



SUWA CITY

うつくしい湖 あふれる緑 小鳥うたうまち
文化の香り高く いきいきと やさしいまち
愛する郷土 世界のひとと 手をつなぐまち

諏訪市プレスリリース
教育委員会 スポーツ課
平成 31(2019)年 3月 28日

みんなでスポーツ教室(春)の開催及び参加者募集について

市では、市民の健康づくりのため「ひとり1スポーツ」の普及啓発に取り組むとともに、スポーツを通じた地域社会のコミュニケーションづくりを目的に教室を開催します。

1. 実施日時 平成 31 年 5 月 7 日～7 月 9 日 毎週火曜日 全 10 回
昼の部 午前 10 時～11 時 30 分
夜の部 午後 7 時 15 分～8 時 45 分
※ご都合の良い時間をお選びいただけます。
2. 場所 諏訪市体育館（諏訪市高島 2-1202）等
3. 内容 ニュースポーツを中心とした各種メニュー ※別紙参照
◎ニュースポーツとは
日本において、20 世紀後半以降に新しく考案、紹介された、
「勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむこと」
を主眼としたスポーツのこと。
4. 参加料 1,500 円（全 10 回分）
5. 持ち物 上履き、タオル、飲み物等
6. 申込方法 電話又は市ホームページからお申込みいただけます。（4/1～）
電話（0266-57-2811） 平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

PR 欄



〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局 スポーツ課
スポーツ振興係
（担当）奥野 夏実
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <http://www.city.suwa.lg.jp>