



SUWA CITY

うつくしい湖 あふれる緑 小鳥うたうまち
文化の香り高く いきいきと やさしいまち
愛する郷土 世界のひとと 手をつなぐまち

諏訪市プレスリリース
教育委員会 スポーツ課
平成 31(2019)年 3月 28日

市民ヨガ教室の開催及び参加者募集について

古代ヨガを通じて、新しい自分を発見し、心と身体の調和に役立てます。自分自身の日々の生活に活かし、健康維持に役立つ力を養います。
初心者の方でも気軽にご参加いただけます。

1. 日 時 平成31年5月9日～6月6日 毎週木曜日 全5回
午後1時30分～3時
2. 場 所 清水町体育館
3. 講 師 浜野 きよ子 先生（諏訪ヨーガクラブ主宰）
4. 対 象 諏訪市在住、在勤、在学者
5. 定 員 30名（先着順）
6. 参加料 1,200円
7. 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、上履き、タオル、飲み物
8. 申し込み ・4月3日（水）から申込受付開始
・スポーツ課窓口へ電話（0266-57-2811）で申し込み
平日の午前8時30分～午後5時15分まで

PR 欄



〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局 スポーツ課
スポーツ振興係
（担当）奥野 夏実
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <http://www.city.suwa.lg.jp>