

ボクシングエクササイズ教室

10.2〔FRI〕～11.20〔FRI〕全8回

19：00～20：00

in諏訪市体育館

リズムカルな動きで良い汗を！
ダイナミックな動きで
脂肪燃焼！ストレス解消！



- 対象 市内在住、在勤、在学者
- 定員 30名（先着順・9/3～受付）
- 講師 ラヴィフィットネスコミュニティより派遣
- 参加料 1,200円（教室初回に徴収）
- 申込み 右記QRコードもしくは電話でスポーツ課へ申込み。
- その他 新型コロナウイルス感染症対策を講じながら開催します。
今後の状況によっては教室を中止にする場合があります。



諏訪市教育委員会スポーツ課・諏訪市公民館 共催事業
【申・問】諏訪市スポーツ課 ☎ 0266-57-2811（平日8：30～17：15）