

特集 ●すわっチャオ見学会を開催します P2～3

●地域福祉計画・地域福祉活動計画 P4～5

- ◎大型連休の公共施設の休み・ごみとし尿の収集業務 P6～7
- ◎森林体験学習館の紹介 P7 ◎公共ポイント・健康づくりポイント P8
- ◎都市計画マスタープラン改定・立地適正化計画策定 P9
- ◎後期高齢者医療保険料・国民健康保険税のお知らせ P10
- ◎カメラリポート P11 ◎市政ニュース P12～13
- ◎広報ひろば ふぁんDEすわ P14～15 ◎健康・子育てナビ P16～17
- ◎犬の登録・狂犬病予防注射 P18
- ◎介護なんでも相談員、すわ☆あゆみステーション P19
- ◎暮らしの情報 P20～27

角間川保育園で行われたお別れ会の1コマ。体操やプレゼント交換などを楽しんだ後、卒園を前にした年長クラスの7人と在園生がハイタッチを交わしてエールを送りました。小学校に入学しても、元気で頑張ってね！

見学会を開催します

5月18日(土)にオープンする「諏訪市駅前交流テラスすわっチャオ」の見学会を開催します。
オープン前に施設や設備をご覧いただける貴重な機会です。ぜひ、ご参加ください。



イベントスペース

●日時、内容 下表のとおり

日程	時間	見学できる施設の状態
4/19(金)	10:00~16:00	一般的な施設の状態
4/20(土)	10:00~19:00	
4/21(日)	10:00~16:00	・講演会などに利用する(会議室とフリースペースをつないだ)状態
4/22(月)		・展示会などに利用する(イベントスペースにパネルを配置した)状態

- 対象 どなたでも結構です。
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
- その他 ○一部見学できない設備があります。○すわっチャオが入る商業ビル「アーク諏訪」の駐車場は、見学会開催期間中(4/19~4/22)のみ、午前8時から午後8時まで無料です。○各日とも、調理研修室で栄養士会や食生活改善推進協議会など、各種団体による調理実習の様子を見学できる時間帯があります。



受付・案内



学習室

4/23 から
受付開始!

オープン前に 仮予約を受け付けます!

- 予約可能期間 下表のとおり

イベントの規模	予約可能期間
通常	5月18日(土)～8月17日(土)
大きな催事(50人以上 の来場を見込むもの)	5月18日(土)～ 平成32年5月17日(日)

- 申し込み 4月23日(火)～5月17日(金)に、電話で申し込んでください。
※オープン前のため、来所による申し込みはできません。
- その他 ○5月18日(土)は、オープニングセレモニーのため、使用できないスペースがあります。
○申請書および使用料の受け付けは、5月18日(土)以降になります。

このページに関する
問い合わせ・申し込みはコチラ

■3月29日(金)まで
駅前開発準備室 ☎52-4141(内線402)

無料で利用
できます!

スタジオの「お試し利用」を してみませんか?

- 日時 見学会開催期間中
- 対象 団体・個人など、どなたでも結構です。
- 利用時間 1団体・個人につき1時間(準備・片付け含む)
- 内容 下表のとおり

場所	用途	配置機材
バンド スタジオ (約24㎡)	バンド練習 など	ギターアンプ2台、ベースアンプ1台、ドラムセット1式、キーボード、PA、マイクなど
多目的 スタジオ (約76㎡)	コーラス、 吹奏楽、 ダンスなど	アップライトピアノ、PA、マイク、CDデッキ、ホワイトボード、イスなど ※壁面に大型の鏡あり

- 申し込み 4月4日(木)午前8時30分から、電話で「個人名(団体名)、人数、希望日時、責任者の氏名、住所、電話番号」を伝えて申し込んでください。
※先着順です。オープン前のため、来所による申し込みはできません。予約が埋まり次第、締め切ります。
- その他 スタッフが同席し、感想などを聞かせていただくことがあります。

■4月1日(月)以降
駅前交流テラスすわっチャオ企画運営係 ☎75-5257

第4期【平成31年度～35年度】

諏訪市地域福祉計画・ 地域福祉活動計画

市は、地域の福祉課題に対する取り組みとして「第4期諏訪市地域福祉計画」を策定しました。市社会福祉協議会が策定している「諏訪市地域福祉活動計画」と連携して取り組みを進めます。

日ごろから地域交流を深め、誰もが元気で安心して暮らせるまちづくりをみんなで進めていきましょう。

(問) 社会福祉課社会係 ☎52-4141 (内線 231、236)、市社会福祉協議会 ☎52-2508



策定委員会の様子

計画策定は、福祉関係者など20人の地域福祉計画策定委員会と、市民公募による策定部員や職員など58人の地域福祉計画策定部会で進めてきました。

第4期地域福祉計画・地域福祉活動計画 5つの基本目標

参加と交流と助け合いのまちづくり

- ☐ 地域の助け合い活動の向上
- ☐ 人と地域をつなぐ交流の場づくり
- ☐ 生きがい活動への参加

福祉と健康づくりのまち

- ☐ 生涯を通じた健康づくり
- ☐ 地域医療体制の充実
- ☐ 生活環境の整備

在宅・施設サービスの拡充

- ☐ 介護・障がい者サービスの充実
- ☐ 子ども・子育て支援の充実
- ☐ 施設の整備促進



快適な環境の中で
誰もが健康で自立生活をし、

みんなで助け合い、支え合うまち

総合的支援体制の拡充

- ☐ 各分野における多機関連携
- ☐ 分野横断的な連携
- ☐ 地区を中心とした活動の推進

計画推進体制の充実

- ☐ 人材の育成、担い手支援
- ☐ 計画の進行管理



諏訪市地域福祉計画・地域福祉活動計画は、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)で公開する予定です。

地域福祉計画・地域福祉活動計画とは？

誰 もが元気で安心して暮らせるまちづくりをめざし、地域の福祉課題に対する取り組みを進めるために目標を定め、その目標に向けて行政や市民のみなさん、関係機関・団体などが協働して福祉活動を進めていくものです。

第4期地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定に向けて、寄せられた地域住民の声と、公募による市民（地域福祉計画策定部員）の参画を得ながら、第4期計画を策定しました。5つの基本目標（右下図）による取り組みを進めていきます。

計画策定までに寄せられた声

① 地域福祉座談会

市民の地域福祉に関する意識や地域ごとの課題を把握するために、「地域福祉座談会」を開催しました。グループワーク形式で課題を共有する中で、市

地域福祉座談会の様子

懇談会の様子

民が自ら取り組むことができる解決方法について検討し、「望まれるまちの姿」を話し合いました。

● 参加者数 6会場233人

② 福祉団体との懇談会

日ごろの活動において感じている福祉課題について、グループワーク形式で話し合い、解決方法を検討しました。その中で、団体間の連携や担い手の養成が必要であるという意見などが出されました。

● 参加者数 34団体など93人

③ 住民アンケート

地域福祉に対する市民の意識や地域課題を把握するために、住民アンケートを実施しました。重点的に取り組む必要があることとして、「住民同士がお互いに支え合う仕組みづくり」などが挙げられました。

● 調査対象 市内在住者2000人

● 回答数 1005人

④ 中学生アンケート

若い世代の意見から、地域課題発見やそれらを解決するための施策につなげることを目的として、中学生アンケートを実施しました。その中で、近所に困っている人がいたらお手伝いしたいと回答した生徒は約8割を占めるなど、地域での支え合いに対して高い意識を持っていることが分かりました。

● 調査対象 市内の中学校3年生

● 回答数 477人

分野横断的な関係機関の連携と住民の福祉力向上のために

第4期計画では、各分野における取り組みに加えて、福祉課題の複合化・複雑化などに対して、地域包括ケアの理念を普遍化し、包括的な支援体制の構築をめざします。

○ 地域の助け合いの仕組みづくりを支援して、地域力向上を図ります

住民が情報交換でき、顔の見える関係が築けるような場を設けたり、支え合い活動に関する普及・啓発や担い手の養成に努めたりすることで、支え合い体制の構築をめざします。併せて、災害時の避難行動要支援者への支援体制の整備も進めます。

○ 各分野における多機関連携を推進します

高齢者福祉では、高齢者が住み慣れた地域で暮らしていけるように「地域包括ケアシステム」の理念に基づき、多機関・多職種が連携した支援を行います。生活困窮者の自立支援では、「まいさば諏訪市」が中心となり、庁内外の連携体制構築に努め、包括的かつ早期の支援を行います。

○ 地域において連携し、課題を共有できる仕組みづくりを支援します

住民が地域の課題について話し合う場を設けたり、地区社協や民生児

童委員をはじめとした地域福祉推進の担い手の育成・支援などを行ったとして、住民主体の連携の仕組みづくりを進めます。連携の基本は「地区社協圏」と位置づけ、それぞれの地域の実情に応じた支援に努めます。

○ 分野をこえた多機関ネットワークと総合相談システム構築を進めます

各分野の既存のつながりを活用し、分野横断的なネットワーク構築を進めて、それぞれが定期的に顔を合わせることで相互に機能や役割の理解を深め、各窓口に総合相談機能を持たせます。

みんなで楽しく暮らせるために

策定委員会・部会では、本計画を策定するにあたり積極的な意見交換をして検討を重ねてきました。座談会や懇談会などで市民のみなさんの声を聞くと、地域で協力して助け合う意識が高まっていると実感しています。健康寿命を伸ばして、

みんなで楽しく健康で暮らせるまちになれば嬉しいですね。

地域福祉計画
策定副委員長
涌井 みち子さん

地域福祉計画
策定委員長
松木 新一さん

大型連休の公共施設の休み ごみ・し尿の収集業務

表の○は通常の営業時間です。

市役所・公共施設の休み

(問) 総務課 ☎52-4141 (内線 331、333)

施設名称		4月					5月						
		26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月・祝)	30日 (火・休)	1日 (水・祝)	2日 (木・休)	3日 (金・祝)	4日 (土・祝)	5日 (日・祝)	6日 (月・休)	7日 (火)
市役所		○					休み						○
保健センター		○					休み						○
湯小 諏訪市社会福祉協議会		○					休み						○
い き き 元 気 館	児童センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	障がい者デイサービスセンター	○	休み	休み	○	○	○	○	○	休み	休み	○	○
	諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス	○		休み		○	○	○		休み			○
	ボランティア・市民活動センター	○	○	○	休み	○	○	○	休み	○	○	休み	○
	健康増進施設(浴場)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
すわっこランド		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		レッスン休講(4/27(土)～5/6(月・休))											
体育施設	市・清水町・元町体育館、武道館、弓道場、しんきん諏訪湖スタジアム、清水町野球場、上川テニスコート、ヨットハーバーグラウンド、スポーツ広場、西山運動場、屋内ゲートボール場、クリーンレイク諏訪テニスコート・グラウンド、霧ヶ峰体育施設	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	※体育施設の利用には、事前予約が必要です。連休中、5月2日(木・休)午前8時30分～午後3時に、スポーツ課で予約と利用料の支払いを受け付けます。 (問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811												
老人福祉センター		○	○					休み					○
中洲とちの木ひろば		○						休み					○
西山の里なかよし広場		○						休み					○
こなみ子育て支援センター		○						休み					○
城南子育て支援センター		○						休み					○
ふれあいの家		○	○					休み					○
市公民館		○	○	○				休み					○
カルチャーホームすわ(市公民館別館)		○	○	○				休み					○
豊田・四賀・中洲・湖南公民館		○	○					休み					○
文化センター		○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	休み
放送大学長野学習センター		○	○	○				休み					○
市図書館		休み	○	○	○	休み	○	○	○	○	○	○	休み
信州風樹文庫		休み	○	○	休み	○	○	○		休み			○
市美術館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休み
原田泰治美術館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市博物館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休み
公設地方卸売市場		○	○	休み	○	休み	休み	○	○	休み	休み	○	○
足湯(神宮寺)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休み
諏訪湖間欠泉センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
足湯(湖畔)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高島城		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
静香苑(火葬場)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市営駅前駐車場		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
森林体験学習館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休み
硯石青少年広場				休み			○	○	○	○	○	○	○
住民票などのコンビニ交付サービス(午前6時30分～午後11時)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ごみ・し尿の収集業務

(問) 生活環境課 ☎52-4141(内線 211、212)

※林金属工業、南信美装、信州タケエイ、津村商事の営業時間は、正午～午後1時を除きます。

ごみの種類	4月					5月						
	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月・祝)	30日 (火・休)	1日 (水・祝)	2日 (木・休)	3日 (金・祝)	4日 (土・祝)	5日 (日・祝)	6日 (月・休)	7日 (火)
■燃やすごみ(収集)	該当地区	休み	休み	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	該当地区	休み	休み	該当地区	該当地区
■燃やすごみ ※ガラス・金具などを取り外すこと 諏訪湖周クリーンセンター ☎78-1590	○	8:30～ 12:00	休み	○	○	○	○	○	8:30～ 12:00	休み	○	○
■資源物(収集)	該当地区	休み					休み					該当地区
■資源物全般 林金属工業 ☎52-2087	○	○	休み	休み	○	○	○	休み				○
■資源物全般 南信美装 ☎57-1200	○	8:15～ 12:00	休み	休み	○	休み	○	休み				○
■大型可燃ごみ、ガラスくず、陶磁器くず 信州タケエイ ☎58-0022	○	○	休み	休み	8:30～ 16:00	休み	8:30～ 16:00	休み				○
■草類、剪定木・枝 剪定木等リサイクル施設 ☎52-0919	○	8:30～ 12:00	休み	○	○	休み	○	○	休み	休み	○	○
■し尿(収集) 津村商事 ☎27-6208	○	休み					休み					○

蓼の海のほとりで豊かな自然体験

森林体験学習館をご利用ください

4月から森林体験学習館の利用ができます。市内在住・在勤・在学の方は、誰でも使うことができます。学校の授業やサークル活動で利用することも可能で、有料で宿泊もできます。豊かな自然の中で、体験学習やアウトドアなどにご利用ください。

(申)・(問) 生涯学習課生涯学習係 ☎52-4141(内線 595)



施設の概要

- 所在地 上諏訪 12968-1
- 申し込み 利用を希望する日の2か月前から、電話で仮予約を受け付けます。予約後、利用する日の1週間前までに、生涯学習係(市公民館内)で申請書を記入し、提出してください。
- その他 ○館内にある台所を使うことも可能です。○人数が多い場合は、ご相談ください。○館内では、木材やドングリを使ったクラフト体験などもできます。※クラフト体験を希望する人は、早めに仮予約した上でご相談ください。



自然に親しむイベント「自然と遊ぶつどい」

参加者募集!

■シイタケ栽培体験学習会

- 日時 4月27日(土) ①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分
- 会場 蓼の海森林体験学習館(現地集合)
- 対象 小学生以上の市内在住者 ※小学生は保護者同伴。
- 定員 ①・②各20人(先着順)
- 参加料 1,200円(原木2本代など)
- 持ち物 軍手、汚れても良い服装
- 申し込み 4月5日(金)から、電話で申し込んでください。



■初心者向け ルアー釣り教室(つかみどりもやるよ!)

- 日時 5月11日(土) 午後1時30分～4時30分 ※雨天決行
- 会場 蓼の海森林体験学習館(現地集合)
- 対象 市内在住の小・中学生で、釣りの初心者 ※小学生は保護者同伴。
- 定員 40人(先着順)
- 参加料 100円
- 持ち物 ルアー釣り具、魚入れ、雨具、軍手、ビーチサンダル ※貸し出し用釣り具あり(先着20セット)
- 申し込み 4月12日(金)から、電話で申し込んでください。



ポイントを貯めると、お店での買い物がお得に！

諏訪市の事業を利用して

公共ポイントをもろう！



平成30年度から、諏訪商工会議所が地域経済の循環を図るため、公共ポイント実証実験を実施しています。詳しくは、市役所受付などに設置するパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

(問) 商工課(内線431)、諏訪商工会議所 ☎ 52-2155

公共ポイントとは？

公共ポイントは、市の行政サービスを利用したり、イベントや講座に参加したりすることでもらえるポイントで、すわともポイントに交換できます。すわともポイントを貯めると、すわともカード加盟店でお得に買い物をするができます。

■通年で公共ポイントがもらえる主なメニュー

- 運転免許の返納
- 温泉契約
- 防災メールの登録
- 耐震診断申し込み
- 児童手当電子申請
- エコワットの貸し出し
- 大型ごみ処理機申し込み
- 道路の危険な穴の報告 など

諏訪市健康づくりポイントが始まりました

市は、医療費適正化事業として、健康診断や検診(保健センターで指定するもの)の受診などで、健康づくりポイントがもらえる取り組みを始めました。健康づくりポイントは、すわともポイントに交換できます。

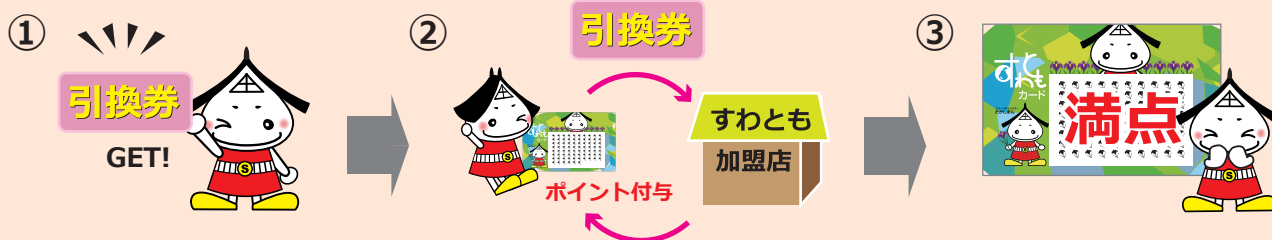
○対象 20歳以上の市民

○対象イベント 下表のとおり

(問)保健センター(内線591)

時期	イベント	すわともポイント
通年	特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・職場などの健康診断	100ポイント
通年	禁煙の取り組み	500ポイント
8月～3月	20歳からの歯科健診	200ポイント
8月～10月	特定保健指導(初回面接)	100ポイント
1月～3月	特定保健指導(最終評価)	300ポイント
10月	骨粗しょう症検診	100ポイント
10月	歯周病検診	200ポイント
11月予定	湖畔の語らい(講演会)	50ポイント
3月予定	ゲートキーパー研修会	50ポイント

【公共ポイント・健康づくりポイント交換方法】



対象の行政サービスを利用・参加して**公共ポイント引換券**または、**健康づくりポイント引換券**を入手してください。

すわともカード加盟店に**ポイント引換券**をお渡しください。引換券に記載のポイント数をあなたのすわともカードにお付けします。
※カードがない場合は、店頭で新しいカードにポイントをお付けします。

すわともカードに400ポイント(満点)を貯めると満点カードとなり、500円分のお買物券としてすわともカード加盟店でご利用いただけます。

立地適正化計画を策定しました

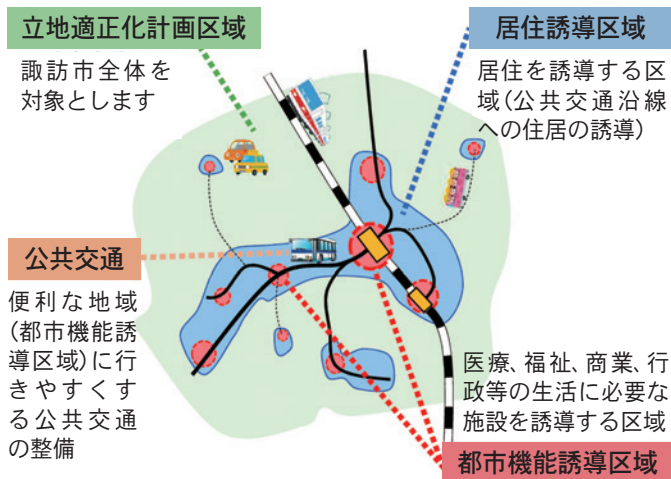
立地適正化計画とは？

「多極ネットワーク型コンパクトシティ」の考え方に
基づき、居住・医療・福祉・商業・公共施設など、生
活に必要な施設をより利用しやすい場所に誘導し、持
続可能な地域社会を形成していくための計画です。

立地適正化計画を策定することにより、将来の人口
規模に見合った効率的な都市基盤の整備や機能集積、
公共交通網の再編などとの連携による持続可能な集約
型都市構造の実現をめざします。

居住誘導区域外で開発行為などを行う場合は、届け
出が必要になる場合があります。

【立地適正化計画のイメージ】



【居住誘導区域と都市機能誘導区域】



都市計画マスタープランを改定しました

都市計画マスタープランとは？

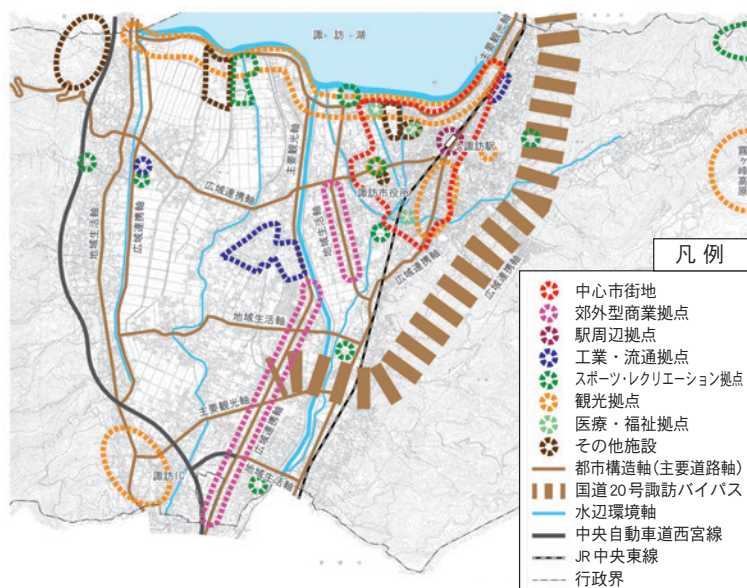
誰もが安心して快適で便利な生活をしていくことが
できる、より良いまちをつかっていくために必要な、
道路・公園・下水道といった公共施設や、工業・商業・
住宅などの土地の使い方など多くの事柄を総合的に定
めた、都市づくりの指針となる計画です。

市は、平成10年3月に本計画を策定しましたが、
人口減少・少子高齢化、東日本大震災をはじめとする
大規模災害の発生など、取り巻く環境や社会状況の大
きな変化に対応するために、本計画の見直しを行いま
した。

【都市づくりの目標】

目標①	目標②	目標③	目標④	目標⑤
人口減少・高齢社会に対応した 誰もが住みやすいまちの実現	将来にわたって住み続けられる まちの実現	地域資源を活力にかえることの できる魅力あるまちの実現	誰もが安心して住むことのでき るまちの実現	自然と共生するみどり豊かで快 適なまちの実現

【将来都市構造】



計画書、区域の詳細、誘導施設、届け出の対象となる行為など、詳しくはお問い合わせください。

計画については、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧いただけます。

(問)都市計画課計画係(内線261、262)

後期高齢者医療保険料・国民健康保険税のお知らせ



後期高齢者医療保険

保険料の計算方法(図1参照)

保険料額は、被保険者均等割額(被保険者全員にかかる金額)と、所得割額(被保険者の所得に応じた金額)の合計額となり、被保険者一人一人にかかります。保険料の算出方法は、平成30年度と変わりません。

【図1】後期高齢者医療保険料(年間保険料額)の計算方法

均等割額(被保険者1人当たり)
40,907円
+
所得割額
(前年の所得 - 基礎控除33万円) × 8.30%
II
年間保険料額(上限額62万円)
均等割額と所得割額の合計額

後期高齢者医療保険の加入直前に、被用者保険(市町村国保、国保組合を除く医療保険)の被扶養者として保険料の負担がなかった人は、保険料の軽減措置を受けることができます。手続きは不要です。

保険料軽減特例措置の見直し

後期高齢者医療制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、保険料軽減の見直しが平成29年度から実施されています。

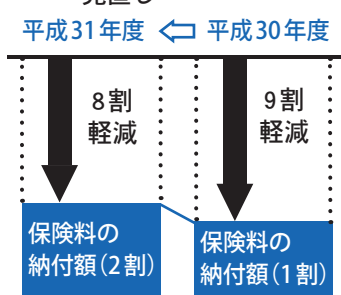
●均等割保険料の軽減判定所得の見直し

- ・5割軽減：(旧)33万円+27万円+28万円×被保険者数↓(新)33万円+28万円×被保険者数
- ・2割軽減：(旧)33万円+50万円×被保険者数↓(新)33万円+51万円×被保険者数

●均等割軽減特例の見直し(図2参照)

今まで均等割が9割軽減されていた人は、今年度の見直しにより8割軽減に変わります。

【図2】均等割軽減特例の見直し



●元被扶養者に係る均等割額の軽減特例の段階的見直し

- ・平成31年度以降は、5割軽減(資格取得後2年間)です。

①平成31年度保険料の暫定賦課

後期高齢者医療保険料は、前年の所得(年金収入などを含む)に基づき、一年間の保険料を決定します。しかし、毎年4月～6月の間は前年中の所得が確定していないため、保険料の算定ができません。

この期間(4月～6月)については、前年度保険料額の12分の1に相当する額を毎月納めていただきます(Ⅱ暫定賦課)。

※前年度途中で後期高齢者医療保険に加入した場合は、前年度の保険料額を前年度の加入月数で割った額が、1期当たりの金額となります。

平成31年度暫定保険料額決定通知書は、4月中旬に発送する予定です。

②平成31年度保険料の本算定

7月に確定する今年度の年額保険料から、暫定賦課の保険料

額を差し引いた額を、7月～3月に分けて納めていただきます(Ⅱ本算定)。本算定後の保険料額決定通知書は、7月中旬に発送する予定です。

国民健康保険(国保)

①平成31年度保険税の暫定賦課

国民健康保険税は、所得割・資産割・均等割・平等割の合計で一年間の税額を決定します。しかし、毎年4月～6月の間は、加入者の前年中の所得が確定していないため、保険税の算定ができません。

この期間(4月～6月)については、前年度年税額の12分の1に相当する額を毎月納めていただきます(Ⅱ暫定賦課)。

納付書や口座振替で納付している世帯については、4月中旬に納税通知書を世帯主名で送付します。ご確認ください。

国民健康保険税が世帯主の年金から天引きされている世帯(特

別徴収)については、通知書を送付しません(4・6・8月の年金天引き額は、平成31年2月の天引き額と同額です)。

②平成31年度保険税の本算定

7月に確定する今年度の年税額から暫定賦課の税額を差し引いた額を、7月～3月に分けて納めていただきます(Ⅱ本算定)。本算定後の納税通知書は、7月中旬に発送する予定です。

③平成31年度の制度改正

■課税限度額の引き上げ
国民健康保険税は、課税限度額が決められています。次のとおり課税限度額を引き上げます。

- 医療分(旧58万円↓新61万円※支援金分(19万円)、介護分(16万円)の限度額は変わりません。
- 軽減制度の拡大
低所得者に対する国民健康保険税の軽減について、軽減の基準となる所得額を引き上げます。手続きは必要ありません。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納期限

普通徴収	
期別	納期限
4月分	5月7日(火)
5月分	5月31日(金)
6月分	7月1日(月)
7月分	7月31日(水)
8月分	9月2日(月)
9月分	9月30日(月)
10月分	10月31日(木)
11月分	12月2日(月)
12月分	12月25日(水)
1月分	平成32年1月31日(金)
2月分	3月2日(月)
3月分	3月31日(火)

特別徴収(年金天引き)	
納付期限：偶数月の年金支給日に2か月分の保険料が天引きされます。	



フードドライブも同時に開催されました

ともに生きる諏訪市民大会

2月16日
(土)

男 女共同参画社会を考える機会として、ともに生きる諏訪市民大会が文化センターで開催されました。映画「終わった人」が上映され、観客は映画を通して働き方の重要性や多様性を学んでいました。



多くの人が関心を寄せました

合葬式墓地説明会

2月20日
(水)

市 宮角間新田墓地内に完成した合葬式墓地の説明会が開かれ、多くの人が参加しました。埋蔵や参拝の方法、申し込みに関する注意事項などが話され、参加者はメモを取りながら真剣な様子で聞いていました。



上諏訪駅前に再び活気

駅前商業施設の一部がオープン

2月21日
(木)

上 諏訪駅前に建設された商業施設「アーク諏訪」の、一部テナントがオープンしました。開店を待ちわびた多くの人が列を作り、駅前に活気が戻りました。5月18日には、駅前交流テラス「すわっチャオ」がオープンします。



大切な命を守るために

平成30年度 諏訪市子ども会議

2月24日
(日)

市 内の小・中学生の代表が集まって、命について話し合いました。いじめ・災害・戦争のテーマごとに分科会などを行って、尊い命を守るために自分たちができることをまとめ、行動宣言として発表しました。



取得できる証明書と対応店舗が増えました

証明書コンビニ交付サービスセレモニー

3月1日
(金)

コ ンビニなどで各種証明書が取得できる「証明書コンビニ交付サービス」のオープニングセレモニーが行われました。式では、6市町村の首長らやゆるキャラが集まり、便利な機能をアピールしました。



生き心地の良いまちを目指して

平成30年度 ゲートキーパー研修会

3月3日
(日)

身 近な人の悩みに気づき、見守りや対応を学ぶ講演会が行われました。講師の根岸親氏(NPO法人ライフリンク)から自身の体験談や自殺対策などの話があり、訪れた人たちは興味深そうに聞き入っていました。



市民のみなさんや若者が主体となって行うまちづくり事業を応援します

News
01

SUWAを磨くまちづくり支援金をご活用ください！

■若者まちづくり挑戦事業

- 対象 若者が主体(構成員の半数以上が30歳未満)の団体、グループ
- 補助額 上限15万円(補助率:10分の10以内)
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、若者がまちづくりを考える機会の創出につながる事業

■輝くまち・ひと促進事業

- 対象 まちづくり事業を実施する団体、グループ

- 補助額 上限10万円(補助率:5分の4以内)

- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、市民交流の活性化などにつながる事業

【申請の流れ(共通)】



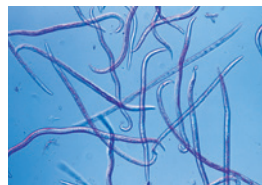
(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

枯れた松を見かけたらお知らせください。 News

松くい虫被害を防止しましょう！ 03

■松くい虫被害

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫と、マツノマダラカミキリによって1~2か月で松全体が真っ赤になって枯れる伝染病です。※カラマツは枯れません。



▲マツノザイセンチュウ(大きさ0.1mmくらい)

■マツノマダラカミキリ

松を枯らす原因となる、マツノザイセンチュウを何万匹も体に入れて運ぶ昆虫がマツノマダラカミキリです。このカミキリは、標高約900m以上では繁殖しにくいので、今のところ標高



▲マツノマダラカミキリ

の高い場所では松くい虫被害は拡大していません。

■諏訪地域の状況と対策

昨年、近隣市町村で被害木が1本確認され、即時駆除が行われました。予防対策として、林業関係者などによる監視体制と活動の強化などを実施しています。被害木が確認された場合、県と連携しながら早期に適切な駆除を行います。

■松くい虫被害を防ぐために

松くい虫被害の拡大を防ぐためには、葉が赤く変色した松や枯れた松を早い段階で取り除くことが大切です。このため、付近の山や公園などで枯れた松を見かけたら、農林課耕地林務係または諏訪地域振興局林務課までお知らせください。



▲松くい虫の被害にあった松

(写真提供:長野県林業総合センタ)

(問) 農林課耕地林務係(内線413、414)、諏訪地域振興局林務課☎53-6000

平成31年度の新事業です

骨髄移植などに関する補助金

News
02

①骨髄移植ドナー支援事業補助金

市は、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄などを提供した人およびその人が勤務する事業所に対して補助金を交付します。

- 対象 ①ドナー(提供者)…次の全てに当てはまる人
 - 骨髄等の提供時に諏訪市に住所を有すること
 - 骨髄等の提供を行うための休暇制度を導入している事業所に勤務する人ではないこと
 - 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄等の提供を完了したこと
 - 当該骨髄等の提供について、この補助金と同様の趣旨の他の補助金・助成金などを受けていないこと
- ②ドナーが勤務する事業所…次の全てに当てはまる事業所
 - ①のドナーが骨髄等の提供時に勤務する事業所であること
 - 当該ドナーによる骨髄等の提供について、この補助金と同様の趣旨の他の補助金・助成金などを受けていないこと

- 補助金額(1日) ①2万円 ②1万円 ※①・②ともに上限10日

②特別の理由による任意予防接種費用補助金

市は骨髄移植などにより、移植前に受けた予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された人が、感染症予防のため再接種を行った場合の費用を補助します。

- 対象 次の全てに当てはまる人
 - 骨髄移植手術の受療その他の理由により、接種済みの定期予防接種について疾病の予防効果が期待できないと医師に判断されていること
 - 補助対象の定期予防接種を接種時に、諏訪市に住所を有すること
 - 平成30年4月1日以降に、補助対象の定期予防接種を接種した人であること
- 補助金額 再接種にかかった費用(上限あり)

【①・②共通事項】

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

(申)・(問) 保健センター(内線591、592)

4月1日から変わります

News
04

市の組織が一部変わります

(問) 企画政策課行政管理係(内線323)

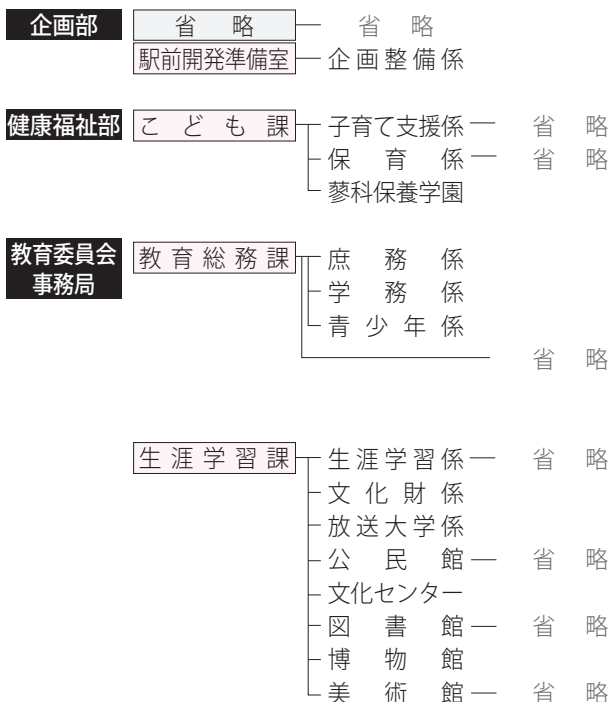
■課などの変更

- 企画部駅前開発準備室を廃止。
- 教育委員会事務局に駅前交流テラスすわっチャオを新設。

■附属機関などの変更

- 高齢者福祉課介護保険係のデイサービスセンター湯の里を廃止。

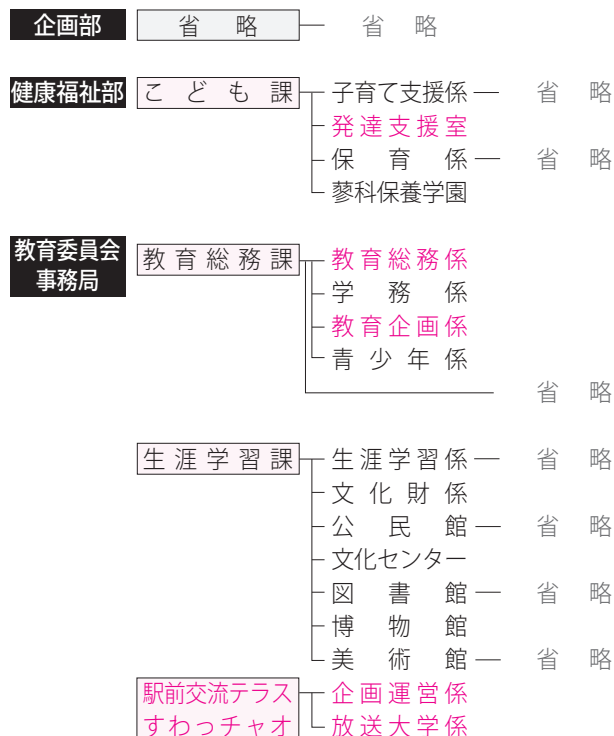
変更前(抜粋)



■係などの変更

- こども課に発達支援室を新設。
- 教育総務課庶務係を教育総務係に名称変更。
- 教育総務課に教育企画係を新設。
- 生涯学習課放送大学係を駅前交流テラスすわっチャオに所管替え。
- 駅前交流テラスすわっチャオに企画運営係を新設。

変更後(抜粋)



3月定例市議会の報告

会期：2月19日(火)
～3月14日(木)

議決された条例や予算などから主なものを紹介します。審議の結果など、詳しくは議会だよりをご覧ください(広報すわ5月号挟み込み予定)。

■人権擁護委員候補者の推薦…人権擁護委員候補者に、岩波敏正さんが推薦されました。

■平成31年度当初予算…一般会計予算額213億8,000万円ほか9会計(詳しくは、広報すわ3月号をご覧ください)

■平成30年度一般会計補正予算…補正額は△1億8,488万1千円で、累計額は211億6,150万6千円となりました。

○総務費…△3,290万1千円 ○民生費…662万3千円 ○衛生費…△4,700万円 ○商工費…33万円 ○土木費…△1億1,393万3千円 ○教育費…200万円

■平成30年度主な特別会計などの補正予算

○奨学資金特別会計…寄附金を受けたことに伴い、積立金を100万円追加し、累計額は982万4千円となりました。

■議決された主な条例

●消費税率及び地方消費税率の引上げに伴う関係条例の整備に関する条例…10月1日から消費税および地方消費税の税率が8%から10%に改定されることに伴い、公共施設や水道事業などに係る計20の条例を改正しました。

●諏訪市駅前交流テラスすわっチャオ条例…すわっチャオの設置、施設の利用手続きや使用料のほか、円滑に運営するための調査や会議を行う運営協議会の設置などを規定する条例です。

●諏訪市自然環境保護条例の一部改正…水資源を将来にわたり利用するため、これまで山地部のみを対象としていた井戸の設置などに対する規制を、市内全域に拡大する改正です。

諏訪人

SUWAJIN —すわじん—

『地賛地商』をめざして 地域の活性化につなげたい



SUWAJIN No.64

合同会社 まちづくり諏訪
代表社員

かみ じょう きょう へい
上條 恭平 さん

地域の活性化を目的に、平成24年に地元の事業者の有志で立ち上げた合同会社の代表社員を務める上條さん。市内56の加盟店で使えるポイントカード「すわともカード」を作り、商店街の活気づくりを進めています。

「すわともカード」は、加盟店で買い物をするポイントが貯まり、満点になると金券と交換できます。また、市のさまざまな事業を利用することもポイントがもらえます。「公共ポイント事業にも期待を寄せている。たくさんの方にすわともカードを利用してほしい、加盟店を増やして事業者同士の輪を広げること、諏訪を元気にしたい」と話します。

創業97年の洋品店「カクセン」の代表も務めており、地域に密着した活動を続けています。「昔に比べると商店街に人が少なくなりましたが、駅前再開発で活気が戻れば嬉しい。そのためにも、地元の人に愛される『地賛地商』をめざして、地域の活性化につなげていきたい」と熱心に話してくれました。



ぐる〜ぶ通信

市内で活動するボランティア団体、サークルなどを紹介します

あいの会

絵を描いて自分の癒やしに

―活動と魅力を教えて！
市公民館で行われた講座をきっかけに発足した、パステル和(なごみ)アートのサークルです。講師の濱奈緒美先生に教わりながら、現在は、市内の女性5人で活動しています。

パステル和アートは、ハードパステルをカッターで削って粉にして、指や綿棒で描きます。優しく、ふんわりとした雰囲気の色が仕上がります。毎回、季節に合った題材などを選んで、お手本を見ながら、みんなと同じ絵を描きます。型紙を使うこともできるので、絵が苦手な人も上手に描け、気軽に楽しめます。

描いた作品は、主に市文化祭で展示しています。

会員は、随時募集しています。少人数で、のんびりゆったりと、会員同士で教え合いながら和やかに活動しています。一緒に、楽しく絵を描きませんか。

活動情報

■活動日時 毎月第1木曜日 午後1時〜3時

■場所 市公民館

■問い合わせ 市公民館

☎53-6219

* 登壇者募集!

広報ひろば「ふぁんDEすわ」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp <EメールQRコード>



諏訪南中学校には、毎週水曜日にクラス全員で遊ぶ「わくわくタイム」があります。校庭では鬼ごっこ、体育館ではドッジボール、教室ではトランプなどをします。私は、どんな遊びをしてもクラスのみんなと笑いあい、楽しいのがわくわくタイムの良いところだと思います。そして、みんなで遊ぶことで今まであまり話したことのない人と会話が増え、クラスの友達との絆が深まる時間になると思います。また、昨年からは1〜3年生までが一緒に行うわくわくタイムも企画され、

すわっこレポート

学校じまん

Vol.64 諏訪南中学校

レポーター
田中 花さん

みんなで笑いあえる時間



▲教室で楽しむトランプ

学年の枠を越えて繋がりがあうきっかけになっていると思います。諏訪南中学校の伝統の1つ「わくわくタイム」は、クラス全員で笑顔になれるとてもいい時間だと思えます。これからこの時間を大切に受け継いで、クラス・全校で絆を深めていきたいです。

諏訪の誉れ人



■全国中学校スケート大会で入賞した今井 夕夏さん、松田 臣二さん、近藤 杏奈さん(左から)



長野市で行われた全国大会の結果を、市長に報告しました(3/8)。



みんなの作品展

ともだちの作品を読んでみよう

きれいなきりえ

城南小 関彩佳さん



ふゆ休みに、きりえをつくりました。ほいくえんや学校でつくりかたをおしえてもらいました。はさみで、三かくにきるのがむずかしかったです。へやのまどにはつたら、おうちがあかるくなったねっていつてもらえて、うれしかったです。またいつぱいつくりたいです。

わか家の



さん



小松 蓮和 ちゃん

(0歳9か月)

すくすく元気に育ってね!



小野寺 月 ちゃん

(1歳5か月)

お兄ちゃんのまねをしてシールを貼ってみたよ♡笑



岡 遥真 ちゃん

(0歳11か月)

元気いっぱい! いたずら大好き!

★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん ★応募方法…郵送またはEメールでご応募を。※Eメールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと ④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



ヘルスケアのすすめ

～国男さん(41)と保子さん(36)の健康生活～ (問)保健センター(内線591、592)



健康ナビ 子育てナビ

■諏訪市で医療費の高い疾患は？

諏訪市で医療費がかかっている疾患のうち、入院で高額になるのは、6か月以上入院する脳血管疾患が全入院の14.2%を占め、外来で高額になるのは、糖尿病性腎症が45.9%を占めています。

1か月200万円以上の高額になる疾患では、脳血管疾患が9%、虚血性心疾患が5.7%です。

若いうちから、特定健診やがん検診を受けて生活習慣病を予防しましょう。

ある日の会話から



国男さん

自分たちみたいな国保加入者の医療費って、どのくらいかかっているのかな？

平成29年度は国保加入者で年間1人34万8,000円、75歳以上の後期高齢者で年間1人84万2,000円かかったって聞いたわよ。血管に関係する病気が特に高額なんだって。



保子さん



若いうちから生活習慣病に気をつけないとね。今年も健診を申し込んで、1年元気で過ごしたいね！

健康 コラム

お医者さんが教える健康メモ

ドクターコラム / まちのお医者さんを紹介

協力：(一社)諏訪市医師会



シーオービーディー

COPD ってどんな病気ですか？

コラム

COPDは、たばこの煙などの有害物質の吸入や大気汚染が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。有害な物質が長期間肺を刺激すると、細い気管支に炎症を起こし(細気管支炎)、咳やたんが多くなります。その結果、気管支の内側が狭くなり、空気の流れが悪くなります。有害物質が肺胞に及んで炎症を起こすと、肺胞の壁が破壊され、古くなったゴム風船のように弾力がなくなり(肺気腫)、空気をうまく吐き出せなくなります。

このように、COPDは細気管支炎や肺気腫により肺の空気がうまく出せなくなり、その結果、酸素不足を起こし息切れを起こす病気です。診断は、肺機能検査で肺にどれだけ多くの息を吸い込むことができ、どれだけ大量にすばやく吐き出せるかを調べます。そのほかに、胸部の画像検査(胸部X線、CT)などが使われます。日本には、40歳以上の8.6%、約530万人以上の患者さんがいると言われていますが、治療している人は1割もいません。

たばこを長く吸っていた方や症状に心当たりがある方は、まずかかりつけ医にご相談ください。

今回教えてくれた まちのお医者さんを紹介

諏訪豊田診療所

小松 佳道 医師

患者さんがいつでも安心して受診できるよう努めています。



諏訪豊田診療所

諏訪市豊田2434-2

☎52-1802

●診療科目…内科、呼吸器科、アレルギー科、小児科

●休診日…木・日曜日、祝日

●往診…可能



今月の休日当番医・薬局 (4月、5月連休前半) ※諏訪赤十字病院は外科のみです。

○医科 9:00～12:00、13:30～17:00 ○歯科 9:00～12:00

4月7日(日)	医科	なかす内科医院 ☎54-2230	4月28日(日)	医科	清水眼科医院 ☎58-6802	5月1日(水・祝)	医科	宮坂医院 ☎52-1711
	歯科	矢崎歯科医院 ☎73-5678		歯科	こなみ歯科医院 ☎54-1678		歯科	林歯科医院 ☎72-5788
	薬局	片倉薬局 ☎58-0529		薬局	アイン諏訪薬局 ☎58-6450		薬局	ふたば元町薬局 ☎75-0288
4月14日(日)	医科	高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159	4月29日(月・祝)	医科	小松内科クリニック ☎53-7631	5月2日(木・休)	医科	やざわ虎クリニック ☎57-8300
	歯科	宮坂歯科医院 ☎58-1805		歯科	ふじもりデンタルオフィス ☎71-1361		歯科	ますざわ歯科医院 ☎52-1011
	薬局	諏訪スター薬局 ☎78-1378		薬局	アイン諏訪薬局 ☎58-6450		薬局	こころ薬局 ☎54-2788
4月21日(日)	医科	松本医院 ☎52-3247	4月30日(火・休)	医科	やざわ虎クリニック ☎57-8300	5月3日(金・祝)	医科	五味医院 ☎52-1126 (外科)諏訪赤十字病院 ☎52-6111
	歯科	清水歯科医院 ☎72-5669		歯科	小口歯科医院 ☎52-0475		歯科	吉水歯科医院 ☎72-3459
	薬局	大坂屋薬局 ☎52-7756		薬局	こころ薬局 ☎54-2788		薬局	日医調剤上諏訪薬局 ☎75-8007 岩波湖畔薬局 ☎54-1873

■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。諏訪赤十字病院は、時間外選定療養費が加算される場合があります。 ■休日当番医は諏訪市医師会、諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

児童センター講座・イベント

各講座・イベントの詳細は、児童センターHPをご覧ください。お問い合わせください。
 <児童センターHP>



【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みの際やイベントに参加する際は、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから、申し込み・参加をしてください。
 ※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
 (申)・(問) 児童センター ☎54-7714

■ベビーダンス(無料)

- 日程 ①4月9日(火) ②4月23日(火) ③5月7日(火)
- 時間 午前10時～11時
- 対象、定員 首のすわった乳児～おおむね2歳の子どもとその保護者 35組(先着順)
- 申し込み ①は受け付け中、②は4月2日(火)から、③は4月23日(火)から、申し込んでください。

■親子ビクス(無料)

- 日程 ①4月16日(火) ②5月14日(火)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象、定員 1人で歩くことができる、おおむね1歳～未就園の子どもとその保護者 35組(先着順)
- 申し込み ①は4月1日(月)から、②は4月16日(火)から、申し込んでください。

■新聞紙で遊ぼう(無料) ※申し込み不要

- 日時 4月17日(水) 午前11時～11時30分
- 対象 未就園の子どもとその保護者

■親子で柳沢運動プログラム(無料)

- 日時 ①4月18日(木) ②4月20日(土) ③5月12日(日)
- ①・②午前10時～10時45分 ③午後1時～1時45分
- 対象 ①2歳～未就園の子どもとその保護者 ②・③年少～年長クラスの子どもとその保護者
- 定員 各35組(先着順)
- 申し込み ①・②は4月1日(月)から、③は4月20日(土)から、申し込んでください。

■にこにこ親子うんどう(無料)

- 日程 5月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
- 時間 午前10時～10時50分
- 対象 2歳～未就園の子どもとその保護者
- 定員 35組(先着順)
- 申し込み 4月12日(金)から、申し込んでください。

■両親向けベビーダンス(無料)

- 日時 5月12日(日) 午前10時～11時15分
- 対象、定員 首のすわった乳児～おおむね2歳の子どもとその保護者 20組(先着順)
- 申し込み 4月1日(月)から、申し込んでください。

■キッズダンス(無料)

- 日時 5月18日(土) 午前10時～10時45分
- 対象 年少～年長クラスのダンス初心者の子ども
- 定員 35人(先着順)
- 申し込み 4月16日(火)から、申し込んでください。



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591)

【駐車場】保健センター・検診センター → 各会場または文化センター

乳幼児健診

4か月児健診	4月22日(月)	平成30年12月生まれ
10か月児健診	4月23日(火)	平成30年6月生まれ
1歳6か月児健診	4月8日(月)	平成29年9月生まれ
3歳児健診	4月12日(金)	平成28年3月生まれ

- 受付時間 午後1時30分～2時
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票 ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 4月18日(木)
- 会場 保健センター
- 対象 平成29年3月生まれ
- 受付時間 〇1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 〇16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、歯ブラシ、コップ ※希望者には歯のフッ素塗布をします。歯磨きをしてきてください。

すこやか子育て相談(乳幼児対象)

- 日程 4月19日(金)
- 会場 保健センター
- 受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

予防接種

- 日本脳炎
(初回1回目) 4月25日(木) 平成28年1月～4月1日生まれ
- 四種混合
(初回3回目) 4月19日(金) 平成30年7月～9月生まれ
- BCC 4月9日(火) 平成30年10月生まれ
- 受付時間 午後1時30分～2時20分
- 会場 医師会検診センター
- 持ち物 母子手帳、予診票

■離乳食の試食デモンストレーション(無料) ※申し込み不要

- 日時 4月24日(水) 午前10時～11時30分
- 対象 来館した子どもとその保護者

■らくらくクッキング

- 日時 5月19日(日) 午前10時～正午
- 対象 4歳以上の子どもとその保護者
- 定員 12組(先着順)
- 参加料 1人200円
- 申し込み 4月12日(金)～5月10日(金)に、申し込みを。

■初めましての会(無料)

※詳しくは、児童センターホームページをご覧ください。

■4月の誕生会(無料)

※詳しくは、児童センターホームページをご覧ください。

年に一度の狂犬病予防注射の時期になりました

犬の登録・狂犬病予防注射

市は、左記の日程で犬の登録・集合注射を行います。飼い主には、生後91日以上
犬について、生涯1回の登録と毎年1回(4月～6月)狂犬病予防注射を受けさせるこ
と、鑑札と注射済票を犬に着けることが義務付けられています。手続きを行わない場
合、20万円以下の罰金が科せられることがあります。



5月16日(木)

9:00～9:20	大和公民館
9:40～9:50	立石公民館
10:05～10:15	角間新田公民館
10:35～10:45	強清水駐車場
11:05～11:15	開拓地集荷所

5月17日(金)

9:00～9:25	神宮寺公民館
9:40～9:50	北真志野公民館
10:10～10:20	上野公民館
10:30～10:40	視石公民館
10:50～11:00	板沢駐車場
11:15～11:25	後山構造改善センター

5月18日(土)

9:00～9:20	市役所 (正面玄関前)
9:35～9:50	湯小路いきいき 元気館駐車場
10:10～10:30	文化センター
10:50～11:00	四賀公民館
11:15～11:30	中洲公民館
11:50～12:10	湖南公民館
12:20～12:30	豊田公民館

4月12日(金)

9:00～9:10	手長神社階段下 (諏訪郵便局横)
9:20～9:30	北沢公民館
9:40～9:50	尾玉町ロータリー
10:00～10:10	双葉ヶ丘公民館
10:25～10:35	清水町3公民館
10:45～10:55	普門寺公民館
11:10～11:30	福島公民館

4月13日(土)

9:00～9:30	市役所 (正面玄関前)
9:50～10:10	文出公民館
10:25～10:35	小川公会堂
10:50～11:10	田辺公民館
11:25～11:35	福島新町公民館
11:55～12:05	沖田公民館
12:20～12:30	神戸公民館

4月14日(日)

9:00～9:30	文化センター
9:45～9:55	旧ふれあいの家 (湯の脇)
10:15～10:35	四賀公民館
10:55～11:25	中洲公民館
11:45～12:05	豊田公民館
12:20～12:30	諏訪合同庁舎

- 料金 ○新たに犬を登録して予防注射を受ける場合…6,500円 ○登録済みで予防注射を受ける場合…3,500円
- 持ち物 案内はがき(登録済みの人)、料金(お釣りのないようにご用意ください)
- 申し込み 不要。犬の体調の良い日に、会場へお越しください。
- その他 ○雨天の場合も行います。○犬を押さえることができる人が同伴してください。○犬のフンを片付ける用意をしてきてください。○過去に予防注射で異常を起こしたことがある場合や持病がある場合は、動物病院で予防注射を受け、生活環境課に届け出てください。

動物病院で犬の新規登録手続きなどができます

県獣医師会諏訪支部加入の動物病院のうち、下表にある動物病院で、犬の新規登録(鑑札交付)手続きと狂犬病予防注射済票交付手続きができます。

●期間 毎年4月1日から12月20日まで

動物病院名	住所	電話
城南ペットクリニック	諏訪市高島1-17-5	☎58-7221
すえひろ動物病院	諏訪市末広5-14 AGUビル1階	☎75-1217
テンダーペットクリニック	諏訪市豊田1247-2	☎55-1400
諏訪かりん動物病院	諏訪市四賀1909	☎75-1014
ひらさわ動物クリニック	茅野市玉川5270-3	☎78-8516
ちの動物病院	茅野市本町西9-46	☎78-8861
ふじみ動物病院	富士見町落合字梅沢10127-2	☎62-2327

※転入、名義変更、死亡、鑑札または注射済票の再交付にかかる手続きは、集合注射の会場や動物病院ではできません。生活環境課窓口で手続きしてください(死亡手続きは、市ホームページからもできます)。

介護サービス提供者と利用者のパイプ役

ご存知ですか？

介護なんでも相談員

介護なんでも相談員は、介護保険施設を利用する人から疑問や不満などを聞き、サービス提供事業者や行政とのパイプ役を担い、介護サービスの質の向上をめざしています。



■どんな活動をするの？

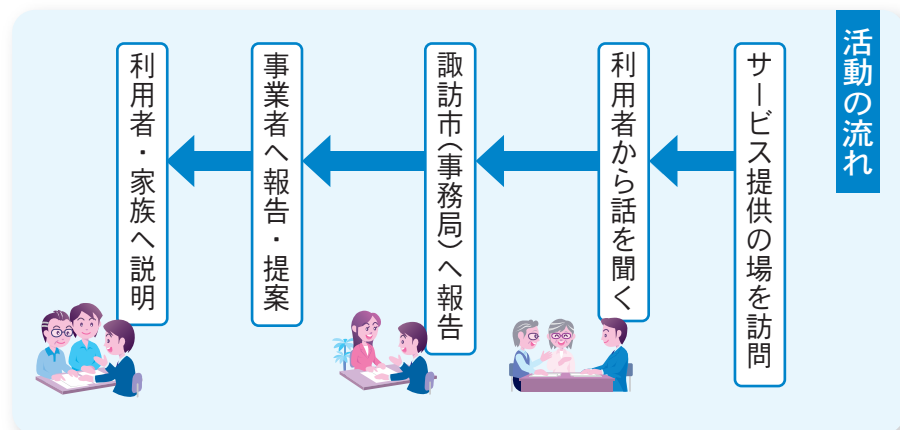
○介護保険施設の利用者やその家族からの声を聞いて、施設や市へ伝えたり、施設からの声を利用者へ伝えたりして、関係機関とのパイプ役になります。

○市内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、デイサービスなどの介護保険施設を月に数回（1～2時間程度）訪問します。

■相談員を募集しています

現在、市内の10人が「介護なんでも相談員」として活躍しています。市は、新たに介護なんでも相談員として活動してくれる人を募集しています。一緒に、介護サービスの質の向上をめざしませんか。詳しくは、お問い合わせください。

（応）（問）高齢者福祉課高齢者福祉係（内線298）



諏訪市子ども家庭総合支援拠点

すわ☆あゆみステーション を設置しました

愛称
あゆステ

■すわ☆あゆみステーションとは？

市役所4階に設置した「すわ☆あゆみステーション」は、子どもの育ちを支援するさまざまなスタッフが一丸となって、保護者のみなさんの子育て、子どもたちの健やかな成長を応援していく拠点です。困った時は一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。

■利用方法（開所日：市役所開庁日の午前9時～午後4時）

電話相談や面談による相談のほか、訪問による相談もできます。まずは、お電話ください。※上記の時間帯以外でも、市役所開庁日（午前8時30分～午後5時15分）は問い合わせできます（専門スタッフの予約など）。

■こんな場所になることを願っています

- 生まれてから社会に羽ばたいていくまでの子どもたちの長い“あゆみ”、親としての“あゆみ”、一人一人違う“あゆみ”に寄り添う場所。
- ステーション（駅）のように誰でも立ち寄れ、いろいろな人の出発地点や通過地点であり、行き先がよくわからなくなったときに戻って来られる場所。いろいろな人をつなぐ起点となる場所。

子どもに関する
さまざまな支援
策をつなぐ拠点

子育ての不安や
悩みを丸ごとサ
ポート！



問い合わせ先

- すわ☆あゆみステーション（市役所4階） ☎52-4141
- 学校教育に関する相談… ☎75-8150（直通）
- 子ども・家庭に関する相談… ☎75-8151（直通）
- 発達に関する相談… ☎75-1176（直通）

案内 お出掛けください！
おひさまマルシェ

障がい事業所のみなさんが、パン、革製品、小物などを展示販売します。
●日程 4月25日(木)
●時間 午前10時～午後3時
●会場 市役所1階ロビー
(問) 社会福祉課福祉係(内線232、233、235)

案内 緑の募金にご協力を

緑の募金は、大切な緑を次の世代に伝えるため、市内各小・中学校や公園などの公共施設の緑化事業、緑化苗木配布などに活用されています。募金活動にご理解とご協力をお願いします。
(問) 農林課耕地林務係(内線413)、諏訪地域森林づくり・林業振興会 ☎53-6000

案内 放送大学長野学習センターが移転します

4月1日(月)から、放送大学長野学習センターは、文化センター敷地内から上諏訪駅前商業施設アーク諏訪の3階に移転します。
●移転先 諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332

案内 4月7日(日)と21日(日)は統一地方選挙

4月7日(日)は、①長野県議会議員一般選挙、4月21日(日)は、②諏訪市長・諏訪市議会議員一般選挙の投票日です。当日、投票に行くことができない人は、期日前投票をしましょう。入場券の裏面に期日前宣誓書がありますので、事前に記入して期日前投票所にお持ちいただくと投票がスムーズにできます。なお、期間中は市役所駐車場が混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。 ※入場券の発送が告示日(①3月29日、②4月14日)より遅れる場合があります。入場券が届いていない場合でも、諏訪市選挙人名簿に登録されていれば、身分証明書(運転免許証など)の提示で投票できます。

■期日前・不在者投票

●日程 ①3月30日(土)～4月6日(土) ②4月15日(月)～20日(土)
●時間 午前8時30分～午後8時
●会場 市役所201会議室(2階)
(問) 選挙管理委員会事務局(内線341)

案内 遊覧船の無料乗船も！
春のイベント諏訪湖開き

春のイベント「諏訪湖開き」を、4月13日(土)に開催します。 ○式典…午前9時(湖畔公園の野外音楽堂) ○無料遊覧船…乗船時間：午前10時の1便、2隻300人(受け付け：午前9時～)
(問) (一社)諏訪観光協会 ☎52-2111

案内 諏訪市更生保護女性会映画会を行います(無料)

●日時 4月24日(水) 午前10時から
●会場 湯小路いきいき元気館
●対象 どなたでも結構です。
●内容 「幼な子 われらに生まれ」
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。
(問) 諏訪市更生保護女性会(新村) ☎090-7639-4991

案内 恒例！春の古本市

●日程 4月27日(土)～5月6日(月・休)
※4月30日(火・休)は休館します。
●時間 開館時間中(初日は午前10時から)
●会場 市図書館2階
●持ち物 持ち帰り用の袋
●その他 初日のみ、1人10冊まで持ち帰ることができます。2日目以降の冊数制限はありません。
(問) 市図書館 ☎52-0429

案内 からもの会(岩波茂雄忌)座談会(無料)

●日程 4月14日(日)
●時間 午前10時30分～正午(午前9時30分から、小泉寺で墓参など)
●会場 信州風樹文庫会議室(2階)
●対象 どなたでも結構です。
●内容 前岩波書店秘書室長の富田さんを囲んで座談会を行います。
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。
(問) 信州風樹文庫 ☎58-1814

案内 新田次郎をしのぶ会(無料)

●日程 4月20日(土)
●時間 午後1時30分～3時
●会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
●対象 どなたでも結構です。
●定員 70人
●内容 ○演題…「新田次郎を読む」孤愁(サウダーデ) ○講師…三井夏海氏 ○朗読…中澤由佳氏
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。
(問) 市図書館 ☎52-0429

案内 4月定例教育委員会

●日時 4月19日(金) 午後3時
●会場 市役所302会議室(3階)

案内 春のスペシャル映画会

●日時、内容 4月27日(土) ①「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント 火星の段/宇宙の始まりの段」(アニメ、50分)…午前10時30分～11時20分 ②「ゴーストバスターズ」(洋画、107分)…午後2時～3時50分
●会場 市図書館視聴覚ホール(70席)
●対象 ①親子向け ②一般向け
●参加料 無料
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。
(問) 市図書館 ☎52-0429

案内 市図書館のおはなし会

■春のスペシャルおはなし会「ぎんがまつり はる」

●日程 4月28日(日)
●時間 午前11時～11時40分
●会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
■きかんしゃポップ(乳幼児向け)
●日時 4月3日(水)、10日(水)、17日(水) 午前11時～11時30分
●会場 市図書館会議室(2階)

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日時 4月6日(土)、13日(土)、20日(土) 午後3時～3時30分
●会場 市図書館おはなしスペース

【共通事項】

●参加料 無料
●申し込み 不要。当日、直接会場へ。
(問) 市図書館 ☎52-0429

諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

■簡単に決めないで！家の工事契約

大切な家の工事をする時、事業者が決まっていなかった場合は、数社から見積もりを取り、内容や金額などを家族で話し合しましょう。わからないことや疑問に思うことは契約前にしっかり事業者に聞き、納得してから契約しましょう。また、本当に工事が必要なのかを確認しましょう。

●相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)、ホームページ <http://www.city-suwa.lg.jp/www/shohiseikatsu>
(問) 市民課市民窓口係(内線116)

案内 市役所などでの各種手続きにはマイナンバーが必要です

市役所や事業所で行う各種手続きには、マイナンバー(個人番号)が必要になる場合があります。手続きの際は、併せて身元確認と番号確認が必要になります。

- マイナンバーカードを持っている場合 マイナンバーカードで身元確認と番号確認が可能です。
- マイナンバーカードを持っていない場合 身元確認(運転免許証やパスポートなど)と番号確認(通知カードやマイナンバー記載の住民票)が必要です。

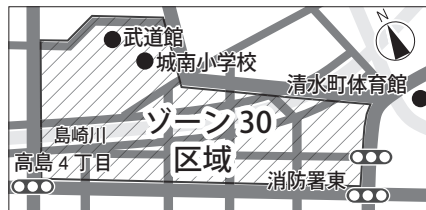
(問) 総務課庶務法規係(内線333)、■マイナンバーに関するお問い合わせ：マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(一部IP電話などは☎050-3816-9405)

案内 再生可能エネルギー等導入設置補助金をご利用ください

- 補助区分、補助金額 ①太陽光発電システム…1kW当たり3万円(上限9万円) ②太陽熱利用システム…購入費および設置に要する経費の10%(上限10万円) ③地中熱利用システム…購入費および設置に要する経費の3分の1以内(上限30万円) ④再生可能エネルギー利用システム…システム設置にかかる国または県の補助のうち10%(上限は次のうち低い額) 〇30万円 〇国または県の補助事業の対象外経費)
 - 対象 次の全てに該当する個人(④は事業者も可) 〇市内に住所を有している人 〇市税を滞納していない人 〇平成31年度内に市内に新たにシステムを設置する人 〇国または県の補助金を受けて設置する人(④のみ)
 - 申し込み 必ず、工事中工前に申請書を記入の上、必要書類を添えて提出してください。※申請書は生活環境課窓口(市役所2階)または市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)から取得できます。
 - その他 太陽光発電システム設置補助は、今年度で終了します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- (申)・(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214)

案内 城南一丁目と島崎二区の一部交通規制「ゾーン30」に

3月から、城南一丁目と島崎二区の一部が、最高時速30kmの速度規制となる、ゾーン30になりました。区域の入口には、標識や路面標示が設置されています。区域内では歩行者に注意し、速度を落として通行してください。



(問) 建設課交通安全係(内線257)

案内 中学校修了後は福祉医療費の受給方法が変わります

3月の中学校修了後も継続して福祉医療受給対象となる人に、4月1日から有効の受給者証を送りました。

中学校修了後は、健康保険の自己負担分を医療機関の窓口で1度支払い、1医療機関(薬局は1処方箋)当たり月500円の自己負担金を差し引いた額が後日支給される方式に変わります。

変更に伴う手続きは不要です。受給者証の使い方は、変わりません。

(問) 市民課国保医療係(内線117)

案内 4月スタート! 出産後のお母さんを応援します

■産婦健康診査費用の助成

- 健診時期、回数 おおむね出産の2週間後と1か月後の2回
- 補助額 1回5,000円(上限額)
- その他 〇受診票は、妊娠届け出時にお渡しします。 〇妊娠届け出が済んでいて、4月1日以降に出産が見込まれる人には、受診票を郵送します。

■産後ケア宿泊・通所型事業

- 対象 おおむね3か月までの子どもとその母親で、医師または助産師が次のいずれかに該当すると認めた人 〇産後の体の回復に不安がある人 〇育児に不安がある人 〇休養や栄養など生活面で相談を必要とする人
- 利用可能期間 出産日～産後3か月(宿泊…6泊7日 通所…7日間)
- 補助額 かかった費用の8割(上限額…1日1万8,000円)

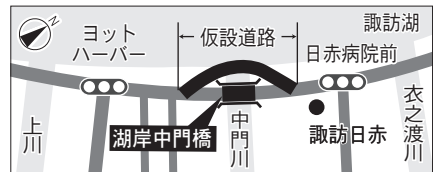
※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 保健センター(内線592)

案内 湖岸中門橋架け替え工事に伴う仮設道路の設置

湖岸中門橋の架け替え工事を行います。工事に伴い、諏訪湖側に仮設道路を設置します。工事期間中は、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 3月22日(金)～平成33年3月下旬(予定)



(問) 建設課工事係(内線245)

案内 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

4月から、国民年金保険料の新たな免除制度が始まります。

- 対象 出産を予定している国民年金第1号被保険者
- 免除期間 出産予定日(出産日)の前月から4か月間(双子以上の場合は6か月間)
- 申し込み 出産予定日の6か月前から申請可能です。認印、出産予定日がわかるもの(母子手帳など)を持参の上、申し込んでください。
- その他 この免除による年金給付額への影響はありません。

(申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

案内 国民年金保険料免除制度をご利用ください

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合に、保険料の納付が免除される制度です。申請できる期間は、申請時点から2年1か月前までです。平成30年度に学生納付特例制度の適用を受けている学生には、年金機構から学生納付特例申請書(はがき形式)が発送されます。必要事項を記入して返送すると、継続申請できます。

- 審査方法 申請年度に対応する前年所得に基づいて審査します。配偶者・世帯主の所得審査もあります。
- 持ち物 個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、認印、本人確認ができるもの、退職した人は雇用保険受給資格者証または離職票

(申)・(問) 岡谷年金事務所☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

案内 証明書コンビニ交付サービスが停止します

全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書が取得できる証明書コンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため停止します。停止中は、コンビニなどで各種証明書の取得ができません。ご注意ください。

●日時 4月16日(火)午前6時30分～午後11時

(問) 市民課市民係(内線112)

相談 諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談(無料)

●日程 4月26日(金)

●時間 午前10時～正午

●会場 市公民館302号室(3階)

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

相談 空き家に関する相談(無料)

空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。

●日程 4月15日(月)

●時間 午前10時～午後4時

●会場 諏訪合同庁舎501会議室

●対象 諏訪6市町村内に建物を所有する人

●定員 6人(先着順)

●申し込み 事前に、電話で申し込んでください。

(申)・(問) (一社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624

募集 霧ヶ峰草原再生作業のボランティア

●日程 4月13日(土) ※小雨決行

●時間 午前8時～11時(受け付け：午前7時30分)

●会場 霧ヶ峰高原線踊場湿原側 ※集合場所…霧ヶ峰小和田牧野農業協同組合建屋奥駐車場

●対象 16歳以上の人

●持ち物 軍手、のこぎり、なたなど

●申し込み 4月4日(木)までに、電話で申し込んでください。作業内容など詳しくは、申し込み後に通知します。

(応)・(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線215)



案内 昇仙峡・勝沼方面への スケッチバスハイク旅行

●日時 4月29日(月・祝) ○集合時間…午前7時20分、帰着予定…午後6時 ○集合場所…文化センター

●対象 どなたでも結構です。

●定員 45人(先着順)

●参加料 一般6,500円、美術会会員6,000円(交通費、昼食代、入館料など)

●持ち物 スケッチ用具、雨具など

●申し込み 4月16日(火)までに、電話で申し込んでください。

●その他 駐車場は、旧東洋バルヴ跡地をご利用ください。

(申)・(問) 市美術会(藤森) ☎58-2589

案内 野焼きは原則禁止です!

廃棄物(ごみ、草類)の焼却(野焼き)は、法により原則禁止されており、違反者には罰則が科せられます。例外として認められている焼却も、やむを得ない場合に限り、近隣の迷惑にならないように行う必要があります。近隣から苦情申し立てがある場合などは、配慮や改善の指導をしています。



■例外として認められている焼却

○農業、林業、漁業を営むためにやむを得ず行われるもの ○災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの ○どんど焼き、風俗慣習上の行事を行うために必要なもの

(問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214、215)

案内 「防災士」の資格取得費用を補助します

●対象 ○防災リーダーとして自主防災会で活動する意思のある人 ○自主防災会や市などと協働し、地域防災力向上の活動を継続してできる人

●補助金額 NPO法人日本防災士機構が認定した研修実施機関による研修講座の受講料・教材費、防災士資格試験受験料など上限3万円 ※普通救命講習料と日本防災士機構の登録料は対象外です。分団長以上の消防団員(退職者を含む)は、研修講座と資格試験が免除されます。

●申し込み 自治会や自主防災会を通して、必要書類を提出してください。※詳しくは、お問い合わせください。(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

案内 市が発送する文書の元号の読替え

市では、5月1日(水・祝)に新元号が施行されるまでの間、5月1日以降の年月日を表記する際に、原則として現在の元号「平成」を使います。改元後は、新元号へ読み替えていただくよう、ご理解をお願いします。

○例：平成31年5月→新元号元年5月(問) 総務課庶務法規係(内線331)

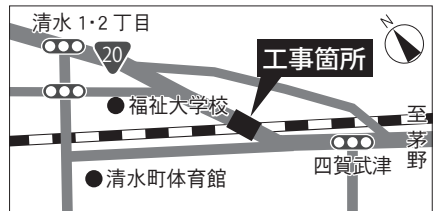
案内 赤羽根踏切歩道設置工事に伴う国道20号の通行規制

工事期間中は、歩行者も含め、赤羽根踏切を通行することができません。大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 ○片側交互通行…4月～

7月 ○全面通行止め…9月～12月 ※工事期間は、現場状況や天候などの理由により変わる場合があります。

●規制時間 終日



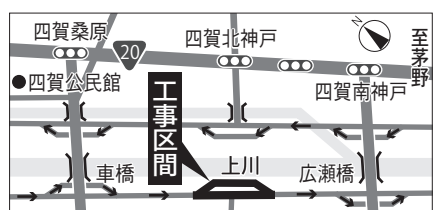
(問) 建設課管理計画係(内線241)

案内 上川左岸(通勤バイパス)車橋～広瀬橋の通行規制

堤防補強工事および道路改良工事のため、上川左岸(通勤バイパス)の車橋～広瀬橋が、一時通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 4月1日(月)～6月28日(金)のうち、1か月半程度 ※工事期間内で、一時的に通行止めになる日があります。

●工事時間 午前8時30分～午後5時 ※工事期間は、天候などの理由により、変わる場合があります。



(問) ■堤防補強工事：長野県諏訪建設事務所整備課 ☎53-6000(内線2435)、
■道路改良工事：建設課工事係(内線245、246)

募集 原田泰治美術館の
指定管理者

- 所在地 諏訪市渋崎1792番地375
- 管理期間 平成32年度から5年間
- 募集要項配布 4月2日(火)～30日(火・休)に、市美術館で配布します。
- 申し込み 5月21日(火)～31日(金) 午前9時～午後5時に、市美術館へ必要書類を持参してください(5月27日(月)を除く)。

■施設説明会

- 日時 4月23日(火) 午後2時から
- 会場 原田泰治美術館
- 申し込み 4月16日(火)までに、電話で申し込んでください。

(応)・(問) 市美術館 ☎52-1217

講座 博物館周辺歩いて
ウォッチング講座

- 日程 4月15日(月)
- 時間 午後0時30分～4時
- 集合場所 市博物館正面玄関前
- 対象 どなたでも結構です。
- 定員 20人(先着順)
- 内容 桜を見ながら、諏訪大社上社の御頭祭(酉の祭)を見学します。
- 参加料 100円(資料代など)
- 申し込み 4月2日(火)から、電話で申し込んでください。
- その他 当日、博物館は休館のため、館内の見学はできません。

(申)・(問) 市博物館 ☎52-7080

募集 高島城祭の催し物参加団体

5月26日(日)に開催する高島城祭で、長持、踊り、太鼓、歌、物品販売などの催し物に参加する団体を募集します(応募者多数の場合は先着順)。

- 応募期間 4月1日(月)～12日(金)
- 応募方法 観光課(市役所4階)にある申込用紙に必要事項を記入して、提出してください。

(応)・(問) 観光課観光係(内線422)

募集 平成31年度並木DEコン
サートの出演者

野外コンサートの出演者を募集します。

- 日程 ①6月22日(土) ②7月13日(土) ③8月24日(土) ④9月28日(土)
- 時間 ①・③・④午後7時～8時 ②午後5時～6時
- 会場 ①・③・④柳並公園 ②湖畔公園足湯
- 申し込み 事前に、電話でお問い合わせください。 ※応募多数の場合は、実行委員会で協議します。
- その他 雰囲気ensoぐわなないもの、騒音の恐れがある場合などは、お断りすることがあります。

(応)・(問) 並木DEコンサート実行委員会(若御子) ☎090-2732-1069



募集 高島城祭の文芸作品
短歌・俳句・川柳

- 募集作品 ○短歌「当季雑詠」… 1人2首 ○俳句「当季雑詠」… 1人2句 ○川柳「昔(むかし)」または「忍(しのぶ)」… 1人2句
- 応募方法 短冊を使用し、表面に作品と氏名、裏面に作品、住所、氏名、電話番号、部門(短歌、俳句、川柳のいずれか)を明記して、4月10日(水)～5月21日(火)に、生涯学習課(市公民館内)、または4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)へ提出を。

(応)・(問) 文化協会事務局(生涯学習課生涯学習係内) (内線595)

募集 合葬式墓地、市営大熊墓
地の使用者

■合葬式墓地

- 場所 上諏訪12952番地1(市営角間新田墓地内)
- 対象 次の条件を全て満たす人 ○諏訪市に住所または本籍を有する人 ○現に焼骨を所持しているまたは将来において自己の焼骨を埋蔵しようとしている人 ○現に市営大熊墓地および市営角間新田墓地の使用許可を受けていない人
- 募集数、使用料 ○個別埋蔵… 400体(15万円) ○共同埋蔵… 1,000体(5万円)
- 申し込み 申請書を記入・押印の上、3か月以内に発行された申請者の住民票などの添付書類を持参し、4月1日(月)から、直接生活環境課窓口(市役所2階)で申し込みを。

■市営大熊墓地

- 場所 湖南2491番地(大熊)
- 対象 諏訪市に住所または本籍を有する人 ※市外在住者は、市内在住の管理者が必要です。
- 区画数 5区画
- 使用料 23万9,200円
- 申し込み 4月15日(月)～26日(金)に、直接生活環境課窓口(市役所2階)で申し込んでください。 ※応募多数の場合は、5月14日(火)午前9時から、市役所201会議室(2階)で抽選を行います。

※詳しくは、広報すわ3月号10ページをご覧ください。

(申)・(問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

募集 6月1日入居予定の市営住宅入居者

- 対象 次の①～⑤を全て満たす世帯…①現に同居、または同居しようとする親族(単身の人は、一定の条件があります)がいる ②現に住宅に困っている ③地方税の滞納がない ④所得が月額15万8千円以下 ⑤暴力団員でないこと ※高齢者世帯、障がい者世帯(4級以上)、子育て世帯については、②・③・⑤を満たす場合に、所得が月額21万4千円以下まで緩和されます。
- 入居者を募集する市営住宅 下表 ○D…食堂、K…台所、Y…浴室(浴槽付き) ○世帯に1台分駐車場があります(有料)。
- 申し込み期間 4月1日(月)～15日(月)
- 室内公開日 4月11日(木) 午後2時 ※事前申し込みが必要です。

- 抽選日時 4月23日(火) 午前10時
- 抽選会場 市役所302会議室(3階)
- その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。 ○連帯保証人が必要です。

(応)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)

団地名	所在地	戸数		間取り	家賃(月額)	単身入居
		評価	一般			
水戸代団地	湖南大熊	1戸	—	2DKY (バリアフリー) (給湯設備)	20,700円 ～40,700円 駐車場1,800円	可 (障がい者のみ)
		1戸	1戸	3KY (給湯設備)	22,500円 ～44,300円 駐車場1,800円	不可 (2人以上)

講座 森林体験学習館イベント 自然と遊ぶつどい

※受講には、申し込みが必要です。詳しくは、今号7ページをご覧ください。

■シタケ栽培体験学習会

- 日程 4月27日(土)
- 時間 ①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分
- 会場 夢の海森林体験学習館(現地集合)

■初心者向け ルアー釣り教室

- 日時 5月11日(土) 午後1時30分～4時30分 ※雨天決行
- 会場 夢の海森林体験学習館(現地集合)
- (申)・(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

講座 男のおもしろ倶楽部「学びに完結なし! 益者三友 出会いの場」

- 日程、内容 下表のとおり
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 カルチャーホームすわ(初回)
- 対象 市内在住、在勤の男性
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 1,500円(資料代) ※初回集金。現地学習費や実習教材費が別途必要です。
- 申し込み 4月11日(木)～19日(金)に、電話か直接窓口で申し込んでください。

日程	内容
5/15(水)	開講式、ジャズとともに
6/19(水)	日本一小さい“ハッチョウトンボ”を訪ねて(現地)
7/10(水)	マレットゴルフに挑戦(36ホール)
7/25(木)	【公開講座】花鳥諷詠～写真と文学の融合～
8/2(金)	【研修視察旅行】迎賓館赤坂離宮・東京スカイツリー
8/28(水)	“稗の底古村”と井戸尻考古館を訪ねて(現地)
9/25(水)	日常を離れ心静かに…写仏と写経(現地)
10/23(水)	かるかや山西光寺で絵解きの世界へ(長野市 現地)
11/13(水)	科学する心再び…紙飛行機に夢をのせて
12/11(水)	食べることは楽し! 魅惑の台湾料理に再挑戦
1/15(水)	御神渡りから神社にまつわる不思議なお話! ?
2/5(水)	製造現場で語る、伝統食天然寒天の魅力(現地)
3/4(水)	倶楽部員の講話、閉講式

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

講座 ピラティス教室

- 日程 5月8日、15日、22日、29日、6月5日、12日 各水曜日 全6回
- 時間 午後7時～8時
- 会場 市体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※18歳未満は、保護者同伴。
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 1,200円
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、水分補給用飲み物、運動ができる服装
- 申し込み 4月8日(月)午前9時～24日(水)午後5時に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

講座 生きがい学級「自分磨きは、豊かな学びの中に」

- 日程、内容 下表のとおり
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 文化センターほか
- 対象 60歳以上の市内在住者
- 定員 200人(先着順)
- 参加料 1,200円(資料代など) ※研修旅行費が別途必要です。
- 申し込み 4月5日(金)～19日(金)に市公民館、豊田・四賀・中洲・湖南公民館にある申込用紙に参加料を添えて申し込んでください。

日程	内容
5/16(木)	開講の講話、KOBUSHI 弦楽アンサンブルの世界
5/30(木)	諏訪の建物とまちづくり
6/13(木)	歌って元気ハツラツ!
7/4(木)	“星降る中部高地の縄文世界”を探る
7/25(木)	【公開講座】花鳥諷詠～写真と文学の融合～
8/1(木)	高齢者の健康と医療
8/22(木)	知っておきたい身近な法律
9/12(木)	曲の背景を探りながら歌おう～高野辰之・中山晋平～
10/10(木)	【研修旅行】“童謡・唱歌のふるさと中野”と“栗の小布施”
10/17(木)	一笑一若!
10/24(木)	笑いヨガでイキイキ
11/7(木)	越後の女 ふたり語り
11/14(木)	岩波茂雄ものがたり
11/28(木)	閉講の講話、閉講式

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

講座 パソコン講座 ワード(Word)基礎編

- 日程 5月9日(木)、10日(金)、17日(金)、23日(木)、24日(金)、31日(金)、6月6日(木) 全7回
- 時間 午後2時～4時
- 会場 市公民館講義室(2階)
- 対象 市内在住、在勤でパソコンの基本操作、文書入力ができ、全7回に参加できる人
- 定員 10人(先着順)
- 内容 ワードの基礎、表や文書の作成など
- 参加料 2,100円(教材費)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 4月4日(木)午前9時～25日(木)午後5時に、電話か直接窓口またはEメールで申し込みを。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp



講座 女性セミナー「誘い合い、見て、聴いて、学ぶ楽しさ広めよう」

- 日程、内容 下表のとおり
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 文化センター(初回)ほか
- 対象 市内在住、在勤の女性
- 定員 100人(先着順)
- 参加料 1,200円(資料代、通信費など) ※初回集金。現地学習費や実習教材費などが別途必要です。
- 申し込み 4月8日(月)～19日(金)に、電話か直接窓口で申し込みを。

日程	内容
5/8(水)	開講式、シルキーナイツの世界
5/29(水)	「前宮・本宮散策マップ」片手に歴史散歩(現地)
6/26(水)	笑顔、元気、そして歌♪
7/25(木)	【公開講座】花鳥諷詠～写真と文学の融合～
8/7(水)	高山植物満開の八島ヶ原湿原を歩こう(現地)
9/4(水)	諏訪湖畔の市美術館と片倉館を訪ねて(現地)
9/18(水)	【研修旅行】百万本のコスモス彩る黒姫高原へ
10/2(水)	喜ばれるグリーティングカードを作ろう!
10/16(水)	声も心も体も爽やかに、music dance
11/20(水)	エコクッキングに挑戦!
11/27(水)	
12/4(水)	閉講の講話、閉講式

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

講座 古城を歩く
～諏訪氏と武田氏～

- 日程、内容 下表のとおり
- 時間 午前8時～正午(5/24は、午後4時まで) ※初回受け付け…午前7時45分から
- 会場 市公民館、現地(バス移動)
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 300円(資料代など) ※初回集金。5/24は、入館料300円と昼食代が別途必要です。
- 申し込み 4月2日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

日程	内容
4/27(土)	公民館で講義後、上原城・板垣平の現地見学 ※急傾斜
5/11(土)	桑原城、頼重院の現地見学
5/24(金)	新府城跡・民俗資料館、武田氏館跡・歴史館の現地見学

(申)・(問) 市公民館 ☎53-6219

講座 能に触れてみよう！
諏訪市能楽同好会

- 伝統文化親子教室 観世流「子ども能楽教室」
- 日程 4月27日、5月11日、6月29日、7月20日、8月31日、10月5日、11月16日、12月14日 各土曜日 全8回 ※別途、発表会があります。
- 時間 午後1時30分～3時
- 対象 幼児～高校生 ※保護者も一緒に参加できます。
- 内容 袴の着付け、仕舞や謡の体験
- 参加料 500円(資料代) ※初回に集金します。
- 能楽を楽しもう！「能楽講座」
- 日程 4月27日、5月11日、6月29日、7月20日、8月31日、10月5日、11月16日、12月14日 各土曜日 全8回 ※別途、発表会があります。
- 時間 午前10時～11時30分
- 対象 どなたでも結構です。
- 内容 謡の稽古、DVD鑑賞、能楽についての勉強など
- 参加料 1回2,000円
- 【共通事項】
- 会場 カルチャーホームすわ
- 講師 松木千俊先生(観世流能楽師・重要無形文化財総合指定保持者)
- 申し込み 4月20日(土)までに、電話で申し込んでください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) 河西滋子さん ☎52-0744

講座 家庭犬のしつけ方教室

- 日時 4月～11月の第2、第3、第4日曜日 午前7時～9時30分
- 会場 憩いの杜多目的広場
- 条件 ○狂犬病予防注射および混合ワクチン(7種以上)をしてあること
○市へ犬の登録をしてあること
- 参加料 1頭2,500円(年会費)
- 申し込み 電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 高島城家庭犬訓練普及会(五味) ☎22-9702

講座 65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室

各教室の詳細や申し込み方法などは、今号に挟み込みの「健康づくり(介護予防)教室カレンダー」をご覧ください。



- 水中運動教室 ※要申し込み
- 日程 ○はりきりコース(1コース目)…5月～9月の水曜日 全10回
○ゆっくりコース(1コース目)…5月～9月の金曜日 全10回
- 私の貯筋(ちょきん)計画(1コース目) ※要申し込み
- 日程 5月～7月の木曜日 全10回
- 食べて!歩いて!四季めぐり(ウォーキング講座) ※要申し込み
- 日程 4月24日(水)
- 健康音動(おんど)～音楽を使って身体を動かそう～美声はつらつ編
- 日程 4月22日(月)
- 健康柔ら体操教室
- 日程 4月23日(火)、26日(金)
- (申)・(問) 市地域包括支援センター(高齢者福祉課内) (内線291)

講座 子育て支援センターの第1期講座(全4回)

子育て中のお母さん同士で交流し、親子で楽しく遊びませんか？

日程	時間	会場	内容	講師
4月19日(金)	10:00～10:30	児童センター(湯小路いきいき元気館内)	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00		ことばと発達	原言語聴覚士
5月17日(金)	10:00～10:30		ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30～11:00		こどもの接し方	宮原臨床心理士
6月21日(金)	10:00～11:00		手づくりおやつ	市保育所栄養士
7月19日(金)	10:00～10:30		親子運動	酒井久美子先生
	10:30～11:00		親子で作ろう	支援センター職員

- 対象 1歳～3歳の子どもとその保護者
- 定員、参加料 15組(先着順) 無料(6/21のみ、親子で150円)
- 申し込み 4月1日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください(午前9時～午後4時)。
- (申)・(問) 城南子育て支援センター ☎53-6513、こなみ子育て支援センター ☎58-4522

講座 実践!ふるさとの自然を再発見
春暖の大見山を訪ねよう

- 日程 4月26日(金) ※小雨決行
- 時間 午前9時～正午 ※集合…午前8時45分
- 集合場所 市公民館裏駐車場
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 100円(資料代)
- 持ち物 里山歩きに適した服装、靴、雨具、飲み物
- 申し込み 4月8日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219

講座 身体の調子を整える♪
アロマテラピー講座

- 日程 5月22日(水)、29日(水)
- 時間 ○昼コース…午前10時15分～11時45分 ○夜コース…午後7時15分～8時45分 ※昼、夜コースともに同内容です。
- 会場 カルチャーホームすわ
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※18歳未満は、保護者同伴。
- 定員 各コース16人(先着順)
- 参加料 1,800円
- 持ち物 フェイスタオル2枚、筆記用具
- 申し込み 4月8日(月)午前9時～5月10日(金)午後5時に、電話か直接窓口またはEメールで申し込みを。
- その他 昼コースのみ、託児サービスを利用できます(要予約)。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

スポーツ 第47回諏訪地区 障がい者スポーツ大会

- 日程、会場 5月25日(土) 茅野市運動公園陸上競技場ほか
- 対象 市内在住の障がいのある人
- 種目 陸上競技、ゲートボール、マレットゴルフ、卓球、サウンドテニス、フライングディスク、ニュースポーツほか
- 申し込み 4月24日(水)までに、電話か直接窓口で申し込みを。
- (申)・(問) 社会福祉課福祉係(内線233、235)

スポーツ ミニバスケットボール教室

- 日程 4月14日(日)～平成32年3月14日の間の毎週火・水・木・土曜日
- 時間 1回1時間30分～3時間
- 会場 市体育館、中洲小体育館ほか
- 対象、定員 小学生60人
- 参加料 1万5,000円(保険料など)
- 申し込み 開講式を4月14日(日)の午前9時から、市体育館で行います。当日、会場で申し込んでください。
- (問) 市バスケットボール協会(関口) ☎090-2556-5751

スポーツ 市民ヨガ教室

- 日程 5月9日、16日、23日、30日、6月6日 各木曜日 全5回
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 清水町体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 1,200円 ※初回到集金。
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル、上履き
- 申し込み 4月3日(水)から、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811(平日午前8時30分～午後5時15分)

スポーツ 体育施設の利用申し込みを受け付けます

- 体育施設を利用する際に必要な事前予約と利用料の支払いを、5月の連休中、次の日程で受け付けます。
- 日程 5月2日(木・休)
 - 時間 午前8時30分～午後3時
 - 会場 スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内)
 - (問) スポーツ課 ☎57-2811

スポーツ ニュースポーツ用具を貸し出しています(無料)

- 申し込み 市内在住者・在勤者・在学者は使用日の1年前から、そのほかの人は使用日の1か月前から、スポーツ課へ申し込んでください。
- その他 貸し出しと返却は、平日午前8時30分～午後5時15分に、スポーツ課窓口で行います。
- ※貸し出し用具や利用規約は、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)で確認してください。
- (申)・(問) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811

スポーツ 第61回諏訪市民ゴルフ大会

- 日程 5月6日(月・休) ※雨天決行
- 時間 午前8時集合
- 会場 諏訪湖カントリークラブ
- 対象 諏訪地域6市町村在住、在勤のゴルフ愛好者
- 定員 150人(先着順)
- 参加料 4,000円 ※別途プレー代10,000円(一般)が必要です。
- 申し込み 4月30日(火・休)までに、申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪湖カントリークラブ(市ゴルフ協会事務局) ☎52-1780、FAX 52-1737、長野日報社 ☎58-2000、スポーツ課 ☎57-2811

講座 実用筆ペン講座

- 日程 5月24日、31日、6月7日、14日、21日 毎週金曜日 全5回
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 市公民館講義室(2階)
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※初めて受講する人を優先します。
- 定員 30人(先着順)
- 内容 ひらがなと名前、ひらがなのつづき字、楷書・行書、ひらがなまじり文、暑中見舞い・年賀状
- 参加料 1,200円(筆ペン代など)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 4月5日(金)～26日(金)に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- その他 託児サービスを利用できます(要予約)。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

スポーツ 第43回市テニストーナメント(男女シングルス)

- 日程 5月12日(日)
- 時間、会場 午前8時30分までにクリーンレイクテニスコートに集合 ※雨天中止
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体登録者
- 競技種目 男子シングルス(一般・上級)、女子シングルス(一般)
- 参加料 2,000円 ※協会加盟団体登録者と高校生以下は1,500円。当日集金します。
- 申し込み 5月3日(金・祝)までに電話かEメール(suwatennisjp@yahoo.co.jp)宛てに、件名を「諏訪市シングルス大会申込」で申し込んでください。
- (申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385



〈広告欄〉



ヤマハ音楽・英語教室 春の無料体験レッスン開催中!

音楽教室

- 1歳 4/3(水) 10:00 体験
- 2歳 4/3(水) 11:15 体験
- 年少 4/14(日) 10:00 体験
- 年中長 4/14(日) 11:15 体験
- ※体験会場は茅野センター

英語教室

- 1歳 4/11,18,25(木) 10:00
- 2歳 4/12,19,26(金) 14:30
- 年少 4/9,16,26(火) 16:10
- 年中長 4/12,19,26(金) 16:30
- ※1歳、年少は茅野センター

個人レッスン

- ★ピアノ
- ★エレクーン
- ★フルート ★ギター
- ★ヴァイオリン
- ★金管楽器
- 30分無料体験受付中

ヤマハシニア向け新コース

青春ポップス

- "カラオケ以上、レッスン未満"
- 新しい歌の楽しみ方
- 会場: 岡谷フォレストモール・茅野
- ★無料見学日
- 4/10・24(水)14:00～(岡谷)
- 4/12・26(金)14:00～(茅野)

事前お申込み
お問い合わせは

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

茅野、諏訪センター担当

高子(たかこ) 070-5571-9001

スポーツ ニュースポーツを体験！ みんなでスポーツ教室(春)

- 日程 5月7日、14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日、7月2日、9日 各火曜日 全10回
 - 時間 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分
 - 会場 市体育館など
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
 - 内容 レクゲーム、トリムパレー、ユニカールなどのニュースポーツや新体力テストを行います。
 - 参加料 1,500円 ※初回到集金。
 - 持ち物 上履き、タオル、飲み物
 - 申し込み 事前に、電話か市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)から、申し込んでください。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。

スポーツ 正しい姿勢で ウォーキング教室

- 日程 5月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金) 全4回
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 会場 カルチャーホームすわ ※天気が良い日は外を歩きます。
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 1,000円 ※初回到集金。
 - 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、靴下(ある人は5本指のもの)、運動ができる服装
 - 申し込み 4月3日(水)から、電話で申し込んでください。
 - その他 教室中のけがは、保険の範囲内で対応します。
- (申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811(平日午前8時30分～午後5時15分)

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。



スポーツ 第22回諏訪市ペタンク大会&講習会

- 日時 4月21日(日) ※雨天決行
○受け付け…午前8時15分 ○講習会…午前8時30分 ○開会式…午前9時
 - 会場 憩いの杜ペタンクコート
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、市ペタンク協会会員(1チーム2人)
 - 参加料 1チーム1,000円 ※昼食は各自で用意してください。
 - 申し込み 4月17日(水)までに、ファックスかEメールで申し込んでください。 ※講習会のみ参加は、当日申し込みも可能です。
 - その他 ○ボール、用具は協会が用意します。○初心者には、個別に指導しながらゲームをします。○1チーム2人ですが、人数が合わなくても調整できますので、お問い合わせください。
- (申)・(問) 市ペタンク協会(佐藤) ☎・FAX 57-1919、Eメール sweet@kra.biglobe.ne.jp



困りごとご相談ください 5月の相談日程

法律相談 【要予約】

5月16日(木) 13:00～17:00
※4月19日(金)から予約受け付け。
会場: 市役所403会議室(4階)
定員: 8人 ※利益相反の際は断ります。
相談員: 北川和彦弁護士

交通事故相談 【要予約】

5月9日(木) 10:00～15:00
予約先: 諏訪地域振興局 ☎57-2902

女性のための相談 【要予約】

5月25日(土) 10:30～16:50
予約先: 男女共同参画係(内線289)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(あゆステ)
(市役所4階)学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176

育児相談

平日 9:00～16:00
城南子育て支援センター ☎53-6513
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

行政相談

5月17日(金) 13:30～15:00
会場: 市役所502会議室(5階)
相談員: 中村泰大行政相談委員、八幡靖子行政相談委員

企業経営相談

平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

毎週月・金曜日(平日) 9:00～14:00
地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月 第1・3金曜日(平日) 13:00～16:00

市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508

結婚相談

毎月 第1・3・5土曜日 13:00～16:00、毎月第2水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000



休日水道温泉修理所(4月、5月連休前半)

4/6(土)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
4/7(日)	日設工業 ☎58-2281
4/13(土)	シガテクノス ☎52-5620
4/14(日)	原設備工業 ☎57-0703
4/20(土)	波崎建設 ☎52-0443
4/21(日)	マルワ住設 ☎58-3337
4/27(土)	林組工業所 ☎58-1336
4/28(日)	丸三上田商店 ☎58-0171
4/29(月・祝)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
4/30(火・休)	電管エンジニアリング ☎53-1421
5/1(水・祝)	日設工業 ☎58-2281
5/2(木・休)	原設備工業 ☎57-0703
5/3(金・祝)	マルワ住設 ☎58-3337



今月の納税・保険料 納期限は5月7日(火)

固定資産税(1期)
国民健康保険税(4月分)
介護保険料(普通徴収1期4月分)
後期高齢者医療保険料(1期4月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)





2019.4.1

広報すわ

No.1062

行こう！
見よう

施設ガイド

4月

開館
時間○諏訪市博物館、諏訪市美術館、原田泰治美術館
…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

施設	企画展等	期間	イベント等
諏訪市博物館 ☎ 52-7080	市博物館速報展「小丸山古墳出土品 平成30年度修復完了公開展」	4月27日(土)～5月26日(日) ※休館日:月曜日	○小丸山古墳出土品公開展ギャラリートーク…4月28日(日)午後1時30分～2時【申し込み不要・入館料のみ】 ○連休にチャレンジ! 博物館で楽しむ おおむかし体験講座 注目!
諏訪市美術館 ☎ 52-1217	収蔵作品展「自然を見つめて」	開催中(～5月6日(月・休)) ※休館日:月曜日(4/29を除く)	○おはなし鑑賞会…4月20日(土)午後2時～3時【申し込み不要・入館料のみ】 ○学芸員によるギャラリートーク…5月3日(金・祝)午後2時～2時30分【申し込み不要・入館料のみ】 ○つきいちアート5月親子ワークショップ「彩りこいのぼりを作ろう!」…5月5日(日・祝)午前9時～午後5時【申し込み不要・無料】
原田泰治美術館 ☎ 54-1881	講談社出版記念写真展 「美智子さまあの日あのとき」 花を見る旅 ギャラリーさざなみ「Toshi展」	4月18日(木)～5月19日(日) ※休館日:月曜日(4/29を除く)、4月16日(火)、17日(水) 4月18日(木)～8月4日(日) 4月18日(木)～5月19日(日)	【花を見る旅-信州花フェスタ2019によせて-】 原田泰治さんが日本各地を訪ねて描いた花のある風景を、信州花フェスタ2019の開催に合わせて展示します。四季折々の花でつづる作品をお楽しみください。 ▲遠足1982年
すわってランド ☎ 54-2626	○ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…4月7日(日) ○こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)…4月21日(日) ○ふろ・プールの日(入館料半額相当)…4月26日(金) ○レッスン休講…4月27日(土)～30日(火・休)		



▲遠足1982年

注目!

「博物館で楽しむ おおむかし体験講座」

■ミニ銅鏡作り講座【参加料 500円・定員 各回 10人】

●日時 5月3日(金・祝) 午前10時～正午、午後1時～3時

■大昔こども石器体験講座【無料・定員 20人】

●日時 5月6日(月・休) 午前10時～正午

【共通事項】 4月6日(土)から、申し込んでください。

(申)・(問) 市博物館☎52-7080

案内

4月から「みんなで本を読む日」
(毎月第3日曜日)が始まります!

市図書館では、市民のみなさんに本に親しんでもらうため、毎月第3日曜日を「みんなで本を読む日」として、毎月第3週の週末(土・日・祝)に貸し出し冊数を拡大します。

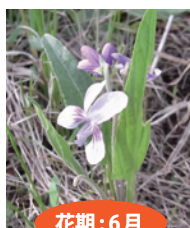
○図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

(問) 市図書館☎52-0429

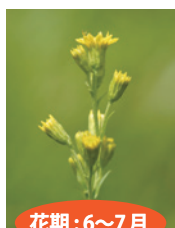
わがまち

魅力再発見 vol.13

■霧ヶ峰で発見・命名された植物がある



花期:6月

キリガミネ
スミレ

花期:6～7月

キリガミネ
アキノキリンソウ

花期:8～9月

キリガミネ
トウヒレン

●ココがポイント●

霧ヶ峰には、約1,000種に上る多くの植物が生息しています。その中でも、霧ヶ峰で発見され、「キリガミネ」と名前が付いた植物が6種あります(上の種のほかに、キリガミネスゲ、キリガミネヒオウギアヤメ、キリガミネアサヒランがあります)。

希少な植物が生息する自然豊かな霧ヶ峰に、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

(問)生涯学習課文化財係(内線582)



図書館情報

■市図書館☎52-0429 休館日…毎週月曜日(4/29を除く)、4月26日(金)、30日(火・休)

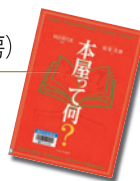
■信州風樹文庫☎58-1814 休館日…毎週月曜日、4月26日(金)

市図書館おすすめの図書

本屋って何?

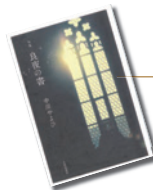
秋田 喜代美 監修 稲葉 茂勝 文(ミネルヴァ書房)

本屋の全てにせまる1冊。信州風樹文庫にゆかりが深い岩波書店や三省堂書店の創業についての記載もあります。



句集 良夜の書

中川 やよひ 著(本阿弥書店)



童謡詩人・巽聖歌を父に、市美術館に作品が多数ある岡谷市出身の洋画家・野村千春を母に持つ作者の句集。

今号が、平成最後の広報すわとなりました。広報すわは、平成元年発行号から今号まで、593回発行しています。時代の変化に合わせて、紙面の構成や内容など形を変えてこまできましたが、みなさんにとって身近で親しみやすい広報紙でありたいという願いは変わっていません。新たな時代にも、みなさんに寄り添う「広報すわ」をよろしく願います!(F)

編集後記

■発行 諏訪市
〒392-1851 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)521-4141代表■編集 秘書広報課広報統計係 <http://www.city.suwa.lg.jp>
■印刷、ボスティング(株)オノウエ印刷
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。