



SUWA CITY

うつくしい湖 あふれる緑 小鳥うたうまち
文化の香り高く いきいきと やさしいまち
愛する郷土 世界のひとと 手をつなぐまち

諏訪市プレスリリース
教育委員会 スポーツ課
令和元(2019)年 8月 6日

スポーツ吹矢教室の開催及び参加者募集について

腹式呼吸をすることで矢を標的に当てるスポーツです。体調の改善、緊張の緩和、ストレスの発散などの効果が期待でき、性別・年齢を問わず誰でも楽しめます。

1. 日 時 令和元年9月6日～10月4日 毎週金曜日 全5回
午後1時30分～3時
2. 場 所 諏訪市体育館
3. 講 師 小平 はる美 先生（日本スポーツウエルネス吹矢協会長野県支部）
4. 対 象 諏訪市在住、在勤、在学者
5. 定 員 20名（先着順）
6. 参加料 1,200円（初回徴収）
7. 持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装、上履き
8. 申し込み ・8月5日（月）から申込受付開始
・スポーツ課へ電話（0266-57-2811）で申し込み
平日の午前8時30分～午後5時15分まで

PR 欄



〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局 スポーツ課
スポーツ振興係
（担当）根橋 優幸
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <http://www.city.suwa.lg.jp>