



特集 ●金子市長が再選・市議会議員の紹介 P2~3

●すわ★あゆみステーションの紹介 P4~5

◎福祉サービスをご利用ください P6~7 ◎市・県民税のお知らせ P8~9

◎市職員募集 P10 ◎カメラリポート P11 ◎市政ニュース P12~13

◎広報ひろば ふあんDEすわ P14~15 ◎健康・子育てナビ P16~17

◎移住・空き家に関する事業を紹介します P18

◎出張！縄文探検隊「中部高地の縄文の神々」、家族介護支援事業 P19

◎暮らしの情報 P20~27

5月15日(水)、蓼科保養学園の遠足が行われ、約11kmを歩きました。お昼休憩では、遅咲きの桜の下で大きなおにぎりを頬張っていました。親元を離れて約1か月。子どもたちは学園生活に慣れ、心身ともに成長しています。

金子ゆかり市長が再選

市政を担う市長・市議会議員が決まる

市長選は、金子ゆかり氏のほかに立候補がなかったため無投票で当選されました。市議会議員については、4月21日に行われた市議会議員選挙の結果、15人が選出されました。任期は、市長、市議会議員ともに令和5年4月30日までの4年間です。



市長就任のごあいさつ

「透明度 日本一のまち 輝く諏訪」の実現へ Vol.2

このたび市民のみなさまをはじめ各方面からの力強いご支援とご厚情をいただき、5月1日から二期目の市政の重責を担わせていただくことになりました。みなさまから寄せいただきました期待と信頼にお応えべくマニフェストに掲げました「磨けば更に輝く」「透明度日本一のまち輝くS U W A」を実現するため、初心を忘れることなく職務に邁進する所存です。

全国的な人口減少、超少子高齢時代を迎えている現状を受け止め、そうした社会の下でも関われる人々と共に力を合わせ、諏訪市に住み、または訪れる幸せ感、安心感、楽しさ、嬉しさを実現してまいります。第五次諏訪市総合計画後期基本計画や、諏訪市まち・ひと・しごと創生総合戦略などに設定しました目標の達成を前提に、新マニフェストに掲げたお約束の項目を果たすべく順次取り組んでまいります。



諏訪市長 金子ゆかり

市議会 議長就任のごあいさつ

この度の市議会臨時会議員選挙におきまして、不肖私が議長に就任することになりました。身の引き締まる思いであり、責任の重大さを痛感しております。

今回の改選により女性議員が5人となり、女性議員の割合は過去最大となりました。15人の議員が市議会に新たな風を吹かせるよう期待されており、これまでの議会改革を加速度的に前進するよう努めてまいります。二元代表制の一翼を担う議会として、一定の緊張感を持ち、是々非々の立場で市政をチエックしていく重要性は言うまでもありませんが、今後開催する予定の市民のみなさまとの意見交換会などのご意見、ご提案を含め、議員同士でもさまざまな角度から意見を出し合い、課題や論点について議論を戦わせてより良い合意形成を図り、市議会として市へ提案していく、提案型の活発な議会を築いていきたいと考えております。

今後とも市民のみなさまから市議会へのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任にあたってのごあいさついたします。



諏訪市議会 議長
伊藤 浩平

市民の声を代表する新しい市議15人のみなさん

●敬称略、左から得票順

●選挙公報の写真を使用

●写真説明は、氏名・年齢・職業・住所

(6月1日現在)



いとう こうへい
伊藤浩平 (51)
会社員・四賀



ふじもり やすあき
藤森靖明 (51)
会社役員・中洲



こやま ひろこ
小山博子 (58)
政党役員・洪崎



うしやまだし
牛山正 (66)
会社役員・湖南



よこやましん
横山真 (47)
会社役員・高島



うしやまともあき
牛山智明 (67)
無職・豊田



いわなみまさみ
岩波万佐已 (61)
無職・中洲



たかぎともこ
高木智子 (51)
無職・高島



もりやまひろみ
森山博美 (51)
会社役員・湖岸通り



よしざわみきお
吉澤美樹郎 (54)
自営業・高島



こまつこういち
小松孝一郎 (68)
無職・上川



こいずみまさゆき
小泉正幸 (65)
農業・豊田



まわりもとたつこ
廻本多都子 (67)
政党役員・四賀



いのうえのつとむ
井上登 (64)
自営業・清水



こんどうかずみ
近藤一美 (74)
団体役員・中洲

長野県議会議員に 宮下克彦氏が初当選



3月29日に告示された県議会議員一般選挙には、新人と現職の2人が立候補しました。

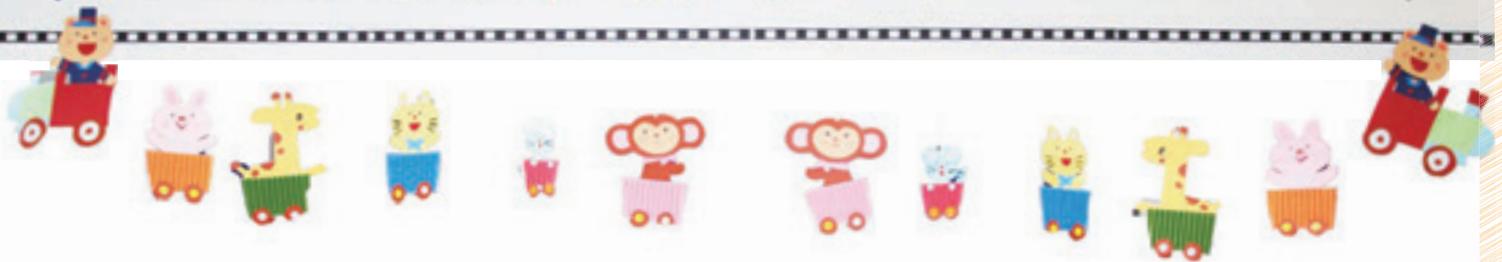
4月7日の選挙の結果、宮下克彦氏が初当選しました。

議会構成が決まりました

5月市議会臨時会は5月14日に行われました。正副議長など決まった人事は、次のとおりです。(敬称略、◎…委員長、○…副委員長)

議長・副議長	●議長 伊藤浩平 ●副議長 森山博美
常任委員会	●総務産業委員会 ◎牛山智明 ○牛山正 岩波万佐已 井上登 小松孝一郎 藤森靖明 森山博美 ●社会文教委員会 ◎吉澤美樹郎 ○近藤一美 廻本多都子 横山真 小山博子 高木智子 小泉正幸
国道バイパス特別委員会	◎横山真 ○井上登 岩波万佐已 小山博子 牛山正 森山博美 小泉正幸
議会運営委員会	◎小松孝一郎 ○近藤一美 牛山智明 井上登 横山真 吉澤美樹郎
諏訪市監査委員	横山真
一部事務組合	●諏訪市・茅野市衛生施設組合議会 廻本多都子 小山博子 藤森靖明 吉澤美樹郎
議会	●諏訪中央病院組合議会 高木智子
議員	●諏訪南行政事務組合議会 井上登 近藤一美 藤森靖明
	●湖周行政事務組合議会 岩波万佐已 牛山智明 廻本多都子 伊藤浩平
	●諏訪広域公立大学事務組合議会 小松孝一郎 牛山正 伊藤浩平
諏訪広域連合議会議員	井上登 高木智子 森山博美 小泉正幸 伊藤浩平

すわ★あゆみステーション



すわ★あゆみステーションとは？

0歳から18歳までの子どもとその家庭などの困りごとに関する総合相談窓口です。子育て、発達、家庭、学校、自立に向けた悩みなど、お気軽にご相談ください。さまざまな専門機関へのつなぎを含めて、困りごとの内容に応じた支援をします。

- 場所 諏訪市役所4階「あゆステ」（こども課・教育総務課内）
- 電話 ☎52-4141（「あゆステへ」と伝えてください。直通電話もあります）
 - 学校教育に関すること ☎75-8150
 - 子ども家庭に関すること ☎75-8151
 - 発達全般に関すること ☎75-1176
- 時間 市役所開庁日の午前9時～午後4時
※午前8時30分～午後5時15分は、専門スタッフの予約などの問い合わせができます。

法的な枠組み

児童福祉法および市区町村子ども家庭総合支援拠点設置運営要綱に基づき、全ての子どもおよびその家庭、妊産婦などの福祉に関し、実情の把握、情報の提供、相談、調査、指導、関係機関との連絡調整その他の必要な支援を行うために設置しています。

どんなスタッフが いるの？

保健師、保育士、教員、社会福祉士など、さまざまな資格を持つ職員が集まって「あゆステ」を構成しています。

■相談スタッフ

- 子ども家庭支援員
（保健師、家庭相談員、教育支援指導主事）
- 心理担当支援員 ○巡回支援専門員
- 発達支援相談員 ○教育相談員
- スクールソーシャルワーカー
- 母子父子自立支援員 ○社会福祉主事

スタッフからの お手紙

子育てって楽しいこともいっぱいだけれど、涙が出る時も、イライラすることも、放り出して逃げ出したいこともあります。一人の人間だから、怒って、泣いて、当たり前。そんな時は「大変」「つらい」とお気軽にご相談ください。一人で抱え込まずに、一緒に考えていきましょう。

諏訪市子ども家庭総合支援拠点を開設しました
を開設しました
子どもたちと保護者のあゆみを応援する支援拠点を開設しました。どこに相談したらいいかわからない時、まずはお気軽にご連絡ください。

「あゆステ」って
呼んでね



CAREプログラム ～子どもと親の絆を深めるために～

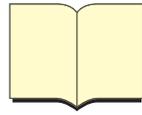


参加者 募集

成長の段階とわかっていても、イヤイヤ期の子育てに困っていませんか？親としての適切な関わり方を具体的に知ることで、子育てのストレスを減らし、親子のより良い関係づくりを支援するCAREプログラムをご利用ください。

- 日程 1期：6月12日(水)、19日(水)
2期：7月12日(金)、19日(金)
3期：9月19日(木)、26日(木)
4期：11月9日(土)、16日(土)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 ふれあいの家
- 対象 市内在住で2歳～6歳の子どもを持つ保護者
- 定員 各期8人(先着順)
- 申し込み 「あゆステ」へ電話で申し込んでください(1期は、6月10日(月)まで)。 ※託児があります(要申し込み)。

こんな活動をしていきます ～さまざまな取り組みをご紹介します～



情報発信

市の子育てに関する情報を一元化した冊子“あゆステBOOK”を発行します(夏ごろを予定)。



巡回相談

乳幼児健診、保育園、学校、子どもの関連施設での巡回相談を実施します。予約による個別相談もできます。



親子交流

児童センターをはじめ、市の子育て支援施設が連携して親子を応援する活動を推進します。



親支援プログラム

NPプログラム、CAREプログラムなど、子育てを応援するプログラムを開催します。



啓発活動

子どもの発達や児童虐待防止に関する市民公開学習会を、公共ポイント事業と連携して開催します。



民間の関係団体との連携

子どもの居場所づくり事業者などと連携して、子どもが健やかに育つ環境づくりを推進します。



子育て支援施設MAP

お困りのことはありませんか？

福祉サービスを

ご利用ください

市は、障がいを持っている人や高齢の人が住み慣れた地域で生きがいをもち、安心して暮らせるまちづくりを進めています。市が提供するサービスの一部を紹介しますので、ぜひご利用ください。

生活支援のためのサービス

補装具の購入費・修理費・貸与費助成

- 対象 身体障害者手帳を持っている人、難病患者
- 助成額 所得に応じて上限額が設けられています(1割は個人負担。市民税非課税世帯は負担無し)。 ※介護保険制度の給付が優先されます。
- 対象となる補装具 車椅子、歩行補助つえ、眼鏡など

日常生活用具の給付

- 対象 重度障がい者、難病患者など
- 助成額 所得に応じて上限額が設けられています(1割は個人負担。市民税非課税世帯は負担無し)。 ※介護保険制度の給付が優先されます。
- 対象となる用具 ストマ用具、入浴補助用具、情報・意思疎通支援用具など
※平成30年度から、人工内耳体外部装置および埋設型人工鼻が新しく補助対象になりました。

障がい者配食サービス事業

- 対象 障害者手帳を持つ市民税所得割非課税世帯の人
- 助成額 1食当たり400円

※障がいの種類や内容によって、受けられるサービスが異なります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。

■障がい者福祉サービスについて

社会福祉課福祉係

(内線 232、233、235)

※自動車税については、下記にお問い合わせください。

- 普通自動車：南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905
- 軽自動車：税務課庶務係(内線 143)

社会参加のためのサービス

自動車税の減免

- 対象 自動車を所有し、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人 ※障がい者のためにもっぱら同一生計者が運転する場合も含む。
- 減免額 ○自動車取得税…250万円に税率を乗じて得た額以下 ○自動車税…4万5千円以下

バス運賃の割引

- 対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人
- 割引率 ○乗車券…5割 ○定期券…3割 ※高速バスも対象になる場合があります。

タクシー運賃の割引

- 対象 身体障害者手帳または療育手帳を持っている人
- 割引率 1割 ※時間制運賃も含む。

有料道路通行料金の割引

- 対象 ○自ら運転する場合…身体障害者手帳を持っている人 ○介護者が運転する場合…第1種身体障がい者と第1種知的障がい者
- 割引率 5割以内

身体障害者自動車運転免許証取得費助成

- 対象 身体障害者手帳を持っていて、一定の条件を満たす人
- 助成額 自動車運転免許の取得に要した経費の3分の2 ※上限10万円

身体障害者用自動車改造費助成事業

- 対象 身体障害者手帳を持っていて、一定の条件を満たす人
- 助成額 一部改造に要する経費の10分の10以内 ※上限10万円(1件当たり)

障がい者
福祉サービス



在宅で介護する人へのサービス

寝たきり高齢者等訪問理美容サービス



- 対象 市内在住で、障がいおよび傷病などの理由で、理髪店または美容院へ出向くことが困難であり、次のいずれかに該当する65歳以上の在宅の高齢者 ①市の要介護者台帳に寝たきりとして登録されている人 ②要介護4または5の認定を受けた人
- 助成額 出張料 ※理美容料金は自己負担。

介護者慰労金の支給

- 対象 寝たきりや重度の認知症の高齢者を、長期にわたって在宅で同居して介護している人
- 支給月 12月ごろ

徘徊老人位置情報検索システム

- 対象 市内在住の認知症高齢者などを介護する人
- 助成対象 位置情報検索システムに加入する際の加入金および機器購入費
- 助成額 1万1,445円以内 ※月々の利用料と位置検索性料は自己負担。

介護用品の購入援助

- 対象 市内在住で、要介護4または5の高齢者を、在宅で介護している市民税所得割非課税世帯の人
- 対象用品 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプーに類する介護用品
- 助成額 年間7万5千円以内(1回1万8,750円以内)

家族介護支援事業

詳しくは、今号19ページをご覧ください。



認知症高齢者家族の会

	日程	会場
いちごの会	毎月第2火曜日	湖南公民館
こむぎの会	毎月第3木曜日	老人福祉センター

【共通事項】

- 時間 午後1時30分
- 参加料 菓子代など(必要な時のみ)

家族介護慰労金の支給

- 対象 市内在住で、要介護4または5の高齢者を、在宅で介護している市民税所得割非課税世帯の人
- ※詳しくは、お問い合わせください。

自立支援のためのサービス

食の自立支援

- 対象 65歳以上の市内在住者で、次の①～③の全てに該当する人 ①1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②市民税所得割非課税世帯 ③自立支援の観点から、このサービスを利用することが適切であると判断される人
- 配食日 週1日から利用できます。
- 助成額 1食当たり400円 ※自己負担は、1食当たり300円程度。

住宅改良アドバイザーの派遣(無料)

- 対象 65歳以上の高齢者、身体障がい者などで、介護や介護予防を目的とした住宅改修を検討している人

自立支援のための住宅改修に対する補助

- 対象 要介護認定で非該当(自立)となった人で、世帯の所得税合計が8万円以下の人
- 補助額 上限10万円 ※1割は自己負担。

生活支援のためのサービス

高齢者タクシー利用料金の助成(通院のみ)

- 対象 70歳以上の市内在住者で、次の①～③の全てに該当する人 ①1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ②市民税所得割非課税世帯 ③病気やけがなどで、通院時にバス利用が極めて困難と判断される人 ※要介護認定者と障がい者タクシー助成を受けている人は除く。
- 助成額 1回880円 ※年間24回までが助成対象になります。

福祉電話の設置

- 対象 市民税非課税の1人暮らしの高齢者で、貸与が必要と認められる人

緊急通報システムの設置

- 対象 市内在住のおおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯
- 利用料 月額300円
- 条件 近隣に住む協力員(3人)の登録が必要です。

相談窓口

■高齢者福祉サービスについて

高齢者福祉課高齢者福祉係
(市地域包括支援センター)
地域の高齢者への継続的・包括的な支援、介護予防サービスの推進と調整などを行っています。
(内線291、292、298)

- 市在宅介護支援センター
介護や福祉サービス全般の相談を受け付けています。
- 聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
 - 在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
 - 在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
 - 在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

平成31年度 市・県民税(住民税) 納税通知書を発送します

市・県民税納税通知書

個人の市民税と県民税は、納付書・口座振替による「普通徴収」か、給与・公的年金からの「特別徴収」の方法でみなさんに納めていただいています。

給与からの特別徴収となる人には、事業主へ税額通知書を5月14日(火)に発送しました。普通徴収、公的年金からの特別徴収となる人には、納税通知書を住所地向6月13日(木)に発送します。納期限までに納付をお願いします。

課税の仕組み

市・県民税の税額は、市・県民税の申告書や所得税の確定申告書、または勤務先の会社から提出される給与支払報告書、日本年金機構や企業年金連合会などから提出される公的年金等支払報告書などに基づいて計算します。

より生活扶助を受けている人
均等割が課税されない人：合計所得金額が31万5千円×(1+同一生計配偶者+扶養親族数)+18万9千円(※以下の人)

所得割が課税されない人：総所得金額等が35万円×(1+同一生計配偶者+扶養親族数)+32万円(※以下の人)

※同一生計配偶者(納税義務者の配偶者で合計所得金額が38万円以下の人)または扶養親族がいる場合のみ加算

納税の仕組み(図2)

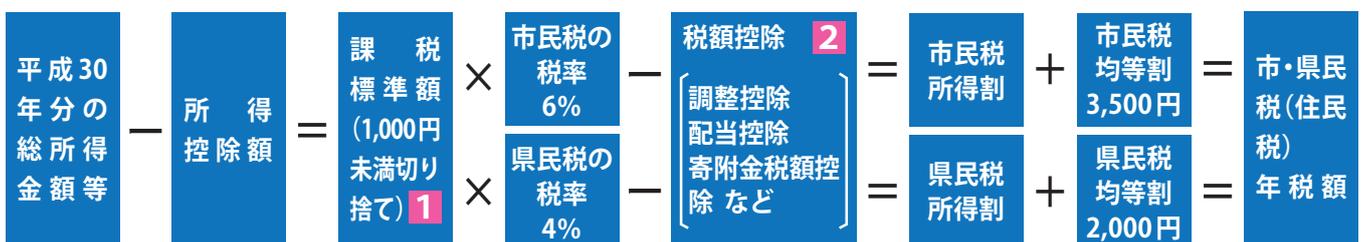
市・県民税の納税方法は、「普通徴収」(給与からの特別徴収)「公的年金からの特別徴収」の3種類があります。

① 普通徴収：納付書または口座振替によって納める方法です。1年の税金(年税額)を、原則年4回に分けます。

② 給与からの特別徴収：勤務先の給与から毎月天引きし、会社で取りまとめて市へ納める方法です。

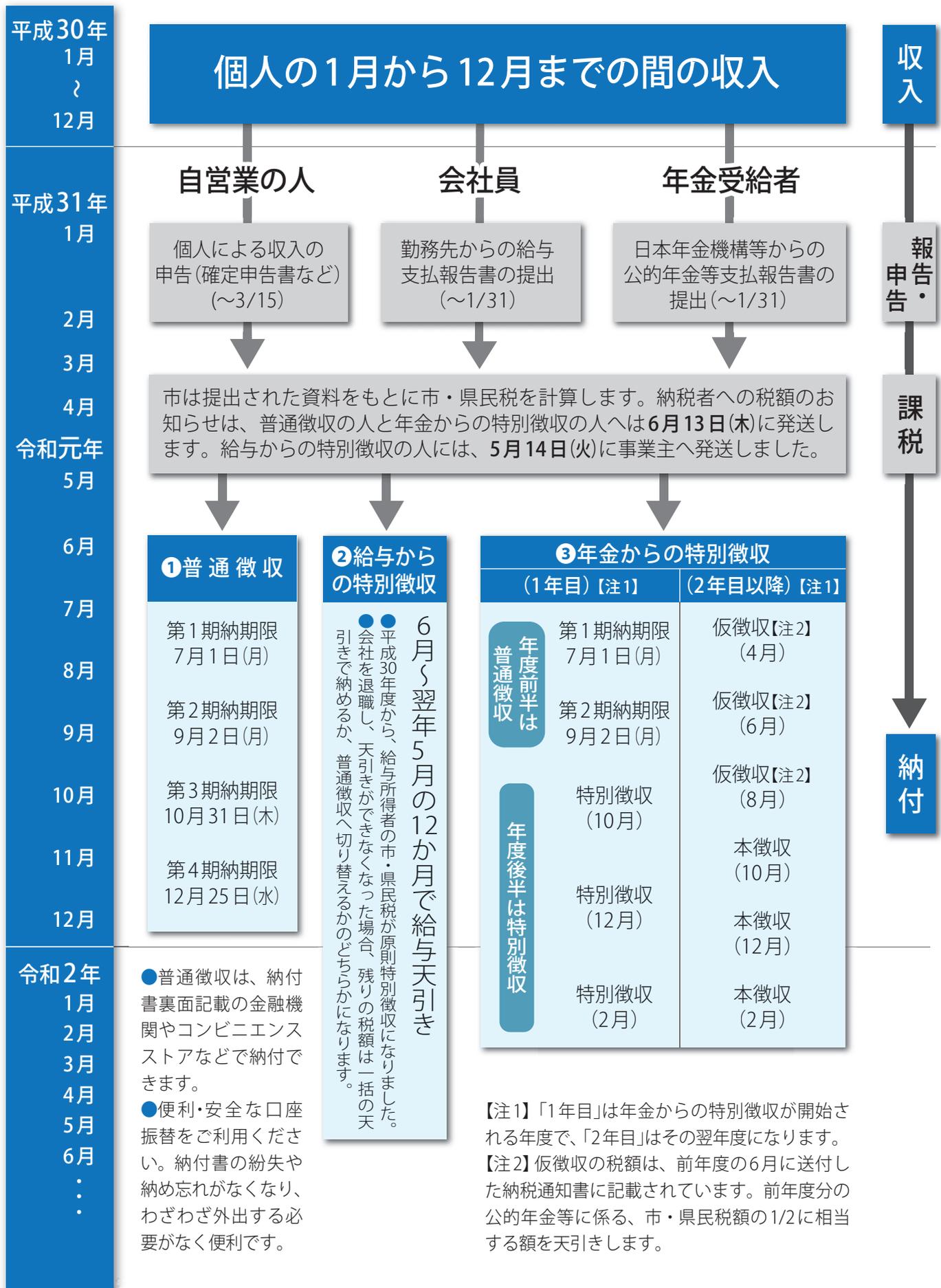
③ 公的年金からの特別徴収：公的年金から天引きし、年金保険者(日本年金機構等)を通じて市へ納める方法です。65歳以上の人で、介護保険料が公的年金から天引きされている人が対象となり、1年の税金を原則年6回に分けます。

(図1) 市・県民税の計算方法



「所得割」は、平成30年の1年間(平成30年1月1日~12月31日)の総所得金額等から所得控除額を差し引いたもの(課税標準額 **1**)に税率を乗じ、税額控除 **2** を差し引いて計算します。

(図2) 市・県民税の課税から納税までの流れ





2020 諏訪市職員募集

■ 受験案内の配布

6月1日(土)から、市ホームページで取得できます。また、6月3日(月)から総務課窓口(市役所3階)で配布します。試験内容など、詳しくは受験案内をご覧ください。(問) 総務課職員係 ☎52-4141(内線334、335) (市ホームページ)



▲QRコード
(市ホームページ)

▶ PR動画を公開します！

6月1日(土)から市公式YouTubeチャンネルで、2020諏訪市職員募集のPR動画を公開します。市長からのメッセージなどがご覧いただけます。ぜひ、ご視聴ください。



▲QRコード
(市公式YouTube)

※障がいがある人も全ての試験区分を受験できます。

▶ 事務職、技術職(土木)

■ 第1次試験日

7月28日(日)

■ 受付期間

6月5日(水)～25日(火)

平日 午前8時30分～午後5時15分

■ 試験区分・受験資格

- ① 上級事務職(大学卒程度) / 7人程度
平成元年4月2日以降に生まれた人
- ② 上級技術職(大学卒程度・土木) / 若干名
昭和59年4月2日以降に生まれ、土木関係の専門課程を修めた人または1級土木施工管理技士の資格を有する人

▶ 保育士、事務職(障がいのある人対象)

■ 第1次試験日

9月22日(日)

■ 受付期間

8月1日(木)～21日(水)

平日 午前8時30分～午後5時15分

■ 試験区分・受験資格

- ③ 中級保育士 / 若干名
平成元年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人または来春資格取得見込みの人
- ④ 中級保育士(経験者) / 若干名
昭和54年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する人のうち、3年以上の実務経験(保育士)がある人
- ⑤ 上級事務職(大学卒程度・障がいのある人対象) / 若干名
昭和44年4月2日以降に生まれ、障害者手帳の交付を受けている人
- ⑥ 初級事務職(高校卒程度・障がいのある人対象) / 若干名
昭和44年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、障害者手帳の交付を受けている人

▶ 保健師

令和元年10月1日採用
育休代替任期付職員

■ 受付期間

6月5日(水)～25日(火)

平日 午前8時30分～午後5時15分

■ 受験資格

- ① 上級保健師 / 1人
昭和44年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有する人

■ 試験内容

第1次試験…書類選考、作文
第2次試験…面接試験



観光シーズンの始まり

第60回諏訪湖開き

4月13日
(土)

諏 訪湖の観光シーズンの始まりとして、1年間の安全とにぎわいを祈念する諏訪湖開きが行われました。訪れた家族連れなどは、今年度で引退となる竜宮丸などに乗船し、湖上からの眺めを楽しみました。



来年の秋ごろの収穫を楽しみに

シイタケ栽培体験学習会

4月27日
(土)

シ イタケ菌を原木に打ち込む「ほだ木づくり」の体験学習会が、森林体験学習館で行われました。参加した家族連れなどは、穴を開けた原木に夢中で種駒を打ち込み、自然の中の貴重な体験を楽しんでいました。



令和とともにスタートした2人を祝福

婚姻記念写真撮影会

5月1日
(水・祝)

令 和元年5月1日に、市に婚姻届を提出した人を対象とした記念撮影会が高島城で行われました。県内外から参加した4組の夫婦は、さまざまなポーズをとり、晴れやかな笑顔を見せていました。



32人の新入団員が加わりました

諏訪市消防団総合訓練

5月12日
(日)

市 内で活動する消防団員が集まり、総合訓練が行われました。基本動作の確認や救助資機材の使い方を学んだほか、初めて車両誘導訓練を実施し、緊急走行時の注意点や狭い場所での車両の転換方法を学びました。



あつまる！つながる！はじまる！

駅前交流テラス すわっチャオオープン

5月18日
(土)

駅 前交流テラス すわっチャオのオープニングセレモニーが行われました。式典後、キッズコーナーには早速多くの子どもの笑顔があふれ、真新しい大型遊具で楽しそうに遊ぶ姿が見られました。



市観光案内所と土産店が融合

諏訪の新たな観光拠点が誕生

5月18日
(土)

上 諏訪駅に新しい観光拠点が誕生しました。オープニングセレモニーでは、御諏訪太鼓の勇壮な演奏が花を添え、地酒なども振る舞われました。諏訪地域の魅力を発信し、旅行者と市民の交流が生まれる場をめざします。



今後も積極的に推進します

News 02

平成30年度 障害者優先調達の実績

平成25年4月1日に施行された「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律(障害者優先調達推進法)」を受けて、市でも積極的に物品・役務を調達するために、独自の調達方針(平成30年度分)を平成30年4月26日に策定しました。平成30年度の実績をお知らせします。

■目標 230万円以上 → 実績 225万2,572円

種別		目標額	達成額
物品	啓発用物品・記念品など	71万円以上	71万8,140円
	印刷	3万円以上	0円
役務	クリーニング	10万円以上	18万1,596円
	草取り・清掃作業	20万円以上	3万6,100円
	大型ごみ処理機管理委託	47万円以上	49万2,480円
	古紙回収再生事業委託	79万円以上	82万4,256円

(問) 社会福祉課福祉係(内線232)

みんなで広げようリサイクルの輪

News 01

サンデーリサイクルを実施します

市は、資源物収集量が減少する中、利便性を確保してリサイクルを推進することを目的に、昨年に引き続き日曜日に資源物回収を実施します。



- 日時 6月2日(日) 午前9時30分～正午
- 会場 西友城南店駐車場、いちやまマート諏訪店駐車場、西友湖南店駐車場
- 対象品 ○カン類(アルミ缶・スチール缶) ○ペットボトル ○CD・DVD(ケース付きでも可。市販されている状態のものはリユースします) ○廃食油 ○リターナブルペン ○割り箸(竹製は不可) ○その他の紙 ○インクカートリッジ ※対象品以外のものは回収できません。

(問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

低所得世帯と子育て世帯の生活応援!

News 04

プレミアム付き商品券の販売を行います

市は、プレミアム付き商品券の販売を行います。これは消費税・地方消費税の10%への引き上げが、所得の少ない人(住民税非課税の人)と乳幼児のいる子育て世帯の人の消費に与える影響を緩和することを目的としています。ぜひ、ご利用ください。



- 対象 ①平成31年度の住民税が課税されていない人(配偶者や被扶養者、生活保護の受給者は除く) ②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どもがいる世帯の世帯主
※①の人は1月1日時点で、②の人は6月1日時点で住民票のある市町村から、プレミアム付き商品券の購入引換券が9月中(予定)に交付されます。
- 購入限度額 ①1人につき2万5千円(販売額2万円) ②対象児童1人につき2万5千円(販売額2万円)
- 使用可能期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)(予定)
- 使用可能店舗 市内の店舗を幅広く対象として公募します。

※詳しくは、今後広報すわなどでお知らせします。

(問) 社会福祉課社会係(内線231、236)

いつまでも 続くけんこう 歯の力

News 03

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

口の中の健康は、食事や会話を楽しんだりよく噛むことで全身のバランスを整えたり、健康な身体を保つための指標になります。この機会に、口の中の健康への意識を高めていきましょう。



- 歯周病検診
 - 日程 10月30日(水)、31日(木)
 - 時間 午前9時～午後4時30分
 - 会場 保健センター
 - 対象 ○昭和54年4月1日生まれ～昭和55年3月31日生まれの人 ○昭和44年4月1日生まれ～昭和45年3月31日生まれの人 ○昭和34年4月1日生まれ～昭和35年3月31日生まれの人 ○昭和24年4月1日生まれ～昭和25年3月31日生まれの人
 - 申し込み 3月に配布した健康カレンダーの「検診申込ハガキ」で、事前に申し込んでください。
 - 20歳からの歯科健康診査
 - 対象 令和元年度中に20歳、25歳、30歳、35歳になる人 ※対象者には、案内を郵送します。
 - 内容 問診、口腔内診査、健康結果説明、パノラレントゲン撮影 ※パノラレントゲン撮影ができない歯科医院では、別の方法でレントゲン撮影を行います。
 - 受診方法 事前に、市内の歯科医療機関へ電話などで予約をしてください。 ※実施機関は、個別に郵送する案内で確認してください。
- (問) 保健センター(内線592、591)

日ごろから十分な備えを！

6月は土砂災害防止月間です

News
06

土砂災害の被害を小さくするために、日ごろから災害に対して十分な備えをしておきましょう。

■正しい情報を入手しましょう！

雨が降り始めたら正しい情報を入手し、早めに適切な対応をすることが大切です。市は、「防災気象情報システム」を導入しています。かりんちゃんねる(LCV11チャンネル)での放送、または市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)でお知らせしていますので、活用してください。

■日ごろからの備えが大切！

- 「今までにどんな災害が発生したか」など、自分の住んでいる地域を調べておきましょう。
- 「家族との連絡方法や落ち合う方法はどうか」など、災害発生時にどのように行動したらよいかを前もって調べておきましょう。
- 災害発生時に必要な物を備え、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)



いつものむ いつもの水に 日々感謝

6月1日～7日は水道週間です

News
05

いつも当たり前に使っている水道水。災害などで水道が使えなくなったら、私たちの暮らしはどうなるでしょうか？昨年、市は料金の改定を行いました。それにより水道事業ビジョンにおける「安全・強靱・持続」の理念を達成するため、水道施設および管路の更新や修繕を進めています。

- 安全な水道づくりのために、耐塩素性病原生物などへの対策として、足倉配水池へ紫外線処理装置を導入しました。その他の施設も、高度浄水施設の導入を計画しています。
- 強靱な水道づくりのために、地震災害時の破損や大規模断水につながる老朽化施設や管路の計画的な更新を行い、耐震化を進めています。また、水道管の老朽化による漏水事故を防ぐため、市内の漏水調査を行っています。

■非常用給水袋を無料配布します

- 日程 6月3日(月)～7日(金)
 - 会場 市水道局1階ロビー(上川一丁目)
- (問) 水道局施設課上水道係(内線761、762、763)



住民基本台帳法などの規定に基づき、公表します

住民基本台帳の閲覧状況の公表

News
07

「住民基本台帳法」、「諏訪市住民基本台帳の閲覧に関する事務取扱要綱」などの規定に基づき、市の閲覧の取り扱い実績について、下記のとおり公表します。

■個人または法人による閲覧(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

氏名(法人名、代表者名)	利用目的の概要(委託者)	閲覧年月日	閲覧範囲
(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	家計消費状況調査(総務省統計局)	H30.6.6	高島三丁目、洪崎 H14年4月1日生まれまでの16歳以上の男女50人
	家計消費状況調査(総務省統計局)	H30.10.18	城南1丁目、上川2丁目、杉菜池1758～1947番、大字上諏訪、大字豊田等 H14年4月1日生まれまでの16歳以上の男女100人
	家計消費状況調査(総務省統計局)	H31.2.7	大手二丁目、末広 H14年4月1日生まれまでの16歳以上の男女50人
日本工営(株) 長野事務所 横山 隆	消費動向調査(内閣府経済社会総合研究所)	H31.2.7	高島一丁目、二丁目の単身世帯の世帯主40件
	諏訪湖の水辺環境整備に関わるアンケート(諏訪建設事務所)	H30.10.23	上諏訪、大字豊田 51人
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	高齢者住宅と生活環境に関する調査(内閣府)	H30.10.30	大字湖南 S33年1月1日生まれまでの60歳以上の男女20人
	家計の金融行動に関する世論調査(日本銀行情報サービス局)	H31.3.27	大字中洲 H10年4月1日生まれまでの男女22人

(問) 市民課市民係(内線112)

諏訪人

SUWAJIN —すわじん—

市民と行政の橋渡しとなり、 地域を盛り上げていきたい



SUWAJIN No.66

諏訪市地域おこし協力隊

飯田 智子 さん

「飯田さん。愛知県出身ですが、自然が好きで諏訪湖の近くに住んでみたいという思いから移住しました。以前は東筑摩郡筑北村の地域おこし協力隊として移住促進やさまざまなイベントの企画をしており、その経験を生かして駅前を活性化させたいと言います。「若者に人気のあるポップカルチャーのイベン

トやシニア世代に向けた自分磨きのイベント、多目的スタジアムを使ったライブ鑑賞会など、形にとらわれない自由な発想で、諏訪のみなさんの輝ける場をつくりたい」と話します。「地域おこし協力隊は、市民と行政の橋渡しをする存在。市民のみなさんの思いを反映しながら、駅前交流テラスすわつチャオを誰もが居心地の良い場所にしたい。オープンしたばかりなので、まずは気軽に立ち寄ってほしい。そこから利用の輪が広がっていき嬉し」と優しい笑顔で話してくれました。



ぐる〜ぶ通信

市内で活動するボランティア団体、サークルなどを紹介します

練功体操の会

体の上手な使い方を学ぶ

「活動と魅力を教えて！市が開催した講座をきっかけに始まったサークルで、発足してから10年以上になります。現在、女性9人で活動しています。練功体操は、気功を基に、体の使い方や呼吸の方法などを初心者にわかりやすく型に表した、心身ともに整えることができる体操です。音楽をかけながらゆったりとした動きで筋肉を緩めることで、体の上手な使い方を学びます。日常生活の「歩く・立つ・座る・寝る」が無理なくできるようなので、年齢を重ねて体が思うように動かない人にお勧めです。毎回、活動後には体がすっきりする感覚を味わうことができます。会員は、随時募集しています。和やかな雰囲気の中で、一緒に日常生活が楽になる体操を学びませんか。

活動情報

■活動日時 毎月第1・3
金曜日 午前10時30分〜
正午

■場所 カルチャーホーム
すわ

■問い合わせ 市公民館
☎ 53-6219

＊登場者募集！

広報ひろば「ふぁんDEすわ」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp <EメールQRコード>



四賀小学校では、歯の活動に力を入れていきます。その活動の中には、高学年が姉妹ペアに歯みがきを教える「ペア歯みがき」という活動があります。6年生は1年生に、5年生は3年生に、4年生は2年生に、歯みがきの仕方をお教えます。ペア歯みがきでは、ペア同士で染め出しをする中で、普段みがかけていない部分を教えたり、みがき方を確認したりすることで、歯みがきへの意識が高まり、ペア同士の仲が深まります。



▲ペア歯みがきの様子

ペア同士で歯みがきへの意識を高める

めなどの固い食材が出て、よくかんで食べています。このような活動のおかげで、四賀小学校では、虫歯の人が少ないです。これからも、この活動を続けて、全校で虫歯の無いきれいな歯にしていきたいです。

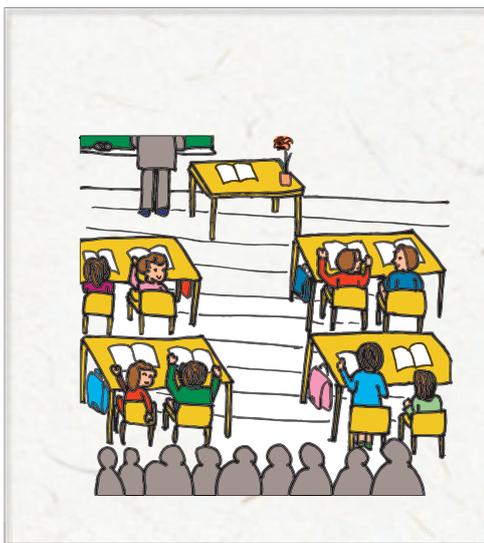
すわっこレポート

学校じまん

Vol.66 四賀小学校



レポーター
中瀬 仁和さん



今日、さんかん日がありました。国語の「きつつきの商売」のじゅ業でした。教科書で顔が見えなくならないように読みました。練習してきたので、しっかりと読めました。読んだときは、みんなの顔が見えたのできんちようしました。じ書をひいたとき、まちがえてしまいました。でも、家に帰ってかられんしゅうしたので、スラスラできそうです。さんかん日は、とても楽しかったです。

さんかん日
高島小3年 内野こはるさん

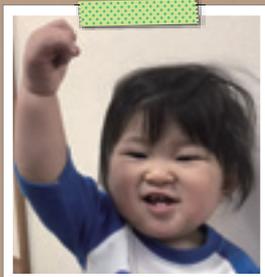


ともだちの作品を読んでみよう
みんなの作品展

わか家の



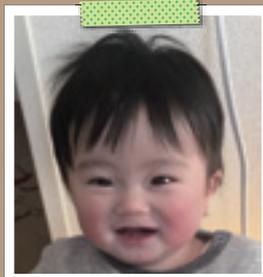
★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん ★応募方法…郵送またはEメールでご応募を。※Eメールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと ④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



倉田 琉生ちゃん
(1歳0か月)
いたずら大好き王子♡



米山 綾人ちゃん
(0歳9か月)
いつもニコニコ！
元気に育ってね♡



今井 夏向ちゃん
(0歳10か月)
よく食べます！



ヘルスケアのすすめ

～国男さん(41)と保子さん(36)の健康生活～ (問)保健センター(内線591、592)



■不整脈に気を付けましょう

不整脈の中でも「心房細動」は、血液の流れが滞りやすくなり、血栓ができて脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくします。心房細動のない人の数倍の確率で起きると言われています。原因は加齢・高血圧・肥満・飲酒などさまざまですが、自覚症状がない場合もあるので注意が必要です。手首の内側に人さし指と中指を当てて、脈のリズムや大きさが不規則な場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

65歳以上の人は、年1回の心電図検査を受けることをお勧めします。

ある日の会話から



国男さん

最近、時々心臓がドキドキするんだけど、年齢のせいかな？

もしかして、不整脈じゃないかしら？



保子さん



えっ！不整脈って危ないんじゃないの？

危険な不整脈もあれば、普通に生活できる場合もあるみたいよ。一度、かかりつけのお医者さんに行って診てもらったほうがいいわよ。

健康
コラム

お医者さんが教える健康メモ

ドクターコラム / まちのお医者さんを紹介

協力:(一社)諏訪市医師会



熱中症にならないためには、予防が必要です

コラム

熱中症は、環境(高温・多湿、風が弱い、強い日差し、閉め切った室内、エアコンがない、急に暑くなった日、熱波の襲来)、身体(高齢者・乳幼児、肥満、持病がある、低栄養・脱水状態、二日酔い・寝不足などの体調不良)、行動(激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給不足)によって引き起こしやすくなります。

熱中症の予防には、情報収集、生活行動、暑熱順化じよねつじゆんかが重要です。熱中症の危険性が高い日かどうかを、テレビや新聞などの「暑さ指数」で確認しましょう。「暑さ指数 諏訪市」と検索すると、環境省の熱中症予防情報サイトで調べることができ、暑さ指数が28℃以上になると熱中症の危険性が増加します。服装は、吸水速乾性・吸湿性に優れた衣服素材で襟や裾が体に密着せず、適度に体表を空気が流れるようなものがよく、屋外での帽子着用、のどの渇きを自覚しない脱水症があるため時間を決めてのこまめな水分摂取が良いでしょう。高齢者は、暑熱順化の欠如が熱中症のリスクになりやすいので、5月～6月ごろから適宜、積極的に外出したり運動を行う習慣をつけたりして、暑熱への耐性を得ることも熱中症の予防につながります。

今回教えてくれた

まちのお医者さんを紹介

塩沢医院



塩澤良一・塩澤滋夫 医師

塩沢医院

諏訪市大手2-9-10

☎52-0038

●診療科目…内科

●休診日…土曜日、第3木曜日の午後、日曜日、祝日

●訪問診療・往診…行っています。



今月の休日当番医・薬局 (6月、7月第一週)

○医科 9:00～12:00、13:30～17:00 ○歯科 9:00～12:00

6月2日(日)	医科	きみづか整形外科 ☎78-4001	6月16日(日)	医科	吉江内科医院 ☎52-2525	6月30日(日)	医科	やざわ虎クリニック ☎57-8300
	歯科	五味歯科医院 ☎73-5430		歯科	笠原歯科医院 ☎52-0616		歯科	クリーン歯科医院 ☎58-8121
	薬局	ららくま薬局 ☎58-0090		薬局	しぶさき薬局 ☎57-1333 アイン諏訪薬局 ☎58-6450		薬局	こころ薬局 ☎54-2788
6月9日(日)	医科	花田眼科 ☎57-8788	6月23日(日)	医科	小島クリニック ☎56-1212	7月7日(日)	医科	ここのハートクリニック ☎78-5810
	歯科	三井歯科医院 ☎62-5965		歯科	行田歯科医院 ☎72-2639		歯科	野村デンタルクリニック ☎62-9118
	薬局	上川モリキ薬局 ☎56-6755		薬局	日医調剤諏訪薬局 ☎54-2820		薬局	クローバー薬局 ☎78-6126

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。 ■休日当番医はホームページにも掲載します。【諏訪市医師会】<http://www.suwashi-ishikai.jp> 【諏訪市歯科医師会】<http://www5.plala.or.jp/suwasida/>

児童センター講座・イベント

各講座・イベントの詳細は、児童センターHPをご覧ください。お問い合わせください。



<児童センターHP>

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みの際やイベントに参加する際は、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから、申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714

■しゃぼん玉であそぼう(無料) ※申し込み不要

●日時 6月14日(金) 午前11時~11時30分

●対象 未就園の子どもとその保護者

■親子で柳沢運動プログラム(無料)

●日程 ①6月18日(火) ②7月6日(土)

●時間 ①午前10時~10時45分 ②午後1時~1時45分

●対象 ①2歳~3歳の子どもとその保護者 ②年少~年長クラスの子どもの保護者

●定員 各35組(先着順)

●申し込み ①は受付中、②は6月15日(土)から申し込みを。

■6月の誕生会(無料)

●日時 6月19日(水) 午前11時~11時20分

●対象 未就園の子どもとその保護者

●申し込み 6月生まれの方は申し込み後、6月18日(火)までに手がたをとりに来てください。

■キッズダンス(無料)

●日時 6月22日(土) 午前10時~10時45分

●対象 小学校1年生~6年生のダンス初心者

●定員 30人(先着順)

●申し込み 事前に、申し込んでください。

■中学生との交流 ドキドキだっ(無料)

●日程 ①6月24日(月)、8月26日(月) ②6月25日(火)、8月27日(火) ③6月28日(金)、8月30日(金)

●時間 午前10時~11時10分

●対象 0歳~3歳の子どもとその保護者

●定員 各20組(先着順) ※同じ中学生と触れ合うため、2日間の参加をお願いします。

●申し込み 事前に、申し込んでください。 ※6月11日(火)午前11時5分から、イベントに関する事前説明会があります。

■初めましての会(無料) ※申し込み不要

●日時 7月1日(月) 午前10時40分~11時15分

●対象 ○未就園で、児童センターの利用が初めての子どもとその保護者 ○児童センターの利用登録から数回利用した子どもとその保護者

●内容 利用案内やイベント紹介、友達づくりなど

■ベビーダンス(無料)

●日時 7月2日(火) 午前10時~11時

●対象、定員 首のすわった乳児~おおむね2歳の子どもとその保護者 35組(先着順)

●申し込み 6月11日(火)から、申し込んでください。



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591)

【駐車場】保健センター・検診センター→各会場または文化センター

乳幼児健診

4か月児健診	6月26日(水)	平成31年2月生まれ
10か月児健診	6月25日(火)	平成30年8月生まれ
1歳6か月児健診	6月6日(木)	平成29年11月生まれ
3歳児健診	6月5日(水)	平成28年5月生まれ

- 受付時間 午後1時30分~2時
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票 ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 6月20日(木)
- 会場 保健センター
- 対象 平成29年5月生まれ
- 受付時間 ○1日~15日生まれ…午前9時15分~9時45分 ○16日~末日生まれ…午前9時45分~10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、歯ブラシ、コップ ※希望者には歯のフッ素塗布をします。歯磨きをしてきてください。

すこやか子育て相談(乳幼児対象)

- 日程 6月18日(火)
- 会場 保健センター
- 受付時間 午前10時~11時
- 持ち物 母子手帳
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

予防接種

- 日本脳炎(追加) 6月7日(金) 平成27年1月~4月1日生まれ
- 四種混合(初回2回目) 6月14日(金) 平成30年10月~12月生まれ
- BCC 6月24日(月) 平成30年12月生まれ
- 受付時間 午後1時30分~2時20分
- 会場 医師会検診センター
- 持ち物 母子手帳、予診票

■七夕(無料) ※申し込み不要

●日時 7月5日(金) 午前11時~11時30分

●対象 未就園の子どもとその保護者

■親子ピクス(無料)

●日時 7月9日(火) 午前10時~10時45分

●対象 1人で歩くことができる、おおむね1歳~3歳の子どもとその保護者

●定員 35組(先着順)

●申し込み 6月4日(火)から、申し込んでください。

■救急法講座(無料)

※詳しくは、今号24ページをご覧ください。

■離乳食教室「もぐもぐごっくん」

※詳しくは、今号24ページをご覧ください。

NEW!

駅前交流テラス すわっチャオにオープン！ 諏訪圏移住相談センター

諏訪圏への移住を希望する人の「住まい」「しごと」「暮らし」に関する相談にワンストップで対応する『諏訪圏移住相談センター』を、駅前交流テラス すわっチャオ内に開設しました。専任コーディネーターが、予約制で土・日曜日も相談にお答えします。

また、今後駅前交流テラス すわっチャオのフリースペースを活用して、移住セミナーなどを開催する予定です。



諏訪市空き家バンク ～空き家サイト～

移住・定住を支援するため、市内の空き家を有効活用して「諏訪市空き家バンク」を開設しています。市内の空き家を売りたい、貸したいと希望する所有者からの物件情報を、空き家を利用したい人へ提供します。

●URL <http://www.city.suwa.lg.jp/akiyabank/>



諏訪市空き家

検索

■空き家バンク物件の仲介手数料を補助します

諏訪市空き家バンクに登録されている空き家を購入または賃借して諏訪市に移住した人と、その空き家の所有者に、不動産業者へ支払う仲介手数料の一部を補助することで、空き家の利活用と移住を支援します。

- 対象 諏訪市空き家バンクに利用登録されている物件を購入または賃借した移住者およびその空き家の所有者
- 補助金額 仲介手数料の1/2以内の額(上限5万円)
- 申し込み 申請には要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

移住・空き家に関する

事業を紹介します

市は、諏訪圏に移住を希望する人や市内の空き家の有効活用を考えている人を対象に、さまざまな事業を行っています。移住や空き家に関する相談などに活用してください。

(問)地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線283、285)

諏訪市空き家バンク 物件登録相談会

空き家などの売却や賃貸を検討している人の相談を受け付けます。

- 日程 6月22日(土)、7月27日(土)、8月24日(土)、9月28日(土)、10月26日(土)、11月23日(土・祝)、令和2年1月25日(土)、2月22日(土)、3月28日(土)
- 時間 午後1時～4時
- 会場 駅前交流テラス すわっチャオ
- 相談員 (一社)長野県宅地建物取引業協会諏訪支部(諏訪地区宅地建物取引業者会諏訪分会)
- 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。



入場無料

トークライブ 出張！縄文探検隊

中部高地の縄文の神々

— 日本遺産STORY#061の「穴場」教えます！ —

小説家:夢枕 獏 × 考古学者:岡村 道雄



夢枕 獏氏



岡村 道雄氏

すわっチャオのオープンを記念して、普段は市博物館で行っている「すわ大昔フォーラム」を、『すわ大昔フォーラムスペシャルinすわっチャオ』と題し、すわっチャオで開催します。ここでしか聞けないトークライブをお楽しみください。
(問) 市博物館 ☎52-7080

日本の神々のルーツを縄文に求める小説家・^{ゆめまくら}夢枕 獏氏と、縄文ユートピアの先進性に着目する考古学者・岡村道雄氏は、自然系ジャーナリストのかくまつとむ氏とともに「縄文探検隊」を結成し、今に息づく日本全国の“縄文”を訪ね歩いてきました。

そんな3人が「縄文のふるさと・諏訪の地」に出張し、甲信地域に認定された「日本遺産 STORY #061 星降る中部高地の縄文世界」を材料に熱く語り合います。

テーマは「中部高地の神々」。話題は、縄文土器に見られる動物意匠や絵画的文様・仮面土偶・出土土器から諏訪の御柱祭、日本書紀まで…。どんなトークが繰り上げられるか必見です。

諏訪市の縄文遺跡や遺物についての“深読み”にも注目です。

- 日時 6月23日(日) 午後1時30分～3時
- 会場 駅前交流テラス すわっチャオ(アーク諏訪3階)
- 出演者 ○小説家:夢枕 獏氏 ○考古学者:岡村道雄氏
○かくまつとむ氏(コーディネーター)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
- その他 アーク諏訪の駐車場は有料です。施設内に設置の専用機に駐車券を入れると、1時間無料になります。駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

「日本遺産 # 061」の構成文化財を出張展示！

市内出土の縄文土器などを、すわっチャオに出張展示します。

- 期間 6月7日(金)～30日(日)

介護者リフレッシュ交流会・家族介護教室を開催

介護について学んだり情報交換したりしませんか

市は、在宅で介護をしている家族を対象に、「介護者リフレッシュ交流会」や「家族介護教室」を行っています。「家族介護教室」は、どなたでも参加できます。介護の情報交換をしながらリフレッシュする機会として、ぜひご参加ください。詳しい日程や内容は、今後、広報すわなどでお知らせします。

(問) 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎52-4141(内線298)

家族介護教室

介護保険の制度や、介護に関する知識を学べます。

- 日程 7月(詳細は右記)、8月、11月、令和2年1月
- 対象 市内在住者
- 内容 「認知症の方のケア」、「体を痛めない介護方法」、「介護保険の制度やサービス」、「簡単介護食」
- 参加料 1回100円

介護者リフレッシュ交流会

日頃、在宅で介護をしている家族を対象に、リフレッシュできる機会を提供します。

- 日程 10月(予定)
- 対象 市内に住所があり、市内在住の要支援1以上の人を介護している人
- 内容 ヨガ体験、フラワーアレンジメントなど
- 参加料 500円程度

第1回 家族介護教室「認知症の方のケア」

認知症の方のケアについて、認知症の症状や症状に合わせた在宅でのケアのポイントを学びます。

- 日程 7月17日(水)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 湯小路いきいき元気館 交流ひろば(3階)
- 対象 市内在住で在宅介護をしている人など、どなたでも結構です。
- 参加料 100円
- 申し込み 7月12日(金)までに、電話で申し込んでください。



(申)・(問) 市社会福祉協議会 ☎52-2508

案内 おおむかし何でも相談室

- 日時、会場 6月30日(日) 午後1時～4時の間で随時 すわ大昔情報センター(市博物館内)
- 内容 諏訪の考古・歴史についての質問や土器などの鑑定など、センターのスタッフ(学芸員経験者)がお答えします。相談日限定公開の資料もあります。
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- その他 ○毎月最終日曜日に開催します。○相談者が多い場合は、お待ちいただくことがあります。

(問) 市博物館 ☎52-7080

**案内 自死遺族交流会
あすなろの会のお誘い**

同じ体験をした人たちが集まり、安心して気持ちを語り合うことができる場所です。

- 日程 毎月第2土曜日
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 長野市内
- 対象 家族を自死で亡くした人
- 参加料 1回100円
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- その他 佐久、上田、伊那、松本地域でも開催しています。詳しい日程などは、お問い合わせください。

(申)・(問) 県精神保健福祉センター ☎026-227-1810

案内 木造住宅の無料耐震診断、耐震改修工事への補助

- 耐震診断士の無料派遣
- 対象 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した、市内の木造一戸建て住宅(併用住宅も可)
- 申し込み 申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。申込用紙は、都市計画課窓口(市役所別棟2階)または市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)から取得できます。

- 耐震改修工事などの一部補助
 - 住宅の耐震性を向上させるための工事(耐震補強、現地建て替えなど)や、避難路沿道などに倒壊の危険があると判断されたブロック塀などに対して行う耐震改修工事への補助制度があります。詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線 269)

**案内 河合曾良310回忌
俳句大会記念講演**

- 日程 6月29日(土)
 - 時間 午後1時(開場：正午)
 - 会場 文化センター第1集会室
 - 対象 どなたでも結構です。
 - 内容 ○演題…「曾良随行日記と山本安三郎」 ○講師…能村研三先生(公社俳人協会理事長)
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市俳句連盟(鈴木) ☎090-4845-1760

**案内 平成31年度(令和元年度)の
年金振込通知書を送付**

今年度の年金額は、平成30年の消費者物価指数に応じて改定されました。改定後の年金額の通知は、年金改定通知と年金振込通知書を合わせた通知書として6月上旬に送付します。この通知は、6月～令和2年4月の間に支給する年金額などをお知らせするものです。大切に保管してください。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

**案内 6月16日(日)は
みんなで本を読む日**

- 貸し出し冊数拡大日
 - 日程 6月15日(土)、16日(日)
 - 貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)
 - ビブリオトークの会
 - 好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。
 - 日時 6月16日(日) 午後2時～3時
 - 会場 市図書館
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市図書館 ☎52-0429

案内 児童手当の現況届

児童手当・特例給付を受給している人は、現況届を提出する必要があります。対象者には、6月上旬に通知を郵送します。忘れずに提出してください。マイナンバーカードを利用した電子申請による手続きもできます。

- 提出期限 6月21日(金)
 - 休日の受付窓口
 - 日程 6月15日(土)、16日(日)
 - 時間 午前9時～午後1時
 - 会場 市役所1階ロビー
 - ※詳しくは、通知をご覧ください。
- (問) 市民課市民窓口係(内線 119)

3月に配布した「2019年度健康カレンダー」に、誤りがありました。訂正し、おわびします。

- 訂正箇所 17ページ
- 渡辺内科クリニックの電話番号
- 【誤】 ☎52-6088
- 【正】 ☎53-6088

案内 6月定例教育委員会

- 日時 6月28日(金) 午後3時30分
- 会場 市役所501会議室(5階)

**案内 平成30年度
情報公開等の実施状況**

- 諏訪市情報公開条例第5条の規定による公開請求 なし
 - 諏訪市個人情報保護条例の規定による請求(38件)
 - 請求内容…外部提供
 - ※情報公開・個人情報保護審査会への諮問件数…4件
- (問) 総務課情報公開室(内線 331)

案内 市図書館のおはなし会

- きかんしゃポップ(乳幼児向け)
- 日時 6月5日(水)、12日(水)、19日(水) 午前11時～11時30分
- 会場 市図書館会議室(2階)
- おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)
- 日程 6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)
- 時間 午後3時～3時30分
- 会場 市図書館おはなしスペース



【共通事項】

- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市図書館 ☎52-0429

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

- 出前講座で詐欺の対処法を学ぼう
 - 最近増えている詐欺の手法や対処方法などを、楽しくわかりやすく説明します。話を聞くだけではなく、参加しながら知識を身に付けられます。申し込み方法も難しくありません。地区や仲間同士の集まりなどの機会に、ぜひご利用ください。
 - 相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日 8:30～17:15)、ホームページ <http://www.city.suwa.lg.jp/www/shohiseikatsu>
- (問) 市民課市民窓口係(内線 116)

案内 美歯クラブ公開講座

- 日程 6月21日(金)
 - 時間 午前10時～11時
 - 会場 保健センター
 - 対象 市内在住で、歩くことができる就学前の子どもとその保護者
 - 内容 「心も身体も満足」
タイム 親子体操 
 - 参加料 無料
 - 持ち物 タオル、抱っこひも、飲み物、動きやすい服装
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 美歯クラブ(安田)Eメール beautifulteeth7@gmail.com

案内 20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう(無料)

- 期間 6月～令和2年2月(医療機関の休診日を除く) ※1月～2月は、医療機関が混雑します。
 - 対象 20歳以上の女性
 - 実施医療機関 ○要予約…あおぞらレディス&マタニティクリニック(☎54-4103)、諏訪赤十字病院(予約先:健診センター☎57-6042) ○予約不要…青木産婦人科医院
 - 持ち物 健康手帳(持っている人)、子宮頸がん検診受診票(記入して持参)、保険証など住所が確認できるもの
 - その他 検診受診票は、健康カレンダーにつづってあります。
- (問) 保健センター(内線592)

案内 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

- 期間 通知が届いた日～令和2年3月31日(火)
- 対象 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、抗体検査を希望する人は、お問い合わせください。
- 検査方法 対象者に、風しん抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券を郵送しました。医療機関の窓口でクーポン券を提示し、抗体検査を受けてください。結果が陰性だった人は、予防接種を受けることができます。



※詳しくは、お送りする通知をご覧ください。
(問) 保健センター(内線591、592)

案内 後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう(無料)

- 対象 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの後期高齢者医療被保険者 ※6月下旬に案内と受診券を送付します。
 - 期間 7月1日(月)～12月30日(月)(医療機関の休診日を除く)
 - 実施医療機関 長野県歯科医師会に所属する歯科医院
 - 持ち物 受診券、保険証
 - その他 治療が必要になった場合、治療費は本人負担になります。
- (問) 長野県後期高齢者医療広域連合業務課☎026-229-5320

案内 禁煙を考えている人へ禁煙週間(5/31～6/6)

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」をテーマに、禁煙週間が実施されています。たばこは、禁煙補助剤を使うことによって、比較的楽にやめることができます。また、禁煙外来を受診して薬の処方やカウンセリングを受けると、禁煙成功率が2～3倍高まると言われています。医療機関で禁煙治療を受ける費用は、健康保険が使える場合、あまりお金をかけずに済みます。たばこの煙は周りの人へ影響を与える健康問題になっています。
(問) 保健センター(内線592)

案内 小型合併処理浄化槽の設置補助

- 対象 令和元年度中に、市内下水道事業計画区域外の区域の専用住宅に小型合併処理浄化槽(10人槽以下で、市補助金取扱基準を満たすもの)を設置する人 ※下水道事業計画区域内であっても、当分の間は公共下水道の整備が見込まれない区域を含みます。
 - 補助上限額 ○5人槽…33万2,000円 ○7人槽…41万4,000円 ○10人槽…54万8,000円
 - 申し込み 補助対象に該当するか、本申請前に事前審査しますので、必ず希望申込書を提出してください。※詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。
- (申)・(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線215)

案内 不要食器ぐるぐる市

- 日時 6月14日(金)(持ち込みのみ)、15日(土)、16日(日) 午前9時～正午(16日は、午前11時30分まで)
 - 会場 旧東洋バルブ跡地建屋
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。 ※詳しくは、今号挟み込みの「環境ニュース」をご覧ください。
- (問) 生活環境課環境衛生係(内線212)

案内 犬・猫の死体処理手数料を改定します

- 消費税率の改定に伴い、諏訪湖周クリーンセンターへ持ち込む際の手数料を改定します。ご理解をお願いします。
- 手数料(1体につき) 旧:900円→新:940円
 - 改定日 10月1日(火)から
- (問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

案内 犬・猫の休日譲渡会

- 飼育を希望する人に、諏訪保健所に保護されている犬・猫を譲ります。
- 日時、会場 6月16日(日) 午前10時～11時 諏訪合同庁舎南側駐車場動物舎
 - 対象 18歳以上で、責任を持って終生飼育、室内飼育(猫のみ)、不妊処置などができる人
 - 持ち物 身分証明書(運転免許証など)、キャリーケースなど
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。 ※犬・猫の持ち込みはできません。
- (問) 諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)食品・生活衛生課☎57-2929

案内 野焼きは原則禁止です!

廃棄物(ごみ、草類)の焼却(野焼き)は、法により原則禁止されており、違反者には罰則が科せられます。例外として認められている焼却も、やむを得ない場合に限り、近隣の迷惑にならないように行う必要があります。近隣から苦情申し立てがある場合などは、配慮や改善の指導をしています。

- 例外として認められている焼却
 - 農業、林業、漁業を営むためにやむを得ず行われるもの
 - 災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの
 - どんど焼き、風俗慣習上の行事を行うために必要なもの
- (問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

相談 土地家屋調査士による
全国一斉無料相談会

「土地家屋調査士の行う全国一斉不動産表示登記無料相談会」です。隣地との境界がわからない、自分の土地の面積を知りたいなどの相談ができます。

- 日程 7月27日(土)
 - 時間 午後1時30分～4時30分
 - 会場 市公民館204号室(2階)
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。 ※予約優先
- (申)・(問) 長野県土地家屋調査士会事務局 ☎026-232-4566(土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～5時)

相談 社会保険労務士によるがん患者の仕事相談(無料)

休職や復職、雇用保険など、がん治療と就労に関する相談ができます。

- 日時 6月6日(木) 午後1時30分～4時30分 ※1人1時間以内
 - 会場 諏訪赤十字病院がん相談支援センター面談室(新棟1階)
 - 対象 がん患者とその家族 ※他院へ通院中の人も利用できます。
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。 ※予約優先
- (申)・(問) 諏訪赤十字病院がん相談支援センター ☎57-7502

相談 心の健康に関する相談(無料)

■こころの健康相談

- 日程 6月4日(火)、7月5日(金)、8月6日(火)、9月6日(金)、10月1日(火)、11月1日(金)、12月3日(火)、令和2年1月10日(金)、2月4日(火)、3月6日(金)
- 対象 どなたでも結構です。



■思春期相談

- 日程 6月28日(金)、7月26日(金)、8月23日(金)、9月27日(金)、10月25日(金)、11月22日(金)、12月20日(金)、令和2年1月24日(金)、2月28日(金)、3月27日(金)
- 対象 おおむね25歳までの人

【共通事項】

- 時間 午後2時～5時
 - 会場 諏訪合同庁舎第2相談室(2階)
 - 申し込み 各相談日の前日までに、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

案内 長野県福祉大学校
オープンキャンパス

- 日程 6月22日(土)、8月2日(金)
 - 時間 午前9時～午後0時30分(受け付け：午前8時45分)
 - 内容 模擬授業や個別相談、入試対策コーナーのほか、子どもと触れ合う保育体験を予定しています。
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
 - その他 子どもと遊べる服装でお越しください。
- ※詳しくは、長野県福祉大学校ホームページ(<https://www.pref.nagano.lg.jp/fukushidai/>)をご覧ください。
- (問) 長野県福祉大学校教務室 ☎57-4821

案内 不妊・不育治療費等助成金をご利用ください

市は、不妊・不育治療に関わる医療費などの一部を助成します。

- 対象 次の全ての条件に該当する人
①不妊および不育治療を行っている法律上の夫婦 ②夫婦の双方または一方が諏訪市に住所を有すること ③夫婦の双方が、医療保険に加入していること ④市税を滞納していないこと ⑤申請をする年度内に他市町村から同様の助成を受けていないこと

※県の助成を受けた治療費は、助成の対象になりません。

- 助成内容 年度内に受けた治療費などから、保険給付や任意給付された額を差し引いた額の2分の1以内(限度額10万円)
- 助成回数 同一夫婦に対して1年に1回
- 申し込み 保健センターにご相談ください。保健師が内容を説明します。年度内に申請予定の人は、早めにご相談ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 保健センター(内線592)

相談 空き家に関する相談(無料)

- 日程 6月17日(月)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 諏訪合同庁舎501会議室
 - 対象、定員 諏訪6市町村内に建物を所有する人 6人(先着順)
 - 申し込み 事前に電話で申し込みを。
- (申)・(問) (公社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

案内 並木DEコンサート♪

- 日時 6月22日(土) 午後7時～8時
 - 会場 柳並公園 ※雨天中止
 - 出演 和太鼓 風楽
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 並木DEコンサート実行委員会(若御子) ☎090-2732-1069

案内 男女共同参画社会の実現に向けて「男女共同参画週間」

男女共同参画を考える機会として、6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせ、パネル展示を行います。

- 期間 6月24日(月)午前10時～28日(金)午後3時
 - 会場 駅前交流テラスすわっちゃオフリースペース
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)

案内 ともに生きる諏訪市民大会
映画上映会(無料)

男女共同参画を考える機会として、映画「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」を上映します。

- 日時 6月29日(土) 午後1時30分開演(開場：午後0時45分)
 - 会場 文化センター
 - 定員 900人 ※定員に達した場合は、入場できないことがあります。
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
 - その他 ○託児サービス(対象：6か月～小学校就学前)を利用できます。6月20日(木)までに申し込んでください(定員10人。先着順)。
 - 諏訪市公共ポイント実証実験対象事業です。○駐車場は、旧東洋バルヴ跡地をご利用ください。
- (申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)

相談 巡回労働相談(無料)

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談ができます。

- 日程 6月5日(水)
 - 時間 午後0時30分～3時30分
 - 会場 市役所403会議室(4階)
 - 申し込み 6月4日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
 - その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

募集 チャレンジキャンプの参加者

- 日程 8月3日(土)～5日(月)
- 会場 長野県星月少年自然の家(佐久市)
- 対象 市内の小学校4年生～中学校3年生
- 定員 約45人(先着順)
- 参加料 5,000円(申し込みの際に集金します)
- 申し込み 各小・中学校で配布される申込書に必要事項を記入し、6月24日(月)までに、教育総務課青少年係窓口(市役所4階)へ提出を。
- その他 キャンプ当日のほかに、保護者説明会(7/7)と事前研修(①7/7、②7/28)への参加が必要です。詳しくは、学校で配布するチラシや市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。

■保護者説明会、事前研修①

- 日時 7月7日(日) 午前9時
- 会場 市武道館
- (応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)

講座 市美術館・市美術会共催 洋画静物画講習会

- 日時 7月7日(日) 午前9時30分～午後4時
- 会場 文化センター
- 対象 どなたでも結構です。
- 定員 30人(先着順)
- 講師 小椋康彦先生、宮坂武芳先生
- 参加料 500円(高校生以下は無料)
- 持ち物 画材、イーゼル・画板(持っている人)、昼食(当日注文も可)
- 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) 市美術会洋画部(三浦)☎58-7502



講座 カラダとココロがつながる! 五感のダンス体験教室!

- 日程 6月29日(土)
- 時間 午前9時30分～午後3時
- 会場 カルチャーホームすわなど
- 定員 50人(先着順)
- 対象 どなたでも結構です。
- 参加料 100円
- 申し込み 6月27日(木)までに、電話で申し込んでください。
- ※詳しくは、広報すわ5月号21ページをご覧ください。
- (申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

募集 令和2年4月1日採用 税務職員(国家公務員)

- 対象 4月1日に、高校などを卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人または令和2年3月までに高校などを卒業見込みの人
- 申し込み ○インターネット:6月17日(月)～26日(水)に、人事院ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から申し込んでください。○郵送または持参:関東信越国税局へ問い合わせを。
- 試験日 第1次試験:9月1日(日)
- (問) 関東信越国税局人事第二課☎048-600-3111(内線2097)

募集 諏訪市・秦野市交流 キャンプの参加者

- 日程 7月13日(土)、14日(日)
- 会場 国立信州高遠青少年自然の家(伊那市)
- 対象 市内の小学校5年生～中学校3年生
- 定員 約20人(先着順)
- 参加料 2,000円(申し込みの際に集金します)
- 申し込み 各小・中学校で配布される申込書に必要事項を記入し、6月20日(木)までに、教育総務課青少年係窓口(市役所4階)へ提出してください。
- その他 キャンプ当日のほかに、事前・保護者説明会と事前研修への参加が必要です。詳しくは、学校で配布するチラシや市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。

■事前・保護者説明会、事前研修

- 日時 7月7日(日) 午前11時
- 会場 市武道館
- (応)・(問) 教育総務課青少年係(内線465)

講座 みんなのがん教室(無料)

- 日程 6月20日(木)
- 時間 午後3時～4時30分
- 会場 諏訪赤十字病院研修センター
- 対象 どなたでも(定員無し)。
- 内容 ○テーマ…基礎から学ぶ「がん」 ○講師…長谷部優子先生(諏訪赤十字病院がん化学療法看護認定看護師)、栗野原幸恵先生(薬剤師)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 諏訪赤十字病院がん診療推進室☎57-6062

相談 諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談(無料)

- 日程 6月28日(金)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

募集 シルバー人材センターの 入会説明会

- 日時 6月14日(金) 午後1時30分
- 会場 シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
- 対象 市内に住む、60歳以上で、シルバー人材センターの趣旨を理解し、健康で働く意欲がある人
- 申し込み 6月13日(木)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) シルバー人材センター☎57-1388

募集 放送大学で学びませんか 第2学期(10月入学生)

- 放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。
- 出願期間 6月15日(土)～9月20日(金) ※ホームページ(<https://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。
- (応)・(問) 放送大学長野学習センター☎58-2332(月曜日・祝日を除く)

募集 上川アレチウリ駆除作業 ボランティア

- 日程 7月6日(土) ※小雨決行
- 時間 午前7時～8時30分
- 会場 上川右岸(車橋～鷹野橋) ※集合…上川マレットゴルフ場駐車場
- 対象 どなたでも結構です。
- 持ち物 長靴、帽子、タオル、軍手 ※長袖、長ズボンでご参加ください。
- 申し込み 6月24日(月)までに、電話か直接生活環境課窓口(市役所2階)で申し込んでください。
- その他 中止の場合は、当日午前6時30分までに連絡します。
- (応)・(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214)

講座 浴衣の着付け講座

- 日程 6月26日(水)、7月3日(水)、10日(水) 全3回
 - 時間 午後7時～8時30分
 - 会場 カルチャーホームすわ
 - 対象 市内在住、在勤、在学の女性
 - 定員 12人(先着順)
 - 参加料 1,500円
 - 持ち物 浴衣、半幅帯、着付け用小物、筆記用具
 - 申し込み 6月3日(月)～24日(月)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

講座 親子でenjoyサイエンス講座

- 光とあそぼう！
立方体万華鏡を作り、光と鏡と直線が織り成す不思議な世界に触れます。
- 日程 6月16日(日)
 - 時間 午前10時～正午
 - 参加料 500円(資料、材料費など)
 - 持ち物 カッター、はさみ、ものさし、えんぴつか黒マーカー
 - 申し込み 6月5日(水)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- 超低温世界で楽しもう！
液体窒素を使って、アイスクリーム作りに挑戦します。

- 日程 6月30日(日)
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 参加料 500円(資料、材料費など)
 - 持ち物 筆記用具
 - 申し込み 6月17日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- シャボン玉・立体シャボン膜をつくって遊ぼう！
表面張力の不思議に触れます。
- 日程 7月7日(日)
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 参加料 300円(資料、材料費など)
 - 持ち物 ラジオペンチ、ものさし、筆記用具、汚れてもよい服装
 - 申し込み 6月24日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

【共通事項】

- 会場 市公民館
- 対象 市内小学校児童とその保護者
- 定員 各講座12組(先着順)
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

講座 糖尿病教室

- 日時 6月7日(金) 午後3時～4時
- 会場 諏訪赤十字病院研修センター
- 対象 どなたでも(定員無し)。
- 内容 ○テーマ…糖尿病性網膜症について ○講師…小倉拓先生(諏訪赤十字病院眼科医師)
- 参加料 200円
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。(問) 諏訪赤十字病院内科外来 ☎52-6111

講座 自然の中で 太極拳講座

- 日程 7月5日(金)、19日(金)、26日(金) 全3回
 - 時間 午前9時30分～11時30分
 - 会場 蓼の海森林体験学習館 ※天気が良い日は屋外で行います。
 - 対象 どなたでも結構です。
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 900円(資料代、保険料など)
 - 持ち物 飲み物、運動ができる服装・靴、タオル
 - 申し込み 6月5日(水)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - その他 会場までの移動手段がない人は、申し込み時にご相談ください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219



講座 聖ヨゼフ保育園諏訪こひつじの集い(無料)

- 日程、内容 下表のとおり
- | | 日程 | 内容 |
|---|-------------|------------------|
| ① | 6/28(金) | 手形スタンプで動物園を作ろう |
| ② | 7/31(水) | 水風船・シャボン玉遊び |
| ③ | 8/28(水) | ボディペインティング |
| ④ | 9/25(水) | ミニ運動会を楽しもう |
| ⑤ | 10/18(金) | りんご狩りに行こう |
| ⑥ | 11/13(水) | お祭りごっこを楽しもう |
| ⑦ | 12/20(金) | クリスマスリース作りとパーティー |
| ⑧ | 令和2年1/15(水) | 保育園の給食を食べてみよう |
| ⑨ | 2/28(金) | わらべ歌遊びを楽しもう |
- 時間 午前9時30分～午後2時30分
 - 会場 聖ヨゼフ保育園諏訪など
 - 対象 0歳～3歳の子どもの保護者
 - 申し込み ⑤・⑧は、事前に申し込みを。その他は、当日直接会場へ。
- (申)・(問) 聖ヨゼフ保育園諏訪 ☎56-1800

講座 聖ヨゼフ保育園諏訪子育て講座(無料)

- 日程、内容 下表のとおり
- | | 日程 | 内容 |
|---|-------------|--------------------|
| ① | 6/26(水) | Let'sベビーダンス! |
| ② | 7/17(水) | ごんじいさんコンサート |
| ③ | 9/6(金) | 子どもの心に寄り添う～親子うんどう～ |
| ④ | 10/25(金) | 目と耳で楽しむお話の世界をプレゼント |
| ⑤ | 11/25(月) | 旬の食材を使ってお菓子を作ろう |
| ⑥ | 令和2年1/31(金) | 絵本のお話 |
| ⑦ | 2/14(金) | 親子でダンス&ヨガ |
- 時間 午前9時30分～11時30分
 - 会場 聖ヨゼフ保育園諏訪
 - 対象 ①は、首がすわった子どもとその保護者。その他は、0歳～3歳の子どもの保護者。
 - 持ち物 抱っこひも(①のみ)
 - 申し込み ⑤は、事前に申し込みを。その他は、当日直接会場へ。
- (申)・(問) 聖ヨゼフ保育園諏訪 ☎56-1800

講座 児童センター 各種講座

- 申し込みなどに関する注意事項は、今号17ページをご覧ください。
- 救急法講座 
- 日程 7月3日(水)
 - 時間 午前10時45分～11時30分
 - 会場 児童センター
 - 対象 おおむね1歳までの子どもの保護者
 - 定員 18人(先着順) ※10人以上の申し込みで開催します。
 - 申し込み 6月3日(月)～24日(月)に、申し込んでください。
- 離乳食教室「もぐもぐごっくん」
- 日時、会場 7月10日(水) 午前10時～11時30分 児童センター
 - 対象 おおむね5か月～1歳6か月の子どもの保護者
 - 定員 10人(先着順) ※5人以上の申し込みで開催します。
 - 内容 コロッケ、モロヘイヤのおひたしを作ります。
 - 持ち物 エプロン、三角巾、おんぶひも
 - 参加料 200円
 - 申し込み 7月3日(水)までに、申し込んでください。
- (申)・(問) 児童センター ☎54-7714

講座 まちを歩き、まちに学ぶ
ぶらりカフェ・諏訪塾

- 日程、内容 ①6月15日(土)…鉄平石の山と里を巡る(雨天中止) ②6月30日(日)…御射山神戸の歴史を巡る(小雨決行)
 - 集合場所 ①足長公園駐車場 ②JRすずらの里駅駐車場
 - 時間 午後1時～5時
 - 対象 どなたでも結構です。
 - 定員 ①20人(先着順) ②30人(先着順)
 - 参加料 各回1,000円(お茶代、保険料など)
 - 持ち物 カメラ、歩きやすい靴と服装
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) すわまちくらぶ ☎55-1029(水曜日を除く午前11時～午後4時)



講座 統計グラフ講習会(無料)

- 統計グラフは、身近なことや社会問題などについて調べて、その結果をグラフにまとめてポスター状に仕上げるものです。統計グラフの先生が、作り方をわかりやすく解説します。
- 日程 7月6日(土)
 - 時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 文化センター第2集会室
 - 対象 どなたでも結構です。 ※小学生は保護者同伴。
 - 定員 25人(先着順)
 - 申し込み 6月3日(月)～28日(金)に、電話かEメールで申し込んでください。Eメールで申し込みをする際は、タイトルを「統計グラフ講習会申し込み」として、参加者氏名、学校名、学年、電話番号をお知らせください。
- (申)・(問) 秘書広報課広報統計係(内線324)、Eメール toukei@city.suwa.lg.jp



講座 保育園で遊んでみようお友達になる会「元気っ子広場」

- 親子で気軽に遊んだり、子育てに関する情報を交換したりする場として、市内のすべての公立保育園を、毎月1回無料で開放しています。
- 日程 6月19日(水)(初回)
 - 時間 午前10時ごろ
 - 対象 入園前の児童とその保護者
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。 ※開始時間など詳しくは、希望する保育園へお問い合わせください。
- (問) 市内公立保育園、こども課保育係(内線446、443、447)



講座 にこにこ広場
親子であそぼう!(無料)

- 運動あそびと子どもの育児や発達の相談ができます。
- 日程 ○コース①… 6月12日(水)、26日(水) ○コース②… 7月10日(水)、8月28日(水)、9月11日(水)、25日(水) ○コース③… 10月9日(水)、23日(水)、11月13日(水)、27日(水)、12月11日(水)、25日(水) ○コース④… 令和2年1月8日(水)、22日(水)、2月12日(水)、26日(水)
 - 時間 午前10時～11時15分
 - 会場 児童発達支援センターこの街きっず学園
 - 対象 6歳までの子どもとその保護者 ※相談は、18歳まで受け付けます。
 - 定員 各コース8組(先着順)
 - 持ち物 上履き、飲み物、運動ができる服装
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) この街福祉社会児童発達支援センターこの街きっず学園 ☎58-2343

講座 パソコン講座
ワード(Word)基礎編

- 日程 7月9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、30日(火) 全7回
 - 時間 午後7時～9時
 - 会場 市公民館講義室(2階)
 - 対象 市内在住、在勤でパソコンの基本操作、文書入力ができる、全7回に参加できる人
 - 定員 10人(先着順)
 - 内容 ワードの基礎知識、文章の作成、表の作成など
 - 参加料 2,100円(教材費)
 - 持ち物 筆記用具
 - 申し込み 6月7日(金)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



講座 『歩く・見る・聞く』
諏訪を知る自然講座

- 日程、内容 下表のとおり
 - 時間 午後7時～9時 ※7/12は午前中開催。講座のときに連絡します。
 - 会場 市公民館ほか
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 400円(資料代など)
 - 持ち物 筆記用具
 - 申し込み 6月3日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- | 日程 | 内容 |
|---------|------------------------|
| 6/20(木) | 黒曜石ってどんな石? |
| 6/27(木) | ゲンゴロウやざざ虫を食べたことがありますか? |
| 7/4(木) | 移り変わる諏訪湖の環境問題と現在 |
| 7/12(金) | 苔の森へ出かけよう(現地学習) |
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

「広報すわ」をスマホにお届け!

マチイロ
まちを好きになるアプリ



ダウンロードはこちら↑

(問) 秘書広報課広報統計係(内線325)

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信をしています。好きな時間に、好きな場所で「広報すわ」を読むことができます。ぜひ、ご利用ください!

〈広告欄〉



ヤマハ音楽・英語教室
無料・見学レッスン実施中



音楽教室
2歳 6/11・18・25(水) 11:00
年少 6/6・20・27(木) 16:30
年中長 6/11・18・25(土) 14:30

個人レッスン
★ピアノ
★エレクーン
★フルート ★ギター
★ヴァイオリン
★金管楽器

青春ポップス
50代～80代 歌って踊る♪
グループレッスン
★無料見学日
6/12・26(水)14:00(岡谷)
6/14・28(金)14:00(茅野)

お問い合わせは 諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7
(問) オグ子楽器 ☎ 担当 味澤 070-5072-4484

スポーツ 夏季レディースソフトテニス教室(無料)

- 日程 7月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 全5回
 - 時間 午前9時～正午
 - 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住者、在勤者
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪レディースソフトテニスクラブ(北澤) ☎53-7062

スポーツ ヨット、カヌーを体験しよう 諏訪湖ヨットジャンボリー

- 日時、集合場所 7月15日(月・祝) 午後0時30分～4時30分(受け付け:正午から) ヨットハーバー
 - 対象 小学生以上
 - 定員 40人(先着順)
 - 参加料 1,000円(小・中学生500円)
 - 申し込み 7月10日(水)までに、電話かEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市セーリング協会(増田) ☎090-8328-6989、Eメール jymasuda@po9.lcv.ne.jp

スポーツ 初心者向け弓道教室

- 日程 7月2日(火)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火) 全8回
 - 時間 午後7時30分～8時30分
 - 会場 市弓道場
 - 対象 中学生以上の弓道初心者
 - 定員 10人(定員を超えた場合は、抽選します)
 - 参加料 1,000円
 - 申し込み 6月25日(火)午後8時に、市弓道場で申し込んでください。
- (申)・(問) 市弓道協会(内山) ☎090-3403-8203

スポーツ 南信地区レディースバドミントン大会

- 日時、会場 7月7日(日) 午前8時30分(受け付け開始) 市体育館
 - 対象 南信地区在住の既婚女性および30歳以上の女性
 - 種目 個人戦ダブルス ※A…上級、B…中級、C…初級・シニア(60歳以上のペア) ※シャトル持参
 - 参加料 1チーム1,000円
 - 申し込み 6月27日(木)(必着)までに、郵送かEメールで申込書を提出してください。
- (申)・(問) 市バドミントン協会(浜野) 〒392-0016 諏訪市豊田811-1しんきん諏訪湖スタジアム内、☎58-3541、Eメール stairen@po30.lcv.ne.jp

スポーツ ノルディックウォーキング

- 縄文遺跡湿原
- 日時 6月16日(日) 午前9時30分
- 集合場所 茅野市尖石縄文考古館駐車場
- 内容 尖石縄文考古館から岳麓公園周辺を歩きます。
- 参加料 500円(保険代)
- 花の入笠山
- 日時 6月29日(土) 午前8時30分
- 集合場所 富士見パノラマリゾート
- 内容 ゴンドラ山頂駅から周辺を歩きます。
- 参加料 500円(保険代) ※別途、リフト代が必要です。

【共通事項】

- 対象 どなたでも(定員無し)。
 - 持ち物 ストック、雨具、飲み物
 - 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
 - その他 レンタルポール(300円)があります(要事前予約)。
- (問) 市ノルディックウォーキング協会事務局(藤森) ☎090-5310-6032

講座 65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室(無料)

■健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう!～

- 日程、会場、内容 下表のとおり

日程	内容	会場
6月3日(月)	美声ではつらつ編	豊田公民館
6月10日(月)	歌謡体操編	四賀公民館
6月17日(月)	脳トレーニング編	
6月24日(月)	美声ではつらつ編	

- 時間 午後1時30分～2時30分
 - 定員 各回30人
 - 持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内)(内線298)



■健康柔ら体操

- 日程、会場 下表のとおり
- | 日程 | 会場 |
|----------|------------|
| 6月4日(火) | 大和公民館 |
| 6月7日(金) | とちの木ひろば |
| 6月11日(火) | なかよし広場 |
| 6月18日(火) | 渋崎公民館 |
| 6月25日(火) | 老人福祉センター |
| 6月28日(金) | 湯小路いきいき元気館 |
- 時間 午後1時～2時15分
 - 定員 各回30人
 - 持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 諏訪ブロック柔道整復師会(阿部) ☎53-1282

「広報すわ」は、スワリブ(電子ブック)(<http://ebooks.city.suwa.lg.jp>)でも公開しています。 スワリブ Suwa Ebook Library

〈広告欄〉

DISCO PROGRAMMING CONTEST
@NAGANO 2019

株式会社 ディスコ 主催

プログラミングコンテスト

参加者大募集!!

2019/7/6(土)12時～
長野県茅野市豊平480
ディスコ茅野工場内にて
ディスコ プロコン 長野

DISCO

優勝賞金

20

万円

参加無料
工場見学
付き!

お問い合わせ: 03-4590-1009 (電話受付時間: 平日9:00～17:00)

スポーツ キッズ運動あそび教室

- 日程 6月29日(土)、7月6日(土)、20日(土)、27日(土) 全4回
 - 時間 ①午前8時30分～9時30分 ②午前9時45分～10時45分 ③午前11時～正午 ※①～③は、同じ内容です。
 - 会場 清水町体育館
 - 対象 市内在住の小学校1、2年生
 - 定員 ①～③各30人(申し込み多数の場合は、抽選になります)
 - 内容 基礎運動、とび箱、マット運動、鉄棒、縄跳び
 - 講師 長崎将利先生(運動保育士)
 - 参加料 1,000円(初回集金)
 - 持ち物 上履き、飲み物、タオル、縄跳び
 - 申し込み 6月7日(金)までに、市内各小学校に配布する申込書に必要事項を記入し、スポーツ課へ提出を。
 - その他 保護者も一緒に参加してもらおう場合があります。
- (申)・(問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内)☎57-2811、FAX 57-2813

スポーツ 初夏の霧ヶ峰で楽しもう オリエンテーリング大会

- 市スポーツ祭オリエンテーリング大会
 - 日程 7月7日(日) ※雨天決行
 - 時間 ○受け付け…午前8時30分 ○開会式…午前9時15分
 - 集合場所 霧ヶ峰スキー場リフト前駐車場のテント
 - コース ファミリーの部(約3km)、一般の部(約5km)
 - 参加料 1人1,000円(当日集金)
 - 持ち物 昼食、雨具 ※地図、方位磁石などは主催者が用意します。
 - 申し込み グループ(2～4人)で申し込んでください。小学生のグループは、必ず成人を含めてください(当日の申し込みも可能です)。
 - 霧ヶ峰ロゲイニング2019
霧ヶ峰でロゲインに挑戦してみませんか。ロゲインは、広大なフィールドに散らばる得点を、制限時間内にどれだけ獲得できるかを競う競技です。
- (申)・(問) 市オリエンテーリング協会(増澤)☎090-1866-0613

スポーツ ダンススポーツ交流会 & ダンスパーティー

- ダンススポーツ交流会
 - 日時 6月21日(金) 午後7時～9時
 - 参加料 500円(ダンススポーツ協会会員は無料)
 - ダンスパーティー
 - 日程 ①6月16日(日) ②6月30日(日)
 - 時間 ①午後6時30分～9時 ②午後6時45分～9時
 - 参加料 900円(ダンススポーツ協会会員は、①のみ500円)
- 【共通事項】**
- 会場 市体育館
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
- (問) 市ダンススポーツ協会(河西)
Eメール one111myu@ck2.so-net.ne.jp



広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city-suwa.lg.jp>)をご覧ください。



困りごとご相談ください 7月の相談日程

法律相談 【要予約】

7月18日(木) 13:00～17:00
※6月20日(木)から予約受け付け。
会場: 市役所502会議室(5階)
定員: 8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員: 矢崎正彦弁護士

交通事故相談 【要予約】

7月11日(木) 10:00～15:00
予約先: 諏訪地域振興局☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

7月20日(土) 10:30～16:50
予約先: 男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること☎75-8150、子ども・家庭に関すること☎75-8151、発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター☎53-6513
こなみ子育て支援センター☎58-4522

行政相談

7月19日(金) 13:30～15:00
会場: 市役所502会議室(5階)
相談員: 中村泰大行政相談委員、八幡靖子行政相談委員

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00
地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000

休日水道温泉修理所当番店 (6月、7月第一週)

6/1(土)	電管エンジニアリング☎53-1421
6/2(日)	アクアテック杉村☎75-0038
6/8(土)	スワテック建設☎78-9011
6/9(日)	阿部設備☎53-1406
6/15(土)	伸晃☎52-3382
6/16(日)	大和設備☎58-1900
6/22(土)	丸三上田商店☎58-0171
6/23(日)	倉島工業☎52-0754
6/29(土)	藤森土木建設☎52-1766
6/30(日)	渋崎建設☎52-0443
7/6(土)	倉島工業☎52-0754
7/7(日)	伸晃☎52-3382

今月の納税・保険料 納期限は7月1日(月)

市県民税(1期)
国民健康保険税(6月分)
介護保険料(普通徴収3期6月分)
後期高齢者医療保険料(3期6月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)





2019.6.1

広報すわ

No.1064

行こう！
見よう

施設ガイド

6月

開館
時間○諏訪市博物館、諏訪市美術館、原田泰治美術館
…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

施設	企画展等	期間	イベント等
諏訪市博物館 ☎52-7080	資料公開展「日本遺産認定・長野県宝指定記念 諏訪市の縄文世界」	6月15日(土)～8月25日(日) ※休館日:月曜日	○トークライブ出張!縄文探検隊「中部高地の縄文の神々-日本遺産STORY#061の『穴場』教えます!」…今号19ページをご覧ください。
	藤森栄一『霧の子孫たち』	6月8日(土)～8月4日(日)	
諏訪市美術館 ☎52-1217	特集展示「折井宏光-歴史画・ロマンの世界-」、同時開催収蔵作品展「日本画の魅力」	開催中(～7月21日(日)) ※休館日:月曜日	○つきいちアート6月 注目 ○つきいちアート7月「日本画材に触れて見よう!」…7月6日(土)午後2時～3時30分【詳しくは、お問い合わせください】
原田泰治美術館 ☎54-1881	原田泰治と行く 花を見る旅-信州花フェスタ2019によせて-	開催中(～8月4日(日)) ※休館日:月曜日	【ギャラリーさざなみ「NHK撮るしん。写真展」】NHK長野放送局ホームページに寄せられた作品の中から、今年のカレンダーに選出されたものを中心に42点を展示します。
	ギャラリーさざなみ「NHK撮るしん。写真展」	6月5日(水)～30日(日)	
すわっこランド ☎54-2626			○ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…6月2日(日) ○すわっこランド記録会(50mプール)…6月9日(日) ○中农信中学水泳大会(50mプール)…6月15日(土) ○屋外50mプールオープン…6月16日(日) ○父の日謝恩デー(おとな男性の入館料半額相当)…6月16日(日) ○こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…6月16日(日) ○ふる・プールの日(入館料半額相当)…6月26日(水) ○長野県高校水泳大会(50mプール)…6月29日(土)、30日(日)

注目

つきいちアート6月
「折井宏光先生によるギャラリートーク」

- 日時 6月16日(日) 午後2時～3時
- 会場 市美術館展示室
- 参加料 入館料のみ
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
(問)市美術館☎52-1217

募集

市美術館 登録制イベント補助ボランティア

- 対象 無償で参加でき、美術館の活動に興味がある人
- 活動内容 学校や美術館での鑑賞イベントの進行、制作ワークショップの補助など
- 申し込み 電話かメールでお問い合わせください。
(応)・(問)市美術館☎52-1217、Eメールscm-art@city.suwa.lg.jp

わがまち
魅力再発見 vol.15

日本遺産に認定された縄文文化が存在する!

大ダツシヨ遺跡
有孔罎付土器

●ココがポイント●

諏訪市を含む長野県および山梨地域の14市町村が申請した「星降る中部高地の縄文世界-数千年を遡る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅-」が、昨年5月に日本遺産に認定されました。そんな縄文文化の魅力を知る機会として、市の縄文遺跡や遺物について語るトークライブがあります(今号19ページ参照)。実際の縄文土器を見ることができまので、ぜひお越しください。

(問)市博物館☎52-7080



図書館情報

- 市図書館☎52-0429 休館日…毎週月曜日、6月28日(金)
- 信州風樹文庫☎58-1814 休館日…毎週月曜日、6月28日(金)

市図書館おすすめの図書

ウオッカの歴史

パトリシア・ハーリヒー著 (原書房)

世界中の人に愛されるウオッカ。どこで誕生し、どんな歴史があるのかウオッカの魅力に迫る1冊です。



名字ずかん

森岡浩著 (ほるぷ出版)



意外とよく知らない名字。名字はどう決まったのか、どういう意味があるのか。名字のルーツを考えられる図鑑です。

6月1日から、諏訪市新規採用職員の募集が始まります(今号10ページ参照)。昨年に引き続き、今年度も職員募集のPR動画を制作しました!今回は若手職員にインタビューを行い、実際の仕事風景や職場の雰囲気などを伝えています。もちろん市長からのメッセージもご覧いただけます!動画は市公式YouTubeチャンネルで公開しますので、ぜひご覧ください!(F)

編集後記