

広報



すわ

私たちのふるさと 諏訪をもっと好きになる

SUWA

NO.1066

8

2019 / 令和元年

広報すわのタイトルが
変わった!?

もちろん中身もリニューアル!

詳しくは 9 ページへGO!

特集 幼児教育・保育の
無償化が始まります P2~3

お知らせ

- 無料体験乗車券でお出掛け! 諏訪湖周スワンバス P4~5
- 市の家計簿をお見せします P6~7
- 知っていますか? 官民境界立会 P8
- どう生まれ変わった? 広報すわりニューアルのポイント P9

エアコン涼しい~!

市内の公立13保育園に先駆けて、3園にエアコンが設置されました。城南保育園の園児は涼しい風に大はしゃぎ! 熱中症対策にも効果的で、これからの夏を乗り切れそうです。



10月1日から

幼児教育・保育の 無償化が始まります

10月1日から、幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳～5歳の子どもと、0歳～2歳の住民税非課税世帯の子どもは無償化の対象になります。

お問い合わせ

- 保育園に関すること：こども課保育係(内線446、443、447)
- 幼稚園に関すること：教育総務課教育企画係(内線467)
- 障がい児を支援するサービスに関すること：社会福祉課福祉係(内線232、233、235)

保護者のみなさんへ

無償化に関する 説明会を行います

保育所を利用している人向けの説明会です。

- 日程 8月20日(火)
- 時間 午後6時～
- 場所 市役所大会議室(5階)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
- その他 各保育所での説明会も行います。

企業のみなさんへ

事業所内保育施設の 届け出が必要です

事業所内保育施設は、雇用する労働者の監護する乳幼児のみの保育を行う施設を含め、全ての施設が届け出の対象になりました。

7月1日時点で設置している施設は、9月30日(月)までに、県に届け出をしてください。
(申)・(問) 諏訪保健福祉事務所 福祉課 ☎57-2910

詳しくはコチラ！

幼児教育・保育無償化に関する最新情報は、内閣府ホームページでご確認ください。

【QRコード】



【URL】

<https://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/musyouka/index.html>

①認可外保育施設 ②幼稚園の預かり保育

※一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業も含まれます。

①月額3万7,000円 ②月額1万1,300円 を上限に無償

- ・対象となるためには、住んでいる市町村から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- ・児童発達支援などのサービスを利用する子どもについても、利用料が無償になります。

認可外保育施設

※一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業も含まれます。

月額4万2,000円 を上限に無償

- ・対象となるためには、住んでいる市町村から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

保育所 認定こども園

無償

- ・無償の期間は、満3歳になった後の4月1日～小学校入学前の3年間です。
- ・特別利用保育の利用者は、一部対象外です。

幼稚園

月額2万5,700円 を上限に無償

- ・無償の期間は、満3歳～小学校入学前の期間です。



3歳～5歳の子ども



0歳～2歳の子ども
※住民税非課税世帯が対象

補 足 事 項

■保育所・認定こども園・幼稚園

○通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまで通り保護者の負担になります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと同時入園第3子以降の子ども(幼稚園は、小学校3年生までの子どもの数で多子算定します)は、副食(おかず・おやつなど)の費用が免除されます。

■認可外保育施設

○認可外保育施設とは、一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育などを指します。
○無償化の対象となる認可外保育施設は、都道府県などに届け出を行い、国が定める基準を満たすことが必要です。ただし、基準を満たしていない場合でも、無償化の対象とする5年間の猶予期間が設けられます。

■保育の必要性の認定

○就労などの要件(保育所の利用と同等の要件)があります。詳しくは、お問い合わせください。

諏訪湖周2市1町の小・中学生限定!

無料体験乗車券でお出掛け! 諏訪湖周 スワンバス



諏訪湖周スワンバスは、湖周地域のみなさんの通勤通学や買物などの生活の足になるだけでなく、文化施設や観光施設を巡る観光客の足としても活躍しています。この夏休みにスワンバスに乗って、家族でお出掛けしませんか?

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 283、285)



スワンバスの乗り方は?

■運行ダイヤを確認しましょう

スワンバスは、内回り線と外回り線の運行ルートがあります。最寄りのバス停から目的地付近のバス停まで、どのバスに乗れば良いかを確認してから乗りましょう。

■目的地のバス停に近づいたら

降車するバス停が放送されたら、近くの降車ボタンを押しましょう。

■降車するとき

運賃は後払いです。降車するとき、運賃箱へ乗車料金(大人150円、子ども80円)を入れ、バスを降りましょう。

※詳しくは、スワンバス時刻表または市ホームページをご覧ください。



降車ボタン



QRコード

市内の小・中学校から配布されたチラシの「スワンバス体験乗車券」を切り取ってご利用ください。 ※市外の学校に通う小・中学生は、お問い合わせください。

【有効期限】

令和元年8月31日(土)

対象路線はコチラ ↓

- 諏訪湖周スワンバス内回り線・外回り線
- 諏訪市かりんちゃんバス全路線、有賀・上社統合路線(かりんちゃんライナー)、霧ヶ峰線(角間新田上バス停まで)
- 岡谷市シルキーバス全路線
- 下諏訪町あざみ号全路線



市内のおすすめイベント

その他のイベントについては、今号15ページをご覧ください。

市博物館

☎52-7080



かりんちゃんバス
バス停(下車): 上社

- 資料公開展「諏訪市の縄文世界」
 - 期間 開催中(～8月25日(日))
 - 縄文土器の「縄文」を知ろう作ろう
 - 日程 8月4日(日)
 - 時間 午前10時～正午
- ※要申し込み。定員になり次第、締め切ります。



市図書館

☎52-0429



スワンバス
バス停(下車): D51前



かりんちゃんバス
バス停(下車): 諏訪市文化センター

■ライブラリーツアー

- 日程 8月1日(木)、3日(土)
- 時間 午前10時30分～11時30分

■夏のスペシャル映画会

- 日程 8月3日(土)
- 親子向け「ターボ」…午前10時30分～ ○一般向け「映像の世紀第4集ヒトラーの野望」…午後2時～



■図書館ぐるっと一周ツアー

- 日時 8月4日(日) 午前10時30分～11時

■ぎんがの時間「夏の星空と日本の人工えい星」

- 日時 8月4日(日) 午後4時～4時20分

■しおりづくり体験

- 日時 8月10日(土) 午後2時～3時

■怪談の夕べ

- 日時 8月10日(土) 午後5時～5時30分

すわっくらんど

☎54-2626



スワンバス かりんちゃんバス
バス停(下車): すわっくらんど

- 25m プール低水位(90cm)
- 日程 8月1日(木)～18日(日)
- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)



- 日程 8月4日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)
- 日程 8月18日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)
- 日程 8月26日(月)

市美術館

☎52-1217



スワンバス かりんちゃんバス
バス停(下車): 片倉館前

■企画展「真道茂一魂の軌跡とその先」

- 期間 開催中(～9月23日(月・祝))



原田泰治美術館

☎54-1881



スワンバス かりんちゃんバス
バス停(下車): 原田泰治美術館

■さだまさし・原田泰治 二人の友情展

- 原田泰治 デザインの世界
- 期間 8月7日(水)～令和2年1月13日(月・祝)



便利なアプリ「信州ナビ」で時刻表が検索できます

「信州ナビ」は、出発地と目的地を選ぶだけで簡単にスワンバスなど県内の公共交通(バス・鉄道)の経路や運賃、時刻表などを調べることができるアプリです。観光施設やイベントのお知らせも閲覧できます。ぜひ、ご活用ください。

アプリのダウンロードは
コチラ↓(QRコード)



iPhone用



Android用



市の家計簿をお見せします



財政課財政係
北原 潤 係長

平成30年度下半期(平成30年10月1日～平成31年3月31日)の一般会計・特別会計の予算状況を中心に市税の負担状況や市債、基金の状況などをお知らせします。 ※一般会計と特別会計(水道、温泉および下水道事業会計を除く)は、5月31日までの出納整理期間があるため、決算額ではありません。
(問) 財政課財政係 ☎52-4141 (内線311)

■一般会計 (平成30年度下半期の予算状況の概要)

平成30年9月末現在の予算額に、その後5回の補正を行い、平成30年度最終予算(平成31年3月末現在)は、右のとおりとなりました。市の主要な会計である一般会計の状況は下のグラフをご覧ください。

予算額(H30.9月末現在) 201億5,795万2千円
補正予算(5回) 10億355万4千円

最終予算額 211億6,150万6千円



H31.3.31 現在

予算額 211億6,150万6千円
収入済額 187億3,146万7千円
収入割合 88.5%

Point



歳入は、家計でいうと給料などの収入のことです。



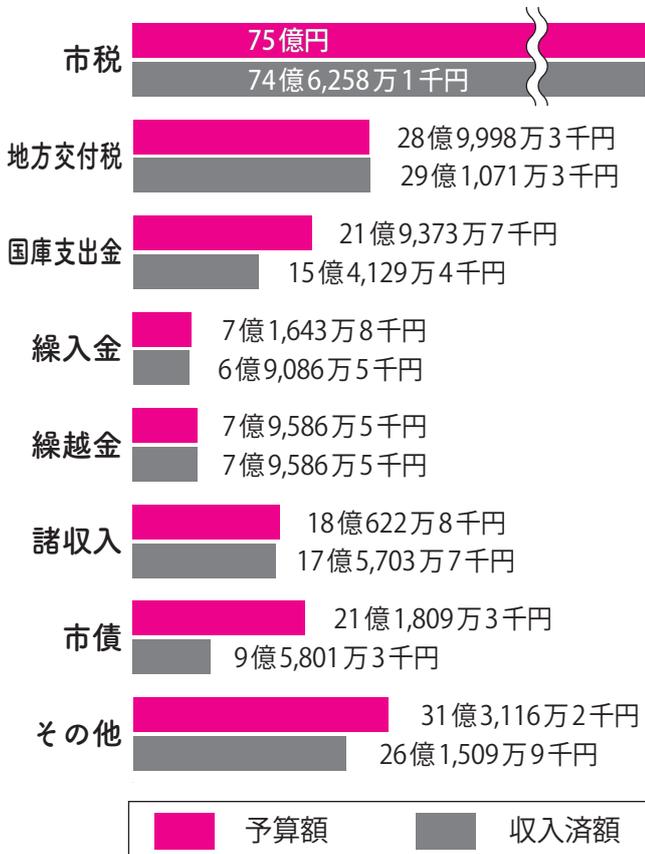
H31.3.31 現在

予算額 211億6,150万6千円
支出済額 175億4,248万6千円
支出割合 82.9%

Point



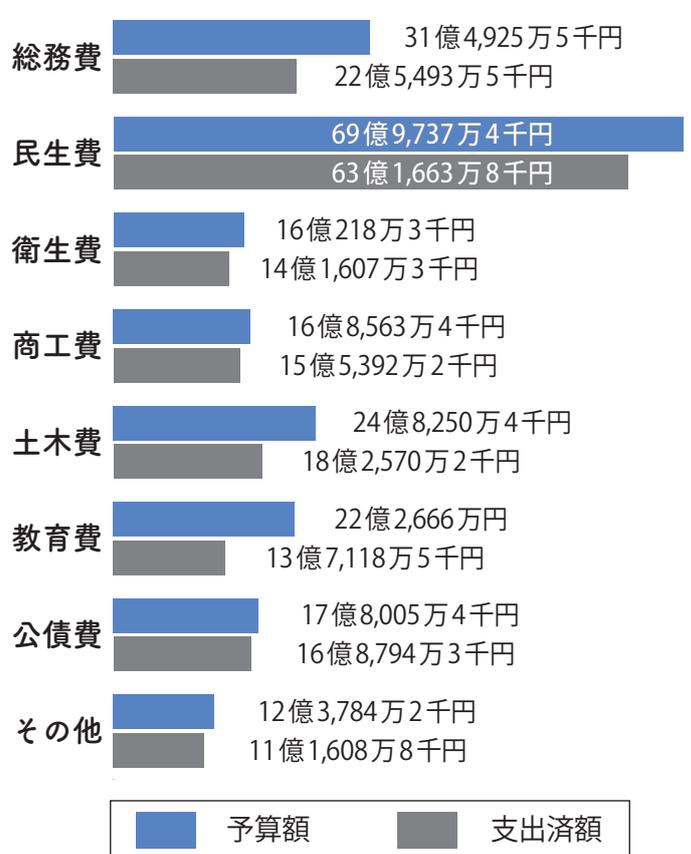
歳出は、家計でいうと食料費や光熱水費、ローンの返済などの支出のことです。



Point



歳入では、市税(市民税、固定資産税、軽自動車税など)の割合が一番高くなっています。



Point



歳出では、民生費(子育て支援や高齢者福祉などの費用)の割合が一番高くなっています。

■市有財産の状況

土地 1,432,797 m ²	行政財産	1,099,712 m ²
	普通財産	333,085 m ²
建物 195,625 m ²	行政財産	183,051 m ²
	普通財産	12,574 m ²
山林原野(普通財産)		11,314,769 m ²

Point



行政財産とは、市が行政上の目的のために所有しているもの(庁舎、学校、道路など)です。

■水道、温泉および下水道事業会計の決算状況

区分	収入済額	支出済額	
水道	収益的収入・支出	9億6,364万円	7億8,673万円
	資本的収入・支出	2億3,380万円	6億8,970万円
温泉	収益的収入・支出	4億2,321万円	3億3,721万円
	資本的収入・支出	816万円	1億221万円
下水道	収益的収入・支出	22億6,646万円	19億2,195万円
	資本的収入・支出	3億2,147万円	13億4,377万円

Point



水道事業会計、温泉事業会計、下水道事業会計は、民間企業と同じように収益をあげて賄う会計です。

■特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額 支出済額
国民健康保険	54億6,013万円	48億9,519万円 49億1,338万円
霧ヶ峰 リフト事業	6,349万円	6,136万円 5,298万円
奨学資金	982万円	741万円 735万円
公設地方卸売 市場事業	5,095万円	5,133万円 3,884万円
駐車場事業	2,226万円	2,095万円 1,787万円
後期高齢者医療	6億8,484万円	7億242万円 6億1,333万円

Point



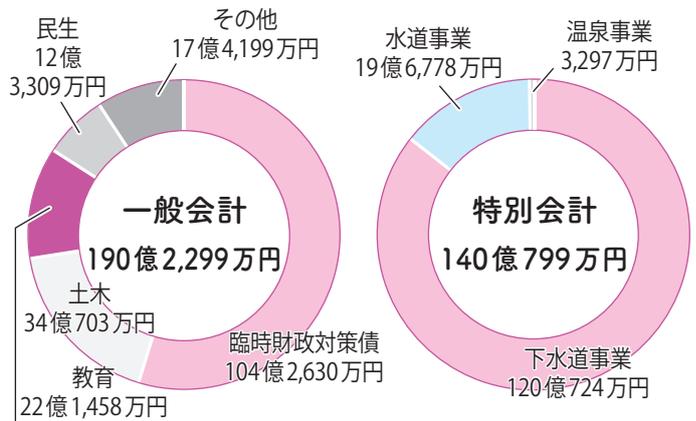
特別会計とは、特定の収入によって行った事業の収益を明確にするための会計です。上の表のとおり、6つの会計があります。

よりあい塾で、より詳しく！

出前講座「よりあい塾」で、市の財政状況や地方財政のしくみについて、わかりやすく説明します。ぜひ、ご利用ください。

■市債の状況 市債現在高 330億3,098万円

目的別現在高

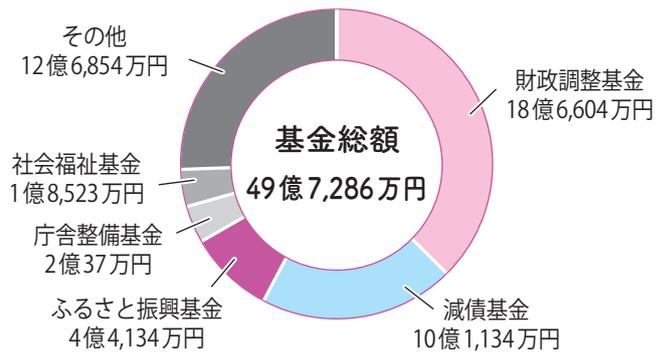


Point



市債とは、家計でいうローン(借入金)のことです。学校や道路などの公共施設を造るために借り入れをしています。

■基金の状況



Point



基金とは、家計でいう貯金のことです。大規模事業の経費や税収の補てんなどに使う「財政調整基金」と、特定の目的に使う「特定目的基金」があります。

■市民1人当たりの市税負担額

14万9,168円/年

平成31年3月31日現在の市の人口(49,569人)で割った単純平均です。



知っていますか？

諏訪市

個人

官民境界立会



「官民境界立会」は、個人の土地(民地)と、市が所有する道路や水路などの土地(市有地)との境界を決める必要があるときに実施しています。申請により、土地所有者や市、隣接地権者などが実際に現地に出向いて立会を行います。

(申)・(問) 建設課用地管理係 ☎52-4141 (内線243、244)

こんなときは立会が必要です

市が所有する土地(道路や水路など)に隣接する個人の土地を売買したり、建物などを建てたりする時は、境界立会が必要となりますので、建設課に相談してください。

具体的には・・・

- 駐車場の造成やブロック塀などを設置するとき
- 損壊してしまった境界標を正しい位置に復元するとき
- 土地の売却をするとき
- 相続などで、土地の分筆をするとき など

「杭を残して悔いを残さず」

境界立会は、市民のみなさんや市の財産を守るために行う大切な業務の一つです。関係者がそろって立会で境界を決めることは、後のトラブルを防ぐことにもつながります。立会の機会がある場合は、ご協力をお願いします。



◀建設課用地管理係 金子武主査

よりよいサービス提供のために

境界立会の迅速化や適正化など、サービス向上のため、今年4月1日に、茅野市と内容を統一した「市道等境界確認事務取扱要領」を施行しました。

ほかに、諏訪地域6市町村の境界立会の担当者で会議を開き、情報交換や先進地視察を行っています。また、境界立会業務と深い関わりのある長野県土地家屋調査士会諏訪支部のみなさんとも定期的に意見交換会を行い、より良いサービス提供ができるように努めています。



▲意見交換会の様子

官民境界立会の手続きの流れ

市建設課用地管理係に相談



※土地の測量が必要な場合や、高低差がある土地などで境界を決めることが難しいとき、また、事務手続きの代行を希望する場合は、専門家である土地家屋調査士に依頼してください。

立会の日程を予約



隣接する地権者に連絡し、立会を依頼



※立会に参加することができない地権者には、委任状の提出を依頼してください。

申請書を市へ提出



※手続きに必要な申請書などは、窓口か市ホームページから取得できます。

申請後、約1か月で境界立会を実施します

※立会をして境界が確定したら、境界標(プラスチック杭・刻印・金属プレートなど)を設置して、誰が見ても境界がわかるようにします。

境界立会を行った後は、立会記録を作成し、将来にわたって保存します。市建設課には、昭和27年頃から現在までの立会記録が残っています。官民の境界がどのように決められたのか知りたいときは、申請すれば、誰でも閲覧することができます。



発刊してから73年、みなさんとともに歩んできた「広報すわ」。時代の変化に合わせ、さらに多くの人の手に取ってもらうため、今号からリニューアルしました。これからも、みなさんにとって親しみのある広報紙をめざしていきます。

(問)秘書広報課広報統計係(内線325)

どう生まれ変わった？ 広報すわリニューアルのポイント！



Point 1

親しみやすいデザイン

表紙のタイトルを英字に変更したほか、全体の色合いを明るい色調にしました。また、タイトルなどに柔らかい印象のフォントを使用することで、親しみやすいデザインにしました。

Point 2

子育てページを見開きに

0歳～18歳の子どもとその保護者の子育てを応援するため、子育てページを2ページに拡充し、子育て情報を集約しました。



Point 3



わかりやすく、探しやすい

図書館情報を施設ページに集約するなど、探したい情報を見つけやすくしました。また、積極的にQRコードを使うことで、インターネットとの連携を強化しました。

Point 4



みなさんが主役

市民のみなさんが登場する「諏訪人」や「ぐる～ぷ通信」を裏表紙に掲載しました。今後も取材をする中で、市民のみなさんが主役の広報紙をめざします。

Topic 01

防災情報はいろいろあるけど、いつ避難すればいいの？

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

水害・土砂災害の警戒レベルの伝え方が変わりました

逃げ遅れゼロに向けて、市民のみなさんが災害時にとるべき行動を明確化した5段階の警戒レベルで、災害情報をお知らせします。

【避難行動など】

【防災気象情報】

警戒レベル	市民のみなさんがとるべき行動	避難情報など
警戒レベル 5	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。 	災害発生情報 【市町村が発令】
警戒レベル 4	速やかに避難先へ避難しましょう。避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅のより安全な場所へ避難しましょう。 	避難勧告 避難指示(緊急) 【市町村が発令】
警戒レベル 3	避難に時間がかかる人(高齢の人、障がいがある人、乳幼児など)とその支援者は避難しましょう。※その他のみなさんは避難準備をしましょう。 	避難準備・ 高齢者等避難開始 【市町村が発令】
警戒レベル 2	避難に備え、諏訪市マルチハザードマップなどで自分の避難行動を確認しましょう。 	大雨注意報 【気象庁が発令】
警戒レベル 1	災害時の心構えを高めましょう。	早期注意情報 【気象庁が発令】

警戒レベル相当情報
警戒レベル5相当情報
氾濫発生情報
大雨特別警報など

警戒レベル4相当情報
氾濫危険情報
土砂災害警戒情報など

警戒レベル3相当情報
氾濫警戒情報
洪水警報など

第3回市議会定例会に、市長から副市長の選任案件が提出され、全会一致で同意されました。新しく副市長に就任した渡辺高秀氏(小諸市・54歳)は、昭和62年に県職員となり、諏訪地方事務所税務課を経て、平成31年4月から長野県産業労働参事兼産業労働部産業政策課長を務めていました。7月8日に副市長の就任式が行われ、渡辺氏は「前向きで夢を持つ諏訪市のみなさんの一員になれることが嬉しい。市民のみなさんや市職員との双方の対話を大切にしながら、諏訪市の発展に力を注いでいきたい」と抱負を述べました。新副市長の任期は、7月8日からの4年間です。



▲就任式で職員を前にあいさつする渡辺高秀新副市長

副市長に
わたなべ たかひで
渡辺高秀氏が就任

6月定例市議会の報告 会期：6月10日(月)～26日(水) 審議の結果など、詳しくは議会だよりをご覧ください。

- 副市長の選任…任期満了に伴う副市長に、新たに渡辺高秀氏が選任されました。
- 令和元年度一般会計補正予算…補正額は9億680万円で、累計額は222億8,680万円となりました。
○総務費…3億8,698万1千円 ○民生費…1億158万6千円 ○農林水産業費…599万5千円 ○商工費…103万1千円
○土木費…4億554万1千円 ○消防費…143万円 ○教育費…423万6千円
- 議決された主な条例
●諏訪市剪定木等リサイクル施設条例の一部改正…湖周行政事務組合において、諏訪市の区域から湖周クリーンセンターに搬入する事業系一般廃棄物の処理手数料を10キログラム当たり150円から160円に改正したことに伴い、事業者等が搬入する剪定木等の処理手数料についても同様の改正をしました。

◆掲載者には写真を無料で送ります。お気軽にご連絡ください。
(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)



6/23
(日)

すわっチャオに約300人が集まる



縄文トークライブ in すわっチャオ

「出張！縄文探検隊中部高地の縄文の神々」と題したすわ大昔フォーラムのスペシャル版が開催されました。小説家の夢枕獯氏、考古学者の岡村道雄氏、ジャーナリストのかくまつとむ氏が、諏訪の縄文について熱く語りました。



6/29
(土)

映画「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」



ともに生きる諏訪市民大会

誰もが自分らしくいきいきと暮らすことができる社会を考える機会として、ともに生きる諏訪市民大会が文化センターで開催されました。市内外から約400人が訪れ、映画を通して男女共同参画社会の重要性を学びました。



6/29
(土)

ニムラエイイチの意志をつなぐ



創作ダンス体験教室

諏訪市出身の世界的舞踊家ニムラエイイチの意志を未来へつなぐため、創作ダンス教室が行われました。参加した40人は、3つのグループに分かれ、いきいきとした表情で体全体を使って詩の世界を表現していました。



7/3
(水)

各地区からの要望を現地確認



工事要望箇所の視察を実施

各地区から要望があった場所を中心に、課題になっている道路や水路などの状況を、市長と市職員が確認する現地視察が行われました。今後、緊急度が高い箇所から工事などを実施し、安心安全な生活基盤の整備を進めていきます。



7/7
(日)

あなたが「いのち」の主人公



ライフドアすわ開所2周年記念 講演会

箕岡真子先生(箕岡医院院長)を講師に招いた講演会が行われました。人生の最期をその人らしく生きるために必要とされるACP(アドバンスケアプランニング)の話があり、訪れた約120人は、興味深い様子で耳を傾けていました。



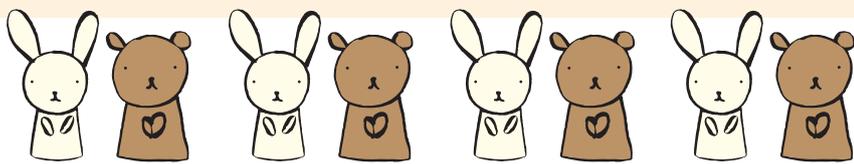
7/12
(金)

「もしも」に備え、防災力を高める



災害対策本部状況付与型図上訓練

土砂災害を想定し、災害時の行動や応急対策上の課題などを把握する図上訓練が行われました。今回は、4つの場面(発災直後、6時間後、24時間後、48時間後)の災害状況を設定し、各場面での状況把握や対応を確認しました。



子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信



親子運動やキッズダンスなど、親子で楽しめるイベントもたくさんあります!

(問) 児童センター ☎54-7714



児童センター
今井 要太さん

遊んで学んで、みんなで成長できる場所

児童センターに行ってみよう!

児童センターはどんな場所?

児童センターは、0歳〜18歳の子どもと保護者が来館できる場所です。異なる年齢の子どもたちと交流する中で、社会的マナーや人間関係などを学ぶことができ、心身ともに成長することができまます。また、長期休みの時は、市外の子どもたちも来館するので、新しい友達との輪が広がります。学校や家とは違う自分の居場所があり、一緒に遊んでくれる先生がいて、普段話

せないことを気軽に話せる場所です。

自分自身を成長させてくれた

私自身、小・中学生の時にはみんなでスポーツで遊び、高校生の時にはいろんな話を聞いてもらうなど、児童センターでたくさん遊んで多くのことを学びました。学びの機会となるイベントは、乳幼児親子向けや小学生、中高生向けなど数多くあります。ぜひ、気軽にお出掛けください!

ピックアップ

児童センター イベント



<児童センター HP>

【申し込みに関する注意事項】

申し込みの際、登録カードの番号が必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込んでください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714

ベビーダンス(無料)

- 日程 8月20日(火)、9月10日(火)
- 時間 午前10時~11時
- 対象、定員 首のすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者 各日35組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル、着替え
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

親子ピクス(無料)

- 日時 9月3日(火) 午前10時~10時45分
- 対象、定員 1人で歩くことができる、おおむね1歳~3歳の子どもとその保護者 35組(先着順)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申し込み 8月6日(火)から、申し込んでください。

親子で柳沢運動プログラム(無料)

- 日程 ①9月8日(日) ②9月12日(木)
- 時間 午前10時~10時45分
- 対象 ①年少~年長クラスの子どもとその保護者 ②2歳~3歳の子どもとその保護者
- 定員 各35組(先着順)
- 持ち物 飲み物、タオル
- 申し込み ①は8月3日(土)から、②は8月8日(木)から、申し込んでください。

キッズダンス(無料)

- 日時 9月14日(土) 午前10時~10時45分
- 対象、定員 ダンス初心者の小学生 30人(先着順)
- 持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

■他にもイベントがあります!

わくわくサイエンス(無料) ※申し込み不要

離乳食を食べてみよう(無料) ※申し込み不要

はじめましての会(無料) ※申し込み不要

らくらくクッキング(無料) ※要申し込み

8月の誕生会(無料) ※要申し込み

詳しくは、今号21ページをご覧ください。

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…郵送またはメールでご応募ください。
※メールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



武井 瑠愛ちゃん
(0歳7か月)
パパとママの宝物♡



中澤 沙蘭ちゃん
(0歳9か月)
いつもニコニコしてい
るかわいい女の子♡



百瀬 日真莉ちゃん
(0歳7か月)
ハイハイ練習中!
がんばれ～

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591)

【駐車場】保健センター・検診センター→各会場または文化センター
なかよし広場→湖南公民館

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	8月27日(火)	平成31年4月生まれ
10か月児健診	8月28日(水)	平成30年10月生まれ
1歳6か月児健診	8月6日(火)	平成30年1月生まれ
3歳児健診	8月5日(月)	平成28年7月生まれ

- 受付時間 午後1時30分～2時 ●会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票 ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 8月22日(木) ●会場 保健センター
- 対象 平成29年7月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、歯ブラシ、コップ ※希望者には歯のフッ素塗布をします。歯磨きをしてきてください。

すこやか子育て相談(乳幼児対象)

- 日程 8月20日(火) ●会場 保健センター
- 受付時間 午前10時～11時 ●持ち物 母子手帳
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

予防接種

	日程	対象
日本脳炎 (初回2回目)	8月8日(木)	平成28年4月2日～6月生まれ
四種混合 (初回1回目)	8月1日(木)	平成31年1月～3月生まれ
(追加)	8月20日(火)	平成29年10月～12月生まれ
BCG	8月9日(金)	平成31年2月生まれ

- 受付時間 午後1時30分～2時20分
- 会場 医師会検診センター ●持ち物 母子手帳、予診票

問

い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(あゆステ) (市役所4階)

0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困りごとに関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)

学校教育に関すること……………☎75-8150

子ども・家庭に関すること……………☎75-8151

発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

☆諏訪市子育てサイト

最新の子育て情報は、子育て情報をまとめた市ホームページの「諏訪市子育てサイト」をご利用ください。



☆子育てイベントカレンダー

市が主催する0歳～18歳の子どもと保護者対象のイベント情報などを月間カレンダーにしました。毎月25日前後に更新します。





今月は



食改さんおすすめ!

ヘルシーレシピ

さっぱり梅香あえ

(問)保健センター(内線591)

【材料】<おとな2人分>

- ・キャベツ、大根…各50g
- ・きゅうり…1/2本
- ・塩…少々
- ・細切り昆布…ひとつまみ
- ・酢…小さじ1
- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・砂糖…小さじ1/2
- ・梅干し(塩分5%)…1個(5g)
- ・かつお節…小1/2袋

【作り方】

- ①キャベツと大根は千切りに、きゅうりは半月切りにして、塩もみをして水気をよくしぼる。
- ②細切り昆布は、水でもどしておく。
- ③ボールにAを混ぜ合わせ、①・②を加えてあえる。
- ④種を取り除いてたたいた梅干しとかつお節を③に加えてあえる。

ポイント

梅干しや酢に含まれるクエン酸は、夏の疲れを回復してくれます!



1人分の栄養価

エネルギー	23	kcal
たんぱく質	0.8	g
食物繊維	1.4	g
塩分	0.6	g

協力:諏訪市食生活改善推進協議会



知ってカラダが得をする!

健康ひとくちMEMO

今月の紹介者

市健康推進課
保健師

小口 直子 さん



(問)保健センター(内線592)



無理なく運動を続けるコツは?

妻と2人暮らしで野菜づくりが趣味の70歳男性から、こんな質問を受けました。

「特定健診で、血糖値が少し高いので、食事と運動に気をつけるように言われました。食事は妻にお任せ。農作業で体も動かしているのですが、これ以上どうしたらいいでしょうか?」

農作業は重労働で多くのエネルギーを消費していると思います。ただ、冬場になっても同じように作業が続くでしょうか? ご飯や甘いおやつなどに含まれる糖分は、

筋肉でエネルギーとして燃やされます。季節を問わず、毎日少しずつできる運動の習慣が身につくといいですね。ウォーキングや、テレビを見ながらできる簡単な筋トレはいかがでしょうか? コツを知って、無理なく続けましょう!

■運動を安全に無理なく続けるコツ

- ①1度に長時間ではなく小分けに行ってみましょう

例: 10分×朝・昼・夜の3回

- ②ウォーキングは、できるだけ速歩をしましょう
- ③食事のほかに、こまめに水分を補給しましょう

※1日 150cc×8回を目安で。

- ④力を入れる時、呼吸を止めて息まないようにしましょう

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
8	4日(日)	高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159	正田歯科クリニック ☎54-2575	諏訪スター薬局 ☎78-1378
	11日(日・祝)	小松内科クリニック ☎53-7631	小池歯科医院 ☎72-0258	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	12日(月・休)	小島クリニック ☎56-1212	丸茂歯科医院 ☎58-0150	アイン諏訪薬局 ☎58-6450
	14日(水)	きみづか整形外科 ☎78-4001	かがやき歯科クリニック ☎62-4182	ららくま薬局 ☎58-0090
	15日(木)	松本医院 ☎52-3247	平林歯科医院 ☎52-1741	大坂屋薬局 ☎52-7756
	16日(金)	花田眼科 ☎57-8788	岳歯科医院 ☎79-6226	モリキ諏訪城南薬局 ☎78-8652
	18日(日)	なかす内科医院 ☎54-2230	やまびこ歯科診療所 ☎78-7131	片倉薬局 ☎58-0529
	25日(日)	きくち泌尿器科クリニック ☎78-1045	山田歯科クリニック ☎70-0007	ららくま薬局 ☎58-0090
9	1日(日)	宮坂医院 ☎52-1711	スワン歯科クリニック ☎78-7730	ふたば元町薬局 ☎75-0288

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。 ■休日当番医はホームページにも掲載します。【諏訪市医師会】<http://www.suwashi-ishikai.jp> 【諏訪市歯科医師会】<http://www5.plala.or.jp/suwasida/>



(8月、9月第一週)
今月の休日当番医・薬局

市博物館
☎ 52-7080【休館日】 毎週月曜日(8/12を除く)、
8月13日(火)■資料公開展「日本遺産認定・長野県宝
指定記念 諏訪市の縄文世界」

●期間 開催中(～8月25日(日))

■藤森栄一と『霧の子孫たち』

●期間 開催中(～8月4日(日))

■ミニギャラリー展「高島藩の刀剣」

●期間 8月10日(土)～9月8日(日)

イベント

■講演会「個性が光る諏訪の縄文土器」

●日程 8月3日(土)

●時間 午後1時30分～3時

■第8回すわ大昔フォーラム・展示解説

●日時 8月18日(日) 午後1時～3時

※展示解説は、午後1時30分～2時

■おおむかし何でも相談室

●日時 8月25日(日) 午後1時～4時

市美術館
☎ 52-1217【休館日】 毎週月曜日(8/12を除く)、
8月13日(火)

■企画展「真道茂一魂の軌跡とその先一」

●期間 開催中(～9月23日(月・祝))

イベント

■真道茂メモリアルコンサートー作品
との新たな対話に向けて

●日程 8月3日(土)

●時間 午後2時～3時30分

■つきいちアート8月講演会「オース
トリア・日本の架け橋ー知られざる彫
刻の文化交流」

●日時 8月10日(土) 午後2時～3時

※広報すわ7月号の3ページでお知ら
せした日程から変わりました。

■学芸員によるギャラリートーク

●日程 8月11日(日・祝)

●時間 午後2時～2時30分

原田泰治美術館
☎ 54-1881【休館日】 毎週月曜日(8/12を除く)、
8月6日(火)

■さだまさし・原田泰治 二人の友情展

親友である二人の友
情から生まれた三冊の
詩画集の原画を、さだ
まさし氏の歌詞ととも
に展示します。二人の
作品が奏でる詩情あふ
れるハーモニーをお楽
しみください。▲原田泰治
「コスモス」
1995年●期間 8月7日(水)～令和2年1月13
日(月・祝)

■原田泰治 デザインの世界

●期間 8月7日(水)～令和2年1月13
日(月・祝)■ギャラリーさざなみ 日本香堂「ふる
さのお盆の思い出」絵画コンクール展

●期間 開催中(～9月8日(日))

すわっ
ランド

☎ 54-2626

- プールレッスン休講…8月1日(木)～18日(日)
- 25mプール低水位期間…8月1日(木)～18日(日)
- 夏休み特別営業…8月1日(木)、8日(木)
- 市スポーツ祭(50mプール)…8月3日(土)
- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…8月4日(日)
- 50mプール低水位期間…8月9日(金)～18日(日)
- 研修室レッスン休講…8月10日(土)～18日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…8月18日(日)
- 諏訪郡市水泳大会(50mプール)…8月25日(日)
- ふる・プールの日(入館料半額相当)…8月26日(月)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日
(8/12を除く)、8月13
日(火)、15日(木)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
8月11日(日・祝)、30
日(金)

おすすめの図書(市図書館)

■歴史を変えた50人の女性アスリートたち
レイチェル・ノグノトフスキー著
野中モモ 訳 (創元社)女は弱いという偏見を打ち破り、記録と
歴史を塗り替えた女性たちの人生を紹介。

■キャベツと白菜の歴史

メグ・マッケンハウプト 著
角敦子 訳 (原書房)大昔から食卓に上がりながらも脇役扱いの
キャベツと白菜。その驚きの歴史に迫る。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 8月17日(土)、18日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹
文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日程 8月18日(日)

●時間 午後2時～3時

【おはなし会】

■きかんしゃポッポ(乳幼児向け)

●日程 8月7日(水)、14日(水)、21日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 8月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、
31日(土)

●時間 午後3時～3時30分

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 9月の市議会定例会

9月の市議会定例会は、8月26日(月)から議会棟3階本会議場で開会します。陳情・請願の受け付けは、8月16日(金)正午までです。

- 日程 ○招集日… 8月26日(月) ○代表・一般質問… 9月2日(月) ○一般質問… 9月3日(火)、4日(水) ○最終日… 9月17日(火)

(問) 議会事務局(内線521)

i 花火大会の交通規制にご協力ください

8月15日(木)の諏訪湖祭湖上花火大会当日は、歩行者天国をはじめ市内各所で交通規制が実施されます。多くの車が諏訪湖周辺に集中するため、市内全域で大変な交通渋滞が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。



■駐車場所有者のみなさんへ

交通規制区域内の駐車場所有者は、駐車場利用者に対して「交通規制の時間内は車が入り出できなくなることを周知してください。また、花火見物のために駐車場を利用する人には、駐車場の場所が分かる地図などを渡してください。

■諏訪赤十字病院からのお知らせ

8月15日(木)の午後3時から11時までの間は、病院周辺が歩行者天国となり、車両の通行はできません。当日は、市内道路の混雑も予想されますので、車での来院はご遠慮ください。

(問) 建設課交通安全係(内線252)

i 全国新作花火競技大会(9/7) 有料自由席販売と交通規制

第37回全国新作花火競技大会の有料自由席券現地販売のお知らせです。

- 販売席種、日時、場所 下表のとおり

販売席種	販売日時(※)	販売場所
石彫公園有料自由席 エリアA(自由席)	8月19日(月)～9月7日(土) 午前9時～午後5時30分	観光案内所(JR上諏訪駅 内)
	9月7日(土) 午前9時30分	湖畔券売所(ホテル鷺の湯 前諏訪湖側)

※完売次第、終了。当日までに完売した場合、9月7日(土)の販売はありません。

- 販売数 2,000席(先着順)
- 金額 ○おとな… 3,000円 ○子ども(3歳～小学生)… 1,000円 ※おとな、子ども合わせて、1人10枚まで購入できます。

■交通規制(予定)

大会当日は、次のとおり交通規制を実施します。ご協力をお願いします。

- 日時 9月7日(土) 午後5時～10時
- 規制区間 湖周線と諏訪警察署前～ヨットハーバー前およびその周辺。

(問) 新作花火大会実行委員会(一社)諏訪観光協会内 ☎52-2111

i 並木DEコンサート♪

- 日時、会場 8月24日(土) 午後7時～8時 柳並公園 ※雨天中止

- 出演 ACE-TONE(ポップス)
- (問) 並木DEコンサート実行委員会(若御子) ☎090-2732-1069

i ハローワーク諏訪「臨時出張窓口」を開設します

- 日程 8月8日(木)～10日(土)
- 時間 午前9時～午後7時
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 対象 ひとり親世帯の親

(問) ハローワーク諏訪 ☎58-8609

i 世界平和を願う黙とう

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、世界恒久平和の実現を祈念して黙とうをささげます。ご協力をお願いします。

- 日時 ○広島市… 8月6日(火) 午前8時15分 ○長崎市… 8月9日(金) 午前11時2分 ○終戦記念日… 8月15日(木) 正午

i 平和への願い 第56回 諏訪市戦没者追悼式

戦争の犠牲者を追悼し、平和への思いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。ぜひご来場ください。

- 日時、会場 8月24日(土) 午前11時～正午 文化センター
- その他 スーツなどの平服でお越しください。

(問) 社会福祉課社会係(内線236)

i お知らせ

i 8月定例教育委員会

- 日時 8月23日(金) 午後3時
- 会場 すわっチャオ会議室4

i 諏訪高島城の臨時休館

- 館内清掃のため、臨時休館します。
- 休館日時 8月29日(木) 午後0時30分～終日
- (問) 観光課施設管理係(内線423)

i 花火大会(8/15、9/7)開催に伴う施設の臨時休館

- 諏訪湖間欠泉センター(終日) ※間欠泉の噴出も行いません。
- (問) 観光課施設管理係(内線423)
- 湖畔公園足湯(終日)
- (問) 都市計画課公園緑地係(内線282)

i 特別児童扶養手当の所得状況届をご提出ください

- 日時 8月13日(火)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分(休日を除く)
 - 会場 こども課窓口(市役所4階)
 - 持ち物 特別児童扶養手当証書(全部停止の人は除く)、印鑑、マイナンバー関係書類、その他必要書類(該当者)
 - その他 ○期限までに提出がない場合、8月以降の手当は支給されません。○所得申告をしていない人は至急申告してください。○受給者本人が市役所で手続きをしてください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

- 東京オリンピック関連詐欺に注意
東京オリンピック開催まで1年を切りました。今後、オリンピックに関連した詐欺の増加が考えられます。応募した覚えがないチケットが入ったり、簡単に金儲けができたりすることはありません。うまい話の電話や郵便物などにご注意ください。
- 相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)、ホームページ <http://www.city-suwa.lg.jp/www/shohiseikatsu>
- (問) 市民課市民窓口係(内線116)

i 証明書コンビニ交付サービスが停止します

全国のコンビニなどで、マイナンバーカードを使って各種証明書が取得できるサービスは、システムメンテナンスのため、次の日程でサービスを停止します。停止中は、各種証明書の取得ができません。ご注意ください。

- 日程 8月23日(金)
- 時間 午前6時30分～8時
- (問) 市民課市民係(内線112)

i 「防災士」の資格取得費用を補助します

- 対象 ○防災リーダーとして自主防災会で活動する意思のある人 ○自主防災会や市などと協働し、地域防災力向上の活動を継続してできる人
- 補助金額 NPO法人日本防災士機構が認定した研修実施機関による研修講座の受講料・教材費、防災士資格試験受験料など上限3万円 ※普通救命講習料と日本防災士機構の登録料は対象外です。分団長以上の消防団員(退職者を含む)は、研修講座と資格試験が免除されます。
- 申し込み 自治会や自主防災会を通して、必要書類を提出してください。※詳しくは、お問い合わせください。

■防災士養成研修講座

- 日程 9月7日(土)、8日(日)
- 会場 松本大学(松本市新村)
- (問) 危機管理室市民安全係(内線258)

i マイナンバーカードの休日臨時窓口をご利用ください

- 日時 8月4日(日) 午前10時30分～午後3時30分
- 会場 市役所市民課②番窓口(1階) ※当日の持ち物や注意事項など、詳しくは広報すわ7月号8ページか、市ホームページをご覧ください。
- (問) 市民課市民係(内線112)

i 諏訪市地震総合防災訓練を実施します

南海トラフ地震を想定した訓練を行います。当日は、防災行政無線による訓練放送が流れます。

■地震総合防災訓練

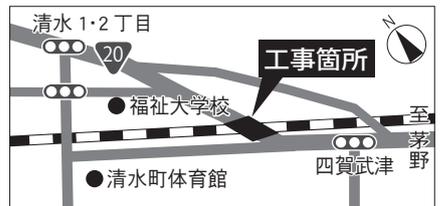
- 日程 9月1日(日)
- 想定 ①南海トラフ地震に関する臨時情報 ②午前7時30分…南海トラフ地震発生
- 主会場 湖南小学校
- 対象地区 湖南地区
- 訓練内容 避難誘導訓練、避難所開設・運営訓練、物資運搬配給訓練、消火訓練、土のう作成訓練 など
- 地区訓練(避難・避難行動要支援者誘導訓練、初期消火訓練など)
- 対象地区 9月1日(日)に訓練を実施する市内各地区
- 会場 各地区で定めた会場 ※詳しくは、各地区の役員へお問い合わせください。
- (問) 危機管理室市民安全係(内線258)



i 国道20号赤羽根踏切の全面通行止め

期間中は、歩行者も含め、赤羽根踏切を通行することができません。大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 9月9日(月)～令和2年1月末(予定)
- 規制時間 終日

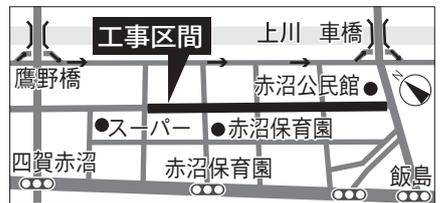


(問) 建設課管理計画係(内線241)

i 市道46009号線(赤沼)の全面通行止め

道路改良工事のため、日中全面通行止めになります。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 (実施中)～11月下旬(予定)
- 規制時間 午前8時～午後5時



(問) 建設課工事係(内線245)

お盆期間中の家庭ごみの収集 -8月10日(土)～18日(日)の予定をお知らせします-

8月10日(土)～18日(日)は、下表のとおり家庭ごみの収集をします。ご理解とご協力をお願いします。

	種類	8/10(土)	8/11(日・祝)	8/12(月・休)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)	8/18(日)
収集	燃やすごみ、草類、剪定木・枝	休み	休み	該当地区	該当地区	該当地区	休み	該当地区	休み	休み
	資源物	該当地区				休み				
持ち込み	剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919(草類、剪定木・枝)	8:30～12:00	休み	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～12:00	休み
	諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590(燃やすごみ)	8:30～12:00	休み	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～12:00	休み
	林金属工業 ☎52-2087(資源物全般)	9:00～17:00				休み				
	南信美装 ☎57-1200(資源物全般)	8:15～12:00	休み	休み	8:15～17:00	8:15～17:00	休み	休み	8:15～12:00	休み
	信州タケエイ ☎58-0022(布団・絨毯などの大型可燃ごみ)	8:30～17:00				休み			8:30～17:00	休み
他	津村商事 ☎27-6208(し尿収集)	8:00～11:00	休み	8:00～11:00	収集あり	収集あり	休み	休み	8:00～11:00	休み

※持ち込みは、正午～午後1時を除きます。

※全国新作花火競技大会が開催される9月7日(土)は、林金属工業の営業時間が午前9時～正午になります。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 緑の募金 194万円以上に

公益財団法人長野県緑の基金の呼び掛けで行われた今年の「緑の募金」は、総額194万9,096円に達しました。みなさんから寄せられた募金は緑の基金に納められ、市内の緑化の推進や健全な森林づくり、国内外での緑豊かな環境づくりに生かされます。ご協力ありがとうございました。

(問) 農林課耕地林務係(内線413)

i 再生可能エネルギー普及講演会を開催します

- 日程 8月8日(木)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 文化センター第一集会室
- 内容 ○演題…「近未来のAI社会に備えよう!～エネルギー・環境など様々な問題を超えて～」○講師…武藤佳恭教授(慶応義塾大学)
- その他 諏訪市公共ポイント実証実験対象事業です。

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214)

i 個人事業税(前期分)の納期限は9月2日(月)です

今年度の納税通知書を8月中旬に発送します。納期限までに金融機関、県税事務所窓口またはコンビニエンスストアで納めるか、ペイジー納付をご利用ください。納税に便利な口座振替もあります。後期納付分から利用できますので、ご相談ください。

(問) ■納付:長野県南信県税事務所諏訪事務所☎57-2905、■課税:長野県南信県税事務所☎0265-76-6807

i みんなが輝く地域づくりフェスティバル

障がいがある人もない人も、ともに地域で暮らし続ける一歩になるような夏祭りを開催します。



- 日程 8月31日(土)
- 時間 午後1時～4時(開場:正午)
- 会場 湯小路いきいき元気館
- 内容 ○ステージ発表 ○諏訪地域の福祉作業所、小・中学校による販売 ○作品展示 ○みんなで盆踊り ○演劇 ○パントマイム など

(問) 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス☎54-7713、FAX 54-7723

i 信州岩波講座と小布施の旅

小布施を散策し、須坂市メセナホールで講座を受講します。

- 日時 9月21日(土) 午前8時出発、午後6時30分帰着(予定)
- 定員 30人(先着順)
- 内容 ○講演「日本を考える私」…姜尚中氏(東京大学名誉教授)
- 参加料 2,400円(聴講券代、昼食代、旅行保険代)
- 申し込み 8月20日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

(申)・(問) 信州風樹文庫☎58-1814

i 第70回諏訪市成人式についてお知らせします

- 日程 令和2年1月12日(日)
- 時間 ○受け付け開始:午前11時 ○開式:正午
- 会場 文化センター
- 対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日に生まれた、諏訪市在住者と出身者
- 申し込み 9月末現在、諏訪市に住民票がある人は、10月上旬に案内通知を郵送します。期日までに申し込んでください。
- その他 成人式の運営に携わる新人スタッフを募集します。

※詳しくは、市ホームページ(10月以降に更新)や広報すわ11月号をご覧ください。

(申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

i サンデーリサイクルを実施しています

日曜日に資源物回収を行っています。

- 日時 8月4日(日)、9月1日(日)(最終日) 午前9時30分～正午
- 会場 西友城南店駐車場、いちやまマート諏訪店駐車場、西友湖南店駐車場
- 対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶) ○ペットボトル ○CD・DVD(市販されている状態のものはリユースするため、ケース付きでも可) ○廃食油 ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○割り箸(竹製は不可) ○その他の紙 ○インクカートリッジ ※対象品以外のものは、回収できません。

(問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

i 第8回すわ大昔フォーラム

- 日程 8月18日(日)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 市博物館学習室
- 定員 80人(先着順)
- 参加料 入館料のみ
- 内容 「中部高地の縄文の神々～岡村道雄さんと語る～」

(問) 市博物館☎52-7080

i 自然保護指導員による霧ヶ峰自然観察会

- 日程 8月10日(土)、11日(日・祝)、17日(土)、18日(日) ※雨天中止
- 時間 ①午前10時～11時 ②午後1時～2時
- 集合場所 車山肩バイオトイレ横
- 定員 各回15人(先着順)

(問) 霧ヶ峰自然保護指導員(小柳津)☎080-3896-2548

i すわまちくらぶ5周年記念フォーラム

- 日程 8月25日(日)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
- 内容 ○第1部…「すわまちくらぶの5年間を振り返る」(活動紹介) ○第2部…「すわまちくらぶの素敵な仲間たち」(座談会)

(問) すわまちくらぶ☎55-1029(水曜日を除く午前11時～午後4時)

i 第39回ニムラ舞踊賞受賞者決定と授賞式の開催

- 第39回ニムラ舞踊賞受賞者
- 受賞者 安達悦子さん(バレエ)
- 【右写真】
- 受賞理由 芸術監督として、東京シティ・バレエ団創立50周年記念公演などを通じて、日本バレエ史の輝かしい成果を示したことなど、日本バレエ界に残した数々の功績が高く評価されました。



- 授賞式
- ニムラ舞踊賞の授賞式を一般に公開します。
- 日程 8月19日(月)
- 時間 午後5時30分～6時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ

(問) ニムラ舞踊賞運営委員会(生涯学習課生涯学習係内)(内線595)



第22回長野県障がい者文化芸術祭の作品

9月14日(土)、15日(日)に丸子文化会館(上田市)で行われる文化芸術祭の作品を募集します。

- 応募期限 8月14日(水)
 - 要領 ○部門…絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸 ※詳しい規定などについては、お問い合わせください。
 - 対象 県内に住む障がいのある人
 - 申し込み 出品申込書に必要事項を記入の上、社会福祉課(市役所2階)に申し込んでください。
- (応)・(問) 社会福祉課福祉係(内線233、235)



霧ヶ峰自然保護再生作業ボランティア

- 日程、内容 ①8月28日(水)…スキの刈り取り ②9月3日(火)…ニッコウザサの刈り取り・運搬・搬出
 - 時間 午前9時～正午 ※小雨決行
 - 集合場所 ①強清水園地入口 ②霧ヶ峰車山肩ピーナスライン東側駐車場
 - 対象 満20歳以上の人
 - 定員 ①50人 ②40人
 - 持ち物 帽子、長靴または底の厚い靴、雨具、汚れても良い服装
 - 申し込み 各実施日の10日前までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) 霧ヶ峰自然環境保全協議会(諏訪地域振興局環境課内) ☎57-2952



令和2年4月採用諏訪広域連合の職員

- 採用職種 ①消防士(社会人・上級・中級・初級)…10人程度 ②看護師(社会人)…1人
 - 勤務場所 ①消防本部または諏訪圏域内の消防署 ②救護施設八ヶ岳寮
 - 受付期間 8月1日(木)～20日(火)の平日午前8時30分～午後5時15分 ※郵送不可。書類は必ず本人が持参。
 - 第一次試験日 9月22日(日)
 - その他 受験資格など 詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
- (応)・(問) 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)(内線373、374)



放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

- 出願期間 (受け付け中)～9月20日(金) ※ホームページでも受け付けています。
- ▲QRコード
- (応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)



暴力団追放運動に活用するポスター・標語

- 内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を訴えるもの
 - 要領 ○ポスター…B3判画用紙(裏に氏名明記) ○標語…Eメール、はがき、ファックスなどで何点でも応募できます。
 - 応募期限 9月13日(金) ※当日消印有効
 - その他 ○作品に必ず住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を明記してください。 ○入選作品は、11月6日(水)に文化センターで開催する県民大会で表彰されます。
- (応)・(問) (公財)長野県暴力団追放県民センター(〒380-0836長野市南長野南県町685-2長野県食糧会館5階) ☎026-235-2140、FAX 026-233-3741、Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp



10/30(水)～11/3(日・祝)開催市文化祭の作品・団体

- 市文化祭の文芸作品
 - 作品 ○短歌「当季雑詠」…1人1首 ○俳句「夏季・秋季雑詠」…1人2句以内 ○川柳「誇る」または「ほこり」…1人2句以内
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 申し込み はがきに作品、住所、氏名、電話番号を明記し、9月5日(木)までに、市公民館へ郵送するか直接提出してください。
 - 市民芸能祭・コーラス祭出演団体
 - 日程 ①市民芸能祭…11月2日(土) ②コーラス祭…11月3日(日・祝)
 - 時間 1団体10分以内
 - 対象 ①市内芸術文化団体(音楽、伝統芸能など) ②市内コーラス団体
 - 申し込み 応募用紙(市公民館窓口に設置)に必要事項を記入し、8月23日(金)までに提出してください。
- (応)・(問) 生涯学習課生涯学習係 〒392-0027 湖岸通り5-12-18(市公民館内)(内線595)



下半期国民年金保険料口座振替とクレジット納付

- 口座振替・前納
前納には割引制度があります。下半期(6か月前納)の口座振替を受け付けています。希望者は早めに手続きを。
 - 申し込み 8月30日(金)までに、金融機関、岡谷年金事務所、市民課市民窓口係で申し込んでください。
 - 持ち物 基礎年金番号が分かる物、口座が分かる物(預金通帳など)、金融機関の届け出印
 - クレジットカード
納付方法は、毎月納付、6か月・1年前納があります。希望者は、岡谷年金事務所、市民課市民窓口係で手続きをしてください。
- ※納付書払いでの割引もあります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)



募集



令和2年度市職員募集 第2弾 8/1受け付け開始

- 採用職種 ○保育士(中級)…若干名 ○事務職(障がいのある人対象)…若干名
 - 受付期間 8月1日(木)～21日(水)
 - 第一次試験日 9月22日(日)
 - その他 総務課(市役所3階)で受験案内を配布しています。詳しくは、市ホームページまたは受験案内をご覧ください。
- (応)・(問) 総務課職員係(内線334)



伊東市との姉妹都市交換文芸作品

- 募集作品 ○短歌「当季雑詠」…1人2首 ○俳句「夏季・秋季雑詠」…1人2句 ○川柳「歩く」…1人2句
 - 対象 市内在住者
 - 応募方法 硬い短冊を使用し、裏面に楷書で作品、住所、氏名、電話番号を明記して市公民館、豊田・中洲・四賀・湖南の各公民館へ提出を。
 - 応募期限 9月5日(木)
 - その他 ○入選者は、市文化祭で表彰します。 ○作品は、市文化祭と伊東市役所で展示します。
- (応)・(問) 生涯学習課生涯学習係(市公民館内)(内線595)

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談

- 日程 8月30日(金)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

特設人権相談所

- 日程 9月4日(水)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 会場 市役所502会議室(5階)
 - 相談内容 毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題 【例】いじめ、相続、差別、借地・借家など
 - 相談員 市人権擁護委員
- (問) 諏訪人権擁護委員協議会事務局 ☎52-0583、長野地方務局諏訪支局 ☎52-1043

くらしと健康の相談会

弁護士による法律相談と、保健師による健康相談が受けられます。

- 日程 9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
 - 時間 午前10時～正午、午後1時～3時(1人1時間)
 - 会場 諏訪保健福祉事務所
 - 申し込み 希望する日の前週金曜日の正午までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

自立に向けた生活相談会

生活・就労・障がいのことで悩む本人や家族、関係者への助言および関係機関の紹介などを行います。

- 日程、会場 ①8月29日(木)…駅前交流テラスすわっチャオ ②9月5日(木)…湖南公民館
 - 時間 午前9時～正午
 - 対象 ひきこもり状態などが原因で長い間仕事をしていない人、病気や障がいで生活が不安な人など、生活や仕事のことで困っている本人および家族、関係者
 - 申し込み ①は8月23日(金)まで、②は8月30日(金)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) まいさぼ諏訪市(内線237)

第31回諏訪湖マラソン大会 ボランティアスタッフ

- 日程 10月27日(日)
 - 内容 会場運営、給水、コースの安全整理など
- ※詳しくは、諏訪湖マラソンホームページをご覧ください
▲QRコード
- (応)・(問) 諏訪湖マラソン大会実行委員会事務局(長野日報社内) ☎52-8665

シルバー人材センターの 入会説明会

- 日時 8月20日(火) 午後1時30分
 - 会場 シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
 - 対象 市内に住む、60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
 - 申し込み 8月19日(月)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) シルバー人材センター ☎57-1388

消費生活に関する 啓発ポスター

- 内容 安心・安全な消費生活について自由に表現したポスター
 - 対象 市内在住・在学の小・中学生
 - 画材 描画材料は自由
 - 大きさ 画用紙の四ツ切(542mm×382mm) ※縦横は自由です。
 - 申し込み 応募作品の裏面に、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、8月28日(水)までに提出してください。
 - その他 ○応募作品は、10月開催の消費生活展で展示します。○応募者全員に参加賞を差し上げます。
- (応)・(問) 市民課市民窓口係(内線116)

相 談

空き家に関する相談

- 日程 8月19日(月)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 事前に電話で申し込みを。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

第24回諏訪湖一周 ウォーク参加者

- 日程 9月22日(日)
 - 集合場所 湖畔公園(石彫公園)
 - 申し込み 申込書を記入の上、8月31日(土)までに参加料を添えて申し込んでください。
- ※詳しくは、広報すわ7月号、市ホームページまたは市内公共施設に置いてあるパンフレットをご覧ください。
- (応)・(問) 地域戦略・男女共同参画課 地域支援係(内線288)

工学院大学自治体推薦入試 (全学部全学科対象)希望者

- 対象、定員 受験案内で確認するか、お問い合わせください。
 - 申し込み 9月2日(月)～13日(金)に、出願書類および事前課題(作文)を提出してください。本推薦の受験案内は8月5日(月)から、教育総務課(市役所4階)または市ホームページで取得できます。
- ※入学許可は、工学院大学が別途実施する試験により決定します。

■個別相談会

- 日時 8月7日(水) 午後1時～3時 ※入退室自由
 - 会場 市役所403会議室(4階)
- (応)・(問) 教育総務課学務係(内線461)

市営墓地の使用者

申請は、生活環境課窓口(市役所2階)で受け付けています。申し込みの際に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

■角間新田墓地(上諏訪12952番地1)

- 対象 市内に住所または本籍を有する人 ※市外在住者は、市内在住の管理者が必要です。
- 永代使用料 35万円(1区画)
- 区画面積 4㎡(2m×2m)

■合葬式墓地(角間新田墓地内)

- 対象 次の条件を全て満たす人 ○市内に住所または本籍を有する人 ○現に焼骨を所持しているまたは将来において自己の焼骨を埋蔵しようとしている人 ○現に市営大熊墓地および市営角間新田墓地の使用許可を受けていない人
 - 使用料 ○個別埋蔵…1体15万円 ○共同埋蔵…1体5万円
- (応)・(問) 生活環境課環境衛生係(内線212)



**美歯クラブ公開講座
親子でわくわくフラダンス**

- 日時、会場 8月21日(水) 午前10時～11時 保健センター
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 持ち物 飲み物、タオル、抱っこひも、動きやすい服装
- (問)美歯クラブ(安田)Eメール beautifulteeth7@gmail.com



**親子でenjoyサイエンス講座
超低温世界で楽しもう!**

- 液体窒素で超低温の世界を体験して、アイスクリーム作りに挑戦します。
- 日時、会場 8月24日(土) 午前10時～11時30分 湖南公民館
 - 対象、定員 市内在住、在学の小学生とその保護者 12組(先着順)
 - 参加料 500円(資料、材料費など)
 - 申し込み 8月7日(水)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - (申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



**飯ごうで作るおやつピザ
&たき火ホットドッグ**

- 日時 8月31日(土) 午前10時～正午 ※雨天決行
- 会場 夢の海森林体験学習館
- 対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上の親子など
- 定員 10組(先着順。1組3人まで)
- 参加料 300円
- 申し込み 8月5日(月)から、電話で申し込んでください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)



子育て支援センターの第2期講座

- 日程、内容 下表のとおり ※9/27は、親子で150円の参加料が必要です。

日程	時間	会場	内容	講師
8月23日(金)	10:00～10:30	児童センター (湯小路いきいき元気館内)	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00		ことばと発達	原言語聴覚士
9月27日(金)	10:00～11:00		手づくりおやつ	市保育所栄養士
	10:00～10:30		ふれあいあそび	支援センター職員
10月18日(金)	10:30～11:00		こどもとの接し方	宮原臨床心理士
	10:00～10:30		親子運動	酒井久美子先生
11月15日(金)	10:30～11:00	親子で作ろう	支援センター職員	

- 対象、定員 1歳～3歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時～午後4時)。
- (申)・(問) 城南子育て支援センター☎53-6513、こなみ子育て支援センター☎58-4522



児童センター各種講座

- 申し込みに関する注意事項は、今号12ページをご覧ください。
- わくわくサイエンス
 - 日程 8月9日(金)
 - 時間 午後2時～3時30分
 - 対象 18歳までの子どもとその保護者
 - 離乳食を食べてみよう
 - 日程 8月21日(水)
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 対象 来館した子どもとその保護者
 - はじめましての会
 - 日程 8月22日(木)、9月4日(水)
 - 時間 午前10時40分～11時15分
 - 対象 ○未就園で、児童センターの利用が初めての子どもとその保護者
○児童センターの利用登録から数回利用した子どもとその保護者
 - らくらくクッキング
 - 日程 8月25日(日)
 - 時間 午前10時～正午
 - 対象、定員 4歳以上の子どもとその保護者 24人(先着順)
 - 参加料 1人200円
 - 内容 じゃがいももちと切り干し大根のごまネーズを作ります。
 - 申し込み 8月16日(金)までに、申し込んでください。
 - 8月の誕生会
 - 日程 8月29日(木)
 - 時間 午前11時～11時20分
 - 対象 未就園の子どもとその保護者
 - 申し込み 8月生まれの方は申し込み後、8月28日(水)までに手がたとりに来てください。
 - 【共通事項】
 - 会場 児童センター
 - (申)・(問) 児童センター☎54-7714



講座



**市公民館 市民大学I
心と体のお手入れ法**

- 日程、内容 下表のとおり
- | 日程 | 内容 |
|---------|----------------|
| 9/5(木) | アンチエイジング医学って何? |
| 9/13(金) | 心の健康について |
- 時間 午後7時～9時
 - 会場 市公民館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 50人(先着順)
 - 参加料 200円(資料代など)
 - 申し込み 8月1日(木)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - (申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



**台湾ブームに乗って挑戦!
初めての中国語講座**

- 日程 9月13日(金)、20日(金)、27日(金)、10月4日(金) 全4回
- 時間 午後7時～8時30分
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 16人(先着順) ※18歳未満は保護者同伴。
- 参加料 400円(資料代など)
- 申し込み 8月7日(水)～9月4日(水)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp



**美しくタフな身体を作ろう!
ピラティス講座**

- 日程 9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、10月1日(火) 全5回
- 時間 午後2時30分～3時30分
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 30人(先着順) ※18歳未満は保護者同伴。
- 参加料 1,100円
- 申し込み 8月5日(月)～23日(金)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

 **カーリング教室**

- 日時 ①9月22日(日) ②10月14日(月・祝) 午後1時～5時 ※1日のみの参加も可能です。
 - 会場 軽井沢アイスパーク(軽井沢町) ※現地集合
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 16人(先着順)
 - 参加料 1回500円(保険料など) ※交通費は自己負担です。
 - 申し込み ①は9月15日(日)まで、②は10月6日(日)までに、電話かファックスで申し込んでください。
- (申)・(問) 市カーリング協会事務局(藤森) ☎090-4528-1365、FAX 58-2538

 **秋季市民テニス教室**

- ①秋季市民テニス教室(初級～上級)
- 日時 8月22日(木)、29日(木)、9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 全10回
 - 時間 午後7時15分～8時45分
 - 定員 25人(先着順)
 - 参加料 6,000円(初回集金)
- ②中高年(35歳以上)のための秋季テニス教室(初級・中級)
- 日時 8月22日(木)、9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木) 全10回
 - 時間 ○前半…午前9時～10時30分 ○後半…午前10時40分～午後0時10分
 - 定員 前・後半各15人(先着順)
 - 参加料 4,500円(初回集金)
- ③中高年(35歳以上)のための秋季テニス教室(中級・上級)
- 日時 8月30日～11月1日の毎週金曜日 全10回 午前9時～11時
 - 定員 15人(先着順)
 - 参加料 6,000円(初回集金)

【共通事項】

- 会場 上川テニスコート
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 - 申し込み Eメール(教室名を件名)または電話で申し込んでください。その際、氏名、電話番号、テニス歴をお知らせください。
- (申)・(問) 市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp



 **スポーツ**

 **柳沢運動あそび どこでもゼミナール**

- 日時 9月16日(月・祝)
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 会場 清水町体育館
 - 対象、定員 幼稚園・保育園の年少クラス～小学校2年生の子どもとその保護者 50組(先着順)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

 **スポーツ吹矢教室**

- 日時 9月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、10月4日(金) 全5回
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 1,200円(初回集金)
 - 申し込み 8月5日(月)から、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

 **市民バドミントン教室**

- 日時 9月5日～11月7日の毎週木曜日 全10回 午後7時20分～9時
 - 会場 市体育館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 3,000円(保険料含む)
 - 申し込み 8月23日(金)までに、ファックスかEメールで申し込みを。
- (申)・(問) 市バドミントン協会(雨宮) FAX 57-1135、Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com

 **鷲ヶ峰と霧ヶ峰八島湿原 ノルディックウォーキング**

- 日時 8月25日(日) 午前9時までに、霧ヶ峰強清水トイレ前に集合。 ※小雨決行
 - 対象 どなたでも結構です。 ※中学生以下は保護者同伴。
 - 参加料 500円(保険料)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
 - その他 レンタルポール(300円)があります(要事前予約)。
- (申)・(問) 市ノルディックウォーキング協会事務局(藤森) ☎090-5310-6032

 **家族介護教室 「体を痛めない介護方法」**

- 日程 8月23日(金)
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 会場 湯小路いきいき元気館
 - 対象 在宅介護をしている人など
 - 参加料 100円
 - 申し込み 8月21日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市社会福祉協議会 ☎52-2508

 **ハーバリウム手作り体験講座**

- 日時 9月11日(水)
 - 時間 ○昼の部…午後1時30分～3時 ○夜の部…午後7時～8時30分
 - 会場 市公民館
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 各部12人(先着順)
 - 参加料 1,700円(資料代、材料費)
 - 申し込み 8月5日(月)から、電話かEメールまたは直接窓口で申し込んでください。
 - その他 昼の部は、託児サービスを利用できます(要予約)。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

 **65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室**

■健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう!～

- 日時、内容 下表のとおり

日程	内容
8月5日(月)	脳トレニング編
8月26日(月)	美声ではつらつ編

- 時間 午後1時30分～2時30分
 - 会場 湯小路いきいき元気館
 - 定員 各回30人
 - 持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物
- (問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

■健康柔ら体操

- 日時、会場 下表のとおり

日程	会場
8月6日(火)	いぶきゆいの家
8月9日(金)	湯小路いきいき元気館
8月27日(火)	老人福祉センター

- 時間 午後1時～2時15分
 - 定員 各回30人
 - 持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物
- (問) 諏訪ブロック柔道整復師会(阿部) ☎53-1282

 **ニュースポーツを体験！
みんなでスポーツ教室(秋)**

- 日程 9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)、11月5日(火)、12日(火) 全10回
- 時間 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
- 会場 市体育館など
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
- 内容 レクゲーム、トリムバレー、ユニカールなどのニュースポーツを楽しみます。
- 参加料 1,500円(初回集金)
- 申し込み 事前に、電話か市ホームページから申し込んでください。(申)・(問) スポーツ課☎57-2811

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。



 **第18回
諏訪オープンテニス大会**

- 日時 9月22日(日) 午前8時30分集合 ※雨天中止
- 会場 クリーンレイク諏訪テニスコート(集合場所)、上川テニス場
- 対象 県内在住者、在勤者、在学者、市協会加盟団体登録者
- 定員 32組(先着順)
- 競技種目 ミックスダブルス
- 参加料 1チーム…2,500円 ※チームの両者が協会加盟団体登録者の場合は2,000円
- 申し込み 9月13日(金)までに、電話かEメール(件名を“諏訪オープン大会申込”としてください)で申し込んでください。その際、氏名、所属団体もしくは会社名、学校名を伝えてください。
- その他 傷害保険は、各自で加入してください。(申)・(問) 市テニス協会(西村)☎090-7921-3385、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp

 **親子のボート教室**

- コーチが同乗して指導します。
- 日程 8月11日(日・祝)
 - 時間 午前8時～10時
 - 集合場所 下諏訪町漕艇場(艇庫前)
 - 対象 小学校4年生以上(定員無し)。
 - 持ち物 運動ができる服装、飲み物(問) 市ボート協会(宮坂)☎090-3900-1831

 **スラックライン体験教室**

- 日時 9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) 午後6時30分～8時15分
- 会場 市体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※中学生以下は保護者同伴。
- 参加料 1回100円
- 持ち物 飲み物、上履き、タオル
- その他 ○教室開催中の都合の良い時間に、いつでも参加できます。○個人でスポーツ保険に加入することをお勧めします。(問) スポーツ課☎57-2811

 **困りごとご相談ください
9月の相談日程**

法律相談 【要予約】

9月19日(木) 13:00～17:00
※8月20日(火)から予約受け付け。
会場：市役所402会議室(4階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：五味弘行弁護士

交通事故相談 【要予約】

9月12日(木) 10:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

9月21日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター☎53-6513
こなみ子育て支援センター☎58-4522

行政相談

9月20日(金) 13:30～15:00
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：中村泰大行政相談委員、八幡靖子行政相談委員

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00
地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000

 **休日水道温泉修理所
(8月、9月第一週)**

8/3(土)	水道建設☎53-3965
8/4(日)	林組工業所☎58-1336
8/10(土)	ヤジマ設備工業☎52-1777
8/11(日・祝)	丸三上田商店☎58-0171
8/12(月・休)	ヤジマ設備工業☎52-1777
8/17(土)	藤森土木建設☎52-1766
8/18(日)	電管エンジニアリング☎53-1421
8/24(土)	倉島工業☎52-0754
8/25(日)	日設工業☎58-2281
8/31(土)	金子工務店☎53-3331
9/1(日)	原設備工業☎57-0703

 **今月の納税・保険料
納期限は9月2日(月)**

市県民税(2期)
国民健康保険税(8月分)
介護保険料(普通徴収5期8月分)
後期高齢者医療保険料(5期8月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。
☎0120-68-8404(無料)





2019.8.1 SUWA

広報
すわ

NO.1066

■発行 諏訪市 諏訪市
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141 代表

■編集 秘書広報課 広報統計係 <http://www.city.suwa.lg.jp>
■印刷 ポスティング (株)オノウエ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

登場者募集!

「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141 (内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp



<EメールQRコード>



SUWAJIN No. **68**

土地家屋調査士

小池 健太 さん

することも多い。公平・中立の立場から、地権者がお互いに不利益にならないように、資料などを事前に調べた上で話をまとめ、わかりやすい説明をするように心がけていると言います。

時代の変化とともに境界の問題が増えてきており、紛争や裁判に発展してしまうケースもあるそうです。「立会をするので、あいまいになっていた境界がはっきりする。境界立会の依頼があった際には、お互いの利益にもつながるので、ぜひ協力してほしい」と笑顔で話してくれました。



すわで輝く人たち
—すわじん—

**公平・中立の立場で
お互いの利益につなげる**

市内にいる10人の土地家屋調査士の一人として活躍する小池さん。県外で建設コンサルタンの営業をしていましたが、営業から測量などの実務までを通して行いたいという思いから、約5年前に資格を取

得し、故郷である諏訪に働きの場を移しました。土地家屋調査士は、不動産の状況を登記記録に反映させるために必要な調査や測量を行う仕事をする専門家です。「土地の境界を決めるために、境界立会を

まちの気になる話題を発信!

なんでも情報局



「地域おこし協力隊って何だろう？」

地域おこし協力隊は、総務省が行っている国の制度です。「都市から過疎地域へ生活の拠点を移した者を、地方公共団体が地域おこし協力隊員として委嘱。隊員は一定期間地域に居住して地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組み」です。

平成21年から始まり、平成30年度末で5,530人が全国の自治体で活動しています。長野県は北海道に次いで2番目に多く、現在68市町村で353人が活動中です。期間はおおむね1年〜3年で、私は直前まで東筑摩郡筑北村

発信元 駅前交流テラスすわっチャオ ☎75-5257

▼飯田さんが参加した長野県の地域おこし協力隊初任者研修



で3年間、協力隊として活動していました。これからみなさんと、諏訪の魅力さらさら引き出していきたいので、諏訪のことをたくさん教えてください。どうぞよろしくお願いいたします。



飯田 智子さん

ご覧ください!

スマホ・パソコンから



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式 Facebook



市公式 YouTube

広報すわが5年ぶりにリニューアルしました(今号9ページ参照)! 全体の印象をガラッと変え、「幅広い年齢層のみなさんが手に取り、読みたくなる広報紙」となるように思いを込めました。表紙にはちょっとした遊び心も・・・? 新しく生まれ変わった広報すわ。これからもみなさんにとって身近な存在となれば嬉しいです! (F)

編集後記