝) 午前6時50分出航(受け付け:午前6時15分から) ※強風や濃霧、結氷などで出航しない場合があります。
- 出航場所 諏訪湖畔「双泉の宿朱白」前ロイヤル棧橋遊覧船乗り場
- 定員 200人(先着順) ※20人以上の団体の場合は、事前に諏訪市貸船組合への予約が必要です。
- 乗船料 ○中学生以上…1,500円 ○小学生…800円 ○小学生未満…無料



(問) (一社)諏訪観光協会 ☎52-2111、諏訪市貸船組合 ☎52-0739

**i 成人式の申し込みはお済みですか**

令和2年に開催する成人式から、市ホームページからの申し込みが必要です。出席を希望する人は、忘れずに申し込んでください。

- 日時 令和2年1月12日(日) ○受け付け…午前11時 ○開式…正午
- 会場 文化センター
- 対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた諏訪市在住者と諏訪市出身者
- 申し込み 12月20日(金)までに、市ホームページで「成人式」と検索し、サイト内URLから申し込んでください。電話での申し込みはできません。

(申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

**i すわっチャオ キッズコーナー  
☆しゃべっチャオ☆**

- 日程 12月5日(木)、令和2年1月9日(木)、2月10日(月)、3月13日(金)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 すわっチャオ
- 対象 0歳～3歳の子どもとその保護者
- 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、おしゃべりタイムなど

(問) すわっチャオ ☎75-5257

**i すわっチャオの  
クリスマス会**

- 日程 12月21日(土)
- 時間、内容 ①午前10時～11時…「劇団赤とんぼ」による人形劇 ②午後1時30分～2時10分…森のオカリナ樹・音ライブ ③午後2時30分～3時30分…オカリナづくりのワークショップ
- 会場 すわっチャオ
- 定員 なし ※③のみ15組(先着順)
- 参加料 無料 ※③のみ2,000円(材料費)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。 ※③のみ、事前に電話で申し込みを。

(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257(火曜日を除く午前9時～午後9時30分)

**i プレミアム付商品券  
申請はお早めに**

プレミアム付商品券の購入対象者が申請が必要な人に、7月中旬以降にプレミアム付商品券購入引換券交付申請書を送りました。申請から購入引換券をお送りするまでに、おおむね1週間かかります。申請が済んでいない人は、お早めに申請をお願いします。

- 販売期間 (販売中)～令和2年1月31日(金) ※平日のみ
- 販売場所 市役所204会議室(2階)
- 対象 平成31(令和元)年度の住民税(均等割)が課税されていない人 ※ただし、住民税が課税されている人に扶養されている人、生活保護受給者は除きます。
- 販売額 額面500円の商品券10枚(5,000円分)1冊を4,000円で販売します。 ※対象1人につき5冊まで購入できます。
- 使用可能期限 令和2年2月29日(土)

(申)・(問) 社会福祉課社会係(内線231、236)

**i お知らせ****i 12月定例教育委員会**

- 日時 12月13日(金) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

**i 児童センターの臨時休館**

館内整備と職員研修のため、臨時休館します。

- 休館日時 12月23日(月) 終日
- (問) こども課子育て支援係(内線448)

**i コンビニ証明書交付  
サービスが停止します**

コンビニで各種証明書を取得できる「コンビニ証明書交付サービス」が停止します。停止期間中は、各種証明書の取得ができません。ご注意ください。

- 期間 12月28日(土)午後11時～令和2年1月4日(土)午前6時30分
- (問) 市民課市民係(内線112)

**i 令和2年新年祝賀名刺  
交換会にご参加ください**

- 日程 令和2年1月6日(月)
- 時間 午前9時30分 ※例年と開始時間が異なりますので、ご注意ください。
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 会費 1人1,000円
- 申し込み 12月2日(月)～11日(水)の平日(午前8時30分～午後5時)に、会費を添えて申し込んでください。

(申)・(問) 総務課庶務法規係(内線331、333)

**諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています****■年末は還付金詐欺に気をつけて！**

「医療費の払い戻しがあります」「払い過ぎた税金をお返しします」「今日中に手続きをしないと」などと言ってキャッシュカードを求めたり、ATMへ行くように指示をされたりしたら、それは詐欺です。

落ちていて、自分から公的機関に確認しましょう。

- 相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)、ホームページQRコード ▶



(問) 市民課市民窓口係(内線116)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**i エコワットで消費電力量を調べてみませんか**

家庭の電化製品にかかる電気料金や消費電力量について知っていますか。エコワットは、コンセントと電化製品の間に取り付けるだけで、簡単に電気料金や消費電力量を確認できる簡易測定器です。ぜひご利用ください。

●貸し出し期間 3週間

●申し込み 直接、生活環境課窓口(市役所2階)へお越しください。

●その他 諏訪市公共ポイント実証実験対象事業です。

(申)・(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

**i 灯油の流出にご注意を**

暖房器具を使用する時季は、灯油が河川に流入する事故が多く発生します。灯油は、河川に流れ込むと、魚などの生き物に影響を及ぼします。原状回復にかかる費用は、法律に基づき、発生させた人が負担することになります。流出させてしまった場合は、生活環境課と消防署(119番)へ通報をお願いします。

**■灯油の流出防止のポイント**

- ①給油中はその場から絶対に離れない
- ②給油後はバルブをしっかり閉める
- ③タンクの配管部・接続部に腐敗やゆるみがないか確認する
- ④防油堤を設置する

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

**i 国民年金を増やしませんか 付加年金、国民年金基金****■付加年金**

国民年金加入者が定額保険料に付加保険料(月400円)を加えて納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数です。※国民年金基金加入者や3号被保険者は利用できません。

**■国民年金基金**

国民年金基金は、国民年金に上乗せすることができる公的な年金制度です。掛金や年金額は、1口単位で自由に設定することができます。

(問) ■付加年金: 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

■国民年金基金: 長野県国民年金基金 ☎026-232-6591

**i 岡谷労働基準監督署が移転します**

●移転日 12月9日(月)

●移転先 岡谷市中央町1-8-4 岡谷地方合同庁舎3階 ※ハローワーク岡谷と同じ建物になります。

(問) 岡谷労働基準監督署 ☎22-3454

**i 魚食性の鳥(カワアイサ)の追い払いを実施します**

諏訪湖漁業協同組合などは、ワカサギなどの諏訪湖の水産資源確保を目的に、カワアイサの追い払いを実施します。ご理解をお願いします。

●実施期間 12月1日(日)～令和2年3月中旬

●実施時間 午前6時～午後6時

●実施場所 諏訪湖

●実施方法 漁船による追い払い、信号煙火・爆竹花火を使った追い払い  
(問) 諏訪湖漁業協同組合 ☎52-4055、農林課農業振興係(内線411)**i 薪・ペレットストーブは環境に配慮した使用を**

薪ストーブ・ペレットストーブは、次のことに注意して使用しましょう。

○薪やペレットなどの燃料を選ぶ際は、化学処理のされていない無垢の木材を使用しましょう。

○本来の使用燃料以外の燃料を使用しないようにしましょう。

○こまめに清掃しましょう。

※環境に優しい使い方については、環境省ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

**i 犬・猫の休日譲渡会**

飼育を希望する人に、諏訪保健所に保護されている犬・猫を譲ります。

●日時、会場 12月15日(日) 午前10時～11時 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎

●対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人

●持ち物 身分証明書(運転免許証など)、キャリーケースなど

※犬・猫の持ち込みはできません。

(問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所) 食品・生活衛生課 ☎57-2929

**i 選挙管理委員会がかわりました**

任期満了に伴い、10月29日から新しい選挙管理委員会が就任しました。選挙の公正かつ適正な執行と、明るい選挙の推進に努めます。

●選挙管理委員(敬称略) ○委員長…上條弘義 ○委員長職務代理…島田邦彦 ○委員…小松大蔵、金子唯義  
(問) 選挙管理委員会事務局(内線341)**i 第49回諏訪市くだもの展示品評会・即売会**

●日時 ○12月5日(木) 午後1時～4時 ○12月6日(金) 午前9時30分～正午 ※販売品引き渡しは、12月6日(金)の正午～午後3時です。

●会場 市役所大会議室(5階)

●展示・販売品目 りんごなど

●その他 展示品(贈答用)の販売以外にも、家庭用の規格外りんご即売会を開催する予定です。

(問) 農林課農業振興係(内線411、412)

**i 体験しよう! SUWA プレミアムイベント**

幅広い年代の人が楽しめるクラフト体験イベントです。

●日程 12月7日(土)

●時間 午前10時～午後3時30分

●会場 すわっチャオ

●内容、参加料 ①薔薇のキャンドル(大人向け)…2,800円 ②キラキラ輝くジェルキャンドル(子ども向け)…1,000円 ③“森のオカリナ樹・音”づくり…4,000円 ④木のおもちゃづくり…800円 ⑤木のコースター…300円 ⑥スツール…8,000円 ⑦金メダルをつくろう…300円 ⑧指輪の磨き直し…無料 ※全て税込

●持ち物 はさみ(②のみ)

●申し込み 不要。当日、直接会場へ(材料がなくなり次第、終了します)。※⑥のみ、事前の申し込みが必要です(申し込み:小島屋 ☎090-4011-4785)。

●その他 ○ハンドメイドの「世界最小の本格オーディオ」の体験・視聴ができます ▲スツール作ります。○会場で、SUWAプレミアム商品の展示・販売を行います。

(問) 産業連携推進室産業連携推進係(内線451)





## 放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

- 出願期間 (受け付け中)～令和2年3月17日(火)必着 ※ホームページでも受け付けています。



▲QRコード

(応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)



## 霧ヶ峰スキースポーツ 少年団の団員

- 活動期間 12月～令和2年3月末の毎週土・日曜日、祝日
  - 活動場所 霧ヶ峰スキー場ほか
  - 対象 小学生～高校生
  - 活動内容 アルペンスキー、クロスカントリースキー
  - 年会費 2万4,000円(保険料、リフト代など)
  - 申し込み 電話か、メールでお問い合わせください。
- (応)・(問) 霧ヶ峰スキースポーツ少年団(河西) ☎090-4136-5306、Eメール ikasai@po29.lcv.ne.jp



## 縁結びサポート事業 消防団と!恋するそば打ちコン!

市内で活躍する地域のヒーロー消防団員と、そば打ち体験を楽しみながらすてきな出会いをしませんか。

- 日時 ①令和2年1月18日(土) ②1月25日(土) 午前11時～午後4時
  - 会場 信州諏訪そば打ち道場(中洲465-3)
  - 内容 そば打ち体験・試食、トークタイム、マッチング
  - 対象 20歳以上の独身の女性
  - 定員 各回12人 ※応募多数の場合は抽選。抽選結果は、応募者全員に書面で通知します。
  - 参加料 2,500円
  - 申し込み 令和2年1月6日(月)までに、右の申込フォームかメールで申し込んでください。その際、氏名・生年月日・住所・電話番号・メールアドレス・参加希望回(第1希望・第2希望)・イベントを知ったきっかけ・参加動機をお知らせください。
  - その他 ①は20歳代～30歳代、②は30歳代～40歳代の独身の諏訪市消防団員が参加します。
- (応)・(問) 地域戦略・男女共同参画課 地域支援係(内線288)、Eメール en-musubi@city.suwa.lg.jp



申込フォーム



## 確定申告に便利なID・パスワードの取得はお早めに

IDとパスワードを取得すると、マイナンバーカードやICカードリーダライタがなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成して、e-Taxで確定申告をすることができます。

IDとパスワードは、諏訪税務署で発行を受けることができます。確定申告の時期が近づくと混雑しますので、12月中の取得をお勧めします。

- 日時 平日午前8時30分～午後5時 ※手続きの時間は5分程度です。
  - 会場 諏訪税務署
  - 持ち物 顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)
- (申)・(問) 諏訪税務署 ☎57-5211



## 募 集



### 市図書館 絵本お助け隊

- 活動日時 都合の良い曜日、時間帯(要相談)
  - 活動場所 市図書館
  - 内容 絵本の返却、本棚の整理など
  - 申し込み 12月10日(火)から、電話か窓口で申し込んでください。
- (応)・(問) 市図書館 ☎52-0429



## 令和2年1月14日入居予定の市営住宅入居者

- 対象 次の①～⑤を全て満たす世帯…①現に同居、または同居しようとする親族(単身の人は、一定の条件があります)がいる ②現に住宅に困っている ③地方税の滞納がない ④所得が月額15万8千円以下 ⑤暴力団員でないこと ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、②・③・⑤を満たす場合に、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。
- 入居者を募集する市営住宅 下表 ○D…食堂、K…台所、B…浴室(浴槽なし)、Y…浴室(浴槽付き) ○夢の海第2団地は、駐車場はありません。 ○水戸代団地は、世帯に1台分駐車場があります(有料)。

- 申し込み 12月2日(月)～16日(月)

- 室内公開日 ○夢の海第2団地…12月9日(月) 午後2時 ○水戸代団地…12月10日(火) 午後2時 ※事前申し込みが必要です。

- 抽選日時、会場 12月23日(月) 午前10時 市役所302会議室(3階)
  - その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。 ○連帯保証人が必要です。
- (応)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

| 団地名     | 所在地  | 戸数 | 間取り         | 家賃(月額)                     | 単身入居     |
|---------|------|----|-------------|----------------------------|----------|
| 夢の海第2団地 | 角間新田 | 1戸 | 4DKB        | 11,600円～19,500円            | 不可(3人以上) |
|         |      | 1戸 | 2KB         | 5,200円～10,300円             | 可        |
| 水戸代団地   | 湖南大熊 | 1戸 | 2KY(給湯設備有り) | 14,400円～28,200円(駐車料1,800円) | 可        |



## 令和2年4月採用 育休代替任期付き職員

- 採用職種 ○保育士 ○保健師
- 受付期間 12月4日(水)～18日(水) (平日午前8時30分～午後5時15分)
- 試験内容 ○第一次試験…書類選考 ○第二次試験(令和2年1月下旬予定)…面接試験
- 受験資格 ○保育士…昭和44年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人または令和2年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人 ○保健師…昭和49年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有する人または令和2年3月31日までに保健師資格を取得見込みの人



※詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内は、市役所総務課(3階)で配布しているほか、市ホームページから取得できます。

(応)・(問) 総務課職員係(内線334、335)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

**ボクシングエクササイズ講座**

- 日程 令和2年1月15日～2月19日の毎週水曜日 全6回
- 時間 午後7時30分～8時30分
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者  
※18歳未満は保護者同伴。
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 1,300円
- 申し込み 12月4日(水)～25日(水)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

**台湾料理講座  
～人気のタピオカも～**

- 日時 ○昼コース…令和2年1月15日(水)、22日(水) 午前10時～正午  
○夜コース…令和2年1月17日(金)、24日(金) 午後7時～9時 ※昼コース、夜コースとも同内容です。
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者  
※18歳未満は保護者同伴。
- 定員 各コース16人(先着順)
- 参加料 1,600円(材料費など)
- 申し込み 12月5日(木)～25日(水)に、電話か直接窓口またはEメールで、コースを選んで申し込みを。
- その他 昼コースのみ、託児サービスがあります(要予約)。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

**親子でenjoyサイエンス講座**

- 立方体万華鏡づくりに挑戦しよう！
- 日程 12月22日(日)
- 会場 市公民館
- 申し込み 12月9日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- 原石を割って植物化石を探してみよう！
- 日程 令和2年1月11日(土)
- 会場 豊田公民館
- 申し込み 12月16日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- 【共通事項】
- 時間 午前10時～正午
- 対象 市内在住、在学の小学生とその保護者
- 定員 各12組(先着順)
- 参加料 500円(資料代、材料費など)
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219

**講座****65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室**

■健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう！～

- 日程、内容、会場 下表のとおり

| 日程       | 内容       | 会場         |
|----------|----------|------------|
| 12/2(月)  | 脳トレーニング編 | 豊田公民館      |
| 12/9(月)  | 美声ではつらつ編 | 湯小路いきいき元気館 |
| 12/16(月) | 脳トレーニング編 | 四賀公民館      |
| 12/23(月) | 美声ではつらつ編 |            |

- 時間 午後1時30分～2時30分
- 対象 65歳以上の人
- 定員 各回30人
- 持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物
- (問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)



■健康柔ら体操

- 日程、会場 下表のとおり

| 日程        | 会場       |
|-----------|----------|
| 12月3日(火)  | 豊田公民館    |
| 12月6日(金)  | とちの木ひろば  |
| 12月10日(火) | なかよし広場   |
| 12月17日(火) | 老人福祉センター |
| 12月19日(木) | 洪崎公民館    |
| 12月24日(火) | 四賀公民館    |

- 時間 午後1時～2時15分
- 対象 65歳以上の人
- 定員 各回30人
- 持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物
- (問) 諏訪ブロック柔道整復師会(阿部) ☎53-1282

■食べて！動いて！得する栄養講座  
※要申し込み

血管を丈夫にするための食事や運動を学ぶ、健康ランチ付きの講座です。

- 日時 令和2年1月24日、2月7日、28日、3月6日 各金曜日 全4回 午前10時15分～午後1時15分
- 会場 すわっこランド ※要入館料
- 対象 65歳以上の人
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 500円 ※当日集金します。
- 申し込み 令和2年1月7日(火)～8日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) やまびこスケートの森トレーニングセンター ☎24-5210

**公益信託高島環境ボランティア基金の助成金給付**

- 対象 令和2年4月～令和3年3月に、諏訪湖および周辺河川の自然環境保全に関する事業または活動をする個人、団体
- 助成金額 1件5万円～30万円程度
- 申し込み 12月27日(金)までに、必要書類を提出してください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- (応)・(問) 八十二銀行法人部 ☎026-224-6113

**相談****巡回労働相談**

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。

- 日程 12月4日(水)
- 時間 午後0時30分～3時30分
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 申し込み 12月3日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

**働き方改革相談会**

就業規則の見直しや年次有給休暇の取得義務化など、働き方改革全般の相談ができます。

- 日時 12月11日(水) 午後1時～3時30分(1件30分程度)
- 会場 市役所502会議室(5階)
- 対象 事業主、人事・労務担当者
- 申し込み 12月10日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)

**空き家に関する相談**

空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。

- 日程 12月16日(月)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 諏訪合同庁舎501会議室
- 対象 諏訪6市町村内に建物を所有する人
- 定員 6人(先着順)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



- 本券1枚で、2名様(市内在住の55歳以上)までご利用できます。
- チケット売り場で、本券と身分証を提示の上、割引料金のチケットをお買い求めください。
- 本券は、換金またはその他割引券と併用できません。
- 本券は、回数券・らくくん・遊具券購入時には使用できません。

牛久保市役所

諏訪市役所 ☎(0266) 52-4141



## スポーツ指導者研修会

- 日時 12月14日(土) 午前10時～正午(受け付け:午前9時45分)
  - 会場 市役所201会議室(2階)
  - 対象 スポーツの指導者、選手の保護者
  - 内容 ○テーマ…「子どものやる気を支えるかわり方の工夫～お互いの持ち味を活かす～」○講師…宇部弘子准教授(日本体育大学)
  - 申し込み 事前に、電話かファックスまたはEメールで申し込みを。
- (申)・(問) スポーツ課☎57-2811、FAX 57-2813、Eメール sports@city.suwa.lg.jp

## 防災行政無線広報すわの確認方法

- フリーダイヤル…☎0120-68-8404(無料)
  - 防災メールサービス…bousai.suwa-city@raidai.ktaiwork.jpに空メールを▲QRコード送り、返信メールに従って登録を。
- (問) 危機管理室市民安全係(内線258)



## スポーツ



## ニュースポーツを体験！ みんなでスポーツ教室(冬)

- 日程 令和2年1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、2月4日(火)、18日(火)、25日(火)、3月3日(火)、10日(火)、17日(火) 全10回
  - 時間 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
  - 会場 市体育館
  - 対象 中学生以上の市内在住者、在勤者、在学者
  - 参加料 1,500円 ※初回集金
  - 申し込み 事前に、電話か市ホームページから申し込みを。
  - その他 ○教室中の▲QRコードけがは、保険の範囲内で対応します。○運動を制限されている人は、事前に医師の指示を受けてください。
- (申)・(問) スポーツ課☎57-2811



困りごとご相談ください  
1月の相談日程

### 法律相談

【要予約】

1月16日(木) 13:00～17:00  
※12月20日(金)から予約受け付け。  
会場:市役所501会議室(5階)  
定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。  
相談員:齋藤泰史弁護士

### 交通事故相談

【要予約】

1月9日(木) 10:00～15:00  
予約先:諏訪地域振興局☎57-2902

### 女性のための相談

【要予約】

1月18日(土) 10:30～16:50  
予約先:男女共同参画係(内線289)

### 健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00  
保健センター(内線591、592)

### 子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00  
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)  
(市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

### 育児相談

平日 9:00～16:00  
城南子育て支援センター☎53-6513  
こなみ子育て支援センター☎58-4522

### 行政相談

1月17日(金) 13:30～15:00  
会場:市役所501会議室(5階)  
相談員:中村泰大行政相談委員、八幡靖子行政相談委員

### 企業経営相談

平日 9:00～17:00  
商工課(内線431、433)

### 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00  
地域支援係(内線284、288)

### 心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00

市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

### 結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、  
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

### 在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512  
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533  
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000  
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



休日水道温泉修理工番店  
(12月、1月第一週)

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 12/1(日)  | 日設工業☎58-2281       |
| 12/7(土)  | 杉村設備☎52-4066       |
| 12/8(日)  | 原設備工業☎57-0703      |
| 12/14(土) | 電管エンジニアリング☎53-1421 |
| 12/15(日) | マルワ住設☎58-3337      |
| 12/21(土) | スワテック建設☎78-9011    |
| 12/22(日) | 藤森土木建設☎52-1766     |
| 12/28(土) | 伸晃☎52-3382         |
| 12/29(日) | シガテクノス☎52-5620     |
| 12/30(月) | スワテック建設☎78-9011    |
| 12/31(火) | アクアテック杉村☎75-0038   |
| 1/1(水・祝) | 阿部設備☎53-1406       |
| 1/2(木)   | 大和設備☎58-1900       |
| 1/3(金)   | 倉島工業☎52-0754       |



今月の納税・保険料  
納期限は12月25日(水)

市県民税(4期)  
国民健康保険税(12月分)  
介護保険料(普通徴収9期12月分)  
後期高齢者医療保険料(9期12月分)

「広報すわ」は、スワリブ(電子ブック)  
(<http://ebooks.city.suwa.lg.jp>)でも公開しています。  
ご覧ください。







2019.12.1 SUWA

広報  
すわ

NO.1070

■発行 諏訪市  
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30  
☎(0266)52-4141 代表

■編集 秘書広報課 広報統計係 <http://www.city.suwa.lg.jp>  
■印刷 ポスティング(株)オノウエ印刷  
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。



霧ヶ峰 スキー場

kirigamine ski resort

**12月21日(土)**  
**午前10時オープン**

- ▶ 営業期間 12月21日(土)～令和2年3月31日(火)  
※12月21日(土)は、リフト料金無料、スノーキッズ霧ヶ峰遊具無料、その他サービスがあります。
- ▶ 営業時間 午前8時30分～午後4時30分
- ▶ 定休日 市ホームページをご覧ください。

**🎅 スキーこどもの日**

毎月第3日曜日は、中学生以下リフト料金無料。

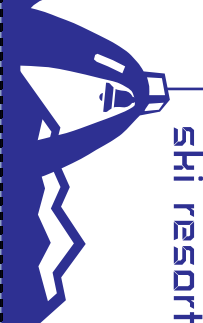
**🎅 元旦「初日の出リフト」を運行します(無料)**

- ▶ 日時 令和2年1月1日(水・祝) 午前6時30分～7時30分  
※気象条件などで、リフトを運行しない場合があります。

**🎅 「スキーの日」イベント**

リフト券を利用する人を対象に、“体の温まるおいしいもの”を振る舞います。

- ▶ 日時 令和2年1月11日(土) 午前10時～正午  
※気象条件などで、配布時間が変わる場合があります。  
(問) 観光課施設管理係 ☎52-4141 (内線423)



Hirigamine

霧ヶ峰

スキー場

ski resort

市内在住の**55歳以上限定!**

リフト料金

1日リフト券  
4時間リフト券

**500円 割引券**

有効期間

12月21日(土)～令和2年3月31日(火)

キリトリ線

市内在住の**55歳以上限定**  
**割引券付き**

上のキリトリ線に沿って切り  
取って使用してください。



今号は、「すわじん」「ぐる～ぶ通信」「なんでも情報局」のコーナーはお休みします。

ご覧ください!

スマホ・パソコンから



市ホーム  
ページ



マチイロ  
アプリ



市公式  
Facebook



市公式  
YouTube

今年もあと一月となりました。「年を取るにつれて時間がたつのが早くなった」とよく聞きますが、これは年々新しい発見が減っていくことが要因なんだとか?! 何歳になっても好奇心を忘れず、“新しいことにチャレンジ”していきたいです! 「広報すわ」を見て、市内のイベントや講座に参加すると何か新しい発見があるかもしれませんね^^ (F)

編集後記