

**特集 ●市美術館 企画展**  
**「真道茂一魂の軌跡とその先」 P2～3**

◎国保・後期高齢者医療のお知らせ P4～5 ◎諏訪よいてこ P6  
◎諏訪湖一周ウォーク P7 ◎市政ニュース P8  
◎カメラリポート P9 ◎広報ひろば ふぁんDEすわ P10～11  
◎健康・子育てナビ P12～13 ◎みなさんの市政への“声” P14～15  
◎暮らしの情報 P16～23

6月16日に、市消防ポンプ操法大会が行われました。各分団が一致団結し、操法の技術を競い合いました。女性消防団員の活躍もあり、地域防災の要として心強い姿を見せてくれました。



## 令和元年度企画展

# 真道茂―魂の軌跡とその先―

令和元年度企画展として、平成30年7月、惜しまれつつ逝去した彫刻家・画家の真道茂を紹介します。  
オーストリアでの作家活動から、晩年、諏訪で制作された未発表の絵画作品まで、真道茂の歩んできた  
芸術の道を回顧する内容で展示します。

▲作品(2009-12)  
(2009年)



▲ロバに乗った自画像  
(1992年)



▲ベトナムの家族  
(1962年頃)



▲陽だまり (2018年)

▼流浪の群像3 (2017年)



## 彫刻家、そして画家として

真道茂(1937-2018、上田市出身)は、日本近代彫刻の代表的作家である石井鶴三のもと東京藝術大学で彫刻を学び、卒業制作の《飢え》は文部省買い上げとなり、主席で卒業しました。また、このころから人間の苦悩や、虐げられるものを表現することをテーマとし始めます。その後、1970年のオーストリア国際彫刻シンポジウムをはじめ、海外の彫刻シンポジウムに積極的に参加し、今も世界各地に作品が残っています。国内でも、帝国ホテル東京や上田創造館、坂城町庁舎のモニュメントなどの作品で知られています。また、彫刻作品の制作と合わせて絵画作品の制作にも意欲を注ぎ、1990年には銀座セントラルギャラリーで絵画作品のみの個展も開催し、好評を博しました。晩年は諏訪市に居を移して制作に励み、「流浪の民」を描いたシリーズや、諏訪の風景、真道の見てきたヨーロッパの風景を描くなど、多くの作品を生み出しました。

## 日 興修好150周年を 記念して

今年、日本とオーストリアが国交を樹立して150周年を迎える記念の年です。諏訪市はオーストリアのヴェルグル市に姉妹都市を持ち、オーストリアとはゆかりのある市ともいえます。真道茂が家族でオーストリアに渡った時代は、まだ海外に渡る日本人は少なく、現地でもアジア人は珍しかったといま



▲浪の家族 (2016年)

## 市美術館 令和元年度企画展 「真道茂－魂の軌跡とその先－」

- ▶期間 7月27日(土)～9月23日(月・祝)
- ▶休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)
- ▶開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶入館料 一般510円、小・中学生150円(諏訪地域在住、在学の小・中学生は無料)
- ▶所在地 湖岸通り4-1-14
- (問) 市美術館 ☎・FAX (0266)52-1217

### 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

#### 市美術館 ボランティアスタッフ募集！

- 応募条件 美術館の活動に興味がある方
- 活動内容 展覧会の展示作業補助、展覧会会場の監視、トークイベントや制作ワークショップのサポート、出張鑑賞など市美術館が地域の学校等と行っている連携活動のサポート、対話型鑑賞のファシリテーター(進行役)
- 活動にあたって 必要に応じて事前研修を行います。報酬や交通費の支給はありません。活動中の記録写真を広報媒体などで使用することがあります。
- 応募方法 申込用紙がありますので、市美術館にお問い合わせください。

## 関連イベント情報

### 【共通事項】

- 参加料 無料(入館料のみ)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

### ■展覧会関連コンサート

真道茂が、制作時にインスピレーションの元として聞いていた曲などを演奏します。そのほか、作品に合わせた即興演奏や書き下ろしの曲を演奏予定です。作家の制作時を追体験することで、作品をより深く鑑賞できます。

- 日時 8月3日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 市美術館
- 演奏者 マーティン・クーバチェク氏(バイオリニスト、オーストリア在住)、桂聡子氏(バイオリニスト、松本市在住)ほか

### ■つきいちアート8月

#### 講演会「オーストリアの文化について(仮称)」

日興修好150周年に関連して、オーストリア出身の東京藝術大学准教授ミヒャエル・シュナイダー氏と、真道茂の長女で幼少期をオーストリアで過ごした真道杉氏に、日本とオーストリアの文化や美術についてお話しいただくトークイベントです。

- 日時 8月17日(土) 午後2時～
- 会場 市美術館
- 講師 ミヒャエル・シュナイダー氏(東京藝術大学准教授、オーストリア出身、版画家)、真道杉氏(日本大学法学部准教授、ドイツ文学者)

### ■つきいちアート9月

#### 真道彩さんによるギャラリートーク「父・真道茂について」

真道茂の次女である画家・真道彩氏に、真道茂の作品について作家目線で解説していただきます。

- 日時 9月8日(日) 午後2時～
- 会場 市美術館
- 講師 真道彩氏(画家)

## 歩んできた芸術の道の回顧展

本展では、真道茂の初期の作品をはじめ、オーストリアなどで開催された国際彫刻シンポジウムでの活躍、晩年制作された未発表の作品なども紹介します。日本人と海外がまだ縁遠かった時代から海外を見て、その土地の文化を知り、諏訪を終焉の地とした作家の歩んできた芸術の道をご覧ください。

また、真道茂の参加していた「国際彫刻シンポジウム」も諏訪市とは無縁ではありません。諏訪湖畔の石彫公園は、1978年の諏訪湖国際彫刻シンポジウムによって造られました。そのころ、自身は「木」を扱う作家だと自覚し始めた真道は、「石」を主な材料としたこのシンポジウムには参加しませんでした。オーストリアで得た真道の友人作家が来日し、シンポジウムに参加しています。

そんな中でも積極的に周りを取り巻く人々と関わり、文化交流を行いました。今展は、オーストリア大使館／オーストリア文化フォーラムの後援も得て、日興修好150周年公式イベントに登録されています。関連イベントとして、オーストリア出身の演奏家や作家を招き、コンサートや講演会も開催します。この機会に、諏訪市とゆかりのあるオーストリアを身近に感じてみてはいかがでしょうか。

「オーストリア文化フォーラム」



# 保険証・受給者証の定期更新(8/1) 7月中に発送します

現在使用している保険証・受給者証の一部は、7月31日(水)で有効期限が切れます。  
引き続き対象となる人に、7月中に新しい保険証・受給者証を発送します。

## 70歳～74歳の人の 国民健康保険高齢受給者証

- 対象 国民健康保険に加入している70歳～74歳の人
- 自己負担割合 世帯状況や前年の所得状況に基づき、8月1日から新しい負担割合が適用されます。

## 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(限度額認定証)

- 制度の概要 入院時または高額な外来診療受診時に、窓口で支払う一部負担金が限度額までとなり、食費・居住費も減額されます。
- 新しい認定証の色 ○青色(市町村税非課税世帯の人) ○白色(3割の保険証で課税標準額が145万円～690万円未満の人)

## 75歳以上の人の 後期高齢者医療保険証

- 対象 ○75歳以上の人 ○65歳以上で一定の障がいがあると認定された人
- 旧保険証の色 黄色
- 新しい保険証の色 桃色
- 自己負担割合 世帯状況や前年の所得状況に基づき、8月1日から新しい負担割合(1割または3割)が適用されます。

## 福祉医療費受給者証

- 制度の概要 市から認定され

た人が医療機関などで診療を受けた場合に、加入保険者からの給付金のほかに、市からも給付金を受けることができます。

給付を受けるためには「福祉医療費受給者証」が必要です。

- 対象 下表に該当する人
- 新しい受給者証の色 ○0歳から中学校3年生までの人：あじさい色(水色) ○それ以外の人：若草色
- 手続き 更新手続きが必要になる人に、案内を郵送します。
- その他 ○受給対象になると思われる人で、受給者証を持っていない人は、「諏訪市福祉医療費受給者証交付申請書」を市民課⑥番窓口(市役所1階)へ提出してください。該当する資格区分によって、申請時に必要な書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。

【表】福祉医療費受給者証の対象者

|             |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 母子・父子家庭など   | <p>①母子・父子家庭で、18歳未満(20歳未満であれば高校卒業まで)の児童などを扶養している親とその児童など</p> <p>②父母のいない18歳未満の児童など</p>                                                                                                                                                        |
| 乳幼児・児童      | <p>0歳から15歳までの児童(中学校3年生修了時の3月31日まで) ※3、6、9、12歳になる年度に更新となります。</p> <p>①3歳…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ</p> <p>②6歳…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ</p> <p>③9歳…平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ</p> <p>④12歳…平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ</p>                                    |
| 重度心身障がい者(児) | <p>①特別児童扶養手当1級・2級の人</p> <p>②身体障害者手帳1級・2級・3級の人 (65歳以上の人は、4級でも該当になる場合があります)</p> <p>③療育手帳A1、A2、B1の人(B1は64歳まで)</p> <p>④65歳未満で、障害年金1級9、10、11号の人</p> <p>⑤65歳未満で、20歳前に発症した障害年金2級15、16、17号の人</p> <p>⑥65歳以上で、障害年金1級・2級の人</p> <p>⑦精神保健福祉手帳1級・2級の人</p> |





【表】国民健康保険税(国保税)の決め方

|                                                            |   |                                                 |   |                                             |   |                                     |
|------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------|---|---------------------------------------------|---|-------------------------------------|
| <b>所得割額</b><br>(平成30年中の総所得金額等－基礎控除33万円)<br>× 所得割率 <b>1</b> | + | <b>資産割額</b><br>平成31年度の固定資産税額<br>× 資産割率 <b>2</b> | + | <b>均等割額</b><br>世帯で国保に加入している人数 × 定額 <b>3</b> | + | <b>平等割額</b><br>1世帯につき定額を加算 <b>4</b> |
| <b>国保税額</b>                                                |   |                                                 |   |                                             |   |                                     |

| 区 分                      | 医療分<br>① | 支援金分<br>② | 介護分(40～64歳)③ |
|--------------------------|----------|-----------|--------------|
| <b>1</b> 所得割             | 7.2%     | 2.7%      | 1.7%         |
| <b>2</b> 資産割             | 22.3%    | 7.3%      | 7.1%         |
| <b>3</b> 均等割<br>(1人当たり)  | 1万9,000円 | 8,000円    | 7,000円       |
| <b>4</b> 平等割<br>(1世帯当たり) | 2万2,000円 | 9,500円    | 6,000円       |
| 課税限度額                    | 61万円     | 19万円      | 16万円         |

**国民健康保険税(国保税)の決め方**  
 国民健康保険税の年税額は、①国保の医療給付に充てる医療分②後期高齢者医療制度を支える支援金分③介護保険のサービスに充てる介護分―の合計額です。いずれも上限(課税限度額)が定められています。

**国保税の軽減制度**  
 前年の総所得金額等が一定基準以下の世帯などは、国保税が軽減されます。

**均等割・平等割額を軽減する低所得者の軽減制度**  
 ●軽減割合・対象 前年の総所得金額等が次の基準以下の世帯  
 ○7割軽減：前年の総所得金額等が、33万円以下  
 ○5割軽減：前年の総所得金額等が、33万円＋(28万円×被保険者等の数)以下  
 ○2割軽減：前年の総所得金額等が、33万円＋(51万円×被保険者等の数)以下

**後期高齢者医療保険料の決め方**  
 後期高齢者医療保険料は、均

**後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減制度**  
 ●軽減割合 医療分と支援金分の平等割額が、最初の5年間は2分の1、その後3年間は4分の1軽減されます。  
 ●対象 国保から後期高齢者医療制度に移行することで、国保加入者が1人になる世帯

**被扶養者の軽減制度**  
 ●軽減対象・割合 後期高齢者医療制度の加入直前、職場の保険等の被扶養者だった人は所得割額が加からず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減されます。

| 世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計額 |                                  | 軽減割合             |        |        |
|----------------------------|----------------------------------|------------------|--------|--------|
|                            |                                  | 2019年度           | 2020年度 | 2021年度 |
| 33万円以下                     | 世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(年金以外の所得なし) | 8割<br>8,181円/年   | 7割     |        |
|                            | 上記以外の人                           | 8.5割<br>6,136円/年 | 7.75割  | 7割     |
| 33万円＋(28万円×被保険者数)以下        |                                  | 5割<br>2万453円/年   | 5割     |        |
| 33万円＋(51万円×被保険者数)以下        |                                  | 2割<br>3万2,725円/年 | 2割     |        |

**非自発的失業者に対する軽減制度**  
 ●軽減割合 非自発的失業者(倒産や解雇などでの失業者は、国保税の所得割額を算定する際に、失業した日の翌日から翌年度末までの間、給与所得を100分の30として算定します)。  
 ●対象 次の要件を全て満たす人  
 ①平成21年3月31日以降に失業や離職した人  
 ②失業した時点で65歳未満の人  
 ③ハローワークで発行される「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが次のものに該当する人  
 ○特定受給資格者：11、12、21、22、31、32  
 ○特定理由離職者：23、33、34  
 ●手続き 届け出が必要です。届け出には、雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、個人番号が確認できるもの、印鑑が必要です。

**後期高齢者医療保険料の軽減制度**  
 均等割額の軽減制度(左表)  
 等割額(4万907円)と所得割額(前年の加入者の所得－基礎控除33万円)×8・30%の合計で算出されます。上限額は62万円です。※詳しくは、広報すわ4月号をご覧ください。

# 国保税納税通知書／後期高齢者医療保険料決定通知書

国民健康保険の加入者がある世帯には、国民健康保険税の納税通知書を、後期高齢者医療制度の加入者には、後期高齢者医療保険料決定通知書を7月中旬に発送します。

# 第40回市民まつり

# 諏訪よいてこ

## 7月27日(土) 開催

### 昼の部 午後2時10分～4時15分

- 柳並公園(メインステージ)  
…花笠踊り、ダンス、歌謡ステージ、和太鼓演奏、ホイカゴ ほか
- 柳並通り…飲食屋台、たる酒、姉妹都市物産展(伊東市・秦野市・壱岐市) ほか
- 並木通り…バザー ほか
- 湖明館通り…湖明館通り夏まつり(おやすみ処屋台村、子ども広場、ゆるキャラ“こめ吉”登場 ほか)
- 諏訪湖口広場…西口こども広場((公社)諏訪圏青年会議所、諏訪商工会議所青年部) ほか

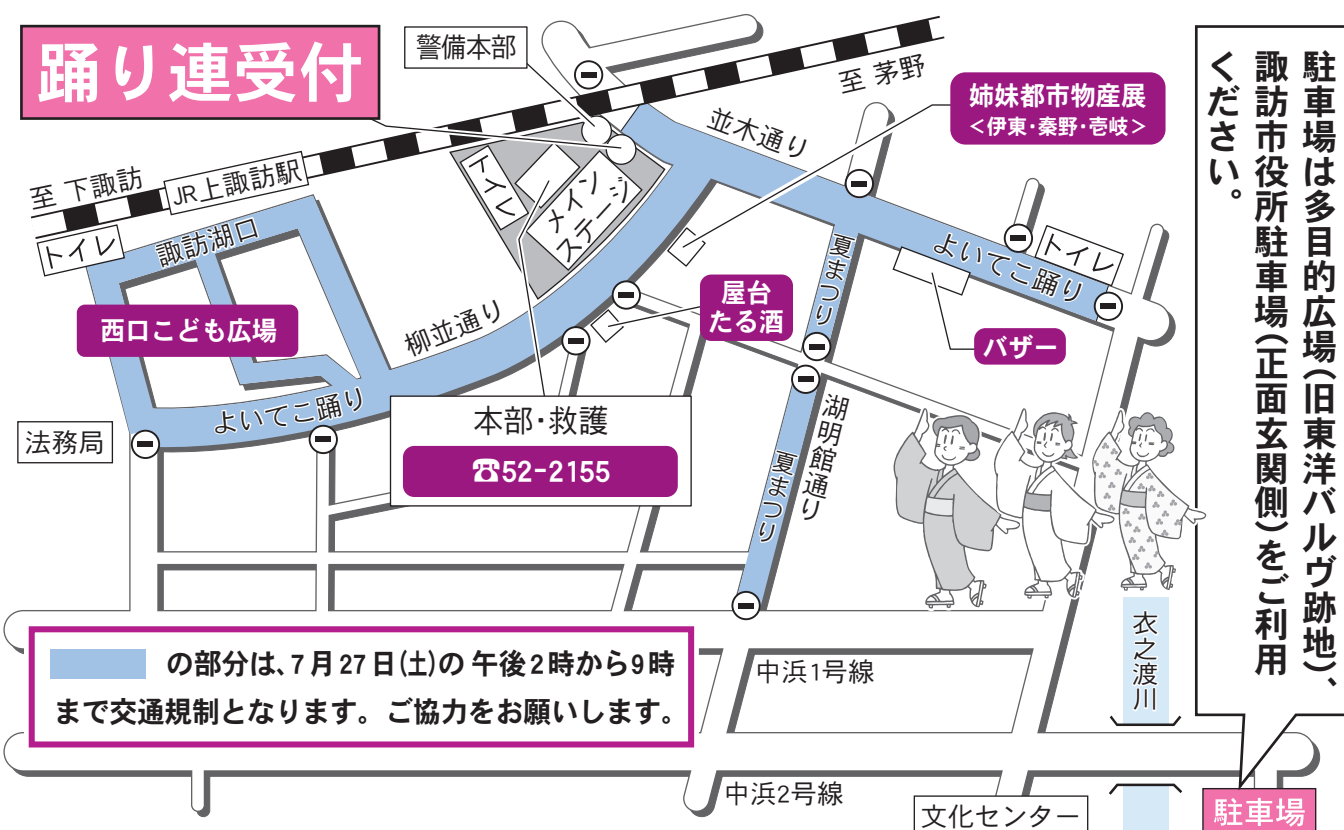
### 夜の部 午後4時45分～8時

- 並木通り～柳並通り…諏訪よいてこ、お諏訪節など、3つの踊りで盛り上がりましょう！  
○諏訪よいてこ  
○よいテクノバージョン(振り付け自由)  
○お諏訪節

※会場周辺での小型無人飛行機(ドローンなど)の使用はご遠慮ください。

※催し物は、内容や場所などが変わる場合があります。

※交通規制に伴い、かりんちゃんバス・スワンバス・路線バス(霧ヶ峰線)は、迂回運行となります。臨時停留所など、詳しくはアルピコ交通株式会社(☎72-7141)に、お問い合わせください。





自然と文化に親しみ、健康と友情を育む、ふれあいウォーク

## 第24回諏訪湖一周ウォーク

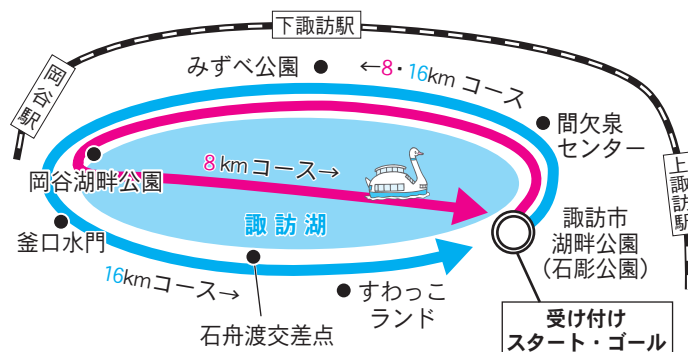
(申)・(問) 諏訪湖一周ウォーク実行委員会事務局(地域戦略・男女共同参画課地域支援係) (内線288)

- 日程 9月22日(日) ※雨天決行
- 時間 ○受け付け：午前8時30分から ○出発式：午前9時 ○出発：▲16kmコース…午前9時15分 ▲8kmコース…午前9時30分 ○最終到着：▲8kmコース…午後1時20分までに乗船場(岡谷湖畔公園内) ▲16kmコース…午後3時までにゴール(諏訪市湖畔公園)
- 会場(受け付け、スタート、ゴール) 諏訪市湖畔公園(石彫公園)
- 対象 どなたでも結構です。
- 定員(先着順) ○A・Bコース…800人 ○C・Dコース…600人 ※定員に達しなかった場合は、締め切り後と当日も受け付けます。
- 申し込み 次の申し込み先にある申込書に必要な事項を記入し、8月31日(土)までに、参加料を添えて申し込んでください。○申し込み先：地域支援係(市役所3階)、すわっこランド、保健センター、市内4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南) ※土・日曜日、祝日は市役所宿直室でも受け付けます。
- その他 ○参加者に、大会ガイドブック、バッジなどの記念品とお土産を差し上げます。○マイカップ持参運動を実施します。マイカップ持参にご協力ください。

- コース、参加料 下表 ※()は当日の申し込み料金

| コース名               | 高校生以上              | 4歳～中学生         | 3歳以下 |
|--------------------|--------------------|----------------|------|
| A：諏訪湖一周コース(16km)   | 700円<br>(1,000円)   | 300円<br>(500円) | 無料   |
| B：A+すわっこランド入館券(※)  | 1,000円             | 400円           |      |
| C：諏訪湖半周遊覧船コース(8km) | 1,200円<br>(1,500円) | 600円<br>(800円) |      |
| D：C+すわっこランド入館券(※)  | 1,500円             | 700円           |      |

※B、Dコースの当日申し込みはありません。なお、大会当日に  
本部ですわっこランド入館券(団体割引料金)を販売します。  
※すわっこランド入館券は、10月末の開館日まで有効です。



## ボランティアスタッフを募集します

毎年県内外から1,000人以上が参加する、市を代表するイベントを一緒に盛り上げませんか。

- 日時 9月22日(日) 午前8時30分～午後4時
- 対象 高校生以上の人
- 定員 10人程度
- 活動場所 各チェックポイント(下諏訪みずべ公園付近、岡谷湖畔公園内、石舟渡交差点付近)、乗船場(岡谷湖畔公園内)

- 活動内容 イベント参加者への給水など
- 申し込み 7月1日(月)～31日(水)に、電話で申し込んでください。
- その他 ○諏訪湖一周ウォークの帽子や記念バッジなどを差し上げます。 ○昼食は、実行委員会で用意します。 ○事前打ち合わせ会(9月上旬予定)に参加していただきます。 ○詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。



忘れずに提出を！

News  
01児童扶養手当現況届の  
提出をお願いします

- 日時 8月8日(木)～10日(土) 午前9時～午後7時
- 会場 市役所大会議室(5階)
- 持ち物 児童扶養手当証書(水色)、養育費申告書、印鑑、公共料金の領収書(水道料、電気料、ガス代のいずれか2種類で直近の1か月分)、その他必要書類(該当者)
- その他 ○期限までに提出がない場合は、11月以降の手当は支給されません。○所得申告をしていない人は、至急申告をしてください。○所得超過による未申請の人で、所得の減少があった場合は、お問い合わせください。



(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

消費税率の引き上げに伴う給付金です

News  
02

## 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

この給付金は、10月からの消費税率の引き上げが子どもの貧困に与える影響に対応するため、未婚のひとり親に対し寡婦控除が適用された場合の標準的な減税額を給付するものです。

- 対象 次の全ての要件を満たす人 ○11月分の児童扶養手当の支給を受ける人 ○令和元年10月31日時点で、婚姻(法律婚)したことがなく、事実婚していない人
- 支給額 1万7,500円
- 手続き 8月1日(木)から、児童扶養手当現況届と合わせて申請してください。申請書は、児童扶養手当現況届の案内通知に同封します。対象となる人で、申請書が届かない場合はお問い合わせください。

(申)・(問) こども課子育て支援係(内線445、448)

8月1日(木)の入居予定です

News  
03

## 市営住宅入居者を募集します

- 対象 次の①～⑤を全て満たす世帯  
①現に同居、または同居しようとする親族(単身の人は、一定の条件があります)がいる ②現に住宅に困っている ③地方税の滞納がない ④所得が月額15万8千円以下 ⑤暴力団員でないこと  
※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、②・③・⑤を満たす場合に、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。
- 入居者を募集する市営住宅 下表 ○D…食堂、K…台所、B…浴室(浴槽無し) Y…浴室(浴槽付き) ○蓼の海第2団地は、駐車場はありません。○清水団地は、世帯に1台分駐車場があります。



| 団地名     | 所在地  | 戸数 | 間取り           | 家賃(月額)              | 単身入居         |
|---------|------|----|---------------|---------------------|--------------|
| 蓼の海第2団地 | 角間新田 | 1戸 | 4DKB          | 11,600円<br>～19,500円 | 不可<br>(3人以上) |
|         |      | 1戸 | 2KB           | 5,200円<br>～10,300円  | 可            |
| 清水団地    | 清水町  | 1戸 | 3DKY<br>(2階建) | 16,500円<br>～32,500円 | 不可(母子世帯向け)   |

- 申し込み期間 7月1日(月)～16日(火)
- 室内公開日 ○蓼の海第2団地…7月10日(水)午後2時  
○清水団地…7月9日(火)午後2時 ※要申し込み
- 抽選日時 7月22日(月) 午前10時
- 抽選会場 市役所302会議室(3階)
- その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。○連帯保証人が必要です。

(応)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

この機会にご利用ください

News  
04マイナンバーカード  
休日臨時窓口の開設

市は、新たにマイナンバーカードを申請する人や、すでにマイナンバーカードを申し込んだ人(申請済みで、手続きのご案内の通知を持っている人)へカードをお渡しするための休日臨時窓口を開設します。

- 日程 8月4日(日)
- 時間 午前10時30分～午後3時30分
- 会場 市役所市民課②番窓口(1階)
- 持ち物 ○個人番号通知カード ○本人確認書類(運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書2点または顔写真付き身分証明書1点と健康保険証や年金手帳など1点) ○住民基本台帳カード(持っている人) ○印鑑(シャチハタ不可) ○個人番号カード交付手続きに関するご案内兼照会書(申請済みでマイナンバーカードを受け取る人のみ)
- その他 ○持ち物がそろわない場合、受け付けができないことがありますので、ご注意ください。○カード申請時に使用する写真は、市役所で無料で撮影できます。



(問) 市民課市民係(内線112)





## 地域と連携し水防活動を確認

### 諏訪市消防団水防訓練

5月19日  
(日)

**出** 水期を前に、水防活動の基礎知識や技術を習得する訓練が行われました。消防団員のほか、地区の役員や市新入職員も参加し、廃品ゴルフボールを使ったシート張り工法や土のう積み工法などを学びました。



## 海ごみゼロウィークの一環として開催

### 春の全市一斉清掃

5月26日  
(日)

**全** 市で一斉に清掃活動を行う一斉清掃が行われました。湖畔会場と上川会場では、海ごみへの関心を高めるため、オリジナルごみ袋が配られ、海につながる河川や諏訪湖畔でごみ拾いや外来種駆除に汗を流しました。



## 夏のような暑さに負けない熱気

### 第50回 高島城祭

5月26日  
(日)

**節** 目の50回を迎えた高島城祭が行われました。鉄砲隊による砲術演武などの催しや物産販売などの出店のほか、節目の記念に「登閣朱印カード」の限定販売や抽選会などが行われ、多くの人でにぎわいました。



## 長年の市政発展への尽力に感謝します

### 平林隆夫副市長 退任式

5月29日  
(水)

**任** 期満了に伴い、平林副市長の退任式が行われました。式では、市長から送別の言葉があり、感謝状を贈呈しました。式後、正面玄関には多くの職員が集まり、長年の市政発展への尽力に感謝を込め、盛大な拍手で見送りました。



## 特別マス席の抽選倍率 28.3 倍！

### 第71回諏訪湖祭湖上花火大会 抽選会

6月13日  
(木)

**8** 月15日に行われる諏訪湖祭湖上花火大会マス席の抽選会が行われました。応募総数は2,974通となり、今年も全国各地からたくさんの応募がありました。毎年約50万人の見物客が訪れる花火大会に期待が高まります。



## 開館15年目に達成

### すわっこランド入館者400万人達成

6月15日  
(土)

**す** わっこランドの入館者が400万人に到達し、セレモニーが行われました。400万人目と前後の入館者3組には、達成証明書とすわっこランド利用券が贈られ、市長とともにくす玉を開いて節目を祝いました。



## 諏訪人

SUWAJIN ーすわじんー

### 3世代のお客さんに

### 喜びと幸せを提供したい



長野県発祥のご当地  
チェーン店『テンハウ』  
の代表を務める大石さ  
ん。現在、県内に33店

舗を展開しています。

もともと旅館を営ん  
でいた祖母が、東京で  
本格的な餃子の味を学  
び、レシピを持ち帰っ  
て昭和31年に餃子店を  
開業したことが創業の  
きっかけだそうです。

3世代で足を運んで  
くれるお客さんに喜ん  
でもらうことを一番に  
考え、「祖母が苦労して  
持ち帰った餃子の味を  
守りながら、メニユー

SUWAJIN No.67

株式会社テンハウ・フーズ  
代表取締役社長

おお いし そう た うら  
大石 壮太郎 さん

はお客さんが求めてい  
るものを追求し、少し  
ずつアレンジを加えて  
提供していると言いま  
す。また、地元の企業  
と驚くようなコラボ商  
品を開発して販売した  
り、積極的に地元農家  
の野菜を使ったりする  
ことで、地域活性化に  
も取り組んでいます。

「訪れてくれるみなさ  
んに育ててもらってい  
る飲食店。地域に密着  
し、お客さん・社員・  
世間の『三方よし』に『未  
来を加えた『四方よし』  
の理念を持って、今後  
も社会全体の喜びと幸  
せづくりをしていきたく  
い」と、熱心に話してく  
れました。

## ぐる〜ぶ通信

市内で活動するボランティア団体、  
サークルなどを紹介します

### コスモス

### ワクワクする楽しいパン作り！

ー活動と魅力を教えてー  
市公民館のパン作り講座  
を受講した有志が集まって  
10年以上前に始まったサー  
クルで、市内外の女性15人  
で活動しています。

活動日に作るメニューは、  
講師の先生に選んでもらい  
ます。菓子パンや流行してい  
るパンなど、さまざまな  
種類のパンを生地から作る  
ほか、生地を発酵させてい  
る時間を使って簡単にでき  
る焼き菓子などのサイドメ  
ニューも作ります。作った  
料理を家に持ち帰って家族  
と一緒に食べることもでき、  
多くの人に喜んでもらえる  
ことが魅力の1つです。

いつでも会員を募集して  
います。幅広い年齢層の人  
が活動していて、料理の初  
心者でも丁寧に教えます。  
また、夏休み中などは子ど  
もと一緒に参加できます。  
みんなで楽しくパン作りを  
してみませんか。

#### 活動情報

■活動日時 毎月第2木曜

日 午前9時45分〜正午

■場所 カルチャーホーム  
すわ

■問い合わせ 市公民館 ☎  
53-6219





# ＊登場者募集！

各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

## 【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係  
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp <EメールQRコード>



諏訪中学校では、毎年5月に体育祭が行われています。今年は5月16日に行われました。大縄跳び、綱引きなど、どの競技にも全員が精一杯を出し切り、大盛り上がりでの体育祭になりました。

新たな学年、クラスになってから約1か月で行われる体育祭には大きな意味があると改めて感じました。それは、新しい仲間の良さを発見したり、クラス、学年そして全校でひとつになれることができる行事だからです。今年は縦割りでの活動が特に充実していました。学年が異なり、

## 学校全体がひとつになる体育祭



温かみのある雰囲気の中で行われた今年の体育祭は、こうして幕を閉じました。

普段関わることが少ないクラスと団結すること、先輩後輩に関係なく学校全体がひとつになれるとても良い機会でした。また、私たち3年生にとっては中学校生活最後の体育祭でした。縦割りチームのリーダーとして大きな声で応援をし、チームをひとつにまとめ、最上級生として気持ちを寄せられたと思います。

すわっこレポート

# 学校じまん

Vol.67 諏訪中学校



レポーター  
生徒会長 奥原 心希さん

## みんなの作品展

ともだちの作品を読んでみよう

### 6年生になって

城北小6年 藤森美遊さん



私が6年生になって2か月が経ちました。この2か月の中で心に残っていることが2つあります。

1つ目は、「児童会」です。6年生になってから一気に委員会が大変になりました。でも最高学年として委員会にも慣れて、仕事も色々こなせるようになりました。

2つ目は、「勉強」です。やっぱり6年生なので、他の学年と比べて一番難しいです。一つひとつ覚えてがんばっていききたいです。

最後に目標があります。目標は、「テキパキ行動し、最後まで動こう！」です。委員会でも勉強でも何でも最後までがんばって取り組むという意味です。この目標を中心として6年生をがんばっていきます。



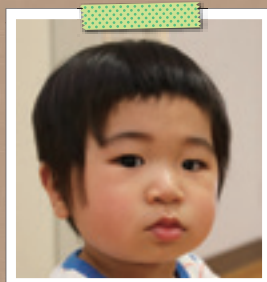
## わか家の



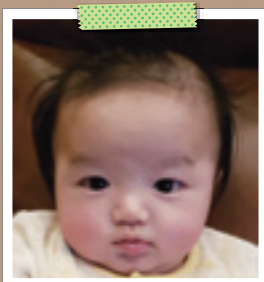
★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん ★応募方法…郵送またはEメールでご応募を。※Eメールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。  
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと ④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



ごちようみのり  
後町実乃里ちゃん  
(2歳6か月)  
たくさん食べて  
大きくなってね！



ようへい  
大久保陽平ちゃん  
(1歳8か月)  
いっぱいおしゃべり  
できるようになってきたね！！



かえで  
小泉楓ちゃん  
(0歳7か月)  
ぷくぷく成長ちゅう☆



## ヘルスケアのすすめ

～国男さん(41)と保子さん(36)の健康生活～ (問)保健センター(内線591、592)



## ■ しっかり食べて夏バテ予防

## ▼暑い夏を元気に過ごすためのポイント

- ①少量でも主食・主菜・副菜を3食バランス良く食べましょう。
- ②ビタミンB1が豊富な豚肉や大豆製品などは、エネルギー代謝や疲労回復に効果的です。
- ③ビタミンCが豊富な野菜や果物には、ストレスや暑さへの抵抗力を高める働きがあります。
- ④食欲がない時は、香味野菜(しょうが・みょうが)や香辛料(わさび・カレー粉)を取り入れて食欲を刺激しましょう。

## ある日の会話から



国男さん

暑い日は冷たいものが食べたくなるね。

夏は、そうめんや漬物みたいにあっさりしたものを食べやすいけど、栄養バランスが偏りやすくなるのよ。



保子さん

夏バテして食欲が落ちた時も、いろいろな食品をバランス良く食べて体力をつけないといけないだね！

健康  
コラム

## 歯医者さんが教える健康メモ

ドクターコラム / まちの歯医者さんを紹介

協力:諏訪市歯科医師会



## 顎関節症について

コラム

「あくびをすると顎が痛い」「口が開かない」「口を開けるとカクカク音がする」こんな症状を経験されたことはありませんか?「顎関節痛」「開口障害」「関節雑音」は顎関節症の代表的な3症状です。このうち1つ以上の症状があり、鑑別診断で他の疾患がない病態を「顎関節症」と診断します。成人の4割以上に顎関節症の症状があるという疫学調査も報告されており、思い当たる方も多いかもしれません。

顎関節症の主な治療法は、消炎鎮痛剤の内服、咀嚼筋の緊張の緩和や顎関節部への負荷の軽減を目的とするアプライアンス療法(マウスピース)、理学療法(マッサージやストレッチ)などの保存的な治療となります。顎関節や咀嚼筋への負担を減らすため、硬い食品や長時間の咀嚼は避ける、頬づえをやめる、猫背などの姿勢改善、また、歯ぎしり・くいしばり・ストレスの軽減など、生活習慣の改善で症状の軽減や予防を行うことができます。顎関節症の多くは保存療法で軽快しますが、発症と回復を繰り返すことも特徴の一つです。日々の生活習慣の改善に取り組みましょう。また、顎の不快感や痛みなど症状があるときは無理をせず、かかりつけ歯科医師、口腔外科専門医にご相談ください。

今回教えてくれた

## まちの歯医者さんを紹介

諏訪赤十字病院 特殊歯科・口腔外科  
宮澤 英樹 歯科医師

地域の先生方と協力し、口腔外科疾患に対する専門的な診療を提供します。



諏訪赤十字病院

諏訪市湖岸通り5-11-50

☎52-6111

●休診日…土・日曜日、祝日

※予約診療が基本となります。

●往診…不可



## 今月の休日当番医・薬局 (7月、8月第一週)

○医科 9:00~12:00、13:30~17:00 ○歯科 9:00~12:00

|          |    |                      |          |    |                       |          |    |                       |
|----------|----|----------------------|----------|----|-----------------------|----------|----|-----------------------|
| 7月7日(日)  | 医科 | ここのハートクリニック ☎78-5810 | 7月15日(祝) | 医科 | みやざき皮膚科クリニック ☎78-0005 | 7月28日(日) | 医科 | 渡辺内科クリニック ☎53-6088    |
|          | 歯科 | 野村デンタルクリニック ☎62-9118 |          | 歯科 | 江川歯科医院 ☎82-5400       |          | 歯科 | やつがね歯科医院 ☎71-5454     |
|          | 薬局 | クローバー薬局 ☎78-6126     |          | 薬局 | 清風堂さわやか薬局 ☎53-6288    |          | 薬局 | 薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006 |
| 7月14日(日) | 医科 | 諏訪城東病院 ☎52-3100      | 7月21日(日) | 医科 | 清水クリニック ☎53-1625      | 8月4日(日)  | 医科 | 高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159 |
|          | 歯科 | ロッキー歯科医院 ☎58-3310    |          | 歯科 | 藤森歯科クリニック ☎52-1182    |          | 歯科 | 正田歯科クリニック ☎54-2575    |
|          | 薬局 | アイン諏訪薬局 ☎58-6450     |          | 薬局 | かりん薬局 ☎56-3515        |          | 薬局 | 諏訪スター薬局 ☎78-1378      |

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。 ■休日当番医はホームページにも掲載します。【諏訪市医師会】<http://www.suwashi-ishikai.jp> 【諏訪市歯科医師会】<http://www.5.plala.or.jp/suwasida/>



## 児童センター講座・イベント

各講座・イベントの詳細は、児童センターHPをご覧ください。お問い合わせください。



<児童センターHP>

### 【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みの際やイベントに参加する際は、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから、申し込み・参加をしてください。  
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。  
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714

#### ■プール遊び(無料) ※申し込み不要

- 日時 7月8日(月)～8月9日(金) 午前11時～正午  
※天候、イベントなどによって休みの場合があります。
- 対象 未就園の子どもとその保護者
- 内容 テラスの小プールで水遊びをしよう!
- 持ち物 水着か水遊び用オムツ、着替え、タオル

#### ■ベビーダンス(無料)

- 日時 7月16日(火) 午前10時～11時
- 対象、定員 首のすわった乳児～おおむね2歳の子どものとその保護者 35組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル、着替え
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

#### ■キッズダンス(無料)

- 日時 7月20日(土) 午前10時～10時45分
- 対象 年少～年長クラスのダンス初心者
- 定員 35人(先着順)
- 持ち物 上履き用運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申し込み 事前に、申し込んでください。

#### ■7月の誕生会(無料)

- 日時 7月23日(火) 午前11時～11時20分
- 対象 未就園の子どもとその保護者
- 申し込み 7月生まれの方は申し込み後、7月21日(日)までに手がたをとりに来てください。

#### ■ピンポンしようよ!(無料) ※申し込み不要

- 日時 7月26日(金) 午後1時30分～3時 ※受け付け: 午後1時15分から
- 対象 小学生
- 内容 中学生と卓球を楽しみましょう。
- 持ち物 飲み物、タオル、上履き用運動靴(ある人)、卓球ラケット(ある人)

#### ■チャレンジ工作(無料) ※申し込み不要

- 日時 7月27日(土) 午後2時～3時
- 対象 0歳～18歳の子どもとその保護者
- 内容 ポックリを作って遊びます。

#### ■親子ビクス(無料)

- 日時 8月6日(火) 午前10時～10時45分
- 対象、定員 1人で歩くことができる、おおむね1歳～3歳の子どもとその保護者 35組(先着順)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申し込み 7月9日(火)から、申し込んでください。



## 今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(問) 保健センター ☎52-4141 (内線 591)

【駐車場】保健センター・検診センター → 各会場または文化センター  
なかよし広場 → 湖南公民館

### 乳幼児健診

|          |          |             |
|----------|----------|-------------|
| 4か月児健診   | 7月29日(月) | 平成31年3月生まれ  |
| 10か月児健診  | 7月30日(火) | 平成30年9月生まれ  |
| 1歳6か月児健診 | 7月5日(金)  | 平成29年12月生まれ |
| 3歳児健診    | 7月3日(水)  | 平成28年6月生まれ  |

- 受付時間 午後1時30分～2時
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票 ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

### 2歳児相談

- 日程 7月18日(木)
- 会場 保健センター
- 対象 平成29年6月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分  
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、歯ブラシ、コップ ※希望者には歯のフッ素塗布をします。歯磨きをしてきてください。

### すこやか子育て相談(乳幼児対象)

- 7月16日(火) 保健センター
- 7月25日(木) なかよし広場
- 受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

### 予防接種

- 日本脳炎  
(初回1回目) 7月18日(木) 平成28年4月2日～6月生まれ
- 四種混合  
(初回3回目) 7月24日(水) 平成30年10月～12月生まれ
- BCC 7月2日(火) 平成31年1月生まれ
- 受付時間 午後1時30分～2時20分
- 会場 医師会検診センター
- 持ち物 母子手帳、予診票

### ■親子で柳沢運動プログラム(無料)

- 日程 ①7月18日(木) ②8月3日(土) ③8月8日(木)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 ①・③2歳～3歳の子どもとその保護者 ②年少～年長クラスの子どものとその保護者
- 定員 各35組(先着順)
- 持ち物 飲み物、タオル
- 申し込み ①は受付中、②は7月13日(土)から、③は7月18日(木)から、申し込んでください。

### ■スイカ割り(無料) ※申し込み不要

- 日時 8月7日(水) 午後2時～3時
- 対象 0歳～18歳の子ども
- 定員 なし。スイカが無くなり次第終了します。

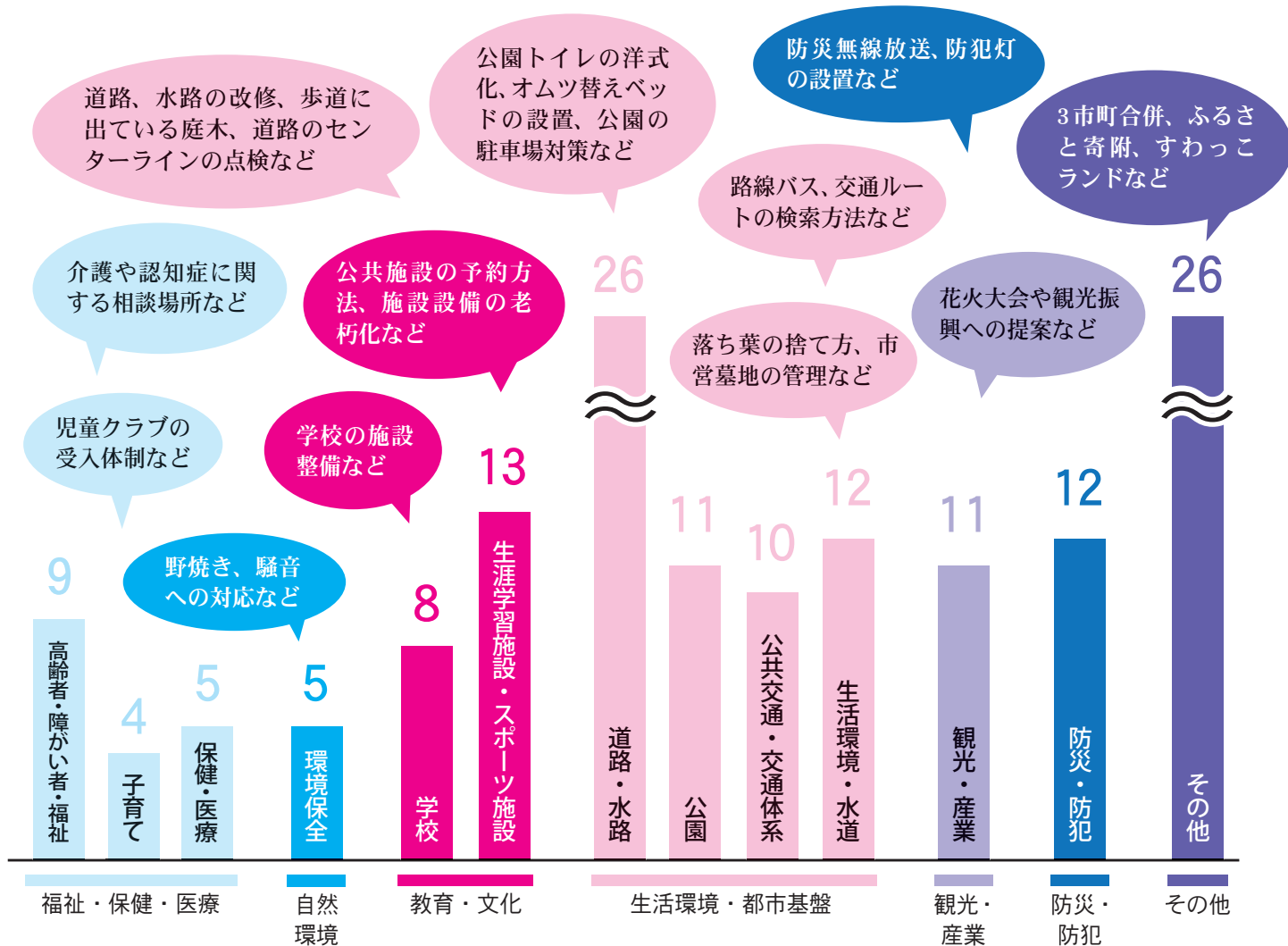
## 平成30年度分 (平成30年4月～31年3月)

# たくさんの市政への“声” ありがとうございました

### ● 種類別件数

- 市政提言はがき … 86通(94件)
- Eメール … 54通(57件)
- ファックス … 1通(1件)

市民のみなさんから市長へ要望・意見・提案などを寄せていただく手段である提言制度。みなさんから寄せられた提言は、すべて市長自ら目を通し、担当課で調査や検討をした上で、文書、電話、または訪問して可能な限り回答しています。



提言の中には、緊急性や重要性、予算上の制約からすぐに対応できないものや、内容が中・長期的な課題であったり、広域的な協議が必要であったりするために早期の実現が難しいものもあります。今後の市政運営の貴重な検討材料とさせていただきます。

市地域包括支援センター(内線291、298)か市社会福祉協議会(☎5212508)にご相談ください。「諏訪市暮らしのお役立ちガイド」をもとに、ごみ捨て・掃除などの家事支援に関するサービスをご案内します。市では、高齢化社会の進行に伴う課題と捉え、ごみ出しの支援策を検討していきます。

#### ■ 回答

高齢で足・腰が痛く、資源ごみが捨てられずに困っています。運転ができず、近所も高齢で頼めません。どうしたらよいでしょうか？

#### ■ ご意見

分野別では上にように、道路や公園の整備、かりんちゃんバスなど都市基盤に関する要望が多く、特に年齢の高い世代から多くの提言をいただいています。その中で実際に寄せられたご意見の一部を紹介します。

このようなご意見をいただきました





## 市政提言制度



「市政提言はがき」は、「透明度日本一のまち 輝く諏訪」を実現するために、市民のみなさんと行政をつなぐ架け橋です。届いたご意見全てに目を通してします。日ごろ思うこと、気づいたことなど、遠慮なくあなたの声をお寄せください。一緒に住みよい諏訪市をつくりましょう。

諏訪市長 金子ゆかり

みなさんと一緒に  
住みよい諏訪市を実現していきます

みなさんの声は、より良い信頼関係を築いていくために重要な役割を果たします。令和元年度も、引き続きみなさんからのご提言をお待ちしております。

令和元年度  
みなさんの「声」を  
お待ちしております



多くのご提言、ご意見をお待ちしています ～はがきを切り取り郵送を～

料金受取人払郵便

諏訪局  
承認  
539

差出有効期限  
令和2年3月  
31日まで。  
切手はいりません。

郵便はがき

3928790

(受取人)

諏訪市高島一丁目22番30号

諏訪市長 金子ゆかり 行



市政提言はがき

「透明度 日本一のまち  
輝く諏訪」に向けて

### 市政への提言は3つの方法で



■はがき 左のはがき部分をキリトリ線で切り離し、郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

■Eメール 下の市長アドレスへ直接送信するか、市ホームページ 最下段の「市長メール」から送信してください。右のQRコードを読み取って送信することもできます。



▲QRコード

- 市長アドレス [mayor-yukari@city.suwa.lg.jp](mailto:mayor-yukari@city.suwa.lg.jp)
- 市ホームページ <http://www.city.suwa.lg.jp>
- ファックス (0266) 54-5050

#### 【ご提言に当たって】

- ▶回答を希望する場合は、必ず、住所・氏名・連絡先を記入してください。
- ▶回答までに約2週間お時間をいただきます。
- ▶次の場合は回答できません。
  - 匿名や、住所・連絡先の記載がないもの
  - 誹謗中傷を含むもの、公序良俗に反するもの
  - 営利・営業を目的とするもの
  - 宗教に関するもの
  - 趣旨が不明確で、市の業務と関係のないもの
  - その他、市長が不適切と判断したもの など
- ▶お寄せいただいた提言は、個人情報保護を伏せた上で、広報すわや市ホームページに掲載することがあります。

**案内 足湯DEコンサート♪(無料)**

夏の夕日に照らされた諏訪湖をバックにコンサートを開催します。

- 日時 7月13日(土) 午後5時～6時
- 会場 湖畔公園足湯 ※雨天中止
- 出演 プレンドビート(ポップス)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 並木DEコンサート実行委員会(若御子) ☎090-2732-1069

**案内 上諏訪温泉朝市**

- 日程 7月14日～10月6日の毎週日曜日 ※9/8を除く。雨天決行。荒天の場合、中止の可能性あり。
- 時間 午前6時～8時
- 会場 片倉館駐車場周辺 ※片倉館駐車場をご利用ください。
- その他 10月6日以降、片倉館のリンゴ祭り、黄葉祭りに出店します。
- (問) 諏訪湖温泉旅館組合 ☎52-7155

**案内 諏訪湖周クリーンセンター ecoポップふれあいフェス**

運営報告会や豪華景品が当たる大抽選会など、子どももおとなも楽しめるイベントです。ぜひ、ご参加ください。

- 日程 7月14日(日)
- 時間 午前9時～正午
- 会場 諏訪湖ハイツ2階(岡谷市)
- 内容 ○運営報告会 ○ecoポップクイズラリー ○えんにちコーナー ○えこぼん記念撮影会 ○かき氷、キャラメルポップコーン無料配布 ○大抽選会 など
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 湖周行政事務組合 ☎23-4811(内線1920)

**案内 7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日**

7月21日(日)は、第25回参議院議員通常選挙の投票日です。当日、投票に行くことができない人は、期日前投票をしましょう。 ※入場券の発送が公示日(7月4日)よりも遅れる場合があります。入場券が届いていない場合でも、諏訪市選挙人名簿に登録されていれば、身分証明書(運転免許証など)の提示で投票できます。

**■期日前・不在者投票**

- 日程 7月5日(金)～20日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 会場 市役所201会議室(2階)
- (問) 選挙管理委員会事務局(内線341)

**案内 児童センターの臨時休館**

館内整備と職員研修のため、臨時休館します。

- 休館日時 7月22日(月) 終日
- (問) こども課子育て支援係(内線448)

**案内 霧ヶ峰夏山リフトの運行**

- 期間 7月13日(土)～9月1日(日)
- 時間 午前9時～午後4時30分 ※雨天運休
- 料金 片道200円、往復350円
- (問) 霧ヶ峰リフト管理事務所 ☎53-1664、観光課施設管理係(内線423)

**案内 霧ヶ峰キャンプ場をご利用ください**

- 開場日時 7月6日(土)～9月29日(日) 午後1時～翌日正午
- ※9月は、土・日曜日、祝日のみ開場します。
- 料金 720円～
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- (問) 霧ヶ峰キャンプ場事務所 ☎52-2833、開場期間外：観光課施設管理係(内線423)



**市政提言はがき**

キリトリ線で切り離して郵便ポストに投函してください。切手は不要です。詳しくは、15ページをご覧ください。

キリトリ線

みなさんのご提言を、お気軽にお寄せください。

提言に対する回答を希望しますか? はい ・ いいえ

|    |    |    |  |    |     |  |  |
|----|----|----|--|----|-----|--|--|
| 住所 |    |    |  | 氏名 |     |  |  |
| 年齢 | 性別 | 電話 |  | 受付 | No. |  |  |

※提言内容は、名前を伏せて広報紙等で紹介する場合があります。



**案内 第37回全国新作花火競技大会 観覧席券の販売**

9月7日(土)開催の新作花火競技大会の観覧席券を発売します。入場の際、3歳以上の人は観覧席券が必要です。

**【委託販売】**

■ローソンチケット

- 受付開始 7月1日(月) 午前10時から
- 販売席種、枚数、金額 下表のとおり



◀QRコード  
(ローソンチケット HP)

| 販売席種                   | 販売数         | 金額                                            |
|------------------------|-------------|-----------------------------------------------|
| 石彫公園有料自由席<br>エリアA(自由席) | 3,000席(先着順) | ○おとな…3,500円<br>○子ども(3歳～小学生)…1,500円<br>※手数料含む。 |
| マス席(指定席)               | 20マス(先着順)   | 1マス(15人):8万円                                  |

- 申し込み 電話、インターネット、全国のローソン・ミニストップ店舗で申し込みできます。詳しくは、「諏訪湖の花火」公式ホームページか、ローソンチケットホームページ(<https://l-tike.com/suwahanabi2019>)をご覧ください。

■イープラス

- 受付開始 7月1日(月) 午前10時から
- 販売席種、枚数、金額 下表のとおり



◀QRコード  
(イープラス HP)

| 販売席種                 | 販売数       | 金額             |
|----------------------|-----------|----------------|
| 石彫公園有料自由席エリアB<br>自由席 | 1,500席    | 先着順 4,000円(一律) |
| スペシャル席               | 200席      | 先着順 1万円        |
| ペアガーデンいす席            | 30組(1組2人) | 先着順 3万円        |
| ガーデンいす席              | 700席      | 先着順 1万5,000円   |
| スペシャルカメラマン席          | 40席       | 抽選 1万5,000円    |
| カメラマン席               | 15席       | 抽選 1万円         |

- 申し込み 全国のファミリーマート店舗に設置しているファミポート、インターネットで申し込みできます。詳しくは、「諏訪湖の花火」公式ホームページか、イープラスホームページ(<https://festival.eplus.jp/events/42>)をご覧ください。
- その他 電話の受け付け、予約、販売はありません。

**【現地販売】**

- 販売席種、日時、場所 下表のとおり

| 販売席種                   | 販売日時(※)                          | 販売場所                   |
|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 石彫公園有料自由席<br>エリアA(自由席) | 8月19日(月)～9月7日(土)<br>午前9時～午後5時30分 | 観光案内所(JR上諏訪駅<br>内)     |
|                        | 9月7日(土) 午前9時30<br>分から            | 湖畔券売所(ホテル鷺の湯<br>前諏訪湖側) |

※完売次第、終了。当日までに完売した場合、9月7日(土)の販売はありません。

- 販売数 2,000席(先着順)
- 金額 ○おとな… 3,000円 ○子ども(3歳～小学生)… 1,000円 ※おとな、子ども合わせて、1人10枚まで購入できます。

(問) 新作花火大会実行委員会((-社)諏訪観光協会内) ☎52-2111



**熱中症に気をつけましょう！** (問) 保健センター(内線592)

熱中症は、暑いときなどに体温が上昇して体温調節機能のバランスが崩れ、体内に熱が溜まってしまふことが原因で起こります。熱中症が疑われる場合は、①～④の対処をしましょう。

- ①涼しい場所へ避難する。
- ②衣類を脱がせ、体の熱を放散させる。首の付け根や両脇、大腿の付け根などを氷で冷やす。
- ③水分・塩分を補給する。
- ④意識がない時は、医療機関へ運ぶ。

**案内 諏訪湖祭湖上花火大会の有料  
席券販売(ローソンチケット)**

8月15日(木)開催の諏訪湖祭湖上花火大会の観覧席券です。7月26日(金)は、電話での受け付けのみ、初日に残券が出た場合は、7月27日(土)からインターネットなどでも受け付けます。

- 受付日時 7月26日(金) 午前10時～午後11時59分(完売次第、終了)
- 販売枚数 ○石彫公園有料自由席…約4,800枚 ○湖畔公園エリア指定席…約3,900枚
- 金額 ○石彫公園有料自由席…おとな…4,300円、子ども(3歳～小学生)…1,500円 ○湖畔公園エリア指定席…4,300円 ※手数料を含む。
- 申し込み 自動音声対応のローソンチケット(☎0570-084-713)へ電話して申し込みを。プッシュ回線(トーン信号の出る電話)をご利用ください。一部の携帯電話(プリペイド携帯)・PHS・ケーブルテレビ接続電話・IP電話からは申し込み不可。
- 購入限度枚数 1回の申し込みで、おとな・子ども合わせて5枚まで。同一の電話番号で1回だけの申し込みです。

■残券がある場合(7月27日(土)以降)

①電話申し込み

○自動音声予約… 24時間自動音声対応のローソンチケット(☎0570-084-003)へ電話し、音声ガイドダンスに従い、5桁のLコード(39815)を入力してください。電話予約の際は、プッシュ回線(トーン信号の出る電話)から申し込んでください。○オペレーター予約・問い合わせ… ☎0570-000-407(午前10時～午後8時:無休)

②インターネット申し込み

『ローチケ.com』にアクセスして申し込んでください(ローチケ無料会員登録が必要です)。



▲QRコード

③ローソン・ミニストップ店舗申し込み  
ローソン・ミニストップ店内に設置してある『Loppi』にて、5桁のLコード(39815)を入力し、申し込みを。

- その他 ローソンチケット以外の有料観覧席券の販売方法は、「諏訪湖の花火」公式ホームページまたは、広報すわ5月号をご覧ください。

(問) 諏訪湖祭実行委員会(観光課内)  
(内線421、422)

**案内** 日本赤十字社の活動資金募集にご協力ください

日赤諏訪市地区は、7月の1か月間、日本赤十字社の活動資金の募集を行います。この資金により、災害救護活動や救急法、健康生活支援講習など各種講習会の開催、生命と健康を守る血液事業の推進などを行います。各町内会を通じて募集しますので、ご協力をお願いします。諏訪市赤十字奉仕団運営資金も併せて募集します。  
(問) 社会福祉課社会係(内線231、236)

**案内** 国民年金保険料の免除申請、猶予申請

前年の所得が一定額を下回った場合、国民年金保険料が免除されます。経済的な理由で、納付することが困難な人は、申請してください。免除・猶予の申請は、原則として毎年必要です。  
■令和元年度分の免除・猶予申請(令和元年7月～令和2年6月分)  
●申し込み 7月1日(月)から、窓口で申請を受け付けます。  
●持ち物 年金手帳、認め印、雇用保険受給資格者証または離職票などの公的機関証明の写し(退職者)  
(申)・(問) 市民課市民窓口係(内線119)、岡谷年金事務所☎23-3661

**案内** 市図書館のおはなし会

■ぎんがまつり・なつ2019  
図書館のおはなしボランティアグループの、特別なおはなし会です。  
●日程 7月7日(日)  
●時間 午前11時～11時40分  
●会場 市図書館視聴覚ホール(2階)  
●対象 0歳～小学生  
●内容 大型絵本、紙芝居、パネルシアターなど  
■きかんしゃポップ(乳幼児向け)  
●日時 7月3日(水)、10日(水)、17日(水) 午前11時～11時30分  
●会場 市図書館会議室(2階)  
■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)  
●日程 7月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)  
●時間 午後3時～3時30分  
●会場 市図書館おはなしスペース



**【共通事項】**

●申し込み 不要。当日、直接会場へ。  
(問) 市図書館☎52-0429

**案内** 日本遺族会の慰霊友好親善事業

●実施地域 東部ニューギニア、中国、フィリピン、ミャンマーなど  
●実施時期 9月～令和2年3月  
●その他 各コースによって時期や期間、定員などが異なります。詳しくは、お問い合わせください。  
(問) 社会福祉課社会係(内線236)

**案内** 諏訪のいまむかしおはなし会

●日程 7月28日(日)  
●時間 午後1時30分～3時  
●会場 市図書館会議室(2階)  
●対象 小学校高学年以上  
●内容 諏訪地域のおはなし会と地域資料作家によるメイキングトークを行います。  
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。  
(問) 市図書館☎52-0429

**案内** 7月21日(日)はみんなで本を読む日

■貸し出し冊数拡大日  
●日程 7月20日(土)、21日(日)  
●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊  
○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)  
■ビブリオトークの会  
好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。  
●日時 7月21日(日) 午後2時～3時  
●会場 市図書館  
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。  
(問) 市図書館☎52-0429

**案内** サンデーリサイクルを実施しています

日曜日に資源物回収を行っています。  
●日程 7月7日(日)  
●時間 午前9時30分～正午  
●会場 西友城南店駐車場、いちやまマート諏訪店駐車場、西友湖南店駐車場  
●対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶) ○ペットボトル ○CD・DVD(市販されている状態のものはリユースするため、ケース付きでも可) ○廃食油 ○リターナブルビン(ビールビン・一升ビン) ○割り箸(竹製は不可) ○その他の紙 ○インクカートリッジ ※対象品以外のものは、回収できません。  
(問) 生活環境課環境衛生係(内線211)

**案内** 7月定例教育委員会

●日時 7月19日(金) 午後3時  
●会場 市役所302会議室(3階)

**案内** 市図書館 夏休みスペシャルイベント(無料)

■ライブラリーツアー

●日程 8月1日(木)、3日(土) ※2日とも、同じ内容です。  
●時間 午前10時30分～11時30分  
●対象 どなたでも結構です。  
●定員 各日5人(先着順)  
●申し込み 当日、図書館カウンターで申し込んでください。

■夏のスペシャル映画会

●日時、内容 8月3日(土) ①「ターボ」(アニメ、96分)…午前10時30分～ ②「映像の世紀第4集ヒトラーの野望」(75分)…午後2時～  
●対象 ①親子向け ②一般向け  
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。

■夏の工作教室

●日程 8月3日(土)、4日(日)  
●時間 午後2時～3時  
●対象 小学生、中学生 ※小学校低学年は保護者同伴。  
●定員 各日10人(先着順)  
●申し込み 7月2日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

■図書館ぐるっと一周ツアー

●日程 8月4日(日)  
●時間 午前10時30分～11時  
●対象 どなたでも結構です。  
●定員 10人(先着順)  
●申し込み 不要。当日、図書館カウンターへお越しください。

■ぎんがの時間

夏の星空と人工衛星を解説します。  
●日程 8月4日(日)  
●時間 午後4時～4時30分  
●対象 どなたでも結構です。  
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。

■しおりづくり体験

●日時 8月10日(土) 午後2時～3時  
●対象 どなたでも結構です。  
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。

■怪談の夕べ(怪談や怖い絵本など)

●日程 8月10日(土)  
●時間 午後5時～5時30分  
●対象 どなたでも結構です。  
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。

**【共通事項】**

●会場 市図書館  
(申)・(問) 市図書館☎52-0429



## 案内 漏水調査にご協力を

公道の漏水を早期に発見し、道路の陥没などの事故を防ぐため、平成30年度から5か年計画で漏水調査を行っています。ご協力をお願いします。

- 期間 7月～8月
- 対象地域 湖岸通り・高島・四賀の一部、清水、諏訪、岡村、大手 ※該当地域には、回覧板などでお知らせします。
- その他 調査委託業者が、個人の敷地内に立ち入る場合があります。調査員は、市が発行する身分証を携帯しています。



(問) 水道局施設課上水道係(内線762、763)

## 案内 歯周病・骨粗しょう症 検診の追加申し込み

### ■歯周病検診

- 対象 次のいずれかに該当する人  
○昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ ○昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ ○昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ ○昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ
- 定員 40人程度(先着順)
- 内容 歯科検診とブラッシング指導

### ■骨粗しょう症検診

- 対象 次のいずれかに該当する女性  
○昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ ○昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ ○昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ ○昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ ○昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ ○昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ ○昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ
- 定員 130人程度(先着順)
- 内容 骨密度測定と結果説明、栄養相談

### 【共通事項】

- 日程 10月30日(水)、31日(木)
- 時間 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
- 会場 保健センター
- 申し込み 7月31日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 保健センター(内線591、592)

## 案内 認知症の方が感じていることを体験してみませんか

- 日時、会場 7月13日(土) 午前10時～午後4時 駅前交流テラス すわっチャオ(アーク諏訪3階)
- 内容 ○認知症の疑似体験(ゴーグル着用、13歳以上対象):所要時間15分程度 ○成年後見相談、栄養相談:午後1時～3時 ○各種相談(ケアマネージャー、保健師など):午前10時～午後4時 ○展示コーナー
- 参加料 無料
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- その他 ○アーク諏訪の駐車場は有料です。施設内に設置の専用機に駐車券を入れると、1時間無料になります。○アンケート回答者に、ペットボトルオープナーを進呈します。

(問) ライフドアすわ ☎78-0477

## 案内 国民健康保険「限度額適用認定証」などの更新

入院や高額な外来治療を受ける際に、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、窓口での支払額が限度額までになります。

- 対象 国民健康保険に加入していて、次のいずれかに該当する人 ①70歳未満の人 ②70歳以上75歳未満で一定の所得世帯の人 ※①・②いずれも国民健康保険税の未納が無いこと。一定の所得に該当するかは、7月に発送する国民健康保険のパンフレットをご覧ください。
- 手続き 現在交付されている認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降も引き続き認定証を使用する場合は、再度申請が必要です。希望者は、8月1日以降に市民課⑥番窓口(市役所1階)で申請してください。認定証は申請した月の初日から適用になります。
- 持ち物 ○窓口に来る人の運転免許証などの本人確認書類 ○世帯主と認定証が必要な人の個人番号カードまたは個人番号通知カード ○世帯主の印鑑 ○住民税非課税世帯の人で1年間(平成30年8月～令和元年7月)の入院日数の合計が90日を超える人は、入院期間を確認できる物(領収書など)の写し ○違う世帯の人が手続きする場合は、委任状
- (申)・(問) 市民課国保医療係(内線114)

## 案内 諏訪市連合女性会 チャリティーバザー

- 日程 7月28日(日)
- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 内容 栄村物産販売など  
※売り上げは、社会福祉事業に寄付します。
- (問) 諏訪市連合女性会 ☎52-3270

## 案内 ライフドアすわ開所 2周年記念講演会(無料)

- 日程 7月7日(日)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 内容 ○演題…「あなたが“いのち”の主人公～人生の最期まで自分らしく生きるために～」 ○講師…箕岡真子先生(箕岡医院院長)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) ライフドアすわ ☎78-0477

## 案内 忘れていませんか? 特定健診・後期高齢者健診

- 期間 (実施中)～7月13日(土)
- 対象 ①特定健康診査…市内在住の国民健康保険被保険者で、40歳～74歳の人 ②後期高齢者健康診査…市内在住の長野県後期高齢者医療保険被保険者 ※対象者には、受診券、問診記入票を郵送済みです。紛失した人は、お問い合わせください。受診期間が終了間近です。必要事項を記入し、パンフレット裏面に記載した市内実施医療機関で、この機会にぜひ受診してください。

### ■集団健診(市内在住の国民健康保険被保険者で40歳～74歳の人)

実施期間中に受診できない人を対象に、集団健診を実施します。

- 日時 7月21日(日)、28日(日)、11月1日(金) 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分
- 会場 保健センター
- その他 75歳以上の人は対象になりません。必ず7月13日(土)までに医療機関で受けてください。
- 定員 各日若干名(先着順)
- 費用 無料
- 申し込み 必ず事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 保健センター(内線591、592)

## 募集 令和元年度 自衛官候補生など

- 募集種目 ①航空学生、一般曹候補生 ②自衛官候補生
  - 受付期間 ①7月1日(月)～9月6日(金) ②年間を通じて受け付けています。
  - その他 受験資格、試験期日など、詳しくはお問い合わせください。
- (応)・(問) 自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所 ☎82-6785

## 募集 第71回 諏訪湖祭湖上花 火大会の市民審査委員

- 日時 8月15日(木) 午後4時～
  - 対象 基準に従い審査ができる市内在住者
  - 定員 2人(応募多数の場合は抽選)
  - 申し込み 7月1日(月)～18日(木)に、電話で申し込んでください。
  - その他 当選した場合は、家族1人を招待します。 当選者の公表はしません。
- (応)・(問) 商工課商業振興係(内線431)

## 募集 霧ヶ峰の外来植物駆除 作業ボランティア

- 日程 7月9日(火)、8月6日(火)
  - 時間 午前9時～正午 ※小雨決行
  - 集合場所 霧ヶ峰キャンプ場入口
  - 対象 満20歳以上の人
  - 定員 各日60人
  - 持ち物 帽子、長靴または底の厚い靴、雨具、汚れても良い服装
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) 霧ヶ峰自然環境保全協議会(諏訪地域振興局環境課内) ☎57-2952

## 募集 放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

- 放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。
- 出願期間 (受け付け中)～9月20日(金) ※ホームページ(<https://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。
- (応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日・祝日を除く)

## 案内 「ミュージアム王国 信州 とあそぼ！」イベント

- ミュージアム・スタンプラリー 2019 参加館のスタンプを3個集めると、「達成賞オリジナルグッズ」を贈呈します。
  - 日程 7月13日(土)～9月1日(日)
  - 会場 県内の美術館、博物館など160館
  - 対象 どなたでも結構です。
  - ミュージアムクイズ クイズの正解者に、オリジナルシールを贈呈します。
  - 日程 7月13日(土)～9月1日(日)
  - 会場 ミュージアム・スタンプラリー参加館のうちの出題館
  - 対象 中学生以下の子ども
- 【共通事項】
- 参加料 中学生以下は、期間中、参加館の入館が無料になります。
- (問) 信州ミュージアムネットワーク事業推進室(キッセイ文化ホール内) ☎0263-34-7100、FAX 0263-34-7101

## 相談 巡回労働相談(無料)

- 労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。
- 日程 7月17日(水)
  - 時間 午後0時30分～3時30分
  - 会場 市役所403会議室(4階)
  - 申し込み 7月16日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
  - その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

## 相談 土地家屋調査士による 全国一斉無料相談会

- 「土地家屋調査士の行う全国一斉不動産表示登記無料相談会」です。隣地との境界がわからない、自分の土地の面積を知りたい、建物を取り壊した後の手続きがわからないなどの相談ができます。
- 日程 7月27日(土)
  - 時間 午後1時30分～4時30分
  - 会場 市公民館204号室(2階)
  - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。 ※予約優先
- (申)・(問) 長野県土地家屋調査士会事務局 ☎026-232-4566(土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～5時)

## 案内 「サマージャンボ宝くじ」 が発売されます

- 市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金は、長野県内の販売実績によって配分され、市町村の明るく住みやすいまちづくりなどに使われます。ご購入の際は、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
- 販売期間 7月2日(火)～8月2日(金)
  - 抽せん日 8月14日(水)
- (問) 財政課財政係(内線311)

## 案内 ペレットストーブの 設置補助金

- 対象 市内在住者、市外から市内へ移住しようとする個人、市内に事業所を有する個人または事業者(公共的団体を除く)で、令和2年1月末までに設置工事を完了し、実績報告書を提出できる人
  - 補助台数 2台 ※応募多数の場合は抽選。
  - 補助額 ペレットストーブ本体購入経費の2分の1以内(上限10万円)
  - 申し込み 7月1日(月)～19日(金)に、電話か農林課窓口(市役所4階)で申し込んでください。
  - その他 補助基準があります。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。
- (申)・(問) 農林課耕地林務係(内線413、414)

## 相談 諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談(無料)

- 日程 7月26日(金)
  - 時間 午前10時～正午
  - 会場 市公民館302号室(3階)
  - 申し込み 事前に電話で申し込みを。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

## 相談 空き家に関する相談(無料)

- 日程 7月16日(火)
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
  - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
  - 申し込み 事前に電話で申し込みを。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



**講座 水の歴史物語(現地学習)**

- 日程、内容 下表のとおり
- 時間 午前8時30分～正午(9/6は、午後3時まで) ※初回受け付け…午前8時15分～8時25分
- 会場 市公民館、現地(バス移動)
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 300円(資料代など) ※初回に集金します。9/6は、別途昼食代が必要です。
- 申し込み 7月5日(金)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

| 日程      | 内容                                              |
|---------|-------------------------------------------------|
| 8/9(金)  | 土石流を防ぐ～H18、21年の豪雨災害地を歩く～                        |
| 8/23(金) | 文出大堰 <small>おおせき</small> と水神 <small>みかみ</small> |
| 9/6(金)  | 宮川を遡って用水の源へ<br>※古民家カフェで昼食も                      |

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219

**講座 65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室(無料)**

詳細は、広報すわ4月号挟み込みの「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

■私の貯筋計画② ※要申し込み

- 日程 8月1日～10月10日の毎週木曜日(8/15を除く) 全10回
  - 時間 午後1時30分～3時
  - 会場 湯小路いきいき元気館
  - 対象 65歳～おおむね74歳の人
  - 申し込み 7月2日(火)～3日(水)の正午～午後6時に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) やまびこスケートの森トレーニングセンター ☎24-5210

■健康音動

- 日時、内容 ○7月1日(月)…美声ではつらつ編 ○7月8日(月)…歌謡体操編 午後1時30分～2時30分
  - 会場 湯小路いきいき元気館
  - 持ち物 上履き、タオル、飲み物
  - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線298)

■健康柔ら体操

- 日時、会場 ○7月2日(火)…豊田公民館 ○7月9日(火)…一夢希(いぶき) ○7月12日(金)…湯小路いきいき元気館 ○7月16日(火)…老人福祉センター 午後1時～2時15分
  - 持ち物 タオル、飲み物
  - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 諏訪ブロック柔道整復師会(阿部) ☎53-1282

**講座 家族介護教室「認知症の方のケア」**

- 日程 7月17日(水)
  - 時間 午後1時30分～3時
  - 会場 湯小路いきいき元気館
  - 対象 市内在住者
  - 参加料 100円
  - 申し込み 7月12日(金)までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市社会福祉協議会 ☎52-2508

**講座 あそびのひろば(無料)**

- 親子で発達を促す遊びを体験します。
  - 日時 8月1日(木) 午前9時30分～11時30分(受け付け：午前9時)
  - 会場 湯小路いきいき元気館(3階)
  - 対象 3歳までの子どもと保護者
  - 定員 15組(先着順)
  - 申し込み オアシスカ社会福祉課(市役所2階)にある申込書を記入の上、ファックスか郵送で申し込みを。
- (申)・(問) 諏訪圏域障がい者総合支援センター「オアシス」(〒392-0024 諏訪市小和田19-3) ☎54-7713、FAX 54-7723

**講座 ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」養成講座**

- お子さんを一時預かり(サポート)する人を養成する講座です。
- 日程、内容 下表のとおり

| 日程      | 内容                                      |
|---------|-----------------------------------------|
| 7/18(木) | 子育てサービスを提供するために<br>保育の心<br>子どもの遊び       |
| 7/25(木) | 心の発達とその問題①②                             |
| 8/1(木)  | 小児看護の基礎知識①<br>体の発育と病気                   |
| 8/8(木)  | 子どもの栄養<br>子どもの世話                        |
| 8/22(木) | 小児看護の基礎知識②<br>緊急時の対策と応急処置<br>サポートをするために |

- 時間 午前10時～午後5時(初回)
  - 会場 湯小路いきいき元気館ほか
  - 対象、定員 20歳以上で子どもが好きな人 20人(先着順)
  - 申し込み 7月12日(金)までに電話かファックスで申し込んでください。
  - その他 諏訪市公共ポイント実証実験対象事業です。
- (申)・(問) NPO法人すわ子ども文化ステーション(すわ子育て支援ネットワーク“ぷりん”) ☎・FAX 58-3494

**募集 市プレミアム付き商品券の取扱店舗**

市は、消費税増税が低所得者・子育て世代の消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起することを目的に、プレミアム付き商品券を販売します。このプレミアム付き商品券を使用できる取扱店舗を募集します。

- 応募期限 7月31日(水)

※詳しくは、諏訪商工会議所ホームページ(<http://www.suwacci.or.jp/>)をご覧ください。



QRコード

(応)・(問) 諏訪商工会議所 ☎52-2155、  
商工課商業振興係(内線431)

**募集 2020年度採用 公立諏訪東京理科大学の事務職員**

公立大学法人公立諏訪東京理科大学の専任事務職員(正規)を募集します。

- 募集期間 7月1日(月)～24日(水)
- 受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた、大学を卒業した人または令和2年3月までに卒業見込みの人
- 第一次試験 8月31日(土) ※書類選考を通過した人のみ

※詳しくは、公立諏訪東京理科大学ホームページ(<https://www.sus.ac.jp/recruit/>)をご覧ください。



QRコード

(応)・(問) 公立諏訪東京理科大学総務課 ☎73-1201

**募集 諏訪湖創生ビジョンのロゴマーク**

「人と生き物が共存し、誰もが訪れたいくなる諏訪湖」を実現する道筋となる諏訪湖創生ビジョンや、その取り組みを多くの人に知ってもらうため、象徴となるロゴマークを募集します。

- 応募期限 7月12日(金)
- 対象 どなたでも結構です。

●その他 入賞者には、賞状・賞金および副賞を贈呈します。



QRコード

※詳しくは、諏訪湖創生ビジョンホームページ(<https://www.pref.nagano.lg.jp/suwachi/suwachi-kikaku/vision/vision.html>)をご覧ください。

(応)・(問) 諏訪湖創生ビジョン推進会議事務局(長野県諏訪地域振興局企画振興課内) ☎57-2901

## スポーツ 市民バドミントン大会

- 日時、会場 7月28日(日) 受け付け:午前8時30分 市体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会登録者
- 種目 ○男子ダブルス、シングルス ○女子ダブルス、シングルス ○ミックスダブルス ○小・中学生ダブルス、シングルス ※ダブルスは1種目のみエントリーできます。
- 参加料 ○一般、高校生…1人1種目1,000円 ○小・中学生…1人500円 ※当日集金します。
- 申し込み 7月17日(水)までに、Eメールまたはファックスで申し込んでください。
- その他 大会中のけがは応急処置のみとし、事故の責任は負いません。(申)・(問) 市バドミントン協会(雨宮) FAX 57-1135、Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com

## スポーツ 市民登山「飯縄山」

- 日程 8月25日(日)
- 集合時間 午前5時
- 集合場所 市役所正面玄関側駐車場
- コース 一の鳥居苑池駐車場～南尾根～飯縄山～西尾根～中社ゲレンデ下・神告げの湯 ※往復5時間
- 対象 小学校4年生以上
- 定員 30人(最少催行人数20人)
- 参加料 おとな8,000円、小学生4,000円(交通費、保険料ほか)
- 申し込み 申し込み用紙に必要事項を記入の上、8月7日(水)までに、電話かファックスまたはEメールで申し込んでください。また、申込金2,000円を指定口座へ振り込んでください。
- その他 事前説明会を①8月6日(火)午後7時から、②8月8日(木)午後7時から、市役所502会議室(5階)で行います(①・②いずれかに参加してください)。申込金を除いた参加料、筆記用具をお持ちください。※詳しくは、お問い合わせください。(申)・(問) 諏訪市山岳協会(篠原)〒391-0005茅野市仲町19-24、☎090-9666-5426、FAX 73-8058、Eメール suwasangakukai@yahoo.co.jp

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

## 講座 公民館3講座共催公開講座

- 「生きがい学級」、「女性セミナー」、「男のおもしろ倶楽部」が共催する公開講座です。無料で参加できます。
- 日程 7月25日(木)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 文化センターホール
- 対象 どなたでも結構です。
- 内容 ○演題…「花鳥諷詠～写真と文学の融合～」○講師:津野祐次先生(写真家)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

## 講座 がんばるあなたを応援！リフレッシュ講座

- 日程 ①8月21日(水) ②8月28日(水) ③9月4日(水) ④9月11日(水)
- 時間 ①午前10時～正午 ②・③・④午前10時30分～11時30分
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※18歳未満は保護者同伴。
- 定員 16人(先着順)
- 内容 ①冷滝を楽しむ ②アイシングクッキー作り ③・④ボクシングエクササイズ
- 参加料 1,600円(材料費など)
- 申し込み 7月8日(月)～8月2日(金)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
- その他 託児サービスを利用できます(定員10人。要予約)。(申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

## スポーツ 大芝高原ノルディックウォーキング

- 日程 7月15日(月・祝)
- 時間 午前9時30分
- 集合場所 南箕輪村大芝高原管理センター前 ※小雨決行
- 対象 どなたでも(定員無し)。 ※中学生以下は保護者同伴。
- 参加料 500円(保険料)
- 持ち物 ストック、雨具、昼食、飲み物
- 申し込み 事前に電話で申し込みを。
- その他 レンタルポール(300円)があります。 ※要事前予約。(申)・(問) 市ノルディックウォーキング協会事務局(藤森)☎090-5310-6032

## 講座 市美術館・市美術会共催陶芸講習会

- 日時、会場 8月31日(土) 午前9時30分～午後2時 市公民館
- 対象 どなたでも結構です。
- 定員 15人(先着順)
- 内容 粘土を使って陶芸作品を作ります。
- 参加料 3,000円(材料費)
- 持ち物 エプロン
- 申し込み 事前に電話で申し込みを。(申)・(問) 市美術会工芸部(山田)☎52-7587



## 講座 市美術館・市美術会共催彫塑講習会

- 日程 7月20日(土)、21日(日) ※1日のみの参加もできます。
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 中洲公民館
- 対象 どなたでも結構です。
- 定員 15人(先着順)
- 内容 直づけ粘土(モデリック)を使った首または胸像の制作。クロッキーのみの参加もできます。
- 講師 太田温先生(市美術会会員)
- 参加料 1,000円(高校生以下は無料) ※粘土代が別途かかります。
- 持ち物 粘土ペラ、保湿用タオル、スプレー、ビニール袋、教室用上履き、昼食
- 申し込み 事前に電話で申し込みを。(申)・(問) 市美術会彫刻部(松木)☎090-7199-1639

## 講座 どこまでいける！？ボルダリング講座

- 日時 ①8月20日(火) ②8月29日(木) 午後7時30分～9時
- 会場 エッジアンドソファールボルダリングパーク(諏訪市豊田)
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※18歳未満は保護者同伴。
- 定員 各日12人(先着順)
- 参加料 2,700円(保険料、靴レンタル料など)
- 持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物、靴下
- 申し込み 7月3日(水)～26日(金)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。(申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

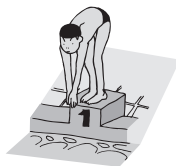


**スポーツ** 諏訪市スポーツ祭  
水泳競技大会(無料)

- 日程 8月3日(土)
  - 時間 午前8時(開会式)
  - 会場 すわっこランド屋外50mプール
  - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
  - 種目 ○小・中学生…学校へ通知  
○高校生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ各50m・100m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー各200m ○一般…(40歳未満、40歳以上)…自由形50m・100m・平泳ぎ50m・100m(40歳未満のみ)・背泳ぎ50m・バタフライ50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー各200m ※1人につき何種目でも出場することができます。
  - 申し込み 7月12日(金)午後4時(必着)までに、電話で申し込んでください。 ※小・中・高校生は、決められた様式で学校ごと申し込んでください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

**スポーツ** 水泳競技大会プレイベント  
大会形式で飛び込み練習

- 8月3日(土)に開催する諏訪市スポーツ祭水泳競技大会に向けた、普段できない飛び込み(スタート)の練習会です。市水泳協会会員が指導します。
  - 日程 7月20日(土)
  - 時間 午前9時～11時(受け付け：午前8時45分～8時55分)
  - 会場 すわっこランド屋外50mプール
  - 対象 小学生以上の市内在住者、在勤者、在学者
  - 参加料 ○小・中学生…400円 ○高校生以上…700円 ※入館料、保険料含む。
  - 申し込み 7月18日(木)までに、電話かファックスで申し込んでください。 ※当日の申し込みもできます。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811、FAX 57-2813



**スポーツ** 夏休み かけっこ教室

- 日程 8月1日(木)、5日(月)、7日(水) 全3回
  - 時間 ①小学校1、2年生…午前9時30分～10時30分 ②小学校3年生～6年生…午前11時～正午
  - 会場 清水町体育館
  - 対象 市内の小学校1年生～6年生
  - 定員 ①・②各20人 ※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は、申し込み者全員に連絡します。
  - 講師 長崎将利先生
  - 参加料 1,000円(初回集金)
  - 持ち物 上履き、飲み物、タオル
  - 申し込み 7月3日(水)～12日(金)に、電話か直接窓口で申し込んでください。
  - その他 ○保護者も一緒に参加してもらう場合があります。運動ができる格好で、上履き用運動靴をお持ちください。 ○教室中のけがは、保険の範囲内で対応します。
- (申)・(問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811



困りごとご相談ください  
8月の相談日程

**法律相談** 【要予約】

8月22日(木) 13:00～17:00  
※7月19日(金)から予約受け付け。  
会場：市役所502会議室(5階)  
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。  
相談員：藤森誠二弁護士

**交通事故相談** 【要予約】

8月8日(木) 10:00～15:00  
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902

**女性のための相談** 【要予約】

8月7日(水)、24日(土) 10:30～16:50  
予約先：男女共同参画係(内線289)

**健康・こころ・子育て相談**

平日 9:00～17:00  
保健センター(内線591、592)

**子どもの相談(学校・家庭・発達)**

平日 9:00～16:00  
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)  
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

**育児相談**

平日 9:00～16:00  
城南子育て支援センター ☎53-6513  
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

**行政相談**

8月23日(金) 13:30～15:00  
会場：市役所502会議室(5階)  
相談員：中村泰大行政相談委員、八幡靖子行政相談委員

**企業経営相談**

平日 9:00～17:00  
商工課(内線431、433)

**外国籍市民相談** ※ポルトガル語対応

毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00  
地域支援係(内線284、288)

**心配ごと相談**

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

**結婚相談**

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、  
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00  
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

**在宅介護相談(毎日24時間対応)**

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512  
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533  
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000  
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日水道温泉修理所  
(7月、8月第一週)

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| 7/6(土)    | 倉島工業 ☎52-0754     |
| 7/7(日)    | 伸晃 ☎52-3382       |
| 7/13(土)   | 金子工務店 ☎53-3331    |
| 7/14(日)   | 水道建設 ☎53-3965     |
| 7/15(月・祝) | 杉村設備 ☎52-4066     |
| 7/20(土)   | 日設工業 ☎58-2281     |
| 7/21(日)   | 諏訪管工業 ☎52-6314    |
| 7/27(土)   | アクアテック杉村 ☎75-0038 |
| 7/28(日)   | 金子工務店 ☎53-3331    |
| 8/3(土)    | 水道建設 ☎53-3965     |
| 8/4(日)    | 林組工業所 ☎58-1336    |



今月の納税・保険料  
納期限は7月31日(水)

固定資産税(2期)  
国民健康保険税(7月分)  
介護保険料(普通徴収4期7月分)  
後期高齢者医療保険料(4期7月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)





2019.7.1

広報すわ

No.1065

行こう！  
見よう

## 施設ガイド

7月

開館  
時間○諏訪市博物館、諏訪市美術館、原田泰治美術館  
…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

| 施設                   | 企画展等                                                                                                                                                                                       | 期間                                                         | イベント等                                                                                                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 諏訪市博物館<br>☎ 52-7080  | 資料公開展「日本遺産認定・長野県宝指定記念 諏訪市の縄文世界」                                                                                                                                                            | 開催中(～8月25日(日))<br>※休館日:月曜日(7/15を除く)、7月16日(火)               | ○体験講座 おおむかし何でも相談室 <b>注目!</b> ○展示解説… 7月20日(土)午後1時30分【申し込み不要・入館料のみ】 ○講演会「個性が光る諏訪の縄文土器」… 8月3日(土)午後1時30分【申し込み不要・入館料のみ】 |
|                      | 藤森栄一と『霧の子孫たち』                                                                                                                                                                              | 開催中(～8月4日(日))                                              |                                                                                                                    |
| 諏訪市美術館<br>☎ 52-1217  | 特集展示「折井宏光―歴史画・ロマンの世界―」、同時開催収蔵作品展「日本画の魅力」                                                                                                                                                   | 開催中(～7月21日(日))<br>※休館日:月曜日(7/15を除く)、7月16日(火)、23日(火)～26日(金) | ○つきいちアート7月「日本画材に触れてみよう!」…7月6日(土)午後2時～3時30分【詳しくは、お問い合わせください】 ○おはなし鑑賞会…7月14日(日)午後2時～3時【申し込み不要・入館料のみ】                 |
|                      | 企画展「真道茂―魂の軌跡とその先―」                                                                                                                                                                         | 7月27日(土)～9月23日(月・祝)                                        |                                                                                                                    |
| 原田泰治美術館<br>☎ 54-1881 | 原田泰治と行く 花を見る旅―信州花フェスタ2019によせて―                                                                                                                                                             | 開催中(～8月4日(日))<br>※休館日:月曜日(7/15を除く)                         | ■ギャラリーさざなみ「ジュリアス・ンジャウ&ウリ・メーワルド展」…タンザニア出身の芸術家ジュリアス・ンジャウ氏とドイツ出身のフォトグラファー ウリ・メーワルド氏の合同展です。                            |
|                      | ギャラリーさざなみ「ジュリアス・ンジャウ&ウリ・メーワルド展」                                                                                                                                                            | 7月3日(水)～21日(日)                                             |                                                                                                                    |
| すわっころんど<br>☎ 54-2626 | ○ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…7月7日(日) ○レッスン休講…7月15日(月・祝) ○こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…7月21日(日) ○ふろ・プールの日(入館料半額相当)…7月26日(金) ○25mプール低水位期間(90cm)…7月27日(土)～31日(水) ○プールレッスン休講…7月29日(月)～31日(水) |                                                            |                                                                                                                    |

注目1

## 市博物館 公開展関連体験講座【入館料のみ】

## ■縄文土器の拓本でしおりを作ろう【定員 10組】

●日時 7月27日(土) 午前10時～正午

## ■縄文土器の文様を観察して再現をしてみよう【定員 10組】

●日時 8月4日(日) 午前10時～正午

【共通事項】 7月4日(木)から、申し込んでください。

(申)・(問) 市博物館 ☎ 52-7080

注目2

## おおむかし何でも相談室(毎月最終日曜日開催)

諏訪の考古や歴史についての相談ができます。この日限定の公開品もあります。

●日時 7月28日(日) 午後1時～4時

●会場 すわ大昔情報センター

●申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

(問) 市博物館 ☎ 52-7080

次号から広報すわが  
リニューアルします!

表紙が変わる?

より見やすい  
デザインに?新コーナー  
登場?

H13～



H19～



H26～

令和  
元年 8 月号をお楽しみに!

## 図書館情報

■市図書館 ☎ 52-0429 休館日…毎週月曜日(7/15を除く)、7月16日(火)、31日(水)

■信州風樹文庫 ☎ 58-1814 休館日…毎週月曜日、7月31日(水)

## 信州風樹文庫おすすめの図書

ルポ 私たちが生きた平成 人と社会はどう変わったか  
共同通信社編 (岩波書店)

記者たちの視点で再構築された平成という時代の実像。共同通信・好評連載の単行本化。

「空気」を読んでも従わない生き苦しさからラクになる  
こうみしょうじ 著 (岩波書店)

「世間」と「社会」そして「空気」に支配されずに生きるための考え方。中学・高校生へ作者からの熱いエール。

6月は環境月間だったので、環境に関する活動の取材に多く行きました。多くの人がボランティアで参加している姿に、環境への関心の高さを感じました。はじめは気が進まなくても、参加した後のすがすがしい達成感を味わうと、また参加しようという気持ちになるものです。私もその感覚を味わった1人。みなさんも、ぜひ活動に参加してみたいかがでしょうか?(Y)

編集後記

■広報すわ8月号の配布日は、7月29日(月)～8月2日(金)の予定です。

広報すわ 2019.7 24

■発行 諏訪市  
〒392-1851 長野県諏訪市高島1-22-30  
☎(0266)52-4141代表■編集 秘書広報課 広報統計係 <http://www.city.suwa.lg.jp>  
■印刷、ボスティング (株)オノウェ印刷  
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。