

特集 “前進全励”で開く 未来への扉

特集 ●平成31年度 主な事業と予算案 “前進全励”で開く未来への扉 P2～7

- ◎霧ヶ峰高原「廃屋解体プロジェクト」P8 ◎カメラリポート P9
- ◎市政ニュース P10～11 ◎広報ひろば ふぁんDEすわ P12～13
- ◎健康・子育てナビ P14～15
- ◎健康カレンダーを配布します、市民委員を公募します P16
- ◎暮らしの情報 P17～23

新しくなった
ごみ収集カレンダー
が入ってるよ！



諏訪湖周クリーンセンター
マスコットキャラクター「エコぽん」

特集

平成31年度 主な事業と予算案

“前進全励”で開く

未来への扉

前進全励（ぜんしんぜんれい）

「全身全霊」を言い換えた造語。これまで進めてきた事業が未来に向かって花開くように、市民のみなさんと行政が一丸となってさらに前に進んでいくという意味を込めている。

市は、新たな時代の扉を開くため、まち・ひと・しごと創生総合戦略、第五次総合計画後期基本計画に基づき、新規事業の種をまいてきました。取り組みを進める中でその効果が芽吹きつつあります。

「駅前交流テラスすわっチャオ」のオープンなど、大きな事業が動き出しを見せる新たな時代の幕開け。平成31年度の当初予算案を「前進全励予算」と位置付け、2月12日に発表しました。その概要をみなさんに紹介します。

主 なる事業

平成31年度予算では、市のめざすべき将来像の実現に向けて、さまざまな事業を展開します。その中から、みなさんに特にお伝えしたいものを取り上げて紹介します。

※金額は1万円未満を四捨五入しています。
(間)企画政策課企画政策係(内線321、322)

S 諏訪に住みたいでSUWA
(防災・社会資本整備と環境政策)

U 生み、産み、育て、いたわりまSUWA
(産業活力と人材の育成)

W 輪と和をつくり分かち合いまSUWA
(連携と協力)

A 集まり、遊び、楽しみまSUWA
(楽しさの拠点)

S 諏訪に住みたいでSUWA (防災・社会資本整備と環境政策)

未来の諏訪市を見据えた大型インフラ事業の展開

新 スマートIC整備事業 5,240万円

諏訪湖サービスエリアへのスマートIC(インターチェンジ)整備に向け、国土交通省への連結許可申請を行うとともに、アプローチ道路計画の詳細設計をします。

継 国道バイパス推進事業 388万円

国の「ルート・構造の原案」提示に向け、地域との合意形成を推進します。

継 柳並線道路整備事業 6億1,254万円



上諏訪駅から諏訪湖畔を結ぶように、柳並線を延伸整備します。

継 橋梁長寿命化事業 2億385万円

平成30年度からの3か年計画で、湖岸中門橋の架け替え工事を実施します。



将来にわたり住み続けることができる 安全・安心対策の推進

新 自主防災組織活動支援事業 90万円

地域の防災リーダー、アドバイザーを養成するため、新たに「防災士」の資格取得を支援します。

拡 住宅・建築物耐震改修促進事業 1,822万円

耐震改修が必要な住宅などに付属するブロック塀の安全対策工事を補助対象に追加します。

新 森林環境譲与税活用事業 621万円

森林環境譲与税を活用し、個人有林などの集約化に必要な林地台帳の地番図データ整備を推進します。

新 合葬式墓地管理運営事業 6万円



昨年11月に、市営角間新田墓地内に合葬式墓地が完成しました。4月から、合葬式墓地の利用者の募集を開始します。

その他の事業

創 分別収集事業 7,131万円

ごみの減量化と資源化を進めるため、家庭ごみ収集カレンダーのリニューアルや、YouTubeによる動画公開を実施します。

新 空家等対策推進事業 197万円

民間主体による空き家のリノベーション促進や、空き家の所有者への管理意識の啓発を行います。

U 生み、産み、育て、いたわりまSUWA (産業活力と人材の育成)

新たな時代に対応する産業基盤の整備振興

- 新** 外部人材活用補助金 40万円
 SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みや、ISO 認証取得にあたり、外部人材の活用を支援します。
- 新** 知的財産権取得支援事業補助金 60万円
 企業の独自技術や製品を保護するため、知的財産権(特許権)の取得を支援します。
- 新** 地元企業就職PR力強化事業 100万円
 企業の魅力や求める人材を伝えるためのツールとしての動画作成を支援します。
- 新** SUWAクリエイティブシティ化戦略事業 2,850万円



「SUWA プレミアム」を地域に愛されるブランドとして定着させ、認知度・愛着度の向上をめざします。

その他の事業

- 新** 諏訪赤十字病院放射線治療装置更新支援事業 1億円

 諏訪赤十字病院に対して、がん治療のための放射線治療装置更新を支援します。
- 繰** 小中学校エアコン整備事業 5億7,419万円
- 繰** 保育園エアコン整備事業 2億2,937万円
 小中学校の普通教室、保育園の3歳以上児室などのエアコンを整備します。

子どもたちへの支援を通じた「未来への投資」

- 新** 子ども家庭総合支援拠点事業 512万円
 子どもに関するさまざまな支援策をつなぐ拠点を設置します。子育ての不安や悩みを丸ごとサポートします。
- 新** 発達支援事業 1,098万円
 相談・指導や療育、福祉サービスの利用調整など、子どもの発達に関する切れ目ない支援を調整するため、子ども家庭総合支援拠点に、「発達支援室」を設置します。
- 新** 子どもの学習・生活支援事業 271万円
 困難な状況にある子どもへの学習・生活習慣の習得支援を通じて、貧困の連鎖を防止します。

- 拡** 未来創造ゆめスクールプラン事業 363万円
 施設併設(隣接)型小中一貫教育の2021年度東部地区先行実施に向けた検討をします。



- 新** 出産包括支援事業 758万円
 産後うつや新生児虐待防止のため、新たに「産婦健康診査事業」を実施します。また、産後ケア事業において新たに「宿泊型・通所型」を実施します。
- 新** 骨髄移植ドナー支援事業 84万円
 骨髄移植ドナー登録者の拡大、休暇取得などを支援するための補助制度を創設します。

諏訪湖、霧ヶ峰など地域の特色を生かした拠点の整備

- 継** 諏訪湖周サイクリングロード整備事業 2,430万円
 安全にサイクリングを楽しむ、気軽に健康づくりができる環境整備を推進します。



- 新** 高島城50周年記念誌編集事業 102万円
 2020年度に高島城の築50周年を迎えるにあたり、記念誌を編集します。
- 新** 奥霧ヶ峰バイオトイレ整備事業 491万円
 奥霧ヶ峰(鎌ヶ池)のトイレ老朽化に伴い、新たにバイオトイレを整備するための地質調査と設計を実施します。

- 繰** 霧ヶ峰高原の景観再生 4,050万円
 霧ヶ峰の市有地に放置されている廃屋「旧信濃山荘」の解体工事を実施します。

その他の事業

- 継** SUWAを磨くまちづくり支援金 100万円
 市民や若者による地域活性化、市民生活向上につながるまちづくりに対して支援金を交付します。
- 拡** 空き店舗等活用補助金 200万円
 空き店舗に加え、空き住宅や空き倉庫などを店舗にする場合にも補助金を交付します。

W 輪と和をつくり分かち合いま SUWA (連携と協力)

外部人材の活用による新しい働き手の確保

新 移住就業・起業支援事業 320万円

首都圏からU・I・Jターンをして、中小企業に就職または起業した場合の移住費用などを支援します。

拡 移住交流促進事業 315万円



移住相談セミナーの開催のほか、「諏訪圏移住相談センター」を駅前交流テラスすわっチャオにも開設します。

新 地域おこし協力隊の活用による観光振興事業 358万円

地域おこし協力隊を採用し、(一社)諏訪観光協会において観光コンテンツ開発やプロモーションを実施します。

継 リケジョ・学生雇用応援事業 247万円

首都圏の理系女子学生や、公立諏訪東京理科大学の学生を対象として、市内企業を知ってもらうきっかけづくりを行い、女性技術者などの雇用を後押しします。

その他の事業

継 観光地域ブランド構築事業 949万円

「諏訪の国」ブランドの活用と発信を継続するとともに、体験型商品の開発を進めます。

継 諏訪圏6市町村による SUWAブランド創造事業 630万円

小型ロケット製作を通じて、ものづくり技術の高度化と人材育成を進めます。

将来を見据えた公共施設の効率的な運営と有効活用

新 豊田公民館大規模改修事業 3,444万円



豊田公民館の大規模リニューアルによる長寿命化とユニバーサルデザイン化の工事を実施します。

新 清水町体育館非構造部材耐震改修事業 584万円

清水町体育館の天井裏や窓などの非構造部材の耐震設計を実施します。



新 市営住宅管理事業 3,507万円

夢の海第1団地の空き住棟除却や、近隣団地との段階的な用途廃止・集約に向けた改修設計をします。

新 「公共施設等総合管理計画」に基づく 施設総量のスリム化

○清掃センター解体事業	1億5,400万円
○旧湖南保育園解体事業	3,747万円
○教職員住宅解体事業	1,357万円

新 介護予防・日常生活支援総合事業 6,363万円

カラオケを活用した健康教室の開催のほか、地域支え合い体制を強化する取り組みを実施し、高齢者の介護予防と社会参加を促進します。

A 集まり、遊び、楽しみま SUWA (楽しさの拠点)

駅周辺市街地における関連事業の進展

継 駅前交流テラスすわっチャオ整備事業 13億9,846万円

5月18日(土)に、駅前交流テラスすわっチャオがオープンします。



新 諏訪観光協会観光案内所移転補助事業 100万円

(一社)諏訪観光協会の事務所と観光案内所を旧びゅうプラザ上諏訪へ移転する経費を補助します。

新 駅前交流テラスすわっチャオ管理運営事業 7,663万円



「あつまる!つながる!はじまる!」のコンセプトのもと、さまざまな人々の活動と交流を促進します。

新 文化センター耐震化事業 97万円

耐震診断、保存活用計画に基づき、文化センターの機能向上に向けた検討をします。

～未来への扉を開く～

前進全励予算

当初 予算 案

予算総額 327億7,017万2千円

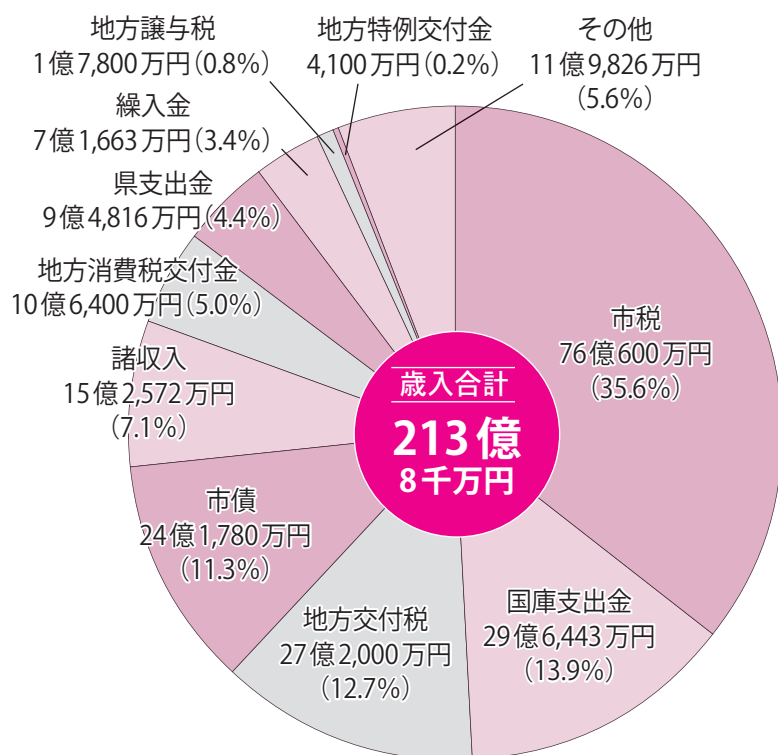
一般会計 213億8,000万円

特別会計 58億9,088万5千円

公営企業会計 54億9,928万7千円

平成31年度予算案の一般会計の予算総額は213億8,000万円で、前年度当初予算に比べて21億5,000万円(11.2%)の増となりました。この予算案は3月定例市議会で審議されます。
※図表中の金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額や差し引き額が一致しない場合があります。
(間) 財政課財政係(内線311、312)

一般会計歳入



主要な収入である市税の計上額は、76億600万円で、前年度に比べて1億600万円(1.4%)の増となっています。個人市民税、法人市民税、固定資産税のいずれも増を見込んでいます。

地方交付税は前年度に比べ、1億1,100万円(4.3%)増の27億2,000万円を見込んでいます。

用語解説

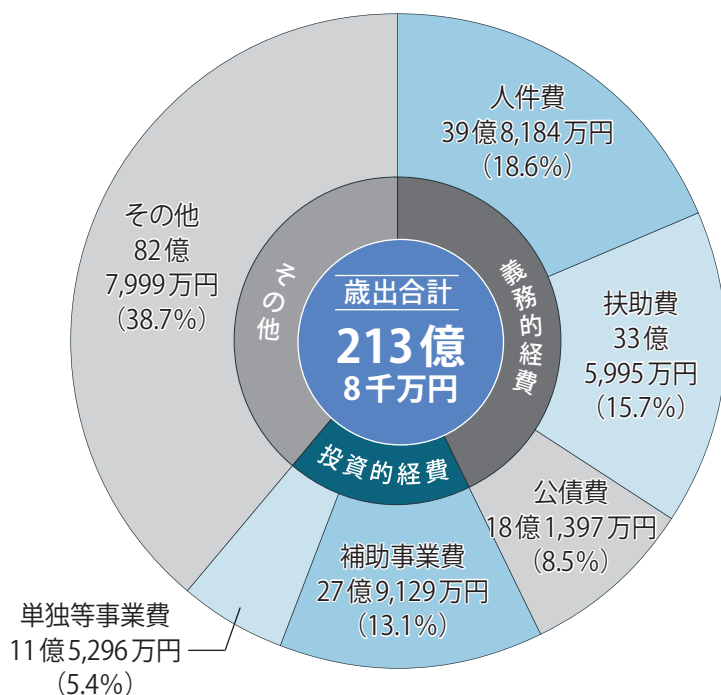
- ▶市税…みなさんに納めていただく、市民税や固定資産税などの税金。
- ▶地方交付税…財政力に応じて国から交付されるお金。
- ▶市債…市の借入金(借金)で、償還が長期にわたるもの。
- ▶国庫支出金…市町村が行う事業に対して国から交付されるお金。
- ▶県支出金…市町村が行う事業に対して県から交付されるお金。
- ▶繰入金…積立金(基金)から繰り入れるお金。

各会計別の予算額

会 計	平成31年度	平成30年度	前年比(%)
一般会計	213億8,000万円	192億3,000万円	21億5,000万円 (+11.2)
特別会計	58億9,089万円	60億4,149万円	△1億5,060万円 (-2.5)
国民健康保険	50億5,176万円	52億1,192万円	△1億6,016万円 (-3.1)
霧ヶ峰リフト事業	5,570万円	6,349万円	△779万円 (-12.3)
奨学資金	711万円	882万円	△171万円 (-19.4)
公設地方卸売市場事業	4,906万円	5,095万円	△189万円 (-3.7)
駐車場事業	1,279万円	2,226万円	△947万円 (-42.5)
後期高齢者医療	7億1,447万円	6億8,404万円	3,043万円 (+4.4)
公営企業会計	54億9,929万円	56億890万円	△1億961万円 (-2.0)
水道事業	16億4,483万円	16億1,430万円	3,053万円 (+1.9)
温泉事業	5億91万円	5億2,635万円	△2,544万円 (-4.8)
下水道事業	33億5,355万円	34億6,826万円	△1億1,471万円 (-3.3)

一般会計 歳出

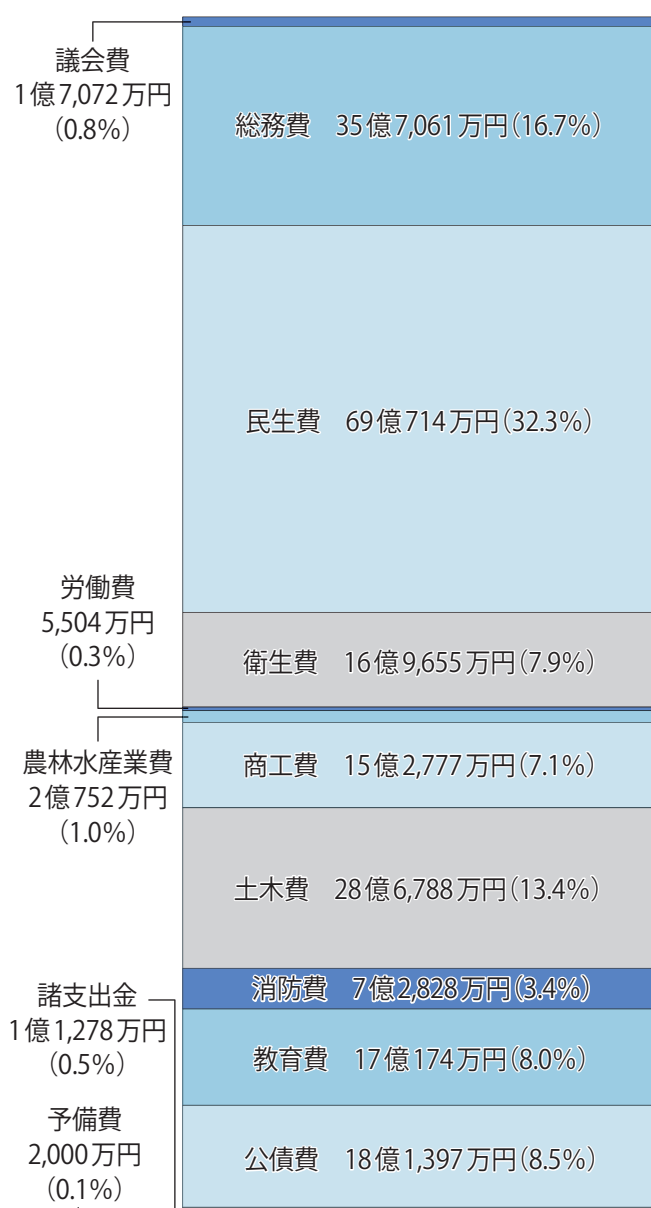
歳出 性質別グラフ



「目的別」と「性質別」のグラフは、ともに一般会計の歳出を表しています。目的別歳出は、市がどんな行政目的のためにどれくらいの支出をするのか、という視点から分類する方法です。行政サービスの水準や行政上の特色などを知ることができます。性質別歳出は、支出が義務付けられている人件費や扶助費、公債費の「義務的経費」と、社会資本を整備するための経費である「投資的経費」、「その他の経費」に分けることができます。

諏訪市が持っている「可能性」を最大限に引き出し、未来につながる各種施策に取り組むとともに、市民生活に直結する事業を積極的に展開しながら、財政規模に即した財政運営を進めていきます。

歳出 目的別グラフ



用語解説

- ▶議会費…議会運営の経費。
- ▶総務費…行政の事務などに関する経費。
- ▶民生費…障がい者、高齢者に対する福祉や子育て支援などの経費。
- ▶衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費。
- ▶労働費…雇用促進に係る経費や労働者のために要する経費。
- ▶農林水産業費…農林業振興支援や生産基盤整備などの経費。
- ▶商工費…商工業や観光振興のための経費。
- ▶土木費…道路や河川など社会資本整備のための経費。
- ▶消防費…消防事業や防災対策に要する経費。

- ▶教育費…教育や生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費。
- ▶公債費…事業を行うために借りたお金の元金・利子などを支払う経費。
- ▶諸支出金…他の支出科目に含まれない経費。
- ▶予備費…予算編成で予期しなかった支出に対応するための科目。
- ▶人件費…報酬や給与などの経費。
- ▶扶助費…高齢者、児童、障がい者などに対する支援のための経費。
- ▶事業費…事業を行うために直接要する人件費やその他経費。

みなさんからの寄附をお待ちしています

霧ヶ峰高原

「廃屋解体プロジェクト」

市は、ガバメントクラウドファンディングを活用して、廃屋の解体に対する寄附金の募集を開始しました。寄附金は、現在霧ヶ峰高原の景観を阻害している廃屋（左写真）の解体費用の一部に活用させていただきます。

■長年の課題になっている廃屋

霧ヶ峰は、市の貴重な財産として市民のみなさんに大切にされている場所の一つです。その霧ヶ峰の玄関口である強清水地区に、20年にわたって手付かずの状態に残っている廃屋があります。市有地（貸付地）上にある建物は、元は旅館でしたが、平成8年の廃業後もそのまま残され、所有者も不在となった今、劣化の一途を辿り景観を阻害しています。また、破損した建物の一部は強風時に吹き飛び、周囲の建物や観光客などにも危害を及ぼす恐れがあります。

■美しい霧ヶ峰の景観を取り戻すために

市は、長年にわたって問題の解決に取り組んできましたが、多額の費用がかかるなどの理由から解体に踏み切ることができませんでした。しかし近年、廃屋問題が全国で話題となり、市民のみなさんから、この廃屋の解体を実現して美しい霧ヶ峰の景観を取り戻してほしいとの声が高まったことから、解体工事に踏み切ります。美しい霧ヶ峰の風景を後世まで受け継ぐため、みなさんのご支援をお願いします。

霧ヶ峰の美しい風景を再び！

- 実施期間 第1期：(実施中)～3月31日(日) (53日間)
第2期：4月1日(月)～5月31日(金) (61日間)
 - 募集金額 400万円
 - 税法上の優遇 所得税や個人住民税の控除の対象になります。 ※控除を受けるには、確定申告が必要です。
 - その他 ○廃屋解体後の跡地付近に設置予定の看板に、寄附をいただいたみなさんのお名前を掲載します。 ○寄附者のみなさんに、霧ヶ峰の草原を保全するイベントの案内をお送りします。
- ※詳しくは、検索サイトで「諏訪市GCF」と検索するか、QRコードを読み取って専用サイトをご覧ください。

ガバメントクラウドファンディングとは？

ガバメントクラウドファンディングは、ふるさと納税制度を活用し、自治体が抱える問題解決のために、ふるさと納税の寄附金の使い道をより具体的に計画し、その計画に共感した人から寄附を募る仕組みです。



QRコード

諏訪市GCF

検索

このページに関する問い合わせは

- 寄附について…地域戦略・男女共同参画課
地域戦略係 ☎52-4141 (内線283)
- 解体工事について…財政課管財契約係 ☎52-4141 (内線314)

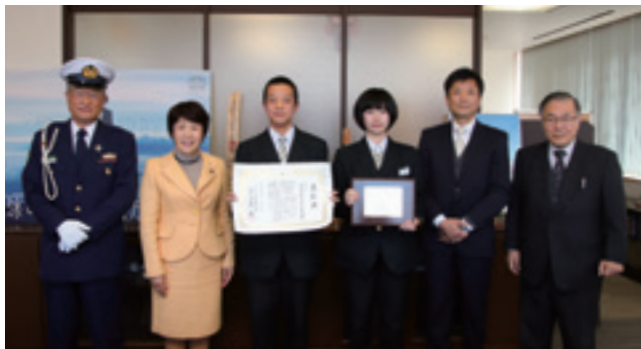


交通安全への功労が認められました

交通安全優良団体の表彰

1月18日
(金)

交 通安全協会諏訪支部のみなさんの協力のもと、諏訪西中学校の生徒会が行っているカーブミラー拭きが全日本交通安全協会から表彰され、市長に報告しました。地域貢献をめざし、今後も活動を継続していきます。



高校生の視点で利用促進を考える

かりんちゃんバス利用促進報告会

1月22日
(火)

諏 訪実業高校の生徒が、昨年12月にかりんちゃんバスの高校生の利用促進策を調査研究した結果を市に報告しました。SNSの活用やバスと連携した店舗クーポンの発行など、若者目線のアイデアが出されました。



いざという時のために

災害時における物資供給に関する協定

1月25日
(金)

災 害時に、必要な作業用品や日用品などの供給を受けるため、NPO法人コメリ災害対策センターと協定を締結しました。必要な物資を安定的に確保することをめざし、災害に対する支援、受援の一層の体制強化を図ります。



寒天やわかさぎなど市を代表する一品

平成30年度 市みやげ品審査会

1月28日
(月)

市 の商業振興に貢献するみやげ品を認定する審査会が行われ、出品された30件のうち、27件が合格となりました。また、開発に対する奨励金には3品の申請があり、2品が採択となりました。



海なし県から“海ごみ”を考える

諏訪湖浄化講演会

1月29日
(火)

諏 訪湖の浄化を目的とした講演会が行われました。講師の小口智徳氏(全国川ごみネットワーク理事)から、ごみが海に与える影響などの話があり、訪れた人たちは興味深そうに聞き入っていました。



光つながる 諏訪の国

アイスクャンドル

2月2日
(土)

冬 の夜を淡い光でともすアイスクャンドル2019が、諏訪地域の各地で行われました。上諏訪駅前商店街周辺では、小学生から一般が作った色鮮やかな作品が並び、訪れた人たちは幻想的な雰囲気を楽しんでいました。



誰にも言えないこと、話してみませんか

News 02 平成31年度女性のための相談

困っている女性のための面談相談(無料・予約制)です。日ごろ抱えている問題について、女性カウンセラー(産業カウンセラー)と一緒に解決の道を探します。

●日程 下表のとおり

4月	3日(水)、20日(土)	10月	2日(水)、19日(土)
5月	25日(土)	11月	16日(土)
6月	5日(水)、15日(土)	12月	4日(水)、21日(土)
7月	20日(土)	1月	18日(土)
8月	7日(水)、24日(土)	2月	5日(水)、15日(土)
9月	21日(土)	3月	14日(土)

●時間 午前10時30分～午後4時50分 ※1人50分間です。事前に、電話で申し込んでください。

●対象 市内在住・在勤・在学の女性

※秘密は固く守られます。知り得た情報は、家族やパートナーであっても伝えることはありません。相談の結果、カウンセラーが必要と判断した場合は、本人の了解をいただいてから弁護士や関係相談機関と連携を図ることもあります。

(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線289)

多くの来庁者が目にする玄関に設置

News 01 広告付きフロアマットの納入事業者を募集します

4月1日から、市役所で使用する広告付きフロアマットを納入する事業者を募集します(広告掲載希望者を募集するものではありません)。納入事業者が決定後、広告掲載申し込み先として市ホームページに公表します。



●内容 フロアマットの広告募集、作成、交換

●負担金額 広告料3,000円(月額) ※全ての費用は事業者負担です。市からの業務委託料などの支払いはありません。

●仕様 下表のとおり

主な配置場所	サイズ	数量	マット交換
市役所正面玄関、裏玄関	縦180cm 横150cm	各2枚 (計4枚)	月3回

●申し込み 3月8日(金)までに、申し込んでください。

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.city.suwa.lg.jp>)をご覧ください。

(応)・(問) 総務課庁舎車両管理係(内線336)

新しく合葬式墓地が完成しました

市営墓地の使用者を募集します

■合葬式墓地



合葬式墓地は、1つの納骨室の中に多くの人の遺骨を埋蔵する墓地です。使用者は維持管理を行う必要がないため、墓地の継承者がいない人なども生前に利用予約をすることができます。建物内部には、個別に骨つぼを置く棚を設け、地下には焼骨を直接埋蔵するスペースを備えています。

●場所 市営角間新田墓地内(上諏訪12952番地1)

●対象 次の条件を全て満たす人 ○市内に住所または本籍を有する人 ○現に焼骨を所持しているまたは将来において自己の焼骨を埋蔵しようとしている人 ○現に市営大熊墓地および市営角間新田墓地の使用許可を受けていない人

(応)・(問) 生活環境課環境衛生係(内線211、212)

●内容 下表のとおり

	埋蔵方法	募集数	使用料(1体)
個別埋蔵	15年間納骨棚に保管し、その後納骨室地下のスペースに共同埋蔵する。	400体	15万円
共同埋蔵	直接納骨室地下のスペースに共同埋蔵する。	1,000体	5万円

●申し込み 4月1日(月)から、直接生活環境課窓口(市役所2階)で申し込んでください。

■市営大熊墓地

●場所 湖南2491番地(大熊)

●対象 市内に住所または本籍を有する人 ※市外在住者は、市内在住の管理者が必要です。

●区画数 5区画 ※生活環境課窓口で、詳しい位置図をお渡しします。

●使用料 23万9,200円

●申し込み 4月15日(月)～26日(金)に、直接生活環境課窓口で申し込んでください。

※応募多数・希望区画が重なった場合は、5月14日(火)午前9時から、市役所201会議室(2階)で抽選を行います。

平成31年度の課税内容を確認できます

News
04

固定資産税の課税について確認を

■縦覧

平成31年度の課税内容が適正かどうかを確認するために、土地所有者は土地の、家屋所有者は家屋の、いずれも市内の価格などを見ることができます。ただし、所有者を特定することや、非課税・免税点未満の物件を見ることができません。

- 縦覧できる人 諏訪市の固定資産税納税者および同居の親族、納税管理人 ※それ以外の人は、委任状が必要です。
- 縦覧日時 4月1日(月)～5月7日(火)の平日 午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所 税務課資産税係(市役所1階⑩番窓口)
- 手数料 無料

■固定資産課税台帳の閲覧

平成31年度固定資産課税台帳は、4月1日(月)から閲覧することができます。固定資産課税台帳は、固定資産税や都市計画税の算定基礎となるもので、土地や家屋などが登録されています。納税義務者は、自分の資産内容を確認することができます。

- 手数料 左記縦覧期間中の閲覧は、無料。

※過年度分(平成27年度～30年度)は、要手数料。

■納税通知書の発送

4月中旬に発送します。内容をご確認ください。

※縦覧・閲覧する人は、本人確認ができる物(運転免許証など)をお持ちください。法人は印鑑が必要です。

(問) 税務課資産税係(内線134、135、136)

平成31年 新区長が決まりました(敬称略)

※年の途中で変更になる区もあります。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

■大和・湯の脇地区

自治会名	区長名
大和一区	小泉 豊
大和二区	宮坂 節三
大和三区-1	金子 政彦
大和三区-2	吉川 正男
大和五区	小松 俊雄
中村	後藤 正司
湯の脇一区	小口 宏
湯の脇二区	石城 正志
湯の脇三区	両角 達文

■駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区

自治会名	区長名
茶臼山	篠原 和彦
中浜町	堀内 章治
湖柳町	藤森 民雄
西大手町	藤森 昌勝
大手町一・二丁目	佐々木 忠
大手町三丁目	西澤 恒幸
衣の渡	山崎 勉

■東南部地区

自治会名	区長名
角間町	藤森 進
清水一丁目	宮坂 信司
清水二丁目	平林 克穂
清水三丁目	田中 登
清水四丁目	加賀野井 茂
赤羽根町	藤森 勝己
伝柳町	渡辺 敏幸
北澤区	藤原 一美
南澤町	小口 康一
榊町	小松 重一
尾玉町	沖田 泰三
双葉ヶ丘	牛山 敏美
金山	河西 俊三
緑ヶ丘	河西 昭彦
角間新田	石田 陽司
くるみ台	百瀬 光
強清水自治会	有賀 義晃

■駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区

自治会名	区長名
富浜町	宮本 良二
浜町一区	大塚 楽天
浜町二区	津田 紀人
片羽区	岩本 尚志
本町一丁目	三村 昌弘
本町二丁目	味澤 史明
末広町一丁目	小野 浩和
末広町二丁目	細田 学
上町	北澤 晃
中町	花岡 有美江
和泉町	飯塚 隆志
柳町	北原 善紀
桑原町	吉澤 俊尚
立石町	滝沢 正明
桜ヶ丘	小松 実

■小和田地区

自治会名	区長名
湯小路	小松 保廣
田宿	宮坂 吉徳
新小路	藤森 正志
北小路	山口 福雄
弁天町一・三丁目	小泉 貴士
弁天町二丁目	伊東 正治
城南一丁目	藤森 利典
高島町	田中 英司
みどり区	藤森 寛樹
島崎一区	河合 賢一
島崎二区	小池 敏彦
渋崎	岩本 忠幸
杉菜池	竹村 敏広

■豊田地区

自治会名	区長名
文出	竹内 桂
小川	林 武彦
有賀	田中 和人
上野	笠原 和明
覗石	小池 健二

■四賀地区

自治会名	区長名
武津	矢崎 道俊
細久保	北澤 康男
普門寺	小松 忠一
桑原	鮎澤 芳穂

■四賀地区

自治会名	区長名
神戸	篠原 一人
飯島(上)	里見 克
飯島(下)	溝口 孝
赤沼	松木 敏博
霧ヶ峰農場	長谷川 葉子
沖田町	堀内 泰治

■中洲地区

自治会名	区長名
神宮寺	竹内 政雄
上金子	斎藤 茂
中金子	伊藤 徹
下金子	河西 章
福島	平林 真一
福島新町	田中 俊廣
北福島	永井 和史
南町	三浦 潤一郎

■湖南地区

自治会名	区長名
田辺	橋本 光市
大熊	藤森 真文
南真志野	大場 隆志
北真志野	伊藤 義彦
後山	藤原 幸衛
板沢	上原 哲夫
あさひ	雨宮 良子

諏訪人

SUWAJIN ーすわじんー

得意分野を生かして

時代の変化に対応する

市内で精密部品を製造する会社を経営する
渋谷さん。大学卒業後
に入社し、現場作業や

工場長などを経験した
後、2017年10月に
社長に就任しました。

工場では、24時間無
人加工を行っており、
現在は3種類の自動旋
盤の機械を使って、主
に自動車のエンジン周
りやヘッドライト、シー
トベルトの部品を作っ
ています。

「カメラや携帯電話の
部品を主に製造してい
た時に、リーマンショッ



SUWAJIN No.63

渋谷精密工業株式会社
代表取締役社長

しぶ え ゆう き
渋谷 祐貴 さん

クの影響を受けた。時
代の流れとともに需要
が変わるので、さまざ
まな製品の部品をバラ
ンスよく製造すること
で、時代の変化に対応
している」と話します。

諏訪圏工業メッセや、
大都市の展示会にも地
道に出展を続けており、
他社と合同で出展する
こともあるそうです。
「同じ業種でも得意な製
品の大きさなどが異な
り、困った時には助け
合ってきた。自社の得
意分野である小さな部
品の量産加工を続け、
他社とも協力しながら、
諏訪の精密産業を支え
ていきたい」と熱心に話
してくれました。

ぐる〜ぶ通信

市内で活動するボランティア団体、
サークルなどを紹介します



SUWART(スワート)

臨床美術で心を豊かに

―活動と魅力を教えて！

SUWARTは、市が介
護予防を狙いに臨床美術を
取り上げたのがきっかけで、
平成15年に結成しました。
臨床美術士の資格を持つ女
性10人が所属し、公民館や
介護施設など、さまざまな
場所で臨床美術の講座や講
演会を開催しています。

臨床美術は、絵を描くな
どの芸術活動で脳を活性化
させ、認知症の予防や改善
を目的としています。現在
は介護予防だけでなく、発
達が気になる子どものケア、
社会人向けのメンタルヘル
スなど、さまざまな場面で
取り入れられています。自
由な発想で作品を作り、鑑
賞して認め合うことで、心
の豊かさにつながります。

出前教室も行っています。
資格を取得するサポートも
できますので、お気軽にお
問い合わせください。

活動情報

■活動日時 月に数回 2
時間程度 ※講座によっ
て異なります。

■場所 老人福祉センター、
豊田公民館 ほか

■問い合わせ ☎090-
8328-0614(入江)



介護施設での講座の様子

＊ 登壇者
＊ 募集！

広報ひろば「ふぁんDEすわ」は、各コーナーに登場していただける人・グループを募集中です。自薦他薦は問いません。

【応募・問い合わせ】

〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報統計係
☎52-4141(内線325) Eメール koho@city.suwa.lg.jp <EメールQRコード>



城北小学校は、全校で98人の学校です。今年度は、一人一人が主役として輝けるような活動を行っています。

ふだん話すづらい人とも話すきっかけを作れるように、お昼の放送では「その人紹介」で毎日一人ずつインタビューをして、その人の好きなものを紹介する活動をしています。

また、クイズを通して低学年～高学年が関われるように「城北の謎」という集会も行っています。出題する問題は、全校のだれでも作ることができるので、200問以上も集まりまし

すわっこレポート

学校じまん

Vol.63 城北小学校

レポーター
山田 一輝さん

一人一人が主役として輝く

た。全校の一人一人が協力しあって城北小学校が成り立つのです。

このように、積極的に全員が参加することによって、無限の可能性を秘めた児童会が創られてゆくのです。そして、地域の方や家族の方に支えられている城北小学校は、ぼくたちの輝く自慢の学校なのです。



▲「城北の謎」の様子

みんなの作品展

ともだちの作品を読んでみよう

スケート

四賀小1年 大蔵正義さん



きょうは、ひさしぶりにスケートをしました。こおりの上にのるときに、きんちゅうしてツルンところびそうになりました。そのとき、2年生のともだちが「いっしょにのろう」って言うてくれて、がんばろうと思いました。なんしゅうもすごく練習していたら、うまくなってヒューヒューと風をかんじられました。

スケートぐつで、リンクの真ん中ですべるのがすごく楽しかったし、すごくひさしぶりにこるんで笑って楽しかったです。

たのしかったスケート

四賀小1年 石平晃誠さん



12月21日に、学校でスケートきょうしつがありました。まえに6年生といっしょにいったとき、ぼくは2しゅうでできたので「きょうは、このまえよりもたくさんすべるぞ」という気もちで、くつをはきました。さいしよはころぶこともおかつたけれど、3しゅうもすべりました。ともだちとならんですべったのもおもしろかったです。つぎにいくときは、もっともつとなんしゅうもまわりたいです。

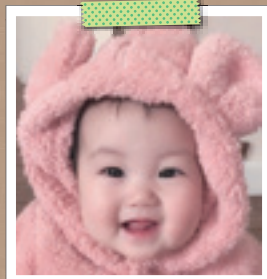
わか家の



★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん ★応募方法…郵送またはEメールでご応募を。※Eメールの場合、画像のサイズは4Mバイトまで。
★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと ④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



両角 くるみちゃん
(3歳4か月)
ねんど遊びが大好き。
4月から年少さんになります。



宮坂 花音ちゃん
(0歳10か月)
元気いっぱい、
大きくなってね♡



一ノ瀬 凜月ちゃん
(0歳11か月)
すでにおてんばさんです。

健康ナビ
子育てナビ

ヘルスケアのすすめ

～国男さん(40)と保子さん(35)の健康生活～ (問)保健センター(内線591、592)



■そろそろたばこをやめませんか

喫煙は、血管の内側を傷め、血糖値を高くする、中性脂肪の合成を促進するなどの影響があり、動脈硬化を進めて、心臓病や脳卒中、がんなどになるリスク要因の第1位です。また、加熱式たばこも有害物質が含まれ、同じように病気のリスクがあります。ニコチンは依存性があるため、強い意志がないとやめられません。自力で禁煙するよりも、禁煙補助剤や禁煙外来を利用したほうが楽に、より確実に、費用も安く禁煙できます。新たな時代の始まりとともに、たばこをやめませんか。

ある日の会話から



国男さん

隣の喫山さん、孫が生まれてたばこをやめたんだって。裏の煙田さんは、入院をきっかけにやめたいらしいよ。

たばこって、喫煙者本人だけじゃなくて受動喫煙で周りの人の健康にも害を及ぼすんですよ。やめられてよかったわね。



保子さん

たばこのニコチンは依存性があるって、やめるのが大変みたいだね。健康で長い人生を送るには、まずは禁煙だね。

健康
コラム

歯医者さんが教える健康メモ

ドクターコラム / まちの歯医者さんを紹介

協力：諏訪市歯科医師会



がん治療と口腔ケアについて

コラム

最近、がん治療前・治療中・治療後の一連の期間(周術期)に専門的な口腔ケアや口腔機能管理を行うことで、治療に伴う合併症や副作用の減少、入院期間の短縮ができることが分かってきました。

抗がん剤治療、放射線治療での強い口内炎や味覚障害、体力低下に伴い、見逃されていた歯槽膿漏や根尖病巣の悪化など、さまざまなお口のトラブルに苦しむ患者さんが増加します。そもそも、お口の中には約100億個の細菌がいるといわれています。お口の中の細菌が肺に入ることによって肺炎を発症したり、唾液とともに飲み込んだ細菌が手術した部位に感染したりする可能性もあります。お口の中のトラブルが原因で、がん治療を一時的にストップすることやトラブルに対する治療のため入院期間延長の可能性が出てきては、本末転倒です。

諏訪赤十字病院は、口腔ケアを通じてより質の高いがん診療の一翼を担うとともに患者様のQOL(生活の質)改善を支援しております。

がん治療前には必ず口腔ケアを受けましょう！

今回教えてくれた

まちの歯医者さんを紹介

諏訪赤十字病院 特殊歯科・口腔外科
宮澤 英樹 歯科医師

地域の先生方と協力し、口腔外科疾患に対する専門的な診療を提供します。



諏訪赤十字病院

諏訪市湖岸通り5-11-50

☎52-6111

●休診日…土・日曜日、祝日

※予約診療が基本となります。

●往診…不可



今月の休日当番医・薬局 (3月、4月第一週)

○医科 9:00～12:00、13:30～17:00 ○歯科 9:00～12:00

3月3日(日)	医科	こうのハートクリニック ☎78-5810	3月21日(木)	医科	塩沢医院 ☎52-0038	4月7日(日)	医科	なかす内科医院 ☎54-2230
	歯科	堀歯科医院(茅野) ☎73-7139		歯科	あおば歯科クリニック ☎54-4300		歯科	矢崎歯科医院 ☎73-5678
	薬局	クローバー薬局 ☎78-6126		薬局	クオール大手薬局 ☎56-1150		薬局	片倉薬局 ☎58-0529
3月10日(日)	医科	渡辺内科クリニック ☎53-6088	3月24日(日)	医科	柳沢医院 ☎52-0159	■必ず事前に連絡の上、受診してください。当番医・薬局は変わる場合があります。■休日当番医はホームページにも掲載します。【諏訪市医師会】 http://www.suwashi-ishikai.jp 【諏訪市歯科医師会】 http://www5.plala.or.jp/suwasida/		
	歯科	なごみ歯科クリニック ☎57-6480		歯科	酒井歯科医院 ☎73-2822			
	薬局	薬局マツモトキヨシ赤沼店 ☎58-9006		薬局	エイコー堂原田薬局 ☎58-8040			
3月17日(日)	医科	清水クリニック ☎53-1625	3月31日(日)	医科	諏訪城東病院 ☎52-3100			
	歯科	清水歯科医院 ☎62-5207		歯科	クリーン歯科医院 ☎58-8121			
	薬局	かりん薬局 ☎56-3515		薬局	二葉薬局 ☎52-1242			

児童センター講座・イベント

各講座・イベントの詳細は、児童センターHPをご覧ください。お問い合わせください。



<児童センターHP>

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みの際やイベントに参加する際は、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから、申し込み・参加をしてください。
※カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714

■手がたの日(無料)

- 日時 3月10日(日)～16日(土) 午前9時～午後7時
- 対象 未就園の子どもとその保護者
- 内容 子どもの手がたをとることができます。
- 持ち物 手がたをとるための紙
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

■初めましての会(無料)

- 日時 3月13日(水) 午前10時40分～11時15分
- 対象 ○未就園で、児童センターの利用が初めての子とその保護者 ○児童センターの利用登録から数回利用した子どもとその保護者
- 内容 利用案内やイベント紹介、友達づくりなど
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

■3月の誕生会(無料)

- 日時 3月15日(金) 午前11時～11時20分
- 対象 未就園の子どもとその保護者
- 申し込み 3月生まれの方は申し込み後、3月1日(金)～14日(木)に手がたをとりに来てください。

■ピンポンしようよ!(無料)

- 日時 3月22日(金) 午後1時30分～3時
- 対象 小学生
- 持ち物 卓球ラケット(ある人)、うわばき、タオル、飲み物
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

■チャレンジ工作(無料)

- 日時 3月23日(土) 午後2時～3時
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 内容 たかく、まわりながらとぶ紙ひこうきを作って遊びます。
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

■目指せ! 遊びの達人(無料)

- さまざまな遊びに挑戦して、遊びの達人認定をめざそう!
- 日時 3月25日(月) 午後2時～3時30分
 - 対象 18歳までの子どもとその保護者
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

■けん玉体験(無料)

- 日時 3月27日(水) 午後2時～3時30分
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 内容 ○けん玉パフォーマンス ○けん玉検定に挑戦
- 持ち物 けん玉 ※持っていない人には貸し出します。
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。



今月の乳幼児健診・相談・予防接種

(問) 保健センター ☎52-4141 (内線591)

【駐車場】保健センター・検診センター → 各会場または文化センター
なかよし広場 → 湖南公民館

乳幼児健診

4か月児健診	3月25日(月)	平成30年11月生まれ
10か月児健診	3月26日(火)	平成30年5月生まれ
1歳6か月児健診	3月8日(金)	平成29年8月生まれ
3歳児健診	3月1日(金)	平成28年2月生まれ

- 受付時間 午後1時30分～2時
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票 ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程 3月14日(木)
- 会場 保健センター
- 対象 平成29年2月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票、歯ブラシ、コップ ※希望者には歯のフッ素塗布をします。歯磨きをしてきてください。

すこやか子育て相談(乳幼児対象)

- 3月13日(水) 保健センター
- 3月7日(木) なかよし広場
- 受付時間 午前10時～11時
- 持ち物 母子手帳
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

予防接種

- 日本脳炎
(追加) 3月5日(火) 平成26年10月～12月生まれ
- 四種混合
(初回2回目) 3月14日(木) 平成30年7月～9月生まれ
- B C G 3月22日(金) 平成30年9月生まれ
- 受付時間 午後1時30分～2時20分
- 会場 医師会検診センター
- 持ち物 母子手帳、予約票

■親子で柳沢運動プログラム(無料)

- 日程 ①3月5日(火) ②3月24日(日)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 ①2歳～3歳の子どもとその保護者 ②年少～年長クラスの子どもの保護者
- 定員 各35組(先着順)
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申し込み ①は受け付け中、②は3月1日(金)から、申し込んでください。

■ベビーダンス(無料)

詳しくは、今号21ページをご覧ください。

■キッズダンス(無料)

詳しくは、今号21ページをご覧ください。



2019年度 健康カレンダーを配布します

健康カレンダーには、各種検診の案内、結核健診受診票、子宮頸がん検診受診票、乳幼児健診・相談、乳幼児予防接種の案内などが載っています。

検診申し込み方法 ＜申し込みはお早めに＞

**4月2日(火)
必着**

1 「検診申込ハガキ」に記入します

健康カレンダーに綴られている「検診申込ハガキ」に、氏名などの必要事項・希望する検診項目に「○」を記入してください。

※電話での申し込みはできません。



2 4月2日(火) (必着)までに、投函を

切手は不要です(締め切り後の投函はご遠慮ください)。保健センター、市役所受付に直接持参することもできます。

3 申し込んだ検診日の約1か月前に、日時や持ち物を通知します

■検診の受診には申し込みが必要です

各種検診を受診するには、4月2日(火) (必着)までに「検診申込ハガキ」での申し込みが必要です。

※結核健診、肺がん検診(胸

健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布します。広報すわと一緒に届かなかった人や、複数部必要な人は次の場所です。保健センター、市役所受付、カルチャーホームすわ、市内4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)

■健康カレンダー配布場所

部レントゲン撮影、喀痰検査は、申し込み不要です。

■ちょっと教えて！

Q1 誰でも、がん検診を受けられるの？

↓市内在住の対象年齢の人であれば、どなたでも受診できます。

Q2 検診費用はかかるの？

↓市が行う検診は、肺がんCT検診以外は無料で受けることができます。この機会に受診して、自身の健康管理に活用してください。

(問) 保健センター(内線591、592)



市の事務事業を評価する市民委員を公募します



市は、諏訪市外部評価委員(市民委員)を募集します。事業を客観的な視点で評価することで、市政に参加してみませんか。

- 外部評価を実施する事業
- 平成31年度は次の5事業について外部評価を実施します。
 - 諏訪湖環境保全事業
 - 夢科保養学園運営事業
 - 空家等対策推進事業
 - SUWAクリエイティブシティ化戦略事業
 - 森林づくり事業

■諏訪市外部評価委員とは

市は、行政評価の客観性および信頼性を確保し、「透明度日本一」のまちを推進するため、諏訪市外部評価委員会を設置しています。この委員会は、学識経験者・各種団体の代表者・公募市民で構成され、委員は市の内部評価結果を踏まえて、第三者の視点で評価を行います。



▲平成30年度外部評価の様子

応募要項

●対象 市内に住所を有する満20歳以上の人

●人数 2人

●任期 委嘱の日() 年3月31日

●開催日程 年3回予定(平日の日中)

●応募期間 3月1日(金) 15日(金)

●応募方法 所定の応募用紙に必要事項を明記の上、申し込んでください。 ※応募用紙は、市ホームページからダウンロードするか、企画政策課行政管理係(市役所3階)で取得できます。

●その他 ○応募多数の場合は抽選になります。後日全員に、抽選結果を通知します。提出された応募用紙は返却しません。 ○会議は原則公開のため、氏名・発言などが公表されます。 ○会議の出席ごとに謝礼を支給します。

応募先

(応)・(問) 企画政策課 行政管理係 〒392-8511
諏訪市高島1-22-30、
☎52-4141(内線323)、
FAX 57-0660、Eメール kikaku@city.suwa.lg.jp

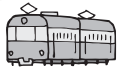
案内 水陸両用バス市民感謝デー

- 日程 3月17日(日)
- 時間 ①午前9時 ②午前10時10分 ③午前11時20分 ④午後0時40分 ⑤午後1時50分
- 出発場所 SUWA ガラスの里
- 定員 各便40人(先着順)
- 参加料 ○おとな1,000円(通常2,800円) ○小学生以下500円(通常1,800円) ○幼児(2歳以下)300円(通常500円)…座席は無し
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 観光課観光係(内線421、422)



**案内 市博物館鉄道イベント
上諏訪駅のいまむかし**

- 鉄道の歴史と駅前の変遷の様子を、写真や模型などで紹介します。期間中は、記念入館切符をプレゼントします。
- 期間 3月16日(土)～24日(日)
 - 休館日 3月18日(月)、22日(金)
 - 開館時間 午前9時～午後5時(入館は、午後4時30分まで)
 - 会場 市博物館
- 【関連イベント】



- 講演会「諏訪平を、鉄道を核としたスーパーシティに！」
- 日程 3月17日(日)
- 時間 午後1時30分～3時
- 講師 阿部等氏(ライトレール代表)
- 模型列車走行
- 日程 3月16日(土)、17日(日)、21日(木・祝)、23日(土)、24日(日)
- 時間 ○午前10時～正午 ○午後1時～3時
- ペーパークラフトで電車を作ろう！
- 日程 3月23日(土)
- 時間 午後1時30分～3時
- 定員 80人(先着順)
- スライドショー「写真や映像で振り返る中央東線」
- 日程 3月24日(日)
- 時間 午後1時30分～3時
- 定員 80人(先着順)
- 思い出の駅弁(オリジナル弁当)販売(数量限定)
- 日程 3月16日(土)、17日(日)、21日(木・祝)、23日(土)、24日(日)
- 時間 午前10時ごろ～
- 【共通事項】
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市博物館 ☎52-7080

案内 諏訪湖間欠泉センターの臨時休館

- 施設工事のため、臨時休館します。
- 休館日時 3月6日(水) 終日
 - (問) 観光課施設管理係(内線423)

案内 公務員の児童手当

- 公務員は、児童手当が勤務先から支給されます。勤務先が変わり、新たに公務員になった児童手当の受給者は、15日以内に勤務先と市役所で手続きをしてください。退職などで公務員でなくなる場合も、勤務先と市役所で手続きが必要です。
- (問) 市民課市民窓口係(内線119)

**案内 信州風樹文庫
ふうじゅの会講演会**

- 日程 3月17日(日)
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 信州風樹文庫会議室(2階)
- 対象 どなたでも(定員無し)。
- 内容 ○演題…「岩波書店の全集について」 ○講師…赤峯裕子さん(岩波書店編集局辞典編集部課長)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 信州風樹文庫 ☎58-1814

**案内 子育て応援講座
「絵本で子育て」**

- 日程 3月9日(土)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 市図書館第1会議室(2階)
- 対象 どなたでも結構です。
- 内容 子どもの発達に応じた絵本選びや子育ての悩み相談など
- 講師 増田時枝氏(「絵本で子育て」著者)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市図書館 ☎52-0429

案内 3月は自殺対策強化月間です

- 一人一人が考えて行動することで、人と人が心でつながり、絆が強まります。「生き心地の良い社会」「誰も自殺に追い込まれることのない社会」をみんなで築いていきましょう。まずは、声を掛け合うことから始めませんか。
- 大切な命を守る4つの行動
 - 気付き…変化に気付いて声を掛ける
 - 傾聴…話を聴き、受け入れる
 - つなぎ…専門家に相談するように促す
 - 見守り…寄り添う
 - (問) 保健センター(内線592)

案内 3月定例教育委員会

- 日時 3月13日(水) 午後3時
- 会場 市役所302会議室(3階)

案内 霧ヶ峰スキー場の定休日

- 定休日 3月5日(火)、6日(水)、7日(木)、12日(火)、13日(水)、14日(木)
- (問) 観光課施設管理係(内線423)

**案内 市図書館 春休み
スペシャル映画会(無料)**

- 日程 3月23日(土)
- 内容、時間 ○親子向け「おしりたんてい2」(アニメ60分)…午前10時30分～11時30分 ○一般向け「パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々」(洋画吹替119分)…午後2時～4時
- 会場 市図書館視聴覚ホール(70席)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市図書館 ☎52-0429

案内 市図書館のおはなし会

- きかんしゃポッポ(乳幼児向け)
- 日時 3月6日(水)、13日(水)、20日(水) 午前11時～11時30分
- 会場 市図書館会議室(2階)
- おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)
- 日程 3月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)
- 時間 午後3時～3時30分
- 会場 市図書館おはなしスペース
- 【共通事項】
- 参加料 無料
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 市図書館 ☎52-0429



諏訪市は「振り込め詐欺撲滅宣言」をしています

- 宅配業者の名前でメールが届く？
- 携帯電話などに宅配業者の名前でメールが届き、添付されているファイルを開くと個人情報を入力させられたり、その後さまざまなサイトに誘導されたりする被害に遭った事案が全国で報告されています。身に覚えがないメールや添付ファイルは、安易に開かず削除しましょう。
- 相談窓口 消費生活センター ☎52-8199(平日8:30～17:15)、ホームページ <http://www.city-suwa.lg.jp/www/shohiseikatsu>
- (問) 市民課市民窓口係(内線116)

案内 4月1日から「働き方」が変わります

4月1日から、働き方改革関連法が段階的に施行されます。主な変更点は次のとおりです。



○時間外労働の上限規制が導入されます…時間外労働の上限は、月45時間、年360時間が原則となります。

○年次有給休暇の確実な取得が必要です…使用者は、10日以上有給休暇が付与されている全ての労働者に対し、毎年5日時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

※詳しくは、岡谷労働基準監督署へご相談ください。

(問) 岡谷労働基準監督署 ☎22-3454

案内 タクシー乗車券を発行
重度障がい者(身体・知的・精神)

平成31年度分のタクシー乗車券を発行します。3月15日(金)から窓口で受け付けます。利用期間は4月1日(月)～2020年3月31日(火)です。対象の人は申請してください。

●対象 次の①～③のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1、2級の人 ②療育手帳A1、A2の人 ③精神保健福祉手帳1、2級の人 ※施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。

(申)・(問) 社会福祉課福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

案内 寝台タクシー券を発行
重度身体障がい者、重度要介護者

平成31年度分の寝台タクシー券を発行します。3月15日(金)から窓口で受け付けます。利用期間は4月1日(月)～2020年3月31日(火)です。対象の人は申請してください。

●対象 通院などの際に、普通のタクシーが利用できないため、寝台タクシーを利用する市民税非課税世帯の人で、次のいずれかに該当する人 ①介護保険の要介護度3、4、5の人 ②身体障害者手帳1、2級の人 ※タクシー乗車券の発行を受けた人、施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。

(申)・(問) ①高齢者福祉課高齢者福祉係(内線292、291、298) ②社会福祉課福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

案内 お持ちの保育士資格を生かしませんか

厚生労働省は、保育士資格をお持ちのみなさんに保育の現場で活躍してもらえるよう、さまざまな取り組みをしています。資格を生かして、子どもたちの未来のために活躍しませんか。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲QRコード

(問) こども課保育係(内線447)

案内 障がい者の軽自動車税・自動車税・自動車取得税の減免

障がいの等級などによって条件が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

●減免の基準 ○障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)を持ち、一定以上の障がいがある人 ○車検証に記載されている自動車の所有者が障がい者本人であること(手帳の種類、障がい者の年齢によって、この限りではありません) ○障がい者本人または障がい者と生計を一にする人が運転すること

(問) ■軽自動車税：税務課庶務係(内線143)、■自動車税・自動車取得税：県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905

案内 「医療費のお知らせ」はがき利用の際はご注意ください

国民健康保険加入者に、医療費の明細を記したはがきを送付しています。平成30年1月～10月受診分を記載したはがきは、平成30年7月、10月、平成31年1月に送付しました。このはがきは、確定申告(医療費控除)に使用できますが、次の点に注意してください。



○はがきに記載されている医療費は、年間にかかった全ての受診分ではありません。11月、12月受診分や記載がない受診分、高額療養費等各種補てん金は、追加で記載して明細書を作成・提出してください。

○高額療養費支給申請時など、領収書原本の提出が必要な場合があります。はがきとは別に、医療費の領収書は大切に保管しておきましょう。

(問) 市民課国保医療係(内線115)

案内 紙おむつ購入費助成事業

重度知的障がい者に、平成31年度分の紙おむつ購入費用助成券を発行します。

●対象 市内在住で、療育手帳A1、A2を持つ3歳以上の人

●助成額 1月当たり上限3,000円

●申し込み 3月15日(金)から、直接窓口で申し込んでください。

(申)・(問) 社会福祉課福祉係(内線232、233、235)

案内 市役所の長野県収入証紙販売場所が変わります

長野県収入証紙の市役所の販売場所が、13番窓口(会計課)から売店に変わります。販売時間も変わりますので、ご注意ください。

●変更日 4月1日(月)～

●販売日 市役所開庁日

●販売時間 午前10時～午後4時

(問) ■販売窓口：会計課(内線151)、■収入証紙：南信会計センター諏訪分室(長野県諏訪合同庁舎内) ☎57-2973

案内 新社会人を応援します
新入社員歓迎大会

●日程 4月2日(火)

●時間 午後3時30分～5時15分

●会場 文化センター

●対象 新規で市内企業に就職する人

●内容 式典、キャリア&ライフ研修会



●参加料 1人1,000円

●申し込み 参加事業所は、申込書に必要事項を記入し、3月15日(金)までに負担金(参加者数×参加料)を添えて申し込んでください。

(申)・(問) 商工課工業振興係(内線433)

ストップ!虐待～あなたからの電話で救われる命があります～

虐待は重大な権利侵害です。特に、自分の権利を主張しにくい児童・障がいがある人・高齢者が対象になる深刻な虐待事件が後を絶ちません。「虐待かも」と思ったら、迷わず市役所の相談窓口へ連絡してください。

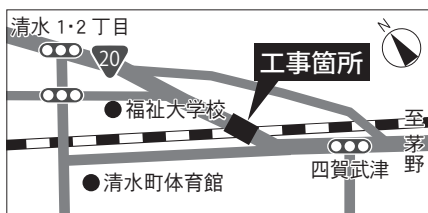
■相談窓口 ○子どもの虐待：こども課子育て支援係(内線441) ○障がい者の虐待：社会福祉課福祉係(内線232) ○高齢者の虐待：高齢者福祉課高齢者福祉係(内線298)

案内 赤羽根踏切歩道設置工事に伴う国道20号の通行規制

国道20号赤羽根踏切に歩道を設置する工事を行うため、踏切が一時通行止めになります。期間中は、歩行者も含め、踏切を通行することができません。大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 ○片側交互通行…4月～7月 ○全面通行止め…9月～12月
※工事期間は、現場状況や天候などの理由により変わる場合があります。

●規制時間 終日



(問) 建設課管理計画係(内線241)

案内 3/1～7 春の全国火災予防運動を実施します

平成30年中の諏訪市内における火災件数は10件で、そのうち建物火災は5件でした。

■住宅用火災警報器を設置していますか？



住宅用火災警報器を設置すれば、火災発生時の死亡や損害拡大のリスクが大幅に減少します。火事の早期発見と被害の軽減、大切な家族の命を守るために、住宅用火災警報器を早急に設置してください。設置方法などについて、お困りの際は、諏訪消防署(☎52-0119)にお問い合わせください。

■住宅防火・命を守る「3つの習慣・4つの対策」

【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ②寝具、衣料品、カーテンは、防炎品を使用する。
 - ③火災を初期で消すために、住宅用消火器を設置する。
 - ④高齢の人や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- (問) 消防庶務課庶務係 ☎52-0299

案内 林野火災にご注意を

山火事は、空気が乾燥して強い風が吹く春先に多く発生します。次のことに注意しましょう。

○燃えやすいものがある場所で、たき火をしない ○たき火をしているときは、その場を離れない ○たき火の後、完全に消火をする ○風が強い日や乾燥している日は、たき火をしない ○喫煙は、指定された場所のみとし、吸い殻は投げ捨てない ○火遊びはしない

(問) 農林課耕地林務係(内線414)

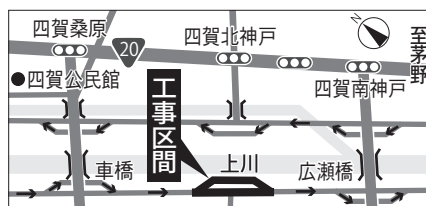
案内 きのこ採取権の一般競争入札

- 日時 4月10日(水) 午前10時
 - 会場 市役所501会議室(5階)
 - 対象 市内在住の個人または法人
 - 主な採取場所 大字湖南字青山8300番11(面積:15万7,305平方メートル)
 - 申し込み 4月3日(水)までに、農林課窓口(市役所4階)で配布する所定の用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
(申)・(問) 農林課耕地林務係(内線413、414)

案内 上川左岸(通勤バイパス)の通行規制

堤防補強工事および道路改良工事のため、上川左岸(通勤バイパス)の車橋～広瀬橋が、一時通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間 4月1日(月)～6月28日(金)のうち、1か月半程度 ※工事期間内で、一時的に通行止めになる日があります。
- 工事時間 午前8時30分～午後5時 ※工事期間は、天候などの理由により、変わる場合があります。



(問) ■堤防補強工事:長野県諏訪建設事務所整備課 ☎53-6000(内線2435)、
■道路改良工事:建設課工事係(内線245、246)

案内 犬のふんは飼い主が持ち帰りましょう

犬のふん尿で迷惑をしている人がいます。飼い主の責任として、犬のふん尿は適切に処理しましょう。市は、条例により公園や道路などを動物のふんで汚すことや、空き缶などのポイ捨てを禁止しています。

■ポイント

- 畑や玄関前などではさせない
 - ふんはきちんと持ち帰る
 - 尿は水を掛けて流す
- (問) 諏訪保健所食品・生活衛生課 ☎57-2929、生活環境課環境衛生係(内線212)

案内 地球温暖化防止講演会にお越しください(無料)

- 日程 3月20日(水)
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 会場 市役所201会議室(2階)
 - 対象 どなたでも結構です。
 - 内容 ○演題…「私たちの暮らしとエネルギー」
○講師…平田陽一教授(公立諏訪東京理科大学工学部) ※公立諏訪東京理科大学出前授業として開催します。
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
- (問) 生活環境課環境保全自然エネルギー推進係(内線214)



案内 諏訪広域相互証明サービス3月末で終了します

諏訪6市町村に住所や本籍がある人が、住所地・本籍地以外の6市町村の窓口で各種証明書の交付を受けられるサービスは、3月末日で終了します。4月以降は、住所地・本籍地の窓口で直接交付を受けるか、マイナンバーカード・住基カードを利用したコンビニ交付サービスをご利用ください。

- コンビニ交付対象の証明書 ○住民票の写し(マイナンバー記載も可) ○印鑑登録証明書 ○戸籍謄本・抄本(全部・個人事項証明書) ○戸籍の附票 ○所得・課税・扶養証明書(最新年度のみ) ○住民票記載事項証明書
 - コンビニ交付対象外の証明書 ○継続検査用の軽自動車納税証明書 ○納税証明書 など
- (問) 市民課市民係(内線112)

募集 地域の安全を守る 市消防団の団員

消防団は、地域の消防防災リーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。近年は、女性の参加も増えており、その経験や特性を生かして災害に弱い立場の人を訪問したり、予防広報活動などで活躍したりしています。入団を希望する人は、消防庶務課か近くの消防団員にお問い合わせください。



- 対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上の人
- (問) 消防庶務課 ☎52-0299

募集 市テニス協会のジュニア部員(硬式テニス)

- 日時 毎週土曜日 ○初心者・初級…午後1時～3時 ○中級・上級…午後3時～5時
- 会場 クリーンレイクテニスコート(冬季は清水町体育館)
- 対象 市内の小学校3年生～中学生
- 定員 40人(先着順)
- 参加料 年間2万5,000円
- 申し込み 4月6日(土)以降の毎週土曜日午後0時30分からクリーンレイクテニスコートで申し込んでください。



(応)・(問) 市テニス協会(宮澤) ☎090-1828-9664(午後8時～11時)

募集 放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代、職業の人が学んでいます。大学卒業をめざさなくても、興味のある1科目から学ぶこともできます。

- 出願期間 (受け付け中)～3月17日(日)必着 ※ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。
- (応)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)

相談 何でも気軽に労働相談

労働条件、過重労働、職場のハラスメントなどの相談が無料でできます。

- 日程 3月6日(水)
- 時間 午後0時30分～3時30分
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 申し込み 3月5日(火)午後5時までに、電話で申し込んでください。
- その他 お急ぎの場合は、平日の電話相談も受け付けています。
- (申)・(問) 長野県南信労政事務所 ☎0265-76-6833

相談 空き家に関する相談(無料)

空き家の管理、売買や賃貸、解体などの相談ができます。

- 日程 3月15日(金)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 諏訪合同庁舎501会議室
- 対象 諏訪6市町村内に建物を所有する人
- 定員 6人(先着順)
- 申し込み 事前に電話で申し込みを。
- (申)・(問) (一社)長野県建築士会諏訪支部 ☎58-6624



相談 社会保険労務士によるがん患者の仕事相談(無料)

休職や復職、雇用保険のことなど、就労に関する相談ができます。

- 日程 3月11日(月)
- 時間 午後1時30分～4時30分 ※1人1時間以内
- 会場 諏訪赤十字病院がん相談支援センター面談室(新棟1階)
- 対象 がん患者とその家族 ※他院へ通院中の人も利用できます。
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。 ※予約優先
- (申)・(問) 諏訪赤十字病院がん相談支援センター ☎57-7502

募集 シルバー人材センターの 入会説明会

- 日時 3月7日(木) 午後1時30分
- 会場 シルバー人材センター事務所(上川一丁目1516-5)
- 対象 市内に住む、60歳～70歳くらいで、シルバー人材センターの制度を理解し健康で働く意欲がある人
- 申し込み 3月6日(水)までに、電話で申し込んでください。
- (応)・(問) シルバー人材センター ☎57-1388

案内 国民年金の加入手続きを 忘れずにしましょう

年金は20歳～60歳の人全員加入することになっています。会社を退職したときは退職日から2週間以内に国民年金の加入手続きが必要です。支払いが難しい人は免除制度もあります。

- 手続き窓口 市民課⑤番窓口(市役所1階)
- 持ち物 年金手帳、退職日が分かる書類、印鑑、雇用保険受給資格者証(免除申請をする人)
- (申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課市民窓口係(内線119)

案内 統一地方選挙 立候補手続等説明会

■長野県議会議員一般選挙

- 日時 3月12日(火) 午後2時
- 会場 伊那合同庁舎講堂(伊那市)
- 諏訪市長・市議会議員一般選挙
- 日時 3月19日(火) 午後1時30分
- 会場 市役所201会議室

【共通事項】

- その他 選挙運動の実際と方法について解説した「地方選挙早わかり」(A5判、1,500円(税込み)、平成30年12月発行)を販売しています。購入を希望する人は、お問い合わせください。
- (問) 選挙管理委員会事務局 ☎52-6046

相談 諏訪地区保護司会による 非行・犯罪相談(無料)

- 日程 3月29日(金)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

相談 不動産評価などの 無料相談会

売買、交換、相続、借地、担保などに関わる不動産評価の相談に不動産鑑定士が応じます。

- 日程 4月4日(木)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

講座 おいしさも膨らむ♪
春のパン作り講座

- 日時 ○昼コース… 4月18日(木)、25日(木) 午前10時～正午 ○夜コース… 4月19日(金)、26日(金) 午後7時～9時 全2回
 - 会場 カルチャーホームすわ
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者 ※18歳未満は保護者同伴
 - 定員 各コース20人(先着順)
 - 参加料 1,500円(材料費など)
 - 講師 河西あけみ先生
 - 持ち物 エプロン、三角巾、台ふきん、ふきん、持ち帰り用容器
 - 申し込み 3月8日(金)～4月5日(金)に、電話か直接窓口またはEメールで申し込んでください。
 - その他 昼コースのみ、託児サービスを利用できます(要予約)。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、Eメール kominkan@city.suwa.lg.jp

講座 児童センター 親子向け
運動講座(無料)

申し込みなどに関する注意事項は、今号15ページをご覧ください。

■ベビーダンス

- 日時 3月12日(火)
- 時間 午前10時～11時
- 対象 首のすわった乳児～おおむね2歳の子供とその保護者
- 定員 35組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、タオル、飲み物、着替え

■キッズダンス

- 日時 3月21日(木・祝)
- 時間 午前10時～10時45分
- 対象 小学校1年生～6年生のダンス初心者
- 定員 35人(先着順)
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装



【共通事項】

- 会場 児童センター
 - 申し込み 事前に、申し込んでください。
- (申)・(問) 児童センター ☎54-7714



スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。



↑QRコード

講座 65歳以上の人の健康づくり(介護予防)教室(無料)

- 軽度の運動ができる人が対象です。
 - 健康柔ら体操
 - 日時、会場 ○3月4日(月)…四賀公民館 ○3月11日(月)…とちの木ひろば
 - 時間 午後1時～2時15分
 - 定員 各回30人
 - 持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。
- (問) 諏訪ブロック柔道整復師会(阿部) ☎53-1282



講座 エクセル(Excel)入門講座

- 日時 4月9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、26日(金) 全7回
 - 時間 午後7時～9時
 - 会場 市公民館講義室(2階)
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者
 - 定員 10人(先着順)
 - 内容 エクセルの基礎、表作成・表計算の基礎、グラフ作成など
 - 参加料 2,100円(教材費など)
 - 持ち物 筆記用具
 - 申し込み 3月4日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

講座 パソコン入門講座

- 日時 4月9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木) 全6回
 - 時間 午後2時～4時
 - 会場 市公民館講義室(2階)
 - 対象 市内在住、在勤、在学のパソコン初心者
 - 定員 10人(先着順)
 - 内容 パソコンの基本的な使い方、ワープロ文書の作成、電子メールの送受信、セキュリティについて
 - 参加料 1,800円(教材費など)
 - 持ち物 筆記用具
 - 申し込み 3月4日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
 - その他 託児サービスを利用できます(要予約)。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



講座 みんなのがん教室(無料)

- 日程 3月7日(木)
 - 時間 午後3時～4時30分
 - 会場 諏訪赤十字病院研修センター
 - 対象 どなたでも(定員無し)。
 - 内容 ○テーマ…がんの放射線治療について ○講師…五味光太郎先生(諏訪赤十字病院放射線治療科医師)
 - 申し込み 不要。当日、直接会場へ。
- (問) 諏訪赤十字病院がん診療推進室 ☎57-6062

講座 輝く共育ち！
乳幼児子育て学級講座

- 日程、内容 下表のとおり
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 市公民館ほか
- 対象 市内在住の、3歳以下の乳幼児とその保護者、これから子どもを持つ予定がある人 ※未受講の人に限りです。
- 定員 30組(先着順)

日程	内容
5/7(火)	開講式、子どもの人権と子育て
5/21(火)	親子で楽しむいちご狩り
5/28(火)	お花あそびと紙工作で親子のふれあい
6/4(火)	親子で楽しむ運動遊び
6/11(火)	もしもの時に慌てない乳幼児の事故と救急対応
6/25(火)	親子がのびる魔法のコミュニケーション
7/2(火)	ママの笑顔で、子どもも笑顔になるママヨガ
7/16(火)	ママのための、手づくり整理、収納術
7/23(火)	いつでも笑顔、親子で健康な歯を
8/20(火)	親子で協力、籐の小物入れづくり
8/27(火)	ふれあい読み聞かせ会
9/10(火)	親子で音楽遊び、遊びの中で音楽の心を育てる
9/17(火)	子育て世代の防災と災害時の対応
10/1(火)	おいしいおやつ、つくってねおやつ作り
10/8(火)	英語がいっぱい、ハロウィンまつり
10/15(火)	輝く共育ち、閉講式

- 参加料 1,500円(実習材料費、資料代) ※5/21は、990円を別途集金します。
 - 申し込み 3月13日(水)から、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) 市公民館 ☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

スポーツ 市テニス協会の
春季テニス教室

- ①春季市民テニス教室(初級～上級)
- 日程 4月11日(木)、18日(木)、25日(木)、5月7日(火)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、6月3日(月)、6日(木) 全10回
 - 時間 午後7時15分～8時45分
 - 定員 25人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金
- ②中高年(35歳以上)のためのテニス教室(初級・中級コース)
- 日程 4月11日(木)、18日(木)、25日(木)、5月7日(火)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、6月3日(月)、6日(木) 全10回
 - 時間 ○前半…午前9時～10時30分 ○後半…午前10時40分～午後10時10分
 - 定員 前・後半各15人(先着順)
 - 参加料 4,500円 ※初回集金
- ③中高年(35歳以上)のためのテニス教室(中級・上級コース)
- 日時 4月12日(金)、19日(金)、26日(金)、5月10日(金)、17日(金)、20日(月)、24日(金)、31日(金)、6月4日(火)、7日(金) 全10回 午前9時～11時
 - 定員 15人(先着順)
 - 参加料 6,000円 ※初回集金
- ①～③【共通事項】
- 会場 上川テニス場
 - 対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人
 - 申し込み Eメール(教室名を件名)か電話で申し込んでください。その際、初心者、初級、中級、上級、試合経験をお知らせください。
 - その他 傷害保険は、各自で加入してください。
- (申)・(問) 市テニス協会(大浦) ☎090-5777-7826、Eメール suwatennisjp@yahoo.co.jp

スポーツ いざという時のために
スポーツ保険に加入を

- 補償対象 グループ活動中や往復途上を含めた傷害事故、賠償責任を負う事故 ※4人以上の団体が対象
 - 保険期間 4月1日(または加入手続きの翌日)～2020年3月31日
 - 保険掛金 ○中学生以下…800円 ○高校生以上64歳以下…1,850円 ○65歳以上…1,200円 ※1人当たりの年額(他にも種類あり)。
- ※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- (問) スポーツ安全協会長野県支部 ☎026-219-2474、ホームページ <http://www.sportsanzen.org/>

スポーツ 市町村対抗駅伝競走大会
諏訪市代表の選考会

- 4月27日(土)に開催される市町村対抗駅伝競走大会の代表選考会です。
- 日時 3月31日(日) ○受け付け：午前9時～9時15分 ○スタート：午前9時30分
 - 場所 宮川橋(すわっこランド前)を発着点とするジョギングロード
 - 内容 ○小学校3～5年男・女…1.5km ○小学校6年、中学校1・2年男・女、中学校3年女子、高校以上女子…3km ○中学校3年男子、高校以上男子…6km
 - 参加資格 市内在住の小学校3年生以上
 - 申し込み 3月20日(水)までに、直接窓口かファックスで申し込んでください。
- (申) スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内) ☎57-2811、FAX 57-2813
(問) 市陸上競技協会(進藤) ☎090-5348-6344

講座 県民向け手話講座
入門編(無料)

- 日程 3月13日(水)
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 会場 諏訪合同庁舎502会議室
 - 対象 おおむね高校生以上の人
 - 定員 20人(先着順)
 - 内容 ○聴覚障がいについて、ろう者の体験談 ○簡単な手話を覚えよう(あいさつ、簡単な会話)
 - 申し込み 県ホームページ(<https://www.pref.nagano.lg.jp>)にある参加申込書に必要事項を記入の上、3月12日(火)正午までに、ファックスかEメールで申し込んでください。
- (申)・(問) 諏訪保健福祉事務所福祉課福祉係 ☎57-2911、FAX 57-2963、Eメール suwaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp

講座 諏訪6市町村広域
手話奉仕員養成講座

- 日時 4月8日～2020年3月30日 各月曜日 全41回 午前10時～正午 ※祝日を除く
 - 会場 諏訪湖ハイツ(岡谷市)
 - 対象 諏訪6市町村内に在住、在勤、在学で次の要件を全て満たす人 ○手話の学習経験がない人 ○全日程出席できる見込みの人
 - 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
 - 参加料 3,240円(テキスト代)
 - その他 80%以上出席した人に、修了証書をお渡しします。
 - 申し込み 3月4日(月)～22日(金)に、岡谷市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.okaya-shakyo.or.jp>)にある応募フォームから申し込んでください。
- (申)・(問) 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121



〈広告欄〉



ヤマハ音楽・英語教室 春の無料体験レッスン開催中!

音楽教室	
1歳	3/27(水) 10:00 体験
2歳	3/27(水) 11:15 体験
年少	3/10(日) 10:00 体験
年中長	3/10(日) 11:15 体験
※体験会場は茅野センター	

英語教室	
1歳	3/8(金) 10:00 体験
2歳	3/8(金) 11:00 体験
年少	3/12(火) 16:10 体験
年中長	3/17(日) 10:30 体験
※体験会場は茅野センター	

個人レッスン	
★ピアノ	
★エレクトーン	
★フルート ★ギター	
★ヴァイオリン	
★金管楽器	
30分無料体験受付中	

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス	
"カラオケ以上、レッスン未満"	
新しい歌の楽しみ方	
●会場：岡谷フォレストモール・茅野	
★無料見学日	
3/13・27(水)14:00～(岡谷)	
3/8・22(金)14:00～(茅野)	

事前申し込み
お問い合わせは

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

茅野、諏訪センター担当

高子(たかこ) 070-5571-9001

スポーツ 第24回諏訪湖さざなみ駅伝

- 日時 4月21日(日) 受け付け:午前7時30分~8時15分(開会式:午前8時30分、スタート:午前9時)
- 会場 諏訪湖ヨットハーバーグラウンド(開・閉会式、スタート、ゴール)
- コース 諏訪湖畔(上川から終末処理場方面のジョギングロード)
- 種目 ○10km(各区2km×5区間)…ファミリー(親子やきょうだい、その友達など)、小学生男子、小学生女子、中学生男子、中学生女子、一般女子(高校生以上) ○20km(各区4km×5区間)…一般男子(高校生以上)、壮年(40歳以上) ※壮年の部は男女混合も可。
- 参加料 ○ファミリー、小学生、中学生…1チーム3,000円 ○一般、壮年…1チーム4,000円
- 申し込み 4月8日(月)までに、申込書に必要事項を記入して郵送を。
- (申)・(問) 諏訪湖走友会 ☎・FAX 58-3547、〒392-0015 諏訪市中洲788 諏訪湖走友会事務局 原 英充さん

スポーツ もっと上達したい小学生 長期水泳教室

- 日程 4月10日~8月24日の間で、水・金曜日のうち全26回 ※8月24日(土)は記録会を行います。
- 時間 午後6時20分~7時30分
- 会場 すわっこランド
- 対象 ビート板無しで、15m以上泳げる市内の小学生(3年生以上)
- 定員 20人程度
- 参加料 1万6,000円(入場料含む)
- 申し込み はがきに住所、児童氏名、保護者氏名、電話番号、4月からの学校名、学年を明記し、3月10日(日)必着で申し込んでください。
- その他 会場までの送迎は、保護者が責任を持って行ってください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- (申)・(問) 市水泳協会(事務局:両角) 〒392-0016 諏訪市豊田3635-1、☎080-5146-2176



スポーツ 障がいのある子どものための 春の短期水泳教室 in すわ

- 遊びながら水慣れや泳ぎ方・浮き方などを身に付けましょう。
- 日時 3月15日(金)、16日(土)、23日(土)、24日(日) 午後3時~4時
- 会場 すわっこランド
- 対象 諏訪地域6市町村に住む、障がいがある子ども(小学生以上・介助者同伴)
- 定員 10人程度 ※定員を超えた場合は抽選になります。
- 参加料 プール利用料(中学生以下250円、高校生以上460円)
- 申し込み 事前に、電話かファックスで申し込んでください。
- その他 傷害保険は各自で加入してください。
- (申)・(問) 障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」 ☎0263-88-6826、FAX 0263-88-6836



困りごとご相談ください 4月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**
4月18日(木) 13:00~17:00
※3月20日(水)から予約受け付け。
会場:市役所502会議室(5階)
定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員:五味正明弁護士
予約先:市民課市民窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
4月11日(木) 10:00~15:00
予約先:諏訪地域振興局 ☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
4月3日(水)、20日(土) 10:30~16:50
予約先:男女共同参画係(内線289)
- 健康・こころ・子育て相談**
平日 9:00~17:00
保健センター(内線591、592)
- 教育・児童相談**
平日 9:00~16:00
(教育相談)市役所学校教育相談窓口 ☎75-8150
(児童相談)市役所家庭・教育相談室 ☎75-8151
- 育児相談**
平日 9:00~16:00
城南子育て支援センター ☎53-6513
こなみ子育て支援センター ☎58-4522

- 行政相談**
4月12日(金) 13:30~15:00
会場:市役所502会議室(5階)
相談員:中村泰大行政相談委員、八幡靖子行政相談委員
- 企業経営相談**
平日 9:00~17:00
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
毎週月・金曜日(平日) 9:00~14:00
地域支援係(内線284、288)
- 心配ごと相談**
毎月第1・3金曜日(平日) 13:00~16:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室) ☎52-2508
- 結婚相談**
毎月第1・3・5土曜日 13:00~16:00、毎月第2水曜日 18:00~20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508
- 在宅介護相談(毎日24時間対応)**
聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里 ☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

休日水道温泉修理所 3月、4月第一週

3/2(土)	倉島工業 ☎52-0754
3/3(日)	諏訪管工業 ☎52-6314
3/9(土)	金子工務店 ☎53-3331
3/10(日)	金子工務店 ☎53-3331
3/16(土)	原設備工業 ☎57-0703
3/17(日)	林組工業所 ☎58-1336
3/21(木・祝)	丸三上田商店 ☎58-0171
3/23(土)	アクアテック杉村 ☎75-0038
3/24(日)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
3/30(土)	水道建設 ☎53-3965
3/31(日)	電管エンジニアリング ☎53-1421
4/6(土)	ヤジマ設備工業 ☎52-1777
4/7(日)	日設工業 ☎58-2281

今月の納税・保険料 納期限は4月1日(月)

国民健康保険税(3月分)
介護保険料(普通徴収12期3月分)
後期高齢者医療保険料(12期3月分)

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーダイヤルでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。



☎0120-68-8404(無料)



行こう！
見よう

施設ガイド

3月

開館
時間

○諏訪市博物館、諏訪市美術館、原田泰治美術館
…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

施設	企画展等	期間	イベント等
諏訪市博物館 ☎ 52-7080	上諏訪駅舎改築70周年記念「上諏訪駅のいまむかし」 注目1	3月16日(土)～24日(日) ※休館日:月曜日、3月22日(金)	○第6回すわ大昔フォーラム… 3月2日(土) ※詳しくは、広報すわ2月号23ページをご覧ください。
諏訪市美術館 ☎ 52-1217	収蔵作品展「自然を見つめて」	開催中(～5月6日(月・休)) ※休館日:月曜日、3月22日(金)	○つきいちアート3月公開トーク「諏訪市美術館と諏訪の美術①小椋康彦先生」… 3月9日(土)午後2時～3時【申し込み不要・入館料のみ】 ○つきいちアート4月「基礎から始めるデッサン講座」 注目2
原田泰治美術館 ☎ 54-1881	真野正美の世界「北国の詩情」 第14回絵画キルト展	開催中(～4月14日(日)) ※休館日:月曜日 開催中(～4月14日(日))	【第14回絵画キルト展】 全国から寄せられた作品の中から、審査で選ばれた入賞・入選作品38点を原画とともに展示します。
すわっこランド ☎ 54-2626	○ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)… 3月3日(日) ○こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料)… 3月17日(日) ○春休みこども優待(中学生以下の入館料半額)… 3月23日(土)～31日(日) ○ふろ・プールの日(入館料半額相当)… 3月26日(火) ○春休み特別営業… 3月28日(木)		

注目1

「上諏訪駅のいまむかし」

上諏訪駅舎改築70周年を記念して、鉄道の歴史と駅前の変遷の様子を写真や模型などで紹介します。

●期間 3月16日(土)～24日(日)

●内容 各種イベントを開催します。

※詳しくは、今号17ページをご覧ください。

(問) 市博物館 ☎ 52-7080



注目2

つきいちアート4月 「基礎から始めるデッサン講座」

●日時 4月6日(土) 午後2時～3時30分

●会場 市美術館

●定員、参加料 8人(先着順) 1人300円

●申し込み 3月31日(日)までに、申し込んでください。
(申)・(問) 市美術館 ☎ 52-1217



わがまち 魅力再発見 vol.12

■ 日本一長い！？600年以上にわたる 気象記録が存在する！



※御渡帳は、市博物館で展示しています。



御渡帳

●ココがポイント●

御神渡りの状況は、1397年以降の記録が残されており、気象情報を含む歴史資料となっています。八剣神社に残る「御渡帳」には、1683年以降の御神渡りの状況が記録されており、1710年以降、その年の気候・洪水なども詳細に記されています。江戸時代における諏訪地方の気候や農作物の豊凶などを知ることができる貴重な資料として、市有形文化財に指定されています。

(問)生涯学習課文化財係(内線582)



図書館情報

■市図書館 ☎ 52-0429 休館日…毎週月曜日、3月29日(金)

■信州風樹文庫 ☎ 58-1814 休館日…毎週月曜日、3月21日(木・祝)、29日(金)

信州風樹文庫おすすめの図書

いま、＜平和＞を本気で語るには 命・自由・歴史
ノーマ・フィールド 著 (岩波書店)

今、平和を語るのがなぜ難しいのか。「生きとし生くるもの」の尊厳を取り戻す手立てとは…。



めんそーれ！化学 おばあと学んだ理科授業
盛口満著 (岩波書店)

沖縄の夜間中学での化学の授業、生徒は戦争で学校に行けなかったおばあたちだった。びっくり箱のような楽しい学びが満載。

アイスクンドルの取材に行きました。寒い気候を生かして、諏訪湖浄化と地域活性化を目的に始まったイベントも25回目を迎えたそうです。当日は諏訪の冬にしては暖かく、寒がりな私にとっては良かったのですが、溶けていくアイスクンドルを見ると、少し寂しい気分になりました。とはいえ、温かな光に疲れた心と体が癒やされた1日になりました。(Y)

編集後記