

10月 諏訪市子育てイベントカレンダー

●みどり 健診・予防接種・相談関係 ●びんく 乳幼児～就学前対象 ●むらさき 就学前～小学1・2年生対象 ●あお 小学生対象 ●おれんじ 中学生対象
 ●ちゃ 高校生対象 ●くろ 全年齢対象 ◆年間講座・教室 ◎事前申し込みが必要 ★申し込み開始 託児あり

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●すこやか子育て相談(乳幼児対象)(保健センター) ●BCC予防接種 ●入所説明会 ★親子でenjoyサイエンス講座 ★子どもスケート教室(締切)	2 ◆諏訪市乳幼児子育て学級(14回目) ◎みんなでスポーツ教室	3 ●3歳児健診 ●セカンドブックプレゼント♪ ●おはなし会「きかんしゃポッポ」 ◆女性セミナー(7回目) ★親子あそび教室	4 ●1歳6か月児健診 ◎市民ヨガ教室	5 ●入所説明会 ◎ボクシングエクササイズ教室 ★清爽の大見山を訪ねよう ★パソコン講座ワードテーマ編	6 ●おはなし会「おはなしきかんしゃ」 ●第38回諏訪市こどもまつり ◆百人一首講座(5回目)
7	8 第70回諏訪市スポーツ祭	9 ◎みんなでスポーツ教室 ★木版画講座 ★ボルダリング講座 ★市民手話講習会(締切)	10 ●おはなし会「きかんしゃポッポ」 ◎秋のパンづくり講座	11 ●離乳食教室(ごっくん期) ◎秋のパンづくり講座	12 ◎秋のパンづくり講座 ◎ボクシングエクササイズ教室	13 ◎親子でenjoyサイエンス講座 ◆◆◆子ども能楽教室(6回目)
14 市民ロードレース大会 ふれあい市場まつり&トラックの日	15 ★男のたしなみ講座	16 ◆諏訪市乳幼児子育て学級(15回目) ◎みんなでスポーツ教室	17 ●四種混合予防接種(初回3回目) ◆0歳児とお母さんの共育ち講座(5回目) ◆女性セミナー(8回目)	18 ●2歳児相談 ◎市民手話講習会 ◎秋のパンづくり講座	19 ◎秋のパンづくり講座 ◎ボクシングエクササイズ教室	20 ●おはなし会「おはなしきかんしゃ」 ●市図書館映画会 ◎子どもスケート教室 ●ついきちアート10月 ●四賀公民館文化祭
21 すわっこランド 「こどもワイワイデー」 ●四賀公民館文化祭	22 ●10か月児健診 ●ファーストブックプレゼント♪ ◎清爽の大見山を訪ねよう	23 ◎みんなでスポーツ教室 ◆男のおもしろ倶楽部プレミアム(5回目)	24 ●日本脳炎予防接種(初回1回目) ◆男のおもしろ倶楽部(7回目)	25 ◎市民手話講習会	26 すわっこランド 「ふろ・フェールの日」 ●男のおもしろおはなし会 ◎子育て支援センター第2期講座(3回) ◎ボクシングエクササイズ教室	27 ●おはなし会「おはなしきかんしゃ」 ◎子どもスケート教室
28	29 ●4か月児健診	30 ◎みんなでスポーツ教室 ★木版画講座(締切)	31			



イベント内容 健診や予防接種は健康カレンダーまたは広報すわをご覧ください(問)市保健センター 内線592

市図書館 0266-52-0429

- おはなし会「きかんしゃポッポ」 10/3、10 各水曜日 11:00～11:30 市図書館会議室
- おはなし会「おはなしきかんしゃ」 10/6、20、27 各土曜日 15:00～15:30 市図書館おはなしスペース
- 図書館映画会「メアリーと秘密の王国」 10/20 10:30～12:15 市図書館視聴覚ホール

市公民館 0266-53-6219

- 秋のパンづくり講座
①10/11、18 各木曜日:全2回 10:00～12:00【託児あり】
②10/12、19 各金曜日:全2回 19:00～21:00 カルチャーホームすわ(申し込み終了)
- 男のおもしろおはなし会 10/26 10:30～11:30 市公民館
- 親子でenjoyサイエンス講座「光をとらえる!」 10/13 10:00～11:30 湖南公民館
- 清爽の大見山を訪ねよう 10/22 9:00～12:00 夢の海、大見山(申し込み10/5から)

四賀公民館 0266-52-0504

- 四賀公民館文化祭 10/20、21 9:00～16:30(21日は12:30まで) 四賀公民館

スポーツ課 0266-57-2811

- 子どもスケート教室 10/20～11/17 各土曜日:全4回 19:00～20:00 やまびこスケートの森アイスアリーナ(申し込み10/1まで)
- ボクシングエクササイズ教室 9/21～11/9 毎週金曜日:全8回 19:00～20:00 市体育館
- みんなでスポーツ教室 9/4～11/6 毎週火曜日:全10回 10:00～11:30/19:15～20:45 市体育館ほか

社会福祉課福祉係 内線233、235

- 市民手話講習会 10/18～11/22 毎週木曜日:全6回 19:30～21:00 湯小路いきいき元気館(申し込み10/9まで)

教育総務課青少年係 内線465

- 第38回諏訪市こどもまつり 10/6 10:00～14:00 文化センター

子育て支援センター

- 城南0266-53-6213、こなみ0266-58-4522
- 子育て支援センター第2期講座(3回) 10/26 10:00～10:30/10:30～11:00 ふれあいの家

市美術館 0266-52-1217

- ついきちアート10月「基礎から始めるデッサン講座」 10/20 14:00～16:00 市美術館(申し込み10/1から10/14まで)

年間講座・教室

市公民館 0266-53-6219

- ◆男のおもしろ倶楽部 5/16～3/6 年12回
- ◆男のおもしろ倶楽部プレミアム 5/16～3/6 年8回
- ◆女性セミナー 5/9～12/5 年12回

四賀公民館 0266-52-0504

- ◆百人一首講座 6/2～12/1 年7回

ひなどり保育園 0266-53-2408

- ◆0歳児とお母さんの共育ち講座 6/7～3/7 年10回

河西遊子さん 0266-52-0744

- ◆◆◆子ども能楽教室 4/28～12/15 年8回

翌月のイベント

(詳細は広報すわ10月号をご覧ください)

市公民館 0266-53-6219

- 男のたしなみ講座 11/9(申し込み10/15から)
- パソコン講座ワードテーマ編【託児あり】 11/6～11/20(申し込み10/5から)
- ボルダリング講座 11/12、11/20(申し込み10/9から)
- 木版画講座～多色刷りで年賀状を作ろう～ 11/13～12/4(申し込み10/9から)

スポーツ課 0266-57-2811

- 親子あそび教室 11/11、11/17(申し込み10/3から)
- ステップエアロビクス教室 11/9～12/14

その他のあそび場

◇児童遊園・都市公園 ……

諏訪市には131か所の児童遊園・都市公園が点在しています。もしかしら、近所にあるかもしれません?! 諏訪市のわが街ガイドを使ってぜひ探してみてください。

◇元気っ子広場 ……

諏訪市公立保育園（13か所）で未就学のお子さんを遊ばせることができます。詳しくは各保育園にお問い合わせください。

◇諏訪市児童センター ……

392-0024
 諏訪市小和田19-3
 いきいき元気館2F
 ☎0266-54-7714
 開館時間 午前9時から午後7時
 休日 毎月第3月曜日、年末年始

0歳から18歳までの子どもとその保護者が利用することができる地域のあそび場です。様々なイベントを開催していますので、ぜひご参加ください。
 ※申し込みが必要なイベントもあります。
 詳しくは諏訪市児童センターだより又はホームページをご覧ください。



乳幼児向けには、誕生日会、はじめましての会、かえるちゃん体操
 小学生以上には、クッキング、いきいきスペシャル、ニュースポーツなどを行っています!

◇諏訪市ふれあいの家 ……

392-0007
 諏訪市清水3-3970-3
 ☎0266-57-4567
 開館時間 午前9時から午後5時
 休日 日曜日、祝祭日、年末年始

諏訪市内在住の小学生以下の子どもとその保護者やシニア世代の方が利用することができる多世代交流施設です。サークルの集まりや友だちづくりに活用してください。指導員が施設利用のご相談に応じます。

◇西山の里なかよし広場 ……

392-0131
 諏訪市大字湖南4016-1
 ☎0266-52-7415
 開館時間 午前10時から午後5時30分
 休日 木・日曜日、祝祭日、お盆、年末年始

世代間交流を目的とした施設で、乳幼児から高齢者まで諏訪市内在住であればどなたでもご利用できます。子育てや地域住民の交流・健康及び福祉・生涯学習及び趣味活動・ボランティア活動等に活用してください。

◇各種サークル ……

詳しくは諏訪市役所ホームページをご覧ください。

相談窓口

☆こどもに関する相談☆

家庭教育相談室
 (諏訪市こども課・教育総務課内)

392-8511
 諏訪市高島1-22-30
 こどもについて ☎0266-75-8151 (直通)
 学校について ☎0266-75-8150 (直通)

☆子育て相談☆

諏訪市子育て世代包括支援センター
 (諏訪市保健センター内)

392-0027
 諏訪市湖岸通り5-12-18
 ☎0266-52-4141 (内線591・592)

☆子育て講座・相談☆

諏訪市子育て支援センター

城南子育て支援センター (城南保育園内)
 ☎0266-53-6513
 こなみ子育て支援センター (こなみ保育園内)
 ☎0266-58-4522
 ひなどり保育園内 ☎0266-53-2408
 聖ヨゼフ保育園諏訪内 ☎0266-56-1800
 聖母幼稚園内 ☎0266-52-2339

☆発達が気になる子の相談☆

保健センター ☎0266-52-4141
 (内線591・592)

家庭教育相談室 ☎0266-75-8151
 (直通)

社会福祉課福祉係 ☎0266-52-4141
 (内線232・233)

☆保育園・一時預かり等☆

保育園・一時保育
 こども課保育係
 ☎0266-52-4141 (内線446・443)

病児病後児保育
 キッズケアルーム・スマイル (宮坂医院併設)
 ☎090-1607-8811

病児病後児保育・送迎・一時預かり
 すわ子育て支援ネット "ぶりん" (有料)
 ☎0266-58-3494

☆その他☆

諏訪地区小児夜間急病センター
 ☎0266-54-4699

長野県小児救急電話相談
 ☎#8000

☎0263-34-8000

児童虐待・DV24時間ホットライン
 ☎026-219-2413

