

# 11月諏訪市子育てイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30

## イベント内容 健診や予防接種は健康カレンダーまたは広報すわをご覧ください(問)市保健センター 内線592

### 市図書館 0266-52-0429

- おはなし会「きかんしゃポップ」 11/7、14、21 各水曜日 11:00～11:30 市図書館会議室
- おはなし会「おはなしきかんしゃ」 11/3～11/24 毎週土曜日 15:00～15:30 市図書館おはなしスペース

### 市民館 0266-53-6219

- 親子でenjoyサイエンス講座 11/17 10:00～12:00 カルチャーホームすわ
- 男のたしなみ講座 11/9 10:00～12:00 市民館
- すわこウオッチ講座 11/17 13:30～16:00 市民館裏駐車場(申し込み11/5から)
- パソコン講座ワードテーマ編 11/6～11/20 全7回 14:00～16:00 市民館講義室【託児あり】
- ボクシングエクササイズ 11/22～12/20 毎週木曜日:全5回 19:30～20:45 カルチャーホームすわ(申し込み11/20まで)
- ポルダリング講座 ①11/12 ②11/20 19:00～21:00 エッジアンドソファールポルダリングパーク(申し込み11/2まで)
- 木版画講座～多色刷りで年賀状を作ろう～ 11/13～12/4 全4回 13:30～15:30 市民館(申し込み終了)

### 市博物館 0266-52-7080

- 第5回すわ大昔フォーラム「トーク&コンサート 縄文土器太鼓の世界」 11/10 15:00～17:00 市博物館エントランスホール
- 講演会:近世の名所の風俗図と「諏訪社遊楽図屏風」 11/17 14:00～ 市博物館学習室

### スポーツ課 0266-57-2811

- 親子あそび教室 11/11、11/17 10:00～11:30 清水町体育館
- 子どもスケート教室 10/20～11/17 各土曜日:全4回 19:00～20:00 やまびこスケートの森(申し込み終了)
- ステップエアロビクス教室 11/9～12/14 全5回 13:30～14:30 市体育館
- ボクシングエクササイズ教室 9/21～11/9 毎週金曜日:全8回 19:00～20:00 市体育館
- みんなでスポーツ教室 9/4～11/6 毎週火曜日:全10回 10:00～11:30/19:15～20:45 市体育館ほか

### 社会福祉課 内線233、235

- 市民手話講習会 10/18～11/22 毎週木曜日:全6回 19:30～21:00 湯小路いきいき元気館(申し込み終了)

### こども親子育て支援係 内線441、442

- CAREプログラム④ 11/21、28 10:00～12:00 ふれあいの家【託児あり】
- 児童虐待防止学習会 11/9 13:30～15:30 文化センター第一集会室【託児あり】

### 子育て支援センター

#### 城南0266-53-6213、こなみ0266-58-4522

- 子育て支援センター第2期講座(4回) 11/30 10:00～11:00 児童センター

### 男女共同参画係 内線289

- 男女で担う生活サポート講座「避難所運営ゲームHUG体験」11/27 10:00～12:00 市民館視聴覚室【託児あり】

## 年間講座・教室

### 市民館 0266-53-6219

- 男のおもしろ倶楽部 5/16～3/6 年12回
- 男のおもしろ倶楽部プレミアム 5/16～3/6 年8回
- 女性セミナー 5/9～12/5 年12回

### 四賀公民館 0266-52-0504

- 百人一首講座 6/2～12/1 年7回

### ひなどり保育園 0266-53-2408

- 0歳児とお母さんの共育ち講座 6/7～3/7 年10回

### 河西滋子さん 0266-52-0744

- 子ども能楽教室 4/28～12/15 年8回

## 翌月のイベント (詳細は広報すわ11月号をご覧ください)

### 市民館 0266-53-6219

- 男のたしなみ講座 12/17(申し込み11/7から)
- 自家製こんにやく作り講座 12/13(申し込み11/7から11/22まで)

### 市図書館 0266-52-0429

- ぎんがまつり・ふゆ2018 12/2

### 市美術館 0266-52-1217

- つきいちアート12月親子ワークショップ「クリスマスカードを作ろう！」 12/9(申し込み11/3から)

### 美歯クラブ sietee31@yahoo.co.jp

- 美歯クラブ公開講座 11/28 10:00～

# その他のあそび場

## ◇児童遊園・都市公園 ……

諏訪市には131か所の児童遊園・都市公園が点在しています。もしかしら、近所にあるかもしれません?! 諏訪市のわが街ガイドを使ってぜひ探してみてください。

## ◇元気っ子広場 ……

諏訪市公立保育園（13か所）で未就学のお子さんを遊ばせることができます。詳しくは各保育園にお問い合わせください。

## ◇諏訪市児童センター ……

392-0024  
 諏訪市小和田19-3  
 いきいき元気館2F  
 ☎0266-54-7714  
 開館時間 午前9時から午後7時  
 休日 毎月第3月曜日、年末年始

0歳から18歳までの子どもとその保護者が利用することができる地域のあそび場です。様々なイベントを開催していますので、ぜひご参加ください。  
 ※申し込みが必要なイベントもあります。  
 詳しくは諏訪市児童センターだより又はホームページをご覧ください。



乳幼児向けには、誕生日会、はじめましての会、かえるちゃん体操  
 小学生以上には、クッキング、いきいきスペシャル、ニュースポーツなどを行っています!

## ◇諏訪市ふれあいの家 ……

392-0007  
 諏訪市清水3-3970-3  
 ☎0266-57-4567  
 開館時間 午前9時から午後5時  
 休日 日曜日、祝祭日、年末年始

諏訪市内在住の小学生以下の子どもとその保護者やシニア世代の方が利用することができる多世代交流施設です。サークルの集まりや友だちづくりに活用してください。指導員が施設利用のご相談に応じます。

## ◇西山の里なかよし広場 ……

392-0131  
 諏訪市大字湖南4016-1  
 ☎0266-52-7415  
 開館時間 午前10時から午後5時30分  
 休日 木・日曜日、祝祭日、お盆、年末年始

世代間交流を目的とした施設で、乳幼児から高齢者まで諏訪市内在住であればどなたでもご利用できます。子育てや地域住民の交流・健康及び福祉・生涯学習及び趣味活動・ボランティア活動等に活用してください。

## ◇各種サークル ……

詳しくは諏訪市役所ホームページをご覧ください。

# 相談窓口

### ☆こどもに関する相談☆

家庭教育相談室  
 (諏訪市こども課・教育総務課内)

392-8511  
 諏訪市高島1-22-30  
 こどもについて ☎0266-75-8151 (直通)  
 学校について ☎0266-75-8150 (直通)

### ☆子育て相談☆

諏訪市子育て世代包括支援センター  
 (諏訪市保健センター内)

392-0027  
 諏訪市湖岸通り5-12-18  
 ☎0266-52-4141 (内線591・592)

### ☆子育て講座・相談☆

諏訪市子育て支援センター

城南子育て支援センター (城南保育園内)  
 ☎0266-53-6513  
 こなみ子育て支援センター (こなみ保育園内)  
 ☎0266-58-4522  
 ひなどり保育園内 ☎0266-53-2408  
 聖ヨゼフ保育園諏訪内 ☎0266-56-1800  
 聖母幼稚園内 ☎0266-52-2339

### ☆発達が気になる子の相談☆

保健センター ☎0266-52-4141  
 (内線591・592)

家庭教育相談室 ☎0266-75-8151  
 (直通)

社会福祉課福祉係 ☎0266-52-4141  
 (内線232・233)

### ☆保育園・一時預かり等☆

保育園・一時保育  
 こども課保育係  
 ☎0266-52-4141 (内線446・443)

病児病後児保育  
 キッズケアルーム・スマイル (宮坂医院併設)  
 ☎090-1607-8811

病児病後児保育・送迎・一時預かり  
 すわ子育て支援ネット "ぶりん" (有料)  
 ☎0266-58-3494

### ☆その他☆

諏訪地区小児夜間急病センター  
 ☎0266-54-4699

長野県小児救急電話相談  
 ☎#8000

☎0263-34-8000

児童虐待・DV24時間ホットライン  
 ☎026-219-2413

