



SUWA CITY

うつくしい湖 あふれる緑 小鳥うたうまち
文化の香り高く いきいきと やさしいまち
愛する郷土 世界のひとと 手をつなぐまち

諏訪市プレスリリース
教育委員会 スポーツ課
令和元(2019)年 8月2日

みんなでスポーツ教室(秋)の開催及び参加者募集について

市では、市民の健康づくりのため「ひとり1スポーツ」の普及啓発に取り組むとともに、スポーツを通じた地域社会のコミュニケーションづくりを目的に教室を開催します。

1. 実施日時 令和元年9月3日～11月12日 毎週火曜日 全10回 ※10/22は休み
昼の部 午前10時00分～11時30分
夜の部 午後7時15分～8時45分
※ご都合の良い時間をお選びいただけます。
2. 場所 諏訪市体育館（諏訪市高島2-1202）等
3. 内容 ニュースポーツを中心とした各種メニュー ※別紙参照

◎ニュースポーツとは
日本において、20世紀後半以降に新しく考案、紹介された、
「勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむこと」
を主眼としたスポーツのこと。
4. 参加料 1,500円（全10回分）
5. 持ち物 上履き、タオル、飲み物等
6. 申込方法 電話又は市ホームページからお申込みいただけます。
電話（0266-57-2811） 平日の午前8時30分～午後5時15分

PR欄



〒392-0016 長野県諏訪市豊田811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局 スポーツ課
スポーツ振興係
(担当) 奥野 夏実
電話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <http://www.city.suwa.lg.jp>

令和元年度 みんなでスポーツ教室（秋） 予定表

毎週火曜日開催

	日 程	昼の部(10:00~11:30)		夜の部(19:15~20:45)	
		メニュー	会 場	メニュー	会 場
1	9/3	レクゲーム/ふらばーるバレー	諏訪市体育館	レクゲーム/ふらばーるバレー	諏訪市体育館
2	9/10	ファミリーバドミントン		ファミリーバドミントン	
3	9/17	室内ペタンク/ソフトバレー		室内ペタンク/ソフトバレー	
4	9/24	スポレック		スポレック	
5	10/1	ハイキング	現地	タグラグビー/ドッジビー	
6	10/8	ヘルスバレー/スポーツ吹矢	諏訪市体育館	ヘルスバレー/スポーツ吹矢	
7	10/15	ミニ運動会 (レクゲーム、シャッフルボード、 玉入れ、ユニカールなど)		ミニ運動会 (レクゲーム、シャッフルボード、 玉入れ、ユニカールなど)	
8	10/29	4コートバレー		4コートバレー	
9	11/5	ラージボール卓球/バルバレー		ラージボール卓球/バルバレー	
10	11/12	ふらばーるバレー		ふらばーるバレー	

※メニューは、参加人数、参加者の状況により変更することもあります。

【申し込み・問い合わせ先】
 諏訪市教育委員会スポーツ課(しんきん諏訪湖スタジアム内)
 ☎0266-57-2811