

令和6年度 すわ☆あゆみステーション親支援プログラム



「こどもの様子を気楽に聞きあう、おしゃべりプログラム」

諏訪市子ども家庭センターすわ☆あゆみステーション（通称 あゆステ）は、誰もがくらしやすいあたたかい地域づくりを目指し、子どもや子育て家庭を応援する事業を実施しています。

お子さんの子育てに毎日奮闘されている保護者の皆さん。お子さんの姿に「何度言っても同じことを繰り返す」「動き回ってしまって落ち着かない」など悩みは尽きないところだと思います。他のご家庭の様子を知ることで、悩んでいるのはみんな同じなんだと、気持ちが少し軽くなるかもしれません。子育てに安心感を持てる場となるよう、楽しいプログラムを企画しました。子育てをちょっとひと休みし、肩の荷物を軽くする機会になればと思います。お気軽にご参加ください。

日 時	1回目	令和6年	6月11日（火）	9時30分～11時30分
	2回目	令和6年	6月18日（火）	9時30分～11時30分
	3回目	令和6年	6月25日（火）	9時30分～11時30分
	（※3回コースで実施しますので、全てに参加をお願いします。）			

会 場 諏訪市 ふれあいの家（諏訪市清水 3-3970-3 TEL0266-57-4567）

講 師 宮原 規夫さん（CAPS・すわ代表）、小口 光子さん（CAPS・すわ会員）

民間団体“CAPS・すわ”より、保護者支援に豊かな経験をお持ちの講師をお迎えします。
“CAPS・すわ”は子どもの虐待を防止することを目的として地域の医師・弁護士・心理士・保健師・教師・保育士・行政職員や一般の方が参加する民間団体で、諏訪地域でいち早く子ども食堂活動を開始されるなど、地域の子育て支援に取り組まれています。代表の宮原規夫さんは臨床心理士として長年保護者の心理支援などに携わってこられました。

対 象 市内在住 おおむね1歳～3歳のお子さんを育てている保護者のみなさま

申し込み 令和6年5月1日（水）～ 電話にてお申し込みください。

定 員 8名（先着順）

その他 託児サービスがあります（参加申し込み時にお知らせください）



お問い合わせ・参加申し込み
すわ☆あゆみステーション
子ども課子ども応援係（諏訪市役所4階）
TEL 0266-52-4141 内線444
申込受付 8:30～17:15まで（平日のみ）